

大阪府民の健康・栄養状況

—平成 27・28・29 年国民健康・栄養調査結果—

大阪府健康医療部

平成 31 年 3 月

目 次

調査の概要

1	調査の目的	2
2	調査の対象	2
3	調査項目及び実施時期	3
4	調査要項	4
5	結果の集計及び集計客体	8
6	本書利用上の留意点	10

結果の概要

第1章	身体に関する状況	28
第2章	栄養・食生活に関する状況	33
第3章	身体活動・運動及び睡眠に関する状況	36
第4章	飲酒・喫煙に関する状況	39
第5章	歯・口腔の健康に関する状況	43
第6章	健康づくりに関係するボランティア活動・社会参加に関する状況	44

第1部 栄養素等摂取状況調査の結果

第1表の1	栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値、標準偏差，中央値－ 総数，1歳以上	46
第1表の2	栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－ 男性，1歳以上	48
第1表の3	栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－ 女性，1歳以上	50
第2表	脂肪エネルギー比率の区分ごとの人数の割合－脂肪エネルギー比率の区分，年齢階級別， 人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	52

第3表の1	食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－総数，1歳以上	54
第3表の2	食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－男性，1歳以上	58
第3表の3	食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－女性，1歳以上	62
第4表	野菜類の摂取量区分ごとの人数の割合－摂取量区分，年齢階級別，人数，割合－ 総数・男性・女性，20歳以上	66
第5表の1	果実類（ジャムを除く）の摂取量区分ごとの人数の割合－摂取量区分，年齢階級別， 人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	67
第5表の2	果実類（ジャムを除く）の摂取量の平均値，標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－ 総数・男性・女性，20歳以上	67
第6表の1	食品群別栄養素等摂取量－食品群，栄養素別，摂取量－総数，1歳以上	68
第6表の2	食品群別栄養素等摂取量－食品群，栄養素別，摂取量－総数，20歳以上	72
第7表	朝，昼，夕別にみた1日の食事状況－朝・昼・夕別，食事状況，年齢階級別，人数，割合－ 総数・男性・女性，1歳以上	76
第8表	朝，昼，夕別にみた1日の食事状況－朝・昼・夕別，食事状況，年齢階級別，人数，割合－ 総数・男性・女性 20歳以上〔一人世帯〕	78
<参考>	朝，昼，夕別にみた1日の食事状況－朝・昼・夕別，食事状況，仕事の種類別，人数，割合－ 総数・男性・女性，1歳以上	80

第2部 身体状況調査の結果

第9表	身長・体重の平均値及び標準偏差－年齢階級，身長・体重別，人数，平均値，標準偏差－ 男性・女性，1歳以上〔体重は妊婦除外〕	84
第10表	BMIの平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，15歳以上 〔妊婦除外〕	85
第11表	BMIの分布－BMIの区分，人数，割合－総数・男性・女性，15歳以上〔妊婦除外〕	86
第12表の1	BMIの状況－年齢階級，肥満度(BMI)別，人数，割合－総数・男性・女性，15歳以上〔妊婦除外〕	87
第12表の2	目標とするBMIの範囲の分布－年齢階級，目標とするBMIの範囲，人数，割合－総数・ 男性・女性，18歳以上〔妊婦除外〕	88
第13表	学校保健統計調査方式による肥満区分－学校保健統計調査方式による肥満区分，年齢階級別， 人数，割合－総数・男性・女性，6－14歳	89
第14表	腹囲の分布－腹囲の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上〔妊婦除外〕	90
第15表	BMI・腹囲の分布－BMI・腹囲の区分，人数，年齢階級別，割合－総数・男性・女性， 20歳以上〔妊婦除外〕	91
第16表	薬の服用状況－薬の服用状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	92
第17表の1	血圧の状況－年齢階級，日本高血圧学会による血圧の分類別，人数，割合－総数・男性・女性， 20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕	93
第17表の2	血圧の状況－年齢階級，日本高血圧学会による血圧の分類別，人数，割合－総数・男性・女性， 20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕	94

第18表の1	収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の分布－収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の区分, 年齢階級別, 人数, 割合－男性・女性, 20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕	95
第18表の2	収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の平均値及び標準偏差－年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差－男性・女性, 20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕	95
第18表の3	収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の分布－収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の区分, 年齢階級別, 人数, 割合－男性・女性, 20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕	96
第18表の4	収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の平均値及び標準偏差－年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差－男性・女性, 20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕	96
第19表の1	血色素量の分布－血色素量の区分, 年齢階級別, 人数, 割合－男性・女性, 20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕	97
第19表の2	血色素量の平均値及び標準偏差－年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差－男性・女性, 20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕	97
第19表の3	血色素量の分布－血色素量の区分, 年齢階級別, 人数, 割合－男性・女性, 20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者除外〕	98
第19表の4	血色素量の平均値及び標準偏差－年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差－男性・女性, 20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者除外〕	98
第20表の1	赤血球の分布－赤血球数の区分, 年齢階級別, 人数, 割合－男性・女性, 20歳以上	99
第20表の2	赤血球数の平均値及び標準偏差－年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差－男性・女性, 20歳以上	99
第21表の1	ヘマトクリット値の分布－ヘマトクリット値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合－男性・女性, 20歳以上	100
第21表の2	ヘマトクリット値の平均値及び標準偏差－年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差－男性・女性, 20歳以上	100
第22表の1	平均赤血球容積(MCV)の分布－平均赤血球容積の区分, 年齢階級別, 人数, 割合－男性・女性, 20歳以上	101
第22表の2	平均赤血球容積(MCV)の平均値及び標準偏差－年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差－男性・女性, 20歳以上	101
第23表の1	平均赤血球血色素量(MCH)の分布－平均赤血球血色素量の区分, 年齢階級別, 人数, 割合－男性・女性, 20歳以上	102
第23表の2	平均赤血球血色素量(MCH)の平均値及び標準偏差－年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差－男性・女性, 20歳以上	102
第24表の1	平均赤血球血色素濃度(MCHC)の分布－平均赤血球血色素濃度の区分, 年齢階級別, 人数, 割合－男性・女性, 20歳以上	103
第24表の2	平均赤血球血色素濃度(MCHC)の平均値及び標準偏差－年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差－男性・女性, 20歳以上	103
第25表の1	血清総たんぱく質値の分布－血清総たんぱく質値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合－男性・女性, 20歳以上	104
第25表の2	血清総たんぱく質値の平均値及び標準偏差－年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差－男性・女性, 20歳以上	104
第26表の1	血清アルブミン値の分布－血清アルブミン値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合－男性・女性, 20歳以上	105
第26表の2	血清アルブミン値の平均値及び標準偏差－年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差－男性・女性, 20歳以上	105

第27表の1	ヘモグロビン A1c(NGSP)の分布ーヘモグロビン A1c(NGSP)の区分, 年齢階級別, 人数, 割合ー 総数・男性・女性, 20 歳以上 [インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む]	106
第27表の2	ヘモグロビン A1c(NGSP)の平均値及び標準偏差ー年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差ー 総数・男性・女性, 20 歳以上 [インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む]	107
第27表の3	ヘモグロビン A1c(NGSP)の分布ーヘモグロビン A1c(NGSP)の区分, 年齢階級別, 人数, 割合ー 総数・男性・女性, 20 歳以上 [インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外]	108
第27表の4	ヘモグロビン A1c(NGSP)の平均値及び標準偏差ー年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差ー 総数・男性・女性, 20 歳以上 [インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外]	109
第28表の1	血糖値の分布ー血糖値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合ー男性・女性, 20 歳以上 [インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む]	110
第28表の2	血糖値の平均値及び標準偏差ー年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差ー男性・女性, 20 歳以上 [インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む]	110
第28表の3	血糖値の分布ー血糖値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合ー男性・女性, 20 歳以上 [インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外]	111
第28表の4	血糖値の平均値及び標準偏差ー年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差ー男性・女性, 20 歳以上 [インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外]	111
第29表の1	血清総コレステロール値の分布ー血清総コレステロール値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合ー 男性・女性, 20 歳以上 [コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる 薬の使用者含む]	112
第29表の2	血清総コレステロール値の平均値及び標準偏差ー年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差ー 男性・女性, 20 歳以上 [コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を 下げる薬の使用者含む]	112
第29表の3	血清総コレステロール値の分布ー血清総コレステロール値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合ー 男性・女性, 20 歳以上 [コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を 下げる薬の使用者除外]	113
第29表の4	血清総コレステロール値の平均値及び標準偏差ー年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差ー 男性・女性, 20 歳以上 [コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を 下げる薬の使用者除外]	113
第30表の1	血清 HDL コレステロール値の分布ー血清 HDL コレステロール値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合ー男性・女性, 20 歳以上 [コレステロールを下げる薬又は中性脂肪 (トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む]	114
第30表の2	血清 HDL コレステロール値の平均値及び標準偏差ー年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差ー 男性・女性, 20 歳以上 [コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる 薬の使用者含む]	114
第30表の3	血清 HDL コレステロール値の分布ー血清 HDL コレステロール値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合ー男性・女性, 20 歳以上 [コレステロールを下げる薬又は中性脂肪 (トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外]	115
第30表の4	血清 HDL コレステロール値の平均値及び標準偏差ー年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差ー 男性・女性, 20 歳以上 [コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる 薬の使用者除外]	115
第31表の1	血清 LDL コレステロール値(直接法)の分布ー血清 LDL コレステロール値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合ー男性・女性, 20 歳以上 [コレステロールを下げる薬又は 中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む]	116

第31表の2	血清 LDL コレステロール値(直接法)の平均値及び標準偏差一年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪 (トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕	116
第31表の3	血清 LDL コレステロール値(直接法)の分布—血清 LDL コレステロール値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪 (トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕	117
第31表の4	血清 LDL コレステロール値(直接法)の平均値及び標準偏差一年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪 (トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕	117
第32表の1	血清 LDL コレステロール値(Friedewald の式)の分布—血清 LDL コレステロール値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪 (トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕	118
第32表の2	血清 LDL コレステロール値(Friedewald の式)の平均値及び標準偏差一年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪 (トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕	118
第32表の3	血清 LDL コレステロール値(Friedewald の式)の分布—血清 LDL コレステロール値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪 (トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕	119
第32表の4	血清 LDL コレステロール値(Friedewald の式)の平均値及び標準偏差一年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪 (トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕	119
第33表の1	血清 non HDL コレステロール値の分布—血清 non HDL コレステロール値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は 中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕	120
第33表の2	血清 non HDL コレステロール値の平均値及び標準偏差一年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪 (トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕	120
第33表の3	血清 non HDL コレステロール値の分布—血清 non HDL コレステロール値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は 中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕	121
第33表の4	血清 non HDL コレステロール値の平均値及び標準偏差一年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪 (トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕	121
第34表の1	血清中性脂肪(トリグリセライド)値の分布—血清中性脂肪(トリグリセライド)値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は 中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕	122
第34表の2	血清中性脂肪(トリグリセライド)値の平均値及び標準偏差一年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪 (トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕	122
第34表の3	血清中性脂肪(トリグリセライド)値の分布—血清中性脂肪(トリグリセライド)値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は 中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕	123
第34表の4	血清中性脂肪(トリグリセライド)値の平均値及び標準偏差一年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪 (トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕	123

第 35 表の 1	血清クレアチニン値の分布－血清クレアチニン値の区分，年齢階級別，人数，割合－ 男性・女性，20 歳以上	124
第 35 表の 2	血清クレアチニン値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－ 男性・女性，20 歳以上	124
第 36 表の 1	推算 GFR の分布－推算 GFR の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上	125
第 36 表の 2	推算 GFR の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性， 20 歳以上	125
第 37 表の 1	血清鉄の分布－血清鉄の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上 〔貧血治療のための薬の使用者含む〕	126
第 37 表の 2	血清鉄の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性， 20 歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕	126
第 37 表の 3	血清鉄の分布－血清鉄の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上 〔貧血治療のための薬の使用者除外〕	127
第 37 表の 4	血清鉄の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性， 20 歳以上〔貧血治療のための薬の使用者除外〕	127
第 38 表の 1	総鉄結合能(TIBC)の分布－総鉄結合能の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性， 20 歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕	128
第 38 表の 2	総鉄結合能(TIBC)の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－ 男性・女性，20 歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕	128
第 38 表の 3	総鉄結合能(TIBC)の分布－総鉄結合能の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性， 20 歳以上〔貧血治療のための薬の使用者除外〕	129
第 38 表の 4	総鉄結合能(TIBC)の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－ 男性・女性，20 歳以上〔貧血治療のための薬の使用者除外〕	129
第 39 表の 1	AST(GOT)の分布－AST(GOT)の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上	130
第 39 表の 2	AST(GOT)の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性， 20 歳以上	130
第 40 表の 1	ALT(GPT)の分布－ALT(GPT)の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上	130
第 40 表の 2	ALT(GPT)の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性， 20 歳以上	130
第 41 表の 1	γ -GT(γ -GTP)の分布－ γ -GT(γ -GTP)の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性， 20 歳以上	131
第 41 表の 2	γ -GT(γ -GTP)の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－ 男性・女性，20 歳以上	131
第 42 表の 1	血清尿酸値の分布－血清尿酸値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上	132
第 42 表の 2	血清尿酸値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性， 20 歳以上	132
第 43 表	メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況－メタボリックシンドローム （内臓脂肪症候群）の疑い，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性， 20 歳以上〔妊婦除外〕	133
第 44 表の 1	腹囲区分別，血中脂質，血圧，血糖のいずれかのリスクを有する者の割合－年齢階級， 腹囲の区分，血中脂質・血圧・血糖のリスク保有数別，人数，割合－総数・男性・女性， 20 歳以上〔妊婦除外〕	134

第44表の2	腹囲区分別，血中脂質，血圧，血糖のリスクの保有状況〔すべての組み合わせ（①血中脂質②血圧③血糖）〕－年齢階級，腹囲の区分，血中脂質・血圧・血糖のリスク保有組合せ別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上〔妊婦除外〕・・・・・・・・・・	135
第45表	糖尿病の指摘の状況－糖尿病の指摘の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上・・・・・・・・・・	136
第46表	糖尿病を指摘されたことがある者における，治療の状況－治療の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上・・・・・・・・・・	136
第47表	「糖尿病が強く疑われる者」及び「糖尿病の可能性を否定できない者」の状況－糖尿病が疑われる者の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上・・・・・・・・・・	137
第48表	「糖尿病が強く疑われる者」における治療の有無－糖尿病の治療の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上・・・・・・・・・・	138
第49表	高血圧症有病者の状況－高血圧症有病者の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上・・・・・・・・・・	139
第50表	「脂質異常症が疑われる者」の状況－脂質異常症が疑われる者の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上・・・・・・・・・・	140
第51表	運動禁止の有無－運動禁止の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上・・・・・・・・・・	141
第52表	1週間の運動日数－1週間の運動日数，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上・・・・・・・・・・	141
第53表	運動を行う日の平均運動時間－運動を行う日の平均運動時間の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上・・・・・・・・・・	142
第54表	運動習慣の有無－運動習慣の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上・・・・・・・・・・	142
第55表	歩数の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20歳以上・・・・・・・・・・	142

第3部 生活習慣調査の結果

第56表	喫煙の状況－喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上・・・・・・・・・・	144
第57表	現在喫煙者における禁煙の意志－禁煙の意志，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上・・・・・・・・・・	144
第58表の1	喫煙の状況別，受動喫煙の状況「ア 家庭」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合，－総数・男性・女性，20歳以上・・・・・・・・・・	145
第58表の2	喫煙の状況別，受動喫煙の状況「イ 職場」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合，－総数・男性・女性，20歳以上・・・・・・・・・・	146
第58表の3	喫煙の状況別，受動喫煙の状況「ウ 学校」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合，－総数・男性・女性，20歳以上・・・・・・・・・・	147
第58表の4	喫煙の状況別，受動喫煙の状況「エ 飲食店」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合，－総数・男性・女性，20歳以上・・・・・・・・・・	148
第58表の5	喫煙の状況別，受動喫煙の状況「オ 遊技場」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合，－総数・男性・女性，20歳以上・・・・・・・・・・	149

第58表の6	喫煙の状況別，受動喫煙の状況「カ 行政機関」—喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合，—総数・男性・女性，20歳以上・・・・・・・・・・	150
第58表の7	喫煙の状況別，受動喫煙の状況「キ 医療機関」—喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合，—総数・男性・女性，20歳以上・・・・・・・・・・	151
第58表の8	喫煙の状況別，受動喫煙の状況「ク 公共交通機関」—喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合，—総数・男性・女性，20歳以上・・・・・・・・・・	152
第58表の9	喫煙の状況別，受動喫煙の状況「ケ 路上」—喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合，—総数・男性・女性，20歳以上・・・・・・・・・・	153
第58表の10	喫煙の状況別，受動喫煙の状況「コ 子供が利用する屋外の空間（公園，通学路など）」—喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合，—総数・男性・女性，20歳以上・・・・・・・・・・	154
第59表	飲酒の頻度—飲酒の頻度，年齢階級別，人数，割合—総数・男性・女性，20歳以上・・・・・・・・・・	155
第60表	飲酒日の1日当たりの飲酒量—年齢階級別，人数，割合—総数・男性・女性，20歳以上・・・・・・・・・・	155
第61表	飲酒の頻度別，飲酒日の1日当たりの飲酒量—年齢階級別，人数，割合—総数・男性・女性，20歳以上・・・・・・・・・・	156
第62表	飲酒習慣の状況—飲酒習慣の状況，年齢階級別，人数，割合—総数・男性・女性，20歳以上・・・・・・・・・・	157
第63表	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合—年齢階級別，人数，割合—総数・男性・女性，20歳以上・・・・・・・・・・	158
第64表	歯の本数の分布—歯の本数の区分，年齢階級別，人数，割合—総数・男性・女性，20歳以上・・・・・・・・・・	159
第65表	歯科検診の受診状況—この1年間における歯科検診の受診の状況，年齢階級別，人数，割合—総数・男性・女性，20歳以上・・・・・・・・・・	159
第66表	睡眠の質の状況—睡眠の質の状況，年齢階級別，人数，割合—総数・男性・女性，20歳以上・・・・・・・・・・	160
第67表	健康づくりに関係したボランティア活動の実施状況—ボランティア活動の種類，年齢階級別，人数，割合—総数・男性・女性，20歳以上・・・・・・・・・・	161
第68表	高齢者の社会活動の状況—社会活動の実施の有無，年齢階級別，人数，割合—総数・男性・女性，60歳以上・・・・・・・・・・	161

第4部 年次別結果

第69表	栄養素等摂取量の平均値の年次推移（総数，1人1日当たり）・・・・・・・・・・	164
第70表	食品群別摂取量の平均値の年次推移（総数，1人1日当たり）・・・・・・・・・・	165

調 査 の 概 要

調査の概要

1. 調査の目的

国民健康・栄養調査は、健康増進法（平成 14 年法律第 103 号）に基づき、国民の身体
の状況、栄養素等摂取量及び生活習慣の状況を明らかにし、国民の健康の増進の総合的な
推進を図るための基礎資料を得ることを目的として、毎年国が実施している。本書は、
平成 27-29 年国民健康・栄養調査のうち大阪府における結果をまとめたものである。

2. 調査の対象

調査の対象は、平成 27・29 年においては、当年の国民生活基礎調査区より層化無作
為抽出された大阪府内の世帯及び当該世帯の満 1 歳以上の世帯員、平成 28 年において
は、平成 22 年国勢調査区のうち、後置番号が「1」（一般調査区）から層化無作為抽出
された大阪府内の世帯及び当該世帯の満 1 歳以上の世帯員である。

以下の世帯及び世帯員は調査の対象から除外した。

＜世帯＞

- ・世帯主が外国人である世帯
- ・3 食とも集団的な給食を受けている世帯
- ・住み込み、賄い付きの寮・寄宿舍等に居住する単独世帯

＜世帯員＞

- ・1 歳未満（乳児）
- ・在宅患者で疾病等の理由により、流動状の食品や薬剤のみを摂取している又は
投与されている場合など通常の食事をしない者
- ・食生活を共にしていない者
- ・次に掲げる、世帯に不在の者

単身赴任者、出稼ぎ者、長期出張者（おおむね 3 ヶ月以上）、遊学中の者、社会福
祉施設（介護保険施設含む）の入所者、長期入院者、預けた里子、収監中の者、
その他別居中の者

3. 調査項目及び実施時期

(1) 調査項目及び対象年齢

本調査は、身体状況調査票、栄養摂取状況調査票及び生活習慣調査票からなり、調査項目及び対象年齢は下記のとおりとした。

ア. 身体状況調査票

- (ア) 身長（1 歳以上）
- (イ) 体重（1 歳以上）
- (ウ) 腹囲（平成 27・29 年は 6 歳以上，平成 28 年は 20 歳以上）
- (エ) 血圧：収縮期（最高）血圧，拡張期（最低）血圧（20 歳以上）
〔2 回測定〕

(オ) 血液検査（20 歳以上）

(カ) 問診（20 歳以上）

- ①血圧を下げる薬の使用の有無
- ②脈の乱れを治す薬の使用の有無
- ③インスリン注射または血糖を下げる薬の使用の有無
- ④コレステロールを下げる薬の使用の有無
- ⑤中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用の有無
- ⑥貧血治療のための薬（鉄剤）の使用の有無（平成 27, 29 年のみ）
- ⑦糖尿病指摘の有無
- ⑧糖尿病治療の有無
- ⑨医師等からの運動禁止の有無
- ⑩運動習慣の有無と 1 週間の運動日数，運動を行う日の平均運動時間，運動の継続年数

イ. 栄養摂取状況調査票

- (ア) 世帯状況：氏名，生年月日，性別，妊婦（週数）・授乳婦別，世帯主との続柄（平成 27 年のみ），仕事の種類
- (イ) 食事状況：家庭食・調理済み食・外食・給食・その他の区分
- (ウ) 食物摂取状況：料理名，食品名，使用量，廃棄量，世帯員ごとの案分比率
- (エ) 1 日の身体活動量 < 歩数 >（20 歳以上）

ウ. 生活習慣調査票（20 歳以上）〔自記式調査〕

食習慣，身体活動，休養（睡眠），飲酒，喫煙，歯の健康等に関する生活習慣全般を把握した。

(2) 調査時期

11 月中とした。（平成 28 年のみ 10～11 月中）

ア. 身体状況調査：調査地区の実状を考慮して，もっとも高い参加率をあげうる日時（複数日設定しても構わない）

イ. 栄養摂取状況調査：日曜日及び祝祭日を除く任意の 1 日

ウ. 生活習慣調査：調査期間中（11 月中）（平成 28 年のみ 10～11 月中）

4. 調査要項

(1) 調査員の構成

調査員は、医師、管理栄養士、保健師、臨床（衛生）検査技師及び事務担当者等をもって構成した。栄養摂取状況調査については、主として管理栄養士、栄養士がこれにあたり、身体状況調査については医師、保健師、臨床（衛生）検査技師等が担当した。

(2) 調査票の様式

- ア. 身体状況調査票……………22 頁参照
- イ. 栄養摂取状況調査票………23～25 頁参照
- ウ. 生活習慣調査票……………26 頁参照

(3) 調査方法

ア. 身体状況調査

被調査者の集合に便利な場所を会場に設定し、以下の方法で測定した。

- (ア) **身長**：靴下をぬがせ、両かかとを密接させ、背、臀部及びかかとを身長計の尺柱に接して直立させて、両上肢を体側にたれ、頭部を正位に保たせて測定した。
- (イ) **体重**：被調査者を裸体に近い状態にして、体重計の秤台の真中に特に静かに乗らせて測定した。なお、体重は裸体で測定するのが望ましいが、衣服を着たまま測定した場合は、あらかじめ衣服の重さを家庭において計らせ、測定数値から差し引いた。
- (ウ) **腹囲**：立位でへその高さで計測した。その際、被調査者には、両足をそろえ、両腕はからだの横に自然に下げてもらい、腹壁に力が入らないようにした。なお、できるだけ飲食直後の測定を避けるようにした。

測定者は、被調査者の正面に立ち、巻き尺（合成樹脂製 JIS 規格のもので、伸縮による目盛りの狂いの少ないもの）を腹部に直接あてた。巻き尺が水平面できちんと巻かれているかを確認し、普通の呼吸での呼吸の終わりに、0.5cm までの単位で目盛りを読みとった。

正確な計測を行うため、下着などは着用しないことが望ましいとしたが、被調査者の負担とならないように配慮した。

- (エ) **血圧**：測定機器…リバロッチ水銀血圧計を使用した。マンシェットは JIS 規格のものを使用した。

【血圧測定の場合】

- ①測定前の運動、食事、たばこ、寒冷曝露など、血圧測定値に影響があると考えられる条件をさけるようにした。
- ②あらかじめ排尿させ、測定前5分以上の心身の安静をとった後に測定した。
- ③体位は、椅子（背もたれのあるものが望ましい）の座位とした。
- ④測定部位は右腕の上腕とした。右腕での測定が不可能なものについては、左腕で測定した。
- ⑤上腕を緊縛する衣服を着ている場合は、脱衣のうえ、マンシェットを巻いた。

