

平成29年度

全国体力・運動能力、運動習慣等調査

大阪府の結果について

平成30年3月

大阪府教育庁

目次

1	調査の概要	1
2	調査結果の概要(公立学校)	2
(1)	小学校 実技に関する調査の結果	
①	都道府県別の状況	3
②	体力・運動能力の大阪府の状況	5
③	昭和60年度の体力水準との比較	9
④	過去5年の推移	10
(2)	小学校 児童質問紙調査と体力合計点との関連	
①	児童の運動習慣 - 1週間の総運動時間の分布	13
②	運動やスポーツに対する意識等	14
③	生活習慣の状況	18
④	体育の授業について	26
⑤	その他	27
(3)	中学校 実技に関する調査の結果	
①	都道府県別の状況	29
②	体力・運動能力の大阪府の状況	31
③	昭和60年度の体力水準との比較	35
④	過去5年の推移	37
(4)	中学校 生徒質問紙調査と体力合計点との関連	
①	生徒の運動習慣 - 1週間の総運動時間の分布	40
②	運動やスポーツに対する意識等	41
③	生活習慣の状況	45
④	保健体育の授業について	53
⑤	その他	54
(5)	学校質問紙調査の結果	
①	体力・運動能力向上に係る取組について	56
②	体育・保健体育の授業について	58
③	学校における体育・保健体育授業以外の取組について	64
④	学校の組織体制について	67
⑤	調査結果の活用について	69

1. 調査の概要

1. 調査の目的

- 国が全国的な子供の体力の状況を把握・分析することにより、子供の体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- 各教育委員会が自らの子供の体力の向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、子供の体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- 各学校が各児童生徒の体力や運動習慣、生活習慣等を把握し、学校における体育・健康等に関する指導などの改善に役立てる。

2. 調査の対象及び内容

(1) 児童・生徒

① 調査対象者

小学校、義務教育学校前期課程及び特別支援学校小学部の5年生全員

中学校、義務教育学校後期課程、中等教育学校及び特別支援学校中学部の2年生全員

② 調査内容

ア 実技に関する調査

〈小学校テスト項目〉

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20m シャトルラン、50m 走、立ち幅とび、ソフトボール投げ

〈中学校テスト項目〉

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、持久走（男子1500m、女子1000m）又は20m シャトルラン、50m 走、立ち幅とび、ハンドボール投げ

イ 質問紙調査（運動習慣、生活習慣等）

(2) 学校

①対象校 小学校、中学校、義務教育学校、中等教育学校前期課程及び小学部もしくは中学部を置く特別支援学校の全校

②調査内容 子供の体力・運動能力向上に係る取組み等に関する学校質問紙調査

(3) 教育委員会

① 調査対象 全教育委員会

② 調査内容 子供の体力の向上に係る施策等

3. 調査の実施時期

平成29年4月から7月末までの期間

4. 調査の実施状況数（公立学校調査状況）

		実施学校数	対象児童生徒数	実施児童生徒数 (男子・女子)	実施率
小学校 ※特別支援学校 含む	大阪府 (政令市除く)	613校	46,725人	45,833人 (23,219人・22,614人)	98.1%
	全国	19,889校	1,070,280人	1,050,062人 (536,012人・514,050人)	98.1%
中学校 ※特別支援学校 含む	大阪府 (政令市除く)	296校	45,744人	42,276人 (21,497人・20,779人)	92.4%
	全国	9,941校	1,031,519人	961,769人 (492,033人・469,736人)	93.2%

2 調査結果の概要（公立学校）

（大阪府）

[80点満点]

小学校5年		種目別平均								体力 合計点
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	
		kg	回数	cm	回数	回数	秒	cm	m	
男子	H29全 国	16.51	19.92	33.15	41.95	52.24	9.37	151.71	22.53	54.16
	H29大阪府	○ ◎ 16.34	○ ◎ 19.44	◎ 32.51	○ ◎ 39.66	○ ◎ 49.33	◎ 9.37	○ ◎ 150.13	○ ◎ 22.23	○ ◎ 52.86
	H28全 国	16.47	19.67	32.87	41.97	51.89	9.38	151.39	22.42	53.92
	H28大阪府	16.22	19.08	32.38	39.20	48.61	9.38	149.74	22.08	52.49
女子	H29全 国	16.12	18.81	37.43	40.06	41.62	9.60	145.47	13.94	55.72
	H29大阪府	○ 15.89	○ ◎ 18.14	◎ 36.91	○ ◎ 37.61	○ ◎ 38.40	◎ 9.63	○ ◎ 143.12	○ ◎ 13.57	○ ◎ 54.01
	H28全 国	16.13	18.60	37.21	40.06	41.29	9.61	145.31	13.88	55.54
	H28大阪府	15.89	17.84	36.72	37.16	38.04	9.65	142.49	13.42	53.58

[80点満点]

中学校2年		種目別平均								体力 合計点	
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび		ボール投げ
		kg	回数	cm	回数	秒	回数	秒	cm		m
男子	H29全 国	28.89	27.45	43.20	51.89	391.23	85.99	7.99	194.54	20.56	42.11
	H29大阪府	○ ◎ 28.08	◎ 27.39	◎ 41.51	◎ 50.95	○ ◎ 401.99	◎ 83.49	◎ 8.09	◎ 188.97	◎ 19.92	◎ 40.44
	H28全 国	28.91	27.46	43.06	51.93	391.72	86.24	8.03	194.69	20.59	42.13
	H28大阪府	28.06	27.50	41.37	51.20	403.57	84.14	8.09	189.46	20.07	40.63
女子	H29全 国	23.82	23.73	45.86	46.76	287.36	59.14	8.80	168.57	12.96	49.97
	H29大阪府	◎ 23.37	○ ◎ 23.68	◎ 44.84	◎ 46.33	○ ◎ 295.23	◎ 57.59	◎ 8.95	◎ 164.21	◎ 12.61	◎ 48.44
	H28全 国	23.75	23.48	45.46	46.60	288.51	58.80	8.83	168.28	12.85	49.56
	H28大阪府	23.36	23.30	44.66	46.20	297.98	57.62	8.96	164.75	12.58	48.18

○印：全国と大阪府の差がH28よりも改善 ◎印：H28よりも記録が改善

※政令市を含めています。

- ◆ 体力合計点の全国との差は、小学校では近年拡大傾向にあったが、今年度は男女とも縮小した。中学校は男女とも拡大した。
 - ◇ 体力合計点は、中学校の男子以外は昨年度比改善。特に女子は小中学校とも現在の調査が始まって以来、毎年上昇している。
- ◆ 種目ごとの記録も改善傾向にある。特に小学校は、横ばいとなった女子の1種目（握力）を除き、男女全ての記録が向上した。中学校では、女子が2種目を除いて記録が向上、男子は3種目の向上にとどまった。
- ◆ 小学校で全国との比較において課題である反復横とび、20mシャトルランの記録は、2年連続で改善した。
- ◆ 運動やスポーツが「好き・やや好き」の割合は、全国平均と比べて小・中学校の男女とも低く、1週間の総運動時間が60分未満の児童生徒の割合は全国より高い。

(1) 小学校 実技に関する調査の結果

① 都道府県別の状況

● 男子

都道府県名 指定都市を含む	児童数	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	シャトル ラン	50m走	立ち 幅とび	ソフトボール 投げ	体力合計	総合評価				
											A	B	C	D	E
北海道	21,007	17.33	19.39	32.98	41.95	47.99	9.58	151.88	23.10	53.52	12.7%	23.6%	31.4%	21.0%	11.4%
青森県	5,005	16.87	20.28	31.42	43.98	55.48	9.53	151.95	22.92	54.40	13.0%	26.6%	32.5%	18.8%	9.2%
岩手県	5,110	17.10	20.13	32.52	43.64	54.34	9.49	152.21	23.92	54.86	14.2%	27.0%	32.4%	18.4%	8.0%
宮城県	9,938	16.57	19.69	33.46	41.92	49.58	9.47	148.25	23.20	53.53	11.4%	24.4%	32.3%	21.7%	10.2%
秋田県	3,794	17.16	20.94	34.03	44.64	59.20	9.42	154.34	24.91	56.67	19.9%	29.9%	29.5%	15.0%	5.7%
山形県	4,616	16.78	19.85	32.24	42.72	53.62	9.54	151.10	23.03	54.01	10.8%	25.8%	35.2%	19.8%	8.4%
福島県	7,800	16.78	19.51	32.75	43.10	50.42	9.46	152.17	22.37	53.98	12.8%	24.8%	32.5%	20.6%	9.4%
茨城県	13,047	17.02	21.62	35.95	44.33	56.27	9.27	154.85	22.10	56.85	24.2%	27.5%	27.5%	14.1%	6.7%
栃木県	8,761	16.41	19.80	31.67	42.72	51.99	9.48	149.00	21.75	53.31	10.1%	24.4%	33.8%	21.4%	10.2%
群馬県	8,553	16.38	19.52	33.07	41.56	50.44	9.39	150.37	21.44	53.48	11.5%	23.7%	33.2%	21.6%	10.1%
埼玉県	31,393	16.51	21.61	34.32	44.19	56.99	9.27	155.72	21.50	56.11	16.1%	30.2%	32.9%	15.7%	5.2%
千葉県	26,492	16.43	20.49	33.57	42.85	54.17	9.32	154.01	21.37	54.85	14.2%	27.2%	32.2%	18.6%	7.8%
東京都	47,677	16.72	20.22	33.71	41.90	52.06	9.29	150.74	21.95	54.34	12.3%	26.0%	33.7%	19.9%	8.1%
神奈川県	37,294	16.67	19.70	33.68	39.36	48.73	9.38	149.16	21.79	52.99	9.3%	23.1%	34.6%	22.8%	10.3%
新潟県	9,404	17.25	20.85	34.53	44.94	57.81	9.35	154.61	22.88	56.49	19.6%	29.6%	30.3%	14.2%	6.4%
富山県	4,515	16.62	19.67	32.76	44.08	57.74	9.44	155.61	23.60	55.29	15.4%	27.2%	33.4%	16.9%	7.2%
石川県	4,986	17.07	20.84	34.20	44.89	58.68	9.20	154.86	23.57	56.80	20.9%	29.5%	29.2%	14.7%	5.6%
福井県	3,637	17.25	21.29	35.19	44.88	64.99	9.24	158.09	24.35	57.92	26.5%	29.4%	27.5%	11.7%	5.0%
山梨県	3,391	16.51	19.77	32.89	41.91	48.11	9.38	150.06	21.53	53.48	9.8%	25.3%	33.7%	21.9%	9.3%
長野県	9,344	17.18	19.72	33.62	42.44	51.89	9.43	153.42	23.08	54.69	14.1%	25.9%	32.6%	19.2%	8.1%
岐阜県	9,223	16.28	19.77	33.09	42.32	51.23	9.36	150.91	22.99	54.03	11.2%	26.1%	33.3%	21.0%	8.4%
静岡県	16,079	16.10	19.69	32.41	41.99	53.53	9.38	152.17	21.53	53.83	10.4%	24.8%	35.7%	21.0%	8.1%
愛知県	34,699	15.75	18.42	32.57	40.37	47.13	9.43	150.53	21.59	52.13	7.9%	21.2%	34.1%	24.6%	12.2%
三重県	8,127	16.63	19.11	32.85	42.58	52.01	9.42	150.50	22.49	53.76	12.0%	25.0%	32.4%	21.0%	9.6%
滋賀県	6,991	16.34	19.57	32.66	41.32	51.29	9.40	153.20	22.27	53.72	10.7%	25.2%	34.1%	20.7%	9.2%
京都府	10,529	16.08	19.71	32.84	39.46	52.85	9.20	149.84	22.73	53.52	10.1%	24.6%	34.0%	22.1%	9.2%
大阪府	36,623	16.34	19.44	32.51	39.66	49.33	9.37	150.13	22.23	52.86	8.9%	23.1%	34.6%	22.8%	10.6%
兵庫県	24,011	15.97	19.23	32.11	40.31	51.49	9.31	151.57	22.89	53.24	10.0%	23.5%	34.4%	22.2%	9.8%
奈良県	5,681	16.20	19.61	32.58	41.59	51.59	9.33	150.11	22.77	53.64	11.3%	24.4%	33.1%	21.9%	9.3%
和歌山県	3,922	16.91	20.36	33.99	43.44	52.78	9.41	151.07	23.47	55.02	15.0%	27.5%	31.1%	18.5%	8.0%
鳥取県	2,475	16.51	20.02	31.59	42.98	59.40	9.37	153.82	22.88	54.90	10.6%	30.6%	34.8%	17.8%	6.2%
島根県	2,997	16.40	19.46	32.00	42.95	56.09	9.30	156.00	24.13	55.04	12.9%	28.7%	33.3%	18.3%	6.9%
岡山県	8,533	15.99	20.26	32.03	42.76	51.84	9.30	153.23	22.48	54.27	13.8%	24.8%	32.7%	19.7%	9.0%
広島県	12,479	16.73	21.33	34.20	44.00	55.32	9.27	153.97	24.93	56.47	17.9%	30.1%	32.1%	14.8%	5.1%
山口県	5,668	15.93	19.23	31.84	41.08	53.68	9.48	148.57	22.39	52.90	8.3%	22.9%	35.5%	23.7%	9.6%
徳島県	2,938	16.37	19.44	32.21	42.37	50.16	9.39	150.59	22.65	53.48	10.8%	25.3%	32.2%	21.7%	9.9%
香川県	4,215	16.15	20.06	32.31	42.33	50.71	9.29	152.71	22.33	54.05	12.8%	25.4%	32.0%	20.7%	9.1%
愛媛県	5,902	16.10	19.51	32.39	42.22	52.80	9.45	150.98	22.41	53.65	11.7%	23.9%	33.8%	21.3%	9.3%
高知県	2,871	16.47	19.81	33.93	41.29	51.26	9.48	150.21	22.39	53.77	10.9%	24.7%	33.5%	21.1%	9.8%
福岡県	22,834	16.69	20.30	33.59	42.26	54.42	9.35	151.49	24.07	55.01	13.7%	27.6%	33.4%	18.4%	6.8%
佐賀県	4,039	16.38	19.45	33.16	42.69	54.01	9.27	149.93	23.63	54.43	13.4%	26.8%	31.3%	19.7%	8.8%
長崎県	6,000	16.18	19.35	31.46	41.38	54.26	9.36	149.91	23.32	53.53	10.1%	24.6%	34.5%	21.6%	9.1%
熊本県	8,046	16.67	19.39	32.31	42.55	53.81	9.36	151.15	23.16	54.18	11.8%	25.1%	35.3%	19.7%	8.1%
大分県	4,935	17.22	21.03	34.94	44.20	56.30	9.27	154.75	24.28	56.64	19.2%	30.9%	29.9%	13.8%	6.3%
宮崎県	5,014	16.38	20.42	33.25	43.53	54.40	9.38	151.10	23.94	55.09	15.1%	26.8%	32.8%	18.0%	7.3%
鹿児島県	7,543	16.32	19.25	31.83	40.89	49.89	9.41	150.31	23.30	53.13	9.4%	23.5%	35.1%	22.2%	9.7%
沖縄県	7,874	16.57	18.97	31.85	41.34	49.07	9.49	150.95	24.98	53.30	10.0%	24.7%	33.0%	22.4%	10.0%

都道府県名 指定都市を除く	児童数	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	シャトル ラン	50m走	立ち 幅とび	ソフトボール 投げ	体力合計	総合評価				
											A	B	C	D	E
北海道	13,523	17.44	19.67	32.94	42.59	49.36	9.61	152.06	23.19	53.95	13.8%	24.4%	31.0%	20.0%	10.7%
宮城県	5,537	16.46	19.48	33.15	41.39	48.87	9.50	147.52	22.74	52.94	10.3%	23.1%	32.9%	22.2%	11.5%
埼玉県	25,699	16.64	21.94	34.61	44.68	58.04	9.26	156.39	21.65	56.59	17.5%	31.1%	32.4%	14.5%	4.6%
千葉県	22,357	16.43	20.58	33.53	42.88	54.46	9.33	154.22	21.24	54.88	14.3%	27.3%	32.2%	18.5%	7.8%
神奈川県	13,496	16.90	19.93	34.46	39.64	48.63	9.34	148.86	21.70	53.41	10.0%	24.2%	34.4%	21.8%	9.6%
新潟県	6,133	17.38	20.88	34.78	45.22	58.31	9.36	154.98	23.31	56.83	21.4%	29.1%	29.9%	13.5%	6.1%
静岡県	9,713	16.05	19.57	32.22	41.59	53.26	9.43	152.42	21.36	53.58	9.9%	23.9%	36.5%	21.2%	8.5%
愛知県	25,542	15.79	18.42	33.00	40.44	47.78	9.43	150.29	21.35	52.29	8.1%	21.7%	34.2%	24.0%	11.9%
京都府	5,274	15.84	20.43	31.31	40.72	54.66	9.24	150.61	22.63	53.67	9.3%	26.3%	34.4%	21.7%	8.3%
大阪府	23,219	16.37	19.40	32.76	39.65	49.14	9.36	150.39	22.01	52.90	8.8%	23.3%	34.8%	22.6%	10.4%
兵庫県	17,701	15.91	19.00	32.01	40.34	51.58	9.30	152.05	22.78	53.15	9.6%	23.5%	34.7%	22.4%	9.8%
岡山県	5,358	16.38	20.21	32.39	42.91	52.16	9.29	153.56	22.57	54.64	14.8%	25.4%	32.7%	19.0%	8.2%
広島県	7,130	17.17	22.10	35.00	44.86	58.15	9.25	156.10	24.80	57.69	21.6%	32.6%	30.1%	11.8%	3.9%
福岡県	12,478	16.85	20.58	34.07	42.76	55.05	9.36	151.22	23.72	55.40	14.4%	28.8%	33.4%	17.1%	6.3%
熊本県	4,605	16.74	19.50	32.79	42.67	54.70	9.36	150.24	23.07	54.41	11.7%	26.2%	35.4%	19.3%	7.4%

● 女子

都道府県名 指定都市を含む	児童数	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	シャトル ラン	50m走	立ち 幅とび	ソフトボール 投げ	体力合計	総合評価				
											A	B	C	D	E
北海道	20,032	16.79	17.90	37.07	39.67	37.02	9.79	145.05	14.00	54.48	14.1%	23.9%	33.6%	20.3%	8.1%
青森県	5,024	16.72	19.41	35.65	42.55	46.76	9.67	145.62	14.25	56.72	19.2%	29.2%	31.9%	15.0%	4.7%
岩手県	5,012	16.94	19.26	36.79	42.23	45.75	9.63	148.06	15.36	57.49	22.5%	29.1%	31.3%	13.4%	3.7%
宮城県	9,382	16.30	18.58	37.43	39.96	39.31	9.70	141.67	13.92	54.92	13.5%	25.8%	34.9%	19.0%	6.7%
秋田県	3,646	16.63	19.88	38.20	43.18	49.81	9.58	149.54	15.48	58.78	26.7%	32.4%	27.3%	10.4%	3.2%
山形県	4,473	16.42	19.01	36.32	41.46	46.12	9.69	146.48	14.83	56.61	17.8%	30.5%	32.4%	14.6%	4.6%
福島県	7,724	16.55	18.67	36.79	41.45	42.74	9.59	147.50	14.15	56.39	17.7%	28.9%	32.8%	15.8%	4.7%
茨城県	12,335	16.77	20.81	40.53	42.69	47.82	9.43	150.20	14.79	59.66	32.4%	31.0%	24.6%	9.3%	2.8%
栃木県	8,343	16.15	19.05	36.04	41.20	42.94	9.66	144.51	14.22	55.91	16.2%	28.7%	32.9%	17.1%	5.1%
群馬県	8,526	16.09	18.63	37.58	39.76	40.77	9.61	145.52	13.61	55.42	16.3%	25.7%	33.2%	18.5%	6.2%
埼玉県	29,964	16.32	20.72	39.04	42.28	46.79	9.50	150.24	13.79	58.37	23.6%	33.1%	29.6%	11.1%	2.6%
千葉県	25,576	16.06	19.63	38.06	41.05	44.48	9.53	147.97	13.46	56.86	19.4%	29.2%	32.5%	14.8%	4.2%
東京都	44,956	16.27	19.38	38.44	40.17	40.69	9.52	144.86	13.23	56.03	15.6%	28.9%	34.6%	16.6%	4.4%
神奈川県	35,698	16.03	18.39	38.05	37.07	36.37	9.66	141.84	12.91	53.64	10.0%	23.5%	35.9%	22.8%	7.8%
新潟県	9,099	16.81	19.78	39.03	43.41	48.06	9.53	148.92	14.35	58.66	25.2%	32.9%	28.7%	10.8%	2.4%
富山県	4,214	16.25	18.67	37.30	42.50	46.39	9.65	150.24	14.75	57.30	21.1%	30.3%	30.9%	13.9%	3.9%
石川県	4,917	16.45	19.42	38.33	42.59	46.14	9.48	149.03	14.88	58.20	23.8%	31.5%	29.9%	11.7%	3.1%
福井県	3,459	16.55	20.09	39.20	43.56	55.40	9.43	152.69	15.51	60.04	31.7%	33.4%	24.4%	8.9%	1.6%
山梨県	3,402	16.14	18.85	37.02	40.15	36.33	9.64	143.86	14.10	54.99	12.1%	27.3%	35.5%	19.8%	5.4%
長野県	8,928	16.48	18.41	37.32	40.34	41.08	9.70	146.29	14.26	55.69	15.7%	26.7%	34.7%	17.9%	4.9%
岐阜県	8,924	15.91	18.83	37.06	40.54	40.63	9.61	145.55	14.61	55.85	15.4%	28.0%	34.8%	17.1%	4.7%
静岡県	15,702	15.90	18.72	36.90	40.50	44.14	9.57	146.98	14.27	56.25	16.1%	29.5%	34.4%	15.5%	4.4%
愛知県	33,150	15.50	17.43	36.84	38.78	37.28	9.65	145.53	13.54	53.90	11.2%	23.5%	35.4%	22.2%	7.7%
三重県	7,841	16.27	18.19	37.03	40.61	40.90	9.65	144.80	14.20	55.46	14.8%	27.2%	34.4%	18.0%	5.7%
滋賀県	6,479	15.90	18.16	36.30	39.38	39.27	9.68	145.65	13.66	54.53	12.2%	24.3%	37.1%	19.9%	6.6%
京都府	10,126	15.55	18.27	36.54	37.36	41.25	9.50	142.31	13.98	54.31	11.6%	24.9%	35.5%	21.1%	7.0%
大阪府	35,401	15.89	18.14	36.91	37.61	38.40	9.63	143.12	13.57	54.01	10.3%	24.5%	36.4%	21.8%	7.1%
兵庫県	23,095	15.58	17.93	36.30	38.09	39.72	9.62	144.11	13.53	54.05	10.7%	24.5%	35.9%	21.8%	7.2%
奈良県	5,548	15.94	18.50	37.10	39.82	40.89	9.58	145.02	14.34	55.41	15.1%	26.8%	34.0%	18.3%	5.7%
和歌山県	3,745	16.69	19.13	37.94	41.59	42.39	9.65	144.87	14.91	56.74	19.4%	28.8%	32.6%	14.8%	4.3%
鳥取県	2,387	16.06	18.81	35.48	41.05	48.27	9.65	145.81	13.75	56.13	16.0%	27.9%	36.3%	15.4%	4.3%
島根県	2,875	15.98	17.96	36.71	41.02	44.05	9.58	148.31	14.38	56.10	18.0%	27.6%	32.4%	16.9%	5.1%
岡山県	7,986	15.62	18.81	36.28	40.57	40.27	9.56	146.42	14.09	55.57	16.4%	26.3%	33.6%	18.1%	5.6%
広島県	11,949	16.27	20.28	38.31	42.06	44.12	9.55	147.59	15.05	57.82	21.9%	32.0%	30.6%	12.4%	3.2%
山口県	5,498	15.55	18.29	35.81	39.36	43.97	9.74	141.97	13.48	54.34	10.8%	25.9%	36.1%	20.6%	6.5%
徳島県	2,741	16.19	18.54	36.36	40.37	39.14	9.65	144.87	14.31	55.14	15.2%	25.9%	33.4%	18.1%	7.5%
香川県	4,142	15.70	18.70	36.69	40.20	41.14	9.53	145.43	14.44	55.68	16.7%	26.8%	33.0%	17.2%	6.3%
愛媛県	5,665	15.80	18.66	36.55	40.44	44.16	9.65	144.83	13.87	55.61	15.9%	27.8%	33.3%	17.3%	5.8%
高知県	2,715	16.05	18.19	37.54	39.96	42.01	9.72	142.37	14.66	55.29	14.7%	26.8%	32.9%	19.8%	5.8%
福岡県	21,655	16.33	18.90	37.59	40.12	42.16	9.65	143.86	14.32	55.88	15.5%	28.5%	33.8%	17.5%	4.7%
佐賀県	3,642	16.01	18.22	36.79	40.20	41.54	9.55	142.35	14.33	55.24	13.9%	27.1%	34.2%	18.9%	5.8%
長崎県	5,809	15.83	18.24	35.89	39.78	44.30	9.62	143.09	14.42	55.11	14.3%	25.7%	35.0%	18.9%	6.0%
熊本県	7,795	16.28	18.12	36.28	40.61	44.15	9.62	144.12	14.37	55.72	14.8%	28.1%	35.1%	16.9%	5.1%
大分県	4,863	16.78	19.82	39.08	42.21	44.98	9.57	148.20	15.31	58.08	24.3%	30.1%	30.0%	11.8%	3.7%
宮崎県	4,783	15.94	19.04	37.19	41.57	43.66	9.58	144.55	14.88	56.58	19.1%	28.8%	31.7%	16.0%	4.5%
鹿児島県	7,107	15.93	17.98	35.86	38.85	40.41	9.62	144.39	14.39	54.57	13.2%	24.4%	34.9%	20.5%	7.0%
沖縄県	7,717	16.15	17.72	35.66	39.64	38.03	9.77	143.73	14.83	54.19	12.7%	23.2%	34.7%	21.8%	7.5%

都道府県名 指定都市を除く	児童数	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	シャトル ラン	50m走	立ち 幅とび	ソフトボール 投げ	体力合計	総合評価				
A	B	C	D	E											
北海道	12,859	16.95	18.29	37.06	40.53	38.64	9.80	145.58	14.45	55.23	16.4%	25.2%	32.8%	18.6%	7.0%
宮城県	5,219	16.24	18.47	36.82	39.70	39.55	9.70	141.39	14.03	54.72	13.1%	25.8%	34.6%	19.4%	7.2%
埼玉県	24,637	16.43	21.06	39.37	42.82	48.15	9.49	151.14	13.96	59.00	25.8%	34.2%	28.2%	9.6%	2.2%
千葉県	21,584	16.05	19.74	38.03	41.09	44.99	9.54	147.97	13.37	56.91	19.6%	29.2%	32.4%	14.6%	4.2%
神奈川県	12,970	16.42	18.49	38.57	37.38	36.77	9.62	142.21	13.52	54.34	12.2%	24.4%	35.3%	21.2%	6.9%
新潟県	5,913	16.90	19.85	39.09	43.79	49.00	9.52	149.16	14.62	59.03	26.4%	33.5%	27.9%	10.2%	2.0%
静岡県	9,440	15.86	18.66	36.44	40.22	44.03	9.58	147.47	14.29	56.08	15.8%	28.8%	34.8%	16.1%	4.6%
愛知県	24,240	15.54	17.44	37.14	38.92	37.99	9.65	145.55	13.45	54.08	11.5%	23.9%	35.6%	21.6%	7.4%
京都府	5,085	15.35	19.07	35.13	38.42	42.69	9.57	142.96	14.14	54.63	11.6%	26.0%	35.9%	20.4%	6.1%
大阪府	22,614	15.84	18.00	36.99	37.52	37.95	9.64	143.03	13.39	53.82	9.7%	24.1%	36.8%	22.3%	7.1%
兵庫県	16,986	15.54	17.74	36.23	38.24	40.28	9.61	144.87	13.44	54.07	10.9%	24.7%	35.4%	21.7%	7.3%
岡山県	4,989	16.02	18.80	36.67	40.82	41.04	9.53	147.15	14.21	56.12	18.0%	27.3%	32.9%	16.7%	5.1%
広島県	6,649	16.76	21.01	39.06	43.07	47.38	9.53	149.47	15.29	59.23	27.1%	34.3%	27.4%	8.9%	2.3%
福岡県	11,636	16.49	19.22	38.04	40.53	43.09	9.65	143.85	14.17	56.32	16.4%	30.0%	33.3%	16.0%	4.3%
熊本県	4,520	16.26	18.35	36.65	40.72	45.31	9.63	143.13	14.34	55.92	15.4%	28.2%	35.5%	16.0%	4.8%

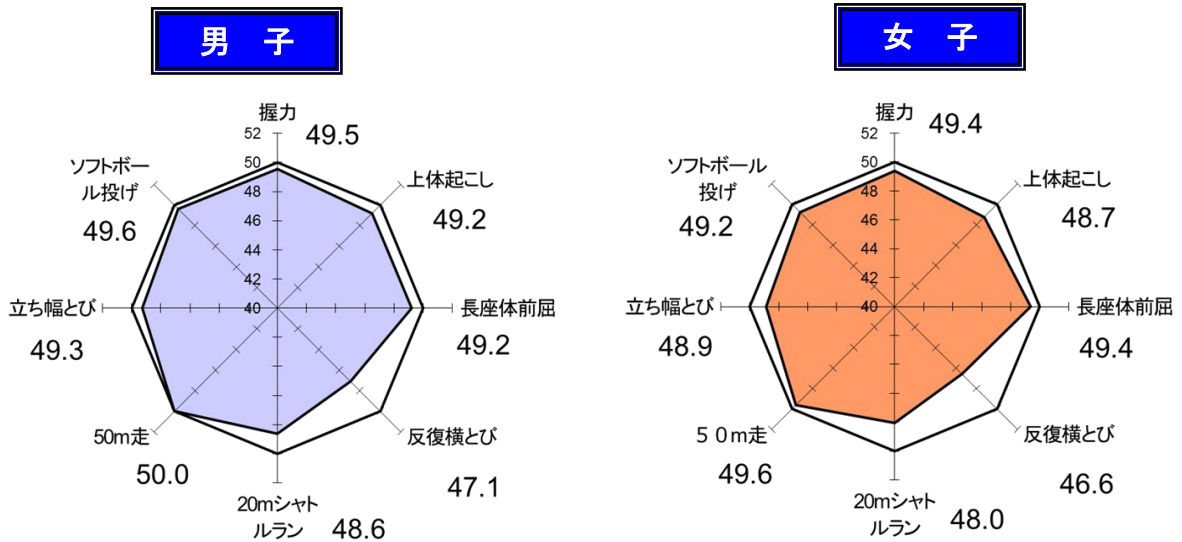
② 体力・運動能力の大阪府の状況

平成29年度全国との比較

※政令市を含む

- ・ 男子の50m走は、全国平均値と同じであった。
- ・ 女子で全調査種目、全国平均値を下回っている。

平成29年度全国平均値と大阪府平均値の比較 (全国平均値を「50」とした場合のレーダーチャート)



総合評価（段階別）

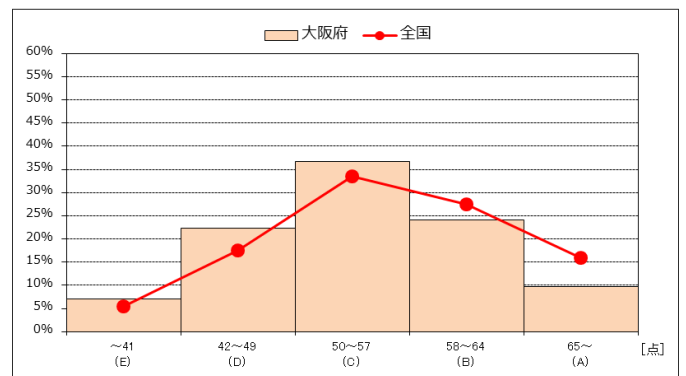
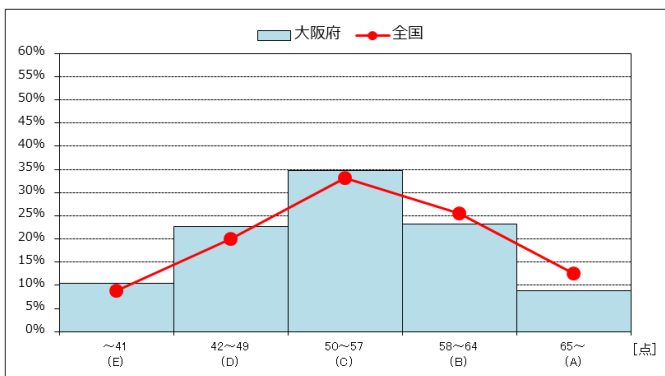
※政令市を除く

総合評価	段階	A	B	C	D	E
	全国	12.5%	25.5%	33.2%	20.1%	8.8%
大阪府	8.8%	23.3%	34.8%	22.6%	10.4%	

総合評価	段階	A	B	C	D	E
	全国	16.0%	27.4%	33.6%	17.6%	5.5%
大阪府	9.7%	24.1%	36.8%	22.3%	7.1%	

総合評価	大阪府	全国
平均値	52.90	54.16

総合評価	大阪府	全国
平均値	53.82	55.72



※総合評価規準

A	B	C	D	E
65点以上	58~64点	50~57点	42~49点	41点以下

種目別（得点基準は男女により異なる）

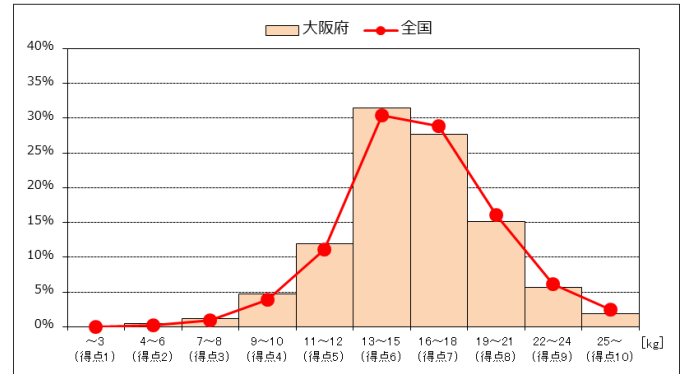
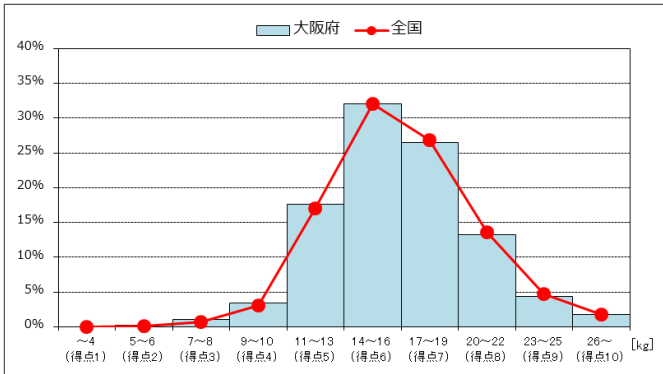
※政令市を除く

男子

女子

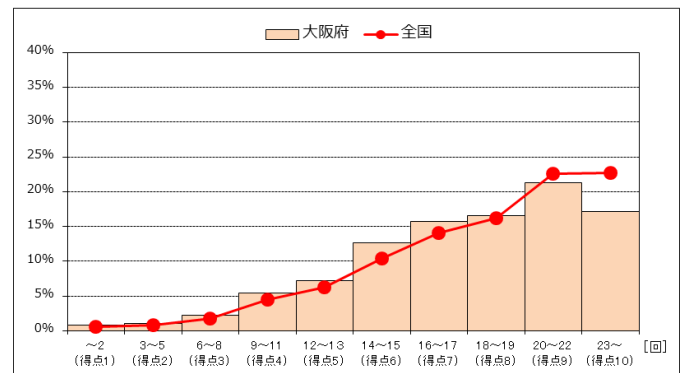
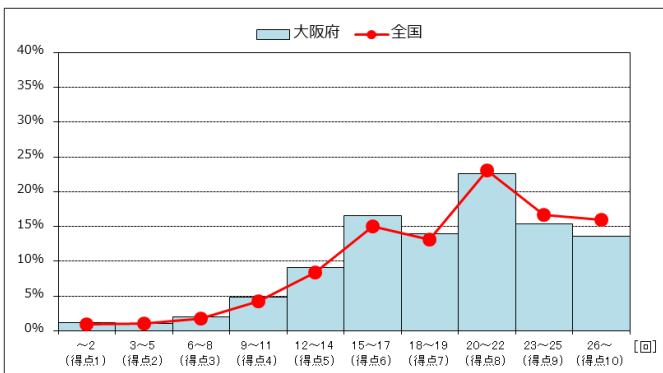
握力	大阪府	全国
平均値	16.37	16.51

握力	大阪府	全国
平均値	15.84	16.12



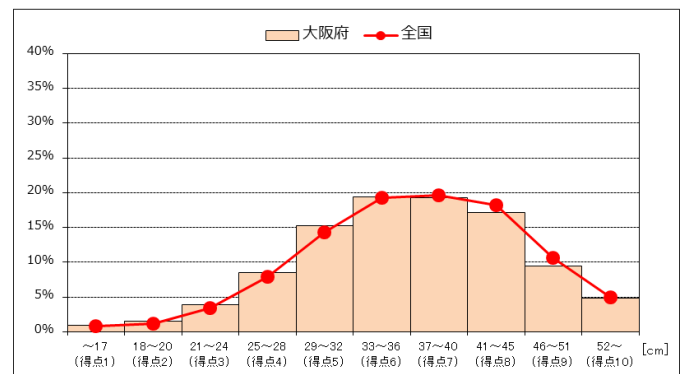
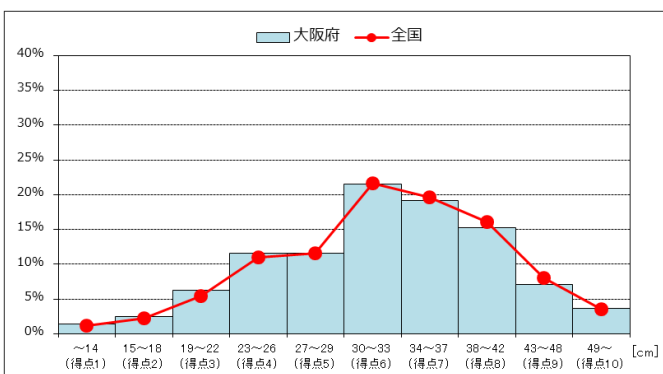
上体起こし	大阪府	全国
平均値	19.40	19.92

