

# ○高齢者の現状について

資料 3

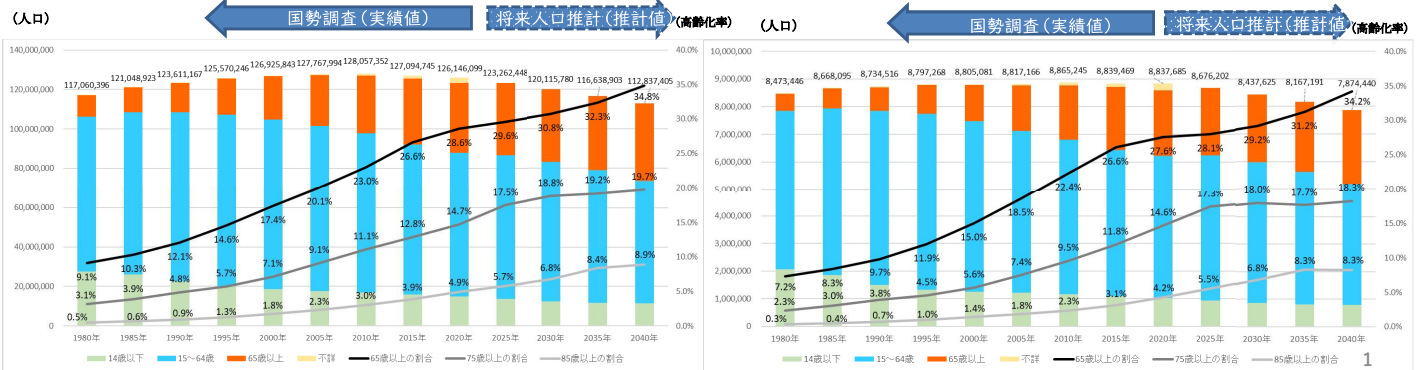
高齢化率・高齢者数の推移（全国・大阪府）

出典：『大阪府高齢者計画2024 第2章』

- 全国の65歳以上人口は、2020年では3,603万人、2025年には3,653万人、2040年には3,928万人に増加するとされている。65歳以上人口比率は、2020年では28.6%でしたが、2025年には29.6%、2040年には34.8%に増加する見込み。
- 大阪府の65歳以上人口比率は、2020年は27.6%、75歳以上人口比率は14.6%で、全国の28.6%、14.7%より低くなっているが、団塊の世代（昭和22～24年生まれ）の構成比が大きいため、2025年には、75歳以上比率が17.3%になるとともに、2035年には、85歳以上比率が2020年の約2倍となる8.3%に急増するなど、今後も高齢化が進展する見込み。

【全国の高齢化率・高齢者数の推移】

【大阪府の高齢化率・高齢者数の推移】



1

府内市町村の推移  
(地域別)

