

平成30年度

全国体力・運動能力、運動習慣等調査

大阪府の結果について

報 告 書

平成31年1月

大阪府教育庁

「報告書」の数値について、平成29年度より、スポーツ庁では、都道府県と政令市とを分けて調査結果を公表していますので、基本的には、政令市を除く数値を使用しています。ただし、経年で比較するものについては、政令市を含んだ数値を使用しています。

目 次

1	調査の概要	1
2	調査結果の概要(公立学校)	2
(1)	小学校 実技に関する調査の結果	
①	都道府県別の状況	3
②	体力・運動能力の大阪府の状況	5
③	昭和60年度の体力水準との比較	9
④	過去5年の推移	10
(2)	小学校 児童質問紙調査と体力合計点との関連	
①	児童の運動習慣 - 1週間の総運動時間の分布 -	13
②	運動やスポーツに対する意識等	14
③	生活習慣の状況	18
④	体育の授業について	26
⑤	その他	27
(3)	中学校 実技に関する調査の結果	
①	都道府県別の状況	29
②	体力・運動能力の大阪府の状況	31
③	昭和60年度の体力水準との比較	35
④	過去5年の推移	37
(4)	中学校 生徒質問紙調査と体力合計点との関連	
①	生徒の運動習慣 - 1週間の総運動時間の分布 -	40
②	運動やスポーツに対する意識等	41
③	生活習慣の状況	45
④	保健体育の授業について	53
⑤	その他	54
(5)	学校質問紙調査の結果	
①	体力・運動能力向上に係る取組について	56
②	体育・保健体育の授業について	58
③	学校における体育・保健体育授業以外の取組について	64
④	学校の組織体制について	66
⑤	調査結果の活用について	67

1. 調査の概要

1. 調査の目的

- 国が全国的な子供の体力の状況を把握・分析することにより、子供の体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- 各教育委員会が自らの子供の体力の向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、子供の体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- 各学校が各児童生徒の体力や運動習慣、生活習慣等を把握し、学校における体育・健康等に関する指導などの改善に役立てる。

2. 調査の対象及び内容

(1) 児童・生徒

① 調査対象者

小学校、義務教育学校前期課程及び特別支援学校小学部の5年生全員

中学校、義務教育学校後期課程、中等教育学校及び特別支援学校中学部の2年生全員

② 調査内容

ア 実技に関する調査

〈小学校テスト項目〉

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20m シャトルラン、50m 走、立ち幅とび、ソフトボール投げ

〈中学校テスト項目〉

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、持久走（男子 1500m、女子 1000m）又は 20m シャトルラン、50m 走、立ち幅とび、ハンドボール投げ

イ 質問紙調査（運動習慣、生活習慣等）

(2) 学校

①対象校 小学校、中学校、義務教育学校、中等教育学校前期課程及び小学部もしくは中学部を置く特別支援学校の全校

②調査内容 子供の体力の向上に係る学校の取組等

(3) 教育委員会

① 調査対象 全教育委員会

② 調査内容 子供の体力の向上に係る施策等

3. 調査の実施時期

平成30年4月～7月

4. 調査の実施状況数（公立学校調査状況）

		実施学校数	対象児童生徒数	実施児童生徒数 (男子・女子)	実施率
小学校 ※特別支援学校 含む	大阪府 (政令市除く)	609 校	46,824 人	45,838 人 (23,446 人・22,392 人)	97.9%
	全国	19,855 校	1,076,077 人	1,048,613 人 (536,244 人・512,369 人)	97.4%
中学校 ※特別支援学校 含む	大阪府 (政令市除く)	295 校	44,973 人	41,500 人 (21,195 人・20,305 人)	92.3%
	全国	9,965 校	1,011,607 人	934,961 人 (477,824 人・457,137 人)	92.4%

2 調査結果の概要（公立学校）

（大阪府）

[80点満点]

小学校5年		種目別平均								体力 合計点
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	
		kg	回	cm	点	回	秒	cm	m	
男子	H30全 国	16.54	19.95	33.31	42.10	52.15	9.37	152.24	22.15	54.21
	H30大阪府	◎ 16.37	19.43	◎ 32.63	◎ 39.84	◎ 48.95	◎☆ 9.35	◎ 150.80	21.57	◎ 52.87
	H29全 国	16.51	19.92	33.15	41.95	52.24	9.37	151.71	22.53	54.16
	H29大阪府	16.34	19.44	32.51	39.66	49.33	9.37	150.13	22.23	52.86
女子	H30全 国	16.15	18.96	37.62	40.32	41.88	9.60	145.94	13.77	55.90
	H30大阪府	◎ 15.93	◎ 18.22	◎ 37.04	◎ 37.96	◎ 38.50	◎ 9.63	◎ 143.65	13.22	◎ 54.15
	H29全 国	16.12	18.81	37.43	40.06	41.62	9.60	145.47	13.94	55.72
	H29大阪府	15.89	18.14	36.91	37.61	38.40	9.63	143.12	13.57	54.01

[80点満点]

中学校2年		種目別平均									体力 合計点
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	
		kg	回	cm	点	秒	回	秒	cm	m	
男子	H30全 国	28.84	27.36	43.44	52.24	392.65	86.06	7.99	195.62	20.55	42.32
	H30大阪府	◎ 28.08	◎☆ 27.52	◎ 41.67	◎ 51.65	◎ 400.84	◎ 84.87	◎ 8.04	◎ 191.29	◎ 19.92	◎ 41.10
	H29全 国	28.89	27.45	43.20	51.89	391.23	85.99	7.99	194.54	20.56	42.11
	H29大阪府	28.08	27.39	41.51	50.95	401.99	83.49	8.09	188.97	19.92	40.44
女子	H30全 国	23.87	23.87	46.22	47.37	286.85	59.87	8.78	170.26	12.98	50.61
	H30大阪府	◎ 23.36	◎ 23.86	◎ 45.29	◎ 47.12	◎ 294.91	◎ 58.83	◎ 8.89	◎ 166.59	◎ 12.50	◎ 49.26
	H29全 国	23.82	23.73	45.86	46.76	287.36	59.14	8.80	168.57	12.96	49.97
	H29大阪府	23.37	23.68	44.84	46.33	295.23	57.59	8.95	164.21	12.61	48.44

○印：全国と大阪府の差がH29よりも改善 ☆印：全国を上回っている。 ◎印：H29よりも記録が改善

（政令市を含む）

- ◆ 体力合計点は、小・中学校の男女とも向上し、現在の調査方式（平成25年度）となって以来、最も高い値となった。特に女子は、平成25年度以降、小・中学校とも毎年連続して向上している。
- ◆ 全国との差は、小学校の男女で拡大した一方で、中学校では男女ともに縮小し、現在の調査方式となって以来、最も縮まった。
- ◆ 種目ごとの記録も向上傾向にある。小学校では、男子は8種目中5種目、女子は6種目が昨年の記録を上回った。中学校では、男女とも握力とボール投げを除く全ての種目で、昨年の記録を上回った。
- ◆ 運動やスポーツが「好き・やや好き」の割合は、全国平均と比べて小・中学校の男女とも低く、1週間の総運動時間が60分未満の児童生徒の割合は全国より高かった。（保健）体育の授業が「楽しい」「やや楽しい」の割合は、中学校の男女で向上した。

(1) 小学校 実技に関する調査の結果

① 都道府県別の状況

● 男子

都道府県名 政令市含む	児童数	種目別平均								体力 合計点	総合評価(段階別)					割合の差 (A+B) -(D+E)
		握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ソフトボ- ール投げ (m)		A	B	C	D	E	
北海道	20,409	17.26	19.55	32.95	42.03	48.48	9.64	152.02	22.61	53.43	12.5%	23.6%	31.0%	21.5%	11.3%	3.3
青森県	4,989	16.91	20.07	31.46	43.77	55.46	9.56	152.01	22.53	54.26	12.7%	26.9%	31.9%	19.2%	9.2%	11.2
岩手県	5,253	16.92	20.02	32.51	43.31	54.75	9.49	152.41	23.48	54.73	14.0%	27.2%	31.8%	18.8%	8.2%	14.2
宮城県	9,993	16.58	19.74	33.36	42.45	50.11	9.47	148.83	22.92	53.72	12.3%	24.0%	32.8%	21.1%	9.7%	5.6
秋田県	3,678	17.03	20.69	34.53	44.47	57.40	9.47	154.45	24.15	56.22	19.3%	28.6%	29.3%	16.0%	6.8%	25.0
山形県	4,584	16.73	20.06	32.06	42.72	53.82	9.57	152.48	22.82	54.07	11.4%	25.4%	34.0%	20.6%	8.6%	7.7
福島県	7,771	16.82	19.37	32.48	42.97	50.49	9.47	153.17	21.96	53.88	12.1%	25.6%	32.1%	20.6%	9.6%	7.5
茨城県	12,783	17.01	21.53	36.29	43.83	55.38	9.28	154.36	21.66	56.64	23.5%	27.4%	28.3%	14.2%	6.7%	30.1
栃木県	8,732	16.45	19.65	32.10	42.75	52.17	9.46	150.47	21.47	53.48	11.2%	24.3%	33.4%	20.6%	10.5%	4.4
群馬県	8,668	16.35	19.38	32.78	41.91	51.05	9.39	149.85	21.07	53.31	12.0%	22.9%	32.6%	21.4%	11.0%	2.4
埼玉県	31,012	16.57	21.73	34.75	44.42	57.22	9.26	155.72	21.23	56.30	17.5%	30.2%	31.7%	15.2%	5.4%	27.1
千葉県	26,368	16.50	20.43	33.81	42.57	53.73	9.31	153.66	21.10	54.82	14.8%	26.3%	32.4%	18.4%	8.2%	14.5
東京都	48,435	16.73	20.17	33.79	41.97	51.69	9.31	151.53	21.59	54.28	12.1%	25.9%	33.9%	19.9%	8.2%	9.9
神奈川県	37,708	16.64	19.63	33.80	39.38	48.39	9.41	149.75	21.42	52.97	9.3%	23.4%	34.2%	22.5%	10.6%	-0.5
新潟県	9,231	17.28	20.88	34.68	45.18	58.24	9.36	155.00	22.61	56.54	19.4%	29.6%	30.4%	14.8%	5.8%	28.5
富山県	4,319	16.76	20.00	33.85	44.31	56.60	9.46	156.17	23.10	55.51	15.9%	27.7%	32.8%	16.7%	6.9%	20.1
石川県	5,114	17.21	20.76	34.65	44.89	57.49	9.23	154.70	23.37	56.73	21.3%	28.3%	29.8%	14.7%	5.9%	29.0
福井県	3,567	17.20	20.93	34.89	44.54	63.98	9.25	157.95	23.85	57.41	24.9%	28.4%	26.9%	13.6%	6.2%	33.4
山梨県	3,360	16.57	20.02	32.80	42.53	48.71	9.38	150.84	21.23	53.61	10.1%	24.2%	33.8%	20.4%	9.2%	4.7
長野県	9,232	17.17	19.72	33.09	42.51	53.00	9.44	153.50	22.74	54.64	13.7%	26.1%	33.0%	19.2%	8.1%	12.6
岐阜県	9,048	16.31	19.72	33.14	42.63	50.60	9.37	150.99	22.34	54.00	11.8%	24.9%	34.1%	20.5%	8.7%	7.5
静岡県	16,203	16.14	19.63	32.71	42.47	53.98	9.36	153.04	21.21	54.08	10.8%	25.7%	34.9%	20.8%	7.7%	8.0
愛知県	34,907	15.82	18.55	32.52	40.56	46.66	9.42	151.35	21.11	52.20	8.3%	21.3%	33.8%	24.4%	12.2%	-7.0
三重県	7,948	16.77	19.43	33.21	42.89	51.71	9.39	151.97	22.20	54.22	13.3%	25.9%	32.1%	19.4%	9.4%	10.4
滋賀県	6,869	16.35	19.74	32.55	42.11	50.98	9.37	154.08	21.89	53.92	11.3%	25.7%	33.4%	20.5%	9.0%	7.5
京都府	10,363	16.04	19.50	32.61	39.41	51.92	9.21	150.64	22.31	53.27	9.9%	23.3%	34.9%	22.2%	9.7%	1.3
大阪府	36,794	16.37	19.43	32.63	39.84	48.95	9.35	150.80	21.57	52.87	9.3%	23.0%	34.1%	22.8%	10.9%	-1.4
兵庫県	24,363	16.03	19.25	32.22	40.35	51.35	9.32	151.52	22.47	53.19	10.1%	23.3%	33.9%	22.5%	10.1%	0.8
奈良県	5,628	16.26	19.71	32.67	41.91	51.46	9.32	151.65	22.37	53.89	11.9%	25.8%	31.9%	21.1%	9.3%	7.3
和歌山県	3,933	16.71	20.38	33.88	43.37	52.27	9.43	151.23	22.82	54.78	14.7%	26.1%	32.4%	18.8%	8.1%	13.9
鳥取県	2,469	16.39	19.70	31.84	43.06	58.99	9.40	154.06	22.74	54.66	12.7%	27.7%	32.7%	19.2%	7.7%	13.5
島根県	2,880	16.58	19.64	32.24	43.04	55.85	9.31	155.92	23.91	55.18	13.0%	29.8%	32.9%	17.6%	6.8%	18.4
岡山県	8,569	16.01	20.18	32.38	43.15	51.83	9.31	154.17	21.83	54.37	14.7%	25.1%	31.1%	20.0%	9.0%	10.8
広島県	12,483	16.78	21.26	34.44	44.18	55.35	9.26	154.37	24.88	56.57	19.7%	28.9%	30.9%	14.7%	5.8%	28.0
山口県	5,691	15.90	19.21	32.00	41.58	53.91	9.44	150.46	21.86	53.08	8.3%	24.9%	35.4%	21.1%	10.2%	1.8
徳島県	2,802	16.53	19.60	32.91	42.73	50.66	9.39	151.83	22.31	53.94	12.4%	26.1%	31.7%	20.0%	9.8%	8.7
香川県	4,295	16.08	20.27	33.74	42.44	51.60	9.34	151.44	22.16	54.28	14.4%	24.4%	32.3%	19.4%	9.5%	9.9
愛媛県	5,852	16.24	19.72	32.37	42.38	53.00	9.45	150.71	21.73	53.70	11.4%	24.5%	33.6%	21.2%	9.4%	5.4
高知県	2,707	16.54	19.78	35.06	41.79	51.07	9.53	150.40	22.16	53.90	11.7%	25.5%	32.7%	20.7%	9.4%	7.1
福岡県	23,265	16.63	20.35	33.64	42.78	54.98	9.34	152.82	23.82	55.25	14.7%	27.8%	33.2%	17.6%	6.8%	18.0
佐賀県	3,962	16.39	19.77	33.60	42.78	54.30	9.26	151.08	23.39	54.79	13.9%	26.6%	34.0%	17.7%	7.8%	15.0
長崎県	5,857	16.24	19.34	31.36	42.21	54.72	9.36	151.18	22.99	53.86	11.1%	25.0%	34.9%	20.2%	8.8%	7.1
熊本県	8,303	16.93	19.80	33.14	43.13	54.93	9.36	152.25	23.07	54.88	13.7%	27.0%	33.4%	19.0%	6.9%	14.8
大分県	5,029	17.35	21.61	35.83	45.42	57.53	9.24	155.91	24.55	57.66	22.7%	32.1%	27.5%	13.0%	4.7%	37.1
宮崎県	5,334	16.31	20.51	33.43	43.51	53.36	9.33	152.62	23.38	55.21	15.6%	27.2%	31.8%	17.9%	7.4%	17.5
鹿児島県	7,616	16.35	19.29	31.97	40.98	49.86	9.39	151.61	23.02	53.23	9.5%	24.4%	34.2%	21.9%	10.1%	1.8
沖縄県	7,868	16.65	19.30	32.61	41.46	48.58	9.48	152.08	24.47	53.59	11.5%	23.6%	33.5%	21.8%	9.7%	3.6

都道府県名 政令市除く	児童数	種目別平均								体力 合計点	総合評価(段階別)					割合の差 (A+B) -(D+E)
		握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ソフトボ- ール投げ (m)		A	B	C	D	E	
北海道	12,895	17.42	19.92	33.17	42.80	49.76	9.65	152.20	22.76	53.98	13.8%	24.6%	30.7%	20.5%	10.3%	7.6
宮城県	5,521	16.52	19.46	32.69	42.21	49.32	9.50	148.56	22.58	53.22	11.2%	23.2%	32.4%	22.3%	10.9%	1.3
埼玉県	25,425	16.71	22.08	35.17	44.83	58.19	9.26	156.40	21.36	56.81	19.1%	31.1%	30.9%	14.1%	4.8%	31.3
千葉県	22,285	16.49	20.50	33.71	42.65	53.87	9.32	153.70	21.02	54.83	14.8%	26.4%	32.4%	18.1%	8.3%	14.7
神奈川県	13,611	16.97	19.90	34.75	40.04	48.37	9.34	149.75	21.44	53.68	10.8%	24.6%	34.4%	20.8%	9.4%	5.2
新潟県	5,959	17.45	20.97	34.63	45.40	59.11	9.38	155.49	23.17	56.86	20.9%	29.6%	30.0%	14.0%	5.5%	30.9
静岡県	9,848	16.13	19.45	32.29	42.35	53.61	9.39	152.88	21.06	53.81	10.3%	25.7%	34.2%	21.3%	8.4%	6.3
愛知県	25,424	15.81	18.58	32.93	40.62	47.32	9.42	151.11	20.90	52.35	8.7%	21.7%	33.7%	23.9%	12.0%	-5.5
京都府	5,220	15.85	20.07	30.84	40.56	53.47	9.27	151.43	22.19	53.30	9.6%	23.7%	35.5%	21.9%	9.2%	2.2
大阪府	23,446	16.36	19.31	32.67	39.72	48.64	9.34	150.97	21.33	52.82	9.0%	22.9%	34.4%	22.9%	10.8%	-1.8
兵庫県	17,967	15.98	19.06	32.08	40.61	52.04	9.31	151.87	22.37	53.20	10.0%	23.5%	34.1%	22.4%	10.0%	1.0
岡山県	5,368	16.35	20.41	32.85	43.34	52.70	9.28	154.93	22.02	54.97	16.1%	26.5%	31.0%	18.0%	8.5%	16.1
広島県	6,963	17.23	22.08	35.39	45.46	58.06	9.27	156.65	24.74	57.91	24.0%	30.6%	29.0%	12.1%	4.2%	38.3
福岡県	12,586	16.76	20.55	34.04	42.95	54.98	9.33	151.94	23.54	55.40	15.0%	28.3%	33.0%	17.1%	6.7%	19.5
熊本県	4,868	16.91	20.10	33.84	43.61	56.57	9.36	151.86	23.14	55.38	14.5%	28.7%	32.9%	17.7%	6.2%	19.3

● 女子

都道府県名 政令市含む	児童数	種目別平均								体力 合計点	総合評価(段階別)					割合の差 (A+B) - (D+E)
		握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ソフトボ- ール投げ (m)		A	B	C	D	E	
北海道	19,879	16.83	18.32	37.37	40.03	37.64	9.84	145.54	13.79	54.76	14.8%	24.8%	32.5%	20.2%	7.7%	11.8
青森県	4,743	16.71	19.38	35.78	42.71	47.44	9.70	146.40	14.07	56.80	18.8%	29.6%	32.5%	14.7%	4.5%	29.1
岩手県	4,743	16.74	19.12	36.97	41.97	45.36	9.65	147.81	14.97	57.25	20.2%	31.2%	31.2%	13.6%	3.8%	34.1
宮城県	9,440	16.34	18.93	37.72	40.98	40.78	9.66	143.51	13.87	55.80	15.5%	28.1%	34.0%	17.2%	5.2%	21.2
秋田県	3,533	16.72	19.82	39.11	43.19	48.99	9.59	149.85	15.21	58.77	27.1%	31.5%	27.5%	10.6%	3.2%	44.9
山形県	4,318	16.41	19.43	36.62	41.56	45.59	9.72	146.77	14.68	56.70	17.9%	30.2%	32.4%	15.2%	4.4%	28.4
福島県	7,402	16.52	18.78	36.77	41.74	43.20	9.60	148.61	14.20	56.64	19.3%	28.2%	32.8%	15.2%	4.5%	27.9
茨城県	12,156	16.80	20.92	40.72	42.75	47.63	9.44	150.16	14.58	59.63	32.6%	31.0%	24.4%	8.9%	3.1%	51.6
栃木県	8,266	16.20	18.94	36.65	41.29	43.33	9.64	145.23	14.11	56.04	16.8%	28.4%	32.8%	16.6%	5.4%	23.3
群馬県	8,158	16.09	18.76	37.33	40.66	42.27	9.59	145.11	13.75	55.87	17.4%	26.4%	33.3%	17.7%	5.2%	20.9
埼玉県	30,042	16.31	20.88	39.41	42.58	47.03	9.49	150.36	13.73	58.60	24.5%	33.3%	29.1%	10.7%	2.5%	44.6
千葉県	25,455	16.11	19.80	38.37	40.82	44.24	9.53	147.26	13.30	56.83	19.8%	29.3%	31.5%	15.1%	4.4%	29.5
東京都	45,852	16.28	19.37	38.39	40.28	40.64	9.54	145.36	13.11	56.00	15.6%	28.6%	34.6%	16.6%	4.5%	23.1
神奈川県	35,882	16.05	18.45	38.10	37.13	36.33	9.69	142.06	12.69	53.60	9.8%	23.3%	36.2%	22.9%	7.8%	2.5
新潟県	8,700	16.82	19.93	39.12	43.57	49.10	9.54	149.66	14.30	58.87	26.9%	31.9%	28.0%	10.6%	2.6%	45.7
富山県	4,240	16.34	18.99	37.86	42.95	46.56	9.61	151.01	14.59	57.72	21.8%	30.0%	32.7%	12.1%	3.4%	36.2
石川県	5,007	16.64	19.52	38.55	42.64	46.02	9.51	149.10	14.57	58.10	24.5%	31.3%	28.8%	11.4%	4.1%	40.3
福井県	3,455	16.45	20.06	39.48	43.52	55.30	9.43	153.02	15.50	60.15	32.7%	32.7%	23.8%	8.6%	2.3%	54.5
山梨県	3,234	16.13	18.91	37.05	40.78	37.63	9.61	145.33	13.98	55.40	13.7%	27.6%	35.8%	17.9%	5.1%	18.4
長野県	8,888	16.37	18.64	37.48	40.72	42.46	9.69	146.33	14.11	55.99	16.3%	28.1%	33.6%	17.1%	5.0%	22.4
岐阜県	8,591	15.88	18.91	37.09	41.04	40.66	9.59	145.17	14.50	55.98	15.9%	28.8%	34.0%	16.6%	4.7%	23.3
静岡県	15,687	15.89	18.74	37.12	40.77	44.56	9.59	147.34	14.03	56.33	16.3%	30.2%	33.3%	16.0%	4.2%	26.4
愛知県	33,153	15.55	17.66	36.82	38.90	37.19	9.64	146.16	13.29	54.00	11.7%	23.9%	34.9%	21.6%	7.9%	6.1
三重県	7,727	16.32	18.41	37.43	41.05	40.77	9.66	145.54	14.00	55.75	16.5%	26.9%	33.7%	17.5%	5.3%	20.5
滋賀県	6,610	15.93	18.36	36.40	39.86	39.41	9.65	146.75	13.49	54.89	14.0%	25.7%	34.2%	19.4%	6.7%	13.6
京都府	9,933	15.60	18.31	36.74	37.39	40.70	9.50	142.59	13.74	54.36	12.1%	24.5%	35.5%	21.1%	6.9%	8.6
大阪府	35,151	15.93	18.22	37.04	37.96	38.50	9.63	143.65	13.22	54.15	11.0%	25.2%	35.5%	21.0%	7.3%	7.8
兵庫県	22,843	15.55	18.01	36.49	38.20	39.69	9.63	144.05	13.24	54.01	11.4%	23.7%	35.6%	21.8%	7.5%	5.8
奈良県	5,644	15.93	18.74	36.92	39.89	40.87	9.59	144.91	14.07	55.42	14.7%	27.0%	34.8%	17.6%	5.9%	18.3
和歌山県	3,750	16.41	19.45	38.33	41.85	42.93	9.66	145.03	14.69	56.84	18.0%	31.3%	32.3%	14.3%	4.1%	30.8
鳥取県	2,375	16.07	19.13	35.82	41.95	49.51	9.60	147.02	13.88	56.84	17.7%	30.1%	34.5%	14.5%	3.3%	30.1
島根県	2,747	16.13	18.18	36.41	41.17	44.82	9.57	149.40	14.33	56.38	16.5%	30.0%	33.9%	15.2%	4.3%	27.0
岡山県	7,909	15.66	18.70	36.23	40.87	40.30	9.59	146.81	13.63	55.41	15.8%	26.4%	33.5%	18.3%	5.9%	18.0
広島県	11,877	16.40	20.49	38.63	42.28	44.85	9.53	148.29	15.01	58.20	23.5%	32.4%	29.1%	12.0%	3.0%	40.9
山口県	5,514	15.64	18.41	35.91	39.74	44.57	9.66	143.22	13.24	54.74	12.6%	25.8%	35.6%	19.7%	6.4%	12.3
徳島県	2,844	16.30	18.73	37.46	40.69	40.80	9.63	146.43	14.30	55.83	17.6%	27.3%	31.6%	17.0%	6.5%	21.3
香川県	4,063	15.87	19.02	37.98	40.57	42.76	9.55	145.07	14.44	56.32	17.8%	28.2%	33.1%	16.1%	4.8%	25.0
愛媛県	5,621	16.06	18.88	36.51	40.76	44.68	9.64	144.49	13.71	55.85	17.2%	26.4%	34.2%	16.9%	5.4%	21.3
高知県	2,607	16.06	18.54	38.56	40.03	41.53	9.74	144.69	14.39	55.58	16.4%	27.0%	32.8%	16.9%	6.9%	19.6
福岡県	22,294	16.22	19.21	37.69	40.66	42.90	9.63	145.49	14.20	56.32	16.9%	28.9%	33.7%	16.2%	4.3%	25.4
佐賀県	3,794	16.14	18.42	37.25	40.83	42.54	9.54	144.49	14.25	55.94	18.3%	26.5%	31.4%	18.0%	5.7%	21.1
長崎県	5,794	15.84	18.24	35.51	40.59	45.16	9.61	144.11	14.26	55.46	14.9%	27.5%	33.4%	18.8%	5.5%	18.1
熊本県	7,953	16.59	18.69	36.82	41.77	45.94	9.57	145.29	14.43	56.81	18.3%	30.7%	32.5%	14.1%	4.3%	30.6
大分県	4,753	16.86	20.46	40.15	43.36	45.84	9.50	149.35	15.31	59.07	27.4%	33.6%	25.9%	10.5%	2.6%	47.9
宮崎県	5,014	15.88	19.24	36.96	41.63	43.01	9.55	145.41	14.64	56.58	17.8%	30.1%	32.2%	15.6%	4.3%	28.0
鹿児島県	7,165	15.87	18.12	35.83	39.45	41.09	9.59	145.42	14.27	55.00	13.4%	26.3%	34.7%	19.6%	5.9%	14.2
沖縄県	7,563	16.27	18.17	36.34	39.98	37.94	9.77	144.62	14.66	54.60	12.3%	25.7%	35.1%	20.2%	6.8%	11.0

都道府県名 政令市除く	児童数	種目別平均								体力 合計点	総合評価(段階別)					割合の差 (A+B) - (D+E)
		握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ソフトボ- ール投げ (m)		A	B	C	D	E	
北海道	12,514	16.99	18.73	37.44	41.01	39.28	9.83	145.92	14.29	55.58	17.2%	26.0%	31.9%	18.4%	6.5%	18.3
宮城県	5,235	16.31	18.79	37.04	40.92	40.77	9.67	143.12	13.87	55.54	14.9%	27.7%	33.9%	17.9%	5.5%	19.3
埼玉県	24,591	16.43	21.26	39.90	43.14	48.44	9.48	151.28	13.90	59.30	27.1%	34.4%	27.4%	9.2%	2.0%	50.3
千葉県	21,419	16.11	19.92	38.20	40.91	44.72	9.53	147.26	13.26	56.87	19.9%	29.2%	31.5%	15.0%	4.4%	29.8
神奈川県	13,003	16.43	18.65	38.76	37.92	37.00	9.62	142.71	13.25	54.61	12.5%	25.2%	35.5%	20.3%	6.6%	10.8
新潟県	5,515	16.94	19.99	38.85	43.81	50.12	9.56	150.13	14.62	59.14	28.1%	32.0%	27.6%	9.8%	2.5%	47.8
静岡県	9,508	15.86	18.56	36.64	40.70	44.48	9.60	147.48	14.03	56.12	15.3%	30.2%	33.5%	16.4%	4.5%	24.7
愛知県	24,237	15.55	17.70	37.14	39.02	37.96	9.63	146.21	13.25	54.24	12.3%	24.3%	34.9%	21.1%	7.4%	8.1
京都府	4,976	15.43	19.23	35.60	38.80	42.08	9.55	143.85	13.88	54.92	13.4%	25.4%	36.0%	19.1%	6.1%	13.7
大阪府	22,392	15.92	18.04	36.97	37.87	38.10	9.62	143.90	13.00	53.97	10.4%	24.9%	35.7%	21.5%	7.5%	6.3
兵庫県	16,876	15.50	17.85	36.41	38.53	40.74	9.61	144.67	13.22	54.16	11.7%	24.1%	35.7%	21.2%	7.3%	7.3
岡山県	4,943	16.05	18.77	36.63	41.06	41.13	9.56	147.38	13.83	55.98	17.3%	28.0%	32.8%	16.6%	5.3%	23.3
広島県	6,553	16.81	21.26	39.55	43.56	48.09	9.52	150.69	15.15	59.69	28.8%	34.9%	25.9%	8.5%	1.9%	53.2
福岡県	12,035	16.39	19.54	37.98	40.85	43.59	9.62	145.14	14.17	56.68	17.8%	29.8%	33.3%	15.2%	3.9%	28.4
熊本県	4,624	16.61	19.07	37.40	42.35	48.25	9.55	145.19	14.62	57.58	20.4%	32.6%	31.4%	11.9%	3.7%	37.3

② 体力・運動能力の大阪府の状況

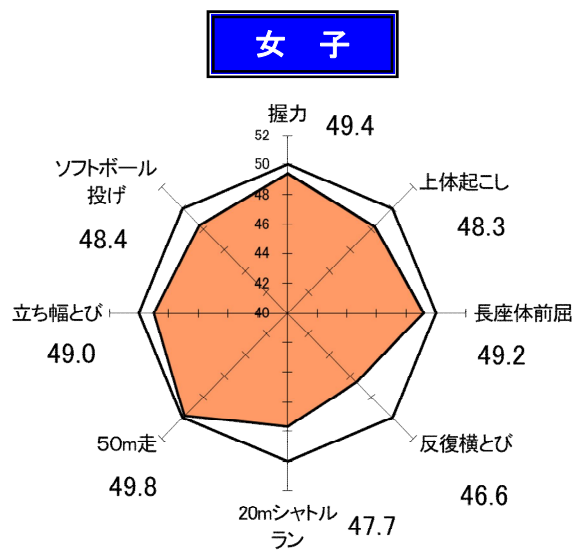
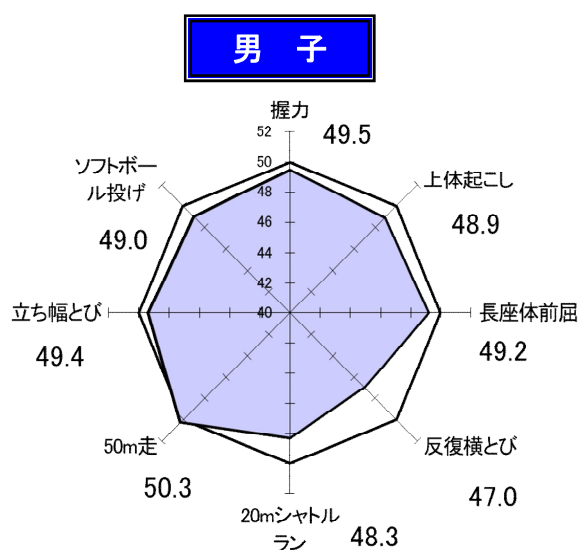
平成30年度全国との比較

※政令市を除く

- ・ 男子の50m走で、全国平均値を上回った。
- ・ 男女の反復横とびにおいて、全国との差が最も大きくなった。

平成30年度全国平均値と大阪府平均値の比較

(全国平均値を「50」とした場合のレーダーチャート)



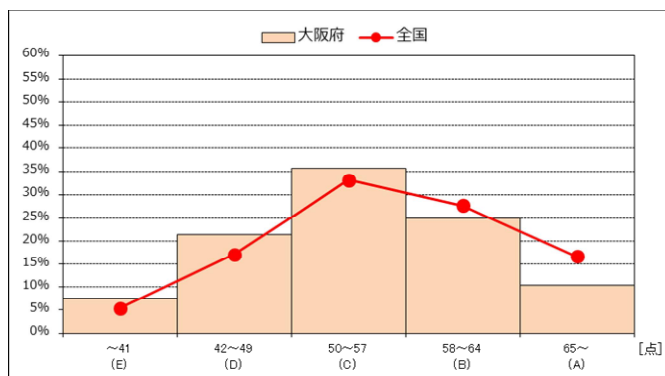
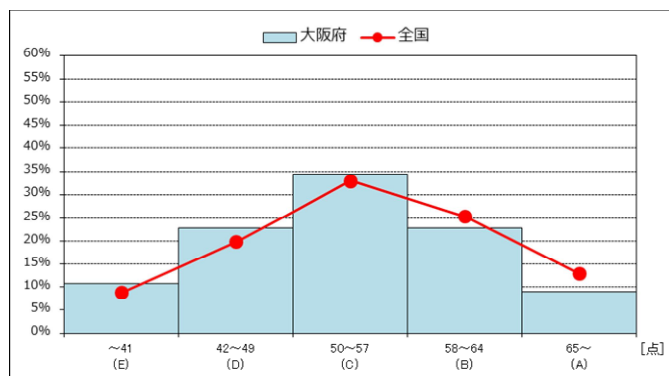
総合評価（段階別）

段階	A	B	C	D	E
全国	12.9%	25.4%	32.9%	19.9%	8.9%
大阪府	9.0%	22.9%	34.4%	22.9%	10.8%

段階	A	B	C	D	E
全国	16.7%	27.7%	33.1%	17.1%	5.4%
大阪府	10.4%	24.9%	35.7%	21.5%	7.5%

総合評価	大阪府	全国
平均値	52.82	54.21

総合評価	大阪府	全国
平均値	53.97	55.90



※総合評価規準

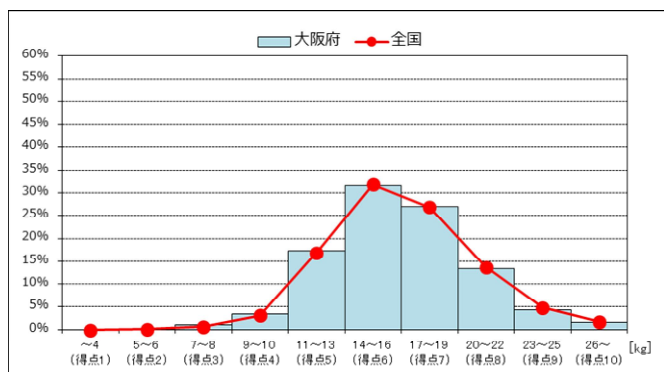
A	B	C	D	E
65点以上	58~64点	50~57点	42~49点	41点以下

