

**平成28年度**

**全国体力・運動能力、運動習慣等調査**

# **大阪府の結果について**

平成29年1月

大阪府教育庁

# 目次

|   |                          |    |
|---|--------------------------|----|
| 1 | 調査の概要                    | 1  |
| 2 | 小学校 実技に関する調査の結果          |    |
|   | (1) 都道府県別の状況（公立学校：男子・女子） | 9  |
|   | (2) 調査種目及び体力合計点の大阪府の状況   | 12 |
|   | (3) 昭和60年度の体力水準との比較      | 16 |
|   | (4) 児童の運動習慣              | 17 |
| 3 | 小学校 児童質問紙調査の結果           |    |
|   | (1) 運動習慣の状況              | 19 |
|   | (2) 生活習慣の状況              | 22 |
|   | (3) 体育の授業について            | 30 |
|   | (4) その他                  | 31 |
| 4 | 中学校 実技に関する調査の結果          |    |
|   | (1) 都道府県別の状況（公立学校：男子・女子） | 35 |
|   | (2) 調査種目及び体力合計点の大阪府の状況   | 38 |
|   | (3) 昭和60年度の体力水準との比較      | 42 |
|   | (4) 生徒の運動習慣              | 44 |
| 5 | 中学校 生徒質問紙調査の結果           |    |
|   | (1) 運動習慣の状況              | 35 |
|   | (2) 生活習慣の状況              | 49 |
|   | (3) 保健体育の授業について          | 57 |
|   | (4) その他                  | 58 |

## 6 学校質問紙調査の結果

- (1) 体力向上の目標や取組み、指導方法の工夫・改善・・・・・・・・・・60
- (2) 体育・保健体育の授業について・・・・・・・・・・62
- (3) 部活動について・・・・・・・・・・67
- (4) 学校の組織体制について・・・・・・・・・・69
- (5) 調査結果の活用について・・・・・・・・・・70

## 7 調査結果の特徴

- (1) 児童・生徒の体力、運動に関する意識・運動習慣の変化

～平成20・21・22・24・25・26・27・28年度の比較～

### 1、体力・運動能力

- ① 体力合計点・・・・・・・・・・74
- ② 総合評価・・・・・・・・・・75

### 2、運動やスポーツに対する意識

- ① 運動やスポーツの好き・きれい・・・・・・・・・・77
- ② 体育の授業は楽しい・・・・・・・・・・79

### 3、食習慣、生活習慣

- ① 朝食の摂取状況・・・・・・・・・・81
- ② 1日の睡眠時間・・・・・・・・・・83
- ③ 1日のテレビ等の視聴時間・・・・・・・・・・85

## 8 その他

# 1. 調査の概要

## 1. 調査の目的

- (1) 子供の体力・運動能力等の状況に鑑み、国が全国的な子供の体力・運動能力の状況を把握・分析することにより、子供の体力・運動能力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- (2) 各教育委員会、各国公私立学校が全国的な状況との関係において自らの子供の体力・運動能力の向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、そのような取組を通じて、子供の体力・運動能力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- (3) 各国公私立学校が各児童生徒の体力・運動能力や運動習慣、生活習慣、食習慣等を把握し、学校における体育・健康等に関する指導などの改善に役立てる。

## 2. 調査の対象

国・公・私立学校の以下の学年で原則として全児童生徒を対象。

### (1) 小学校調査

小学校第5学年、特別支援学校小学部第5学年、義務教育学校前期課程第5学年

### (2) 中学校調査

中学校第2学年、中等教育学校第2学年、特別支援学校中学部第2学年

義務教育学校後期課程第2学年

ただし、特別支援学校及び小中学校の特別支援学級に在籍している児童生徒については、その障がいの状態等を考慮して、参加の是非を適切に判断。

## 3. 調査事項

### (1) 児童生徒に対する調査

#### ①実技に関する調査（測定方法等は新体力テストと同様）

[小学校調査（8種目）]

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ

[中学校調査（8種目）]

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、持久走（男子1500m、女子1000m）、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ

※持久走か20mシャトルランのどちらかを選択して実施

#### ②質問紙調査

運動習慣、生活習慣等に関する児童生徒質問紙調査

### (2) 学校に対する質問紙調査

子供の体力・運動能力向上に係る取組み等に関する学校質問紙調査

## 4. 調査実施日

### (1) 実技に関する調査実施期間

平成28年4月から7月末までの期間

### (2) 質問紙調査（児童生徒・学校）

調査票到着から7月末までの期間

## 5. 調査校数（公立学校調査状況）

|                   | 参加学校数<br>[全国]     | 参加児童生徒数（男子・女子）<br>[全国（男子・女子）]                               |
|-------------------|-------------------|---|
| 小学校<br>（特別支援学校含む） | 997校<br>[19,886校] | 69,995人（35,943人・34,052人）<br>[1,022,548人（522,532人・500,016人）] |
| 中学校<br>（特別支援学校含む） | 469校<br>[9,789校]  | 67,175人（34,537人・32,638人）<br>[984,157人（504,322人・479,835人）]   |

## 【大阪府の調査結果概要】

### (調査結果)

| 小学校5年 |        | 種目別平均  |        |        |       |           |       |         |       | 体力<br>合計点 |
|-------|--------|--------|--------|--------|-------|-----------|-------|---------|-------|-----------|
|       |        | 握力     | 上体起こし  | 長座体前屈  | 反復横とび | 20mシャトルラン | 50m走  | 立ち幅とび   | ボール投げ |           |
|       |        | kg     | 回数     | cm     | 回数    | 回数        | 秒     | cm      | m     |           |
| 男子    | H28全 国 | 16.47  | 19.67  | 32.87  | 41.97 | 51.89     | 9.38  | 151.39  | 22.42 | 53.92     |
|       | H28大阪府 | 16.22  | 19.08  | ○32.38 | 39.20 | ○48.61    | 9.38  | 149.74  | 22.08 | 52.49     |
|       | H27全 国 | 16.45  | 19.58  | 33.05  | 41.60 | 51.64     | 9.38  | 151.24  | 22.52 | 53.80     |
|       | H27大阪府 | 16.24  | 19.09  | 32.40  | 39.18 | 48.35     | 9.37  | 149.74  | 22.37 | 52.45     |
| 女子    | H28全 国 | 16.13  | 18.60  | 37.21  | 40.06 | 41.29     | 9.61  | 145.31  | 13.88 | 55.54     |
|       | H28大阪府 | ○15.89 | ○17.84 | ○36.72 | 37.16 | ○38.04    | ○9.65 | ○142.49 | 13.42 | 53.58     |
|       | H27全 国 | 16.05  | 18.42  | 37.44  | 39.55 | 40.69     | 9.62  | 144.77  | 13.77 | 55.18     |
|       | H27大阪府 | 15.77  | 17.56  | 36.86  | 37.00 | 37.09     | 9.67  | 141.90  | 13.45 | 53.23     |

| 中学校2年 |        | 種目別平均  |        |        |        |         |           |       |         | 体力<br>合計点 |        |
|-------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|-----------|-------|---------|-----------|--------|
|       |        | 握力     | 上体起こし  | 長座体前屈  | 反復横とび  | 持久走     | 20mシャトルラン | 50m走  | 立ち幅とび   |           | ボール投げ  |
|       |        | kg     | 回数     | cm     | 回数     | 秒       | 回数        | 秒     | cm      |           | m      |
| 男子    | H28全 国 | 28.91  | 27.46  | 43.06  | 51.93  | 391.72  | 86.24     | 8.03  | 194.69  | 20.59     | 42.13  |
|       | H28大阪府 | 28.06  | ○27.50 | ○41.37 | ○51.20 | 403.57  | ○84.14    | ○8.09 | 189.46  | ○20.07    | ○40.63 |
|       | H27全 国 | 28.93  | 27.43  | 43.08  | 51.62  | 392.63  | 85.56     | 8.01  | 194.05  | 20.65     | 41.89  |
|       | H27大阪府 | 28.21  | 27.31  | 41.36  | 50.59  | 404.26  | 83.44     | 8.12  | 189.07  | 20.10     | 40.26  |
| 女子    | H28全 国 | 23.75  | 23.48  | 45.46  | 46.60  | 288.51  | 58.80     | 8.83  | 168.28  | 12.85     | 49.56  |
|       | H28大阪府 | ○23.36 | ○23.30 | ○44.66 | ○46.20 | ○297.98 | ○57.62    | ○8.96 | ○164.75 | ○12.58    | ○48.18 |
|       | H27全 国 | 23.68  | 23.26  | 45.53  | 46.09  | 290.03  | 58.06     | 8.84  | 167.28  | 12.83     | 49.08  |
|       | H27大阪府 | 23.20  | 22.99  | 44.65  | 45.30  | 300.30  | 56.56     | 8.99  | 163.18  | 12.54     | 47.35  |

○印: 全国と大阪府の差がH27よりも改善

- ◆ 体力合計点の全国との差は、平成27年度と比べ、小学校においては男女とも拡大した一方、中学校においては男女とも縮小した。

種目ごとの記録では、小学校女子及び中学校男女において改善傾向にあり、特に中学校女子では全種目で記録が向上、中学校男子では上体起こしで全国平均を上回った。

- ◆ 全国との比較において課題であった反復横とび、20mシャトルラン(持久走)の記録は、小中学校男女のすべてで改善された。1週間の縦運動時間が60分未満の児童・生徒の割合は、全国平均と比べて依然高いものの、27年度と比べ、小学校男女及び中学校男子で改善された。(児童生徒質問紙調査及び学校質問紙調査結果参照)

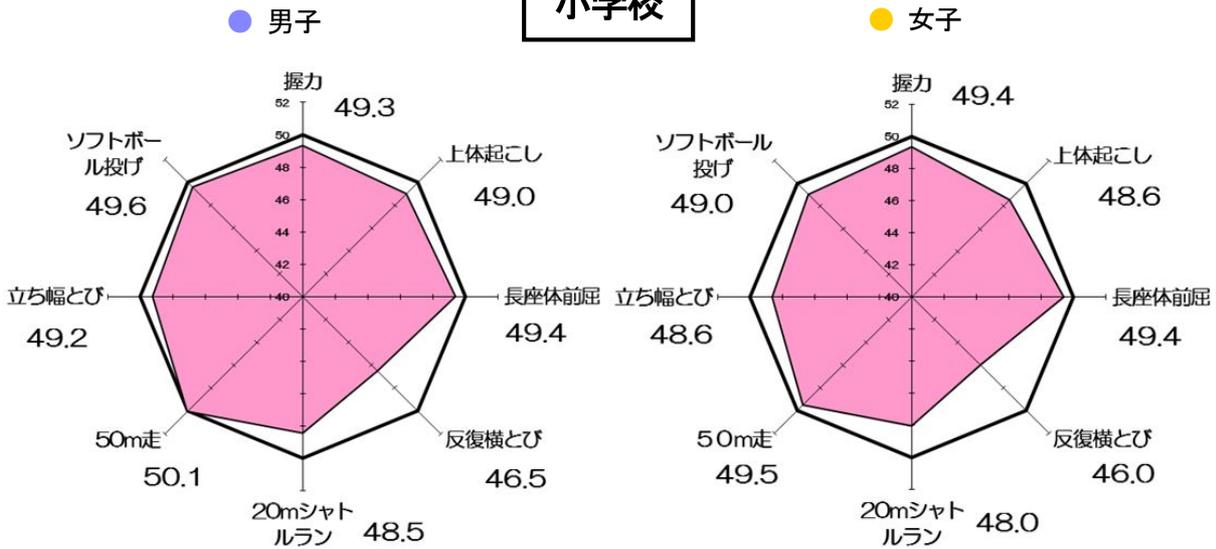
## ① 平成28年度全国との比較

- ・ 小学男子の50m走は、全国平均値と同じであった。
- ・ 小学校女子・中学校女子で全調査種目、全国平均値を下回っている。
- ・ 中学校男子の上体起こしで全国平均を上回っている。

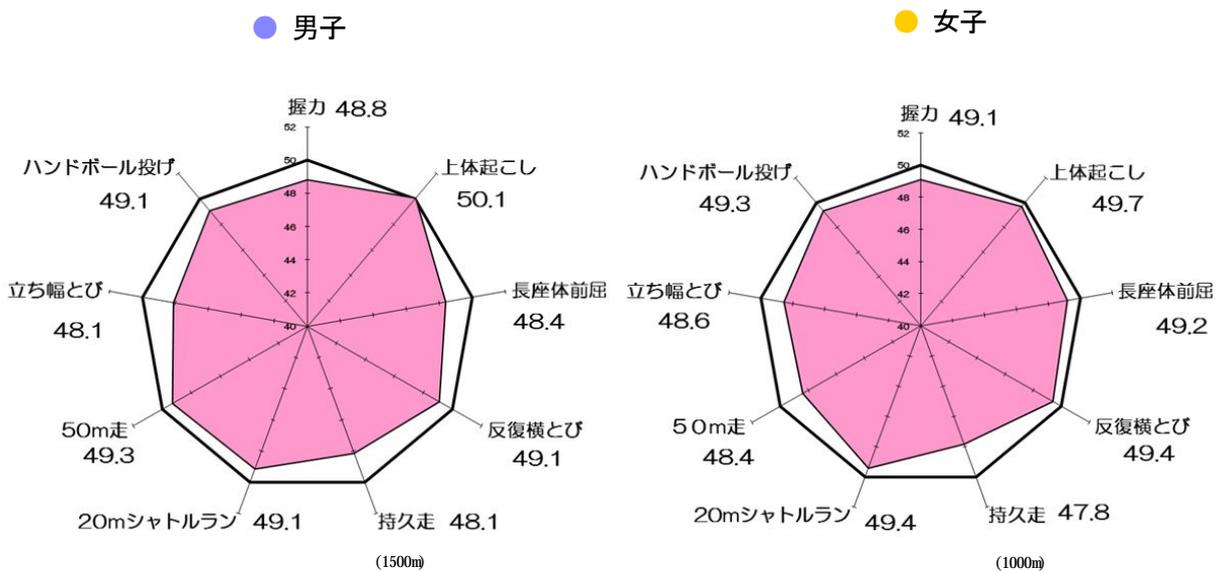
## 平成28年度全国平均値と大阪府平均値の比較

(全国平均値を「50」とした場合のレーダーチャート)

### 小学校



### 中学校



## ② 大阪府の平成27年度と平成28年度の比較

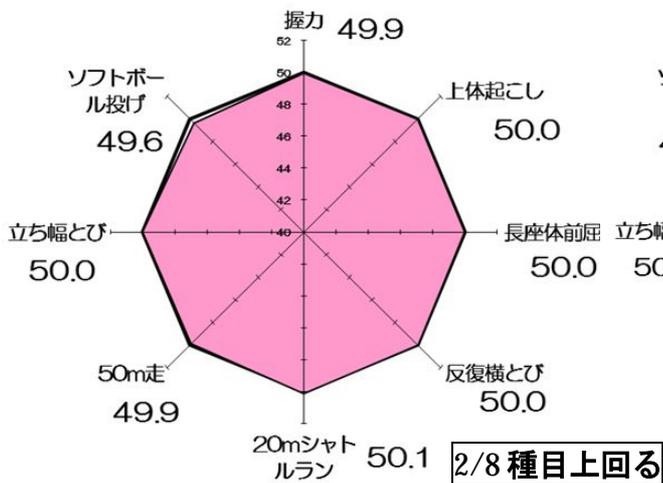
- 大阪府の平成27年度と平成28年度の平均値を比べると、すべての学年で課題であった20mシャトルラン、反復横とびの記録が向上した。
- 中学校男子においては9種目中7種目において、中学校女子では全種目で平成27年度の平均値を上回った。

### 大阪府の平成27年度平均値と平成28年度平均値の比較

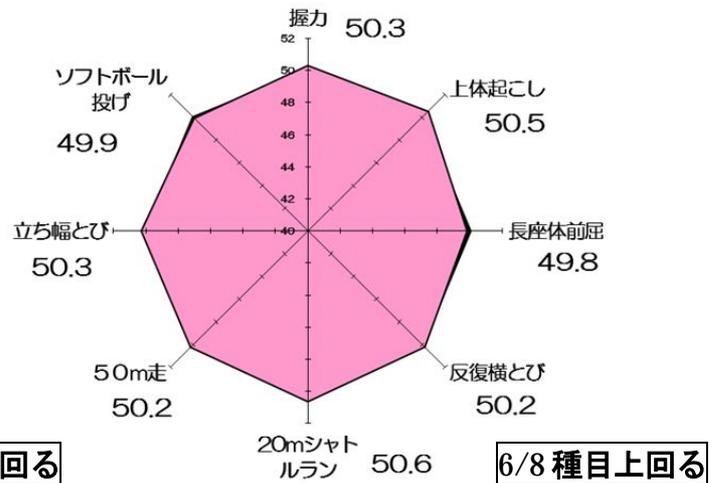
(平成26年度の平均値を「50」とした場合のレーダーチャート)

#### 小学校

● 男子

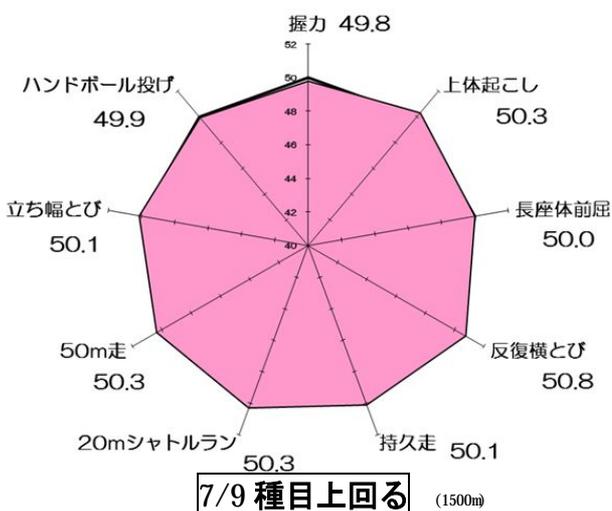


● 女子

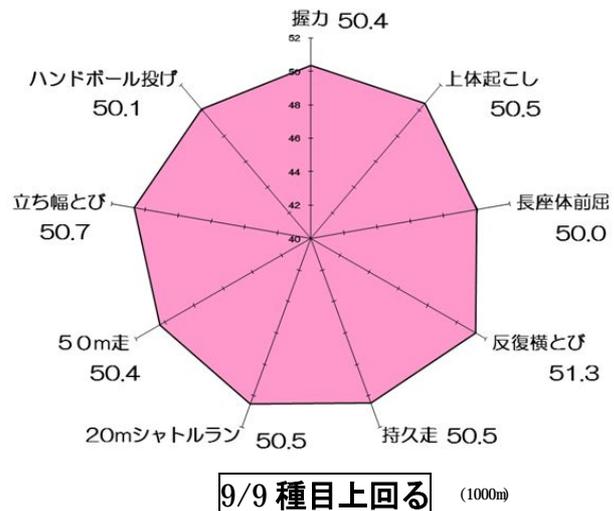


#### 中学校

● 男子



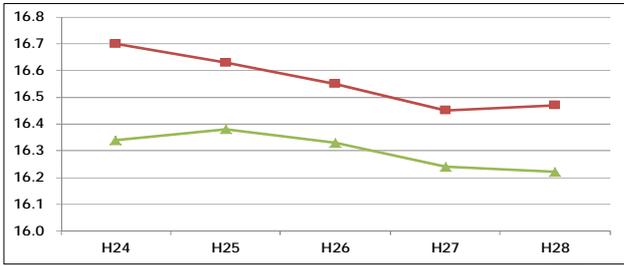
● 女子



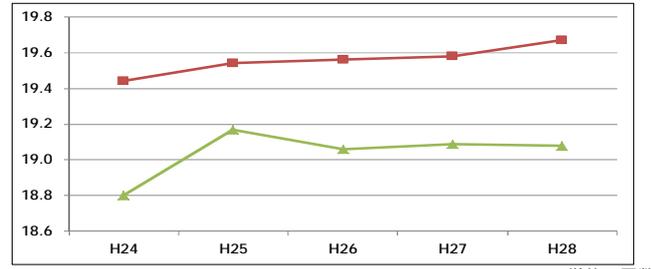
③ 4年間の推移 (上段・■: 全国 下段・▲: 大阪府)

[小学校] ● 男子

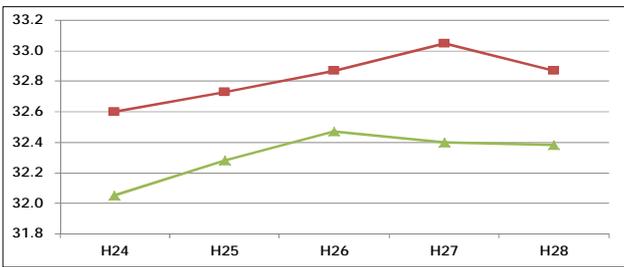
| 握力    | 単位/Kg |       |       |       |       |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|       | H24   | H25   | H26   | H27   | H28   |
|       | 16.70 | 16.63 | 16.55 | 16.45 | 16.47 |
| 16.34 | 16.38 | 16.33 | 16.24 | 16.22 |       |



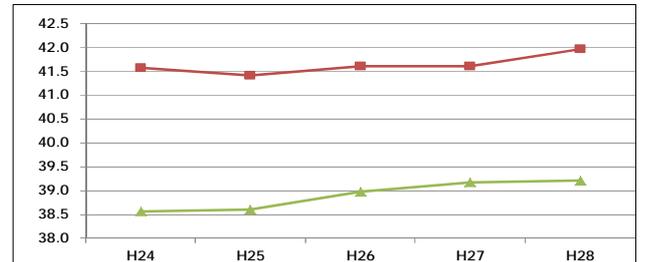
| 上体おこし | 単位/回  |       |       |       |       |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|       | H24   | H25   | H26   | H27   | H28   |
|       | 19.44 | 19.54 | 19.56 | 19.58 | 19.67 |
| 18.80 | 19.17 | 19.06 | 19.09 | 19.08 |       |



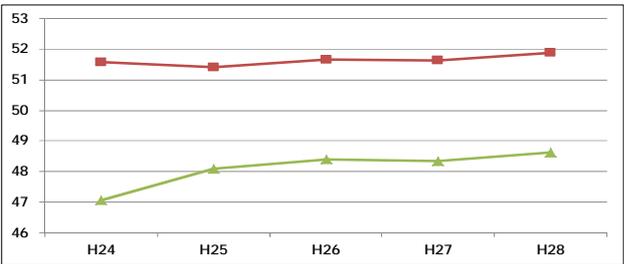
| 長座体前屈 | 単位/cm |       |       |       |       |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|       | H24   | H25   | H26   | H27   | H28   |
|       | 32.60 | 32.73 | 32.87 | 33.05 | 32.87 |
| 32.05 | 32.28 | 32.47 | 32.40 | 32.38 |       |



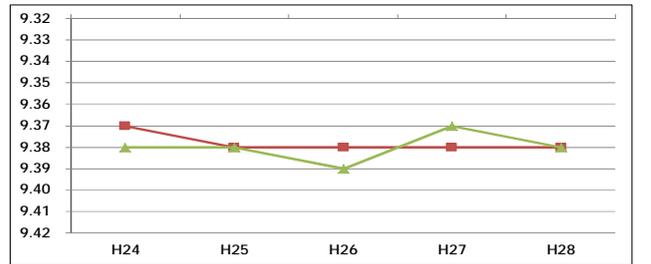
| 反復横とび | 単位/回数 |       |       |       |       |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|       | H24   | H25   | H26   | H27   | H28   |
|       | 41.58 | 41.41 | 41.61 | 41.60 | 41.97 |
| 38.57 | 38.60 | 38.98 | 39.18 | 39.20 |       |



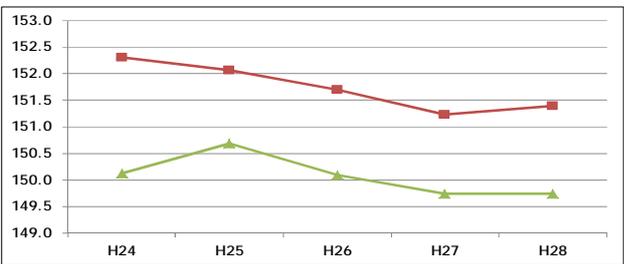
| 20m シャトルラン | 単位/回  |       |       |       |       |
|------------|-------|-------|-------|-------|-------|
|            | H24   | H25   | H26   | H27   | H28   |
|            | 51.58 | 51.41 | 51.67 | 51.64 | 51.89 |
| 47.05      | 48.10 | 48.41 | 48.35 | 48.61 |       |



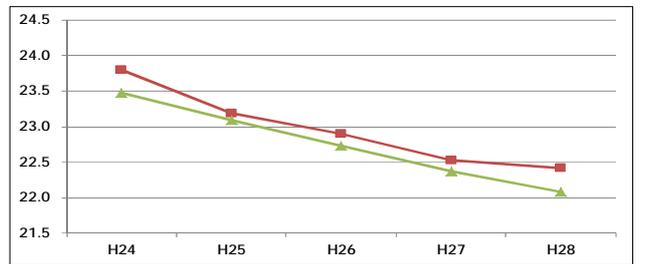
| 50m走 | 単位/秒 |      |      |      |      |
|------|------|------|------|------|------|
|      | H24  | H25  | H26  | H27  | H28  |
|      | 9.37 | 9.38 | 9.38 | 9.37 | 9.38 |
| 9.38 | 9.38 | 9.39 | 9.37 | 9.38 |      |



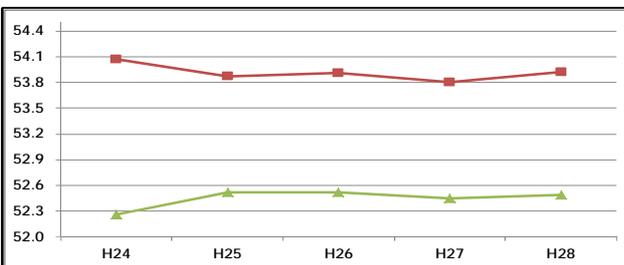
| 立ち幅とび  | 単位/cm  |        |        |        |        |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
|        | H24    | H25    | H26    | H27    | H28    |
|        | 152.31 | 152.07 | 151.70 | 151.24 | 151.39 |
| 150.12 | 150.69 | 150.10 | 149.74 | 149.74 |        |



| ソフトボール投げ | 単位/m  |       |       |       |       |
|----------|-------|-------|-------|-------|-------|
|          | H24   | H25   | H26   | H27   | H28   |
|          | 23.80 | 23.19 | 22.90 | 22.52 | 22.42 |
| 23.48    | 23.09 | 22.73 | 22.37 | 22.08 |       |



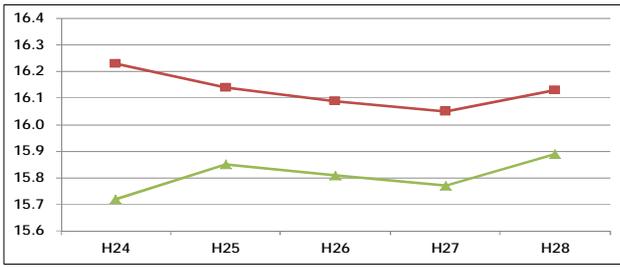
| 体力合計点 | 単位/点  |       |       |       |       |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|       | H24   | H25   | H26   | H27   | H28   |
|       | 54.07 | 53.87 | 53.91 | 53.80 | 53.92 |
| 52.26 | 52.52 | 52.52 | 52.45 | 52.49 |       |



● 女子

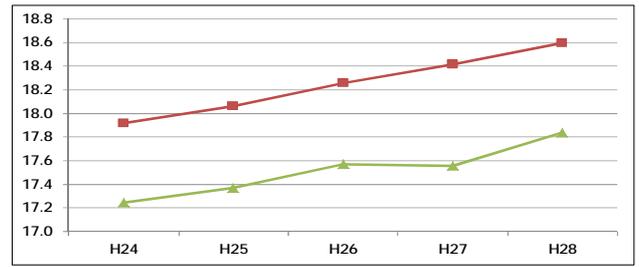
単位/Kg

| 握力 | H24   | H25   | H26   | H27   | H28   |
|----|-------|-------|-------|-------|-------|
|    | 16.23 | 16.14 | 16.09 | 16.05 | 16.13 |
|    | 15.72 | 15.85 | 15.81 | 15.77 | 15.89 |



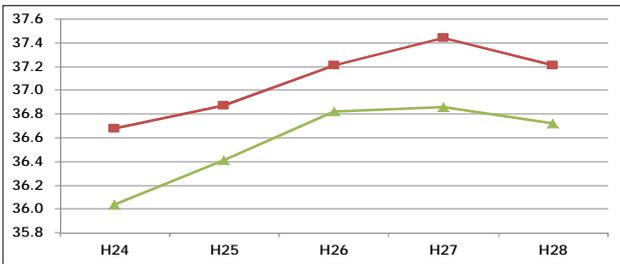
単位/回

| 上体おこし | H24   | H25   | H26   | H27   | H28   |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|       | 17.92 | 18.06 | 18.26 | 18.42 | 18.60 |
|       | 17.25 | 17.37 | 17.57 | 17.56 | 17.84 |



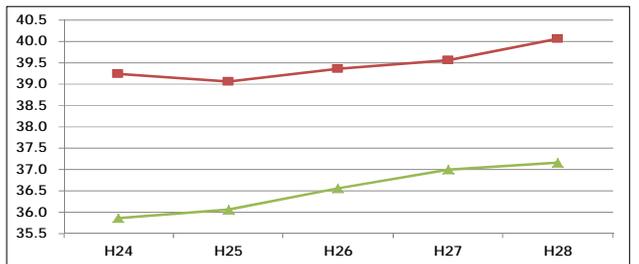
単位/cm

| 長座体前屈 | H24   | H25   | H26   | H27   | H28   |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|       | 36.68 | 36.87 | 37.21 | 37.44 | 37.21 |
|       | 36.04 | 36.41 | 36.82 | 36.86 | 36.72 |



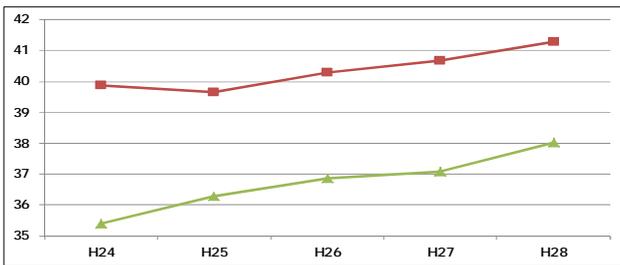
単位/回数

| 反復横とび | H24   | H25   | H26   | H27   | H28   |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|       | 39.23 | 39.06 | 39.36 | 39.55 | 40.06 |
|       | 35.87 | 36.06 | 36.56 | 37.00 | 37.16 |



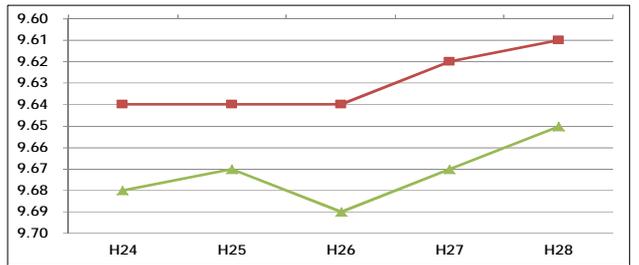
単位/回

| 20m<br>シャトルラン | H24   | H25   | H26   | H27   | H28   |
|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|
|               | 39.89 | 39.66 | 40.29 | 40.69 | 41.29 |
|               | 35.41 | 36.29 | 36.87 | 37.09 | 38.04 |



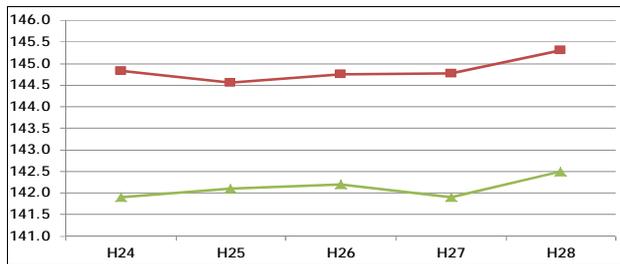
単位/秒

| 50m走 | H24  | H25  | H26  | H27  | H28  |
|------|------|------|------|------|------|
|      | 9.64 | 9.64 | 9.64 | 9.62 | 9.61 |
|      | 9.68 | 9.67 | 9.69 | 9.67 | 9.65 |



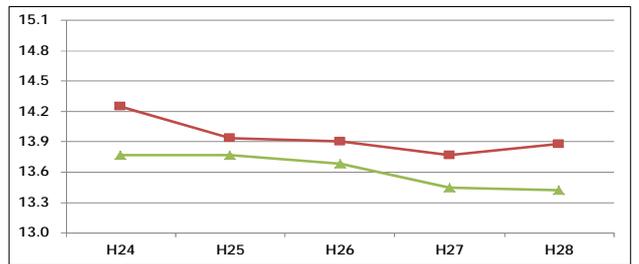
単位/cm

| 立ち幅とび | H24    | H25    | H26    | H27    | H28    |
|-------|--------|--------|--------|--------|--------|
|       | 144.84 | 144.55 | 144.76 | 144.77 | 145.31 |
|       | 141.91 | 142.10 | 142.21 | 141.90 | 142.49 |



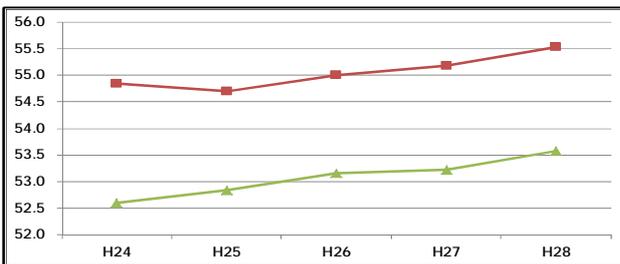
単位/m

| ソフトボール<br>投げ | H24   | H25   | H26   | H27   | H28   |
|--------------|-------|-------|-------|-------|-------|
|              | 14.25 | 13.94 | 13.90 | 13.77 | 13.88 |
|              | 13.77 | 13.77 | 13.68 | 13.45 | 13.42 |



単位/点

| 体力<br>合計点 | H24   | H25   | H26   | H27   | H28   |
|-----------|-------|-------|-------|-------|-------|
|           | 54.85 | 54.70 | 55.01 | 55.18 | 55.54 |
|           | 52.59 | 52.83 | 53.16 | 53.23 | 53.58 |

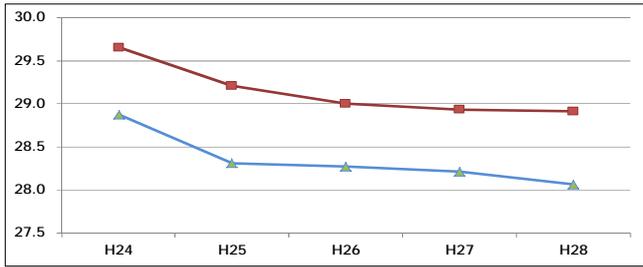


[中学校] (上段・■:全国 下段・▲:大阪府)

● 男子

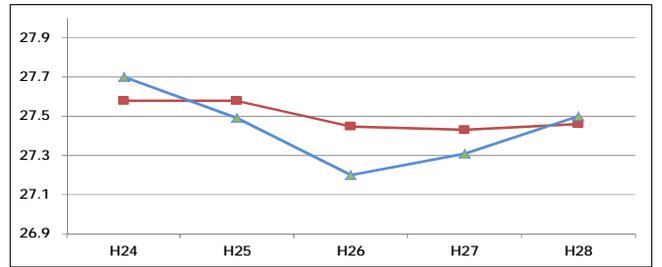
単位/Kg

| 握力 | H24   | H25   | H26   | H27   | H28   |
|----|-------|-------|-------|-------|-------|
|    | 29.65 | 29.21 | 29.00 | 28.93 | 28.91 |
|    | 28.87 | 28.31 | 28.27 | 28.21 | 28.06 |



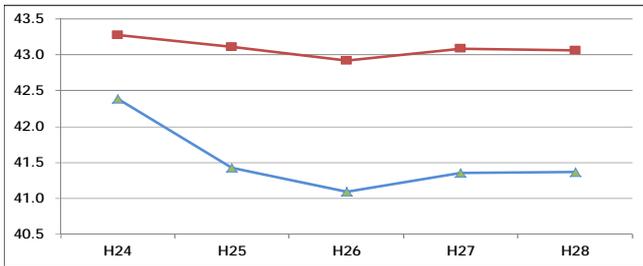
単位/回

| 上体おこし | H24   | H25   | H26   | H27   | H28   |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|       | 27.58 | 27.58 | 27.45 | 27.43 | 27.46 |
|       | 27.70 | 27.49 | 27.20 | 27.31 | 27.50 |



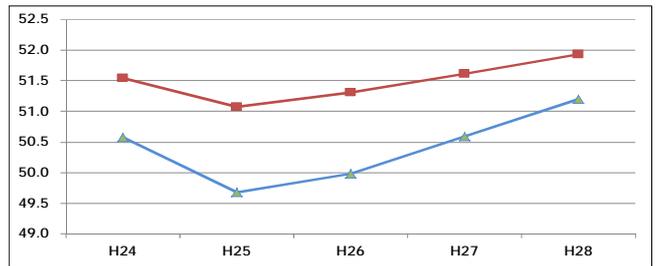
単位/cm

| 長座体前屈 | H24   | H25   | H26   | H27   | H28   |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|       | 43.27 | 43.11 | 42.92 | 43.08 | 43.06 |
|       | 42.38 | 41.42 | 41.09 | 41.36 | 41.37 |



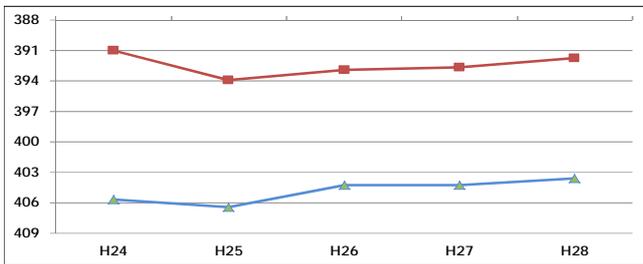
単位/回数

| 反復横とび | H24   | H25   | H26   | H27   | H28   |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|       | 51.55 | 51.08 | 51.31 | 51.62 | 51.93 |
|       | 50.58 | 49.68 | 49.98 | 50.59 | 51.20 |



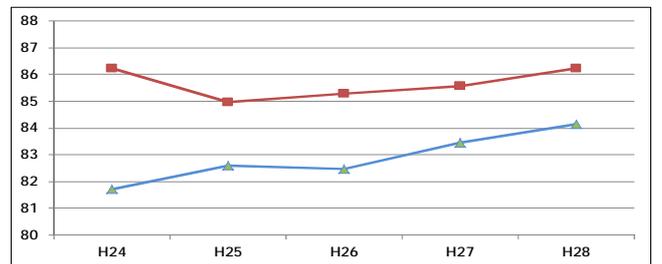
単位/秒

| 持久走 | H24    | H25    | H26    | H27    | H28    |
|-----|--------|--------|--------|--------|--------|
|     | 391.04 | 393.90 | 392.89 | 392.63 | 391.72 |
|     | 405.68 | 406.44 | 404.28 | 404.26 | 403.57 |



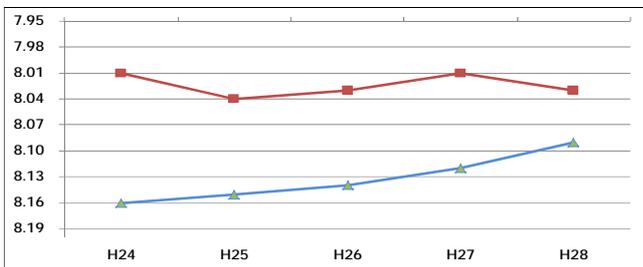
単位/回

| 20m<br>シャトルラン | H24   | H25   | H26   | H27   | H28   |
|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|
|               | 86.24 | 84.98 | 85.29 | 85.56 | 86.24 |
|               | 81.72 | 82.60 | 82.48 | 83.44 | 84.14 |



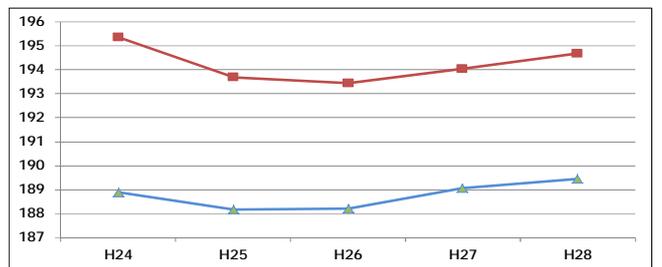
単位/秒

| 50m走 | H24  | H25  | H26  | H27  | H28  |
|------|------|------|------|------|------|
|      | 8.01 | 8.04 | 8.03 | 8.01 | 8.03 |
|      | 8.16 | 8.15 | 8.14 | 8.12 | 8.09 |



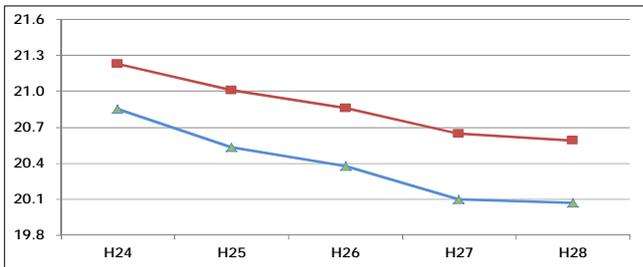
単位/cm

| 立ち幅とび | H24    | H25    | H26    | H27    | H28    |
|-------|--------|--------|--------|--------|--------|
|       | 195.37 | 193.68 | 193.43 | 194.05 | 194.69 |
|       | 188.90 | 188.18 | 188.22 | 189.07 | 189.46 |



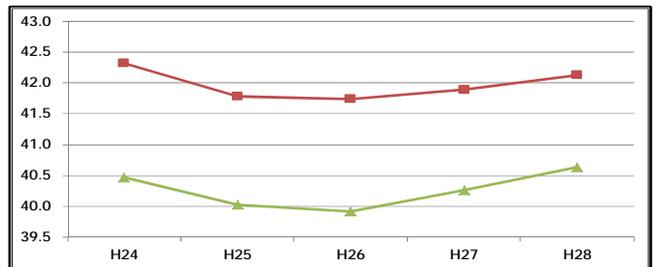
単位/m

| ハンドボール<br>投げ | H24   | H25   | H26   | H27   | H28   |
|--------------|-------|-------|-------|-------|-------|
|              | 21.23 | 21.01 | 20.86 | 20.65 | 20.59 |
|              | 20.85 | 20.53 | 20.38 | 20.10 | 20.07 |



単位/点

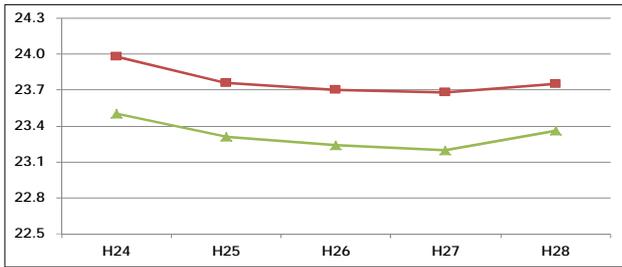
| 体力<br>合計点 | H24   | H25   | H26   | H27   | H28   |
|-----------|-------|-------|-------|-------|-------|
|           | 42.32 | 41.78 | 41.74 | 41.89 | 42.13 |
|           | 40.47 | 40.03 | 39.92 | 40.26 | 40.63 |



● 女子

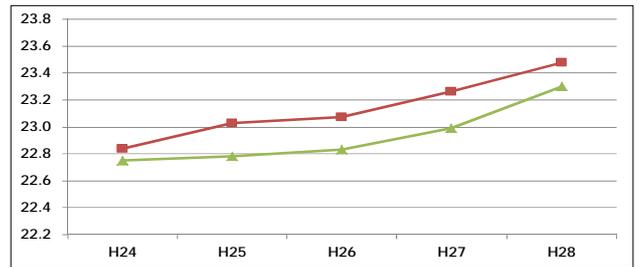
単位/Kg

| 握力 | H24   | H25   | H26   | H27   | H28   |
|----|-------|-------|-------|-------|-------|
|    | 23.98 | 23.76 | 23.70 | 23.68 | 23.75 |
|    | 23.50 | 23.31 | 23.24 | 23.20 | 23.36 |



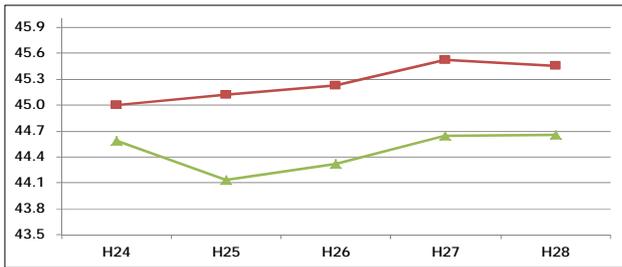
単位/回

| 上体おこし | H24   | H25   | H26   | H27   | H28   |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|       | 22.84 | 23.03 | 23.07 | 23.26 | 23.48 |
|       | 22.75 | 22.78 | 22.83 | 22.99 | 23.30 |



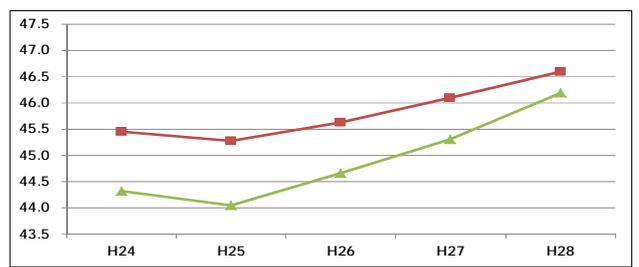
単位/cm

| 長座体前屈 | H24   | H25   | H26   | H27   | H28   |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|       | 45.00 | 45.12 | 45.23 | 45.53 | 45.46 |
|       | 44.59 | 44.13 | 44.32 | 44.65 | 44.66 |



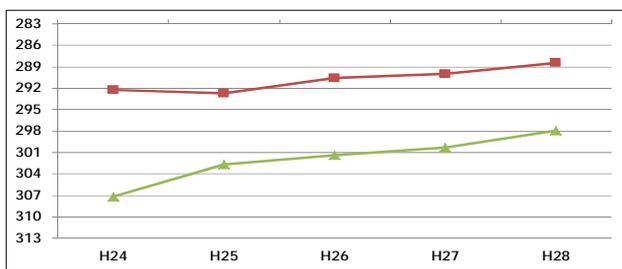
単位/回数

| 反復横とび | H24   | H25   | H26   | H27   | H28   |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|       | 45.46 | 45.27 | 45.63 | 46.09 | 46.60 |
|       | 44.32 | 44.05 | 44.66 | 45.30 | 46.20 |



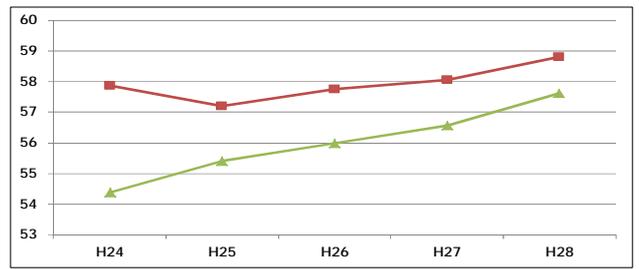
単位/秒

| 持久走 | H24    | H25    | H26    | H27    | H28    |
|-----|--------|--------|--------|--------|--------|
|     | 292.23 | 292.71 | 290.64 | 290.03 | 288.51 |
|     | 307.12 | 302.70 | 301.43 | 300.30 | 297.98 |



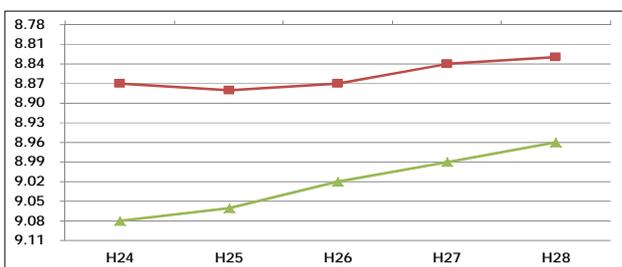
単位/回

| 20m シャトルラン | H24   | H25   | H26   | H27   | H28   |
|------------|-------|-------|-------|-------|-------|
|            | 57.87 | 57.20 | 57.77 | 58.06 | 58.80 |
|            | 54.39 | 55.40 | 56.00 | 56.56 | 57.62 |



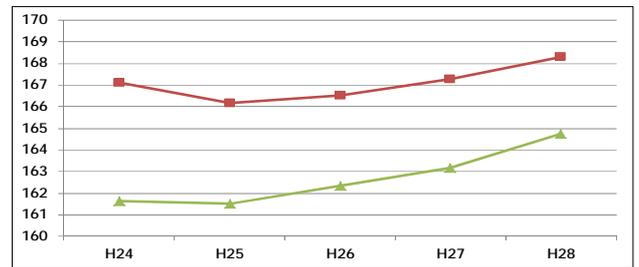
単位/秒

| 50m走 | H24  | H25  | H26  | H27  | H28  |
|------|------|------|------|------|------|
|      | 8.87 | 8.88 | 8.87 | 8.84 | 8.83 |
|      | 9.08 | 9.06 | 9.02 | 8.99 | 8.96 |



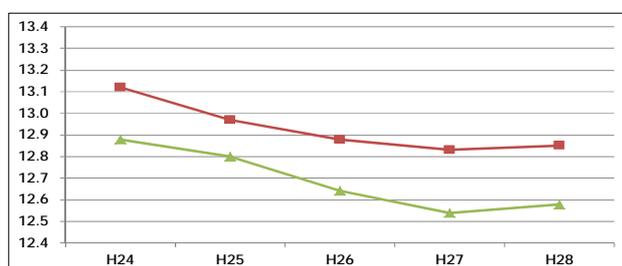
単位/cm

| 立ち幅とび | H24    | H25    | H26    | H27    | H28    |
|-------|--------|--------|--------|--------|--------|
|       | 167.13 | 166.18 | 166.53 | 167.28 | 168.28 |
|       | 161.62 | 161.49 | 162.33 | 163.18 | 164.75 |



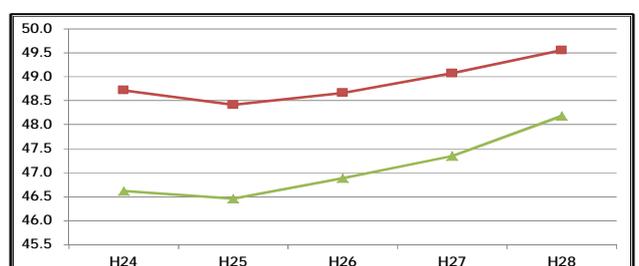
単位/m

| ハンドボール投げ | H24   | H25   | H26   | H27   | H28   |
|----------|-------|-------|-------|-------|-------|
|          | 13.12 | 12.97 | 12.88 | 12.83 | 12.85 |
|          | 12.88 | 12.80 | 12.64 | 12.54 | 12.58 |



単位/点

| 体力合計点 | H24   | H25   | H26   | H27   | H28   |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|       | 48.72 | 48.42 | 48.66 | 49.08 | 49.56 |
|       | 46.62 | 46.47 | 46.88 | 47.35 | 48.18 |