【血圧測定（１回目）の手順】

- ①水銀血圧計を垂直に置く。
- ②マンシエツトの中の空気を完全に抜き、上腕部の上腕動脈を覆うようにマンシエツトのゴム嚢を当て、巻きつけた。肘窩に膜側の聴診器を置いたとき、マンシエツトが触れないように、ゴム嚢の位置に注意して巻いた。巻き方は、巻いた後に指が１～２本入る余裕を持たせ、マンシエツトの下縁が肘窩の２～３ cm 上になるように巻いた。
- ③測定の際には、肘関節を軽度伸展させ、マンシエツトの中心位置が被調査者の心臓と同じ高さにした。
- ④触診法で収縮期血圧を推測し、いったんマンシエツト圧をゼロに落とした。さらに、触診法による推定血圧より 30 mmHg 上（＝加圧目標値）にあげてから、聴診法で収縮期血圧及び拡張期血圧を測定した。
- ⑤加圧目標値で既にコロトコフ音が聞こえてくる場合は、すぐさま減圧し、**【血圧測定（２回目）の手順】**に従った。

- ⑥水銀を落とす速度は、１秒間に１目盛り（２ mmHg）とした。
- ⑦コロトコフ音の初めて聞こえる点を収縮期血圧値とし、消失する点を拡張期血圧値とした。拡張期血圧値が目盛りと目盛りのちょうど中間と判断される場合は、最後に聞こえた後の次の目盛りの値とする。
- ⑧目の高さは、目盛りと同じ高さにした。
- ⑨測定値の末尾の数値の読みは、目盛りに最も近い偶数値で読んだ。

【血圧測定（２回目）の手順】

- ①１回目の測定後、いったん被調査者のマンシエツトを外し、完全に空気を抜いた。
- ②１～２分経ったら再びマンシエツトを巻き付け、１回目の②～⑨の手順に沿って２回目を測定した。
- ③２回目の測定の際には、以下の２点に特に注意した。
 - i 触診法は行わないこと
 - ii １回目と２回目の測定の間、被調査者に深呼吸をさせないこと

（才）血液検査：食事直後（30 分以内）はなるべく控え、駆血帯を使用して、座位で静脈から採血した。各血液検査項目とその検査方法は以下に示す。

検 査 項 目	測 定 方 法
血色素量	SLS - Hb法（自動化法）
ヘマトクリット値	シースフロー DC 方式（自動化法）
赤血球数	シースフロー DC 方式（自動化法）
白血球数	半導体レーザー FCM 方式（自動化法）
血小板数	シースフロー DC 方式（自動化法）
血糖値	ヘキシナーゼ UV 法
ヘモグロビン A1c	LA 法（ラテックス凝集法）
総コレステロール	コレステロール脱水素酵素法（UV 法）
HDL - コレステロール	直接法
LDL - コレステロール	直接法
中性脂肪（トリグリセライド）	酵素法（GK - GPO・遊離グリセロール消去）
総たんぱく質	Biuret 法
アルブミン	BCP 改良法
クレアチニン	酵素法
血清鉄	ニトロソー PSAP法
総鉄結合能（TIBC）	ニトロソー PSAP法（計算法）
AST（GOT）	JSCC 標準化対応法
ALT（GPT）	JSCC 標準化対応法
γ -GT（ γ -GTP）	JSCC 標準化対応法
尿酸	酵素法（ウリカーゼ POD 法）

(カ) 問診：

- ①薬の服用の有無…現在，医師の指示の有無にかかわらず，血圧を下げる薬，脈の乱れを治す薬，インスリン注射または血糖を下げる薬，コレステロールを下げる薬，中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬を服用している者を，服用「有」とした。
- ②糖尿病指摘の有無…「境界型である」，「糖尿病の気がある」，「糖尿病になりかけている」，「血糖値が高い」などのようにいわれたことも含め，これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことがある場合は「有」，ない場合は「無」とした。
- ③糖尿病治療の有無…通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含め，現在，糖尿病治療をしている場合は「有」，治療をしていない場合は「無」とした。
- ④医師等からの運動禁止の有無…現在，医師等から運動禁止の指示がある場合は「有」，ない場合は「無」とした。
- ⑤運動習慣…「現在，医師等からの運動禁止の有無」に「有」と回答した者は「運動習慣」の回答は不要とした。
「運動の習慣有り」とは，次の3項目全部に該当する者とした。
 - ・運動の実施頻度として，週2日以上
 - ・運動を行う日の平均運動時間として，30分以上
 - ・運動の継続期間として，1年以上

イ. 栄養摂取状況調査

(ア) 食物摂取状況

調査日は，日曜，祝祭日以外で，冠婚葬祭その他特別に食物摂取に変化のある日を避け，被調査世帯においてなるべく普通の摂取状態にある日に実施した。被調査者の積極的協力を得るため，調査開始前に被調査地区民に対し調査の趣旨を十分説明した。調査員が栄養摂取状況調査票を各世帯に配付し記入要領を十分説明したうえ，秤を用いて秤量記入させたが，使用量が少なく秤量困難なもの等については目安量をもって記入させた。

また，調査員である管理栄養士等は，被調査世帯を直接訪問し，記入状況を点検するとともに不備な点の是正や記入の説明にあたった。

(イ) 1日の身体活動量＜歩数＞

歩数計を用いた1日の身体活動量（歩数）の測定は，歩数計を対象者に事前に配布して歩数測定方法を説明し、これに従って測定後、被調査者に1日の身体活動量（歩数）と歩数計の装着状況を記録させた。

ウ. 生活習慣調査

留め置き法による質問紙調査とし，生活習慣調査票を配付し記入させた。

(5) 調査に関する秘密の保持

この調査は，世帯や個人の私的なことに及ぶ場合もあるため，その個人情報の保護と管理に万全を期し，被調査者が危惧の念をいだかないように留意した。

5. 結果の集計及び集計客体

結果の集計は、平成 27～29 年の 3 年分を公益財団法人大阪府保健医療財団大阪がん循環器病予防センターにおいて行った。

調査客体数は、栄養摂取状況調査、身体状況調査、生活状況調査のいずれか調査に協力を得られた数であり、次のとおりであった。

ア. 調査地区別客体数

	保健所名	調査地区数	総数	男性	女性
27年	池田保健所	2	42	19	23
	守口保健所	2	29	14	15
	茨木保健所	2	47	24	23
	泉佐野保健所	1	54	24	30
	寝屋川保健所	1	22	8	14
	四條畷保健所	1	25	16	9
	藤井寺保健所	1	44	20	24
	大阪市保健所	7	129	64	65
	堺市保健所	2	83	40	43
	高槻市保健所	1	38	20	18
	東大阪市保健所	1	22	11	11
	豊中市保健所	1	22	9	13
28年	岸和田保健所	1	3	1	2
	八尾保健所	1	68	29	39
	四條畷保健所	1	74	35	39
	和泉保健所	1	64	22	42
	大阪市保健所	3	110	47	63
	堺市保健所	1	64	24	40
	東大阪市保健所	1	63	28	35
	豊中保健所	1	19	10	9
29年	大阪市保健所	8	158	83	75
	堺市保健所	2	49	22	27
	豊中市保健所	1	7	4	3
	吹田保健所	1	4	3	1
	高槻市保健所	1	22	10	12
	岸和田保健所	1	46	22	24
	枚方市保健所	1	12	8	4
	茨木保健所	2	17	9	8
	八尾保健所	1	24	10	14
	富田林保健所	1	37	17	20
	和泉保健所	1	53	25	28
	池田保健所	1	32	14	18
	東大阪市保健所	1	41	18	23
	四條畷保健所	1	27	12	15

イ. 年齢階級別集計客体数

男女計	身体状況調査		血液検査		栄養摂取状況調査		歩数測定		生活習慣調査*	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1284	100.0	526	100.0	1343	100.0	1025	100.0	384	100.0
1-6歳	59	4.6	－	－	61	4.5	－	－	－	－
7-14歳	73	5.7	－	－	87	6.5	－	－	－	－
15-19歳	60	4.7	－	－	63	4.7	－	－	－	－
20-29歳	88	6.9	25	4.8	97	7.2	87	8.5	40	10.4
30-39歳	124	9.7	44	8.4	127	9.5	113	11.0	44	11.5
40-49歳	175	13.6	56	10.6	182	13.6	161	15.7	69	18.0
50-59歳	171	13.3	83	15.8	172	12.8	160	15.6	53	13.8
60-69歳	248	19.3	153	29.1	265	19.7	244	23.8	86	22.4
70歳以上	286	22.3	165	31.4	289	21.5	260	25.4	92	24.0

男性	身体状況調査		血液検査		栄養摂取状況調査		歩数測定		生活習慣調査*	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	576	100.0	205	100.0	613	100.0	461	100.0	160	100.0
1-6歳	25	4.3	－	－	25	4.1	－	－	－	－
7-14歳	36	6.3	－	－	42	6.9	－	－	－	－
15-19歳	30	5.2	－	－	36	5.9	－	－	－	－
20-29歳	45	7.8	13	6.3	44	7.2	39	8.5	18	11.3
30-39歳	56	9.7	13	6.3	57	9.3	51	11.1	16	10.0
40-49歳	76	13.2	13	6.3	82	13.4	72	15.6	29	18.1
50-59歳	77	13.4	32	15.6	78	12.7	72	15.6	25	15.6
60-69歳	109	18.9	60	29.3	118	19.2	107	23.2	37	23.1
70歳以上	122	21.2	74	36.1	131	21.4	120	26.0	35	21.9

女性	身体状況調査		血液検査		栄養摂取状況調査		歩数測定		生活習慣調査*	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	708	100.0	321	100.0	730	100.0	564	100.0	224	100.0
1-6歳	34	4.8	－	－	36	4.9	－	－	－	－
7-14歳	37	5.2	－	－	45	6.2	－	－	－	－
15-19歳	30	4.2	－	－	27	3.7	－	－	－	－
20-29歳	43	6.1	12	3.7	53	7.3	48	8.5	22	9.8
30-39歳	68	9.6	31	9.7	70	9.6	62	11.0	28	12.5
40-49歳	99	14.0	43	13.4	100	13.7	89	15.8	40	17.9
50-59歳	94	13.3	51	15.9	94	12.9	88	15.6	28	12.5
60-69歳	139	19.6	93	29.0	147	20.1	137	24.3	49	21.9
70歳以上	164	23.2	91	28.3	158	21.6	140	24.8	57	25.4

注) 身体状況調査及び生活習慣調査は、設問に1つ以上回答した人数である。

* 生活習慣調査については、平成28年単年の集計である。

ウ. 職業別状況（栄養摂取状況調査対象者数）

	総数	専門的・技術的 職業従事者	管理的 職業従事者	事務従事者	販売従事者	サービス職業 従事者	保安職業 従事者
男性	613	68	39	37	34	36	10
女性	730	50	3	82	29	67	0
総数	1343	118	42	119	63	103	10

	農業作業者	漁業作業者	運輸・通信 従事者	生産工程・ 労務作業者	家事従事者	その他	保育園児
男性	1	1	26	83	22	140	8
女性	0	0	6	36	251	83	10
総数	1	1	32	119	273	223	18

	幼稚園児	その他の幼児	小学校低学年	小学校中学年	小学校高学年	中学生	その他の学生	不明
男性	7	9	9	8	7	21	41	6
女性	14	8	9	13	11	20	28	10
総数	21	17	18	21	18	41	69	16

6. 本書利用上の留意点

（１）栄養素等摂取量の算出

栄養素等摂取量の算出には、「日本食品標準成分表 2010（科学技術庁資源調査会，現文部科学省資源室）」（以下，「成分表 2010」という。）を使用した。

栄養素等摂取量は，調理後（ゆで，油いため等）の成分値が成分表 2010 に収載されている食品は，これを用いた。また，その他の食品については，成分表 2010 に収載されている調理による「重量変化率」を加味して算出した。

（２）食品群分類

食品群分類は，国民健康・栄養調査食品群別表（15～20 頁）のとおりである。なお，「バター（小分類 76）」と「動物性油脂（小分類 79）」は，動物性食品として取り扱っているので注意されたい。また，平成 13 年国民栄養調査より，以下の点について変更されている。

ア. 分類

「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に，「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に，「マヨネーズ」は「油脂類」から「調味料・香辛料類」に分類。

イ. 重量

食品の重量は，調理を加味した数量となり，「米・加工品」の米は「めし」・「かゆ」など，「その他の穀類・加工品」の「干しそば」は「ゆでそば」など，「藻類」の「乾燥わかめ」は「水戻しわかめ」など，「嗜好飲料類」の「茶葉」は「茶浸出液」などで算出。

(3) 食品群／栄養素等摂取量の分布

国民健康・栄養調査の結果からは、中央値（または平均値）を情報として活用することはできるが、1日分の食事内容の調査であるため、習慣的な摂取量の分布曲線を得ることはできない。1日調査で得られる摂取量の分布曲線は、その幅がかなり広くなり、推定平均必要量未満の人の割合を過大に評価するおそれがあるため、注意が必要である。

（参考）「日本人の食事摂取基準（2015年版）」策定検討会報告書

(4) 食事内容

次の区分により集計した。

ア. 家庭食

家庭で作った食事や弁当を食べた場合

イ. 調理済み食

すでに調理されたものを買ってきたり、出前をとって家庭で食べた場合

ウ. 外食

飲食店での食事、及び家庭以外の場所で出前をとったり市販のお弁当を買って食べるなど家庭で調理せずに、食べる場所も家庭ではない場合（食事内容は「イ. 調理済み食」と同じ）

エ. 給食

- ・ 保育所・幼稚園給食（教職員は、職場給食）
- ・ 学校給食（教職員は、職場給食）
- ・ 職場給食

オ. その他

- ・ 菓子、果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみを食べた場合
- ・ 錠剤などによる栄養素の補給、栄養ドリンク剤のみの場合
- ・ 食事をしなかった場合

(5) 肥満の判定

15 歳以上における肥満度は、BMI (Body Mass Index, 次式) を用いて判定した。

$$\text{BMI} = \text{体重 (kg)} / (\text{身長 (m)})^2$$

男女とも BMI = 22 を標準とし、肥満の判定基準は下記のとおりである。

判 定	低体重 (やせ)	普 通	肥 満
BMI	18.5 未満	18.5 以上 25.0 未満	25.0 以上

(「日本肥満学会 (2011 年) による肥満の判定基準」より)

6～14 歳における肥満度は、年齢別、身長別標準体重 (学校保健統計調査方式による区分) から判定した。

学校保健統計調査方式による肥満度判定は下記のとおりである。

判 定	やせ傾向 -20% 以下		普 通	肥満傾向 20% 以上		
	高度やせ	軽度やせ		軽度肥満	中等度肥満	高度肥満
肥満度	-30% 以下	-30% 超 -20% 以下	-20% 超～ +20% 未満	20% 以上 30% 未満	30% 以上 50% 未満	50% 以上

肥満度 (過体重度) = (実測体重 (kg) - 身長別標準体重 (kg)) / 身長別標準体重 (kg) × 100 (%)

身長別標準体重 (kg) = a × 実測身長 (cm) - b

年 齢	係 数			
	男 子		女 子	
	a	b	a	b
6	0.461	32.382	0.458	32.079
7	0.513	38.878	0.508	38.367
8	0.592	48.804	0.561	45.006
9	0.687	61.390	0.652	56.992
10	0.752	70.461	0.730	68.091
11	0.782	75.106	0.803	78.846
12	0.783	75.642	0.796	76.934
13	0.815	81.348	0.655	54.234
14	0.832	83.695	0.594	43.264

(参考) ①財団法人日本学校保健会「児童生徒の健康診断マニュアル (改訂版)」(2006), ②村田光範, 伊藤けい子:平成 14 年度厚生労働省厚生科学研究費補助金健康科学総合研究事業 小児の栄養・運動・休養からみた健康度指標と QOL に関する研究 身体活動からみた健康度指標と QOL に関する研究 (2003)

(6) 血圧の分類

	収縮期血圧（最高血圧）（mmHg）	拡張期血圧（最低血圧）（mmHg）
至適血圧	< 120	かつ < 80
正常血圧	120～129	かつ/または 80～84
正常高値血圧	130～139	かつ/または 85～89
I 度高血圧	140～159	かつ/または 90～99
II 度高血圧	160～179	かつ/または 100～109
III 度高血圧	≥ 180	かつ/または ≥ 110
収縮期高血圧	≥ 140	かつ < 90

結果図表中の数値は、2 回の測定値の平均値。

「日本高血圧学会（2014 年）による血圧の分類」より）

(7) “メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の疑い”の判定

国民健康・栄養調査の血液検査では、空腹時採血が困難であるため、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の診断基準項目である空腹時血糖値及び中性脂肪値により判定はしない。したがって、本報告における判定は以下のとおりとした。

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）が強く疑われる者

腹囲が男性 85cm、女性 90cm 以上で、3つの項目（血中脂質、血圧、血糖）のうち2つ以上の項目に該当する者。

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の予備群と考えられる者

腹囲が男性 85cm、女性 90cm 以上で、3つの項目（血中脂質、血圧、血糖）のうち1つに該当する者。

※ “該当する” とは「下記の「基準」を満たしている場合、かつ/または「服薬」がある場合とする。

腹囲	腹囲（ウエスト周囲径） 男性：85cm 以上 女性：90cm 以上		
項目	血中脂質	血圧	血糖
基準	・ <u>HDL コレステロール値</u> <u>40mg/dL 未満</u>	・ 収縮期血圧値 130mmHg 以上 ・ 拡張期血圧値 85mmHg 以上	・ <u>ヘモグロビン A1c (NGSP) 値</u> <u>6.0%以上</u>
服薬	・ コレステロールを下げる薬服用 ・ 中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬服用	・ 血圧を下げる薬服用	・ 血糖を下げる薬服用 ・ インスリン注射使用

（参考）厚生労働科学研究 健康科学総合研究事業「地域保健における健康診査の効率的なプロトコールに関する研究 ～健康対策指標検討研究班中間報告～」平成 17 年 8 月

厚生労働省健康局がん対策・健康増進課 / 厚生労働省保険局総務課「平成 25 年度以降に実施される特定健康診査・特定保健指導における特定保健指導レベル判定値、受診勧奨判定値及びメタボリックシンドローム判定値等の取扱いについて」平成 24 年 11 月 13 日

(8) “糖尿病が強く疑われる者”， “糖尿病の可能性を否定できない者” の判定

糖尿病が強く疑われる者

ヘモグロビン A1c の測定値があり，身体状況調査（6）（c）及び（7）に回答した者のうち，ヘモグロビン A1c（NGSP）値が 6.5%以上，又は，身体状況調査（7-1）現在，糖尿病治療の有無に「1 有」と回答した者。

糖尿病の可能性を否定できない者

ヘモグロビン A1c の測定値がある者のうち，ヘモグロビン A1c（NGSP）値が 6.0%以上 6.5% 未満で，“糖尿病が強く疑われる者”以外の者。

(9) その他

本調査結果に掲載している数値は四捨五入のため，内訳合計が総数と合わないことがある。

国民健康・栄養調査食品群別表

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食 品 名
穀類	1	米・加工品	1	米	1	玄米、半つき米、七分つき米、精白米、はいが精米、玄米めし、半つき米めし、七分つき米めし、精白米めし、はいが精米めし、玄米全かゆ、半つき米全かゆ、七分つき米全かゆ、精白米全かゆ（20 %がゆ）、玄米五分かゆ、半つき米五分かゆ、七分つき米五分かゆ、精白米五分かゆ、玄米おもゆ、半つき米おもゆ、七分つき米おもゆ、精白米おもゆ、陸稲玄米、陸稲半つき米、陸稲七分つき米、陸稲精白米、陸稲玄米めし、陸稲半つき米めし、陸稲七分つき米めし、陸稲精白米めし
				米加工品	2	アルファ化米、おにぎり、焼きおにぎり、きりたんぼ、上新粉、ビーフン、米こうじ、もち、赤飯、あくまき、白玉粉、道明寺粉
		小麦・加工品	2	小麦粉類	3	薄力粉、中力粉、強力粉、全粒粉強力粉、ホットケーキミックス粉、天ぷら粉
				パン類 (菓子パンを除く)	4	食パン、コッペパン、乾パン、フランスパン、ライ麦パン、ぶどうパン、ロールパン、クロワッサン、イングリッシュマフィン、ナン
				菓子パン類	5	あんパン、クリームパン、ジャムパン、チョココロネ
				うどん、中華めん類	6	生うどん、ゆでうどん、干しうどん、ゆで干しうどん、乾そうめん・ひやむぎ、ゆでそうめん・ひやむぎ、乾手延そうめん・手延ひやむぎ、ゆで手延そうめん・手延ひやむぎ、生中華めん、ゆで中華めん、蒸し中華めん、干し中華めん、ゆで干し中華めん、生沖縄そば、ゆで沖縄そば、干し沖縄そば、ゆで干し沖縄そば
				即席中華めん	7	インスタントラーメン（油揚げ味付け）、インスタントラーメン（油揚げ）、インスタントラーメン（非油揚げ）、中華カップめん（油揚げ）、焼そばカップめん（油揚げ）、中華カップめん（非油揚げ）、和風カップめん（油揚げ）
				パスタ類	8	マカロニ・スパゲッティ、ゆでマカロニ・ゆでスパゲッティ
				その他の小麦加工品	9	生麩、観世ふ、小町ふ、板ふ、車ふ、竹輪ふ、小麦胚芽、ぎょうぎの皮、しゅうまいの皮、ピザクラスト、生パン粉、半生パン粉、乾燥パン粉
		その他の穀類・加工品	3	そば・加工品	10	そば粉（全粒粉、ひきぐるみ）、内層粉そば粉、中層粉そば粉、表層粉そば粉、そば米、生そば、ゆでそば、干しそば、ゆで干しそば
				とうもろこし・加工品	11	とうもろこし（玄穀）、フライ味付けジャイアントコーン、ポップコーン、コーンフレーク
				その他の穀類	12	アマランサス、あわ、あわもち、オートミール、七分つき押麦、押麦、米粒麦、乾大麦めん、ゆで大麦めん、麦こがし、きび・もちきび、はとむぎ、ひえ、もろこし（精白粒）、全粒粉ライ麦粉、ライ麦粉
いも類	2	いも・加工品	4	さつまいも・加工品	13	さつまいも、さつまいも（蒸し・ふかし）、さつまいも（焼きいも）、干しいも
				じゃがいも・加工品	14	じゃがいも、じゃがいも（蒸し・ふかし）、じゃがいも（水煮）、乾燥マッシュポテト
				その他のいも・加工品	15	きくいも、こんにゃく精粉、板こんにゃく、生いもこんにゃく、しらたき、さといも、さといも（水煮）、さといも（冷凍）、みずいも、みずいも（水煮）、やつがしら、やつがしら（水煮）、いちよういも、ながいも、ながいも（水煮）、やまといも、じねんじょ、だいじょ
		でんぶん・加工品	5	でんぶん・加工品	16	タピオカ粉、くず粉、米でん粉、小麦でん粉、さつまいもでん粉、かたくり粉、コーンスターチ、くずきり（乾）、くずきり（ゆで）、タピオカパール、緑豆はるさめ、はるさめ
砂糖・甘味料類	3	砂糖・甘味料類	6	砂糖・甘味料類	17	黒砂糖、和三盆糖、上白糖、三温糖、グラニュー糖、白ざら（上ざら）糖、中ざら（黄ざら）糖、角砂糖、氷砂糖、コーヒースユガー、パウダースユガー、水あめ、はちみつ、メープルシロップ
豆類	4	大豆・加工品	7	大豆(全粒)・加工品	18	乾燥国産大豆、ゆで大豆、乾燥大豆（米国産）、乾燥大豆（中国産）、乾燥大豆（ブラジル産）、大豆（水煮缶）、きな粉（全粒）、きな粉（脱皮）、ぶどう豆（煮豆）
				豆腐	19	木綿豆腐、絹ごし豆腐、ソフト豆腐、充てん豆腐、沖縄豆腐、ゆし豆腐、焼き豆腐、凍り豆腐、豆腐よう、蒸し豆腐竹輪、焼き豆腐竹輪
				油揚げ類	20	生揚げ、油揚げ、がんもどき
				納豆	21	糸引き納豆、挽きわり納豆、五斗納豆、寺納豆（塩辛納豆、浜納豆）
		その他の豆・加工品	8	その他の豆・加工品	22	おから（旧来製法）、おから（新製法）、豆乳、調製豆乳、豆乳飲料・麦芽コーヒー、生湯葉、干し湯葉、金山寺みそ、ひしおみそ
種実類	5	種実類	9	種実類	24	乾燥あずき、ゆであずき、ゆで小豆缶詰、こしあん、さらしあん、つぶしあん、乾燥いんげんまめ、ゆでいんげんまめ、うずら豆（煮豆）、いんげんまめこしあん、豆きんとん、乾燥えんどう、ゆでえんどう、グリーンピース（揚げ豆）、塩豆、うぐいす豆、乾燥さざげ、ゆでさざげ、乾燥そらまめ、フライビーンズ（揚げそら豆）、おたふく豆、ふき豆、乾燥たけあずき、乾燥ひよこまめ、ゆでひよこまめ、フライ味付けひよこまめ、乾燥べにばないんげん、ゆでべにばないんげん、乾燥らいまめ、乾燥りよくとう、ゆでりよくとう、乾燥レンズまめ
						アーモンド、アーモンド（フライ味付け）、あさ、えごま、カシューナッツ（フライ味付け）、かぼちゃの種（いり味付け）、かやの実（いり）、ぎんなん、ぎんなん（ゆで）、くり、くり（ゆで）、くり（甘露煮）、甘ぐり（焼ぐり）、くるみ（いり）、けしの実、ココナッツパウダー、ごま（乾）、ごま（いり）、ごま（むき）、しいの実、すいかの種（いり味付け）、とちの実（蒸し）、はすの実（生）、はすの実（乾）、ひしの実、ピスタチオ（いり味付け）、ひまわりの種（フライ味付け）、ブラジルナッツ（フライ味付け）、ヘーゼルナッツ（フライ味付け）、ペカン（フライ味付け）、マカダミアナッツ（いり味付け）、まつの実、まつの実（いり）、らっかせい（乾）、らっかせい（いり）、バターピーナッツ、ピーナッツバター、らっかせい、らっかせい（ゆで）