種目別（得点基準は男女により異なる）

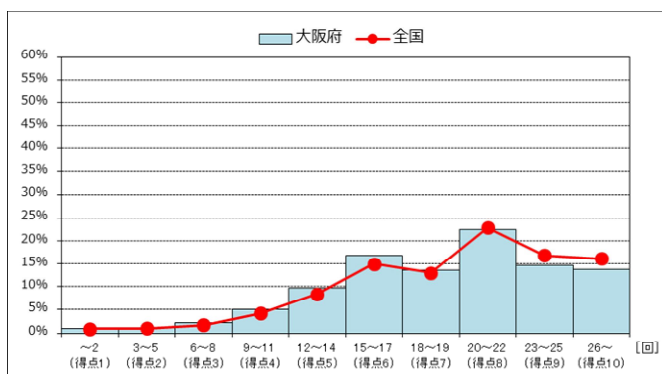
※政令市を除く

男子

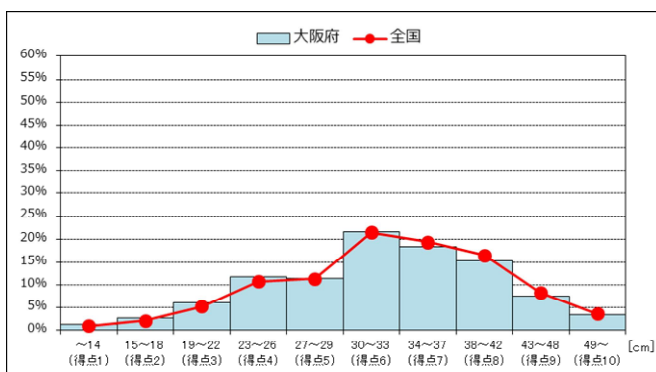
握力	大阪府	全国
平均値	16.36	16.54



上体起こし	大阪府	全国
平均値	19.31	19.95

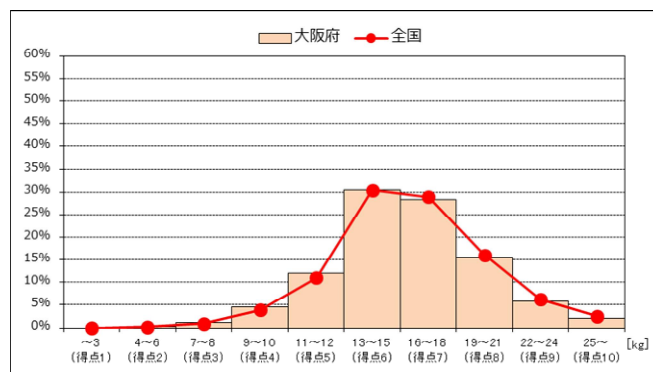


長座体前屈	大阪府	全国
平均値	32.67	33.31

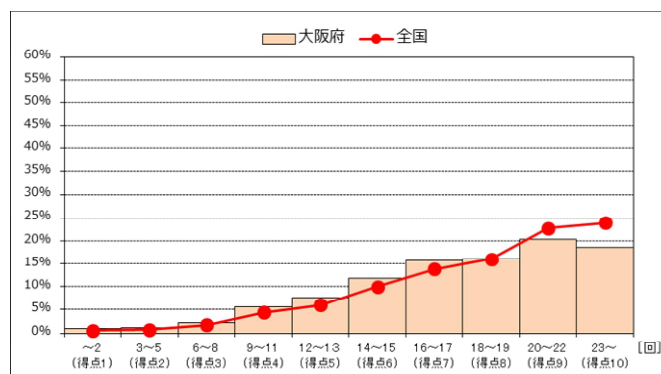


女子

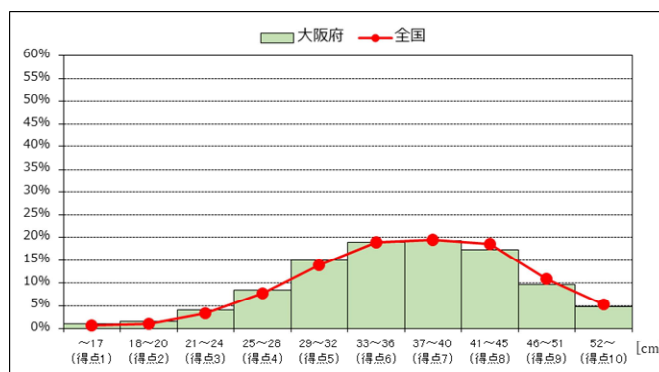
握力	大阪府	全国
平均値	15.92	16.15



上体起こし	大阪府	全国
平均値	18.04	18.96

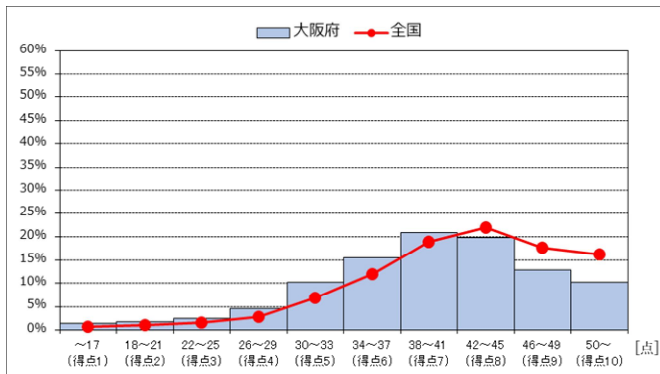


長座体前屈	大阪府	全国
平均値	36.97	37.62



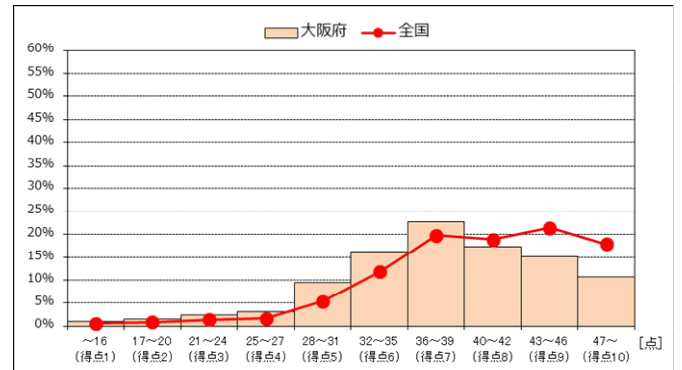
男子

反復横とび	大阪府	全国
平均値	39.72	42.10

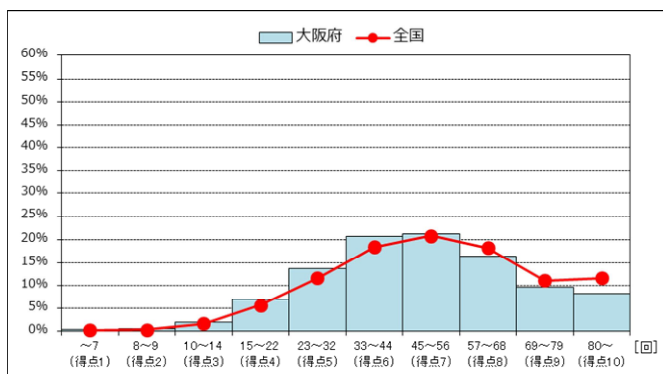


女子

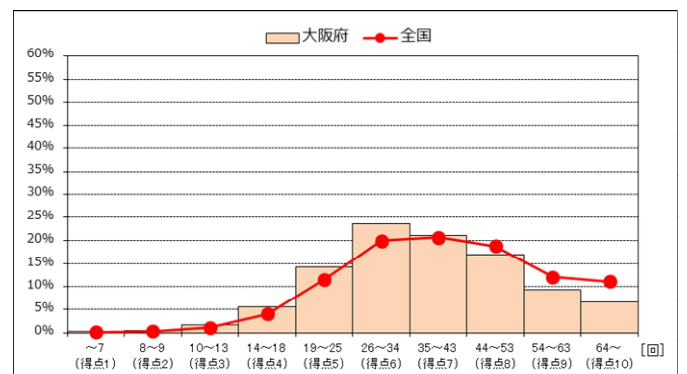
反復横とび	大阪府	全国
平均値	37.87	40.32



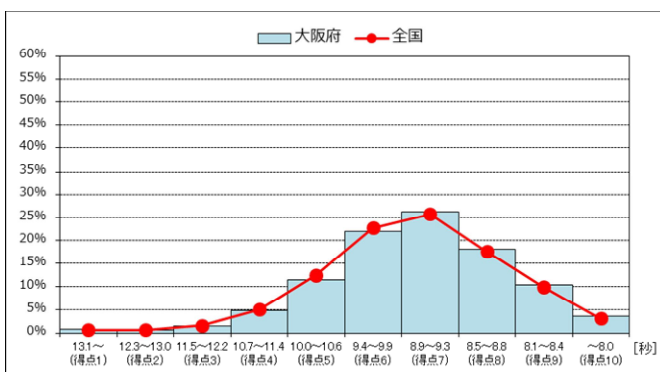
20mシャトルラン	大阪府	全国
平均値	48.64	52.15



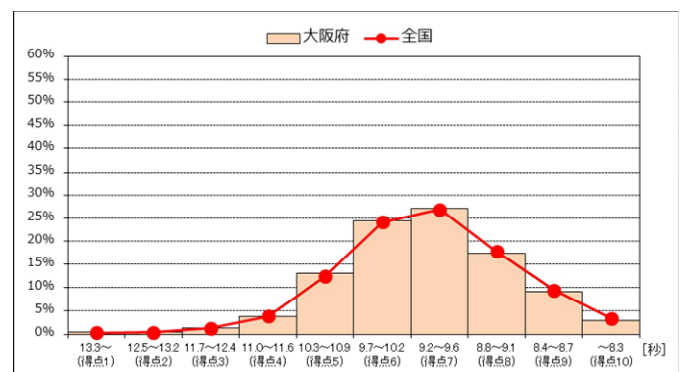
20mシャトルラン	大阪府	全国
平均値	38.10	41.88



50m走	大阪府	全国
平均値	9.34	9.37

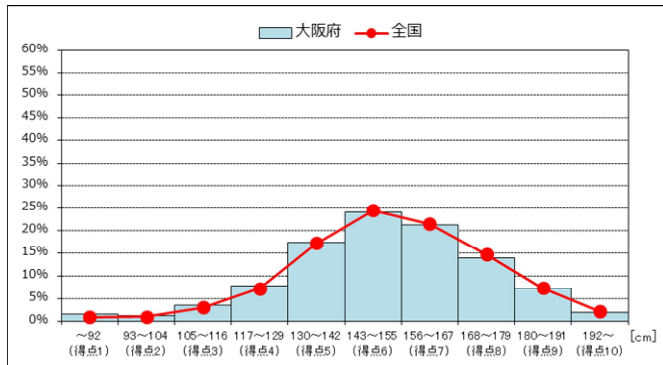


50m走	大阪府	全国
平均値	9.62	9.60

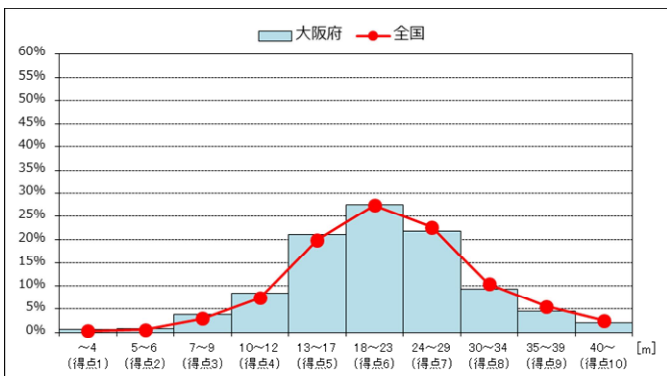


男子

立ち幅とび	大阪府	全国
平均値	150.97	152.24

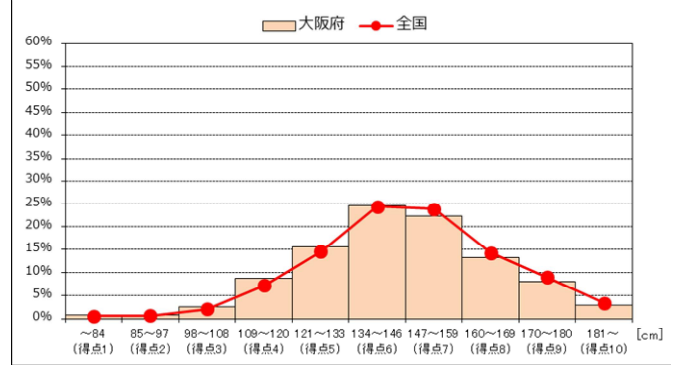


ソフトボール投げ	大阪府	全国
平均値	21.33	22.15

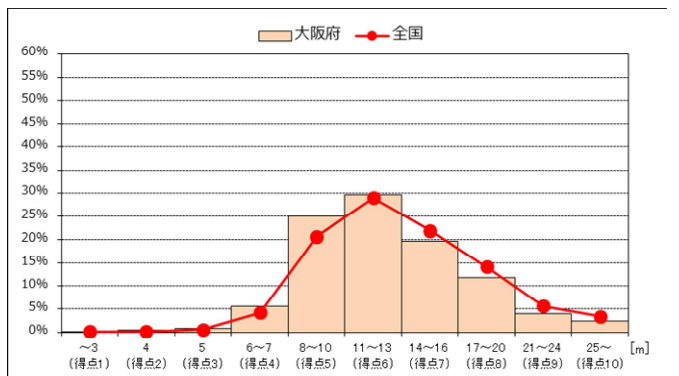


女子

立ち幅とび	大阪府	全国
平均値	143.90	145.94



ソフトボール投げ	大阪府	全国
平均値	13.00	13.77



③ 昭和 60 年度の体力水準との比較

※政令市を除く

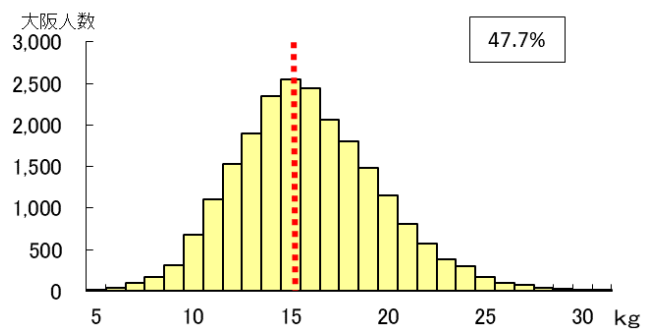
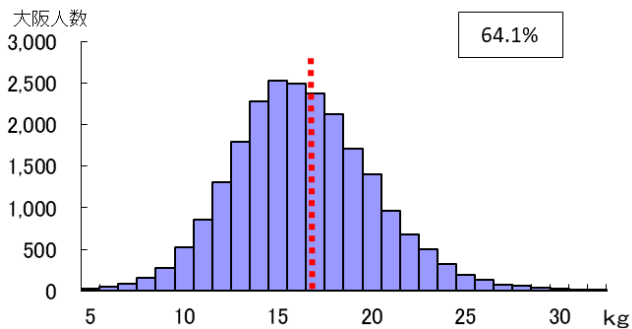
グラフ中の縦の点線は昭和 60 年度の大阪府の平均値 グラフ中の%の数値は、下回っている割合

男 子

女 子

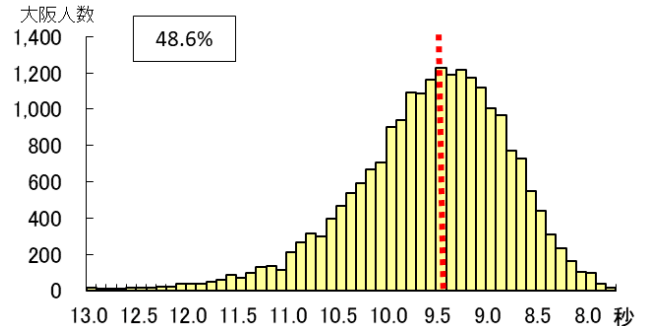
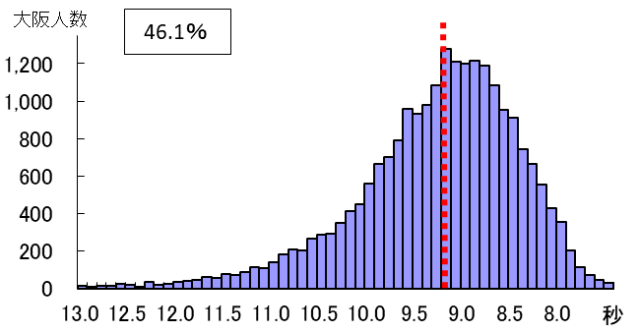
握力	昭和60年度大阪府平均17. 1kg
	平成30年度大阪府平均16. 4kg

握力	昭和60年度大阪府平均15. 9kg
	平成30年度大阪府平均15. 9kg



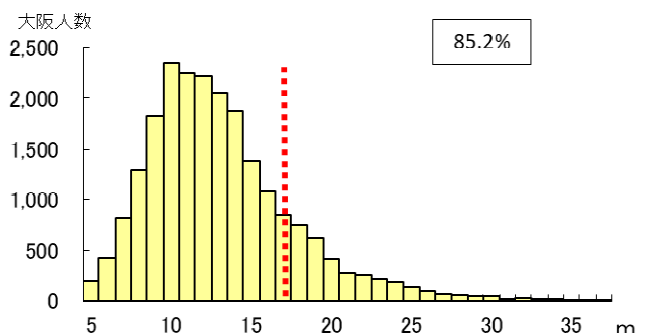
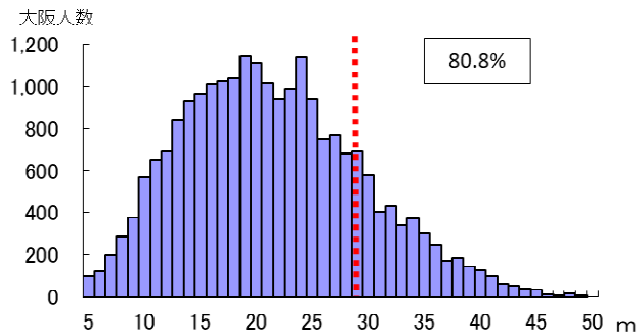
50m走	昭和60年度大阪府平均9. 2秒
	平成30年度大阪府平均9. 3秒

50m走	昭和60年度大阪府平均9. 5秒
	平成30年度大阪府平均9. 6秒



ソフトボール投げ	昭和60年度大阪府平均29. 0m
	平成30年度大阪府平均21. 3m

ソフトボール投げ	昭和60年度大阪府平均17. 9m
	平成30年度大阪府平均13. 0m



④ 過去5年の推移

※政令市を含む

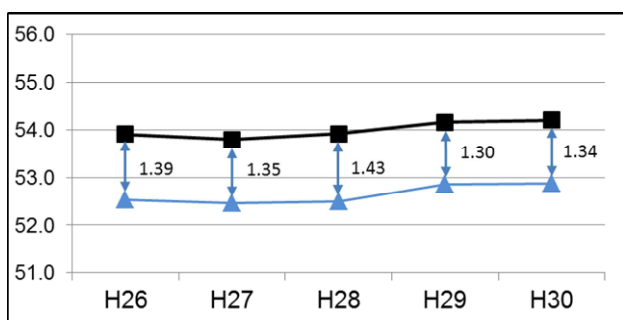
男子

女子

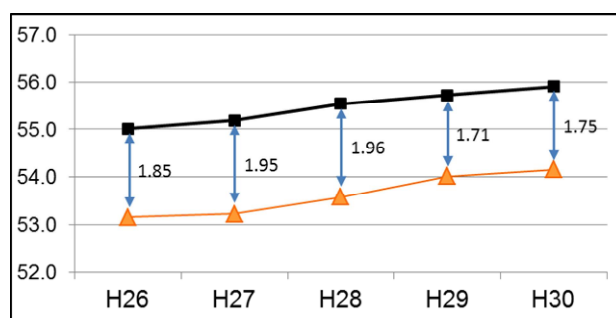
(■ : 全国 ▲ : 大阪府)

体力合計点

	H26	H27	H28	H29	H30
全国	53.91	53.80	53.92	54.16	54.21
大阪府	52.52	52.45	52.49	52.86	52.87



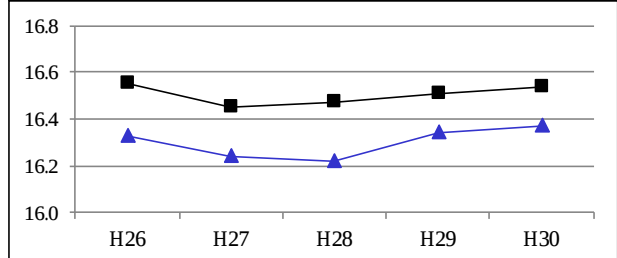
	H26	H27	H28	H29	H30
全国	55.01	55.18	55.54	55.72	55.90
大阪府	53.16	53.23	53.58	54.01	54.15



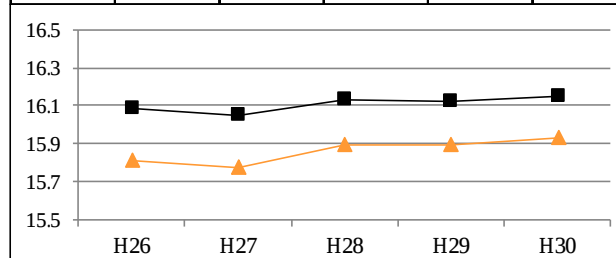
※体力合計点：各種目10点満点とし、8種目を合計した得点

種目別

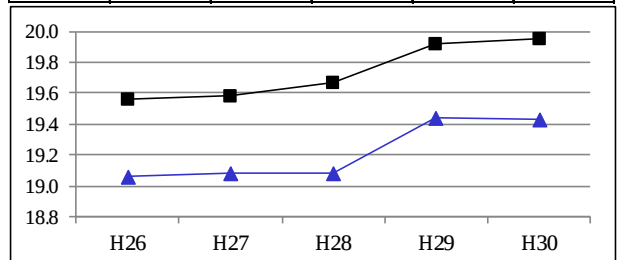
	H26	H27	H28	H29	H30
握力	16.55	16.45	16.47	16.51	16.54
	16.33	16.24	16.22	16.34	16.37



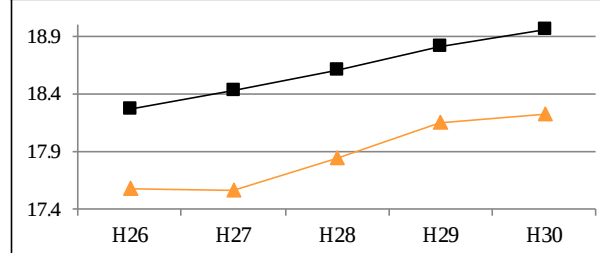
	H26	H27	H28	H29	H30
握力	16.09	16.05	16.13	16.12	16.15
	15.81	15.77	15.89	15.89	15.93



	H26	H27	H28	H29	H30
上体おこし	19.56	19.58	19.67	19.92	19.95
	19.06	19.09	19.08	19.44	19.43



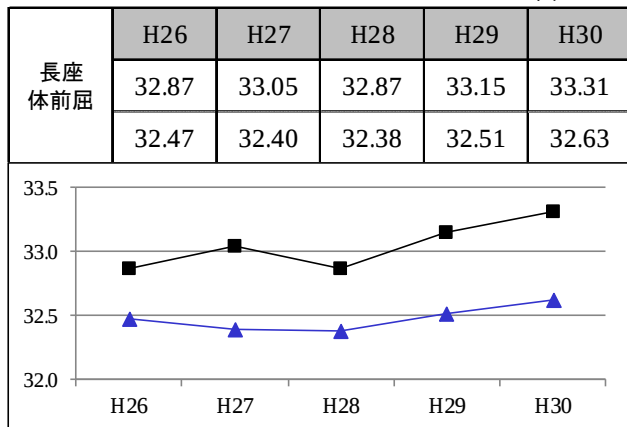
	H26	H27	H28	H29	H30
上体おこし	18.26	18.42	18.60	18.81	18.96
	17.57	17.56	17.84	18.14	18.22



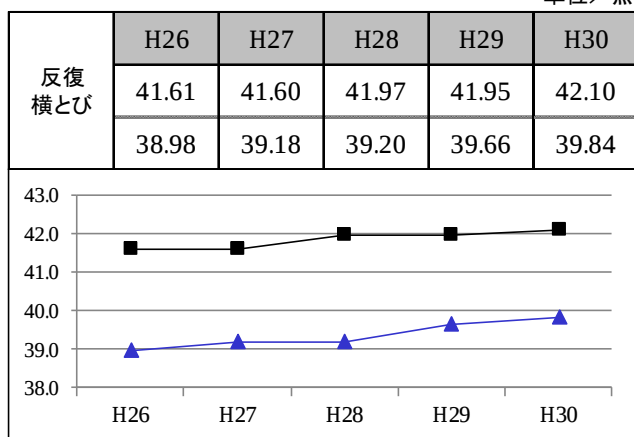
男子

(■ : 全国 ▲ : 大阪府)

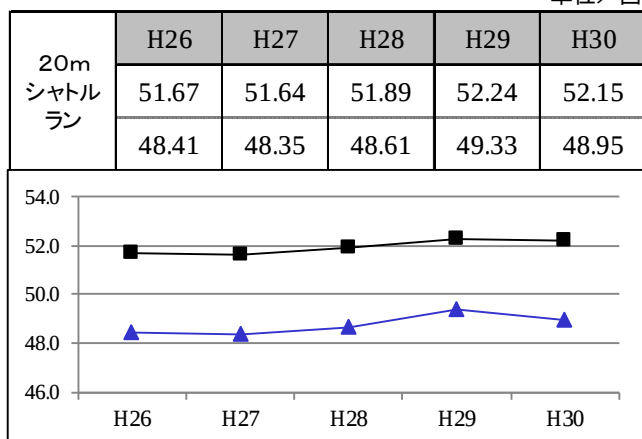
単位/cm



単位/点

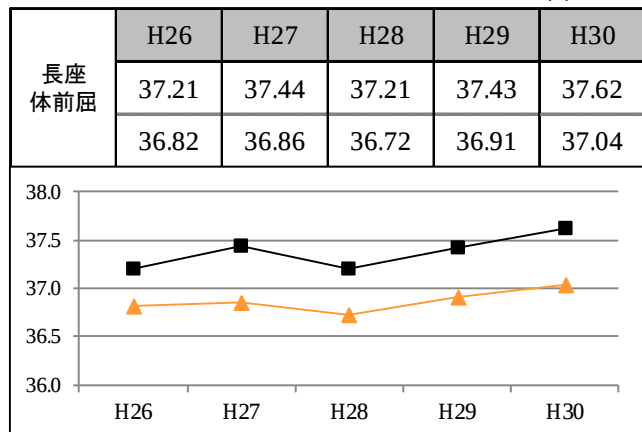


単位/回

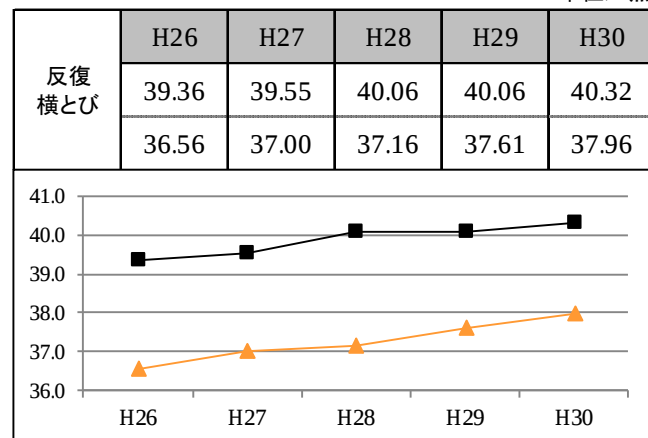


女子

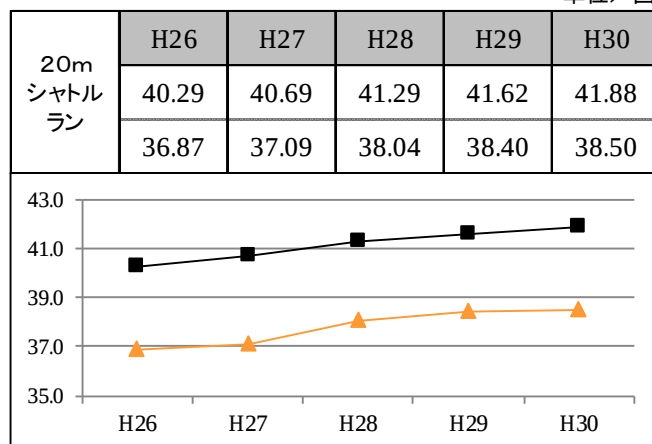
単位/cm



単位/点



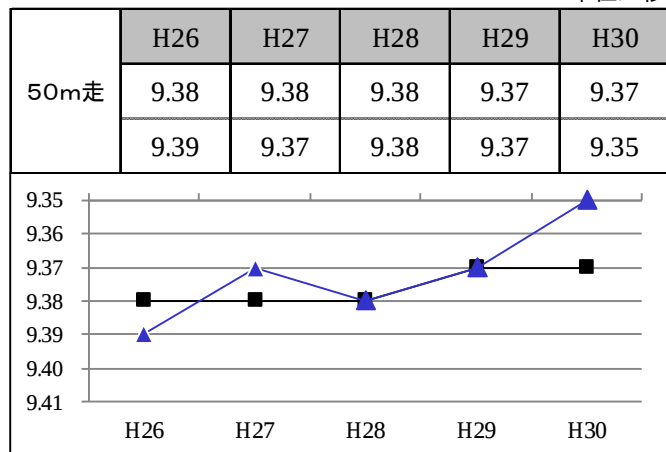
単位/回



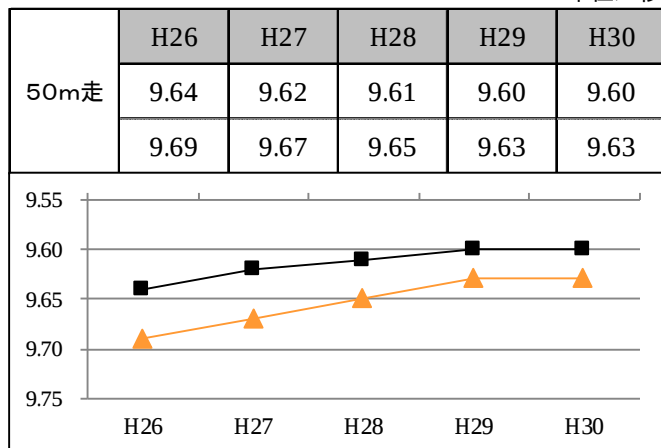
男子

(■ : 全国 ▲ : 大阪府)

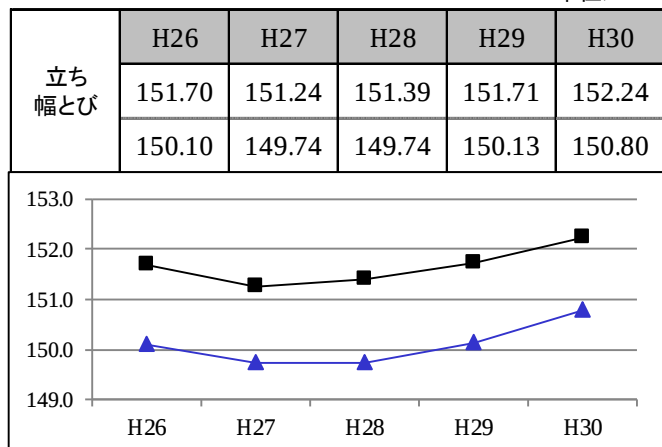
単位／秒



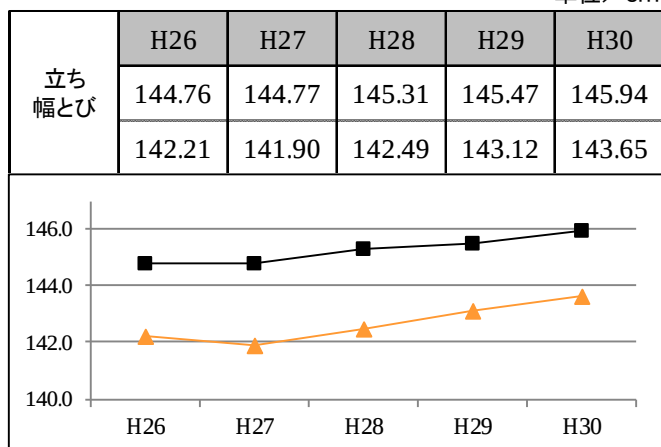
単位／秒



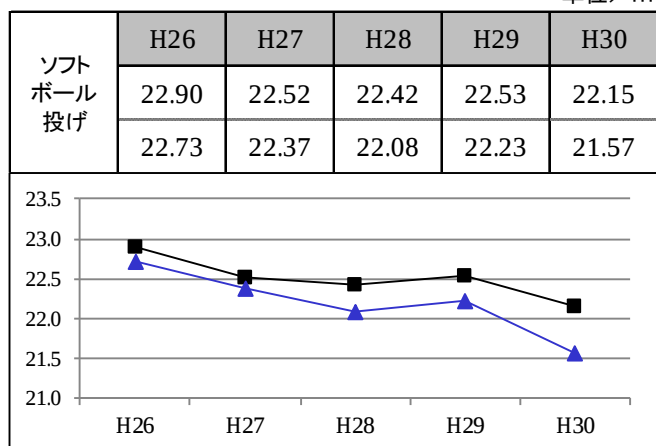
単位／cm



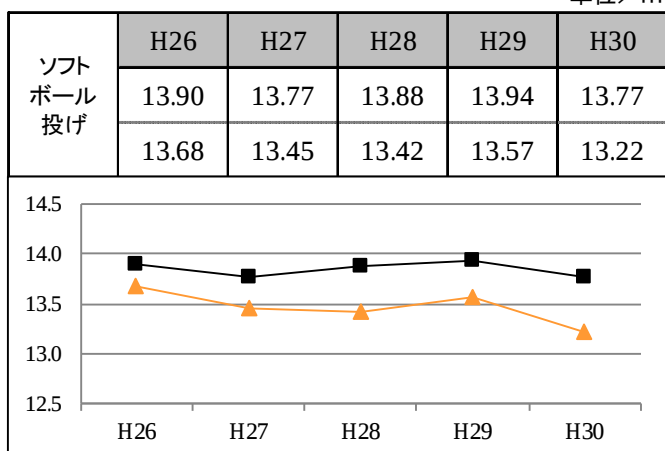
単位／cm



単位／m



単位／m



(2) 小学校 児童質問紙調査と体力合計点との関連

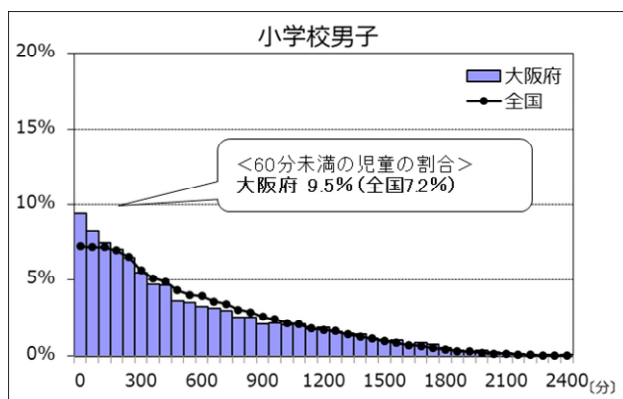
※政令市を除く

① 児童の運動習慣 —1 週間の総運動時間の分布—

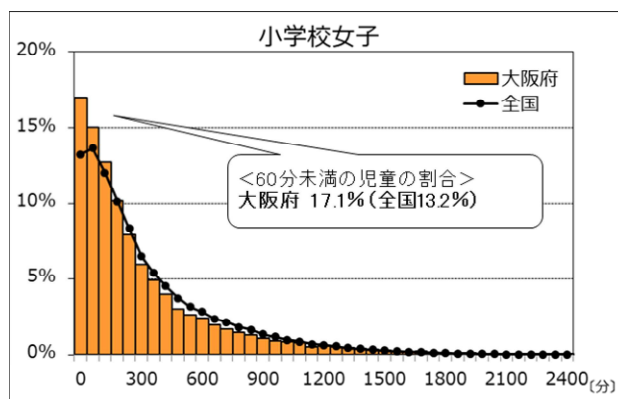
- ・1週間の総運動時間の分布は、運動をほとんどしない児童が多く、特に女子においては顕著であった。
- ・1週間の総運動時間が60分未満の児童のうち、男子の49.4%、女子の41.5%の運動時間が0分であった。

1 週間の総運動時間の分布

● 男子

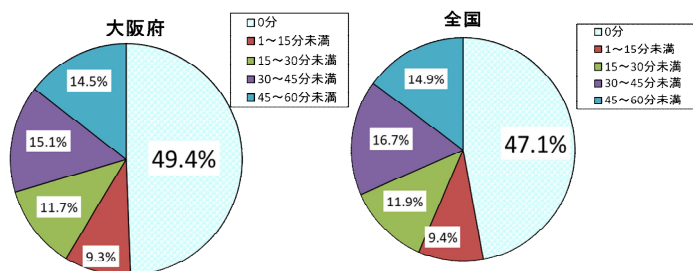


● 女子

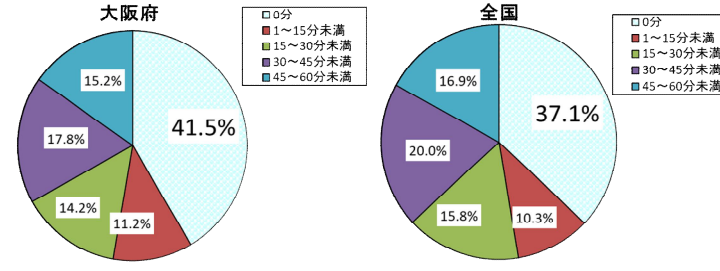


1 週間の総運動時間が60分未満の児童の運動時間の内訳

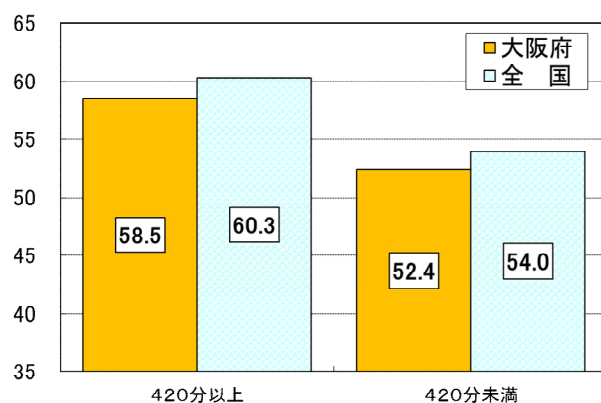
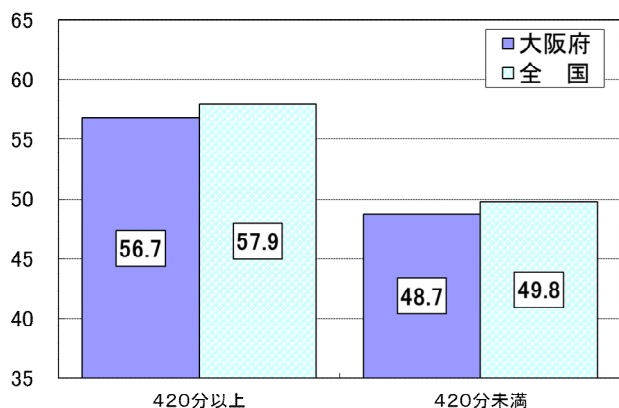
● 男子



● 女子



体力合計点との関連



420分：1日1時間平均の運動時間

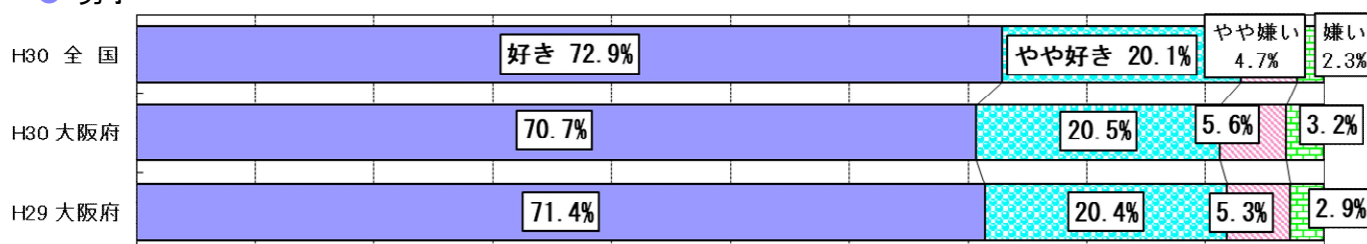
② 運動やスポーツに対する意識等

① 運動やスポーツの好き・きらい

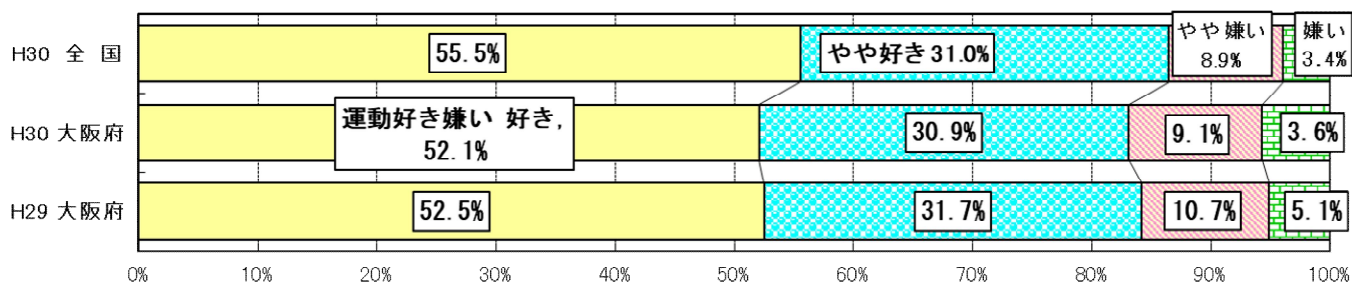
問 運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをすることは好きですか。

- ・「好き」＋「やや好き」の児童は、男子で91.2%、女子で83.1%、全国に比べ、男子で1.8ポイント、女子で3.3ポイント下回っている。
- ・男女とも、「好き」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

● 男子

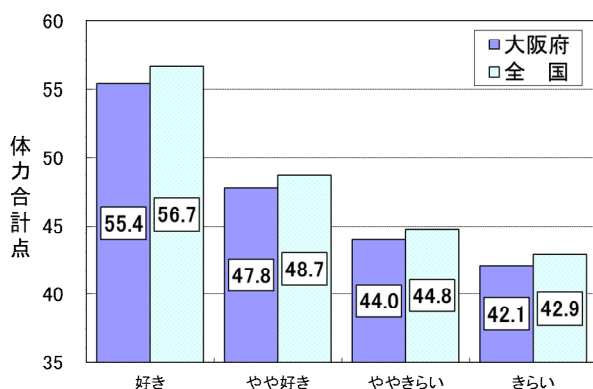


● 女子

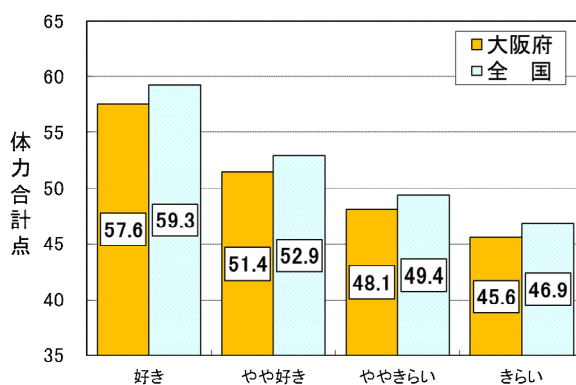


体力合計点との関連

● 男子



● 女子

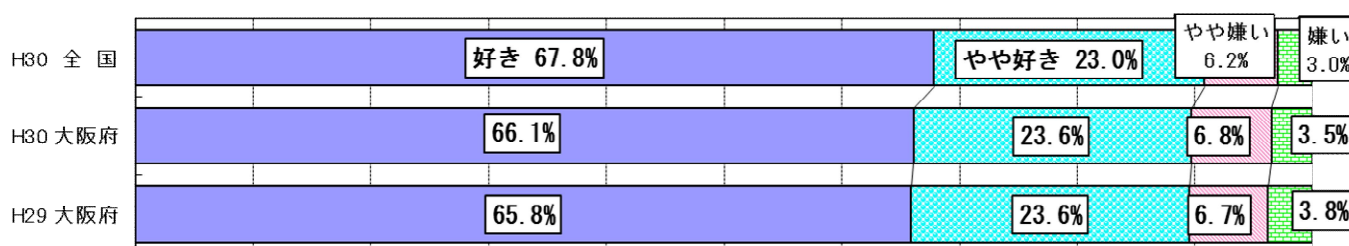


② 小学校入学前の遊びが好き

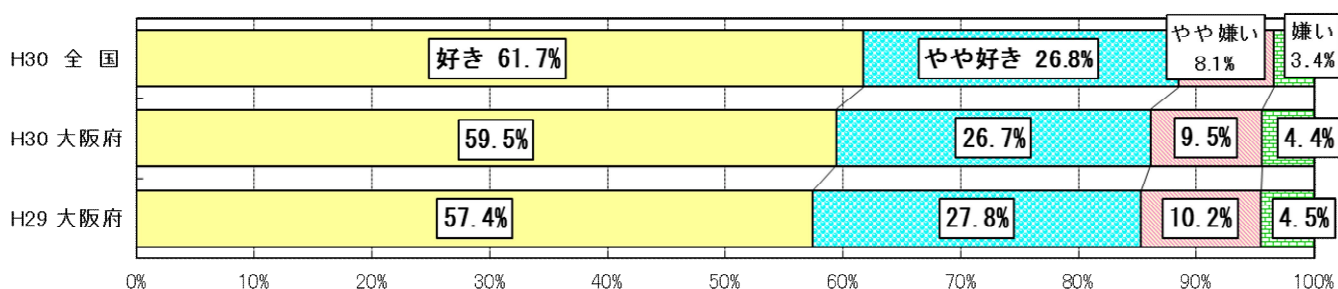
問 小学校入学前は体を動かす遊びが好きでしたか。

- ・「好き」＋「やや好き」の児童は、男子で89.7%、女子で86.2%であった。全国に比べ、男子で1.1ポイント、女子で2.3ポイント下回っている。
- ・男女とも、「好きだった」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

● 男子

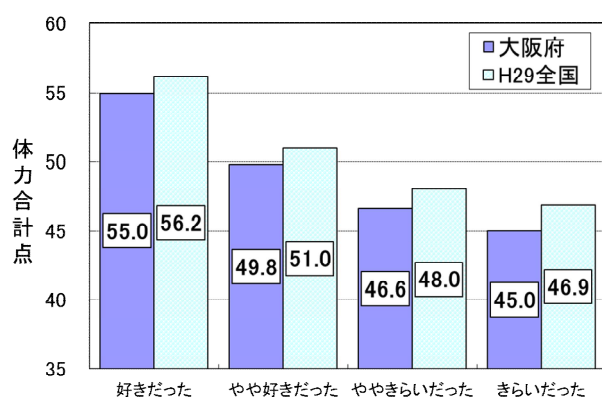


● 女子

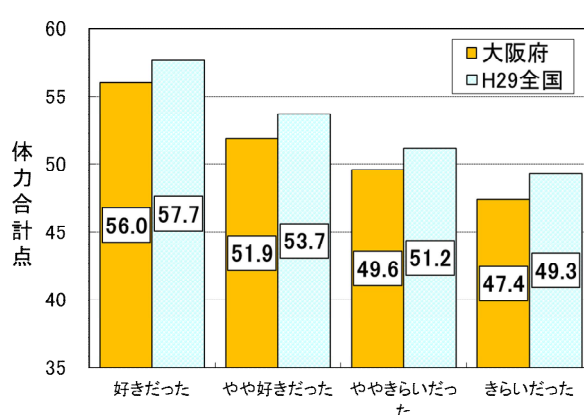


体力合計点との関連

● 男子



● 女子



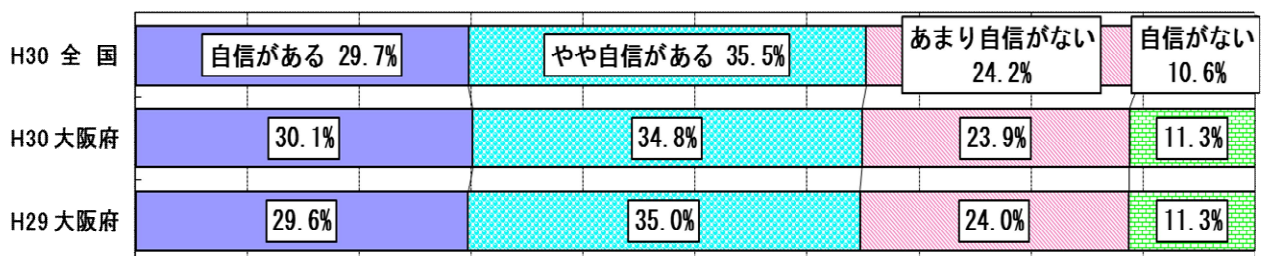
※平成30年度の全国データがないため、平成29年度の全国データと比較

③ 体力・運動能力への自信

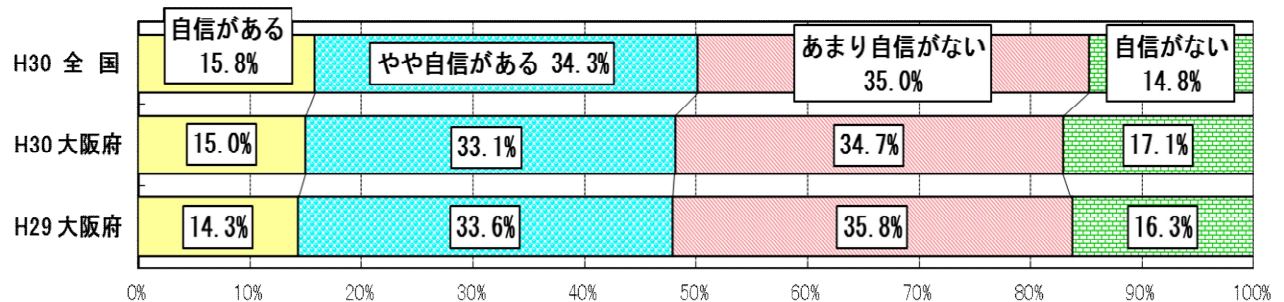
問 自分の体力・運動能力に自信がありますか。

- ・「自信がある」＋「やや自信がある」の児童は、男子で64.9%、女子で48.1%であった。全国に比べ、男子で0.3ポイント、女子で2.0ポイント下回っている。
- ・男女とも、「自信がある」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

