

焼きチキン南蛮～自家製豆腐タルタルがけ～



エネルギー : 750 kcal
V (野菜) : 227 g
O (脂肪エネルギー比率) : 25.0 %
S (食塩相当量) : 2.3 g

店舗名 : MJ CAFE

住所 : 〒580-0016 大阪府松原市上田 1-8-2

HP : <https://www4.hp-ez.com/hp/mj-cafe/page8>



ヘルシー八宝飯セット



エネルギー : 526 kcal
V (野菜) : 245 g
O (脂肪エネルギー比率) : 13.7 %
S (食塩相当量) : 2.3 g

販売者からのひとこと 油を一滴も使わずに炒めました。

店舗名 : 中国料理 点心

住所 : 〒580-0034 大阪府松原市天美西 1-16-10



バランスロコモコと季節のドリンク



エネルギー : 716 kcal
V (野菜) : 171 g
O (脂肪エネルギー比率) : 28.5 %
S (食塩相当量) : 3.0 g

店舗名 : café vivo

住所 : 〒580-0032 大阪府松原市天美東 6-16-1

Instagram : https://instagram.com/cafevivo_



ヘルシーバランス豚ロースステーキ



エネルギー : 540 kcal
 V (野菜) : 324 g
 O (脂肪エネルギー比率) : 19.2 %
 S (食塩相当量) : 2.8 g

店舗名 : café vivo

住所 : 〒580-0032 大阪府松原市天美東 6-16-1

Instagram : https://instagram.com/cafevivo_



彩野菜のチキンロール



V (野菜) : 152 g

販売者からのひとこと 1日30品目以上を目指して、
 雑穀米や野菜、ひじきやわかめといった数多くの食材を
 献立に取り入れています。

店舗名 : café vivo

住所 : 〒580-0032 大阪府松原市天美東 6-16-1

Instagram : https://instagram.com/cafevivo_



食材や提供時の器は変更する場合があります。
 写真は一例です。

旬の野菜たっぷり酢豚



エネルギー : 704 kcal
 V (野菜) : 246 g
 O (脂肪エネルギー比率) : 29.5 %
 S (食塩相当量) : 3.0 g

販売者からのひとこと 農家の方が無農薬の新鮮な
 お野菜とフルーツを届けてくださるので旬のお野菜を
 安心して食べて頂けます。

店舗名 : café vivo

住所 : 〒580-0032 大阪府松原市天美東 6-16-1

Instagram : https://instagram.com/cafevivo_



食材や提供時の器は変更する場合があります。
 写真は一例です。

提供状況に関しては店舗まで直接お問い合わせください。

V.O.S.メニュー、プレ V.O.S への申請は随時受け付けています。

九杓弁当



エネルギー : 636 kcal
 V (野菜) : 242 g
 O (脂肪エネルギー比率) : 19.7 %
 S (食塩相当量) : 2.5 g

販売者 : 有限会社ひまわり工房

店舗名 : 惣菜・弁当 旬菜(古市ひまわり園内)

住所 : 〒583-0858 大阪府羽曳野市南古市 3-67-1



オートミールと茄子で作ったハンバーグの九杓弁当



エネルギー : 674 kcal
 V (野菜) : 183 g
 O (脂肪エネルギー比率) : 27.1 %
 S (食塩相当量) : 2.8 g

販売者からのひとこと 動物性肉なしのヘルシーで
 ボリューム満点の弁当です。

販売者 : 有限会社ひまわり工房

店舗名 : 惣菜・弁当 旬菜(古市ひまわり園内)

住所 : 〒583-0858 大阪府羽曳野市南古市 3-67-1



予約注文による(配達相談ください)

タコライス



V (野菜) : 128 g

販売者からのひとこと ピリ辛ミンチにたっぷりお野菜と
 チーズとトマトをのせたメキシカンなランチ。お子様でも
 食べられる辛さです。

店舗名 : 社会福祉法人ふたかみ福祉会 ハピバール

住所 : 〒583-0861 大阪府羽曳野市西浦 1112-2

HP : <https://cafe-hapibar.com/>



提供状況に関しては店舗まで直接お問い合わせください。



ビーフライス

V (野菜) : 202 g

販売者からのひとこと オリジナル特製だれに漬け込んだお肉とたっぷりお野菜を炒めたりピーターの多いメニューです。

店舗名 : 社会福祉法人ふたかみ福祉会 ハピバー
住所 : 〒583-0861 大阪府羽曳野市西浦 1112-2
HP : <https://cafe-hapibar.com/>



ありがとう♡ランチセット

V (野菜) : 218 g

販売者からのひとこと 献立は「ま・ご・は・や・さ・し・い」を基本に、四季折々の自家農園の野菜を取り入れています。羽曳野の古墳を模った食材をぜひ探してみてください。

販売者 : 有限会社ひまわり工房
店舗名 : 惣菜・弁当 旬菜(古市ひまわり園内)
住所 : 〒583-0858 大阪府羽曳野市南古市 3-67-1



予約注文による(配達相談ください)

道明寺粉とオートミールのもっちり 3 色おにぎりのヘルシーランチ



V (野菜) : 157 g

販売者からのひとこと 道明寺粉とオートミールでもっちりとした食べ応えのあるおにぎりで満足感のあるランチです。スープも具だくさんでヘルシーでもしっかり満腹します。



店舗名 : Cafe Uzumaki

住所 : 〒583-0012 大阪府藤井寺市道明寺 1-22-28

Instagram : <https://www.instagram.com/uzumaki0128/>

要予約(前日まで)(2名様から)

1 日分の野菜うどん



V (野菜) : 350 g

販売者からのひとこと
野菜不足解消にいかがですか？
こだわりの天然だしとたくさんの野菜で作った一品です！

店舗名 : 掌 (たなごころ)

住所 : 〒583-0026 大阪府藤井寺市春日丘 1-2-3

Instagram : https://www.instagram.com/tanagokoro_tsusin