上体起こし	大阪府	全国
平均値	18.00	18.81



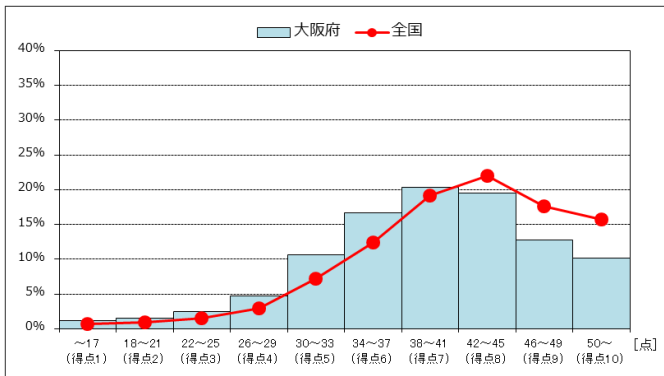
長座体前屈	大阪府	全国
平均値	32.76	33.15

長座体前屈	大阪府	全国
平均値	36.99	37.43



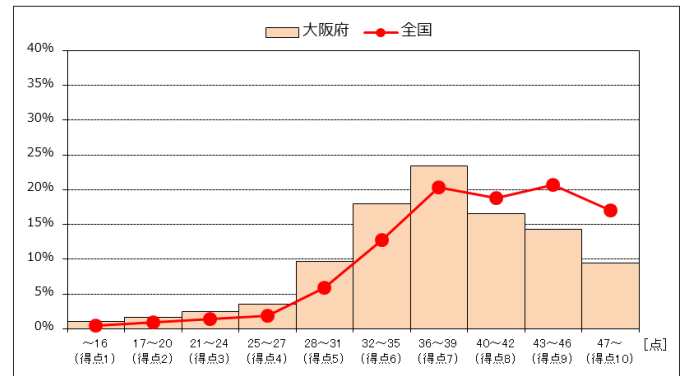
男子

反復横とび	大阪府	全国
平均値	39.65	41.95

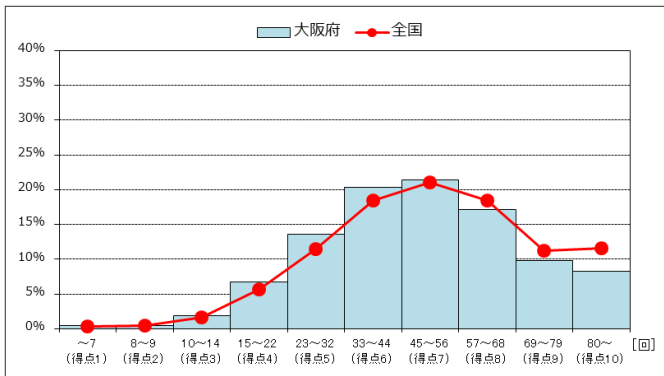


女子

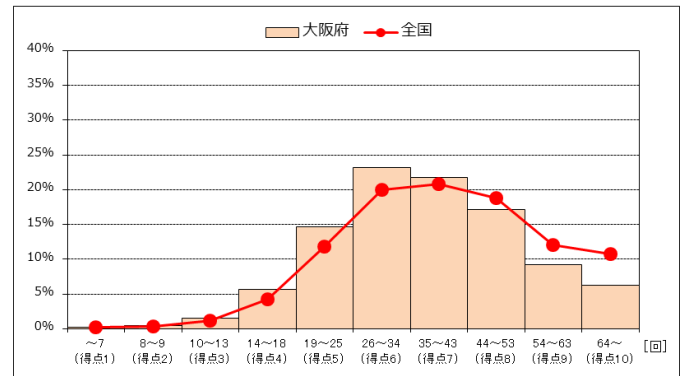
反復横とび	大阪府	全国
平均値	37.52	40.06



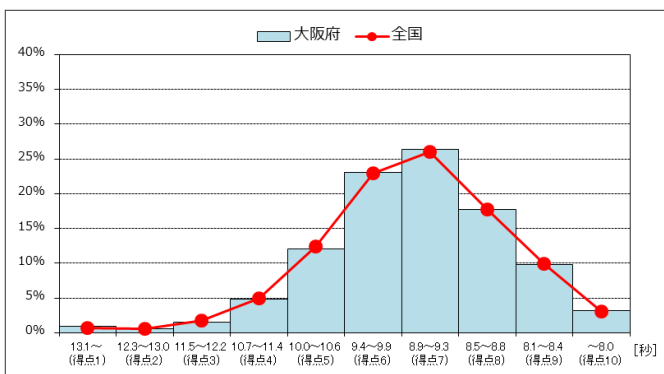
20mシャトルラン	大阪府	全国
平均値	49.14	52.24



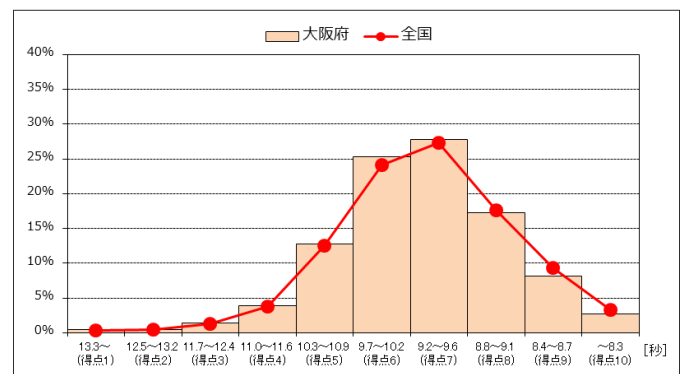
20mシャトルラン	大阪府	全国
平均値	37.95	41.62



50m走	大阪府	全国
平均値	9.36	9.37

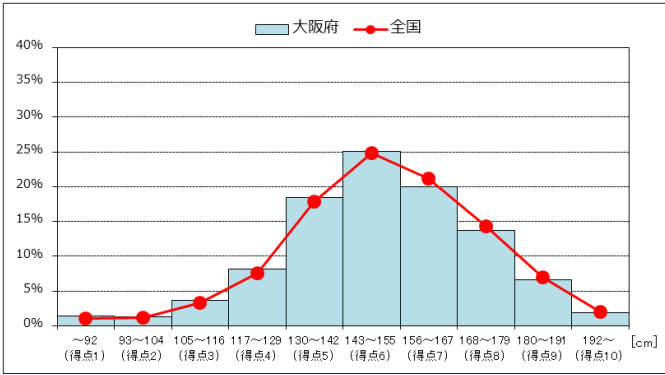


50m走	大阪府	全国
平均値	9.64	9.60



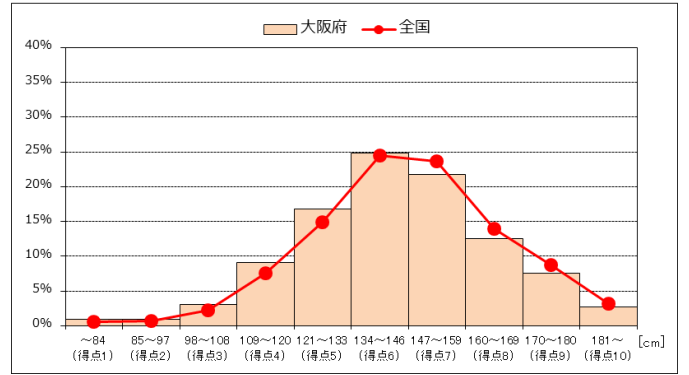
男子

立ち幅とび	大阪府	全国
平均値	150.39	151.71

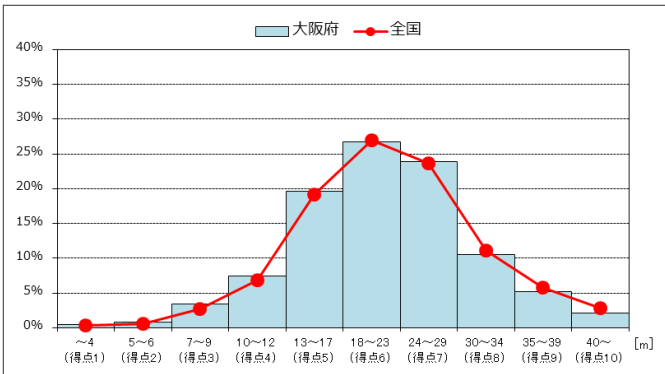


女子

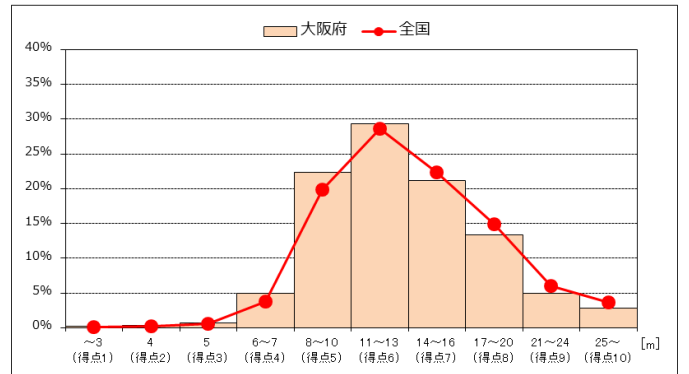
立ち幅とび	大阪府	全国
平均値	143.03	145.47



ソフトボール投げ	大阪府	全国
平均値	22.01	22.53



ソフトボール投げ	大阪府	全国
平均値	13.39	13.94



③ 昭和60年度の体力水準との比較

※政令市を除く

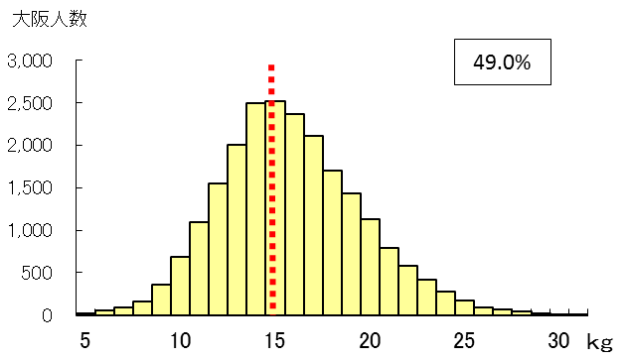
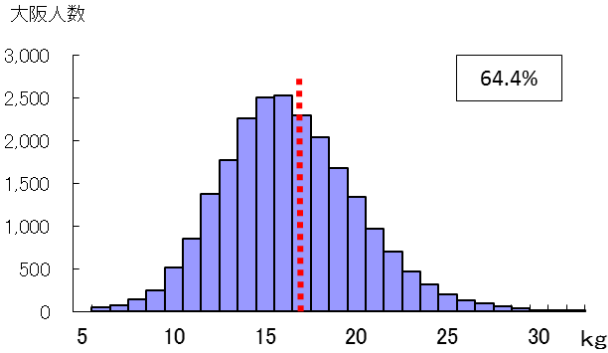
グラフ中の縦の点線は昭和60年度の大阪府の平均値 グラフ中の%の数値は、下回っている割合

男子

女子

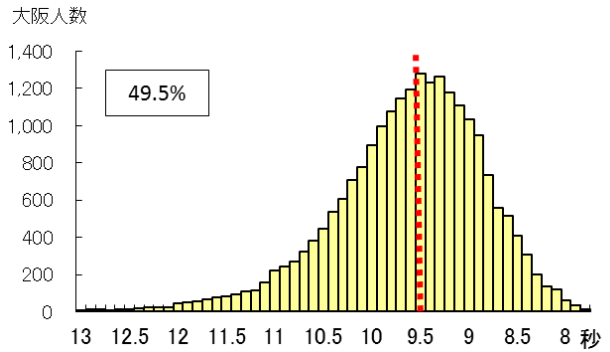
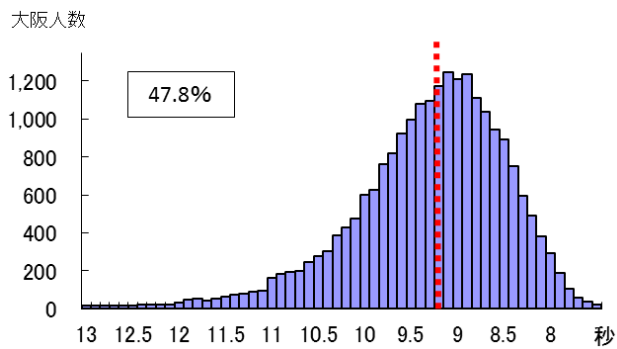
握力	昭和60年度大阪府平均17.1kg
	平成29年度大阪府平均16.4kg

握力	昭和60年度大阪府平均15.9kg
	平成29年度大阪府平均15.8kg



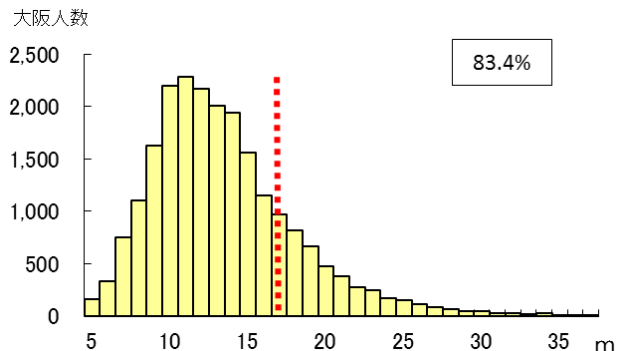
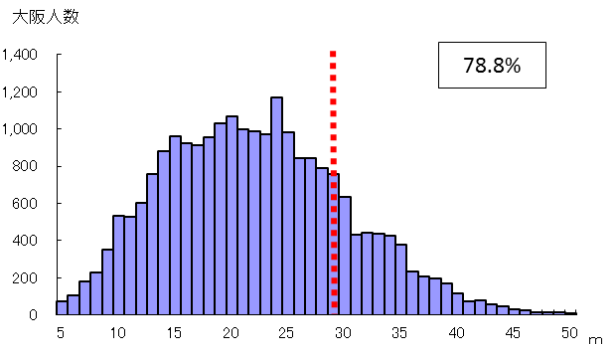
50m走	昭和60年度大阪府平均9.2秒
	平成29年度大阪府平均9.4秒

50m走	昭和60年度大阪府平均9.5秒
	平成29年度大阪府平均9.6秒



ソフトボール投げ	昭和60年度大阪府平均29.0m
	平成29年度大阪府平均22.0m

ソフトボール投げ	昭和60年度大阪府平均17.9m
	平成29年度大阪府平均13.4m



④ 過去5年の推移

※政令市を含む

男子

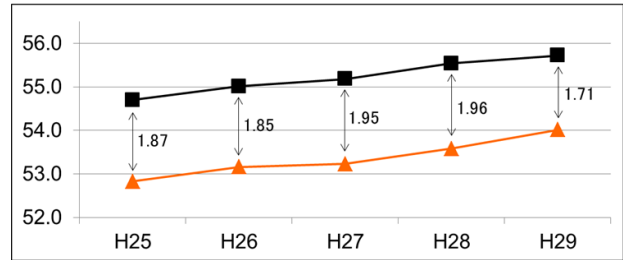
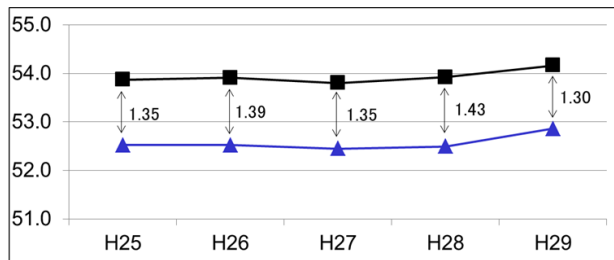
女子

体力合計点

(上段・■：全国 下段・▲：大阪府)

	単位／点				
	H25	H26	H27	H28	H29
全国	53.87	53.91	53.80	53.92	54.16
大阪府	52.52	52.52	52.45	52.49	52.86

	単位／点				
	H25	H26	H27	H28	H29
全国	54.70	55.01	55.18	55.54	55.72
大阪府	52.83	53.16	53.23	53.58	54.01

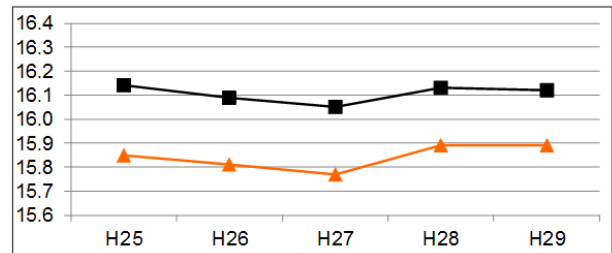
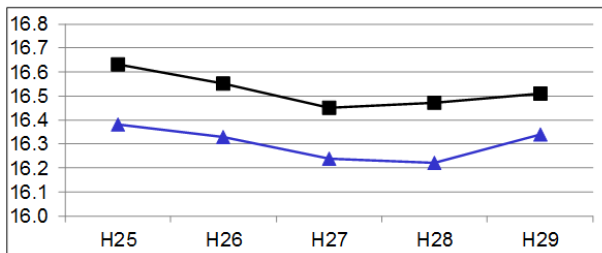


種目別

(上段・■：全国 下段・▲：大阪府)

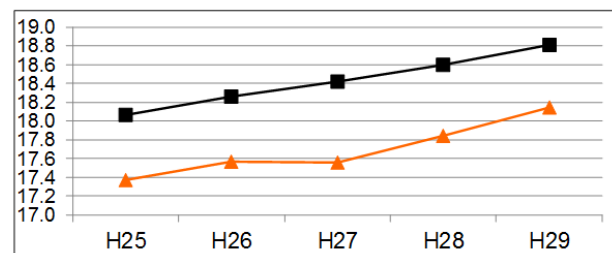
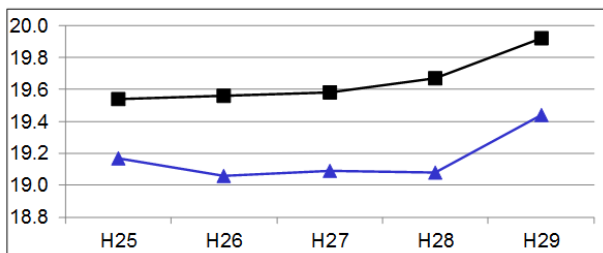
	単位／Kg				
	H25	H26	H27	H28	H29
握力	16.63	16.55	16.45	16.47	16.51
	16.38	16.33	16.24	16.22	16.34

	単位／Kg				
	H25	H26	H27	H28	H29
握力	16.14	16.09	16.05	16.13	16.12
	15.85	15.81	15.77	15.89	15.89



	単位／回				
	H25	H26	H27	H28	H29
上体おこし	19.54	19.56	19.58	19.67	19.92
	19.17	19.06	19.09	19.08	19.44

	単位／回				
	H25	H26	H27	H28	H29
上体おこし	18.06	18.26	18.42	18.60	18.81
	17.37	17.57	17.56	17.84	18.14

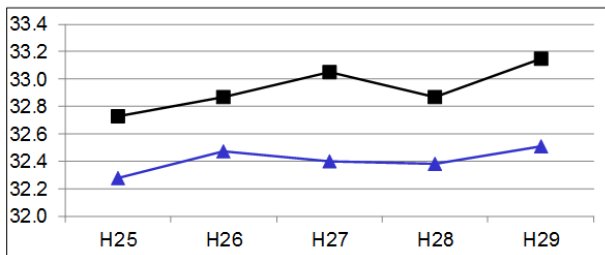


男子

女子

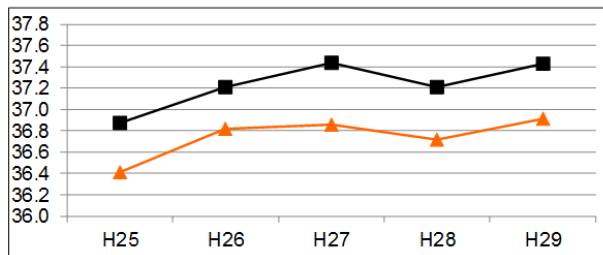
単位/cm

長座 体前屈	H25	H26	H27	H28	H29
	32.73	32.87	33.05	32.87	33.15
	32.28	32.47	32.40	32.38	32.51



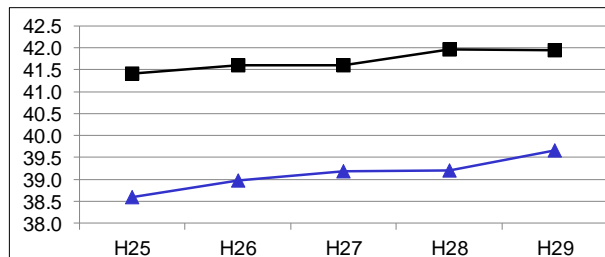
単位/cm

長座 体前屈	H25	H26	H27	H28	H29
	36.87	37.21	37.44	37.21	37.43
	36.41	36.82	36.86	36.72	36.91



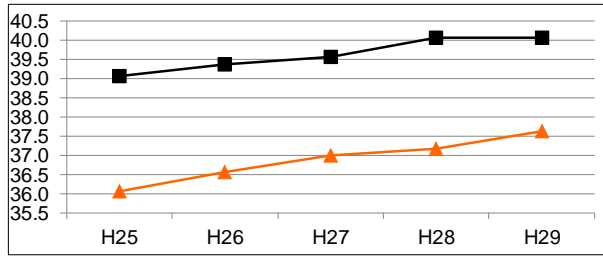
単位/回

反復 横とび	H25	H26	H27	H28	H29
	41.41	41.61	41.60	41.97	41.95
	38.60	38.98	39.18	39.20	39.66



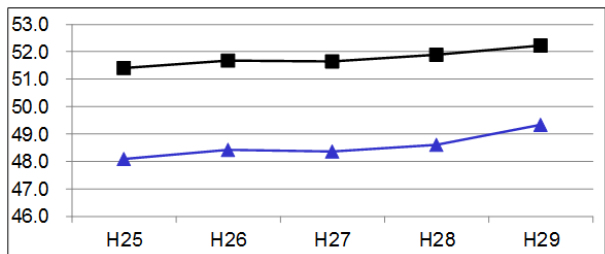
単位/回

反復 横とび	H25	H26	H27	H28	H29
	39.06	39.36	39.55	40.06	40.06
	36.06	36.56	37.00	37.16	37.61



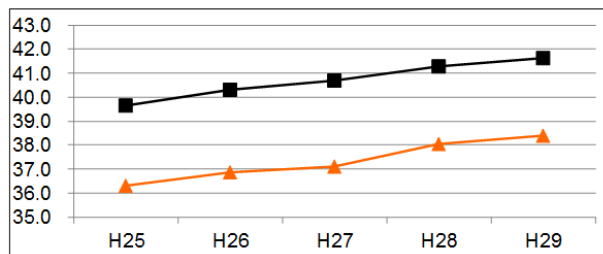
単位/回

20m シャトル ラン	H25	H26	H27	H28	H29
	51.41	51.67	51.64	51.89	52.24
	48.10	48.41	48.35	48.61	49.33



単位/回

20m シャトル ラン	H25	H26	H27	H28	H29
	39.66	40.29	40.69	41.29	41.62
	36.29	36.87	37.09	38.04	38.40



男子

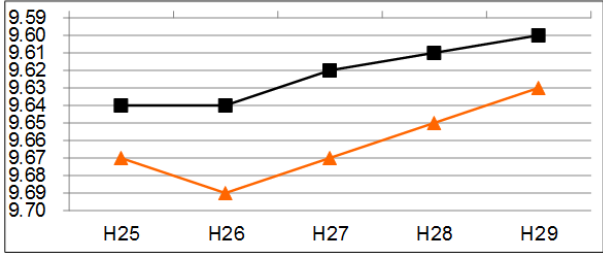
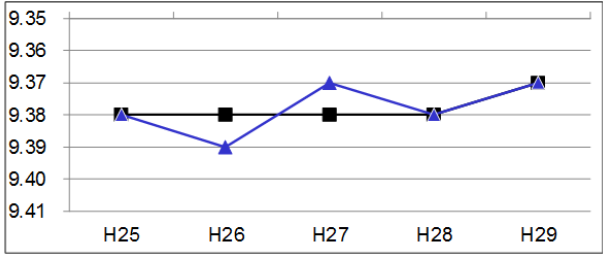
女子

単位/秒

	H25	H26	H27	H28	H29
50m走	9.38	9.38	9.38	9.38	9.37
	9.38	9.39	9.37	9.38	9.37

単位/秒

	H25	H26	H27	H28	H29
50m走	9.64	9.64	9.62	9.61	9.60
	9.67	9.69	9.67	9.65	9.63

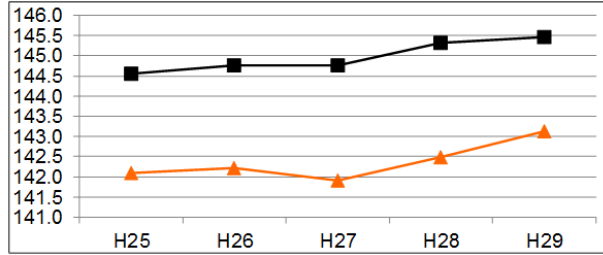
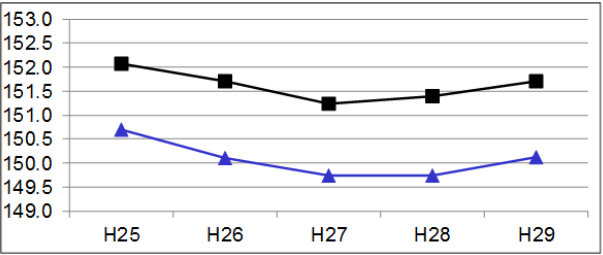


単位/cm

	H25	H26	H27	H28	H29
立ち幅とび	152.07	151.70	151.24	151.39	151.71
	150.69	150.10	149.74	149.74	150.13

単位/cm

	H25	H26	H27	H28	H29
立ち幅とび	144.55	144.76	144.77	145.31	145.47
	142.10	142.21	141.90	142.49	143.12

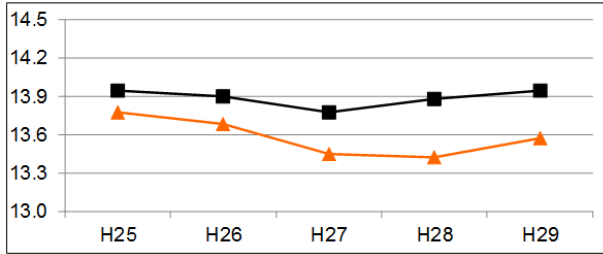
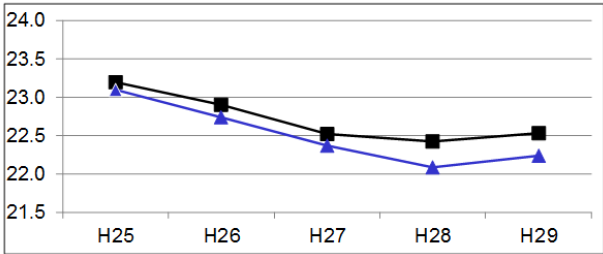


単位/m

	H25	H26	H27	H28	H29
ソフトボール投げ	23.19	22.90	22.52	22.42	22.53
	23.09	22.73	22.37	22.08	22.23

単位/m

	H25	H26	H27	H28	H29
ソフトボール投げ	13.94	13.90	13.77	13.88	13.94
	13.77	13.68	13.45	13.42	13.57



(2) 小学校 児童質問紙調査と体力合計点との関連

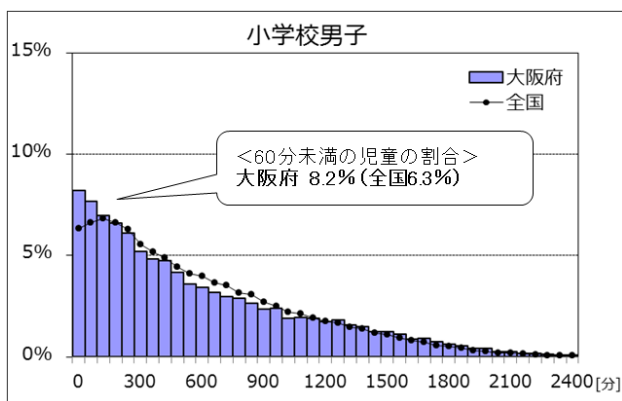
※政令市を除く

① 児童の運動習慣 —1週間の総運動時間の分布—

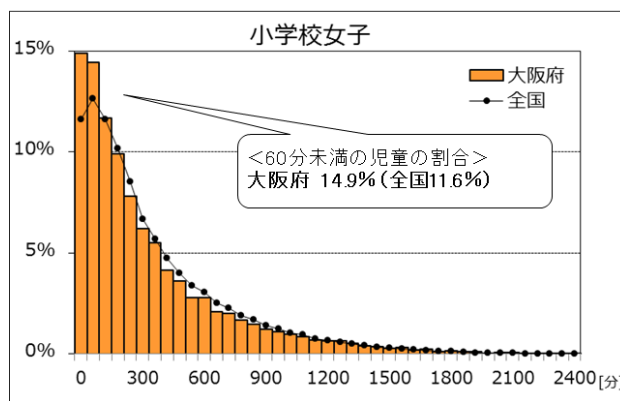
- ・1週間の総運動時間の分布は、運動をほとんどしない児童が多く、特に女子においては顕著であった。
- ・1週間の総運動時間が60分未満の児童のうち、男子の47.7%、女子の40.1%の運動時間が0分であった。

1週間の総運動時間の分布

● 男子

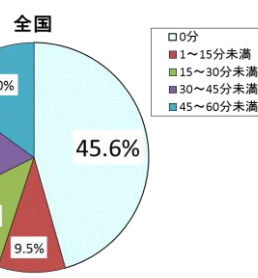
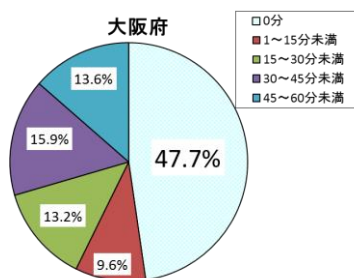


● 女子

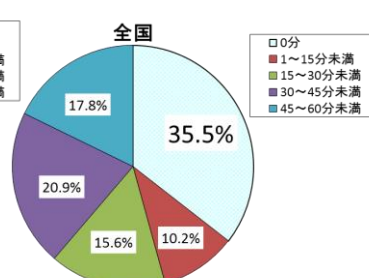
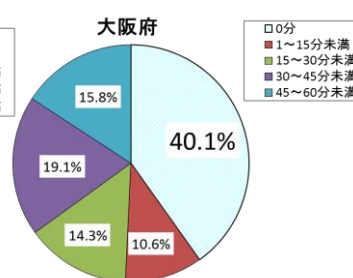


1週間の総運動時間が60分未満の児童の運動時間の内訳

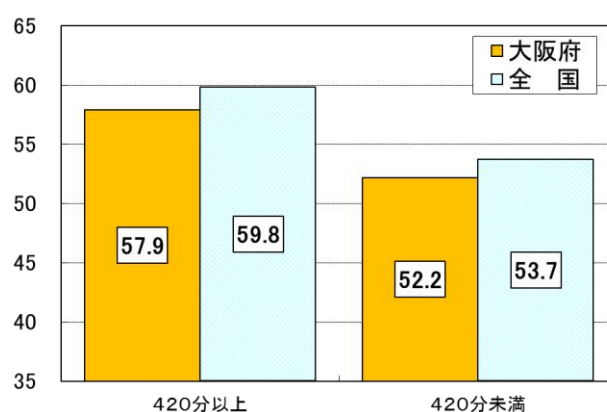
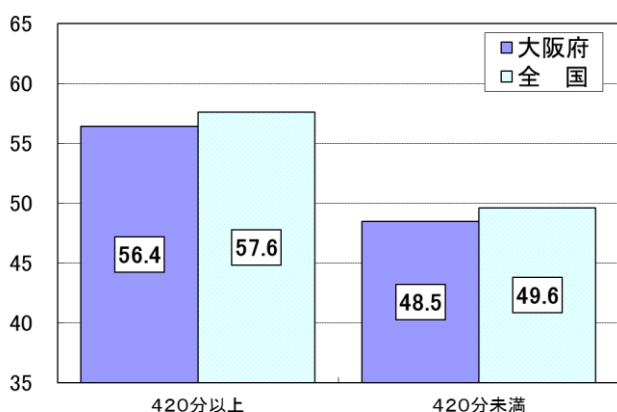
● 男子



● 女子



体力合計点との関連



420分：1日1時間平均の運動時間

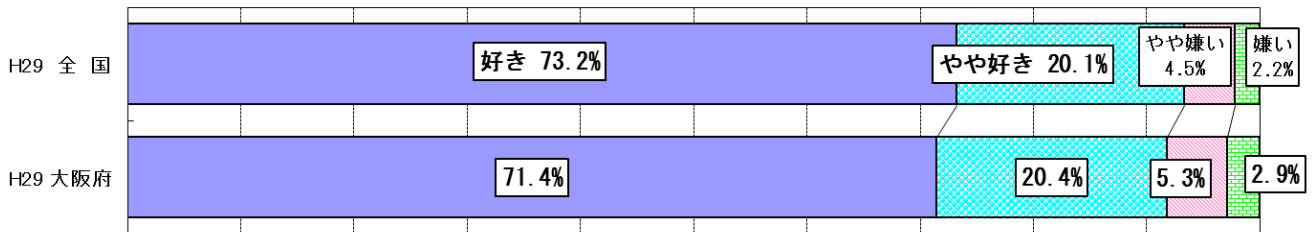
② 運動やスポーツに対する意識等

① 運動やスポーツの好き・きらい

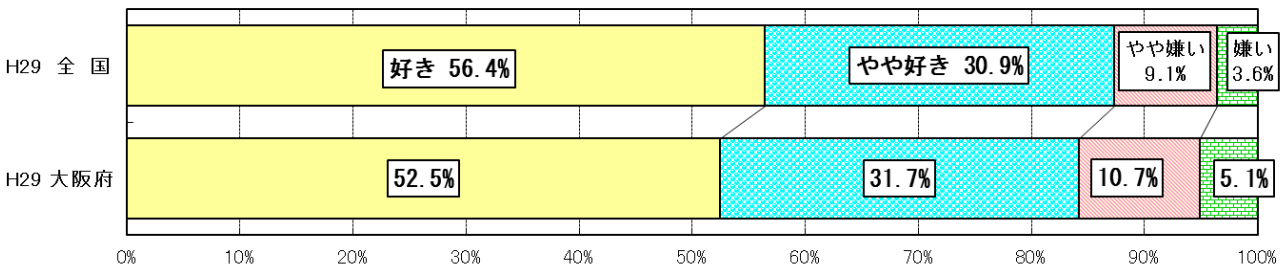
問 運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをすることは好きですか。

- ・「好き」＋「やや好き」の児童は、男子で91.8%、女子で84.2%、全国に比べ、男子で1.5ポイント、女子で3.1ポイント下回っている。
- ・男女とも、「好き」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

● 男子

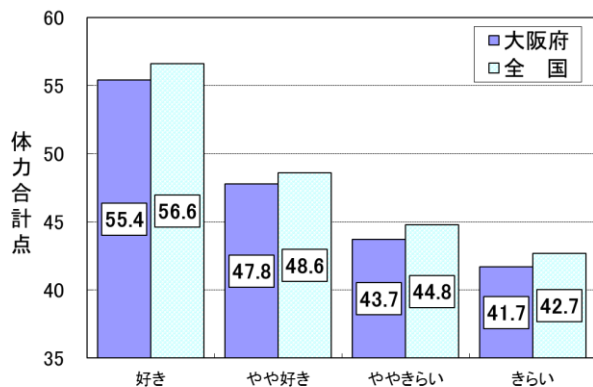


● 女子

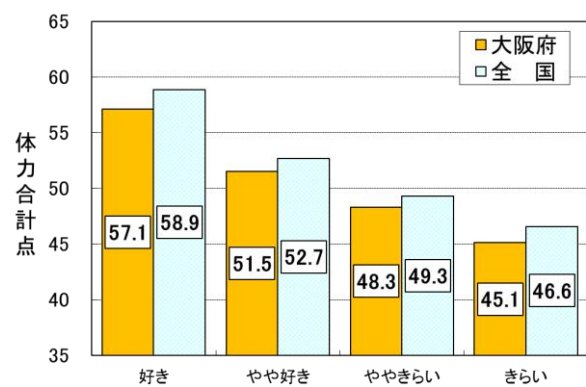


体力合計点との関連

● 男子



● 女子

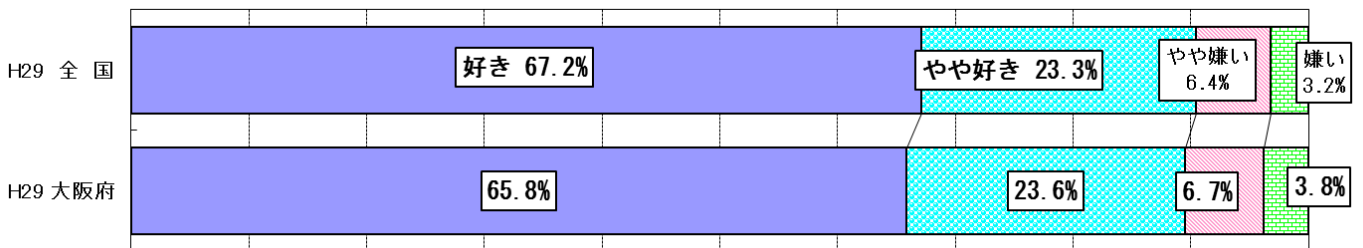


② 小学校入学前の遊びが好き

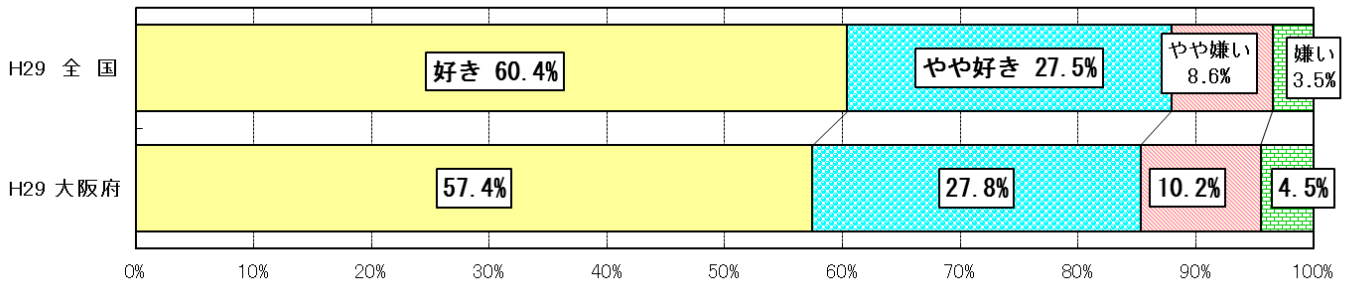
問 小学校入学前は体を動かす遊びが好きでしたか。

- ・「好き」+「やや好き」の児童は、男子で89.4%、女子で85.2%であった。全国に比べ、男子で1.1ポイント、女子で2.7ポイント下回っている。
- ・男女とも、「好きだった」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

● 男子

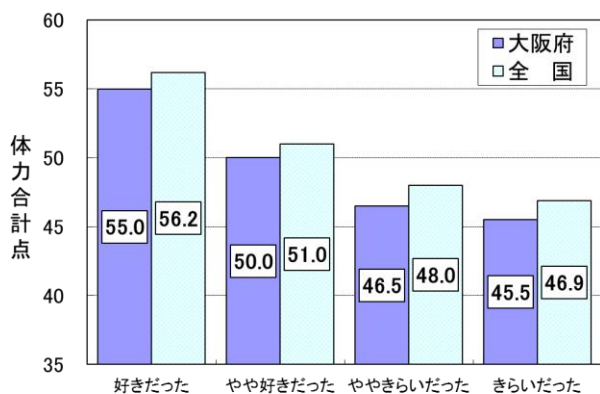


● 女子

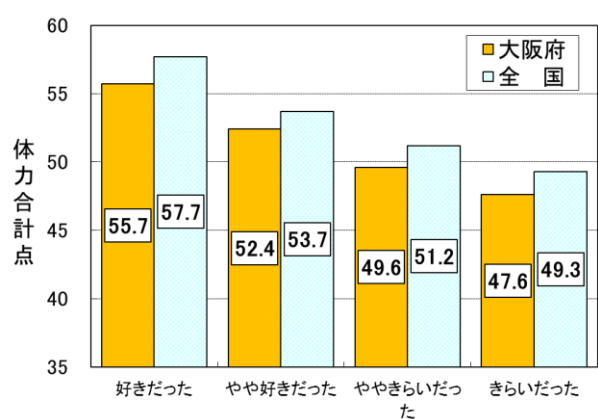


体力合計点との関連

● 男子



● 女子

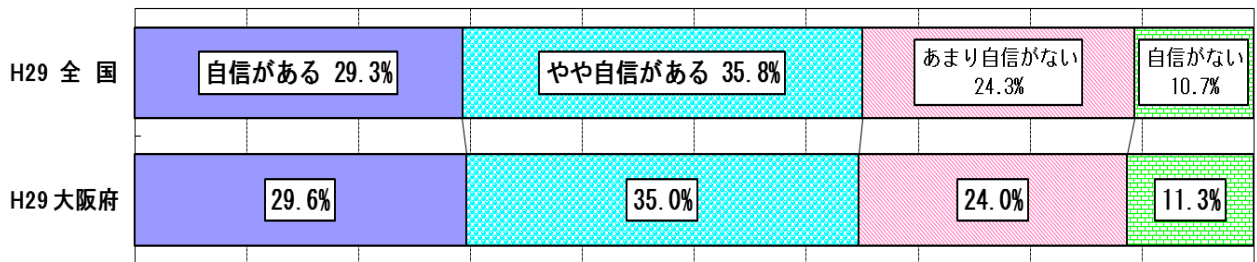


③ 体力・運動能力への自信

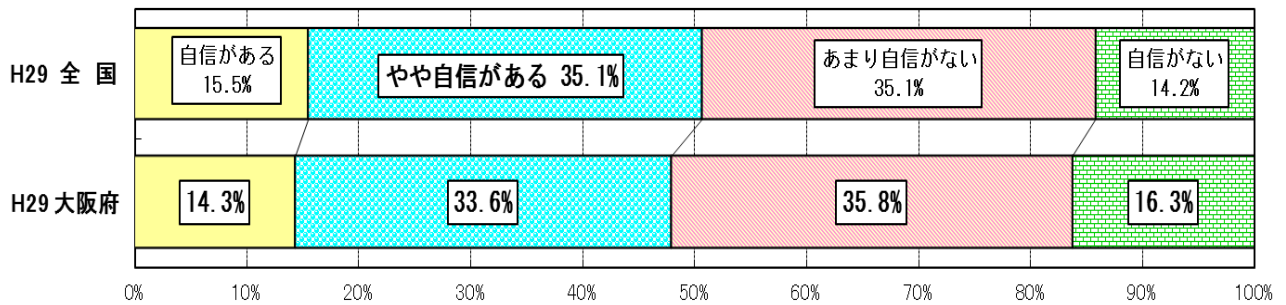
問 自分の体力・運動能力に自信がありますか。

- ・「自信がある」+「やや自信がある」の児童は、男子で64.6%、女子で47.9%であった。全国に比べ、男子で0.5ポイント、女子で2.7ポイント下回っている。
- ・男女とも、「自信がある」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

● 男子



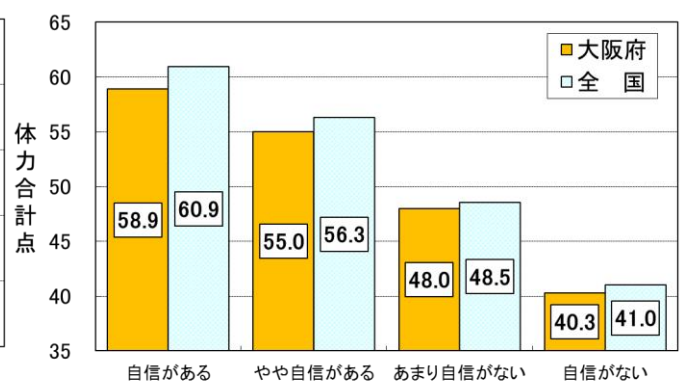
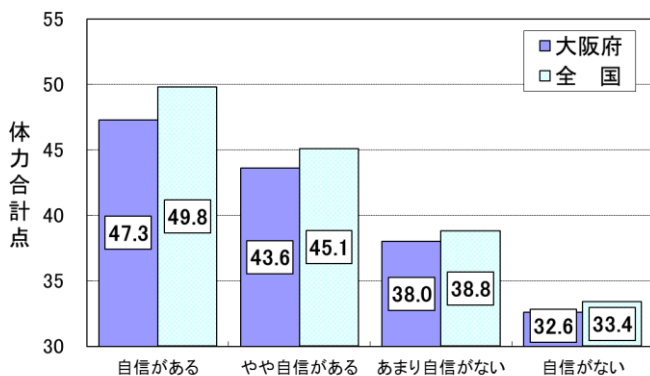
● 女子