● 男子

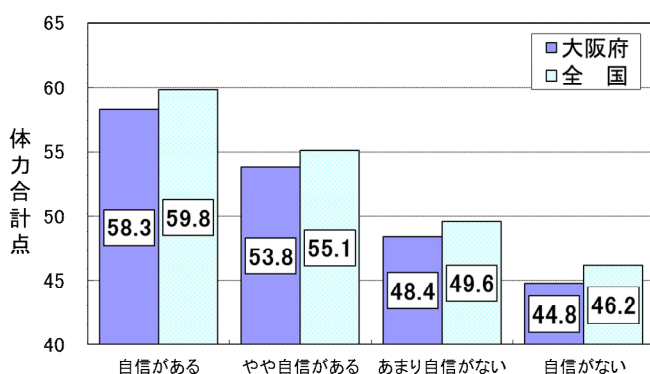


● 女子

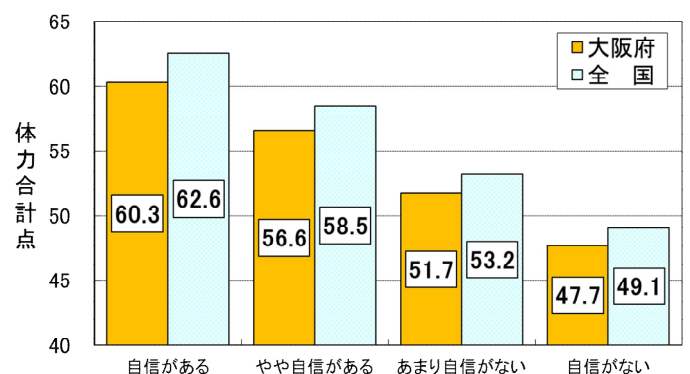


体力合計点との関連

● 男子



● 女子

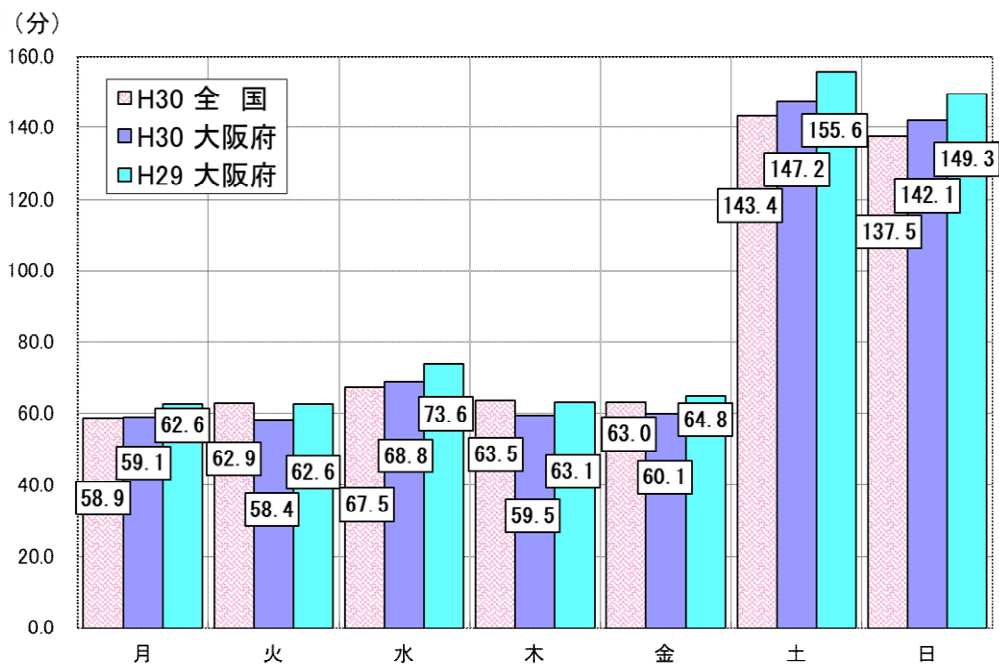


⑥ 1日の運動やスポーツの実施時間

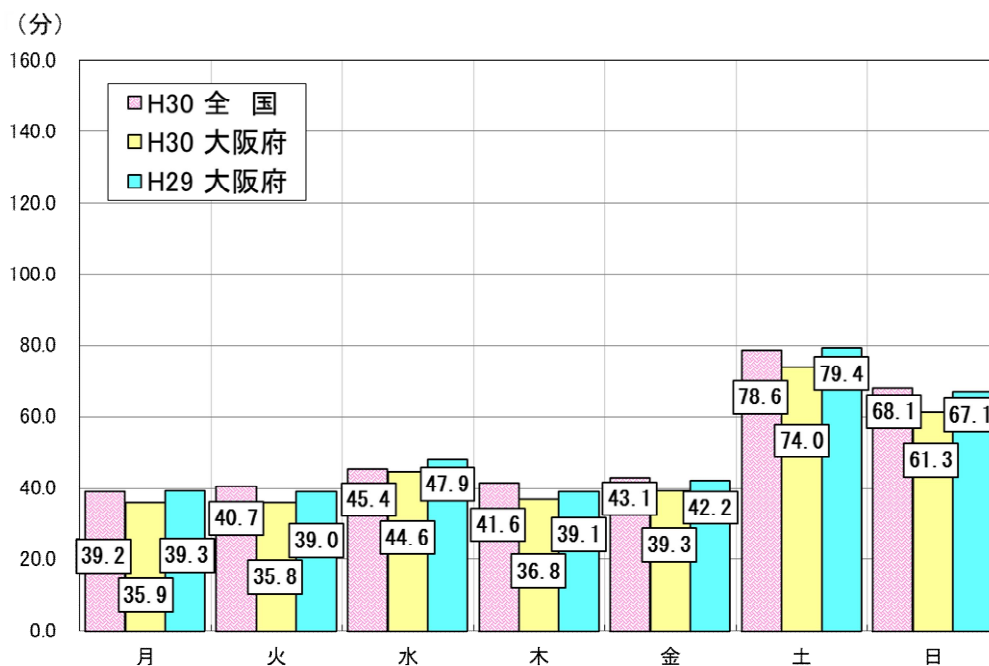
問 ふだんの1週間について聞きます。学校の体育の授業以外で、運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツを合計で1日およそどのくらいの時間していますか。

・男女とも、運動やスポーツをする時間は土曜日が多く、平日では水曜日、金曜日の順に多かった。

● 男子



● 女子



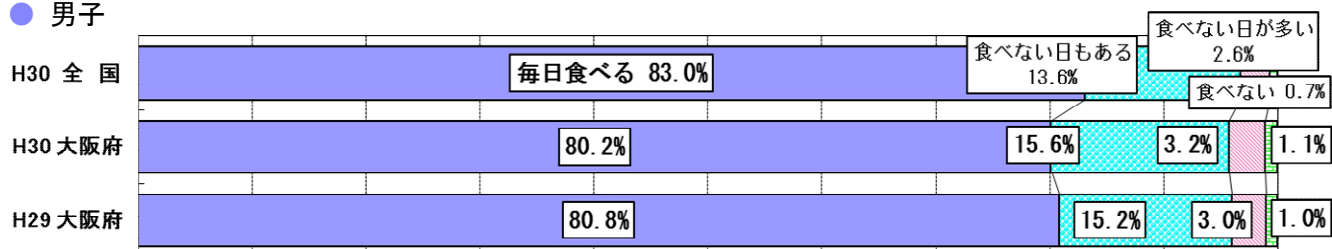
③ 生活習慣の状況

⑦ 朝食の摂取状況

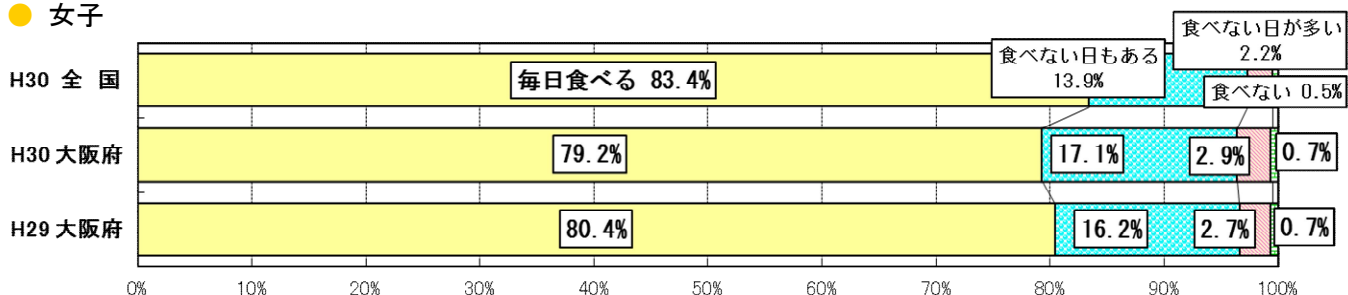
問 朝食は毎日食べますか。（学校が休みの日もふくめます）

- ・「毎日食べる」児童は、男子で80.2%、女子で79.2%であった。全国に比べ、男子で2.8ポイント、女子で4.2ポイント下回っている。一方、「食べない」児童は、男子は1.1%、女子は0.7%であった。
- ・男女とも、「毎日食べる」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

● 男子

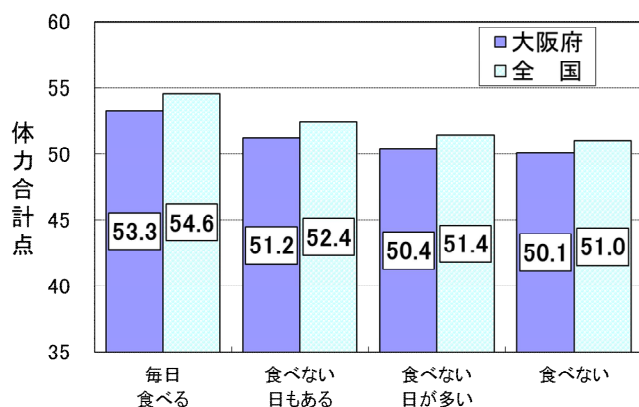


● 女子

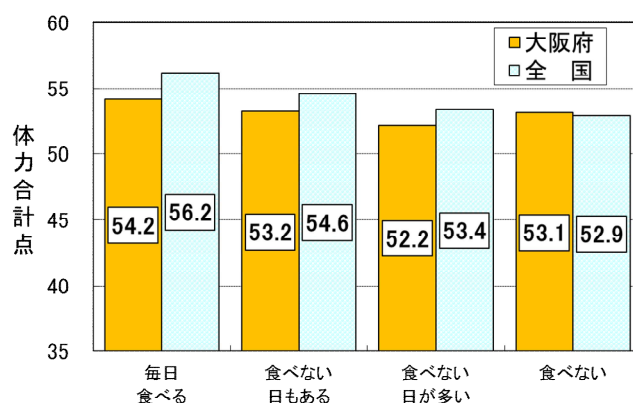


体力合計点との関連

● 男子



● 女子

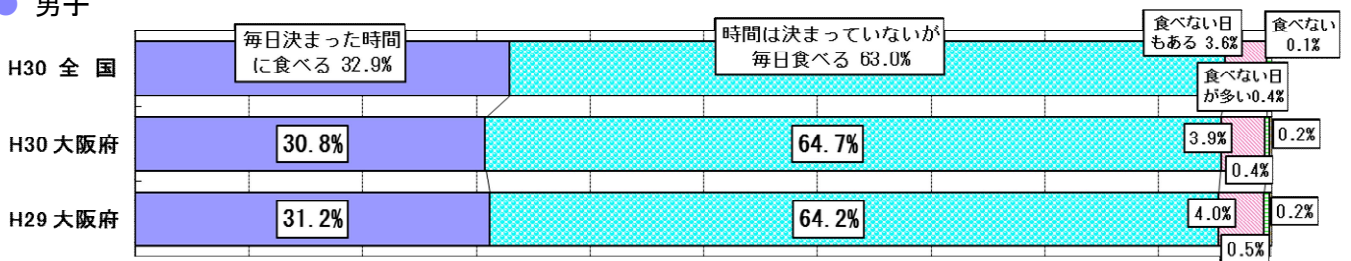


⑧ 夕食の摂取状況

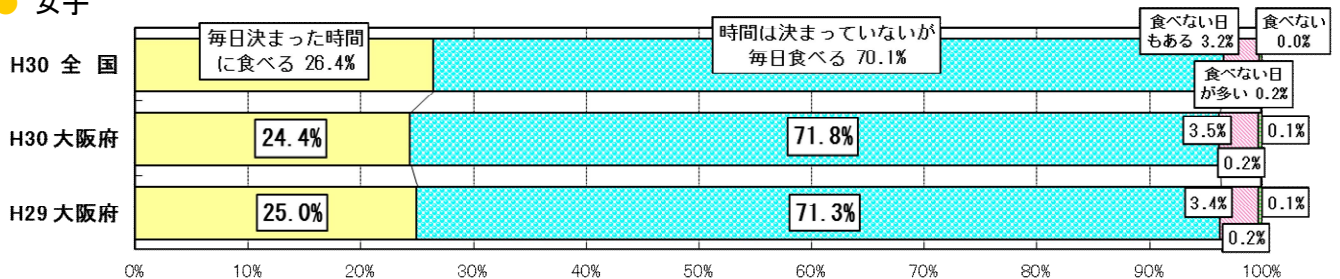
問 夕食は毎日食べますか。（学校が休みの日もふくめます）

- ・「毎日決まった時間に食べる」+「時間は決まっていないが毎日食べる」児童は、男子で95.5%、女子で96.2%であった。全国に比べ、男子で0.4ポイント、女子で0.3ポイント下回っている。一方、「食べない日が多い」+「食べない」児童は、男子で0.6%、女子で0.3%であった。
- ・男子では「毎日決まった時間に食べる」集団が、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

● 男子

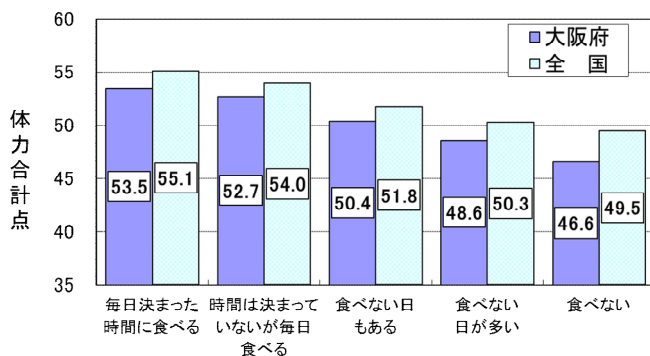


● 女子

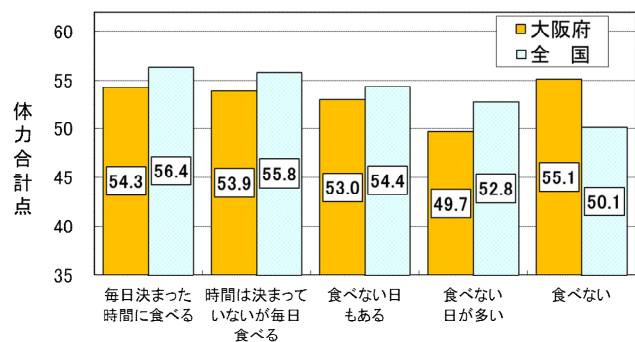


体力合計点との関連

● 男子



● 女子

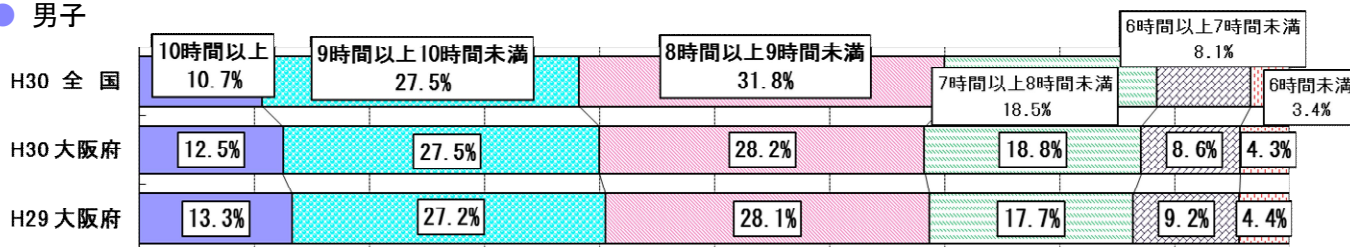


⑨ 睡眠時間

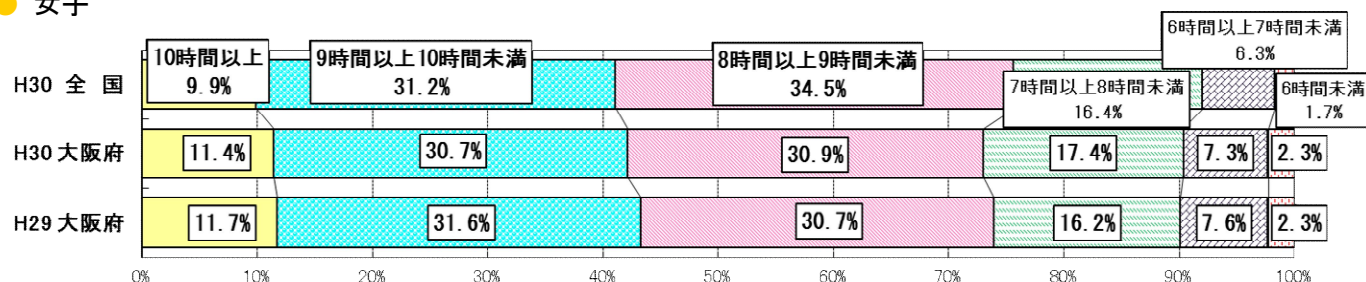
問 毎日どのくらいねていますか。

- ・毎日の睡眠時間では男女ともに「8時間以上9時間未満」が一番多く、男子で28.2%、女子で30.9%であった。全国についても、男女ともに「8時間以上9時間未満」が一番多く、男子で31.8%、女子で34.5%であった。
- ・男女とも、睡眠時間が「8時間以上9時間未満」の集団が、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

● 男子

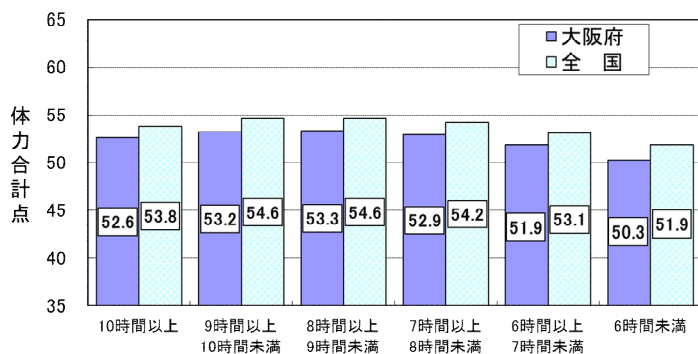


● 女子

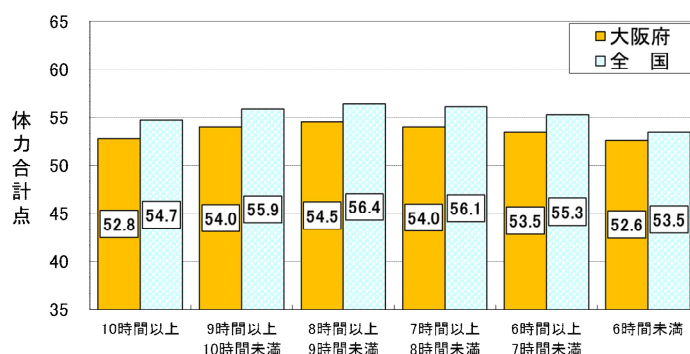


体力合計点との関連

● 男子



● 女子

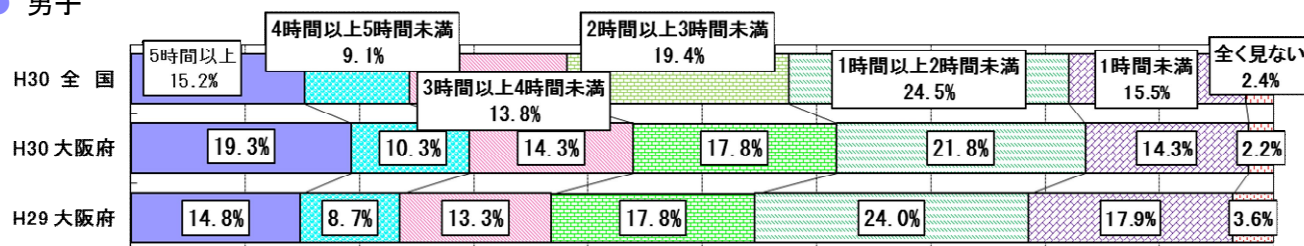


⑩ テレビ等の視聴時間

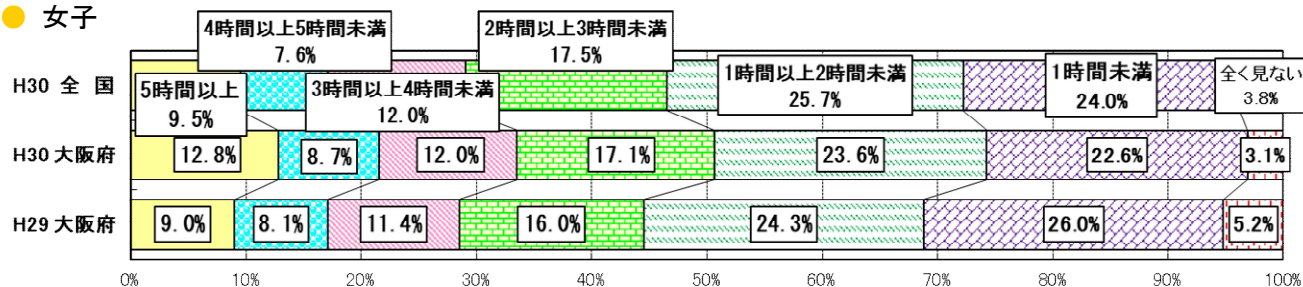
問 平日（月～金曜日）について聞きます。1日にどれくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか。

- ・ 平日のテレビ等の視聴時間が「5時間以上」の児童は、男子で19.3%、女子で12.8%であった。全国に比べ、男子で4.1ポイント、女子で3.3ポイント上回っている。
- ・ 男女とも、テレビ等の視聴時間が「5時間以上」の集団は、それ以外の集団と比べ、体力合計点が低かった。

● 男子

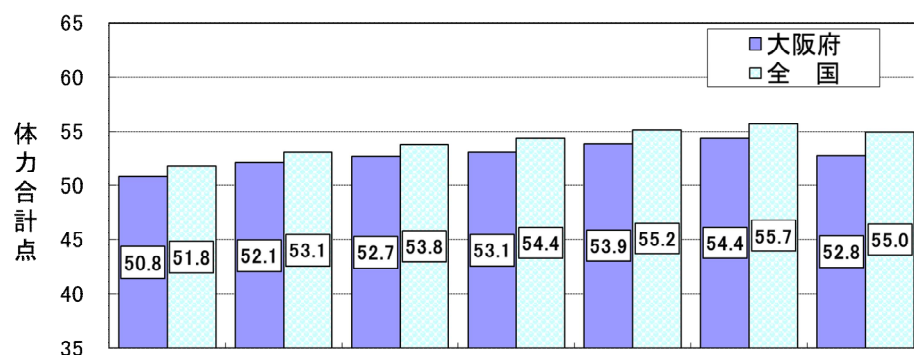


● 女子

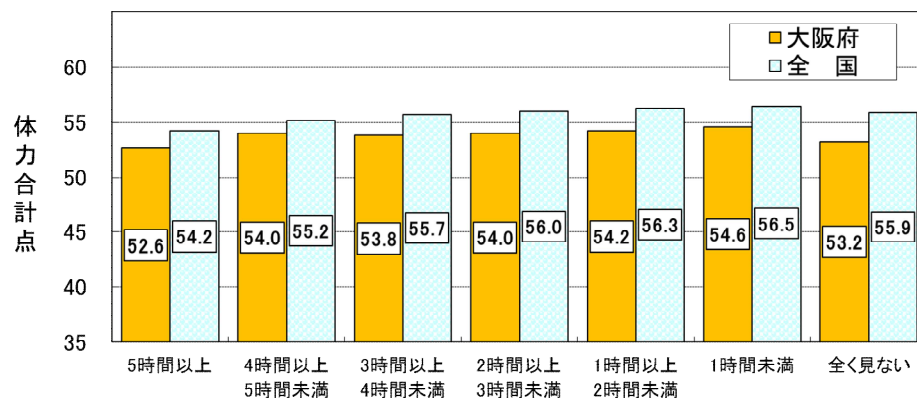


体力合計点との関連

● 男子



● 女子

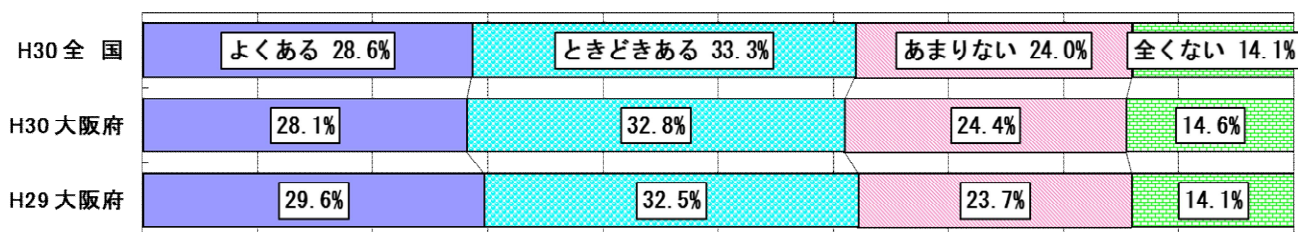


⑮ 家庭での運動やスポーツのすすめ

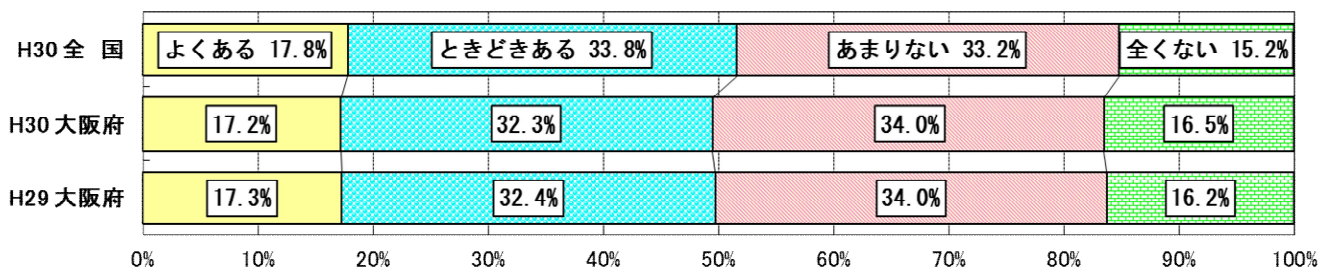
問 家の人から運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツを積極的に行うことをすすめられることがありますか。

- ・「よくある」＋「ときどきある」の児童は、男子で60.9%、女子で49.5%であった。全国に比べ、男子で1.0ポイント、女子で2.1ポイント下回っている。
- ・男女とも、「よくある」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

● 男子

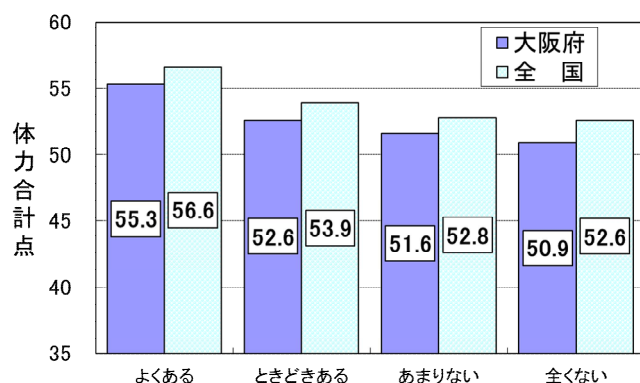


● 女子

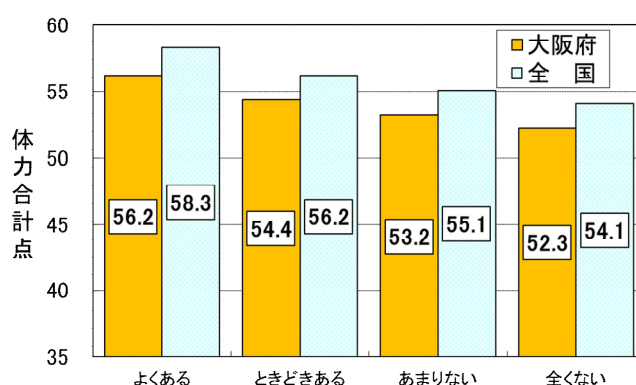


体力合計点との関連

● 男子



● 女子



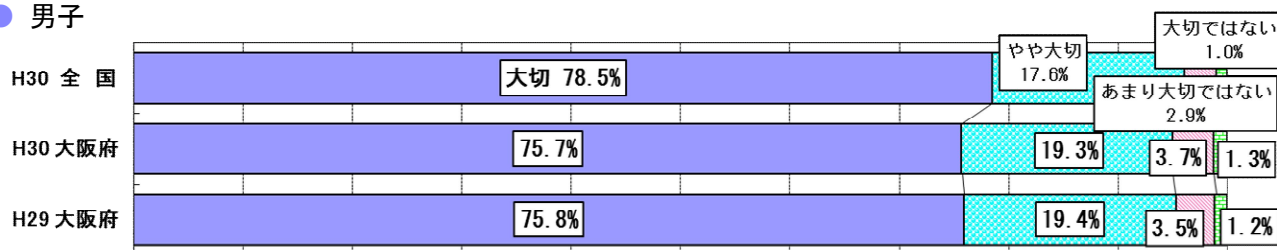
健康にとって運動・食事・睡眠の大切さの意識

問 あなたが健康でいるために次の3つは、どのくらい大切だと考えていますか。

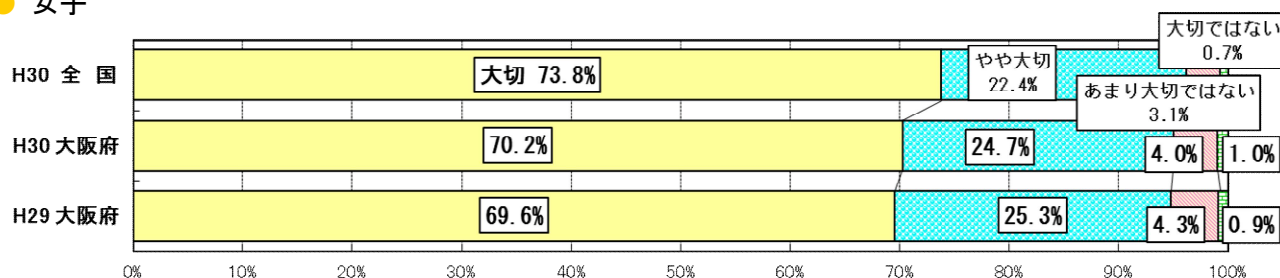
⑯ 運動（体を動かす遊びをふくむ）を行うこと。

- ・運動を行うことが「大切」と考えている児童は、男子で75.7%、女子で70.2%であった。全国に比べ、男子で2.8ポイント、女子で3.6ポイント下回っている。
- ・男女とも、運動を行うことが「大切」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

● 男子

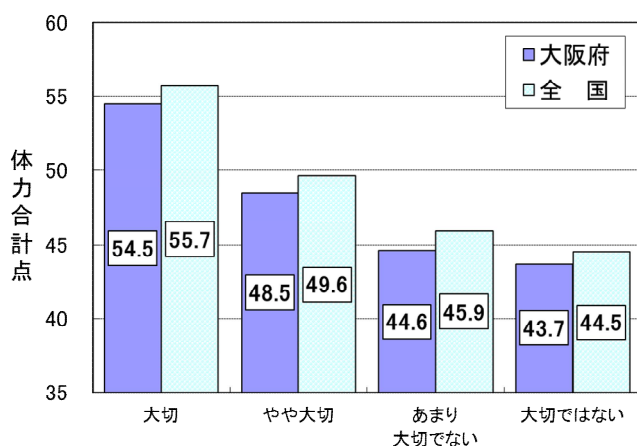


● 女子

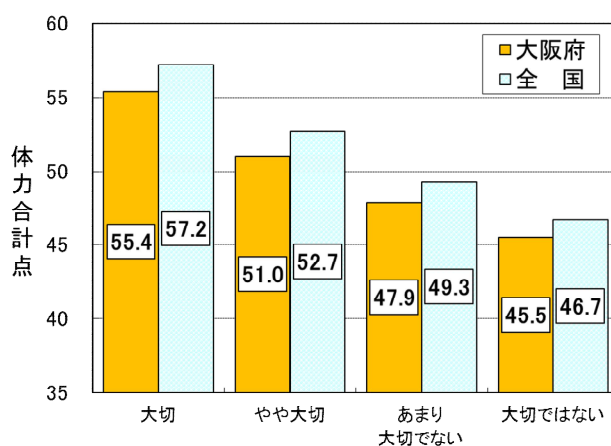


体力合計点との関連

● 男子

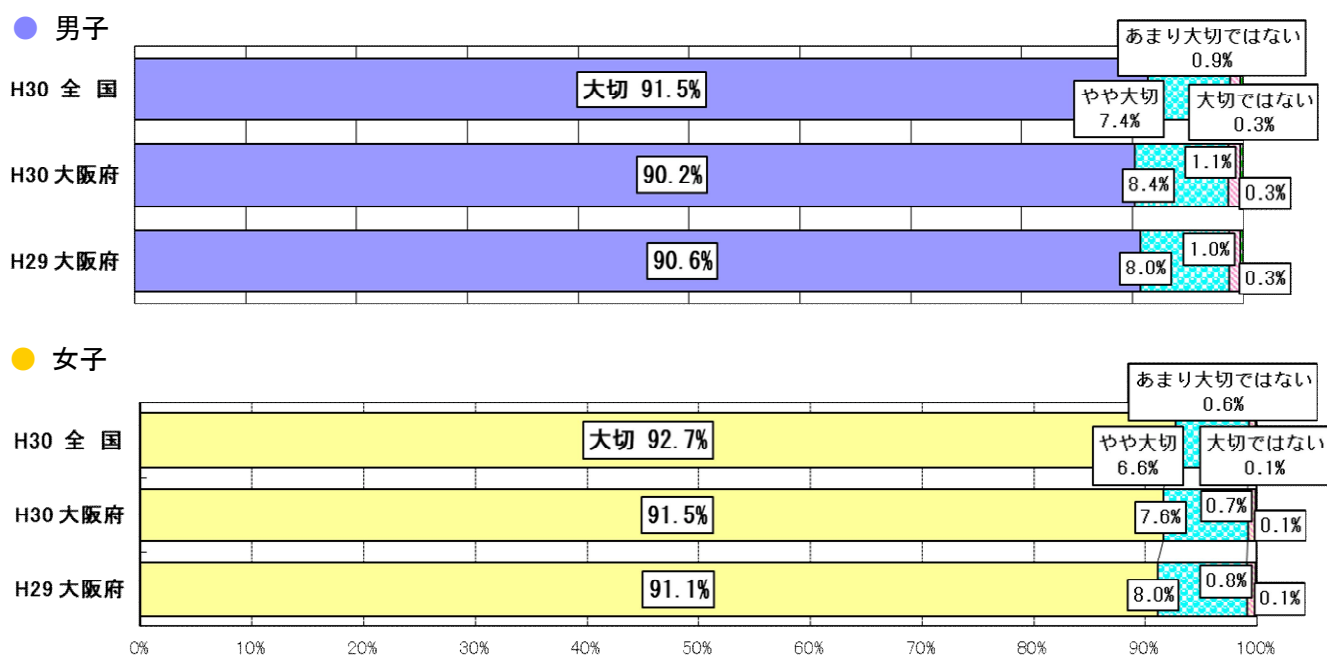


● 女子

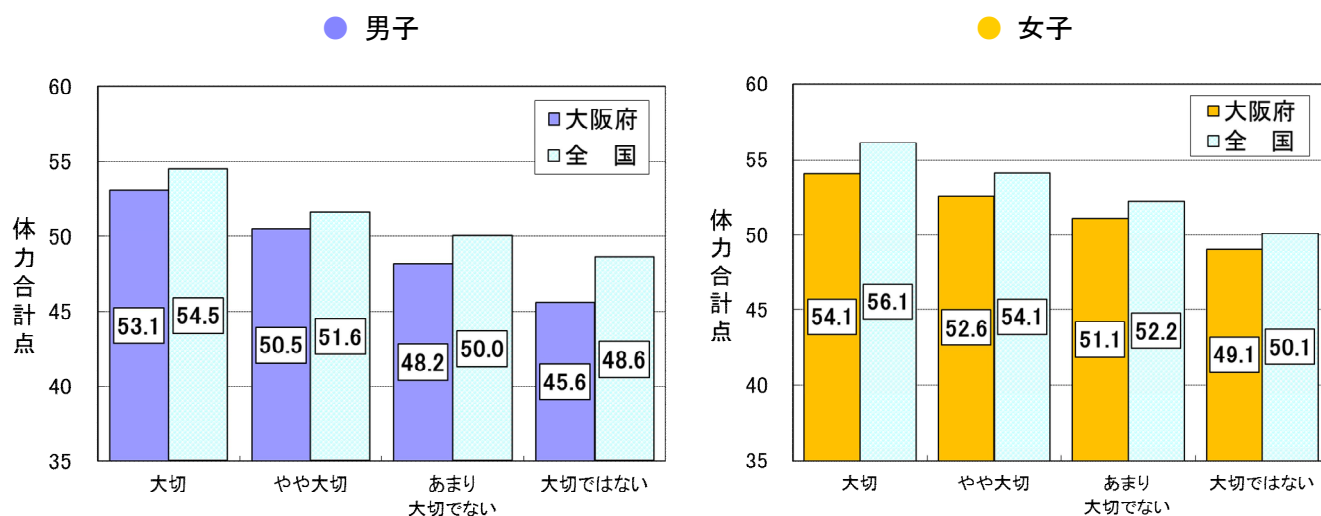


⑰ 食事をしっかりと取ること。

- ・食事をしっかりと取ることが「大切」と考えている児童は、男子で90.2%、女子で91.5%であった。全国に比べ、男子で1.3ポイント、女子で1.2ポイント下回っている。
- ・男女とも食事をしっかりと取ることが「大切」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。



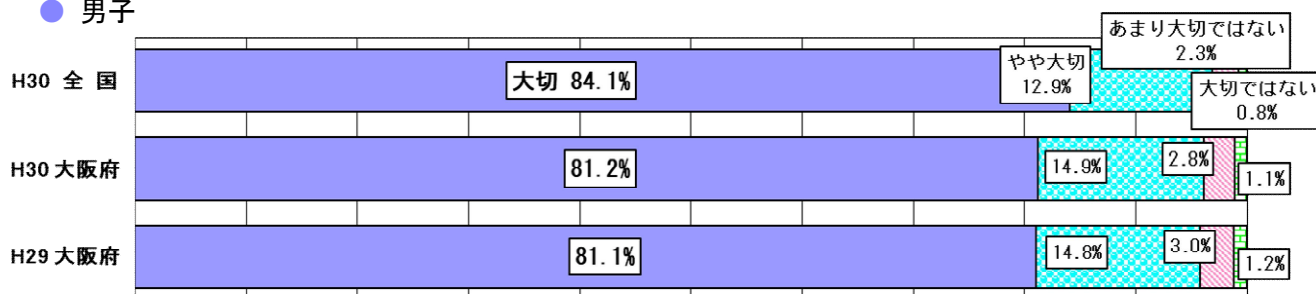
体力合計点との関連



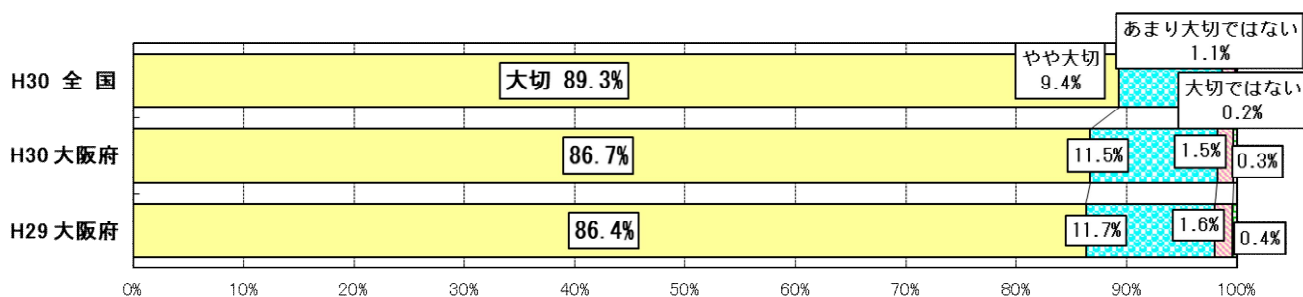
⑩ よくねること。

- ・よく寝ることが「大切」と考えている児童は、男子で81.2%、女子で86.7%であった。全国に比べ、男子は2.9ポイント、女は2.6ポイント下回っている。
- ・男女とも、よく寝ることが「大切」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

● 男子

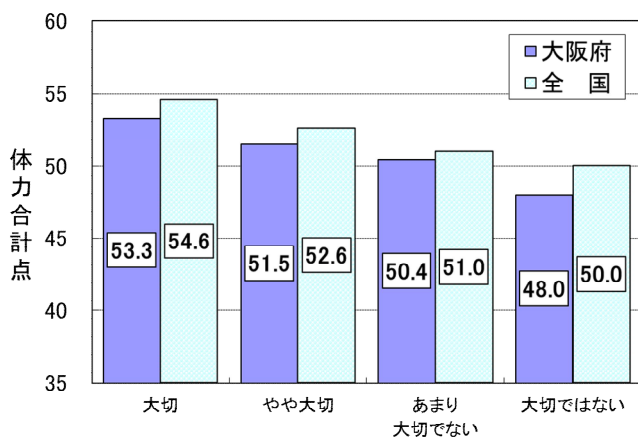


● 女子

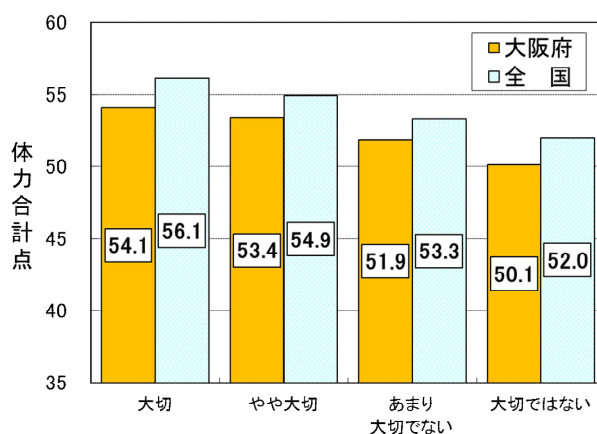


体力合計点との関連

● 男子



● 女子

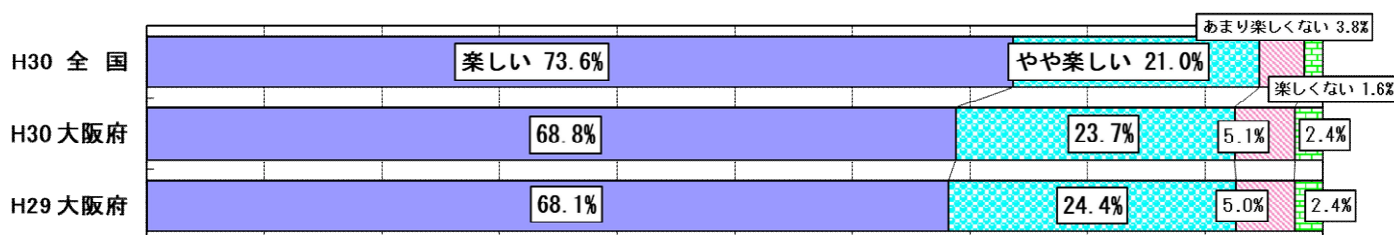


④ 体育の授業について

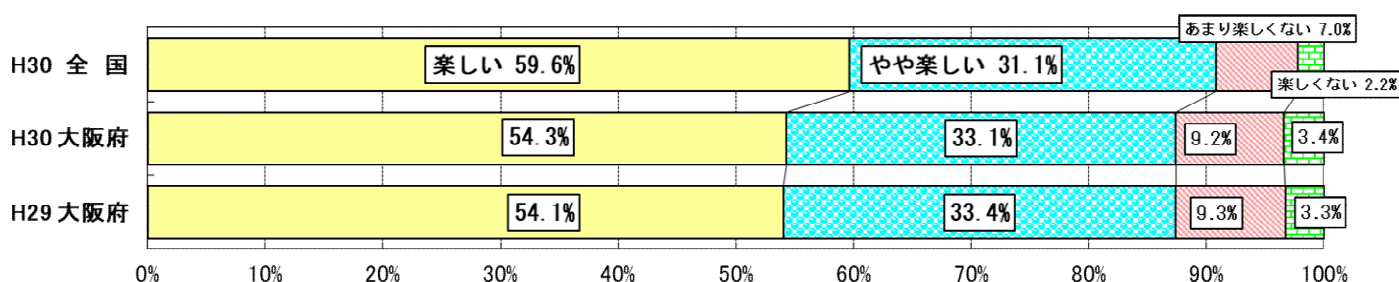
⑬ 問 体育の授業は楽しいですか。

- ・「楽しい」＋「やや楽しい」の児童は、男子で92.5%、女子で87.4%であった。全国に比べ、男子で2.1ポイント、女子で3.3ポイント下回っている。
- ・「楽しい」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

