

## 名刺交換記入用ワークシート

1. 名刺交換しての感想は?
2. 名刺交換して親近感、あるいは憧れを持った職業・肩書きは何ですか?  
それはどうしてだと思いますか?
3. 名刺交換して違和感、あるいは難しかった職業・肩書きは何ですか?  
それはどうしてだと思いますか?
4. 社会的地位や社会的有利の有無や、職業観・学歴観などで気づかされたことはありますか?
5. 「名刺ありません」(名刺を持っていない人)はどのような人でしょうか?自分がもしその立場であればどんな気持ちになりますか?
6. 見た目や肩書きではなく、人物本意で人と出会い、つながるために必要なことはどんなことか、ご自身のご意見をお書きください。

### ねらい

人を理解しようとするとき、性別を手がかりに判断していることがあるのではないのでしょうか。自分自身についても、自覚しているといえないと関わらず、女性／男性であるという意識から大きな影響を受けているといえるでしょう。女性／男性であるとは、いったいどういうことをさすのかを改めて問い直し、一人ひとりが自分らしく生きていくために、大切なことを考えます。

また、身体の性、社会的につくられた性、心の性、性的関心の向かい方など、「性」にはさまざまな角度からの捉え方があることを知り、自らの性を振り返りながら、性の多様性を尊重できるあり方について考えます。

### 基本概念

ジェンダー、セクシュアリティ、性の多様性、自己決定

### 時間

120分

### 準備するもの

ワークシート「わたしは\_\_です。」(参加人数分)〈61ページ〉  
資料「性の多様性」(参加人数分)〈62ページ〉  
のり付きふせん紙(7~8cm角 2色 参加人数分×6枚程度 ※多めにあるとよい)  
A4白紙(参加人数分)  
模造紙(グループ数)  
マーカー(グループ数)

### プログラムの流れ

#### 女性のイメージ・男性のイメージ

今の社会の中での女性／男性について、どのようなイメージを持っているでしょうか。それぞれの立場で感じていることを具体的に出しあい、共有します。

【アクティビティ】  
もしも生まれかわるなら…

#### 「らしさ」から一人ひとりの生きやすさへ

自分の意見だけでなく、一般的に言われているようなことも材料にしなが、2つの軸で整理します。“対”にして正反対のように語られることも多い女性と男性ですが、どのくらい違うのでしょうか。違っていることをどのように扱うべきでしょうか。性による違いと個人差はどちらが大きいですか。

【アクティビティ】  
男女の社会的性差／生物学的性

ジェンダー  
社会的・文化的に形成される男女の意識、役割などの差異  
セックス  
生物上の男女の差異  
セクシュアリティ  
性的特質、興味、意識させるものなどの総体