体力合計点との関連

● 男子

● 女子

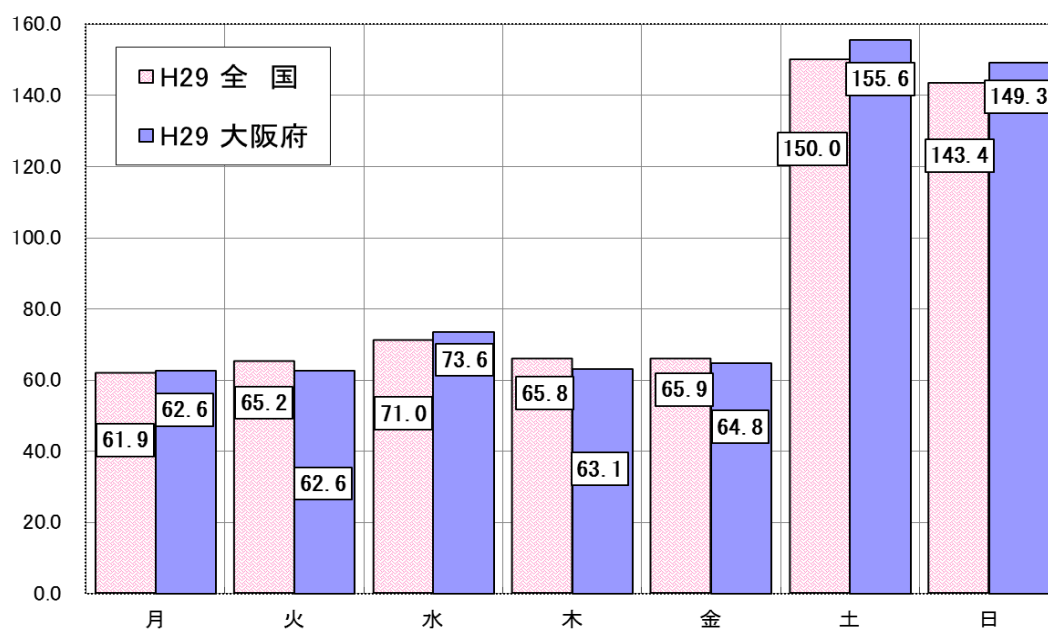


⑥ 1日の運動やスポーツの実施時間

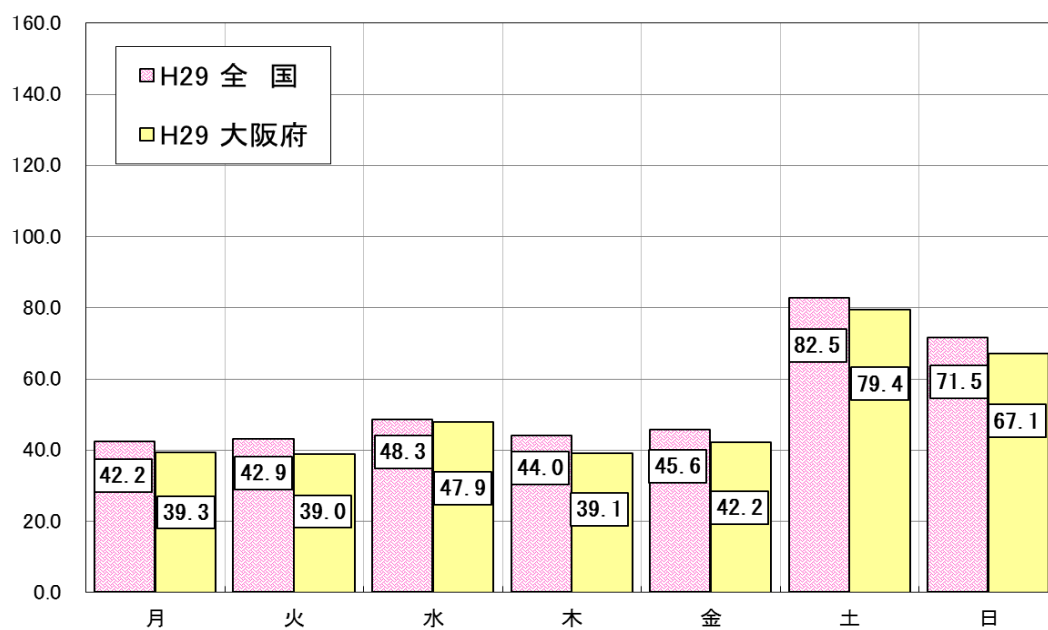
問 ふだんの1週間について聞きます。学校の体育の授業以外で、運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツを合計で1日およそどのくらいの時間していますか。

・男女とも、運動やスポーツをする時間は土曜日が多く、平日では水曜日、金曜日の順に多かった。

● 男子（分）



● 女子（分）



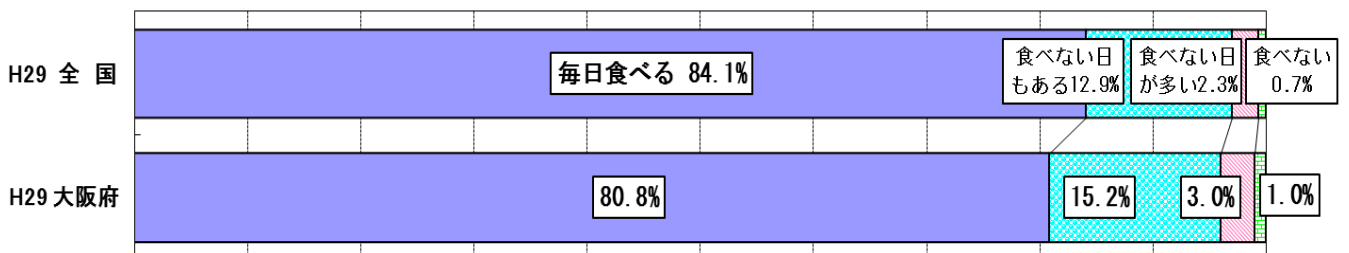
③ 生活習慣の状況

⑦ 朝食の摂取状況

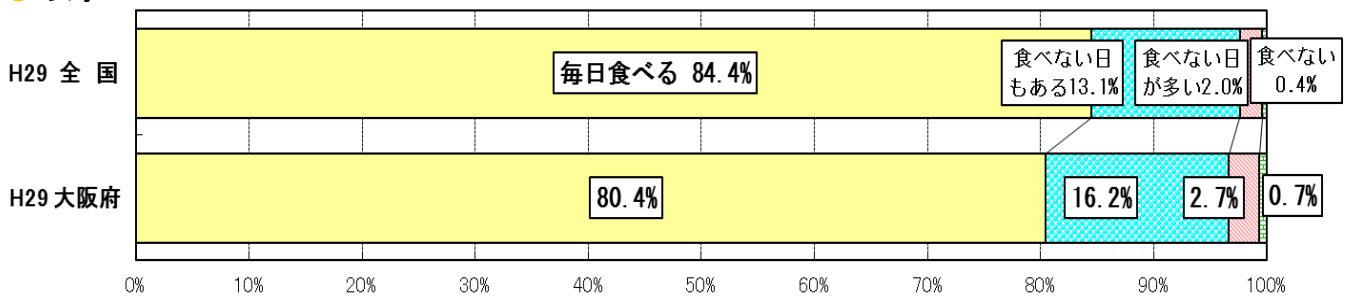
問 朝食は毎日食べますか。（学校が休みの日もふくめます）

- ・「毎日食べる」児童は、男子で80.8%、女子で80.4%であった。全国に比べ、男子で3.3ポイント、女子で4.0ポイント下回っている。一方、「食べない」児童は、男子で1.0%、女子で0.7%であった。
- ・男女とも、「毎日食べる」集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

● 男子

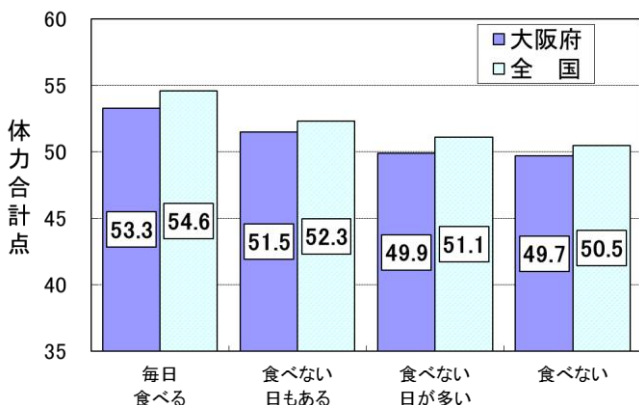


● 女子

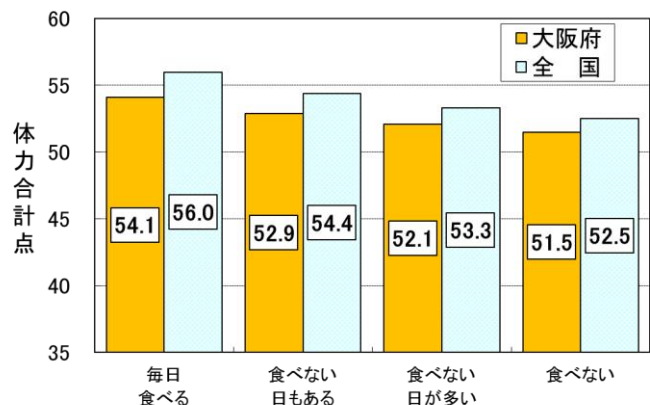


体力合計点との関連

● 男子



● 女子

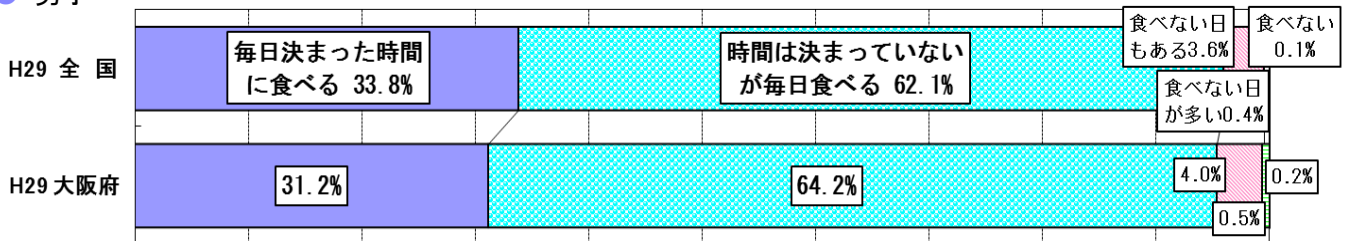


⑧ 夕食の摂取状況

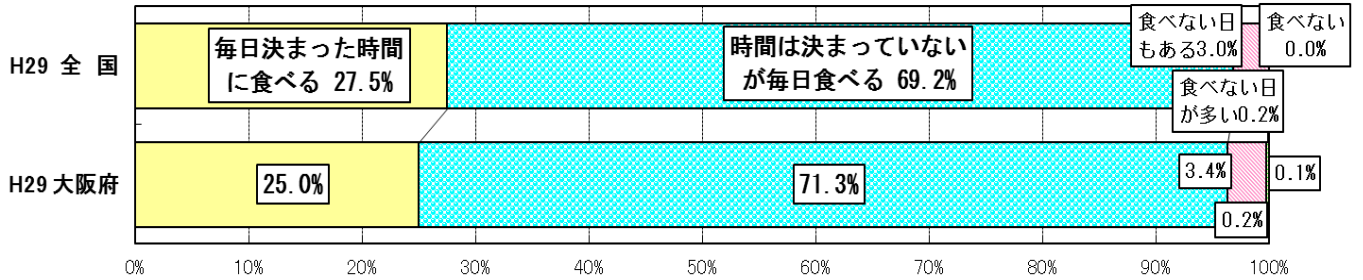
問 夕食は毎日食べますか。（学校が休みの日もふくめます）

- ・「毎日決まった時間に食べる」+「時間は決まっていないが毎日食べる」児童は、男子で95.4%、女子で96.3%であった。全国に比べ、男子で0.5ポイント、女子で0.4ポイント下回っている。一方、「食べない日が多い」+「食べない」児童は、男子で0.7%、女子で0.3%であった。
- ・男女とも、「毎日決まった時間に食べる」集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

● 男子

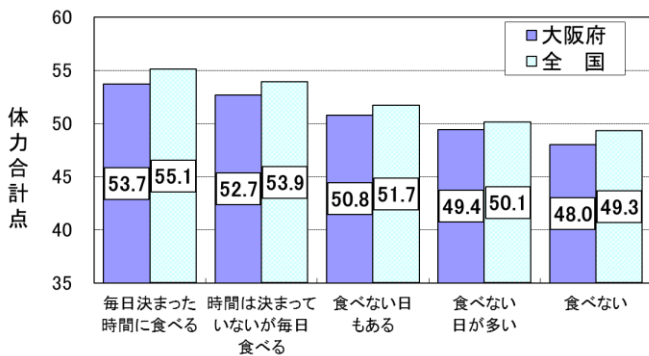


● 女子

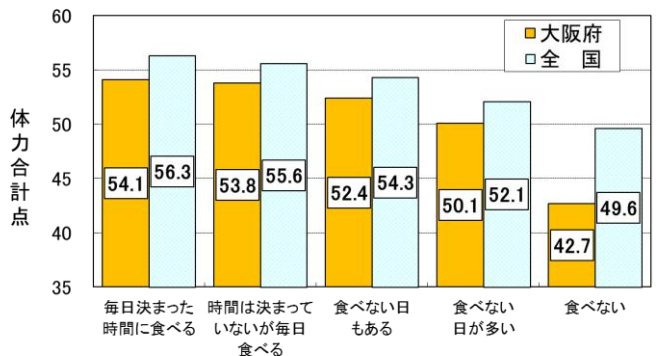


体力合計点との関連

● 男子



● 女子

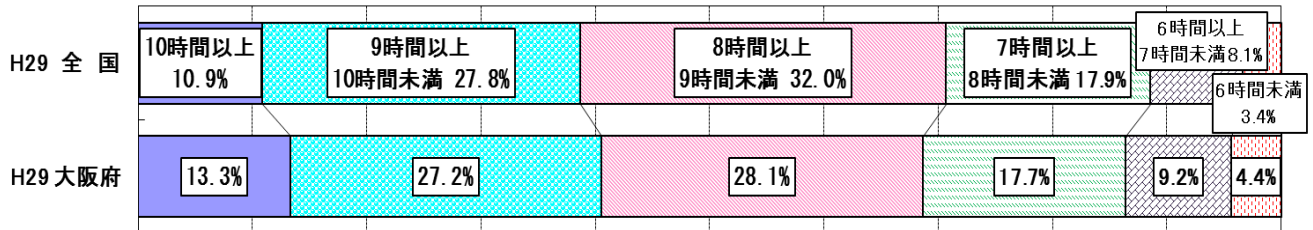


⑨ 睡眠時間

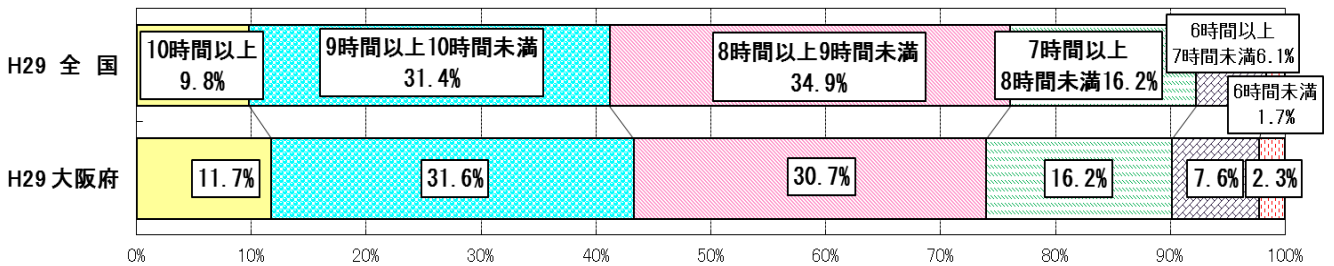
問 毎日どのくらいねていますか。

- ・毎日の睡眠時間の中で一番多かったのは、男子で「8時間以上9時間未満」の28.1%、女子で「9時間以上10時間未満」の31.6%であった。全国については、男女ともに「8時間以上9時間未満」が一番多く、男子で32.0%、女子で34.9%であった。一方、睡眠時間が「6時間未満」の児童は、男子で4.4%、女子で2.3%であった。
- ・男子については、睡眠時間が「9時間以上10時間未満」の集団が、女子については、「8時間以上9時間未満」の集団が、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

● 男子

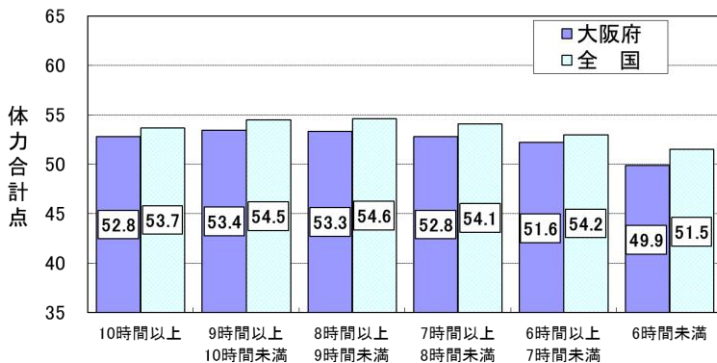


● 女子

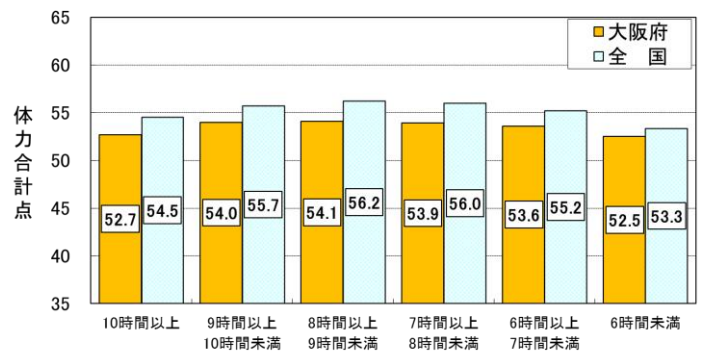


体力合計点との関連

● 男子



● 女子

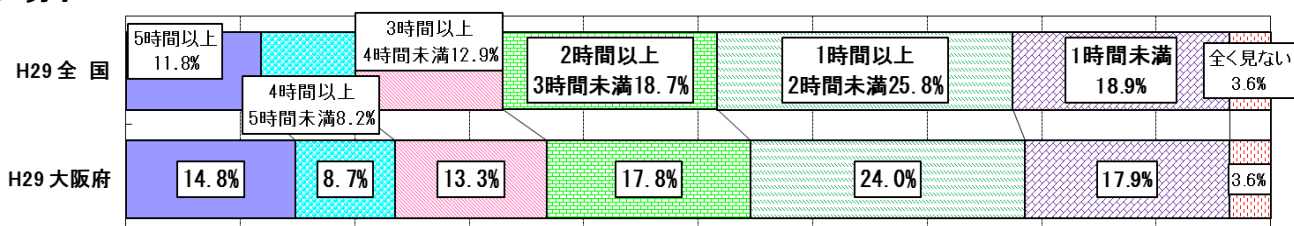


⑩ テレビ等の視聴時間

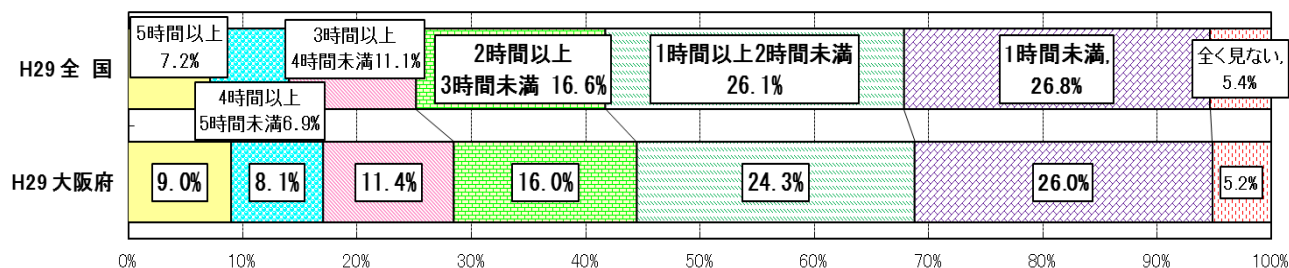
問 ふだんの平日（月～金曜日）について聞きます。学校から帰った後、1日にどれくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか。

- ・平日のテレビ等の視聴時間が「5時間以上」の児童は、男子で14.8%、女子で9.0%であった。全国に比べ、男子で3.0ポイント、女子で1.8ポイント上回っている。
- ・男女とも、テレビ等の視聴時間が「5時間以上」の集団は、それ以外の集団と比べ、体力合計点が低かった。

● 男子

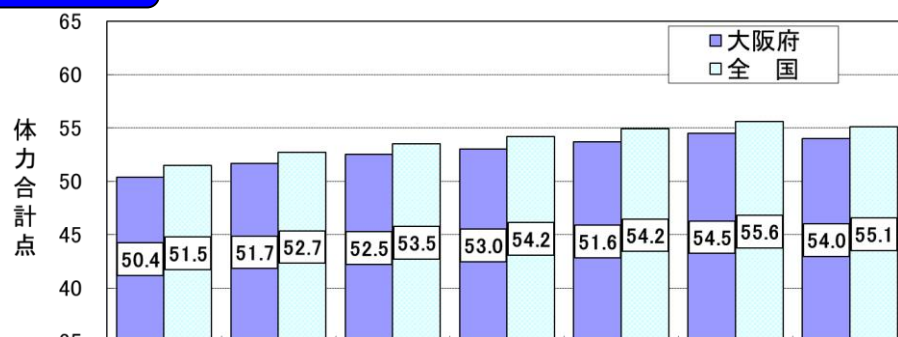


● 女子

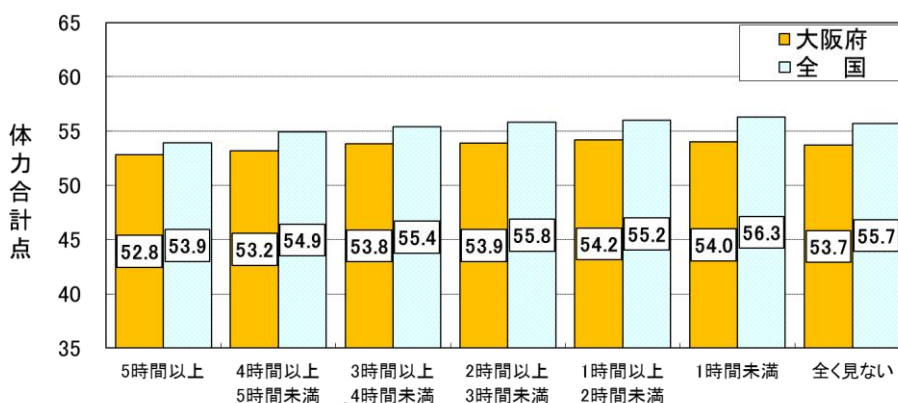


体力合計点との関連

● 男子



● 女子

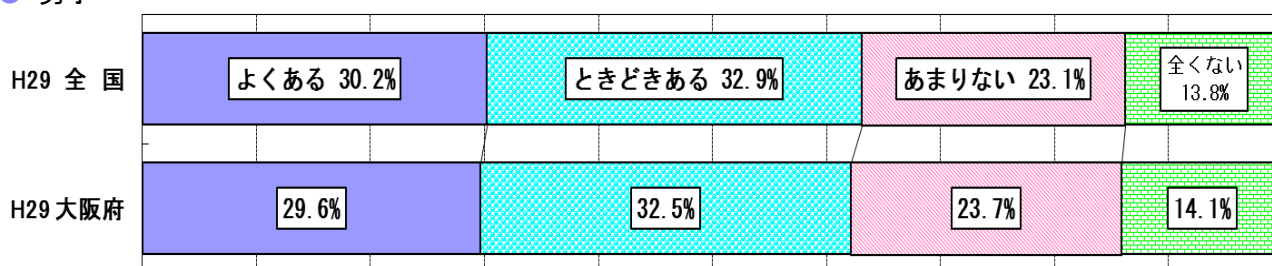


⑮ 家庭での運動やスポーツのすすめ

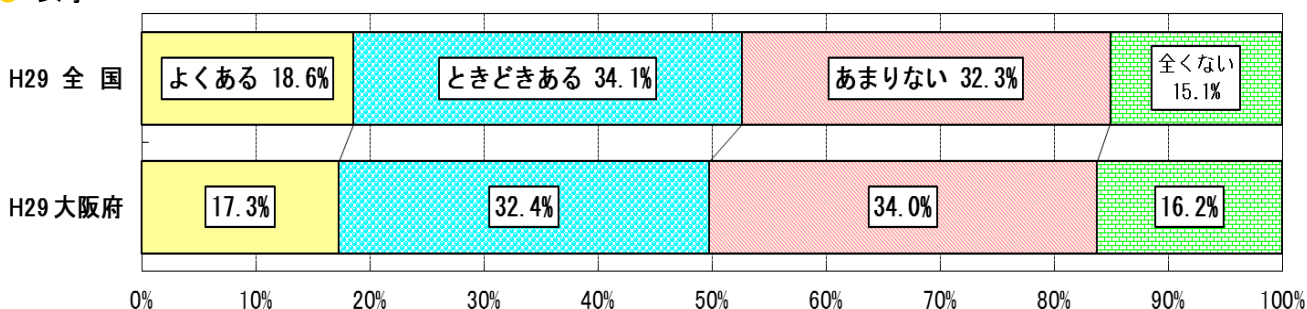
問 家の人から運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツを積極的に行うことをすすめられることがありますか。

- ・「よくある」+「ときどきある」の児童は、男子で62.1%、女子で49.7%であった。全国に比べ、男子で1.0ポイント、女子で3.0ポイント下回っている。
- ・男女とも、「よくある」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

● 男子

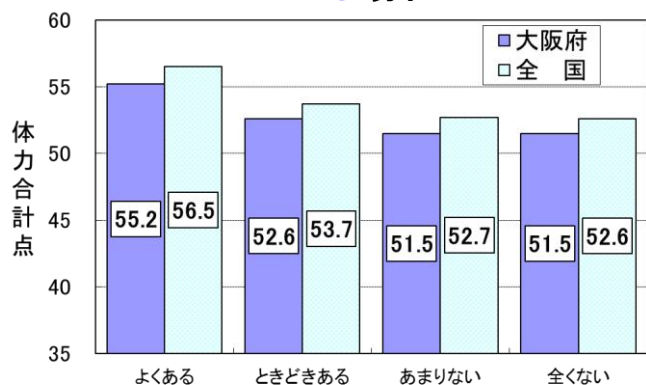


● 女子

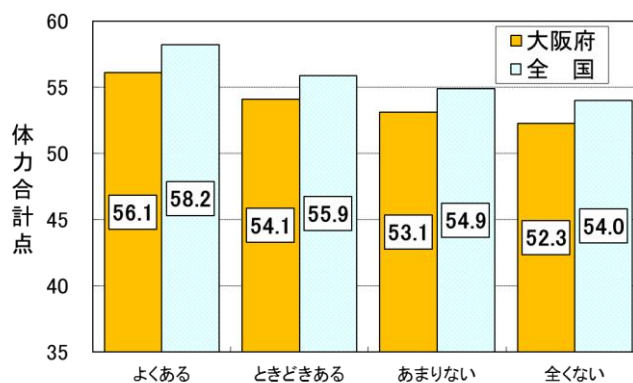


体力合計点との関連

● 男子



● 女子



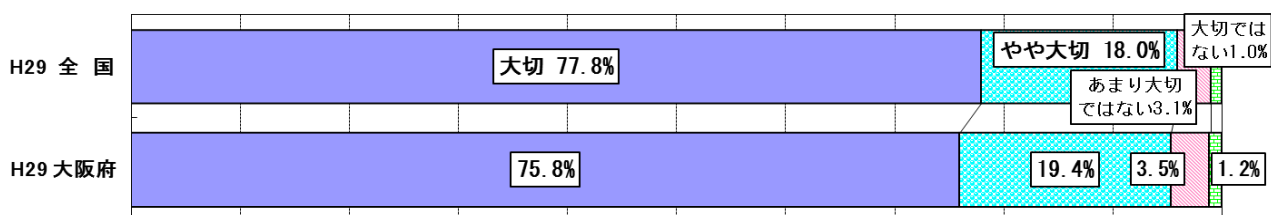
健康にとって運動・食事・睡眠の大切さの意識

問 あなたが健康であるために次の3つは、どのくらい大切だと考えていますか。

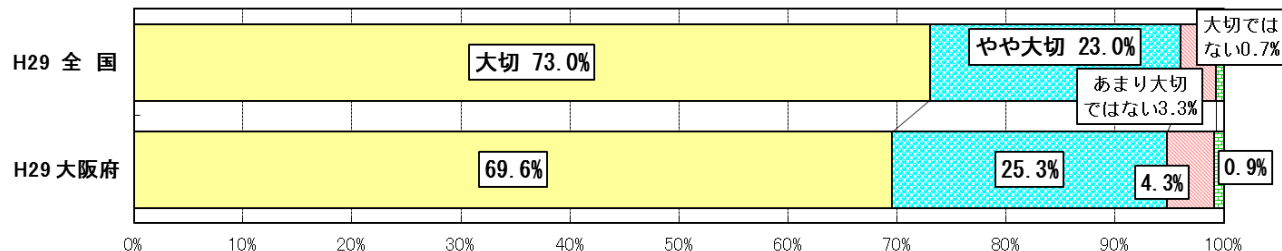
⑩ 運動（体を動かす遊びをふくむ）を行うこと。

- ・運動を行うことが「大切」と考えている児童は、男子で75.8%、女子で69.6%であった。全国に比べ、男子で2.0ポイント、女子で3.4ポイント下回っている。
- ・男女とも、運動を行うことが「大切」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

● 男子

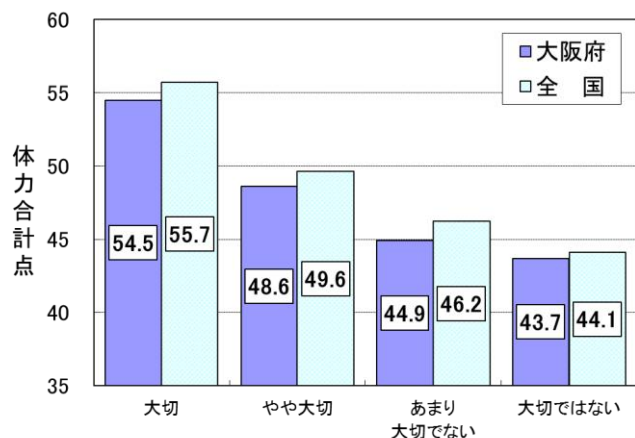


● 女子

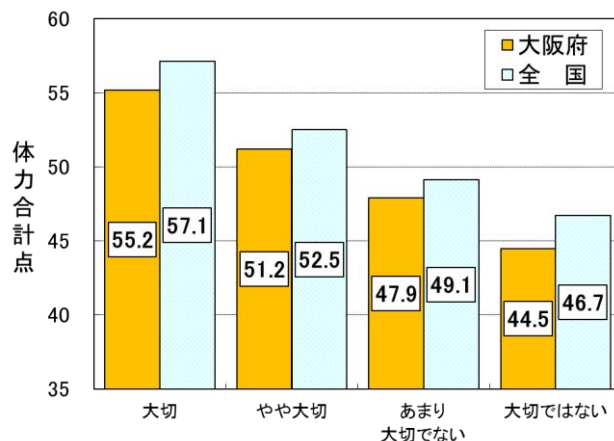


体力合計点との関連

● 男子



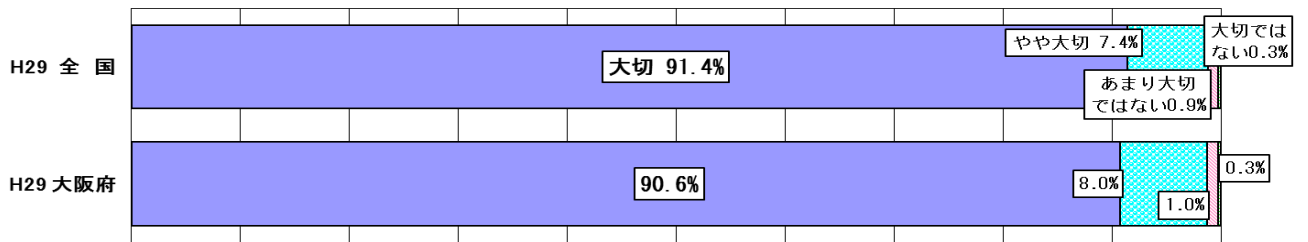
● 女子



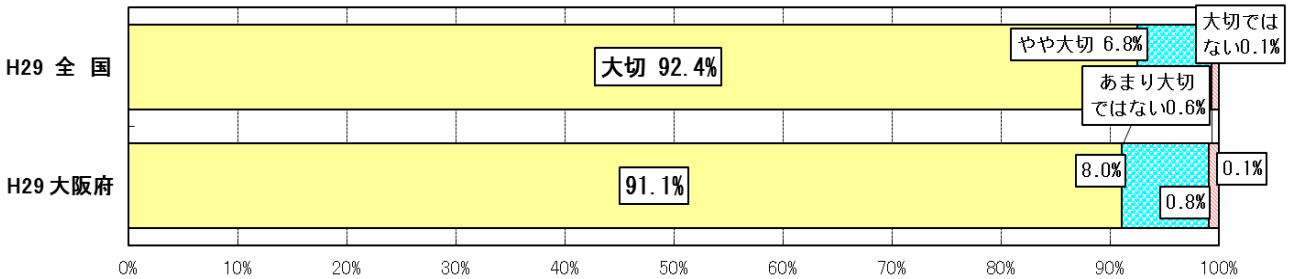
⑰ 食事をしっかりと取ること。

・食事をしっかりと取ることが「大切」と考えている児童は、男子で90.6%、女子で91.1%であった。全国に比べ、男子で0.8ポイント、女子で1.3ポイント下回っている。
 ・男女とも食事をしっかりと取ることが「大切」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

● 男子



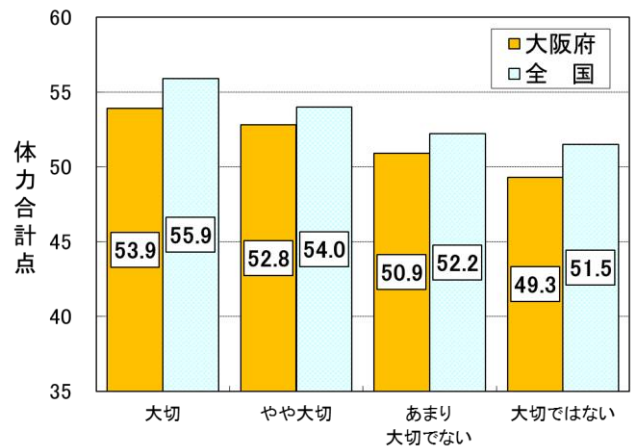
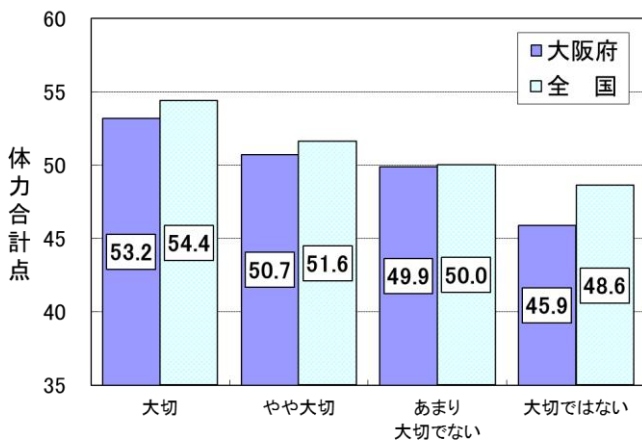
● 女子



体力合計点との関連

● 男子

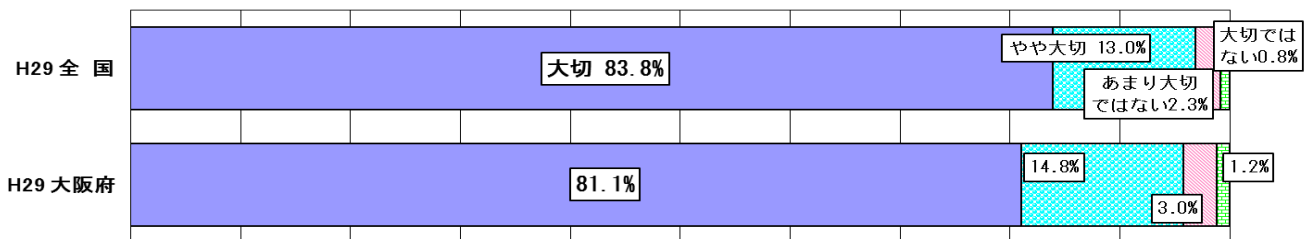
● 女子



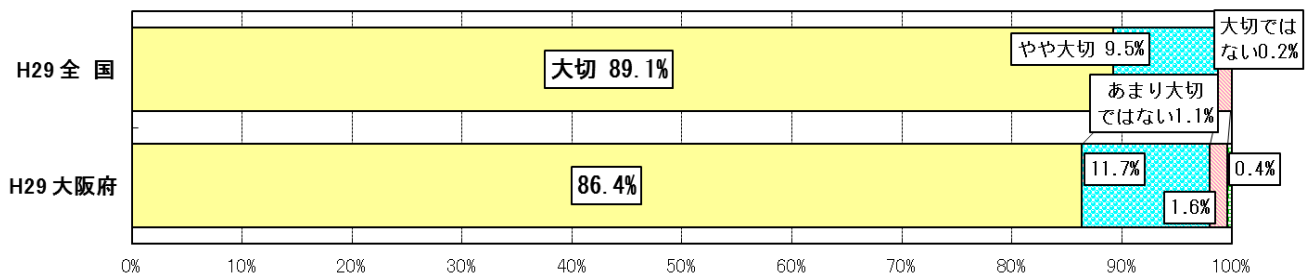
⑩ よくなること。

- ・よく寝ることが「大切」と考えている児童は、男子で81.1%、女子で86.4%であった。全国に比べ、男女とも、2.7ポイント下回っている。
- ・男女とも、よく寝ることが「大切」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

● 男子

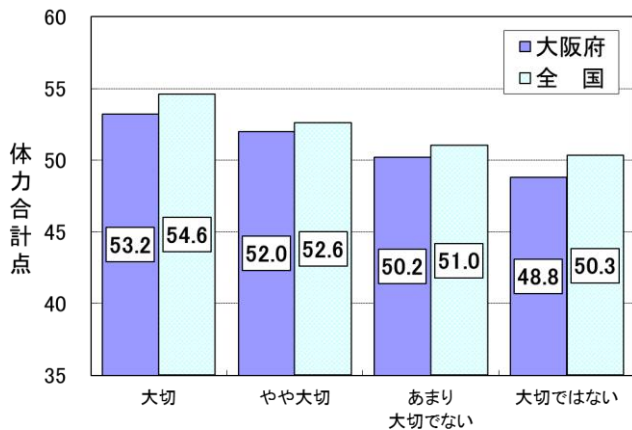


● 女子

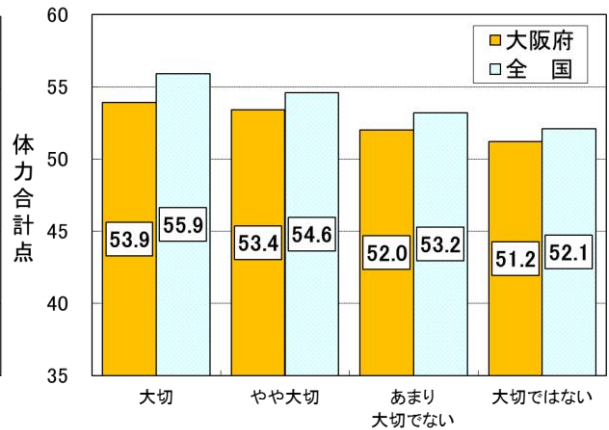


体力合計点との関連

● 男子



● 女子

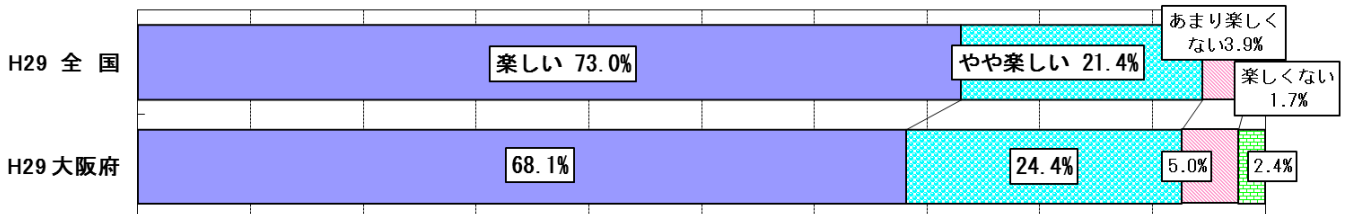


④ 体育の授業について

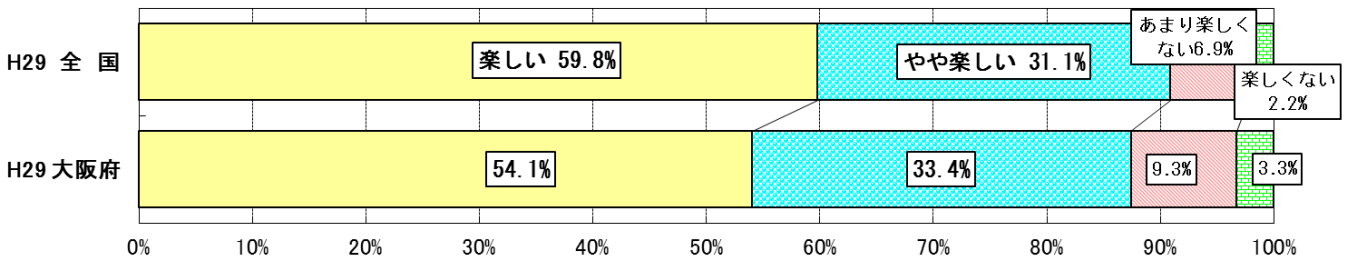
⑱ 問 体育の授業は楽しいですか。

- ・「楽しい」＋「やや楽しい」の児童は、男子で92.5%、女子で87.5%であった。
- ・「楽しい」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