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食 品 名
野菜類	6	緑黄色野菜	10	トマト	25	トマト, ミニトマト, ホールトマト缶詰
				にんじん	26	葉にんじん, にんじん, にんじん (ゆで), にんじん・皮むき, にんじん・皮むき (ゆで), にんじん (冷凍), きんとき (京にんじん), きんとき (ゆで), きんとき・皮むき, きんとき・皮むき (ゆで), ミニキャロット
				ほうれん草	27	ほうれん草, ほうれん草 (ゆで), ほうれん草 (冷凍)
				ピーマン	28	青ピーマン, 青ピーマン (油炒め), 赤ピーマン, 赤ピーマン (油炒め), 黄ピーマン, 黄ピーマン (油炒め), トマピー
				その他の緑黄色野菜	29	あさつき, あさつき (ゆで), あしたば, あしたば (ゆで), アスパラガス, アスパラガス (ゆで), さやいんげん, さやいんげん (ゆで), エンダイブ, トウモロコシ, さやえんどう, さやえんどう (ゆで), おおさかしりな, おおさかしりな (ゆで), おかひじき, おかひじき (ゆで), オクラ, オクラ (ゆで), かぶ葉, かぶ葉 (ゆで), 日本かぼちゃ, 日本かぼちゃ (ゆで), 西洋かぼちゃ, 西洋かぼちゃ (ゆで), 西洋かぼちゃ (冷凍), そうめんかぼちゃ, からしな, きょうじやんにんにく, きょうな, きょうな (ゆで), キンサイ, キンサイ (ゆで), クレソン, ケール, ごごみ, こまつな, こまつな (ゆで), さんとうさい, さんとうさい (ゆで), ししとうがらし, しそ葉, しその実, じゅうろくさざげ, じゅうろくさざげ (ゆで), しゅんぎく, しゅんぎく (ゆで), じゅんさい水煮びん詰, すぐきな, せり, せり (ゆで), タアサイ, タアサイ (ゆで), かいわれだいこん, 葉だいこん, だいこん葉, だいこん葉 (ゆで), つまみな, たいさい, たかな, たらのめ, たらのめ (ゆで), チンゲンサイ, チンゲンサイ (ゆで), つくし, つくし (ゆで), つるな, つるむらさき, つるむらさき (ゆで), 葉とうがらし, 葉とうがらし (油炒め), 生とうがらし, 乾燥とうがらし, ゆでとんぶり, 長崎はくさい, 長崎はくさい (ゆで), なずな, なばな/花らい・茎, なばな/花らい・茎 (ゆで), なばな/茎・葉, なばな/茎・葉 (ゆで), にら, にら (ゆで), 花にら, 黄にら, 茎にんにく, 茎にんにく (ゆで), 葉ねぎ, こねぎ, 野沢菜, のびる, パクチョイ, バジル, パセリ, ひのな, 広島菜, ふだんそう, ふだんそう (ゆで), ブロッコリー, ブロッコリー (ゆで), みずかけな, 切りみつば, 切りみつば (ゆで), 根みつば, 根みつば (ゆで), 糸みつば, 糸みつば (ゆで), 芽キャベツ, 芽キャベツ (ゆで), 芽たで, モロヘイヤ, モロヘイヤ (ゆで), ようさい, ようさい (ゆで), よめな, よもぎ, よもぎ (ゆで), リーキ, リーキ (ゆで), サラダ菜, リーフレタス, サニーレタス, ロケットサラダ, わけぎ, わけぎ (ゆで)
		その他の野菜	11	キャベツ	30	キャベツ, キャベツ (ゆで), グリーンボール, レッドキャベツ
				きゅうり	31	きゅうり
				大根	32	大根, 大根 (ゆで), 大根・皮むき, 大根・皮むき (ゆで), 切干し大根
				たまねぎ	33	たまねぎ, たまねぎ (水さらし), たまねぎ (ゆで), 赤たまねぎ
				はくさい	34	はくさい, はくさい (ゆで)
				その他の淡色野菜	35	アーティチョーク, アーティチョーク (ゆで), アスパラガス水煮缶詰・ホワイトアスパラガス, うど, 山うど, 枝豆, 枝豆 (ゆで), 枝豆 (冷凍), スナッペンえんどう, グリンピース, グリンピース (ゆで), グリンピース (冷凍), グリンピース水煮缶詰, かぶ, かぶ (ゆで), かぶ・皮むき, かぶ・皮むき (ゆで), カリフラワー, カリフラワー (ゆで), かんぴょう, かんぴょう (ゆで), 菊, 菊 (ゆで), 菊のり, くわい, くわい (ゆで), コールラビ, コールラビ (ゆで), ごぼう, ごぼう (ゆで), しかくまめ, 葉しょうが, しょうが, しろうり, ずいき, ずいき (ゆで), 干しずいき, 干しずいき (ゆで), すぐきな根, ズッキーニ, セロリー, ぜんまい, ぜんまい (ゆで), 干しぜんまい, 干しぜんまい (ゆで), そらまめ, そらまめ (ゆで), たけのこ, たけのこ (ゆで), たけのこ (水煮缶詰), チコリー, つわぶき, つわぶき (ゆで), とうがん, とうがん (ゆで), スイートコーン, スイートコーン (ゆで), スイートコーン (冷凍ホール), スイートコーン (冷凍カーネル・全粒), クリームコーン缶詰, ホールカーネルコーン缶詰, ヤングコーン, トレビス, なす, なす (ゆで), べいなす, べいなす (油揚げ), にがうり, にがうり (油炒め), にんにく, 根深ねぎ, はつか大根, はやとより, ビート, ビート (ゆで), ふき, ふき (ゆで), ふきのとう, ふきのとう (ゆで), ふじまめ, へちま, へちま (ゆで), ホースラディッシュ, まこも, みょうが, みょうがたけ, むかご, アルファルファもやし, 大豆もやし, 大豆もやし (ゆで), ブラックマッペもやし, ブラックマッペもやし (ゆで), 緑豆もやし, 緑豆もやし (ゆで), ゆり根, ゆり根 (ゆで), エシャロット, ルバーブ, ルバーブ (ゆで), レタス, コスレタス, れんこん, れんこん (ゆで), 生わさび, 生わらび, わらび (ゆで), 干しわらび
				野菜ジュース	12	野菜ジュース 36 トマトジュース缶詰, トマトミックスジュース缶詰, にんじんジュース缶詰
		漬け物	13	葉類漬け物	37	おおさかしりな・塩漬, かぶ葉・塩漬, かぶ葉・ぬかみそ漬, からしな・塩漬, きょうな・塩漬, さんとうさい・塩漬, たいさい・塩漬, たかな漬, 野沢菜・塩漬, 野沢菜・調味漬, はくさい・塩漬, キムチ, ひのな・甘酢漬, 広島菜・塩漬, みずかけな漬
				たくあん・その他の漬け物	38	かぶ・塩漬, 皮むきかぶ・塩漬, かぶ・ぬかみそ漬, 皮むきかぶ・ぬかみそ漬, きゅうり・塩漬, きゅうり・しょうゆ漬, きゅうり・ぬかみそ漬, スイート型ピクルス, サワー型ピクルス, ザーサイ, しょうが・酢漬, しょうが・甘酢漬, しろうり・塩漬, しろうり・奈良漬, すぐき漬, だいこん・ぬかみそ漬, 塩押しだいこん・たくあん漬, 干しだいこん・たくあん漬, 守口漬, だいこん・べったら漬, だいこん・みそ漬, 福神漬, しなちく・塩抜き塩蔵, なす・塩漬, なす・ぬかみそ漬, なす・こうじ漬, なす・からし漬, なす・しば漬, はやとより・塩漬, やまごぼう・みそ漬, 生らっきょう, らっきょう甘酢漬, わさび漬, 梅漬 (塩漬), 梅漬 (調味漬), 梅干し, 梅干し (調味漬), 梅びしお, オリーブピクルスグリーン, オリーブピクルススライプ, オリーブピクルススタッフド

大分類	大分類 番号	中分類	中分類 番号	小分類	小分類 番号	食 品 名
果実類	7	生果	14	いちご	39	いちご
				柑橘類	40	いよかん（いよ）、早生みかん、みかん（うんしゅう）、早生みかん（内皮なし）、みかん（うんしゅう）（内皮なし）、みかん缶詰（果肉）、ネーブル、バレンシアオレンジ、スイーティー、きんかん、グレープフルーツ、グレープフルーツ缶詰、さんぽうかん、すだち（皮）、タンゴール、タンゼロ、なつみかん、なつみかん缶詰、はっさく、ひゅうがなつ、ひゅうがなつ（内皮なし）、ぶんたん、ぶんたん（ざぼん漬）、ぼんかん、ゆず（皮）、レモン全果
				バナナ	41	バナナ、乾燥バナナ
				りんご	42	りんご、りんご缶詰
				その他の生果	43	あけび果肉、あけび果皮、アセロラ、アテモヤ、アボカド、あんず、干しあんず、あんず缶詰、いちじく、干しいちじく、いちじく缶詰、うめ、柿（甘柿）、渋抜き柿、干し柿、かりん、キウイフルーツ、キワノ、グアバ、グズベリー、ぐみ、コconaツツミルク、コconaツツウォーター、スターフルーツ、さくらんぼ、アメリカンチェリー、さくらんぼ缶詰、ざくろ、すいか、すもも、生ブルー、ドライブルー、チェリモヤ、ドリアン、なし、なし缶詰、中国なし、西洋なし、西洋なし缶詰、干しなつめ、干しなつめやし、パインアップル、パインアップル缶詰、パインアップル砂糖漬、ハスカップ、パパイヤ、未熟パパイヤ、ピタヤ、びわ、びわ缶詰、ぶどう、干しぶどう、ぶどう缶詰、ブルーベリー、ホワイトサボテ、まくわうり、マルメロ、マンゴー、ラングスチン、温室メロン、露地メロン、もも、もも缶詰果肉、ネクタリン、やまもも、ライチー、ラズベリー、乾燥りゅうがん
		ジャム	15	ジャム	44	あんずジャム（高糖度）、あんずジャム（低糖度）、イチゴジャム（高糖度）、イチゴジャム（低糖度）、マーマレード（高糖度）、マーマレード（低糖度）、ぶどうジャム、ブルーベリージャム、りんごジャム
		果汁・果汁飲料	16	果汁・果汁飲料	45	アセロラ10%果汁入り飲料、梅20%果汁入り飲料、ストレートみかんジュース（天然果汁）、濃縮還元みかんジュース、果粒入りみかんジュース、みかん50%果汁入り飲料、みかん20%果汁入り飲料、みかん缶詰（液汁）、ストレートオレンジジュース（天然果汁）、濃縮還元オレンジジュース、オレンジ50%果汁入り飲料、オレンジ30%果汁入り飲料、かぼす果汁、グアバ20%果汁入り飲料（ネクター）、グアバ10%果汁入り飲料、グレープフルーツストレートジュース（天然果汁）、グレープフルーツ濃縮還元ジュース、グレープフルーツ50%果汁入り飲料、グレープフルーツ20%果汁入り飲料、シイクワシャー果汁、シイクワシャー10%果汁入り飲料、すだち果汁、だいだい果汁、パインアップルストレートジュース（天然果汁）、パインアップル濃縮還元ジュース、パインアップル50%果汁入り飲料、パインアップル10%果汁入り飲料、パッションフルーツ果汁、ぶどうストレートジュース（天然果汁）、ぶどう濃縮還元ジュース、ぶどう70%果汁入り飲料、ぶどう10%果汁入り飲料、もも30%果汁入り飲料（ネクター）、もも缶詰液汁、ゆず果汁、ライム果汁、りんごストレートジュース（天然果汁）、りんご濃縮還元ジュース、りんご50%果汁入り飲料、りんご30%果汁入り飲料、レモン果汁
きのこ類	8	きのこ類	17	きのこ類	46	えのきたけ、えのきたけ（ゆで）、えのきたけ味付け缶詰、乾燥黒きくらげ（灰褐色）、乾燥黒きくらげ（灰褐色）（ゆで）、乾燥黒きくらげ、乾燥黒きくらげ（ゆで）、乾燥白きくらげ、乾燥白きくらげ（ゆで）、黒あわびたけ、生しいたけ、生しいたけ（ゆで）、乾しいたけ、乾しいたけ（ゆで）、はたけしめじ、ぶなしめじ、ぶなしめじ（ゆで）、本しめじ、たもぎたけ、なめこ、なめこ（ゆで）、なめこ水煮缶詰、ぬめりすぎたけ、うすひらたけ、エリンギ、ひらたけ、ひらたけ（ゆで）、まいたけ、まいたけ（ゆで）、乾燥まいたけ、マッシュルーム、マッシュルーム（ゆで）、マッシュルーム水煮缶詰、まつたけ（松茸）、松茸水煮缶詰、やなぎまつたけ
藻 類	9	藻 類	18	藻 類	47	干しあおさ、青のり、のり（干しあまのり）、焼きのり/詳細不明の「のり」、味付けのり、蒸し干しあらめ、すき干し岩のり、干しえごのり、おきうと、おごのり（塩蔵塩抜き）、干しかわのり、うみぶどう、らうすこんぶ、干しがごめ昆布、長こんぶ、松前こんぶ、まこんぶ干し/詳細不明の「こんぶ（乾燥）」、日高こんぶ、利尻こんぶ、刻み昆布、削り昆布、塩昆布、昆布つくだ煮、すいぜんじのり（干し水戻し）、干してんぐさ、ところてん、干し寒天、寒天（ゼリー状）、赤とさか（塩蔵塩抜き）、青とさか（塩蔵塩抜き）、干しひじき、干しひとえぐさ、のりつくだ煮、ふのり、干しまつも、むかでのり（塩蔵塩抜き）、沖縄もずく（塩蔵塩抜き）、もずく（塩蔵塩抜き）、生わかめ（原藻）、わかめ（乾燥）、わかめ（乾燥水戻し）、板わかめ、わかめ（灰干し乾燥水戻し）、カットわかめ、生わかめ、茎わかめ（塩蔵塩抜き）、生めかぶわかめ
魚介類	10	生魚介類	19	あじ、いわし類	48	まあじ〈あじ〉、まあじ（水煮）、まあじ〈あじ〉（焼き）、大西洋あじ、大西洋あじ（水煮）、大西洋あじ（焼き）、むろあじ、むろあじ（焼き）、うるめいわし、かたくちいわし、まいわし、まいわし（水煮）、まいわし（焼き）、めざし、めざし（焼き）、まさば、まさば（水煮）、まさば（焼き）、大西洋さば、大西洋さば（水煮）、大西洋さば（焼き）、さば〈しめさば〉、さんま、さんま（焼き）、しまあじ養殖、にしん、かずのこ
				さけ、ます	49	からふとます、からふとます（焼き）、ぎんざけ養殖、ぎんざけ養殖（焼き）、さくらます〈マス〉、さくらます（焼き）、しろさけ、しろさけ（水煮）、しろさけ（焼き）、大西洋さけ養殖、大西洋さけ養殖（焼き）、にじます海面養殖、にじます海面養殖（焼き）、にじます淡水養殖、べにぎけ、べにぎけ（焼き）、ますのすけ、ますのすけ（焼き）
				たい、かれい類	50	あこうだい、あまだい、あまだい（水煮）、あまだい（焼き）、いしだい、いとよりだい、いとよりだい（すり身）、いばだい、おひょう、まがれい、まがれい（水煮）、まがれい（焼き）、まこがれい、子持ちがれい、子持ちがれい（水煮）、ぎんだら、きんめだい、きだい、くろだい、ちだい、まだい天然、まだい養殖、まだい養殖（水煮）、まだい養殖（焼き）、すけとうだら、すけとうだら・すり身、たら〈すきみだら〉、まだら、まだら（焼き）、しらこ、ひらめ天然、ひらめ養殖、みなみだら

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食 品 名
魚介類	10	生魚介類	19	まぐろ、かじき類	51	くろかじき、まかじき、めかじき、春かつお、秋かつお、そうだかつお、かつお（なまり節：蒸しかつお）、きはだまぐろ、くろまぐろ・赤身、くろまぐろ・脂身、びんなが、みなみまぐろ・赤身、みなみまぐろ・脂身、めじまぐろ、めばちまぐろ
				その他の生魚	52	あいなめ、あなご、あなご（蒸し）、あまご養殖、あゆ天然、あゆ天然（焼き）、あゆ内臓、あゆ内臓（焼き）、あゆ養殖、あゆ養殖（焼き）、あゆ養殖 内臓、あゆ養殖 内臓（焼き）、アラスカめぬけ、あんこう、あんこう（きも・肝：内臓）、いかなご、いさき、いわな養殖、うぐい、うなぎ養殖、うなぎ（きも・肝：内臓）、うなぎ（白焼き）、うなぎ（かば焼）、うまづらはぎ、えい、えそ、おいかわ、おおさが・おこぜ、かさご、かじか、かじか（水煮）、かます、かます（焼き）、かわはぎ、かんぱち、きす、きちじ、きびなご、キングクリップ、ぐち〈いしもち〉、ぐち〈いしもち〉（焼き）、こい養殖、こい養殖（水煮）、こい養殖 内臓、こち、めごち、このしろ、あぶらつのぞめ、よしきりぞめ、ふかひれ、さより、さわら、さわら（焼き）、しいら、したびらめ、しらうお、シルバー、すずき、たかさご、たかべ、たちうお、ちか、テラピア、どじょう、どじょう（水煮）、とびうお、なまず、にぎす、はぜ、はたはた、はまふえふき、はも、バラクター、ひらまさ、とらふぐ養殖、まふぐ、ふな、ふな（水煮）、ぶり、ぶり（焼き）、はまち養殖、ほうほう、ホキ、ほっけ、ぼら、ほんもろこ、マジェランあいなめ、まながつお、むつ、むつ（水煮）、めじな、めばる、メルルーサ、やつめうなぎ、やまめ養殖、わかさぎ
				貝類	53	あかがい、あげまき、あさり、あわび、いがい・ムール貝、いたやがい養殖、かき養殖、かき養殖（水煮）、さざえ、さざえ（焼き）、しじみ、貝柱たいらがい、たにし、つぶ、とこぶし、とりがい斧足、ばいがい、ばかがい、はまぐり、はまぐり（水煮）、はまぐり（焼き）、ちようせんはまぐり、ほたてが、ほたてが（水煮）、ほたて貝柱、ほっきが、みるがい水管、うに
				いか、たこ類	54	あかい、けんさきいか、こういか、するめいか、するめいか（水煮）、するめいか（焼き）、ほたるいか、ほたるいか（ゆで）、やりいか、いいだこ、まだこ、まだこ（ゆで）、なまこ、ほや
				えび、かに類	55	あまえび、いせえび、くるまえび養殖、くるまえび養殖（ゆで）、くるまえび養殖（焼き）、素干しさくらえび（ゆで）、大正えび、しばえび、ブラックタイガー養殖、がどみ、毛がに、毛がに（ゆで）、ずわいがに、ずわいがに（ゆで）、たらばがに、たらばがに（ゆで）、おきあみ、おきあみ（ゆで）、ゆでしゃこ
		魚介加工品	20	魚介（塩蔵、生干し、乾物）	56	まあじ〈あじ〉（開き干し）、まあじ〈あじ〉（開き干し、焼き）、むろあじ〈開き干し〉、むろあじ（くさや）、うるか、いかなご（煮干し）、うるめいわし（丸干し）、かたくちいわし（煮干し）、まいわし（塩いわし）、まいわし（生干し）、まいわし（丸干し）、しらす干し、しらす干し（ちりめん）、たたみいわし、かたくちいわし（みりん干し）、まいわし（みりん干し）、うまづらはぎ（味付け開き干し）、かつお（なまり節）、かつお節、かつお削り節、かつお（削り節つくだ煮）、かつお（塩辛・内臓、酒盗）、干しかれい、きびなご（調味干し）、キャビア、このしろ（甘酢漬）、塩ます、新巻きさけ、新巻きさけ（焼き）、塩ざけ、イクラ、すじこ、めふん、べにざけ（くん製）、さば節、塩さば、さば（開き干し）、さんま（開き干し）、さんま（みりん干し）、ししゃも（生干し）、ししゃも（生干し、焼き）、からふとししゃも（生干し）、からふとししゃも（生干し、焼き）、たらこ、たらこ（焼き）、辛子めんたいこ、塩だら、たら（干しだら）、たら（でんぶ）、身欠きにしん、にしん（開き干し）、にしん（くん製）、かずのこ（乾）、かずのこ（塩蔵水戻し）、はたはた（生干し）、ほっけ（塩ほっけ）、ほっけ（開き干し）、からすみ、やつめうなぎ（干し）、あわび（干し）、あわび（塩辛）、ほたて貝柱（干し貝柱）、さくらえび（素干し）、さくらえび（煮干し）、えび（干しえび）、かに（がん漬）、ほたるいか（くん製）、するめ、いか（さきいか）、いか（くん製）、いか塩辛（赤作り）、あみ（塩辛）、うに（粒うに）、うに（練りうに）、塩蔵塩抜きくらげ、なまこ（このわた）、ほや（塩辛）
				魚介（缶詰）	57	いわし水煮缶詰、いわし味付け缶詰、いわしトマト漬缶詰、いわし油漬缶詰、いわしかば焼缶詰、かつお味付け缶詰、かつお油漬缶詰、からふとます水煮缶詰、しろさけ水煮缶詰、さば水煮缶詰、さばみそ煮缶詰、さば味付け缶詰、さんま味付け缶詰、さんまかば焼缶詰、まぐろ水煮缶詰（ライト）、まぐろ水煮缶詰（ホワイト）、まぐろ味付け缶詰、まぐろ油漬缶詰（ライト）、まぐろ油漬缶詰（ホワイト）、あさり水煮缶詰、あさり味付け缶詰、あわび水煮缶詰、エスカルゴ水煮缶詰、かきくん製油漬缶詰、トップシエル味付け缶詰、ほたて貝柱水煮缶詰、もがい味付け缶詰、ずわいがに水煮缶詰、たらばがに水煮缶詰、いか味付け缶詰
				魚介（佃煮）	58	いかなご（つくだ煮）、いかなご（あめ煮）、かたくちいわし（田作り）、かじか（つくだ煮）、かつお（角煮）、はぜ（つくだ煮）、はぜ（甘露煮）、ふな（甘露煮）、わかさぎ（つくだ煮）、わかさぎ（あめ煮）、あさり（つくだ煮）、はまぐり（つくだ煮）、えび（つくだ煮）、ほたるいか（つくだ煮）、いか（切りいかあめ煮）、いか（いかあられ）、あみつくだ煮
				魚介（練り製品）	59	かに風味かまぼこ、昆布巻きかまぼこ、す巻きかまぼこ、蒸しかまぼこ、焼き抜きかまぼこ、焼き竹輪、だて巻、つみれ、なると、はんぺん、さつま揚げ
				魚肉ハム、ソーセージ	60	魚肉ハム、魚肉ソーセージ
肉類	11	畜肉	21	牛肉	61	牛かた（和牛）、牛かた皮下脂肪なし（和牛）、牛かた赤肉（和牛）、牛かた脂身（和牛）、牛かたロース（和牛）、牛かたロース皮下脂肪なし（和牛）、牛かたロース赤肉（和牛）、牛リブロース（和牛）、牛リブロース皮下脂肪なし（和牛）、牛リブロース赤肉（和牛）、牛リブロース脂身（和牛）、牛サーロイン（和牛）、牛サーロイン皮下脂肪なし（和牛）、牛サーロイン赤肉（和牛）、牛ばら（和牛）、牛もも（和牛）、牛もも皮下脂肪なし（和牛）、牛もも赤肉（和牛）、牛もも脂身（和牛）、牛そともも（和牛）、牛そともも皮下脂肪なし（和牛）、牛そともも赤肉（和牛）、牛ランプ（和牛）、牛ランプ皮下脂肪なし（和牛）、牛ランプ赤肉（和牛）、牛ヒレ（和牛）、牛かた/部位不明の牛肉、牛

