

# 大阪府における健康づくりの取組み



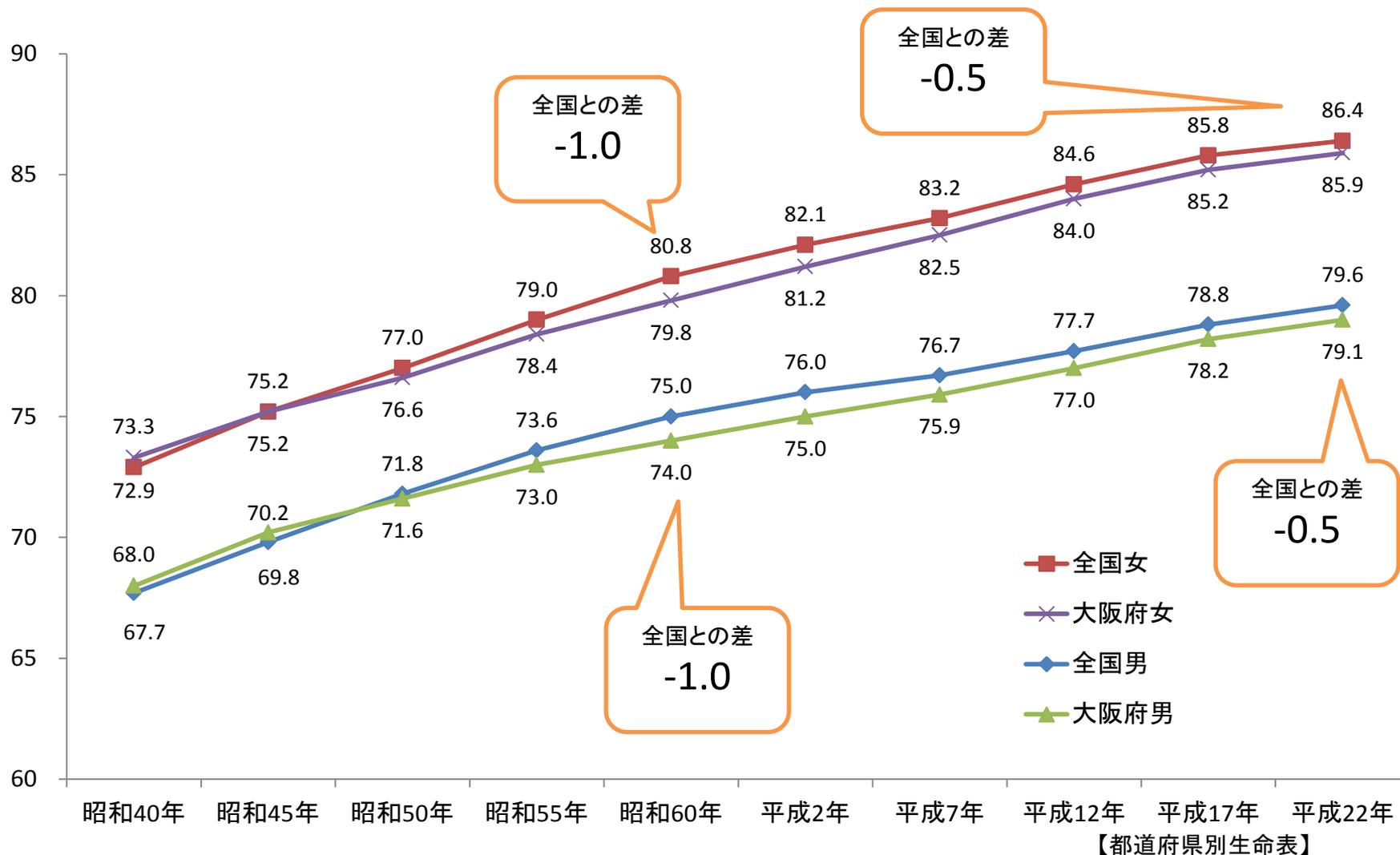
大阪府 広報担当副知事 もすやん

平成28年11月