● 男子

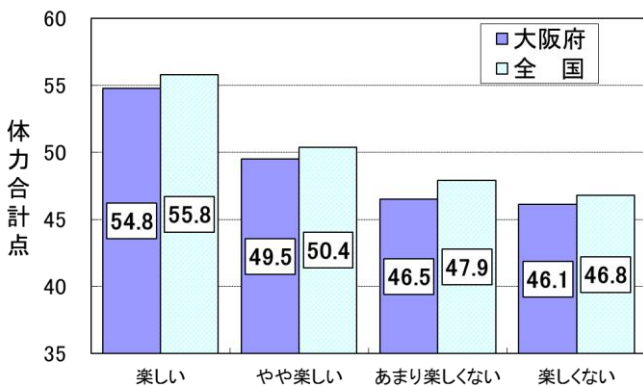


● 女子

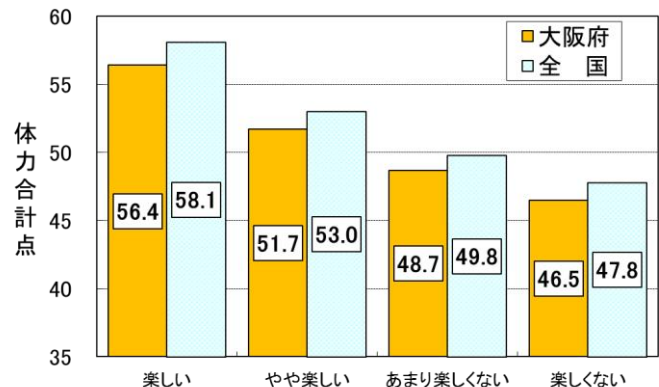


体力合計点との関連

● 男子



● 女子



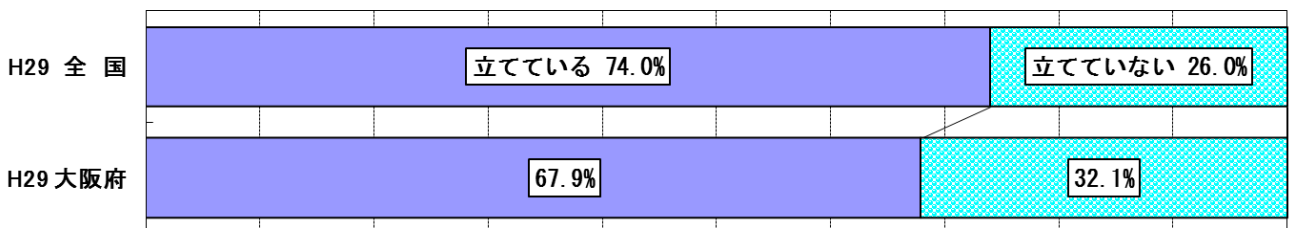
⑤ その他

㊸ 体力や運動能力の向上への自分なりの目標について

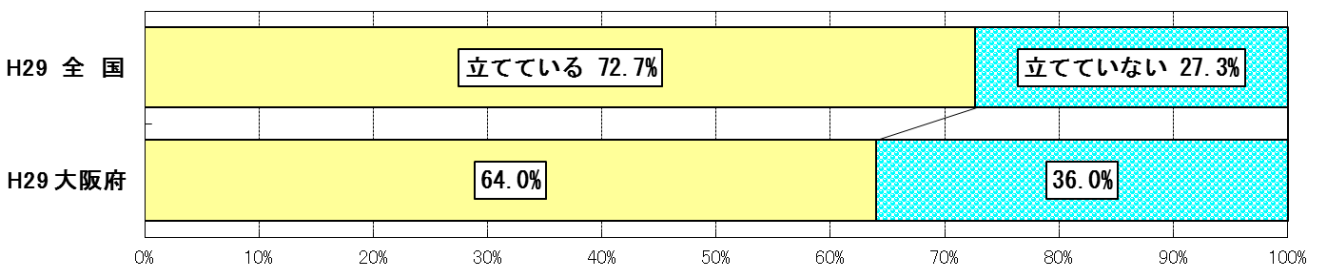
問 体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか。

- ・自分なりの目標を「立てている」児童は、男子で67.9%、女子で64.0%であった。全国に比べ、男子で6.1ポイント、女子で8.7ポイント低かった。
- ・自分なりの目標を「立てている」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が、男子は5点、女子は4点以上高かった。

● 男子

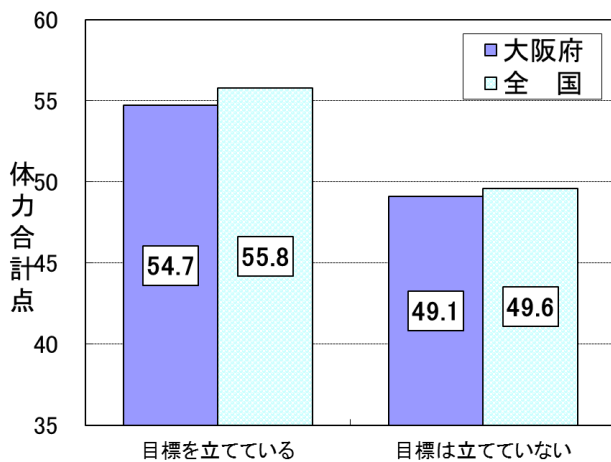


● 女子

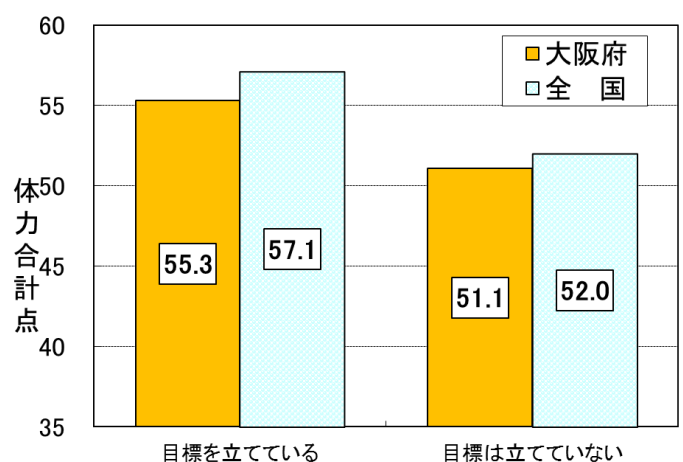


体力合計点との関連

● 男子



● 女子

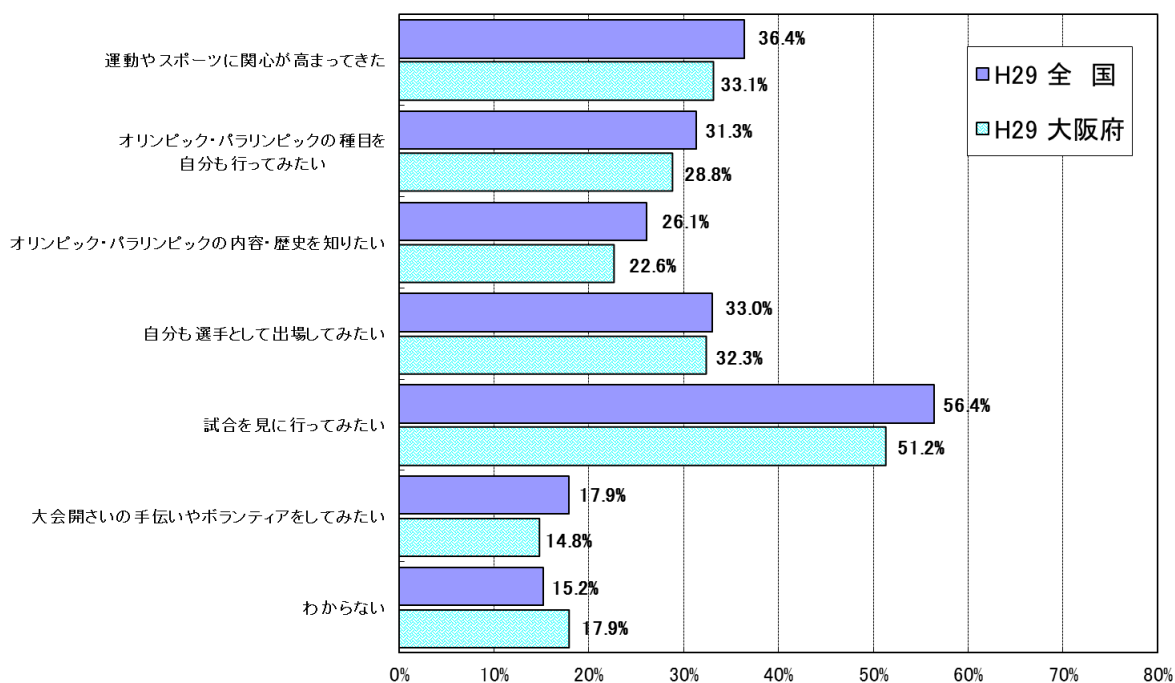


③⑩ オリンピック・パラリンピックへの気持ち

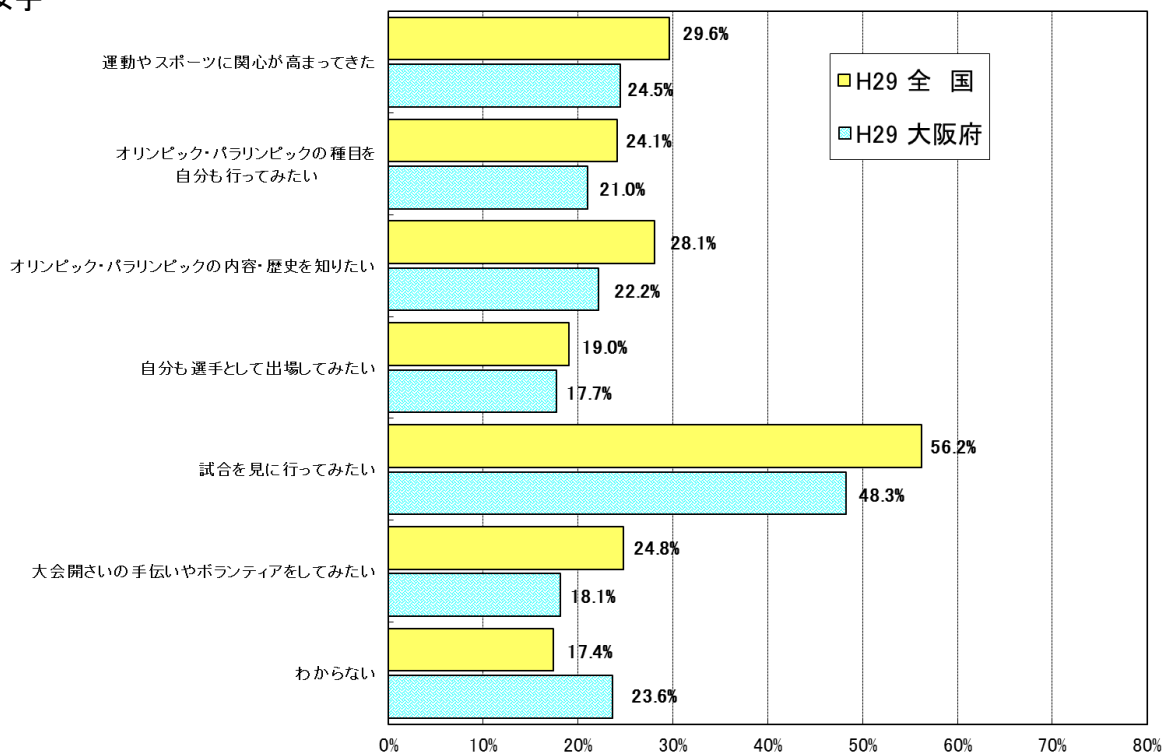
問 オリンピック・パラリンピックが2020年に日本で行われますが、あなたの今の気持ちに当てはまるものを全て選んでください。

・男女とも「試合を見に行きたい」が最も高かった。

● 男子



● 女子



(3) 中学校 実技に関する調査の結果

① 都道府県別の状況

● 男子

都道府県名 指定都市を含む	生徒数	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	シャトル ラン	50m走	立ち 幅とび	ハンドボール 投げ	体力合計	総合評価				
												A	B	C	D	E
北海道	20,499	29.34	26.64	41.78	50.53	405.28	81.13	8.15	194.13	20.25	40.70	5.8%	24.3%	36.3%	24.7%	8.9%
青森県	5,423	30.02	26.92	43.14	52.00	401.87	84.28	7.95	197.00	19.98	42.28	9.0%	25.8%	37.2%	20.8%	7.2%
岩手県	5,527	30.33	27.67	45.05	52.63	392.16	87.52	8.03	200.13	21.57	44.22	12.5%	30.7%	34.5%	17.0%	5.3%
宮城県	9,598	29.26	27.56	43.48	52.04	401.14	83.62	8.00	193.34	19.76	42.01	7.7%	26.5%	37.0%	21.8%	7.0%
秋田県	3,873	30.95	27.67	45.21	52.55	391.71	87.61	7.92	198.64	21.45	44.22	12.6%	32.3%	31.7%	17.8%	5.6%
山形県	4,336	29.29	27.21	42.79	51.17	384.12	87.83	7.98	194.68	20.50	42.26	7.5%	26.2%	38.6%	21.4%	6.3%
福島県	8,191	29.70	26.57	42.05	52.40	392.74	86.52	8.00	196.76	20.21	41.37	6.4%	24.8%	38.2%	23.3%	7.3%
茨城県	12,142	29.81	28.60	46.35	53.18	441.88	90.05	7.84	199.32	21.26	45.62	17.2%	33.0%	30.6%	14.3%	5.0%
栃木県	8,472	29.17	27.16	42.35	52.37	393.15	86.04	8.06	191.64	19.50	41.58	7.0%	24.8%	38.5%	22.7%	7.1%
群馬県	8,892	29.19	27.68	44.22	51.89	388.05	85.59	7.96	196.04	20.07	42.43	8.3%	27.1%	38.1%	20.5%	6.0%
埼玉県	29,030	29.29	29.91	46.92	53.10	374.61	88.97	7.86	198.00	21.20	44.63	12.1%	31.8%	35.7%	16.3%	4.1%
千葉県	23,311	28.63	28.19	46.08	52.05	386.38	87.72	7.89	195.51	20.37	43.71	12.1%	28.8%	34.7%	18.8%	5.6%
東京都	37,985	28.68	27.41	42.09	51.71	397.67	82.43	8.05	192.69	20.28	40.92	5.4%	23.3%	39.6%	24.4%	7.3%
神奈川県	30,707	28.13	26.68	41.06	50.00	390.38	85.51	8.04	189.89	20.11	40.09	4.8%	21.0%	38.9%	26.8%	8.5%
新潟県	9,303	29.79	28.62	46.32	52.96	385.40	89.20	7.93	201.06	21.40	45.01	14.0%	32.0%	34.0%	15.2%	4.7%
富山県	4,555	29.19	26.54	42.43	52.07	391.28	89.48	8.04	199.28	21.18	42.53	8.5%	27.0%	37.6%	20.6%	6.3%
石川県	5,152	29.46	28.11	45.65	53.51	389.42	90.92	7.94	202.24	21.81	45.13	13.2%	32.9%	34.8%	14.8%	4.3%
福井県	3,426	30.07	29.32	46.13	54.37	367.22	94.98	7.83	202.46	21.85	45.89	14.0%	35.0%	35.0%	12.5%	3.5%
山梨県	3,547	29.95	27.91	43.52	52.15	378.67	85.43	7.97	196.45	20.34	42.86	8.5%	28.5%	37.5%	19.6%	5.8%
長野県	8,927	29.25	26.92	43.58	50.77	394.75	84.13	7.95	196.81	21.32	42.35	8.1%	26.9%	37.6%	21.3%	6.1%
岐阜県	8,971	28.99	27.05	43.78	53.10	395.49	87.27	7.90	196.33	20.89	42.88	8.9%	27.4%	38.3%	20.0%	5.5%
静岡県	15,008	28.62	27.92	43.75	52.79	384.70	85.86	7.94	197.83	21.02	42.77	7.9%	28.2%	38.6%	20.1%	5.2%
愛知県	32,354	27.97	26.73	42.27	51.41	396.03	84.76	8.11	190.75	20.17	40.11	4.8%	21.7%	38.8%	26.1%	8.6%
三重県	7,728	28.60	26.96	43.06	52.37	395.89	85.34	8.04	193.77	20.66	41.88	7.8%	26.1%	36.4%	22.0%	7.7%
滋賀県	6,519	28.44	27.64	43.69	52.14	395.11	85.92	8.00	195.20	20.32	42.50	8.3%	27.8%	37.0%	21.1%	5.9%
京都府	9,065	27.93	27.09	41.94	51.01	388.28	88.76	7.88	191.83	20.52	41.71	6.4%	25.4%	39.2%	22.7%	6.3%
大阪府	33,241	28.08	27.39	41.51	50.95	401.99	83.49	8.09	188.97	19.92	40.44	4.7%	22.1%	40.0%	25.4%	7.9%
兵庫県	21,179	27.94	26.72	40.54	51.06	388.09	86.10	8.00	191.86	20.12	40.43	4.1%	22.1%	41.2%	25.1%	7.5%
奈良県	5,518	29.01	28.49	43.29	53.12	397.26	86.01	7.93	193.32	20.44	42.68	8.6%	28.3%	36.8%	20.1%	6.2%
和歌山県	3,716	28.97	27.24	43.65	52.32	406.88	82.19	8.07	191.66	20.74	41.72	6.8%	25.8%	37.5%	22.4%	7.5%
鳥取県	2,482	28.91	26.50	42.22	52.00	384.86	88.82	7.90	196.19	20.08	42.01	7.4%	24.7%	39.8%	21.6%	6.5%
島根県	2,604	28.38	25.86	41.52	51.84	387.21	88.58	7.92	194.53	20.45	41.19	4.6%	24.4%	41.4%	22.4%	7.2%
岡山県	8,062	29.33	27.08	44.14	52.54	442.71	83.91	7.89	196.36	21.12	43.02	11.2%	27.3%	34.4%	20.8%	6.4%
広島県	10,830	29.51	28.48	45.10	53.29	395.31	84.45	7.89	197.30	21.09	43.87	11.3%	29.8%	36.1%	17.5%	5.3%
山口県	5,442	28.21	26.67	41.75	52.24	391.25	88.98	8.02	190.88	19.97	41.45	5.8%	25.5%	38.5%	23.4%	6.7%
徳島県	2,974	29.61	25.71	42.75	51.91	412.85	83.69	7.96	193.28	20.61	41.78	7.4%	26.9%	35.4%	22.6%	7.7%
香川県	4,025	28.71	26.45	42.59	52.50	415.00	84.60	7.92	195.89	20.55	42.04	8.8%	25.1%	36.7%	22.1%	7.4%
愛媛県	5,835	28.28	26.19	41.11	51.33	387.86	86.29	8.04	193.06	20.02	40.49	5.1%	22.3%	39.5%	24.9%	8.3%
高知県	2,365	29.73	27.21	43.11	52.13	408.60	82.44	8.02	194.93	21.19	42.55	8.4%	29.0%	36.2%	20.0%	6.4%
福岡県	20,569	29.40	27.88	43.68	52.33	393.10	88.23	7.97	197.82	21.07	43.26	8.8%	29.7%	37.6%	18.7%	5.2%
佐賀県	3,696	29.72	26.90	43.24	51.54	394.77	89.30	7.99	196.56	21.21	42.91	8.4%	28.0%	38.7%	19.8%	5.1%
長崎県	5,821	29.08	27.32	41.80	52.57	382.34	91.70	8.09	195.24	19.92	41.89	5.4%	26.2%	42.3%	20.3%	5.8%
熊本県	7,707	29.21	27.50	42.57	52.45	384.97	87.44	8.01	194.94	20.58	41.80	6.0%	26.6%	39.4%	21.4%	6.6%
大分県	4,679	29.97	27.93	44.28	53.64	408.23	86.88	7.95	197.56	21.65	44.05	10.6%	31.2%	36.0%	17.5%	4.8%
宮崎県	4,639	29.16	27.10	44.48	52.68	393.87	89.90	8.01	195.90	21.45	43.24	10.0%	28.7%	36.8%	19.0%	5.5%
鹿児島県	7,071	28.43	26.59	41.81	51.50	393.29	85.47	8.09	193.96	20.61	41.24	5.3%	24.5%	39.6%	24.4%	6.1%
沖縄県	7,037	29.96	25.73	42.84	50.40	417.05	80.67	8.03	188.32	22.35	41.59	7.2%	24.7%	37.9%	22.8%	7.3%

都道府県名 指定都市を除く	生徒数	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	シャトル ラン	50m走	立ち 幅とび	ハンドボール 投げ	体力合計	総合評価				
												A	B	C	D	E
北海道	13,494	29.73	26.87	41.88	50.87	403.36	81.75	8.14	194.91	20.48	41.19	6.5%	25.2%	36.7%	23.3%	8.3%
宮城県	5,508	29.31	27.14	42.58	51.59	400.71	82.38	8.02	191.08	19.56	41.20	6.0%	25.0%	37.3%	24.3%	7.4%
埼玉県	24,030	29.60	30.36	47.55	53.33	375.52	89.43	7.85	199.03	21.43	45.20	13.3%	33.1%	34.8%	15.0%	3.7%
千葉県	19,694	28.60	28.24	46.07	51.95	385.98	87.93	7.89	195.11	20.26	43.67	12.1%	28.6%	34.7%	18.8%	5.7%
神奈川県	12,545	28.28	26.75	41.85	50.09	392.43	85.14	7.98	191.12	20.17	40.62	5.3%	22.2%	39.6%	25.3%	7.6%
新潟県	6,071	29.91	28.51	45.99	52.77	385.04	88.62	7.94	200.27	21.38	44.79	13.5%	31.5%	34.4%	15.7%	4.9%
静岡県	9,306	28.87	27.98	43.64	52.82	385.34	85.40	7.93	197.89	20.96	42.94	8.6%	28.7%	37.8%	19.7%	5.2%
愛知県	24,377	28.09	26.67	42.96	51.57	395.40	85.11	8.08	192.04	20.03	40.43	5.1%	22.4%	39.1%	25.2%	8.1%
京都府	4,909	28.02	27.86	41.30	51.94	384.99	88.57	7.92	191.77	19.90	41.68	6.6%	24.4%	40.0%	22.9%	6.1%
大阪府	21,497	27.79	27.26	41.57	50.98	398.96	83.97	8.07	189.19	19.69	40.39	4.4%	21.9%	40.5%	25.3%	7.9%
兵庫県	15,563	27.99	26.78	40.37	51.10	386.44	85.87	8.01	192.44	20.01	40.35	4.1%	21.5%	41.6%	25.3%	7.5%
岡山県	5,334	29.58	27.25	44.26	52.93	467.00	83.77	7.90	197.15	21.17	43.27	11.9%	27.5%	34.5%	20.0%	6.2%
広島県	6,279	29.95	28.94	45.30	53.60	395.56	85.66	7.88	198.47	21.29	44.60	13.1%	31.3%	34.5%	16.1%	5.1%
福岡県	11,163	29.38	27.72	43.60	52.65	397.08	87.54	7.98	197.56	20.87	43.14	8.5%	30.0%	37.0%	18.9%	5.6%
熊本県	4,547	29.17	27.17	42.92	52.57	384.01	84.03	8.02	194.88	20.68	41.89	6.5%	26.6%	38.5%	21.9%	6.4%

● 女子

都道府県名 指定都市を含む	生徒数	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	シャトル ラン	50m走	立ち 幅とび	ハンドホ-ル 投げ	体力合計	総合評価				
												A	B	C	D	E
北海道	20,051	23.43	21.72	44.20	44.70	305.56	51.37	9.03	163.53	12.19	46.19	19.8%	29.5%	30.1%	16.3%	4.2%
青森県	5,209	24.02	23.04	45.51	46.84	293.90	57.96	8.79	168.21	12.60	49.45	29.3%	32.0%	26.1%	10.5%	2.2%
岩手県	5,102	24.64	23.58	47.40	47.26	288.93	59.92	8.82	170.88	13.86	51.74	36.5%	32.8%	22.0%	7.2%	1.5%
宮城県	9,348	23.77	23.75	45.56	46.46	294.61	56.87	8.84	165.46	12.08	48.87	25.8%	33.7%	27.5%	11.1%	1.9%
秋田県	3,724	24.38	23.47	47.08	47.09	291.07	58.97	8.82	169.79	13.37	50.82	34.7%	31.6%	22.1%	9.3%	2.2%
山形県	4,234	23.77	23.56	45.18	46.21	277.35	61.10	8.73	166.83	12.95	49.95	30.4%	33.1%	25.3%	9.2%	2.0%
福島県	7,991	24.14	22.88	45.05	46.97	286.77	59.28	8.80	169.81	12.90	49.43	27.7%	33.7%	26.3%	10.6%	1.7%
茨城県	11,530	24.57	25.10	49.52	47.77	403.23	64.43	8.57	173.12	13.79	54.19	46.5%	30.0%	17.2%	5.3%	1.0%
栃木県	8,145	24.15	23.73	44.96	47.21	289.13	60.87	8.84	167.75	12.69	50.01	29.7%	34.0%	25.4%	9.4%	1.5%
群馬県	8,307	24.24	24.07	47.53	46.92	283.06	59.77	8.74	171.39	12.73	51.08	34.8%	32.2%	23.4%	8.3%	1.4%
埼玉県	27,850	24.63	26.73	49.44	47.98	273.95	65.91	8.59	173.79	13.70	53.77	43.1%	32.8%	18.5%	5.0%	0.7%
千葉県	22,460	23.99	25.00	48.71	47.23	280.67	62.46	8.64	171.53	12.95	52.46	40.8%	29.6%	20.9%	7.3%	1.4%
東京都	35,082	23.49	24.10	44.82	46.87	290.11	57.79	8.81	167.31	12.55	49.01	25.5%	34.6%	27.7%	10.4%	1.7%
神奈川県	29,305	23.24	22.65	43.58	44.93	291.31	57.20	8.84	163.41	12.28	47.15	21.9%	31.1%	29.3%	14.7%	3.1%
新潟県	8,791	24.15	24.97	48.83	47.65	296.27	61.81	8.74	172.77	13.10	52.45	39.1%	31.7%	21.4%	6.6%	1.2%
富山県	4,410	23.69	22.84	45.52	47.29	288.27	60.80	8.88	173.29	13.01	50.15	28.8%	35.2%	25.1%	9.4%	1.5%
石川県	4,902	24.24	24.13	47.61	48.05	287.23	62.95	8.72	174.58	13.69	52.71	40.6%	30.5%	21.0%	6.5%	1.4%
福井県	3,345	24.42	25.94	48.39	49.27	270.47	68.63	8.60	175.96	13.82	54.28	45.5%	31.7%	17.5%	4.6%	0.7%
山梨県	3,202	24.33	23.84	45.24	46.47	270.34	58.49	8.80	168.39	12.94	50.19	28.9%	33.9%	27.5%	8.4%	1.3%
長野県	8,709	23.99	22.77	46.20	45.06	291.81	56.41	8.80	166.83	12.97	49.04	27.9%	30.8%	27.4%	11.3%	2.6%
岐阜県	8,636	24.19	23.51	46.62	47.47	293.68	58.39	8.72	169.68	13.48	51.00	34.2%	32.2%	23.6%	8.5%	1.6%
静岡県	14,309	23.89	24.16	47.15	47.56	281.22	60.53	8.71	173.66	13.66	51.69	34.8%	34.8%	23.0%	6.4%	0.9%
愛知県	30,850	23.43	23.44	45.38	46.75	290.17	57.84	8.90	167.07	13.01	48.75	26.5%	32.3%	27.5%	11.5%	2.2%
三重県	7,396	23.70	23.43	46.14	47.38	292.05	58.83	8.87	169.17	13.31	50.25	32.0%	31.7%	24.3%	9.8%	2.2%
滋賀県	6,164	23.63	24.00	45.85	46.85	288.44	59.28	8.86	169.34	12.59	50.04	30.8%	32.2%	24.8%	10.8%	1.5%
京都府	8,663	23.15	23.20	44.18	45.94	287.80	61.35	8.74	166.13	12.88	49.24	28.2%	32.6%	25.7%	11.4%	2.1%
大阪府	31,964	23.37	23.68	44.84	46.33	295.23	57.59	8.95	164.21	12.61	48.44	24.8%	33.2%	27.7%	11.8%	2.4%
兵庫県	20,560	23.51	23.19	44.17	46.53	285.13	59.74	8.80	167.70	12.55	48.92	25.9%	33.6%	27.9%	10.7%	1.9%
奈良県	5,054	23.91	24.57	45.65	47.50	295.28	58.31	8.80	167.33	12.80	49.90	30.4%	32.4%	24.6%	10.6%	2.1%
和歌山県	3,524	23.92	23.57	45.66	47.28	299.21	57.57	8.88	167.11	13.52	49.75	30.3%	32.8%	24.1%	10.5%	2.3%
鳥取県	2,263	23.57	23.22	44.49	46.99	282.45	62.64	8.73	168.89	12.61	50.06	30.7%	33.5%	24.7%	9.3%	1.7%
島根県	2,543	23.44	21.51	43.55	46.21	290.82	59.80	8.77	167.55	12.65	48.06	23.9%	32.1%	29.7%	11.9%	2.4%
岡山県	7,574	24.02	23.19	47.12	47.01	311.13	57.36	8.74	169.20	13.29	50.73	34.7%	30.6%	23.3%	9.5%	1.9%
広島県	10,512	24.26	24.89	47.87	47.86	292.04	58.33	8.73	170.39	13.68	51.87	35.6%	33.5%	22.2%	7.3%	1.3%
山口県	5,182	23.43	23.35	43.64	47.09	285.77	62.44	8.83	166.27	12.86	49.38	27.6%	34.3%	25.7%	10.3%	2.1%
徳島県	2,880	24.59	22.50	45.36	46.69	306.36	54.98	8.80	168.01	12.86	49.37	29.3%	30.3%	26.8%	10.9%	2.7%
香川県	3,882	23.44	22.57	46.14	46.63	290.36	57.74	8.76	170.51	13.01	49.83	31.2%	31.2%	24.7%	10.7%	2.3%
愛媛県	5,494	23.55	22.91	44.34	46.65	280.28	61.87	8.80	168.51	12.80	49.41	28.6%	32.5%	26.3%	11.0%	1.7%
高知県	2,234	23.99	22.61	45.53	47.29	309.53	57.08	8.94	167.05	13.40	49.42	30.6%	29.8%	25.1%	11.9%	2.6%
福岡県	19,665	24.02	23.64	45.98	46.68	292.76	59.97	8.83	170.58	13.01	50.30	30.7%	32.8%	25.9%	8.9%	1.7%
佐賀県	3,541	24.43	22.56	45.53	46.08	290.97	60.72	8.84	168.44	13.25	50.01	30.6%	31.8%	25.8%	10.1%	1.7%
長崎県	5,574	23.73	23.60	43.60	47.16	280.57	66.40	8.87	169.16	12.82	49.81	28.6%	34.2%	26.8%	9.0%	1.4%
熊本県	7,365	24.18	23.28	43.56	47.32	283.60	63.01	8.79	169.74	13.30	49.81	29.2%	33.5%	26.1%	9.5%	1.7%
大分県	4,471	24.17	23.01	46.37	47.63	298.66	57.92	8.83	170.12	13.44	50.50	31.8%	33.4%	24.2%	9.0%	1.7%
宮崎県	4,410	24.06	23.02	45.41	47.11	289.05	61.43	8.81	168.79	13.51	50.62	34.0%	31.6%	22.6%	9.9%	1.9%
鹿児島県	6,628	23.44	23.05	43.97	46.56	287.01	58.82	8.90	169.06	12.98	49.16	26.4%	33.8%	27.6%	10.5%	1.7%
沖縄県	6,701	23.86	21.70	45.12	46.21	313.07	53.78	8.97	168.38	13.85	48.31	26.2%	31.3%	26.2%	12.8%	3.4%

都道府県名 指定都市を除く	生徒数	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	シャトル ラン	50m走	立ち 幅とび	ハンドホ-ル 投げ	体力合計	総合評価				
												A	B	C	D	E
北海道	13,220	23.61	21.90	44.05	45.03	305.35	51.79	9.03	164.14	12.38	46.59	21.1%	29.9%	29.4%	15.5%	4.2%
宮城県	5,371	23.82	23.30	44.68	46.20	295.49	55.95	8.87	162.84	12.13	48.11	23.5%	33.6%	28.1%	12.5%	2.3%
埼玉県	23,131	24.82	27.12	49.88	48.17	274.60	66.37	8.58	174.59	13.90	54.30	45.1%	32.5%	17.4%	4.4%	0.6%
千葉県	18,984	23.97	24.98	48.43	47.15	280.43	62.56	8.65	170.61	12.82	52.20	40.0%	29.5%	21.5%	7.6%	1.4%
神奈川県	11,943	23.43	22.56	44.38	44.86	291.93	56.76	8.78	164.68	12.56	47.82	23.5%	32.1%	28.3%	13.4%	2.6%
新潟県	5,745	24.03	24.85	48.12	47.48	300.44	61.35	8.76	171.68	13.06	51.91	37.5%	31.9%	21.8%	7.4%	1.4%
静岡県	8,922	23.89	24.12	46.68	47.42	281.29	60.11	8.70	173.51	13.62	51.57	33.8%	35.3%	23.6%	6.3%	1.0%
愛知県	23,286	23.59	23.37	45.87	46.84	288.69	57.43	8.86	168.32	13.06	49.27	27.9%	32.8%	26.7%	10.7%	1.9%
京都府	4,671	23.30	24.17	43.82	46.76	286.21	61.63	8.76	166.66	12.88	49.77	28.5%	34.4%	25.5%	10.0%	1.6%
大阪府	20,779	23.20	23.68	45.02	46.34	291.74	57.93	8.93	164.30	12.46	48.46	24.5%	33.7%	27.6%	11.8%	2.4%
兵庫県	15,281	23.62	23.30	44.13	46.63	283.96	59.28	8.80	168.74	12.47	48.98	26.0%	33.8%	27.9%	10.5%	1.8%
岡山県	5,019	24.22	23.27	47.25	47.35	326.20	57.09	8.73	170.46	13.48	51.20	36.0%	30.7%	22.6%	8.8%	1.8%
広島県	6,131	24.56	25.36	48.56	48.32	290.79	59.67	8.71	172.03	13.93	52.99	39.0%	34.4%	19.6%	6.0%	1.0%
福岡県	10,916	24.09	23.28	45.63	46.83	295.71	58.98	8.84	170.29	12.79	50.02	29.6%	33.3%	26.2%	9.2%	1.8%
熊本県	4,303	24.30	22.99	43.88	47.45	283.99	63.02	8.79	169.58	13.56	49.98	29.8%	33.2%	26.0%	9.2%	1.9%

② 体力・運動能力の大阪府の状況

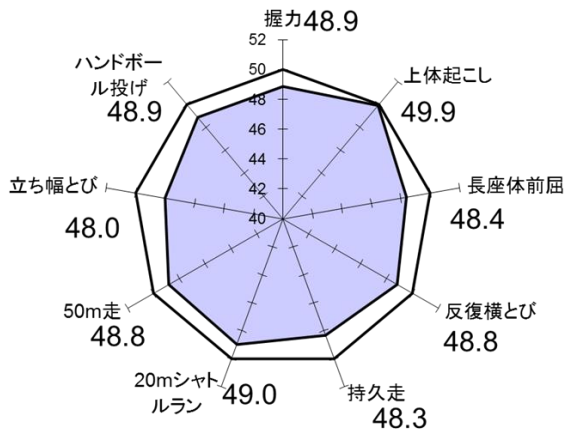
平成29年度全国との比較

※政令市を含む

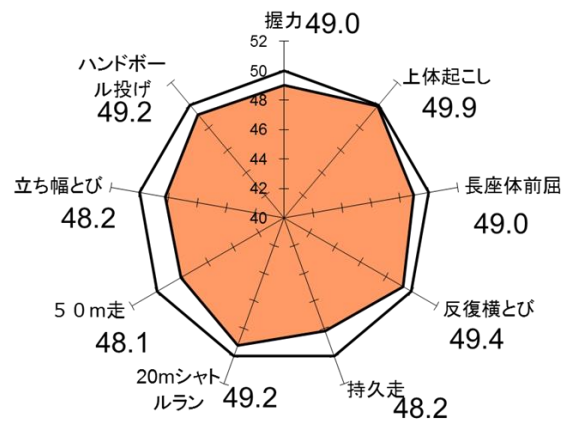
- 男女で全調査種目、全国平均値を下回っている。

平成29年度全国平均値と大阪府平均値の比較 (全国平均値を「50」とした場合のレーダーチャート)

男子



女子



総合評価（段階別）

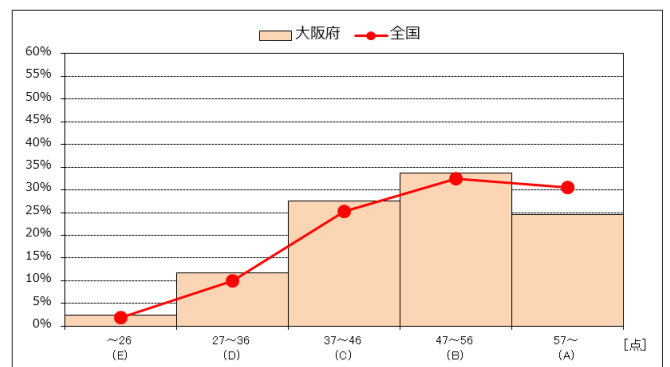
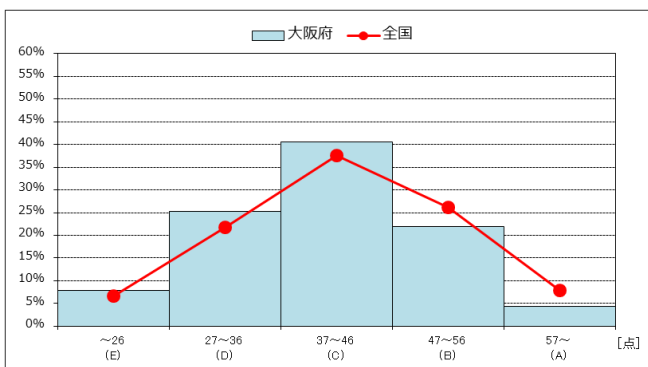
※政令市を除く

総合評価	段階	A	B	C	D	E
	全国	7.9%	26.2%	37.6%	21.7%	6.6%
大阪府	4.4%	21.9%	40.5%	25.3%	7.9%	

総合評価	段階	A	B	C	D	E
	全国	30.5%	32.4%	25.2%	10.0%	1.9%
大阪府	24.5%	33.7%	27.6%	11.8%	2.4%	

総合評価	大阪府	全国
平均値	40.39	42.11

総合評価	大阪府	全国
平均値	48.46	49.97



※総合評価規準

A	B	C	D	E
57点以上	47~56点	37~46点	27~36点	26点以下

種目別 (得点基準は男女により異なる)

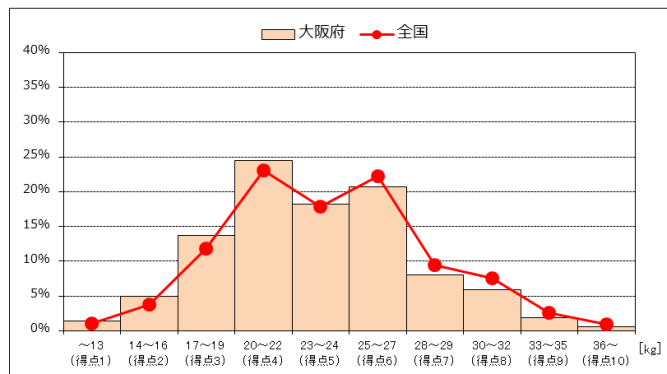
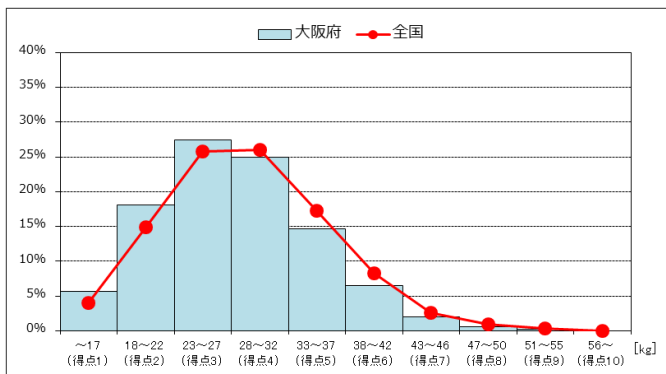
※政令市を除く

男子

女子

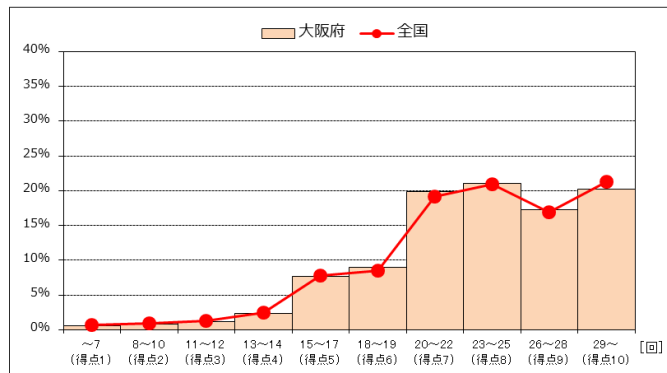
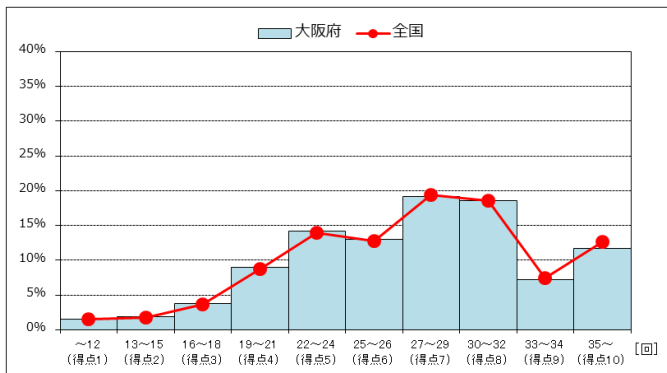
握力	大阪府	全国
平均値	27.79	28.89

