

平成22年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果（概要）

【調査の概要】

調査期間 平成22年4月～7月

調査対象 小学校第5学年・特別支援学校小学部第5学年
中学校第2学年・中等教育学校第2学年・特別支援学校中学部第2学年

調査内容 実技に関する調査
新体力テスト8種目で実施
質問紙調査
児童生徒：運動習慣、生活習慣、食習慣等に関する意識等の項目
学 校：子どもの体力向上に係る地域・家庭等との連携に関する項目

【調査の抽出学校数】

◆ 大阪府の状況（政令指定都市を含む）

<小学校>

（H22年度） 121校 11.4%（全国18.7%） 9,401人（男子4,791人 女子4,610人）

<中学校>

（H22年度） 61校 12.1%（全国18.5%） 9,528人（男子4,975人 女子4,553人）

【調査の結果】

小学校5年	人数	種目別平均									合計 得点
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ		
		kg	回数	cm	回数	回数	秒	cm	m		
男子	H21大阪府	38,411	16.70	18.95	32.31	37.73	45.20	9.41	152.20	25.06	52.58
	H22大阪府	4,791	16.54	18.88	32.48	37.78	46.31	9.42	151.68	24.77	52.42
	H22全 国	103,540	16.91	19.28	32.56	41.47	51.29	9.38	153.44	25.26	54.36
女子	H21大阪府	36,995	16.07	17.03	36.30	35.25	33.88	9.71	142.28	14.46	52.44
	H22大阪府	4,610	15.99	17.09	36.34	35.20	34.81	9.73	142.34	14.22	52.43
	H22全 国	98,643	16.37	17.74	36.74	39.17	39.65	9.65	145.20	14.58	54.89

中学校2年	人数	種目別平均									合計 得点	
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ		
		kg	回数	cm	回数	秒	回数	秒	cm	m		
男子	H21大阪府	31,274	29.13	26.15	41.20	48.36	414.39	78.25	8.20	189.90	20.85	39.03
	H22大阪府	4,975	28.61	25.90	40.92	48.33	416.22	79.25	8.24	188.42	20.42	38.38
	H22全 国	101,043	29.70	26.98	43.08	51.04	395.46	84.49	8.04	195.37	21.23	41.71
女子	H21大阪府	29,527	23.57	21.24	43.33	42.70	310.44	52.75	9.10	161.49	13.35	45.48
	H22大阪府	4,553	23.51	21.36	43.64	43.13	320.47	53.59	9.10	161.80	13.26	45.41
	H22全 国	95,228	23.88	22.33	44.59	44.97	294.77	56.45	8.90	166.63	13.29	48.14

【結果の概要】

- ◆新体力テストの結果は、昨年度に引き続き、小・中学校とも全種目全国平均を下回っている。
- ◆昨年度と同様の傾向として、小・中学校とも反復横跳び・20mシャトルラン（持久走）が全国平均より明らかに下回っている。
- ◆特に、中学校の男子が、全種目とも全国平均との差が大きい。
- ◆朝食を毎日食べている割合は、平成20年度の調査より年々改善されてきているが、全国平均と比べると依然下回っている。