## 2. 小学校 実技に関する調査の結果

### (1) 都道府県別の状況 (公立学校)

#### ① 都道府県別の結果

● 男子

| 都道府県名 | 児童数    | 握力    | 上体<br>起こし | 長座<br>体前屈 | 反復<br>横とび | シャトル<br>ラン | 50m走 | 立ち<br>幅とび | ソフトボール<br>投げ | 体力合計  | 総合評価  |       |       |       |       |
|-------|--------|-------|-----------|-----------|-----------|------------|------|-----------|--------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|       |        |       |           |           |           |            |      |           |              |       | A     | B     | C     | D     | E     |
| 北海道   | 20,480 | 17.29 | 19.13     | 32.77     | 41.36     | 46.92      | 9.63 | 151.06    | 22.88        | 53.01 | 10.8% | 23.3% | 32.0% | 22.1% | 11.8% |
| 青森県   | 5,017  | 16.73 | 19.86     | 30.76     | 43.19     | 54.46      | 9.54 | 150.22    | 23.05        | 53.72 | 10.4% | 25.7% | 34.6% | 19.8% | 9.6%  |
| 岩手県   | 5,056  | 16.84 | 19.77     | 32.15     | 42.97     | 53.40      | 9.52 | 150.67    | 23.94        | 54.29 | 12.0% | 26.0% | 34.3% | 19.1% | 8.6%  |
| 宮城県   | 9,550  | 16.45 | 19.31     | 33.22     | 41.73     | 49.27      | 9.52 | 147.27    | 22.88        | 53.06 | 10.0% | 23.7% | 32.6% | 22.4% | 11.2% |
| 秋田県   | 3,716  | 16.99 | 20.58     | 34.14     | 44.54     | 59.06      | 9.45 | 154.51    | 24.23        | 56.40 | 20.3% | 28.5% | 29.3% | 15.6% | 6.2%  |
| 山形県   | 4,529  | 16.50 | 19.54     | 31.47     | 42.27     | 52.93      | 9.55 | 150.30    | 22.82        | 53.46 | 9.6%  | 24.4% | 34.7% | 22.6% | 8.8%  |
| 福島県   | 8,005  | 16.77 | 19.10     | 32.31     | 42.63     | 50.26      | 9.51 | 151.19    | 22.09        | 53.42 | 10.9% | 23.6% | 34.0% | 21.4% | 10.1% |
| 茨城県   | 12,667 | 16.88 | 21.26     | 35.15     | 44.13     | 56.41      | 9.27 | 153.86    | 22.05        | 56.48 | 22.1% | 28.0% | 28.2% | 14.8% | 6.9%  |
| 栃木県   | 8,740  | 16.30 | 19.51     | 31.38     | 42.44     | 51.32      | 9.47 | 148.74    | 21.66        | 53.08 | 9.2%  | 24.3% | 33.5% | 22.7% | 10.2% |
| 群馬県   | 8,613  | 16.37 | 19.18     | 32.56     | 40.93     | 48.80      | 9.39 | 149.18    | 21.50        | 52.83 | 9.9%  | 22.0% | 33.9% | 23.3% | 10.8% |
| 埼玉県   | 30,275 | 16.50 | 21.28     | 34.22     | 44.01     | 56.82      | 9.29 | 155.09    | 21.36        | 55.84 | 15.7% | 29.6% | 32.6% | 16.2% | 5.9%  |
| 千葉県   | 25,581 | 16.41 | 20.51     | 33.49     | 43.12     | 54.83      | 9.29 | 153.86    | 21.45        | 55.04 | 14.9% | 27.1% | 32.5% | 18.1% | 7.4%  |
| 東京都   | 45,477 | 16.71 | 19.94     | 33.59     | 42.02     | 51.84      | 9.31 | 150.34    | 21.94        | 54.19 | 11.6% | 25.7% | 34.4% | 20.4% | 7.9%  |
| 神奈川県  | 36,097 | 16.56 | 19.55     | 33.48     | 39.61     | 48.93      | 9.39 | 149.05    | 21.68        | 52.92 | 9.0%  | 22.9% | 34.6% | 22.9% | 10.5% |
| 新潟県   | 9,194  | 17.13 | 20.48     | 34.63     | 44.86     | 57.83      | 9.38 | 154.11    | 22.80        | 56.23 | 18.3% | 30.0% | 30.0% | 15.5% | 6.2%  |
| 富山県   | 4,605  | 16.62 | 19.36     | 31.86     | 43.98     | 55.97      | 9.47 | 155.46    | 23.45        | 54.63 | 13.0% | 26.7% | 34.0% | 18.3% | 8.0%  |
| 石川県   | 4,916  | 17.17 | 20.43     | 34.08     | 44.74     | 56.82      | 9.28 | 155.25    | 23.21        | 56.27 | 19.2% | 28.4% | 30.3% | 15.8% | 6.2%  |
| 福井県   | 3,587  | 17.01 | 20.82     | 34.71     | 44.83     | 65.20      | 9.24 | 158.44    | 24.23        | 57.54 | 23.7% | 30.4% | 27.6% | 13.3% | 5.0%  |
| 山梨県   | 3,504  | 16.48 | 19.39     | 32.10     | 41.58     | 47.04      | 9.38 | 147.13    | 21.61        | 52.71 | 8.1%  | 22.7% | 35.2% | 23.4% | 10.6% |
| 長野県   | 9,188  | 17.20 | 19.28     | 33.03     | 42.47     | 51.55      | 9.49 | 152.61    | 23.20        | 54.20 | 12.7% | 25.5% | 32.7% | 20.2% | 8.8%  |
| 岐阜県   | 8,954  | 16.18 | 19.58     | 32.52     | 42.88     | 50.71      | 9.37 | 151.10    | 22.67        | 53.88 | 11.3% | 24.4% | 34.5% | 21.1% | 8.7%  |
| 静岡県   | 15,989 | 16.19 | 19.52     | 31.75     | 42.38     | 53.60      | 9.39 | 152.56    | 21.44        | 53.69 | 10.0% | 25.1% | 35.3% | 21.1% | 8.5%  |
| 愛知県   | 33,388 | 15.72 | 18.36     | 32.35     | 40.74     | 47.07      | 9.43 | 150.87    | 21.45        | 52.16 | 8.0%  | 21.3% | 33.8% | 24.8% | 12.2% |
| 三重県   | 7,804  | 16.48 | 19.03     | 32.89     | 42.84     | 51.17      | 9.47 | 149.84    | 22.29        | 53.52 | 11.5% | 24.5% | 32.2% | 21.4% | 10.5% |
| 滋賀県   | 6,791  | 16.30 | 19.36     | 32.07     | 41.51     | 51.59      | 9.37 | 151.89    | 21.82        | 53.41 | 9.7%  | 24.8% | 33.8% | 22.3% | 9.4%  |
| 京都府   | 10,333 | 15.94 | 19.57     | 32.51     | 39.66     | 51.77      | 9.26 | 150.01    | 22.67        | 53.21 | 9.3%  | 24.1% | 34.4% | 22.1% | 10.1% |
| 大阪府   | 35,943 | 16.22 | 19.08     | 32.38     | 39.20     | 48.61      | 9.38 | 149.74    | 22.08        | 52.49 | 8.1%  | 22.3% | 34.6% | 23.9% | 11.2% |
| 兵庫県   | 23,726 | 15.90 | 18.91     | 31.91     | 40.22     | 50.93      | 9.34 | 150.84    | 22.92        | 52.90 | 9.5%  | 23.1% | 33.8% | 22.9% | 10.8% |
| 奈良県   | 5,638  | 16.30 | 19.42     | 32.55     | 42.05     | 50.78      | 9.32 | 149.53    | 22.57        | 53.57 | 11.8% | 24.0% | 33.3% | 20.5% | 10.4% |
| 和歌山県  | 3,938  | 16.87 | 20.22     | 33.43     | 43.23     | 50.98      | 9.47 | 149.95    | 23.01        | 54.56 | 13.3% | 26.4% | 34.1% | 18.0% | 8.2%  |
| 鳥取県   | 2,445  | 16.19 | 19.21     | 31.31     | 42.50     | 59.34      | 9.43 | 153.38    | 22.59        | 54.13 | 9.8%  | 27.1% | 35.6% | 19.9% | 7.6%  |
| 島根県   | 2,754  | 16.24 | 19.21     | 32.69     | 43.01     | 56.21      | 9.32 | 155.08    | 23.45        | 54.83 | 11.7% | 28.4% | 34.4% | 18.8% | 6.6%  |
| 岡山県   | 8,443  | 16.00 | 20.07     | 32.20     | 43.29     | 52.53      | 9.29 | 153.85    | 22.57        | 54.55 | 14.4% | 25.2% | 32.6% | 19.5% | 8.2%  |
| 広島県   | 12,262 | 16.76 | 21.06     | 33.76     | 44.21     | 55.52      | 9.28 | 154.39    | 24.31        | 56.29 | 17.0% | 30.5% | 31.8% | 15.2% | 5.5%  |
| 山口県   | 5,641  | 16.16 | 19.20     | 31.65     | 41.99     | 53.48      | 9.41 | 149.91    | 22.19        | 53.30 | 8.6%  | 24.2% | 36.4% | 22.1% | 8.6%  |
| 徳島県   | 2,869  | 16.31 | 18.95     | 32.38     | 42.74     | 49.40      | 9.49 | 150.83    | 22.44        | 53.24 | 10.1% | 23.5% | 35.2% | 20.9% | 10.3% |
| 香川県   | 4,125  | 15.97 | 19.48     | 31.84     | 41.68     | 49.68      | 9.36 | 151.41    | 22.05        | 53.15 | 10.4% | 23.5% | 32.8% | 23.4% | 10.0% |
| 愛媛県   | 5,688  | 16.23 | 19.59     | 32.42     | 42.39     | 52.91      | 9.41 | 151.59    | 22.39        | 53.87 | 12.1% | 24.1% | 34.4% | 20.1% | 9.3%  |
| 高知県   | 2,734  | 16.46 | 19.34     | 33.36     | 42.69     | 50.78      | 9.55 | 149.73    | 22.67        | 53.56 | 10.4% | 25.4% | 33.7% | 20.1% | 10.3% |
| 福岡県   | 21,914 | 16.76 | 20.06     | 32.74     | 42.40     | 53.66      | 9.36 | 151.75    | 24.07        | 54.73 | 13.0% | 27.0% | 33.5% | 19.1% | 7.4%  |
| 佐賀県   | 3,731  | 16.49 | 19.15     | 32.87     | 42.36     | 53.11      | 9.30 | 149.89    | 23.56        | 54.17 | 12.4% | 25.7% | 33.0% | 20.2% | 8.7%  |
| 長崎県   | 6,008  | 16.37 | 19.20     | 31.13     | 41.97     | 54.48      | 9.37 | 151.02    | 23.39        | 53.69 | 10.5% | 24.9% | 34.8% | 20.6% | 9.1%  |
| 熊本県   | 7,780  | 16.69 | 19.28     | 32.26     | 42.35     | 53.03      | 9.37 | 150.71    | 23.31        | 54.04 | 10.6% | 25.4% | 35.7% | 20.6% | 7.6%  |
| 大分県   | 4,816  | 16.84 | 20.54     | 34.22     | 44.16     | 56.03      | 9.35 | 153.06    | 24.36        | 56.17 | 17.1% | 30.7% | 31.2% | 15.1% | 6.0%  |
| 宮崎県   | 4,946  | 16.33 | 20.38     | 32.87     | 43.73     | 53.79      | 9.36 | 151.44    | 23.57        | 54.91 | 13.6% | 26.8% | 34.1% | 18.5% | 7.0%  |
| 鹿児島県  | 7,424  | 16.36 | 19.23     | 31.28     | 41.22     | 49.67      | 9.41 | 150.68    | 23.28        | 53.06 | 8.3%  | 23.2% | 36.1% | 22.9% | 9.5%  |
| 沖縄県   | 7,651  | 16.59 | 18.56     | 32.08     | 41.24     | 47.45      | 9.54 | 149.86    | 24.67        | 52.81 | 8.9%  | 22.1% | 36.0% | 22.6% | 10.4% |

● 女子

| 都道府県名 | 児童数    | 握力    | 上体<br>起こし | 長座<br>体前屈 | 反復<br>横とび | シャトル<br>ラン | 50m走 | 立ち<br>幅とび | ソフトボール<br>投げ | 体力合計  | 総合評価  |       |       |       |      |
|-------|--------|-------|-----------|-----------|-----------|------------|------|-----------|--------------|-------|-------|-------|-------|-------|------|
|       |        |       |           |           |           |            |      |           |              |       | A     | B     | C     | D     | E    |
| 北海道   | 19,764 | 16.89 | 17.56     | 36.96     | 39.26     | 36.06      | 9.83 | 144.59    | 13.92        | 54.04 | 12.8% | 23.4% | 33.1% | 22.1% | 8.4% |
| 青森県   | 4,909  | 16.64 | 19.11     | 35.50     | 41.85     | 46.10      | 9.69 | 144.04    | 14.17        | 56.15 | 17.8% | 28.5% | 31.6% | 16.9% | 5.3% |
| 岩手県   | 4,949  | 16.78 | 18.89     | 36.27     | 41.65     | 44.18      | 9.67 | 146.45    | 15.07        | 56.73 | 18.8% | 30.0% | 31.9% | 14.6% | 4.7% |
| 宮城県   | 9,162  | 16.36 | 18.44     | 37.45     | 40.04     | 39.17      | 9.70 | 141.61    | 14.03        | 55.01 | 13.6% | 25.9% | 35.3% | 19.2% | 6.0% |
| 秋田県   | 3,677  | 16.77 | 20.10     | 38.67     | 43.08     | 49.38      | 9.55 | 150.29    | 15.47        | 59.04 | 27.6% | 32.0% | 26.9% | 10.9% | 2.6% |
| 山形県   | 4,385  | 16.28 | 18.58     | 35.83     | 40.78     | 44.44      | 9.67 | 145.21    | 14.45        | 55.79 | 14.7% | 28.5% | 35.1% | 16.7% | 4.9% |
| 福島県   | 7,491  | 16.58 | 18.48     | 36.69     | 41.37     | 42.98      | 9.62 | 146.65    | 14.20        | 56.22 | 16.9% | 29.4% | 32.7% | 15.9% | 5.0% |
| 茨城県   | 12,016 | 16.75 | 20.69     | 39.72     | 42.73     | 47.50      | 9.44 | 149.53    | 14.62        | 59.24 | 30.9% | 30.8% | 25.0% | 10.2% | 3.1% |
| 栃木県   | 8,359  | 16.10 | 18.78     | 35.78     | 40.78     | 42.04      | 9.65 | 143.98    | 13.96        | 55.41 | 14.8% | 27.2% | 34.1% | 18.1% | 5.7% |
| 群馬県   | 8,187  | 16.06 | 18.10     | 37.24     | 39.13     | 39.60      | 9.62 | 144.21    | 13.59        | 54.74 | 13.9% | 25.0% | 34.1% | 19.8% | 7.2% |
| 埼玉県   | 29,245 | 16.38 | 20.41     | 38.88     | 42.23     | 46.80      | 9.50 | 150.44    | 13.75        | 58.28 | 23.0% | 33.0% | 30.2% | 11.1% | 2.7% |
| 千葉県   | 24,670 | 16.08 | 19.72     | 38.02     | 41.16     | 44.78      | 9.51 | 148.00    | 13.43        | 57.01 | 19.8% | 30.0% | 31.8% | 14.8% | 3.7% |
| 東京都   | 43,024 | 16.29 | 19.06     | 38.25     | 40.17     | 40.40      | 9.52 | 144.41    | 13.22        | 55.80 | 15.0% | 28.2% | 34.9% | 17.3% | 4.5% |
| 神奈川県  | 34,556 | 16.06 | 18.31     | 37.84     | 37.30     | 36.30      | 9.65 | 142.08    | 12.91        | 53.69 | 10.0% | 23.3% | 36.6% | 22.6% | 7.5% |
| 新潟県   | 8,896  | 16.77 | 19.68     | 38.84     | 43.43     | 48.74      | 9.54 | 149.56    | 14.40        | 58.73 | 26.0% | 31.7% | 29.2% | 10.5% | 2.5% |
| 富山県   | 4,231  | 16.21 | 18.38     | 36.34     | 42.29     | 45.29      | 9.64 | 150.58    | 14.70        | 56.83 | 19.9% | 29.1% | 31.7% | 14.9% | 4.4% |
| 石川県   | 4,767  | 16.62 | 18.94     | 37.92     | 42.55     | 45.08      | 9.54 | 148.79    | 14.58        | 57.64 | 21.5% | 31.3% | 31.3% | 12.0% | 3.8% |
| 福井県   | 3,403  | 16.41 | 19.89     | 39.01     | 43.24     | 54.20      | 9.48 | 151.66    | 15.28        | 59.45 | 29.2% | 33.0% | 26.2% | 9.2%  | 2.4% |
| 山梨県   | 3,334  | 16.21 | 18.39     | 36.41     | 39.80     | 36.14      | 9.60 | 141.94    | 14.07        | 54.52 | 12.1% | 25.0% | 36.3% | 20.2% | 6.3% |
| 長野県   | 8,818  | 16.38 | 17.96     | 37.27     | 40.45     | 40.50      | 9.76 | 145.30    | 14.14        | 55.29 | 13.6% | 28.1% | 34.2% | 18.3% | 5.8% |
| 岐阜県   | 8,830  | 15.84 | 18.56     | 36.87     | 40.93     | 39.91      | 9.62 | 145.09    | 14.60        | 55.64 | 14.9% | 28.0% | 34.5% | 17.5% | 5.0% |
| 静岡県   | 15,145 | 15.96 | 18.58     | 36.34     | 40.45     | 43.74      | 9.57 | 147.59    | 14.20        | 56.08 | 15.4% | 29.2% | 34.8% | 16.3% | 4.2% |
| 愛知県   | 32,047 | 15.44 | 17.41     | 36.82     | 38.90     | 37.38      | 9.64 | 145.86    | 13.45        | 53.91 | 11.0% | 23.8% | 35.4% | 22.5% | 7.4% |
| 三重県   | 7,633  | 16.08 | 17.77     | 37.10     | 40.74     | 39.42      | 9.72 | 143.68    | 14.11        | 54.87 | 13.5% | 26.3% | 33.8% | 19.5% | 6.8% |
| 滋賀県   | 6,310  | 15.85 | 17.76     | 35.70     | 39.15     | 38.73      | 9.70 | 144.12    | 13.26        | 53.84 | 11.1% | 23.1% | 35.5% | 22.6% | 7.7% |
| 京都府   | 9,797  | 15.47 | 18.13     | 36.32     | 37.49     | 40.44      | 9.55 | 142.27    | 13.99        | 54.09 | 11.1% | 24.1% | 35.9% | 21.7% | 7.3% |
| 大阪府   | 34,052 | 15.89 | 17.84     | 36.72     | 37.16     | 38.04      | 9.65 | 142.49    | 13.42        | 53.58 | 9.5%  | 23.2% | 36.7% | 23.3% | 7.3% |
| 兵庫県   | 22,381 | 15.55 | 17.66     | 36.34     | 38.05     | 39.44      | 9.62 | 143.59    | 13.53        | 53.87 | 10.5% | 24.2% | 35.8% | 22.0% | 7.5% |
| 奈良県   | 5,398  | 16.01 | 18.31     | 36.87     | 39.85     | 39.80      | 9.59 | 142.88    | 14.11        | 55.00 | 13.4% | 26.5% | 35.4% | 18.7% | 6.0% |
| 和歌山県  | 3,729  | 16.65 | 19.29     | 37.72     | 41.65     | 41.63      | 9.67 | 145.43    | 14.59        | 56.56 | 18.1% | 30.0% | 31.7% | 15.9% | 4.3% |
| 鳥取県   | 2,397  | 15.84 | 18.25     | 35.35     | 40.97     | 48.37      | 9.68 | 146.56    | 13.70        | 55.77 | 14.4% | 29.9% | 32.9% | 17.7% | 5.0% |
| 島根県   | 2,768  | 15.90 | 17.73     | 36.46     | 40.85     | 45.24      | 9.58 | 147.06    | 14.15        | 55.91 | 16.1% | 28.1% | 34.3% | 16.7% | 4.8% |
| 岡山県   | 7,760  | 15.79 | 18.56     | 36.34     | 41.04     | 40.50      | 9.55 | 147.36    | 14.12        | 55.78 | 16.9% | 27.6% | 32.2% | 17.5% | 5.8% |
| 広島県   | 11,580 | 16.40 | 20.22     | 38.08     | 42.20     | 44.59      | 9.52 | 148.28    | 15.01        | 57.99 | 22.5% | 31.8% | 30.8% | 11.8% | 3.1% |
| 山口県   | 5,435  | 15.68 | 18.16     | 36.03     | 40.45     | 44.58      | 9.65 | 143.30    | 13.67        | 55.10 | 12.8% | 27.7% | 35.1% | 18.9% | 5.4% |
| 徳島県   | 2,821  | 16.03 | 18.01     | 37.13     | 40.58     | 39.04      | 9.74 | 144.79    | 14.22        | 54.94 | 15.4% | 25.0% | 33.3% | 19.6% | 6.6% |
| 香川県   | 4,170  | 15.62 | 18.36     | 36.30     | 39.99     | 39.85      | 9.59 | 144.68    | 14.34        | 54.96 | 14.9% | 26.1% | 32.5% | 19.7% | 6.8% |
| 愛媛県   | 5,493  | 15.92 | 18.49     | 36.31     | 40.59     | 44.37      | 9.62 | 145.26    | 13.76        | 55.66 | 17.0% | 26.8% | 32.4% | 18.4% | 5.4% |
| 高知県   | 2,767  | 16.06 | 18.08     | 37.15     | 40.91     | 40.85      | 9.77 | 143.40    | 14.62        | 55.19 | 14.3% | 26.2% | 35.2% | 18.3% | 6.0% |
| 福岡県   | 20,973 | 16.29 | 18.64     | 36.77     | 40.08     | 41.30      | 9.67 | 144.32    | 14.27        | 55.51 | 14.4% | 28.1% | 34.1% | 18.2% | 5.2% |
| 佐賀県   | 3,714  | 16.12 | 18.10     | 36.60     | 40.10     | 40.74      | 9.55 | 142.87    | 14.36        | 55.08 | 13.7% | 26.3% | 34.7% | 19.1% | 6.1% |
| 長崎県   | 5,641  | 15.96 | 18.09     | 35.12     | 40.35     | 44.33      | 9.60 | 144.46    | 14.21        | 55.28 | 13.3% | 27.9% | 34.5% | 19.3% | 5.1% |
| 熊本県   | 7,682  | 16.36 | 18.13     | 36.07     | 40.60     | 43.72      | 9.60 | 143.83    | 14.48        | 55.72 | 14.5% | 28.0% | 36.0% | 17.2% | 4.3% |
| 大分県   | 4,667  | 16.62 | 19.34     | 38.51     | 42.31     | 43.82      | 9.58 | 147.53    | 15.46        | 57.82 | 22.3% | 31.4% | 30.1% | 12.9% | 3.3% |
| 宮崎県   | 4,729  | 15.95 | 19.10     | 36.33     | 41.82     | 42.79      | 9.60 | 144.55    | 14.53        | 56.21 | 16.8% | 28.4% | 33.9% | 16.9% | 3.9% |
| 鹿児島県  | 6,964  | 16.10 | 18.13     | 35.25     | 39.40     | 40.55      | 9.59 | 145.24    | 14.30        | 54.93 | 12.9% | 26.5% | 34.8% | 19.7% | 6.0% |
| 沖縄県   | 7,290  | 16.22 | 17.32     | 36.15     | 39.76     | 37.09      | 9.82 | 142.89    | 14.79        | 53.92 | 11.9% | 23.1% | 34.3% | 23.0% | 7.8% |

## ② 都道府県平均値の最大値と最小値の比較

### ● 男子

| 種目        | 単位 | 最大値    | 最小値    | 最大値－最小値 |
|-----------|----|--------|--------|---------|
| 握力        | kg | 17.29  | 15.72  | 1.57    |
| 上体起こし     | 回  | 21.28  | 18.36  | 2.92    |
| 長座体前屈     | cm | 35.15  | 30.76  | 4.39    |
| 反復横とび     | 点  | 44.86  | 39.20  | 5.66    |
| 20mシャトルラン | 回  | 65.20  | 46.92  | 18.28   |
| 50m走      | 秒  | 9.24   | 9.63   | 0.39    |
| 立ち幅とび     | cm | 158.44 | 147.13 | 11.31   |
| ソフトボール投げ  | m  | 24.67  | 21.36  | 3.31    |
| 体力合計点     | 点  | 57.54  | 52.16  | 5.38    |
| 総合評価A     | %  | 23.7   | 8.0    | 15.70   |
| 総合評価E     | %  | 12.2   | 5.0    | 7.20    |

### ● 女子

| 種目        | 単位 | 最大値    | 最小値    | 最大値－最小値 |
|-----------|----|--------|--------|---------|
| 握力        | kg | 16.89  | 15.44  | 1.45    |
| 上体起こし     | 回  | 20.69  | 17.32  | 3.37    |
| 長座体前屈     | cm | 39.72  | 35.12  | 4.60    |
| 反復横とび     | 点  | 43.43  | 37.16  | 6.27    |
| 20mシャトルラン | 回  | 54.20  | 36.06  | 18.14   |
| 50m走      | 秒  | 9.44   | 9.83   | 0.39    |
| 立ち幅とび     | cm | 151.66 | 141.61 | 10.05   |
| ソフトボール投げ  | m  | 15.47  | 12.91  | 2.56    |
| 体力合計点     | 点  | 59.45  | 53.58  | 5.87    |
| 総合評価A     | %  | 30.9   | 9.5    | 21.40   |
| 総合評価E     | %  | 8.4    | 2.4    | 6.00    |

## ③ 地域の規模別の状況

- ・人口の規模が小さい地域ほど、男女の反復横とび、20mシャトルラン、立ち幅とび、男子の上体起こし、女子の握力、ソフトボール投げの平均値と、体力合計点及び総合評価Aの割合が高かった。
- ・大都市では、その他の地域より、男子の50m走が高かった。
- ・へき地では、その他の地域より、男子の握力、ソフトボール投げ、女子の上体起こしの平均値が高かった。

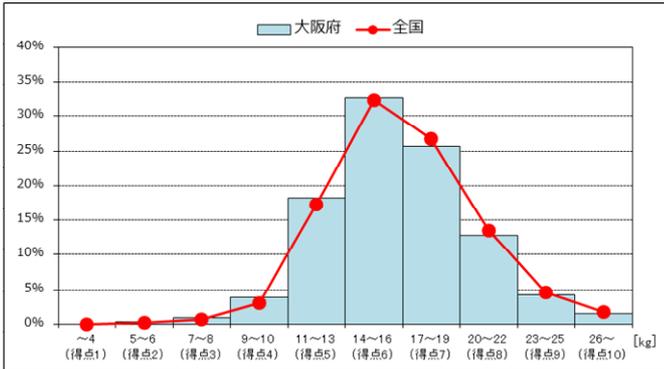
| 区分 | 児童数    | 種目別平均   |          |           |          |              |         |           |             |       | 体力合計点 | 総合評価(段階別) |       |       |       |      |
|----|--------|---------|----------|-----------|----------|--------------|---------|-----------|-------------|-------|-------|-----------|-------|-------|-------|------|
|    |        | 握力(kg)  | 上体起こし(回) | 長座体前屈(cm) | 反復横とび(点) | 20mシャトルラン(回) | 50m走(秒) | 立ち幅とび(cm) | ソフトボール投げ(m) | A     |       | B         | C     | D     | E     |      |
| 男子 | 大都市    | 139,135 | 16.40    | 19.53     | 32.82    | 41.20        | 50.59   | 9.37      | 150.58      | 22.36 | 53.50 | 10.5%     | 24.2% | 34.1% | 21.6% | 9.6% |
|    | 中核市    | 80,768  | 16.34    | 19.60     | 32.66    | 41.69        | 51.89   | 9.39      | 151.50      | 22.31 | 53.74 | 11.4%     | 24.5% | 33.5% | 21.3% | 9.2% |
|    | その他の都市 | 259,700 | 16.49    | 19.74     | 32.95    | 42.30        | 52.43   | 9.38      | 151.75      | 22.31 | 54.11 | 12.3%     | 25.4% | 33.2% | 20.2% | 8.8% |
|    | 町村     | 44,473  | 16.72    | 19.79     | 33.02    | 42.77        | 52.56   | 9.43      | 151.75      | 23.06 | 54.36 | 12.8%     | 26.1% | 33.2% | 19.3% | 8.5% |
|    | へき地    | 4,651   | 17.43    | 19.86     | 32.67    | 43.52        | 53.29   | 9.47      | 153.58      | 24.51 | 55.10 | 13.8%     | 28.6% | 32.9% | 17.8% | 7.0% |
| 女子 | 大都市    | 133,650 | 16.02    | 18.39     | 37.32    | 39.14        | 39.19   | 9.61      | 144.20      | 13.46 | 54.79 | 12.8%     | 25.8% | 35.4% | 19.9% | 6.1% |
|    | 中核市    | 77,434  | 16.03    | 18.47     | 36.95    | 39.80        | 41.34   | 9.62      | 145.15      | 13.77 | 55.27 | 14.7%     | 26.6% | 33.9% | 19.0% | 5.8% |
|    | その他の都市 | 248,679 | 16.15    | 18.72     | 37.29    | 40.42        | 42.10   | 9.60      | 145.83      | 13.97 | 55.86 | 16.5%     | 27.8% | 33.1% | 17.3% | 5.3% |
|    | 町村     | 42,683  | 16.39    | 18.70     | 37.04    | 41.00        | 42.59   | 9.64      | 145.99      | 14.52 | 56.17 | 17.4%     | 28.3% | 32.7% | 16.6% | 5.0% |
|    | へき地    | 4,633   | 17.00    | 19.01     | 36.76    | 42.38        | 45.28   | 9.62      | 149.05      | 16.12 | 57.78 | 22.4%     | 32.7% | 28.6% | 12.7% | 3.7% |

大都市：政令指定都市及び東京 23 区

## (2) 調査種目及び体力合計点の大阪府の状況 (大阪府・全国とも公立学校)

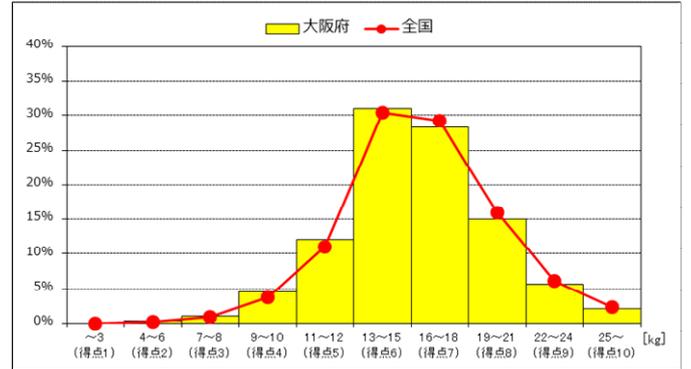
**男子**

| 握力  | 大阪府   | 全国    |
|-----|-------|-------|
| 平均値 | 16.22 | 16.47 |

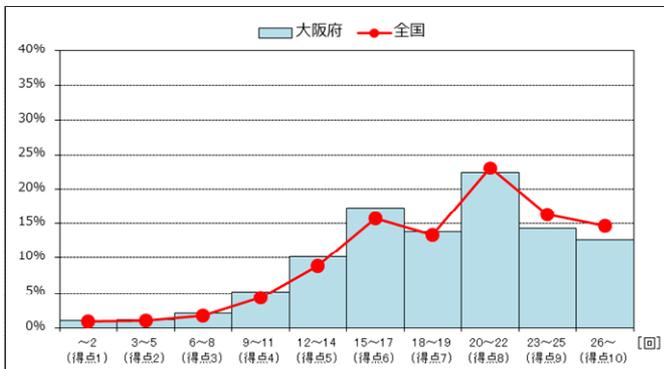


**女子**

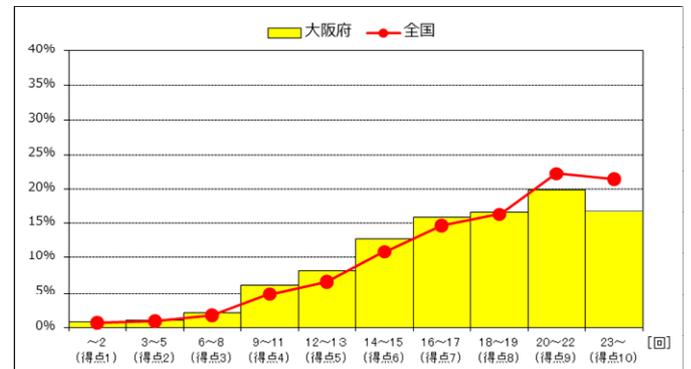
| 握力  | 大阪府   | 全国    |
|-----|-------|-------|
| 平均値 | 15.89 | 16.13 |



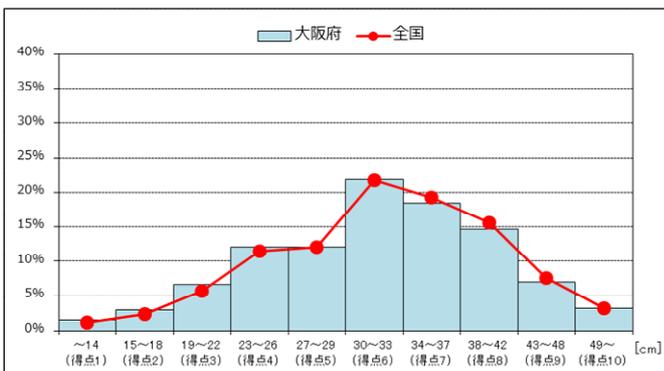
| 上体起こし | 大阪府   | 全国    |
|-------|-------|-------|
| 平均値   | 19.08 | 19.67 |



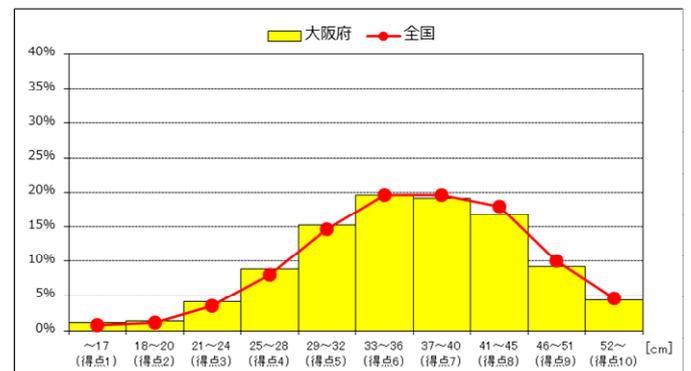
| 上体起こし | 大阪府   | 全国    |
|-------|-------|-------|
| 平均値   | 17.84 | 18.60 |



| 長座体前屈 | 大阪府   | 全国    |
|-------|-------|-------|
| 平均値   | 32.38 | 32.87 |

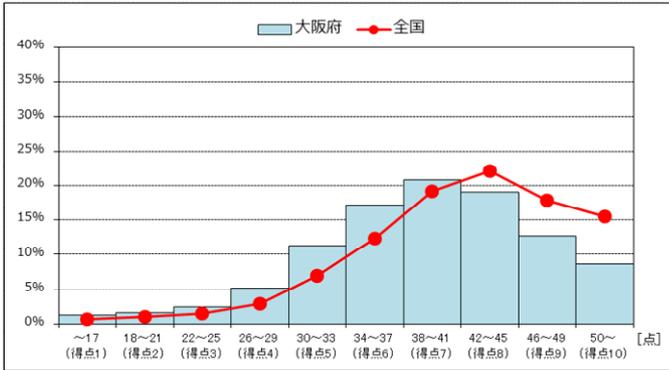


| 長座体前屈 | 大阪府   | 全国    |
|-------|-------|-------|
| 平均値   | 36.72 | 37.21 |



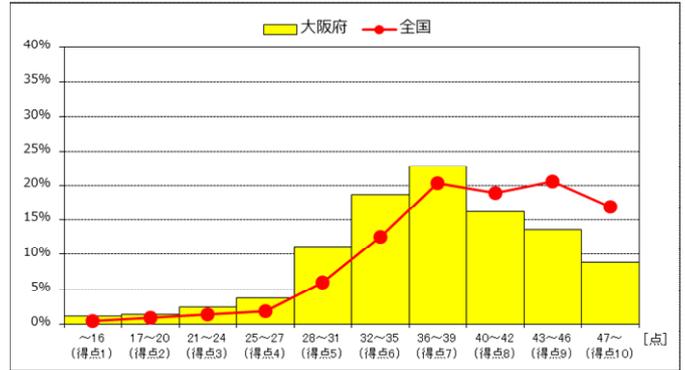
## 男子

| 反復横とび | 大阪府   | 全国    |
|-------|-------|-------|
| 平均値   | 39.20 | 41.97 |

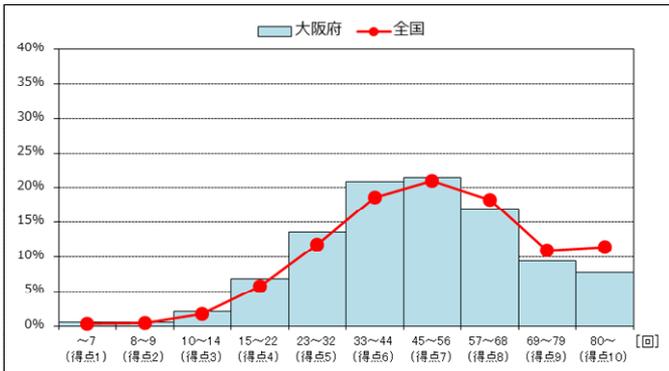


## 女子

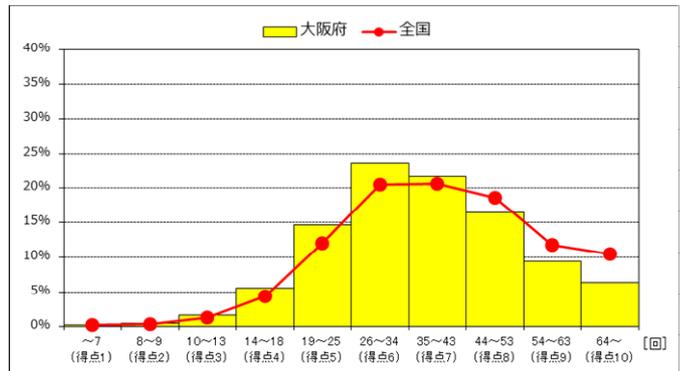
| 反復横とび | 大阪府   | 全国    |
|-------|-------|-------|
| 平均値   | 37.16 | 40.06 |



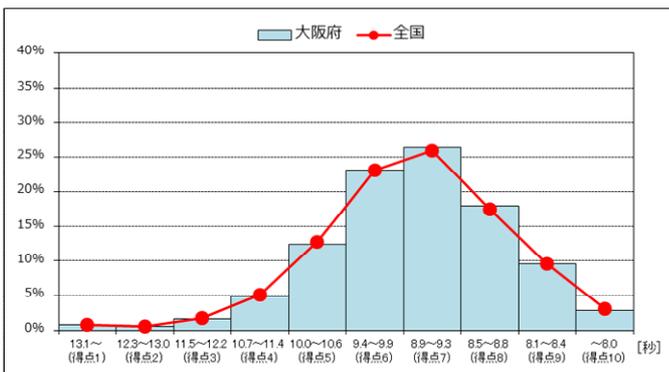
| 20mシャトルラン | 大阪府   | 全国    |
|-----------|-------|-------|
| 平均値       | 48.61 | 51.89 |



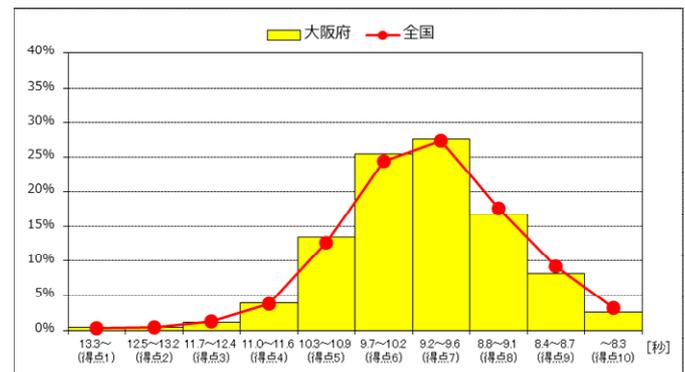
| 20mシャトルラン | 大阪府   | 全国    |
|-----------|-------|-------|
| 平均値       | 38.04 | 41.29 |



| 50m走 | 大阪府  | 全国   |
|------|------|------|
| 平均値  | 9.38 | 9.38 |

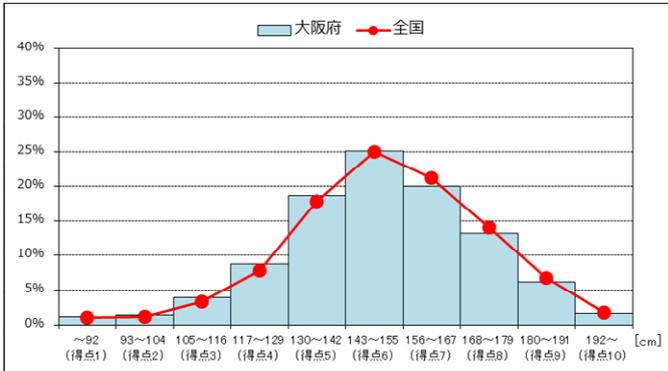


| 50m走 | 大阪府  | 全国   |
|------|------|------|
| 平均値  | 9.65 | 9.61 |



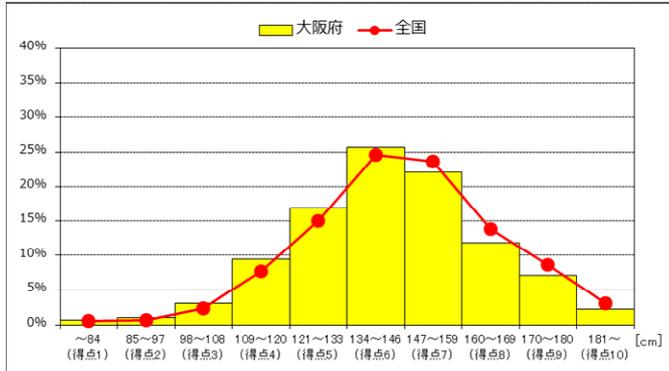
## 男子

|       |        |        |
|-------|--------|--------|
| 立ち幅とび | 大阪府    | 全国     |
| 平均値   | 149.74 | 151.39 |



## 女子

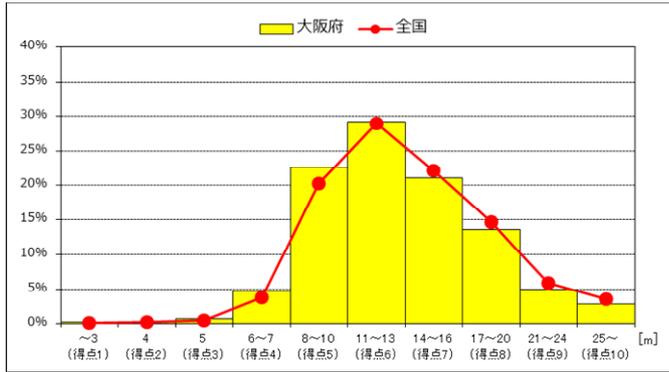
|       |        |        |
|-------|--------|--------|
| 立ち幅とび | 大阪府    | 全国     |
| 平均値   | 142.49 | 145.31 |



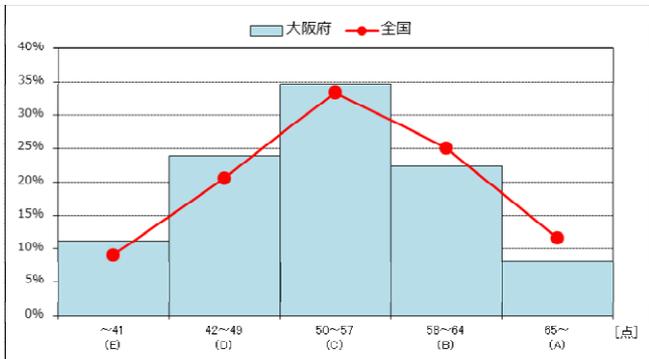
|          |       |       |
|----------|-------|-------|
| ソフトボール投げ | 大阪府   | 全国    |
| 平均値      | 22.08 | 22.42 |



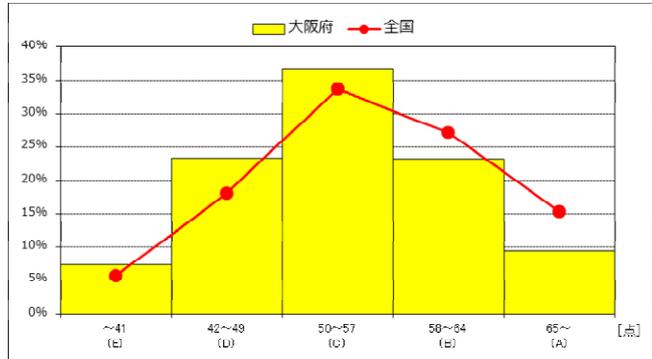
|          |       |       |
|----------|-------|-------|
| ソフトボール投げ | 大阪府   | 全国    |
| 平均値      | 13.42 | 13.88 |



|      |       |       |
|------|-------|-------|
| 総合評価 | 大阪府   | 全国    |
| 平均値  | 52.49 | 53.92 |



|      |       |       |
|------|-------|-------|
| 総合評価 | 大阪府   | 全国    |
| 平均値  | 53.58 | 55.54 |



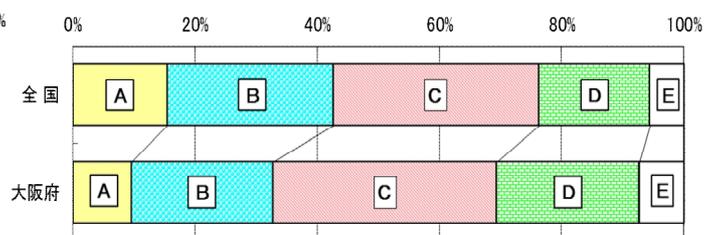
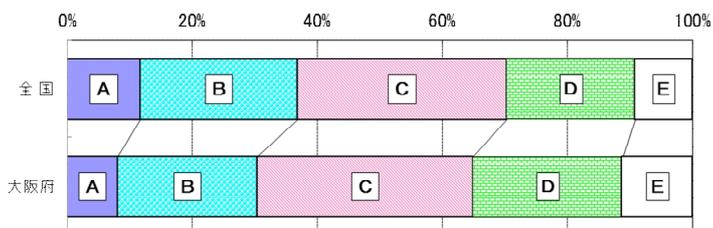
◎ 総合評価〔段階別〕 ※得点基準は男女により異なる。

**男子**

**女子**

| 段階  | A     | B     | C     | D     | E     |
|-----|-------|-------|-------|-------|-------|
| 全国  | 11.7% | 25.1% | 33.5% | 20.6% | 9.1%  |
| 大阪府 | 8.1%  | 22.3% | 34.6% | 23.9% | 11.2% |

| 段階  | A     | B     | C     | D     | E    |
|-----|-------|-------|-------|-------|------|
| 全国  | 15.4% | 27.2% | 33.7% | 18.1% | 5.6% |
| 大阪府 | 9.5%  | 23.2% | 36.7% | 23.3% | 7.3% |



※総合評価規準

| A     | B      | C      | D      | E     |
|-------|--------|--------|--------|-------|
| 65点以上 | 58～64点 | 50～57点 | 42～49点 | 41点以下 |

### (3) 昭和60年度の体力水準との比較 (公立学校)

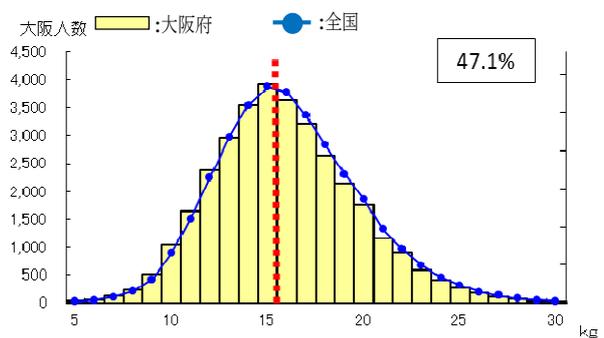
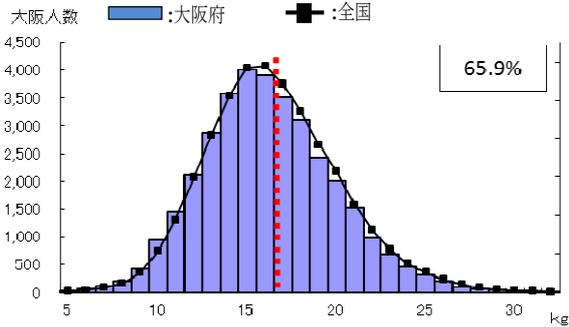
※グラフ中の縦の点線は昭和60年度の平均値 グラフ中の%の数値は、下回っている割合

#### 男子

#### 女子

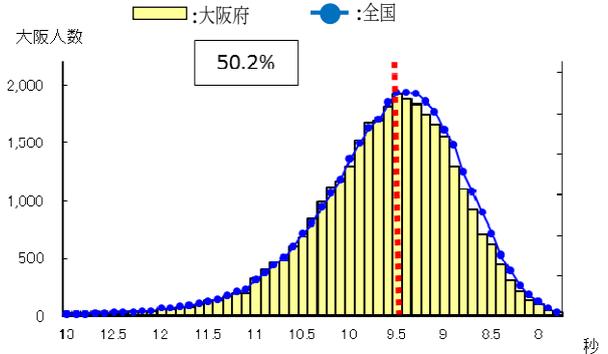
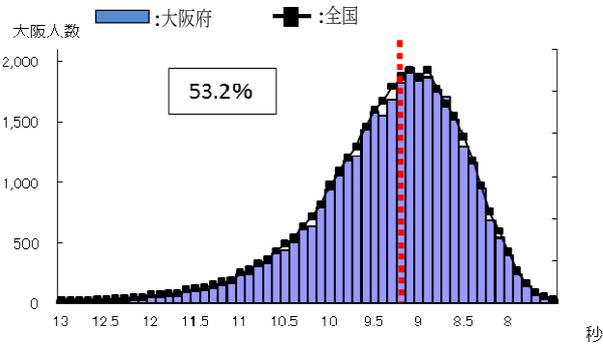
|           |                   |
|-----------|-------------------|
| <b>握力</b> | 昭和60年度大阪府平均17.1kg |
|           | 平成28年度大阪府平均16.2kg |

|           |                   |
|-----------|-------------------|
| <b>握力</b> | 昭和60年度大阪府平均15.9kg |
|           | 平成28年度大阪府平均15.9kg |



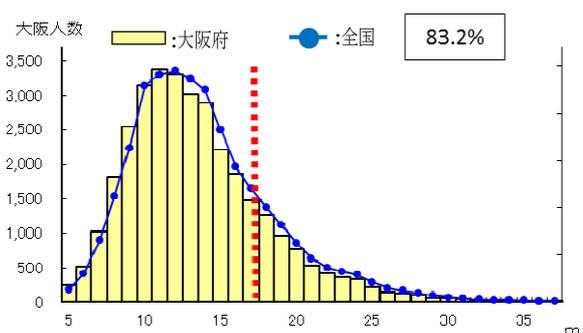
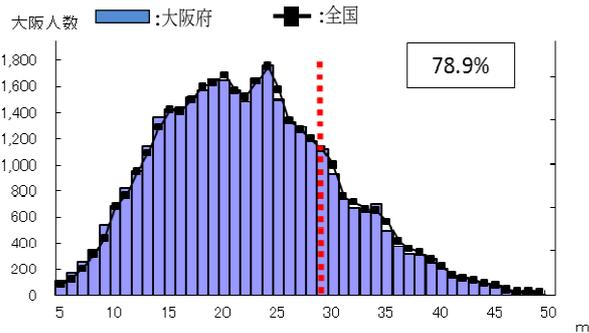
|             |                 |
|-------------|-----------------|
| <b>50m走</b> | 昭和60年度大阪府平均9.2秒 |
|             | 平成28年度大阪府平均9.4秒 |

|             |                 |
|-------------|-----------------|
| <b>50m走</b> | 昭和60年度大阪府平均9.5秒 |
|             | 平成28年度大阪府平均9.7秒 |



|                 |                  |
|-----------------|------------------|
| <b>ソフトボール投げ</b> | 昭和60年度大阪府平均29.0m |
|                 | 平成28年度大阪府平均22.1m |

|                 |                  |
|-----------------|------------------|
| <b>ソフトボール投げ</b> | 昭和60年度大阪府平均17.9m |
|                 | 平成28年度大阪府平均13.4m |

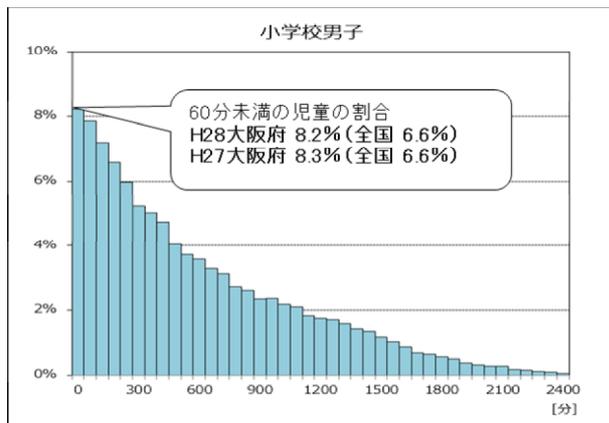


## (4) 児童の運動習慣 —1週間の総運動時間の分布—

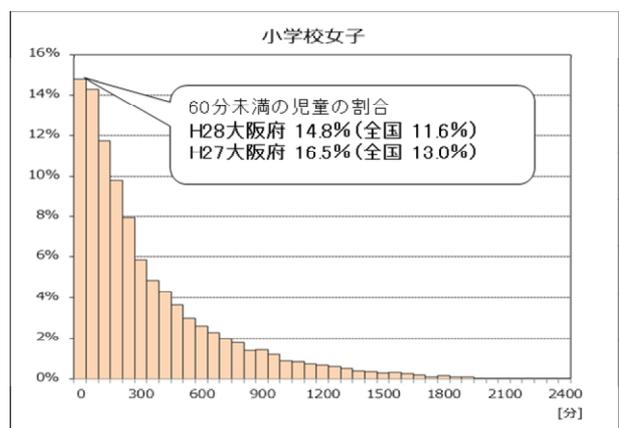
- ・60分未満の児童・生徒の割合は、平成27年度と比べ、小学校男子で0.1ポイント、女子で1.7ポイント改善した。
- ・1週間の総運動時間が60分未満の児童のうち、男子の46.3%、女子の44.1%の運動時間が0分であった。

### ① 週間の総運動時間の分布

● 男子

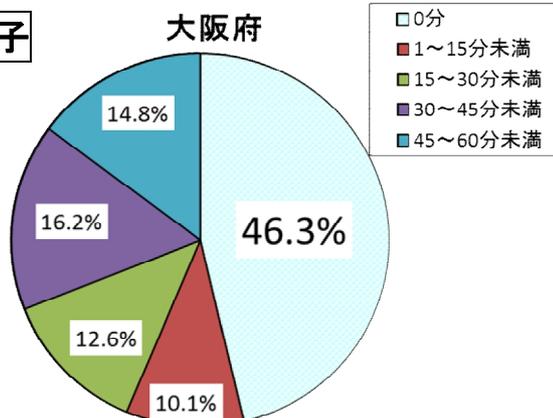


● 女子

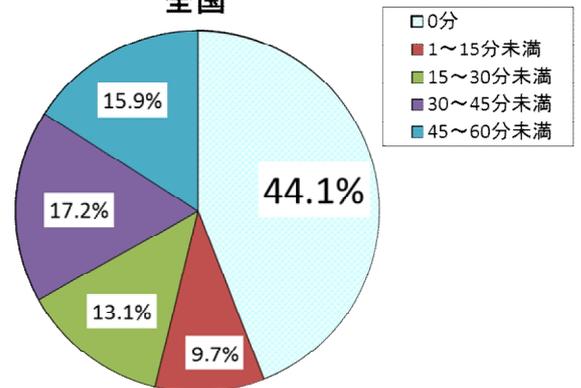


### ② 1週間の総運動時間が60分未満の児童の運動時間の内訳

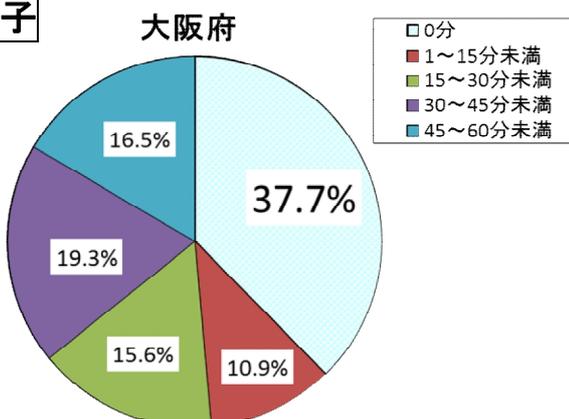
男子



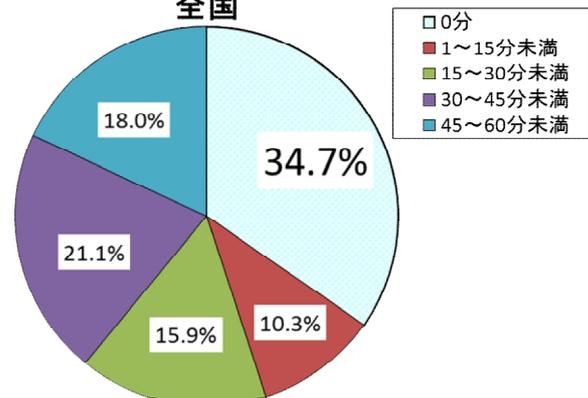
全国



女子



全国





### 3. 小学校 児童質問紙調査の結果 (大阪府・全国とも公立学校)

#### (1) 運動習慣の状況

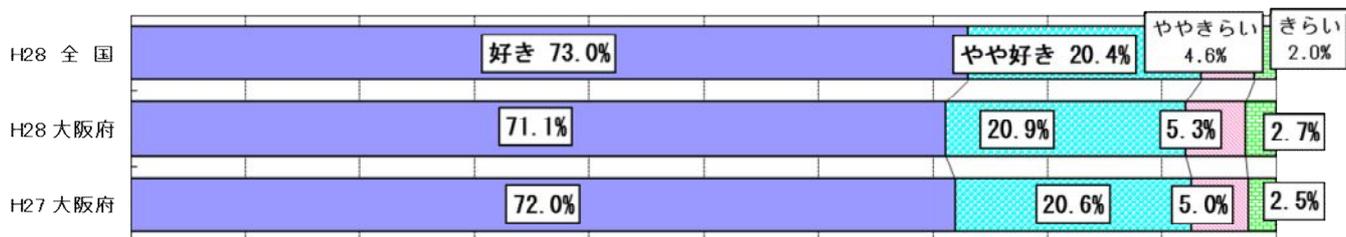
※「体力合計点との関連」、平成28年度データの比較

##### ① 運動やスポーツの好き・きらい

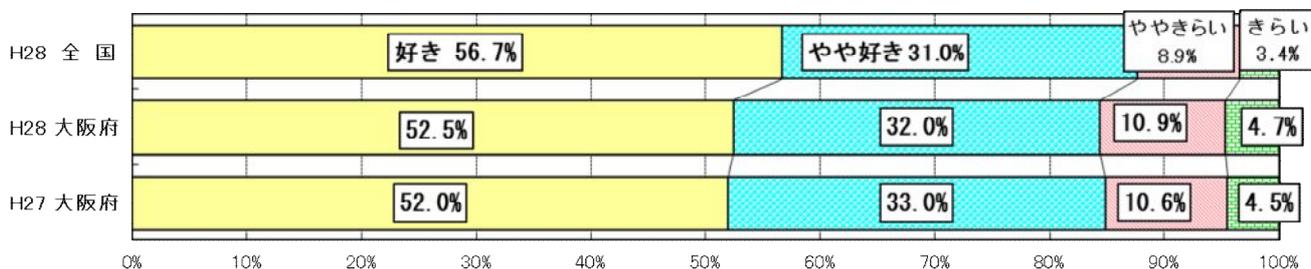
**問 運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをすることは好きですか**