『大阪府高齢者計画  
2024第2章』より



2

## 高齢者の受診状況

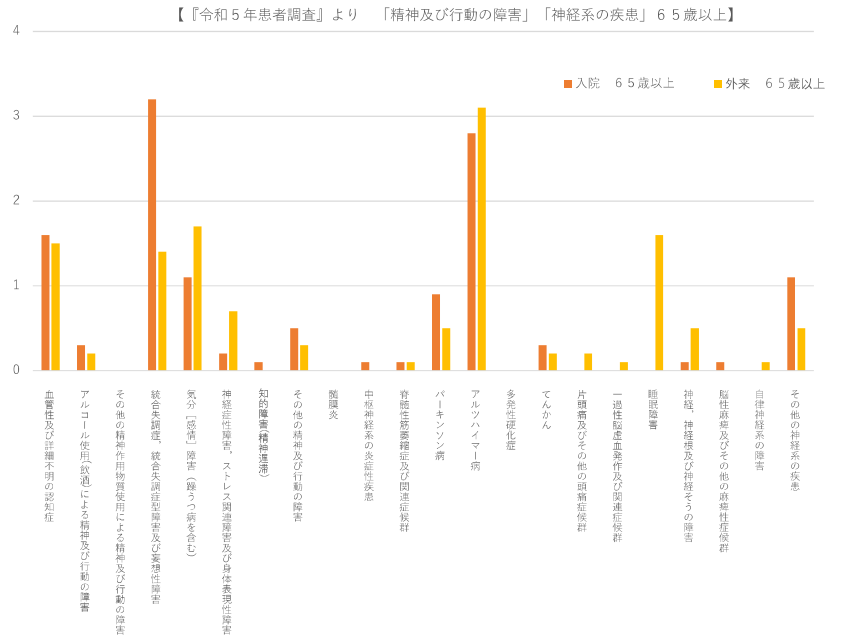
『令和5年 患者調査』より

推計患者数（患者住所地），性・年齢階級（10歳）×傷病小分類×入院-外来・都道府県別（入院）（外来）

### 「精神及び行動の障害」「神経系の疾患」 65歳以上

| 大阪                       | 入院総数        | 入院<br>65歳以上 | 外来総数        | 外来<br>65歳以上 |
|--------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 総数                       | 80.7        | 62          | 545.2       | 267.5       |
| <b>V 精神及び行動の障害</b>       | <b>12.1</b> | <b>6.9</b>  | <b>18.9</b> | <b>5.8</b>  |
| 血管性及び詳細不明の認知症            | 1.6         | 1.6         | 1.5         | 1.5         |
| アルコール使用<飲酒>による精神及び行動の障害  | 0.5         | 0.3         | 0.2         | 0.2         |
| その他の精神作用物質使用による精神及び行動の障害 | 0           | 0           | 0           | 0           |
| 統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害    | 6.6         | 3.2         | 4           | 1.4         |
| 気分〔感情〕障害（躁うつ病を含む）        | 1.7         | 1.1         | 6.5         | 1.7         |
| 神経性障害、ストレス関連障害及び身体表現性障害  | 0.3         | 0.2         | 3.1         | 0.7         |
| 知的障害<精神遅滞>               | 0.4         | 0.1         | 0.3         | 0           |
| その他の精神及び行動の障害            | 0.9         | 0.5         | 3.2         | 0.3         |
| <b>VI 神経系の疾患</b>         | <b>7</b>    | <b>5.6</b>  | <b>12.1</b> | <b>6.8</b>  |
| 髄膜炎                      | 0           | 0           | 0           | 0           |
| 中枢神経系の炎症性疾患              | 0.1         | 0.1         | 0           | 0           |
| 脊髄性筋萎縮症及び関連症候群           | 0.1         | 0.1         | 0.1         | 0.1         |
| パーキンソン病                  | 1           | 0.9         | 0.6         | 0.5         |
| アルツハイマー病                 | 2.8         | 2.8         | 3.1         | 3.1         |
| 多発性硬化症                   | 0           | 0           | 0           | 0           |
| てんかん                     | 0.5         | 0.3         | 0.8         | 0.2         |
| 片頭痛及びその他の頭痛症候群           | 0           | 0           | 1.7         | 0.2         |
| 一過性脳虚血発作及び関連症候群          | 0           | 0           | 0.1         | 0.1         |
| 睡眠障害                     | 0.1         | 0           | 3.3         | 1.6         |
| 神経、神経根及び神経束の障害           | 0.1         | 0.1         | 1           | 0.5         |
| 脳性麻痺及びその他の麻痺性症候群         | 0.5         | 0.1         | 0.4         | 0           |
| 自律神経系の障害                 | 0.1         | 0           | 0.1         | 0.1         |
| その他の神経系の疾患               | 1.6         | 1.1         | 0.9         | 0.5         |

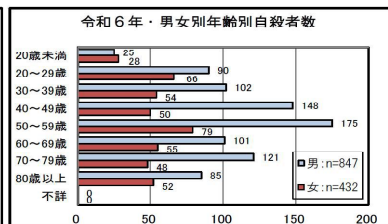
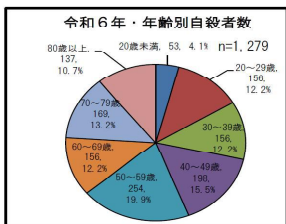
単位：(千人)