握力	大阪府	全国
平均値	23.20	23.82



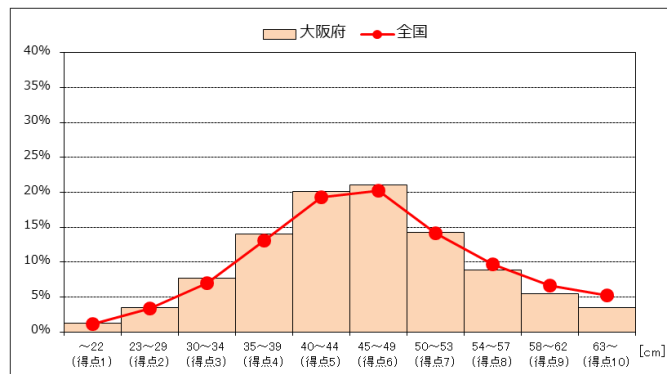
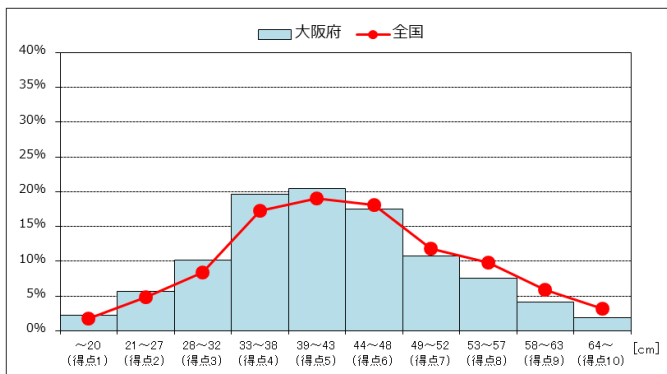
上体起こし	大阪府	全国
平均値	27.26	27.45

上体起こし	大阪府	全国
平均値	23.68	23.73



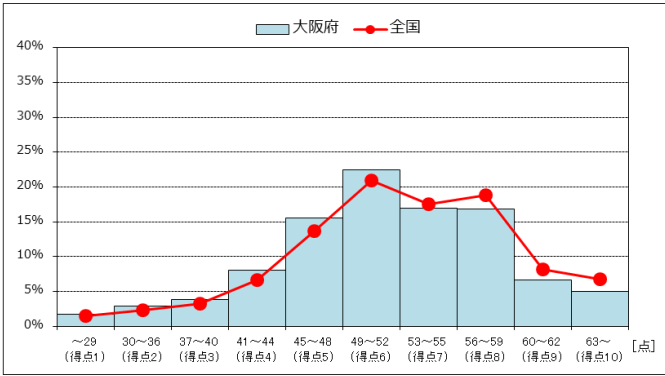
長座体前屈	大阪府	全国
平均値	41.57	43.20

長座体前屈	大阪府	全国
平均値	45.02	45.86



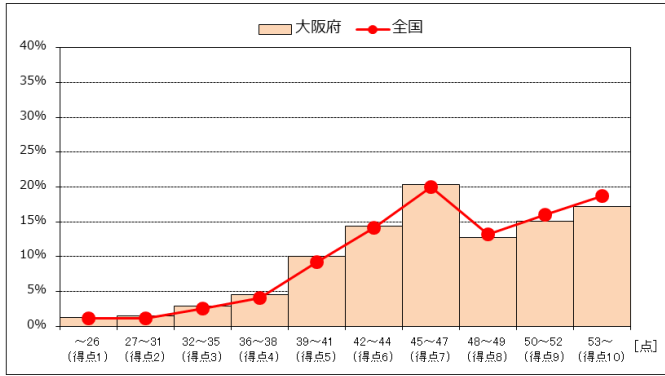
男子

反復横とび	大阪府	全国
平均値	50.98	51.89

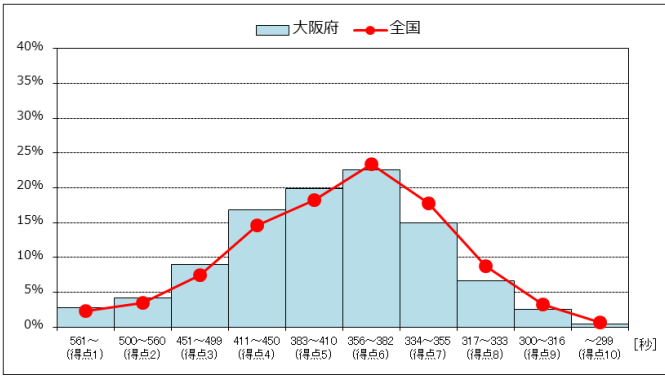


女子

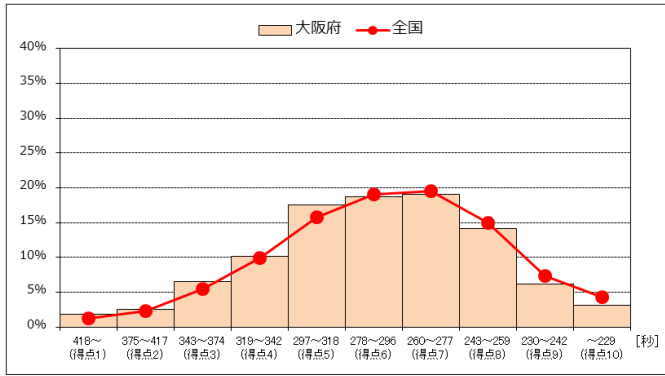
反復横とび	大阪府	全国
平均値	46.34	46.76



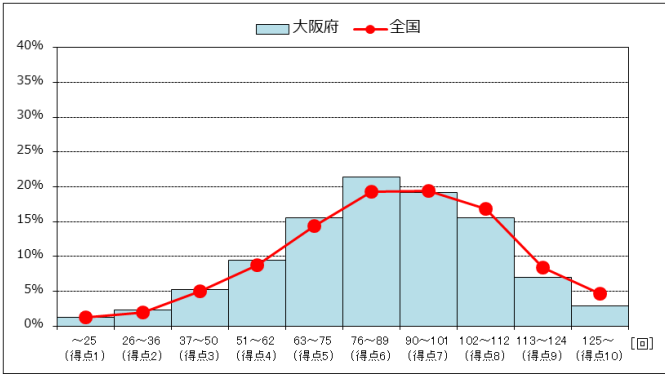
持久走	大阪府	全国
平均値	398.96	391.23



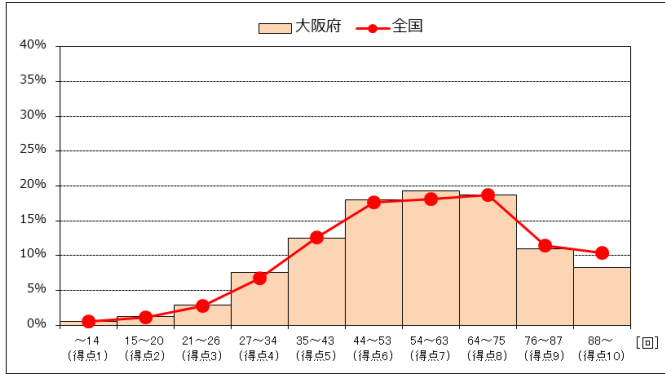
持久走	大阪府	全国
平均値	291.74	287.36



20mシャトルラン	大阪府	全国
平均値	83.97	85.99

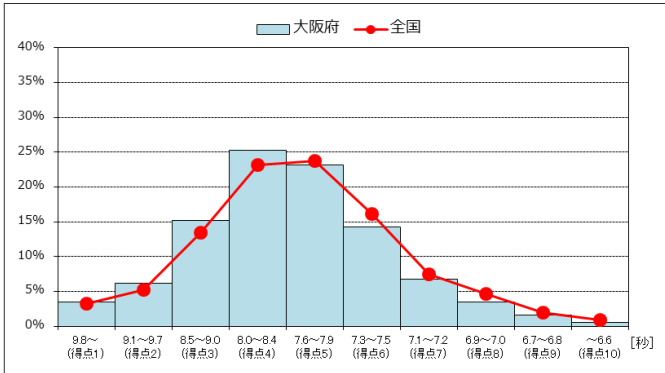


20mシャトルラン	大阪府	全国
平均値	57.93	59.14



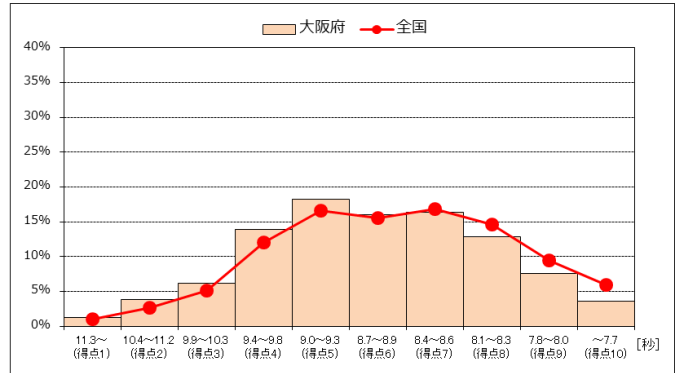
男子

50m走	大阪府	全国
平均値	8.07	7.99

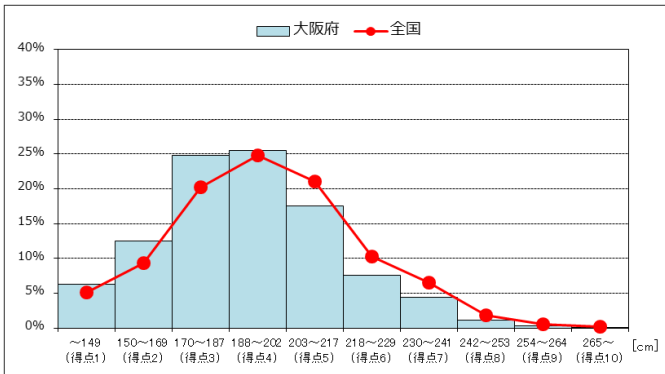


女子

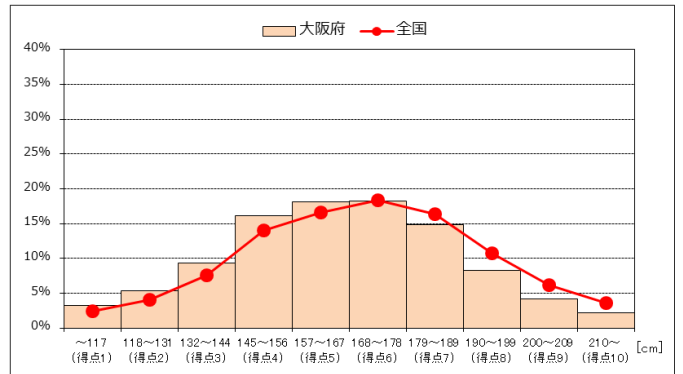
50m走	大阪府	全国
平均値	8.93	8.80



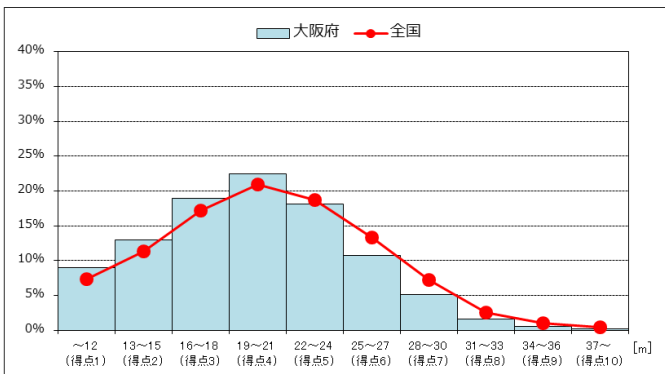
立ち幅とび	大阪府	全国
平均値	189.19	194.54



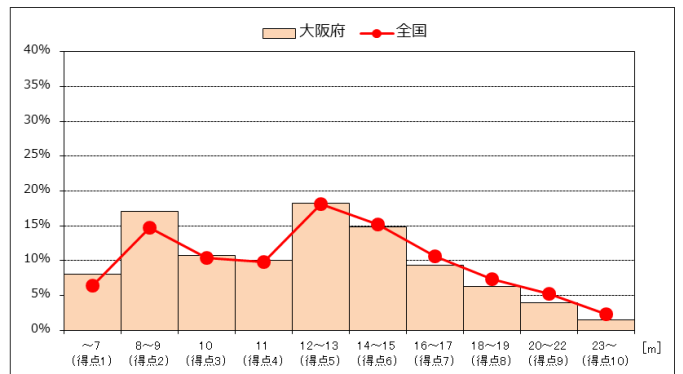
立ち幅とび	大阪府	全国
平均値	164.30	168.57



ハンドボール投げ	大阪府	全国
平均値	19.69	20.56



ハンドボール投げ	大阪府	全国
平均値	12.46	12.96



③ 昭和60年度の体力水準との比較

※政令市を除く

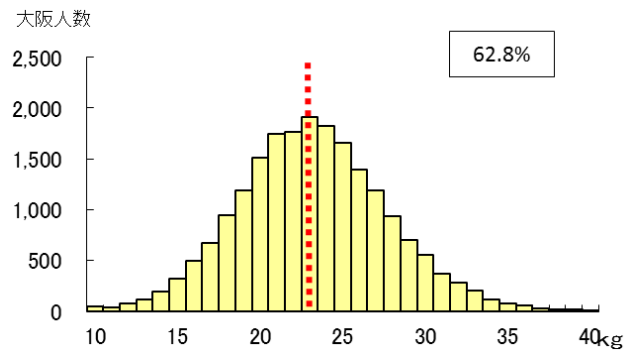
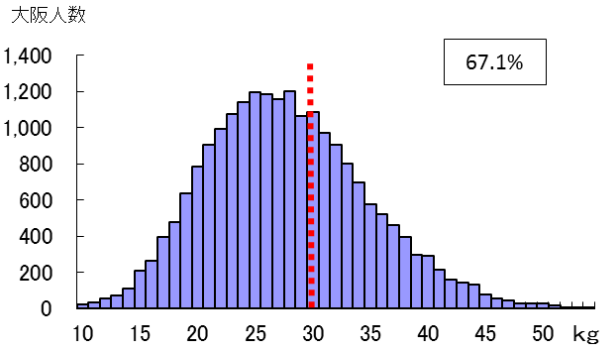
※グラフ中の縦の点線は昭和60年度の大阪府の平均値 グラフ中の%の数値は、下回っている割合

男子

女子

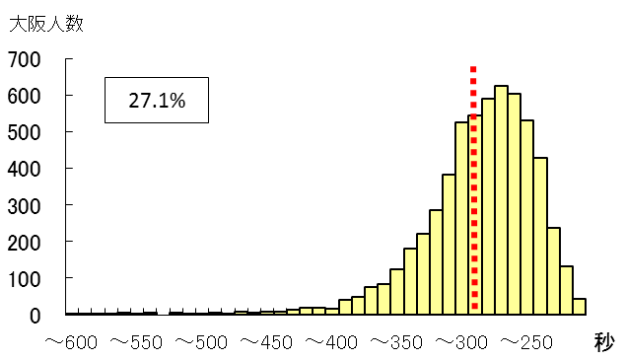
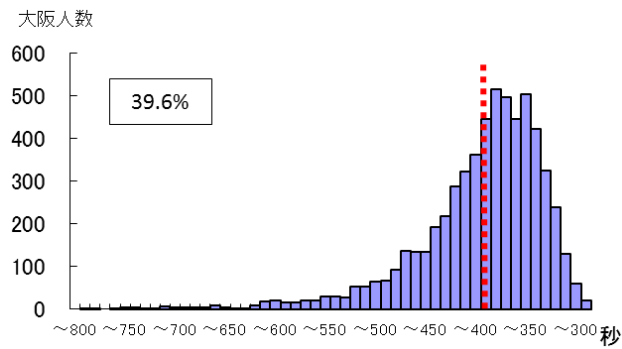
握力	昭和60年度大阪府平均30.5kg
	平成29年度大阪府平均27.8kg

握力	昭和60年度大阪府平均24.5kg
	平成29年度大阪府平均23.2kg



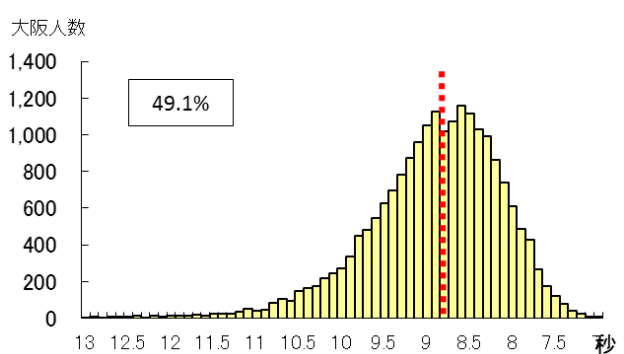
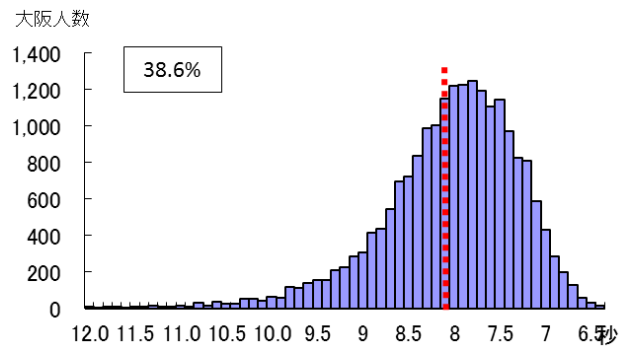
持久走 (1500m)	昭和60年度大阪府平均395.6秒
	平成29年度大阪府平均399.0秒

持久走 (1000m)	昭和60年度大阪府平均300.0秒
	平成29年度大阪府平均291.7秒



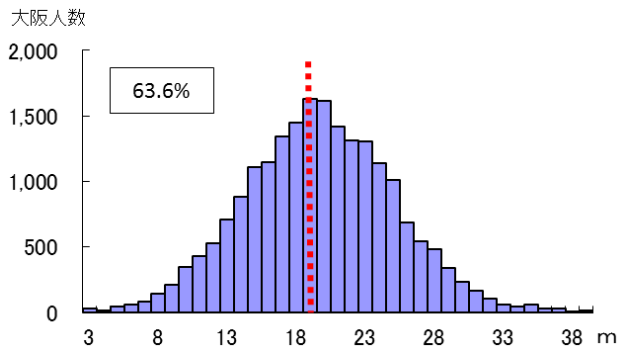
50m走	昭和60年度大阪府平均8.1秒
	平成29年度大阪府平均8.1秒

50m走	昭和60年度大阪府平均8.8秒
	平成29年度大阪府平均8.9秒



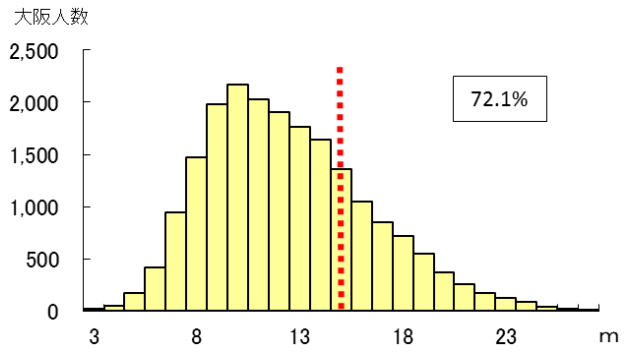
男子

ハンドボール投げ	昭和60年度大阪府平均21.4m
	平成29年度大阪府平均19.7m



女子

ハンドボール投げ	昭和60年度大阪府平均15.0m
	平成29年度大阪府平均12.5m



④ 過去5年の推移

※政令市を含む

男子

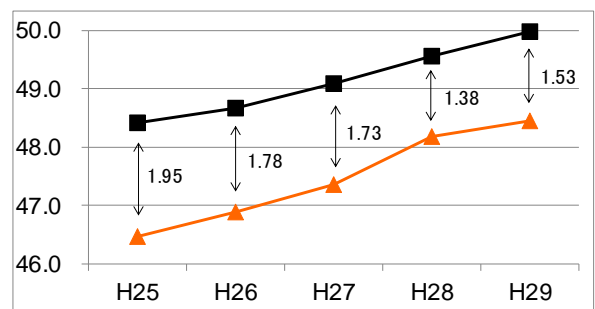
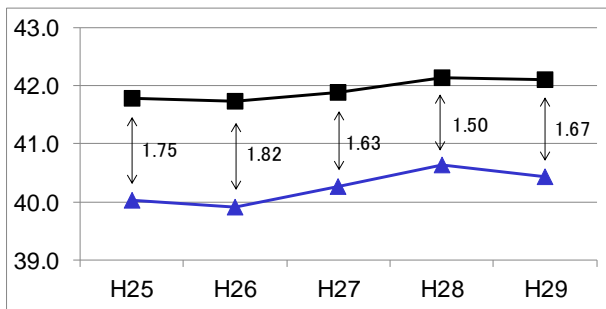
女子

体力合計点

(上段・■：全国 下段・▲：大阪府)

体力合計点	単位／点				
	H25	H26	H27	H28	H29
	41.78	41.74	41.89	42.13	42.11
	40.03	39.92	40.26	40.63	40.44

体力合計点	単位／点				
	H25	H26	H27	H28	H29
	48.42	48.66	49.08	49.56	49.97
	46.47	46.88	47.35	48.18	48.44

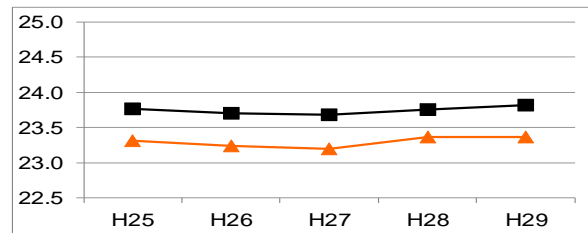
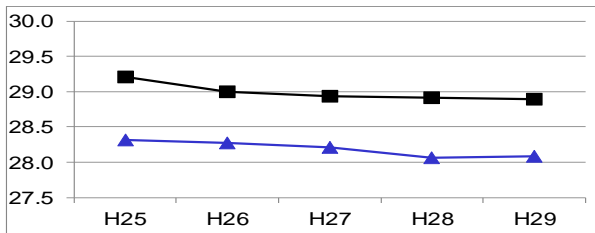


種目別

(上段・■：全国 下段・▲：大阪府)

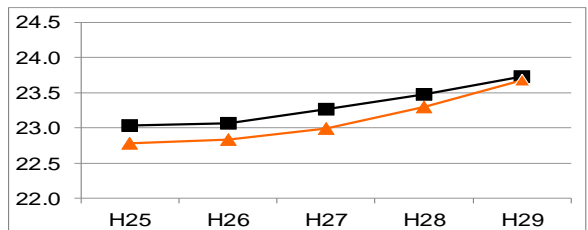
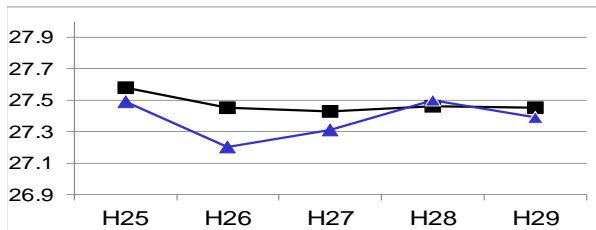
握力	単位／Kg				
	H25	H26	H27	H28	H29
	29.21	29.00	28.93	28.91	28.89
	28.31	28.27	28.21	28.06	28.08

握力	単位／Kg				
	H25	H26	H27	H28	H29
	23.76	23.70	23.68	23.75	23.82
	23.31	23.24	23.20	23.36	23.37



上体おこし	単位／回				
	H25	H26	H27	H28	H29
	27.58	27.45	27.43	27.46	27.45
	27.49	27.20	27.31	27.50	27.39

上体おこし	単位／回				
	H25	H26	H27	H28	H29
	23.03	23.07	23.26	23.48	23.73
	22.78	22.83	22.99	23.30	23.68



男子

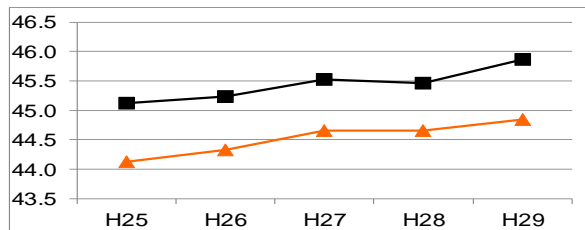
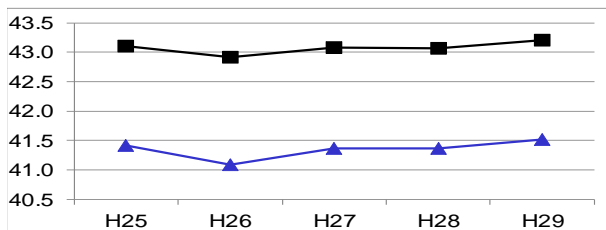
女子

単位/cm

長座 体前屈	H25	H26	H27	H28	H29
	43.11	42.92	43.08	43.06	43.20
	41.42	41.09	41.36	41.37	41.51

単位/cm

長座 体前屈	H25	H26	H27	H28	H29
	45.12	45.23	45.53	45.46	45.86
	44.13	44.32	44.65	44.66	44.84

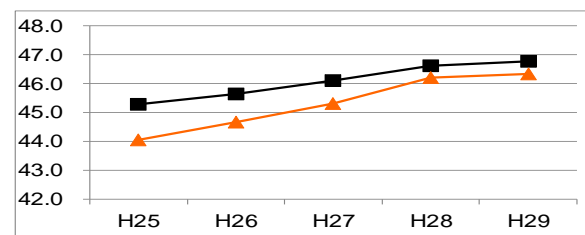
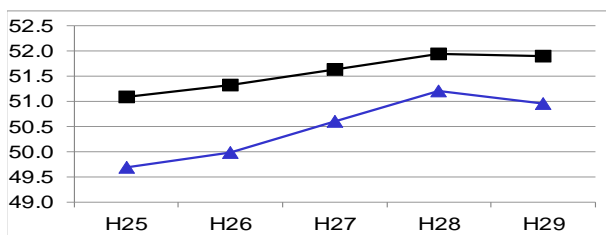


単位/回

反復 横とび	H25	H26	H27	H28	H29
	51.08	51.31	51.62	51.93	51.89
	49.68	49.98	50.59	51.20	50.95

単位/回

反復 横とび	H25	H26	H27	H28	H29
	45.27	45.63	46.09	46.60	46.76
	44.05	44.66	45.30	46.20	46.33

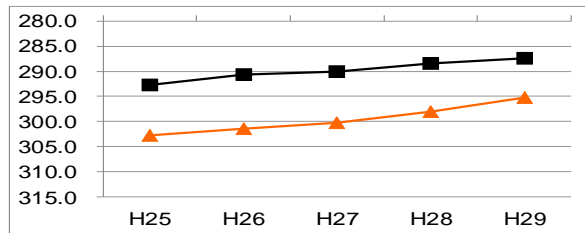
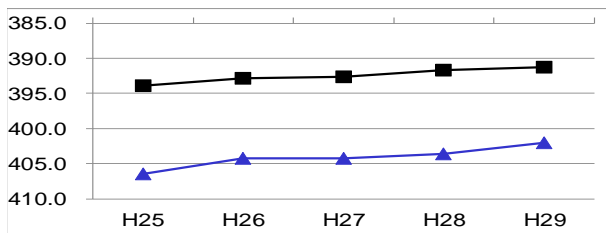


単位/秒

持久走	H25	H26	H27	H28	H29
	393.90	392.89	392.63	391.72	391.23
	406.44	404.28	404.26	403.57	401.99

単位/秒

持久走	H25	H26	H27	H28	H29
	292.71	290.64	290.03	288.51	287.36
	302.70	301.43	300.30	297.98	295.23

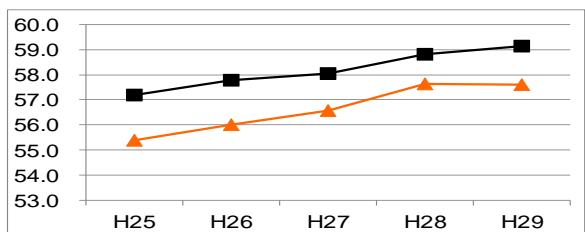
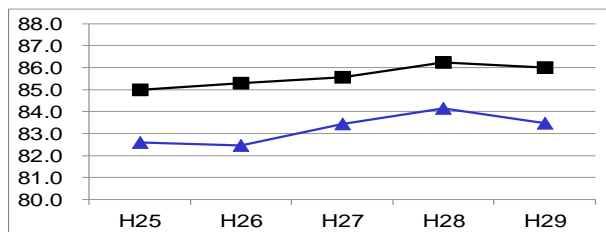


単位/回

20m シャトル ラン	H25	H26	H27	H28	H29
	84.98	85.29	85.56	86.24	85.99
	82.60	82.48	83.44	84.14	83.49

単位/回

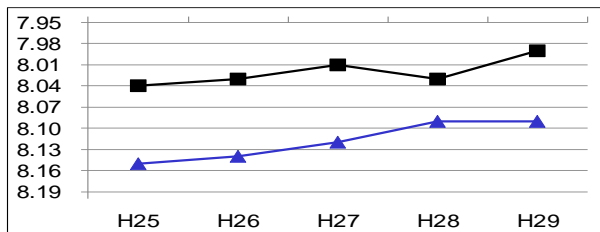
20m シャトル ラン	H25	H26	H27	H28	H29
	57.20	57.77	58.06	58.80	59.14
	55.40	56.00	56.56	57.62	57.59



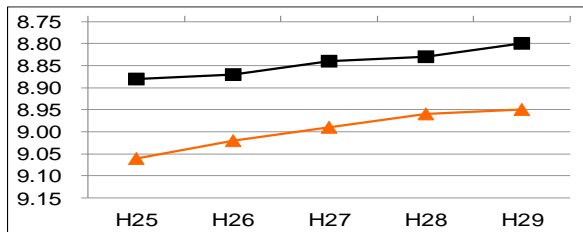
男子

女子

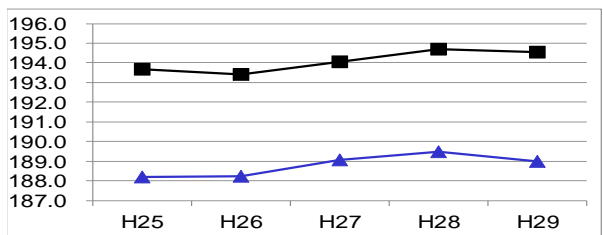
50m走	単位/秒				
	H25	H26	H27	H28	H29
	8.04	8.03	8.01	8.03	7.99
	8.15	8.14	8.12	8.09	8.09



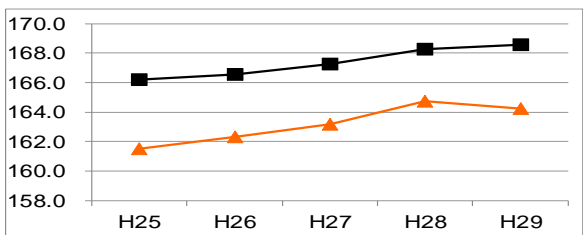
50m走	単位/秒				
	H25	H26	H27	H28	H29
	8.88	8.87	8.84	8.83	8.80
	9.06	9.02	8.99	8.96	8.95



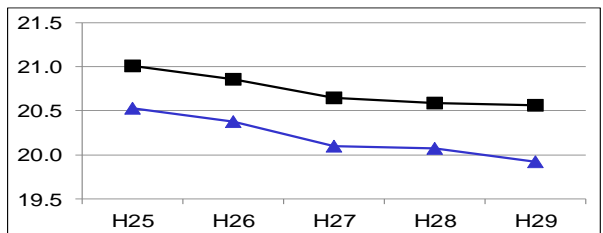
立ち幅とび	単位/cm				
	H25	H26	H27	H28	H29
	193.68	193.43	194.05	194.69	194.54
	188.18	188.22	189.07	189.46	188.97



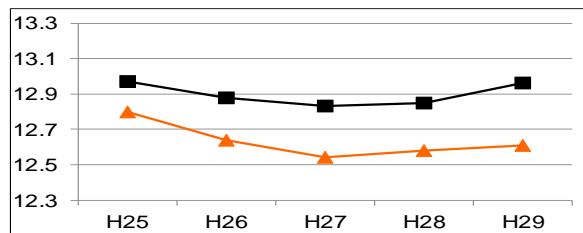
立ち幅とび	単位/cm				
	H25	H26	H27	H28	H29
	166.18	166.53	167.28	168.28	168.57
	161.49	162.33	163.18	164.75	164.21



ハンドボール投げ	単位/m				
	H25	H26	H27	H28	H29
	21.01	20.86	20.65	20.59	20.56
	20.53	20.38	20.10	20.07	19.92



ハンドボール投げ	単位/m				
	H25	H26	H27	H28	H29
	12.97	12.88	12.83	12.85	12.96
	12.80	12.64	12.54	12.58	12.61



(4) 中学校 生徒質問紙調査と体力合計点との関連

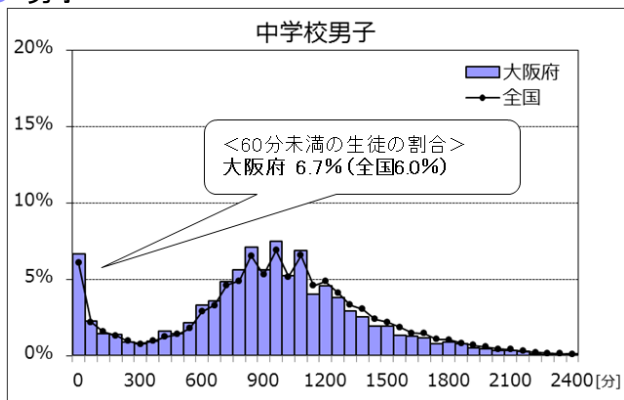
※政令市を除く

① 生徒の運動習慣 —1週間の総運動時間の分布—

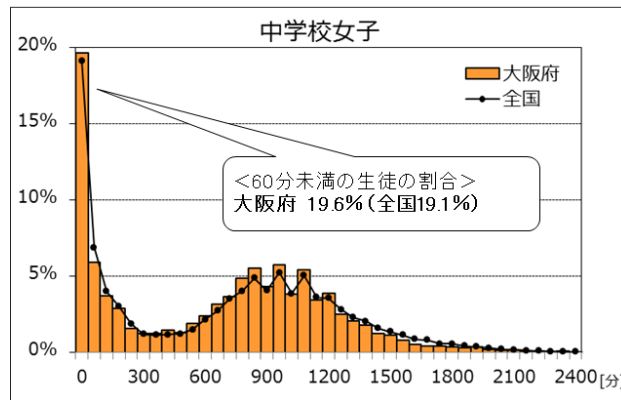
- ・1週間の総運動時間の分布は、運動をほとんどしない生徒が多く、特に女子においては顕著であった。
- ・1週間の総運動時間が60分未満の生徒のうち、男子の77.9%、女子の75.8%の運動時間が0分であった。

1週間の総運動時間の分布

● 男子

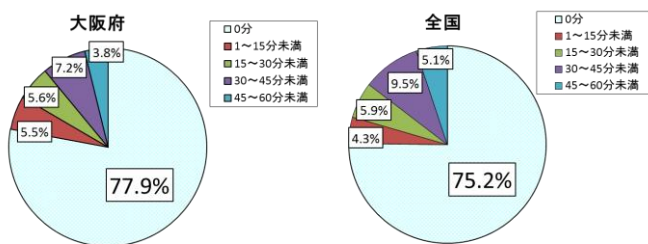


● 女子

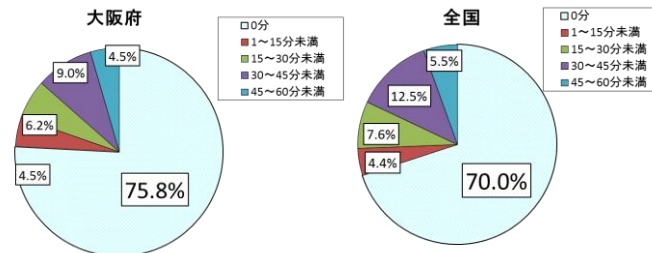


1週間の総運動時間が60分未満の生徒の運動時間の内訳

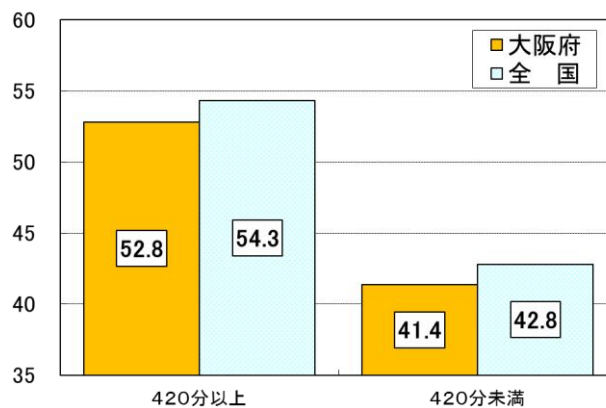
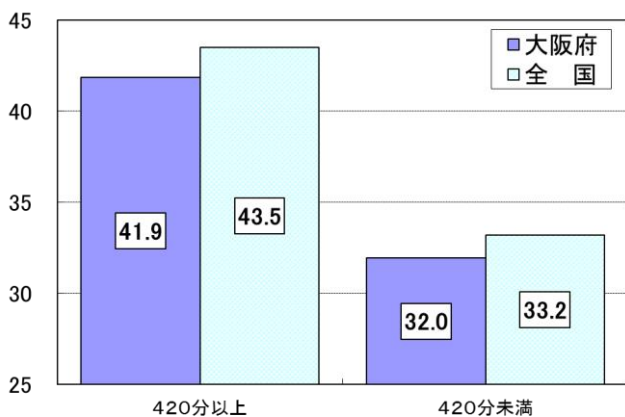
● 男子



● 女子



体力合計点との関連



420分：1日1時間平均の運動時間

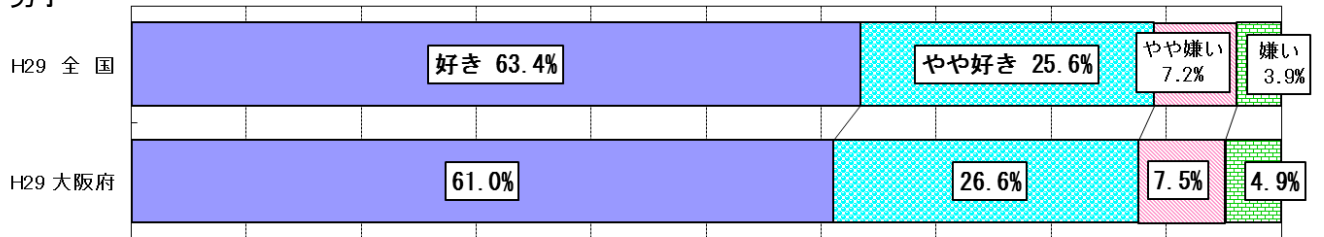
② 運動やスポーツに対する意識等

① 運動やスポーツの好き・嫌い

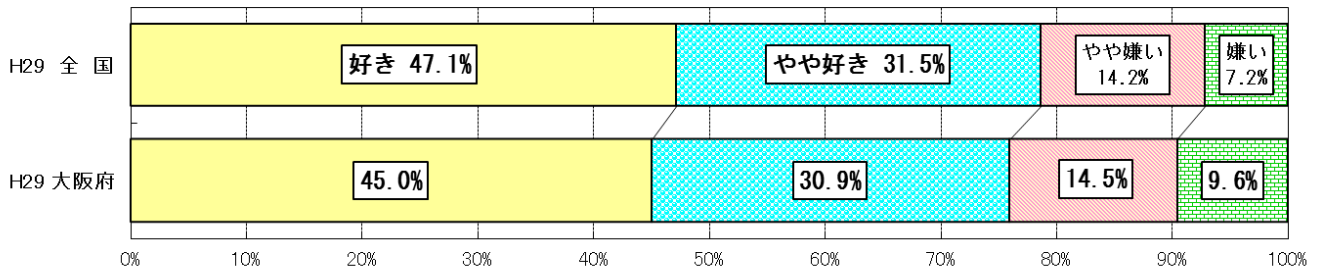
問 運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きですか。

- ・「好き」＋「やや好き」の生徒は、男子で87.6%、女子で75.9%であった。全国に比べ、男子で1.4ポイント、女子2.7ポイント下回っている。
- ・男女とも、「好き」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

