

ストレスとの付き合い方について

ストレスってなあに？ 自分の状態を知り、ストレスとうまく付き合うために
ストレスに対する対処や工夫について、一緒に考えてみませんか？
講演の後に難病患者さんの体験談とミニ交流会も予定しています。

講師 日本生命病院 神経科・精神科
公認心理師 丸山加奈 先生

日時 令和5年9月2日（土） 14:00～16:00

場所 大阪難病相談支援センター 研修室
大阪市住吉区万代東3丁目1-46
大阪府こころの健康総合センター3階

参加費 無料

対象者 難病患者・家族・関係者等

定員 25名 ※定員になり次第、締め切らせていただきます。

申し込み方法 大阪難病相談支援センターのホームページ
(<https://nanbyo.osaka/>)内の参加申込フォームからお申し込みください。



お問い合わせ先 参加申込フォームをご利用になれない方は、
大阪難病相談支援センターまでご連絡ください。
Eメール(inform@nanbyo.osaka)
または、 ☎ 06-6926-4553
〔月～金(祝日除く) 10:00～16:30〕

交通 🚌 大阪シティバス
「あべの橋」停留所(5, 6番乗り場)から
「府立総合医療センター」下車 徒歩1分
🚆 阪堺電気軌道上町線
「帝塚山4丁目」駅下車 徒歩7分



大阪難病相談支援センターでは『メールマガジン』を配信しています
メールマガジン配信をご希望の方はこちらから！！ ▶▶▶