- ・「好き」＋「やや好き」の児童は、男子で92.0%、女子で84.5%であった。全国に比べ、男子で1.4ポイント、女子で3.2ポイント下回り、また昨年度の大阪府から男子で0.6ポイント、女子で0.5ポイント下回っている。
- ・男女とも、「好き」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

##### ● 男子

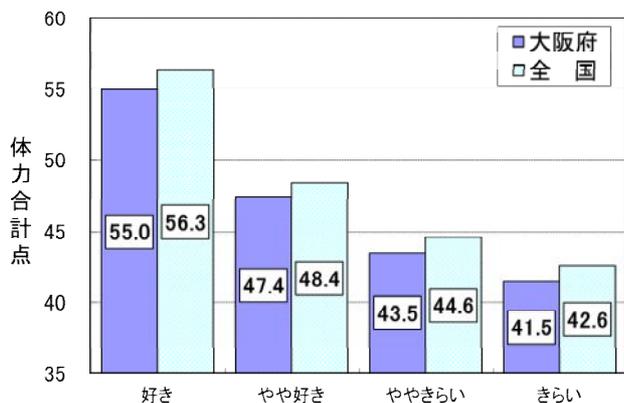


##### ● 女子

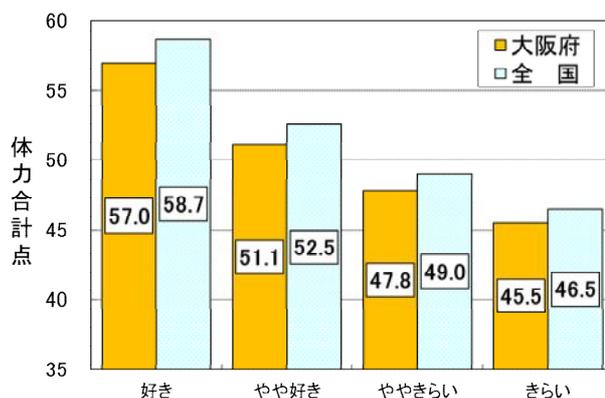


#### 体力合計点との関連

##### ● 男子



##### ● 女子

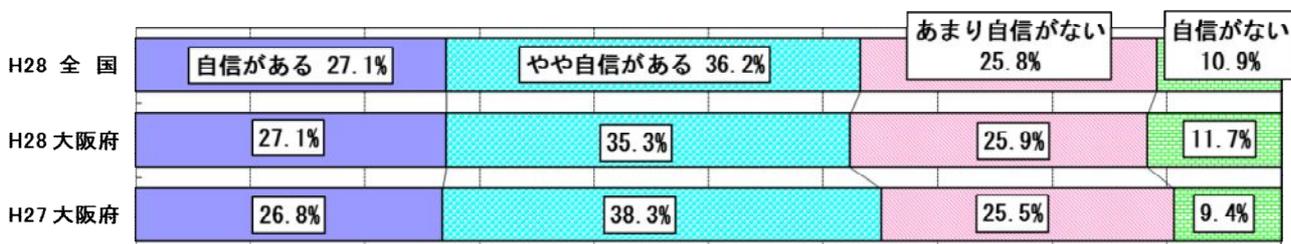


### ③ 体力への自信

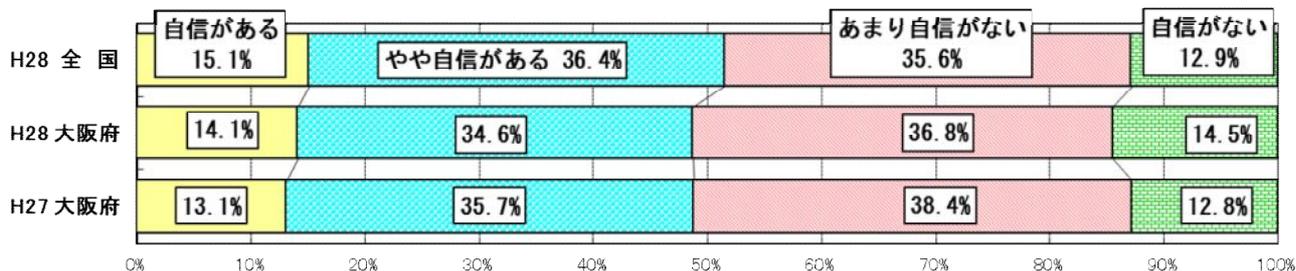
**問 自分の体力に自信がありますか**

- ・「自信がある」+「やや自信がある」の児童は、男子で62.4%、女子で48.7%であった。全国に比べ、男子で0.9ポイント、女子で2.8ポイント下回っている。
- ・男女とも、「自信がある」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

● 男子



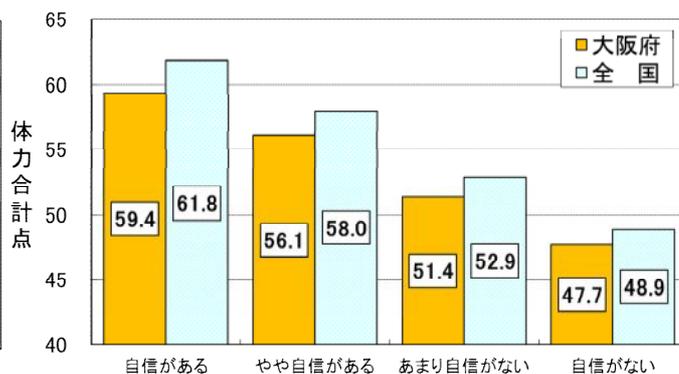
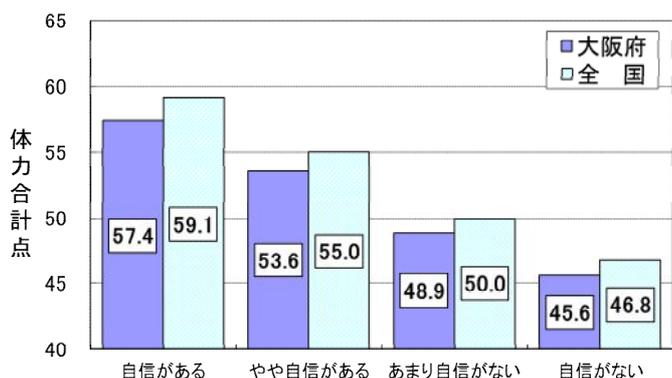
● 女子



**体力合計点との関連**

● 男子

● 女子

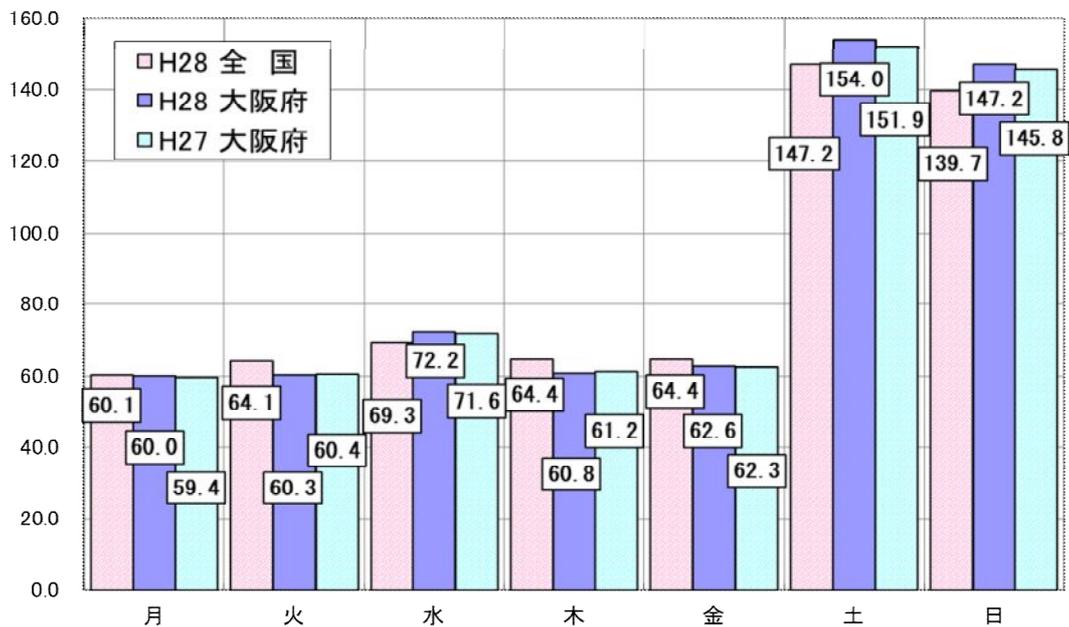


## ⑥ 1日の運動やスポーツの実施時間

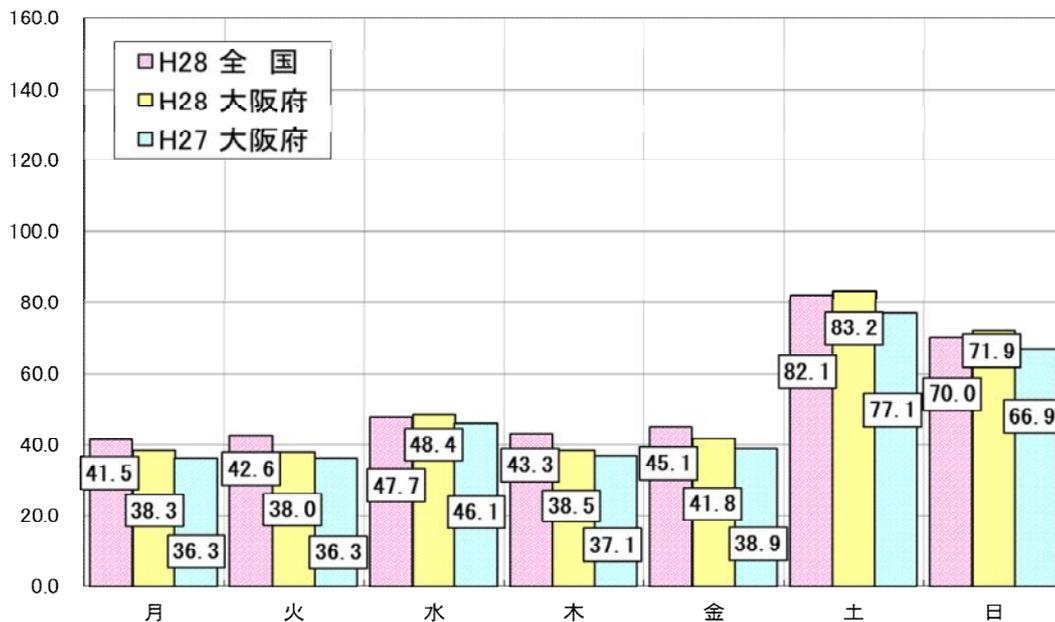
問 ふだんの1週間について聞きます。学校の体育の授業以外で、運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツを合計で1日およそどのくらいしていますか

・男女とも、運動やスポーツをする時間は土曜日が多く、平日では水曜日、金曜日の順に多かった。

### ● 男子 (分)



### ● 女子 (分)



## (2) 生活習慣の状況

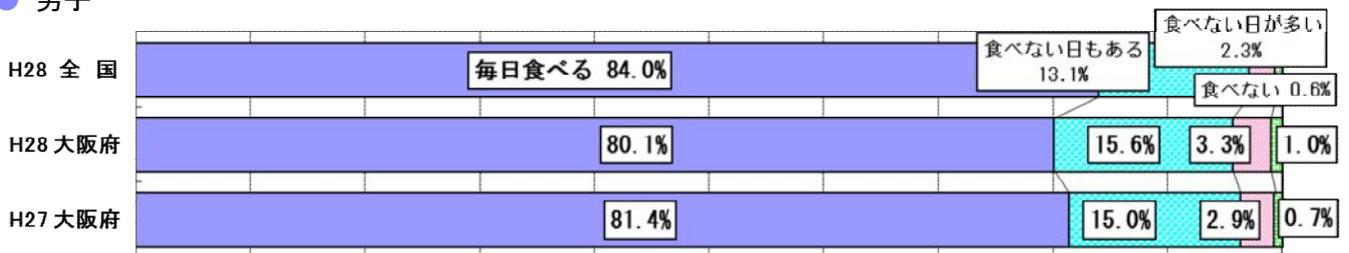
※「体力合計点との関連」は、平成28年度データの比較

### ⑦ 朝食の摂取状況

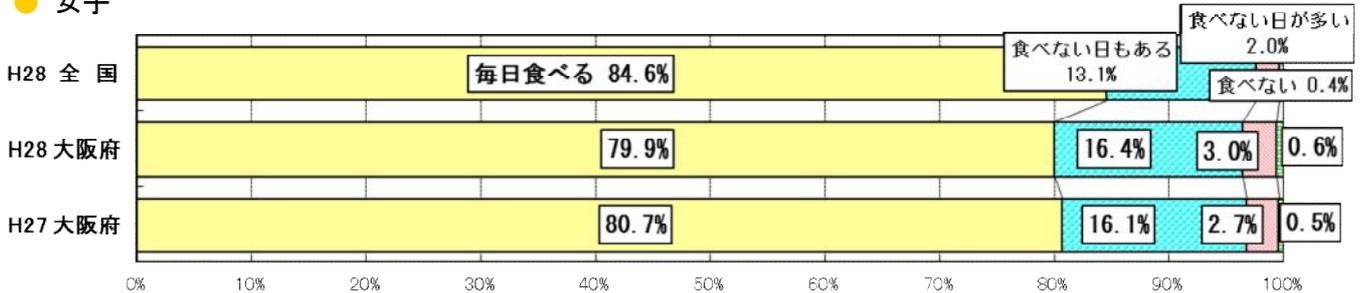
問 朝食は毎日食べますか。(学校が休みの日もふくむ)

- ・「毎日食べる」児童は、男子で80.1%、女子で79.9%であった。全国に比べ、男子で3.9ポイント、女子で4.7ポイント下回っている。一方、「食べない」児童は、男子で0.6%、女子で0.7%であった。
- ・男女とも、「毎日食べる」集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

#### ● 男子

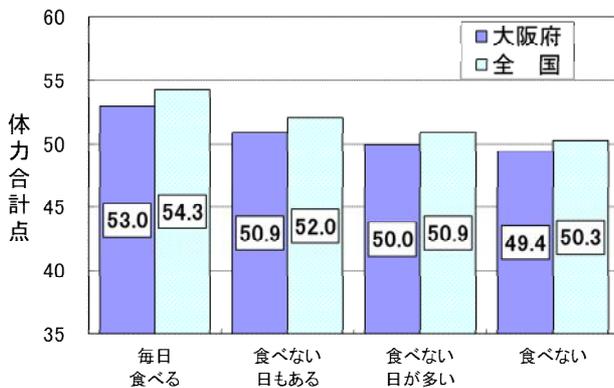


#### ● 女子

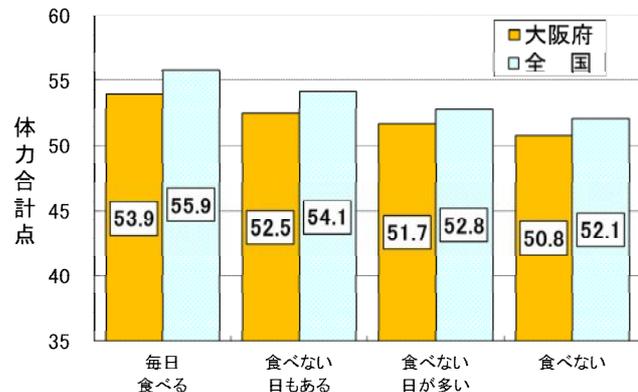


## 体力合計点との関連

#### ● 男子



#### ● 女子

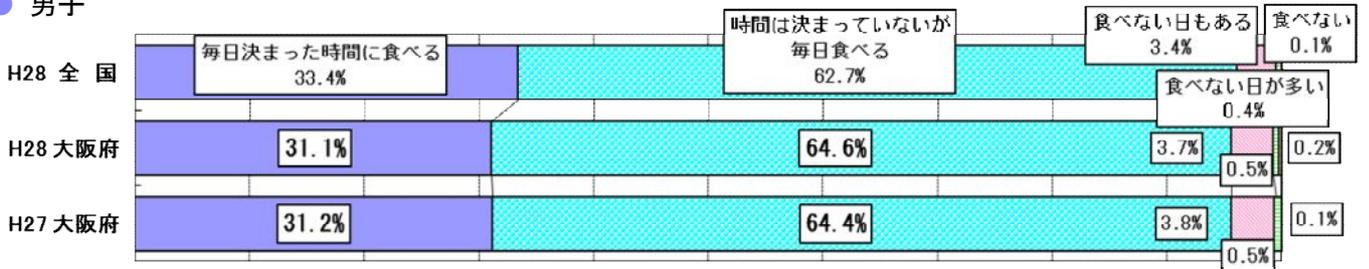


## ⑧ 夕食の摂取状況

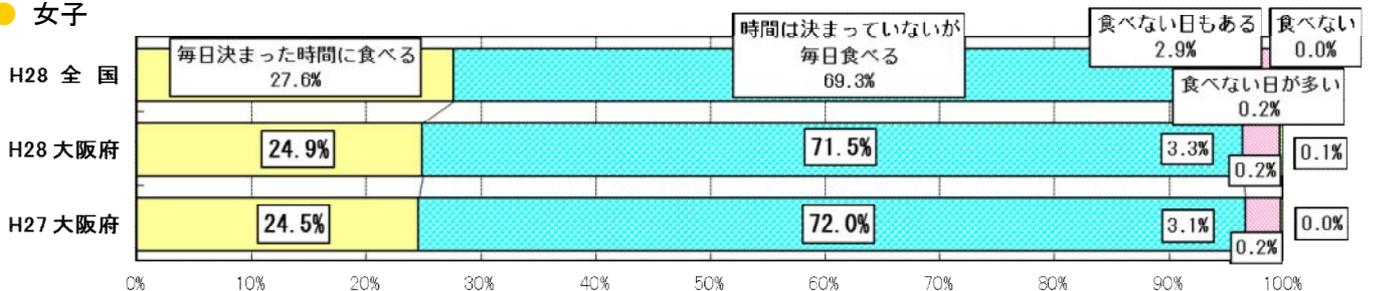
問 夕食は毎日食べますか。(学校が休みの日もふくむ)

- ・「毎日決まった時間に食べる」+「時間は決まっていないが毎日食べる」児童は、男子で95.7%、女子で96.4%であった。全国に比べ、男女とも0.4ポイント下回っている。一方、「食べない日が多い」+「食べない」児童は、男子で0.5%、女子で0.2%であった。
- ・男女とも、「毎日決まった時間に食べる」集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

### ● 男子

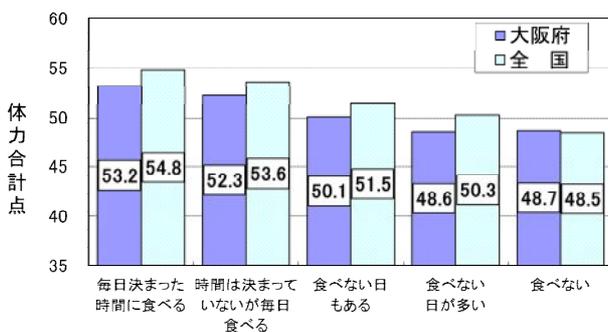


### ● 女子

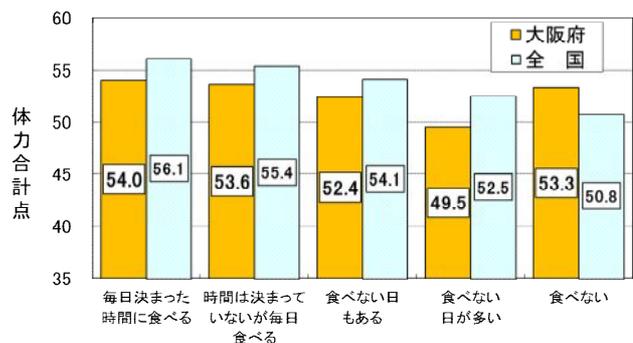


## 体力合計点との関連

### ● 男子



### ● 女子

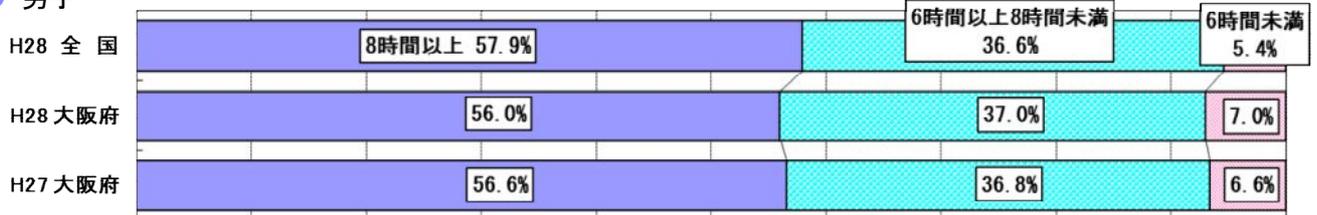


## ⑨ 睡眠時間

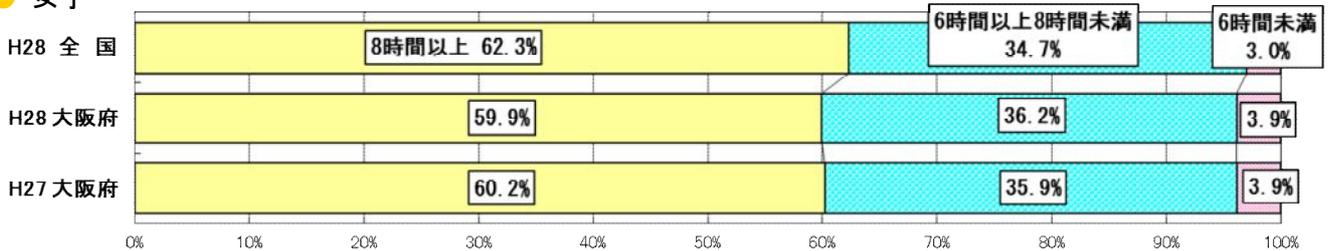
### 問 毎日どのくらいねていますか

- ・毎日の睡眠時間が「8時間以上」の児童は、男子で56.0%、女子で59.9%であった。全国に比べ、男子で1.5ポイント、女子で0.9ポイント下回っている。一方、睡眠時間が「6時間未満」の児童は、男子で7.0%、女子で3.9%であった。
- ・男女とも、睡眠時間が「8時間以上」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

#### ● 男子

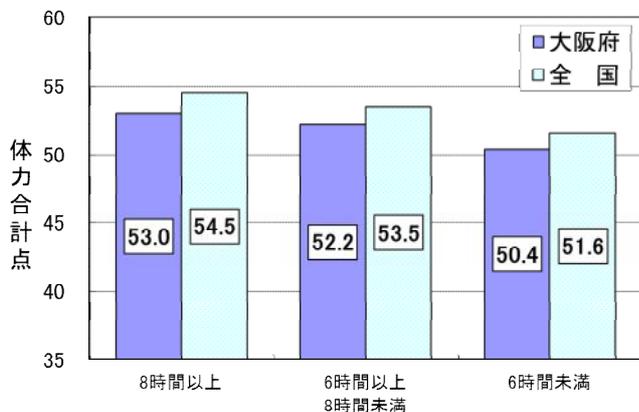


#### ● 女子

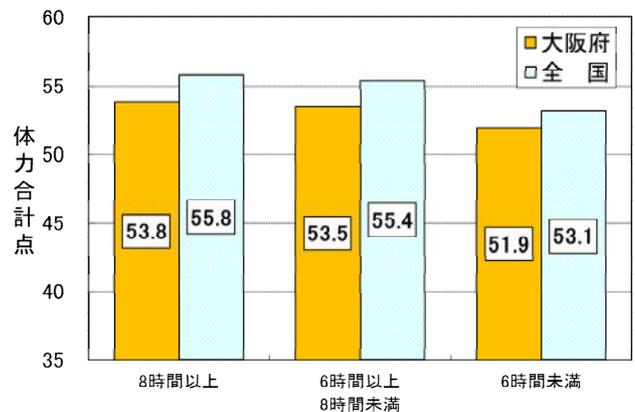


### 体力合計点との関連

#### ● 男子



#### ● 女子

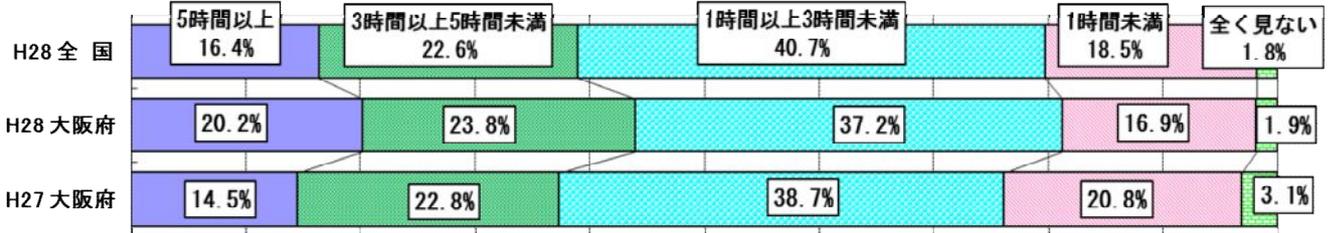


## ⑩ テレビ等の視聴時間

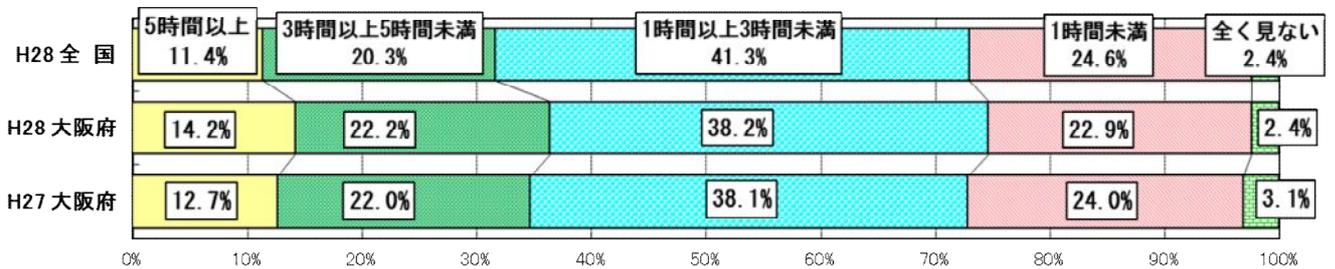
問 ふだんの平日（月～金曜日）に、1日にどれくらいの時間、テレビやビデオ・DVDを見たり、聞いたりしますか（テレビゲームを含む。※H27は含んでいない）

- ・平日のテレビ等の視聴時間が「5時間以上」の児童は、男子で20.2%、女子で14.2%であった。全国に比べ、男子で3.8ポイント、女子で2.8ポイント上回ってる。
- ・男女とも、テレビ等の視聴時間が「5時間以上の」集団は、それ以外の集団と比べ、体力合計点が低かった。

### ● 男子

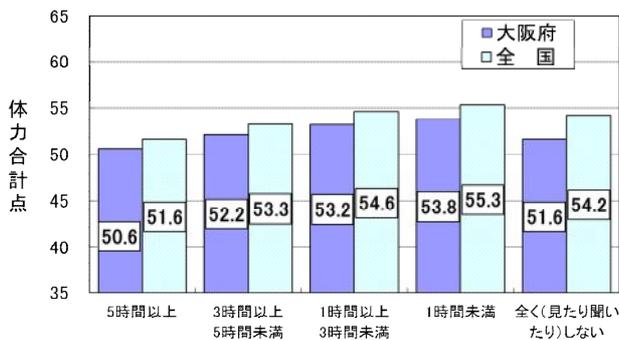


### ● 女子

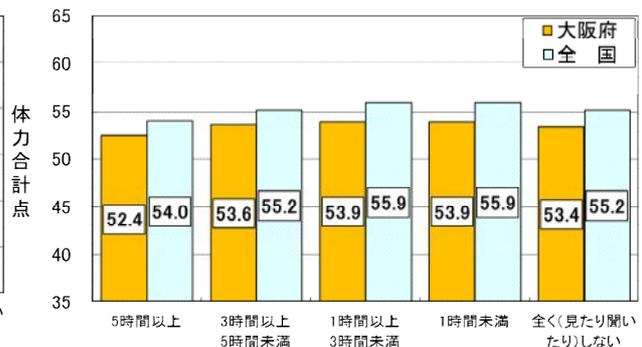


## 体力合計点との関連

### ● 男子



### ● 女子

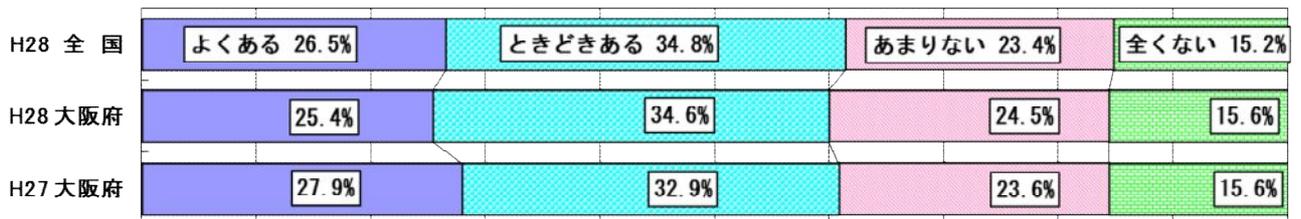


### ⑬ 家庭での運動やスポーツのすすめ

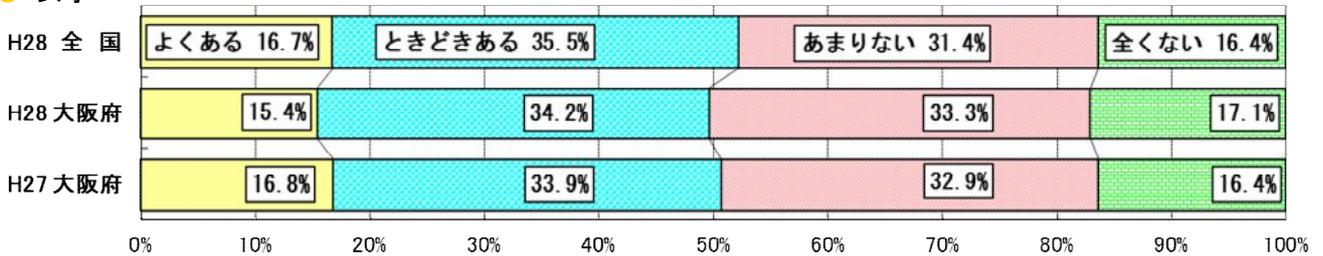
問 家の人から運動やスポーツを積極的に行うことをすすめられることがありますか

- ・「よくある」+「ときどきある」の児童は、男子で60.0%、女子で49.6%であった。全国に比べ、男子で0.3ポイント、女子で2.6ポイント下回っている。
- ・男女とも、「よくある」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

#### ● 男子

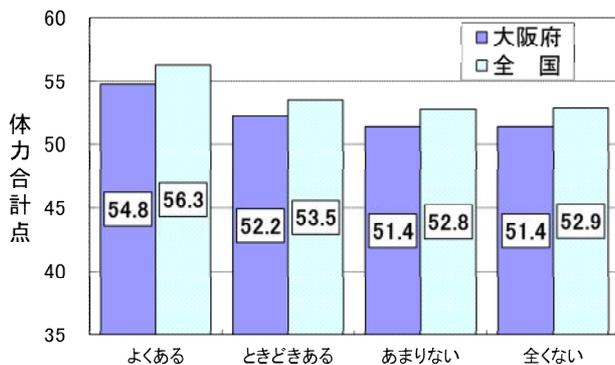


#### ● 女子

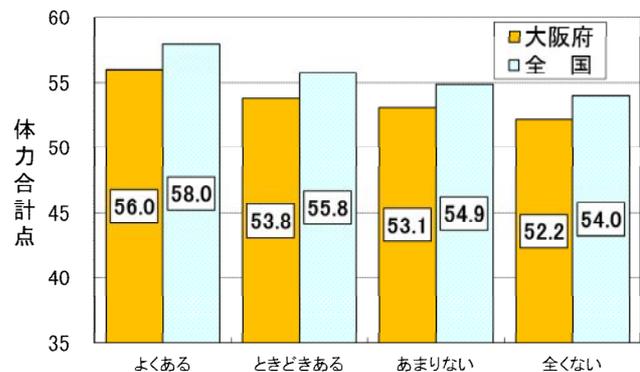


### 体力合計点との関連

#### ● 男子



#### ● 女子



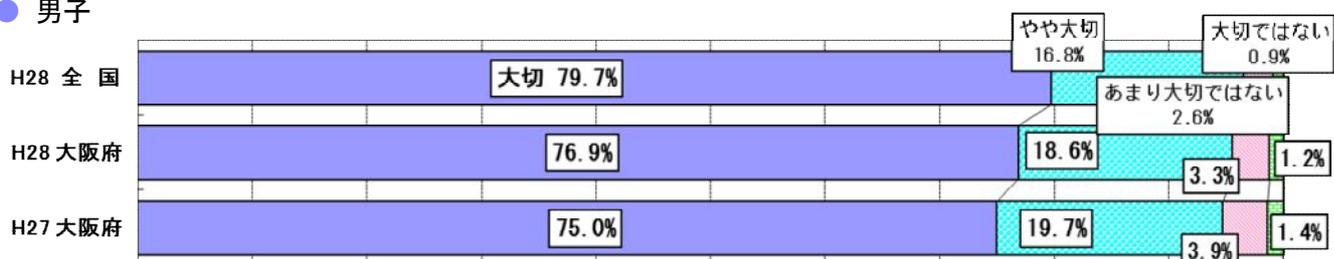
## 健康にとって運動・食事・睡眠の大切さの意識

問 あなたが健康であるために次の3つは、どのくらい大切だとかんがえていますか。

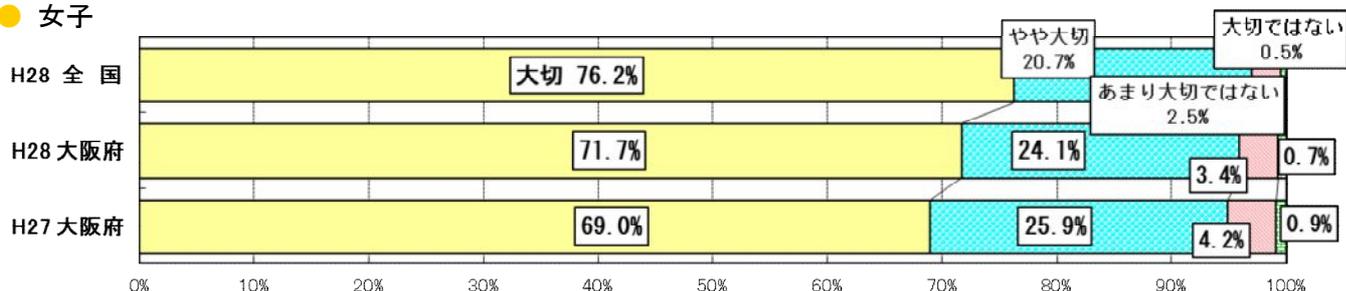
### ⑭ 運動を行うこと

- ・運動を行うことが「大切」と考えている児童は、男子で76.9%、女子で71.7%であった。全国に比べ、男子で2.7ポイント、女子で4.9ポイント下回っている。
- ・男女とも、運動を行うことが「大切」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

#### ● 男子

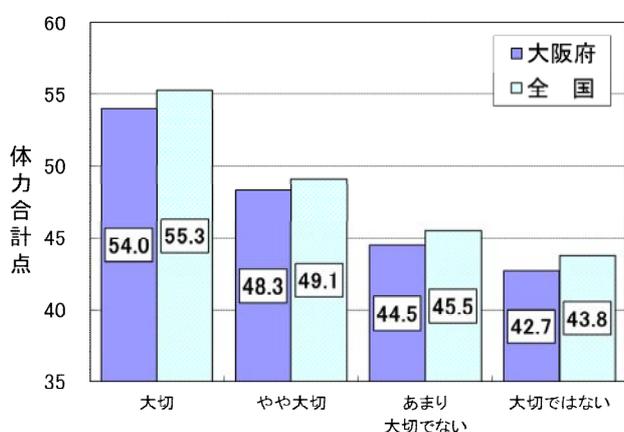


#### ● 女子

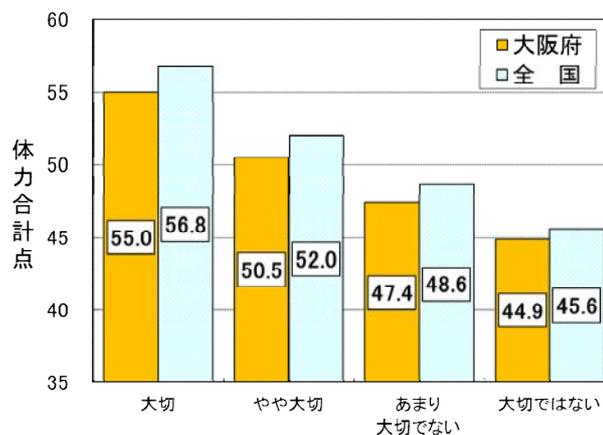


### 体力合計点との関連

#### ● 男子



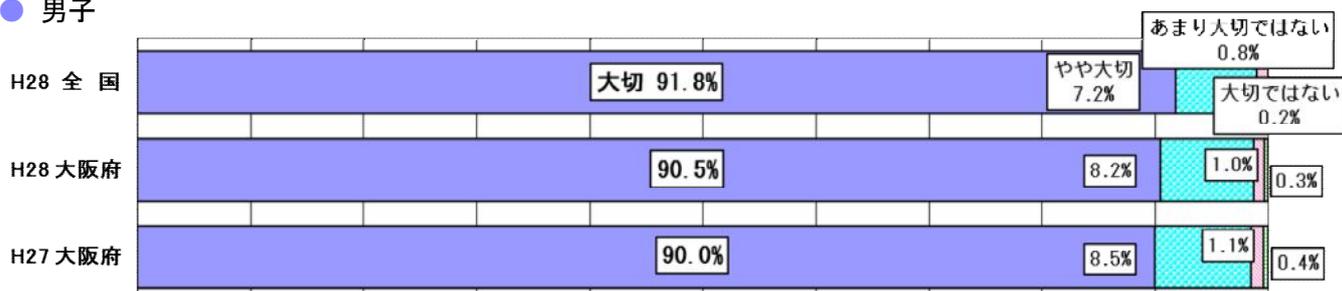
#### ● 女子



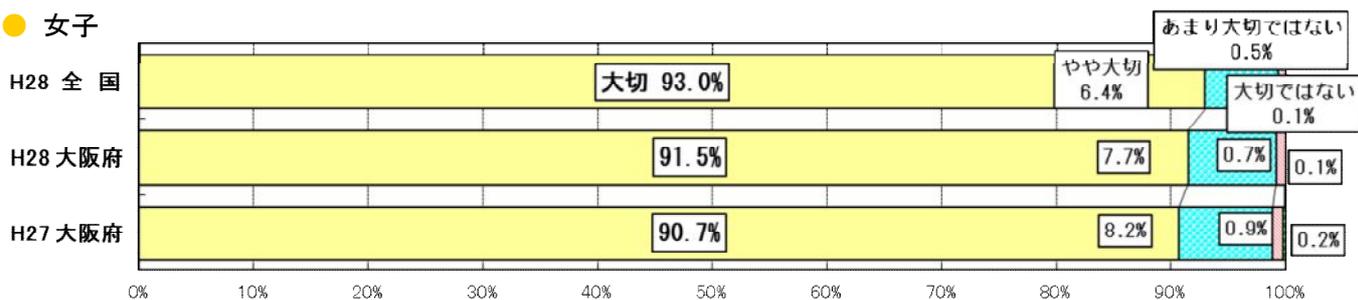
## ⑮ 食事をしっかりと取ること

- ・食事をしっかりと取ることが「大切」と考えている児童は、男子で90.5%、女子で91.5%であった。全国に比べ、男子で1.3ポイント、女子で1.5ポイント下回っている。
- ・男女とも食事をしっかりと取ることが「大切」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

### ● 男子

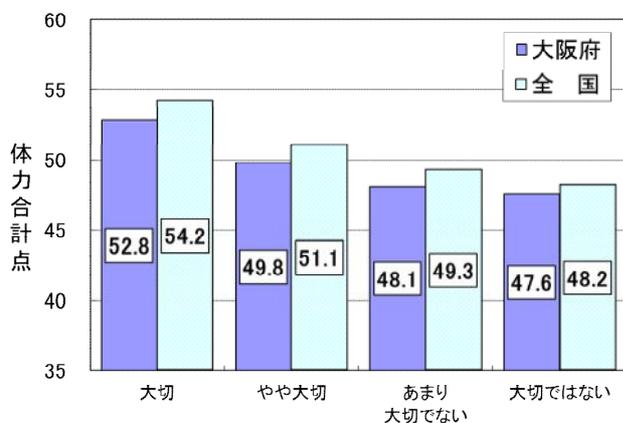


### ● 女子

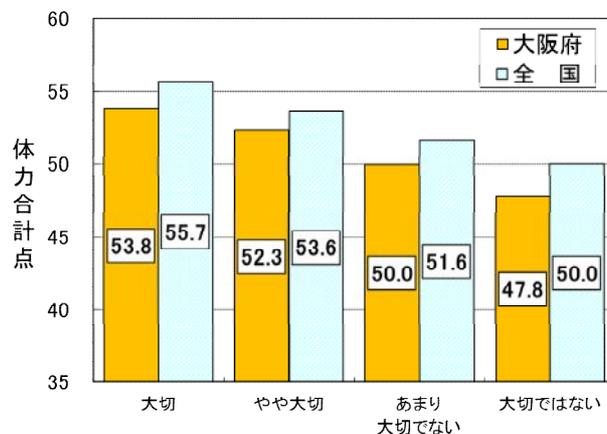


## 体力合計点との関連

### ● 男子



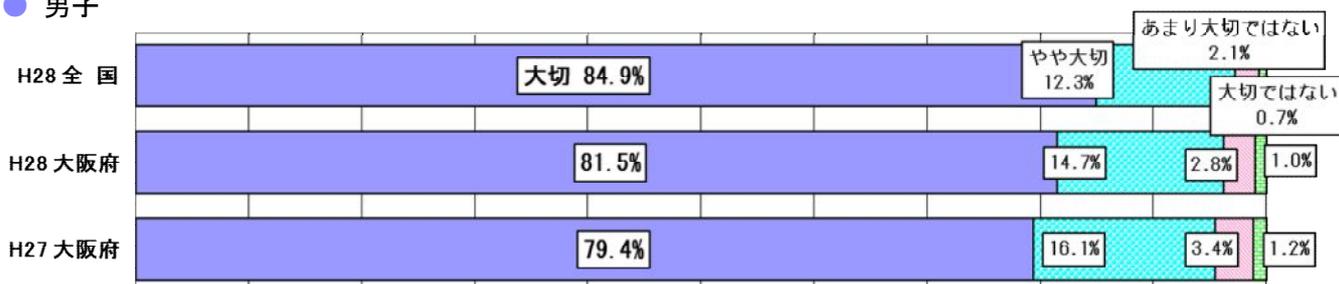
### ● 女子



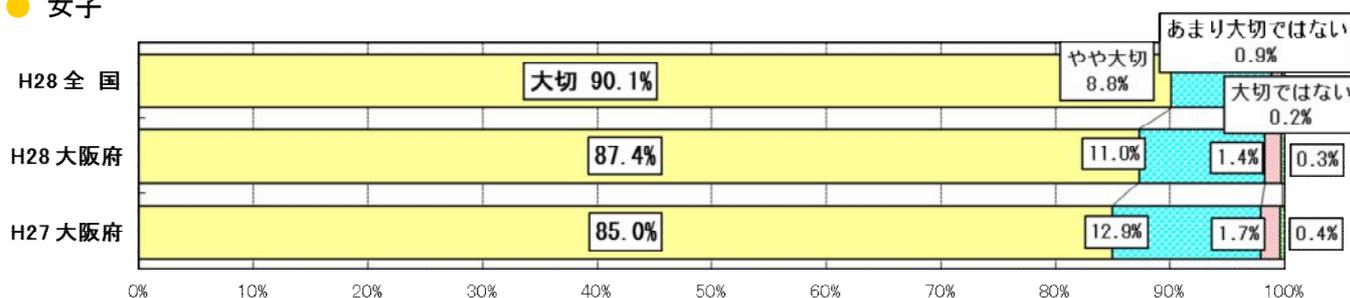
## ⑩ よくねること

- ・よく寝ることが「大切」と考えている児童は、男子で81.5%、女子で87.4%であった。全国に比べ、男子で3.4ポイント、女子で2.7ポイント下回っている。
- ・男女とも、よく寝ることが「大切」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

### ● 男子

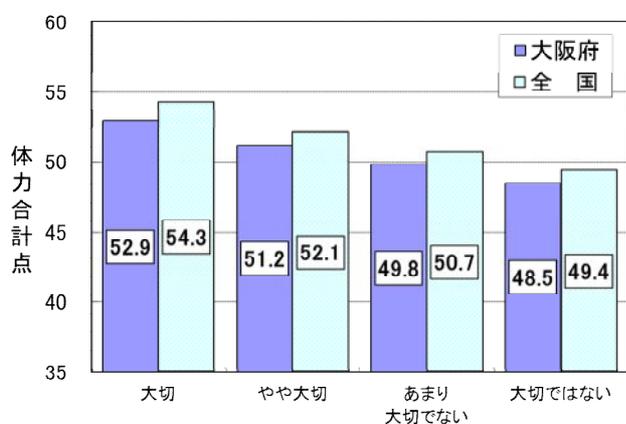


### ● 女子

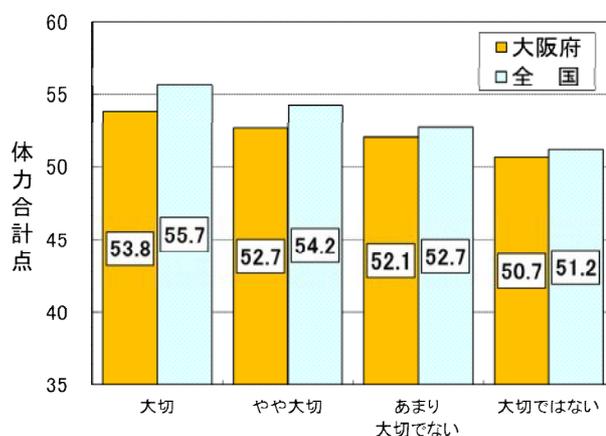


## 体力合計点との関連

### ● 男子



### ● 女子



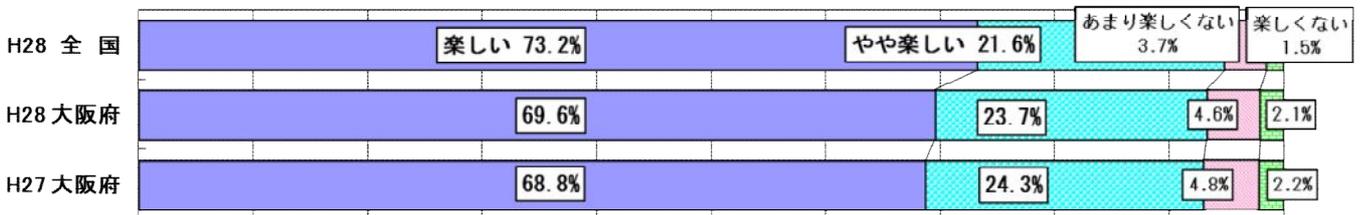
### (3) 体育の授業について

※「体力合計点との関連」は、平成 28 年度データの比較

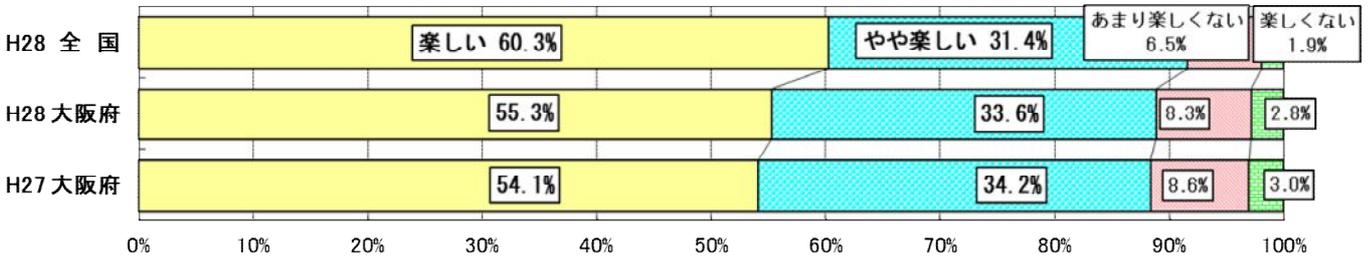
#### ⑪ 問 体育の授業は楽しいですか

- ・「楽しい」+「やや楽しい」の児童は、男子で93.3%、女子で88.9%であった。全国に比べ、男子で1.5ポイント、女子で2.8ポイント下回っている。
- ・男女とも、「楽しい」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

#### ● 男子

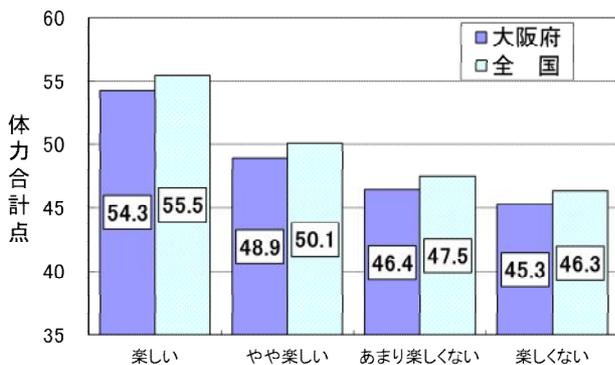


#### ● 女子

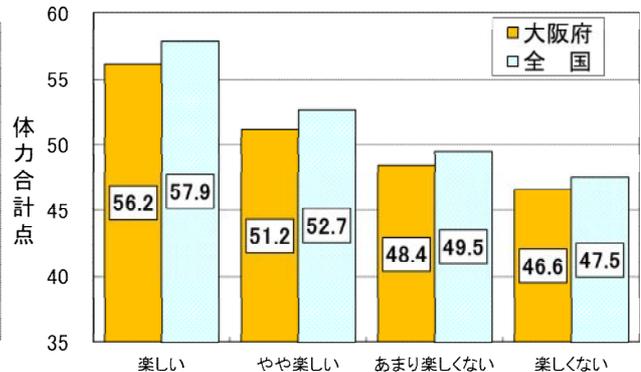


### 体力合計点との関連

#### ● 男子



#### ● 女子



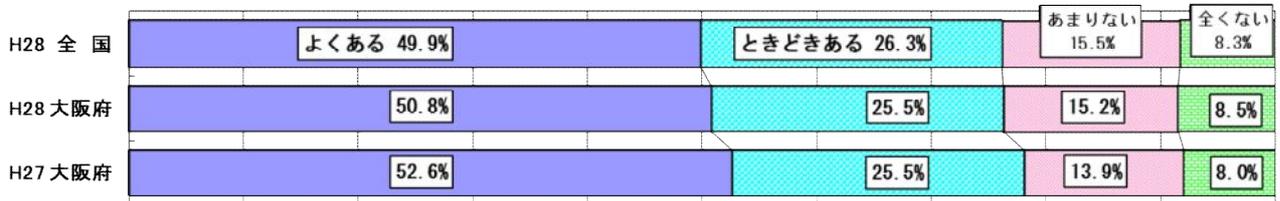
## (4) その他

### ㊸ ボール投げ運動について

**問** 放課後や学校が休みの日に、ボールなどを使って投げる運動をすることがありますか。

- ・「よくある」+「ときどきある」の児童は、男子で76.3%、女子で60.5%であった。全国に比べ、男子で0.1ポイント上回り、女子では0.1ポイント下回った。
- ・男女とも、「よくある」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