大分類	大分類 番号	中分類	中分類 番号	小分類	小分類 番号	食 品 名
肉類	11	畜肉	21	牛肉	61	かた皮下脂肪なし/部位不明の牛肉赤肉, 牛かた赤肉, 牛かた脂身, 牛かたロース, 牛かたロース皮下脂肪なし, 牛かたロース赤肉, 牛リブロース, 牛リブロース (焼き), 牛リブロース (ゆで), 牛リブロース皮下脂肪なし, 牛リブロース赤肉, 牛リブロース脂身, 牛サーロイン, 牛サーロイン皮下脂肪なし, 牛サーロイン (赤肉), 牛ばら, 牛もも, 牛もも皮下脂肪なし, 牛もも皮下脂肪なし (焼き), 牛もも皮下脂肪なし (ゆで), 牛もも赤肉, 牛もも脂身, 牛そともも, 牛そともも皮下脂肪なし, 牛そともも赤肉, 牛ランプ, 牛ランプ皮下脂肪なし, 牛ランプ赤肉 (和牛), 牛ヒレ, 牛かた (輸入牛), 牛かた皮下脂肪なし (輸入牛), 牛かた赤肉 (輸入牛), 牛かた脂身 (輸入牛), 牛かたロース (輸入牛), 牛かたロース皮下脂肪なし (輸入牛), 牛かたロース赤肉 (輸入牛), 牛リブロース (輸入牛), 牛リブロース皮下脂肪なし (輸入牛), 牛リブロース赤肉 (輸入牛), 牛リブロース脂身 (輸入牛), 牛サーロイン (輸入牛), 牛サーロイン皮下脂肪なし (輸入牛), 牛サーロイン赤肉 (輸入牛), 牛ばら (輸入牛), 牛もも (輸入牛), 牛もも皮下脂肪なし (輸入牛), 牛もも赤肉 (輸入牛), 牛もも脂身 (輸入牛), 牛そともも (輸入牛), 牛そともも皮下脂肪なし (輸入牛), 牛そともも赤肉 (輸入牛), 牛ランプ (輸入牛), 牛ランプ皮下脂肪なし (輸入牛), 牛ランプ赤肉 (輸入牛), 牛ヒレ (輸入牛), 子牛肉リブロース, 子牛肉ばら, 子牛肉もも, 牛ひき肉, 牛舌, 牛腱, 牛尾, ローストビーフ, コンビーフ缶詰, 牛味付け缶詰, ビーフジャーキー, スモークタン
				豚肉	62	豚かた, 豚かた皮下脂肪なし, 豚かた赤肉, 豚かた脂身, 豚かたロース, 豚かたロース皮下脂肪なし, 豚かたロース赤肉, 豚かたロース脂身, 豚ロース, 豚ロース皮下脂肪なし (焼き), 豚ロース (ゆで), 豚ロース皮下脂肪なし, 豚ロース赤肉, 豚ロース脂身, 豚ばら, 豚もも, 豚もも皮下脂肪なし, 豚もも皮下脂肪なし (焼き), 豚もも皮下脂肪なし (ゆで), 豚もも赤肉, 豚もも脂身, 豚そともも, 豚そともも皮下脂肪なし, 豚そともも赤肉, 豚そともも脂身, 豚ヒレ赤肉, 豚中型かた (黒ぶた), 豚中型かた皮下脂肪なし (黒ぶた), 豚中型かた赤肉 (黒ぶた), 豚中型かた脂身 (黒ぶた), 豚中型かたロース (黒ぶた), 豚中型かたロース皮下脂肪なし (黒ぶた), 豚中型かたロース赤肉 (黒ぶた), 豚中型かたロース脂身 (黒ぶた), 豚中型ロース (黒ぶた), 豚中型ロース皮下脂肪なし (黒ぶた), 豚中型ロース赤肉 (黒ぶた), 豚中型ロース脂身 (黒ぶた), 豚中型ばら (黒ぶた), 豚中型もも (黒ぶた), 豚中型もも皮下脂肪なし (黒ぶた), 豚中型もも赤肉 (黒ぶた), 豚中型もも脂身 (黒ぶた), 豚中型そともも (黒ぶた), 豚中型そともも皮下脂肪なし (黒ぶた), 豚中型そともも赤肉 (黒ぶた), 豚中型そともも脂身 (黒ぶた), 豚中型ヒレ赤肉 (黒ぶた), 豚ひき肉, 豚舌, 豚足ゆで, 豚軟骨ゆで
				ハム, ソーセージ類	63	骨付ハム, ボンレスハム, ロースハム, ショルダーハム, プレスハム, 混合プレスハム, チョップドハム, 促成生ハム, 長期熟成生ハム, ベーコン, ロースベーコン, ショルダーベーコン, ウィンナーソーセージ, セミドライソーセージ, ドライソーセージ, フランクフルトソーセージ, ボロニアソーセージ, リオナソーセージ, レバーソーセージ, 混合ソーセージ, 生ソーセージ, 焼き豚
				その他の畜肉	64	いのしし, いのぶた, うさぎ赤肉, 馬肉, しか肉, マトンロース, マトンもも, ラムかた (子羊), ラムロース (子羊), ラムもも (子羊), やぎ赤肉
		鳥肉	22	鶏肉	65	成鶏手羽, 成鶏むね, 成鶏むね (皮なし), 成鶏もも, 成鶏もも (皮なし), 成鶏ささ身, 鶏手羽, 鶏むね, 鶏むね (皮なし), 鶏もも, 鶏もも (焼き), 鶏もも (ゆで), 鶏もも (皮なし), 鶏もも・皮なし (焼き), 鶏もも・皮なし (ゆで), 鶏ささ身, 鶏ささ身 (焼き), 鶏ささ身 (ゆで), 鶏ひき肉, 鶏皮 (むね), 鶏皮 (もも), 鶏軟骨, 焼き鳥缶詰
				その他の鳥肉	66	あいがも, あひる, うずら, かも皮なし, きじ皮なし, しちめんちょう皮なし, すずめ, はと皮なし, ほろほろちょう皮なし
		肉類 (内臓)	23	肉類 (内臓)	67	牛心臓, 牛肝臓, 牛じん臓, 牛第一胃/部位不明の牛モツ, 牛第二胃, 牛第三胃, 牛第四胃, 牛小腸, 牛大腸, 牛直腸, 牛子宮, 豚心臓, 豚肝臓, 豚じん臓, 豚胃 (ゆで), 豚小腸 (ゆで), 豚大腸 (ゆで), 豚子宮, レバーペースト, スモークレバー, 鶏心臓, 鶏肝臓, 鶏筋胃, フォアグラ (ゆで)
		その他の肉類	24	鯨肉	68	くじら肉, くじらうねす, くじら本皮, くじらさらしくじら
				その他の肉・加工品	69	いなごつくち煮, かえる, すっぽん, はちの子缶詰
		卵類	12	卵類	70	うこっけい卵, うずら卵, うずら卵水煮缶詰, 鶏卵, ゆで卵, ポーチドエッグ, 鶏卵水煮缶詰, 加糖全卵, 乾燥全卵, 卵黄, ゆで卵黄, 加糖卵黄, 乾燥卵黄, 卵白, ゆで卵白, 乾燥卵白, たまご豆腐, 厚焼きたまご (砂糖入り), だし巻きたまご, ビータン
乳類	13	牛乳・乳製品	26	牛乳	71	ジャージー種生乳, ホルスタイン種生乳, 普通牛乳, 濃厚加工乳, 低脂肪加工乳, 脱脂乳液状乳
				チーズ	72	エダムチーズ, エメンタルチーズ, カテージチーズ, カマンベールチーズ, クリームチーズ, ゴーダチーズ, チェダーチーズ, 粉チーズ, ブルーチーズ, プロセスチーズ, チーズスプレッド (ぬるチーズ)
				発酵乳・乳酸菌飲料	73	プレーンヨーグルト (全脂無糖ヨーグルト), 加糖ヨーグルト (脱脂加糖ヨーグルト), ヨーグルトドリンク, 乳酸菌飲料・乳製品, 乳酸菌飲料・殺菌乳製品—希釈タイプ, 非乳製品乳酸菌飲料
				その他の乳製品	74	コーヒー乳飲料, フルーツ乳飲料, 全粉乳, 脱脂粉乳, 調製粉乳, 無糖練乳, 加糖練乳, クリーム (乳脂肪), クリーム (乳脂肪・植物性脂肪), クリーム (植物性脂肪), ホイップクリーム (乳脂肪), ホイップクリーム (乳脂肪・植物性脂肪), ホイップクリーム (植物性脂肪), コーヒーホワイトナー・液状 (乳脂肪), コーヒーホワイトナー・液状 (乳脂肪・植物性脂肪), コーヒーホワイトナー・粉末状 (乳脂肪), コーヒーホワイトナー・粉末状 (植物性脂肪), アイスクリューム・高脂肪, アイスクリューム・普通脂肪, アイスミルク, ラクトアイス・普通脂肪, ラクトアイス・低脂肪, ソフトクリーム, シャーベット, チーズホエーパウダー
		その他の乳類	27	その他の乳類	75	母乳, やぎ乳

大分類	大分類 番号	中分類	中分類 番号	小分類	小分類 番号	食 品 名
油脂類	14	油脂類	28	バター	76	有塩バター、無塩バター、発酵バター
				マーガリン	77	ソフトタイプマーガリン、ファットスブレッドマーガリン
				植物性 油脂	78	オリーブ油、ごま油、米ぬか油、サフラワー油、大豆油、調合油、とうもろこし油、なたね油、ひまわり油、綿実油、落花生油
				動物性 油脂	79	牛脂（ヘット）、ラード（豚脂）
				その他の 油脂	80	パーム油、パーム核油、やし油、ショートニング
菓子類	15	菓子類	29	和菓子類	81	甘納豆（あずき）、甘納豆（いんげんめ）、甘納豆（えんどう）、あん入り生八つ橋、今川焼、ういろう、うぐいすもち、かしわもち、カステラ、かのこ、かるかん、きび団子、ぎゅうひ、きりざんしょ、きんぎょく糖、きんつば、草もち、くし団子（あん）、くし団子（しょうゆ）、げっぺい、桜もち（関東風）、桜もち（関西風）、大福もち、タルト、ちまき、ちやつう、どら焼、ねりきり、カステラまんじゅう、くずぎくら、くりまんじゅう、とうまんじゅう、蒸しまんじゅう、あんまん、肉まん、もなか、ゆべし、練りようかん、水ようかん、蒸しようかん、あめ玉、芋かりんとう、おこし、おのろけ豆、黒かりんとう、白かりんとう、ごかぼう、炭酸せんべい、かわらせんべい、巻きせんべい、ごま入り南部せんべい、しおがま、中華風クッキー、ひなあられ（関東風）、ひなあられ（関西風）、揚げせんべい、甘辛せんべい、あられ、塩せんべい、衛生ボーロ、そばボーロ、松風、三島豆、八つ橋、らくがん、麦らくがん、もろこしらくがん、小麦粉あられ
				ケーキ・パ ストリー類	82	シュークリーム（エクレー）、スポンジケーキ、ショートケーキ、デニッシュペストリー、イーストドーナッツ、ケーキドーナッツ、パイ皮、アップルパイ、ミートパイ、バターケーキ、ホットケーキ、カスタードクリーム入りワッフル、ジャム入りワッフル
				ビスケッ ト類	83	ウエハース、オイルスブレックラッカー、ソーダクラッカー、サブレ、パフパイ、ハードビスケット、ソフトビスケット、プレッツェル、ロシアケーキ
				キャン デー類	84	キャラメル、錠菓・果汁系、ゼリーキャンデー、ゼリービーンズ、チャイナマーブル、ドロップ、バタースコッチ、ブリットル・いり落花生入り、マシュマロ
				その他 の菓子類	85	プリン・カスタードプディング、オレンジゼリー、コーヒーゼリー、ミルクゼリー、ワインゼリー、パバロア、コーンスナック、ポテトチップス、成形ポテトチップス、カバーリングチョコレート、ホワイトチョコレート、ミルクチョコレート、マロンガラッセ、板ガム、糖衣ガム、風船ガム
嗜好 飲料類	16	アルコー ル飲料	30	日本酒	86	清酒、純米酒、本醸造酒、吟醸酒、純米吟醸酒、白酒
				ビール	87	淡色ビール、黒ビール、スタウトビール、発泡酒
		その他の 嗜好飲料	31	洋酒・そ の他	88	白ワイン、赤ワイン、ロゼ（ワイン）、紹興酒、35度しょうちゅう（甲類）、25度しょうちゅう（乙類）、ウイスキー、ブランデー、ウォッカ、ジン、ラム、マオタイ酒、梅酒、合成清酒、薬味酒、キュラソー、スイートワイン、ペパーミント、ベルモット甘口タイプ、ベルモット辛口タイプ
				茶	89	玉露茶葉、玉露（浸出液）、抹茶（粉末）、せん茶茶葉、せん茶（浸出液）、かまいり茶（浸出液）、番茶（浸出液）、ほうじ茶（浸出液）、玄米茶（浸出液）、ウーロン茶（浸出液）、紅茶茶葉、紅茶（浸出液）
				コーヒー ココア	90	コーヒー（ドリップ式、浸出液）、インスタントコーヒー（粉末）、コーヒー飲料、ビュアココア（粉末）、ミルクココア（粉末）
調味料・ 香辛料類	17	調味料	32	その他の 嗜好飲料	91	甘酒、昆布茶（粉末）、炭酸飲料果実色（無果汁）、コーラ、サイダー、麦茶（浸出液）
				ソース	92	ウスターソース、中濃ソース、濃厚（トンカツ）ソース
				しょうゆ	93	濃口しょうゆ、うす口しょうゆ、たまりしょうゆ、さいしこみしょうゆ、しろしょうゆ
				塩	94	食塩、並塩、精製塩
				マヨネーズ	95	マヨネーズ（全卵型）、卵黄型マヨネーズ
調味料・ 香辛料類	17	調味料	32	味噌	96	甘みそ、淡色辛みそ、赤色辛みそ、麦みそ、豆みそ、粉末淡色辛みそ、ペーストタイプ即席みそ
				その他の 調味料	97	本みりん、本直しみりん、トウバンジャン、チリペッパーソース、ラー油、穀物酢、米酢、ワインビネガー、りんご果実酢、かつおだし、昆布だし、かつお昆布だし、しいたけだし、煮干しだし、鳥がらだし、中華だし、洋風だし、固形コンソメ、顆粒風味調味料、ストレートめんつゆ、三倍濃厚めんつゆ、オイスターソース（かき油）、マーボー豆腐の素、ミートソース、トマトビュレー、トマトペースト、トマトケチャップ、トマトソース、チリソース、ノンオイル和風ドレッシング、フレンチドレッシング、サウザンアイランドドレッシング、カレールウ、ハヤシルウ、酒かす、みりん風調味料
		香辛料・ その他	33	香辛料・ その他	98	ゼラチン、オールスパイス、オニオンパウダー、粉からし、練りからし、マスタード（練り・フレンチマスタード）、マスタード（粒入り・荒挽きマスタード）、カレー粉、クローブ、黒こしょう、白こしょう、混合こしょう、さんしょう、シナモン、粉しょうが、おろししょうが、セージ、タイム、チリパウダー、とうがらし、ナツメグ、ガーリックパウダー、おろしにんにく、粉末バジル、乾燥パセリ、パプリカ、からし粉入り粉わさび、練りわさび、圧搾パン酵母、乾燥パン酵母、ベーキングパウダー

職業分類表

番号	職業分類項目	仕 事 の 種 類
所得（賃金・給料、営業利益など）を伴う仕事についている方（内職、アルバイト、パートを含む）		
01	専門的・技術的職業従事者	研究者、技術者、医師、歯科医師、獣医師、薬剤師、保健師、助産師、看護師、臨床・衛生検査技師、歯科衛生士、栄養士、あんまマッサージ指圧師、はり師、きゅう師、柔道整復師、社会福祉専門職業従事者（保育士など）、法務従事者（裁判官、検察官、弁護士など）、公認会計士、税理士、教員、宗教家、文芸家、記者、編集者、美術家、写真家、デザイナー、イラストレーター、漫画家、音楽家、舞台芸術家、その他の専門的・技術的職業従事者（個人教師、職業スポーツ従事者など）
02	管理的職業従事者	管理的公務員（議会議員、知事、市長など）、会社・団体等役員、会社・団体等管理職員（工場長、支店長、駅長、会社課長など）、その他の管理的職業従事者
03	事務従事者	一般事務従事者（総務事務員、受付・案内事務員、秘書など）、会社事務従事者、外勤事務従事者（集金人など）、運輸・通信事務従事者、その他の事務従事者（速記者、タイピスト、キーパンチャー、電子計算機オペレーターなど）
04	販売従事者	商品販売従事者（小売店主、飲食店主、販売店員、商品仕入・販売外交員、商品仲介人など）、販売類似職業従事者（不動産仲介人、保険外交員、質屋店主・店員など）
05	サービス職業従事者	家庭生活支援サービス職業従事者（家政婦（夫）、家事手伝い、訪問介護員（ホームヘルパー）など）、生活衛生サービス職業従事者（理容師、美容師、クリーニング職など）、飲食物調理従事者、接客・給仕職業従事者、居住施設・ビル等管理人、その他のサービス職業従事者（旅行・観光案内人、物品一時預かり人など）
06	保安職業従事者	自衛官、警察官、看守、消防員、警備員など
07	農業作業	農耕、養蚕、養鶏、養蜂、養畜、植木職、造園師など
08	林業作業	育林、伐木・造材、集材・運材、製炭・製薪など
09	漁業作業	漁労作業、海草・貝採取、漁労船の船長・航海士・機関長・機関士、水産養殖など
10	運輸・通信従事者	自動車運転者、鉄道・船舶・航空機運転従事者、その他の運輸従事者（車掌、鉄道輸送関連業務従事者、甲板員、船舶機関員、検車係など）、通信従事者（無線通信技術従事者、有線通信員、電話交換手、郵便・電報外務員など）
11	生産工程・労務作業	製造作業 [金属材料、化学製品、窯業製品、土石製品、食料品、飲料・たばこ、衣服・繊維製品、木・竹・草・つる製品、パルプ・紙・紙製品、ゴム・プラスチック製品、革・革製品、その他]、組立・修理事業 [一般機械器具、電気機械器具、運送機械、計量計測機器・光学機械器具]、金属加工作業者、金属溶接・溶断作業、紡績作業、印刷・製本作業、ボイラー工、建設機械運転作業、電気作業、採掘作業、とび職、鉄筋工、建設作業、土木作業従事者、運搬労務作業、その他の労務作業（清掃員など）
上記（01～11）の仕事をしていない方		
12	家事従事者	一般家庭の主婦等日常家事に従事することを常態としている人
13	その他	無職（高齢・病気・障害などの理由による場合も含む）
14	保育園児	保育所へ通うことを常態としている幼児
15	幼稚園児	幼稚園へ通うことを常態としている幼児
16	その他の幼児	保育所や幼稚園に通っていない幼児
17	小学校低学年	小学1、2年生
18	小学校中学年	小学3、4年生
19	小学校高学年	小学5、6年生
20	中学生	中学1～3年生
21	その他の学生	高校生、大学生、大学院生、各種専門学校生など



統計法に基づく国の
統計調査です。調査
票情報の秘密の保護
に万全を期します。

平成28年国民健康・栄養調査 身体状況調査票

地区番号 市郡番号
世帯番号 世帯員番号
性別 1 男 2 女
年齢 (平成28年11月1日現在) 都道府県 保健所

[身体計測]

- (1) 身長
(1歳以上) . cm
- (2) 体重
(1歳以上) . kg
- (3) 腹囲
(20歳以上)
(へその高さ) . cm

計測方法

- 1 調査員が測定
2 被調査者が測定 (自己申告)

(4) 血圧 (20歳以上)

1回目
収縮期(最高) mmHg 拡張期(最低) mmHg

2回目
収縮期(最高) mmHg 拡張期(最低) mmHg

(5) 血液検査実施の有無 (20歳以上) (検査項目は裏面に記載)

1 有 2 無

[問診] (20歳以上)

(6) 現在、aからeの薬の使用の有無

- (a) 血圧を下げる薬 有・無
(b) 脈の乱れを治す薬 有・無
(c) インスリン注射または
血糖を下げる薬 有・無
(d) コレステロールを下げる薬 有・無
(e) 中性脂肪(トリグリセリド)
を下げる薬 有・無

(7) これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれた ことの有無 (「境界型である」、「糖尿病の気がある」、 「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などの ようにいわれたことも含む)

1 有 2 無 → (8)へ

(7-1) 現在、糖尿病治療の有無 (通院による 定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む)

1 有 2 無

(8) 現在、医師等からの運動^{*}禁止の有無

1 有 2 無

(9) 運動^{*}習慣 (医師等から運動を禁止されている((8)で「1 有」と 回答した)者は記載不要)

(a) 1週間の運動日数 日

(b) 運動を行う日の平均運動時間

時間 分

(c) 運動の継続年数

1 1年未満 2 1年以上

※運動とは、スポーツやフィットネスなどの健康・体力の
維持・増進を目的として、計画的・定期的に行うもの。

厚生労働省

血液検査項目

1	ヘモグロビンA1c
2	総コレステロール
3	HDLーコレステロール
4	LDLーコレステロール



統計法に基づく関
の統計調査です。
調査関係者の秘密
の保護に万全を期
します。

平成28年国民健康・栄養調査

栄養摂取状況調査票

地区番号

市郡番号

世帯番号

調査日 平成28年 月 日

都道府県 保健所

調査員氏名

施設者氏名

厚生労働省

I 世帯状況・II 食事状況 「栄養摂取状況調査票の書き方」に沿って、記入してください。

I 世帯状況				
1.世帯員 番号	2.氏名	3.生年月日	4.性別	5.妊娠・授乳
01		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
02		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
03		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
04		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
05		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
06		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
07		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
08		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
09		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している

II 食事状況				身体状況	
6.仕事の 種類	朝	昼	夕	1日の身体活動量(歩数) (20歳以上)	栄養摂取状況 朝起きてから 寝るまで、ほぼずっと書けていまし たか。(入浴、水泳中などを除く)
					☐ はい ☐ いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)
					☐ はい ☐ いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)
					☐ はい ☐ いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)
					☐ はい ☐ いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)
					☐ はい ☐ いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)
					☐ はい ☐ いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)
					☐ はい ☐ いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)
					☐ はい ☐ いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)
					☐ はい ☐ いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)

[illegible][illegible][illegible][illegible]

[illegible][illegible][illegible][illegible]



平成28年国民健康・栄養調査

生活習慣調査票

地区番号

市郡番号

世帯番号

世帯員番号

性別 1 男 2 女

年齢 (平成28年11月1日現在)

都道府県 保健所

厚生労働省

問3 あなたは週に何日位お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 毎日
2 週5～6日
3 週3～4日
4 週1～2日
5 月に1～3日
6 ほとんど飲まない
7 やめた
8 飲まない(飲めない)

(問3で1、2、3、4、5と答えた方にお聞きます。)

(問3-1) お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。清酒に換算し、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 1合(180ml)未満
2 1合以上2合(360ml)未満
3 2合以上3合(540ml)未満
4 3合以上4合(720ml)未満
5 4合以上5合(900ml)未満
6 5合(900ml)以上

清酒1合(アルコール度数15度・180ml)は、次の量にほぼ相当します。ビール中瓶1本(同5度・500ml)、焼酎0.6合(同25度・約110ml)、ワイン1/4本(同14度・約180ml)、ウイスキーダブル1杯(同43度・60ml)、缶チューハイ1.5缶(同5度・約520ml)

問4 自分の歯*は何本ありますか。

*自分の歯には、親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。さし歯を含みます。親知らずを抜くと全部で28本が正常ですが、28本より多かったり少なかったりすることもあります。○本の場合は、○と書いて下さい。

自分の歯は 本ある。

問1 あなたはたばこを吸いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 毎日吸っている
2 時々吸う日がある
3 以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない
4 吸わない

(問1-1) たばこをやめたいと思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 やめたい
2 本数を減らしたい
3 やめたくない
4 わからない

問2 あなたはこの1ヶ月間に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。次のアからコのすべての場所について、それぞれあてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

※学校、飲食店、遊技場などに勤務していて、その職場で受動喫煙があった場合は、「イ 職場」欄に記入して下さい。

	1. ほぼ毎日	2. 週に数回程度	3. 週に1回程度	4. 月に1回程度	5. 全くなかった	6. 行かなかった
ア 家庭	1	2	3	4	5	
イ 職場	1	2	3	4	5	6
ウ 学校	1	2	3	4	5	6
エ 飲食店	1	2	3	4	5	6
オ 遊技場 (ゲームセンター、 パチンコ、競馬場など)	1	2	3	4	5	6
カ 行政機関 (市役所、町村役場、公民 館など)	1	2	3	4	5	6
キ 医療機関	1	2	3	4	5	6
ク 公共交通機関	1	2	3	4	5	6
ケ 路上	1	2	3	4	5	6
コ 子供が利用する 屋外の空間 (公園、通学路など)	1	2	3	4	5	6

問5 あなたはこの1年間に、歯科検診を受けましたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 受けた
2 受けていない

問6 ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 充分とれている
2 まあまあとれている
3 あまりとれていない
4 まったくとれていない

問7 あなたがこの1年間に行ったボランティア活動(近隣の人への手助け・支援を含む)のうち、健康づくりに関係したものはありますか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

※ここでは、必ずしも無償に限らず、実費や謝礼をもらう等、有償のものも含めてお考えください。

- 1 食生活などの生活習慣の改善のための活動
2 スポーツ・文化・芸術に関係した活動
3 まちづくりのための活動
4 子どもを対象とした活動
5 高齢者を対象とした活動
6 防犯・防災に関係した活動
7 自然や環境を守るための活動
8 上記以外の活動
9 健康づくりに関係したものはなし・ボランティア活動はしていない

60歳未満の方は質問終了です。60歳以上の方は続けてお答えください。

問8 あなたは現在働いていますか。または、ボランティア活動、地域社会活動(町内会、地域行事など)、趣味やおけいこ事を行っていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 働いている・何らかの活動を行っている
2 いずれも行っていない

