

# 平成28年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果（概要）

## 【調査対象・時期】

- 調査対象 ・ 小学校第5学年・特別支援学校小学部第5学年・義務教育学校前期課程第5学年  
 ・ 中学校第2学年・中等教育学校第2学年・特別支援学校中学部第2学年・義務教育学校後期課程第2学年

調査期間 平成28年4月～7月

## 【調査の結果】

小学校5年		種目別平均								体力合計点
		握力 kg	上体起こし 回数	長座体前屈 cm	反復横とび 回数	20mシャトルラン 回数	50m走 秒	立ち幅とび cm	ボール投げ m	
男子	H28全国	16.47	19.67	32.87	41.97	51.89	9.38	151.39	22.42	53.92
	H28大阪府	16.22	19.08	○32.38	39.20	○48.61	9.38	149.74	22.08	52.49
	H27全国	16.45	19.58	33.05	41.60	51.64	9.38	151.24	22.52	53.80
	H27大阪府	16.24	19.09	32.40	39.18	48.35	9.37	149.74	22.37	52.45
女子	H28全国	16.13	18.60	37.21	40.06	41.29	9.61	145.31	13.88	55.54
	H28大阪府	○15.89	○17.84	○36.72	37.16	○38.04	○9.65	○142.49	13.42	53.58
	H27全国	16.05	18.42	37.44	39.55	40.69	9.62	144.77	13.77	55.18
	H27大阪府	15.77	17.56	36.86	37.00	37.09	9.67	141.90	13.45	53.23

中学校2年		種目別平均								体力合計点	
		握力 kg	上体起こし 回数	長座体前屈 cm	反復横とび 回数	持久走 秒	20mシャトルラン 回数	50m走 秒	立ち幅とび cm		ボール投げ m
男子	H28全国	28.91	27.46	43.06	51.93	391.72	86.24	8.03	194.69	20.59	42.13
	H28大阪府	28.06	○27.50	○41.37	○51.20	403.57	○84.14	○8.09	189.46	○20.07	○40.63
	H27全国	28.93	27.43	43.08	51.62	392.63	85.56	8.01	194.05	20.65	41.89
	H27大阪府	28.21	27.31	41.36	50.59	404.26	83.44	8.12	189.07	20.10	40.26
女子	H28全国	23.75	23.48	45.46	46.60	288.51	58.80	8.83	168.28	12.85	49.56
	H28大阪府	○23.36	○23.30	○44.66	○46.20	○297.98	○57.62	○8.96	○164.75	○12.58	○48.18
	H27全国	23.68	23.26	45.53	46.09	290.03	58.06	8.84	167.28	12.83	49.08
	H27大阪府	23.20	22.99	44.65	45.30	300.30	56.56	8.99	163.18	12.54	47.35

○印:全国と大阪府の差がH27よりも改善

## 【大阪府の調査結果】

- ◆ 体力合計点の全国との差は、平成27年度と比べ、小学校においては男女とも拡大した一方、中学校においては男女とも縮小した。  
 種目ごとの記録では、小学校女子及び中学校男女において改善傾向にあり、特に中学校女子では全種目で記録が向上、中学校男子では上体起こしで全国平均を上回った。
- ◆ 全国との比較において課題であった反復横とび、20mシャトルラン(持久走)の記録は、小中学校男女のすべてで改善された。
- ◆ 1週間の総運動時間が60分未満の児童・生徒の割合は、全国平均と比べて依然高いものの、27年度と比べ、小学校男女及び中学校男子で改善された。(児童生徒質問紙調査及び学校質問紙調査結果【概要】参照)