#### ● 男子

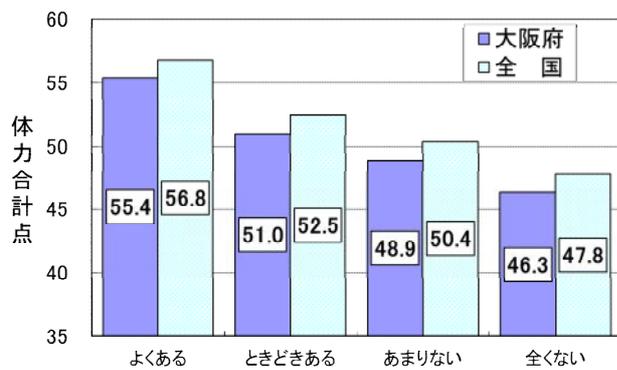


#### ● 女子

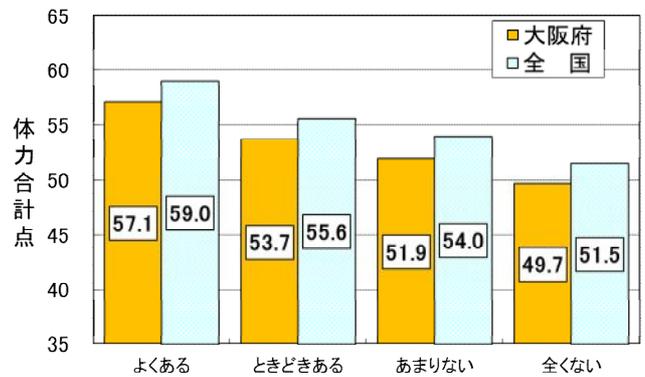


## 体力合計点との関連

#### ● 男子



#### ● 女子

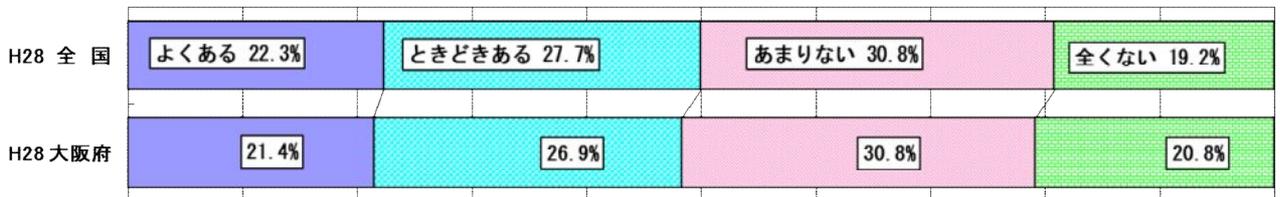


②⑥ 腕の力を使う運動について

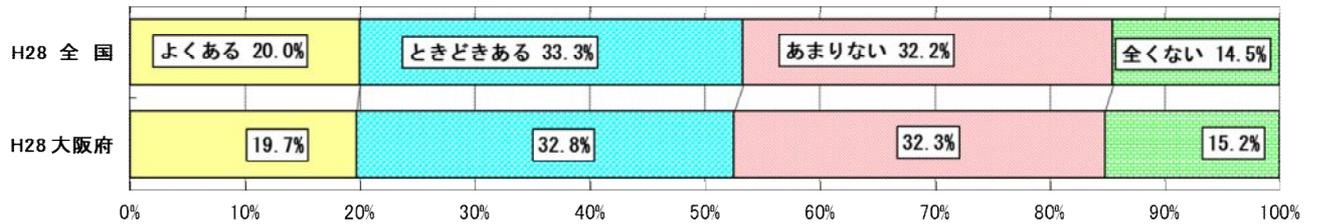
問 放課後や学校が休みの日に、鉄棒やうんていなど、腕の力を使う運動をすることがありますか。

- ・「よくある」+「ときどきある」の児童は、男子で48.3%、女子で52.5%であった。全国に比べ、男子で1.7ポイント、女子0.8ポイント低かった。
- ・男女とも、「よくある」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

● 男子

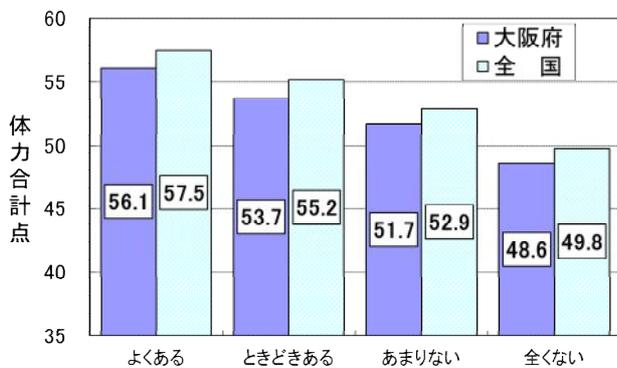


● 女子

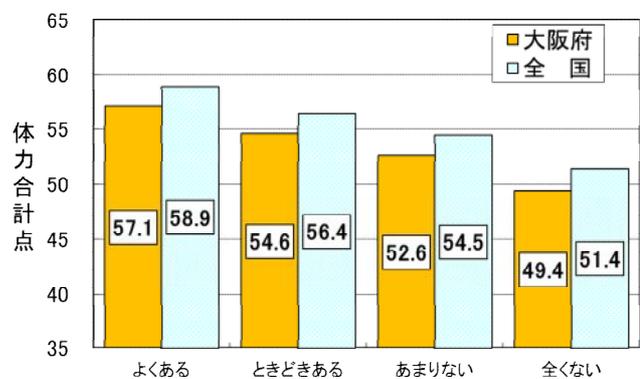


体力合計点との関連

● 男子



● 女子

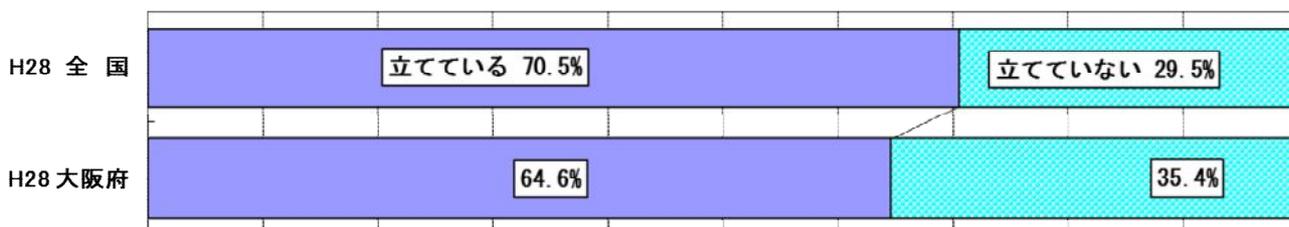


⑳ 体力の向上への自分なりの目標について

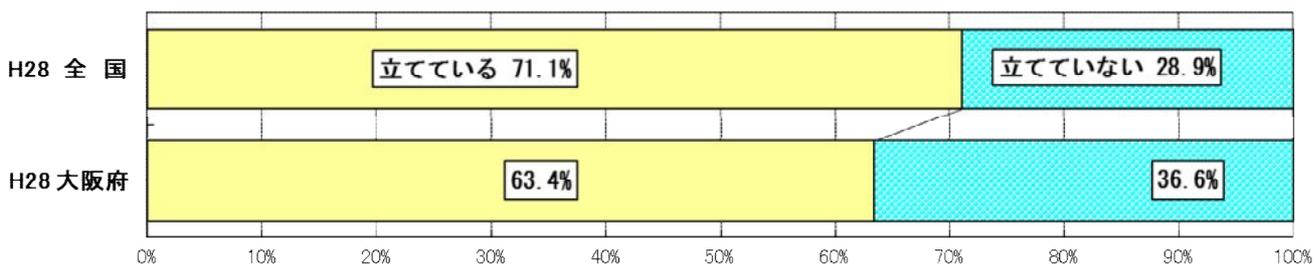
問 体力テストの結果や体力の向上について、自分なりの目標を立てていますか。

- ・自分なりの目標を「立てている」児童は、男子で64.6%、女子で63.4%であった。全国に比べ、男子で5.9ポイント、女子6.7ポイント低かった。
- ・男女とも、自分なりの目標を「立てている」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

● 男子

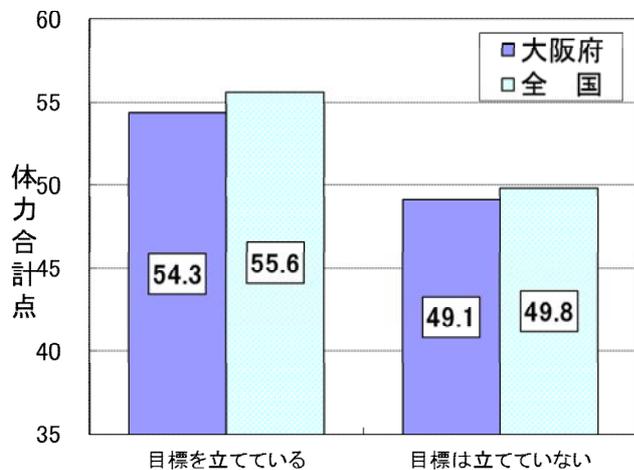


● 女子

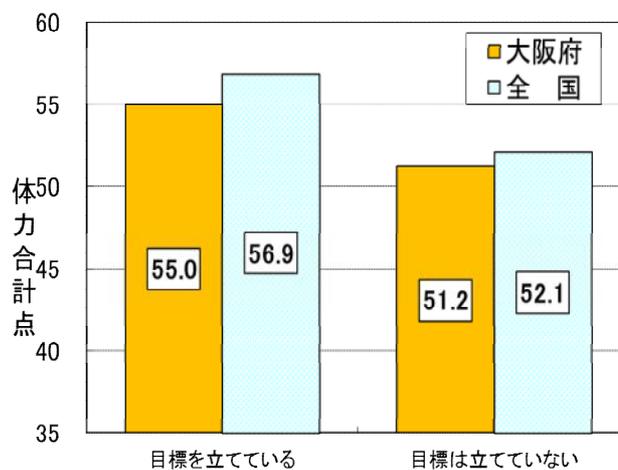


体力合計点との関連

● 男子



● 女子

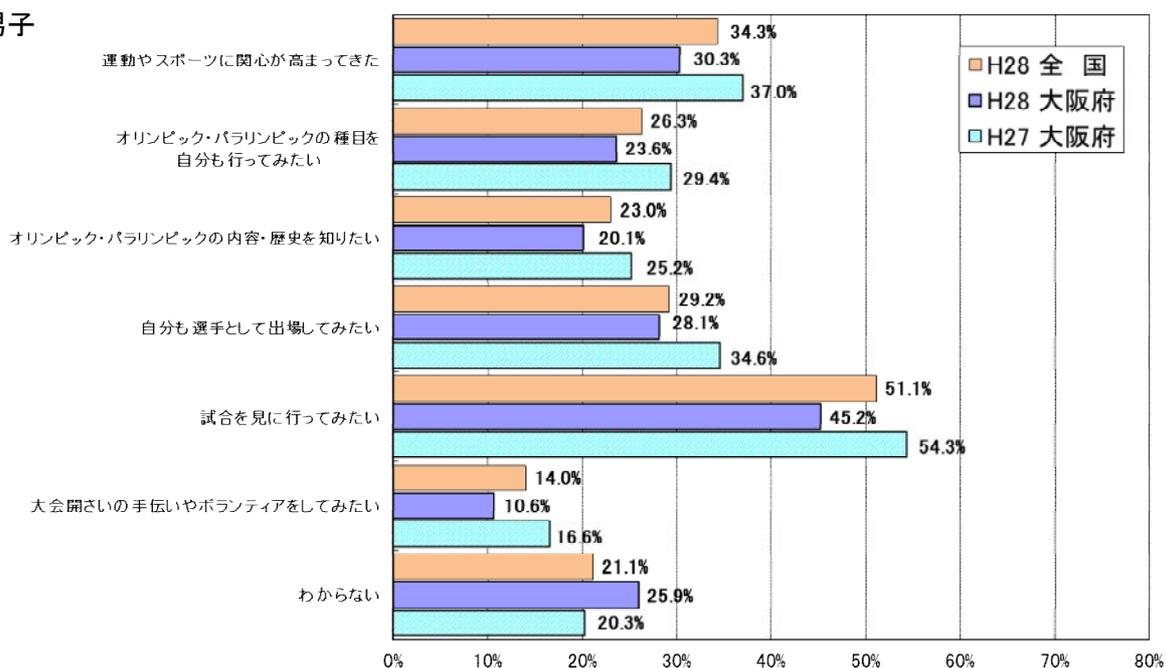


### ③⑩ オリンピック・パラリンピックへの気持ち

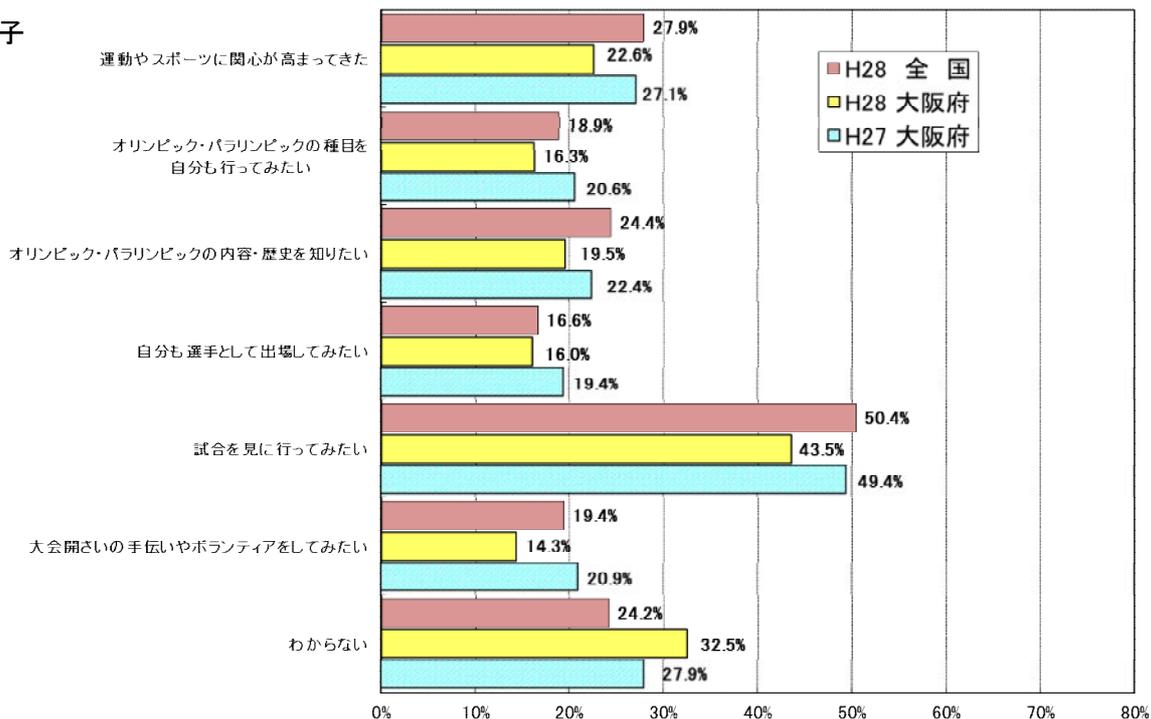
問 オリンピック・パラリンピックを日本でやることになりましたが、あなたの今の気持ちにあてはまるものをすべて選んでください

・男女とも「試合を見に行きたい」が最も高かった。

#### ● 男子



#### ● 女子



## 4. 中学校 実技に関する調査の結果

### (1) 都道府県別の状況(公立学校)

#### ① 都道府県別の結果

● 男子

| 都道府県名 | 生徒数    | 握力    | 上体<br>起こし | 長座<br>体前屈 | 反復<br>横とび | 持久走    | シャトル<br>ラン | 50m走 | 立ち<br>幅とび | ハンドボール<br>投げ | 体力合計  | 総合評価  |       |       |       |      |
|-------|--------|-------|-----------|-----------|-----------|--------|------------|------|-----------|--------------|-------|-------|-------|-------|-------|------|
|       |        |       |           |           |           |        |            |      |           |              |       | A     | B     | C     | D     | E    |
| 北海道   | 20,962 | 29.48 | 26.64     | 41.52     | 49.94     | 407.24 | 80.85      | 8.19 | 193.84    | 20.24        | 40.49 | 5.4%  | 22.8% | 38.1% | 24.3% | 9.3% |
| 青森県   | 5,778  | 30.14 | 27.10     | 43.18     | 51.78     | 407.06 | 84.73      | 8.06 | 196.34    | 20.18        | 42.08 | 7.6%  | 26.7% | 37.6% | 21.1% | 7.0% |
| 岩手県   | 5,461  | 30.34 | 27.68     | 45.01     | 52.19     | 392.48 | 86.92      | 8.07 | 199.02    | 21.48        | 43.82 | 11.0% | 31.1% | 34.6% | 17.8% | 5.5% |
| 宮城県   | 9,860  | 29.12 | 27.36     | 43.55     | 52.00     | 398.32 | 84.13      | 8.02 | 194.05    | 19.86        | 42.08 | 8.0%  | 26.2% | 37.1% | 22.1% | 6.6% |
| 秋田県   | 3,987  | 30.82 | 27.66     | 45.60     | 51.95     | 390.32 | 87.21      | 7.99 | 198.50    | 21.32        | 44.03 | 13.2% | 30.5% | 32.1% | 17.8% | 6.3% |
| 山形県   | 4,864  | 29.33 | 27.26     | 43.35     | 51.27     | 384.94 | 86.73      | 8.01 | 195.56    | 20.78        | 42.50 | 8.3%  | 27.0% | 37.9% | 20.6% | 6.1% |
| 福島県   | 8,505  | 29.80 | 26.34     | 41.53     | 52.22     | 395.01 | 87.05      | 8.02 | 196.14    | 20.31        | 41.20 | 6.1%  | 24.2% | 38.6% | 23.5% | 7.8% |
| 茨城県   | 12,763 | 30.09 | 28.56     | 45.58     | 53.13     | 419.07 | 90.36      | 7.84 | 199.13    | 21.37        | 45.60 | 17.1% | 32.6% | 30.7% | 14.4% | 5.2% |
| 栃木県   | 8,686  | 28.93 | 27.00     | 42.18     | 52.57     | 383.82 | 86.11      | 8.11 | 191.70    | 19.31        | 41.40 | 6.0%  | 25.2% | 39.0% | 23.2% | 6.6% |
| 群馬県   | 8,911  | 29.10 | 27.62     | 43.77     | 51.89     | 388.88 | 84.21      | 8.03 | 194.87    | 19.99        | 42.05 | 8.0%  | 26.7% | 37.1% | 21.3% | 7.0% |
| 埼玉県   | 29,601 | 29.25 | 29.93     | 46.27     | 52.81     | 374.45 | 91.30      | 7.93 | 197.36    | 21.16        | 44.43 | 11.3% | 31.6% | 36.4% | 16.6% | 4.1% |
| 千葉県   | 24,098 | 28.91 | 28.61     | 46.54     | 52.62     | 385.27 | 88.17      | 7.87 | 196.70    | 20.56        | 44.35 | 13.6% | 29.4% | 34.3% | 17.7% | 5.0% |
| 東京都   | 38,167 | 28.62 | 27.21     | 41.48     | 51.61     | 397.38 | 83.22      | 8.07 | 192.44    | 20.22        | 40.67 | 5.2%  | 22.5% | 39.7% | 25.3% | 7.4% |
| 神奈川県  | 31,573 | 28.22 | 26.67     | 41.25     | 50.02     | 391.66 | 86.14      | 8.10 | 190.15    | 20.01        | 40.14 | 4.7%  | 21.2% | 39.2% | 26.6% | 8.3% |
| 新潟県   | 9,071  | 30.00 | 28.39     | 45.85     | 52.77     | 391.30 | 89.82      | 7.94 | 201.98    | 21.39        | 44.93 | 14.3% | 31.0% | 34.1% | 16.5% | 4.2% |
| 富山県   | 4,616  | 29.10 | 26.69     | 42.76     | 52.11     | 395.03 | 87.69      | 8.09 | 198.93    | 21.11        | 42.21 | 7.3%  | 26.0% | 38.9% | 21.8% | 6.0% |
| 石川県   | 4,920  | 29.59 | 28.22     | 44.42     | 53.70     | 389.49 | 90.87      | 7.99 | 200.70    | 21.55        | 44.54 | 12.2% | 31.3% | 36.3% | 15.9% | 4.4% |
| 福井県   | 3,623  | 29.90 | 28.67     | 45.52     | 54.04     | 371.07 | 92.32      | 7.91 | 201.63    | 21.68        | 45.11 | 11.7% | 34.9% | 35.2% | 14.1% | 4.1% |
| 山梨県   | 3,531  | 29.78 | 27.39     | 43.54     | 51.96     | 404.65 | 83.96      | 8.00 | 195.05    | 20.40        | 42.54 | 8.1%  | 26.9% | 38.6% | 20.5% | 5.9% |
| 長野県   | 9,305  | 29.33 | 26.97     | 43.66     | 50.58     | 399.91 | 84.37      | 8.01 | 197.91    | 21.44        | 42.39 | 8.2%  | 27.3% | 37.1% | 21.0% | 6.5% |
| 岐阜県   | 9,408  | 28.84 | 27.26     | 44.08     | 52.85     | 397.38 | 86.00      | 7.94 | 195.55    | 20.89        | 42.84 | 8.8%  | 27.9% | 37.5% | 20.3% | 5.5% |
| 静岡県   | 15,598 | 28.64 | 27.86     | 43.82     | 52.92     | 384.76 | 86.76      | 7.97 | 198.09    | 20.93        | 42.79 | 7.5%  | 28.5% | 39.4% | 19.6% | 5.0% |
| 愛知県   | 32,930 | 28.06 | 26.95     | 42.60     | 51.71     | 394.40 | 86.09      | 8.12 | 191.82    | 20.30        | 40.59 | 5.4%  | 22.6% | 39.0% | 24.9% | 8.1% |
| 三重県   | 7,999  | 28.64 | 26.91     | 43.31     | 52.42     | 397.39 | 85.75      | 8.07 | 194.60    | 20.81        | 42.11 | 8.3%  | 25.4% | 39.0% | 20.1% | 7.2% |
| 滋賀県   | 6,613  | 28.72 | 27.91     | 44.23     | 52.73     | 396.57 | 85.93      | 8.05 | 196.86    | 20.65        | 43.18 | 8.9%  | 29.6% | 37.1% | 19.0% | 5.5% |
| 京都府   | 9,294  | 27.73 | 26.92     | 41.68     | 51.40     | 395.97 | 88.64      | 7.92 | 191.75    | 20.31        | 41.64 | 6.5%  | 24.7% | 39.5% | 23.0% | 6.3% |
| 大阪府   | 34,537 | 28.06 | 27.50     | 41.37     | 51.20     | 403.57 | 84.14      | 8.09 | 189.46    | 20.07        | 40.63 | 4.8%  | 22.6% | 40.2% | 24.6% | 7.7% |
| 兵庫県   | 22,014 | 28.06 | 26.73     | 40.71     | 51.28     | 387.16 | 86.70      | 8.00 | 192.95    | 20.23        | 40.76 | 4.4%  | 22.9% | 41.1% | 24.8% | 6.8% |
| 奈良県   | 5,426  | 28.86 | 28.87     | 42.97     | 53.79     | 393.29 | 87.48      | 7.93 | 194.99    | 20.46        | 43.11 | 9.0%  | 29.3% | 36.8% | 18.8% | 6.1% |
| 和歌山県  | 3,952  | 28.95 | 27.88     | 43.98     | 52.86     | 407.29 | 84.30      | 8.05 | 192.59    | 20.93        | 42.47 | 8.4%  | 27.9% | 35.8% | 21.5% | 6.4% |
| 鳥取県   | 2,392  | 29.27 | 26.91     | 41.33     | 52.20     | 384.84 | 90.61      | 7.97 | 196.55    | 20.09        | 42.40 | 7.4%  | 26.9% | 39.2% | 21.1% | 5.4% |
| 島根県   | 2,884  | 28.63 | 26.63     | 41.62     | 51.61     | 386.71 | 90.39      | 8.00 | 194.79    | 20.23        | 41.43 | 4.5%  | 25.6% | 40.6% | 23.0% | 6.3% |
| 岡山県   | 8,150  | 29.33 | 27.27     | 44.78     | 53.31     | 399.88 | 85.35      | 7.90 | 198.20    | 21.21        | 43.86 | 12.5% | 28.8% | 34.4% | 18.5% | 5.7% |
| 広島県   | 11,075 | 29.38 | 28.28     | 44.92     | 53.37     | 394.73 | 84.61      | 7.96 | 196.58    | 20.96        | 43.66 | 10.9% | 30.0% | 34.7% | 18.9% | 5.4% |
| 山口県   | 5,613  | 28.09 | 27.12     | 41.20     | 52.41     | 390.26 | 89.54      | 8.03 | 190.62    | 19.95        | 41.49 | 5.8%  | 24.9% | 40.1% | 22.7% | 6.6% |
| 徳島県   | 3,077  | 29.64 | 25.93     | 42.65     | 51.87     | 405.19 | 84.28      | 7.96 | 195.56    | 20.81        | 41.96 | 7.4%  | 27.2% | 35.4% | 22.4% | 7.6% |
| 香川県   | 4,223  | 28.93 | 26.51     | 42.65     | 52.38     | 397.81 | 85.04      | 7.92 | 194.37    | 20.97        | 42.23 | 8.4%  | 25.7% | 37.9% | 21.1% | 6.9% |
| 愛媛県   | 5,852  | 28.42 | 26.58     | 41.60     | 51.82     | 388.64 | 88.71      | 8.07 | 195.21    | 20.16        | 41.34 | 6.1%  | 24.9% | 38.6% | 22.7% | 7.6% |
| 高知県   | 2,402  | 29.57 | 27.16     | 42.40     | 52.23     | 401.30 | 82.18      | 8.09 | 193.77    | 21.04        | 41.74 | 6.3%  | 27.0% | 38.2% | 20.9% | 7.6% |
| 福岡県   | 21,102 | 29.33 | 27.60     | 42.82     | 52.33     | 397.61 | 87.56      | 8.03 | 196.77    | 20.91        | 42.65 | 7.9%  | 27.3% | 39.0% | 20.3% | 5.5% |
| 佐賀県   | 3,829  | 29.81 | 26.98     | 43.35     | 52.23     | 395.10 | 90.02      | 7.99 | 196.20    | 21.26        | 43.23 | 9.8%  | 28.3% | 37.9% | 18.4% | 5.6% |
| 長崎県   | 5,956  | 28.92 | 27.27     | 41.47     | 52.40     | 385.48 | 91.18      | 8.12 | 195.22    | 20.33        | 41.61 | 5.0%  | 26.4% | 40.5% | 21.9% | 6.2% |
| 熊本県   | 7,680  | 29.30 | 27.32     | 42.69     | 52.43     | 389.82 | 86.59      | 8.08 | 195.41    | 20.60        | 41.47 | 5.6%  | 25.4% | 39.4% | 23.1% | 6.6% |
| 大分県   | 4,634  | 29.82 | 27.33     | 43.71     | 53.00     | 401.88 | 87.62      | 7.94 | 197.73    | 21.85        | 43.96 | 9.9%  | 31.4% | 36.9% | 17.1% | 4.7% |
| 宮崎県   | 4,798  | 29.29 | 27.32     | 43.85     | 52.68     | 391.59 | 89.94      | 8.04 | 196.35    | 21.84        | 43.50 | 10.6% | 29.4% | 35.6% | 19.2% | 5.3% |
| 鹿児島県  | 7,160  | 28.44 | 26.46     | 41.24     | 51.37     | 394.45 | 85.71      | 8.14 | 193.70    | 20.43        | 40.93 | 4.7%  | 23.4% | 41.2% | 24.4% | 6.4% |
| 沖縄県   | 7,442  | 30.10 | 26.15     | 42.74     | 50.52     | 416.59 | 78.94      | 8.09 | 196.74    | 22.18        | 41.51 | 7.4%  | 25.4% | 35.8% | 23.5% | 7.9% |

● 女子

| 都道府県名 | 生徒数    | 握力    | 上体<br>起こし | 長座<br>体前屈 | 反復<br>横とび | 持久走    | シャトル<br>ラン | 50m走 | 立ち<br>幅とび | ハンドボール<br>投げ | 体力合計  | 総合評価  |       |       |       |      |
|-------|--------|-------|-----------|-----------|-----------|--------|------------|------|-----------|--------------|-------|-------|-------|-------|-------|------|
|       |        |       |           |           |           |        |            |      |           |              |       | A     | B     | C     | D     | E    |
| 北海道   | 20,309 | 23.41 | 21.64     | 43.92     | 44.34     | 306.17 | 50.56      | 9.07 | 162.74    | 12.12        | 45.72 | 18.4% | 29.8% | 29.9% | 17.3% | 4.6% |
| 青森県   | 5,413  | 23.91 | 22.87     | 45.03     | 46.50     | 297.45 | 56.98      | 8.88 | 165.93    | 12.67        | 48.61 | 26.5% | 32.1% | 26.7% | 12.0% | 2.7% |
| 岩手県   | 5,341  | 24.46 | 23.55     | 47.19     | 46.91     | 289.84 | 59.29      | 8.88 | 169.83    | 13.61        | 51.08 | 33.7% | 33.1% | 24.0% | 7.7%  | 1.5% |
| 宮城県   | 9,486  | 23.45 | 23.21     | 44.99     | 46.11     | 294.07 | 56.10      | 8.91 | 164.76    | 11.85        | 48.01 | 23.7% | 32.3% | 29.4% | 12.7% | 1.9% |
| 秋田県   | 3,918  | 24.49 | 23.69     | 47.44     | 46.73     | 292.48 | 59.93      | 8.83 | 170.02    | 13.47        | 51.12 | 35.2% | 31.2% | 22.4% | 9.3%  | 1.9% |
| 山形県   | 4,718  | 23.79 | 23.21     | 45.11     | 46.19     | 277.39 | 60.49      | 8.78 | 166.68    | 12.97        | 49.71 | 27.9% | 34.0% | 27.1% | 9.6%  | 1.4% |
| 福島県   | 8,128  | 24.02 | 22.54     | 44.46     | 46.35     | 289.78 | 59.65      | 8.85 | 167.25    | 12.58        | 48.40 | 23.9% | 33.5% | 29.2% | 11.6% | 1.8% |
| 茨城県   | 12,153 | 24.49 | 24.65     | 48.33     | 47.41     | 308.48 | 63.24      | 8.59 | 172.11    | 13.63        | 53.38 | 43.3% | 30.8% | 18.6% | 6.0%  | 1.3% |
| 栃木県   | 8,286  | 23.90 | 23.59     | 44.67     | 47.15     | 288.89 | 60.36      | 8.88 | 166.80    | 12.46        | 49.49 | 28.0% | 33.6% | 26.5% | 10.1% | 1.9% |
| 群馬県   | 8,506  | 24.14 | 23.83     | 46.84     | 46.57     | 283.63 | 59.42      | 8.78 | 170.72    | 12.56        | 50.39 | 31.7% | 33.1% | 24.8% | 8.9%  | 1.5% |
| 埼玉県   | 28,106 | 24.56 | 26.60     | 48.57     | 47.67     | 274.58 | 66.17      | 8.62 | 173.70    | 13.53        | 53.27 | 41.1% | 32.9% | 19.7% | 5.6%  | 0.7% |
| 千葉県   | 23,268 | 24.10 | 25.03     | 48.38     | 47.19     | 281.85 | 62.35      | 8.63 | 172.01    | 12.91        | 52.42 | 40.2% | 30.1% | 21.0% | 7.6%  | 1.1% |
| 東京都   | 35,539 | 23.44 | 23.62     | 44.27     | 46.55     | 291.79 | 57.50      | 8.84 | 166.28    | 12.34        | 48.32 | 23.0% | 34.2% | 29.4% | 11.5% | 1.8% |
| 神奈川県  | 30,253 | 23.19 | 22.50     | 43.52     | 44.81     | 292.08 | 57.23      | 8.88 | 163.07    | 12.18        | 46.89 | 20.7% | 31.3% | 30.2% | 14.8% | 3.0% |
| 新潟県   | 9,035  | 24.21 | 24.36     | 48.02     | 47.15     | 291.28 | 61.46      | 8.79 | 172.55    | 12.98        | 51.79 | 36.8% | 31.8% | 22.7% | 7.5%  | 1.2% |
| 富山県   | 4,422  | 23.38 | 22.81     | 45.34     | 46.32     | 288.93 | 59.81      | 8.93 | 171.23    | 13.09        | 49.36 | 27.7% | 32.8% | 27.4% | 10.1% | 2.0% |
| 石川県   | 4,828  | 24.09 | 23.87     | 46.75     | 47.67     | 285.19 | 62.54      | 8.76 | 173.50    | 13.44        | 51.83 | 36.9% | 31.4% | 22.6% | 7.7%  | 1.3% |
| 福井県   | 3,398  | 24.35 | 25.59     | 47.86     | 49.12     | 270.89 | 68.48      | 8.63 | 176.16    | 13.82        | 53.94 | 44.3% | 31.9% | 18.2% | 4.7%  | 1.0% |
| 山梨県   | 3,240  | 24.14 | 23.38     | 45.32     | 46.61     | 264.95 | 57.85      | 8.73 | 168.40    | 12.72        | 50.08 | 29.4% | 35.1% | 24.7% | 8.9%  | 1.8% |
| 長野県   | 8,910  | 23.87 | 22.44     | 46.08     | 44.78     | 298.18 | 56.37      | 8.87 | 167.34    | 12.91        | 48.65 | 27.1% | 29.4% | 28.3% | 12.9% | 2.4% |
| 岐阜県   | 9,075  | 24.10 | 23.39     | 46.10     | 47.11     | 293.12 | 57.62      | 8.74 | 168.90    | 13.42        | 50.50 | 30.5% | 33.9% | 25.7% | 8.5%  | 1.3% |
| 静岡県   | 14,388 | 23.75 | 24.03     | 46.72     | 47.80     | 281.67 | 60.60      | 8.74 | 173.76    | 13.44        | 51.48 | 34.1% | 35.2% | 22.8% | 6.8%  | 1.1% |
| 愛知県   | 31,125 | 23.45 | 23.29     | 45.31     | 46.77     | 290.07 | 59.20      | 8.91 | 167.42    | 12.97        | 48.73 | 26.6% | 32.1% | 27.2% | 11.6% | 2.4% |
| 三重県   | 7,726  | 23.69 | 23.03     | 45.63     | 47.40     | 289.19 | 59.12      | 8.88 | 169.35    | 13.34        | 50.02 | 31.4% | 31.8% | 24.0% | 10.7% | 2.0% |
| 滋賀県   | 6,309  | 23.77 | 23.64     | 45.31     | 47.06     | 292.36 | 58.82      | 8.89 | 169.58    | 12.42        | 49.69 | 28.8% | 33.6% | 26.6% | 9.6%  | 1.4% |
| 京都府   | 8,693  | 23.13 | 23.25     | 44.25     | 46.32     | 290.26 | 61.48      | 8.73 | 166.39    | 12.78        | 49.27 | 28.2% | 32.2% | 26.3% | 11.4% | 1.8% |
| 大阪府   | 32,638 | 23.36 | 23.30     | 44.66     | 46.20     | 297.98 | 57.62      | 8.96 | 164.75    | 12.58        | 48.18 | 23.9% | 33.1% | 28.2% | 12.4% | 2.4% |
| 兵庫県   | 20,641 | 23.50 | 22.70     | 43.67     | 46.32     | 286.42 | 58.90      | 8.81 | 167.56    | 12.57        | 48.48 | 24.4% | 33.7% | 28.4% | 11.3% | 2.2% |
| 奈良県   | 5,130  | 23.65 | 24.31     | 45.32     | 47.38     | 298.08 | 58.28      | 8.84 | 166.86    | 12.70        | 49.51 | 29.2% | 31.8% | 26.0% | 10.6% | 2.4% |
| 和歌山県  | 3,671  | 23.98 | 23.75     | 45.90     | 47.58     | 299.92 | 57.94      | 8.91 | 166.80    | 13.47        | 49.84 | 30.0% | 33.4% | 24.0% | 10.4% | 2.2% |
| 鳥取県   | 2,353  | 23.82 | 23.37     | 44.13     | 46.92     | 282.19 | 62.80      | 8.75 | 169.66    | 12.52        | 50.02 | 28.3% | 35.6% | 25.5% | 9.3%  | 1.4% |
| 島根県   | 2,781  | 23.37 | 21.90     | 43.93     | 45.77     | 287.52 | 60.95      | 8.86 | 167.80    | 12.62        | 48.03 | 23.1% | 32.7% | 28.9% | 13.2% | 2.0% |
| 岡山県   | 8,039  | 24.02 | 23.05     | 46.98     | 47.41     | 302.54 | 57.60      | 8.75 | 170.87    | 13.15        | 50.85 | 34.8% | 29.3% | 24.7% | 9.5%  | 1.7% |
| 広島県   | 10,498 | 24.03 | 24.53     | 47.25     | 47.73     | 294.16 | 58.61      | 8.77 | 170.78    | 13.50        | 51.44 | 34.2% | 33.9% | 23.0% | 7.7%  | 1.1% |
| 山口県   | 5,466  | 23.39 | 23.28     | 44.06     | 47.18     | 286.28 | 61.95      | 8.83 | 166.79    | 12.91        | 49.57 | 28.1% | 33.4% | 27.3% | 9.5%  | 1.7% |
| 徳島県   | 2,980  | 24.27 | 21.86     | 45.53     | 46.31     | 302.20 | 54.53      | 8.84 | 168.66    | 12.88        | 49.12 | 29.0% | 31.8% | 24.0% | 12.6% | 2.6% |
| 香川県   | 3,966  | 23.44 | 21.88     | 45.01     | 45.93     | 305.02 | 55.52      | 8.80 | 166.90    | 12.76        | 48.50 | 26.0% | 31.1% | 28.1% | 12.4% | 2.4% |
| 愛媛県   | 5,531  | 23.48 | 22.97     | 43.96     | 47.05     | 283.78 | 62.36      | 8.81 | 168.73    | 12.53        | 49.19 | 27.8% | 33.1% | 26.2% | 10.9% | 2.1% |
| 高知県   | 2,258  | 23.71 | 22.59     | 44.46     | 46.92     | 304.03 | 56.30      | 9.00 | 167.54    | 13.30        | 48.46 | 26.4% | 31.5% | 26.2% | 12.3% | 3.6% |
| 福岡県   | 19,917 | 23.88 | 22.97     | 44.99     | 46.44     | 295.00 | 58.30      | 8.89 | 168.33    | 12.82        | 49.00 | 27.4% | 31.7% | 27.1% | 11.8% | 2.0% |
| 佐賀県   | 3,663  | 24.43 | 22.60     | 45.48     | 46.60     | 295.19 | 60.76      | 8.87 | 168.34    | 12.96        | 50.09 | 30.5% | 33.1% | 24.1% | 10.8% | 1.6% |
| 長崎県   | 5,592  | 23.56 | 23.69     | 43.31     | 47.17     | 282.14 | 64.79      | 8.87 | 169.80    | 12.82        | 49.61 | 27.8% | 34.6% | 26.7% | 9.4%  | 1.5% |
| 熊本県   | 7,293  | 23.83 | 23.16     | 43.48     | 47.03     | 286.00 | 63.45      | 8.85 | 169.81    | 13.17        | 49.08 | 25.3% | 35.3% | 27.5% | 10.2% | 1.6% |
| 大分県   | 4,524  | 24.08 | 22.46     | 45.62     | 47.50     | 292.51 | 57.96      | 8.81 | 170.37    | 13.29        | 50.34 | 30.7% | 34.0% | 24.4% | 9.2%  | 1.8% |
| 宮崎県   | 4,590  | 23.99 | 22.90     | 44.87     | 47.19     | 287.34 | 61.48      | 8.80 | 170.05    | 13.55        | 50.50 | 33.1% | 31.5% | 24.2% | 9.3%  | 1.9% |
| 鹿児島県  | 6,957  | 23.19 | 22.62     | 42.96     | 46.21     | 290.69 | 57.85      | 8.95 | 168.15    | 12.68        | 48.12 | 23.7% | 32.9% | 29.6% | 11.6% | 2.3% |
| 沖縄県   | 6,774  | 23.77 | 21.88     | 45.15     | 46.28     | 314.77 | 53.14      | 9.03 | 168.70    | 13.79        | 48.38 | 26.7% | 30.5% | 27.1% | 12.6% | 3.0% |

## ② 都道府県平均値の最大値と最小値の比較

● 男子

| 種目         | 単位 | 最大値    | 最小値    | 最大値－最小値 |
|------------|----|--------|--------|---------|
| 握力         | kg | 30.82  | 27.73  | 3.09    |
| 上体起こし      | 回  | 29.93  | 25.93  | 4.00    |
| 長座体前屈      | cm | 46.54  | 40.71  | 5.83    |
| 反復横とび      | 点  | 54.04  | 49.94  | 4.10    |
| 持久走(1500m) | 秒  | 371.07 | 419.07 | 48.00   |
| 20mシャトルラン  | 回  | 92.32  | 78.94  | 13.38   |
| 50m走       | 秒  | 7.84   | 8.19   | 0.35    |
| 立ち幅とび      | cm | 201.98 | 189.46 | 12.52   |
| ハンドボール投げ   | m  | 22.18  | 19.31  | 2.87    |
| 体力合計点      | 点  | 45.60  | 40.14  | 5.46    |
| 総合評価A      | %  | 17.1   | 4.4    | 12.70   |
| 総合評価E      | %  | 9.3    | 4.1    | 5.20    |

● 女子

| 種目         | 単位 | 最大値    | 最小値    | 最大値－最小値 |
|------------|----|--------|--------|---------|
| 握力         | kg | 24.56  | 23.13  | 1.43    |
| 上体起こし      | 回  | 26.60  | 21.64  | 4.96    |
| 長座体前屈      | cm | 48.57  | 42.96  | 5.61    |
| 反復横とび      | 点  | 49.12  | 44.34  | 4.78    |
| 持久走(1000m) | 秒  | 264.95 | 314.77 | 49.82   |
| 20mシャトルラン  | 回  | 68.48  | 50.56  | 17.92   |
| 50m走       | 秒  | 8.59   | 9.07   | 0.48    |
| 立ち幅とび      | cm | 176.16 | 162.74 | 13.42   |
| ハンドボール投げ   | m  | 13.82  | 11.85  | 1.97    |
| 体力合計点      | 点  | 53.94  | 45.72  | 8.22    |
| 総合評価A      | %  | 44.3   | 18.4   | 25.90   |
| 総合評価E      | %  | 4.6    | 0.7    | 3.90    |

## ③ 地域の規模別の状況

- ・人口の規模が小さい地域ほど、男女の握力・反復横とび、体力合計点、女子の立ち幅とび、ハンドボール投げの平均値が高かった。
- ・へき地では、その他の地域より、男子の立ち幅とび、ハンドボール投げ、女子の長座体前屈の平均値が高かった。

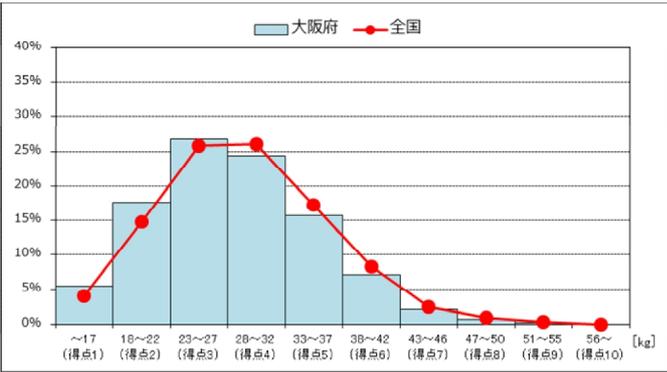
| 区分 | 生徒数    | 種目別平均   |          |           |          |        |              |         |           |             |       | 総合評価(段階別) |       |       |       |       |      |
|----|--------|---------|----------|-----------|----------|--------|--------------|---------|-----------|-------------|-------|-----------|-------|-------|-------|-------|------|
|    |        | 握力(kg)  | 上体起こし(回) | 長座体前屈(cm) | 反復横とび(点) | 持久走(秒) | 20mシャトルラン(回) | 50m走(秒) | 立ち幅とび(cm) | ハンドボール投げ(m) | 体力合計点 | A         | B     | C     | D     | E     |      |
| 男子 | 大都市    | 135,245 | 28.53    | 27.07     | 41.96    | 51.44  | 394.91       | 84.47   | 8.06      | 192.93      | 20.33 | 41.05     | 6.1%  | 23.5% | 38.6% | 24.3% | 7.5% |
|    | 中核市    | 81,885  | 28.77    | 27.34     | 43.35    | 51.93  | 393.24       | 85.71   | 8.03      | 195.25      | 20.65 | 42.17     | 8.0%  | 26.5% | 37.3% | 21.5% | 6.6% |
|    | その他の都市 | 265,671 | 28.99    | 27.51     | 43.35    | 52.06  | 391.21       | 86.52   | 8.01      | 195.10      | 20.55 | 42.32     | 8.2%  | 26.5% | 37.7% | 21.2% | 6.4% |
|    | 町村     | 46,400  | 29.52    | 27.41     | 43.14    | 52.25  | 392.64       | 86.59   | 8.01      | 195.98      | 20.83 | 42.56     | 8.3%  | 27.3% | 37.7% | 20.5% | 6.2% |
|    | へき地    | 4,194   | 30.72    | 27.14     | 42.03    | 52.43  | 393.59       | 84.23   | 8.06      | 196.90      | 21.41 | 42.56     | 7.1%  | 29.1% | 37.3% | 20.2% | 6.4% |
| 女子 | 大都市    | 130,186 | 23.39    | 23.06     | 44.84    | 46.20  | 292.84       | 57.23   | 8.87      | 166.37      | 12.42 | 48.27     | 24.6% | 32.1% | 28.6% | 12.5% | 2.3% |
|    | 中核市    | 77,768  | 23.64    | 23.22     | 45.76    | 46.56  | 289.82       | 58.06   | 8.85      | 168.46      | 12.69 | 49.35     | 28.4% | 32.1% | 26.6% | 10.9% | 2.0% |
|    | その他の都市 | 254,693 | 23.84    | 23.59     | 45.77    | 46.74  | 287.49       | 59.22   | 8.81      | 168.83      | 12.91 | 49.89     | 30.1% | 32.4% | 25.5% | 10.1% | 1.9% |
|    | 町村     | 43,662  | 24.04    | 23.29     | 45.21    | 46.90  | 288.82       | 58.64   | 8.81      | 168.93      | 13.12 | 49.95     | 30.0% | 33.1% | 25.1% | 9.8%  | 2.0% |
|    | へき地    | 3,863   | 24.45    | 23.20     | 43.96    | 47.20  | 288.75       | 57.67   | 8.86      | 169.25      | 14.06 | 50.35     | 30.5% | 36.2% | 22.2% | 9.5%  | 1.7% |

大都市：政令指定都市及び東京 23 区

(2) 調査種目及び体力合計点の大阪府の状況 (大阪府・全国とも公立学校)

**男子**

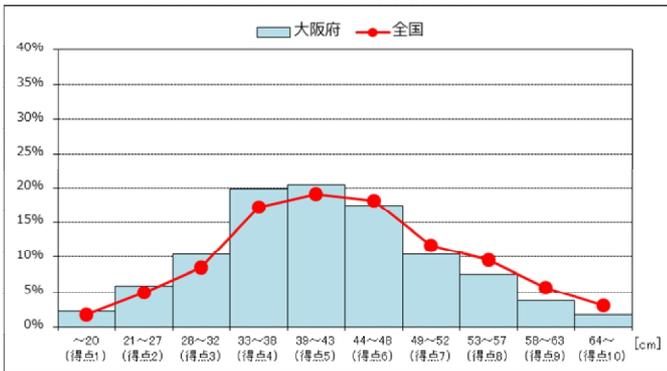
|     |       |       |
|-----|-------|-------|
| 握力  | 大阪府   | 全国    |
| 平均値 | 28.06 | 28.91 |



|       |       |       |
|-------|-------|-------|
| 上体起こし | 大阪府   | 全国    |
| 平均値   | 27.50 | 27.46 |

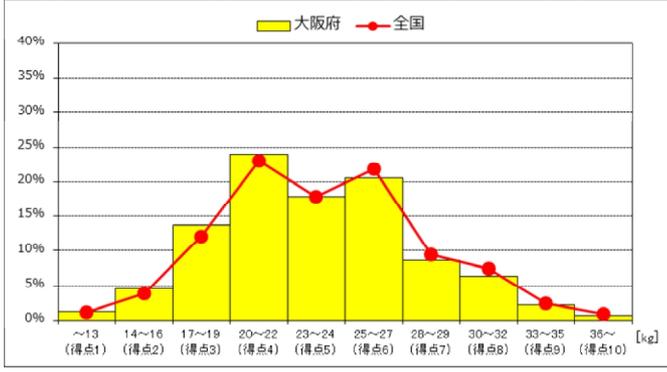


|       |       |       |
|-------|-------|-------|
| 長座体前屈 | 大阪府   | 全国    |
| 平均値   | 41.37 | 43.06 |



**女子**

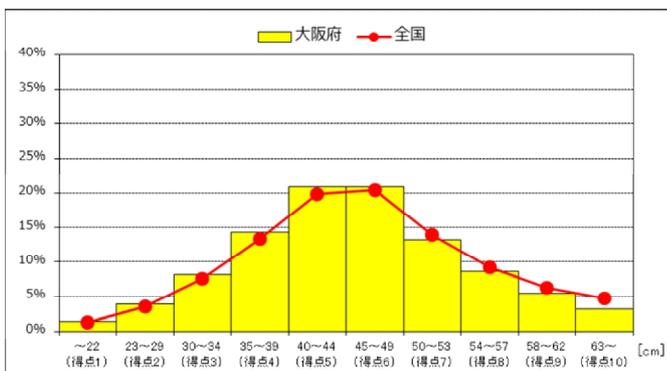
|     |       |       |
|-----|-------|-------|
| 握力  | 大阪府   | 全国    |
| 平均値 | 23.36 | 23.75 |



|       |       |       |
|-------|-------|-------|
| 上体起こし | 大阪府   | 全国    |
| 平均値   | 23.30 | 23.48 |

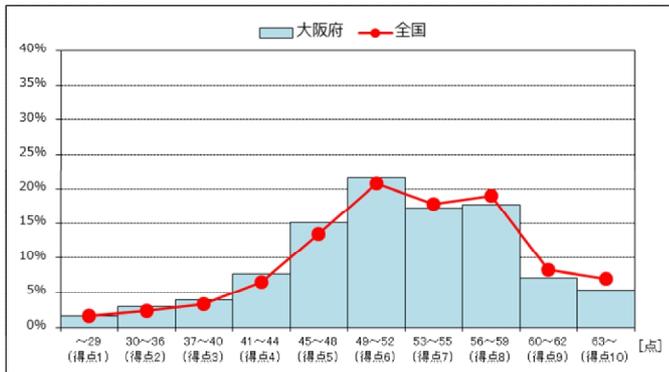


|       |       |       |
|-------|-------|-------|
| 長座体前屈 | 大阪府   | 全国    |
| 平均値   | 44.66 | 45.46 |



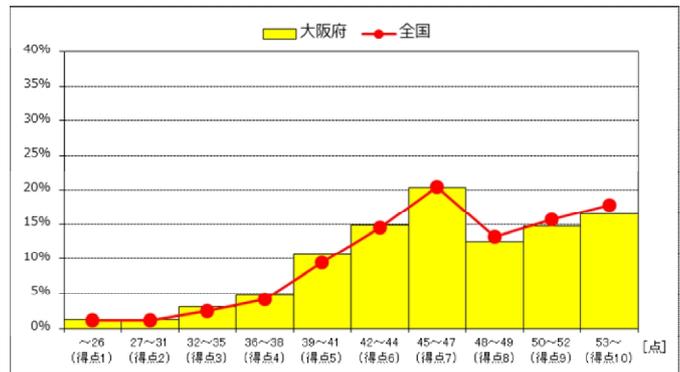
## 男子

| 反復横とび | 大阪府   | 全国    |
|-------|-------|-------|
| 平均値   | 51.20 | 51.93 |

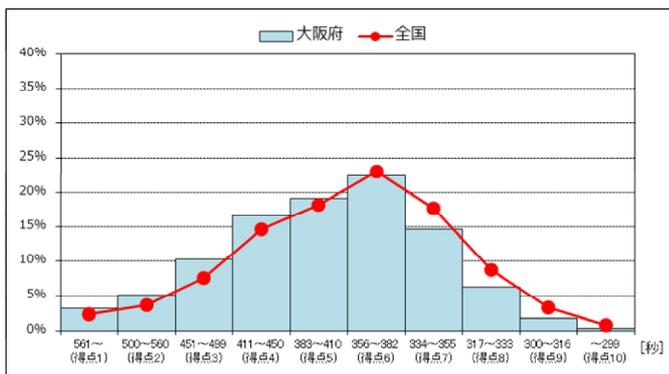


## 女子

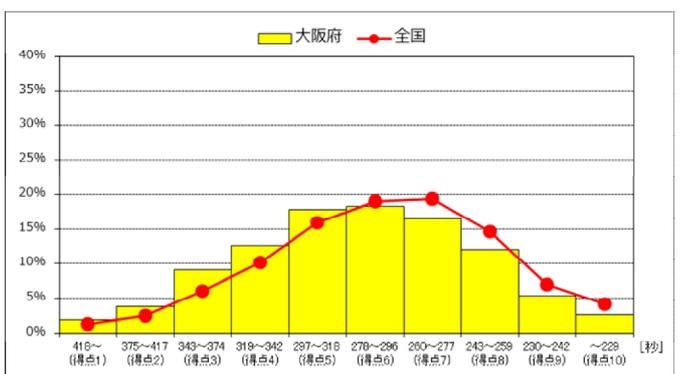
| 反復横とび | 大阪府   | 全国    |
|-------|-------|-------|
| 平均値   | 46.20 | 46.60 |



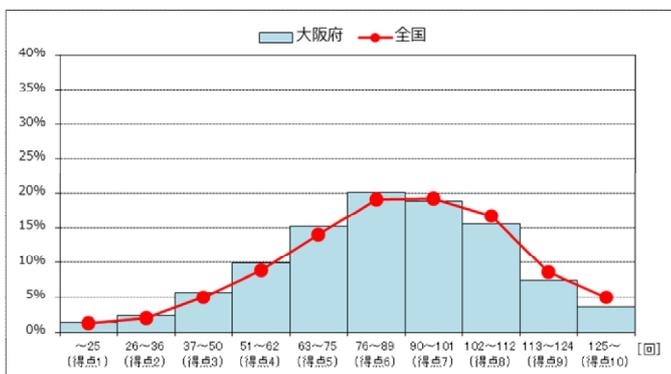
| 持久走 | 大阪府    | 全国     |
|-----|--------|--------|
| 平均値 | 403.57 | 391.72 |



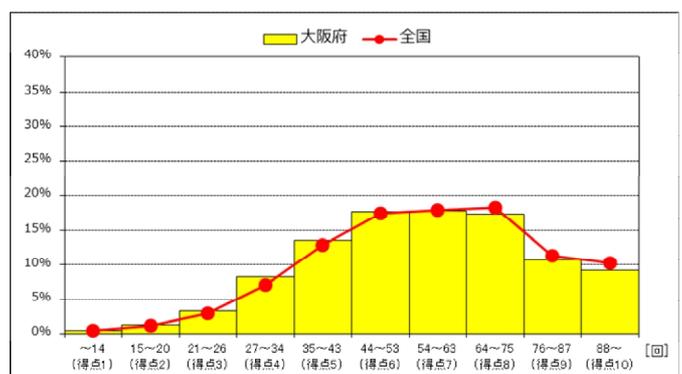
| 持久走 | 大阪府    | 全国     |
|-----|--------|--------|
| 平均値 | 297.98 | 288.51 |



| 20mシャトルラン | 大阪府   | 全国    |
|-----------|-------|-------|
| 平均値       | 84.14 | 86.24 |

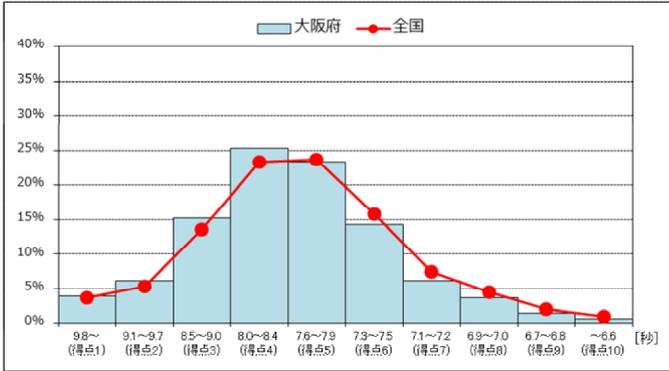


| 20mシャトルラン | 大阪府   | 全国    |
|-----------|-------|-------|
| 平均値       | 57.62 | 58.80 |



