**第2次大阪府健康増進計画における目標の設定について（案）**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 項目 | 最終目標 | 案 | 一次目標（案） | 二次目標（案） | 一次・二次目標の考え方 |
| 日常生活における歩数（20歳以上） | 男性  10,000歩  女性  9,000歩 | **案①** | 20～64歳  ・男性　8,800歩  ・女性　8,100歩  65歳以上  ・男性　6,700歩  ・女性　5,300歩 | ― | 国は65歳以降、加齢に伴い歩数が減少することも踏まえ、20～64歳と65歳以上に区分し、1日あたりの歩数を10年間で約1,500歩増を目指している。府は5年計画のため、国の半分とし、約750歩の増加（性・年齢階級別）を図る。 |
| 特定健診受診率  特定保健指導実施率 | 特定健診　　　70％  特定保健指導　45％ | **案②** | 特定健診  ・52.3%  特定保健指導  ・24.0% | ― | 特定健診受診率、特定保健指導実施率ともに、国の平均値をめざす。 |
| **案③** | 特定健診  ・46.2%  特定保健指導  ・17.8% | ― | H25年度以降、国平均と同様の伸びによる特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上をめざす。 |
| **案④** | 案③ | 案② | 上記のとおり。 |