

高槻市保健所 精神保健関連事業

資料4

事業内容	対象者	令和7年度		令和6年度		
		実施時期	事業計画等	実施時期	事業実績	
精神保健・こころの健康づくり	こころの健康相談	随時	延べ2,116人 (9月末時点)	随時	延べ4,275人	
	嘱託医相談(再掲)	市民	66人、105回/年 (9月末時点)	不定期	100人、105回/年	
	精神保健福祉士相談(再掲)		20人、48回/年 (9月末時点)		62人、48回/年	
	精神保健市民講座(理解促進講座)	市民	①令和7年6月23日 ②令和8年2月16日	①「うつ病・躁うつ病について」 講師:大阪医科大学 神経精神医学教室 大西 尚哉 医師 受講人数:35人 ②「依存症について」 講師:新阿武山クリニック 所長 林 宏一 医師	①令和6年6月11日 ②令和7年2月21日	①「大人の発達障がいについて」 講師:生きる育む輝くメンタルクリニック 理事長・院長 安田 由華 医師 受講人数:36人 ②「統合失調症について」 講師:光愛病院 副院長 鈴木 光志 医師 受講人数:44人
	心のサポーター養成事業	市民	令和7年9月3日	共通研修「心のサポーター養成研修」 選択研修「ストレスコーピングでセルフケア」 講師:京都大学医学部附属病院 精神科神経科 特定病院助教 安藝 森央 医師 受講人数:43人	令和6年9月30日	共通研修「心のサポーター養成研修」 選択研修「ストレスコーピングでセルフケア」 講師:京都府立医科大学大学院 医学研究科 精神機能病退学 助教 大矢 希 医師 受講人数:45人
	教育機関向け研修会	養護教諭	令和8年1月28日	「自傷行為を行う子ども及び保護者への対応について」 講師:関西医科大学総合医療センター 池田 俊一郎 医師	令和7年1月29日	「精神疾患の基礎知識と支援者側のメンタルケアについて」 講師:関西医科大学総合医療センター 池田 俊一郎 医師 受講人数:61人
	関係機関向け研修会	関係機関職員	令和7年8月20日	「発達障がいの理解と対応について～本人と家族を支援する～」 講師:関西医科大学総合医療センター 池田 俊一郎 医師 受講人数:28人	令和6年8月7日	「依存症の基礎知識と対応について～支援者ができることを学ぶ～」 講師:関西医科大学総合医療センター 池田 俊一郎 医師 受講人数:31人
精神障がい者家族教室	家族	令和7年12月10日	「統合失調症について～病気の理解と当事者理解を深めよう～」 講師:医療法人光愛会光愛病院 医師 篠原 洋佑 氏	令和7年3月7日	「家族の接し方と当事者理解について～安定した地域生活と社旗参加を進める～」 講師:fLion(エフリオオン)就労継続支援B型事業所代表 精神保健福祉士 高谷義信 氏 「家族が元気になるために」～明星会の活動～ 講師:精神障がい者家族会「明星会」会員 参加者:5人	
自殺対策	自殺対策啓発事業	市民	①令和7年9月 ②令和8年3月	・啓発展示、ポスター掲示 ・広報、ホームページ掲載 ・啓発物品、リーフレットの配布 ・JR駅構内の啓発映像	①令和6年9月 ②令和7年3月	・啓発展示、ポスター掲示 ・広報、ホームページ掲載 ・啓発物品、リーフレットの配布 ・JR駅構内の啓発映像
	自殺未遂者相談支援事業	市民	随時	大阪府警察:4名 大阪医科大学病院:2名 市消防本部:0名 (9月末時点)	随時	大阪府警察:24名 大阪医科大学病院:3名 市消防本部:0名
	自殺未遂者相談支援事業事例検討会	保健所 関係機関	課内:月1回 講師:年3回	講師:追手門学院大学 溝部 宏二 教授	課内:月1回 講師:年3回	講師:追手門学院大学 溝部 宏二 教授
	自殺対策推進本部会議	委員 (部長級)	令和7年11月6日	年1回	令和6年11月19日	年1回
	自殺対策連絡協議会	委員	令和7年11月25日	年1回	令和6年11月26日	年1回
	ゲートキーパー養成研修(学生)	大学生	①令和7年10月24日 ②令和7年11月26日 ③令和8年2月2日	①大阪医科大学(看護):76人 ②関西大学 ③大阪医科大学(医学部)	①令和6年6月17日 ②令和6年11月8日 ③令和6年11月27日 ④令和7年1月24日	①大阪医科大学(医学部):13人 ②大阪医科大学(看護):85人 ③関西大学:66人 ④大阪医科大学(医学部):118人
	ゲートキーパー養成研修(関係機関)	関係機関職員	令和8年2月10日	「自殺に傾いた人への支援～傾聴の技法と支援のポイント～」 講師:関西福祉科学大学院教授 関西福祉科学大学社会福祉学部学部長 都村尚子氏	令和7年2月12日	「自殺に傾いた人への支援～傾聴の技法と支援のポイント～」 講師:NPO法人国際ビフレンダーズ 大阪自殺防止センター 北條 達人 氏 受講人数:34人
ゲートキーパー養成研修(市民等)	市民	令和7年6月10日	「ゲートキーパーの役割～気づきから見守りまでの方法を知らう～」 講師:NPO法人国際ビフレンダーズ 大阪自殺防止センター 北條 達人 氏 受講人数:37人(大阪医科大学(医学部)15人、太成学院大学(看護)4名を含む)	令和6年6月19日	「ゲートキーパーの役割～気づきから見守りまでの方法を知らう～」 講師:NPO法人国際ビフレンダーズ 大阪自殺防止センター 北條 達人 氏 受講人数:30人	
依存症対策	依存症対策啓発活動	市民	①令和7年5月 ②令和7年11月	①ギャンブル依存症 ・パネル展示 ・啓発記事広報掲載 ・リーフレット・ポスター配布 ②アルコール依存症 ・パネル展示 ・啓発記事広報掲載 ・リーフレット・ポスター配布	①令和6年5月 ②令和6年11月	①ギャンブル依存症 ・パネル展示 ・啓発記事広報掲載 ・リーフレット・ポスター配布 ②アルコール依存症 ・パネル展示 ・啓発記事広報掲載 ・リーフレット・ポスター配布
	OACミニフォーラム	関係機関職員	令和7年8月19日	三島医療圏OACミニフォーラム 内容: ①講義「できることから始めよう一人を大切にしている依存症支援」 講師:大阪精神医療センター 入来 晃久 医師 ②体験談(依存症当事者) ③交流会(グループワーク) 参加者:38人	令和6年8月29日	三島医療圏OACミニフォーラム 内容: ①講義「依存症の基礎知識と支援で大切にしたいこと」 講師 新阿武山クリニック 精神保健福祉士 貴村 知子 氏 ②体験談(依存症当事者・家族) ③交流会(グループワーク) 参加者:33人
	健康・食育フェアへの出展	市民	令和7年9月7日	パネル展示、ジェルパッチテスト	令和6年9月4日	台風のため中止
地域移行	精神保健福祉関係機関連絡会議(協議の場)	関係機関職員	①令和7年9月12日 ②令和8年3月13日	①参加機関:20機関 ②未定	①令和6年9月20日 ②令和7年3月21日	①参加機関:22機関 ②参加機関:17機関