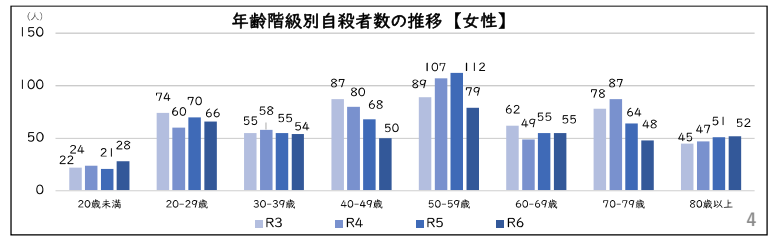
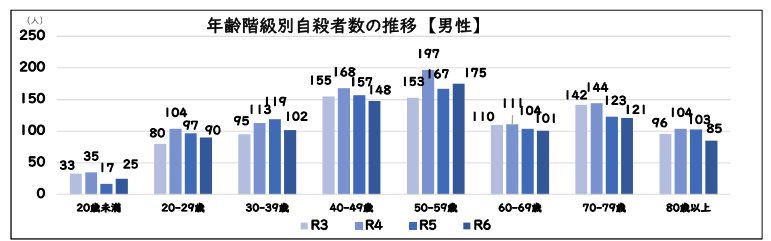
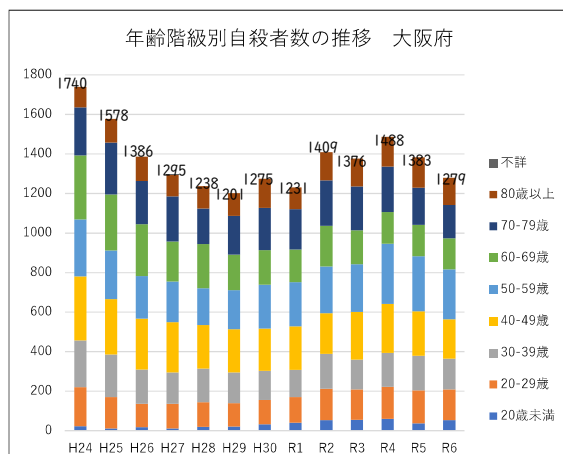
3

## 高齢者の自殺の状況① (令和6年)

出典:厚生労働省自殺対策推進室作成地域における自殺の基礎資料(発見日・発見地)



- 令和6年の自殺者数1279人のうち、60歳以上は462人(36.1%)であった。
- 全体の男女比は男性66.2%、女性33.8%
- 60歳以上については男性307人(66.5%)、女性155人(33.5%)
- 男性については、60歳代は減少傾向である。
- 女性については、60歳代、70歳代は減少傾向であり、特に70歳代は大きく減少している。
- 80歳代は増加傾向である。



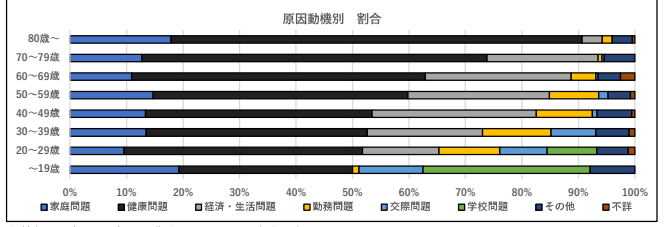
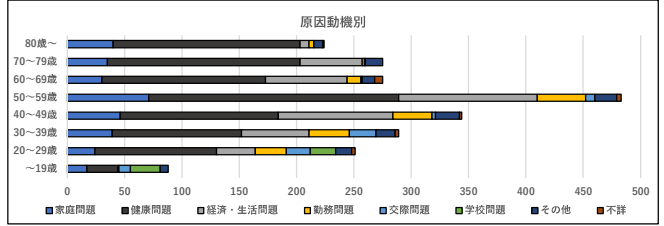
4