● 男子

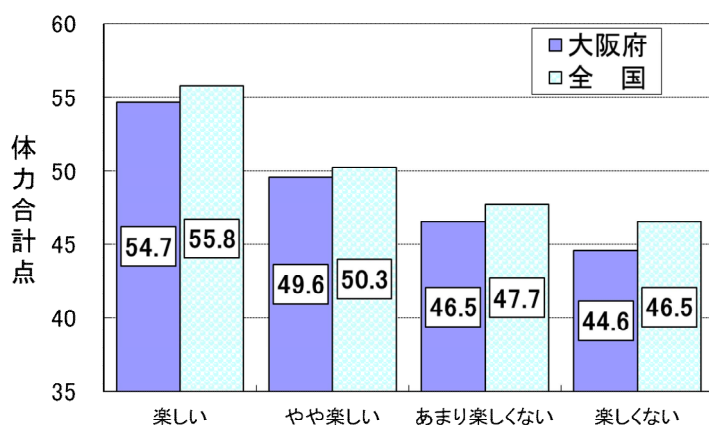


● 女子

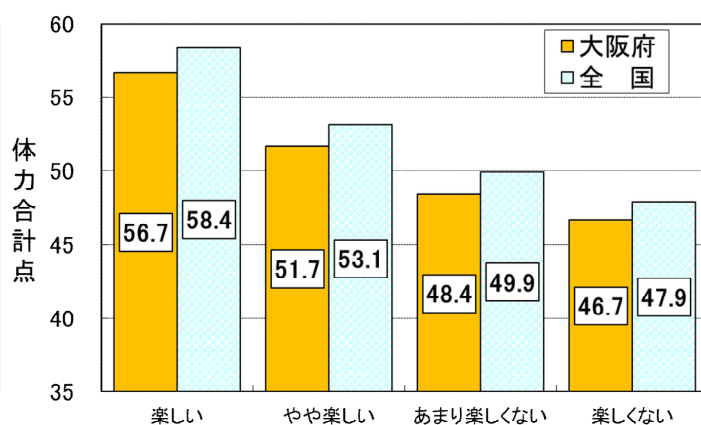


体力合計点との関連

● 男子



● 女子



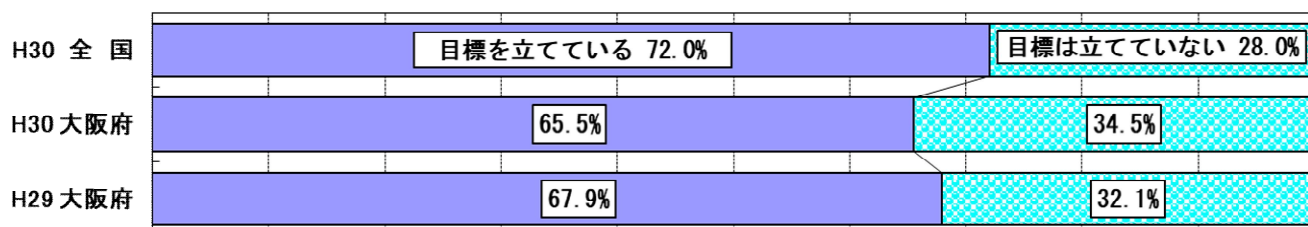
⑤ その他

③⑩ 体力や運動能力の向上への自分なりの目標について

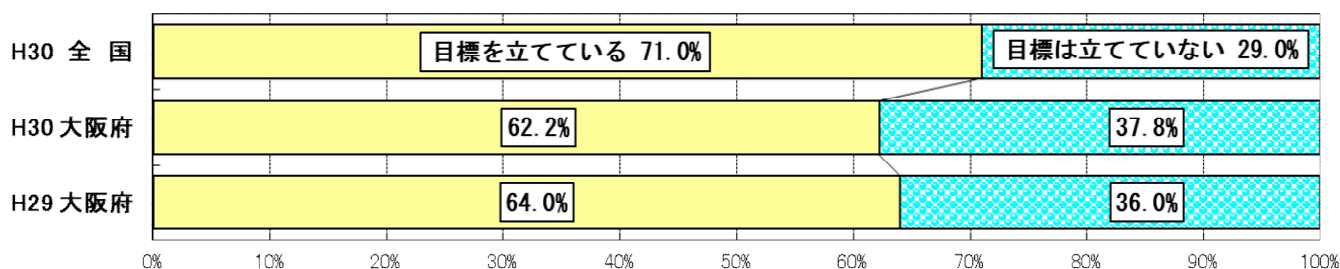
問 体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか。

- ・自分なりの「目標を立てている」児童は、男子で65.5%、女子で62.2%であった。全国に比べ、男子で6.5ポイント、女子で8.8ポイント下回っている。
- ・自分なりの「目標を立てている」の集団は、「目標は立てていない」の集団に比べ、体力合計点が高かった。

● 男子

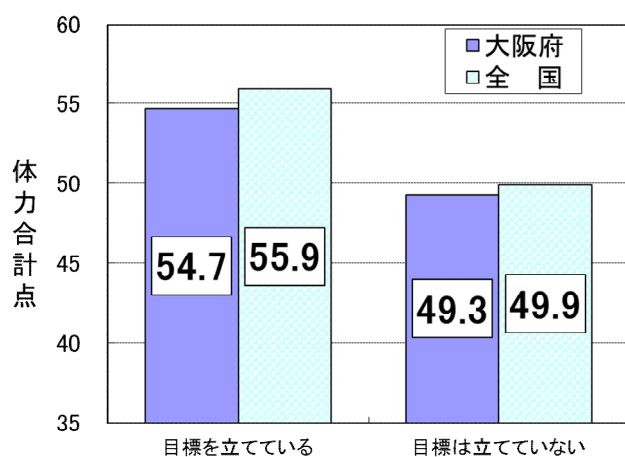


● 女子

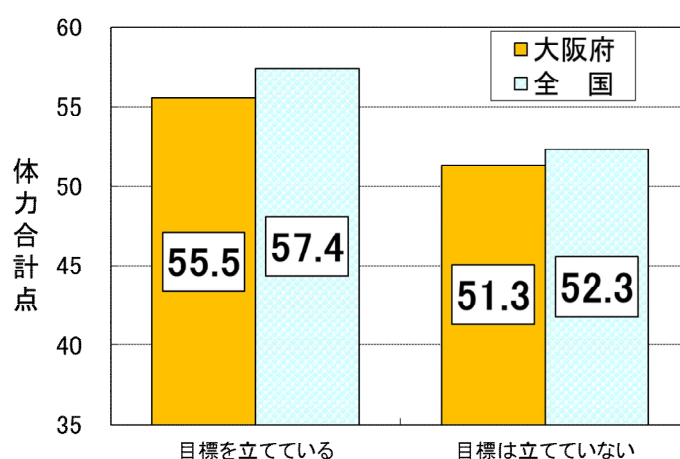


体力合計点との関連

● 男子



● 女子

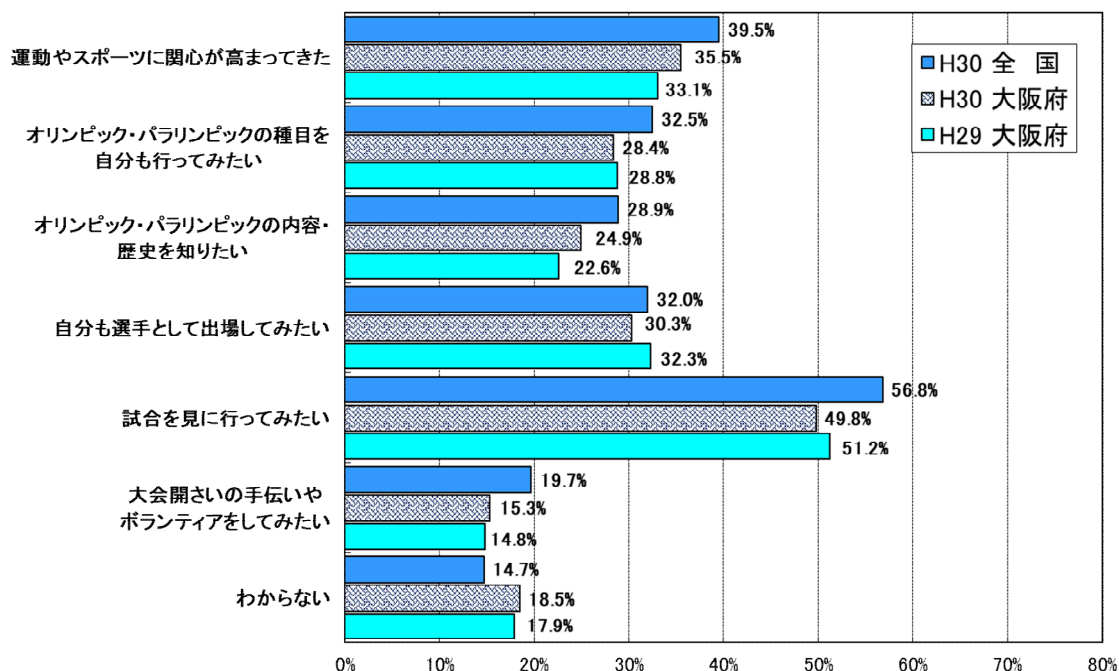


③① オリンピック・パラリンピックへの気持ち

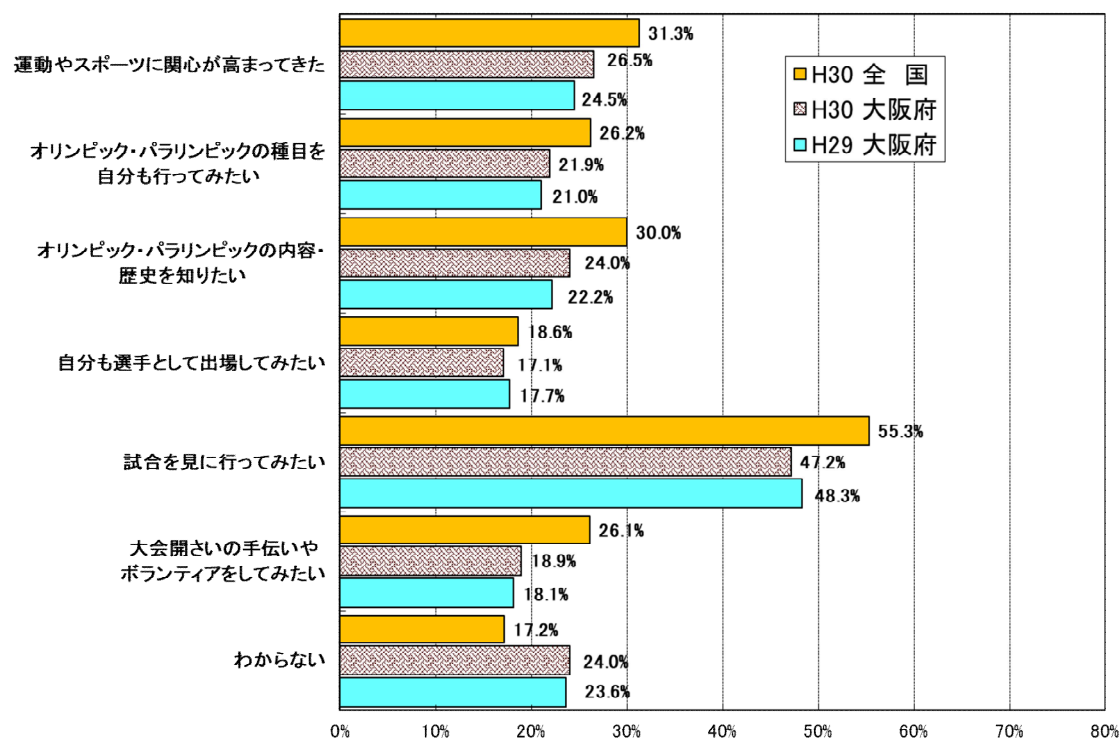
問 オリンピック・パラリンピックが2020年に日本で行われますが、あなたの今の気持ちに当てはまるものをすべて選んでください。

・男女とも「試合を見に行きたい」が最も高かった。

● 男子



● 女子



(3) 中学校 実技に関する調査の結果

① 都道府県別の状況

● 男子

都道府県名 政令市含む	生徒数	種目別平均									体力 合計点	総合評価(段階別)					割合の差 (A+B) -(D+E)
		握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	持久走 1500m (秒)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ハンドボ- ル投げ (m)		A	B	C	D	E	
北海道	19,567	29.43	26.63	41.97	50.57	409.44	81.26	8.16	195.10	20.31	40.94	6.2%	24.7%	37.1%	22.9%	9.2%	-1.2
青森県	5,069	29.90	27.19	43.82	52.62	400.97	84.49	7.92	198.61	20.21	42.92	10.1%	27.6%	36.2%	19.7%	6.4%	11.6
岩手県	5,132	30.65	27.80	45.82	52.84	397.35	86.80	7.98	199.60	21.51	44.51	12.9%	32.3%	32.7%	16.5%	5.6%	23.1
宮城県	9,191	29.30	27.46	43.53	52.60	401.14	83.93	7.99	195.38	19.75	42.31	8.1%	26.8%	37.9%	20.9%	6.3%	7.7
秋田県	3,826	31.24	27.67	45.58	52.89	396.68	87.61	7.95	201.31	21.47	44.75	14.9%	30.9%	32.0%	16.3%	5.8%	23.7
山形県	4,597	29.39	27.05	43.65	51.99	386.21	87.62	7.98	197.36	20.61	42.81	9.0%	28.2%	36.3%	20.9%	5.7%	10.7
福島県	7,820	29.54	26.30	42.94	52.70	395.39	85.28	7.97	198.17	20.35	41.62	6.9%	24.6%	39.1%	22.3%	7.2%	2.0
茨城県	12,212	29.77	28.28	46.06	52.89	415.73	89.17	7.82	198.81	21.04	45.35	17.0%	32.3%	30.2%	15.0%	5.5%	28.8
栃木県	8,399	28.95	27.00	42.10	52.51	381.98	85.57	8.05	192.94	19.80	41.63	6.8%	25.8%	37.7%	22.9%	6.9%	2.8
群馬県	8,442	29.05	27.65	44.14	52.17	391.05	84.78	7.96	196.33	19.98	42.41	8.6%	26.5%	38.2%	20.8%	6.0%	8.3
埼玉県	27,826	29.29	30.04	47.27	53.27	375.85	90.13	7.86	198.72	21.13	44.88	12.7%	32.4%	34.8%	16.1%	4.0%	25.1
千葉県	22,806	28.61	28.02	46.20	52.39	387.23	87.47	7.89	196.05	20.21	43.69	12.4%	28.7%	33.9%	19.0%	6.0%	16.1
東京都	36,552	28.72	27.22	42.04	51.91	399.87	82.73	8.04	194.27	20.41	41.02	5.6%	23.9%	39.0%	24.0%	7.5%	-2.0
神奈川県	30,149	28.09	26.32	41.43	50.14	394.67	85.20	8.05	190.50	19.89	40.00	4.8%	21.1%	38.4%	27.1%	8.6%	-9.8
新潟県	9,039	29.96	28.27	46.46	53.16	390.50	89.27	7.91	202.85	21.54	45.18	14.4%	32.3%	33.4%	15.5%	4.3%	26.9
富山県	4,412	29.21	26.76	43.96	52.74	395.96	88.05	8.05	199.53	21.04	42.85	8.7%	28.7%	37.3%	19.2%	6.1%	12.1
石川県	4,750	29.60	27.94	45.88	53.73	394.79	89.61	7.92	202.52	21.97	45.11	13.4%	33.7%	33.1%	15.6%	4.2%	27.2
福井県	3,411	29.68	28.83	45.74	54.32	370.91	92.87	7.84	203.10	22.33	45.50	13.8%	33.7%	34.4%	14.8%	3.3%	29.4
山梨県	3,354	29.92	27.92	44.75	52.77	404.31	85.31	7.99	197.60	20.01	43.28	8.9%	29.8%	37.8%	18.1%	5.4%	15.2
長野県	8,663	29.25	27.02	44.29	51.62	390.51	85.69	7.89	199.23	21.36	43.14	9.8%	28.3%	36.6%	19.8%	5.5%	12.8
岐阜県	8,726	28.94	27.00	44.01	52.97	396.80	86.25	7.92	196.06	20.73	42.76	8.7%	27.7%	37.7%	19.9%	6.0%	10.5
静岡県	15,063	28.54	27.74	44.35	53.30	385.40	85.16	7.91	199.13	21.17	43.18	8.5%	29.4%	38.3%	18.8%	5.0%	14.0
愛知県	31,599	27.88	26.64	42.82	51.77	398.40	84.37	8.11	192.24	20.05	40.32	5.1%	21.9%	38.8%	25.9%	8.3%	-7.2
三重県	7,498	28.62	27.05	43.56	53.18	397.99	84.97	7.97	195.78	20.86	42.70	9.1%	27.5%	37.5%	19.6%	6.3%	10.7
滋賀県	6,272	28.21	27.94	43.72	53.00	393.34	86.75	7.99	197.64	20.32	43.10	8.4%	29.6%	37.5%	19.3%	5.2%	13.6
京都府	9,102	27.54	26.62	42.18	51.31	393.48	87.99	7.88	192.73	20.26	41.63	6.6%	24.9%	39.2%	22.4%	6.8%	2.2
大阪府	32,401	28.08	27.52	41.67	51.65	400.84	84.87	8.04	191.29	19.92	41.10	5.5%	24.3%	39.2%	23.6%	7.4%	-1.1
兵庫県	20,599	27.83	26.48	40.44	51.39	387.86	85.72	8.00	192.78	19.92	40.41	4.1%	22.1%	40.8%	25.6%	7.3%	-6.8
奈良県	5,077	29.13	28.49	43.61	53.91	399.30	86.43	7.90	195.60	20.74	43.32	9.9%	29.0%	37.4%	17.8%	5.8%	15.2
和歌山県	3,637	28.78	27.82	44.32	53.75	404.34	83.34	8.02	193.71	21.02	42.74	9.8%	27.3%	36.1%	20.6%	6.2%	10.3
鳥取県	2,200	28.92	26.48	42.22	52.27	385.07	89.07	7.85	197.91	20.17	42.59	8.7%	26.9%	37.7%	20.5%	6.1%	9.0
島根県	2,663	28.85	26.04	42.05	52.14	389.15	91.22	7.92	198.44	20.86	42.02	6.2%	26.1%	39.6%	22.5%	5.6%	4.1
岡山県	7,796	29.03	26.88	44.33	52.79	419.65	83.49	7.92	196.26	20.89	42.95	10.8%	26.6%	35.9%	20.3%	6.4%	10.7
広島県	10,501	29.36	28.34	45.77	53.91	392.78	85.89	7.88	197.17	21.14	44.23	12.5%	29.9%	35.3%	17.4%	4.9%	20.2
山口県	5,403	28.01	26.68	41.48	52.27	393.71	88.27	8.04	191.52	19.75	41.31	5.1%	24.9%	40.0%	23.4%	6.6%	0.0
徳島県	2,954	29.55	25.88	42.74	51.90	397.10	84.71	7.99	195.66	20.40	41.85	7.5%	26.9%	35.9%	22.4%	7.3%	4.7
香川県	3,929	28.49	25.91	41.74	51.93	411.30	84.71	7.98	194.54	20.35	41.27	7.0%	24.2%	37.3%	24.1%	7.3%	-0.2
愛媛県	5,387	28.54	26.51	42.18	52.40	388.54	86.49	8.04	194.72	20.00	41.30	6.8%	24.5%	37.6%	23.9%	7.3%	0.2
高知県	2,110	29.45	27.20	43.82	52.52	395.17	83.08	8.06	196.18	21.32	42.94	10.6%	28.4%	33.5%	20.8%	6.8%	11.4
福岡県	20,337	29.31	27.77	43.43	53.18	400.43	88.90	7.97	198.74	20.91	43.55	10.2%	28.9%	37.6%	18.3%	5.0%	15.7
佐賀県	3,616	29.74	26.63	44.01	52.16	394.87	88.51	7.98	196.03	21.03	43.04	10.0%	29.1%	34.8%	20.4%	5.7%	13.0
長崎県	5,545	28.79	27.06	41.92	52.59	381.53	92.97	8.05	196.26	20.38	42.16	6.1%	27.6%	39.3%	21.5%	5.4%	6.9
熊本県	7,651	29.68	27.46	42.99	53.00	384.13	86.62	8.01	196.42	21.00	42.51	7.3%	28.0%	38.8%	20.2%	5.8%	9.3
大分県	4,420	29.85	28.21	45.00	53.84	400.13	87.37	7.92	199.22	22.06	44.87	12.4%	32.4%	35.8%	15.2%	4.2%	25.4
宮崎県	4,461	29.33	27.51	45.22	53.18	395.01	89.17	8.02	197.01	21.75	43.98	11.8%	30.5%	34.9%	15.5%	5.3%	19.4
鹿児島県	6,915	27.98	26.36	41.41	51.53	392.65	84.75	8.12	193.90	20.48	40.88	4.7%	23.3%	40.5%	24.2%	7.3%	-3.4
沖縄県	6,745	29.78	25.97	42.44	50.29	415.48	78.42	8.05	196.79	22.29	41.29	7.1%	24.0%	37.9%	23.5%	7.6%	0.0

都道府県名 政令市除く	生徒数	種目別平均									体力 合計点	総合評価(段階別)					割合の差 (A+B) -(D+E)
		握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	持久走 1500m (秒)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ハンドボ- ル投げ (m)		A	B	C	D	E	
北海道	12,949	29.88	26.82	41.86	51.04	407.40	81.26	8.18	195.61	20.47	41.32	6.7%	25.6%	37.1%	21.9%	8.7%	1.5
宮城県	5,317	29.45	27.02	42.48	52.21	403.73	82.27	8.01	193.83	19.55	41.50	6.1%	25.7%	38.6%	22.5%	7.1%	2.2
埼玉県	22,824	29.61	30.42	47.82	53.48	376.99	90.21	7.85	199.59	21.33	45.37	13.8%	33.5%	33.9%	15.2%	3.6%	28.5
千葉県	19,172	28.57	28.07	46.02	52.34	386.67	87.71	7.89	195.41	20.03	43.57	12.2%	28.3%	34.2%	19.4%	6.0%	15.2
神奈川県	12,211	28.37	26.50	42.55	50.32	397.45	85.21	7.98	191.57	19.98	40.82	6.1%	22.9%	38.2%	25.2%	7.7%	-3.9
新潟県	5,970	30.10	28.31	46.37	53.24	387.27	88.78	7.91	202.76	21.65	45.24	14.6%	32.7%	32.7%	15.5%	4.5%	27.4
静岡県	9,333	28.61	27.54	43.69	53.08	385.06	84.70	7.91	198.80	21.11	43.03	8.6%	28.7%	38.6%	18.7%	5.4%	13.1
愛知県	23,694	28.01	26.56	43.57	51.85	397.28	83.53	8.08	193.72	19.95	40.62	5.5%	22.7%	38.5%	25.4%	7.9%	-5.1
京都府	4,783	28.01	27.47	41.74	52.27	386.74	88.59	7.93	192.87	19.66	41.78	6.9%	25.1%	39.4%	22.0%	6.7%	3.3
大阪府	21,195	27.77	27.34	41.69	51.42	399.31	85.06	8.03	190.80	19.69	40.83	5.0%	23.8%	39.3%	24.4%	7.5%	-3.1
兵庫県	15,486	27.85	26.57	40.46	51.45	386.99	84.63	8.02	192.88	19.70	40.24	4.0%	21.6%	41.0%	25.8%	7.6%	-7.9
岡山県	5,038	29.42	26.94	44.71	52.88	407.25	82.25	7.92	197.11	21.04	43.16	11.4%	26.8%	35.6%	19.6%	6.6%	12.0
広島県	6,118	29.44	28.86	45.99	54.30	393.89	86.64	7.87	198.62	21.30	44.99	14.7%	31.1%	34.1%	15.2%	4.8%	25.8
福岡県	10,912	29.84	27.72	43.72	53.20	395.59	88.68	7.97	198.94	20.84	43.57	10.2%	29.2%	37.2%	18.2%	5.2%	15.9
熊本県	4,565	29.71	27.45	43.61	53.50	383.28	84.04	8.04	197.21	21.05	42.84	8.0%	28.1%	39.3%	19.3%	5.3%	11.6

● 女子

都道府県名 政令市含む	生徒数	種目別平均									体力 合計点	総合評価(段階別)					割合の差 (A+B) -(D+E)
		握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	持久走 1000m (秒)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ハンドボ- ル投げ (m)		A	B	C	D	E	
北海道	19,134	23.60	21.98	44.81	45.19	304.65	52.33	9.02	165.18	12.26	46.82	21.4%	30.7%	28.9%	15.2%	3.8%	33.1
青森県	4,978	24.10	23.56	46.16	47.22	293.37	57.43	8.73	170.17	12.69	50.33	31.7%	32.8%	24.4%	9.5%	1.7%	53.3
岩手県	4,978	24.74	23.72	47.70	47.72	289.87	60.10	8.79	172.42	13.79	52.18	37.8%	31.9%	21.7%	7.2%	1.5%	61.0
宮城県	8,840	23.78	23.73	45.81	47.08	292.84	57.60	8.85	167.24	12.12	49.45	28.8%	31.9%	27.0%	10.6%	1.7%	48.4
秋田県	3,620	24.45	23.76	47.89	47.63	288.11	59.14	8.83	171.99	13.42	51.58	37.6%	29.7%	21.7%	9.4%	1.6%	56.4
山形県	4,393	23.92	23.59	45.49	47.15	276.55	61.70	8.76	170.17	12.88	50.61	31.1%	34.6%	24.1%	8.7%	1.5%	55.5
福島県	7,436	24.01	22.88	45.32	47.38	286.33	59.93	8.77	171.23	12.78	49.76	28.9%	33.6%	26.2%	9.6%	1.8%	51.1
茨城県	11,548	24.55	25.02	49.43	48.02	307.55	64.15	8.53	173.99	13.61	54.31	47.1%	30.2%	16.6%	4.9%	1.2%	71.2
栃木県	7,799	24.08	23.80	45.28	47.68	287.11	60.65	8.83	170.00	12.81	50.47	31.7%	32.9%	25.0%	8.7%	1.7%	54.2
群馬県	7,957	24.19	24.13	47.76	47.40	283.76	60.60	8.71	172.86	12.74	51.55	35.5%	33.3%	22.6%	7.1%	1.4%	60.3
埼玉県	26,948	24.74	27.10	49.96	48.61	273.24	65.46	8.58	175.43	13.72	54.47	45.6%	32.1%	17.2%	4.4%	0.7%	72.6
千葉県	21,623	24.14	25.10	48.79	47.73	281.32	63.14	8.62	172.66	12.89	52.93	42.3%	29.5%	20.3%	6.8%	1.2%	63.8
東京都	34,321	23.57	24.27	45.18	47.25	289.54	58.77	8.80	168.95	12.68	49.54	27.5%	34.7%	26.3%	9.8%	1.7%	50.7
神奈川県	28,682	23.38	22.76	44.03	45.43	291.99	57.72	8.83	164.34	12.19	47.62	23.3%	31.9%	27.9%	14.0%	2.9%	38.3
新潟県	8,630	24.35	25.03	49.11	48.20	283.90	62.09	8.71	175.41	13.26	53.25	41.7%	31.1%	20.5%	5.7%	0.9%	66.1
富山県	4,276	23.67	23.20	46.83	47.72	287.65	62.17	8.81	175.76	13.27	51.45	35.0%	33.4%	22.5%	7.8%	1.3%	59.3
石川県	4,720	24.25	24.06	47.62	48.65	290.48	62.41	8.75	176.21	13.78	52.95	42.2%	29.3%	20.4%	6.7%	1.3%	63.5
福井県	3,270	24.33	26.07	48.64	49.85	269.11	69.78	8.59	177.89	14.23	54.94	47.2%	32.6%	15.5%	4.1%	0.6%	75.0
山梨県	3,141	24.38	24.39	46.38	47.77	290.07	59.38	8.73	171.66	12.74	51.35	33.5%	34.4%	23.3%	8.1%	0.7%	59.0
長野県	8,196	24.17	22.81	47.09	46.07	287.98	58.24	8.74	169.27	13.16	50.31	32.1%	30.4%	26.1%	9.7%	1.7%	51.0
岐阜県	8,252	24.20	23.73	46.73	47.78	291.78	58.95	8.71	171.45	13.42	51.39	33.9%	33.8%	23.5%	7.5%	1.2%	59.0
静岡県	14,099	23.84	24.28	47.44	48.08	280.84	60.37	8.68	175.09	13.84	52.35	36.9%	35.4%	21.1%	5.8%	0.9%	65.5
愛知県	30,508	23.52	23.55	45.75	47.39	290.27	57.87	8.89	169.08	12.95	49.28	28.2%	32.6%	26.4%	10.7%	2.1%	47.9
三重県	7,171	23.95	23.54	46.46	48.16	289.75	59.45	8.83	171.32	13.42	51.19	35.6%	32.3%	21.4%	8.6%	2.1%	57.3
滋賀県	6,116	23.52	24.24	46.15	47.87	290.14	60.03	8.81	171.06	12.54	50.90	33.9%	31.8%	23.9%	8.7%	1.6%	55.3
京都府	8,817	22.96	23.30	44.47	46.28	288.10	61.57	8.68	166.78	12.98	49.63	29.7%	32.1%	25.2%	10.8%	2.1%	48.9
大阪府	30,895	23.36	23.86	45.29	47.12	294.91	58.83	8.89	166.59	12.50	49.26	27.5%	33.2%	26.7%	10.5%	2.1%	48.1
兵庫県	20,185	23.58	23.13	44.17	47.00	285.01	60.17	8.77	169.21	12.46	49.23	26.7%	33.9%	27.4%	10.3%	1.7%	48.6
奈良県	4,854	24.06	24.65	45.54	48.03	297.44	59.46	8.75	169.66	12.79	50.54	32.6%	32.1%	24.1%	9.5%	1.8%	53.3
和歌山県	3,373	23.93	24.08	46.77	48.26	295.26	59.21	8.84	168.81	13.59	50.93	33.2%	33.3%	23.2%	8.3%	2.0%	56.3
鳥取県	2,262	23.81	23.17	44.75	47.72	278.10	63.91	8.64	170.96	12.91	51.28	33.5%	34.3%	24.1%	7.1%	0.9%	59.8
島根県	2,623	23.45	21.79	44.09	46.49	291.22	62.24	8.79	169.93	12.46	48.79	26.5%	32.0%	28.1%	11.5%	2.0%	44.9
岡山県	7,274	23.89	23.18	46.91	47.95	307.50	57.70	8.75	170.76	13.12	50.90	36.1%	28.8%	23.4%	9.7%	2.1%	53.1
広島県	10,288	24.05	24.95	47.97	48.56	289.73	59.86	8.69	171.36	13.68	52.46	38.4%	32.5%	21.2%	6.9%	1.0%	63.0
山口県	5,104	23.45	23.57	44.33	47.94	285.02	62.83	8.83	167.47	12.70	50.02	30.1%	33.9%	25.0%	9.4%	1.5%	53.0
徳島県	2,798	24.48	22.26	45.91	46.78	295.69	56.14	8.84	168.96	12.90	49.67	30.8%	29.9%	25.8%	11.2%	2.3%	47.2
香川県	3,844	23.49	22.45	46.16	47.32	293.95	58.35	8.75	171.79	13.01	50.33	33.3%	30.2%	24.1%	9.9%	2.5%	51.0
愛媛県	5,301	23.61	23.42	44.85	47.47	283.17	61.62	8.79	169.88	12.74	50.00	30.8%	33.0%	24.8%	9.6%	1.9%	52.3
高知県	2,072	23.94	23.34	46.06	47.74	299.16	58.58	8.90	169.35	13.40	50.39	31.2%	33.8%	23.4%	9.5%	2.2%	53.2
福岡県	19,333	24.08	23.73	46.03	47.85	293.12	61.52	8.80	172.78	13.04	51.25	34.1%	33.1%	23.5%	7.8%	1.5%	57.9
佐賀県	3,420	24.46	23.08	46.03	47.12	292.14	61.90	8.79	170.31	13.21	51.08	35.5%	30.2%	23.5%	8.6%	2.1%	55.1
長崎県	5,371	23.58	23.55	44.18	47.65	278.69	65.75	8.83	171.88	13.00	50.63	31.1%	36.2%	23.4%	7.8%	1.5%	58.0
熊本県	7,023	24.41	23.47	44.22	47.94	282.05	62.89	8.77	171.12	13.61	50.75	31.3%	35.0%	24.1%	8.4%	1.2%	56.7
大分県	4,206	24.35	23.88	47.76	48.47	305.08	59.88	8.77	172.23	13.79	52.42	38.3%	33.7%	19.8%	6.7%	1.5%	63.9
宮崎県	4,250	24.20	23.49	46.29	47.97	290.44	63.27	8.78	170.76	13.64	51.75	37.6%	30.7%	22.4%	7.6%	1.7%	59.0
鹿児島県	6,726	23.56	22.77	44.20	47.09	288.31	59.15	8.89	169.44	13.00	49.40	27.3%	34.2%	26.4%	10.5%	1.6%	49.4
沖縄県	6,482	23.94	22.02	45.32	46.75	308.73	53.61	8.97	168.66	14.08	48.92	27.6%	32.0%	26.5%	11.4%	2.5%	45.7

都道府県名 政令市除く	生徒数	種目別平均									体力 合計点	総合評価(段階別)					割合の差 (A+B) -(D+E)
		握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	持久走 1000m (秒)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ハンドボ- ル投げ (m)		A	B	C	D	E	
北海道	12,522	23.83	22.14	44.60	45.57	304.68	52.25	9.04	165.60	12.53	47.22	22.8%	30.7%	28.4%	14.3%	3.8%	35.4
宮城県	5,063	23.91	23.31	45.18	46.89	293.77	56.65	8.86	165.73	12.24	49.03	26.9%	33.0%	26.9%	11.1%	2.1%	46.8
埼玉県	22,158	24.93	27.46	50.36	48.80	274.05	65.91	8.57	175.95	13.90	54.89	47.1%	31.9%	16.2%	4.1%	0.6%	74.3
千葉県	18,120	24.13	25.18	48.50	47.70	280.93	63.45	8.63	171.88	12.79	52.74	41.6%	29.6%	20.6%	7.0%	1.3%	62.9
神奈川県	11,812	23.63	22.63	44.77	45.45	293.90	57.34	8.78	164.59	12.51	48.23	24.9%	32.7%	26.5%	13.2%	2.7%	41.7
新潟県	5,643	24.30	24.84	48.65	48.17	283.86	61.94	8.71	174.43	13.29	53.06	41.1%	31.0%	20.9%	6.0%	0.9%	65.1
静岡県	8,834	23.79	24.22	46.69	47.84	280.16	59.97	8.67	174.69	13.79	52.11	35.9%	35.6%	21.6%	5.8%	1.2%	64.6
愛知県	22,918	23.70	23.49	46.25	47.52	288.64	57.77	8.84	170.68	13.01	49.81	29.7%	32.9%	25.8%	9.7%	1.9%	51.0
京都府	4,455	23.16	24.09	44.20	46.81	282.11	61.27	8.73	166.87	12.81	49.77	29.5%	33.2%	25.1%	10.4%	1.9%	50.5
大阪府	20,305	23.21	23.79	45.42	47.05	292.97	58.91	8.88	166.11	12.33	49.07	26.6%	33.6%	27.0%	10.6%	2.2%	47.5
兵庫県	14,851	23.69	23.38	44.43	47.11	284.38	60.28	8.78	169.79	12.35	49.31	26.8%	34.1%	27.3%	10.1%	1.6%	49.1
岡山県	4,688	24.16	23.38	47.65	48.39	322.00	56.99	8.72	172.37	13.24	51.57	37.8%	29.6%	22.4%	8.6%	1.6%	57.1
広島県	5,843	24.34	25.53	48.40	48.99	287.79	60.57	8.70	172.42	13.88	53.46	42.1%	32.5%	18.9%	5.8%	0.8%	68.0
福岡県	10,570	24.22	23.59	46.04	47.99	287.84	60.66	8.82	172.87	12.91	51.13	33.9%	32.9%	23.5%	8.1%	1.7%	57.1
熊本県	4,105	24.61	23.41	44.68	48.42	280.32	62.09	8.75	172.01	13.81	51.43	34.1%	34.8%	22.6%	7.4%	1.2%	60.3

② 体力・運動能力の大阪府の状況

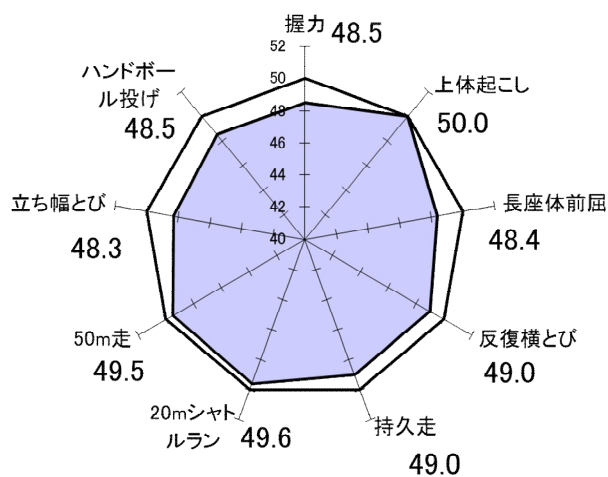
平成30年度全国との比較

※政令市を除く

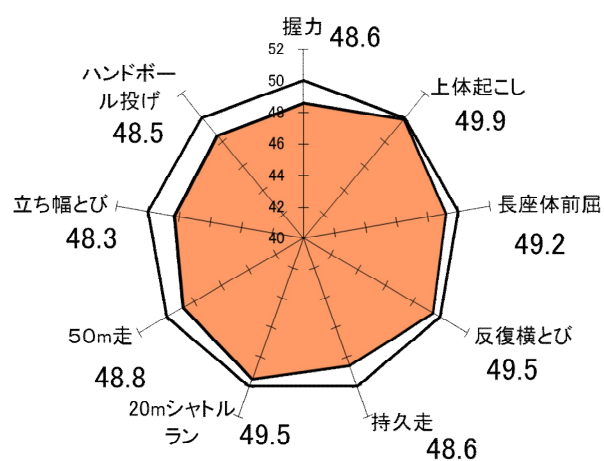
- 男女の立ち幅とびにおいて、全国との差が最も大きくなった。

平成30年度全国平均値と大阪府平均値の比較 (全国平均値を「50」とした場合のレーダーチャート)

男子



女子



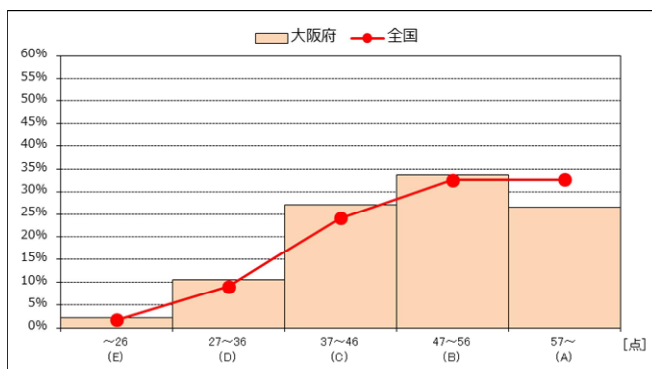
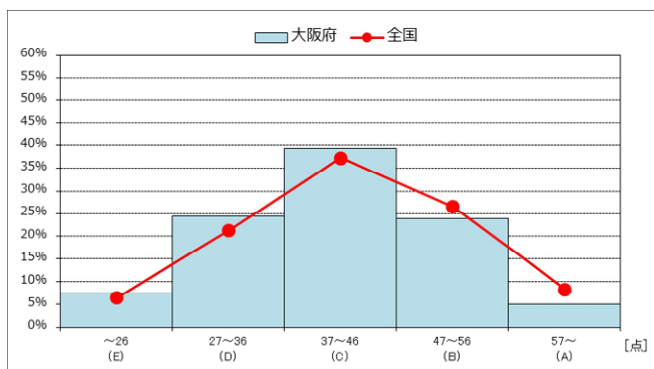
総合評価（段階別）

総合評価	段階	A	B	C	D	E
	全国	8.4%	26.6%	37.3%	21.3%	6.5%
	大阪府	5.0%	23.8%	39.3%	24.4%	7.5%

総合評価	段階	A	B	C	D	E
	全国	32.6%	32.5%	24.1%	9.1%	1.7%
	大阪府	26.6%	33.6%	27.0%	10.6%	2.2%

	大阪府	全国
平均値	40.83	42.32

	大阪府	全国
平均値	49.07	50.61



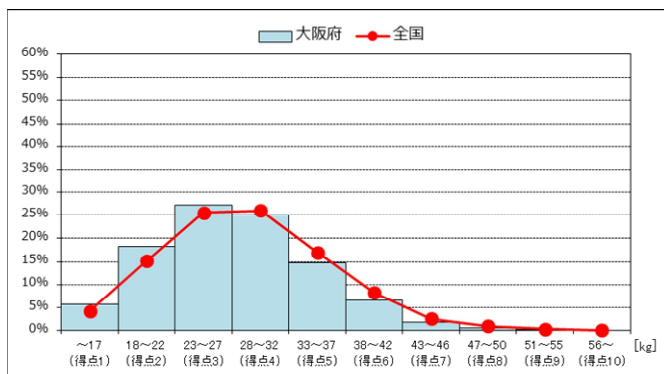
※総合評価規準

A	B	C	D	E
57点以上	47～56点	37～46点	27～36点	26点以下

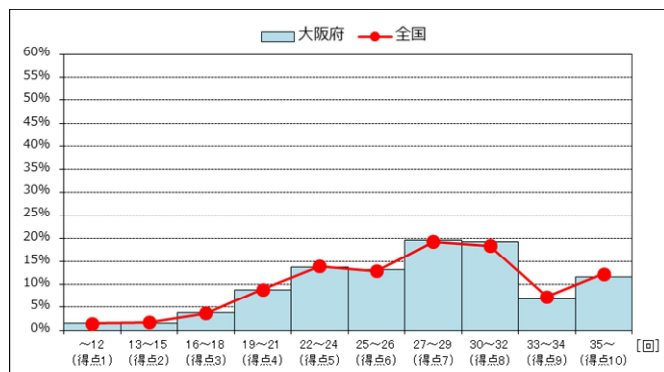
種目別 (得点基準は男女により異なる)