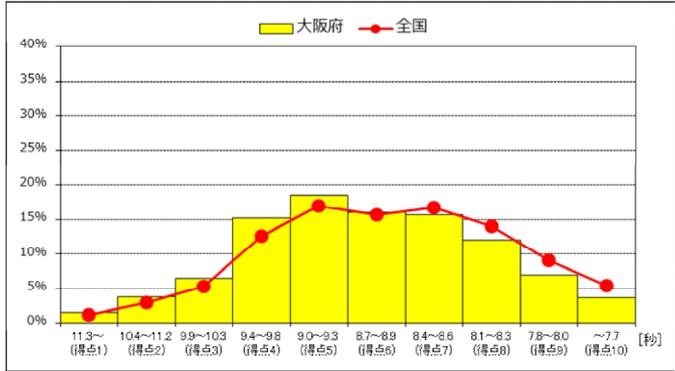
## 男子

|      |      |      |
|------|------|------|
| 50m走 | 大阪府  | 全国   |
| 平均値  | 8.09 | 8.03 |



## 女子

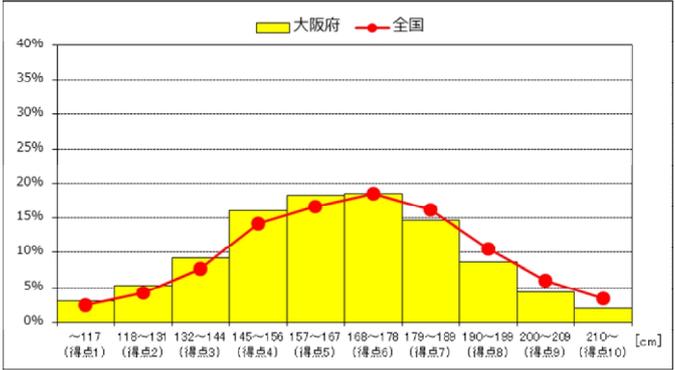
|      |      |      |
|------|------|------|
| 50m走 | 大阪府  | 全国   |
| 平均値  | 8.96 | 8.83 |



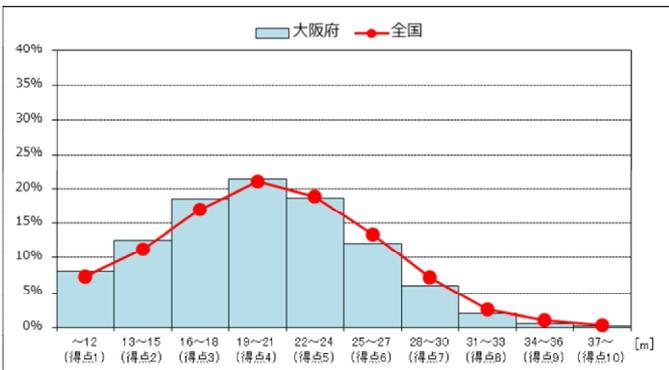
|       |        |        |
|-------|--------|--------|
| 立ち幅とび | 大阪府    | 全国     |
| 平均値   | 189.46 | 194.69 |



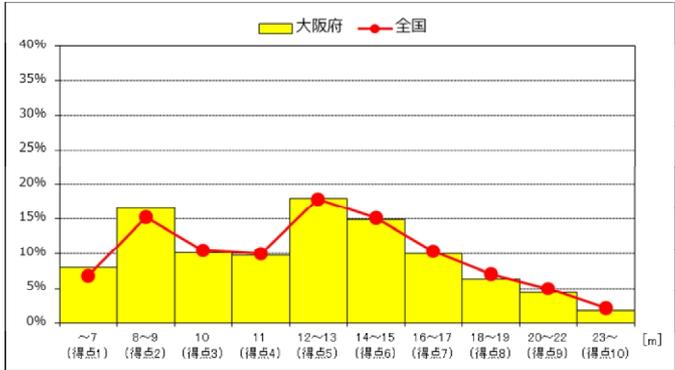
|       |        |        |
|-------|--------|--------|
| 立ち幅とび | 大阪府    | 全国     |
| 平均値   | 164.75 | 168.28 |



|          |       |       |
|----------|-------|-------|
| ハンドボール投げ | 大阪府   | 全国    |
| 平均値      | 20.07 | 20.59 |

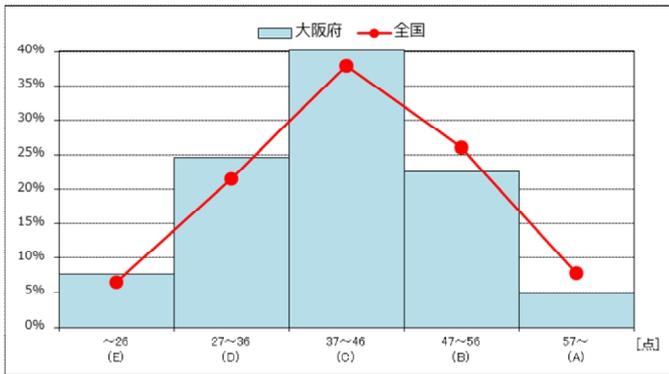


|          |       |       |
|----------|-------|-------|
| ハンドボール投げ | 大阪府   | 全国    |
| 平均値      | 12.58 | 12.85 |



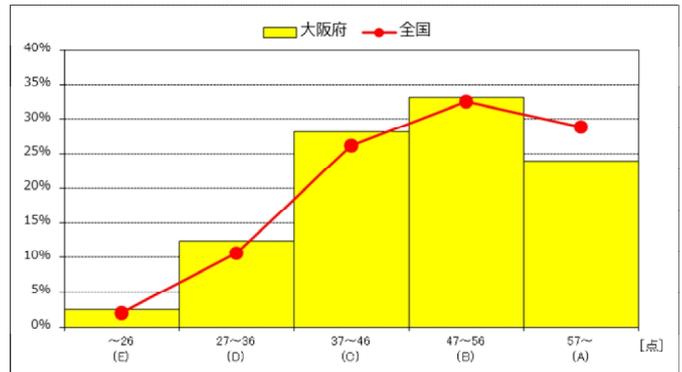
## 男子

| 総合評価 | 大阪府   | 全国    |
|------|-------|-------|
| 平均値  | 40.63 | 42.13 |



## 女子

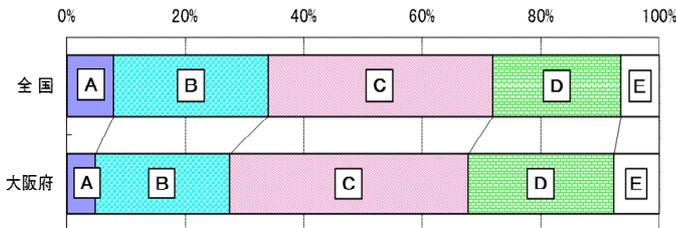
| 総合評価 | 大阪府   | 全国    |
|------|-------|-------|
| 平均値  | 48.18 | 49.56 |



◎ 総合評価（段階別） ※得点基準は男女により異なる。

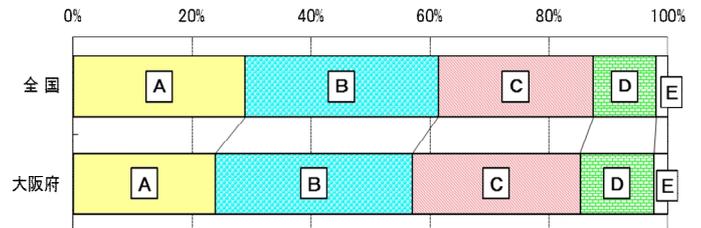
## 男子

| 段階  | A    | B     | C     | D     | E    |
|-----|------|-------|-------|-------|------|
| 全国  | 7.8% | 26.1% | 37.9% | 21.6% | 6.5% |
| 大阪府 | 4.8% | 22.6% | 40.2% | 24.6% | 7.7% |



## 女子

| 段階  | A     | B     | C     | D     | E    |
|-----|-------|-------|-------|-------|------|
| 全国  | 28.9% | 32.5% | 26.1% | 10.6% | 2.0% |
| 大阪府 | 23.9% | 33.1% | 28.2% | 12.4% | 2.4% |



※総合評価規準

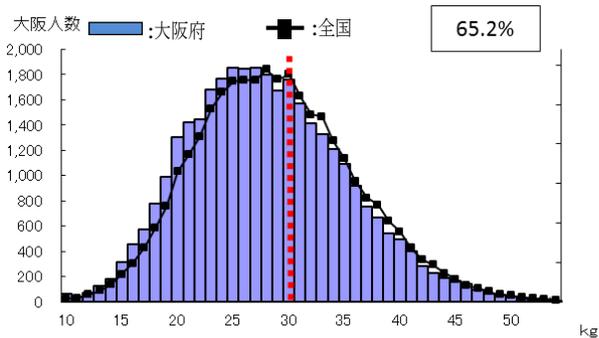
| A     | B      | C      | D      | E     |
|-------|--------|--------|--------|-------|
| 57点以上 | 47～56点 | 37～46点 | 27～36点 | 26点以下 |

### (3) 昭和60年度の体力水準との比較（公立学校）

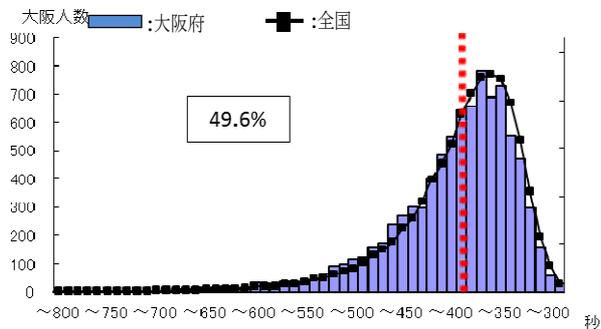
※グラフ中の縦の点線は昭和60年度の平均値 グラフ中の%の数値は、下回っている割合

#### 男子

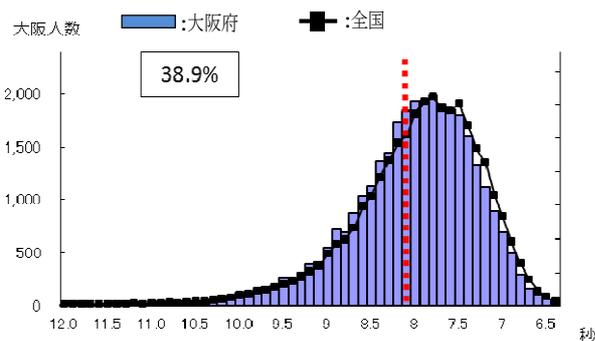
|    |                   |
|----|-------------------|
| 握力 | 昭和60年度大阪府平均30.5kg |
|    | 平成28年度大阪府平均28.1kg |



|                |                   |
|----------------|-------------------|
| 持久走<br>(1500m) | 昭和60年度大阪府平均395.6秒 |
|                | 平成28年度大阪府平均403.6秒 |

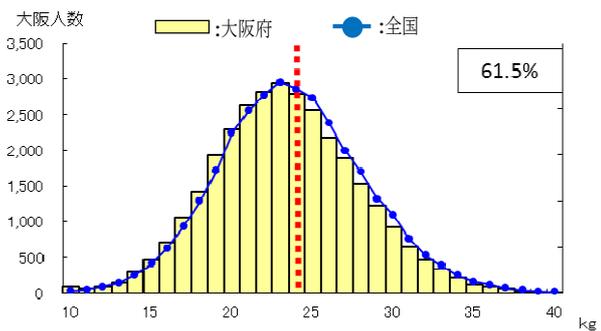


|      |                 |
|------|-----------------|
| 50m走 | 昭和60年度大阪府平均8.1秒 |
|      | 平成28年度大阪府平均8.1秒 |

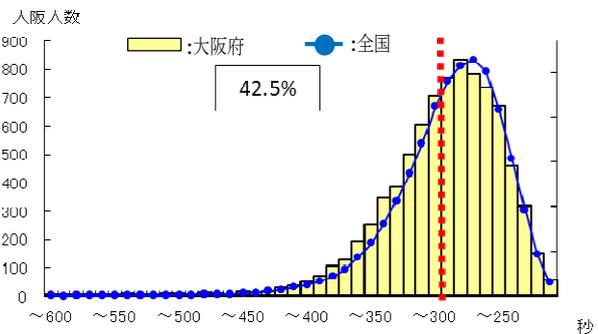


#### 女子

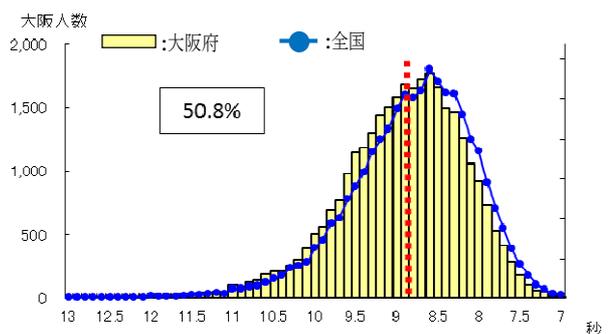
|    |                   |
|----|-------------------|
| 握力 | 昭和60年度大阪府平均24.5kg |
|    | 平成28年度大阪府平均23.4kg |



|                |                   |
|----------------|-------------------|
| 持久走<br>(1000m) | 昭和60年度大阪府平均300.0秒 |
|                | 平成28年度大阪府平均298.0秒 |

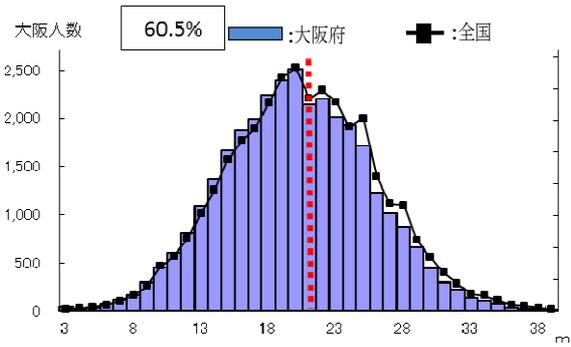


|      |                 |
|------|-----------------|
| 50m走 | 昭和60年度大阪府平均8.8秒 |
|      | 平成28年度大阪府平均9.0秒 |



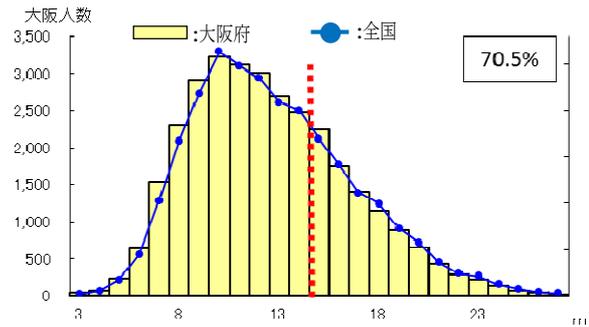
## 男子

|              |                  |
|--------------|------------------|
| ハンドボ-<br>ル投げ | 昭和60年度大阪府平均21.4m |
|              | 平成28年度大阪府平均20.1m |



## 女子

|              |                  |
|--------------|------------------|
| ハンドボ-<br>ル投げ | 昭和60年度大阪府平均15.0m |
|              | 平成28年度大阪府平均12.6m |

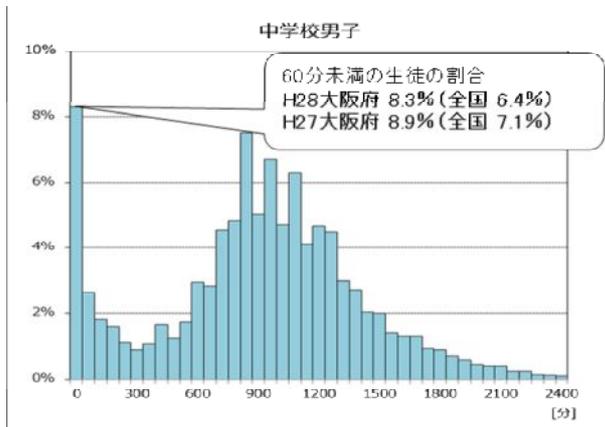


## (4) 生徒の運動習慣 — 1週間の総運動時間の分布 —

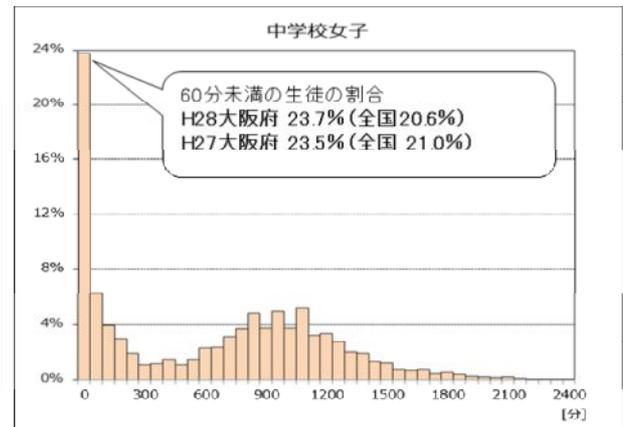
- 1週間の総運動時間の分布は、平成27年度調査と比較し、中学校男子で0.6ポイント改善したが、27年度同様、運動をほとんどしない生徒が多く、特に女子においては顕著であった。
- 1週間の総運動時間が60分未満の生徒のうち、男子の81.1%、女子の87.8%の運動時間が0分であった。

### ① 1週間の総運動時間の分布

● 男子

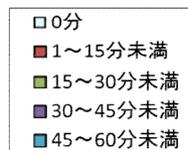
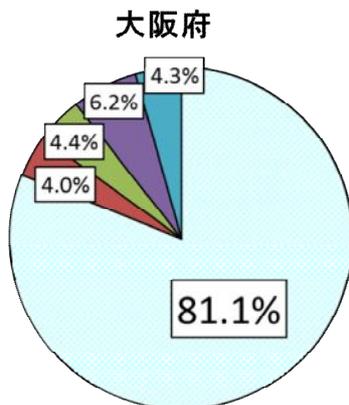


● 女子

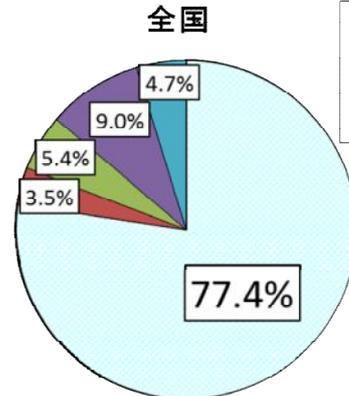


### ② 1週間の総運動時間が60分未満の生徒の運動時間の内訳

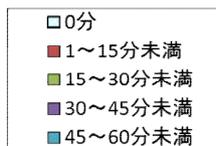
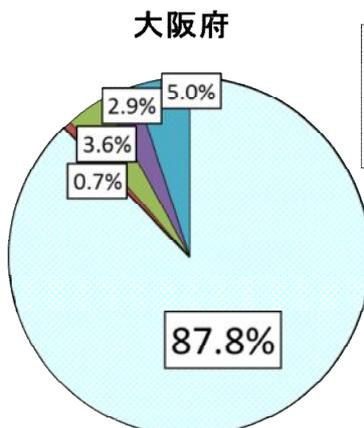
● 男子



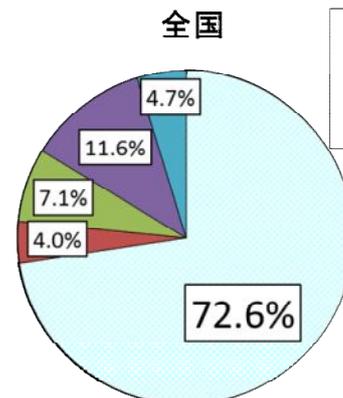
● 全国



● 女子



● 全国



## 5. 中学校 生徒質問紙調査の結果 (大阪府・全国とも公立学校)

### (1) 運動習慣の状況

※「体力合計点との関連」は、平成28年度データの比較

#### ① 運動やスポーツの好き・嫌い

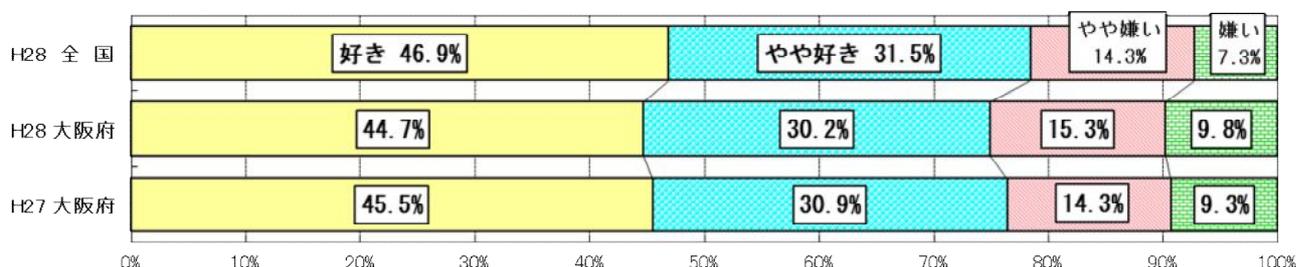
問 運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きですか

- ・「好き」+「やや好き」の生徒は、男子で86.7%、女子で74.9%であった。全国に比べ、男子で2.3ポイント、女子3.5ポイント下回っている。
- ・男女とも、「好き」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

#### ● 男子

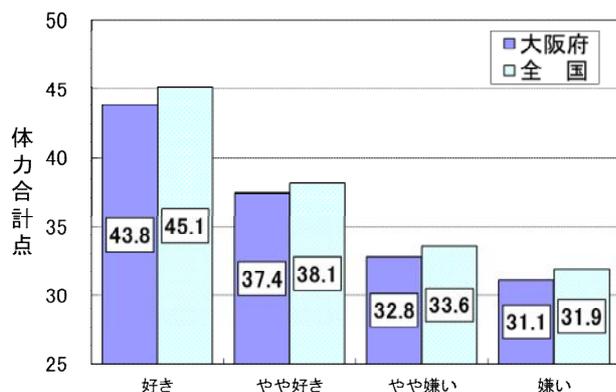


#### ● 女子

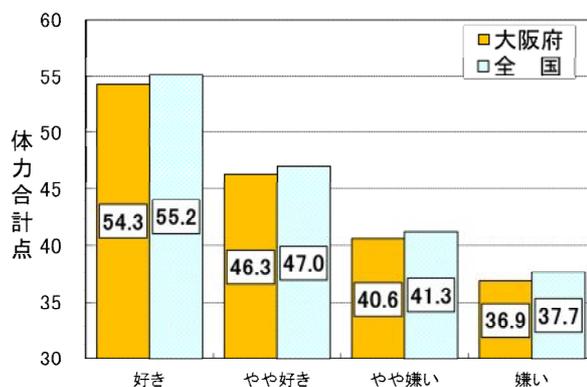


### 体力合計点との関連

#### ● 男子



#### ● 女子

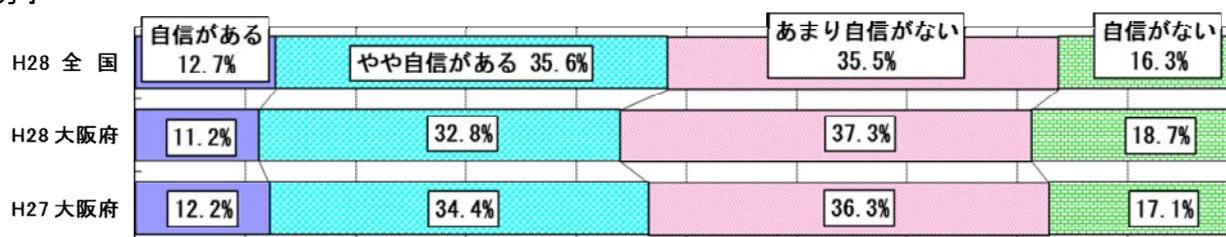


## ② 体力への自信

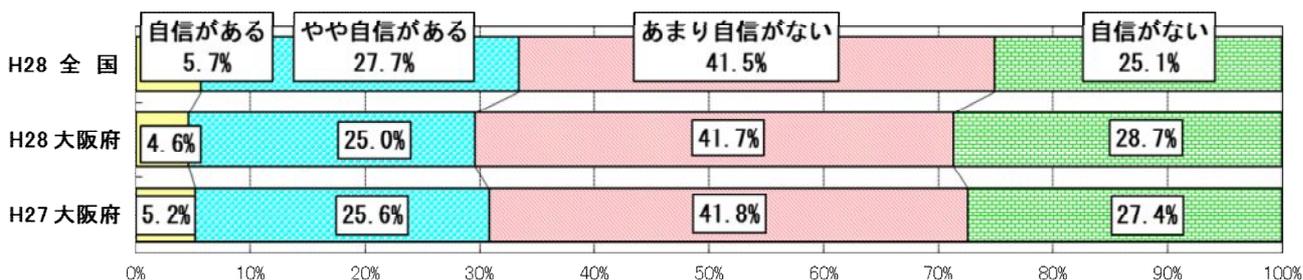
### 問 自分の体力に自信がありますか

- ・「自信がある」+「やや自信がある」生徒は、男子で44.0%、女子で29.6%であった。全国に比べ、男子で4.3ポイント、女子で3.8ポイント下回っている。
- ・男女とも、「自信がある」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

#### ● 男子

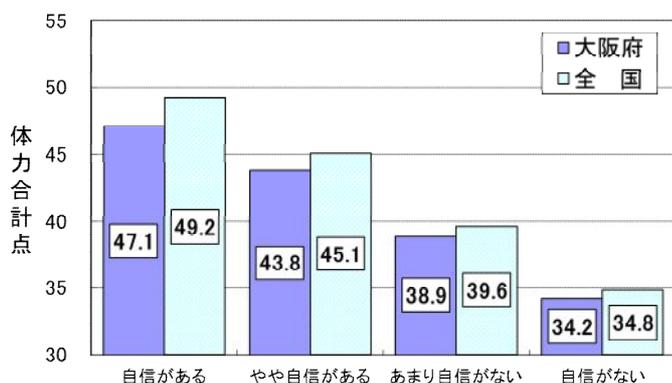


#### ● 女子

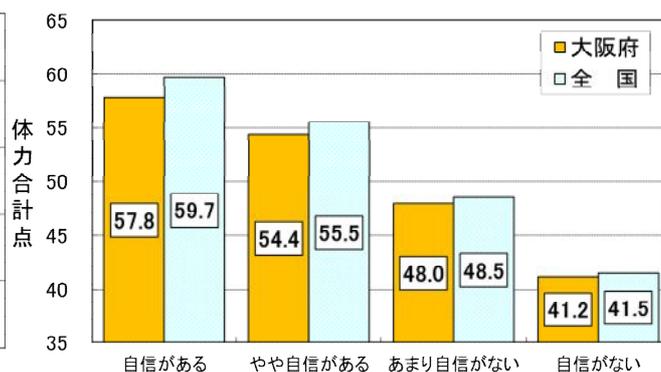


### 体力合計点との関連

#### ● 男子



#### ● 女子



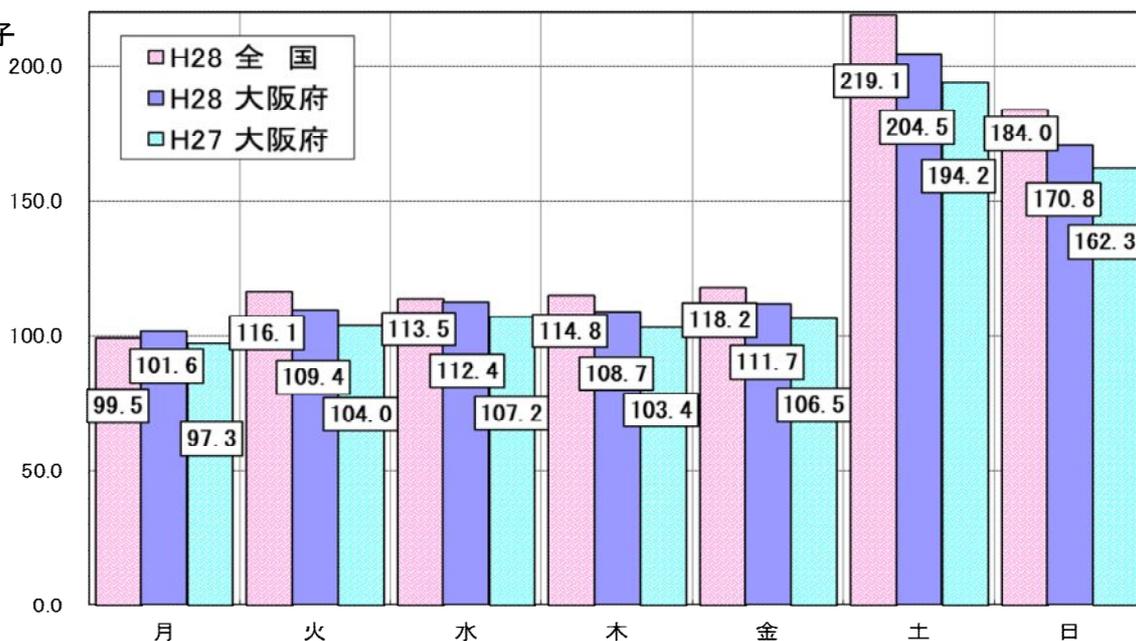
### ⑤ 1日の運動やスポーツの実施時間

問 ふだんの1週間について聞きます。学校の保健体育の授業以外で、運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツを合計で1日およそ何分くらいしていますか。

・男女とも、運動やスポーツをする時間は土曜日が多く、平日では金曜日、火曜日の順に多かった。

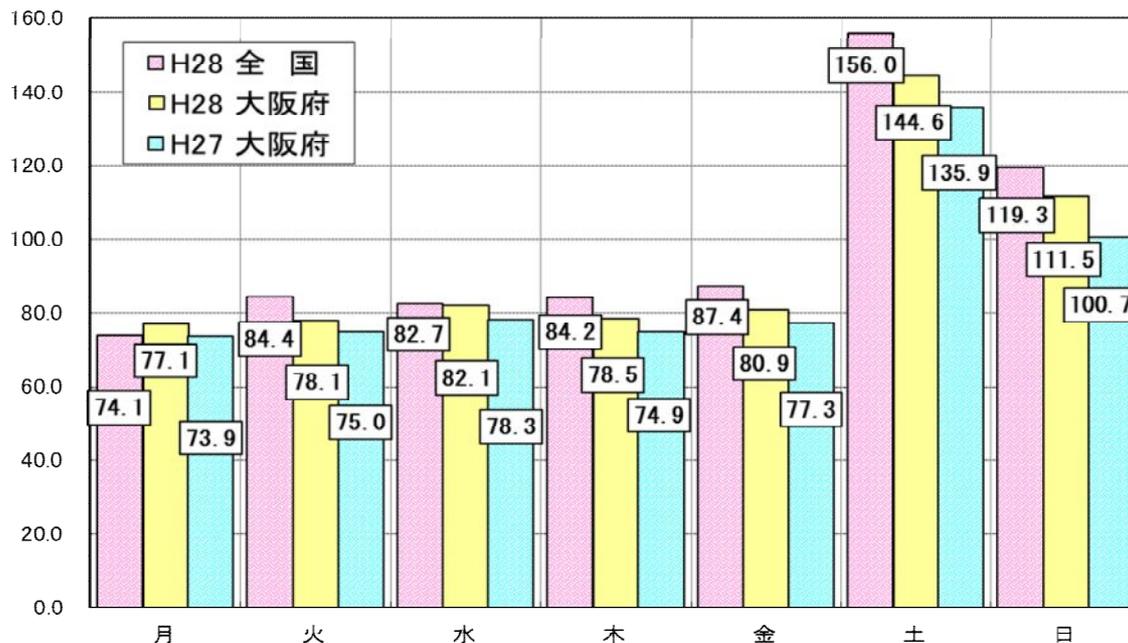
#### ● 男子

(分)



#### ● 女子

(分)

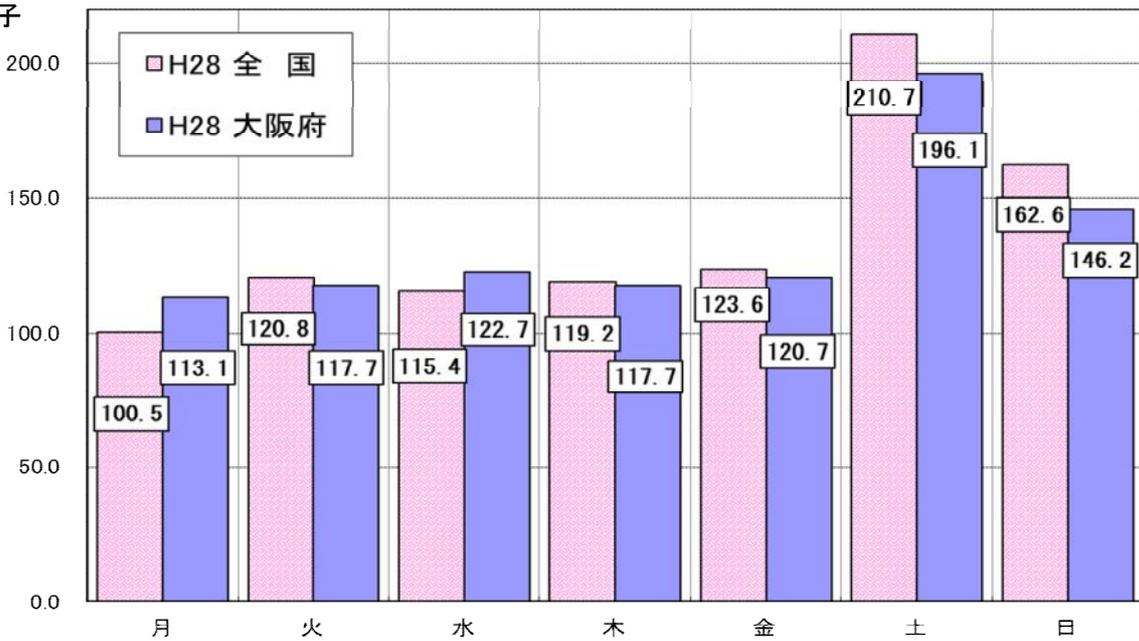


問 運動部に所属している場合、そのうち部活動が占める時間は何分くらいですか。

・男女とも、土曜日が多く、平日では金曜日、火曜日の順に多かった。

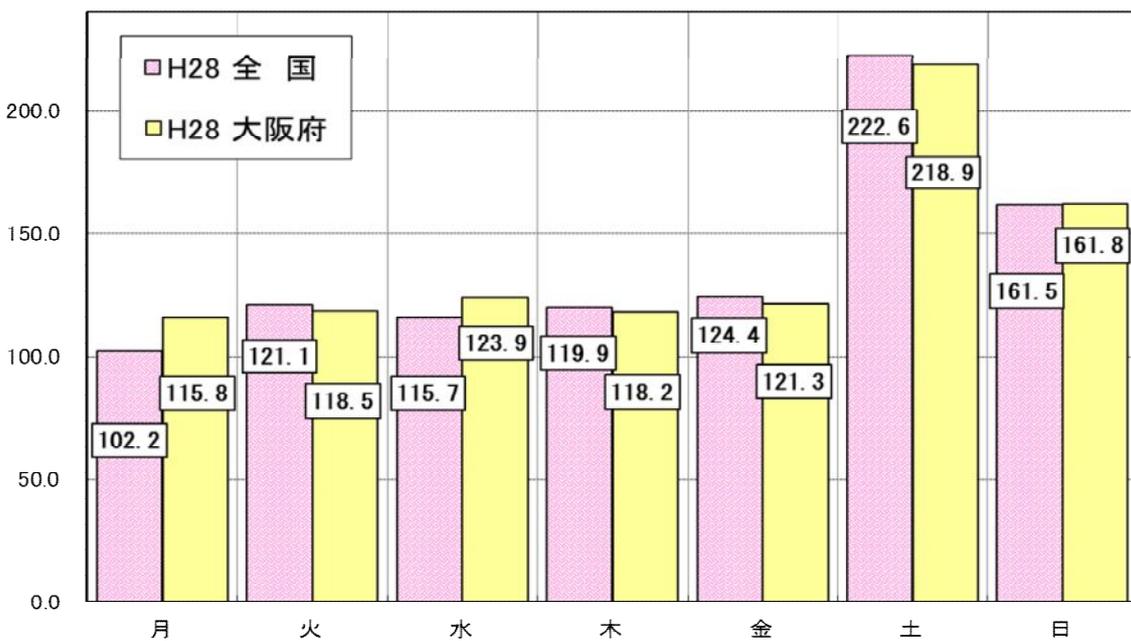
● 男子

(分)



● 女子

(分)



## (2) 生活習慣の状況

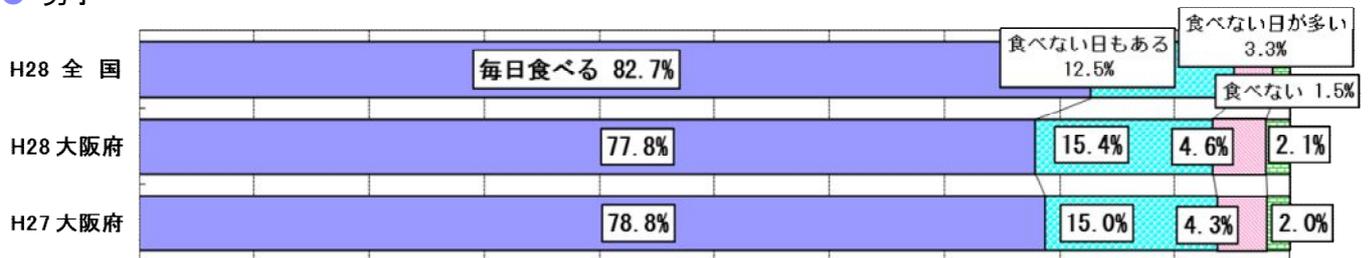
※「体力合計点との関連」は、平成28年度データの比較

### ⑥ 朝食の摂取状況

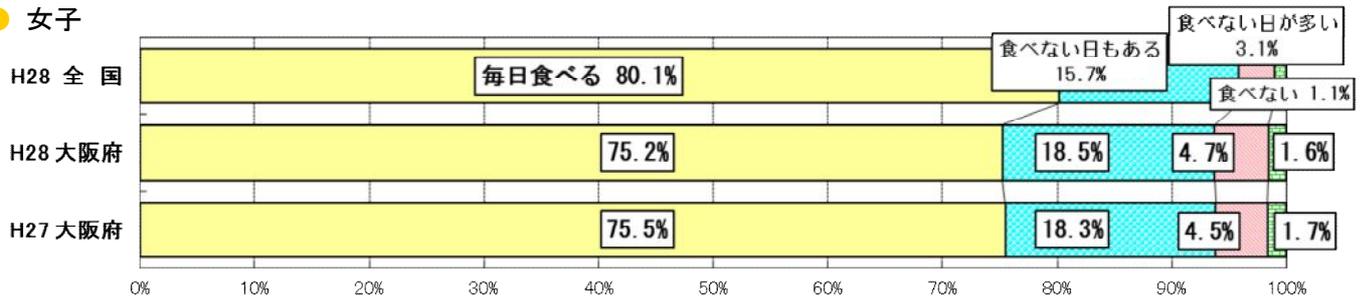
問 朝食は毎日食べますか。(学校が休みの日も含む)

- ・「毎日食べる」生徒は、男子で77.8%、女子で75.2%であった。全国に比べ、男女とも4.9ポイント下回っている。一方、「食べない」生徒は、男子で2.1%、女子で1.6%であった。
- ・男女とも、「毎日食べる」集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

#### ● 男子

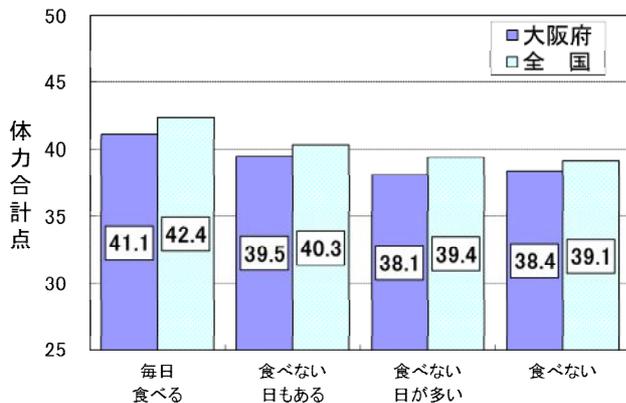


#### ● 女子

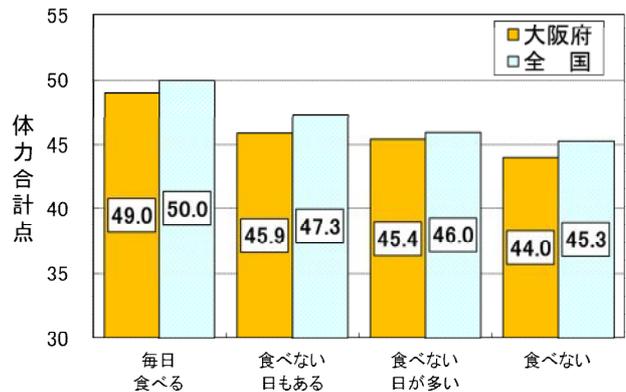


## 体力合計点との関連

#### ● 男子



#### ● 女子

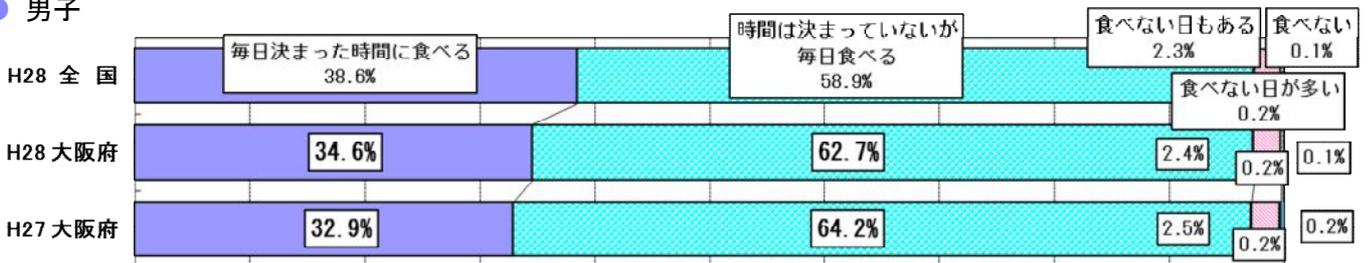


## ⑦ 夕食の摂取状況

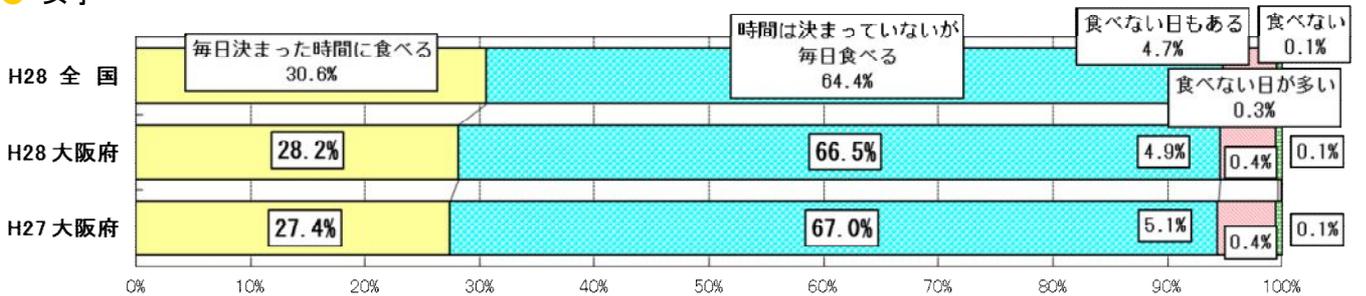
問 夕食は毎日食べますか。(学校が休みの日も含む)

- ・「毎日決まった時間に食べる」+「時間は決まっていないが毎日食べる」生徒は、男子で97.3%、女子で94.7%であった。全国に比べ、男子で0.2ポイント、女子で0.3ポイント下回っている。一方、「食べない日が多い」+「食べない」生徒は、男女とも0.1%であった。
- ・男女とも、「毎日決まった時間に食べる」集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

### ● 男子

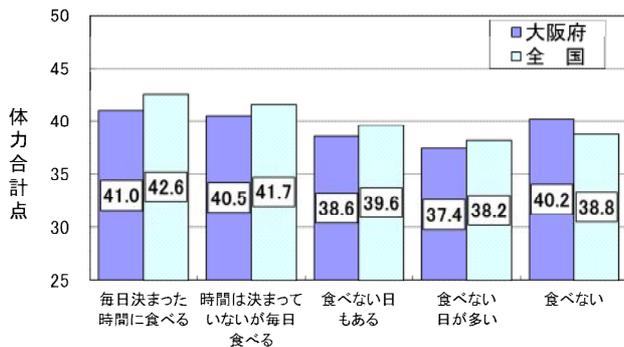


### ● 女子

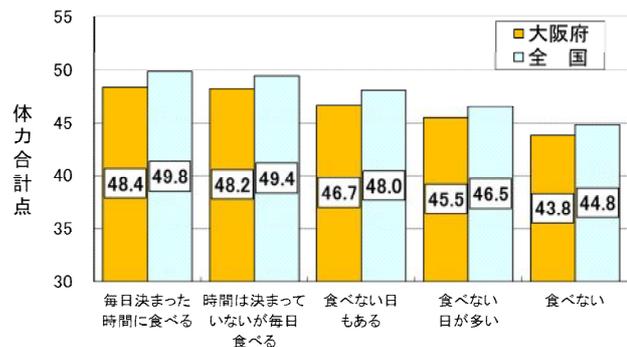


## 体力合計点との関連

### ● 男子



### ● 女子



## ⑧ 睡眠時間

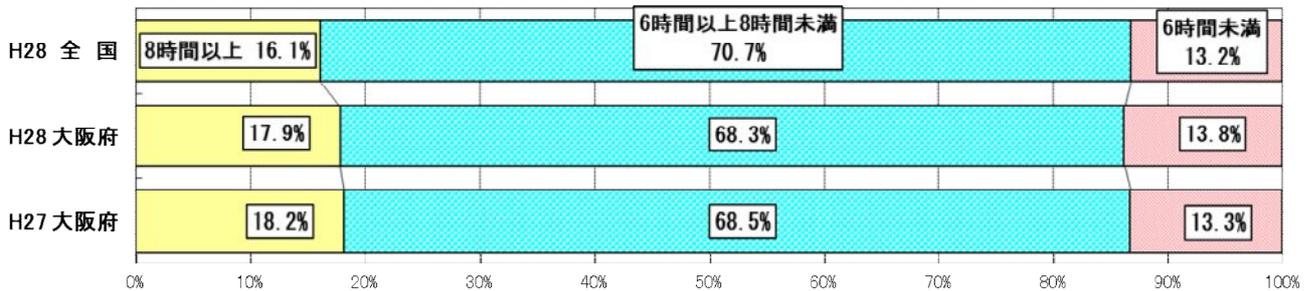
### 問 毎日どのくらい寝ていますか

- ・毎日の睡眠時間が「6時間以上8時間未満」の生徒は、男子で64.9%、女子で68.3%であった。全国に比べ、男子で2.1ポイント、女子で2.4ポイント下回っている。一方、睡眠時間が「6時間未満」の生徒は、男子で11.1%、女子で13.8%であった。
- ・男女とも、睡眠時間が「6時間以上8時間未満」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

#### ● 男子

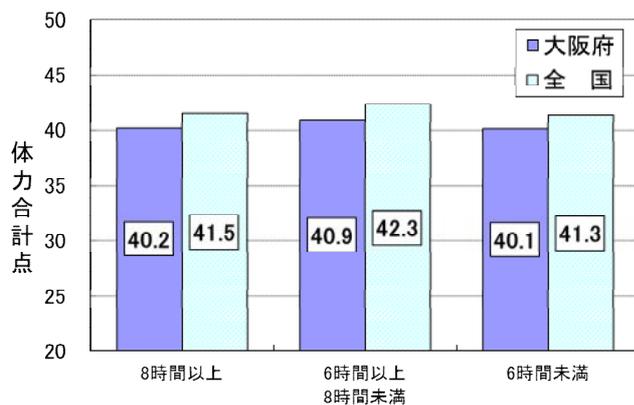


#### ● 女子

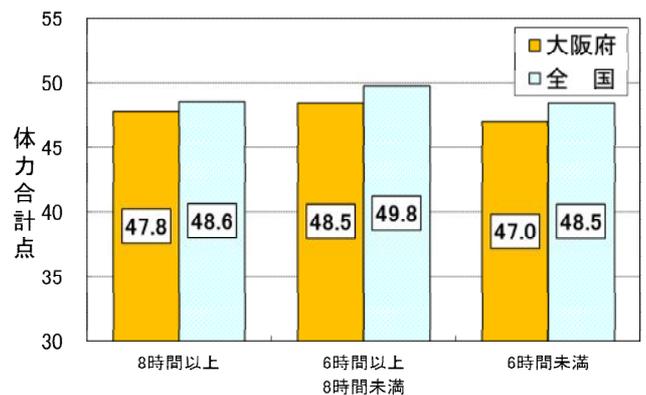


### 体力合計点との関連

#### ● 男子



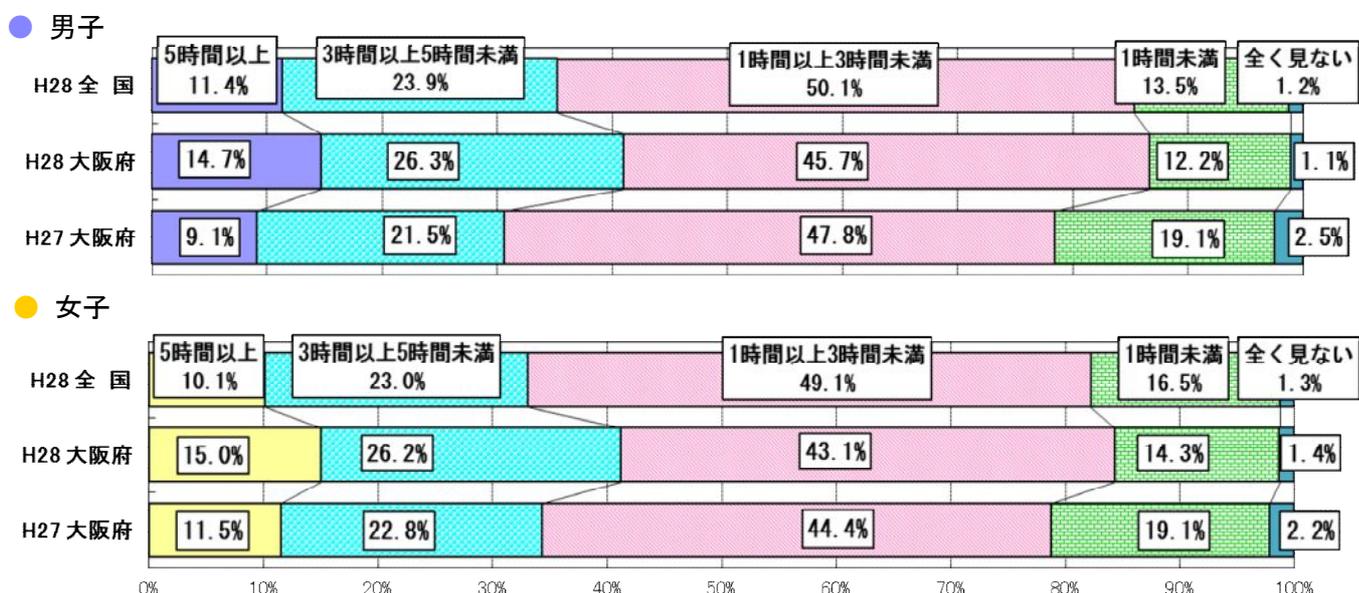
#### ● 女子



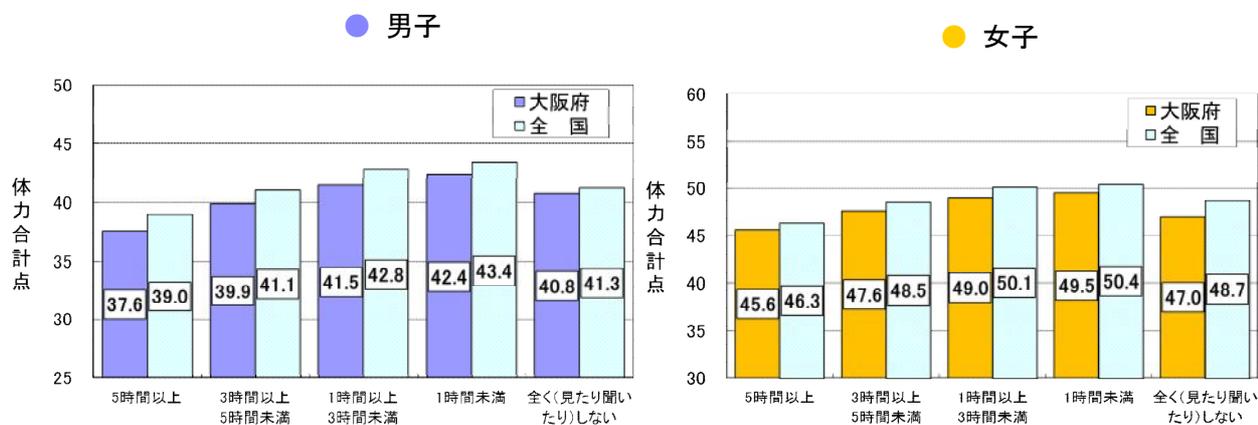
### ⑨ テレビ等の視聴時間

問 ふだんの平日（月～金曜日）に、1日にどれくらいの時間、テレビやビデオ・DVDを見たり、聞いたりしますか（テレビゲームを含む。※H27は含んでいない）

- ・平日のテレビ等の視聴時間が「5時間以上」の生徒は、男子で14.7%、女子で15.0%であった。全国に比べ、男子で3.3ポイント、女子で4.9ポイント上回ってる。
- ・男女とも、テレビ等の視聴時間が「5時間以上の」集団は、それ以外の集団と比べ、体力合計点が低かった。