# 高齢者の自殺の状況② 原因・動機別 (令和6年)

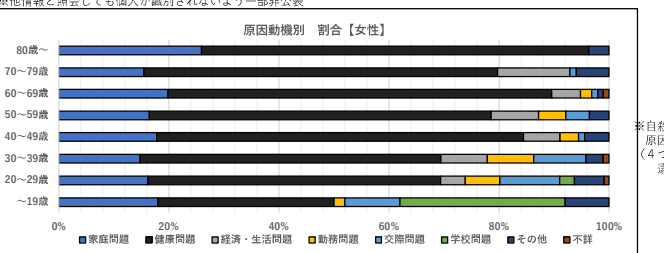
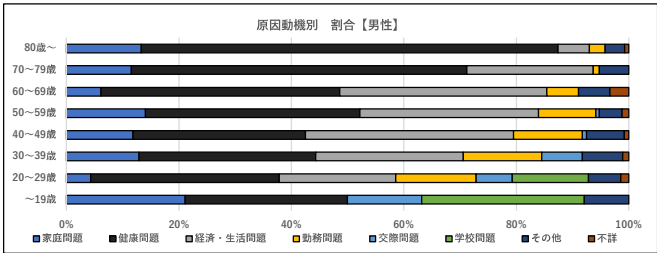
出典:自殺統計原票データ 特別集計

- 60歳以上は健康問題の占める割合が他年代よりも高く、年代が高いほど割合が高い。(60歳代52.0%、70歳代61.1%、80歳以上72.8%)
- 60歳代、70歳代は健康問題、経済・生活問題、80歳以上は健康問題、家庭問題の順に多かった。

| 年齢     |   | 性別 | 家庭問題 | 健康問題 | 経済・生活問題 | 勤務問題 | 交際問題 | 学校問題 | その他 | 不詳 |
|--------|---|----|------|------|---------|------|------|------|-----|----|
| ～19歳   | 男 |    | 8    | 11   | 0       | 0    | 5    | 11   | 3   | 0  |
|        | 女 |    | 9    | 16   | 0       | —    | 5    | 15   | 4   | 0  |
| 20～29歳 | 男 |    | 6    | 47   | 29      | 20   | 9    | 19   | 8   | —  |
|        | 女 |    | 18   | 59   | 5       | 7    | 12   | 3    | 6   | —  |
| 30～39歳 | 男 |    | 25   | 61   | 51      | 27   | 14   | 0    | 14  | —  |
|        | 女 |    | 14   | 52   | 8       | 8    | 9    | 0    | 3   | —  |
| 40～49歳 | 男 |    | 30   | 78   | 94      | 31   | —    | 0    | 17  | —  |
|        | 女 |    | 16   | 60   | 6       | 3    | —    | 0    | 4   | 0  |
| 50～59歳 | 男 |    | 48   | 131  | 109     | 35   | —    | 0    | 14  | 4  |
|        | 女 |    | 23   | 87   | 12      | 7    | 6    | 0    | 5   | 0  |
| 60～69歳 | 男 |    | 11   | 76   | 66      | 10   | 0    | 0    | 10  | 6  |
|        | 女 |    | 19   | 67   | 5       | —    | —    | 0    | —   | —  |
| 70～79歳 | 男 |    | 22   | 114  | 43      | —    | 0    | 0    | 10  | 0  |
|        | 女 |    | 13   | 54   | 11      | 0    | —    | 0    | 5   | 0  |
| 80歳～   | 男 |    | 19   | 106  | 8       | 4    | 0    | 0    | 5   | —  |
|        | 女 |    | 21   | 57   | 0       | 0    | 0    | 0    | 3   | 0  |
| 合計     | 男 |    | 169  | 624  | 400     | 129  | 32   | 30   | 81  | 17 |
|        | 女 |    | 133  | 452  | 47      | 28   | 35   | 18   | 31  | 3  |



※他情報と照会しても個人が識別されないよう一部非公表



※自殺の原因・動機(4つまで選択可)

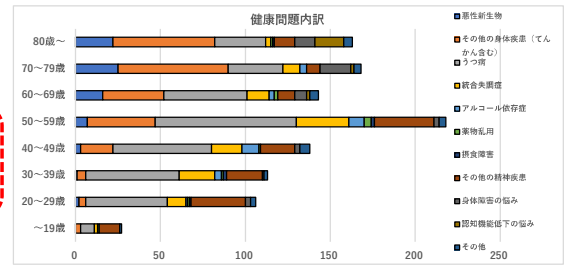
# 高齢者の自殺の状況③ 原因・動機別 (健康問題内訳) (令和6年)