大阪府茨木保健所 精神保健関連事業

事業内容	対象者	令和7年度		令和6年度		
		実施時期	事業計画等	実施時期	事業実績	
精神保健 こころの健康 こころの健康 市民講演会 関係機関向け研修会(事例検討会)	こころの健康相談	管内の府民等	随時 延べ1193人 (9月末時点)	随時	延べ2783人	
	(内) 嘱託医相談	管内の府民等	不定期 延べ66人:44回 (9月末時点)	不定期	延べ97人:93回	
	こころの健康家族教室	家族	令和7年11月21日 「精神科の薬との付き合い方と本人への寄りそい方」 講師:医療法人清風会 茨木病院 薬剤師:稲葉 勇城 氏 看護師:古本 直巳 氏 参加者:11人(対面開催)	令和6年8月27日	「ご家族が元気になるために～当事者とのよりよいコミュニケーションについて～」 講師:訪問看護ステーションアユース高槻 染矢真樹子氏 訪問看護ステーションアユース吹田 日垣 知子氏 参加者:24人(対面開催)	
	市民講演会	管内府民等	令和7年9月16日 ～令和8年1月9日 「若者に多い依存症のサインとサポート～周囲の人ができること～」 (オンデマンド配信中) 講師:とじまクリニック 院長 戸島 覚 医師 ※ 大阪精神科診療所協会と共催	令和6年11月11日 ～12月20日	「働き世代のメンタルヘルス～職場が知っておきたい知識と予防対策～」 (オンデマンド配信で開催) 講師:横山・渡辺クリニック 理事長・院長 横山 如人 医師 ※ 大阪精神科診療所協会と共催	
関係機関向け研修会(事例検討会)	関係機関職員	令和8年1月頃	議事等は調整中	①令和6年10月7日 ②令和6年11月7日 ③令和7年1月30日 ③適宜	①「高齢期の精神疾患の理解と対応」 (講義) 講師:眞面神経サナトリウム 角 典哲 医師 参加者:59人 ②「ギャンブル等依存症事例検討会」 ※ こころの健康総合センター主催 ③「高齢者のアルコール依存症について」事例検討会 講師:大阪精神医療センター 入来 晃久 医師 参加者:14名 ④その他、講師として出講(主任ケアマネ研修等)	
自殺対策	自殺対策啓発事業	管内の府民等	①令和7年9月及び 令和8年3月 ②令和7年10月23日 ③令和7年11月9日	①啓発展示、ポスター掲示、ホームページ掲載 ②市民健康フェアでの動画放映(茨木市) ③市民健康まつりでの動画放映(摂津市)	①令和6年9月及び 令和7年3月 ②令和6年10月20日 ③令和6年11月10日	①啓発展示、ポスター掲示、ホームページ掲載 ②市民健康フェアでの動画放映(茨木市) ③市民健康まつりでの動画放映(摂津市)
	大学・学生との連携事業	学生	令和7年4月～	・管内大学学生(摂津市)による自殺予防啓発媒体(ポスターおよびショート動画)作成への協働作業 ・管内大学出前講座の実施(摂津市)	令和6年5月 ～令和7年3月	・管内大学にヒアリングを実施 ・学内ポータルサイトへの掲載等で情報提供 ・管内大学への出前授業の実施(摂津市・茨木市) ・来年度管内大学連携事業の調整(摂津市)
	自殺未遂者相談支援事業	管内の府民等	随時	<情報提供数> 大阪府警察:16件 大阪医科薬科大学病院:0件 (9月末時点)	随時	<情報提供数> 大阪府警察:21件 大阪医科薬科大学病院:1件
	事例報告会・検討会	保健所	定例月1回	月1回	定例月1回	月1回
	管内自殺対策ネットワーク会議	—	令和7年2月頃	議事等は調整中	令和7年3月4日	議事 (1)大阪府における自殺対策について (2)茨木保健所における自殺対策について (3)各市町における自殺対策の取組状況について (4)高齢者への対策について (5)意見交換 (6)その他