男子

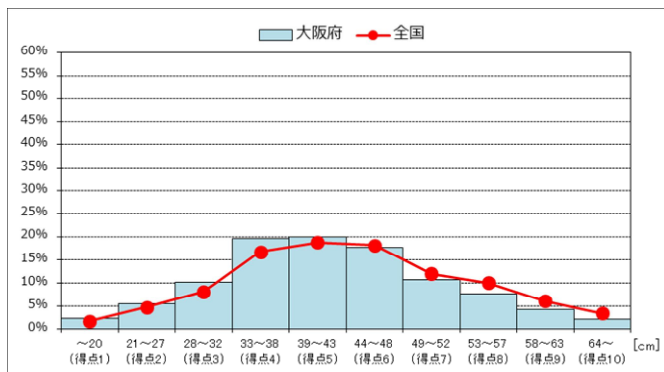
握力	大阪府	全国
平均値	27.77	28.84



上体起こし	大阪府	全国
平均値	27.34	27.36



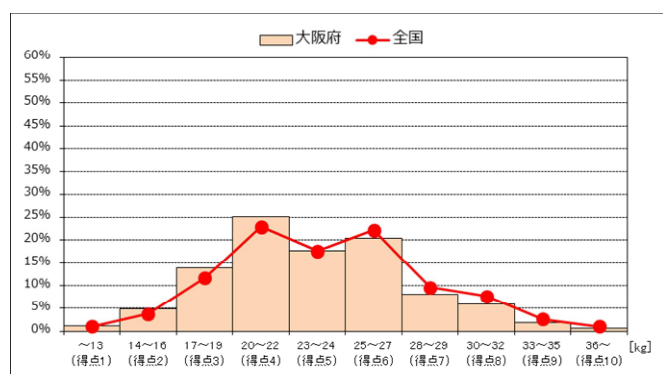
長座体前屈	大阪府	全国
平均値	41.69	43.44



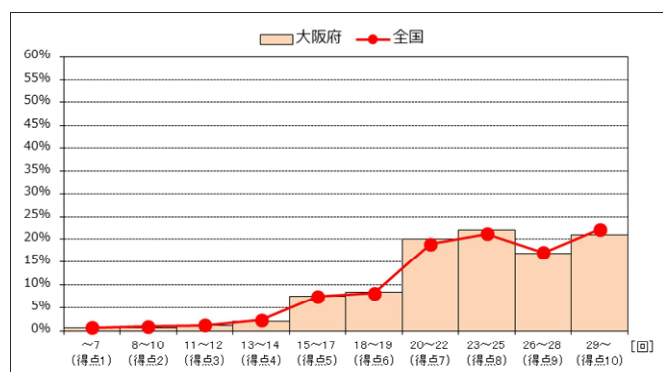
※政令市を除く

女子

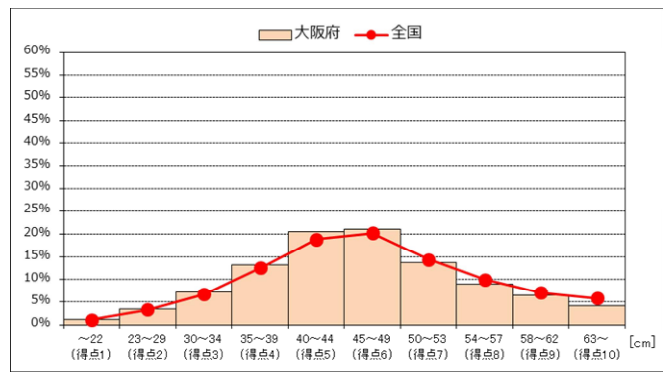
握力	大阪府	全国
平均値	23.21	23.87



上体起こし	大阪府	全国
平均値	23.79	23.87

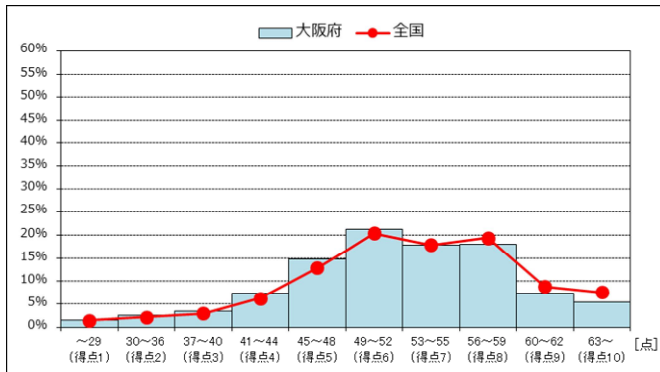


長座体前屈	大阪府	全国
平均値	45.42	46.22



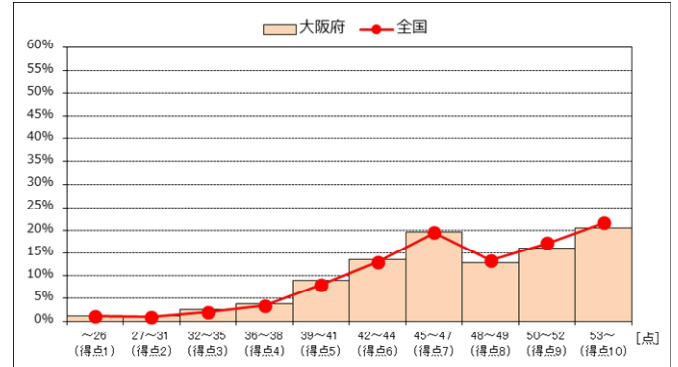
男子

反復横とび	大阪府	全国
平均値	51.42	52.24

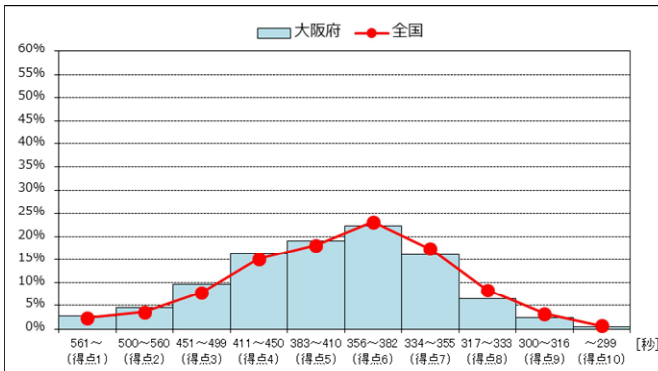


女子

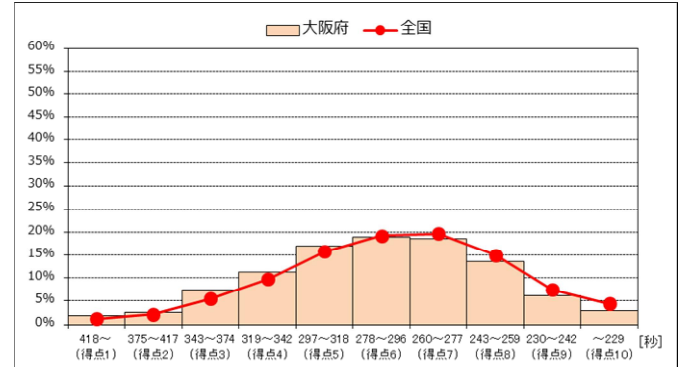
反復横とび	大阪府	全国
平均値	47.05	47.37



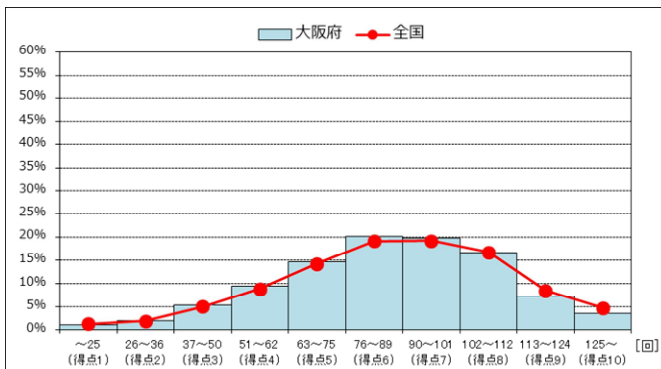
持久走	大阪府	全国
平均値	399.31	392.65



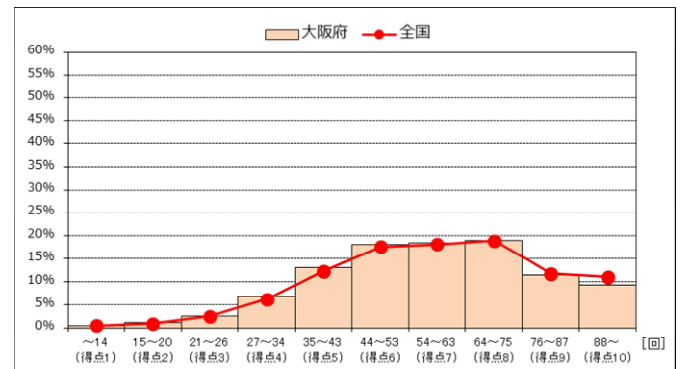
持久走	大阪府	全国
平均値	292.97	286.85



20mシャトルラン	大阪府	全国
平均値	85.06	86.06

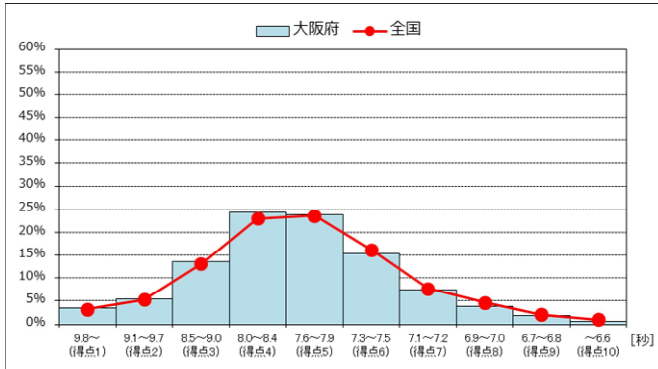


20mシャトルラン	大阪府	全国
平均値	58.91	59.87

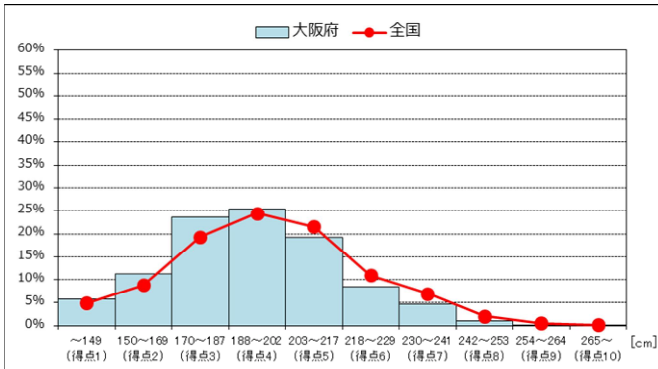


男子

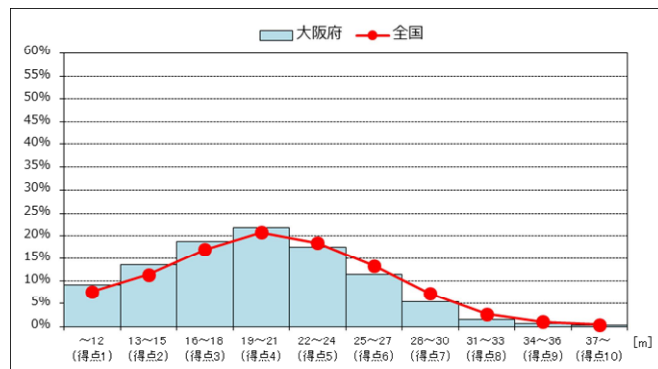
50m走	大阪府	全国
平均値	8.03	7.99



立ち幅とび	大阪府	全国
平均値	190.80	195.62

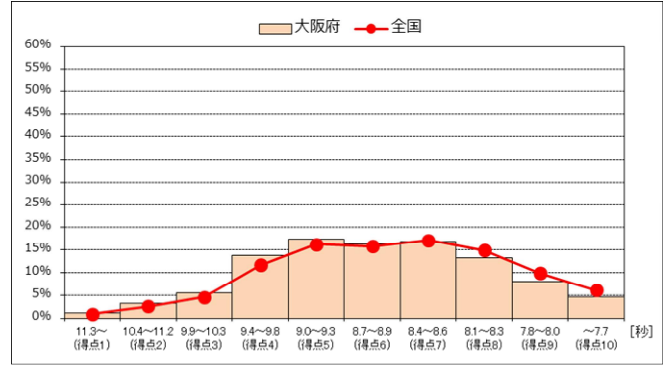


ハンドボール投げ	大阪府	全国
平均値	19.69	20.55

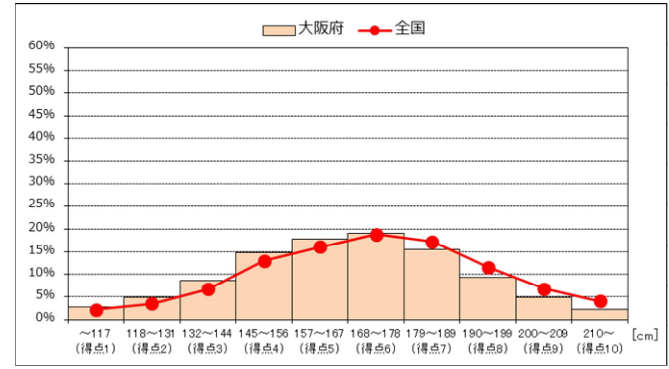


女子

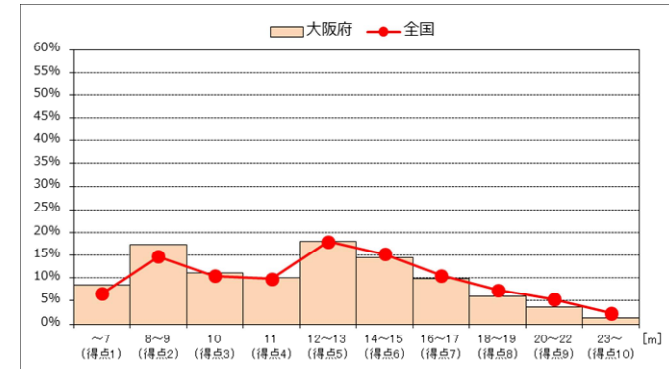
50m走	大阪府	全国
平均値	8.88	8.78



立ち幅とび	大阪府	全国
平均値	166.11	170.26



ハンドボール投げ	大阪府	全国
平均値	12.33	12.98



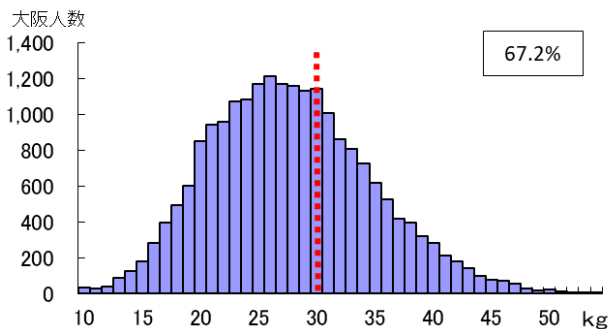
③ 昭和60年度の体力水準との比較

※政令市を除く

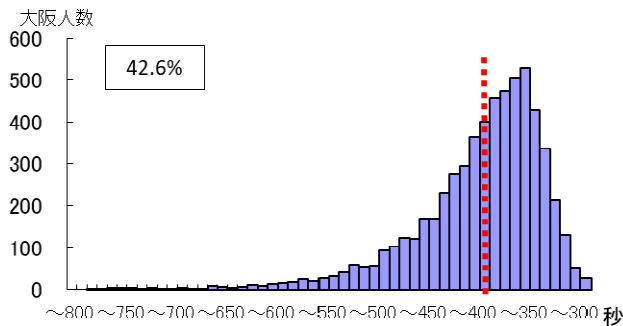
※グラフ中の縦の点線は昭和60年度の大阪府の平均値 グラフ中の%の数値は、下回っている割合

男子

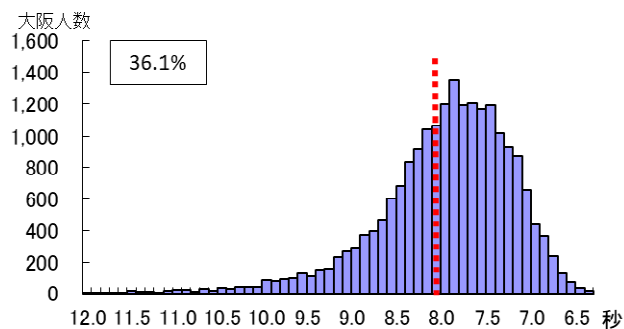
握力	昭和60年度大阪府平均30.5kg
	平成30年度大阪府平均27.8kg



持久走 (1500m)	昭和60年度大阪府平均395.6秒
	平成30年度大阪府平均399.3秒

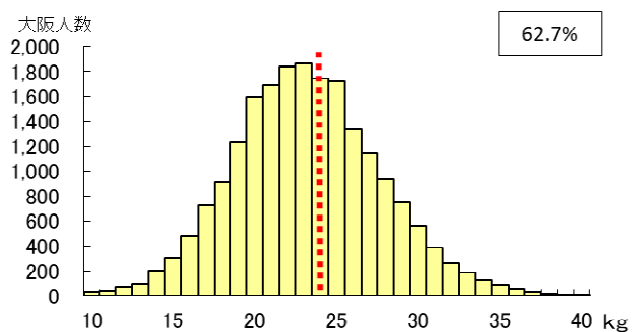


50m走	昭和60年度大阪府平均8.1秒
	平成30年度大阪府平均8.0秒

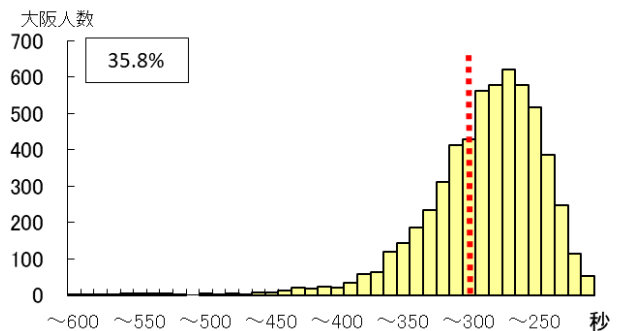


女子

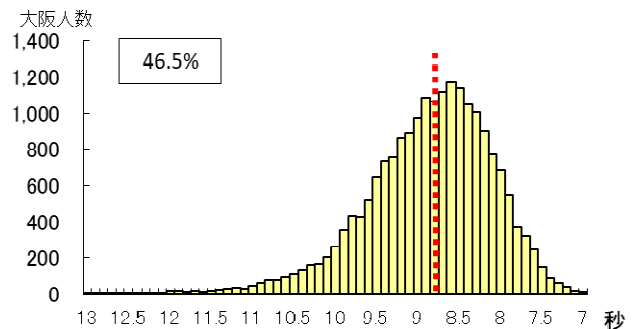
握力	昭和60年度大阪府平均24.5kg
	平成30年度大阪府平均23.2kg



持久走 (1000m)	昭和60年度大阪府平均300.0秒
	平成30年度大阪府平均293.0秒

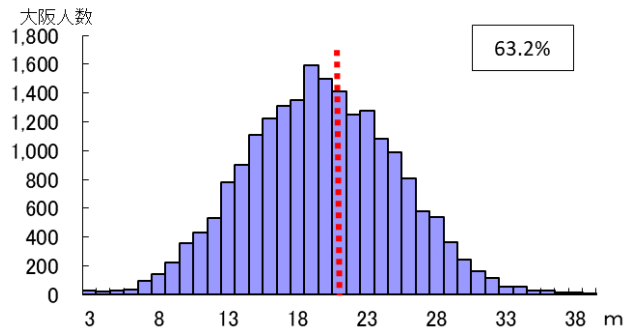


50m走	昭和60年度大阪府平均8.8秒
	平成30年度大阪府平均8.9秒



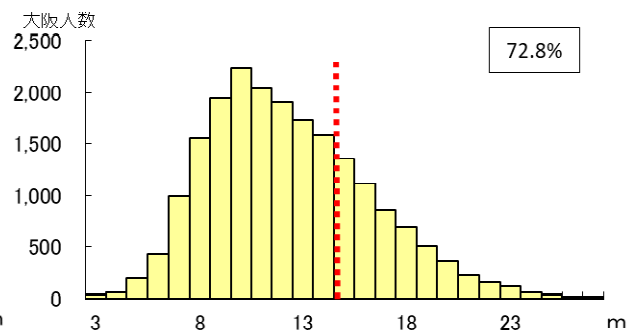
男子

ハンドボール投げ	昭和60年度大阪府平均21.4m
	平成30年度大阪府平均19.7m



女子

ハンドボール投げ	昭和60年度大阪府平均15.0m
	平成30年度大阪府平均12.3m



④ 過去5年の推移

男子

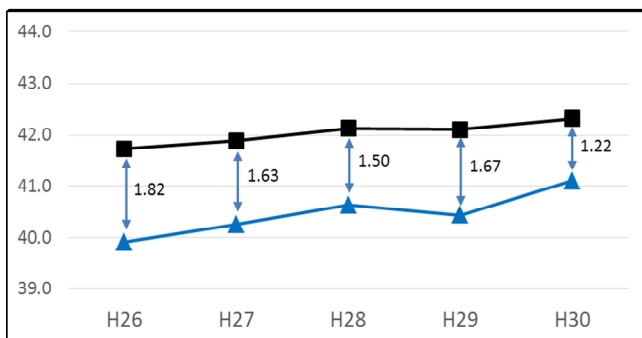
女子

※政令市を含む

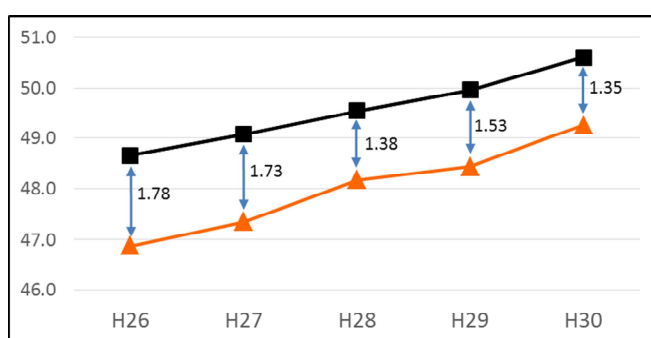
(■ : 全国 ▲ : 大阪府)

体力合計点

	H26	H27	H28	H29	H30
全国	41.74	41.89	42.13	42.11	42.32
大阪府	39.92	40.26	40.63	40.44	41.10



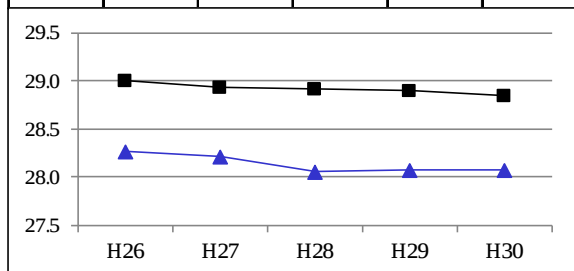
	H26	H27	H28	H29	H30
全国	48.66	49.08	49.56	49.97	50.61
大阪府	46.88	47.35	48.18	48.44	49.26



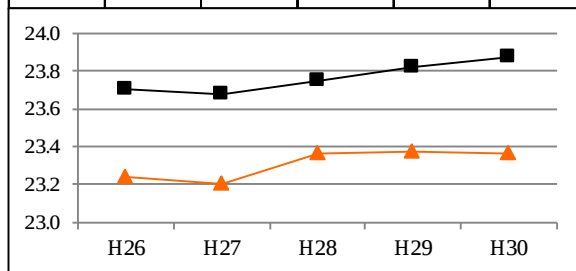
※体力合計点: 各種目10点満点とし、8種目を合計した得点

種目別

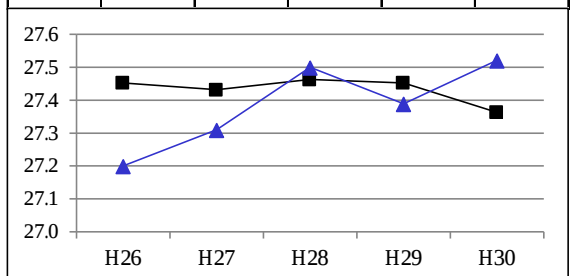
	H26	H27	H28	H29	H30
握力	29.00	28.93	28.91	28.89	28.84
	28.27	28.21	28.06	28.08	28.08



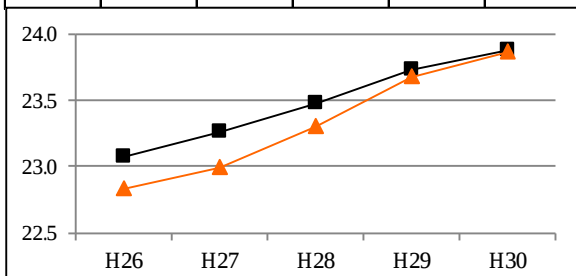
	H26	H27	H28	H29	H30
握力	23.70	23.68	23.75	23.82	23.87
	23.24	23.20	23.36	23.37	23.36



	H26	H27	H28	H29	H30
上体おこし	27.45	27.43	27.46	27.45	27.36
	27.20	27.31	27.50	27.39	27.52

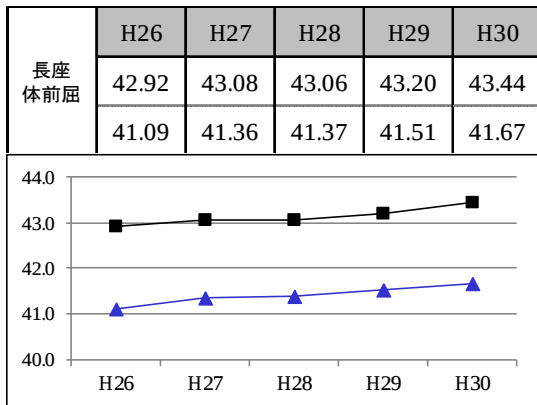


	H26	H27	H28	H29	H30
上体おこし	23.07	23.26	23.48	23.73	23.87
	22.83	22.99	23.30	23.68	23.86

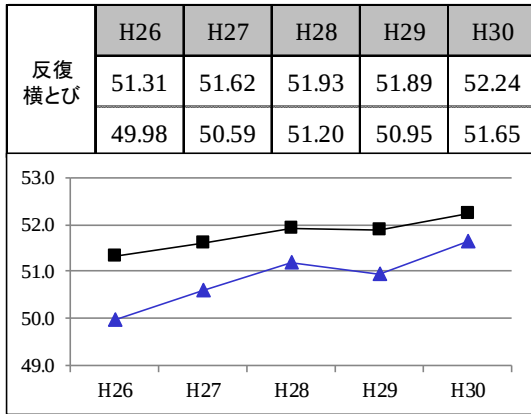


男子

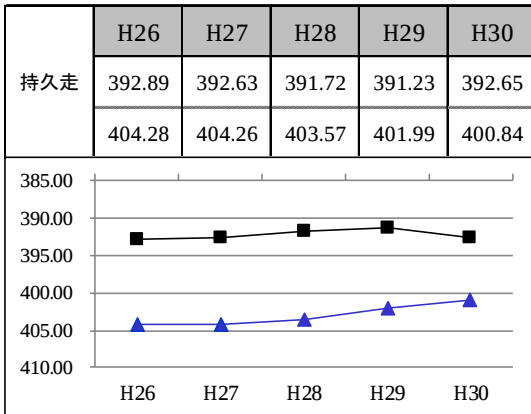
(■：全国 ▲：大阪府)
単位／cm



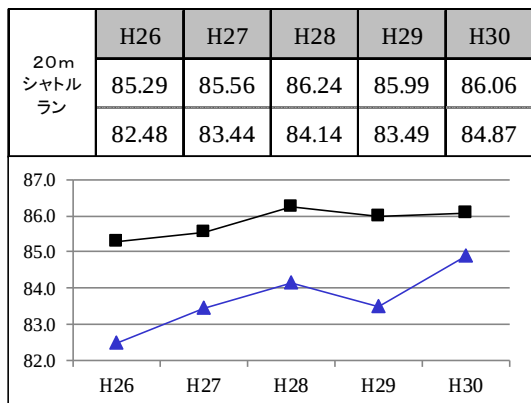
単位／点



単位／秒



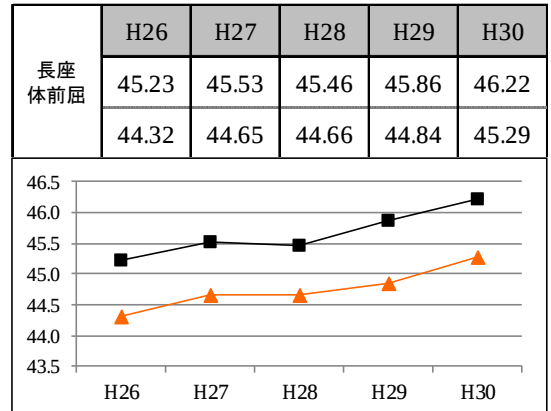
単位／回



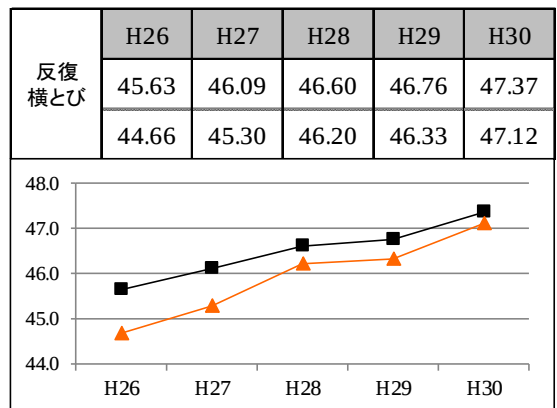
女子

▲：大阪府

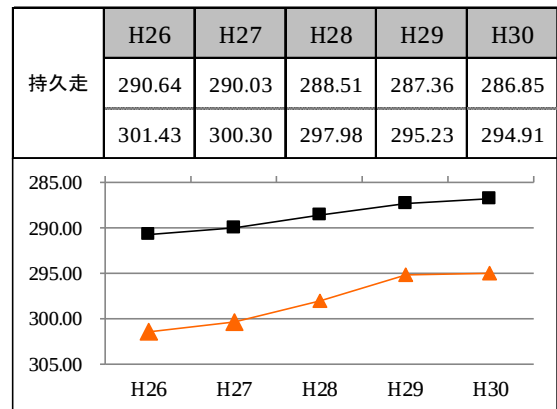
単位／cm



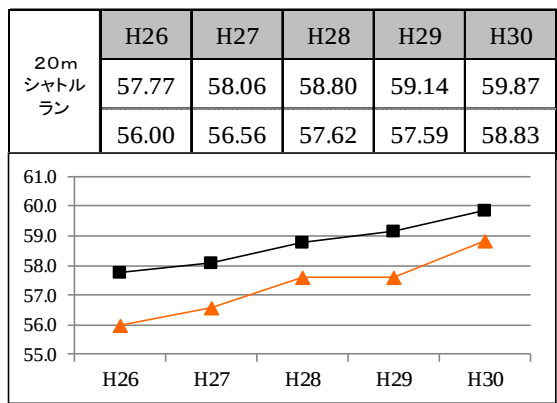
単位／点



単位／秒



単位／回

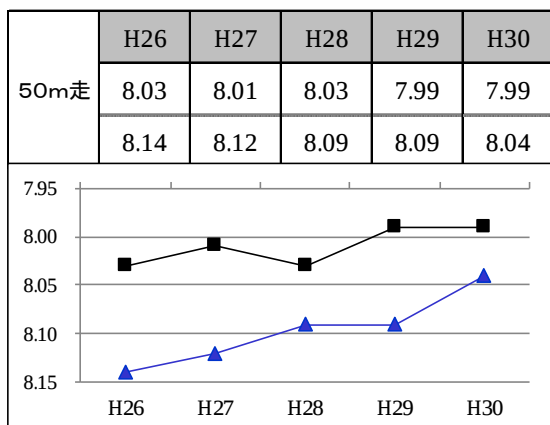


男子

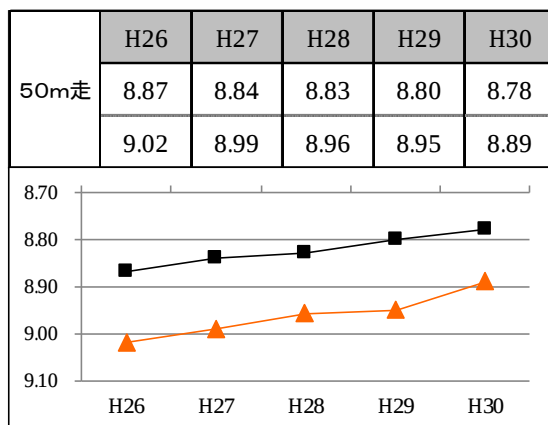
女子

(■ : 全国 ▲ : 大阪府)

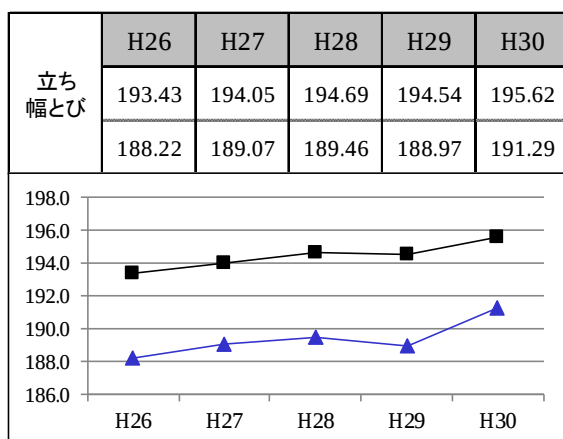
単位／秒



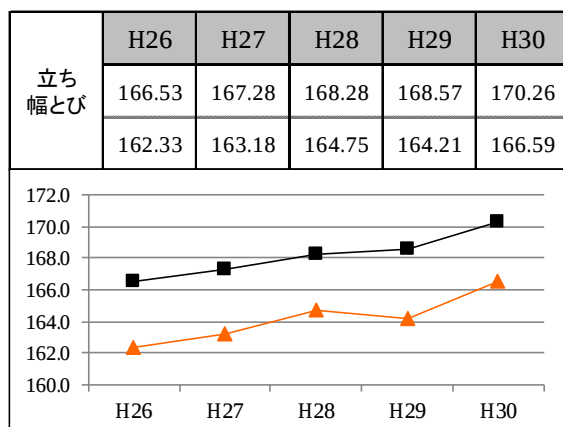
単位／秒



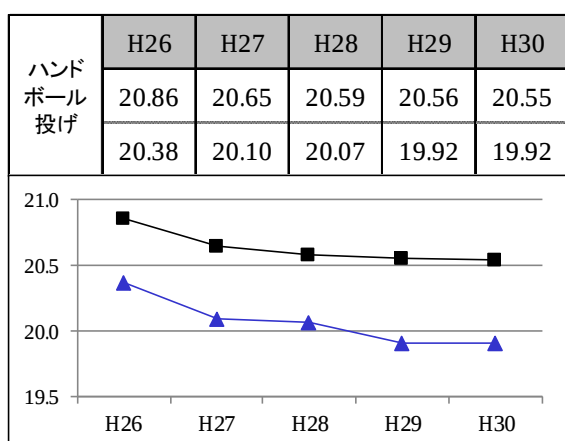
単位／cm



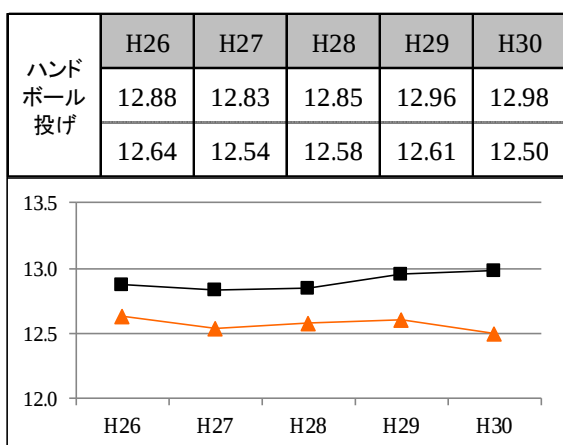
単位／cm



単位／m



単位／m



(4) 中学校 生徒質問紙調査と体力合計点との関連

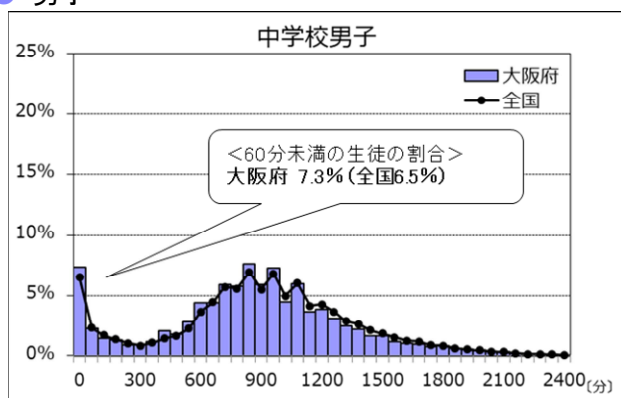
※政令市を除く

① 生徒の運動習慣 —1 週間の総運動時間の分布—

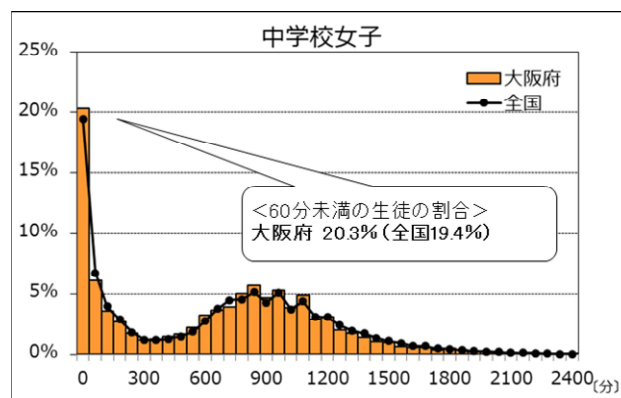
- ・1週間の総運動時間の分布は、運動をほとんどしない生徒が多く、特に女子においては顕著であった。
- ・1週間の総運動時間が60分未満の生徒のうち、男子の77.1%、女子の76.1%の運動時間が0分であった。

1 週間の総運動時間の分布

● 男子

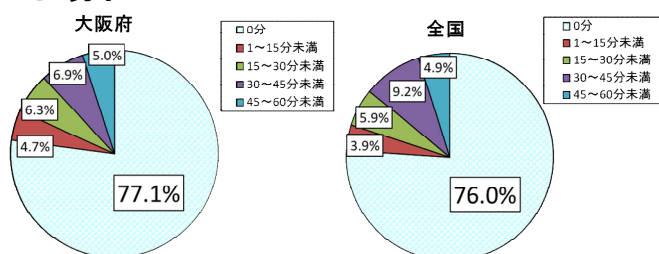


● 女子

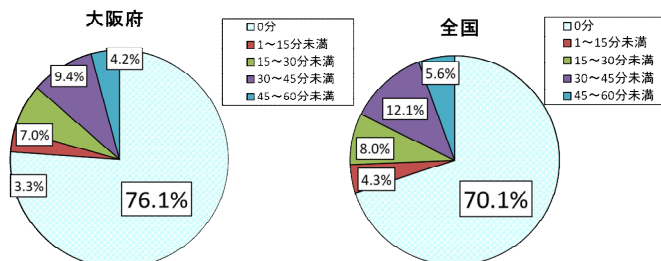


1 週間の総運動時間が60分未満の生徒の運動時間の内訳

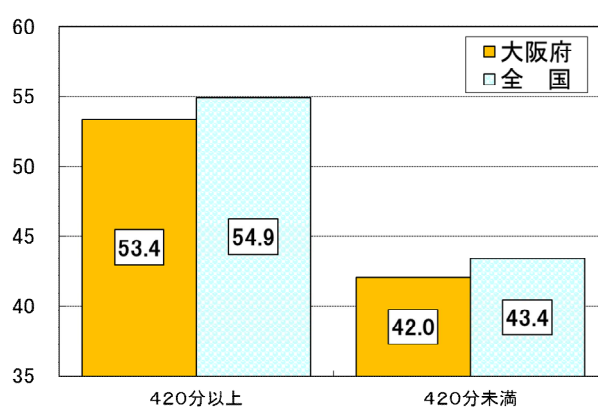
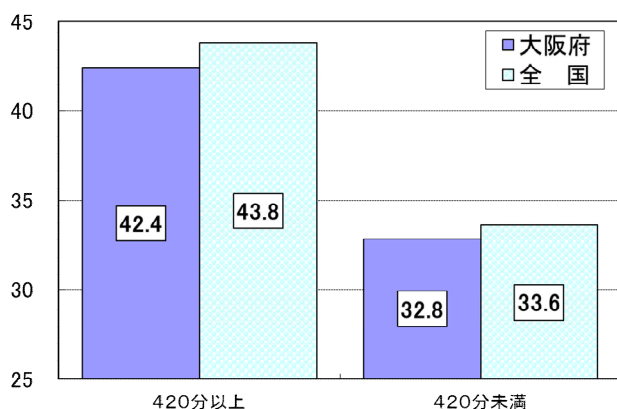
● 男子



● 女子



体力合計点との関連



420分：1日1時間平均の運動時間

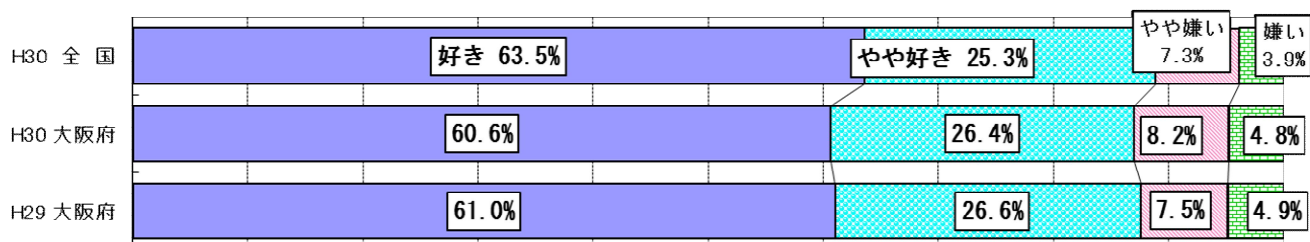
② 運動やスポーツに対する意識等

① 運動やスポーツの好き・嫌い

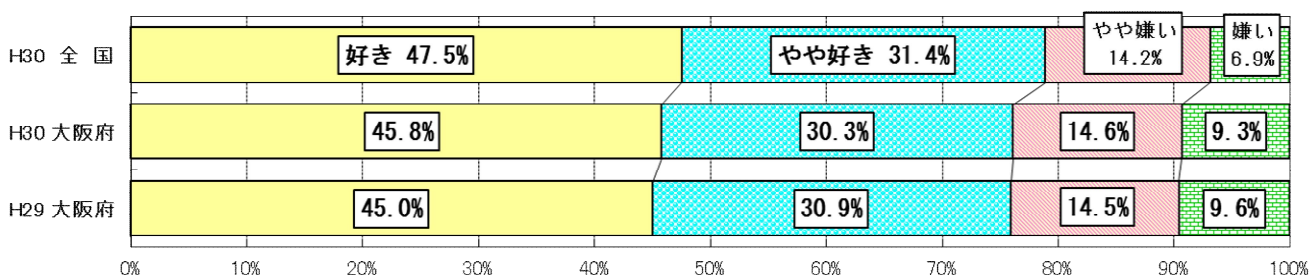
問 運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きですか。