### 体力合計点との関連

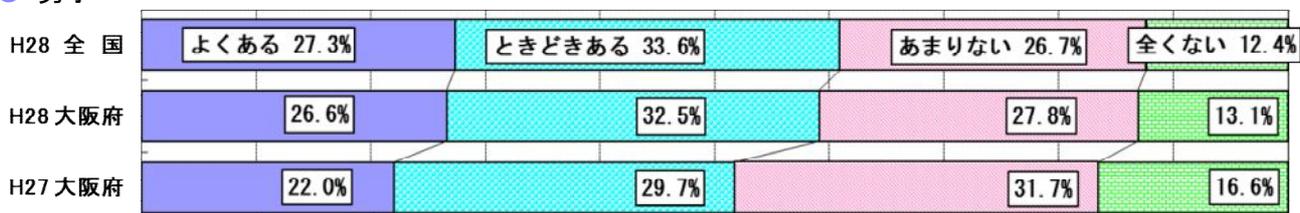


## ⑫ 家庭での運動やスポーツのすすめ

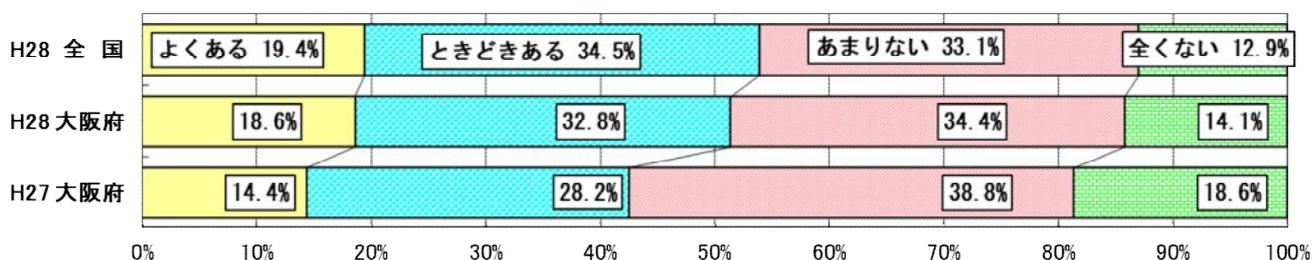
問 家の人から運動やスポーツを積極的に行うことを勧められることがありますか

- ・「よくある」+「ときどきある」の生徒は、男子で59.1%、女子で51.4%であった。全国に比べ、男子で1.6ポイント、女子で2.5ポイント下回っている。
- ・男女とも、「よくある」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

### ● 男子

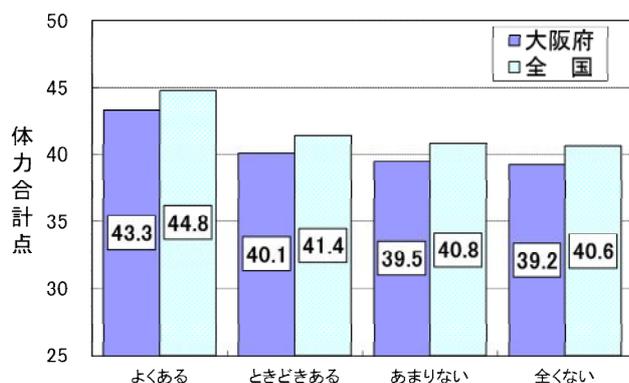


### ● 女子

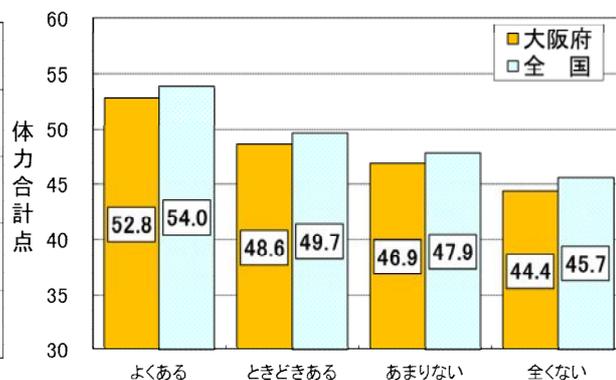


## 体力合計点との関連

### ● 男子



### ● 女子



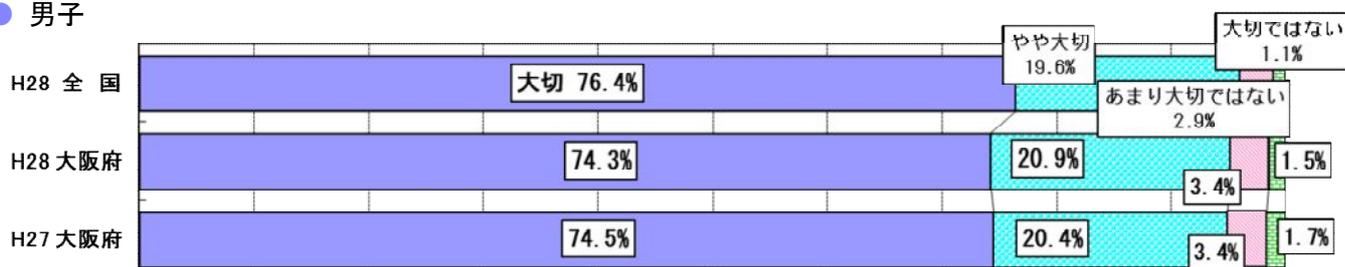
## 健康にとって運動・食事・睡眠の大切さの意識

問 あなたが健康であるために次の3つは、どのくらい大切だとかんがえていますか。

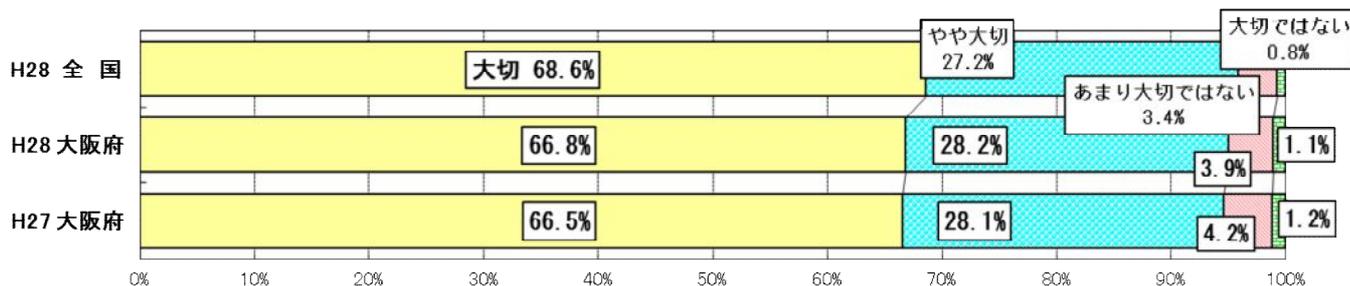
### ⑬ 運動を行うこと

- ・運動を行うことが「大切」と考えている生徒は、男子で74.3%、女子で66.8%であった。全国に比べ、男子で1.9ポイント、女子で1.8ポイント下回っている。
- ・男女とも運動を行うことが「大切」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

#### ● 男子

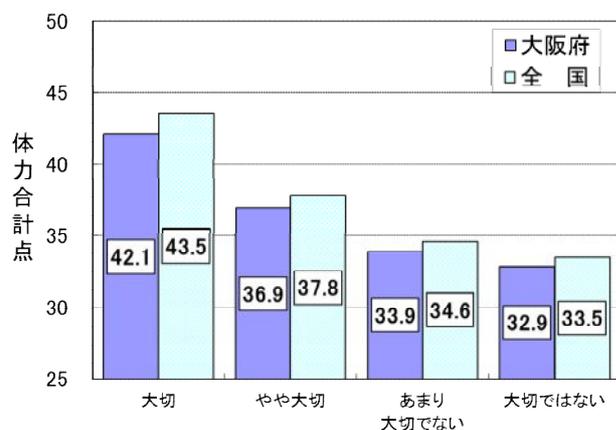


#### ● 女子

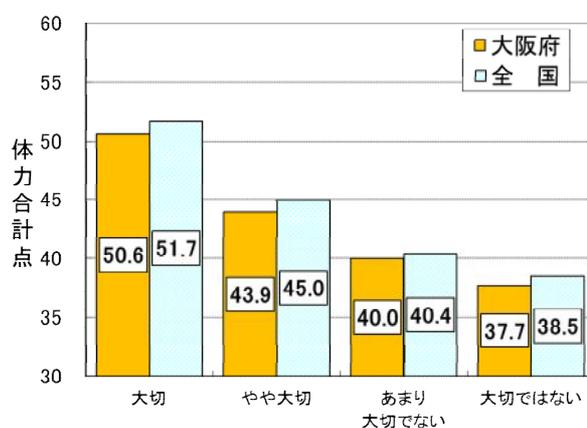


### 体力合計点との関連

#### ● 男子

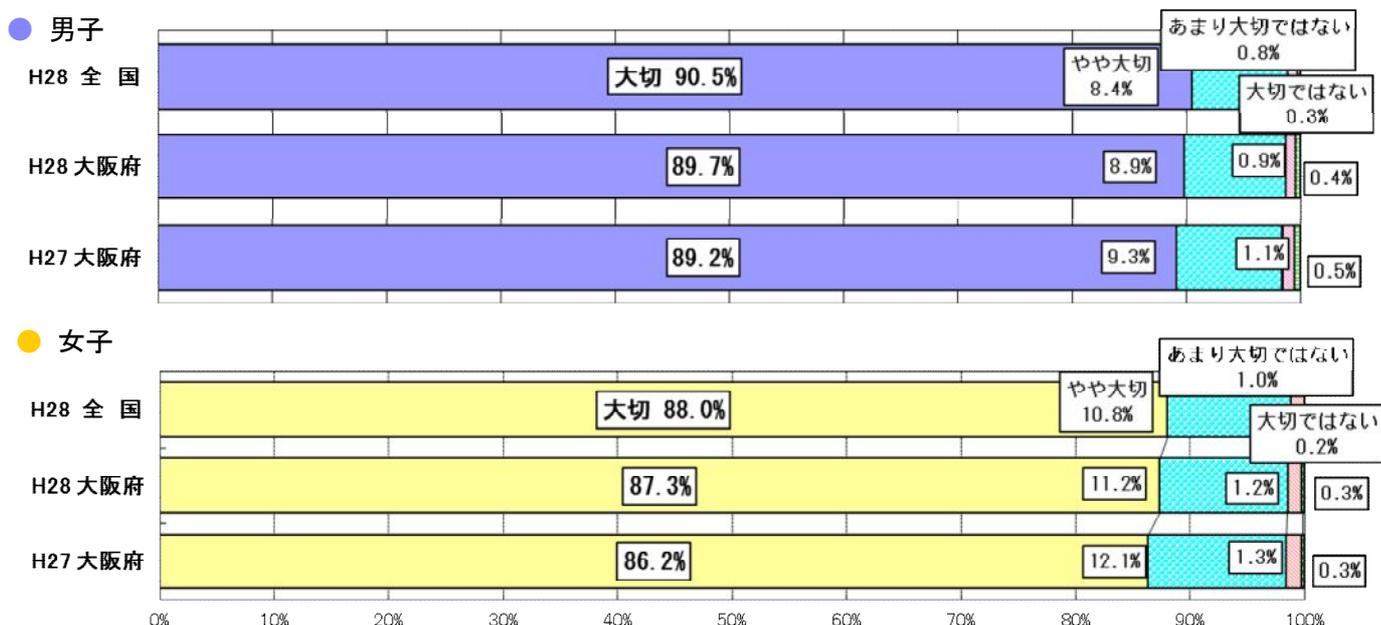


#### ● 女子

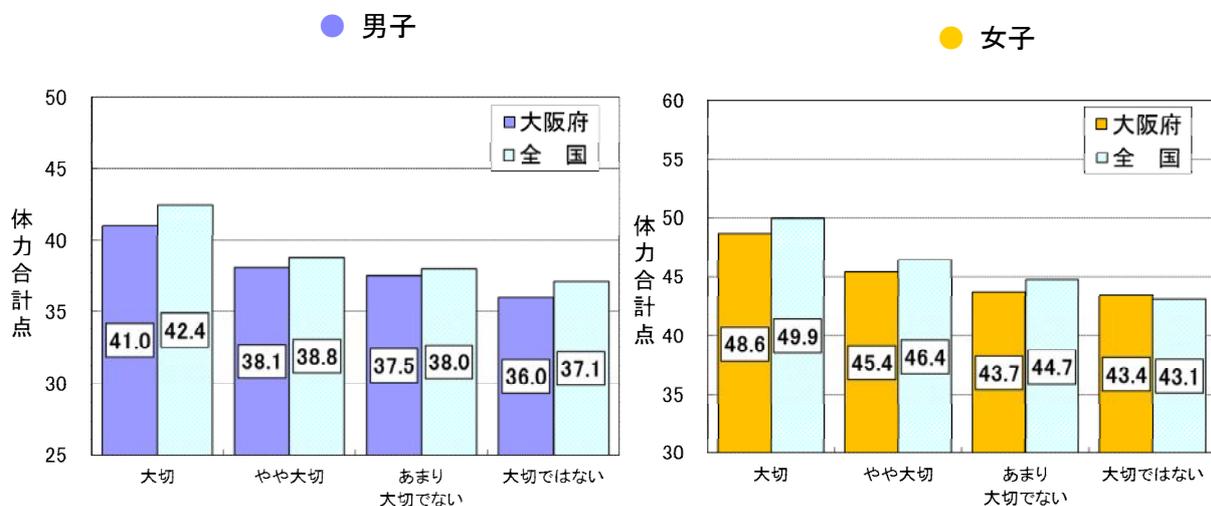


## ⑭ 食事をしっかりと取ること

- ・食事をしっかりと取ることが「大切」と考えている児童は、男子で89.7%、女子で87.3%であった。全国に比べ、男子で0.8ポイント、女子で0.7ポイント下回っている。
- ・男女とも、食事をしっかりと取ることが「大切」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。



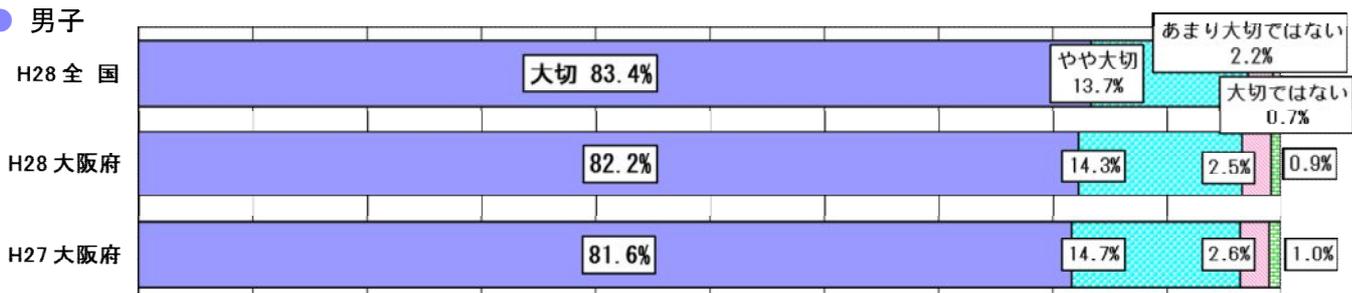
## 体力合計点との関連



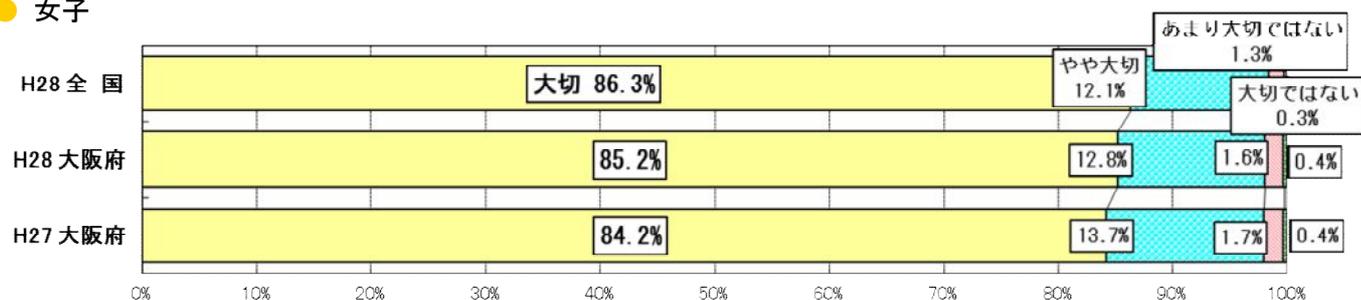
## ⑮ よく寝ること

- ・よく寝ることが「大切」と考えている児童は、男子で82.2%、女子で85.2%であった。全国に比べ、男子で1.2ポイント、女子で0.9ポイント下回っている。
- ・男女とも、よく寝ることが「大切」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

### ● 男子

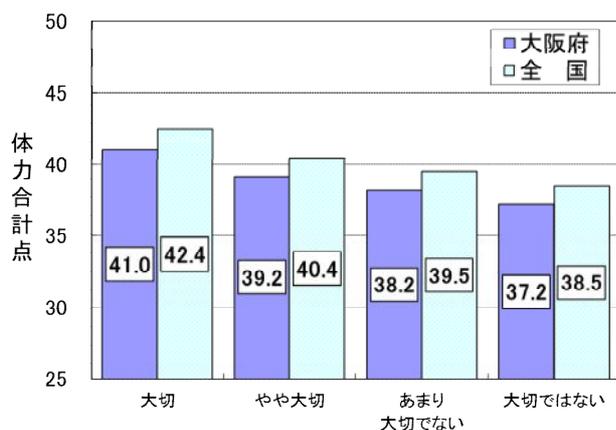


### ● 女子

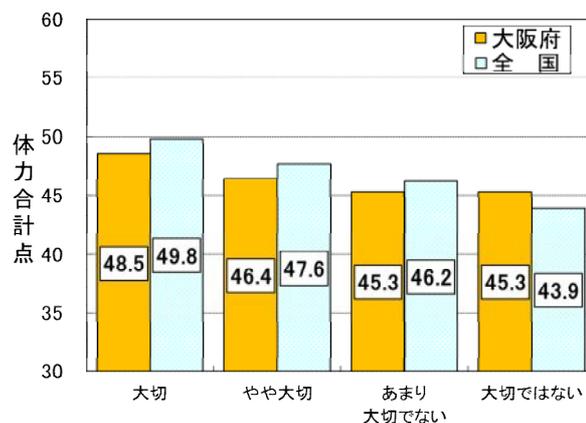


## 体力合計点との関連

### ● 男子



### ● 女子



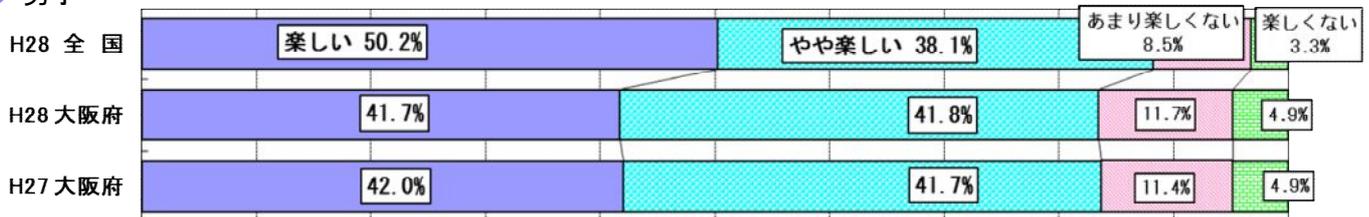
### (3) 保健体育の授業について

※「体力合計点との関連」は、平成 28 年度データの比較

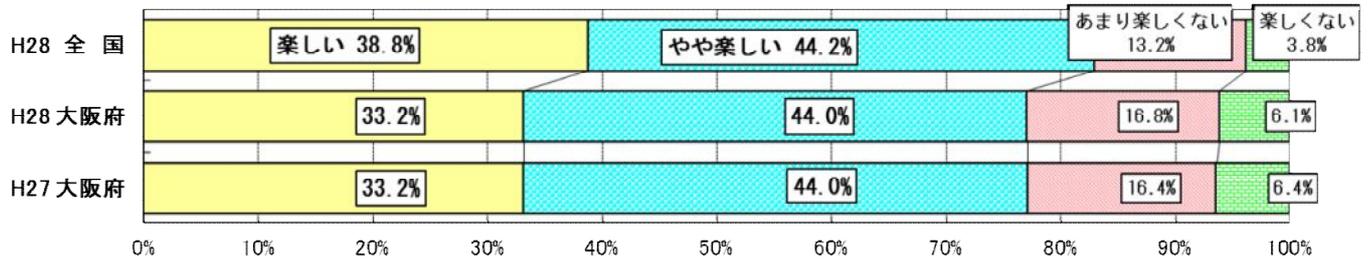
#### ⑩ 問 保健体育の授業は楽しいですか

- ・「楽しい」＋「やや楽しい」の生徒は、男子で83.5%、女子で77.2%であった。全国に比べ、男女とも5.8ポイント下回っている。
- ・男女とも、「楽しい」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

#### ● 男子

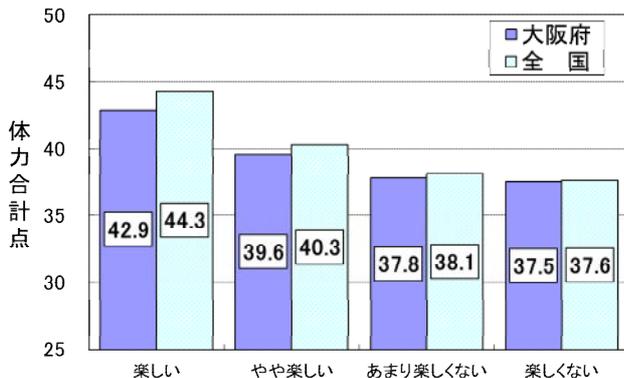


#### ● 女子

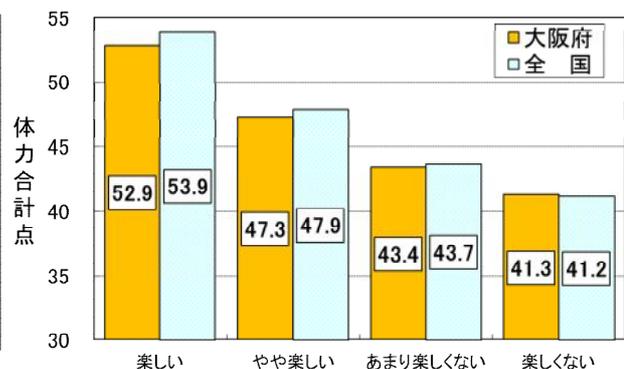


### 体力合計点との関連

#### ● 男子



#### ● 女子



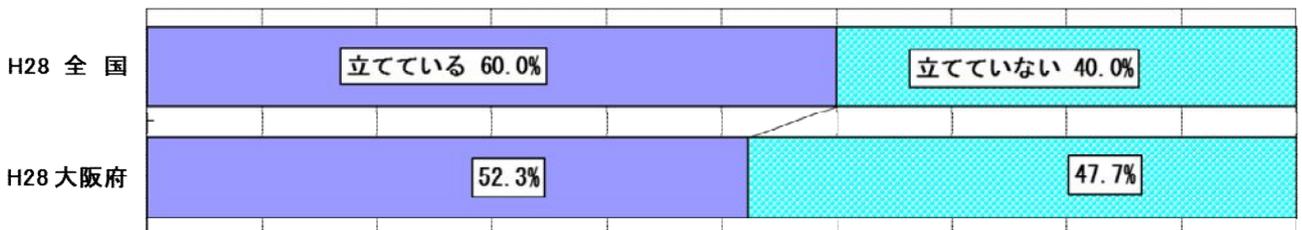
## (4) その他

### ㉗ 体力の向上への自分なりの目標について

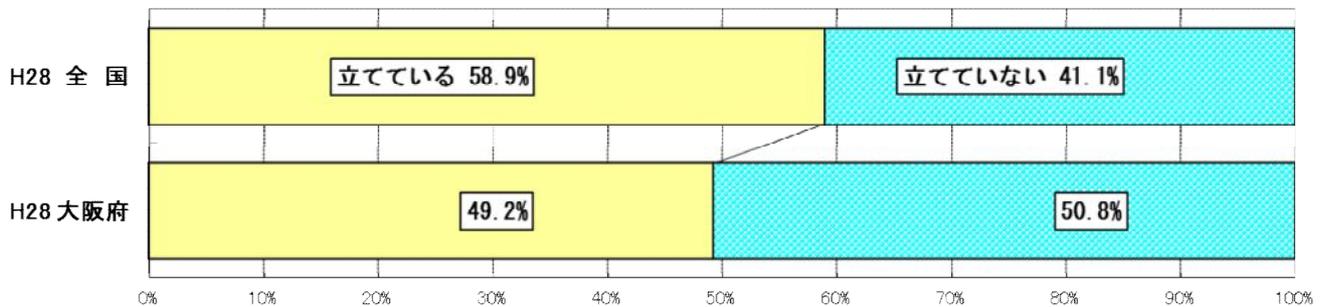
問 体力テストの結果や体力の向上について、自分なりの目標を立てていますか。

- ・自分なりの目標を「立てている」生徒は、男子で52.3%、女子で49.2%であった。全国に比べ、男子で7.7ポイント、女子9.7ポイント低かった。
- ・男女とも、自分なりの目標を「立てている」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

#### ● 男子



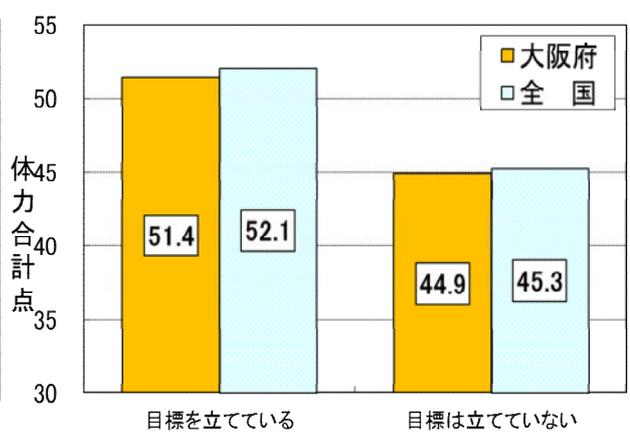
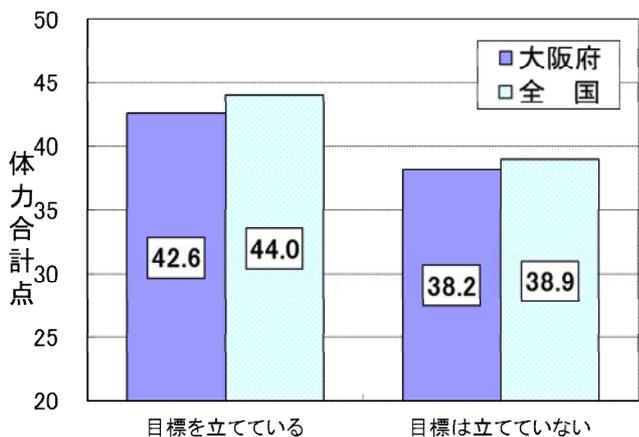
#### ● 女子



### 体力合計点との関連

#### ● 男子

#### ● 女子

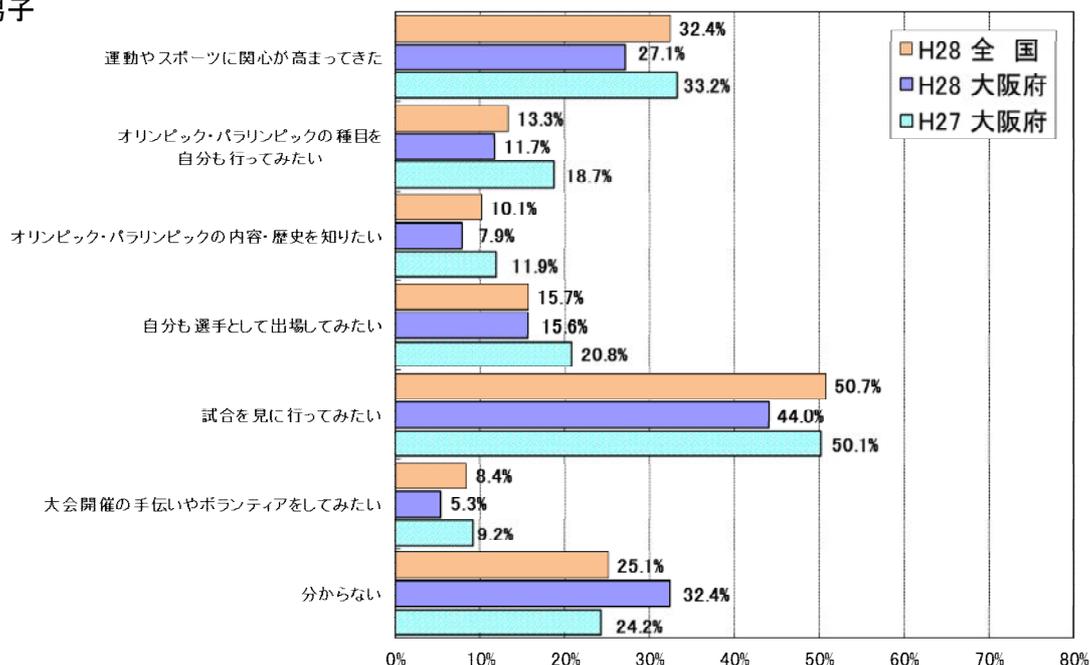


## ㊸ オリンピック・パラリンピックへの気持ち

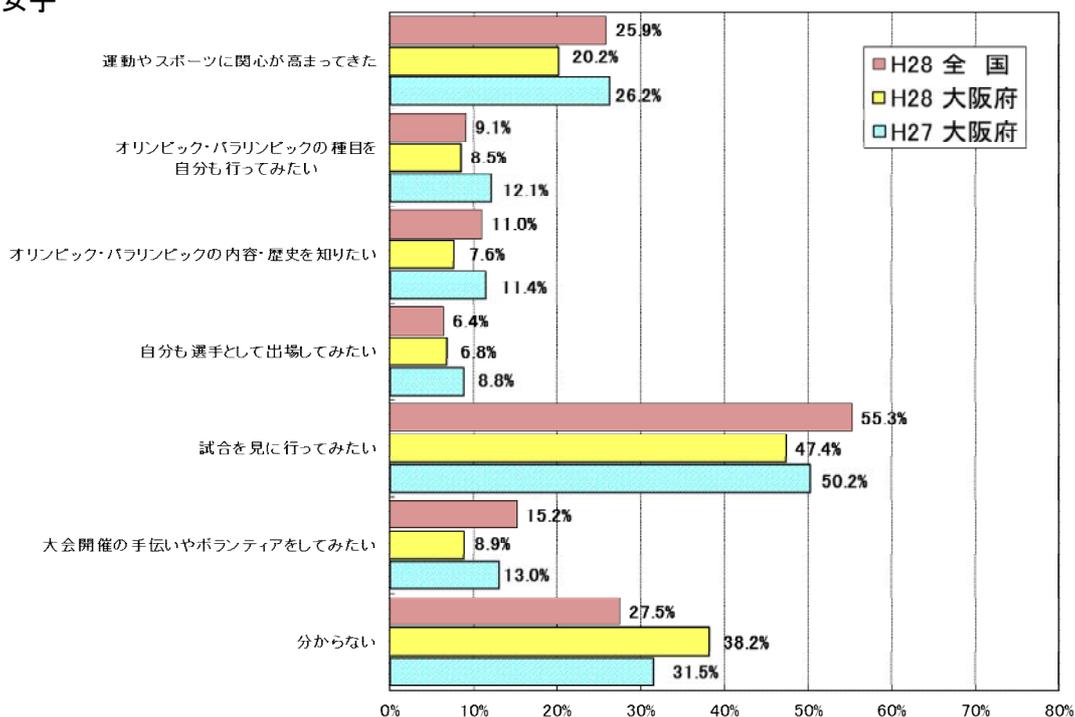
問 オリンピック・パラリンピックを日本で行うことになりましたが、あなたの今の気持ちにあてはまるものをすべて選んでください

・男女とも「試合を見に行ってみよう」が最も高かった。

### ● 男子



### ● 女子

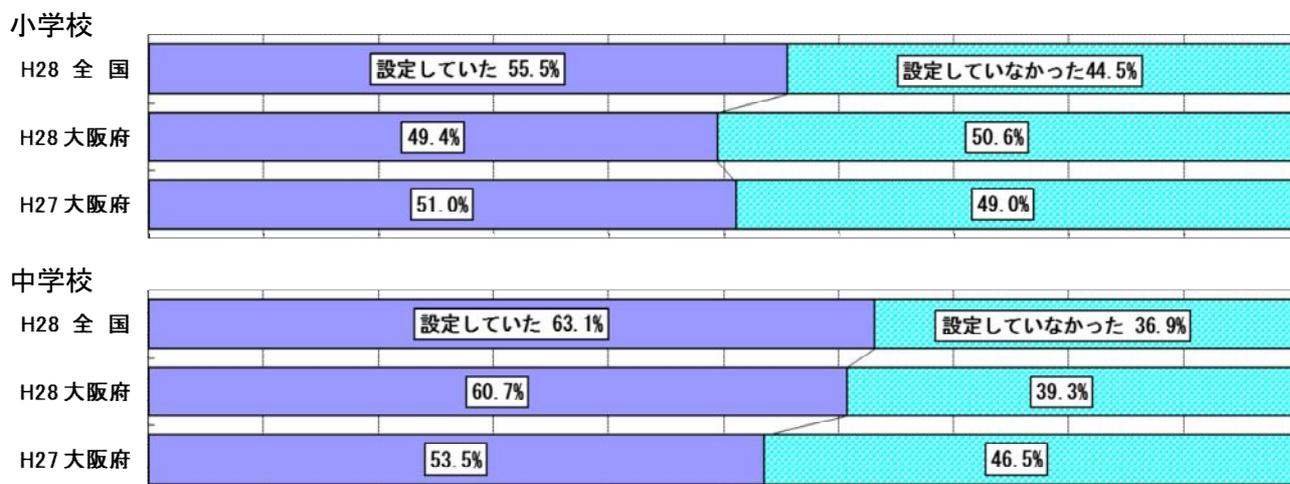


## 6. 学校質問紙調査の結果 (大阪府・全国とも公立学校)

### (1) 体力向上の目標や取組み

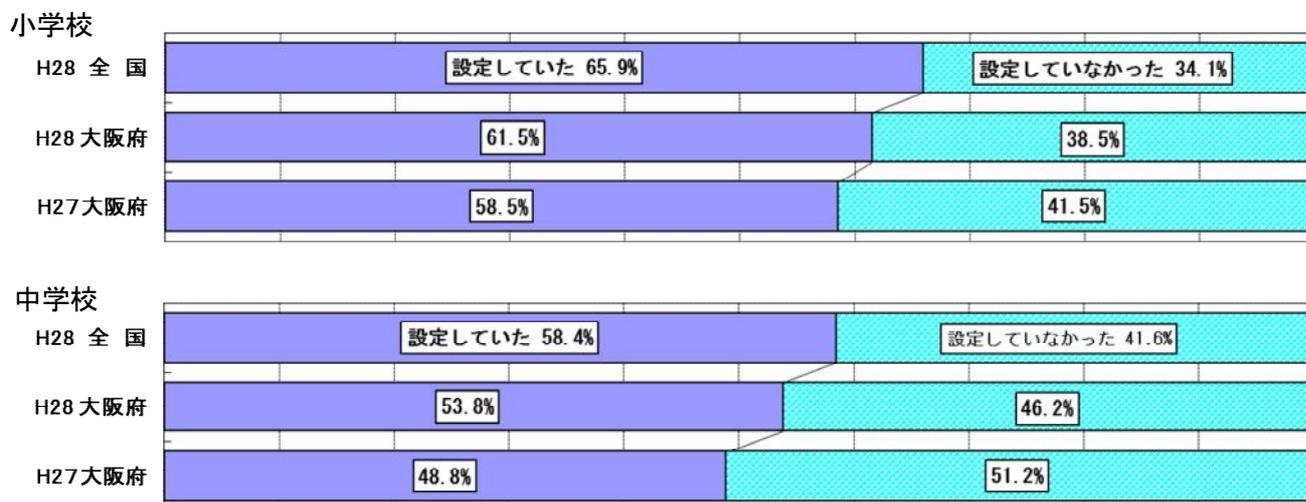
問 平成 27 年度に第 4 学年（小学校）・第 1 学年（中学校）に対して、体力・運動能力の向上のための学年としての目標を設定しましたか

・「設定していた」学校は、小学校49.4%、中学校60.7%であった。



問 平成 27 年度に児童・生徒の体力・運動能力の向上のための学校全体の目標を学年としての目標と別に設定しましたか

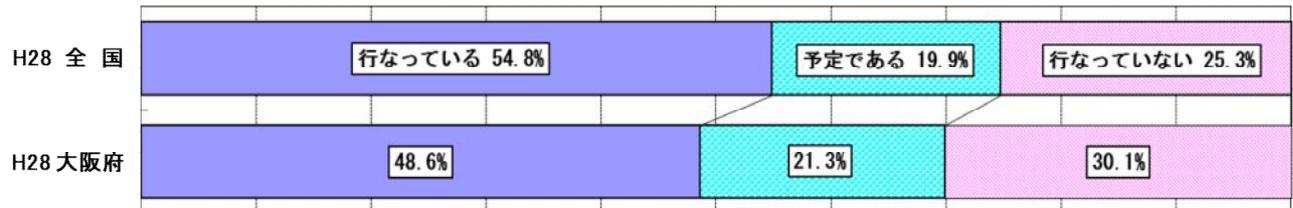
・「設定していた」学校は、小学校61.5%、中学校53.8%であった。



問 運動・スポーツが苦手(嫌い)な傾向にある児童向けの取組、または性別に応じた取組を現在行っていますか(行う予定はありますか)。

・「行っている」学校は、小学校48.6%、中学校60.7%であった。

小学校



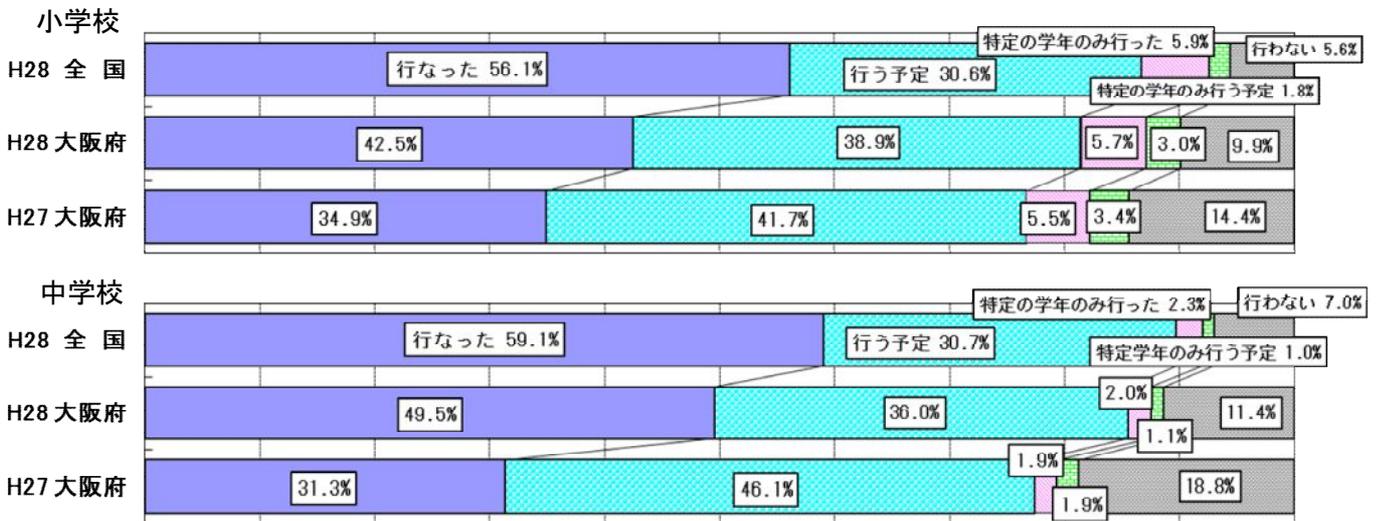
中学校



## (2) 体育・保健体育の授業について

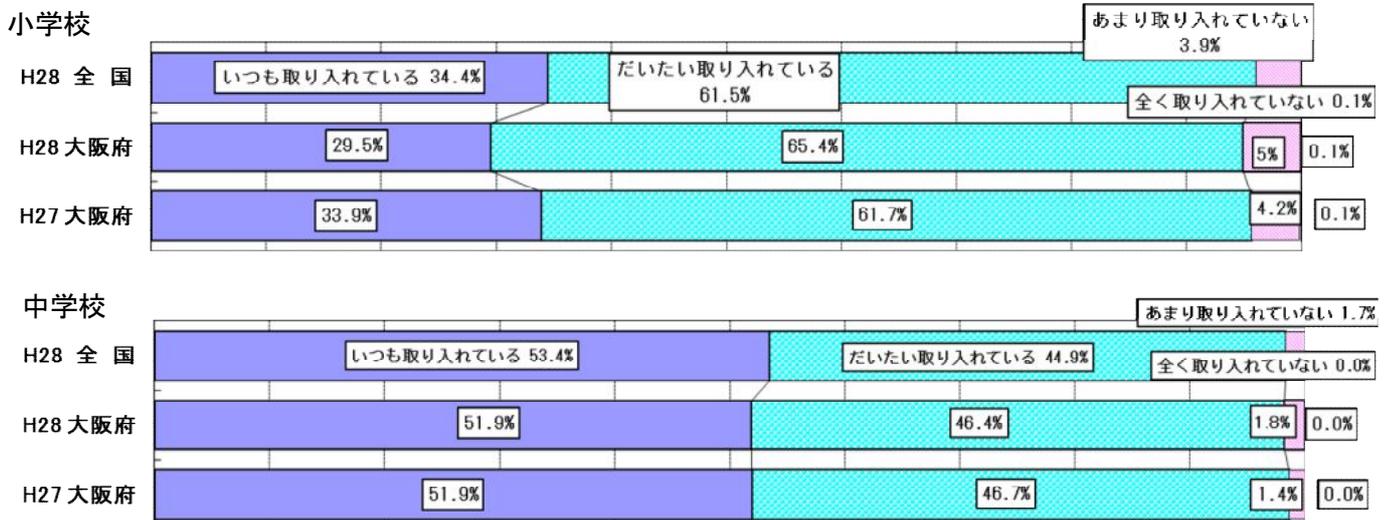
**問 平成 27 年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果を踏まえて授業等の工夫・改善を行いましたか(行う予定ですか)。**

・「行った」学校は、小学校42.5%、中学校49.5%であった。



**問 体育・保健体育の授業の冒頭で、その授業の目標（目当て・ねらい等）を児童・生徒に示す活動を取り入れていますか**

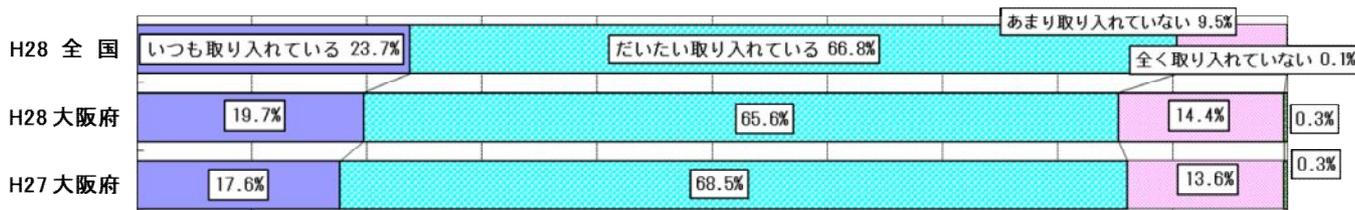
・「いつも取り入れている」と回答した学校は、小学校29.5%、中学校51.9%であった。



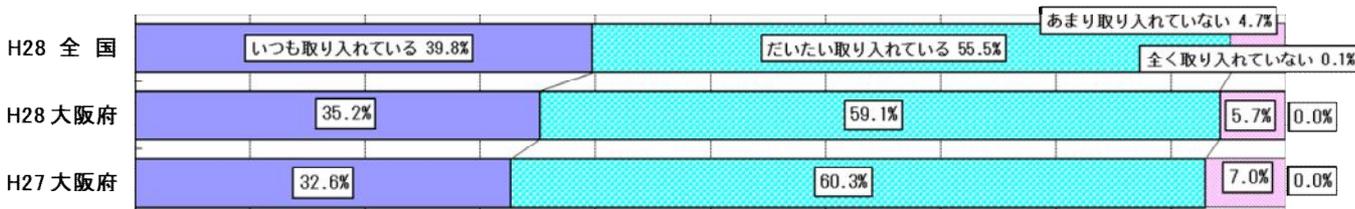
**問 体育・保健体育の授業の最後に、その授業で学習したことを振り返る活動を取り入れていますか**

・「いつも取り入れている」と回答した学校は、小学校19.7%、中学校35.2%であった。

小学校



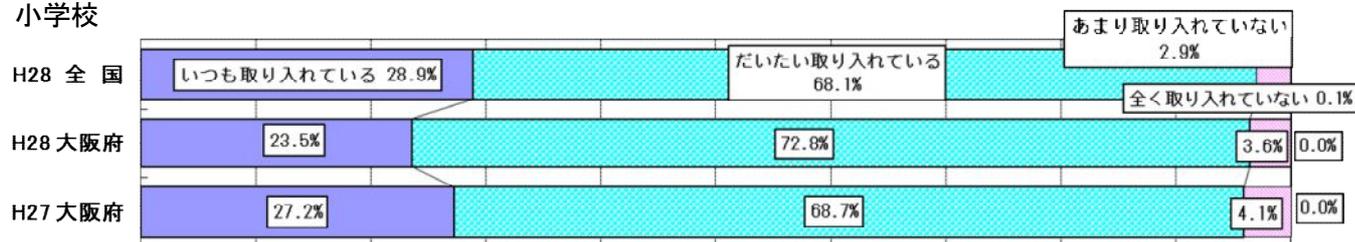
中学校



**問 体育・保健体育の授業では、児童・生徒同士で助け合ったり、役割を果たしたりする活動を取り入れていますか**

・「いつも取り入れている」と回答した学校は、小学校23.5%、中学校36.9%であった。

小学校

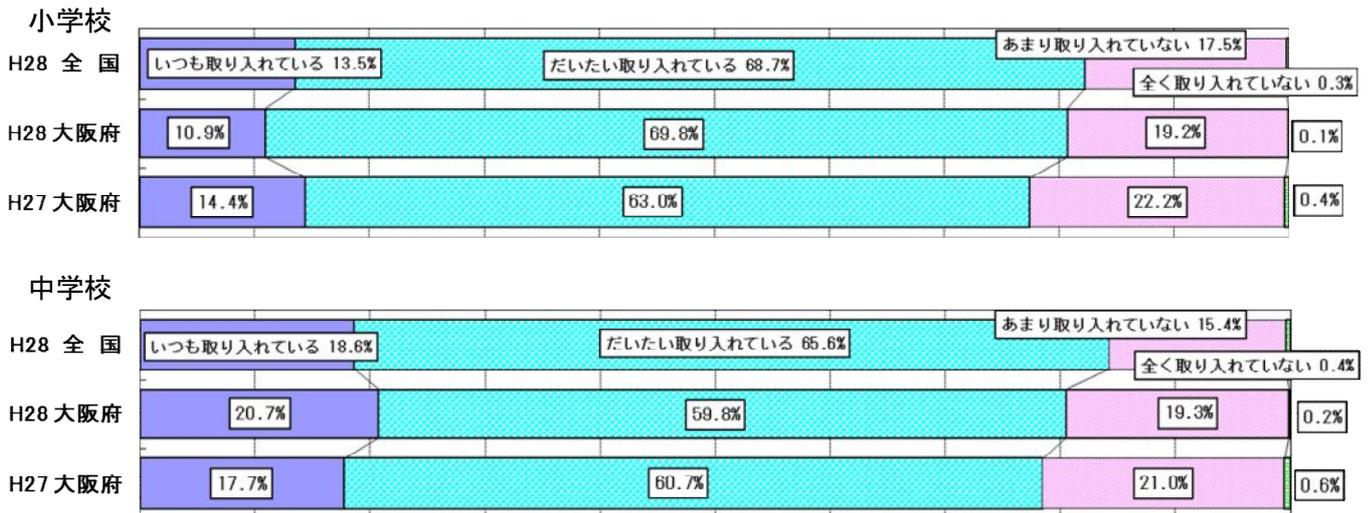


中学校



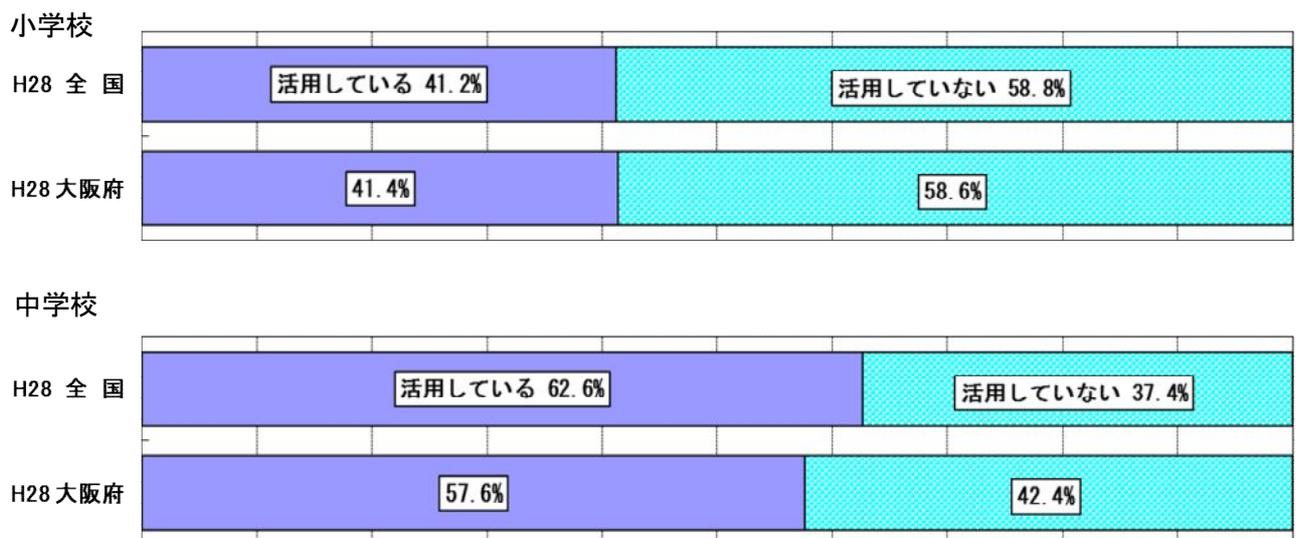
**問 体育・保健体育の授業では、児童・生徒同士で話し合う活動を取り入れていますか**

・「いつも取り入れている」と回答した学校は、小学校10.9%、中学校20.7%であった。



**問 体育・保健体育の指導で、授業中にICTを活用していますか**

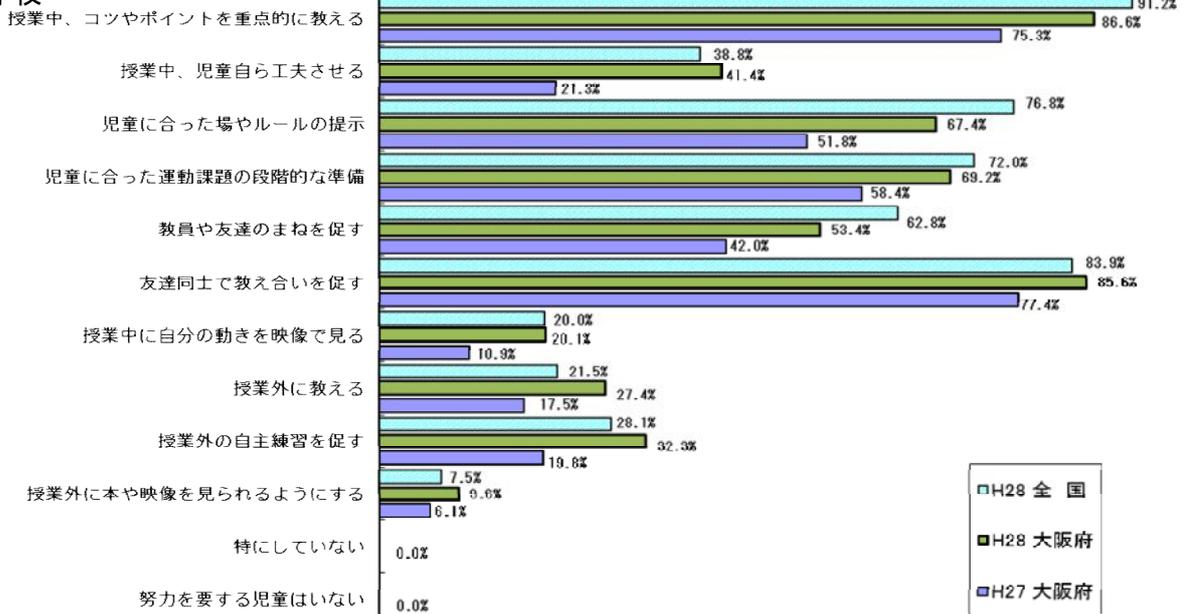
・「活用している」と回答した学校は、小学校41.4%、中学校57.6%であった。



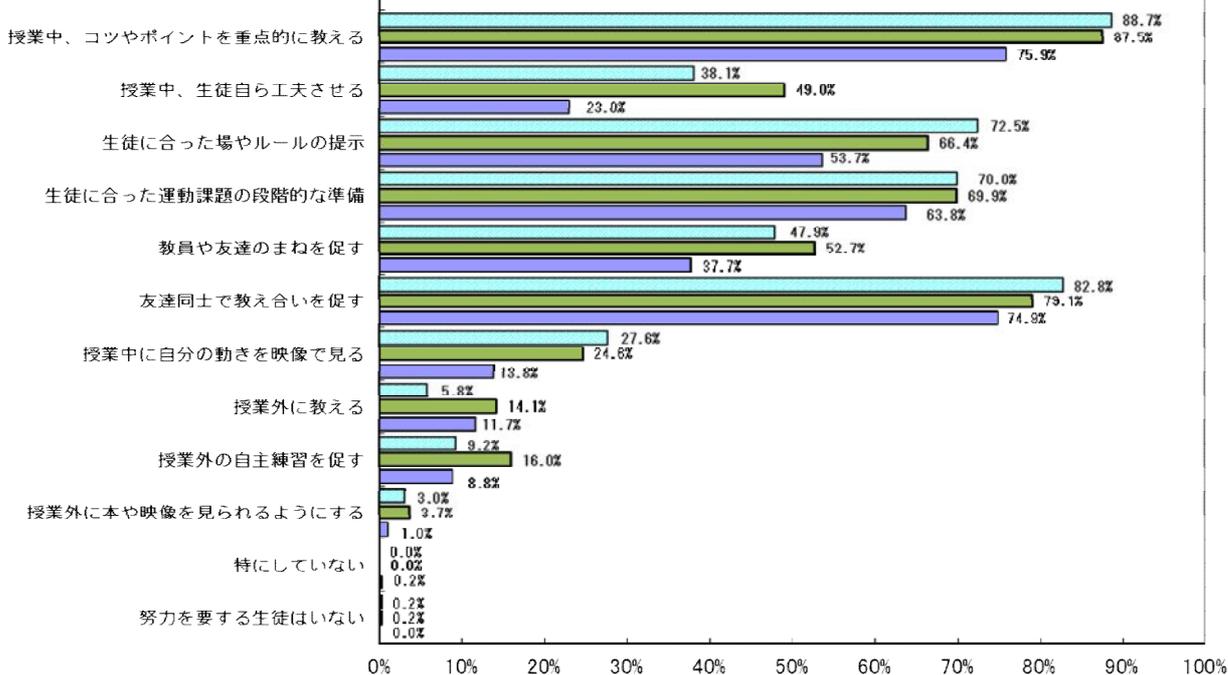
**問 体育・保健体育の授業で努力を要する児童・生徒がいる場合に、どのような取組をしていますか 【複数回答可】**