● 男子

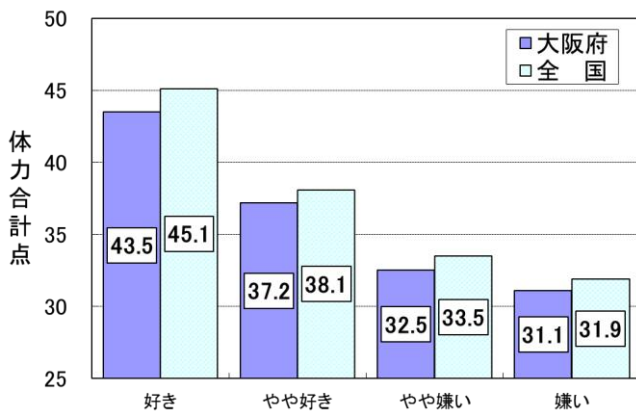


● 女子

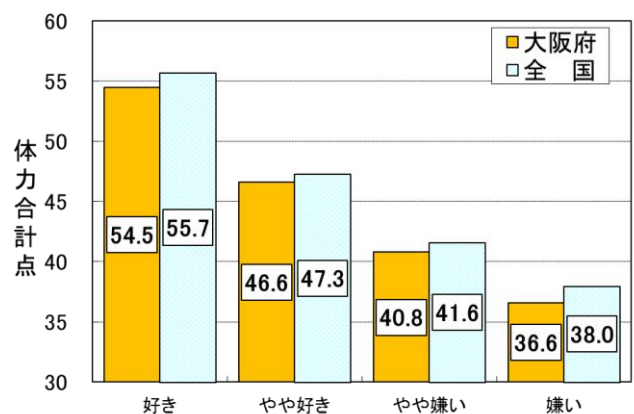


体力合計点との関連

● 男子



● 女子

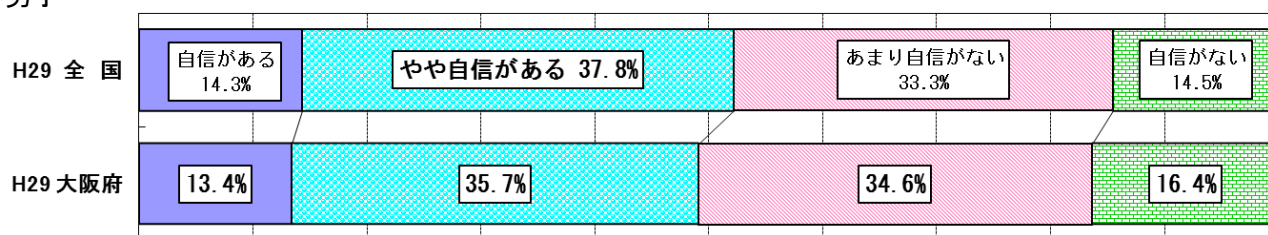


② 体力への自信

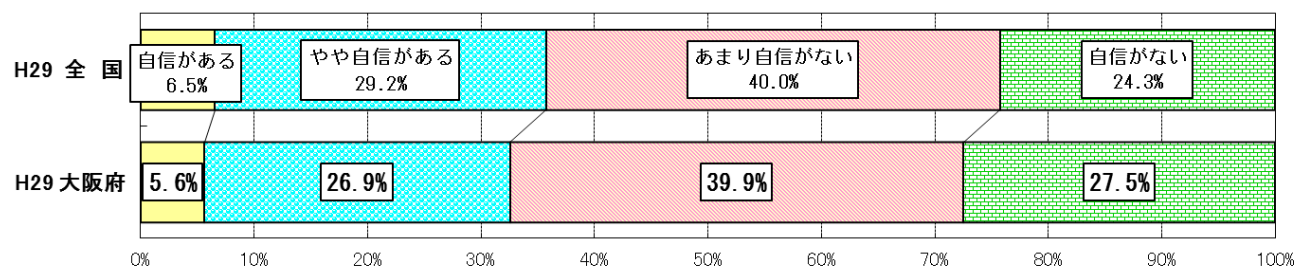
問 自分の体力・運動能力に自信がありますか。

- ・「自信がある」+「やや自信がある」生徒は、男子で49.1%、女子で32.5%であった。全国に比べ、男子で3.0ポイント、女子で3.2ポイント下回っている。
- ・男女とも、「自信がある」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

● 男子

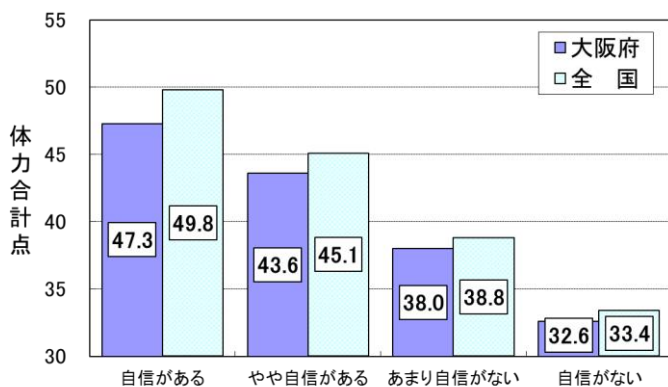


● 女子

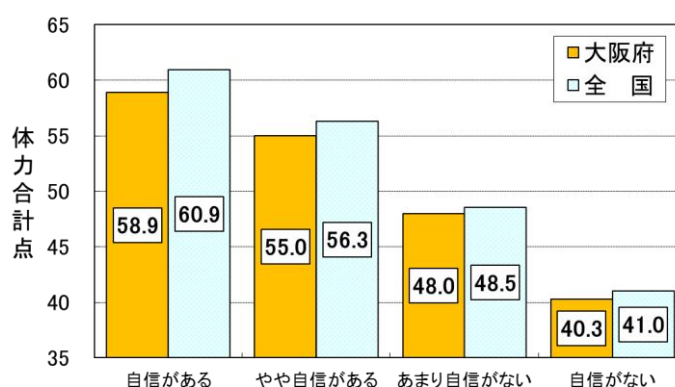


体力合計点との関連

● 男子



● 女子

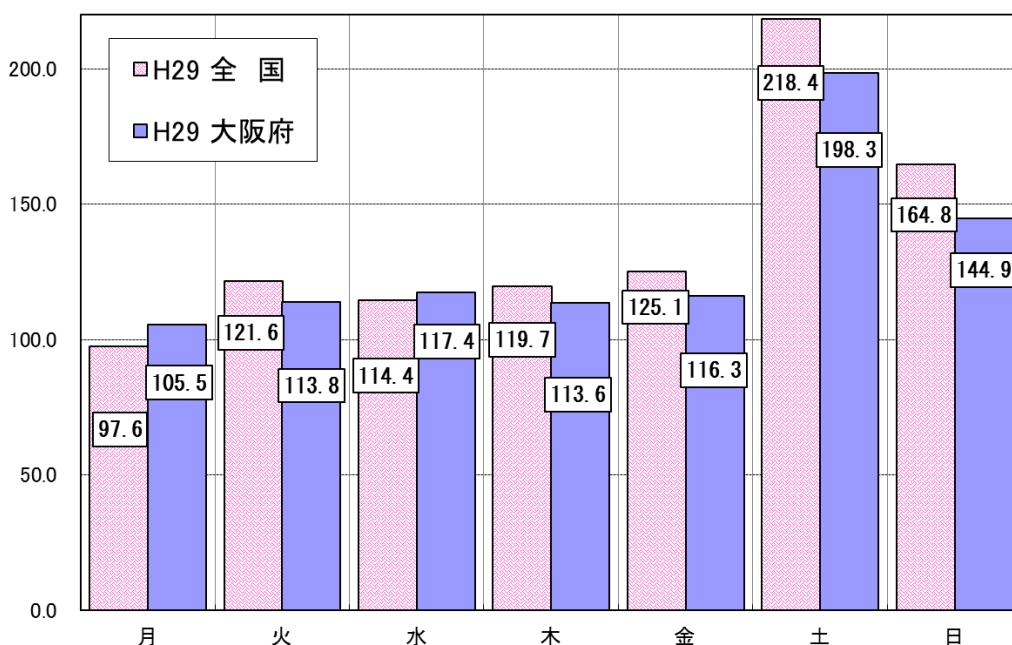


1日の運動やスポーツの実施時間

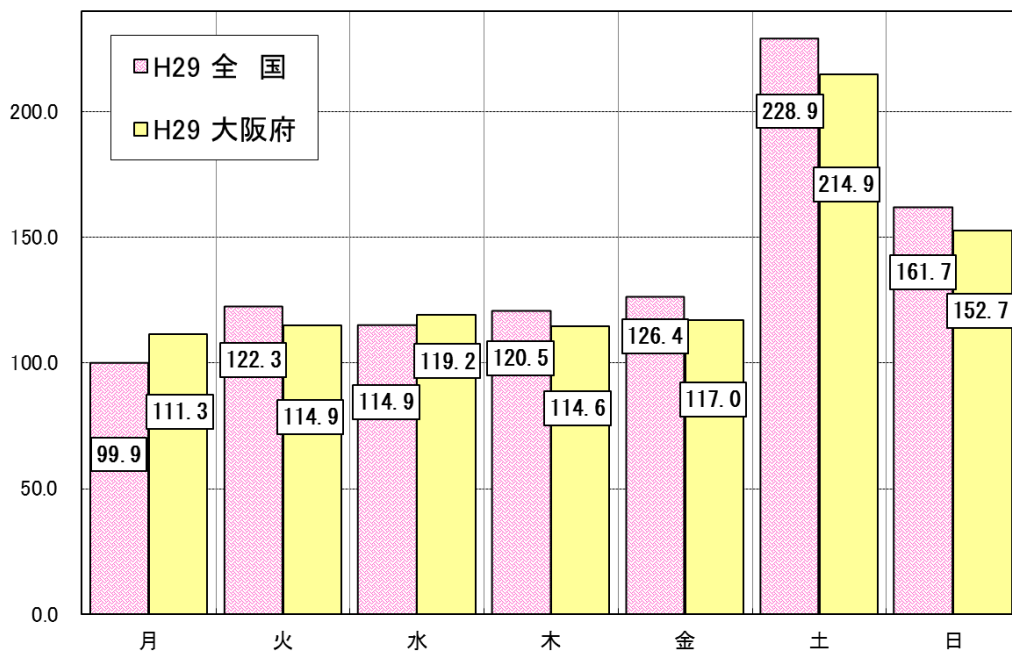
⑤-2 問 運動部に所属している場合、部活動で1日およそどのくらいの時間、運動していますか。

・男女とも、土曜日が多く、平日では水曜日、金曜日の順に多かった。

● 男子
(分)



● 女子
(分)

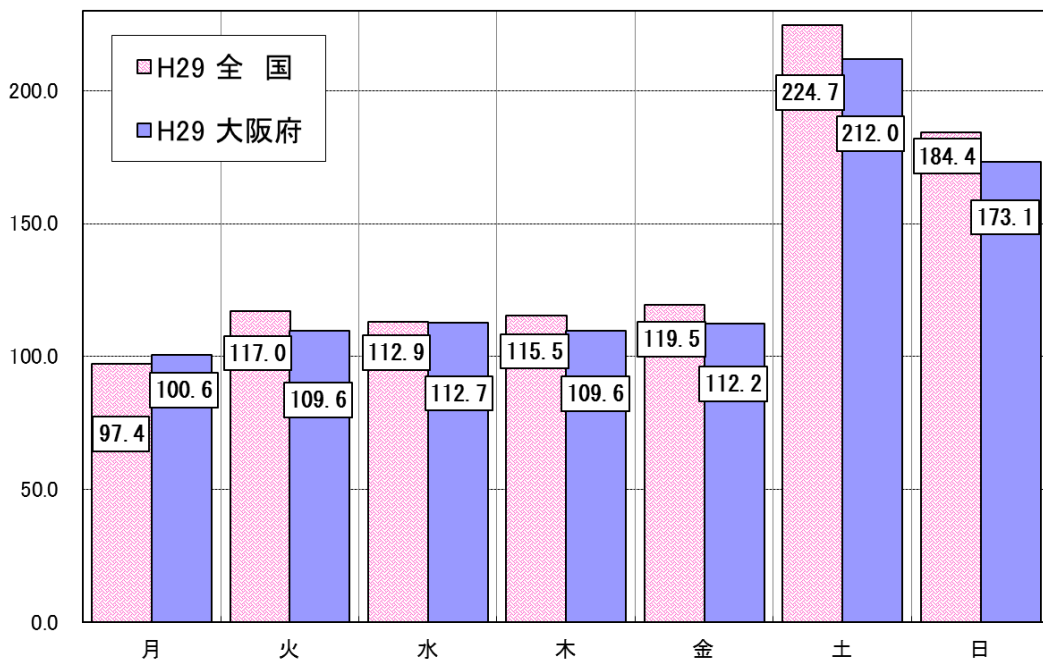


⑥ 問 ふだんの1週間について聞きます。学校の保健体育の授業以外で、運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツを合計で1日およそどのくらいの時間していますか。

・男女とも、運動やスポーツをする時間は土曜日が多く、平日では水曜日、金曜日の順に多かった。

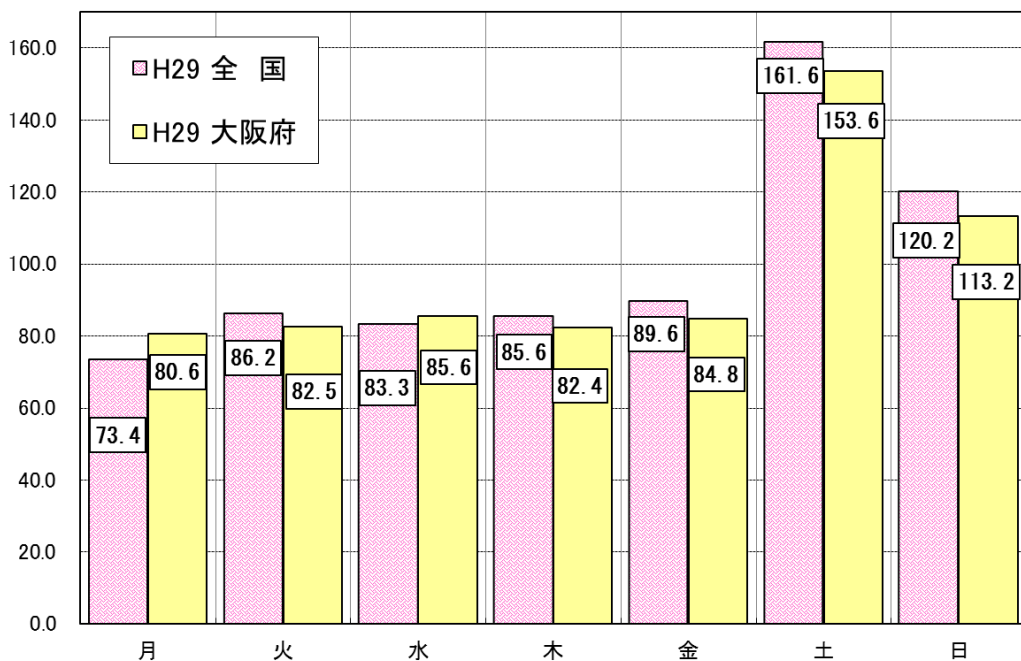
● 男子

(分)



● 女子

(分)



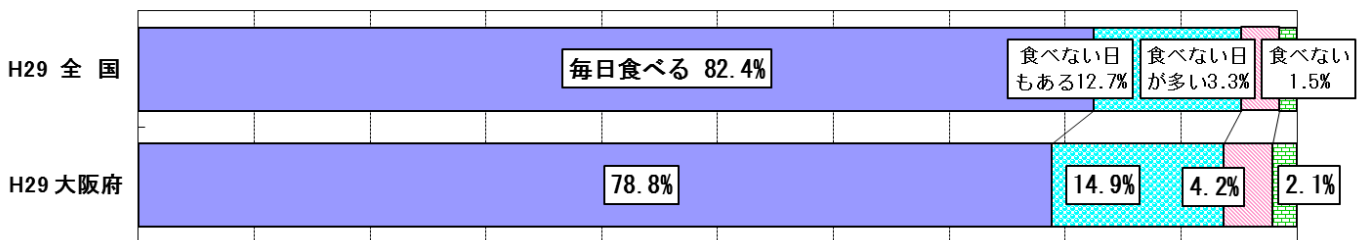
③ 生活習慣の状況

⑦ 朝食の摂取状況

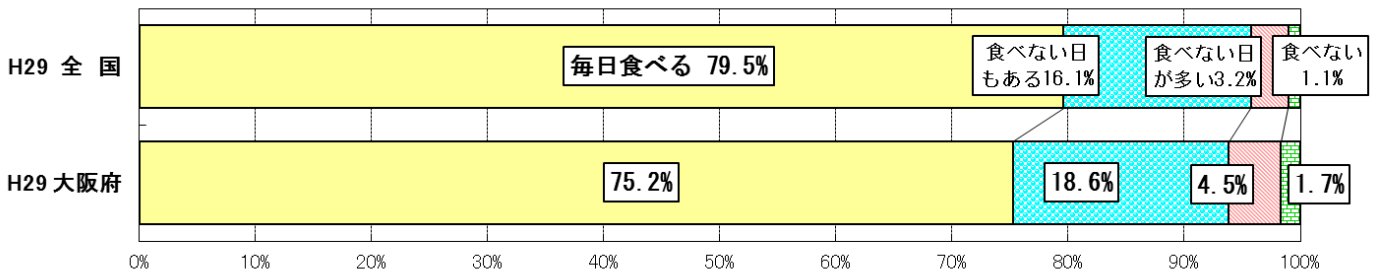
問 朝食は毎日食べますか。（学校が休みの日も含める）

- ・「毎日食べる」生徒は、男子で78.8%、女子で75.2%であった。全国に比べ、男子で3.6ポイント、女子で4.3ポイント下回っている。一方、「食べない」生徒は、男子で2.1%、女子で1.7%であった。
- ・男女とも、「毎日食べる」集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

● 男子

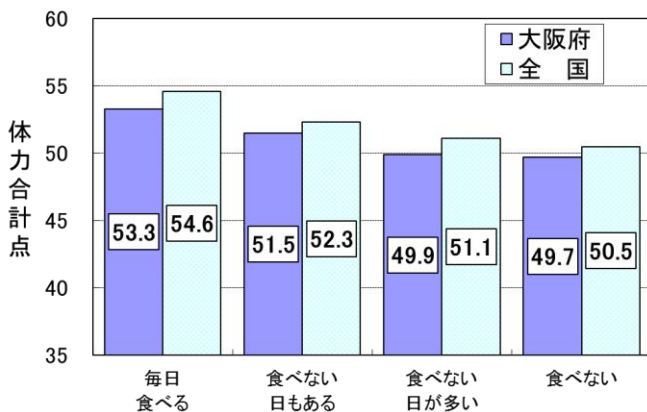


● 女子

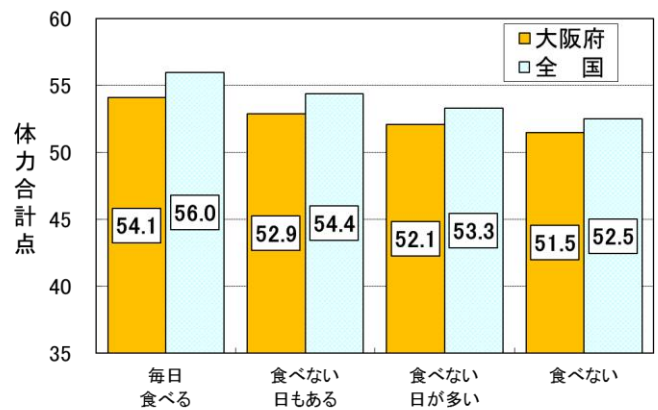


体力合計点との関連

● 男子



● 女子

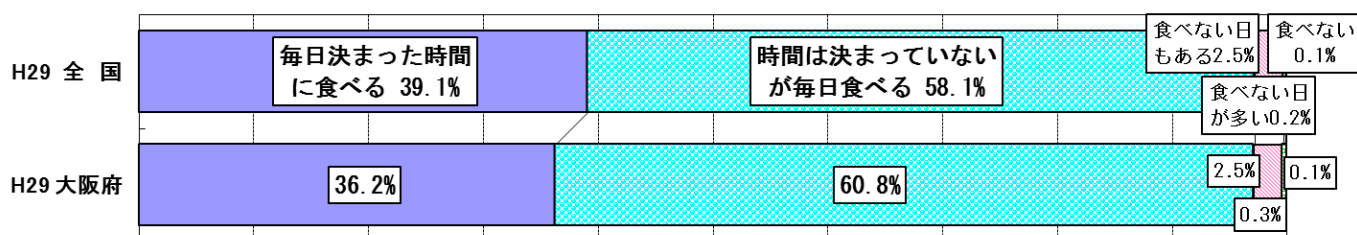


⑧ 夕食の摂取状況

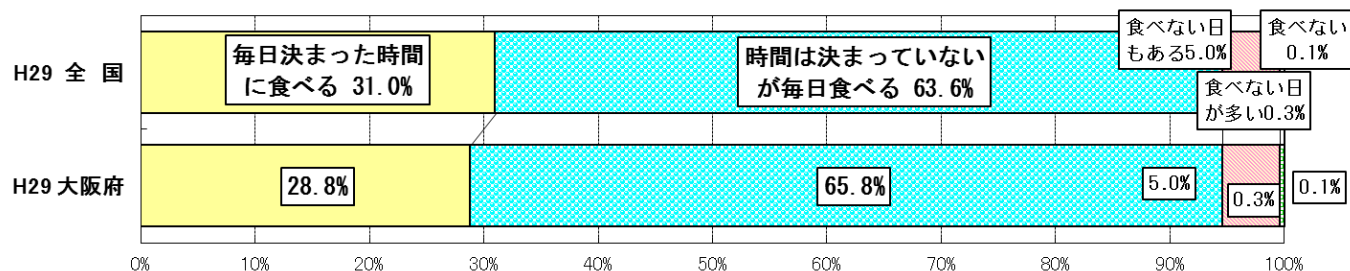
問 夕食は毎日食べますか。(学校が休みの日も含める)

- ・「毎日決まった時間に食べる」+「時間は決まっていなくても毎日食べる」生徒は、男子で97.0%、女子で94.6%であった。全国に比べ、男子で0.2ポイント下回っている。一方、「食べない日が多い」+「食べない」生徒は、男女とも0.4%であった。
- ・男女とも、「毎日決まった時間に食べる」集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

● 男子

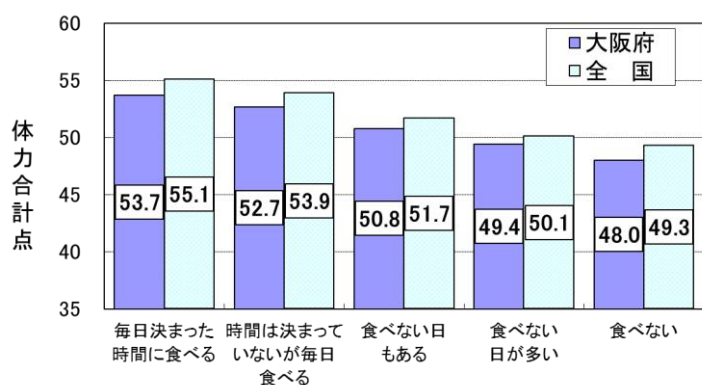


● 女子

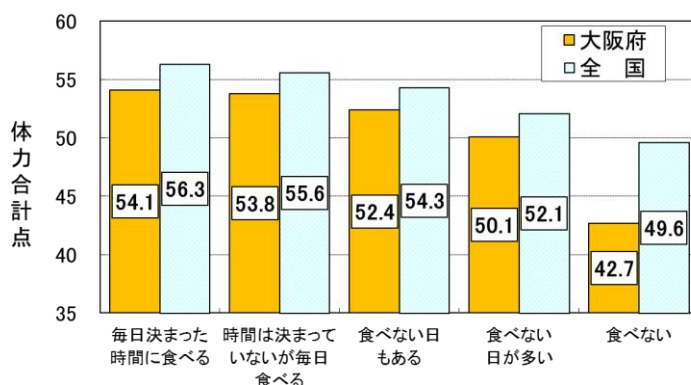


体力合計点との関連

● 男子



● 女子

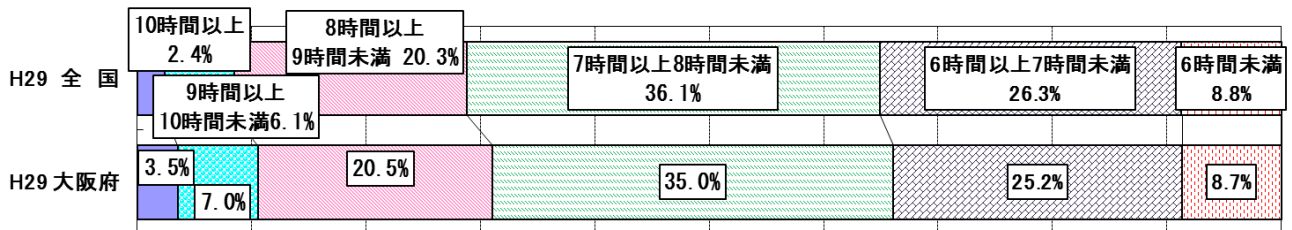


⑨ 睡眠時間

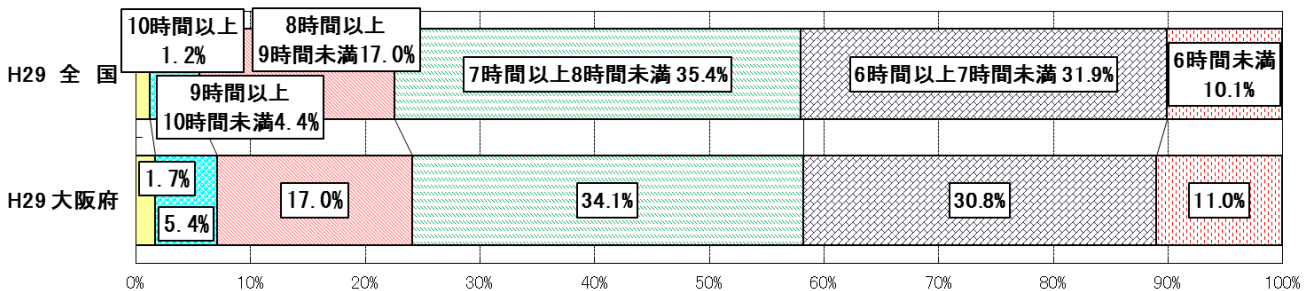
問 毎日どのくらい寝ていますか。

- ・ 毎日の睡眠時間の中で一番多かったのは、男女とも「7時間以上8時間未満」で、男子が35.0%、女子が34.1%であった。全国についても、男女とも「7時間以上8時間未満」が一番多く、男子で36.1%、女子で35.4%であった。一方、睡眠時間が「6時間未満」の生徒は、男子で8.7%、女子で11.0%であった。
- ・ 男子については、睡眠時間が「9時間以上10時間未満」の集団が、女子については、「8時間以上9時間未満」の集団が、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

● 男子

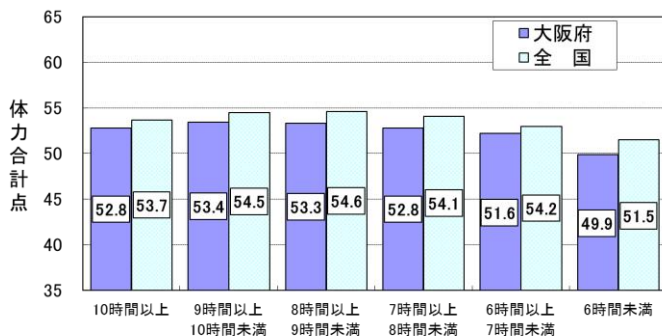


● 女子

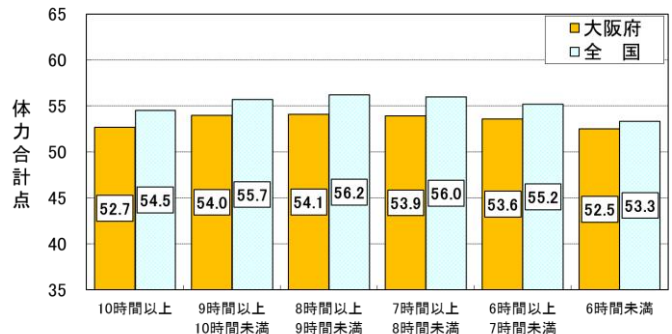


体力合計点との関連

● 男子



● 女子

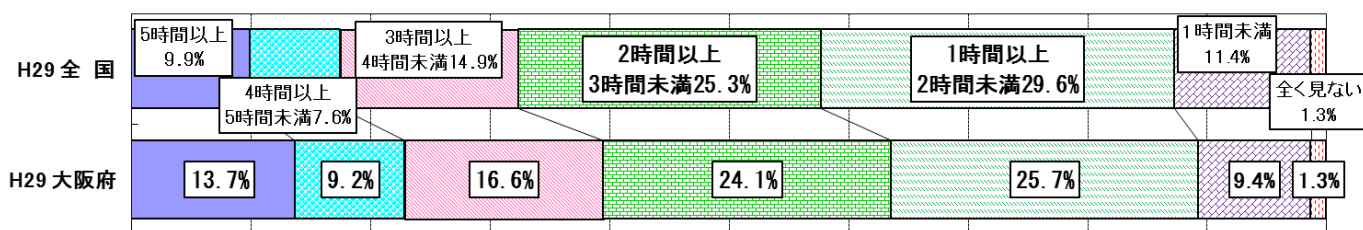


⑩ テレビ等の視聴時間

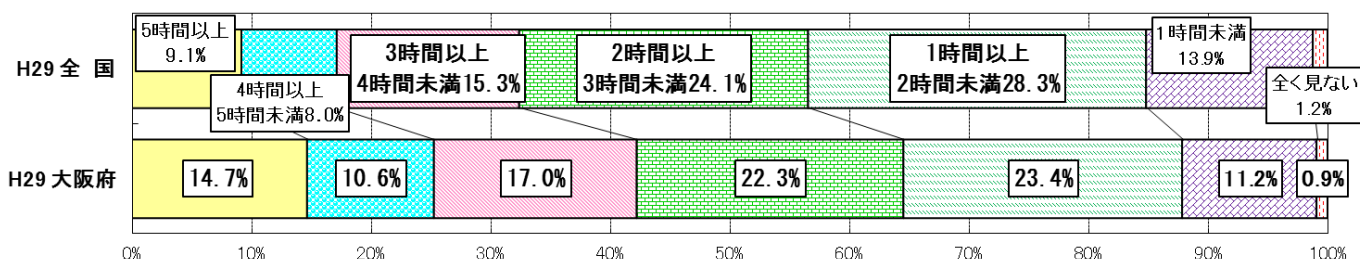
問 ふだんの平日（月～金曜日）について聞きます。学校から帰った後、1日にどれくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか。

- ・平日のテレビ等の視聴時間が「5時間以上」の生徒は、男子で13.7%、女子で14.7%であった。全国に比べ、男子で3.8ポイント、女子で5.6ポイント上回っている。
- ・男女とも、テレビ等の視聴時間が「5時間以上」の集団は、それ以外の集団と比べ、体力合計点が低かった。

● 男子

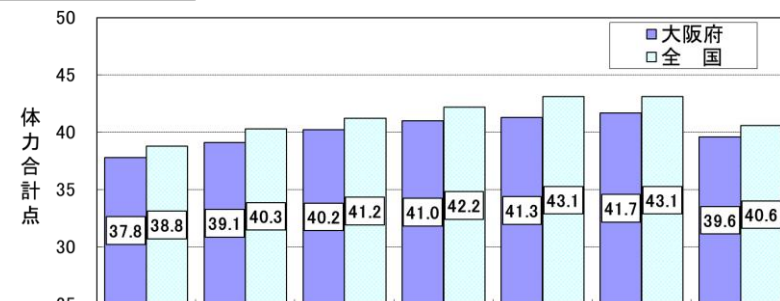


● 女子

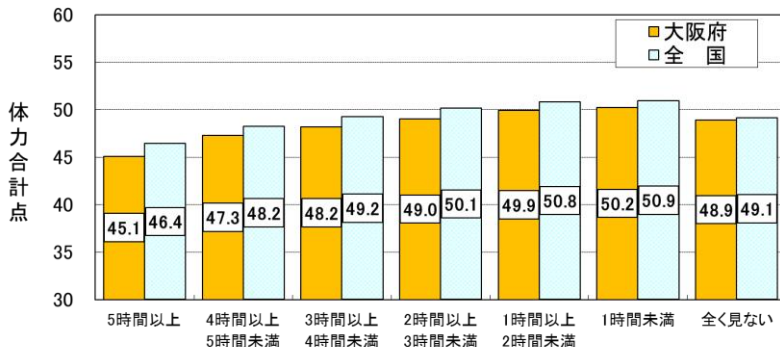


体力合計点との関連

● 男子



● 女子

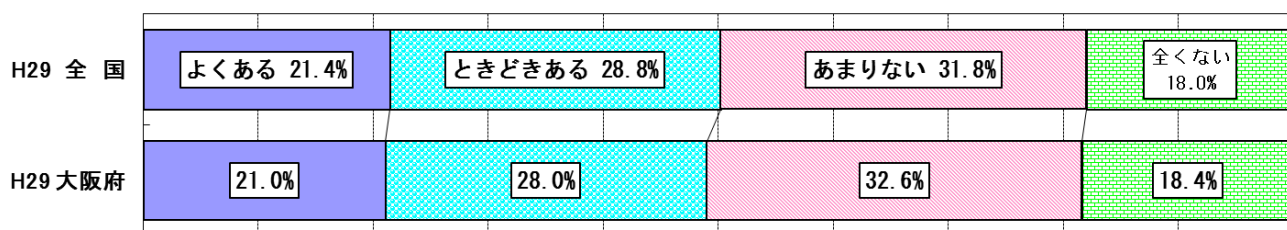


⑭ 家庭での運動やスポーツのすすめ

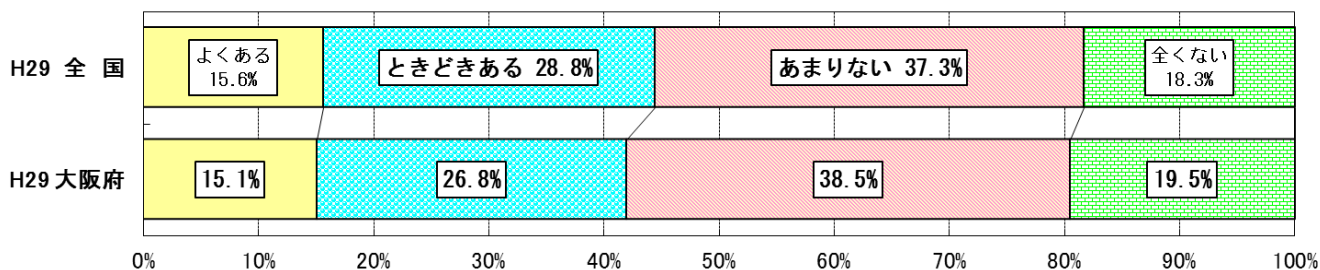
問 家の人から運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツを積極的に行うことを勧められることがありますか。

- ・「よくある」+「ときどきある」の生徒は、男子で49.0%、女子で41.9%であった。全国に比べ、男子で1.2ポイント、女子で2.5ポイント下回っている。
- ・男女とも、「よくある」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

● 男子

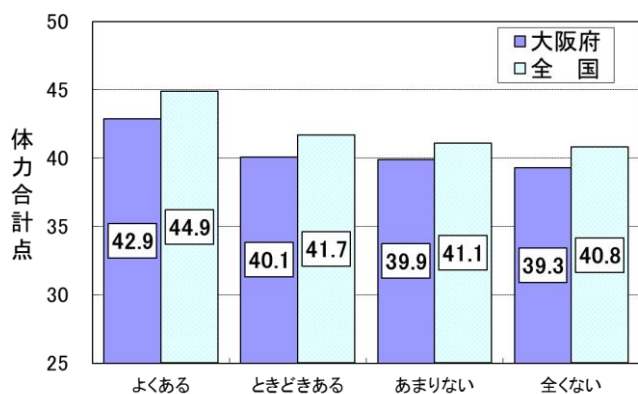


● 女子

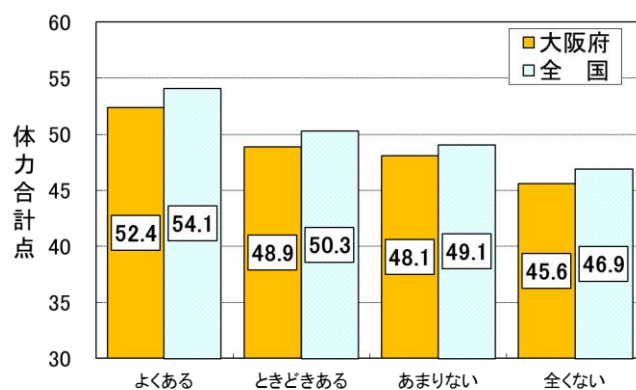


体力合計点との関連

● 男子



● 女子



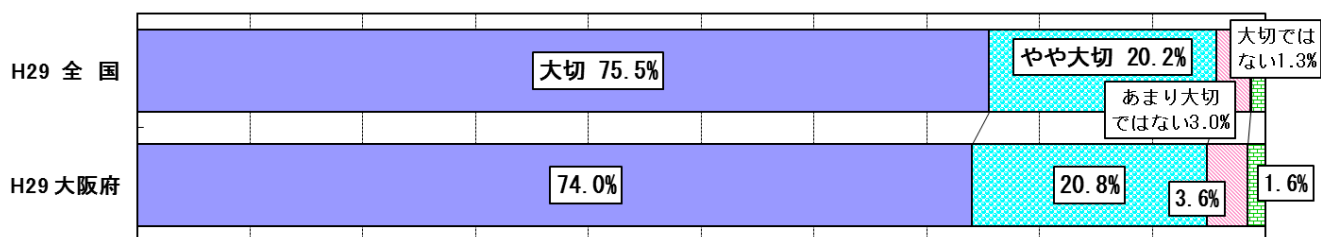
健康にとって運動・食事・睡眠の大切さの意識

問 あなたが健康であるために次の3つは、どのくらい大切だと考えていますか。

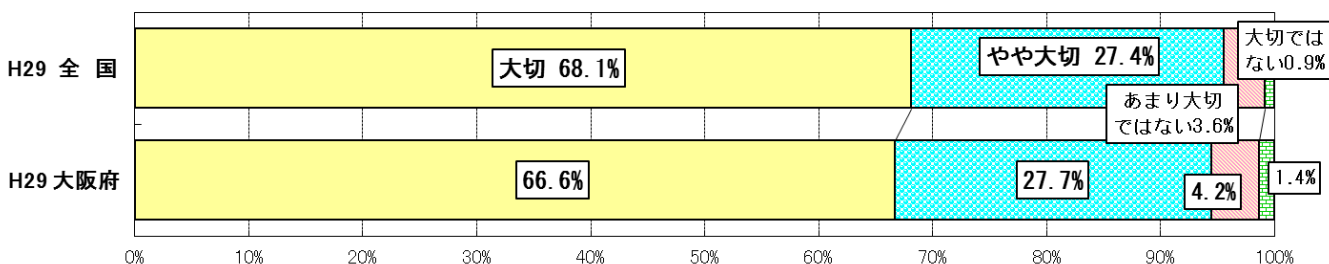
⑮ 運動（体を動かす遊びを含む）を行うこと。

- ・運動を行うことが「大切」と考えている生徒は、男子で74.0%、女子で66.6%であった。全国に比べ、男女とも男子で1.5ポイント下回っている。
- ・男女とも運動を行うことが「大切」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

● 男子

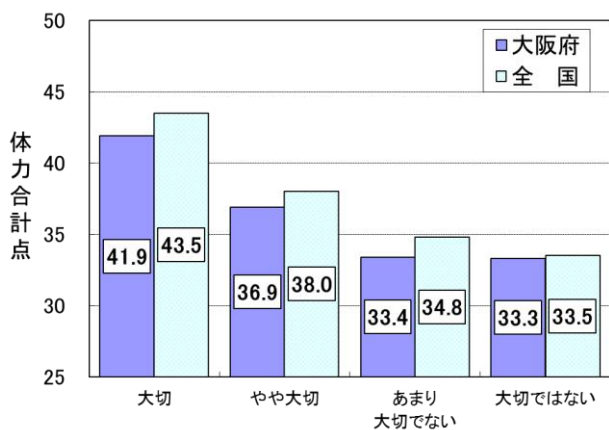


● 女子

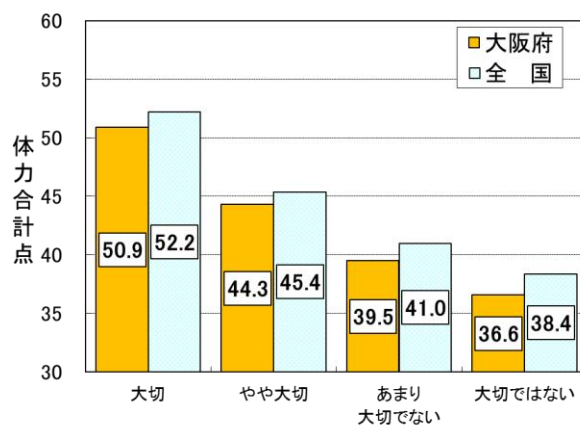


体力合計点との関連

● 男子



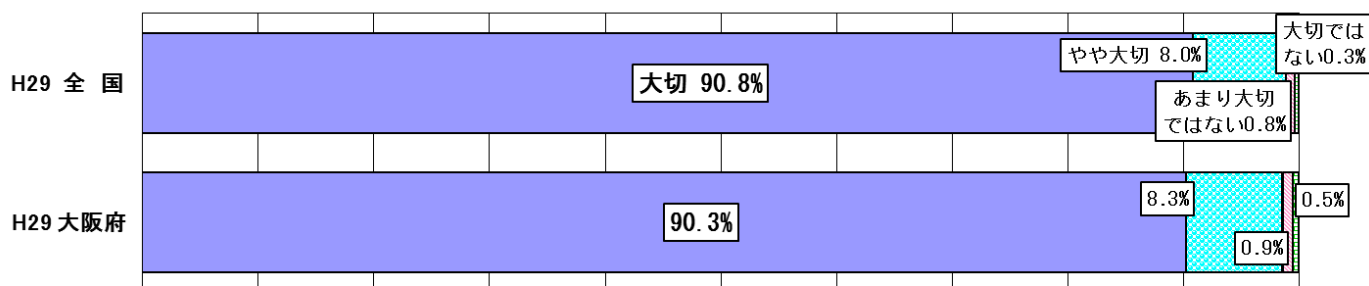
● 女子



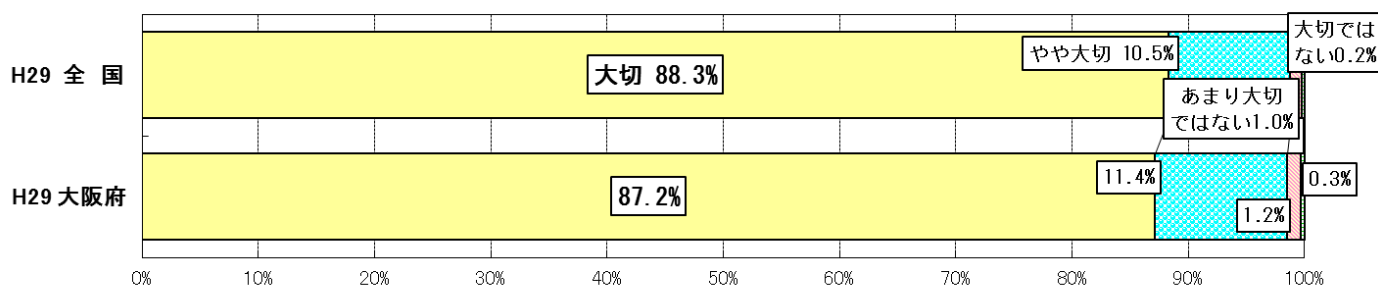
⑯ 食事をしっかりと取ること。

- ・食事をしっかりと取ることが「大切」と考えている児童は、男子で90.3%、女子で87.2%であった。全国に比べ、男子で0.5ポイント、女子で1.1ポイント下回っている。
- ・男女とも、食事をしっかりと取ることが「大切」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