ゲートキーパーの養成・出前授業(教育関係)	学生等	①令和7年6月26日 ②令和7年9月18日 ③令和7年10月15日 ④令和7年10月29日 ⑤令和7年11月25日	①管内大学(茨木市) 内容:「メンタルヘルス入門」 対象:学生35人 ※府こころの健康総合センターと連携して実施 ②管内府立高校(茨木市) 内容:「こころの健康について考えよう」 対象:学生137人 ③管内大学(摂津市) 内容:「こころの健康について考えよう」 対象:学生28人 ④管内大学(茨木市) 内容:「こころの健康について考えよう」 対象:学生60人 ⑤管内大学(茨木市) 内容:「こころの健康について考えよう」 対象:学生45人	①令和6年4月25日 ②令和6年5月23日 ③令和6年11月13日	①管内府立高校(茨木市) 内容:「こころの健康について考えよう」 対象:学生約180人 ※ 府こころの健康総合センターと連携して実施 ②管内大学(茨木市) 内容:「メンタルヘルス入門」 対象:学生約70人 ※ 府こころの健康総合センターと連携して実施 ③管内大学(摂津市) 内容:「こころの健康について考えよう」	
依存症対策	依存症対策啓発活動	管内の府民等	①令和7年5月及び11月 ②令和7年10月23日 ③令和7年11月9日 ④令和7年12月2日 ⑤随時	①ギャンブル依存症・アルコール依存症のポスター・パネル展示等・ホームページ掲載 ②市民健康フェアでの動画放映(茨木市) ③市民健康まつりでの動画放映(摂津市) ④管内大学出前授業(茨木市) 内容:「依存症について」 対象:学生約40人 ⑤各種会議・研修会等への出講(薬物乱用指導員協議会など)	①令和6年5月及び11月 ②令和6年9月19日 ③令和6年10月20日 ④令和6年11月10日 ⑤随時	①ギャンブル依存症・アルコール依存症のポスター・パネル展示等・ホームページ掲載 ②管内大学出前授業(茨木市) 内容:「依存症について」 対象:学生約150人 ③市民健康フェアでの動画放映(茨木市) ④市民健康まつりでの動画放映(摂津市) ⑤各種会議・研修会等への出講(薬物乱用指導員協議会など)
	OACミニフォーラム	関係機関職員	令和7年8月19日	三島医療圏OACミニフォーラム 内容: ①講義「できることから始めよう～人を大切に依存症支援～」 講師 大阪精神医療センター 精神科医師 入来 晃久 氏 ②体験談(依存症当事者・家族) ③交流会(グループワーク) 参加者:38人	令和6年8月29日	三島医療圏OACミニフォーラム 内容: ①講義「依存症の基礎知識と支援で大切にしたいこと」 講師 新阿武山クリニック 精神保健福祉士 貴村 知子 氏 ②体験談(依存症当事者・家族) ③交流会(グループワーク) 参加者:33人
地域移行	精神障がいにも対応した地域包括ケアシステム検討会議	—	令和7年9月8日	議事 ①茨木保健所管内の概況 ～令和6年度精神科在院患者調査報告書より～ ②管内市町村の「にも包括」の取組み状況と今後の予定について ③大阪府における精神障がいにも対応した地域包括ケアシステムや在院患者の状況と大阪府の取組みについて ④病院・地域の相談支援事業所からの事例報告と意見交換 参加機関 管内市町・医療機関・社会福祉協議会・相談支援事業所	令和6年9月30日	議事 ①「精神障がいにも対応した地域包括ケアシステム」について～現状および情報提供～ ②茨木保健所管内の概況 ～令和5年度精神科在院患者調査報告書より～ ③各市町の「協議の場」の状況と地域の課題について ④意見交換(茨木保健所管内の課題について) 参加機関 管内市町・医療機関・社会福祉協議会・相談支援事業所