出典:自殺統計原票データ 特別集計

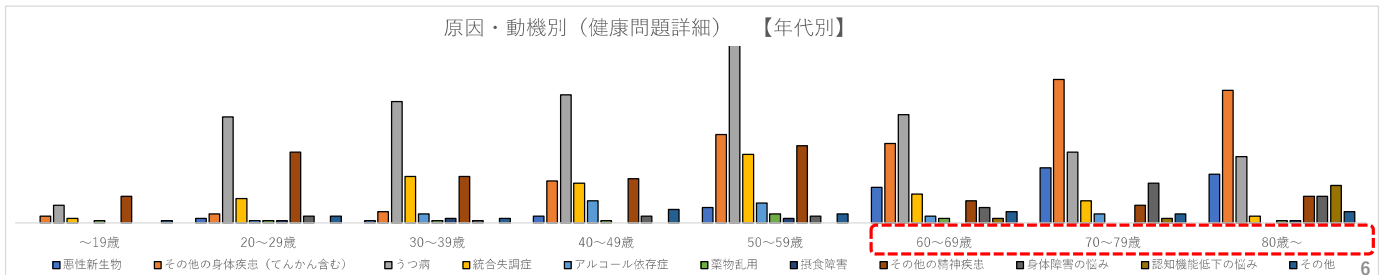
| 年齢階級   | 性別 | 身体疾患  |                  | 精神疾患 |       |          |      |      |          | 身体障害の悩み | 認知機能低下の悩み | その他 |   |
|--------|----|-------|------------------|------|-------|----------|------|------|----------|---------|-----------|-----|---|
|        |    | 悪性新生物 | その他の身体疾患(てんかん含む) | うつ病  | 統合失調症 | アルコール依存症 | 薬物乱用 | 摂食障害 | その他の精神疾患 |         |           |     |   |
| ～19歳   | 男  | 0     | —                | —    | —     | 0        | —    | —    | 0        | 5       | 0         | 0   | 0 |
|        | 女  | 0     | —                | 6    | —     | 0        | 0    | 0    | 0        | 7       | 0         | 0   | — |
| 20～29歳 | 男  | —     | 4                | 19   | 5     | —        | 0    | —    | —        | 14      | —         | 0   | — |
|        | 女  | —     | 0                | 29   | 6     | 0        | —    | —    | —        | 18      | —         | 0   | — |
| 30～39歳 | 男  | 0     | —                | 29   | 13    | —        | —    | —    | —        | 12      | —         | 0   | — |
|        | 女  | —     | 3                | 26   | 8     | 3        | 0    | —    | —        | 9       | 0         | 0   | — |
| 40～49歳 | 男  | —     | 12               | 31   | 10    | 8        | —    | —    | —        | 0       | 9         | —   | 3 |
|        | 女  | —     | 7                | 27   | 8     | —        | 0    | 0    | 11       | —       | 0         | 0   | 3 |
| 50～59歳 | 男  | 5     | 26               | 50   | 16    | 7        | 3    | —    | —        | 18      | —         | 0   | 3 |
|        | 女  | —     | 14               | 33   | 15    | —        | —    | —    | —        | 17      | —         | 0   | — |
| 60～69歳 | 男  | 9     | 24               | 18   | 8     | —        | —    | 0    | 4        | 5       | —         | 5   | — |
|        | 女  | 7     | 12               | 31   | 5     | —        | —    | 0    | 6        | —       | —         | 0   | — |
| 70～79歳 | 男  | 20    | 50               | 17   | 4     | 4        | 0    | 0    | 5        | 12      | —         | —   | — |
|        | 女  | 5     | 15               | 15   | 6     | 0        | 0    | 0    | 3        | 6       | —         | —   | 3 |
| 80歳～   | 男  | 19    | 45               | 11   | —     | 0        | —    | —    | 7        | 9       | 8         | 4   | — |
|        | 女  | 3     | 15               | 19   | —     | 0        | 0    | 0    | 5        | 3       | 9         | —   | — |
| 合計     | 男  | 56    | 165              | 177  | 58    | 22       | 8    | 4    | 74       | 32      | 10        | 18  | — |
|        | 女  | 20    | 67               | 186  | 51    | 9        | 3    | —    | 76       | 15      | 11        | 12  | — |