● 男子

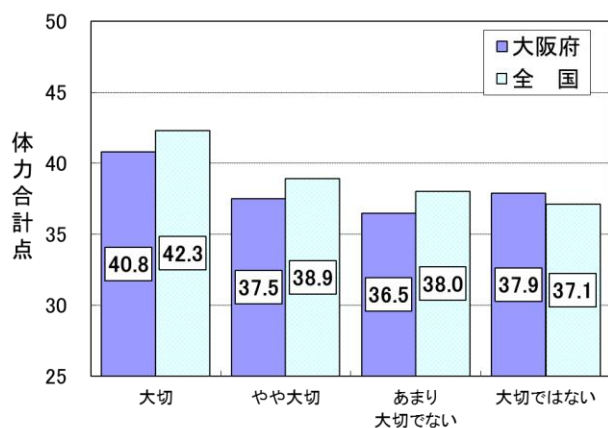


● 女子

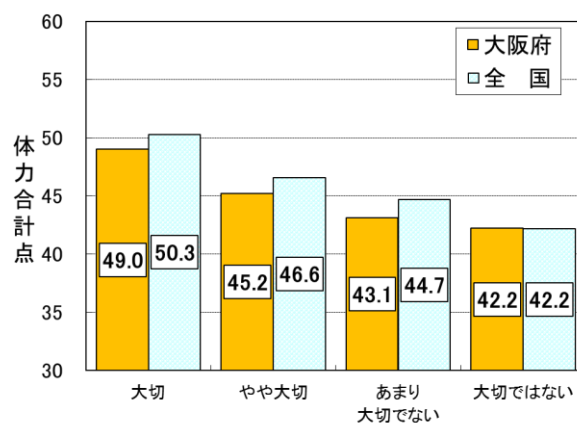


体力合計点との関連

● 男子



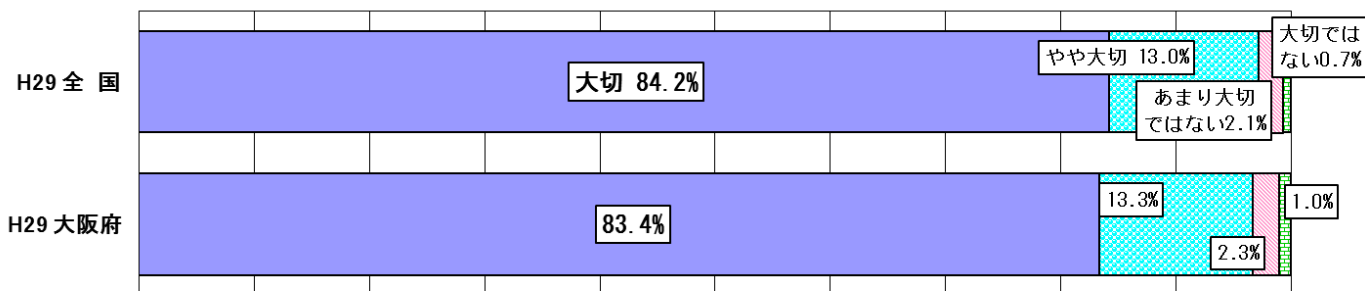
● 女子



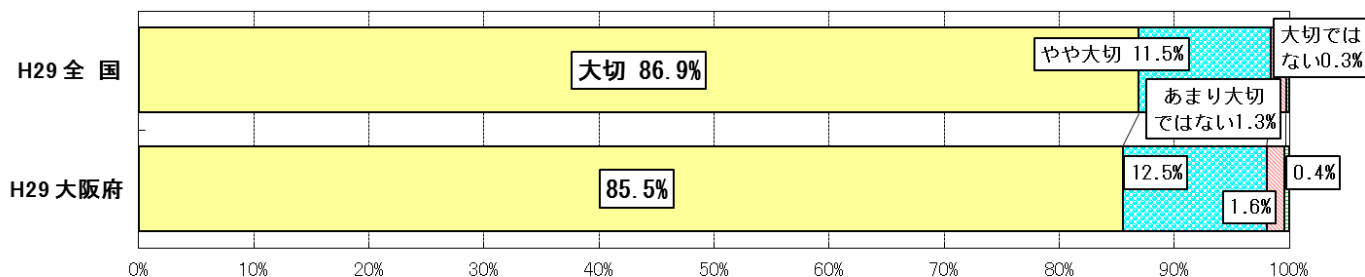
⑰ よく寝ること。

- ・よく寝ることが「大切」と考えている児童は、男子で83.4%、女子で85.5%であった。全国に比べ、男子で0.8ポイント、女子で1.4ポイント下回っている。
- ・男女とも、よく寝ることが「大切」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

● 男子



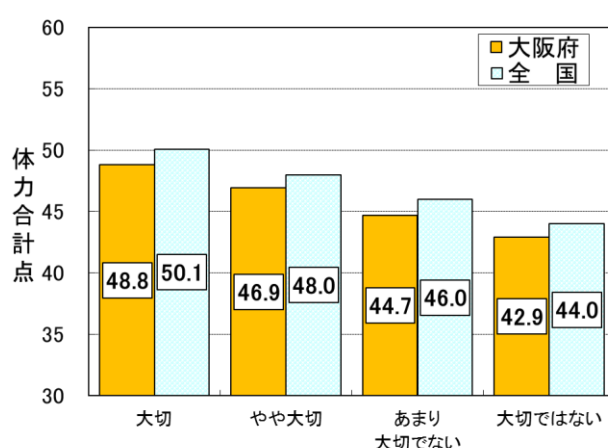
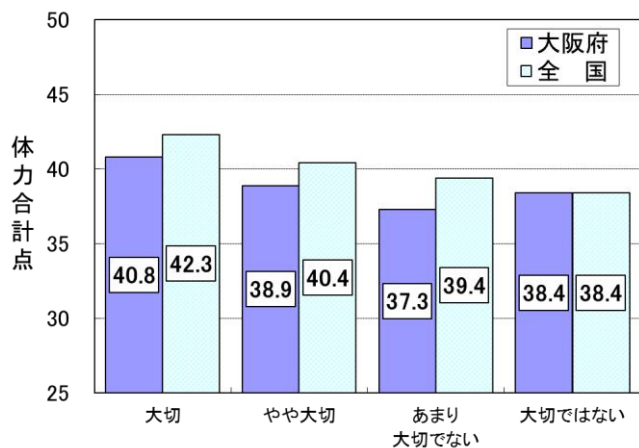
● 女子



体力合計点との関連

● 男子

● 女子

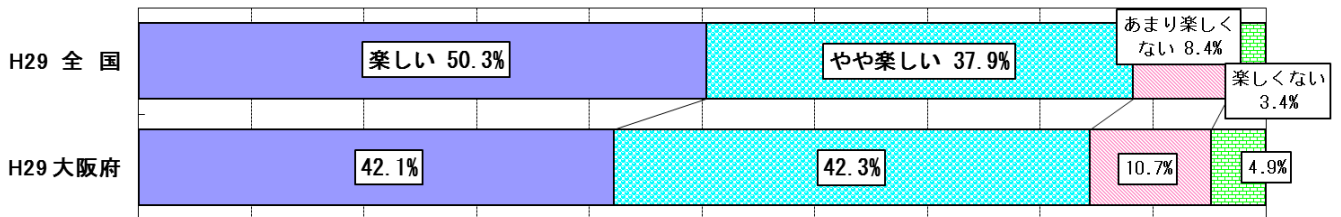


④ 保健体育の授業について

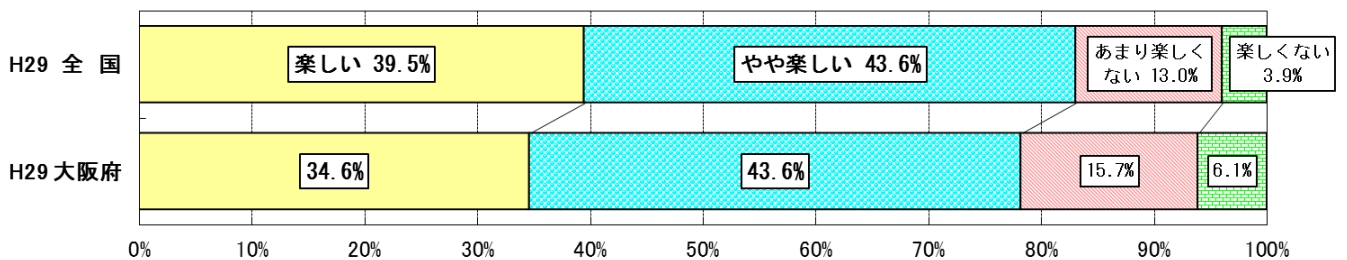
⑱ 問 保健体育の授業は楽しいですか。

- ・「楽しい」＋「やや楽しい」の生徒は、男子で84.4%、女子で78.2%であった。全国に比べ、男子で3.8ポイント、女子で4.9ポイント下回っている。
- ・男女とも、「楽しい」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

● 男子

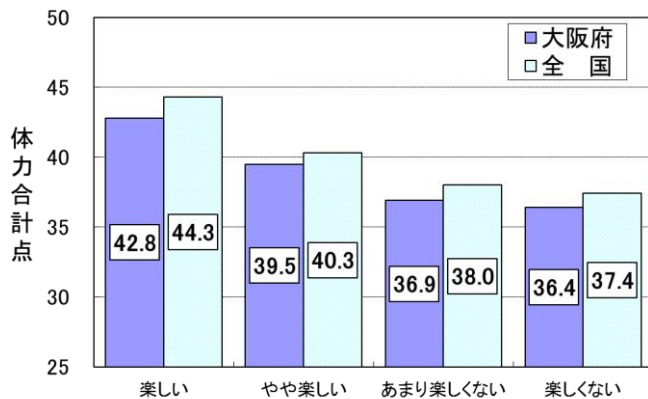


● 女子

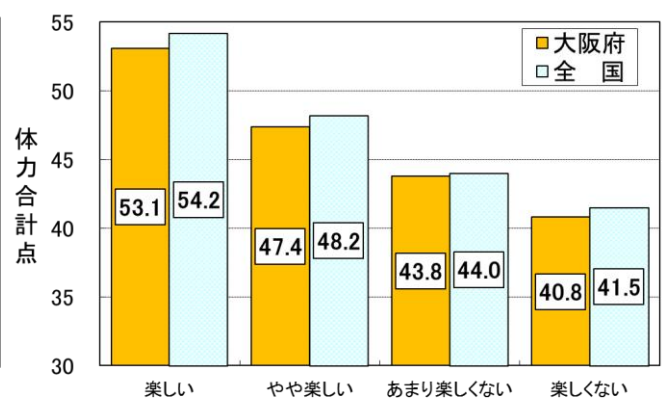


体力合計点との関連

● 男子



● 女子



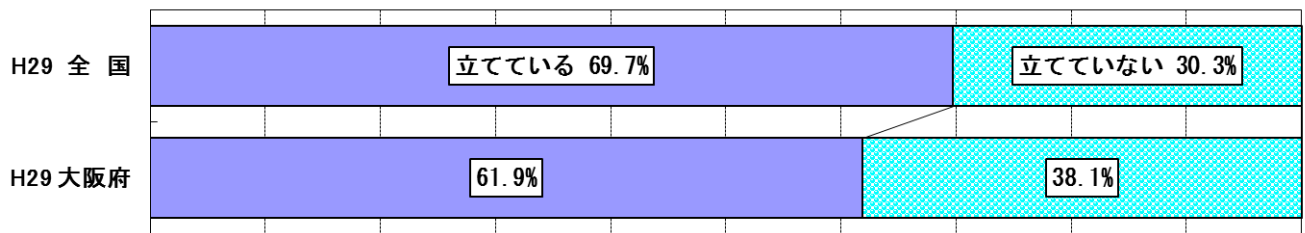
⑤ その他

㊸ 体力・運動能力の向上への自分なりの目標について

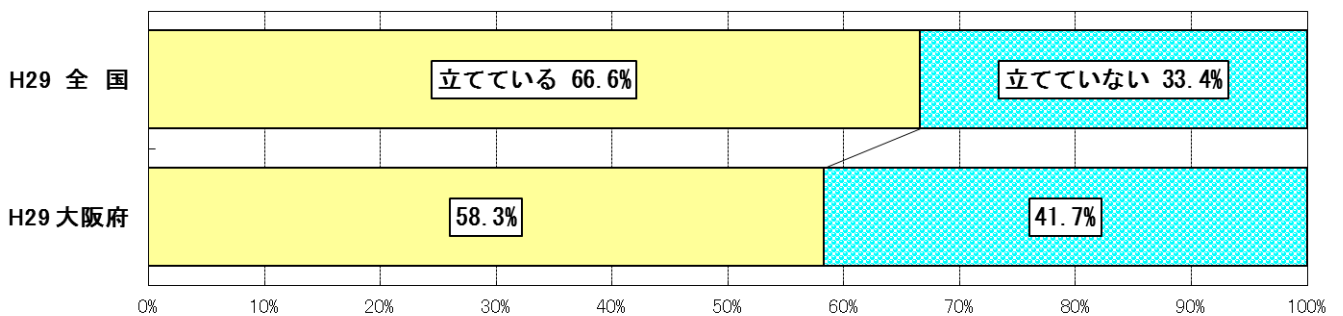
問 体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか。

- ・自分なりの目標を「立てている」生徒は、男子で61.9%、女子で58.3%であった。全国に比べ、男子で7.8ポイント、女子8.3ポイント低かった。
- ・男女とも、自分なりの目標を「立てている」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

● 男子

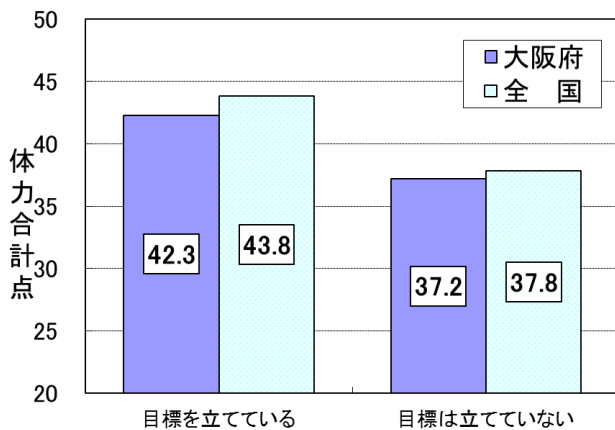


● 女子

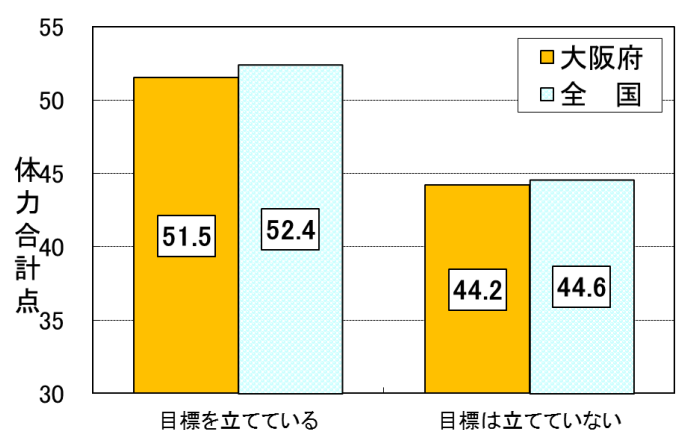


体力合計点との関連

● 男子



● 女子

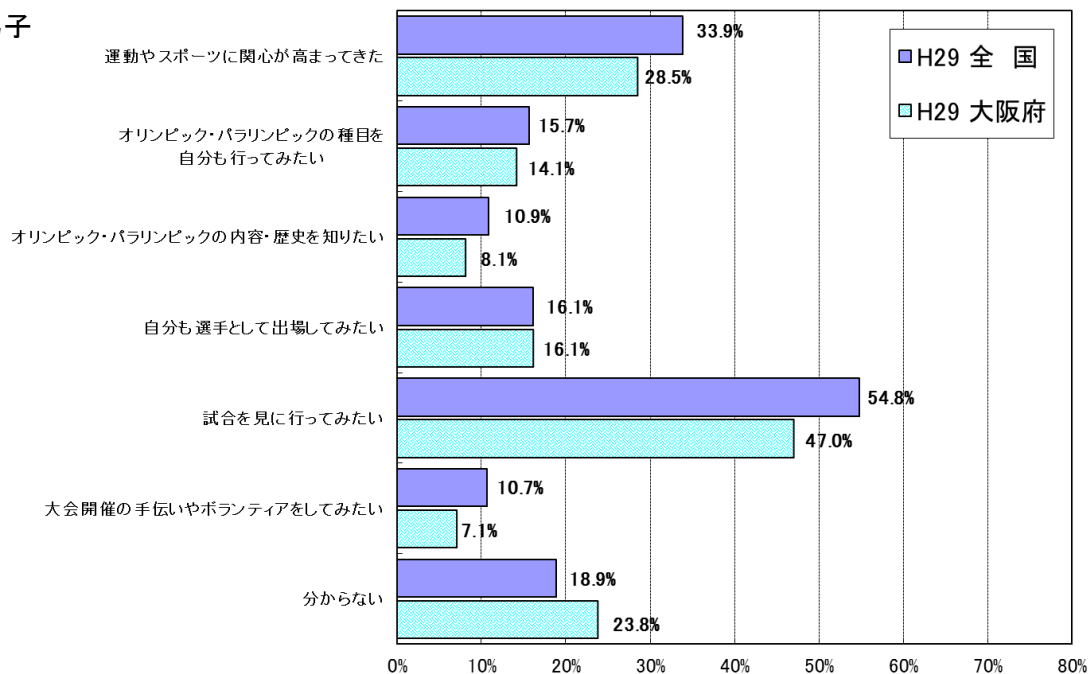


㊸ オリンピック・パラリンピックへの気持ち

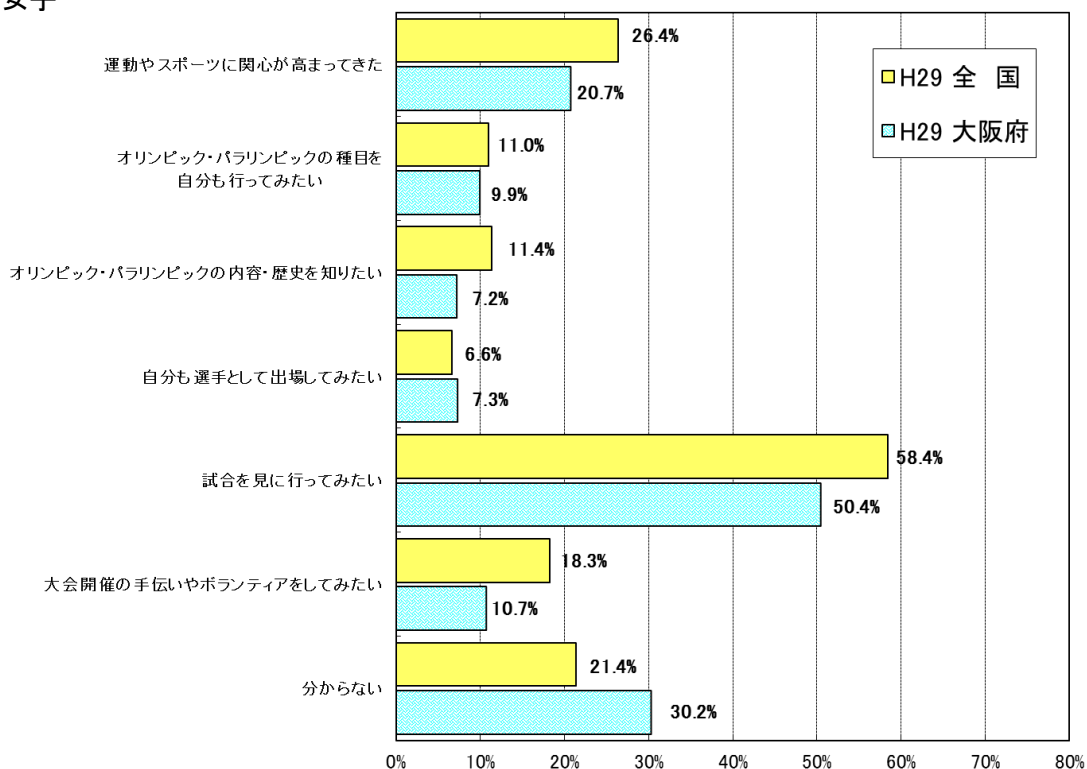
問 オリンピック・パラリンピックが2020年に日本で行われますが、あなたの今の気持ちにあてはまるものを全て選んでください。

・男女とも「試合を見に行きたい」が最も高かった。

● 男子



● 女子



(5) 学校質問紙調査の結果

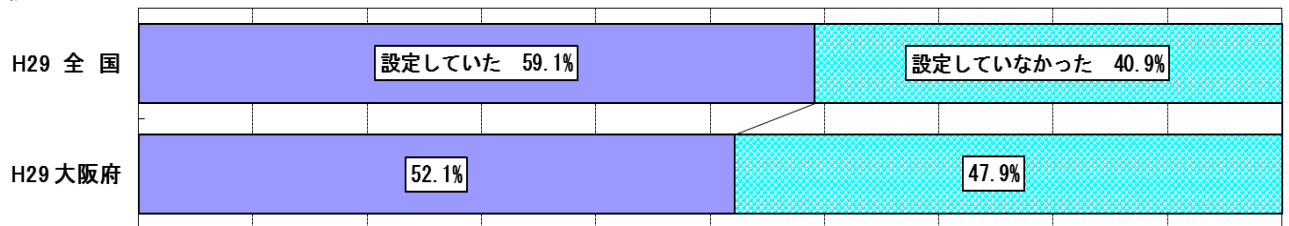
※政令市を除く

① 体力・運動能力の向上に係る取組について

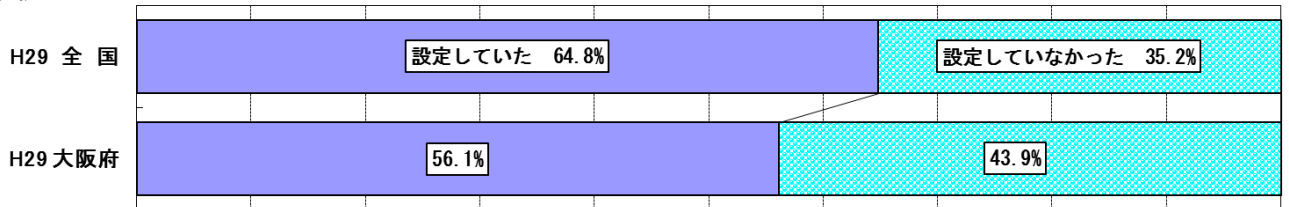
問 平成 28 年度に第 4 学年（小学校）・第 1 学年（中学校）に対して、体力・運動能力の向上のための学年としての目標を設定しましたか。

・「設定していた」学校は、小学校52.1%、中学校56.1%であった。

小学校



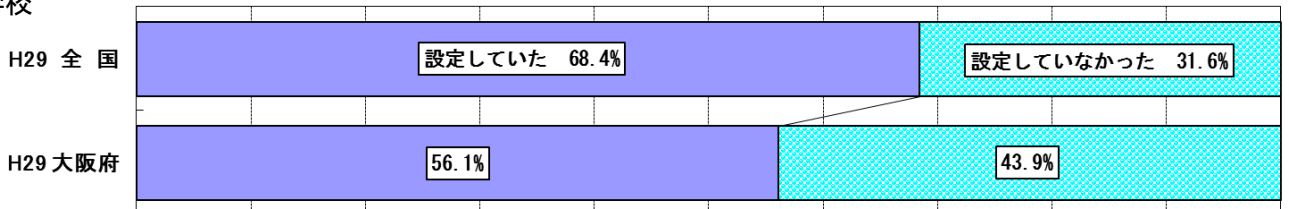
中学校



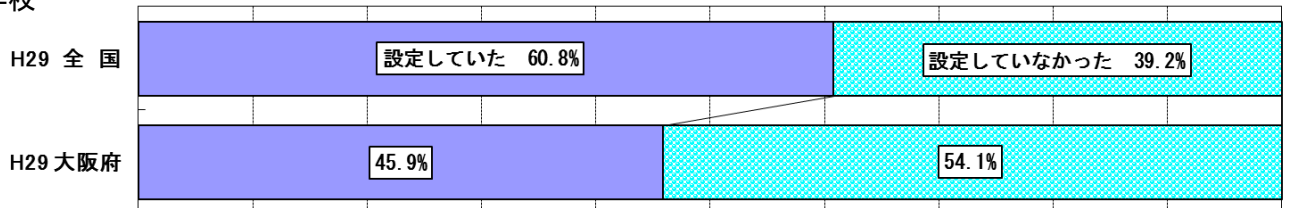
問 平成 28 年度に児童・生徒の体力・運動能力の向上のための学校全体の目標を学年としての目標と別に設定しましたか。

・「設定していた」学校は、小学校56.1%、中学校45.9%であった。

小学校



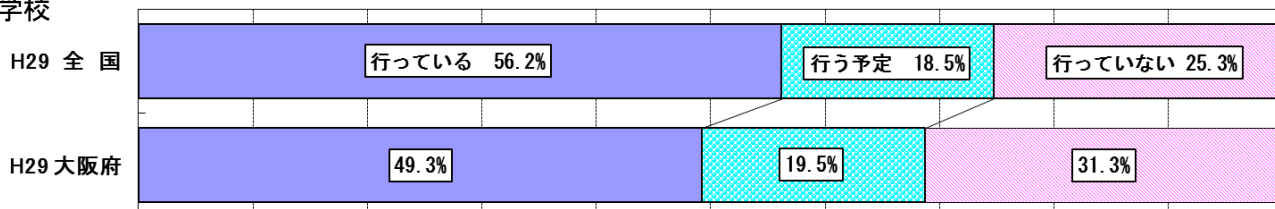
中学校



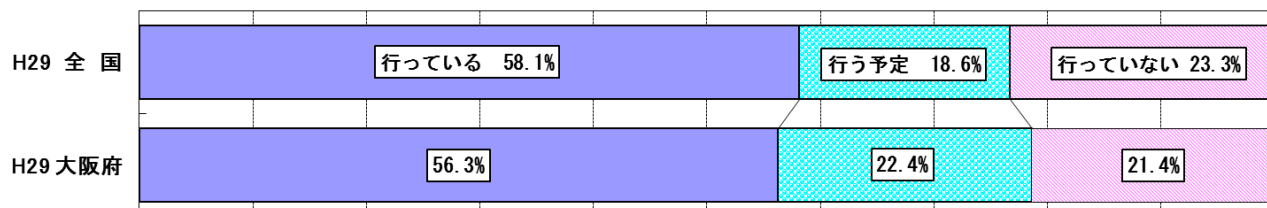
問 運動・スポーツが苦手(嫌い)な傾向にある児童・生徒向けの取組、または性別に応じた取組を現在行っていますか(行う予定はありますか)。

・「行っている」学校は、小学校49.3%、中学校56.3%であった。

小学校



中学校

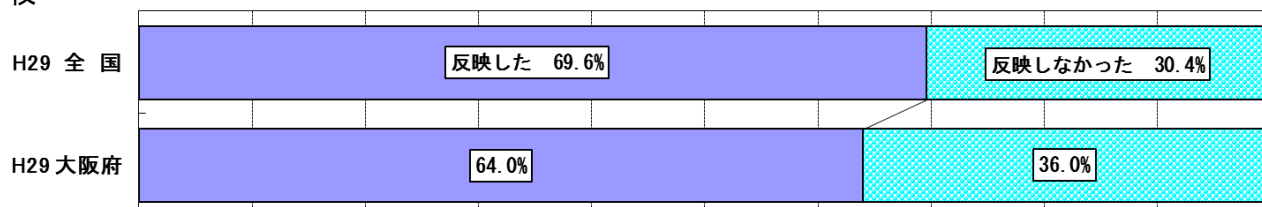


② 体育・保健体育の授業について

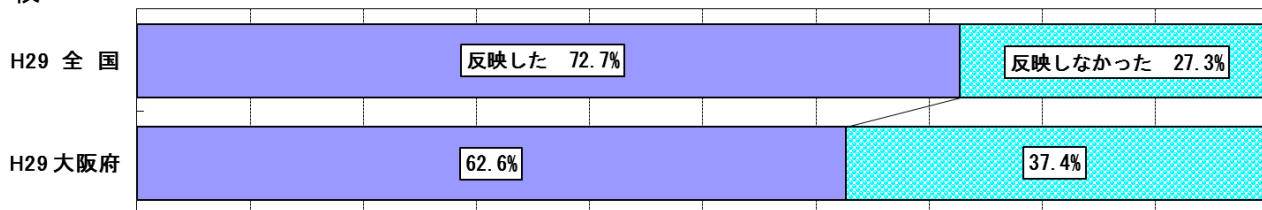
問 平成 28 年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果を踏まえて、年間指導計画の改善に反映しましたか。

・「反映した」学校は、小学校64.0%、中学校62.6%であった。

小学校



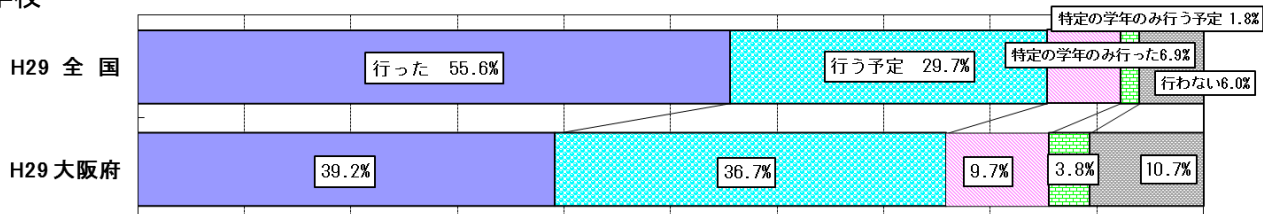
中学校



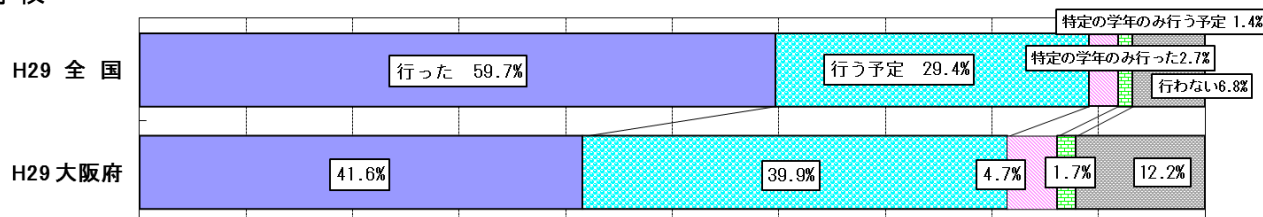
問 平成 28 年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果を踏まえて、授業等の工夫・改善を行いましたか(行う予定ですか)。

・「行った」学校は、小学校39.2%、中学校41.6%であった。

小学校



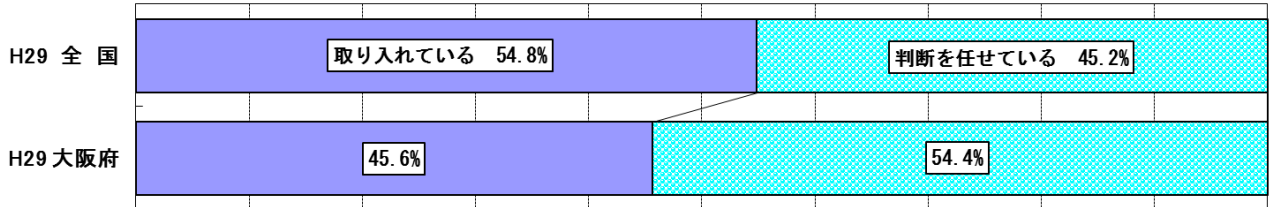
中学校



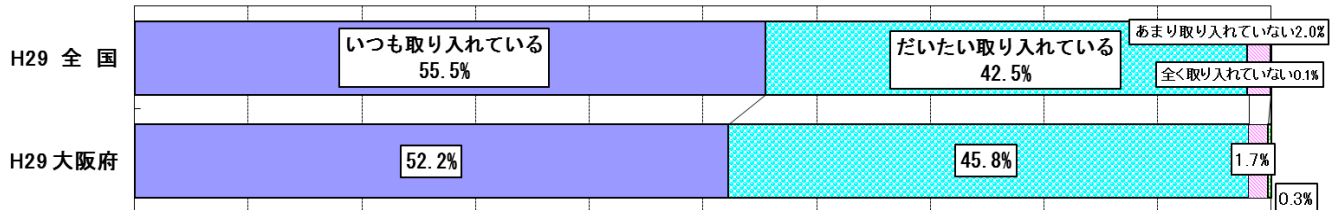
問 体育・保健体育の授業の冒頭で、その授業の目標（目当て・ねらい等）を見
 童・生徒に示す活動を取り入れていますか。

・「すべての学年・学級で取り入れている」と回答した学校は、小学校45.6%、「いつ
 も取り入れている」と回答した学校は、中学校52.2%であった。

小学校



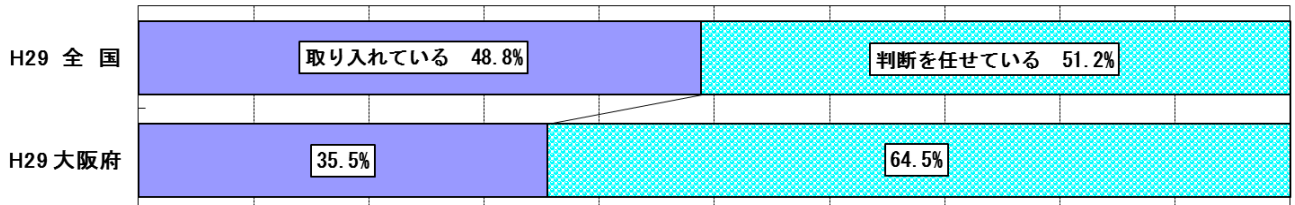
中学校



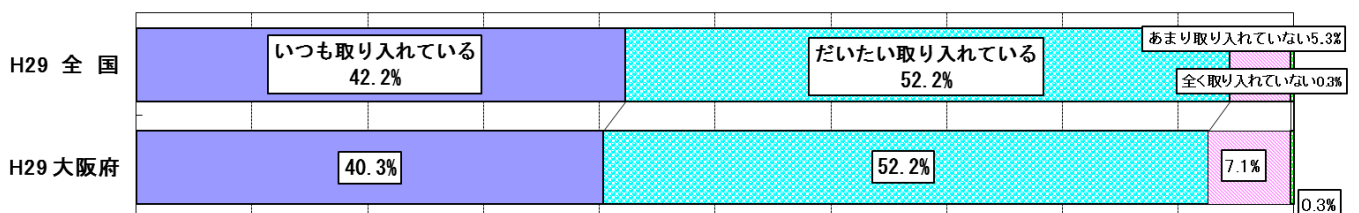
問 体育・保健体育の授業の最後に、その授業で学習したことを振り返る活動
 を取り入れていますか。

・「すべての学年・学級で取り入れている」と回答した学校は、小学校35.5%、「いつ
 も取り入れている」と回答した学校は、中学校40.3%であった。

小学校



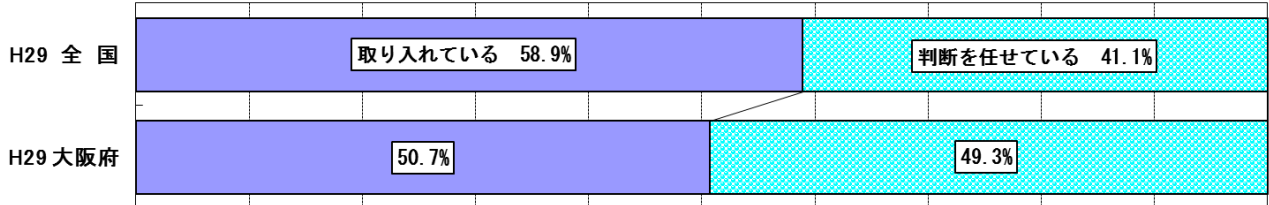
中学校



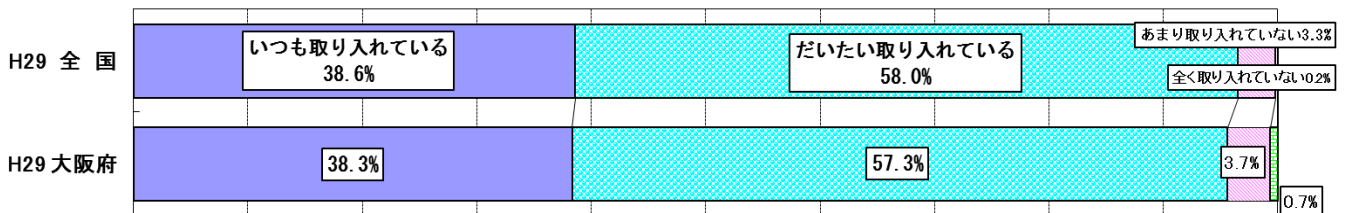
問 体育・保健体育の授業では、児童・生徒同士で助け合ったり、役割を果たしたりする活動を取り入れていますか。

・「すべての学年・学級で取り入れている」と回答した学校は、小学校50.7%、「いつも取り入れている」と回答した学校は、中学校38.3%であった。

小学校



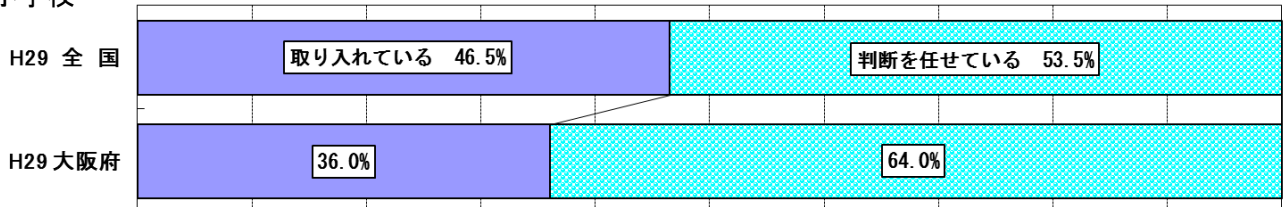
中学校



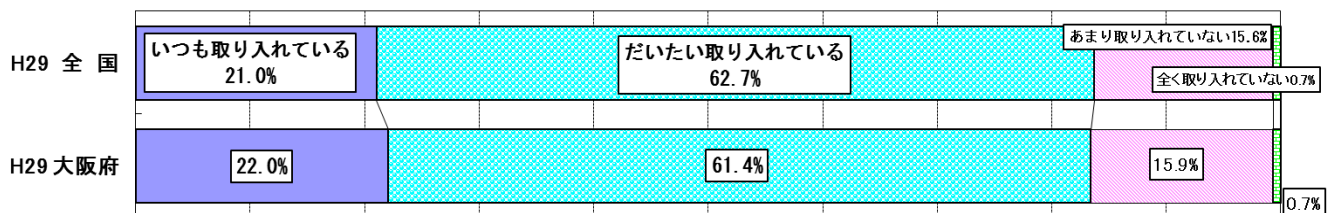
問 体育・保健体育の授業では、児童・生徒同士で話し合う活動を取り入れていますか。