- ・「好き」＋「やや好き」の生徒は、男子で87.0%、女子で76.1%であった。全国に比べ、男子で1.8ポイント、女子2.8ポイント下回っている。
- ・男女とも、「好き」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

● 男子

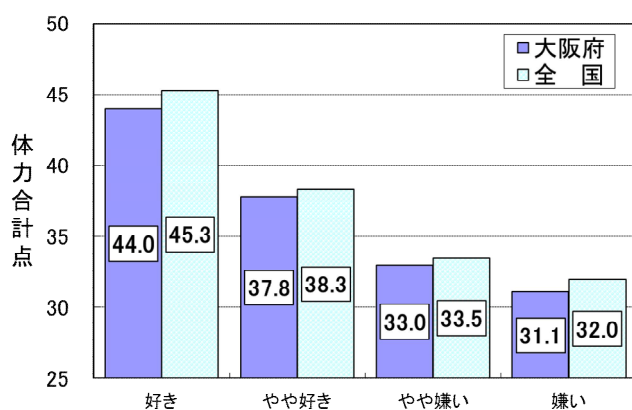


● 女子

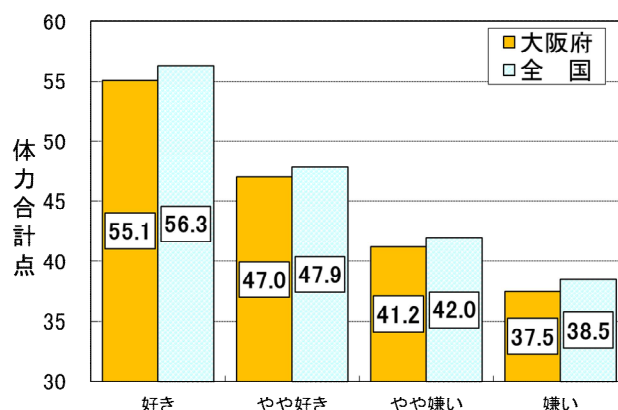


体力合計点との関連

● 男子



● 女子

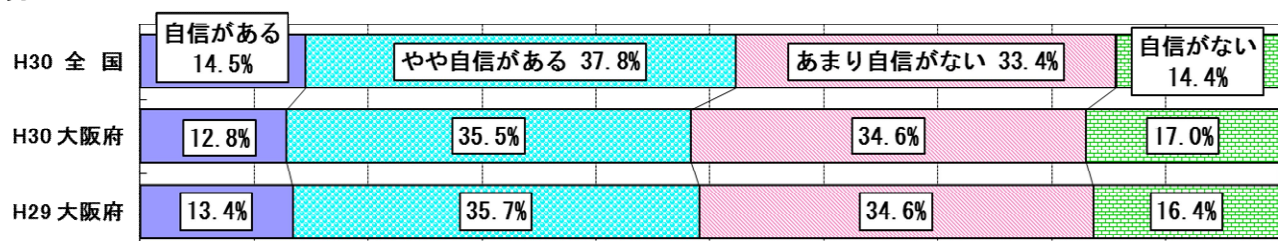


② 体力への自信

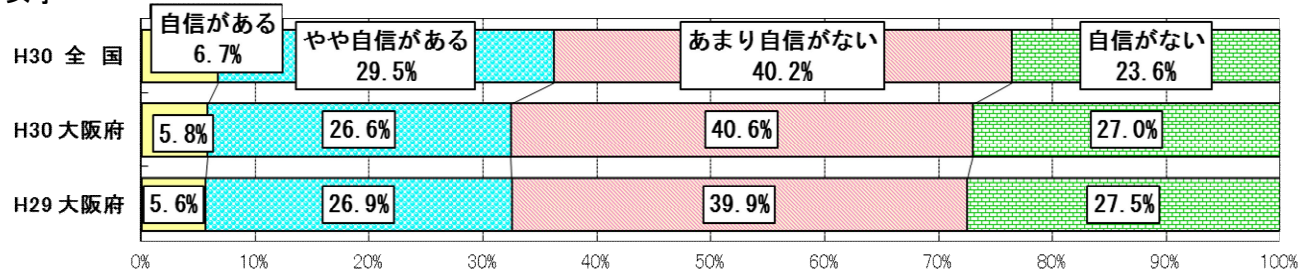
問 自分の体力・運動能力に自信がありますか。

- ・「自信がある」＋「やや自信がある」生徒は、男子で48.3%、女子で32.4%であった。全国に比べ、男子で4.0ポイント、女子で3.8ポイント下回っている。
- ・男女とも、「自信がある」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

● 男子

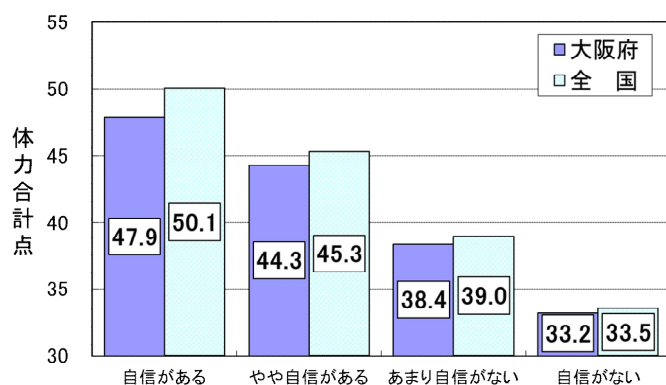


● 女子

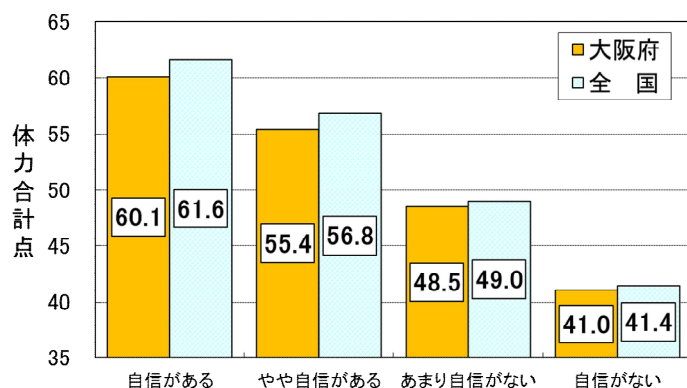


体力合計点との関連

● 男子



● 女子

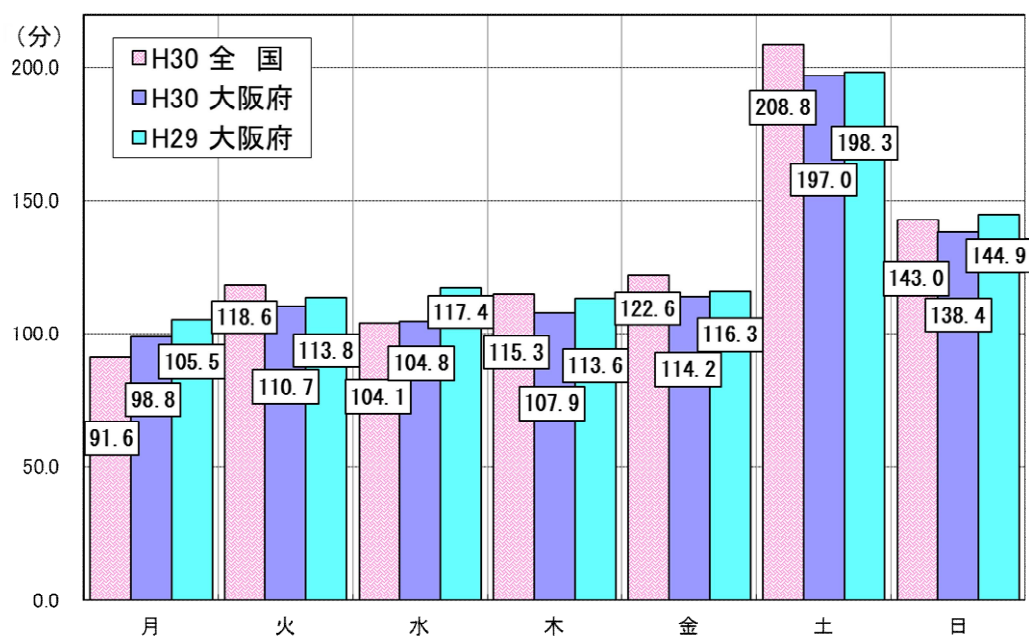


1日の運動やスポーツの実施時間

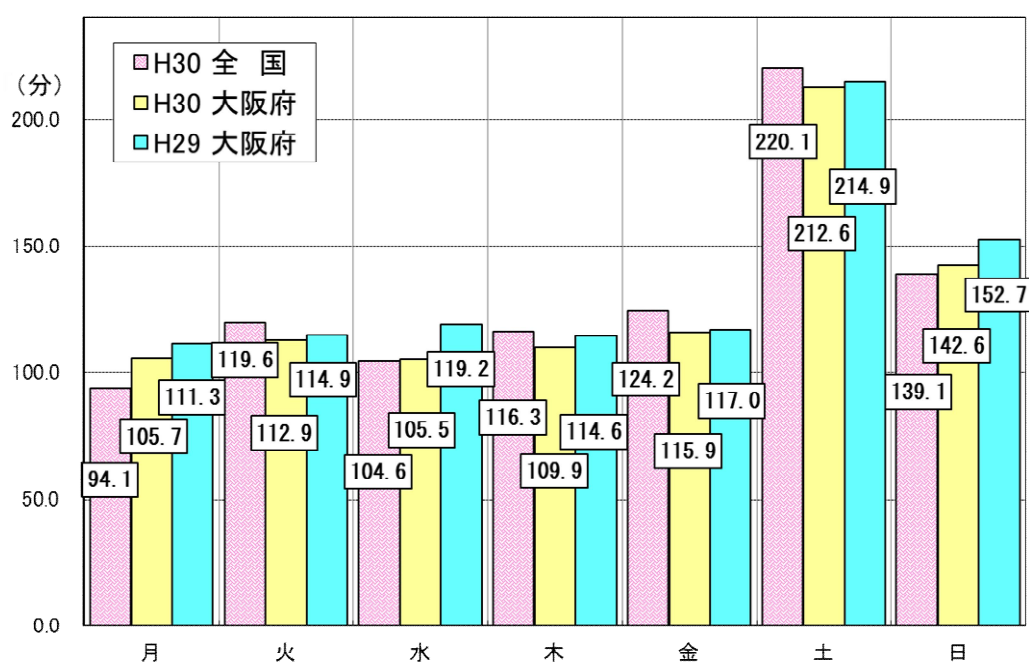
⑤－２ 問 運動部に所属している場合、部活動で1日およそどのくらいの時間、運動していますか。

・男女とも、土曜日が多く、平日では金曜日、火曜日の順に多かった。

● 男子



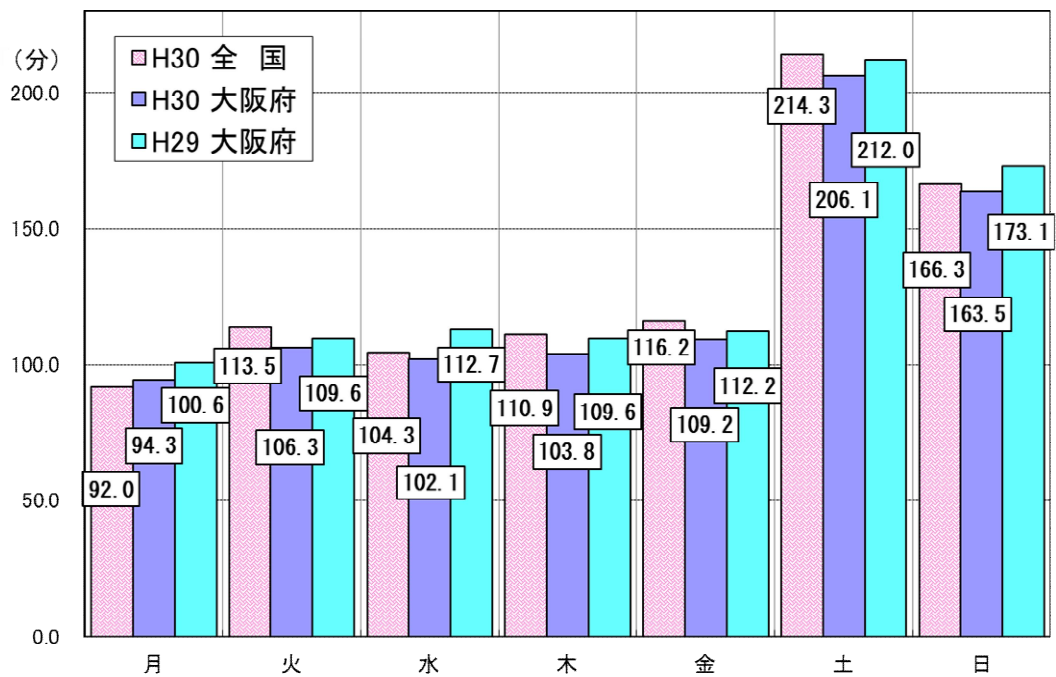
● 女子



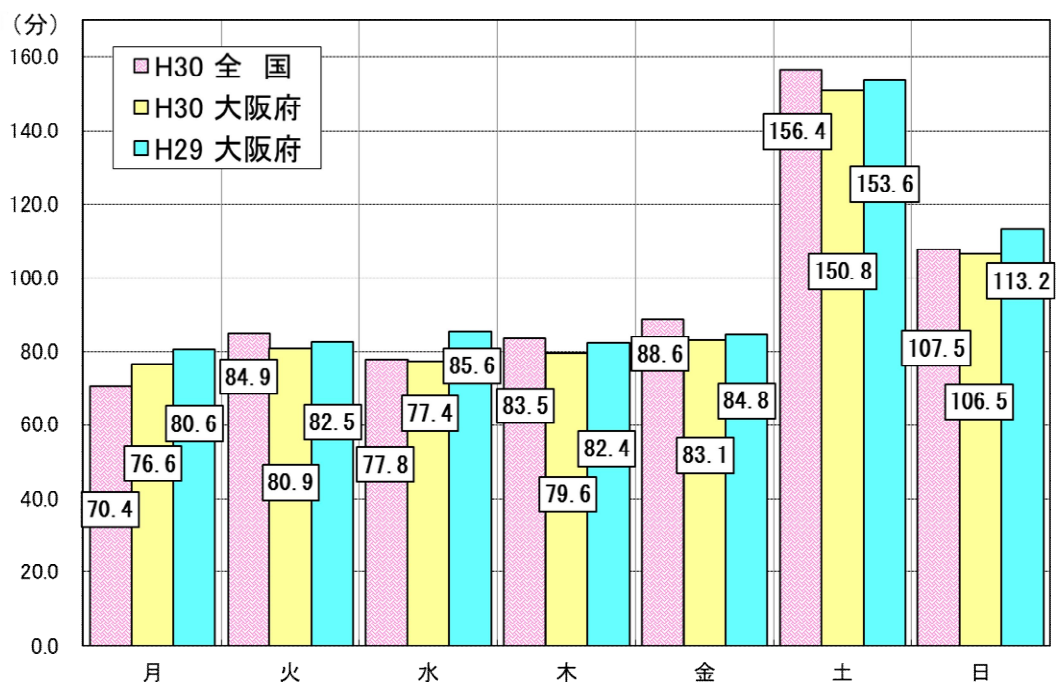
⑥ 問 ふだんの1週間について聞きます。学校の保健体育の授業以外で、運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツを合計で1日およそどのくらいの時間していますか。

・男女とも、運動やスポーツをする時間は土曜日が多く、平日では金曜日、火曜日の順に多かった。

● 男子



● 女子



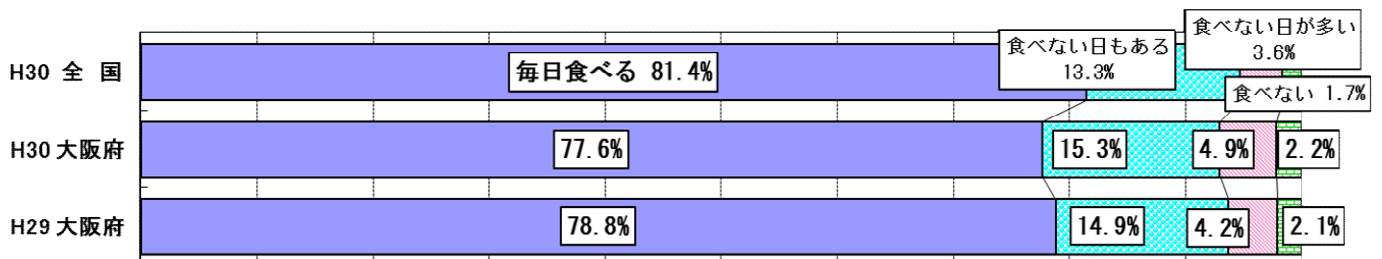
③ 生活習慣の状況

⑦ 朝食の摂取状況

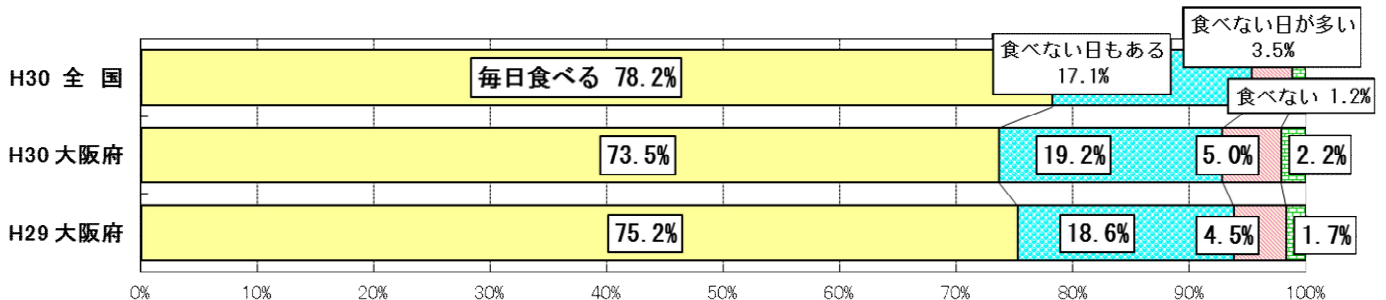
問 朝食は毎日食べますか。（学校が休みの日も含める）

- ・「毎日食べる」生徒は、男子で77.6%、女子で73.5%であった。全国に比べ、男子で3.8ポイント、女子で4.7ポイント下回っている。一方、「食べない」生徒は、男女とも2.2%であった。
- ・男女とも、「毎日食べる」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

● 男子

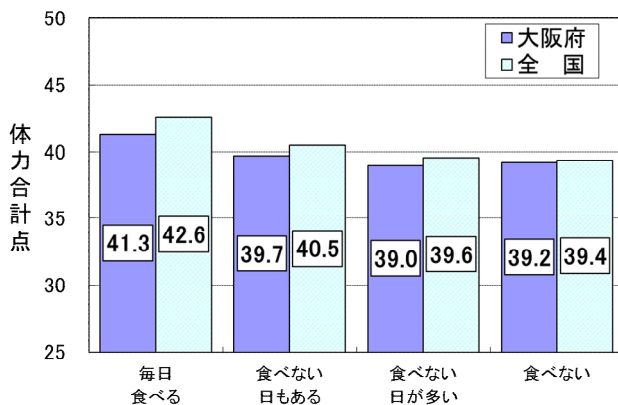


● 女子

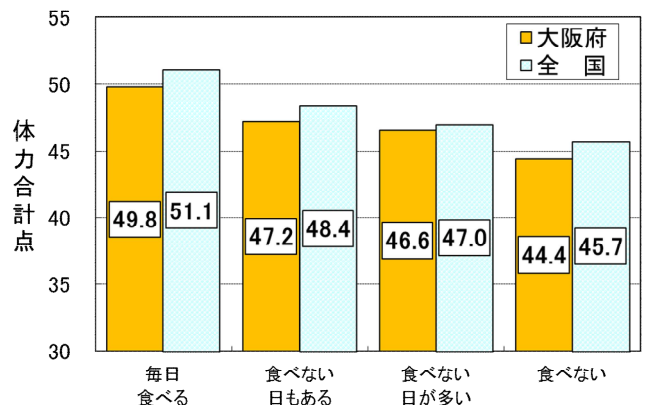


体力合計点との関連

● 男子



● 女子

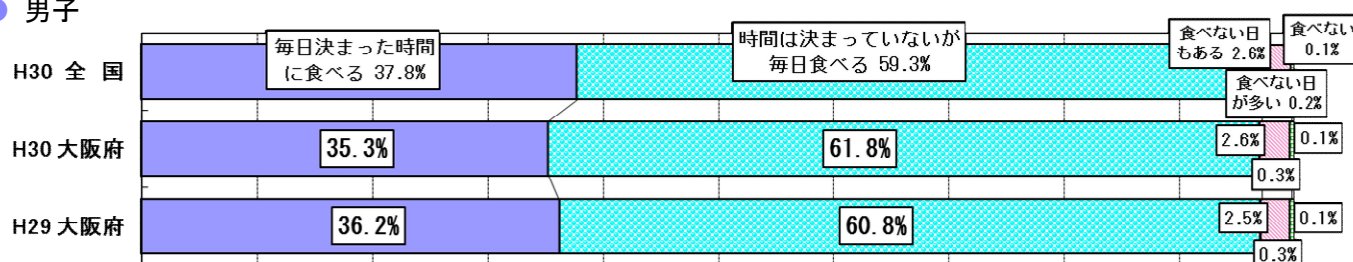


⑧ 夕食の摂取状況

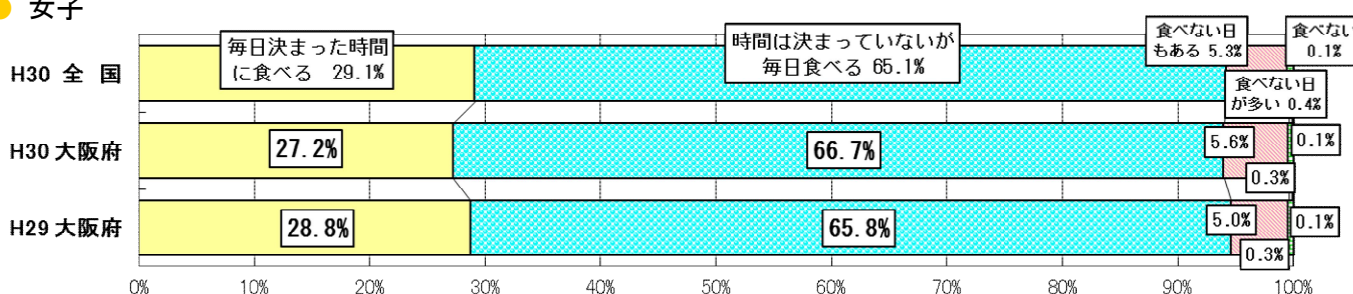
問 夕食は毎日食べますか。（学校が休みの日も含める）

- ・「毎日決まった時間に食べる」＋「時間は決まっていないが毎日食べる」生徒は、男子で97.1%、女子で93.9%であった。全国に比べ、女子で0.3ポイント下回っている。一方、「食べない日が多い」＋「食べない」生徒は、男女とも0.4%であった。
- ・男女とも、「毎日決まった時間に食べる」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

● 男子

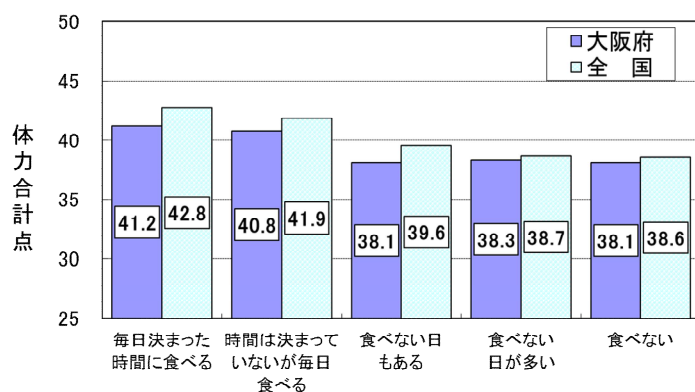


● 女子

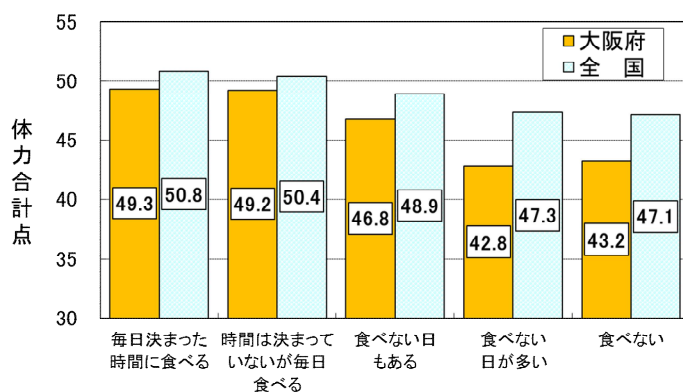


体力合計点との関連

● 男子



● 女子

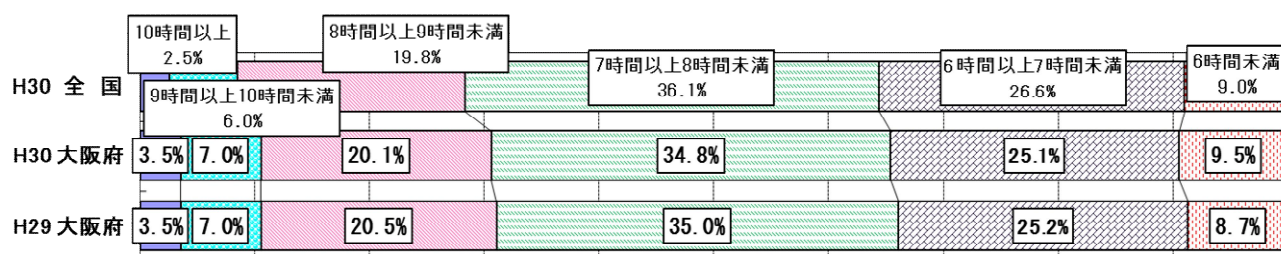


⑨ 睡眠時間

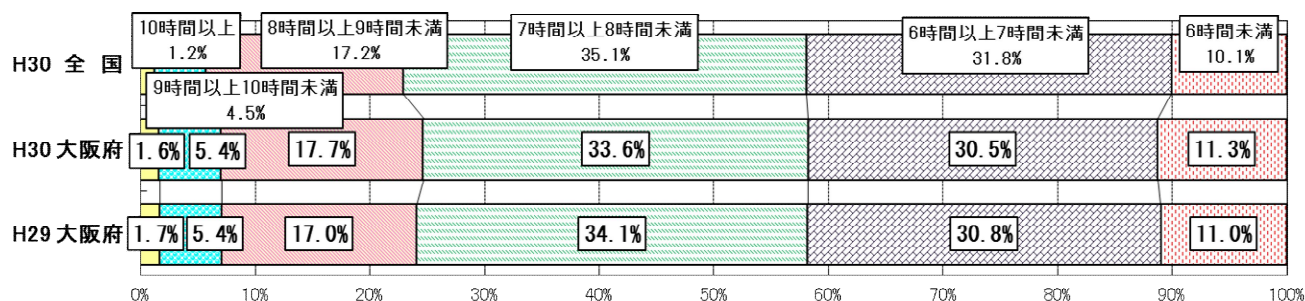
問 毎日どのくらい寝ていますか。

- ・毎日の睡眠時間の中で一番多かったのは、男女とも「7時間以上8時間未満」で、男子が34.8%、女子が33.6%であった。全国についても、男女とも「7時間以上8時間未満」が一番多く、男子で36.1%、女子で35.1%であった。一方、睡眠時間が「6時間未満」の生徒は、男子で9.5%、女子で11.3%であった。
- ・男子については、睡眠時間が「6時間以上7時間未満」の集団が、女子については、「7時間以上8時間未満」の集団が、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

● 男子

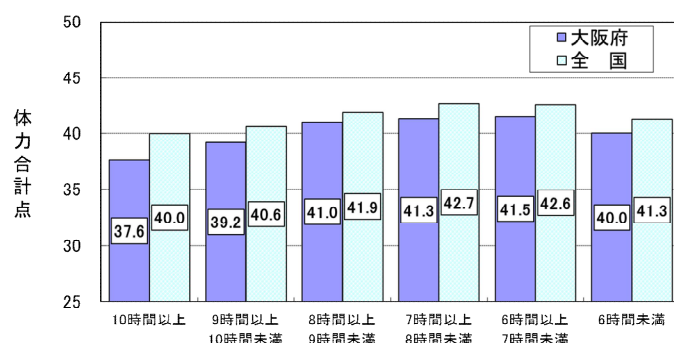


● 女子

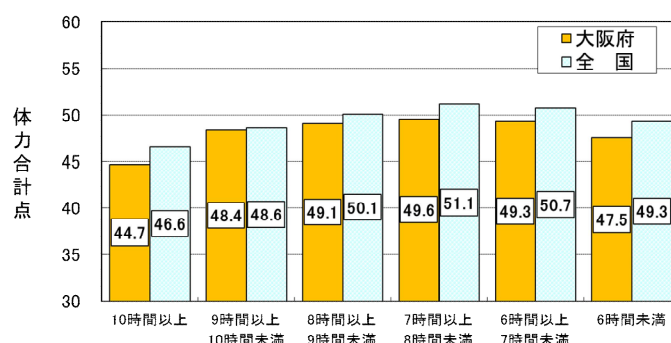


体力合計点との関連

● 男子



● 女子

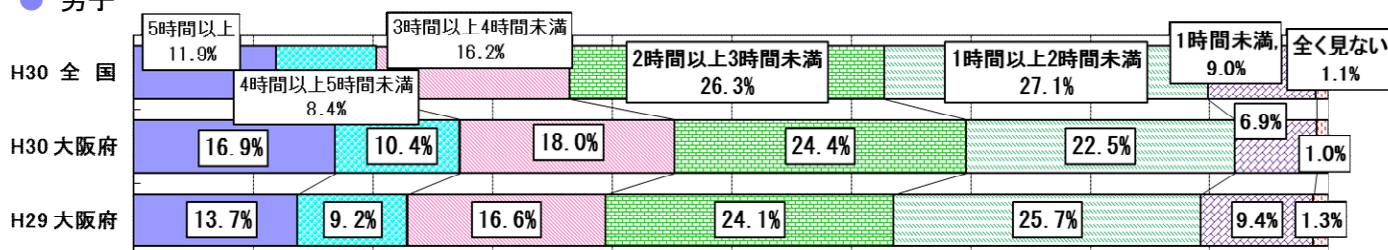


⑩ テレビ等の視聴時間

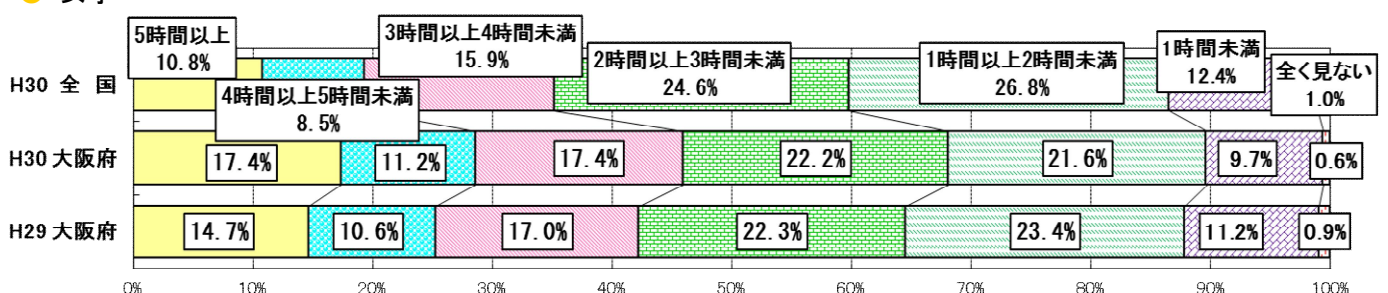
問 ふだんの平日（月～金曜日）について聞きます。学校から帰った後、1日にどれくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか。

- ・ 平日のテレビ等の視聴時間が「5時間以上」の生徒は、男子で16.9%、女子で17.4%であった。全国に比べ、男子で5.0ポイント、女子で6.6ポイント上回っている。
- ・ 男女とも、テレビ等の視聴時間が「5時間以上」の集団は、それ以外の集団と比べ、体力合計点が低かった。

● 男子

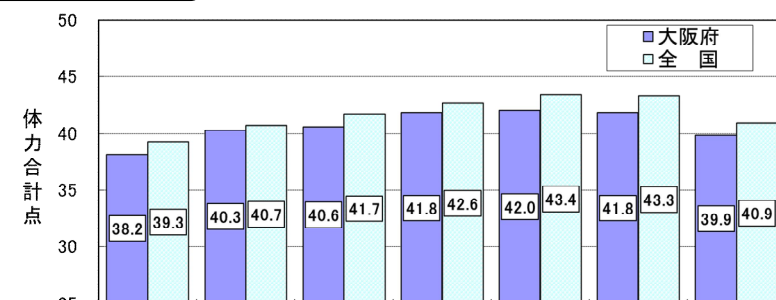


● 女子

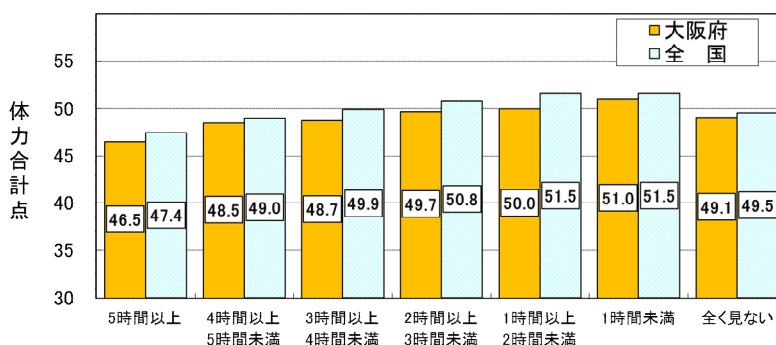


体力合計点との関連

● 男子



● 女子

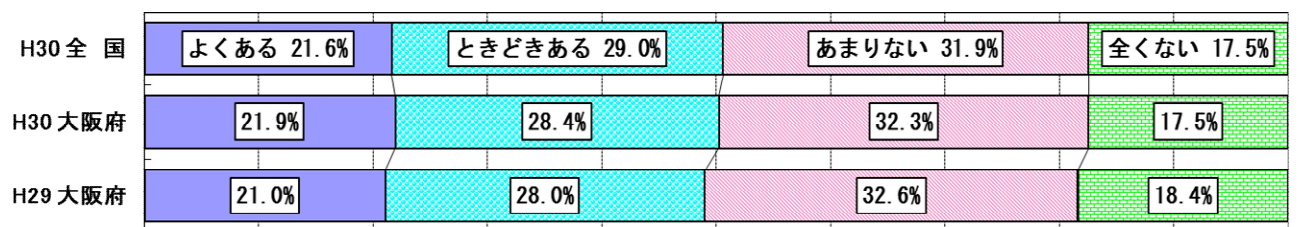


⑬ 家庭での運動やスポーツのすすめ

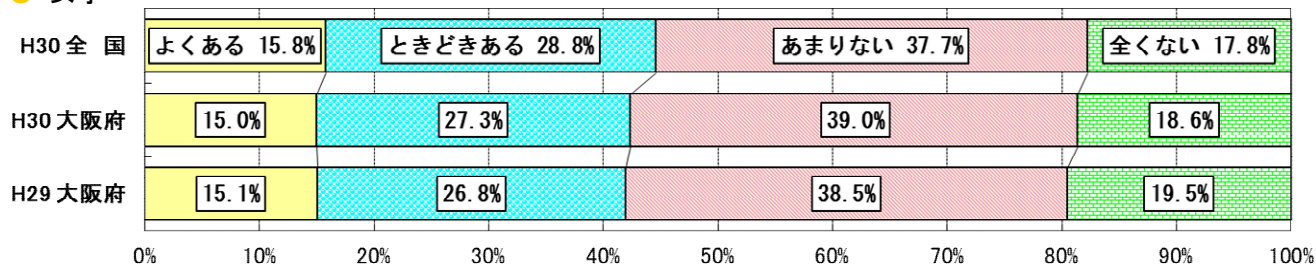
問 家の人から運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツを積極的に行うことを勧められることがありますか。

- ・「よくある」＋「ときどきある」の生徒は、男子で50.3%、女子で42.3%であった。全国に比べ、男子で0.3ポイント、女子で2.3ポイント下回っている。
- ・男女とも、「よくある」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

● 男子

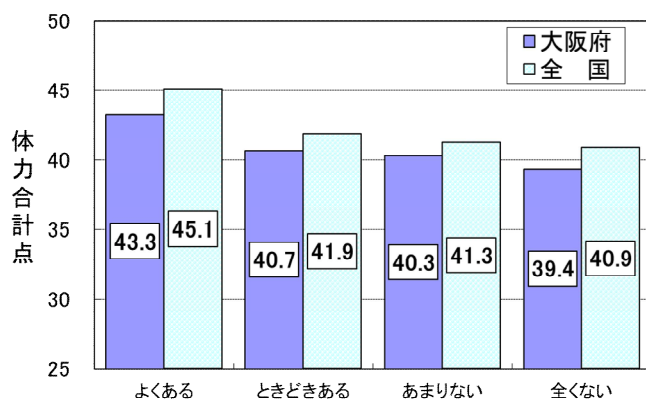


● 女子

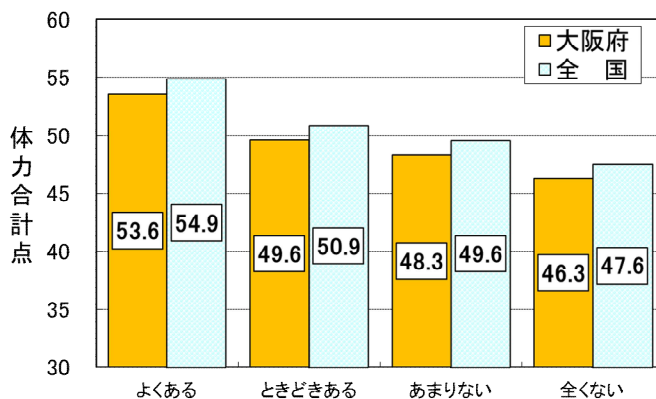


体力合計点との関連

● 男子



● 女子



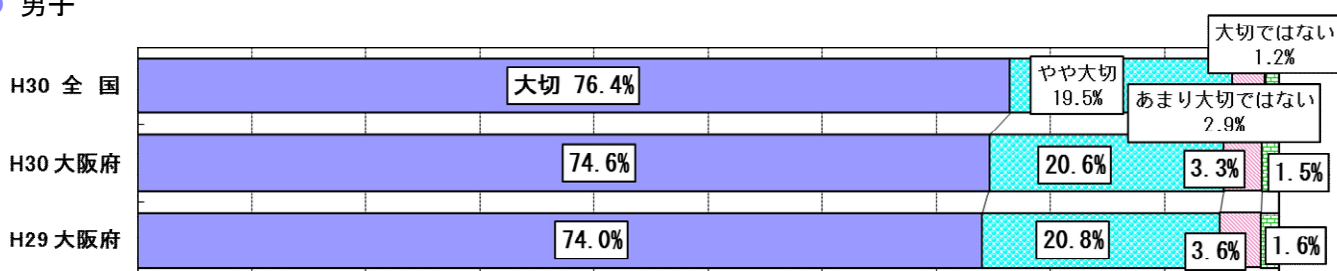
健康にとって運動・食事・睡眠の大切さの意識

問 あなたが健康でいるために次の3つは、どのくらい大切だと考えていますか。

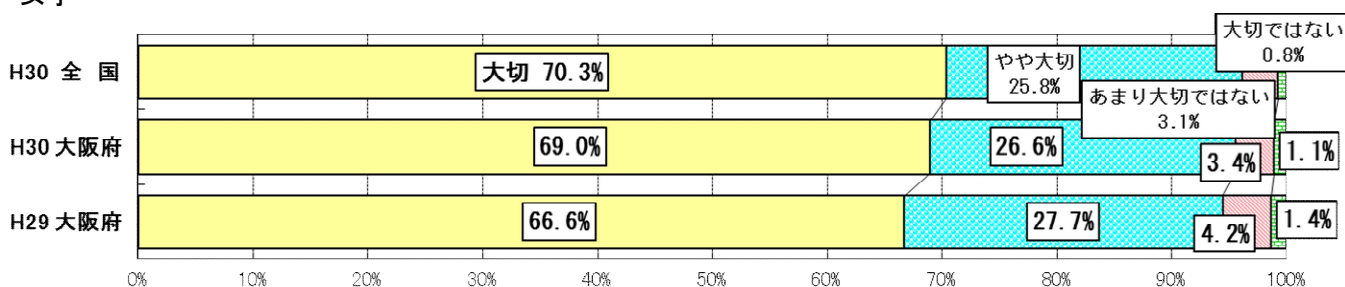
⑭ 運動（体を動かす遊びを含む）を行うこと。

- ・運動を行うことが「大切」と考えている生徒は、男子で74.6%、女子で69.0%であった。全国に比べ、男子で1.8ポイント、女子で1.3ポイント下回っている。
- ・男女とも運動を行うことが「大切」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