ご協力ありがとうございました。

結 果 の 概 要

- ・平成28年の値については、第3章の3，第4章，第5章，第6章は平成28年の生活習慣調査の結果を，それ以外は平成27，28，29年の身体状況調査，栄養摂取状況調査の結果をまとめたものである。
- ・解析対象者数については（ ）内で併記した。

第1章 身体に関する状況

1. 肥満及びやせの状況

肥満者(BMI $\geq 25\text{kg/m}^2$)の割合は男性 33.2%、女性 20.0%であり、この 10 年間でみると、男女とも変化はみられなかった。

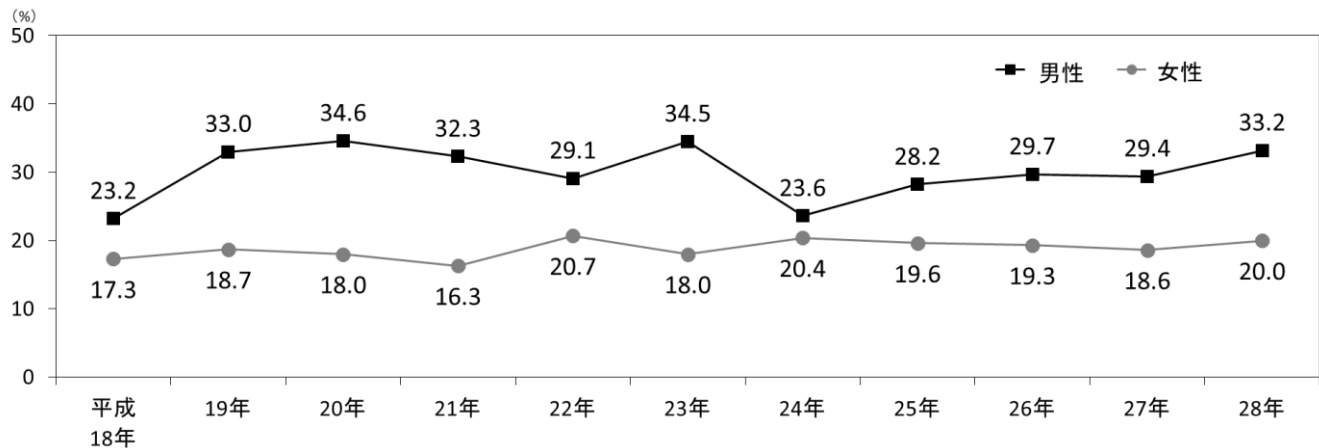
やせの者(BMI $< 18.5\text{kg/m}^2$)の割合は男性 3.7%、女性で 12.9%あり、この 10 年間でみると、男女とも変化はみられなかった。なお、20 歳代女性のやせの者の割合は 14.3%である。

65 歳以上の高齢者の低栄養傾向の者(BMI $\leq 20\text{kg/m}^2$)の割合は 18.6%である。男女別にみると男性 12.7%、女性 23.2%であり、平成 22 年以降でみると、男女とも変化はみられなかった。性・年齢階級別にみると、男性で 75～79 歳、女性では 85 歳以上でその割合が高い。

▼肥満の判定▼

BMI (Body Mass Index[kg/m^2] 体重[kg]/身長[m] ^{2}) を用いて判定 (日本肥満学会肥満症診断基準検討委員会 2011 年)

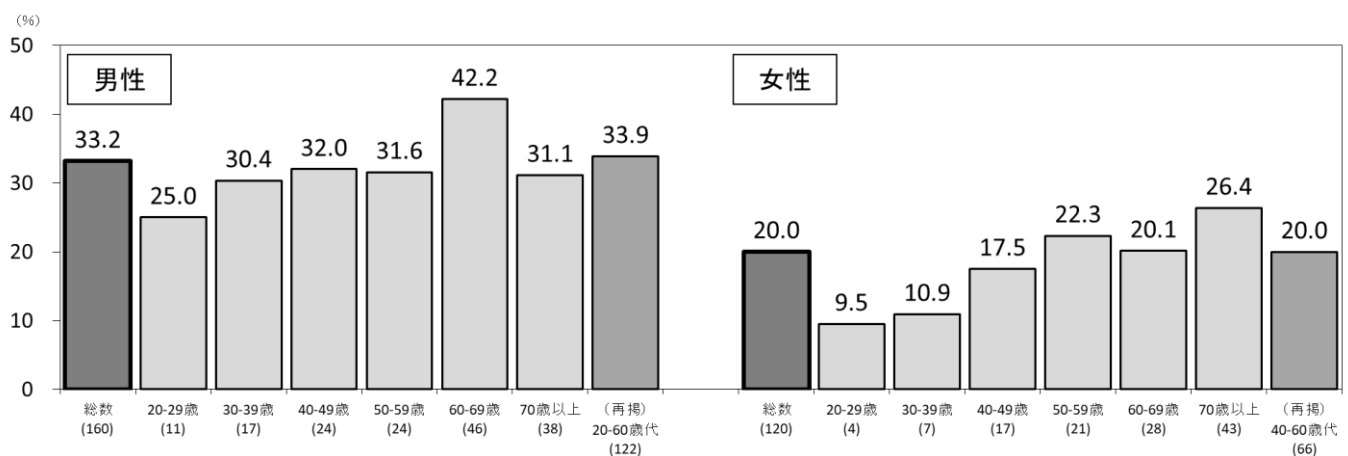
図1 肥満者 (BMI $\geq 25\text{kg/m}^2$) の割合の年次推移 (20 歳以上) (平成 18～28 年)



※妊婦除外

平成 28 年全国値：男性 31.3%、女性 20.6%

図2 肥満者 (BMI $\geq 25\text{kg/m}^2$) の割合 (20 歳以上、性・年齢階級別)



※妊婦除外

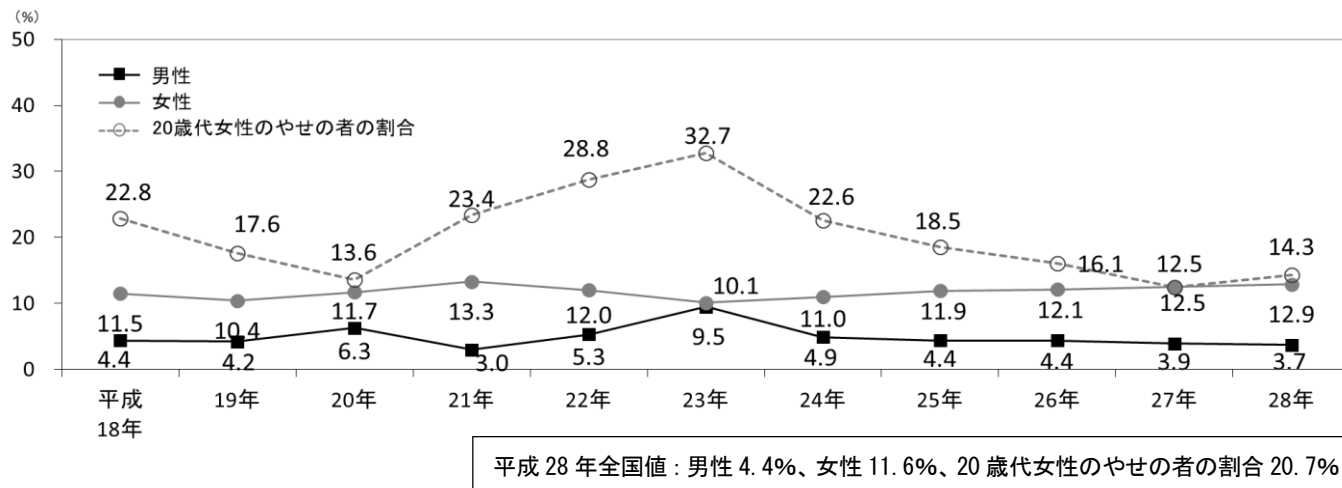
(参考) 「健康日本 2 1 (第二次)」 の目標

適正体重を維持している者の増加 (肥満 (BMI25 以上)、やせ (BMI18.5 未満) の減少)

目標値： 20～60 歳代男性の肥満者の割合 28%

40～60 歳代女性の肥満者の割合 19%

図3 やせの者（BMI < 18.5 kg/m²）の割合の年次推移（20歳以上）（平成18～28年）



※除外

※20歳代女性のやせの者の割合の年次推移は、移動平均により平滑化した結果から作成

*「移動平均」とは、各年の結果のばらつきを少なくするため、各年次結果と前後の年次結果を足し合わせ、計3年分を平均化したもの。

(参考)「健康日本21(第二次)」の目標
適正体重を維持している者の増加
(肥満 (BMI25以上)、やせ (BMI18.5未満)の減少)
目標値：20歳代女性のやせの者の割合 20%

図4 低栄養傾向の者（BMI ≤ 20 kg/m²）の割合の年次推移（65歳以上）（平成22～28年）

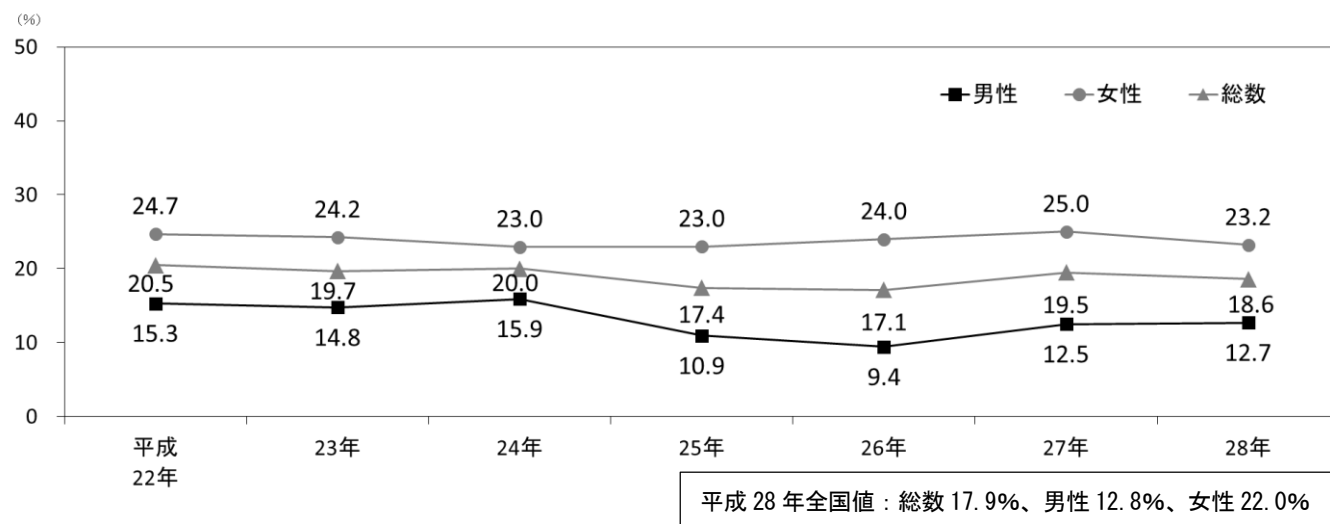
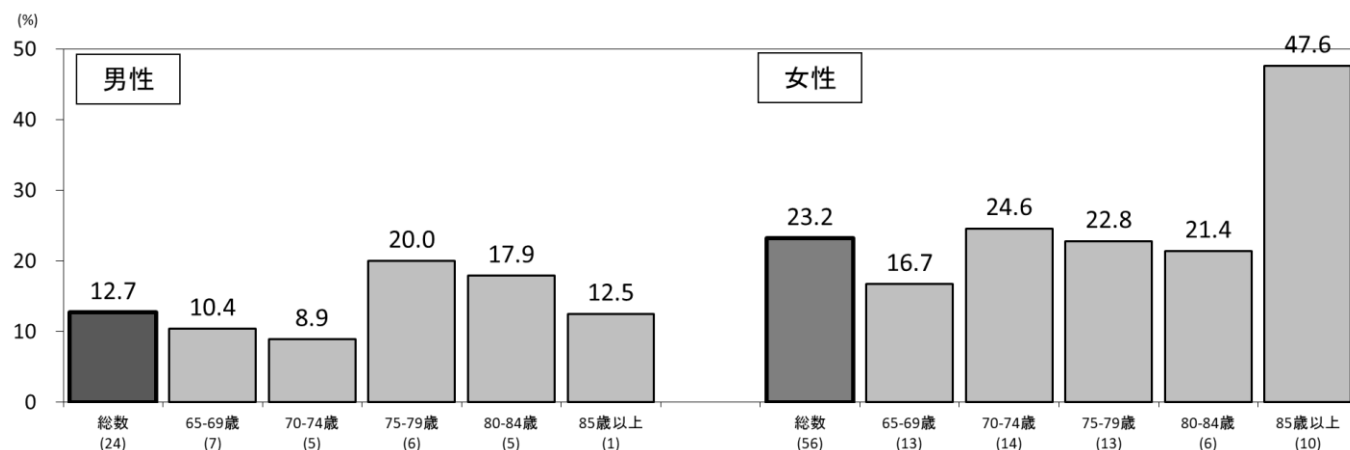


図5 低栄養傾向の者（BMI ≤ 20 kg/m²）の割合（65歳以上、性・年齢階級別）



(参考)「健康日本21(第二次)」の目標
低栄養傾向 (BMI20以下)の高齢者の割合の増加の抑制
目標値：22%

2. 糖尿病に関する状況

「糖尿病が強く疑われる者」の割合は男性 20.0%、女性 8.8%である。この 10 年でみると、男性は平成 24 年まで変化がみられなかったが、それ以降は緩やかに増加傾向、女性は大きな変化がみられなかった。年齢階級別にみると、年齢が高い層でその割合が高い。

図 6-1 「糖尿病が強く疑われる者」の割合の年次推移（20 歳以上）（平成 18～28 年）

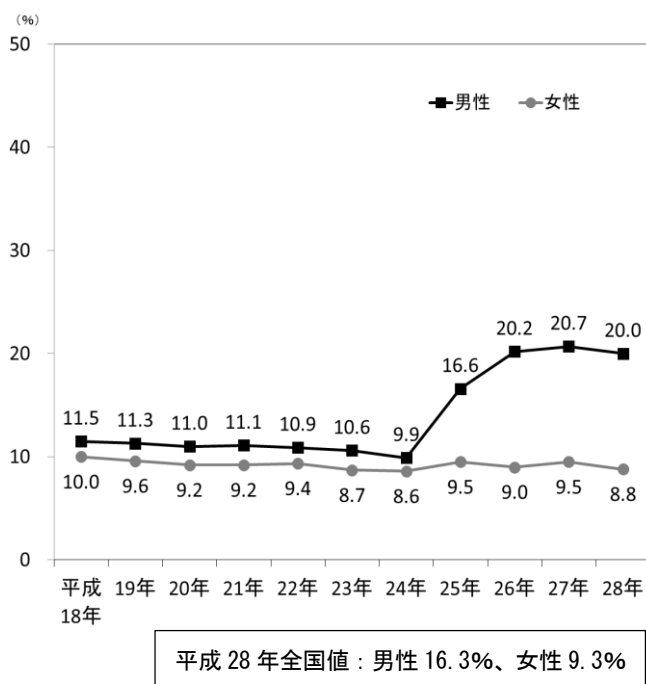


図 6-2 年齢調整した「糖尿病が強く疑われる者」の割合の年次推移（20 歳以上）（平成 25～28 年）

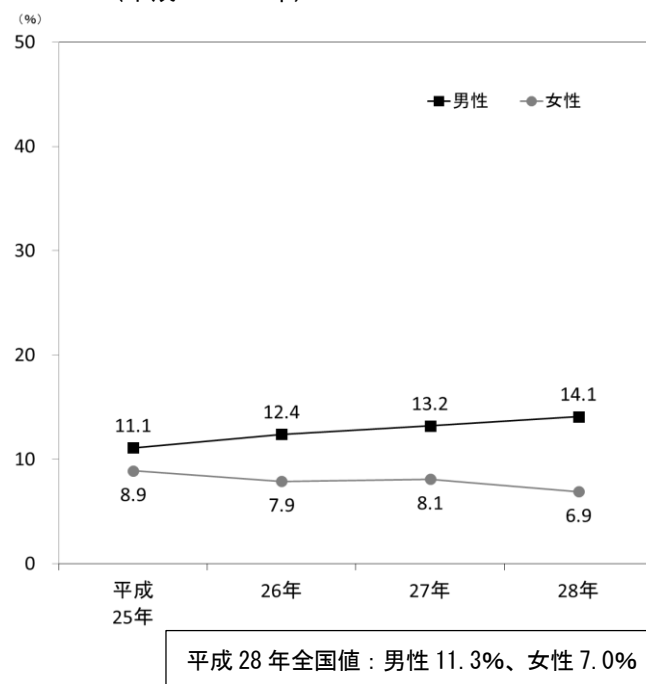
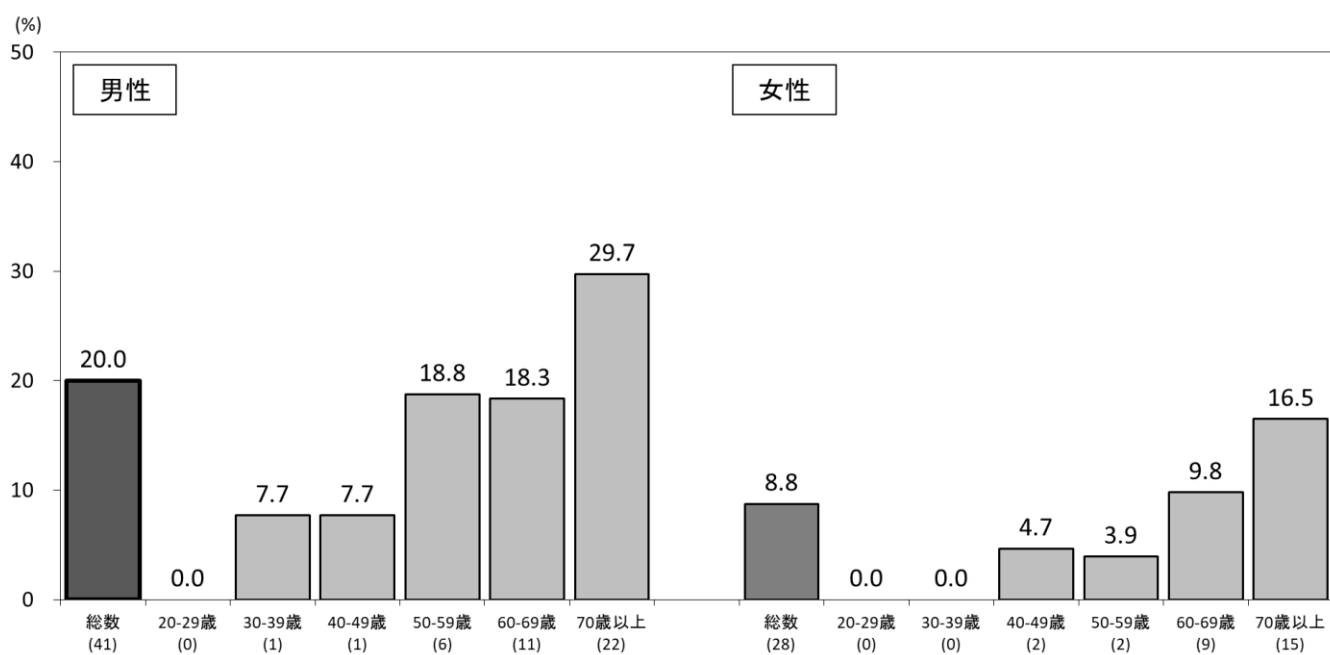


図 7 「糖尿病が強く疑われる者」の割合（20 歳以上、性・年齢階級別）

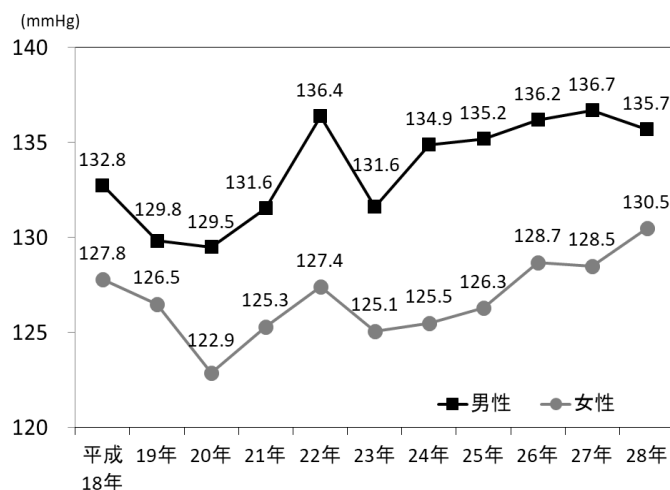


3. 血圧に関する状況

収縮期(最高)血圧の平均値は男性 135.7mmHg、女性 130.5mmHg である。この 10 年間でみると、男女ともに大きな変化はみられなかった。

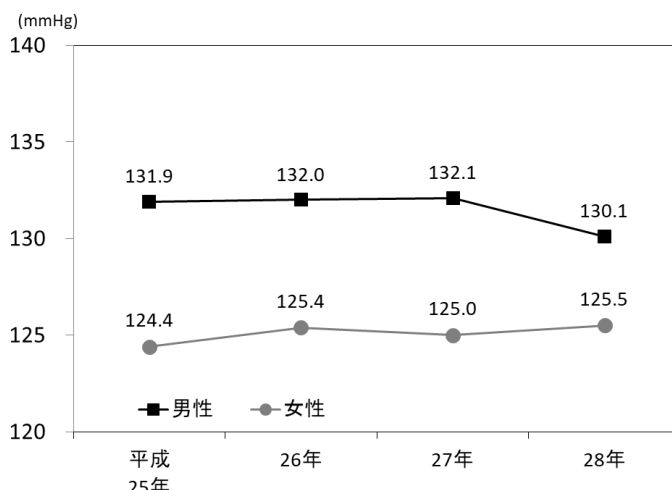
収縮期(最高)血圧が 140mmHg 以上の者の割合は男性 37.4%、女性で 31.3%である。この 10 年でみると、男女ともに大きな変化はみられなかった。

図 8－1 収縮期（最高）血圧の平均値の年次推移（20 歳以上）（平成 18～28 年）



平成 28 年全国値：男性 134.3mmHg、女性 127.3mmHg

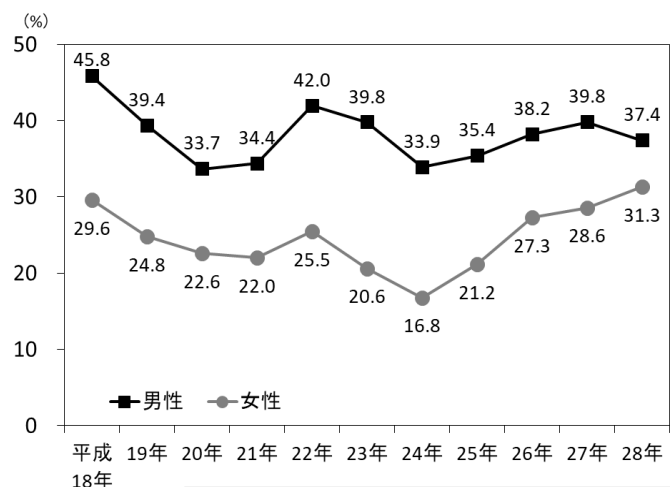
図 8－2 年齢調整した、収縮期（最高）血圧の平均値の年次推移（20 歳以上）（平成 25～28 年）



平成 28 年全国値：男性 130.6mmHg、女性 122.9mmHg

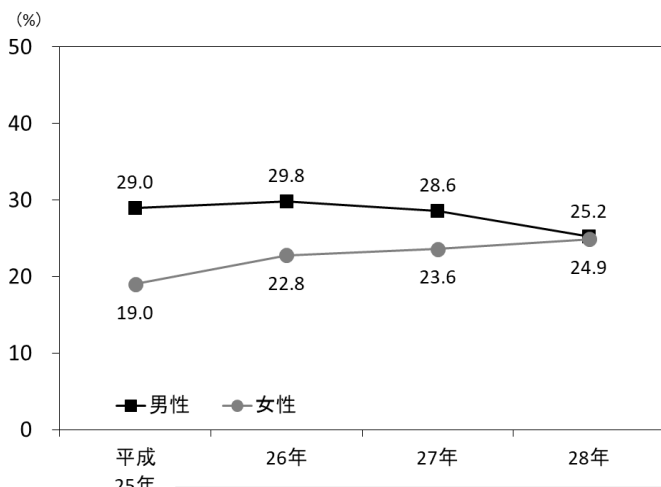
(参考)「健康日本 21（第二次）」の目標
 高血圧の改善（収縮期血圧の平均値の低下：40～89 歳）
 目標値： 男性 134mmHg 女性 129mmHg