- ・小学校では、「授業中、コツやポイントを重点的に教える」が86.6%と最も高く、「友達同士で教え合いを促す」次いでが高かった。
- ・中学校でも、「授業中、コツやポイントを重点的に教える」が87.5%と最も高く、次いで「友達同士で教え合いを促す」が高かった。

**小学校**



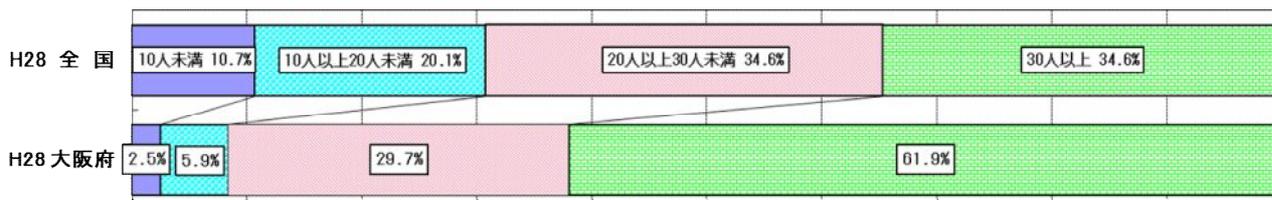
**中学校**



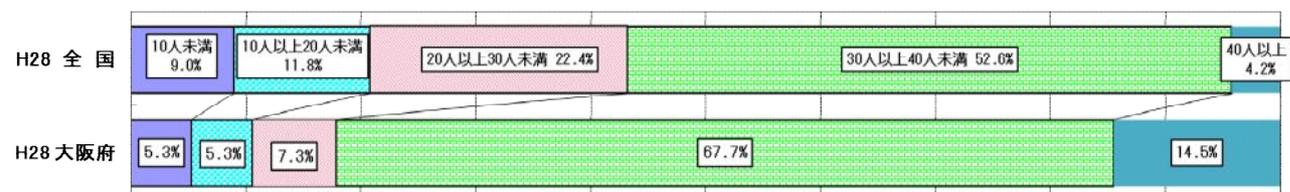
**問 普段の体育・保健体育の授業で、教員1名あたりが指導する児童・生徒の人数は、おおよそ何人ですか。(TT・加配合含む)**

- ・小学校では、「30人以上40人未満」が61.9%と最も高かった。
- ・中学校では、「30人以上40人未満」が67.7%と最も高く、また「40人以上」が2番目に高かった。

小学校



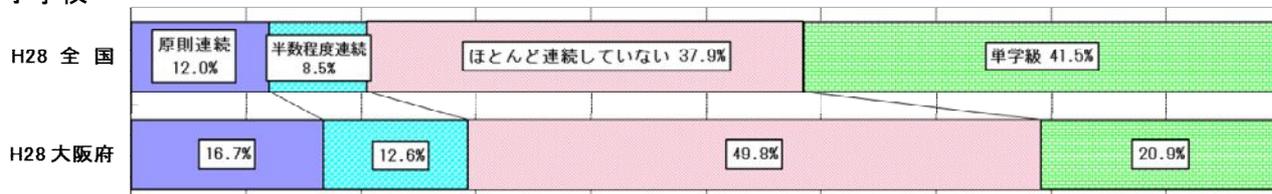
中学校



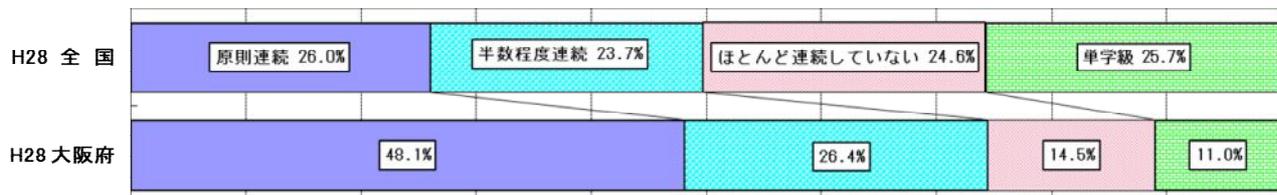
**問 体育・保健体育授業の準備・片付けの時間を短縮するなどの理由から、平成28年度の小学校第5学年、中学校第2学年の時間割作成において、同学年の体育・保健体育授業を続けて担当していますか。**

- ・小学校では、「ほとんど連続していない」が49.8%と最も高かった。
- ・中学校では、「原則連続」が48.1%と最も高かった。

小学校



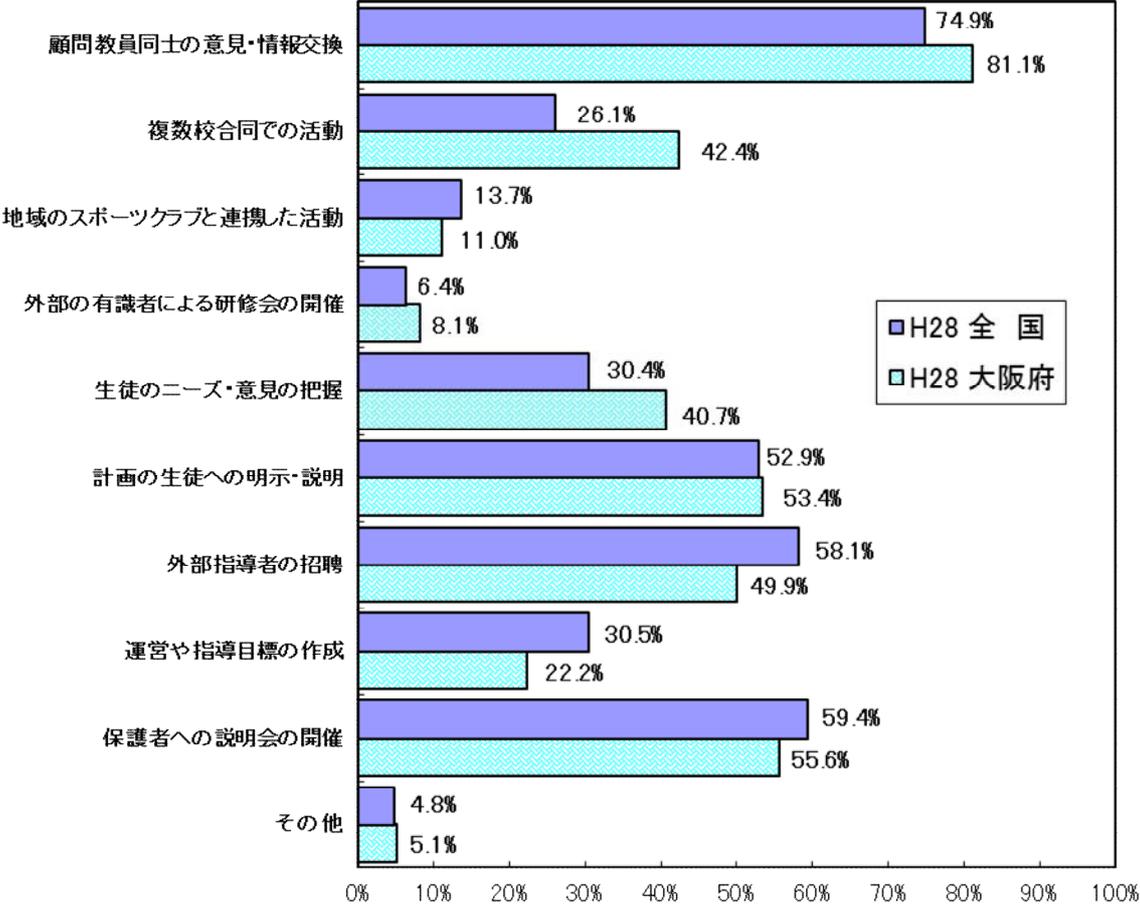
中学校



### (3) 部活動について (中学校への質問)

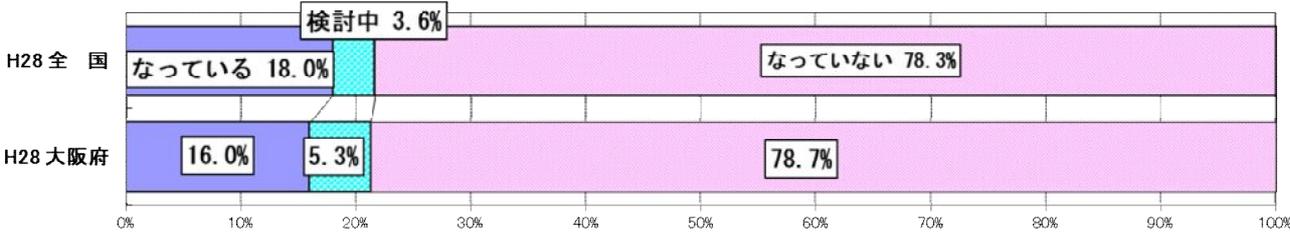
問 運動部活動での指導内容や指導方法の充実のためにどのような取組を行っていますか。(複数回答可)

・「顧問教員同士の意見・情報交換」と回答した中学校が81.1%でと最も高く、次いで「保護者への説明会の開催」であった。



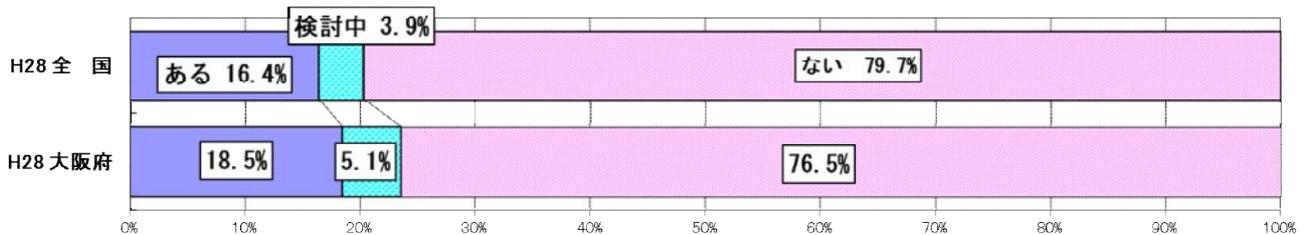
問 生徒のニーズに応じて、複数の運動部に所属できるようになっていますか。

・「なっている」と回答した中学校は、16.0%だった。



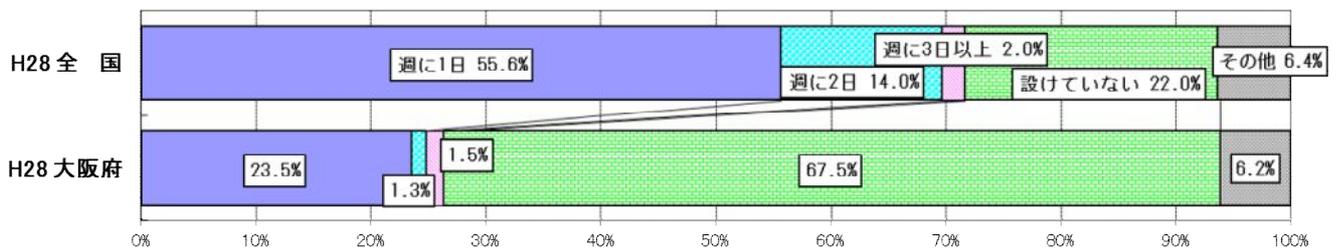
問 生徒のニーズに応じて、運動を含む複数の活動を行う部活動がありますか

・「ある」と回答した中学校は、18.5%だった。



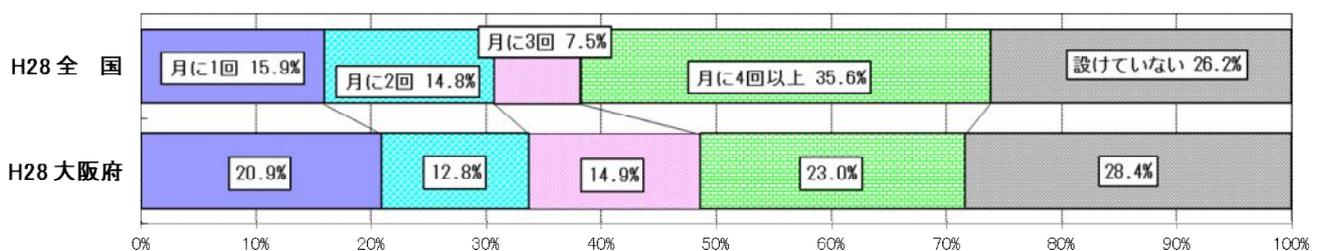
問 学校の決まりとして、部活動において、週に何日程度の休養日を設けていますか。

・学校の決まりとして、部活動において週の休養日は「設けていない」が67.5%と最も高く、次いで「週に1日」であった。



問 土日に休養日を設けていますか。(前問で1~3または5と回答した学校)

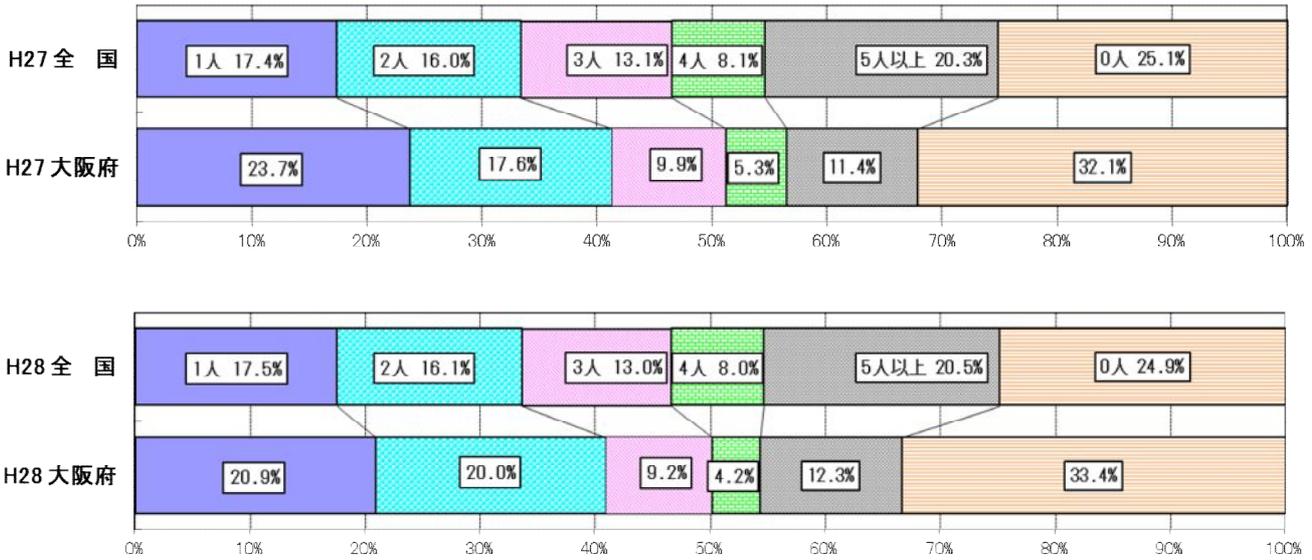
・「設けていない」と回答した中学校は、28.4%であった。



## (4) 学校の組織体制 (中学校への質問)

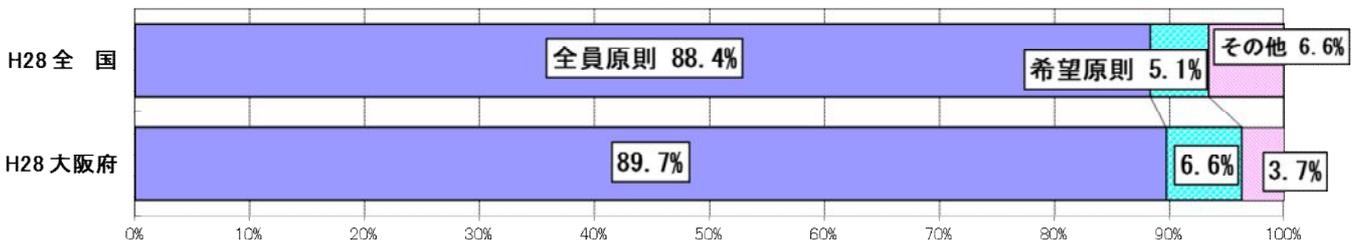
**問 平成 27 年度と平成 28 年度に運動部活動に外部人材を何人活用していますか。**

・運動部活動に外部人材を活用人数について平成27, 28年度とも「0人」と回答した中学校が最も多く、それぞれ32.1%、33.4%であった。



**問 部活動の顧問の配置はどのようにしていますか。**

・「全員が原則」と回答した中学校は、89.7%だった。

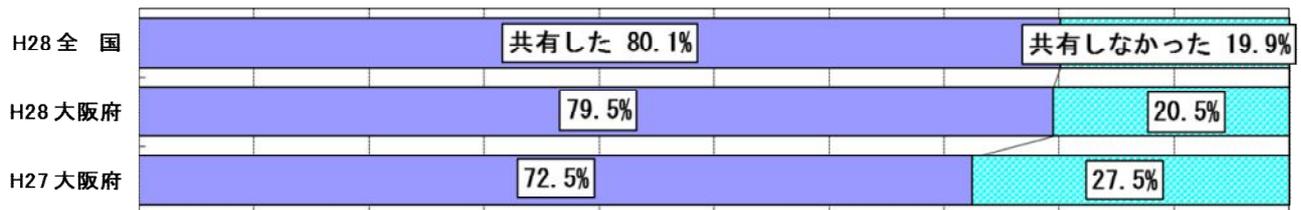


(5) 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果の活用状況

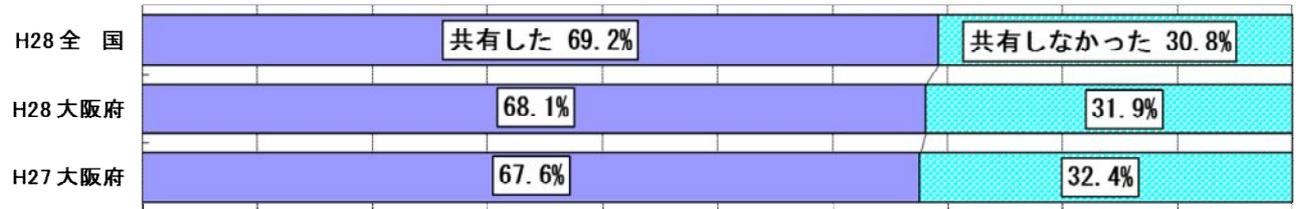
問 小学校第5学年の担当教員、中学校第2学年の担当教員以外とも、平成27年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果についての情報を共有しましたか

・「共有した」学校は、小学校79.5%、中学校68.1%であった。

小学校



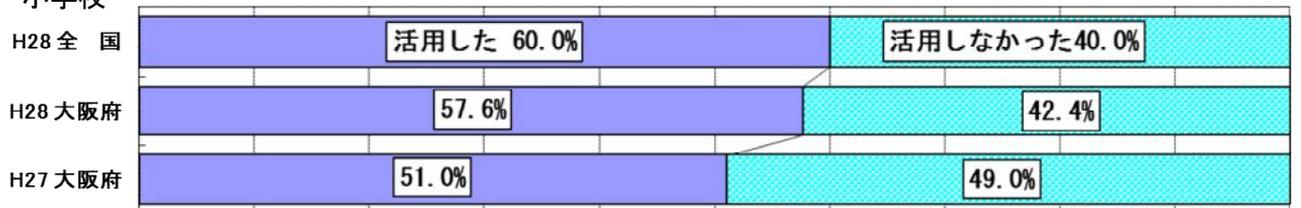
中学校



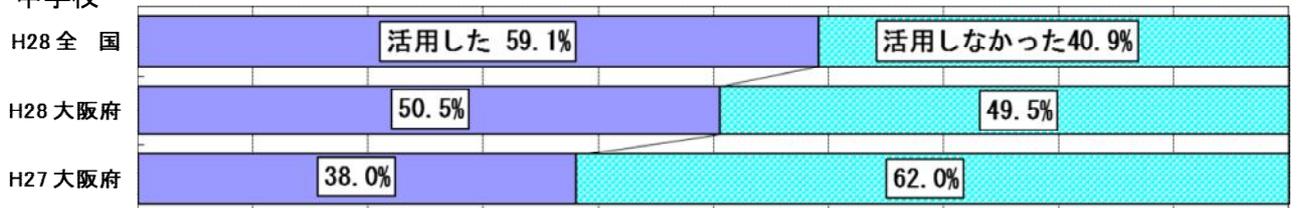
問 貴校において、平成26年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果資料CDを活用しましたか

・「活用した」学校は、小学校57.6%、中学校50.5%であった。

小学校



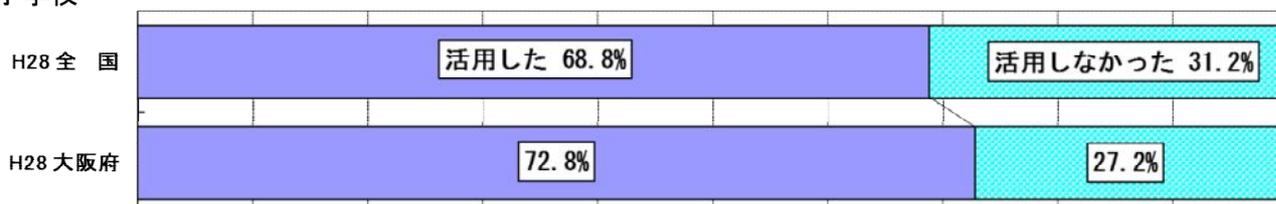
中学校



問 貴校において、平成 27 年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査「記録シート」を活用しましたか

・「活用した」学校は、小学校72.8%、中学校59.6%であった。

小学校



中学校



問 貴校において、平成 27 年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査報告書に掲載した事例校の実践を参考にした取組を行いましたか

・「行った」学校は、小学校25.9%、中学校17.1%であった。

小学校



中学校



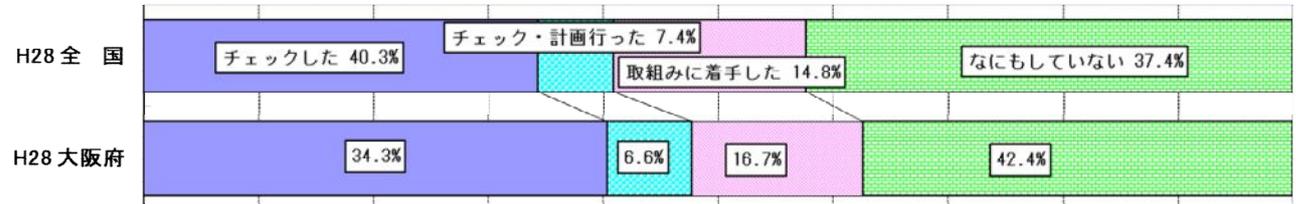
問 平成 27 年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査報告書の巻末に掲載した「取組チェックシート」を活用しましたか。

・「活用した」学校は、小学校41.4%、中学校34.3%であった。

小学校



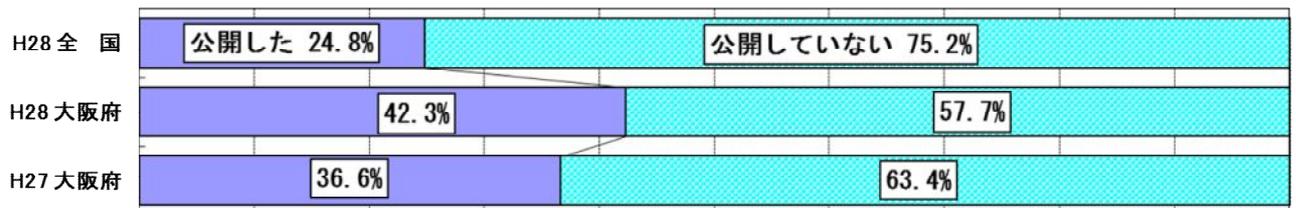
中学校



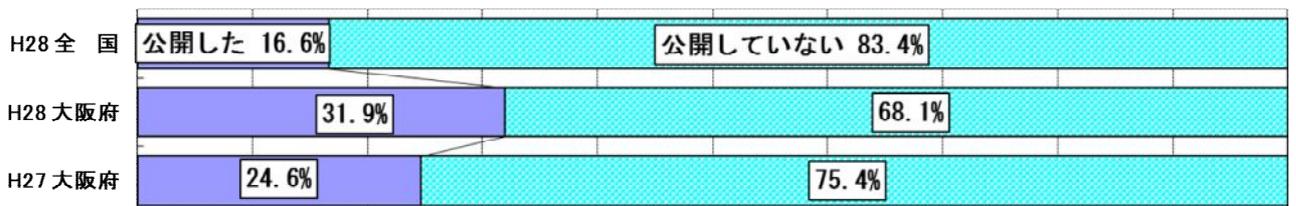
問 学校のホームページや学校だより等で、平成 27 年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果を公開しましたか

・「公開した」学校は、小学校42.3%、中学校31.9%であった。

小学校



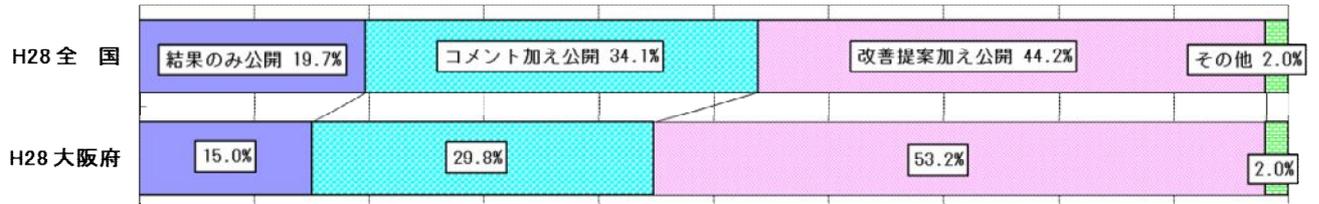
中学校



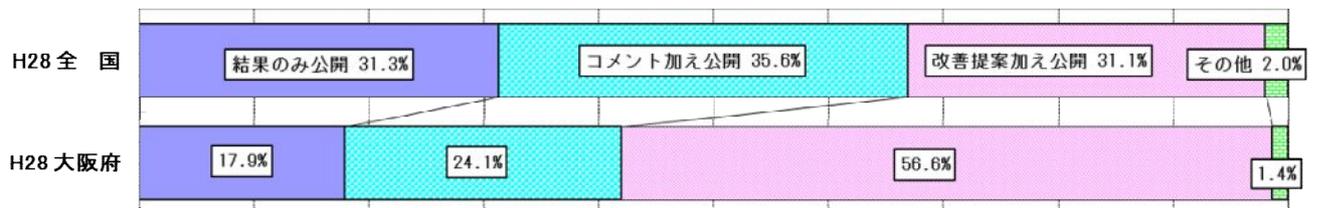
問 前問で1（公開した）に回答した場合、どのように公開しましたか。

- ・調査結果の公開について、「改善提案加え公開」が最も高く、小学校53.2%、中学校56.6%であった。

小学校



中学校



## 7. 調査結果の特徴

### (1) 児童・生徒の体力、運動に関する意識・運動習慣の変化 ～平成20・21・22・24・25・26・27・28年度の比較～

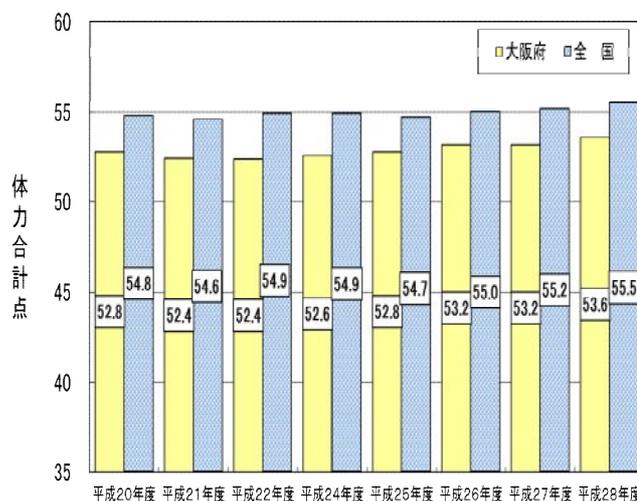
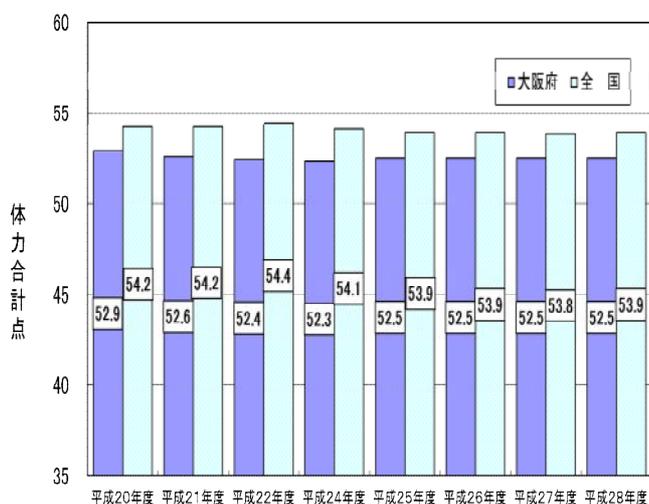
#### 1. 体力・運動能力

##### ① 体力合計点

#### 小学校

● 男子

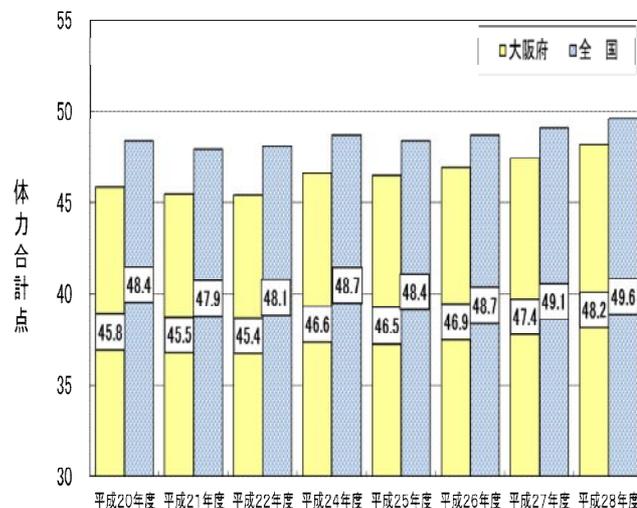
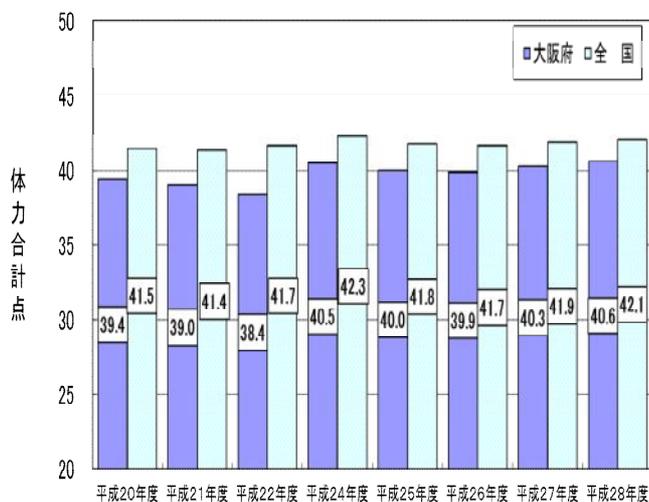
● 女子



#### 中学校

● 男子

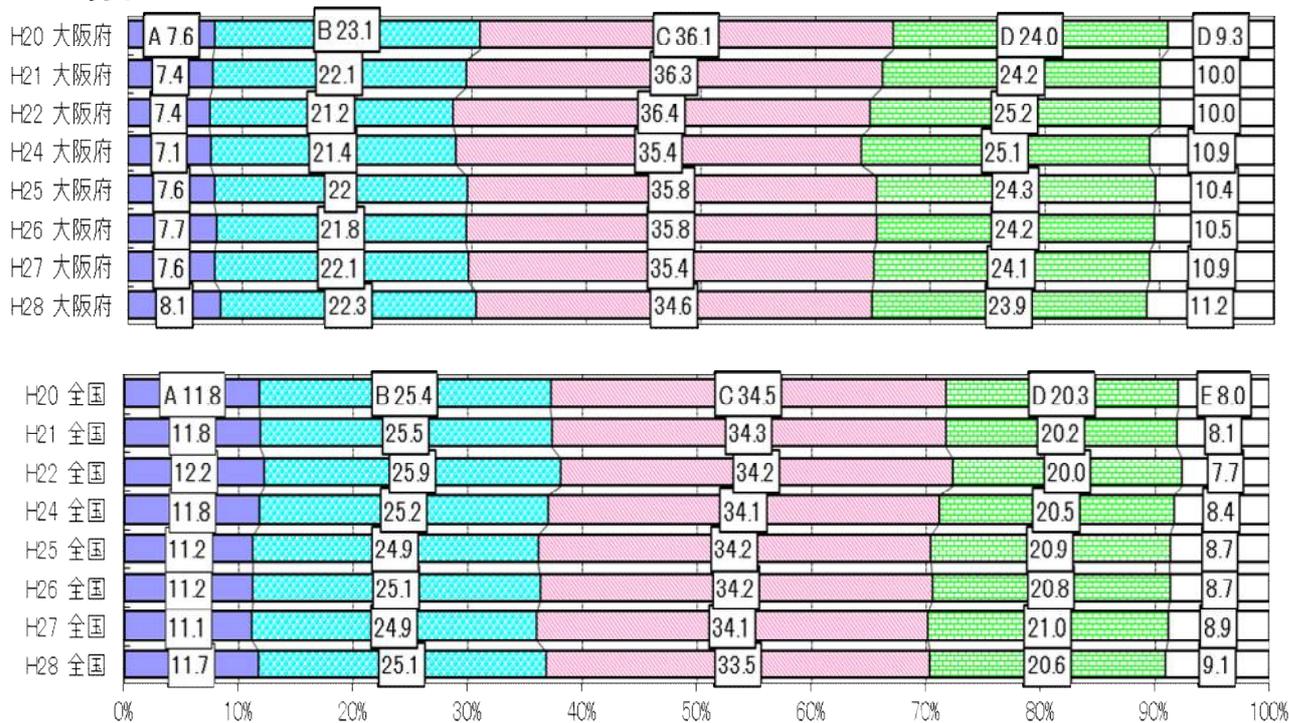
● 女子



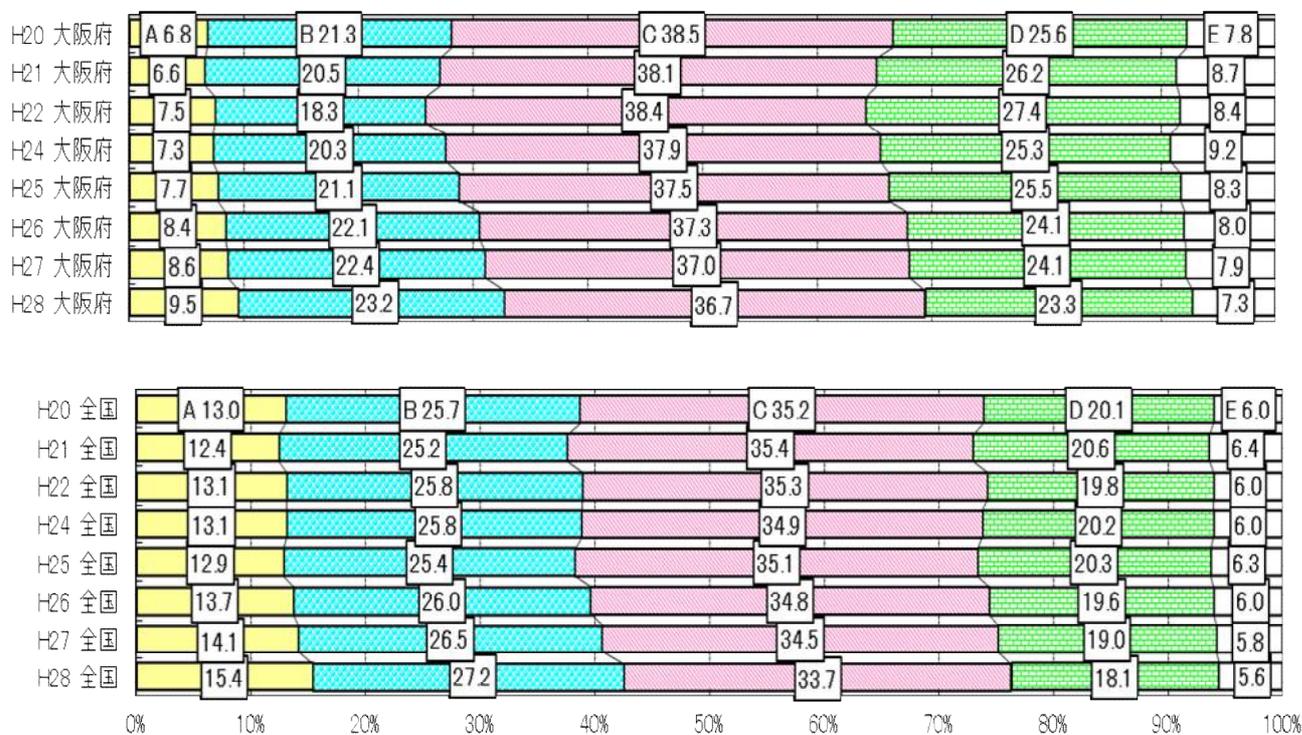
## ② 総合評価（段階別）

### 小学校

#### ● 男子

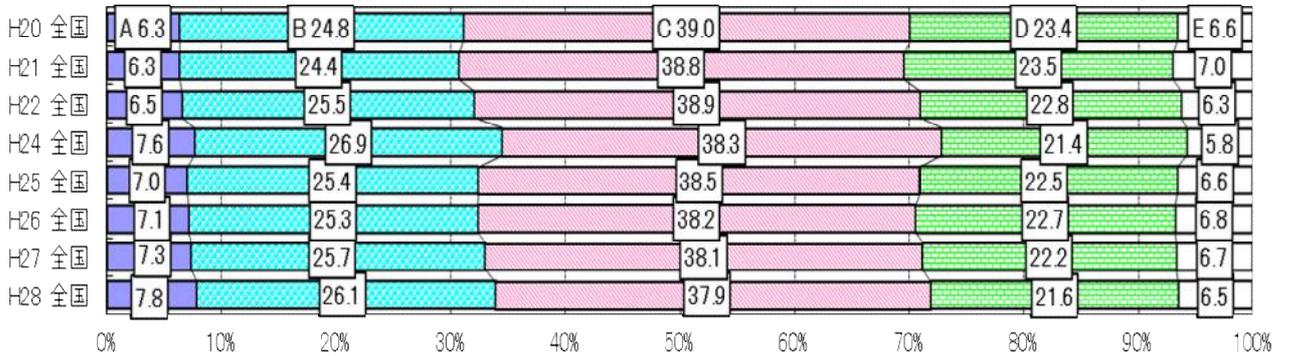
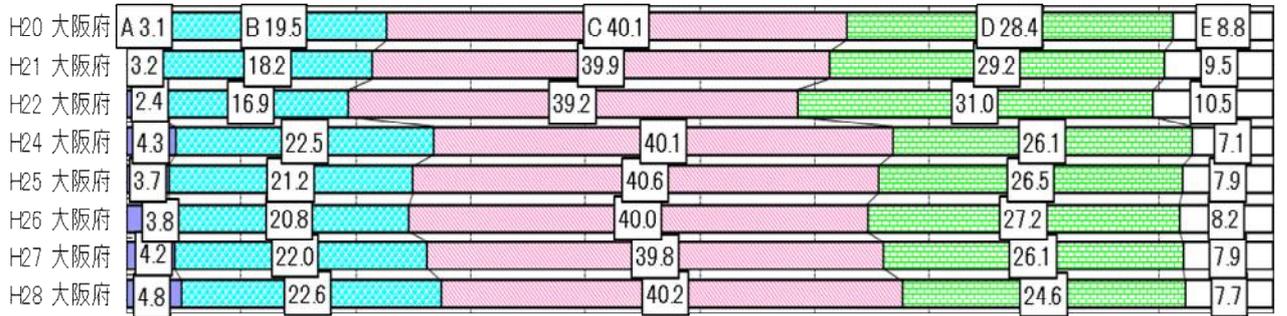