● 男子

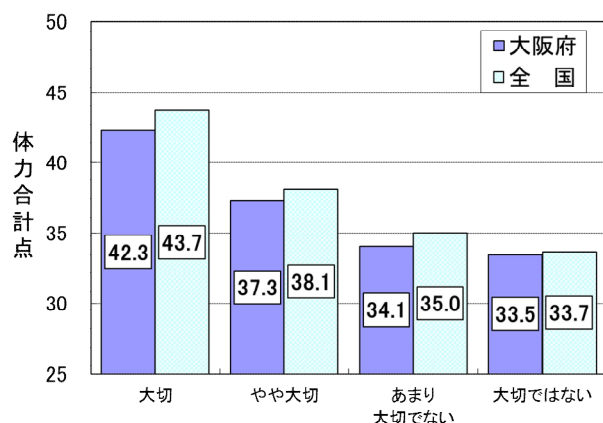


● 女子

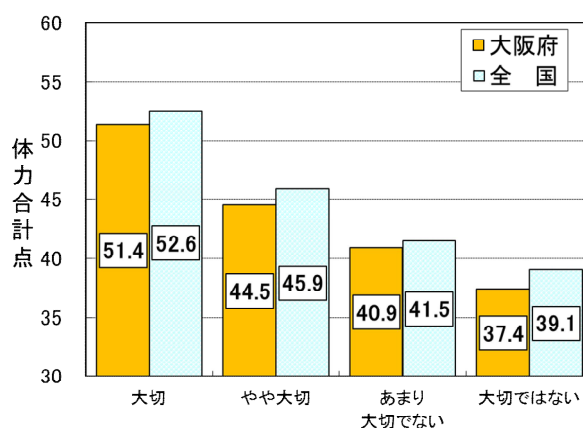


体力合計点との関連

● 男子



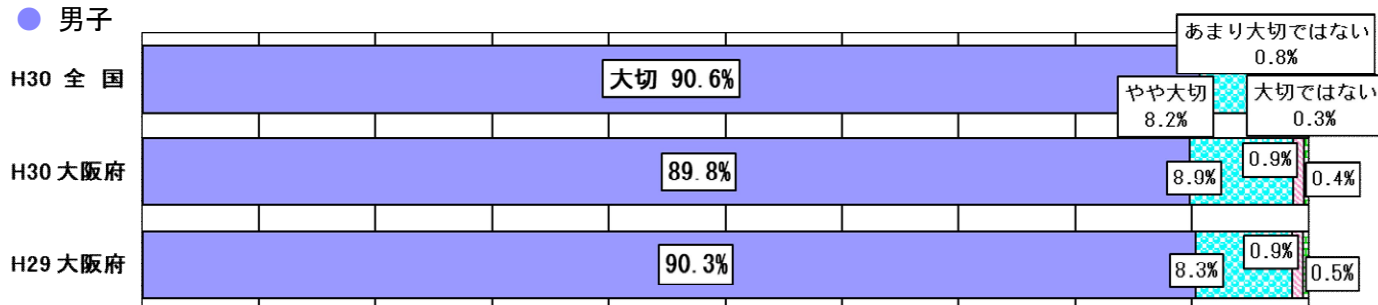
● 女子



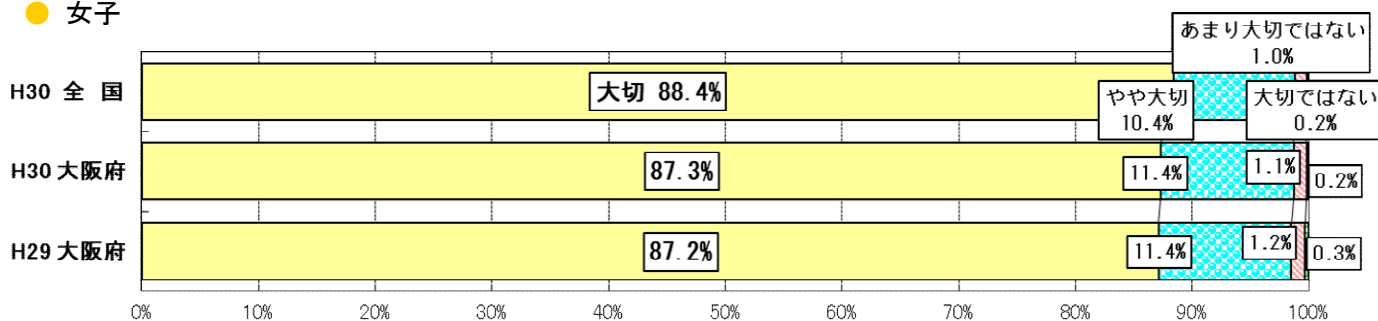
⑮ 食事をしっかりと取ること。

- ・食事をしっかりと取ることが「大切」と考えている児童は、男子で89.8%、女子で87.3%であった。全国に比べ、男子で0.8ポイント、女子で1.1ポイント下回っている。
- ・男女とも、食事をしっかりと取ることが「大切」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

● 男子

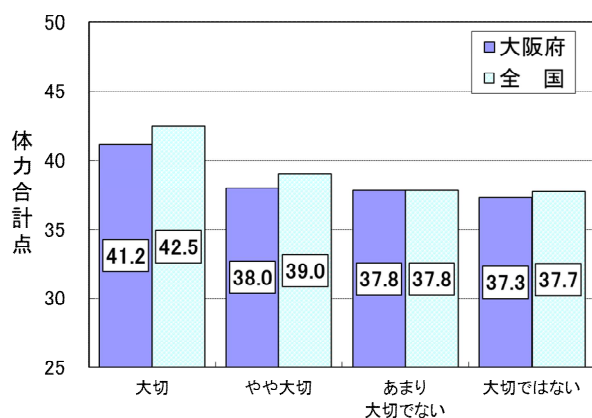


● 女子

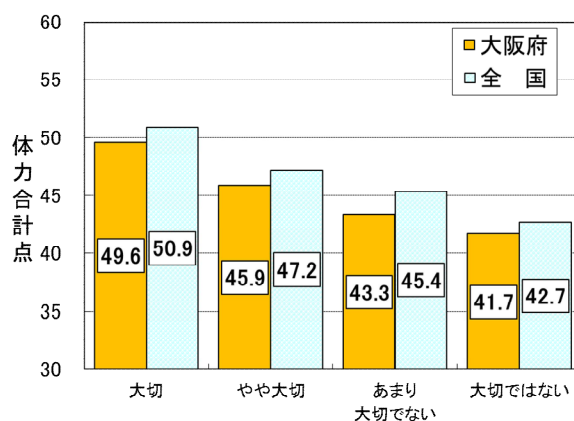


体力合計点との関連

● 男子



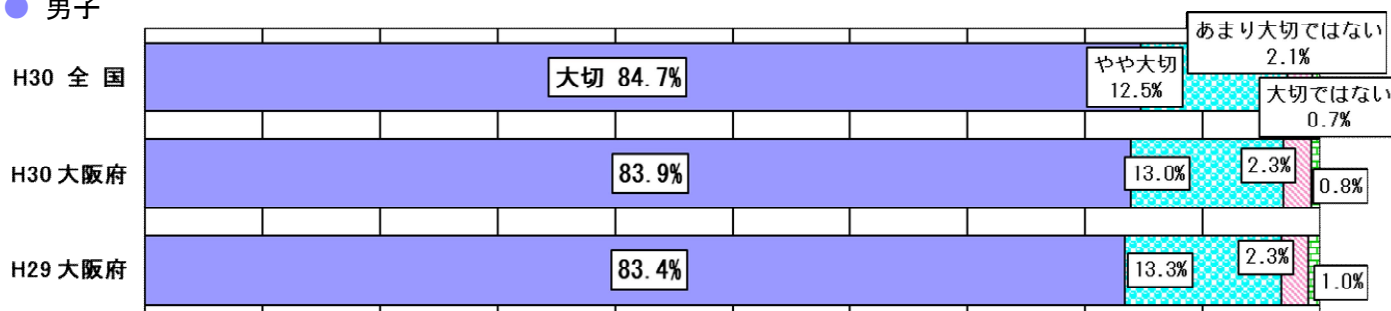
● 女子



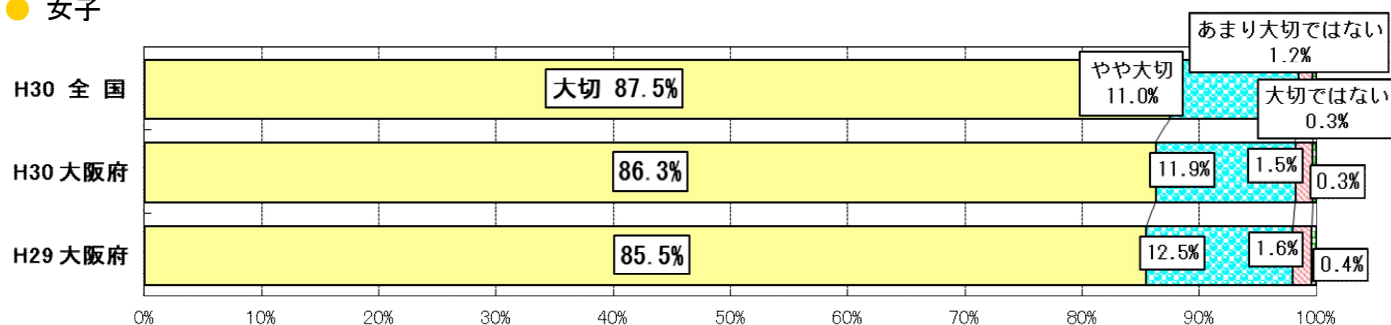
⑯ よく寝ること。

- ・よく寝ることが「大切」と考えている児童は、男子で83.9%、女子で86.3%であった。全国に比べ、男子で0.8ポイント、女子で1.2ポイント下回っている。
- ・男女とも、よく寝ることが「大切」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

● 男子

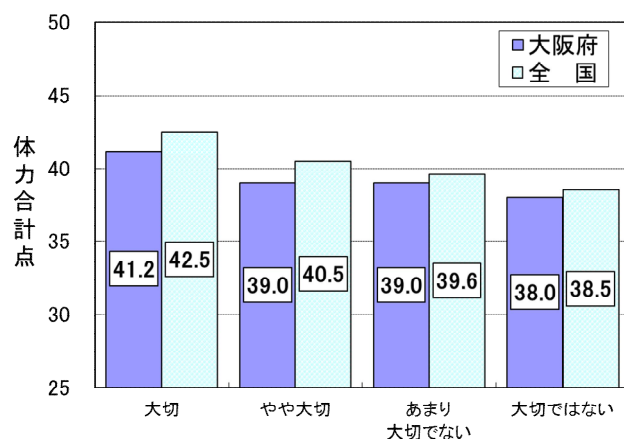


● 女子

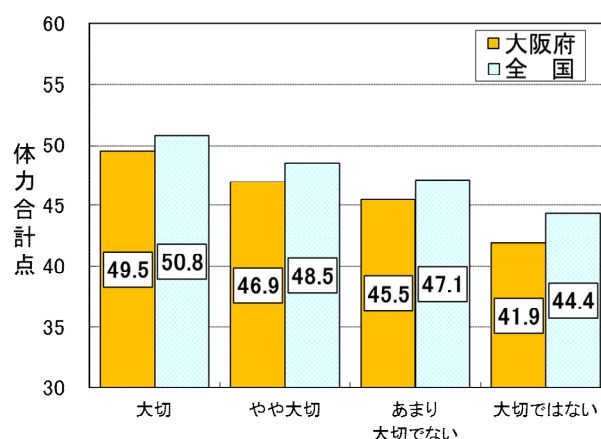


体力合計点との関連

● 男子



● 女子

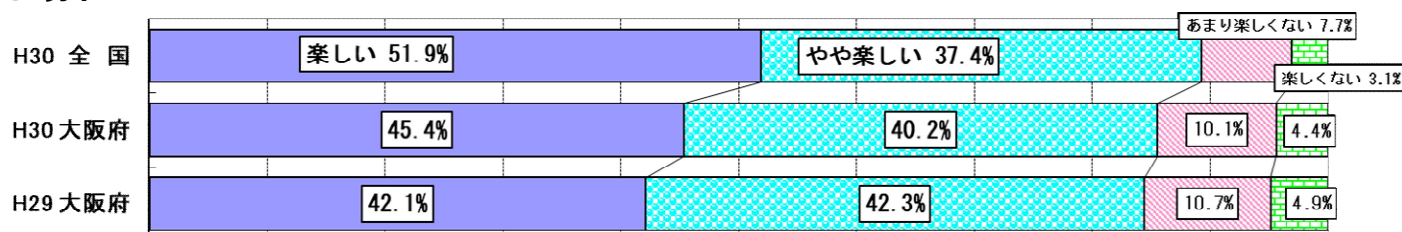


④ 保健体育の授業について

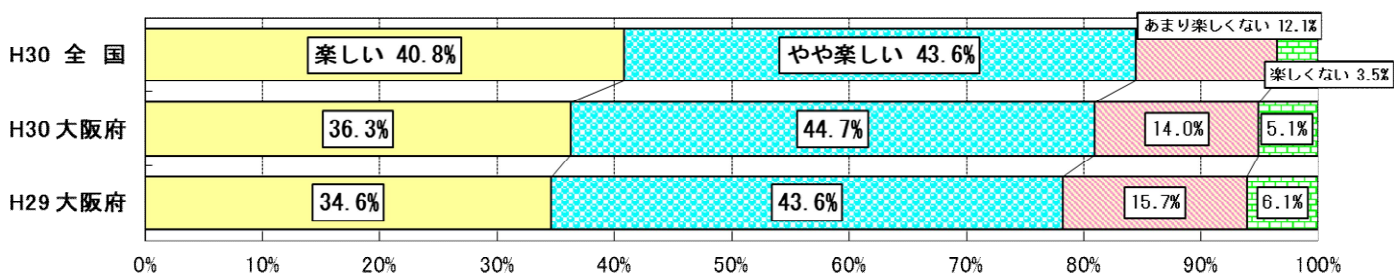
⑪ 問 保健体育の授業は楽しいですか。

- ・「楽しい」＋「やや楽しい」の生徒は、男子で85.6%、女子で81.0%であった。全国に比べ、男子で3.7ポイント、女子で3.4ポイント下回っている。
- ・男女とも、「楽しい」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

● 男子

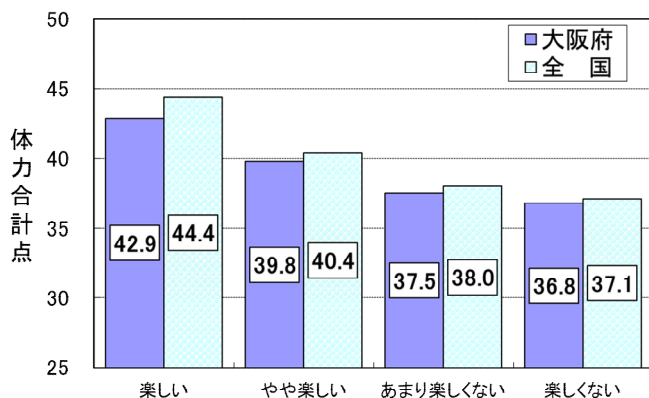


● 女子

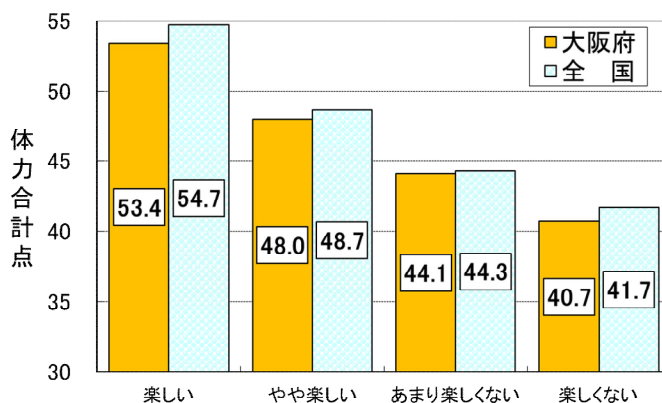


体力合計点との関連

● 男子



● 女子

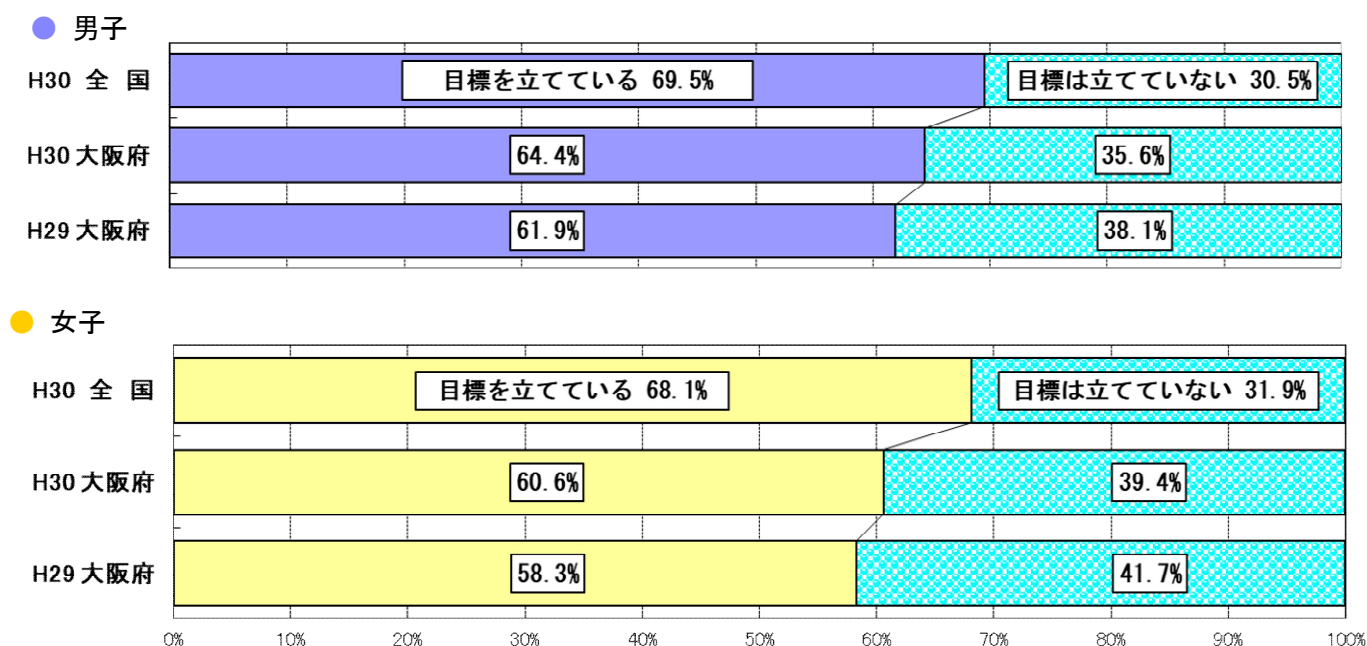


⑤ その他

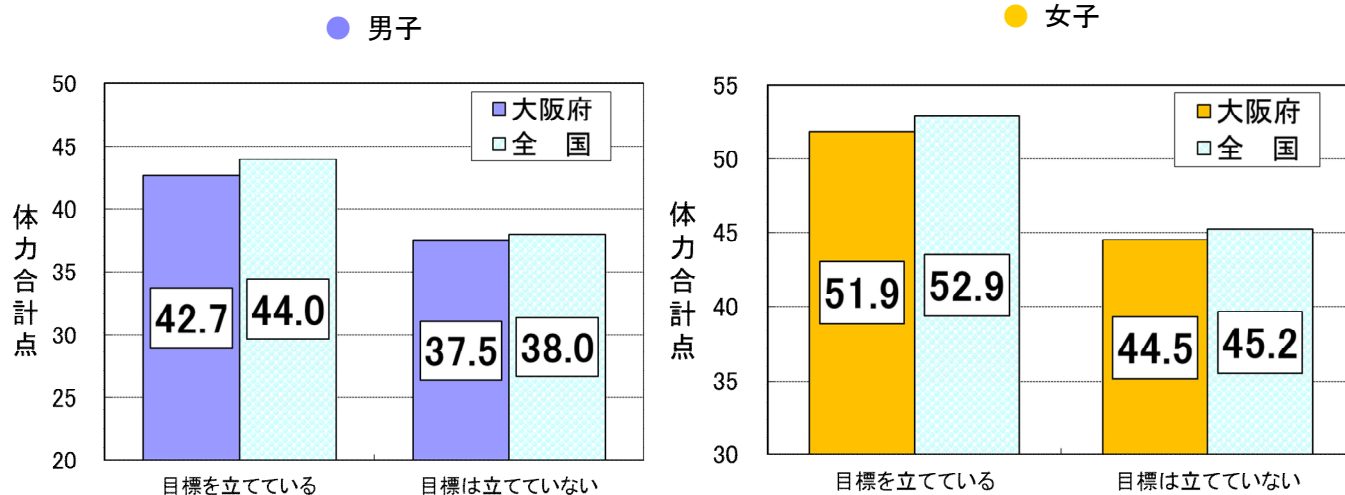
③⑩ 体力・運動能力の向上への自分なりの目標について

問 体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか。

- ・自分なりの「目標を立てている」生徒は、男子で64.4%、女子で60.6%であった。全国に比べ、男子で5.1ポイント、女子7.5ポイント低かった。
- ・男女とも、自分なりの「目標を立てている」の集団は、「目標は立てていない」の集団に比べ、体力合計点が高かった。



体力合計点との関連

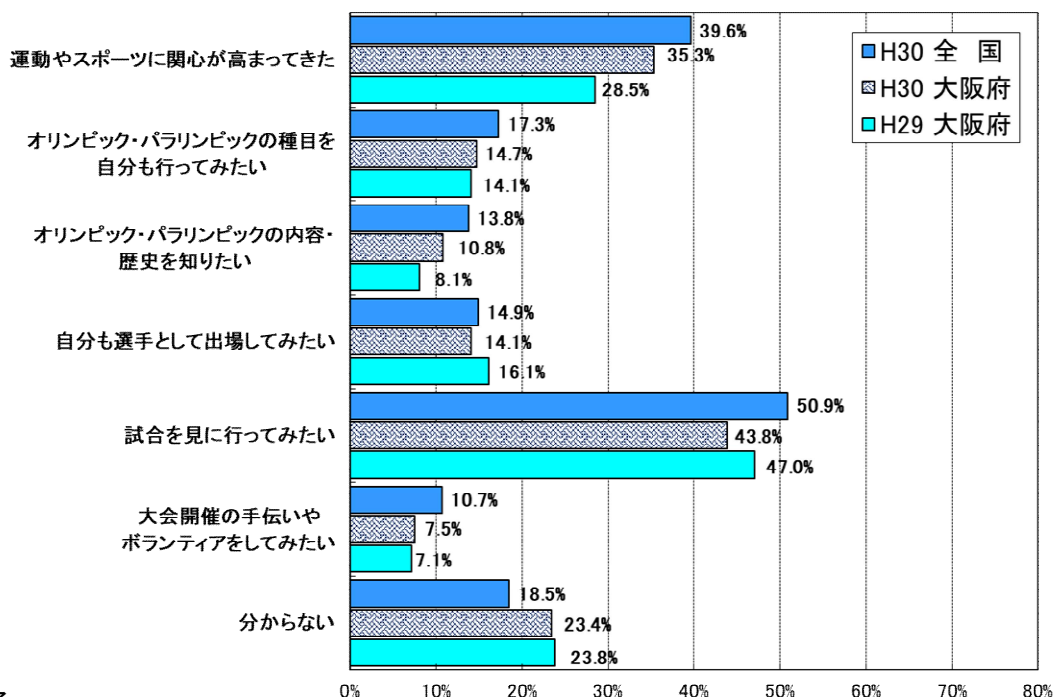


③① オリンピック・パラリンピックへの気持ち

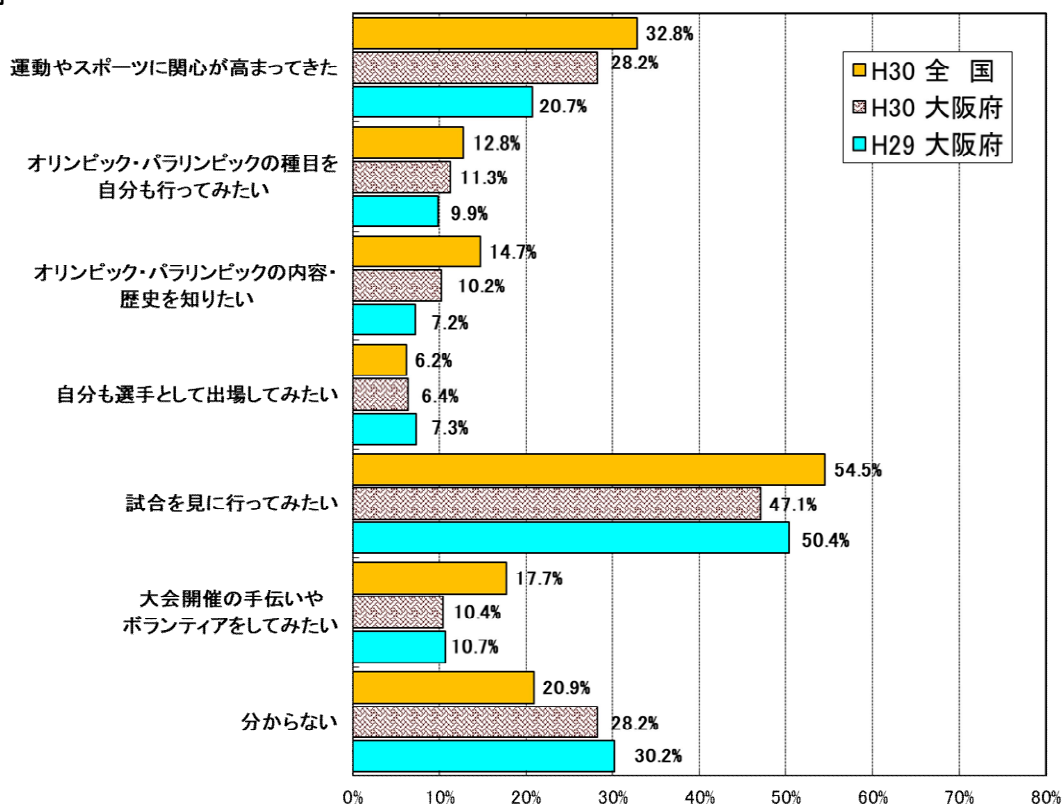
問 オリンピック・パラリンピックが 2020 年に日本で行われますが、あなたの今の気持ちにあてはまるものを全て選んでください。

・男女とも「試合を見に行きたい」が最も高かった。

● 男子



● 女子



(5) 学校質問紙調査の結果

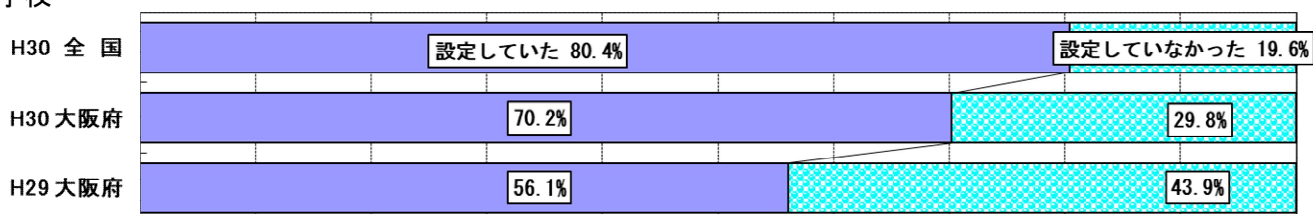
※政令市を除く

① 体力・運動能力の向上に係る取組について

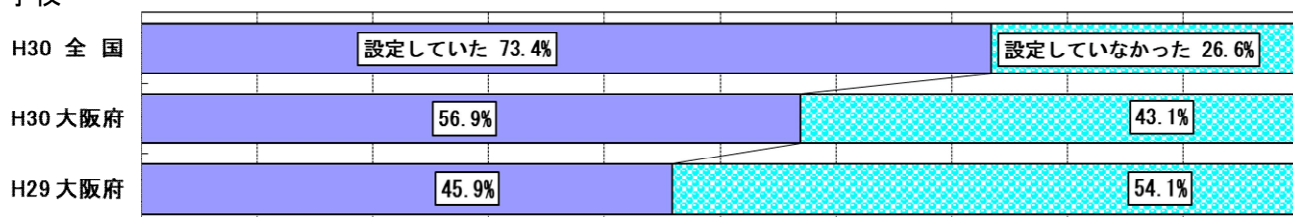
問 平成 29 年度に、児童・生徒の体力・運動能力の向上のための学校全体の目標を設定していましたか。

・「設定していた」と回答した学校は、小学校70.2%、中学校56.9%であった。全国と比べ、小学校で10.2ポイント、中学校で16.5ポイント下回っている。

小学校



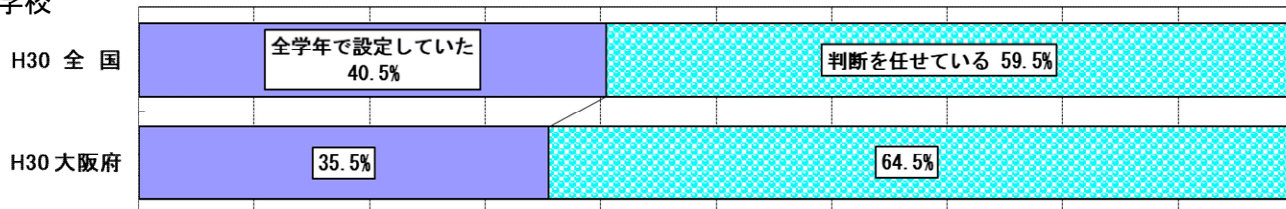
中学校



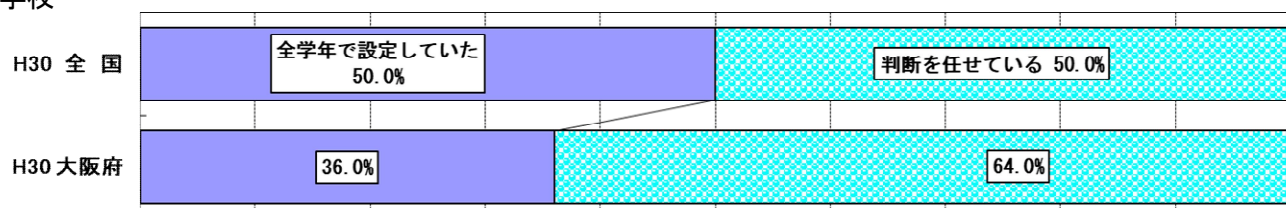
問 平成 29 年度に、体力・運動能力の向上のための学年としての目標を、学校としての目標と別に設定していましたか。

・「設定していた」と回答した学校は、小学校35.5%、中学校36.0%であった。全国と比べ、小学校で5.0ポイント、中学校で14.0ポイント下回っている。

小学校



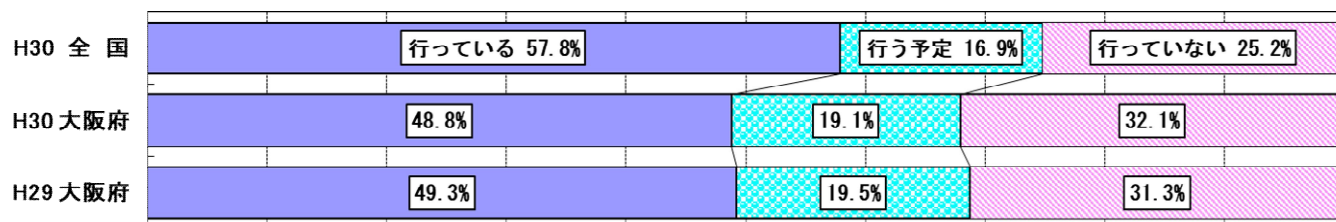
中学校



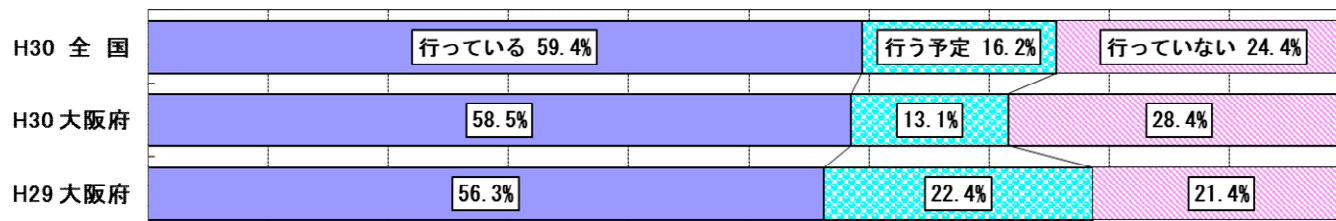
問 運動・スポーツが苦手(嫌い)な傾向にある児童・生徒向けの取組、または性別に応じた取組を現在行っていますか(行う予定はありますか)。

- ・「行っている」と回答した学校は、小学校48.8%、中学校58.5%であった。全国と比べ、小学校で9.0ポイント、中学校で0.9ポイント下回っている。

小学校



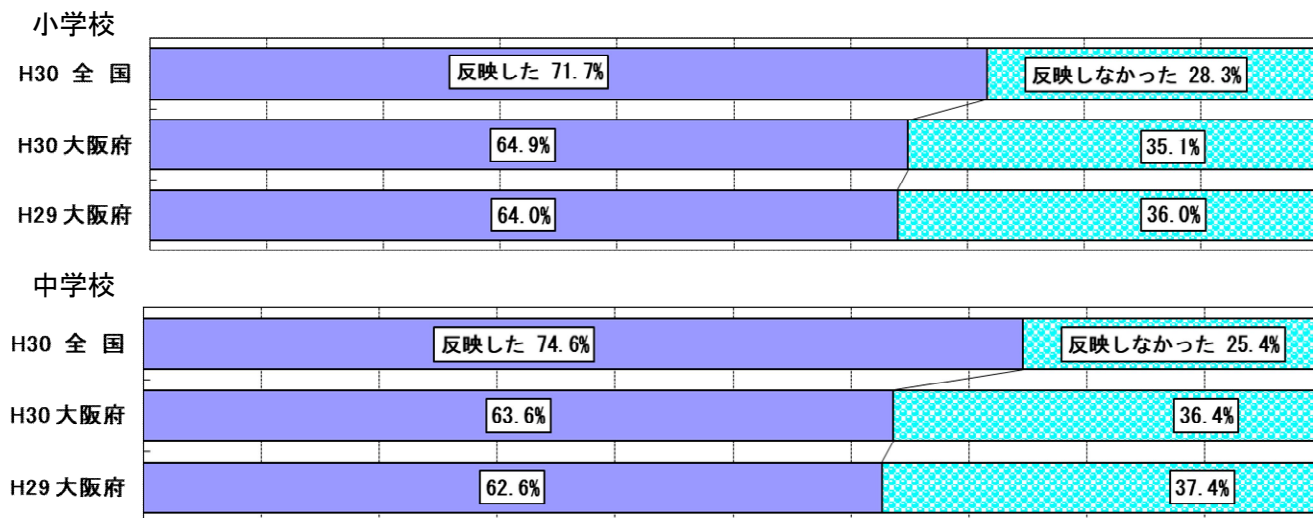
中学校



② 体育・保健体育の授業について

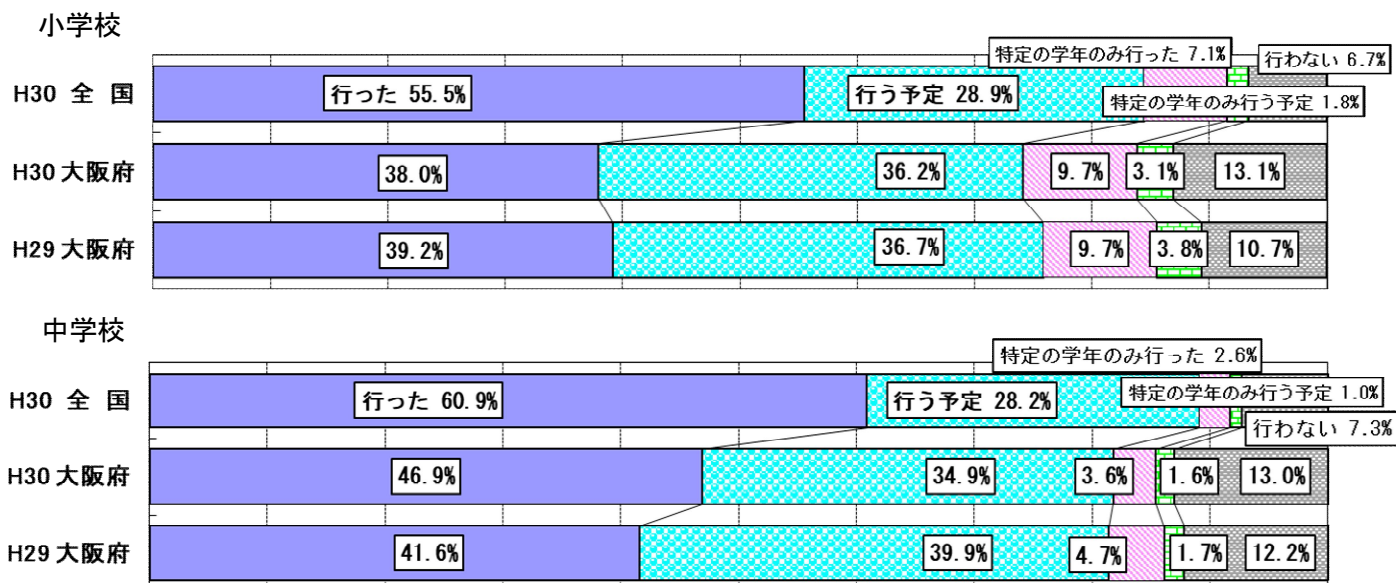
問 平成 29 年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果を踏まえて、年間指導計画の改善に反映しましたか。

- ・「反映した」と回答した学校は、小学校64.9%、中学校63.6%であった。全国と比べ、小学校で6.8ポイント、中学校で11.0ポイント下回っている。



問 平成 29 年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果を踏まえて、授業等の工夫・改善を行いましたか(行う予定ですか)。

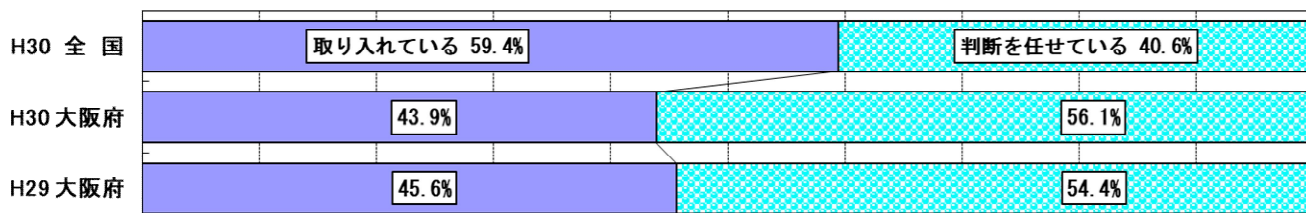
- ・「行った」と回答した学校は、小学校38.0%、中学校46.9%であった。全国と比べ、小学校で17.5ポイント、中学校で14.0ポイント下回っている。



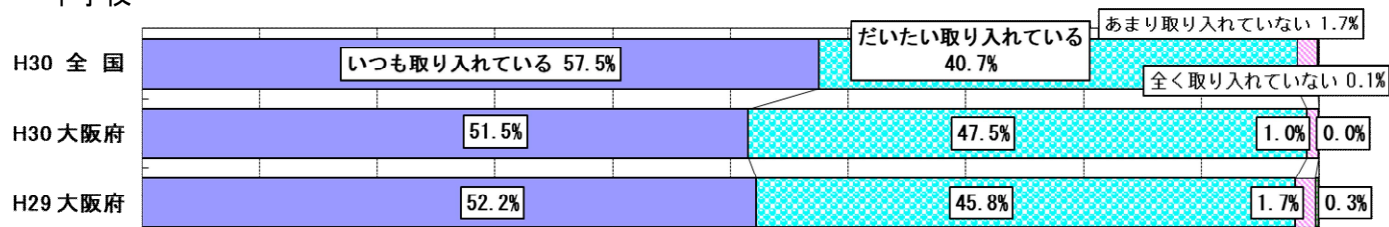
問 体育・保健体育の授業の冒頭で、その授業の目標（目当て・ねらい等）を児童・生徒に示す活動を取り入れていますか。

- ・「すべての学年・学級で取り入れている」と回答した小学校は43.9%で、「いつも取り入れている」と回答した中学校は51.5%であった。全国と比べ、小学校で15.5ポイント、中学校で6.0ポイント下回っている。

小学校



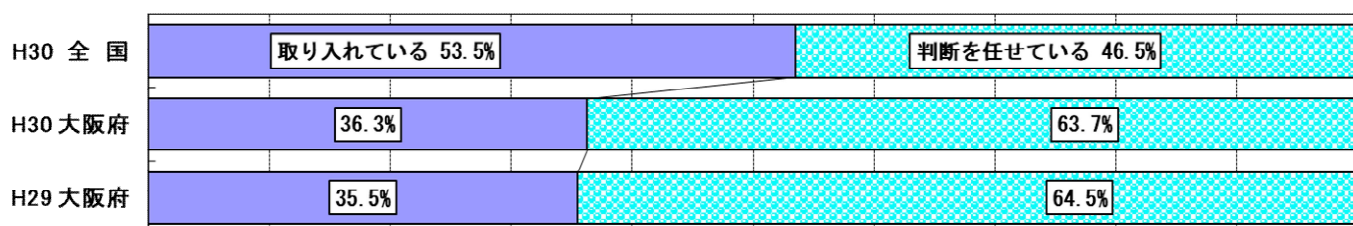
中学校



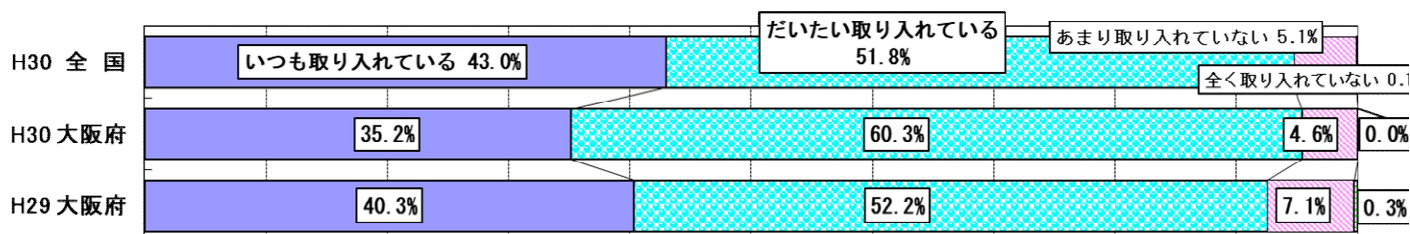
問 体育・保健体育の授業の最後に、その授業で学習したことを振り返る活動を取り入れていますか。

- ・「すべての学年・学級で取り入れている」と回答した小学校は36.3%で、「いつも取り入れている」と回答した中学校は35.2%であった。全国と比べ、小学校で17.2ポイント、中学校で7.8ポイント下回っている。

小学校



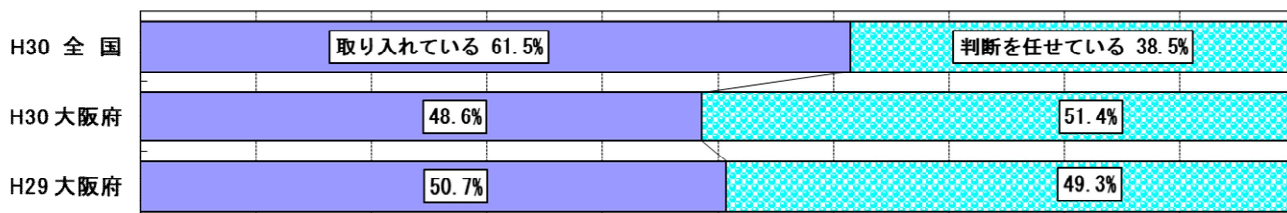
中学校



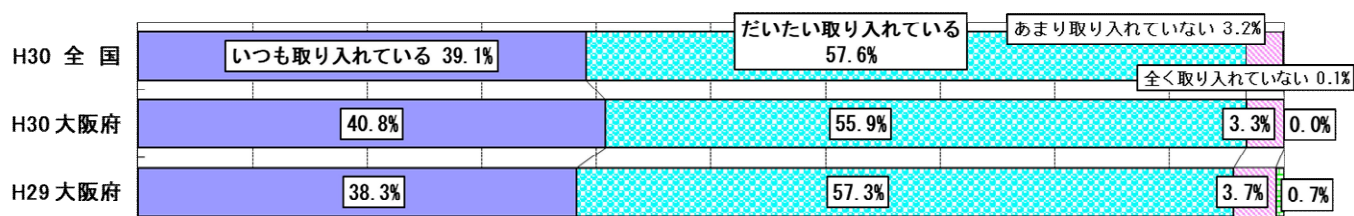
問 体育・保健体育の授業では、児童・生徒同士で助け合ったり、役割を果たしたりする活動を取り入れていますか。