図 9－1 収縮期（最高）血圧が 140mmHg 以上の者の割合の年次推移（20 歳以上）（平成 18～28 年）



平成 28 年全国値：男性 34.6%、女性 24.8%

図 9－2 年齢調整した、収縮期（最高）血圧が 140mmHg 以上の者の割合の年次推移（20 歳以上）（平成 25～28 年）



平成 28 年全国値：男性 26.8%、女性 18.5%

※ 2 回の測定値の平均値。1 回しか測定できなかった者については、その値を採用。

4. 血中コレステロールに関する状況

血清総コレステロール値の平均値は男性 200.1 mg/dL、女性 212.7 mg/dL である。この 10 年間でみると、男女とも変化はみられなかった。

血清総コレステロール値が 240 mg/dL 以上の者の割合は、男性 13.2%、女性 24.0%である。

図 10 血清総コレステロールの年次推移（20 歳以上）（平成 18～28 年）

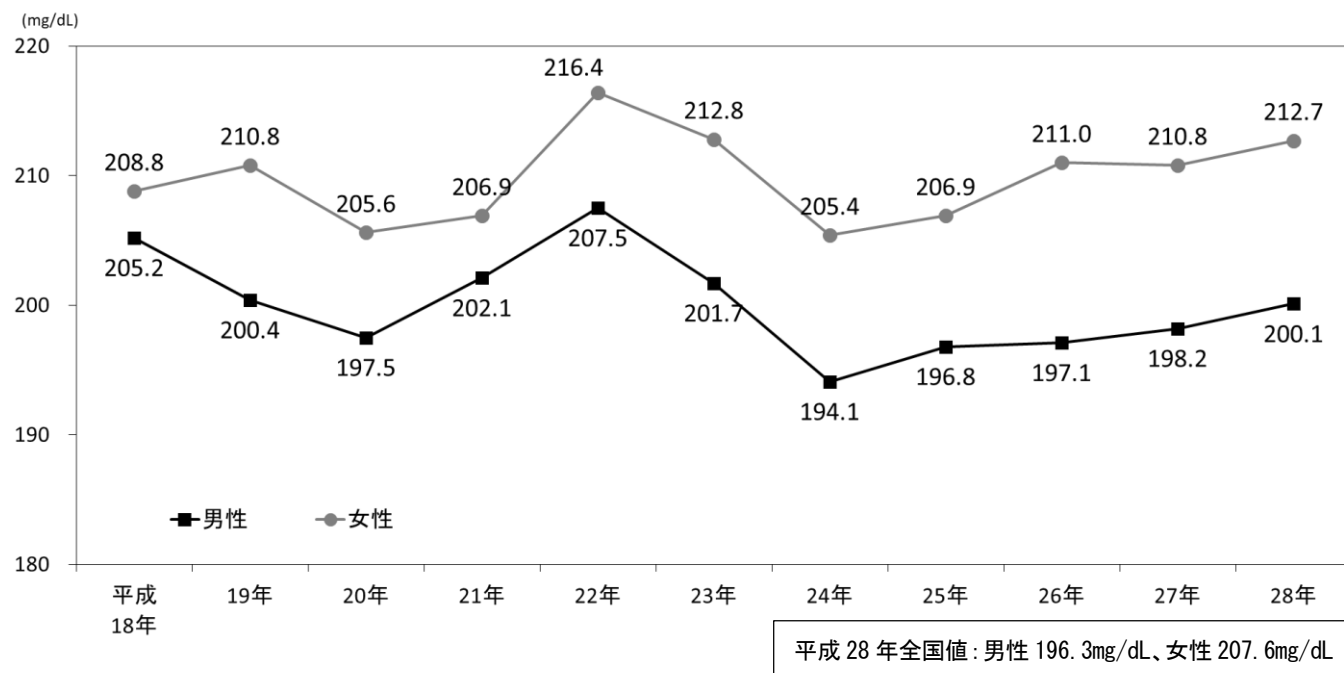
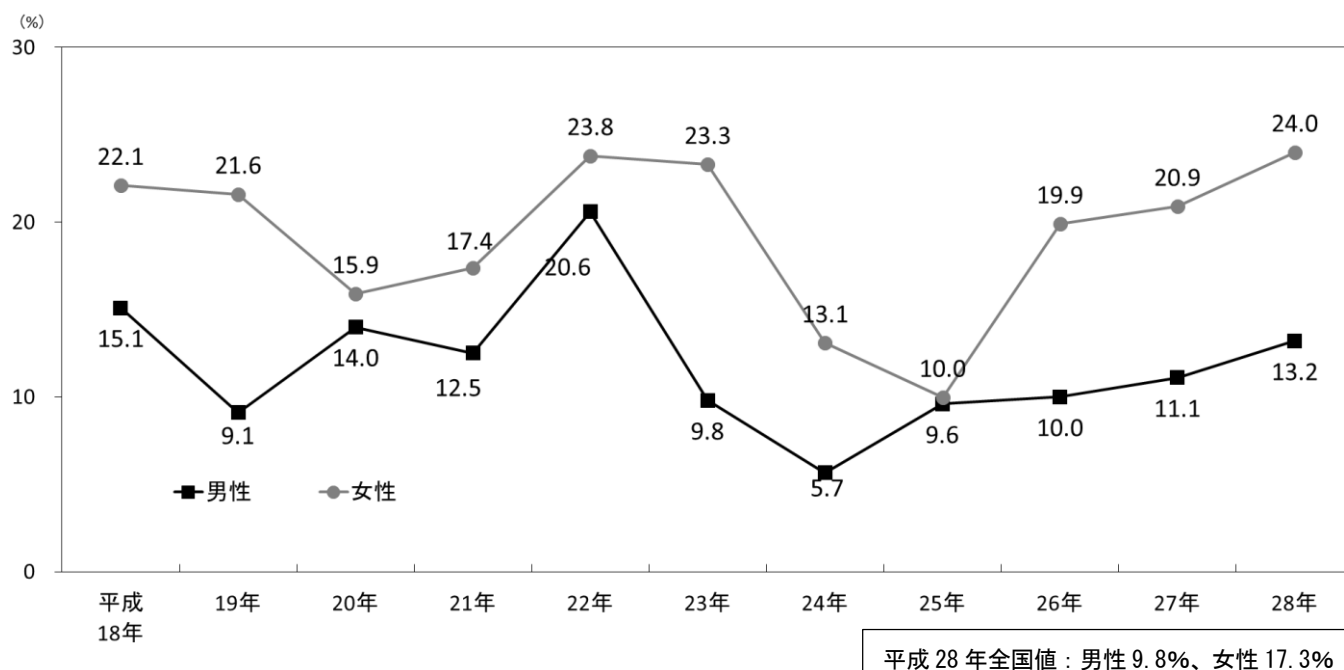


図 11 血清総コレステロールが 240 mg/dL 以上の者の割合の年次推移（20 歳以上）（平成 18～28 年）



(参考)「健康日本 21 (第二次)」の目標

脂質異常症の減少 (40～79 歳)

目標値： 総コレステロール 240mg/dL 以上の者の割合

男性 10% 女性 17%

第2章 栄養・食生活に関する状況

1. 食塩摂取状況

食塩摂取量の平均値は9.3gであり、男女別にみると男性10.3g、女性8.4gである、この10年間でみると、総数、男女とも減少傾向がみられた。

図12 食塩摂取量の平均値の年次推移（20歳以上）（平成18～28年）

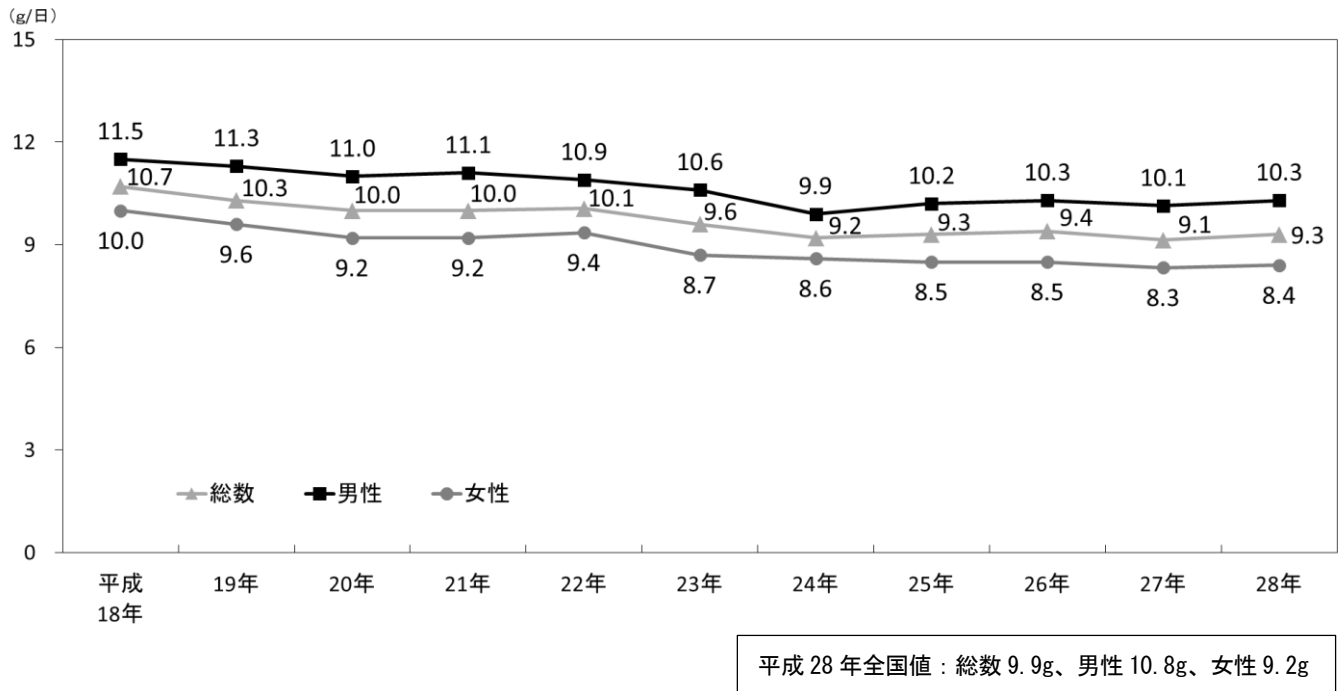
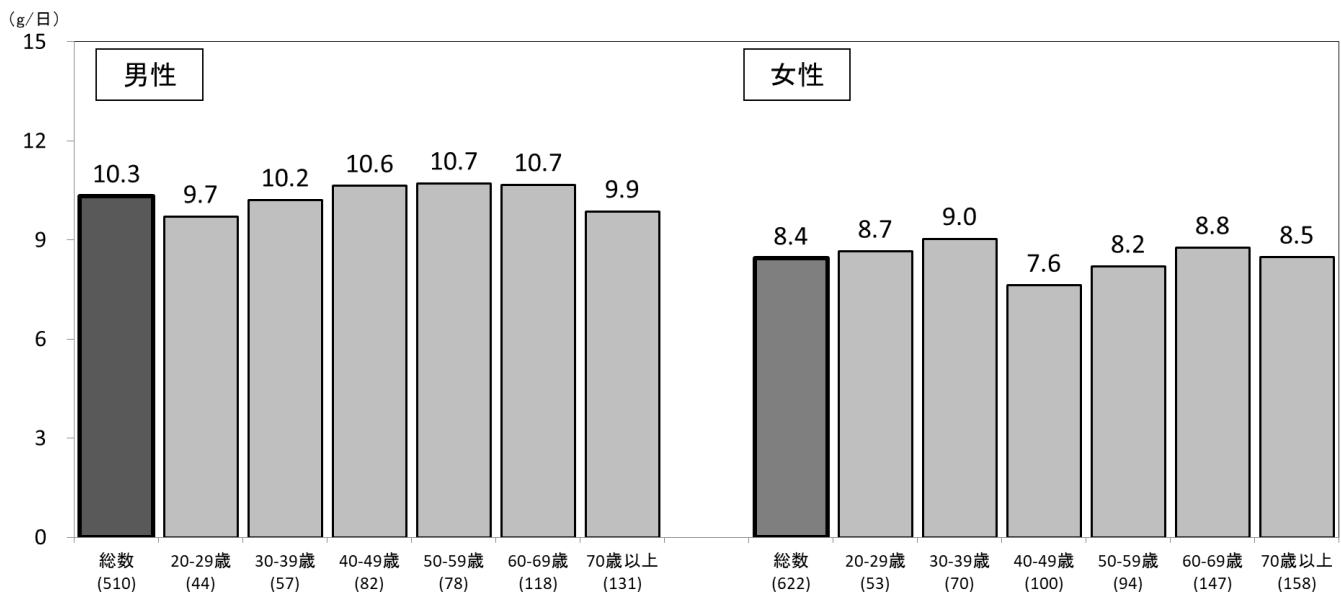


図13 食塩摂取量の平均値（20歳以上、性・年齢階級別）（平成18～28年）



(参考)「第3次大阪府健康増進計画」の目標

食塩摂取量（20歳以上）

目標値：1日あたりの食塩摂取量の平均値 8g未満

2. 野菜摂取量の状況

野菜摂取量の平均値は 255.6g であり、男女別にみると男性 260.7g、女性 251.3g である。この 10 年間でみると、総数、男女とも変化はみられなかった。
年齢階級別にみると、その割合は男女ともに若い世代で低い傾向にある。

図 14 野菜摂取量の平均値の年次推移（20 歳以上）（平成 18～28 年）

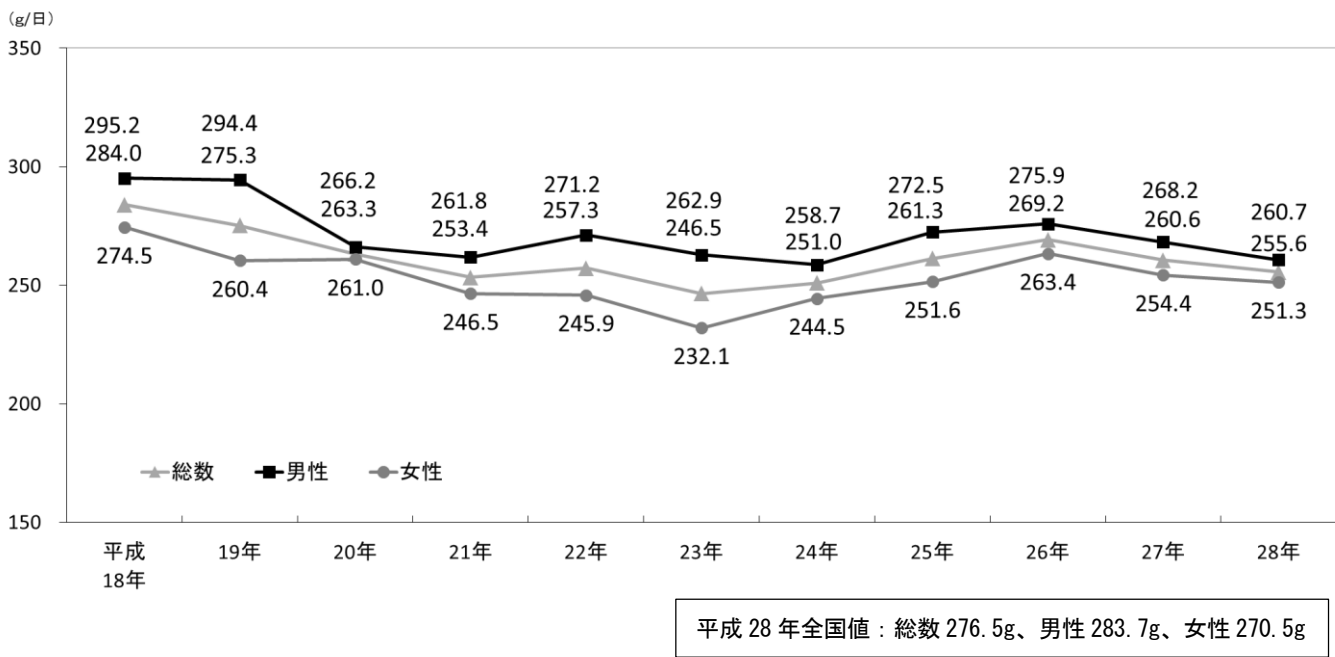
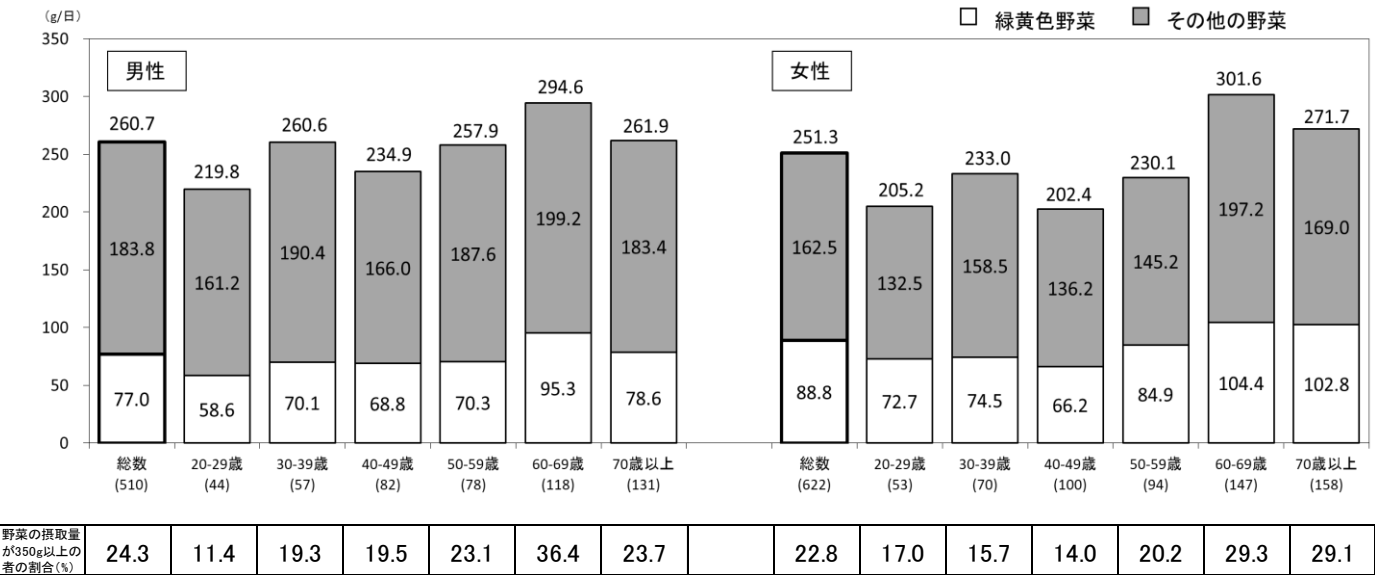


図 15 野菜摂取量の平均値（20 歳以上、性・年齢階級別）



(参考)「第 3 次大阪府健康増進計画」の目標
野菜摂取量（20 歳以上）
目標値： 350 g 以上

3. 朝食の欠食に関する状況

朝食の欠食率は男性で 17.5%、女性で 14.1%である。年齢階級別にみると、その割合は男性では 20 歳代、女性では 40 歳代で最も高く、それぞれ 41.9%、27.3%である。

▼「朝食の欠食率」▼
調査を実施した日(任意の1日)において朝食を欠食した者の割合。
*「欠食」とは、下記の3つの合計。
食事をしなかった場合
錠剤などによる栄養素の補給、栄養ドリンクのみの場合
菓子、果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみを食べた場合

図 16 朝食の欠食率の内訳（20 歳以上、性・年齢階級別）

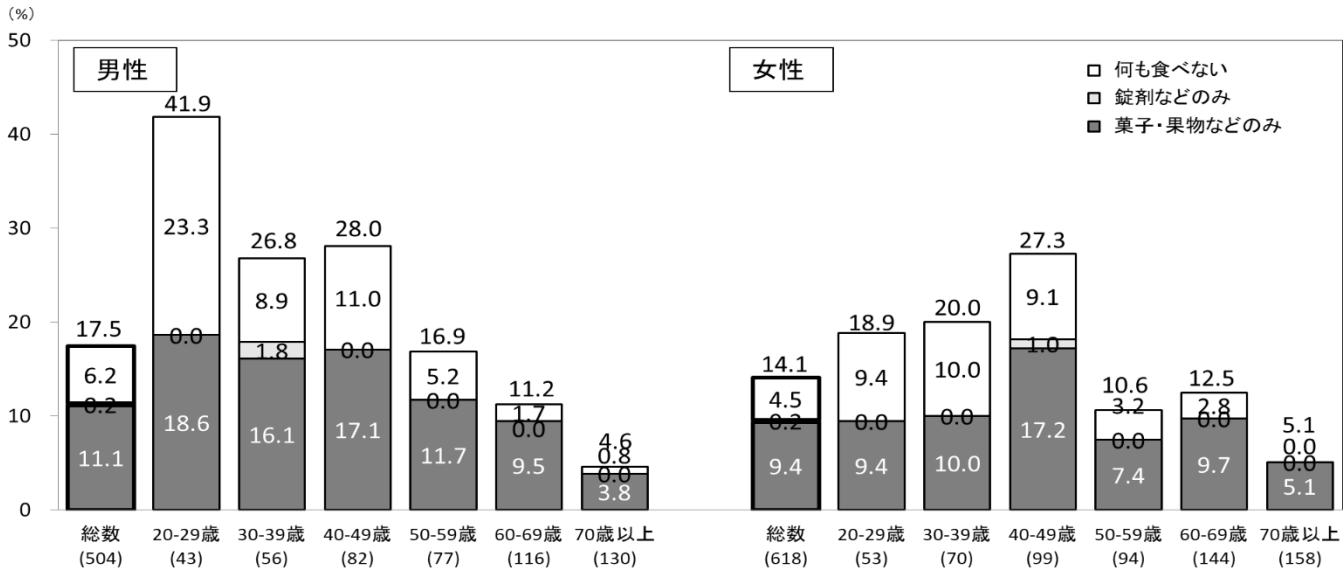


表 1 朝食の欠食率の年次推移（20 歳以上、性・年齢階級別）（平成 18～28 年）（単位：％）

		18年	19年	20年	21年	22年	23年	24年	25年	26年	27年	28年
男性	総数	14.8	13.4	18.5	18.3	17.4	17.5	19.0	17.9	16.9	17.6	17.5
	20－29歳	28.5	26.1	40.0	25.0	40.9	33.3	17.6	24.6	23.9	30.4	41.9
	30－39歳	26.5	19.4	20.6	24.0	29.6	29.0	26.5	30.4	35.1	33.9	26.8
	40－49歳	23.1	14.3	24.2	26.7	17.5	17.4	31.0	29.2	28.3	27.8	28.0
	50－59歳	12.7	11.1	16.7	7.4	23.7	14.7	10.7	14.3	16.3	17.9	16.9
	60－69歳	0.0	9.1	16.7	13.2	5.9	6.5	13.2	8.9	8.8	9.6	11.2
	70歳以上	2.2	6.7	2.4	13.8	6.5	12.3	11.1	7.6	5.8	3.9	4.6
女性	総数	8.1	10.8	15.6	18.0	14.2	14.6	10.3	11.9	12.6	13.7	14.1
	20－29歳	11.1	17.8	20.0	22.7	27.3	29.2	22.7	22.2	22.5	23.0	18.9
	30－39歳	8.8	12.8	22.0	39.5	17.2	20.6	8.5	16.0	19.2	17.5	20.0
	40－49歳	13.8	22.9	16.1	10.6	20.0	14.3	17.5	14.7	18.9	23.9	27.3
	50－59歳	8.2	10.0	22.0	18.2	16.7	20.0	12.5	11.5	10.7	9.0	10.6
	60－69歳	8.3	3.9	10.4	11.9	7.0	10.2	0.0	6.3	9.4	12.1	12.5
	70歳以上	1.8	2.0	7.5	8.7	6.6	5.4	8.7	7.5	5.6	5.5	5.1

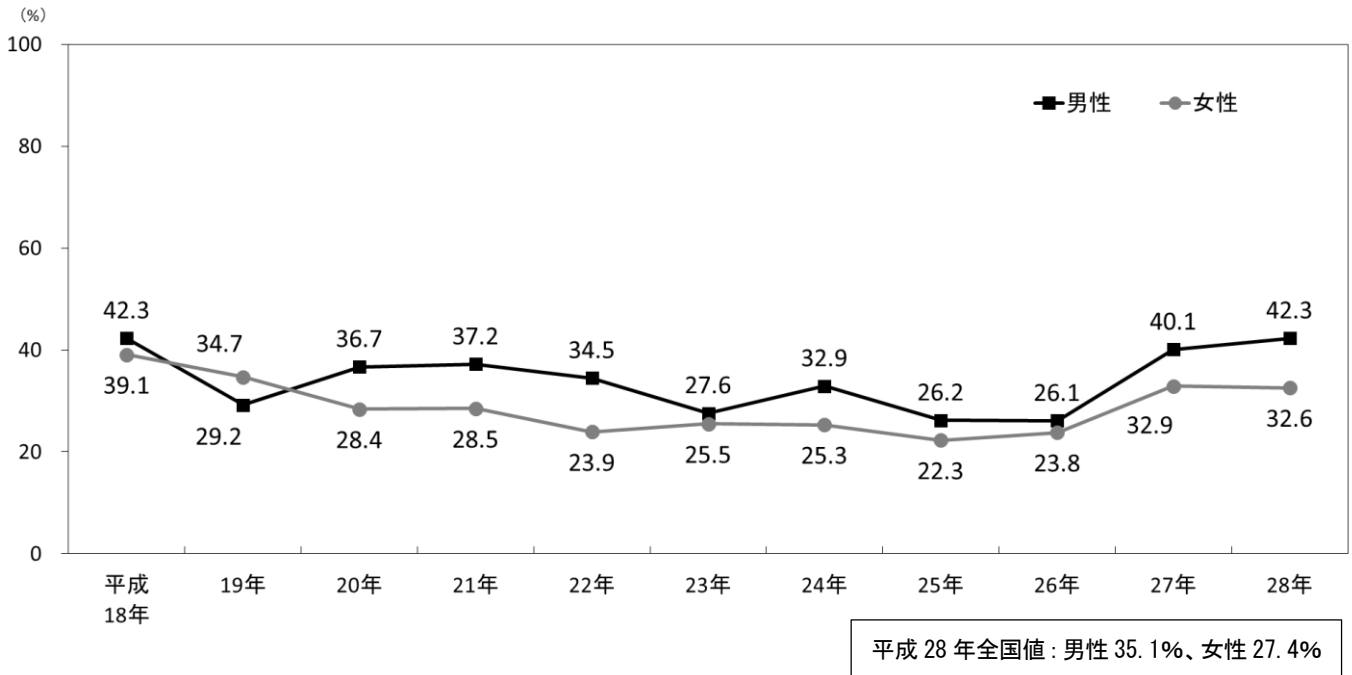
（参考）「第 3 次大阪府健康増進計画」の目標
朝食欠食率（20～30 歳代）
目標値： 15%以下