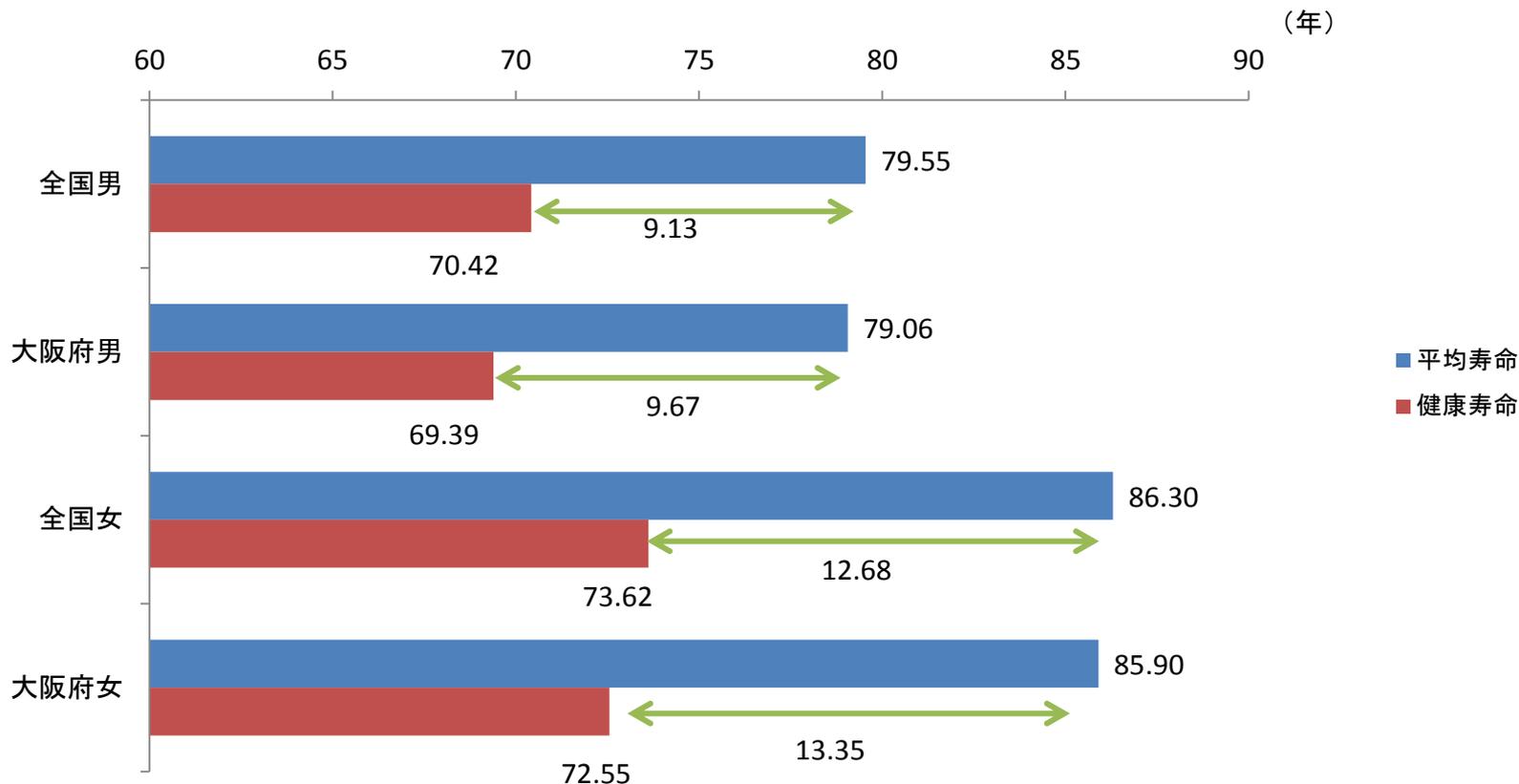
大阪府 健康医療部 保健医療室 健康づくり課

# 大阪府の健康指標 平均寿命

(年)



