

# 平成 29 年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果（概要）

## 【調査対象・時期】

調査対象 小学校第5学年、特別支援学校小学部第5学年、義務教育学校前期課程第5学年  
中学校第2学年、中等教育学校第2学年、特別支援学校中学部第2学年、義務教育学校後期課程第2学年

調査期間 平成29年4月～7月

## 【調査の結果】

[80点満点]

小学校5年		種目別平均								体力 合計点
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	
		kg	回数	cm	回数	回数	秒	cm	m	
男子	H29全 国	16.51	19.92	33.15	41.95	52.24	9.37	151.71	22.53	54.16
	H29大阪府	○ 16.34 ◎	○ 19.44 ◎	◎ 32.51	○ 39.66 ◎	○ 49.33 ◎	◎ 9.37	○ 150.13 ◎	○ 22.23 ◎	○ 52.86 ◎
	H28全 国	16.47	19.67	32.87	41.97	51.89	9.38	151.39	22.42	53.92
	H28大阪府	16.22	19.08	32.38	39.20	48.61	9.38	149.74	22.08	52.49
女子	H29全 国	16.12	18.81	37.43	40.06	41.62	9.60	145.47	13.94	55.72
	H29大阪府	○ 15.89 ◎	○ 18.14 ◎	◎ 36.91	○ 37.61 ◎	○ 38.40 ◎	◎ 9.63	○ 143.12 ◎	○ 13.57 ◎	○ 54.01 ◎
	H28全 国	16.13	18.60	37.21	40.06	41.29	9.61	145.31	13.88	55.54
	H28大阪府	15.89	17.84	36.72	37.16	38.04	9.65	142.49	13.42	53.58

[80点満点]

中学校2年		種目別平均								体力 合計点	
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび		ボール投げ
		kg	回数	cm	回数	秒	回数	秒	cm		m
男子	H29全 国	28.89	27.45	43.20	51.89	391.23	85.99	7.99	194.54	20.56	42.11
	H29大阪府	○ 28.08 ◎	○ 27.39 ◎	◎ 41.51	○ 50.95 ◎	○ 401.99 ◎	◎ 83.49	◎ 8.09	◎ 188.97	◎ 19.92	◎ 40.44
	H28全 国	28.91	27.46	43.06	51.93	391.72	86.24	8.03	194.69	20.59	42.13
	H28大阪府	28.06	27.50	41.37	51.20	403.57	84.14	8.09	189.46	20.07	40.63
女子	H29全 国	23.82	23.73	45.86	46.76	287.36	59.14	8.80	168.57	12.96	49.97
	H29大阪府	◎ 23.37 ◎	○ 23.68 ◎	◎ 44.84	◎ 46.33 ◎	○ 295.23 ◎	◎ 57.59	◎ 8.95	◎ 164.21	◎ 12.61 ◎	◎ 48.44 ◎
	H28全 国	23.75	23.48	45.46	46.60	288.51	58.80	8.83	168.28	12.85	49.56
	H28大阪府	23.36	23.30	44.66	46.20	297.98	57.62	8.96	164.75	12.58	48.18

○印：全国と大阪府の差がH28よりも改善 ◎印：H28よりも記録が改善

※政令市を含めています。

## 【大阪府の調査結果】

- ◆ 体力合計点の全国との差は、小学校では近年拡大傾向にあったが、今年度は男女とも縮小した。中学校は男女とも拡大した。  
体力合計点は、中学校の男子以外は昨年度比改善。特に女子は小中学校とも現在の調査が始まって以来、毎年上昇している。
- ◆ 種目ごとの記録も改善傾向にある。特に小学校は、横ばいとなった女子の1種目（握力）を除き、男女全ての記録が向上した。中学校では、女子が2種目を除いて記録が向上、男子は3種目の向上にとどまった。
- ◆ 小学校で全国との比較において課題である反復横とび、20mシャトルランの記録は、2年連続で改善した。
- ◆ 運動やスポーツが「好き・やや好き」の割合は、全国平均と比べて小・中学校の男女とも低く、1週間の総運動時間が60分未満の児童生徒の割合は全国より高い。（児童生徒質問紙調査及び学校質問紙調査結果【概要】参照）