



おふれあいかいみ

大阪ふれあいキャンペーン

みなさんは、指をケガしたりして、おはしを持ったり、字を書いたりするのにこまったことはありませんか？
こういうことはだれにでもあることですよね？
この「おれあいかいみ」で「しょうがい」ってなんだろう？
わたしたちにできることはなんだろう？
というようなことを、お友だちやうちのひとと
いっしょに考えてみましょう。



障がいに関する様々な情報を発信中！

Instagram

X(旧ツイッター)



ほじや犬(身体しょうがい者ほじや犬)は、目や体や耳にしょうがいのある人の生活をサポートする「もうどう犬」「かいじや犬」「ちようどう犬」のことです。

copyright 大阪ふれあいキャンペーン実行委員会 designed by 株式会社宝成社



「しょうがい」ってなんだろう？

- くらしの中でふべんを感じたり、こまったりすることがあることを「しょうがい」があるといいます。
- あなたも病気やケガをしたときに、ふべんを感じることもあるでしょう。そんなとき、友だちにたすけてもらったら、うれしくないですか？
- あなたのおてつだいで、くらしやすくなる人がいるはずですよ。

いろんな人がくらしています。

- わたしたちのまわりには、目が見えにくい、耳が聞こえにくい、車いすを使っている、体の中のはたらきがうまくいかない、気持ちや考えをうまくつたえられない人などでふべんを感じている人がいます。



ちがいがあってあたりまえ。でも、みんな同じ人。

- まったく同じ人は一人としていません。顔や身長、体重が一人ひとりちがうように、みんなそれぞれちがいます。
- でも、よろこんだり、おこったり、悲しんだり、楽しんだりするのは同じです。べんきょうしたり、休みの日にあそびに行くのも同じです。
- みんな同じ人だから、ちがいをみとめあって、おたがいを大事にしましょう。

あなたもおてつだいしませんか？

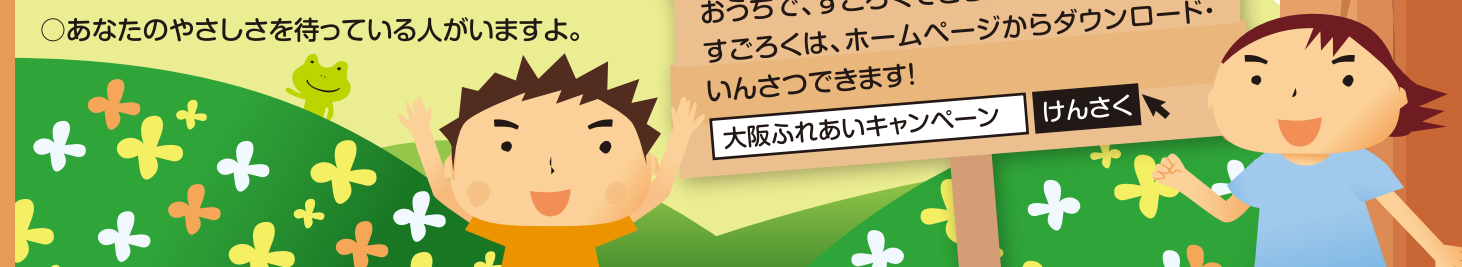
- あなたのまわりでも、ふべんを感じたり、こまっている人はいませんか。
- そんな時、あなたのおてつだいが役に立ちます。
- こまっている人がいたら、「おてつだいしましょうか？」と声をかけましょう。
- あなたのやさしさを待っている人がいますよ。



おれあいかいみの次は、すぐろくで学ぼう！

このおれあいかいみで、しょうがいについて、きほんてきなことをわかったら、次はがっこうやおうちで、すぐろくでさらに学ぼう！すぐろくは、ホームページからダウンロード・いんさつできます！

大阪ふれあいキャンペーン けんさく



いえの おり方

- ①の山おり線に合わせて
四角に折ります
- 同じように反対がわも
①の山おり線に合わせて
四角に折ります
- ②の谷おり線に合わせて
四角に折ります
- ③の谷おり線に合わせて、
両方ともおりこみながら、
上の四角を外がわに開きます
- 開ききったら上からしっか
りおり目をつけましょう
- ④の谷おり線に合わせて
四角に折ります
- ⑤の山おり線に合わせて
おったら、下がわに開きます
- ⑥の谷おり線に
合わせております
- ⑦のいれこむ線に合わせて、
やねの中に入れこみます
- ⑧の線のところ
に指を入れて、三角に
広げます
- 両方とも開いて、
立たせるとかんせいです！

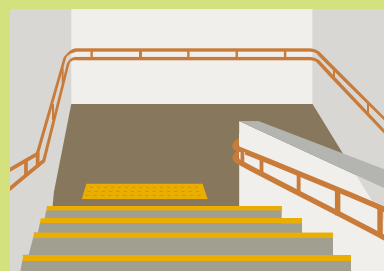
はこの おり方

- ①の山おり線に合わせて
三角に折ります
- 同じようにのこりの3つも
①の山おり線に合わせて
三角に折ります
- ②の谷おり線に合わせて
四角に折ります
- 同じように反対がわも
②の谷おり線に合わせて
四角に折ります
- ③の谷おり線に合わせて
四角に折ります
- 同じように反対がわも
③の谷おり線に合わせて
四角に折ります
- いったん①の線でおった
ところまで開きます（おり目
がたくさんつきました！）
- ④の「開く」の線に合わせて
向かい合った2まいを開き
ます
- 左右を立て、開いたかた方
をおり立てます
- 同じように反対がわも
おり立てます
- 両方とも内がわにおりこみ、
かんせいです！

はさみで切る

ユニバーサルデザインってなあに？

大人も、子ども、しょうがいのある人も、ない人も、
みんなが使いやすい形を考え出すことをユニバーサルデザインといいます。
いろんなくふうがみんなのまわりにあります。



かいだんを安全に上り下りできるように、
手すりやすべり止めがついています。

車いすの方や子どもが上の商品を
えらべるようにボタンが
せっちされています。



牛にゅうパックやカードには、
開ける方向や入れる方向など
が分かるように切りかき
がついています。

だんさやしきいがないゆかは、
足をぶついたり、
つますいたりしません。
車いすも通りやすくなります。



写真提供 国際障害者交流センター（ビッグ・アイ）



ペンやはさみには、
にぎりやすかったり、
少ない力で使えたりする
くふうがされています。

学校でも
さがしてみよう！



こうかは、それぞれ大きさ、
重さ、あな、ぎざぎざの
あるなしでちがいが分かります。



おさつは、横はばのちがいがいい、
右下、左下の「しきべつマーク」
でちがいが分かります。

せんたくきには、
だれでも、楽に
せんたくものが
出し入れができる
くふうがされて
います。



シャンプーのようき
には、リンスとまちが
えないようにデコボコ
がついています。



ちいきで ともに 生きる



ちいきの中には、しょうがいのある
人が少なくても、世話人が
おのりまわりの身、しょうがいのある
人からえんじょうを受け
ながら、くらしているクルーザーボ
ーがあります。



ちいき

クルーザーボ

みんなが
ちいきの中
でともにく
らしてい
くために
みんさんは
何ができる
でしょう？

クラスの
お友だちや
おうちの人と
考えてみま
しょう！

②谷おり

②谷おり

③谷おり

③谷おり

①山おり

①山おり

いえ

④谷おり

⑤山おり

⑥谷おり