・「すべての学年・学級で取り入れている」と回答した学校は、小学校36.0%、「いつも取り入れている」と回答した学校は、中学校22.0%であった。

小学校



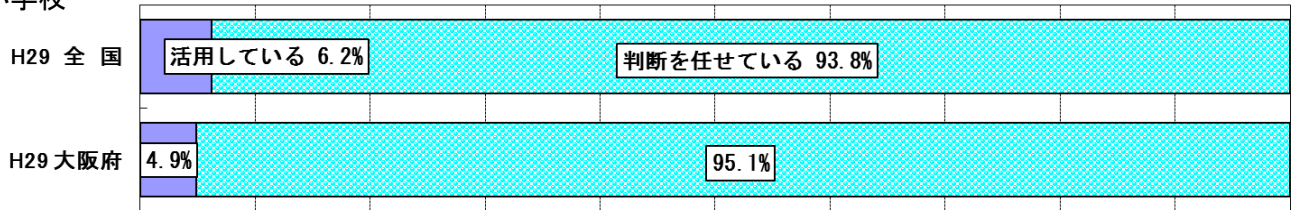
中学校



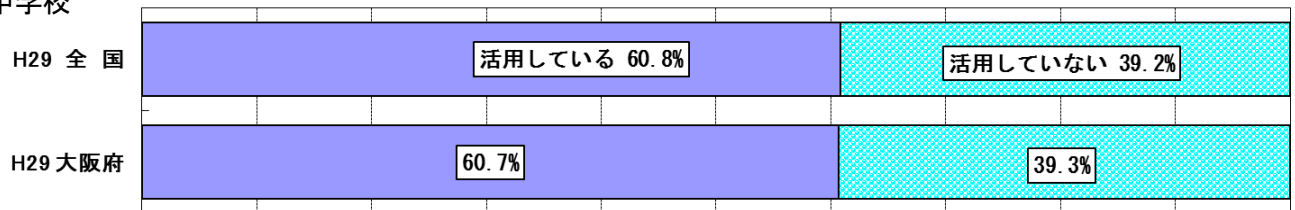
問 体育・保健体育の指導で、授業中にICTを活用していますか。

・「すべての学年・学級で活用している」と回答した学校は、小学校4.9%、「活用している」と回答した学校は、中学校60.7%であった。

小学校



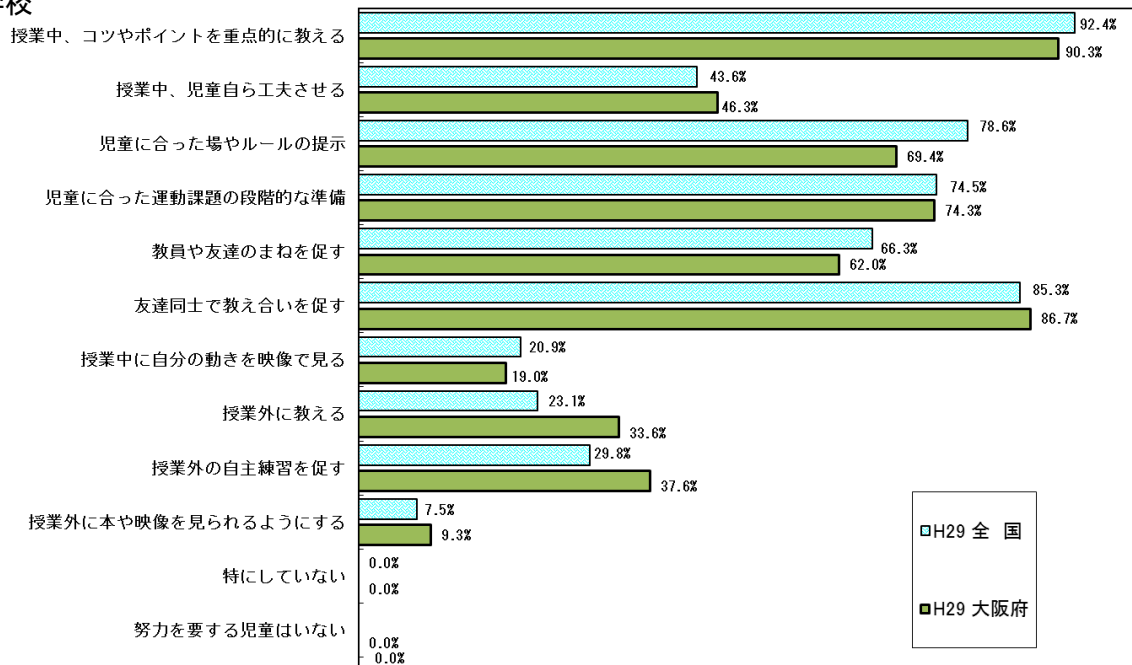
中学校



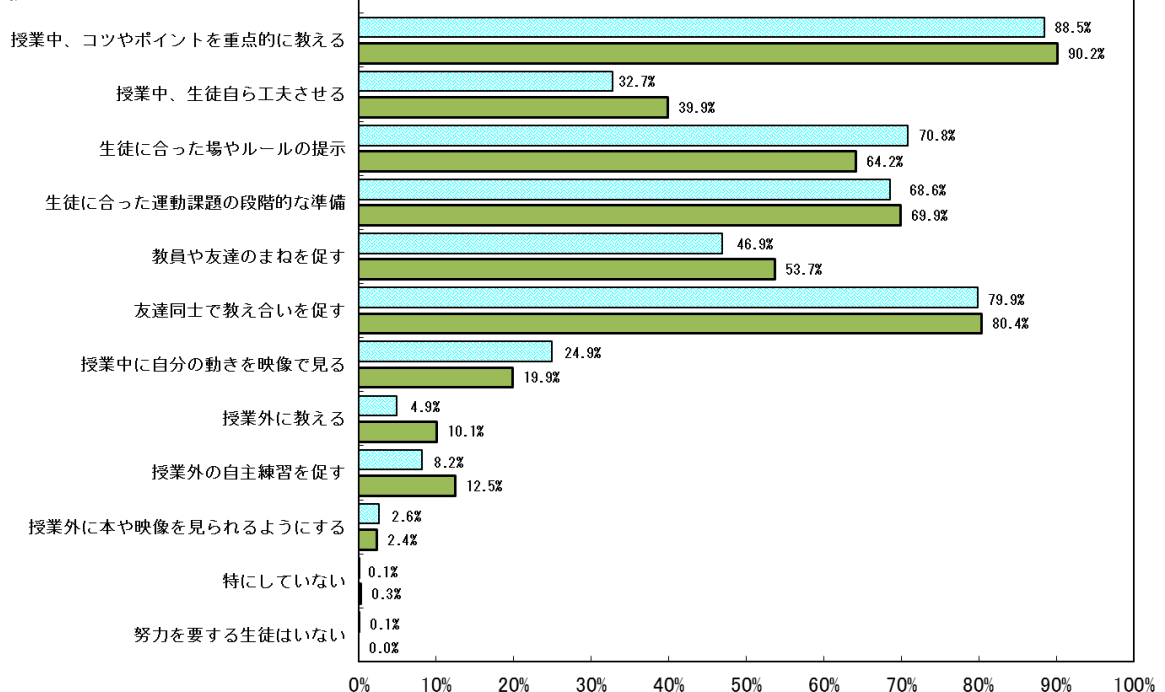
問 体育・保健体育の授業で努力を要する児童・生徒がいる場合に、どのような取組をしていますか。【複数回答可】

- ・小学校では、「授業中、コツやポイントを重点的に教える」が90.3%と最も高く、「友達同士で教え合いを促す」次いでが高かった。
- ・中学校でも、「授業中、コツやポイントを重点的に教える」が90.2%と最も高く、次いで「友達同士で教え合いを促す」が高かった。

小学校



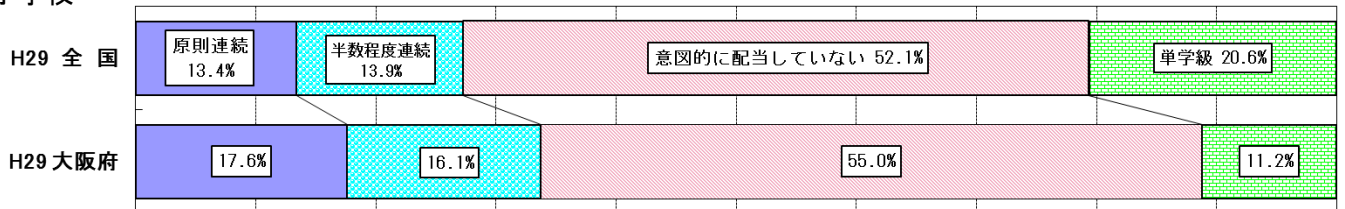
中学校



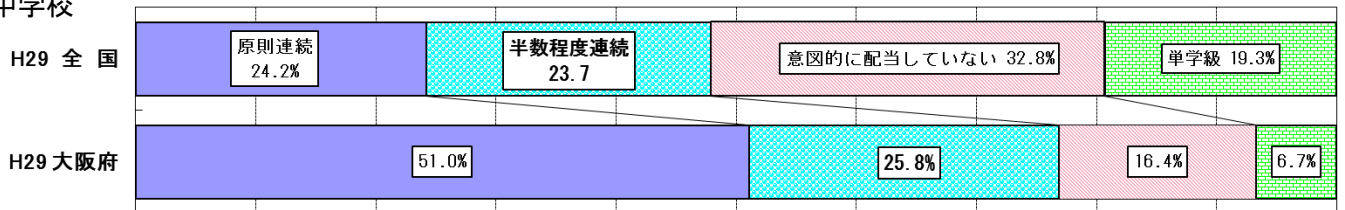
問 体育・保健体育授業の準備・片付けの時間を短縮するなどの理由から、時間割作成において、同学年の体育・保健体育授業を続けて担当していますか。

- ・小学校では、「意図的に担当していない」が55.0%と最も高かった。
- ・中学校では、「原則連続」が51.0%と最も高かった。

小学校



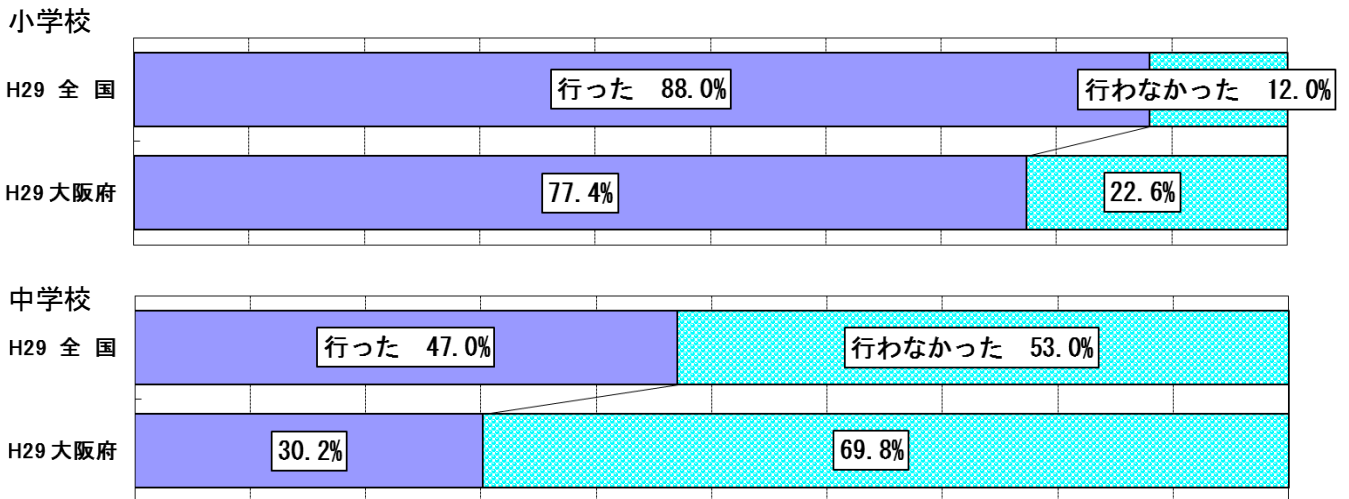
中学校



③ 学校における体育・保健体育授業以外の取組について

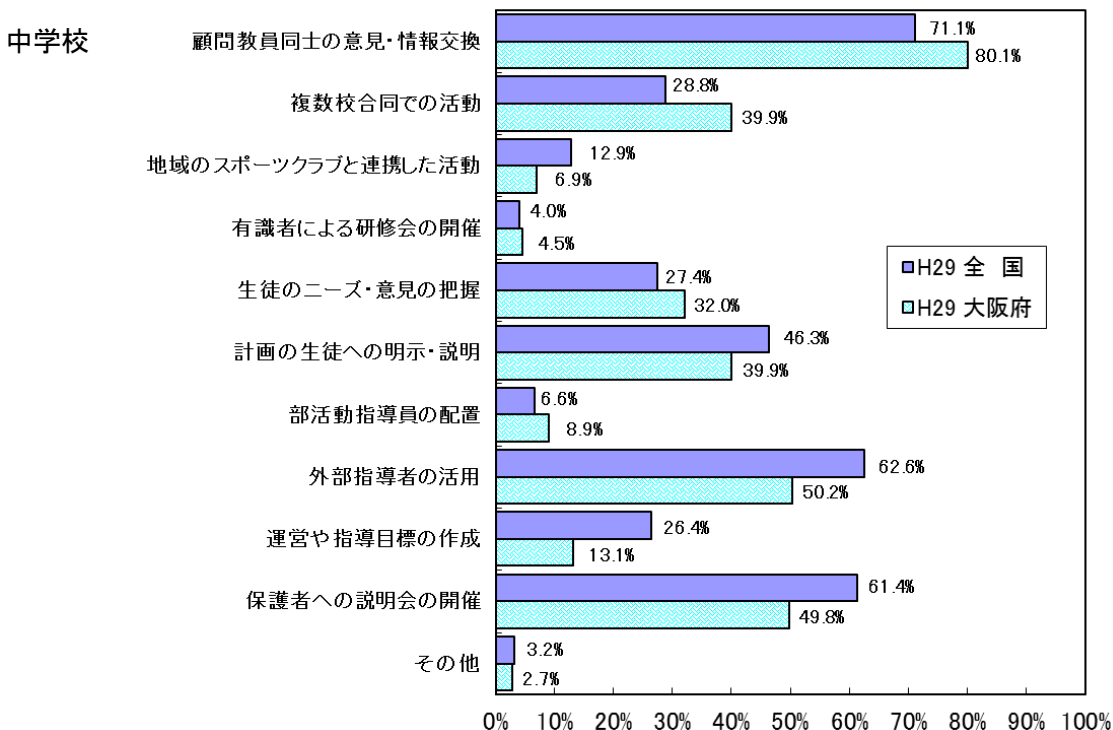
問 平成 28 年度に、体育・保健体育の授業以外で、全ての児童・生徒の体力・運動能力の向上に係る取組を行いましたか。

・「行った」と回答した学校は、小学校77.4%、中学校30.2%だった。



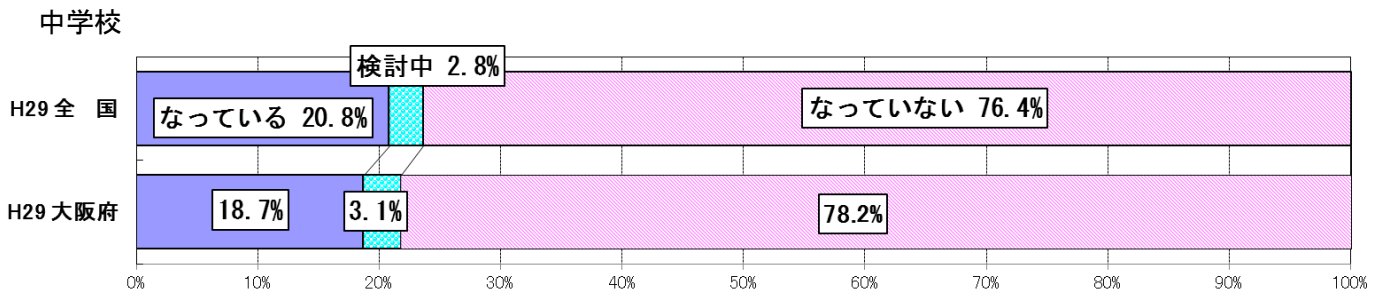
問 運動部活動での指導内容や指導方法の充実のためにどのような取組を行っていますか。(複数回答可)

・「顧問教員同士の意見・情報交換」と回答した中学校が80.1%で最も高く、次いで「外部指導者の活用」であった。



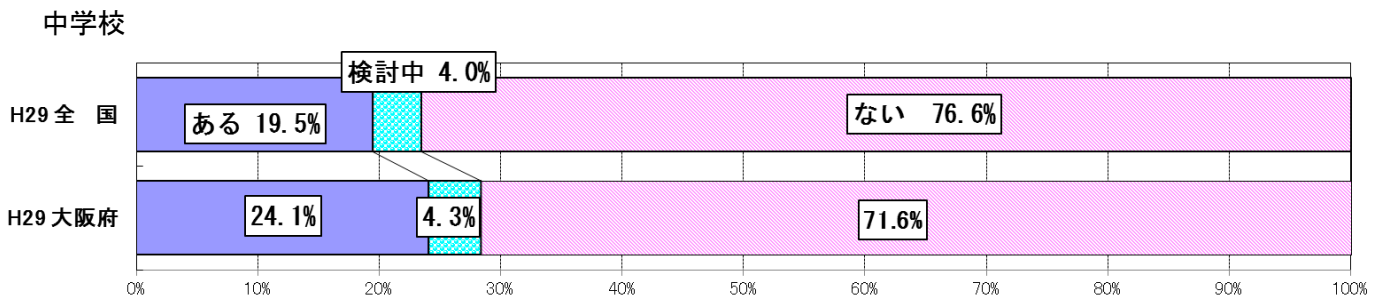
問 生徒のニーズに応じて、複数の運動部に所属できるようになっていますか。

・「なっている」と回答した中学校は、18.7%だった。



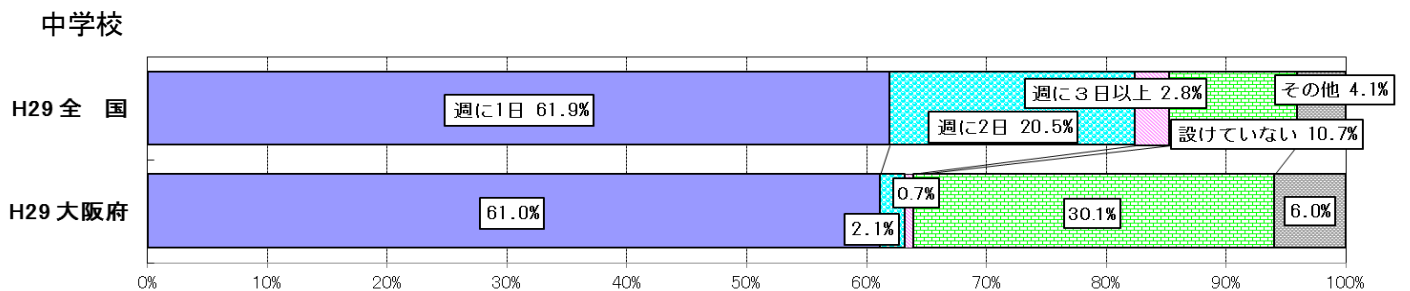
問 生徒のニーズに応じて、運動を含む複数の活動を行う部活動がありますか。

・「ある」と回答した中学校は、24.1%だった。



問 学校の決まりとして、部活動において、週に何日程度の休養日を設けていますか。

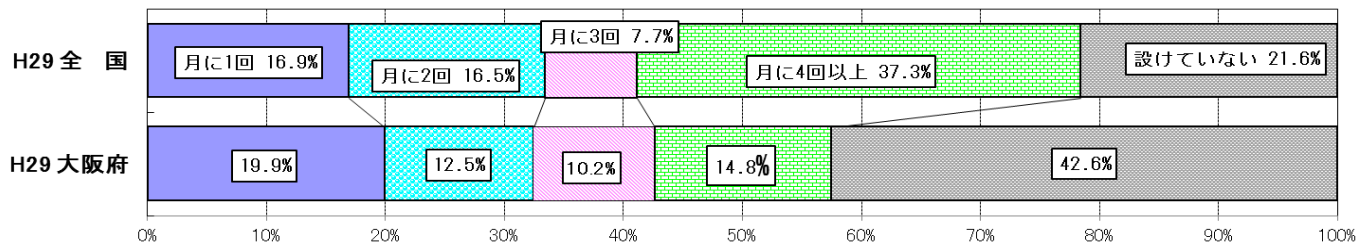
・学校の決まりとして、部活動において週の休養日は「週に1日」が61.0%と最も高く、次いで「設けていない」であった。



問 土日に休養日を設けていますか。(前問で1~3 または5 と回答した学校)

・「設けていない」と回答した中学校は、42.6%であった。

中学校

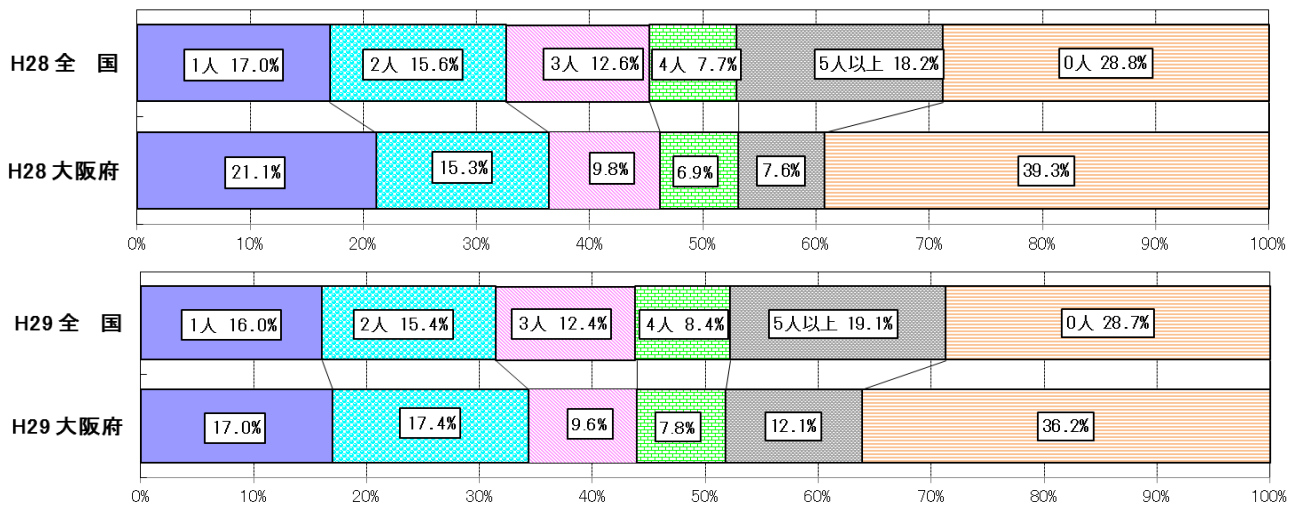


④ 学校の組織体制について

問 平成28年度と平成29年度に運動部活動に外部指導者を何人活用していますか。（平成29年度は予定も含む）

- ・運動部活動に外部指導者を活用人数について平成28, 29年度とも「0人」と回答した中学校が最も多く、それぞれ39.3%、36.2%であった。

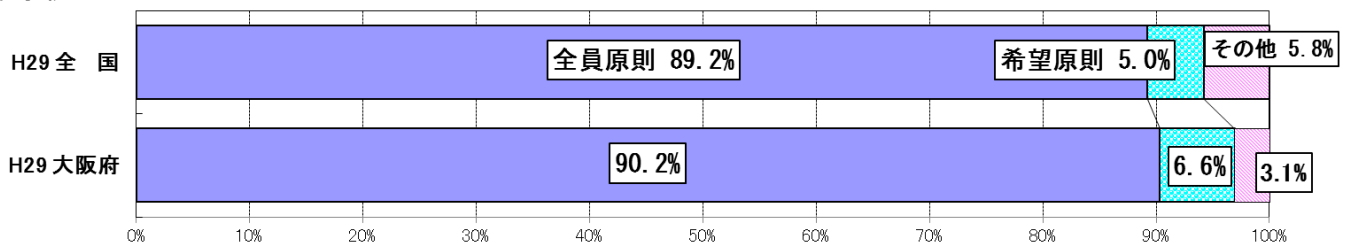
中学校



問 部活動の顧問の配置はどのようにしていますか。

- ・「全員が原則」と回答した中学校は、90.2%だった。

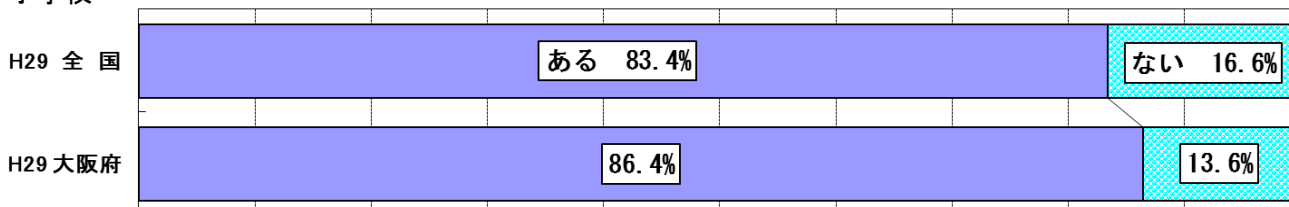
中学校



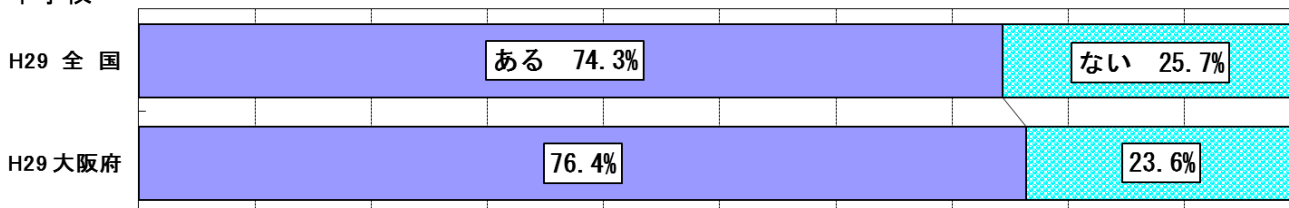
問 教員同士で、児童・生徒の体力・運動能力の向上に関する取組、体育・保健体育の授業における指導方法の工夫・改善について検討する機会はあります

・「ある」と回答した学校は、小学校86.4%、中学校76.4%だった。

小学校



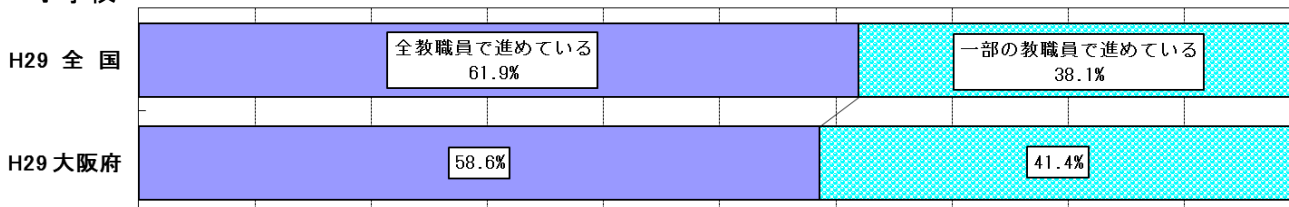
中学校



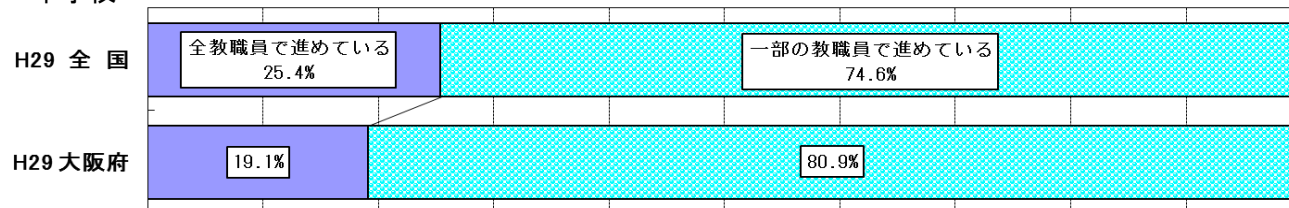
問 児童・生徒の体力・運動能力の向上に関する取組、体育・保健体育の授業における指導方法の工夫・改善について教職員はどのように関わって進めている

・「全教職員で進めている」と回答した学校は、小学校58.6%、中学校19.1%だった。

小学校



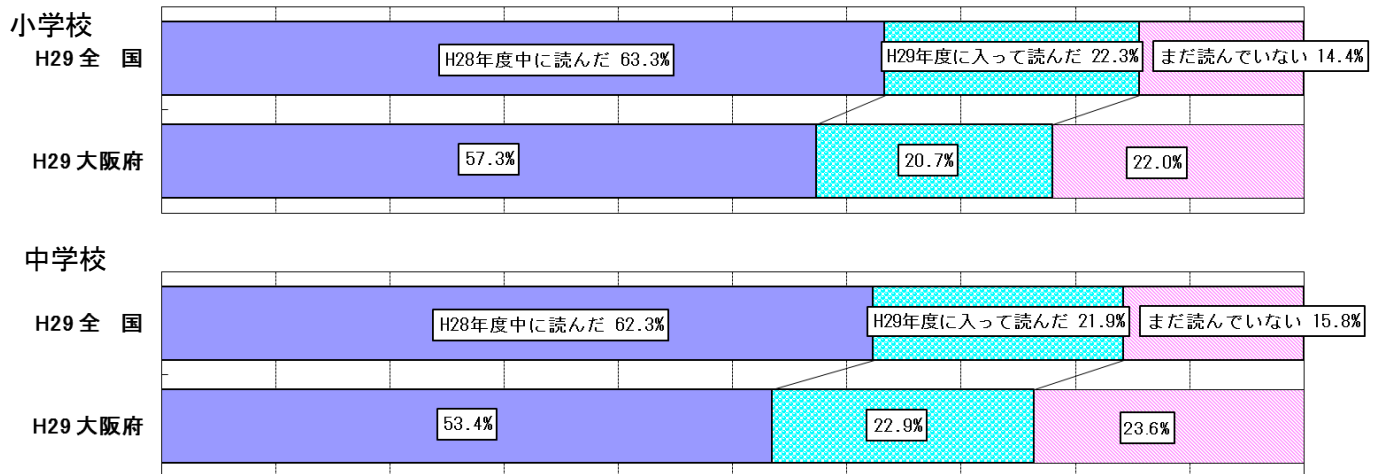
中学校



⑤ 調査結果の活用について

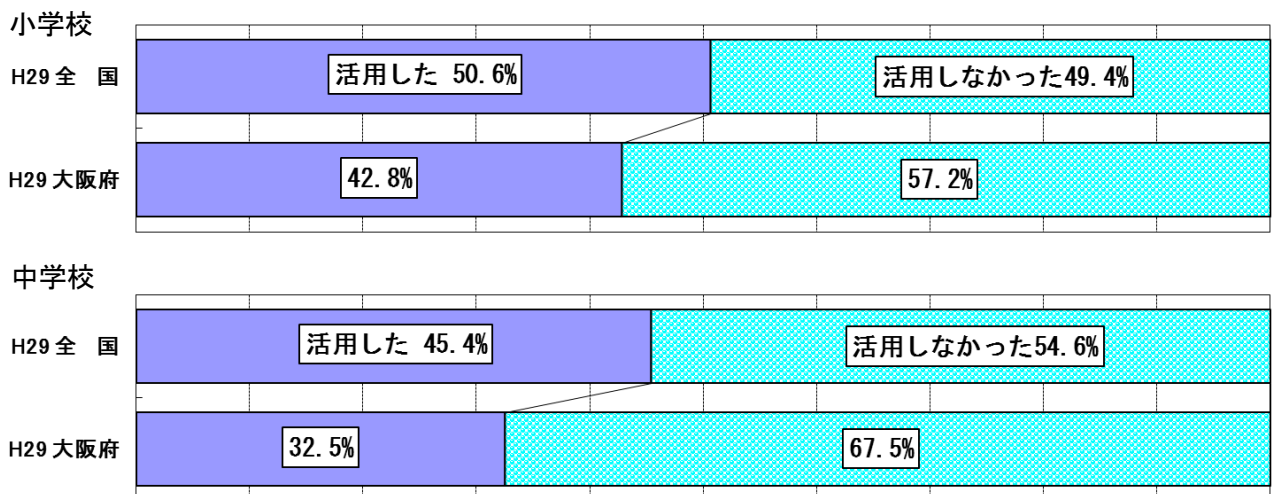
問 平成 28 年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査「報告書」を読みましたか。

・「H28年度中に読んだ」学校は、小学校57.3%、中学校53.4%であった。



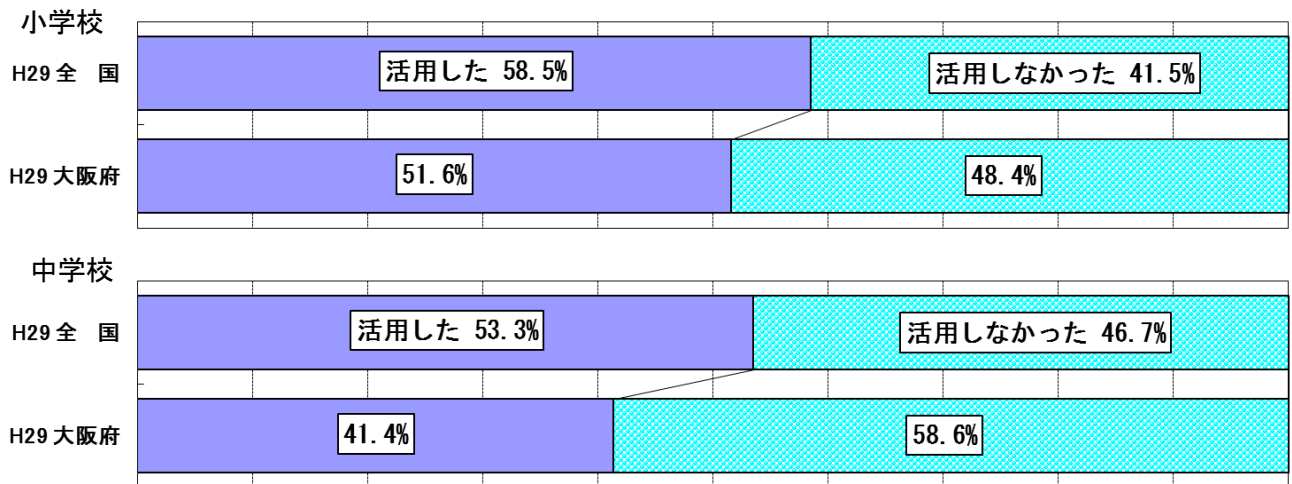
問 貴校において、平成 28 年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果資料 CDを活用しましたか。

・「活用した」学校は、小学校42.8%、中学校32.5%であった。



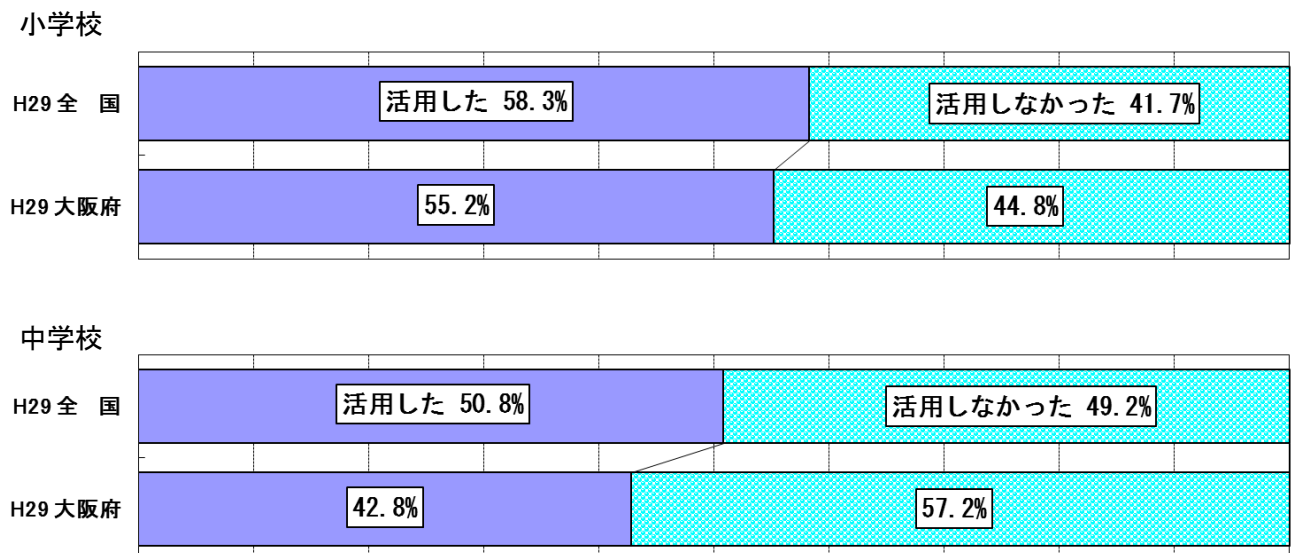
問 貴校において、平成 28 年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査「学校用確認シート」を活用しましたか。

・「活用した」学校は、小学校51.6%、中学校41.4%であった。



問 貴校において、平成 28 年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査「記録シート」を活用しましたか。

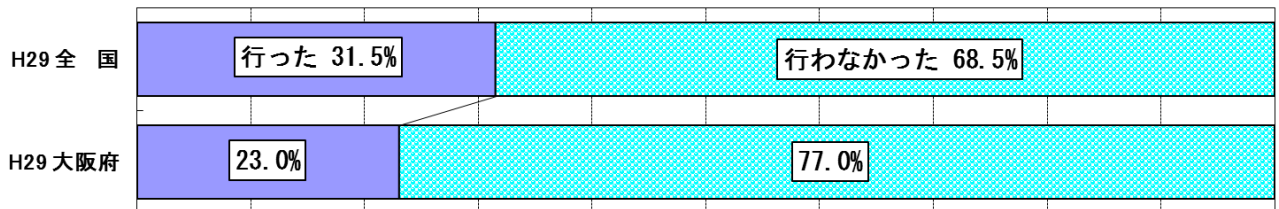
・「活用した」学校は、小学校55.2%、中学校42.8%であった。



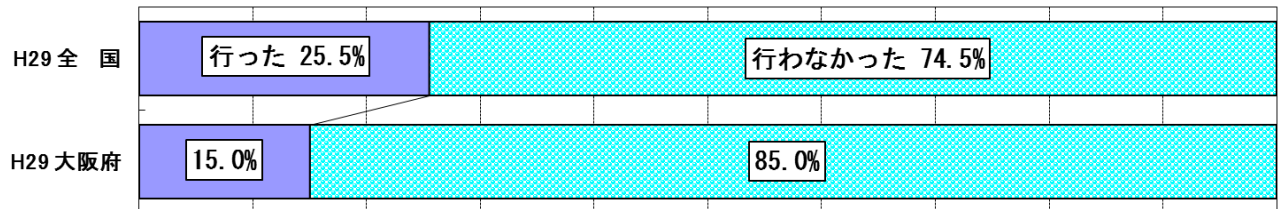
問 貴校において、平成 28 年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査報告書に掲載した事例校の実践を参考にした取組を行いましたか。

・「行った」学校は、小学校23.0%、中学校15.0%であった。

小学校



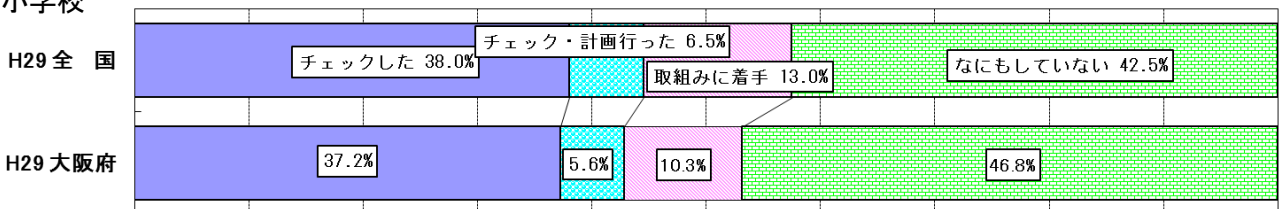
中学校



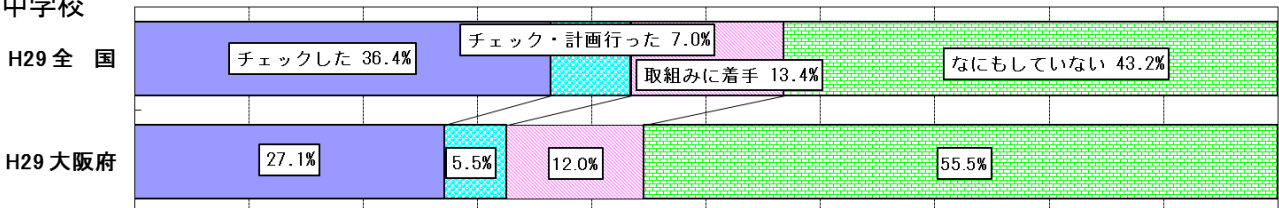
問 平成 28 年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査報告書の巻末に掲載した「取組チェックシート」を活用しましたか。

・「取組み点検項目をチェックした」学校は、小学校37.2%、中学校27.1%であった。

小学校

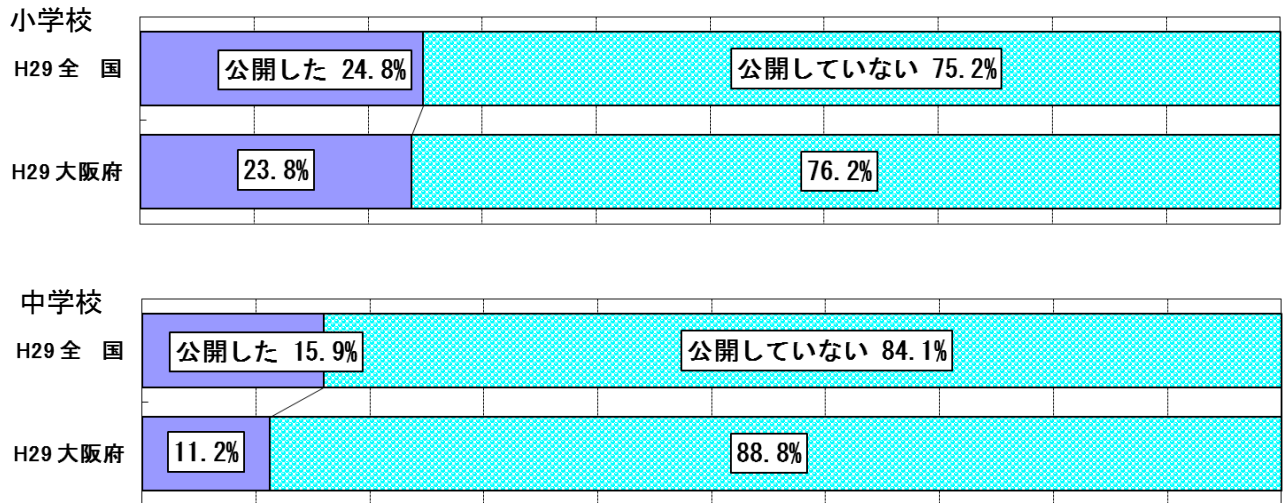


中学校



問 学校のホームページや学校だより等で、平成 28 年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果を公開しましたか。

・「公開した」学校は、小学校23.8%、中学校11.2%であった。



問 前問で1（公開した）に回答した場合、どのように公開しましたか。

・調査結果の公開について、小学校では、「コメントを加え公開」が最も高く、41.3%、中学校では、「結果のみ公開」が最も高く36.7%であった。