# 大阪府の健康指標 健康寿命（平成22年）

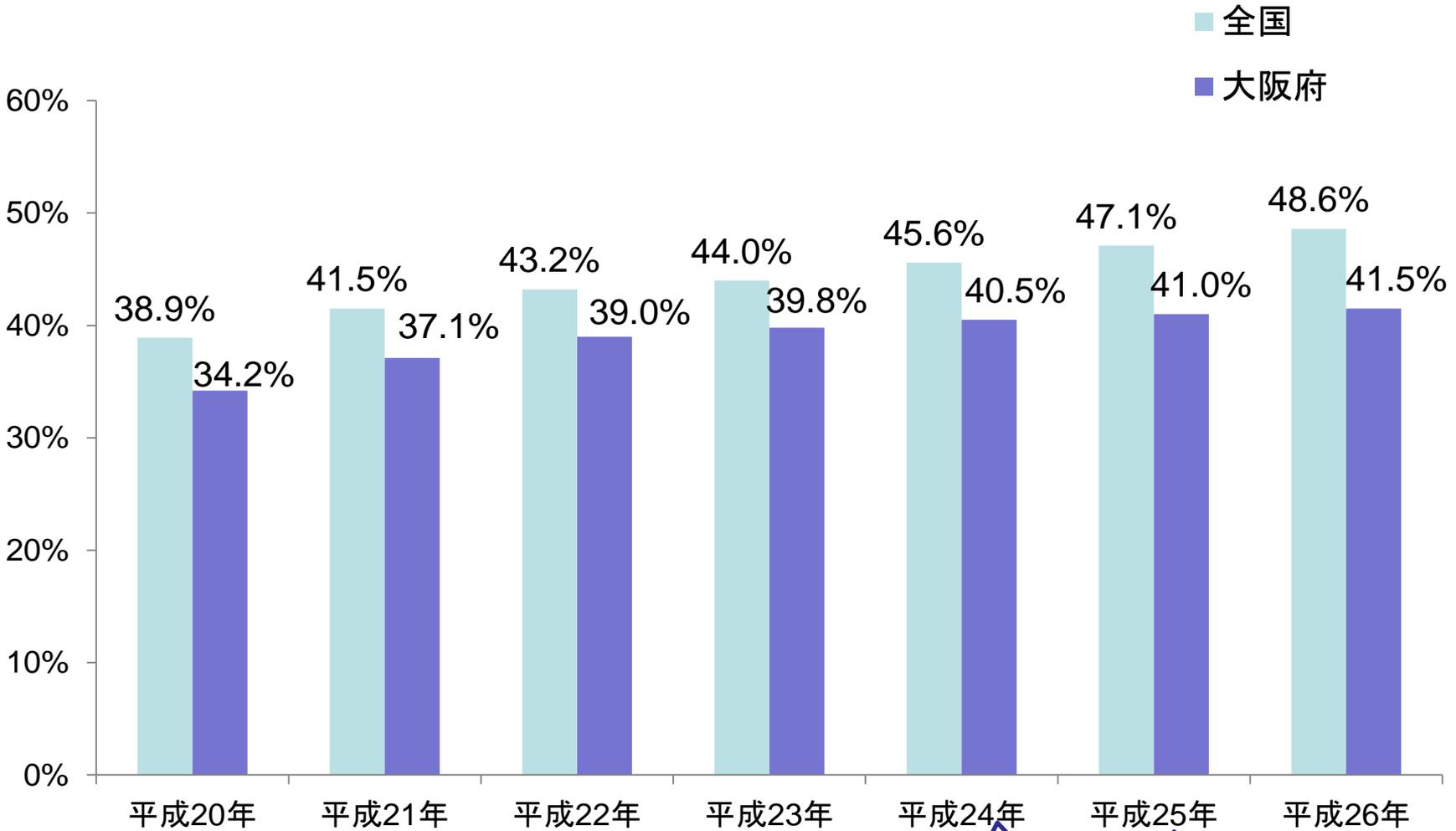


【厚生労働科学研究班による算定結果、完全生命表、都道府県別生命表】

健康寿命※	平成22年
全国男	70.42
全国女	73.62
大阪府男	69.39 (44位)
大阪府女	72.55 (45位)

※日常生活に制限のない期間の平均

# 大阪府の健康指標 ～特定健診受診率・全国比較～



【厚生労働省レセプト情報・特定健康診査等データベース】

38位

40位

全国42位

**～大阪府の各種取組みについて～**

**健康寿命延伸プロジェクト**

# 健康寿命延伸プロジェクト

## 課題

健康寿命が全国に比して低い  
(男性43位、女性47位：H25)