#### ● 女子

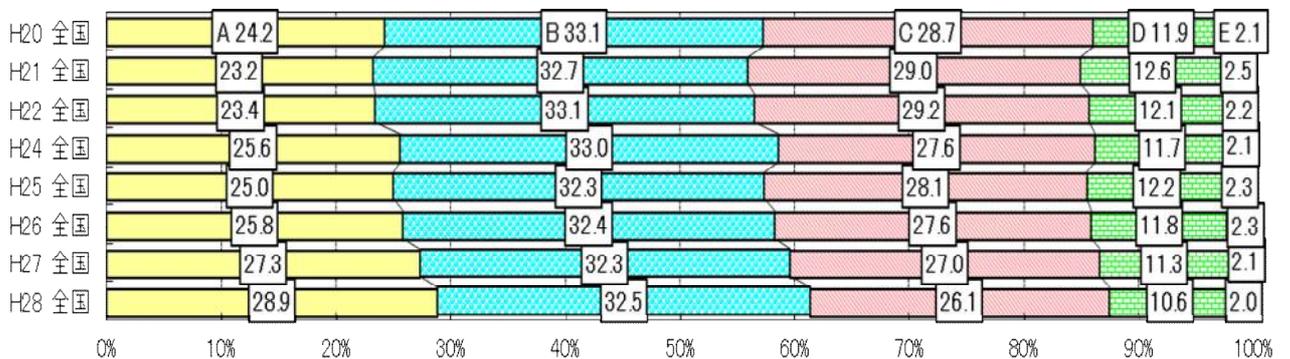


# 中学校

● 男子



● 女子

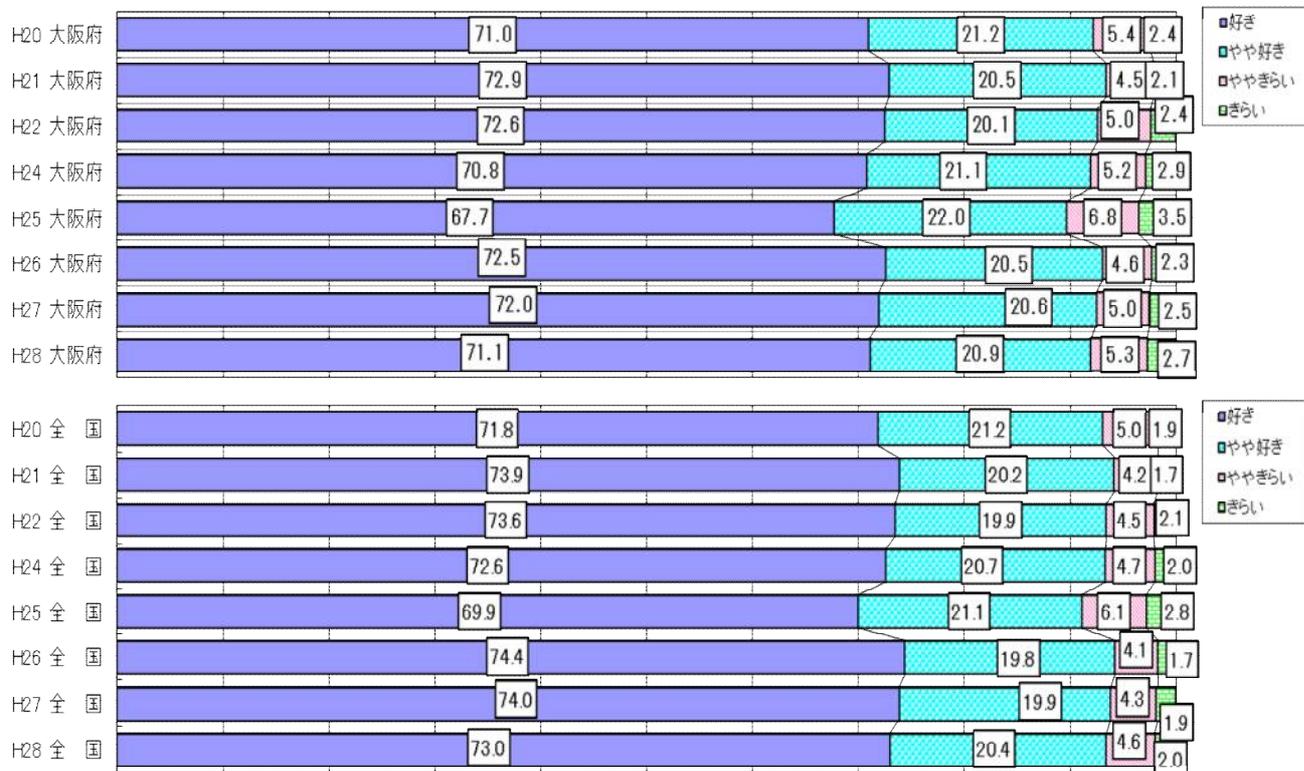


## 2、運動やスポーツに関する意識

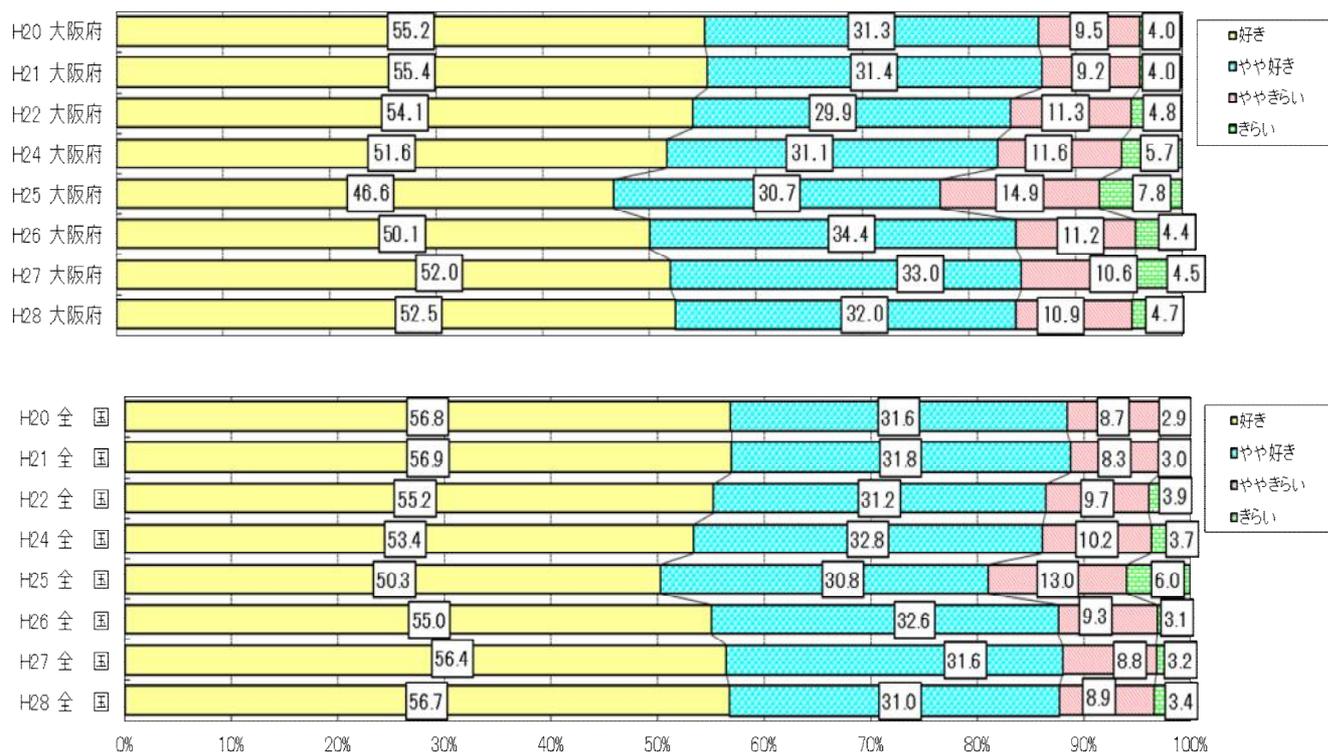
### ① 運動やスポーツの好き・きらい

#### 小学校

##### ● 男子

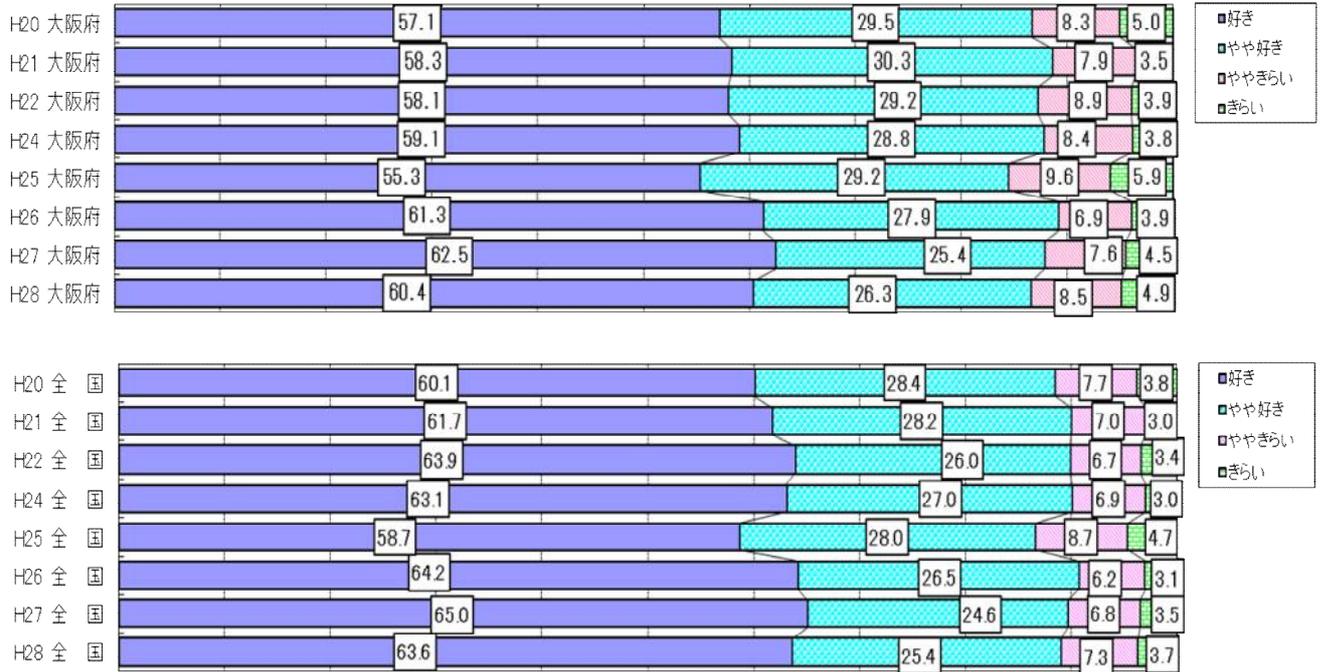


##### ● 女子

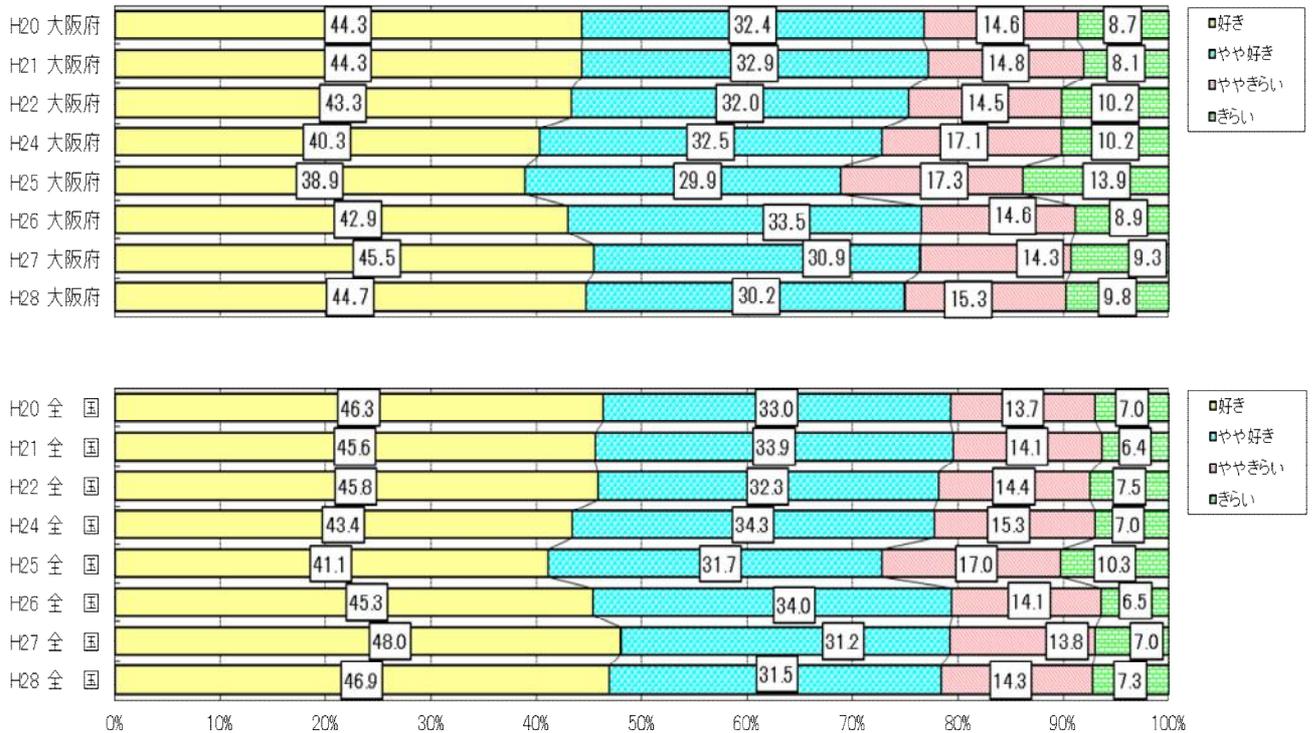


# 中学校

## ● 男子



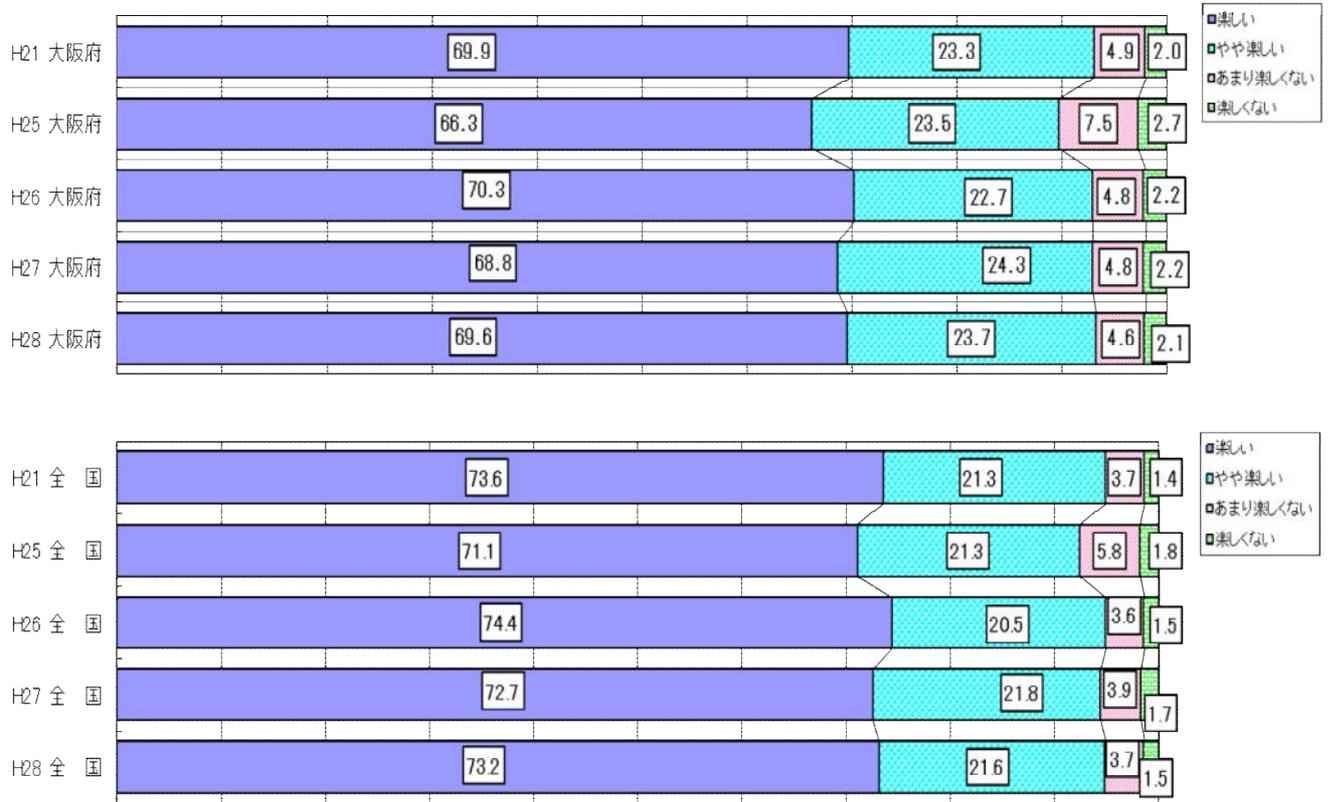
## ● 女子



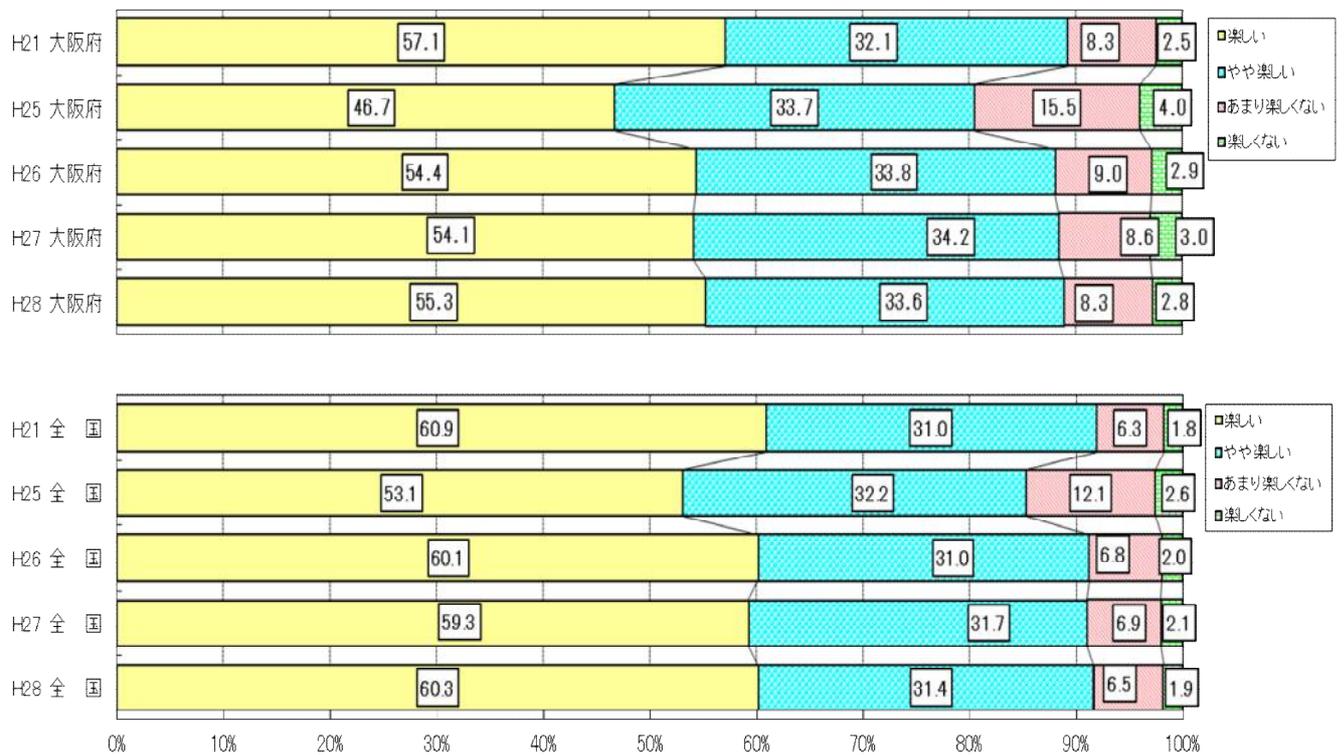
## ② 体育の授業は楽しい

### 小学校

#### ● 男子

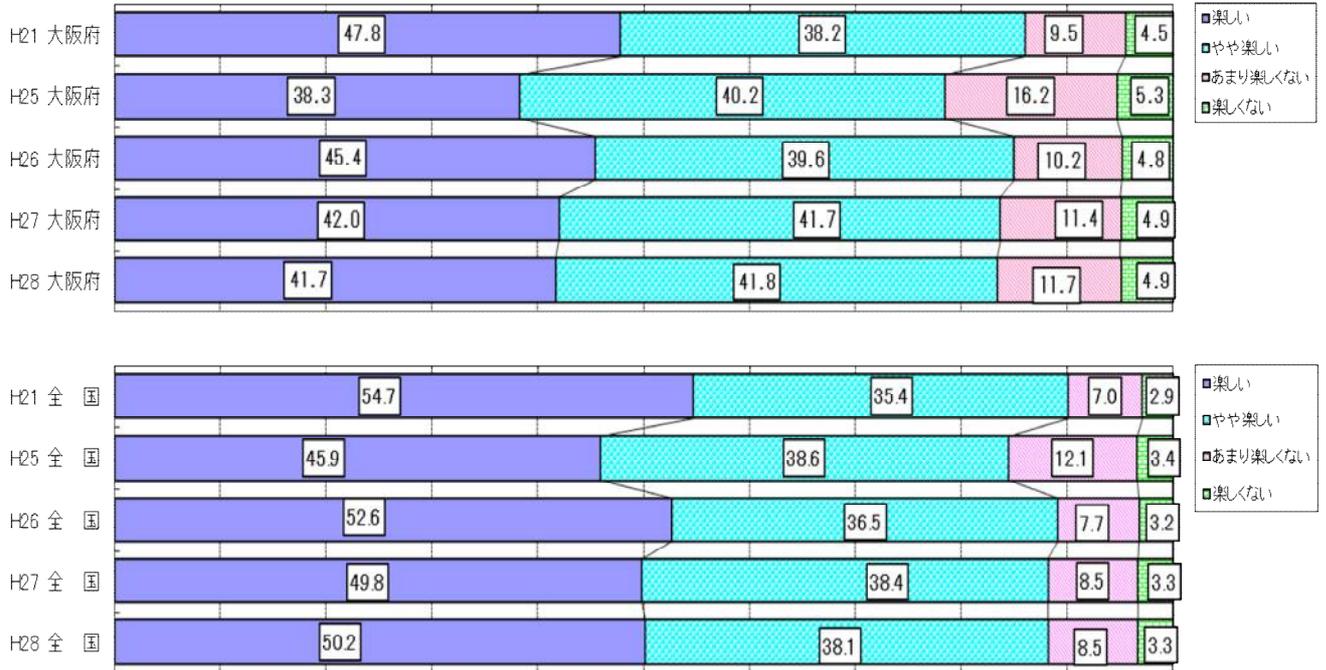


#### ● 女子

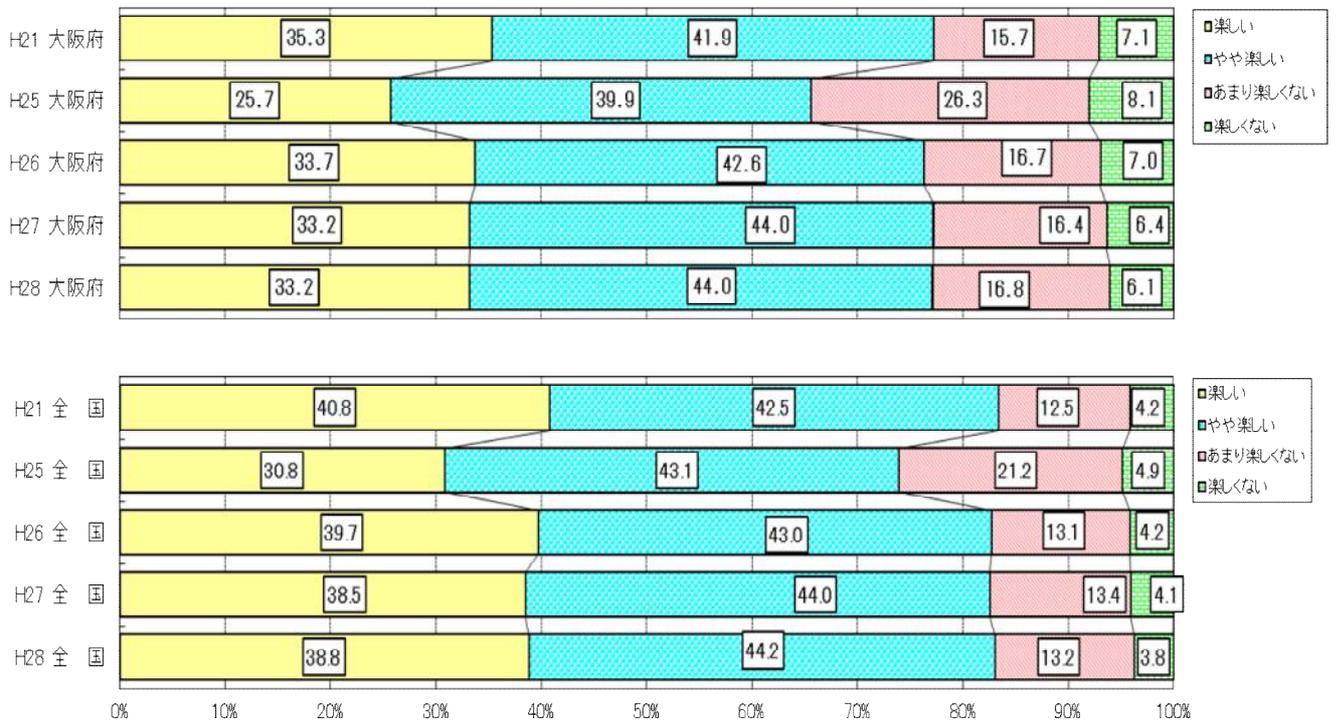


# 中学校

## ● 男子



## ● 女子

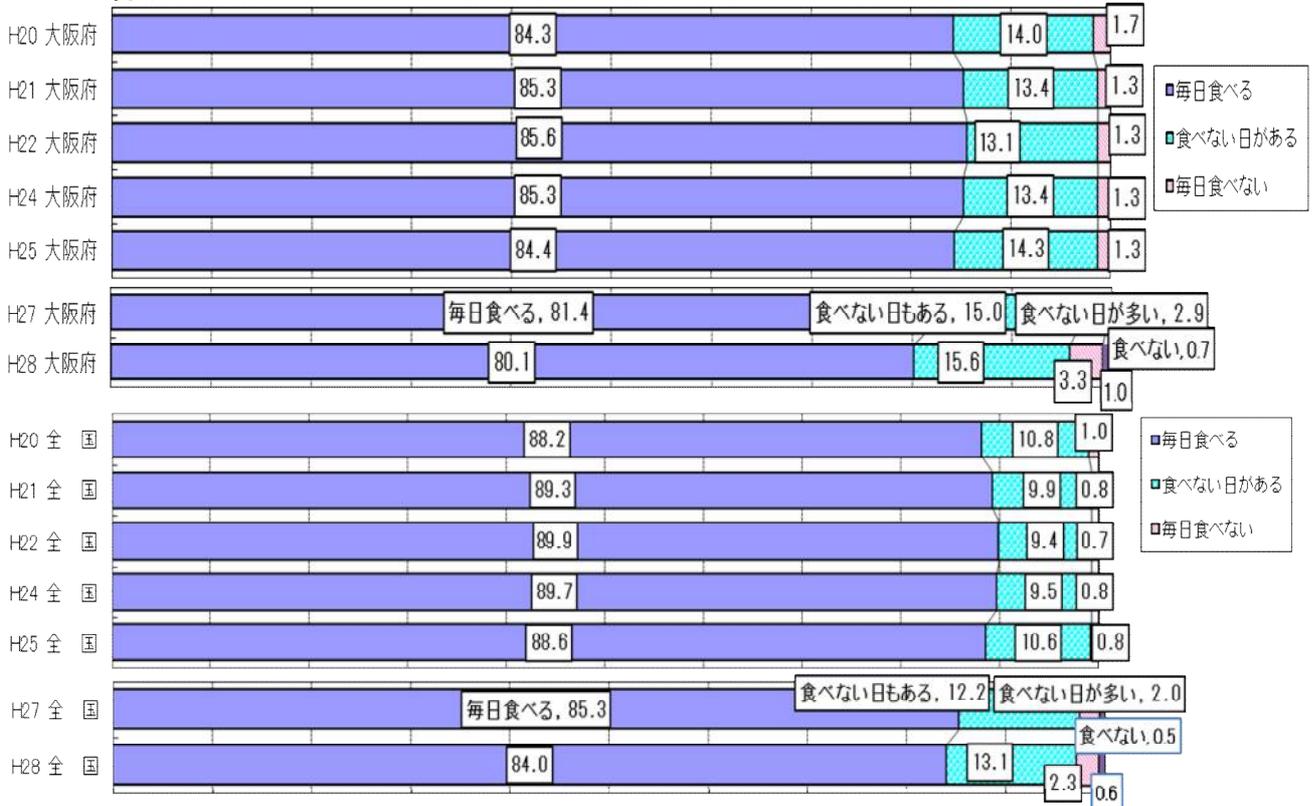


### 3、食習慣・生活習慣

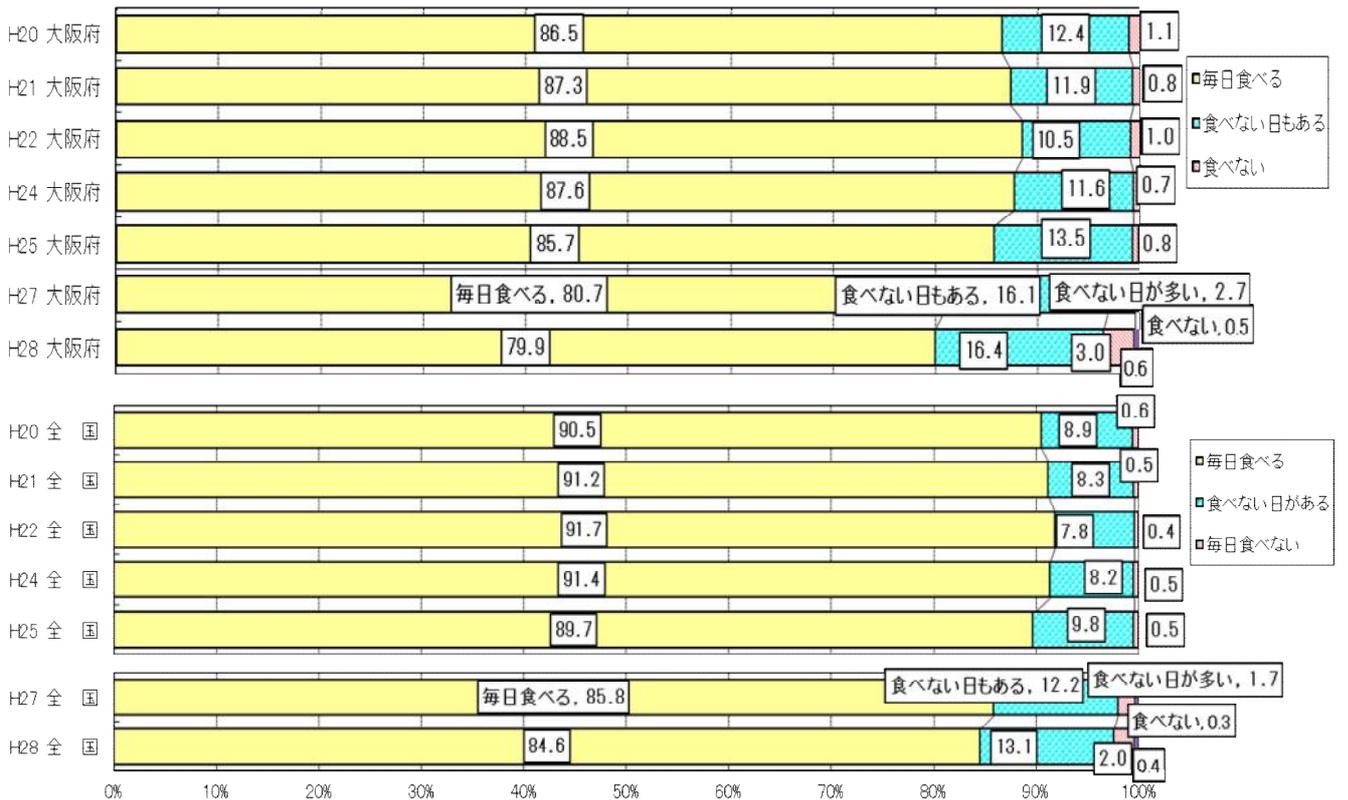
#### ① 朝食の摂取状況

##### 小学校

##### ● 男子

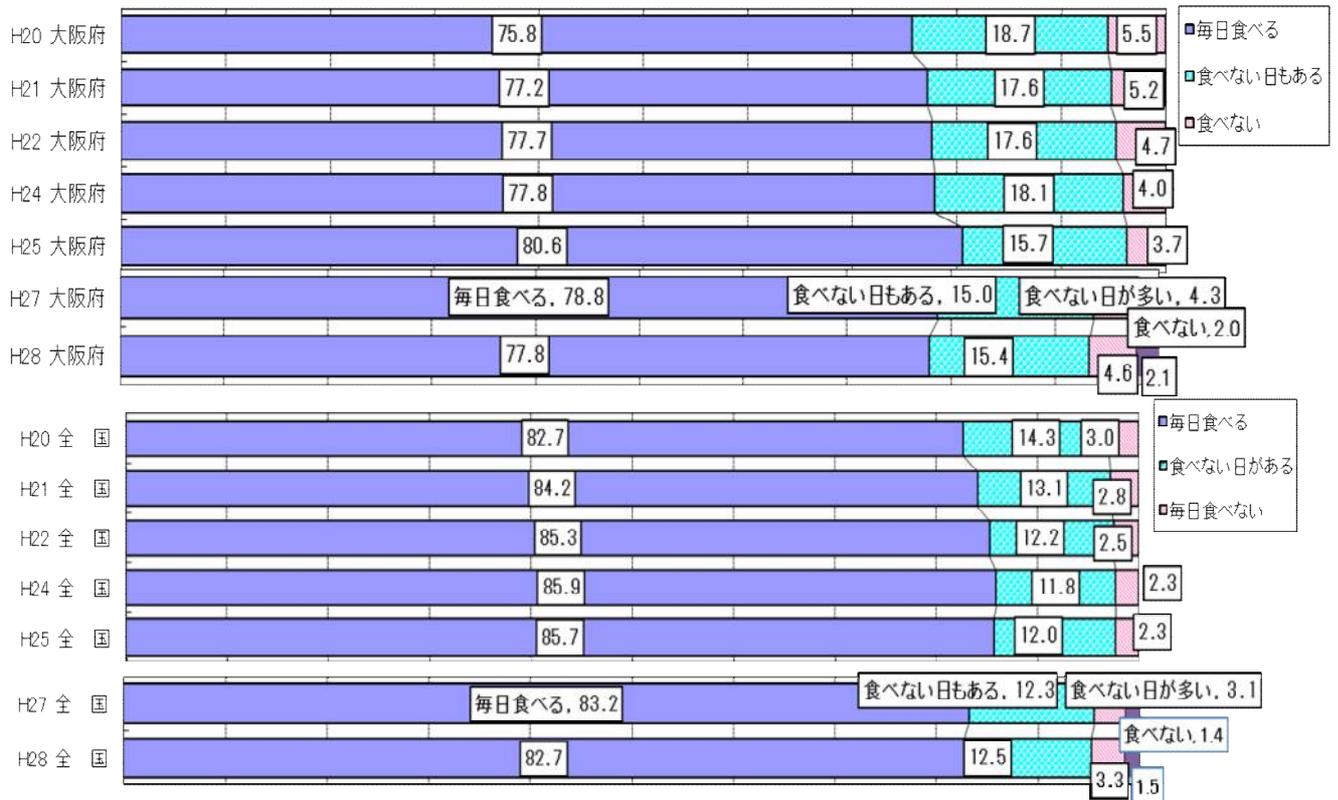


##### ● 女子

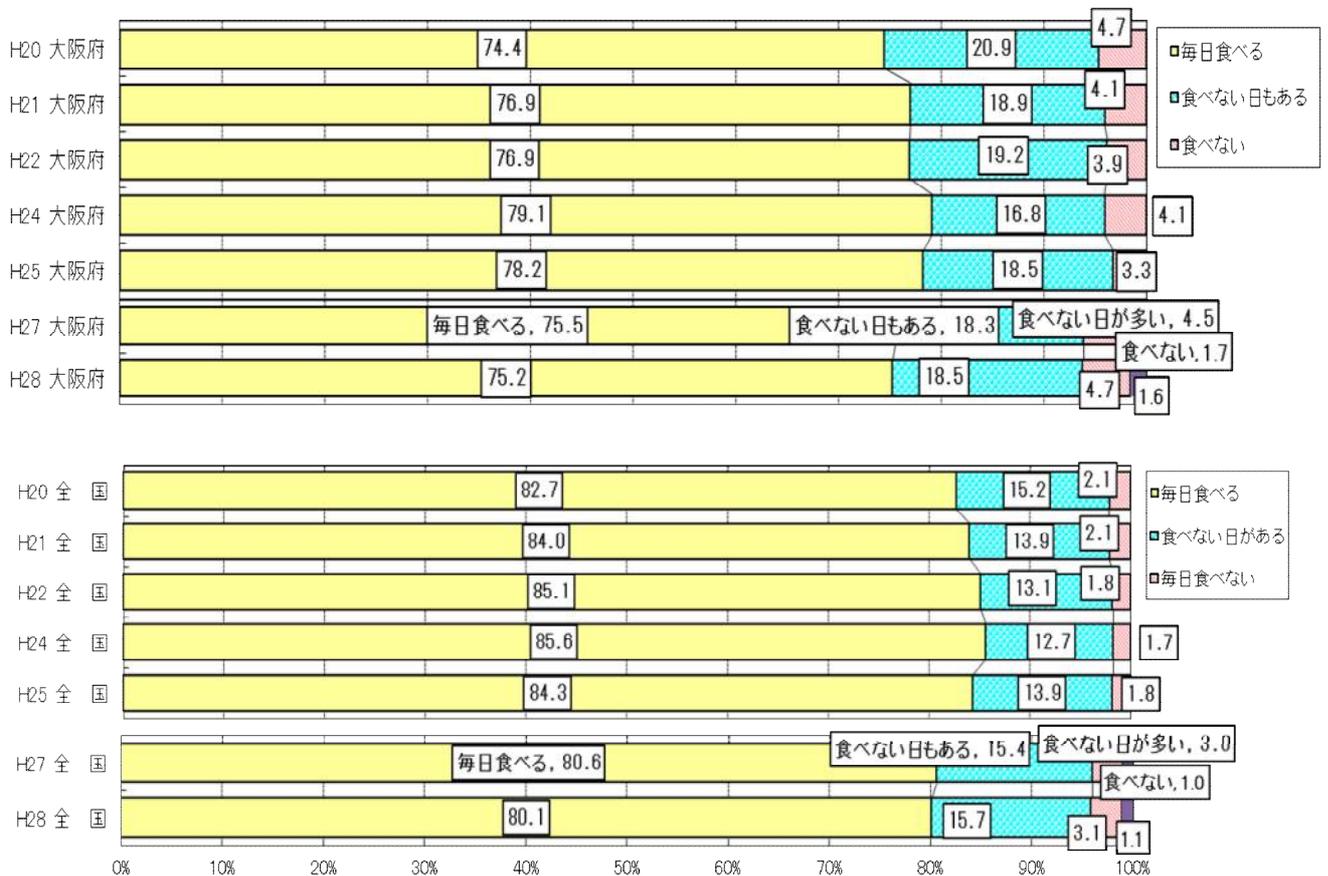


# 中学校

## ● 男子



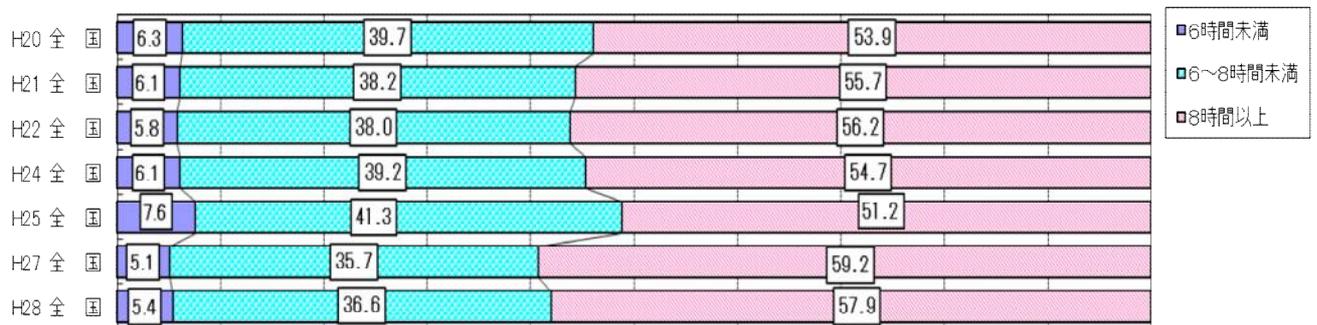
## ● 女子



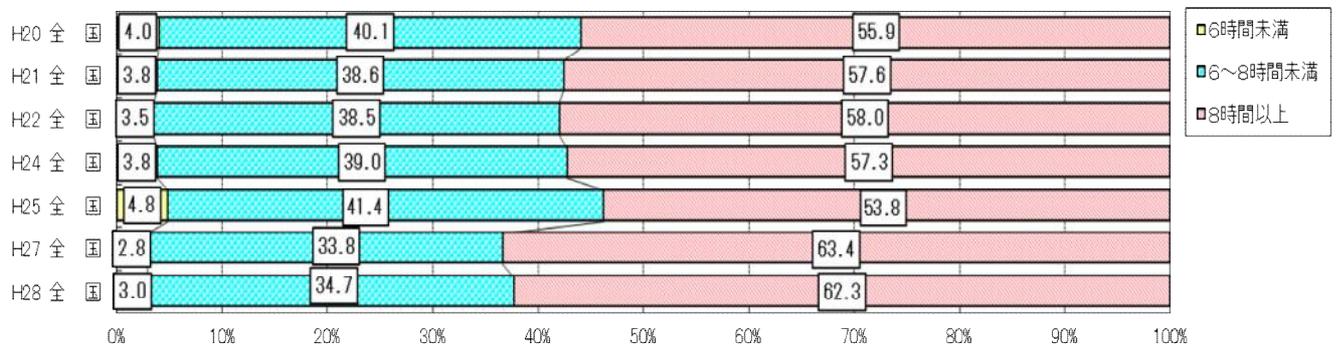
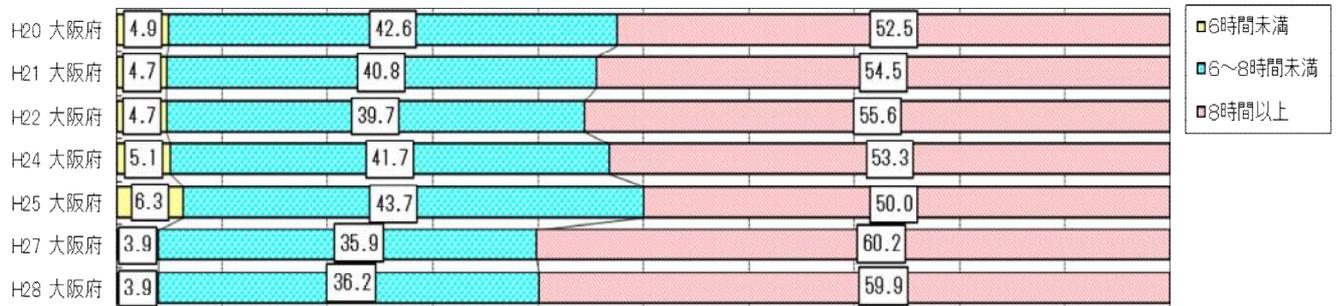
## ② 1日の睡眠時間

### 小学校

#### ● 男子

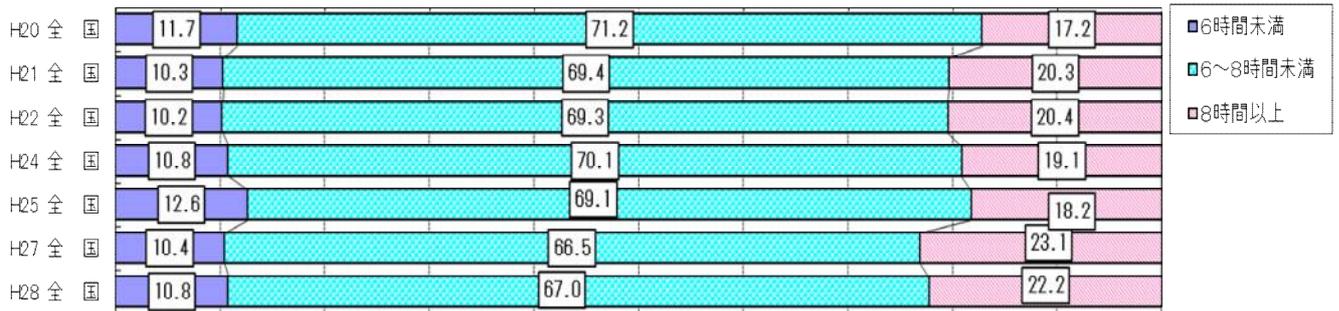
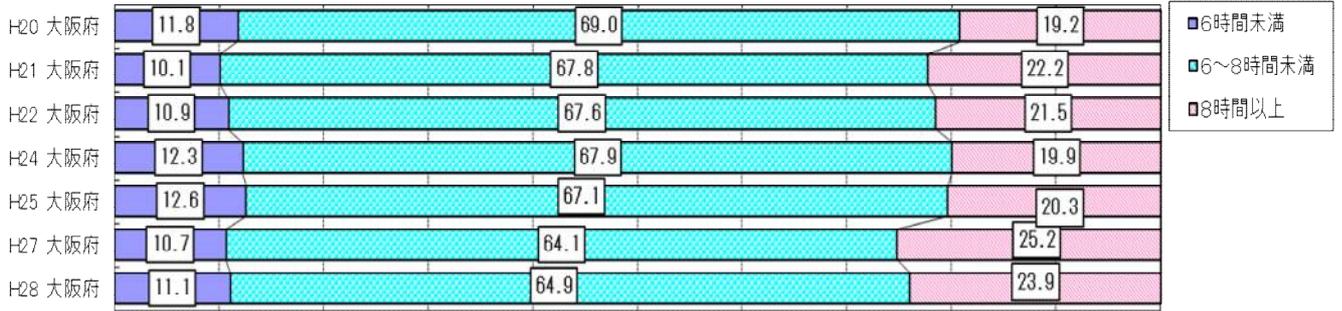


#### ● 女子

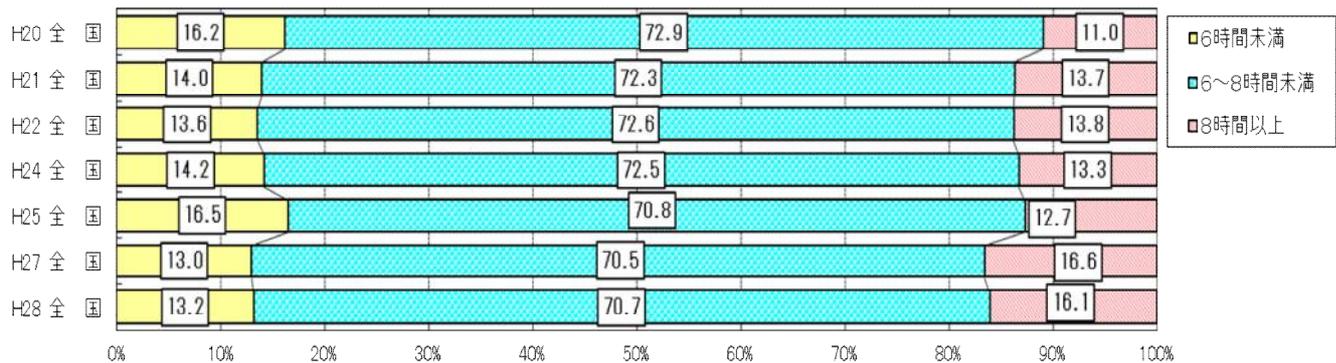
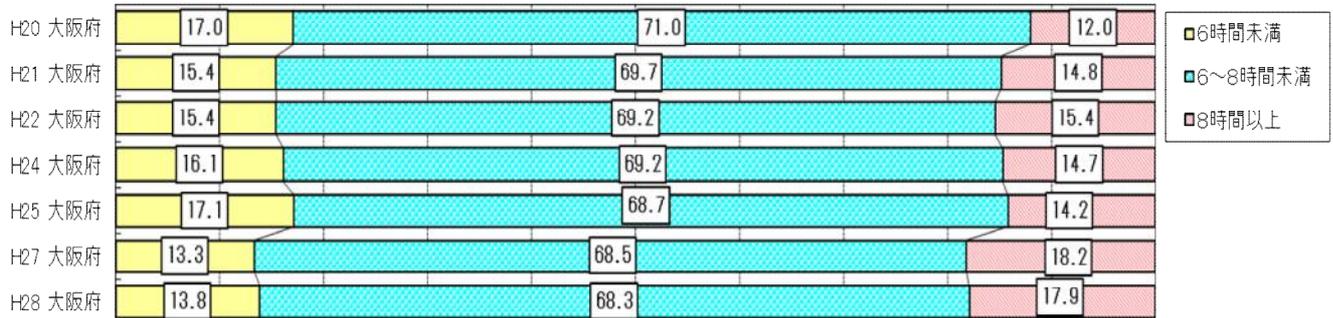


# 中学校

## ● 男子



## ● 女子

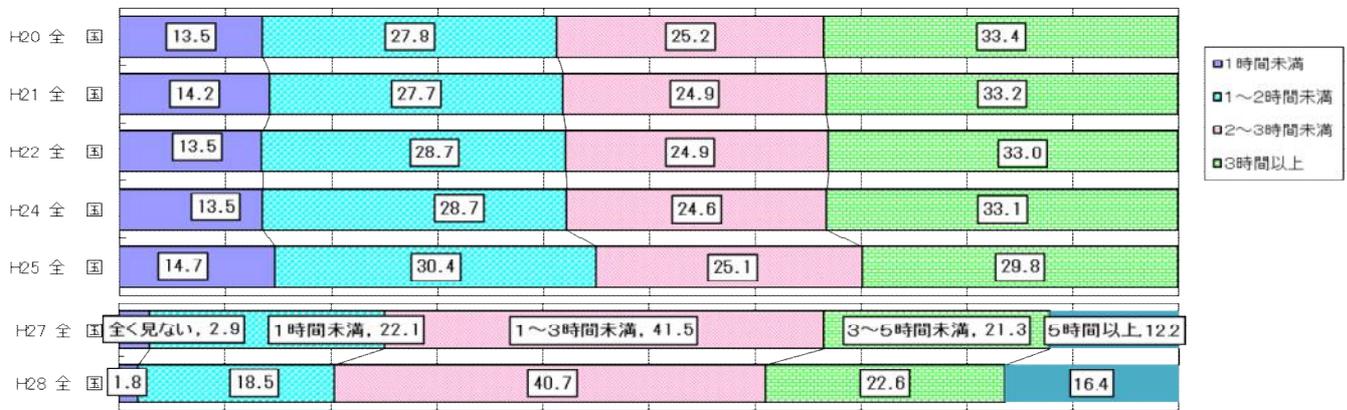
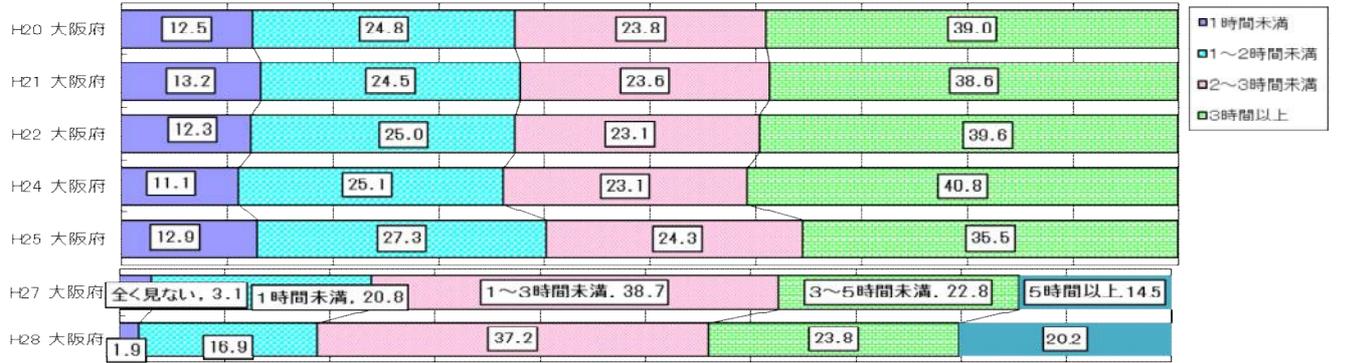


# 1日のテレビ等の視聴時間

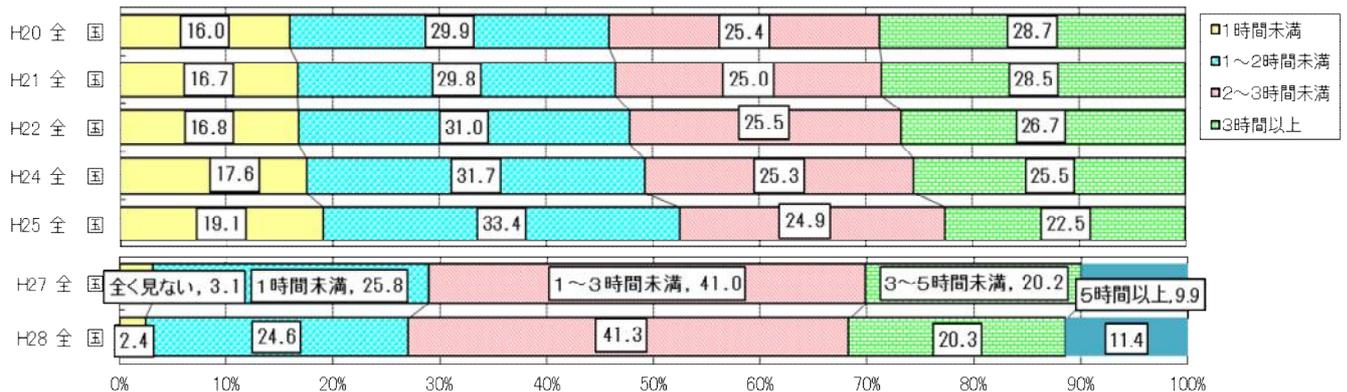
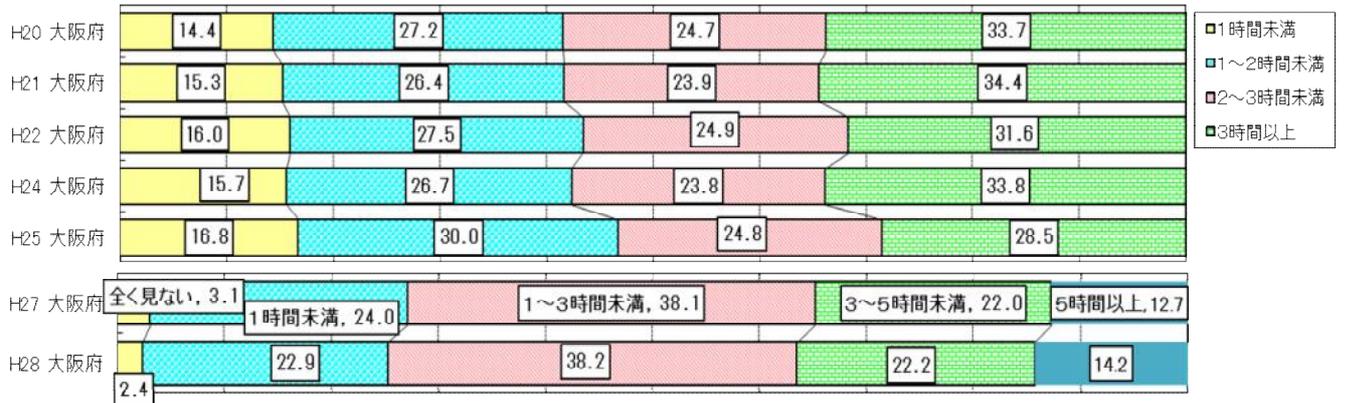
(※平成27年度は、平日の視聴時間。平成28年度はテレビゲームを含む。)

## 小学校

### ● 男子

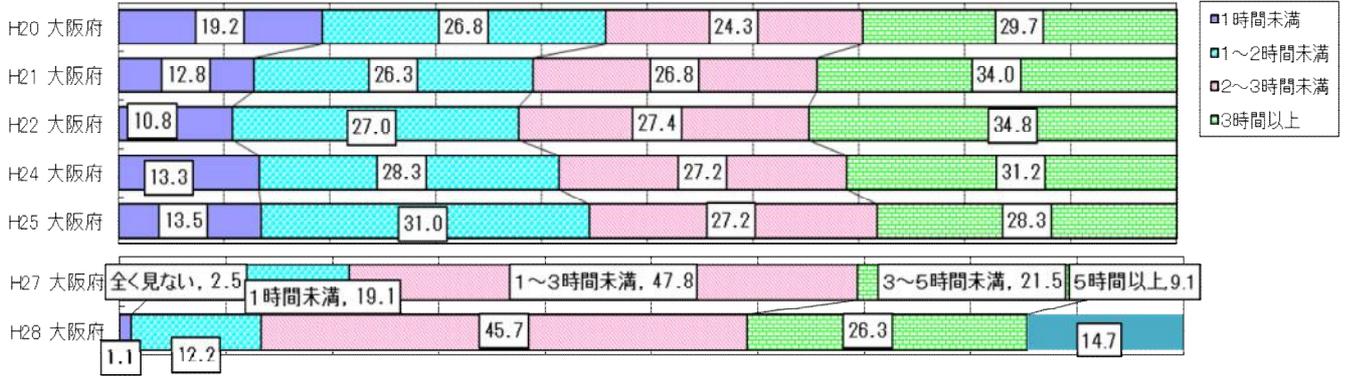


### ● 女子

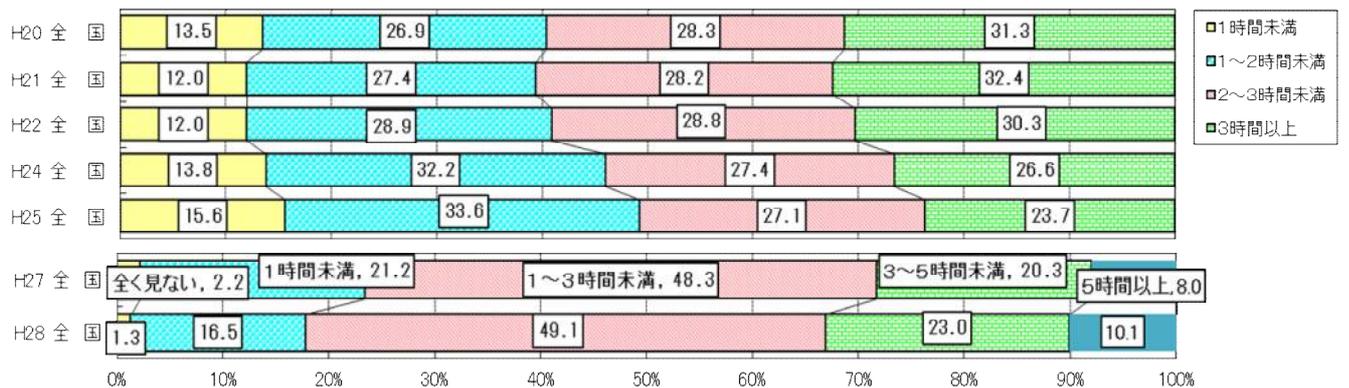
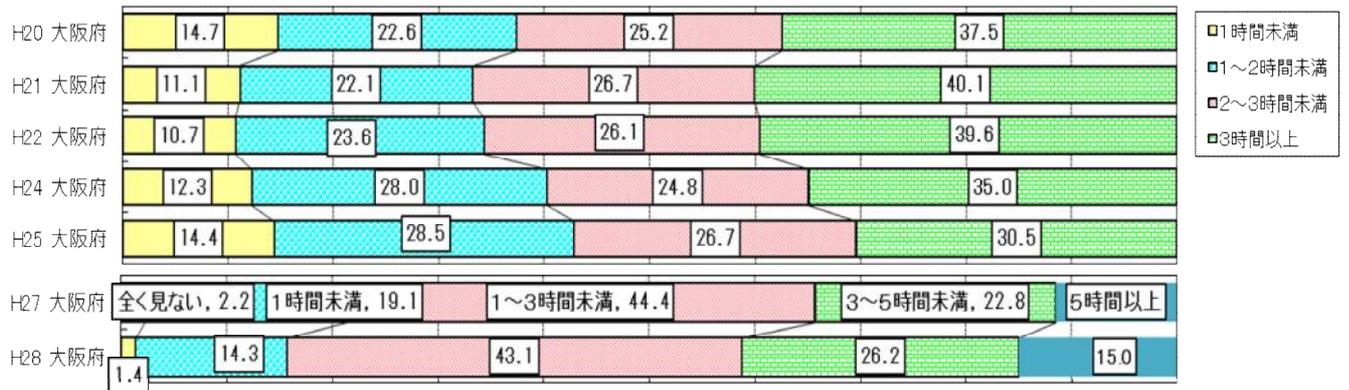


# 中学校

## ● 男子



## ● 女子

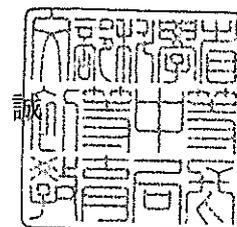




28ス庁第540号  
平成29年1月6日

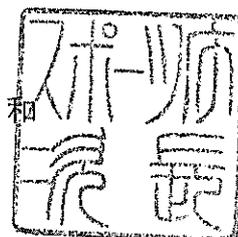
各都道府県教育委員会教育長  
各指定都市教育委員会教育長  
各都道府県知事  
附属学校を置く各国立大学法人学長  
構造改革特別区域法第12条第1項の  
認定を受けた各地方公共団体の長  
殿

文部科学省初等中等教育局長  
藤原



(印影印刷)

スポーツ庁次長  
高橋道和



(印影印刷)

平成28年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査の  
結果の取扱い及び活用について（通知）

平成28年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査（以下「本調査」という。）の結果については、「平成28年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査に関する実施要領」（平成28年4月12日スポーツ庁次長決定、以下「実施要領」という。）に基づき、先般公表しました。また、本調査において、新たに、中学校の運動部活動に関して、生徒の一週間の活動時間や休養日の設定等についても調査を行いました。

各学校及び学校の設置者等においては、下記の点に留意の上、本調査の結果を十分に活用し、児童生徒の体力・運動能力、運動習慣や運動部活動に関する成果と課題の検証及び改善について適切に対応いただくようお願いします。

また、都道府県教育委員会・指定都市教育委員会におかれては所管の学校及び域内の市区町村教育委員会に対して、国立大学法人学長におかれては附属学校に対して、本通知の内容について指導、助言及び周知をお願いします。都道府県知事におかれては所轄の私立

学校及びそれを設置する学校法人に対して、構造改革特別区域法（平成14年法律第189号）第12条第1項の認定を受けた地方公共団体の長におかれては認可した株式会社立学校及びそれを設置する学校設置会社に対して、本通知の内容について十分周知をお願いします。

## 記

### 第1 調査結果の取扱いについて

#### 1 本調査の結果の取扱い

本調査の結果の取扱いについては、実施要領に基づき適切に行うこと。

- 2 これまでの全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果の取扱いについては、各年度の実施要領に基づき引き続き適切に行うこと。

### 第2 本調査の結果の活用について

#### 1 継続的な検証改善サイクルの確立

##### (1) 本調査では、

○体力合計点の平均値が高かった学校（上位10%）では、体力・運動能力向上のための学年・学校全体での目標の設定、調査結果を踏まえた授業等の工夫・改善、授業以外の体力・運動能力向上の取組、家庭への説明・呼びかけ、結果資料CDの活用、事例校の実践を参考にした取組等の実施率において、全国平均との差が大きかったこと

等が明らかとなったこと。

こうした結果を踏まえ、各教育委員会、各学校においては、本調査の結果（調査結果報告書及び【資料1】参照）を十分に活用して、児童生徒の体力・運動能力、運動習慣等を把握・分析し、関係施策や授業等の成果と課題を検証し、その改善を図るとともに、そのような取組を通じて、継続的な検証改善サイクルを確立すること。その際には、配布された調査結果報告書、結果資料CDに加え、学校用確認シートも活用すること。

- (2) 本年5月に調査対象学年の全児童生徒に配布予定である記録シートを活用し、各家庭に対して、子供の体力や意識の向上に係る説明・呼びかけを積極的に行うこと。

- (3) 本年度の調査報告書は、平成26年度から28年度にかけて、体力合計点や一週間の総運動時間、運動やスポーツに対する意識等において経年で向上傾向が見られる学校や教育委員会を選び、以下の3つのテーマに基づき、モデルとなる取組事例を掲載していることから、各教育委員会、各学校における関係施策や授業等の工夫・改善に資するものであること。

○授業改善で子供の体力や意識の向上において成果が見られた児童生徒の特徴・学校の取組

○授業以外で子供の体力や意識の向上において成果が見られた児童生徒の特徴・学校の取組

○子供の体力や意識の向上において成果が見られた教育委員会の取組

## 2 運動部活動の適切な運営

(1) 運動部活動は、生徒にとってスポーツに親しむとともに、学習意欲の向上や責任感、連帯感の涵養等に資する重要な活動として教育的側面での意義は高いものであること。

(2) 一方で、適切な休養を伴わない行き過ぎた活動は、教員、生徒ともに、様々な無理や弊害を生むという指摘もあること。このため、「運動部活動の在り方に関する調査研究報告書」(平成9年12月)も踏まえ、「中学校及び高等学校における運動部活動について」(平成10年1月20日付け文体体第297号文部省体育局長通知)をもって適切な練習時間や休養日の設定についてお願いしてきたこと。

(3) 今回の調査では、

○一週間の運動部活動の時間は、全国平均で男子が約935分、女子が約949分であること

○平日5日間の合計時間は、男子が約569分で活動時間全体の60.9%、女子が約573分で60.4%、また、土曜日及び日曜日の合計時間は、男子が約366分で39.1%、女子が約376分で39.6%であること

○学校の決まりとして設けている部活動の休養日の設定状況は、全国平均で週に1日の学校が54.2%、週に2日の学校が14.1%、週に3日以上为学校が2.9%、設けていない学校は22.4%であること

○学校の決まりとして設けている部活動の土曜日及び日曜日における休養日の設定状況は、全国平均で月に1回の学校が12.1%、月に2回の学校が11.4%、月に3回の学校が5.9%、月に4回以上の学校が28.0%、設けていない学校は42.6%であること

等(【資料2】及び【資料3】参照)が明らかとなったこと。

こうした結果を踏まえ、各学校においては、上記の報告書における「運動部活動における休養日等の設定例」(【資料4】参照)を参考にするとともに、結果資料C・Dを活用して自校の生徒の一週間の活動時間や休養日の実態を把握した上で、一週間の中で休養日を設定していない学校や、一箇月の中で土曜日や日曜日の休養日を設定していない学校においては、学校の決まりとして休養日を設定すること等を通じて、運動部活動の適切な運営を図ること。

(4) スポーツ庁では、今後、毎年度、全国体力・運動能力、運動習慣等調査により、中学校の運動部活動に関して、生徒の一週間の活動時間や休養日の設定状況等についてのフォローアップを行うこととしていること。また、平成30年3月末を目途に、スポーツ医・科学の観点や学校生活等への影響を考慮した練習時間や休養日の設定を含む「運動部活動の在り方に関する総合的なガイドライン(仮称)」を策定することとしていること。

### ※ 別添資料

【資料1】平成28年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果の概要

【資料2】平成28年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査を活用した運動部活動に関する調査結果の概要

【資料3】運動部活動に関する調査結果の概要に係る基礎集計データ

【資料4】「運動部活動の在り方に関する調査研究報告書」（平成9年12月）における「運動部における休養日等の設定例」

(参考)

「全国体力・運動能力，運動習慣等調査」のホームページ

[http://www.mext.go.jp/sports/b\\_menu/toukei/kodomo/zencyo/1368222.htm](http://www.mext.go.jp/sports/b_menu/toukei/kodomo/zencyo/1368222.htm)

【本件担当】

スポーツ庁政策課学校体育室

○本調査に関すること

体育振興係

電話：03-5253-4111（内線2649）

○運動部活動に関すること

運動部活動推進係

電話：03-5253-4111（内線3777）

文部科学省初等中等教育局参事官（学校運営支援担当）付

○学校現場における業務の適正化に関すること

企画・学校評価係

電話：03-5253-4111（内線3707）