第3章 身体活動・運動及び睡眠に関する状況

1. 運動習慣者の状況

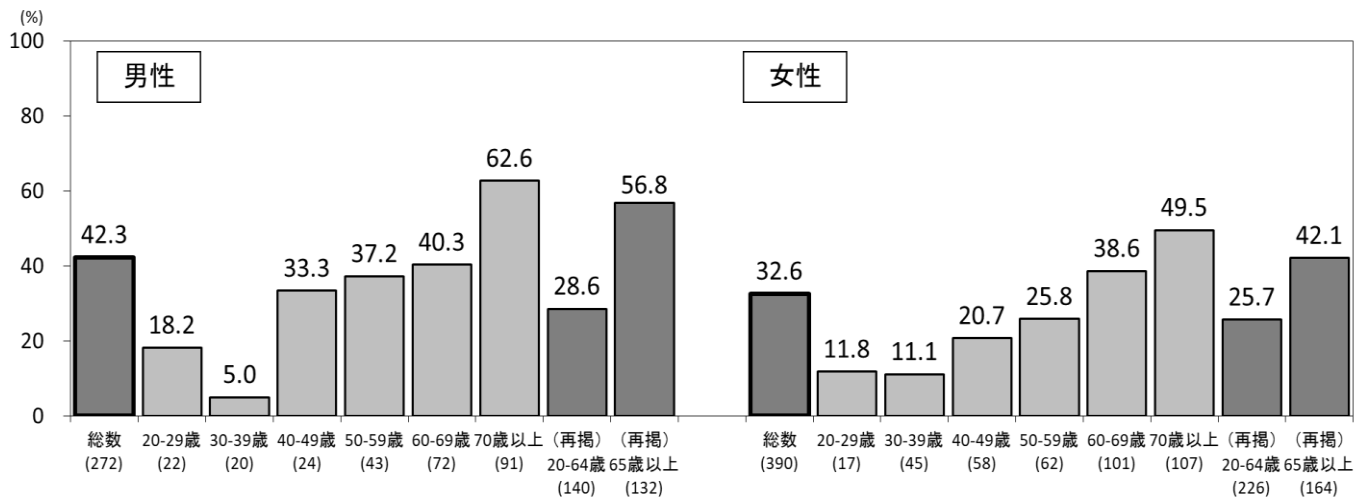
運動習慣のある者は男性で 42.3%、女性で 32.6%であり、この 10 年間でみると、男女とも変化はみられなかった。年齢階級別にみると、その割合は男女ともに 30 歳代で最も低く、それぞれ 5.0%、11.1%である。

図 17 運動習慣のある者の割合の年次推移（20 歳以上、性・年齢階級別）（平成 18～28 年）



※「運動習慣のある者」とは、1 回 30 分以上の運動を週 2 回以上実施し、1 年以上継続している者。

図 18 運動習慣のある者の割合（20 歳以上、性・年齢階級別）



(参考)「健康日本 2 1 (第二次)」の目標

運動習慣のある者の割合の増加

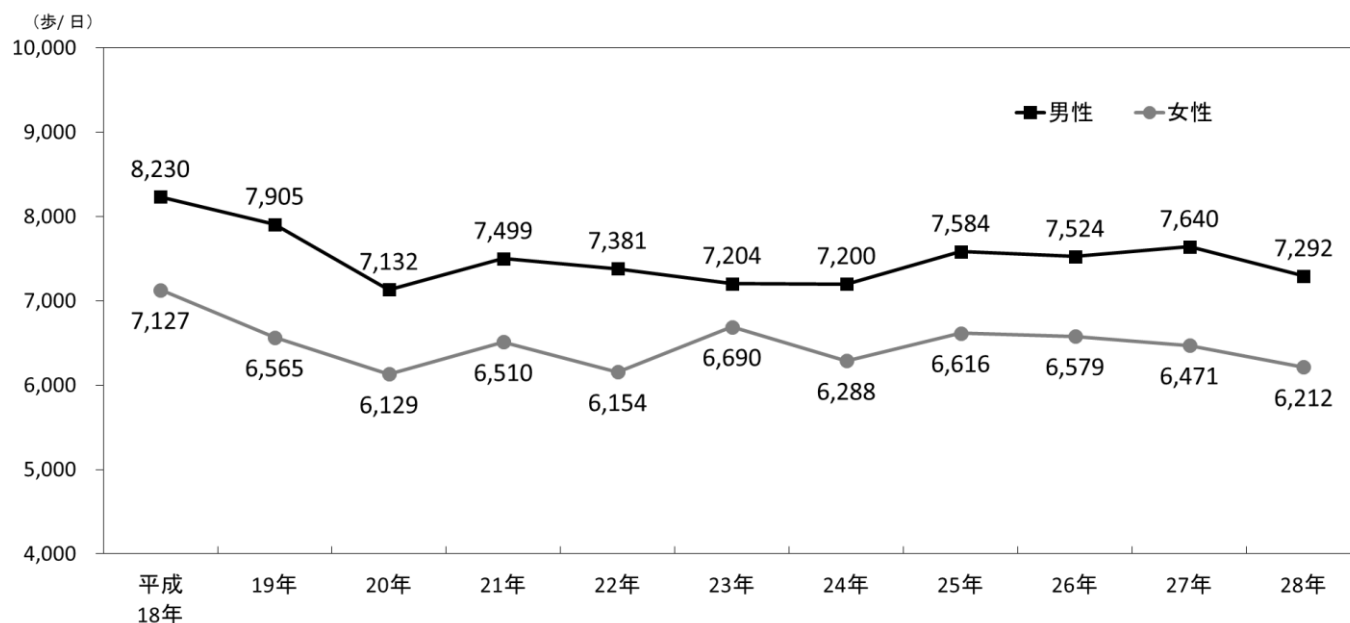
目標値： 20～64 歳 男性 36% 女性 33%
65 歳以上 男性 58% 女性 48%

2. 歩数の状況

歩数の平均値は男性で 7,292 歩、女性で 6,212 歩であり、この 10 年間でみると男女ともに平成 20 年までは減少し、その後は変化はみられなかった。

20～64 歳の歩数の平均値は男性 8,632 歩、女性 6,892 歩あり、65 歳以上では男性 5,315 歩、女性 5,129 歩である。

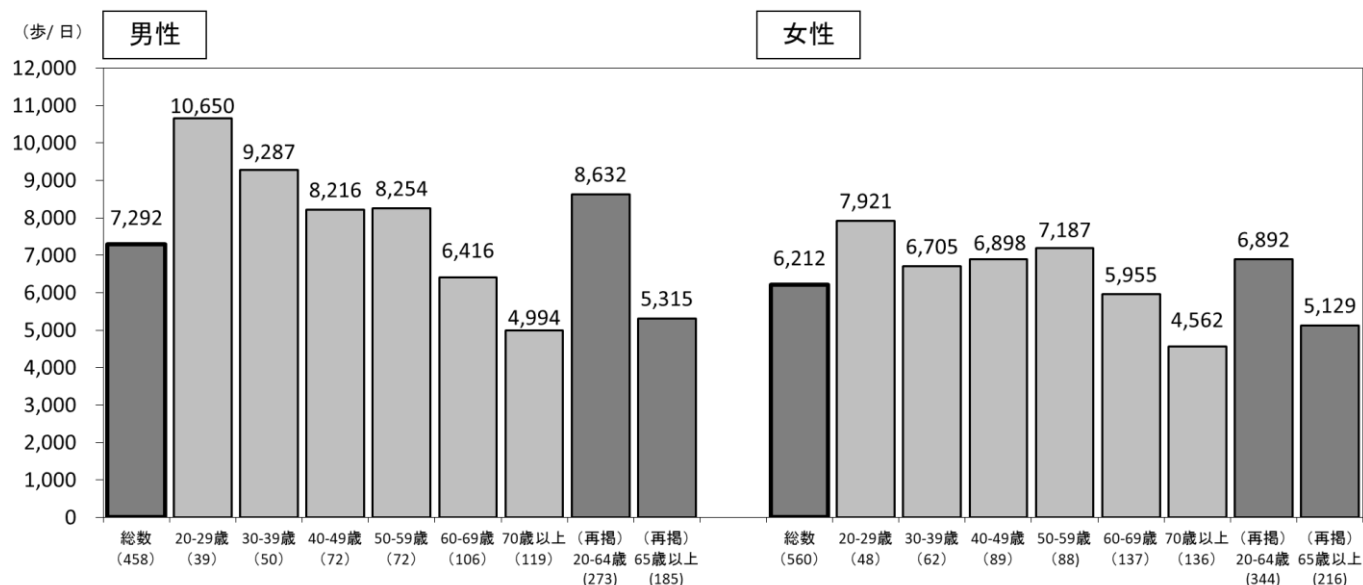
図 19 歩数の平均値の年次推移（20 歳以上）（平成 18～28 年）



平成 28 年全国値：男性 6,984 歩、女性 6,029 歩

※平成 24 年以降は、100 歩未満又は 5 万歩以上者は除く。

図 20 歩数の平均値（20 歳以上、性・年齢階級別）



※100 歩未満又は 5 万歩以上の者は除く。

(参考)「第 3 次大阪府健康増進計画」の目標

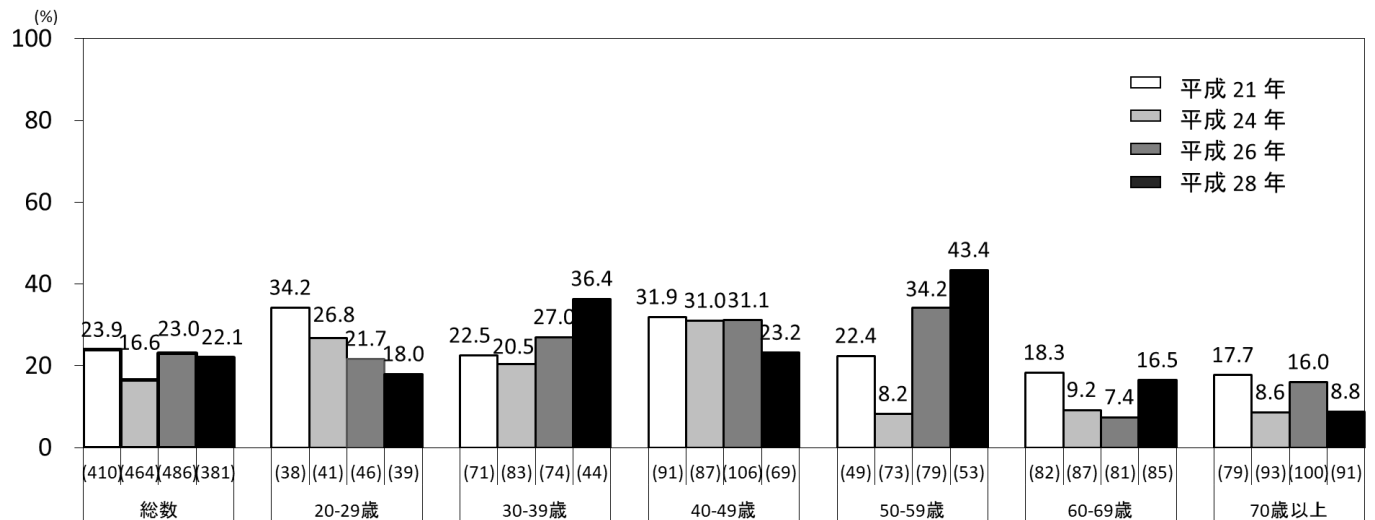
日常生活における歩数

目標値：男性 9,000 歩 女性 8,000 歩

3. 睡眠の状況

ここ1ヶ月間、睡眠で休養が十分にとれていない者の割合は、22.1%であり、平成 21 年、24 年、26 年、28 年の推移でみると、30 歳代、50 歳代で増加傾向がみられた。性・年齢階級別に見ると、その割合は、男性 20～30 歳代、50 歳代、女性 30～50 歳代で2割を超えている。

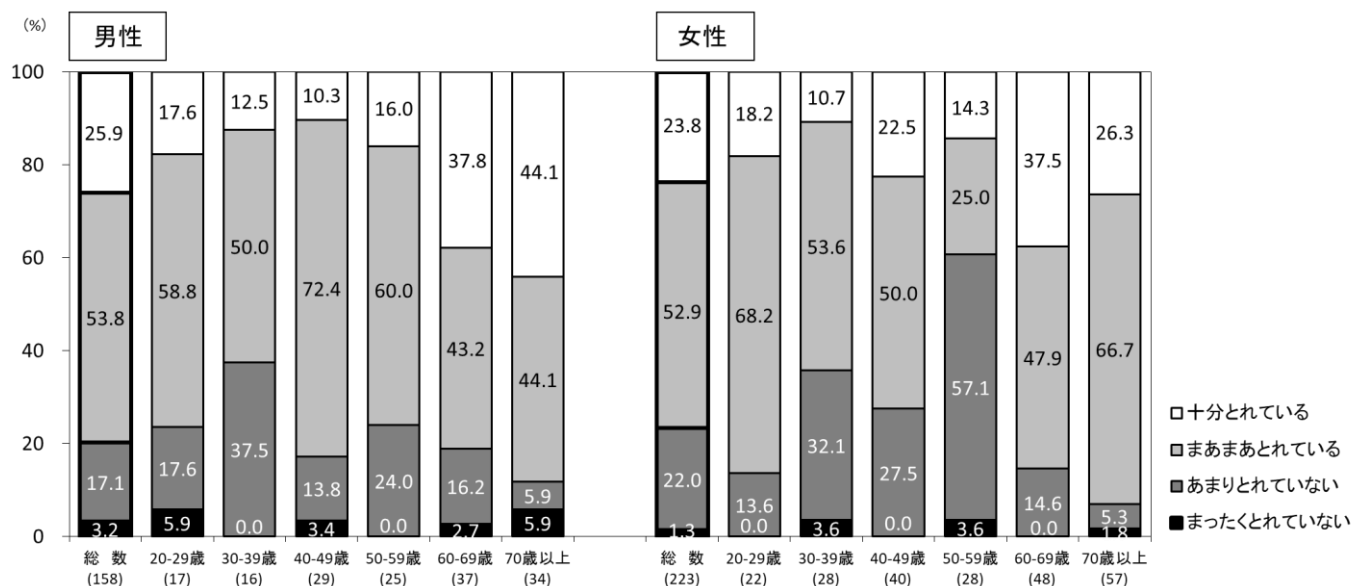
図 21 睡眠で休養が十分にとれていない者の割合の年次推移
(20 歳以上、男女計・年齢階級別) (平成 21 年、24 年、26 年、28 年)
問：ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が十分とれていますか。



※「睡眠で休養が十分にとれていない者」とは、睡眠で休養が「あまりとれていない」又は「まったくとれていない」と回答した者。

(参考)「健康日本21(第二次)」の目標
睡眠による休養が十分にとれていない者の減少
目標値： 15%

図 22 睡眠で休養が十分にとれていない者の割合 (20 歳以上、性・年齢階級別)

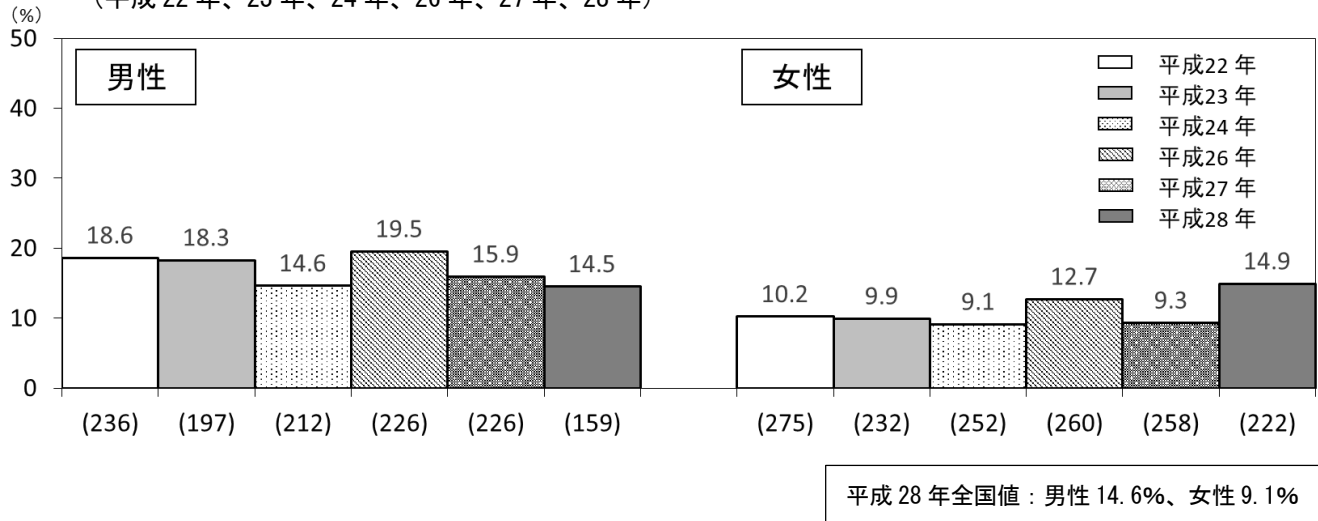


第4章 飲酒・喫煙に関する状況

1. 飲酒の状況

生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合は、男性で 14.5%、女性 14.9%である。平成 22 年からの推移でみると、男女とも変化はみられなかった。年齢階級別にみると、その割合は男性では 50 歳代、女性では 40～50 歳代が最も高い。

図 23 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の年次推移（20 歳以上、男女別）
（平成 22 年、23 年、24 年、26 年、27 年、28 年）



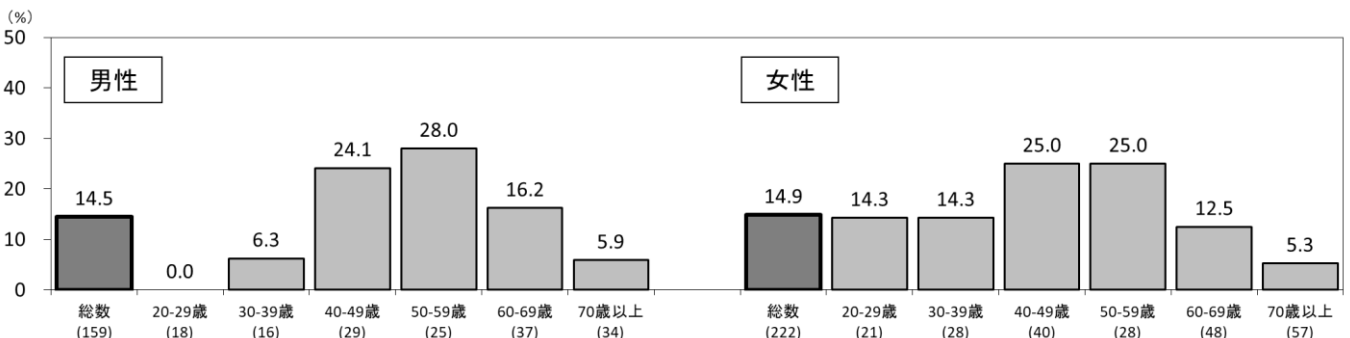
※「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」とは、1 日当たりの純アルコール摂取量が男性で 40g 以上、女性 20g 以上の者とし、以下の方法で算出。

- ①男性：「毎日×2 合以上」＋「週 5～6 日×2 合以上」＋「週 3～4 日×3 合以上」＋「週 1～2 日×5 合以上」＋「月 1～3 日×5 合以上」
 ②女性：「毎日×1 合以上」＋「週 5～6 日×1 合以上」＋「週 3～4 日×1 合以上」＋「週 1～2 日×3 合以上」＋「月 1～3 日×5 合以上」

清酒 1 合 (180ml) は、次の量にほぼ相当する。

ビール中瓶 1 本 (同 5 度・500ml)、焼酎 0.6 合 (同 25 度・約 110ml)、ワイン 1/4 本 (同 14 度・約 180ml)、ウイスキーダブル 1 杯 (同 43 度・60ml)、缶チューハイ 1.5 缶 (同 5 度・約 520ml)

図 24 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合（20 歳以上、性・年齢階級別）

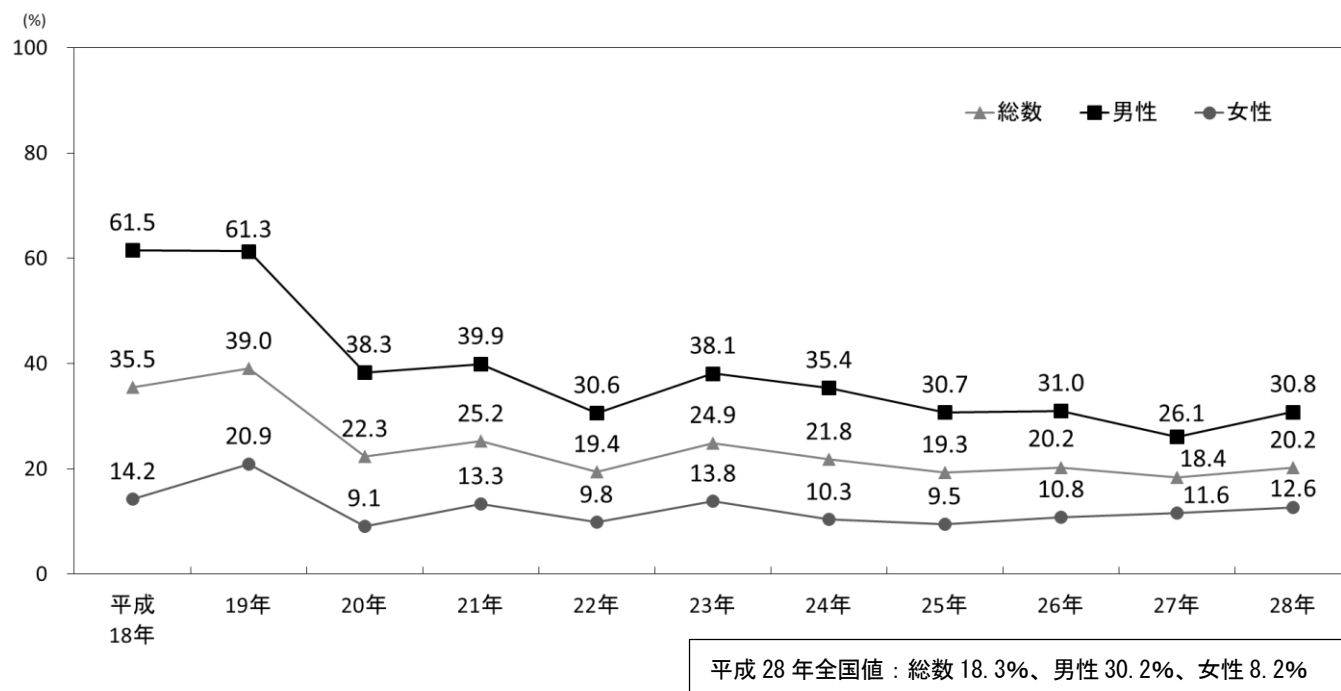


（参考）「第 3 次大阪府健康増進計画」の目標
 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合
 目標値： 男性 13.0% 女性 6.4%

2. 喫煙の状況

現在習慣的に喫煙している者の割合は 20.2%であり、男女別にみると男性 30.8%、女性 12.6%である。この 10 年間でみると、総数、男性は減少傾向がみられたが、女性は平成 20 年から変化がみられなかった。年齢階級別にみると、50 歳代男性、40 歳代女性で他の年代よりもその割合が高く、現在習慣的に喫煙している。