※他情報と照会しても個人が識別されないよう一部非公表

- 原因・動機別の中で「健康問題」の内訳をみると、40歳代までは、「うつ病」「その他の精神疾患」の順に多くなっている。
- 「その他の身体疾患(てんかん含む)」は、40歳代以降徐々に増加し、70歳代以降は最多となっている。
- また年齢があがるにつれ、「身体障害の悩み」「認知機能低下の悩み」等も増加している。

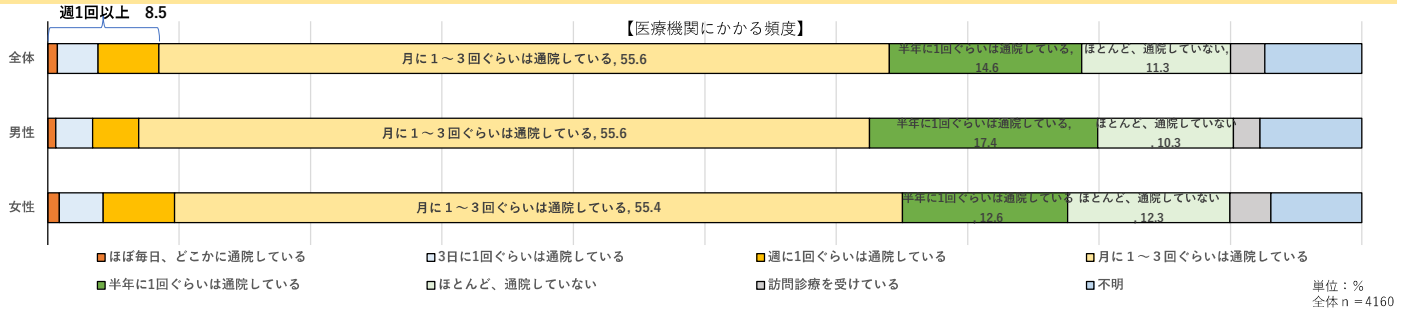


## 原因・動機別 (健康問題詳細) 【年代別】

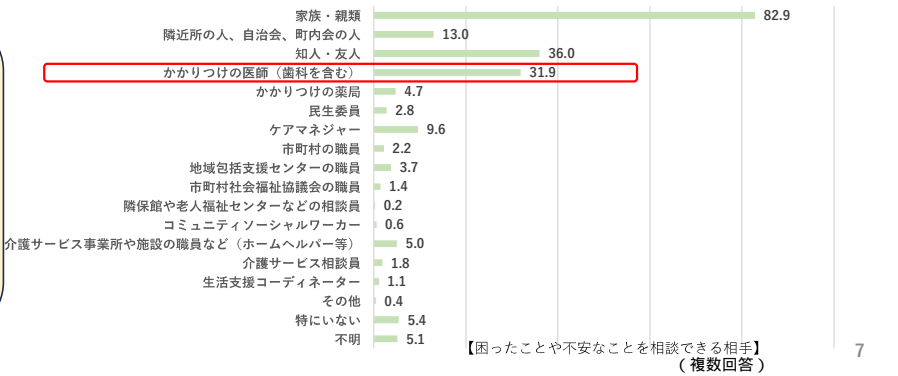


# 医療機関にかかる頻度・困ったことや不安なことを相談できる相手①

出典：『第6回（令和4年度実施）高齢者の生活実態と介護サービス等に関する意識調査報告書』



- 病院や診療所への通院頻度は「月に1〜3回ぐらいは通院している」（55.6%）が最も多かった。
- 困ったことや不安なことを相談できる相手は、「家族・親類」（82.9%）が最も多く、次いで「知人・友人」（36.0%）、「かかりつけの医師（歯科を含む）」（31.9%）の順であった。



# 医療機関にかかる頻度・困ったことや不安なことを相談できる相手②

出典：『第6回（令和4年度実施）高齢者の生活実態と介護サービス等に関する意識調査報告書』

- 男女とも「家族・親類」が一番多く、その次に多いのは、男性は「かかりつけ医師（歯科を含む）」「知人・友人」、女性は「知人・友人」「かかりつけ医師（歯科を含む）」の順となっている。