- ・「すべての学年・学級で取り入れている」と回答した小学校は48.6%で、「いつも取り入れている」と回答した中学校は40.8%であった。全国と比べ、小学校で12.9ポイント下回り、中学校で1.7ポイント上回っている。

小学校



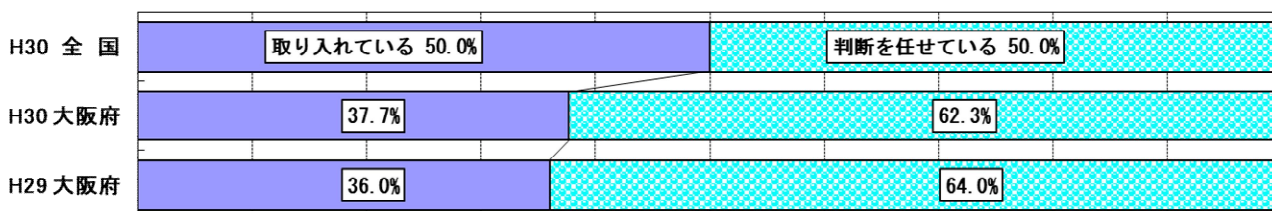
中学校



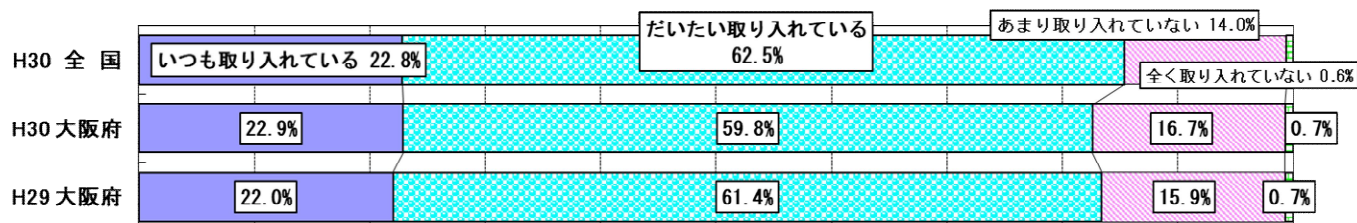
問 体育・保健体育の授業では、児童・生徒同士で話し合う活動を取り入れていますか。

- ・「すべての学年・学級で取り入れている」と回答した小学校は37.7%、「いつも取り入れている」と回答した中学校は22.9%であった。全国と比べ、小学校で12.3ポイント下回り、中学校で0.1ポイント上回っている。

小学校



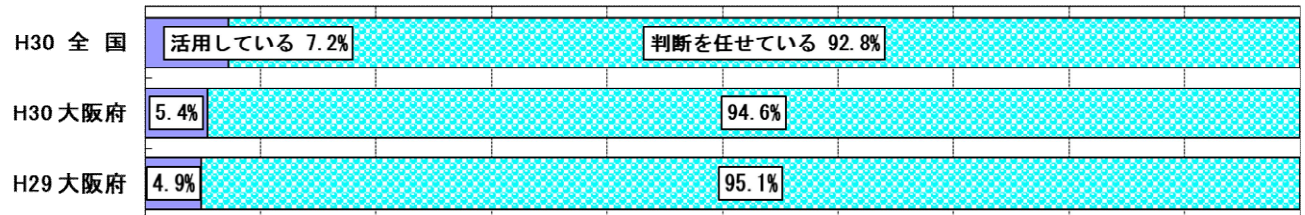
中学校



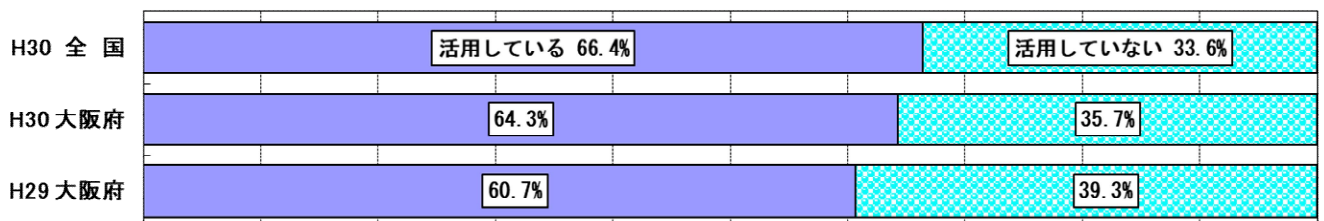
問 体育・保健体育の指導で、授業中にＩＣＴを活用していますか。

- ・「すべての学年・学級で活用している」と回答した小学校は5.4%で、「活用している」と回答した中学校は64.3%であった。全国と比べ、小学校で1.8ポイント、中学校で2.1ポイント下回っている。

小学校



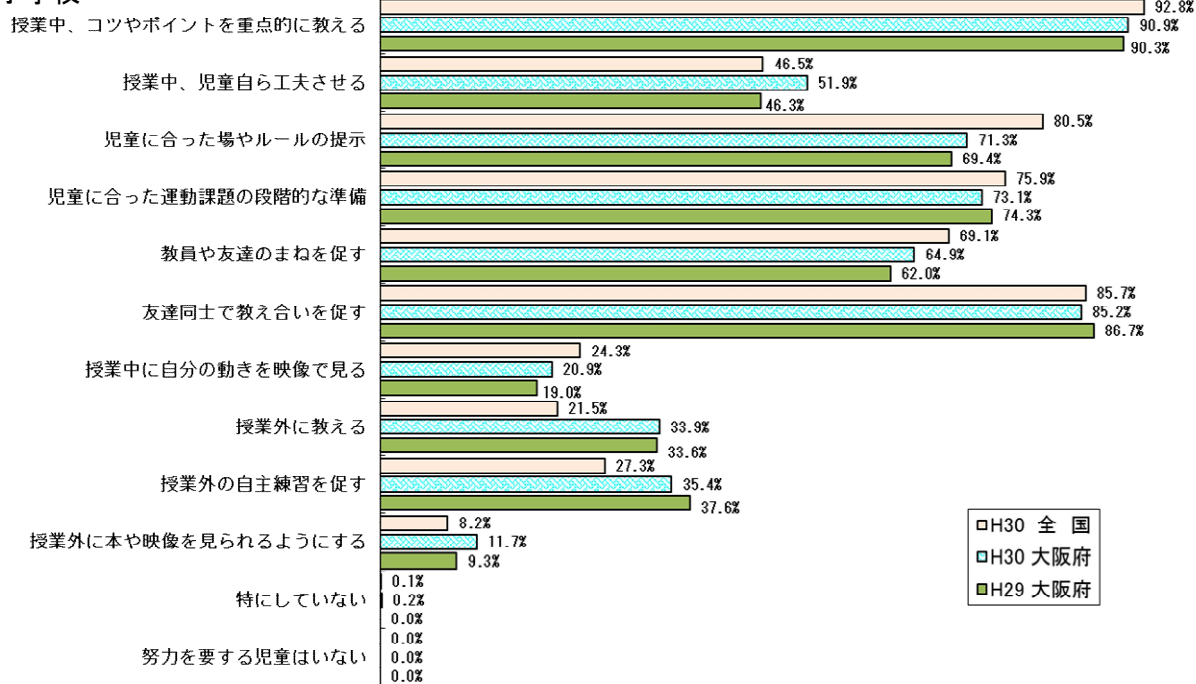
中学校



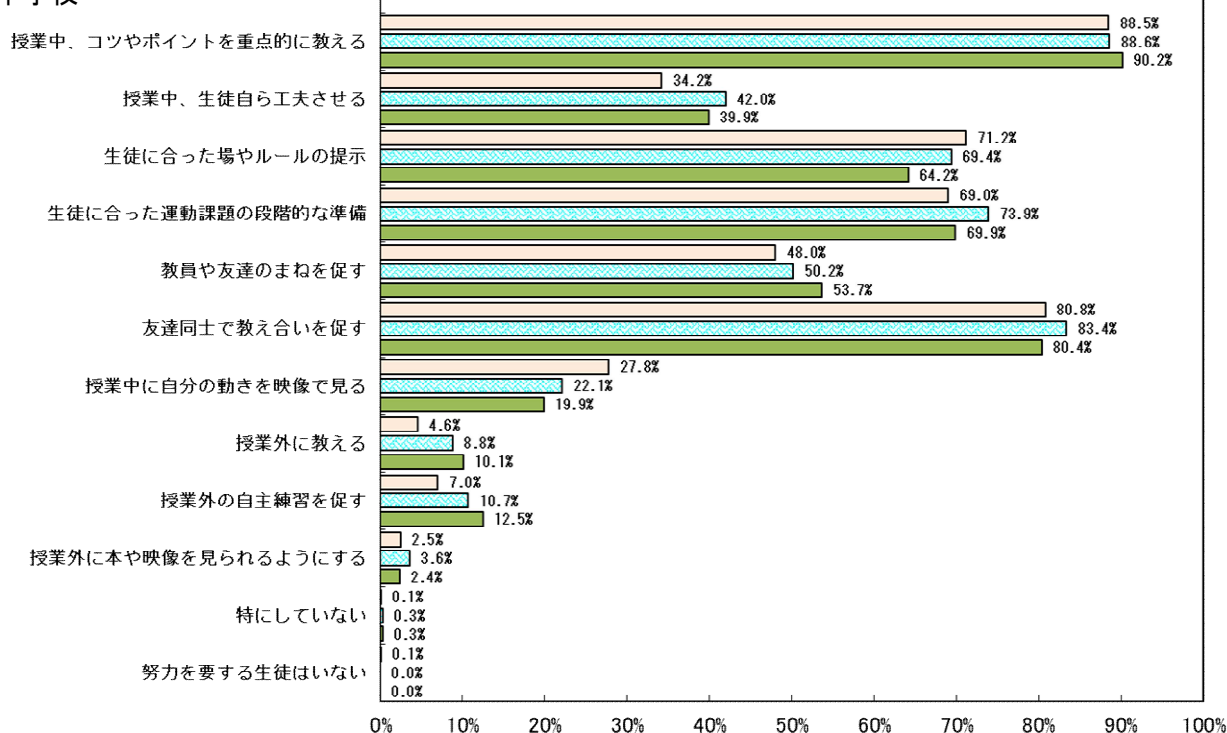
問 体育・保健体育の授業で努力を要する児童・生徒がいる場合に、どのような取組をしていますか。【複数回答可】

- ・小学校では、「授業中、コツやポイントを重点的に教える」が90.9%と最も高く、次いで「友達同士で教え合いを促す」が85.2%と高かった。
- ・中学校でも、「授業中、コツやポイントを重点的に教える」が88.6%と最も高く、次いで「友達同士で教え合いを促す」が83.4%と高かった。

小学校



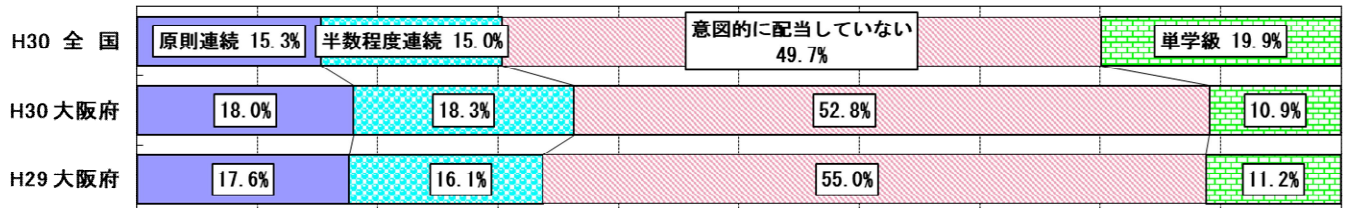
中学校



問 体育授業の準備・片付けの時間を短縮するなどの理由から、時間割作成において、同学年または2学年（低・中・高学年）の体育授業を続けて配当していますか。

・「原則連続」「半数程度連続」と回答した小学校は、36.3%であった。

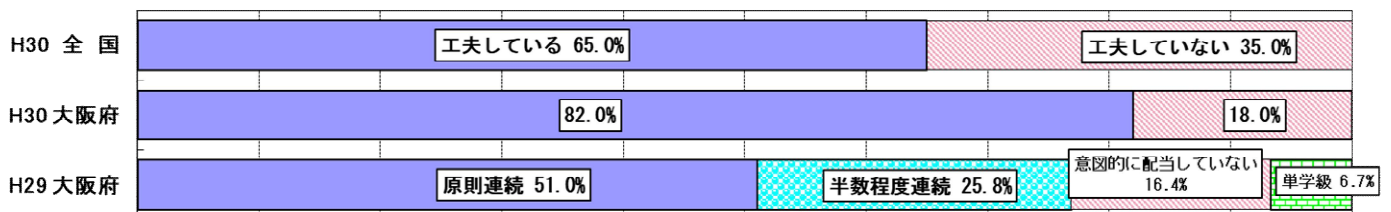
小学校



問 保健体育授業の準備・片付けの時間を短縮するなどの理由から、時間割作成において、同学年の保健体育授業を続けて配当するなどの工夫をしていますか。

・「工夫している」と回答した中学校は、82.0%であった。

中学校



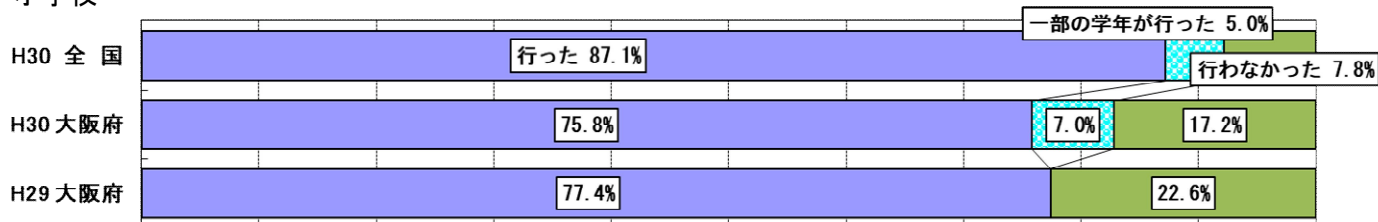
③ 学校における体育・保健体育の授業以外の取組について

問 平成 29 年度に、体育・保健体育の授業以外で、全ての児童・生徒の体力・運動能力の向上に係る取組を行いましたか。

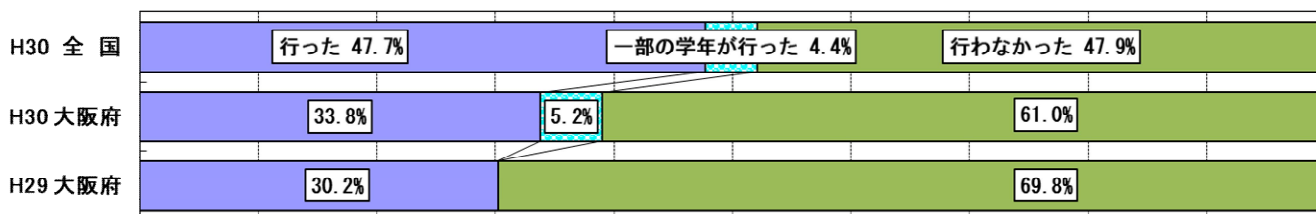
※平成 30 年度から回答項目に「一部の学年が行った」が追加された。

- ・「行った」と回答した学校は、小学校75.8%、中学校33.8%だった。全国と比べ、小学校で11.3ポイント、中学校で13.9ポイント下回っている。

小学校



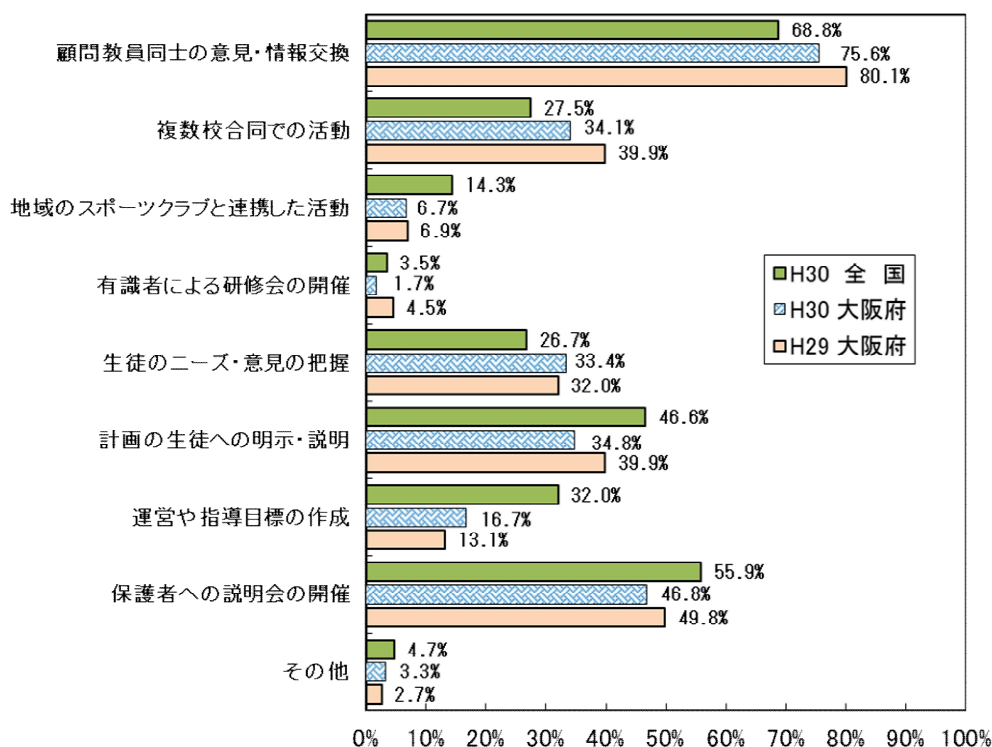
中学校



問 運動部活動での指導内容や指導方法の充実のためにどのような取組を行っていますか。(複数回答可)

- ・「顧問教員同士の意見・情報交換」と回答した中学校が75.6%で最も高く、次いで「保護者への説明会の開催」が46.8%と高かった。

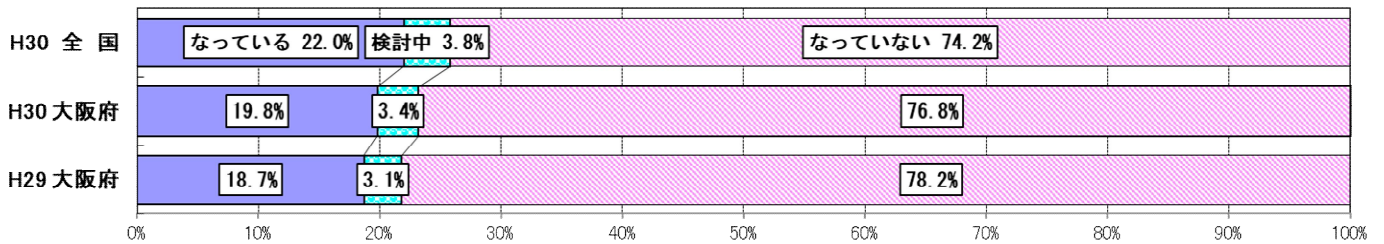
中学校



問 生徒のニーズに応じて、複数の運動部に所属できるようになっていますか。

・「なっている」と回答した中学校は、19.8%だった。

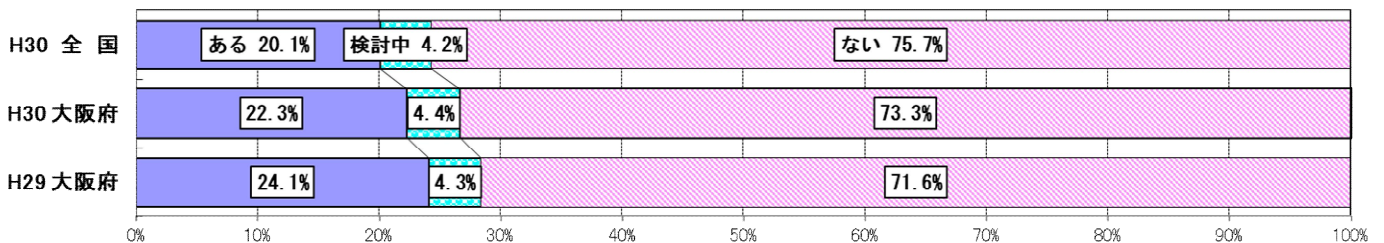
中学校



問 生徒のニーズに応じて、運動を含む複数の活動を行う部活動がありますか。

・「ある」と回答した中学校は、22.3%だった。

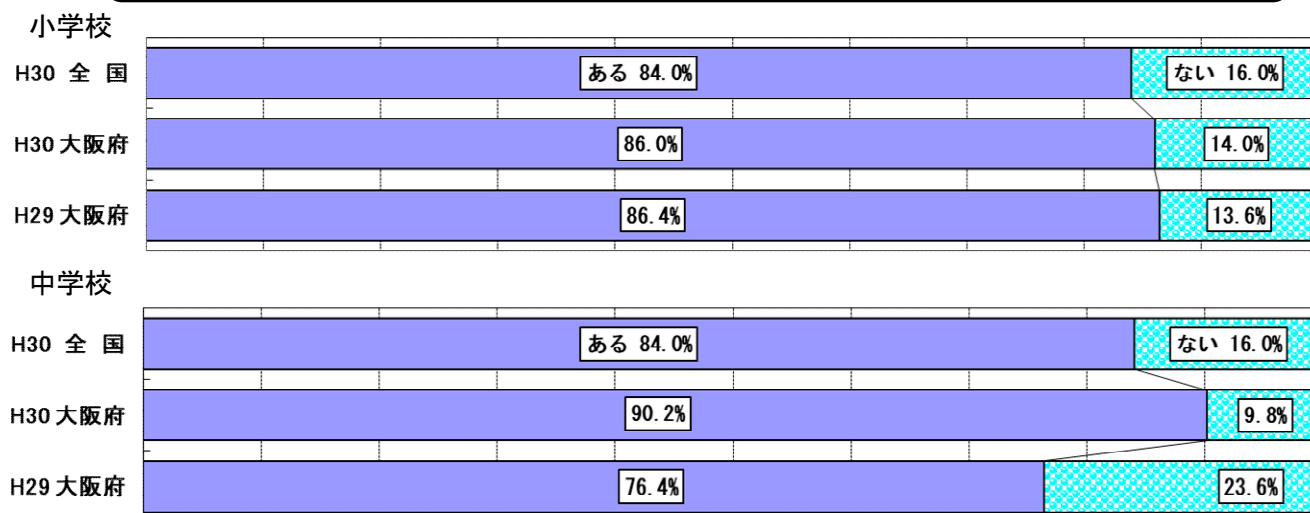
中学校



④ 学校の組織体制について

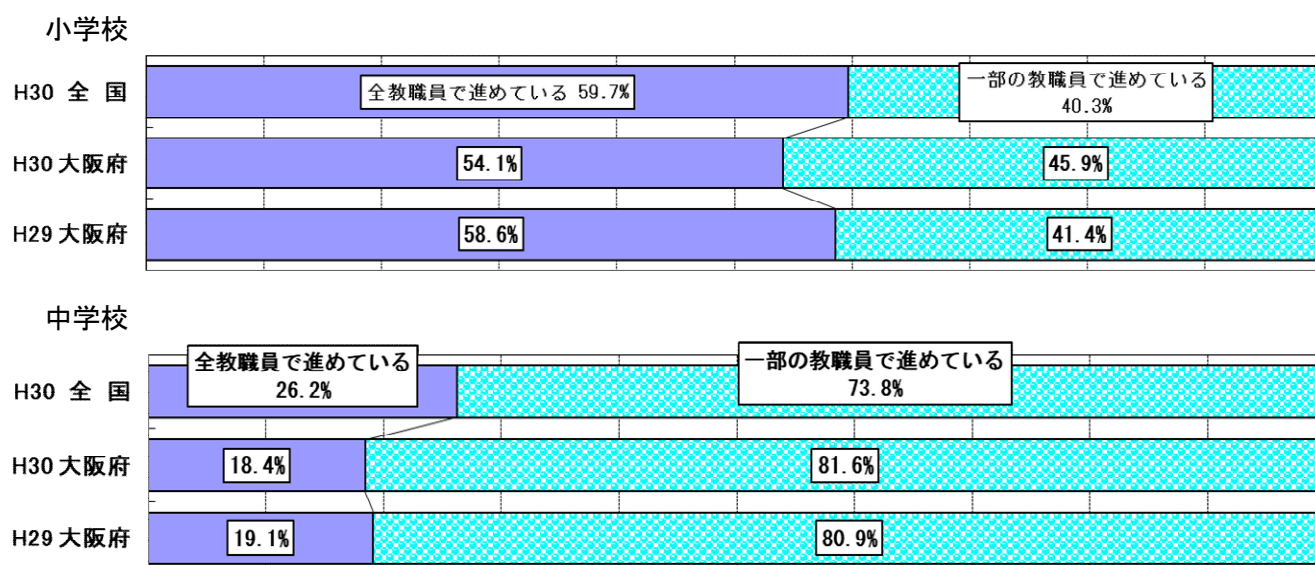
問 教員同士で、児童生徒の体力・運動能力の向上に関する取組、体育・保健体育の授業における指導方法の工夫・改善について検討する機会がありますか。

・「ある」と回答した学校は、小学校86.0%、中学校90.2%だった。全国と比べ、小学校で2.0ポイント、中学校で6.2ポイント上回っている。



問 児童・生徒の体力・運動能力の向上に関する取組、体育・保健体育の授業における指導方法の工夫・改善について教職員はどのように関わって進めていますか。

・「全教職員で進めている」と回答した学校は、小学校54.1%、中学校18.4%だった。全国と比べ、小学校で5.6ポイント、中学校で7.8ポイント下回っている。

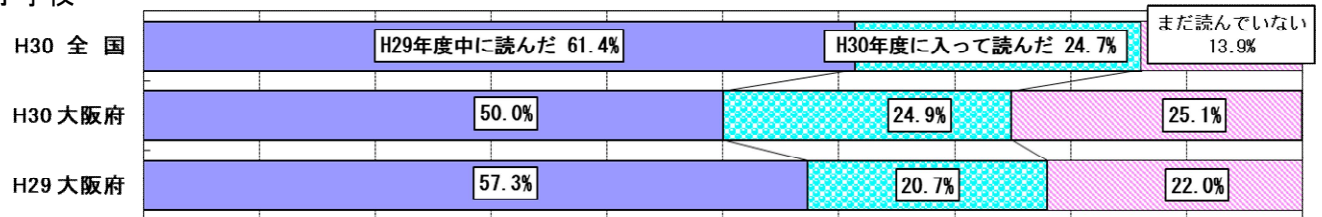


⑤ 調査結果の活用について

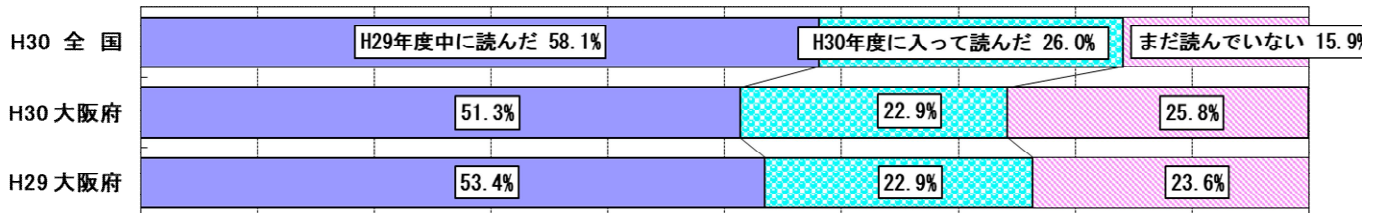
問 平成 29 年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査「報告書」を読みましたか。

- ・「H29年度中に読んだ」＋「H30年度に入って読んだ」と回答した学校は、小学校で74.9%、中学校で74.2%であった。全国と比べ、小学校で11.2ポイント、中学校で9.9ポイント下回っている。

小学校



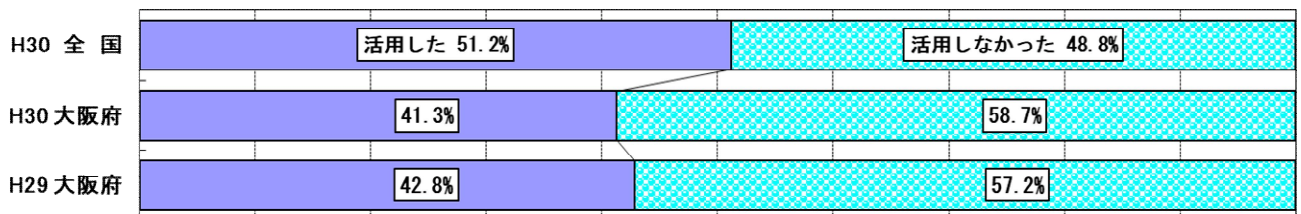
中学校



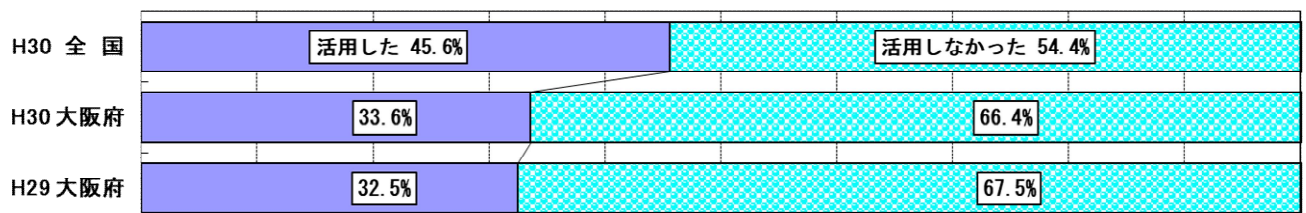
問 貴校において、平成 29 年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査「結果資料CD」を活用しましたか。

- ・「活用した」と回答した学校は、小学校41.3%、中学校33.6%であった。全国と比べ、小学校で9.9ポイント、中学校で12.0ポイント下回っている。

小学校

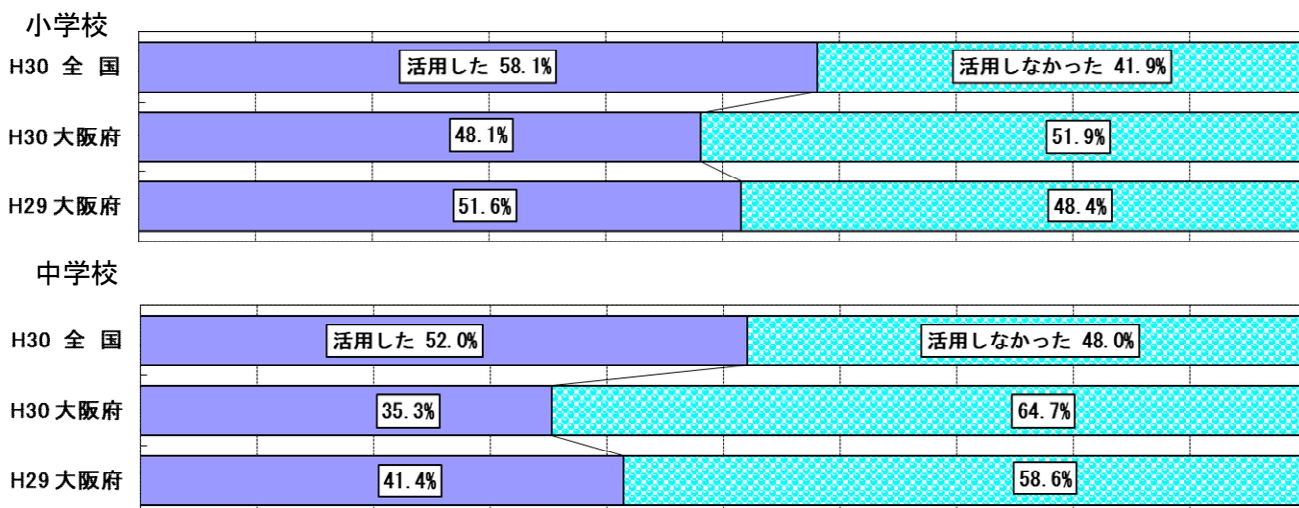


中学校



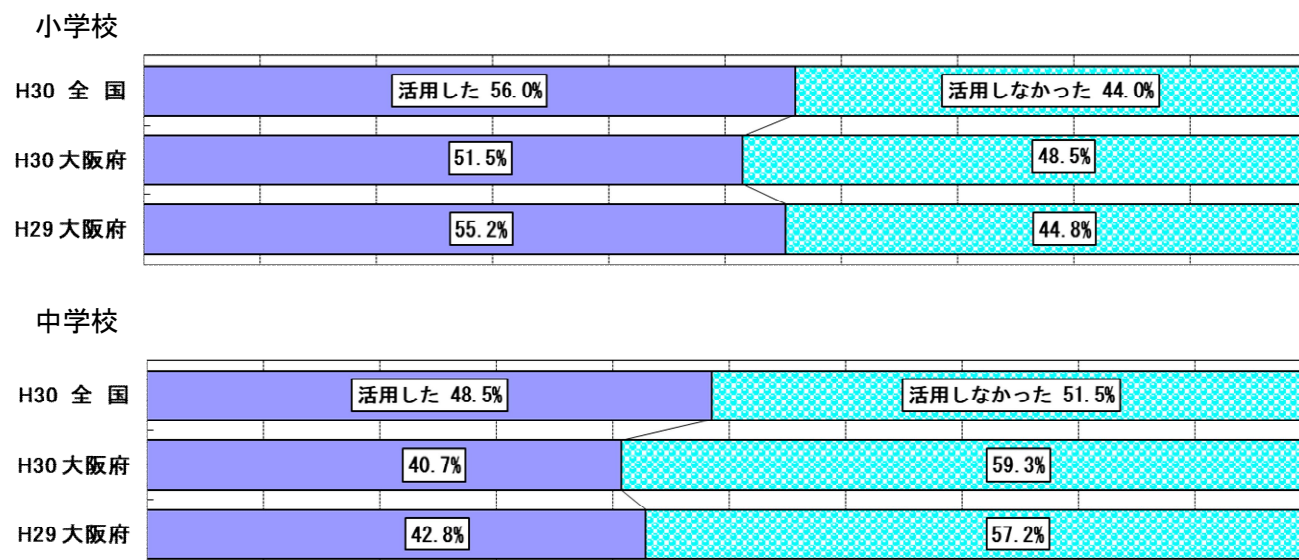
問 貴校において、平成 29 年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査「学校用確認シート」を活用しましたか。

- ・「活用した」と回答した学校は、小学校48.1%、中学校35.3%であった。全国と比べ、小学校で10.0ポイント、中学校で16.7ポイント下回っている。



問 貴校において、平成 29 年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査「記録シート」を活用しましたか。

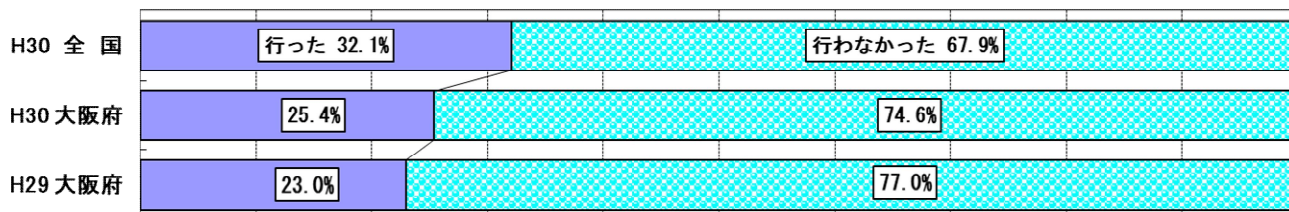
- ・「活用した」と回答した学校は、小学校51.5%、中学校40.7%であった。全国と比べ、小学校で4.5ポイント、中学校で7.8ポイント下回っている。



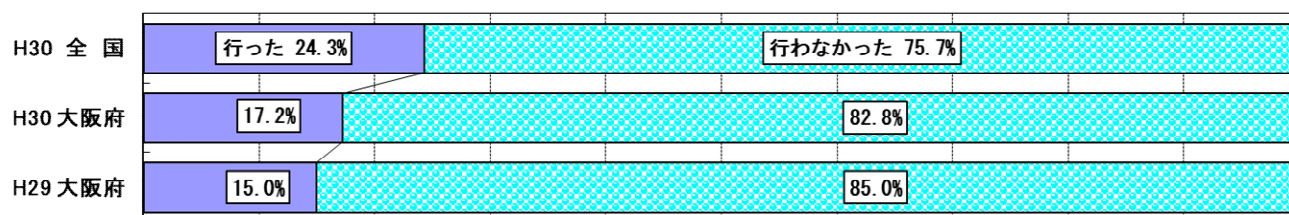
問 貴校において、平成 29 年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査報告書に掲載した事例校の実践を参考にした取組を行いましたか。

- ・「行った」と回答した学校は、小学校25.4%、中学校17.2%であった。全国と比べ、小学校で6.7ポイント、中学校で7.1ポイント下回っている。

小学校



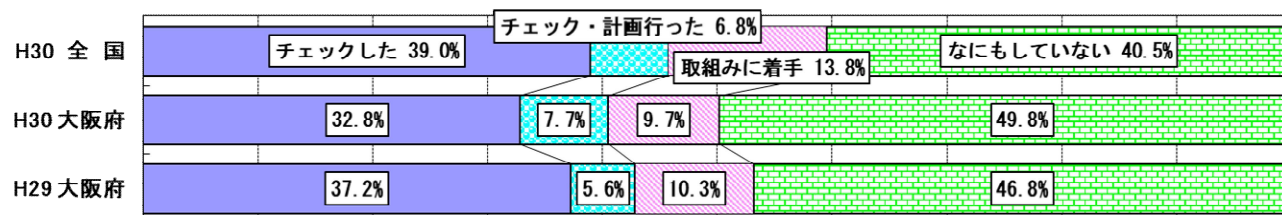
中学校



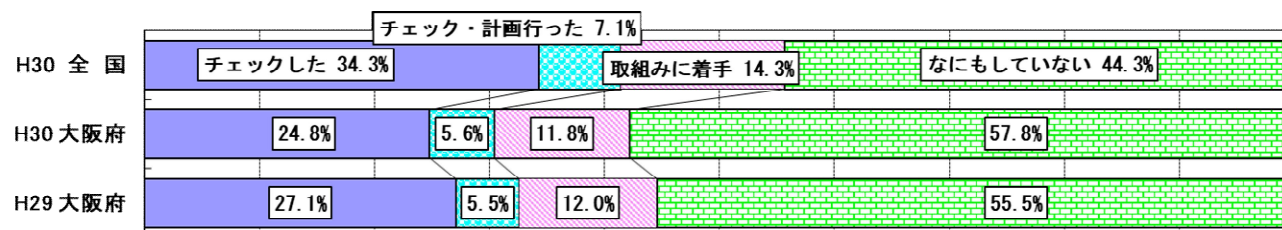
問 平成 29 年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査報告書の巻末に掲載した「取組チェックシート」を活用しましたか。

- ・「チェックした」＋「チェック・計画行った」＋「取組みに着手」と回答した学校は、小学校50.2%、中学校42.2%であった。全国と比べ、小学校で9.4ポイント、中学校で13.5ポイント下回っている。

小学校



中学校

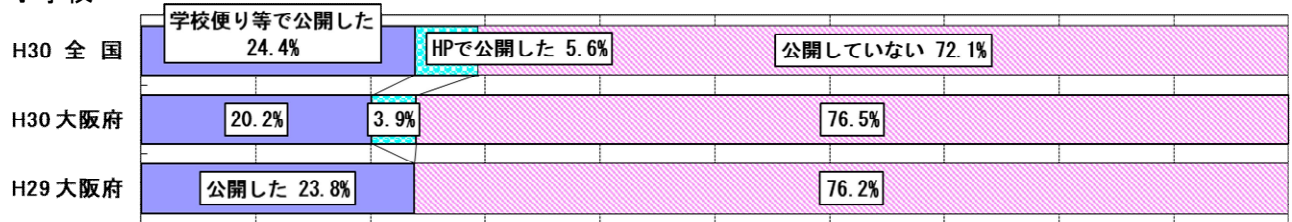


問 学校のホームページや学校便り等で、平成 29 年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果を公開しましたか（複数回答可）。

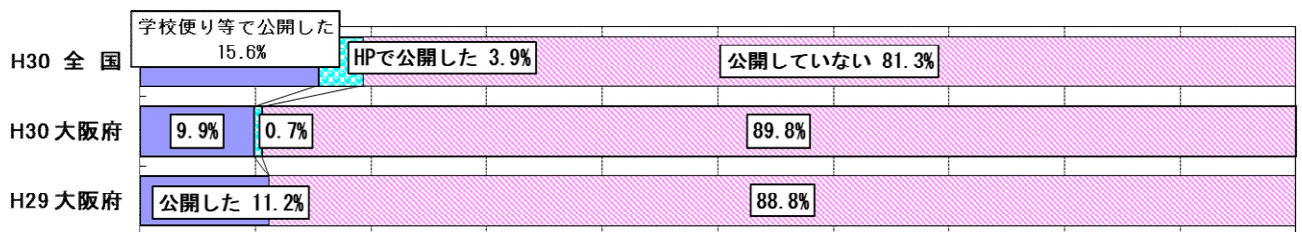
※平成 30 年度から回答項目が「学校便り等で公開した」「HP で公開した」に変更された。

- ・「学校便り等で公開した」＋「HPで公開した」と回答した学校は、小学校24.1%、中学校10.6%であった。全国と比べ、小学校で5.9ポイント、中学校で8.9ポイント下回っている。

小学校



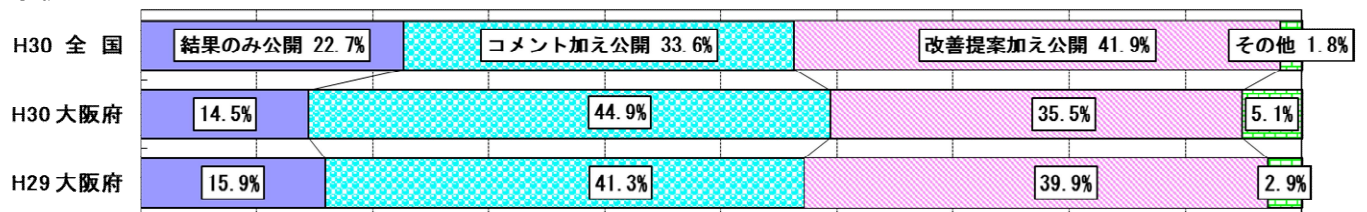
中学校



問 どのように公開しましたか。

- ・調査結果の公開について、小中学校とも、「コメントを加え公開」が最も高く、小学校で44.9%、中学校で38.7%であった。

小学校



中学校