## 課題解決のためには

- 個人の生活習慣の改善
- 社会環境の改善

## 事業概要

### 市町村健康づくり推進事業

#### 1. 健康マイレージ事業

⇒健(検)診受診と健康づくりの実践を促す

### 中小企業の健康づくり推進事業

#### 2. 健康づくりアワードの開催

⇒自主的な健康づくり活動の奨励・普及

#### 3. 健康経営セミナーの開催

⇒従業員の健康づくりの意識改革を促進

#### 4. 府政だより・ポスターによる啓発

全ての府民が健やかで心豊かに生活できる社会の実現！



# 大阪府健康づくりアワード 第2回実施状況

## 目的

府民の自主的、主体的な健康づくり活動の奨励・普及を図るために、職場や地域で活動を積極的に行っている団体を表彰し、すべての府民が健やかで心豊かに生活できる活力ある社会の実現をめざす。



昨年度の大阪府健康づくりアワード受賞団体

# 健康経営セミナーの開催

## 目的

事業者(健康管理担当者)を対象に、健康経営をテーマとしたセミナーを開催。  
労働者の健康増進を図る。

## 平成28年度開催予定

日時	場所
平成28年10月4日	ブリーゼプラザ 小ホール
平成28年11月10日	ナレッジキャピタル コングレコンベンションセンターホール
平成28年12月9日	損保ジャパン日本興亜 大会議室
平成29年2月15日	あべのハルカス
平成29年2月22日	グランフロント大阪
平成29年2月28日	大阪東京海上日動ビル

他にも民間企業と連携して実施予定

**～大阪府の各種施策について～**

**食育、公民連携の取組み等**

# 食育の府民啓発

## 🌱 おおさか食育フェスタ

関係機関・団体等と連携し、規則正しい食生活や栄養バランス、地産地消や伝承料理等について啓発



## 🌱 食育ヤングリーダーの育成

府民への食育活動を行う高校生・大学生等の食育リーダーを育成



## 🌱 「野菜バリバリ朝食モリモリ

### 元気っ子」推進キャンペーン

スーパーマーケットと連携し、子どもとその保護者を対象に野菜・朝食摂取等について啓発。



## 🌱 「おおさか食育通信」ホームページ

<http://www.osaka-shokuiku.jp/>

おおさか食育通信

野菜バリバリ朝食モリモリ 元気っ子

大阪府の食育推進計画とその関連データ、食育指導事例、イベント情報など大阪府の食育情報が閲覧できるサイトです。

元気っ子クラブはこちら

新着情報

- おおさか食育マガジン9月号を掲載しました。(2016.09.01)
- 管理栄養士・栄養士養成校一覧ページを更新しました。(2016.09.01)

第2次大阪府食育推進計画 詳細はこちら▶

「野菜バリバリ朝食モリモリ」～野菜あと100g、朝食で野菜を食べよう！～を合言葉に、学校と家庭、地域、外食・流通産業、産地等と連携し、子どもから大人まで府民一人ひとりが健全な食生活を実践できるよう食育を推進します。

NoペジNoライフ！セミナー 詳細はこちら▶

おおさか食育マガジン 毎月初めに掲載します

食育メルマガ発行

健康おおさか21 食育推進企業団 参画企業募集中

# 健康寿命延伸の取組み ～民間企業との連携による展開～

## ○食品

食育事業への参加、啓発ポスター提供、  
府事業への寄附（ほか）

## ○金融（保険会社等）

営業時に健康情報チラシを配布、健康経営セミナー  
の共催、大阪府健康づくりアワードへの協賛（ほか）

## ○流通：大手コンビニ会社

野菜たっぷりメニューの開発・販売

## ○電鉄：電鉄会社

今年度より健康寿命延伸産業創出推進事業  
（経産省モデル事業）に取り組んでおり、  
府も協力団体として参画中



1日に必要な野菜の  
1/3摂れる中華飯



1日に必要とされる野菜の  
1/2摂れる豚汁