

# こさえたん通信

第22号

大阪府内の障がい福祉施設で作られた商品たち、  
それらを「こさえたん」と呼んでいます。  
心をこめてこさえたん。素敵なのがいっぱいあるよ。



pick up

お弁当  
こんにゃくの  
スタミナ豚巻き

(むつみ工房)

食べる楽しみと  
ココロとカラダへの気遣い

price / 1個 500~550円

今日のお昼は何を食べようか。いろいろ  
考えて悩んでしまうこともありますね。福  
祉施設でつくる食事には食べる人のことを  
考えてはじまったものもあります。

20年ほど前のこと、むつみ工房では1人暮  
らしの利用者さんの食事がどうしても偏り  
がちで、肥満や生活習慣病などの心配をして  
いました。金銭的な負担は少なく、1食でも  
バランスのいい食事を摂ってもらえるよう  
にと施設でお弁当づくりをはじめました。

むつみ工房では毎日2種類の日替わりの  
お弁当を販売しています。エビフライ、チ  
キン南蛮などのメニューもとても好評で、  
ご予算に応じた特注弁当やオードブルも随  
時承っております。

..... お弁当の購入ができるところ .....

- むつみ工房店頭  
月曜日から金曜日(祝日除く) 11時~13時
- 天王寺区役所・天王寺区民センター前  
月曜日から金曜日(祝日除く) 12時~12時45分
- 福祉のコンビニこさえたん  
(毎週火曜日11時30分から販売(売り切れ次第終了))



むつみ工房

大阪市天王寺区上汐4丁目5-11  
TEL: 06-6772-8209



# 第20回 共に生きる障がい者展が開催されます

## 共に生きる障がい者展で

### “こさえたんまつり”

来る11月18日(土)・19日(日)に第20回共に生きる障がい者展が堺市の国際障害者交流センターで開催されます。いろいろなイベントや企画が行われますが、福祉のコンビニこさえたんも“こさえたんまつり”でブース出店してパンやお菓子、雑貨などを販売します。出店日は11月18日(土)のみとなりますが、右欄でご紹介したユウの家さんの焼き菓子はもちろんおすすめのこさえたんをご用意しますので、ぜひ足をお運びいただきこさえたんのステキな商品をご覧ください。来場されるみなさんにこさえたんのことをいっぱい知っていただけたらうれしいですね。

## 共に生きる障がい者展

11月18日(土)・19日(日)

会場：国際障害者交流センター(ビッグ・アイ)  
(堺市南区茶山台1-8-1)



- アトリエユウの家(堺市堺区神保通3-7)
- ・黒糖くるみラスク 180円
  - ・黒ごまラスク 180円
  - ・かぼちゃクッキー 150円
  - ・紫芋クッキー 150円

素朴な感じであってなおかつ美味しい。今回ご紹介するユウの家さんの焼き菓子はそんな手作りのよさが伝わる一品です。

クッキーは食べやすい一口サイズです。画像にある「紫芋」や「かぼちゃ」のクッキーの色は自然由来のもので、焼き上げの時間や温度にこだわって最適な焼き色になるように工夫されています。

ラスクも専用のパンを施設で焼いてつくるといふこだわりでサクサクと軽い食感です。2019年に百舌鳥古墳群が世界遺産登録されましたが、このカタチが前方後円墳に似ているねということも注目度ますますアップです。

ユウの家さんのお菓子は、施設以外で福祉のコンビニこさえたん、堺市役所(森のキッチン)、百舌鳥古墳群ビジターセンター、さかい利品の杜、関電病院(エル・カフェ)でお取り扱いがあります。



twitter



@kouchin\_osaka

instagram



@cosaetan

## こさえたんサポーター募集中

大阪府内の障がい福祉施設で作られた製品の愛称「こさえたん」。そんな「こさえたん」の製品を買ったり、誰かに伝えてくれる「こさえたんサポーター」を募集しています。「こさえたん」が大阪中に広まること、障がいのある人々への応援につながります。

## 詳細 & 登録

右の QR コードを読み取っていただくか、「こさえたんサポーター 大阪府」で検索し、大阪府のホームページにアクセスしてください。



こさえたんサポーターの情報を Facebook にて発信中!  
<https://www.facebook.com/cosaetan>