A doctor in a white coat with a stethoscope around his neck is leaning forward and talking to an elderly patient with white hair. The patient is wearing a plaid shirt. The background is a clinical setting with a desk and some equipment.

**御存知ですか？**

**CGA（高齢者総合評価）**

～サポータータイプケアや緩和ケアにちょっと使ってみませんか？～

**ベルランド総合病院  
緩和ケア科  
山崎圭一**

# 日本の高齢化率

29.4%

# 65歳以上の外来患者の割合

50.8%

令和5年(2023)患者調査の概況

# 65歳以上の入院患者の割合

75.5%

令和5年(2023)患者調査の概況



マルチモビディティ  
という言葉  
御存知ですか？

# Multimorbidity

(マルチモビディティ : 多疾患併存)

複数の主たる慢性疾患が  
併存している状態

日本の65歳以上の高齢者の

62.8%が

マルチモビリティの患者



**病気だけを診るのではなく  
病を抱えた人として診る**

# なぜCGAが必要？

## 高齢患者は

ADL・認知・気分・社会背景が転帰を左右する

## 入院や環境変化で

ADL/認知が“入院前より下がる”ことが少なくない

## 入院中のCGAは

死亡・ADL低下・再入院の改善と関連する

報告がある（場面で効果は差あり）



**CGA**  
**(高齢者総合評価)**  
**御存知ですか？**

# 高齢者総合機能評価（CGA）に基づく 診療・ケアガイドライン2024

## 高齢者総合機能評価 （CGA）に基づく 診療・ケアガイドライン 2024

- ・長寿医療研究開発費  
「高齢者総合機能評価（CGA）ガイドラインの作成研究」研究班
- ・日本老年医学会
- ・国立長寿医療研究センター

Comprehensive  
Geriatric  
Assessment

南山堂

# CQ I -1

高齢者に対してCGAによるスクリーニングは有用か？

高齢者に対してCGAによる  
スクリーニングを行うことを推奨する

エビデンスの強さ B

推奨度 1





CGAとは？

# マージョリー・ウォレン (Marjory Warren, 1897~1960)

「英国老年医学の母」 — 近代老年医学の礎を築いた先駆者



- 高齢者医療における多職種チーム医療・早期離床・生活機能への注目を提唱
- 「近代老年医学の母」とされる

原則（目標）：「最大限の自立を得て維持する」  
（身体機能だけでなく、生活・社会機能も含めて捉える）

# CGAとは（標準的な定義）

## 高齢者総合機能評価

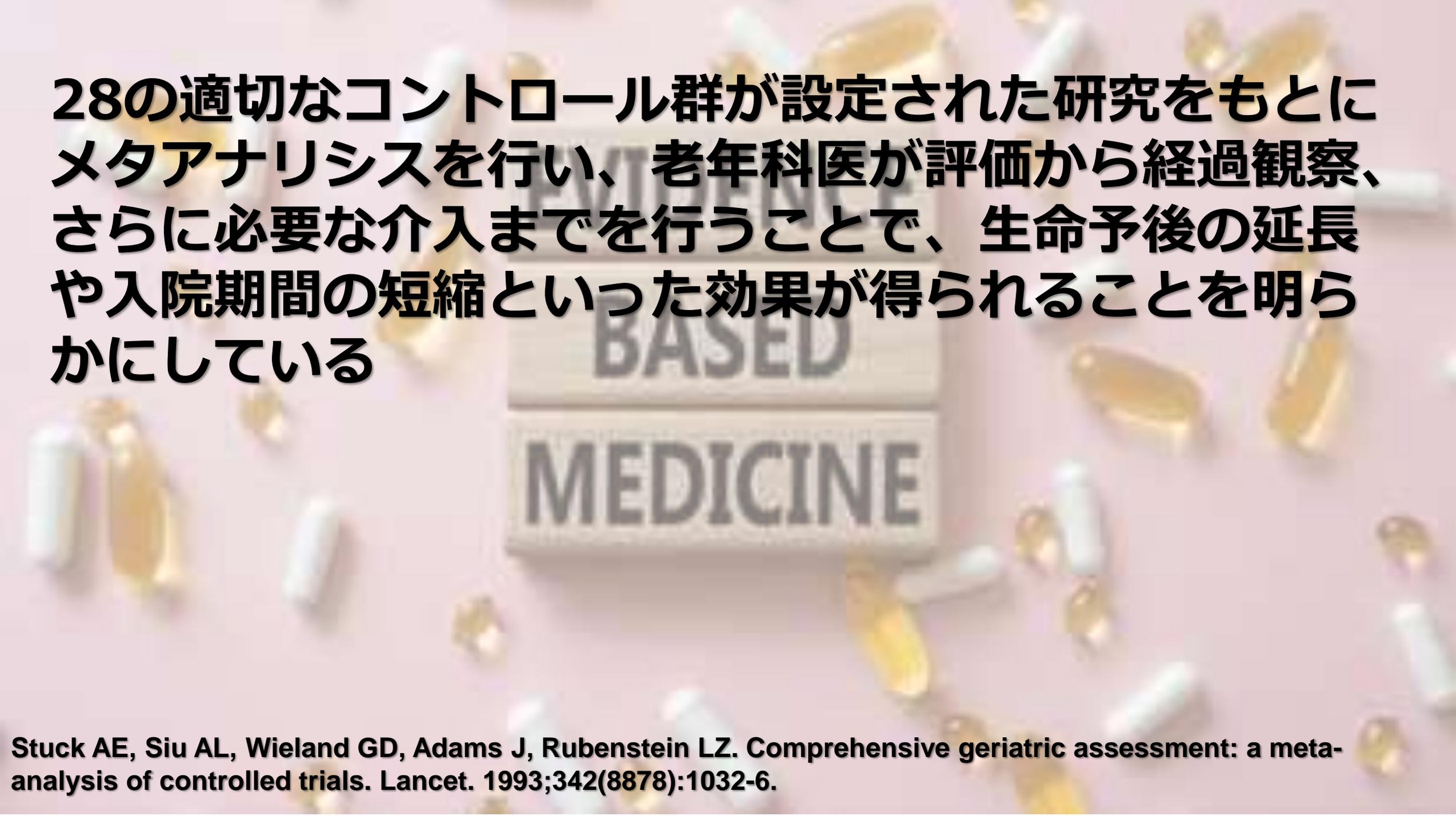
（comprehensive geriatric assessment: CGA）は  
高齢者の身体的、精神心理的、社会的な機能を多面的に  
様々な専門領域の視点から評価するプロセスである

# CGAの目的

この評価は、高齢者の日常生活機能を補うために必要なケアを同定し、長期的に介入していくことを目的として行われる  
CGAの評価結果に基づいた介入を進めるにあたっては、医師、看護師、薬剤師、栄養士、リハビリテーション専門職、社会福祉士などの**多職種が協働し**、統合的な計画を策定することが必要とされている

# CGAの目的

- ✓ 見落とししやすい“機能低下・脆弱性・生活課題”を早期に拾う
- ✓ 治療・ケアの「優先順位」をチームで揃える
- ✓ 介入（リハ、栄養、薬剤調整、社会資源等）につなげる
- ✓ フォローアップで変化を捉え、意思決定（治療強度/療養場所）に活かす



**28の適切なコントロール群が設定された研究をもとにメタアナリシスを行い、老年科医が評価から経過観察、さらに必要な介入までを行うことで、生命予後の延長や入院期間の短縮といった効果が得られることを明らかにしている**

**Stuck AE, Siu AL, Wieland GD, Adams J, Rubenstein LZ. Comprehensive geriatric assessment: a meta-analysis of controlled trials. Lancet. 1993;342(8878):1032-6.**

**腫瘍学領域では、単にGAを行うだけではなく、GAの結果をその先のマネージメントに活かしていくこと（Geriatric Assessment and management（GAM）またはGeriatric Assessment-Driven Intervention（GAIN））が有益であると、複数のランダム化比較試験で示された**

**Mohile SG, Mohamed MR, Xu H, Culakova E, Loh KP, Magnuson A, et al. Evaluation of geriatric assessment and management on the toxic effects of cancer treatment (GAP70+): a cluster-randomised study. Lancet. 2021;398(10314):1894-904.**

**Mohile SG, Epstein RM, Hurria A, Heckler CE, Canin B, Culakova E, et al. Communication With Older Patients With Cancer Using Geriatric Assessment: A Cluster-Randomized Clinical Trial From the National Cancer Institute Community Oncology Research Program. JAMA Oncol. 2020;6(2):196-204.**

**Soo WK, King MT, Pope A, Parente P, Dārziņš P, Davis ID. Integrated Geriatric Assessment and Treatment Effectiveness (INTEGRATE) in older people with cancer starting systemic anticancer treatment in Australia: a multicentre, open-label, randomised controlled trial. Lancet Healthy Longev. 2022;3(9):e617-e27.**

**Li D, Sun CL, Kim H, Soto-Perez-de-Celis E, Chung V, Koczywas M, et al. Geriatric Assessment-Driven Intervention (GAIN) on Chemotherapy-Related Toxic Effects in Older Adults With Cancer: A Randomized Clinical Trial. JAMA Oncol. 2021;7(11):e214158.**

# CGAとGAの違い

がん領域におけるCGAに関する研究が  
老年医学的評価のみで老年医学的介入にまで焦点を  
当てていなかったため

老年腫瘍学領域では  
CGAではなく

高齢者機能評価（Geriatric Assessment: GA）  
という造語を使用することを提案した

# CGAとGAの違い

GA		CGA
<b>がんを患う高齢者</b>	<b>対象</b>	<b>一般の高齢者</b>
<b>がん診療に役立てること</b>	<b>目的</b>	<b>必要なケアを同定すること</b>
<b>いずれかの職種・専門家</b>	<b>実施者</b>	<b>複数の職種・専門家</b>
<b>ある時点における評価</b>	<b>アプローチ</b>	<b>介入を前提とした経時的な 包括的評価</b>
<b>がん治療における脆弱性</b>	<b>評価する内容</b>	<b>日常生活における脆弱性</b>

# GAもCGAも

高齢者が自立した日常生活を送っていくうえでの  
懸念点を知りそれぞれが望む未来を叶えるために  
行うのであって  
その目指すところは同じ