図 25 現在習慣的に喫煙している者の割合の年次推移（20 歳以上）（平成 18～28 年）



※「現在習慣的に喫煙している者」とは、たばこを「毎日吸っている」又は「時々吸う日がある」と回答した者。

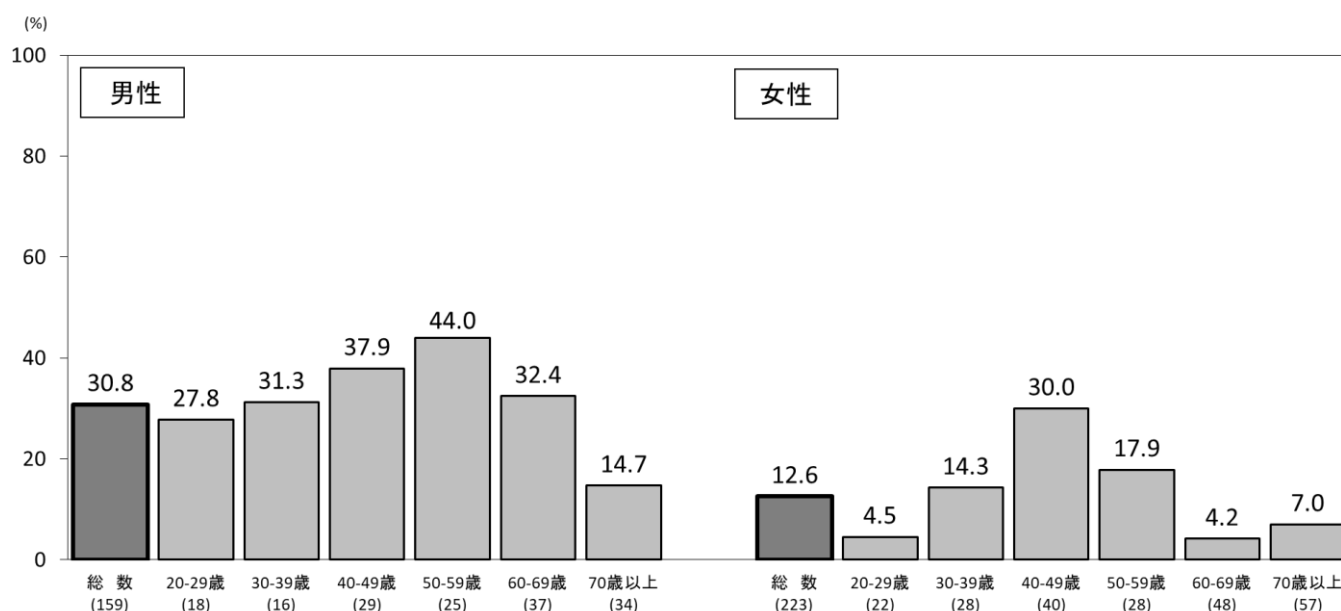
なお、平成 24 年までは、これまでたばこを習慣的に吸っていたことがある者*のうち、「この 1 ヶ月間に毎日又はときどきたばこを吸っている」と回答した者。

*平成 18～22 年は、合計 100 本以上又は 6 ヶ月以上たばこを吸っている(吸っていた)者

(参考)「第 3 次大阪府健康増進計画」の目標
成人の喫煙率

目標値： 男性 15% 女性 5%

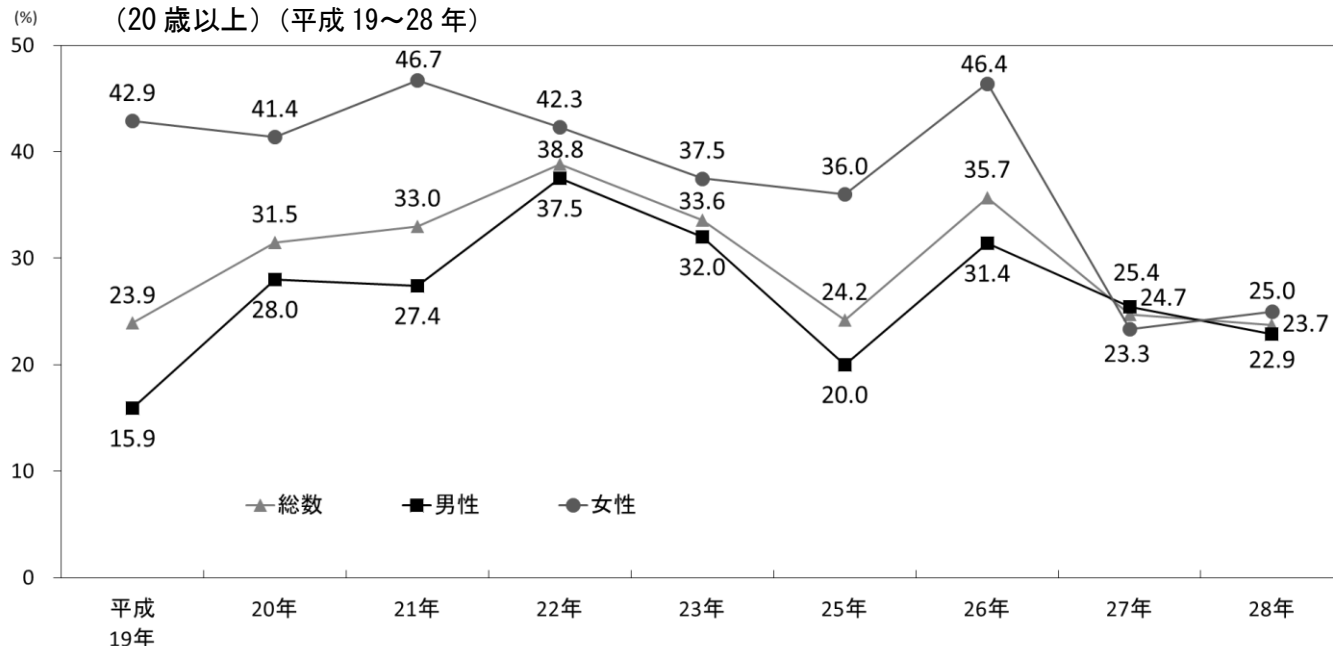
図 26 現在習慣的に喫煙している者の割合（20 歳以上、性・年齢階級別）



3. 禁煙の意志の有無の状況

現在習慣的に喫煙している者のうち、たばこをやめたいと思う者の割合は、23.7%であり、男女別にみると男性 22.9%、女性 25.0%である。平成 19 年以降でみると、総数、男性は変化がみられなかったが、女性は減少傾向がみられた。

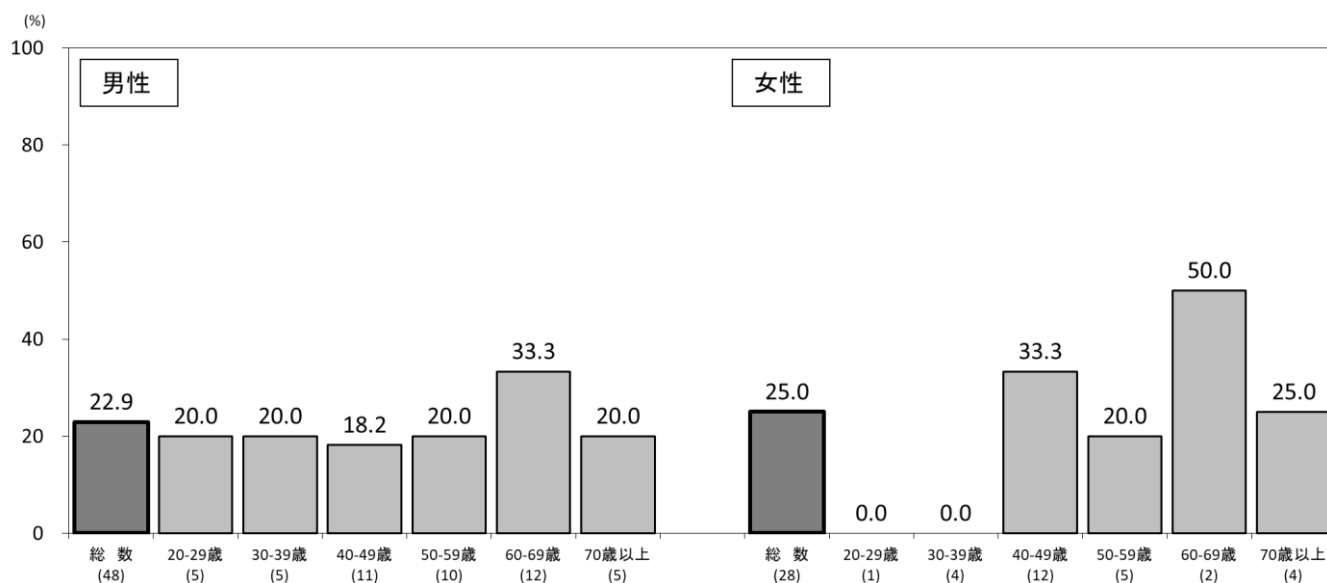
図 27 現在習慣的に喫煙している者におけるたばこをやめたいと思う者の割合の年次推移
(20 歳以上) (平成 19～28 年)



※平成 24 年は未実施。

平成 28 年全国値：総数 27.7%、男性 25.4%、女性 35.0%

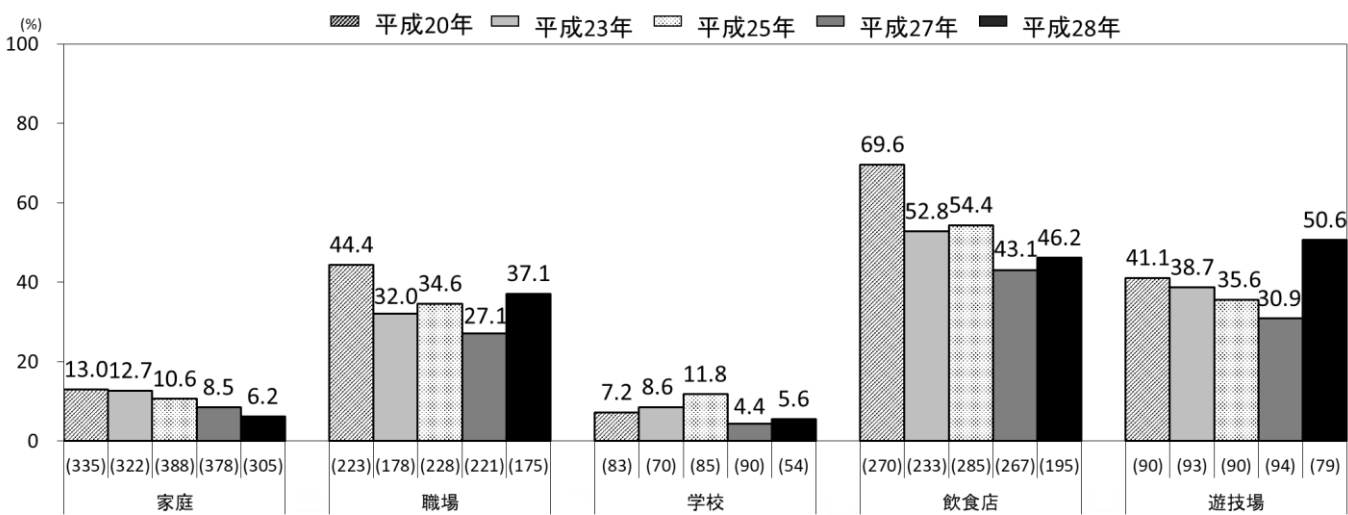
図 28 現在習慣的に喫煙している者におけるたばこをやめたいと思う者の割合
(20 歳以上、性・年齢階級別)



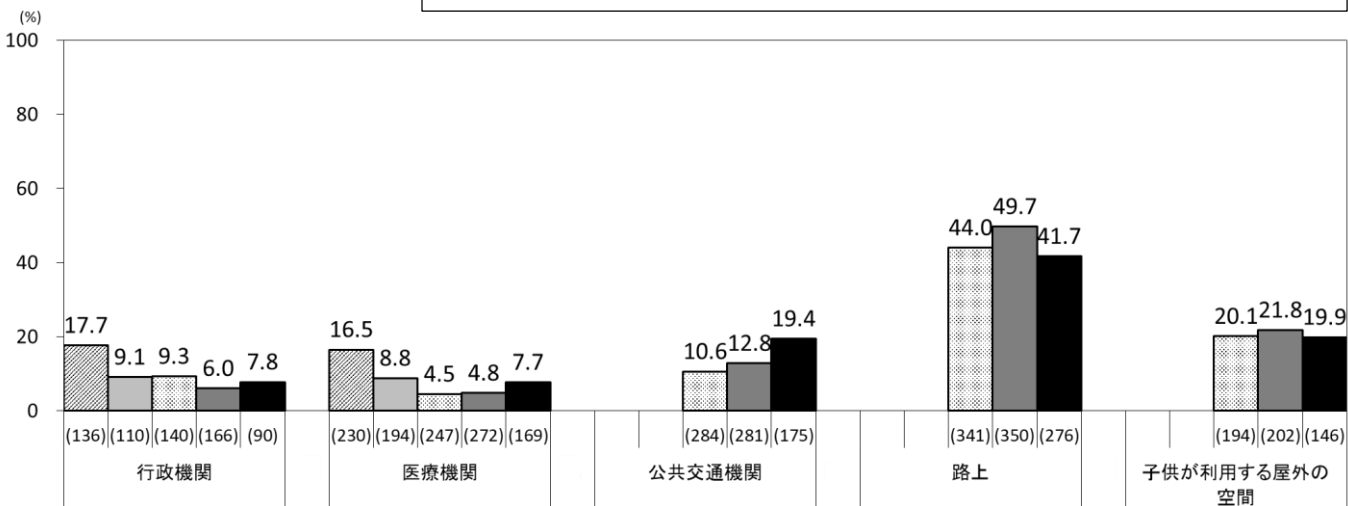
4. 受動喫煙の状況

自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)を有する者(現在喫煙者除く)の割合について場所別にみると、「遊技場」では 50.6%と5割を超えて最も高く、次いで「飲食店」では 46.2%、「路上」では 41.7%、「職場」では 37.1%といずれも3割を超えている。

図 29 自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）を有する者の割合の年次推移
（20 歳以上、現在喫煙者を除く）（平成 15 年、20 年、23 年、25 年、27 年、28 年）
問：あなたはこの 1 カ月間に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。



平成 28 年全国値：家庭 7.7%、職場 30.9%、学校 5.0%、飲食店 42.2%、遊技場 34.4%



平成 28 年全国値：行政機関 8.0%、医療機関 6.2%、公共交通機関 12.1%、路上 30.5%、子供が利用する屋外の空間 12.0%

※現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者。
※「受動喫煙の機会を有する者」とは、家族：毎日受動喫煙の機会を有する者。その他：月 1 回以上受動喫煙の機会を有する者。
※学校、飲食店、遊技場などに勤務していて、その職場で受動喫煙があった場合は、「職場」欄に回答。
※屋内・屋外等、受動喫煙が生じた場所や場面は不明。

(参考) 「第 3 次大阪府健康増進計画」の目標
目標値： 敷地内禁煙の割合「病院/私立小中高等学校」 100%、
建物内禁煙の割合「官公庁/大学」 100%、
受動喫煙の割合を有する者の割合「職場」0% 「飲食店」15%

第5章 歯・口腔の健康に関する状況

1. 歯科検診受診の状況

過去1年間に歯科検診を受けた者の割合は49.1%であり、平成21年、24年、28年の推移でみると30歳代、50歳代を除いて増加傾向がみられた。性別でみると、男性は47.8%、女性は50.0%である。

図30 過去1年間に歯科検診を受けた者の割合の年次推移（20歳以上、男女計・年齢階級別）
（平成21年、24年、28年）

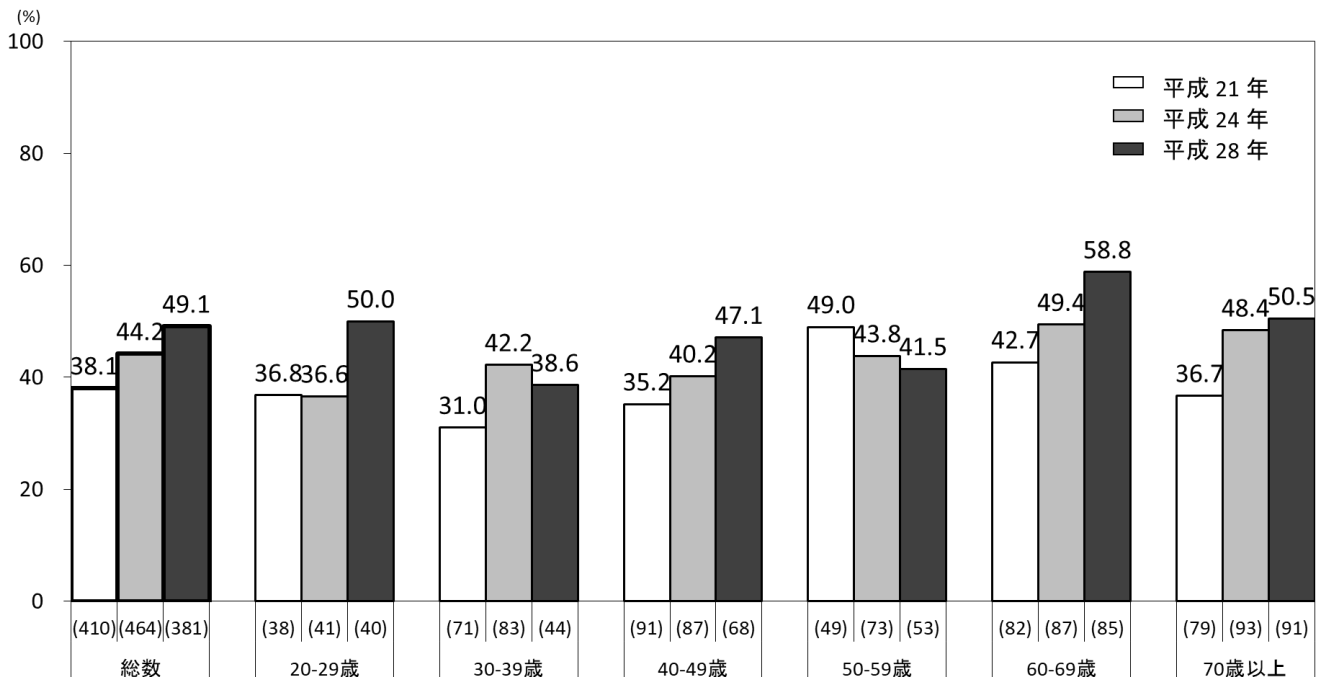
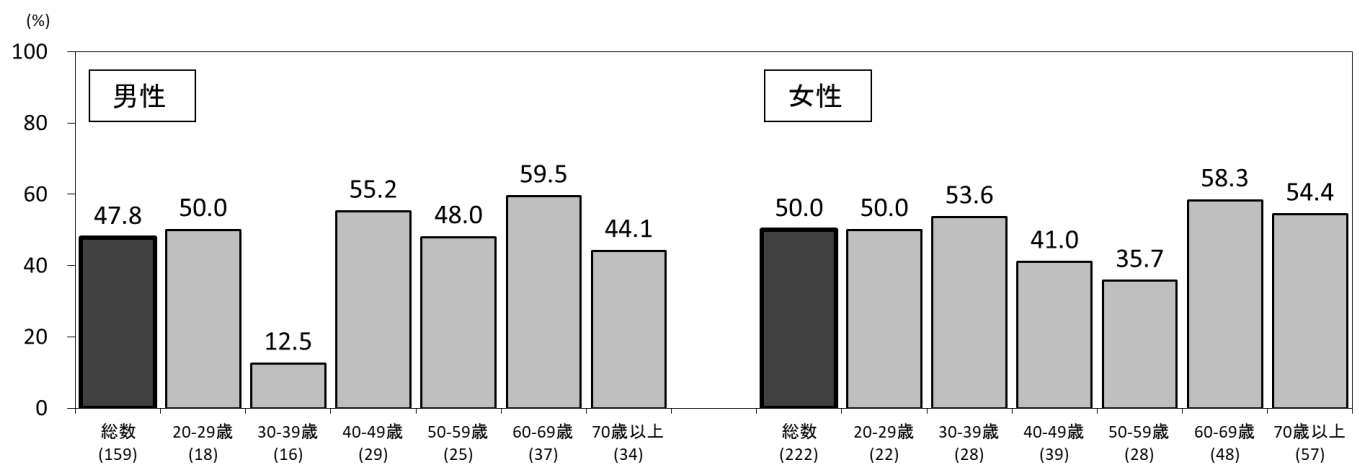


図31 過去1年間に歯科検診を受けた者の割合（20歳以上、性・年齢階級別）



(参考) 「第3次大阪府健康増進計画」の目標

過去1年間に歯科検診を受診した者の割合(20歳以上)

目標値: 55%以上

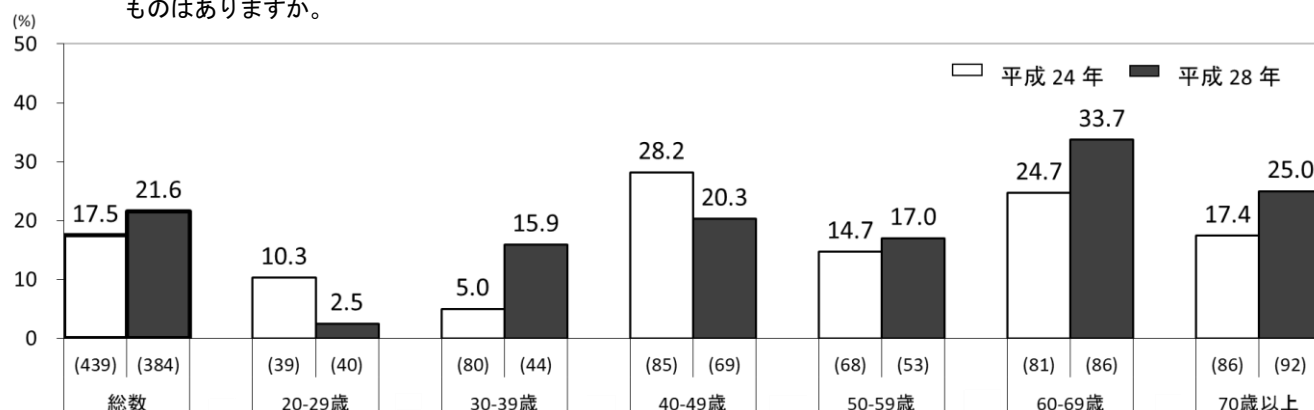
第6章 健康づくりに関係するボランティア活動・社会参加に関する状況

1. 健康づくりに関係するボランティア活動への参加の状況

この1年間に健康づくりに関係した何らかのボランティア活動を行った者の割合は 21.6%であり、平成 24 年と比べ増加している。年齢階級別にみると、その割合は 60 歳代で最も高い。

図 32 この1年間に健康づくりに関係した何らかのボランティア活動を行った者の割合の年次比較（20 歳以上、男女計・年齢階級別）（平成 24 年、28 年）

問：あなたがこの1年間に行ったボランティア活動（近隣の人への手助け・支援を含む）のうち、健康づくりに関係したものはありますか。



※「健康づくりに関係した何らかのボランティア活動を行った者」とは、①食生活などの生活習慣の改善のための活動、②スポーツ・文化・芸術に関係した活動、③まちづくりのための活動、④子どもを対象とした活動、⑤高齢者を対象とした活動、⑥防犯・防災に関係した活動、⑦自然や環境を守るための活動、⑧上記以外の活動、のうち1つでも健康づくりに関係した活動があると回答した者。

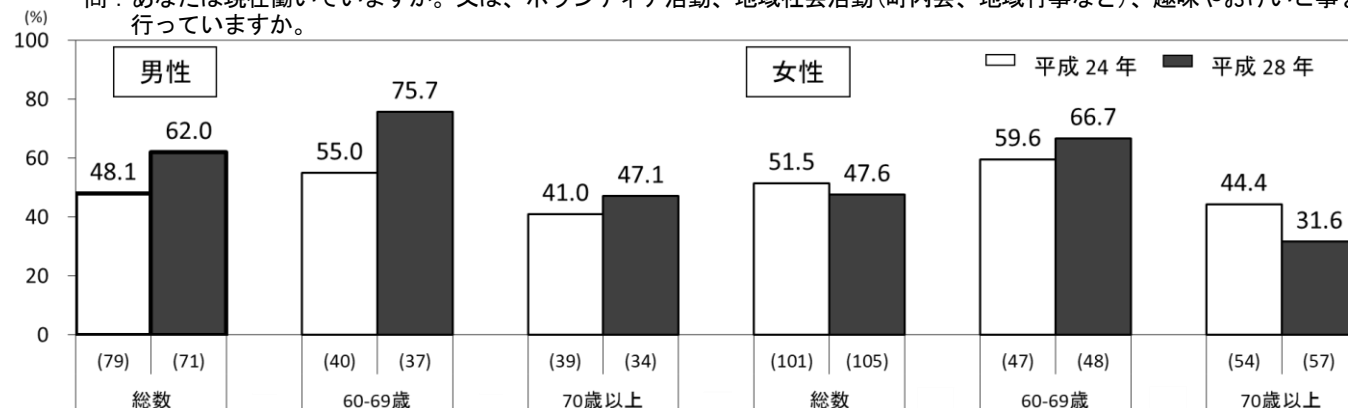
(参考)「健康日本 21 (第二次)」の目標
健康づくりを目的とした活動に主体的に関わっている国民の割合の増加
目標値： 35%

2. 高齢者の社会参加の状況

現在働いている、又は、何らかの地域活動を行っている 60 歳以上の高齢者の割合は男性 62.0%、女性 47.6%である。平成 24 年と比べ、男性で増加傾向、女性で同程度である。

図 33 社会参加している高齢者の割合の年次比較（60 歳以上、性・年齢階級別）（平成 24 年、28 年）

問：あなたは現在働いていますか。又は、ボランティア活動、地域社会活動（町内会、地域行事など）、趣味やおけいこ事を行っていますか。



(参考)「健康日本 21 (第二次)」の目標
高齢者の社会参加の促進(就業又は何らかの地域活動をしている高齢者の割合の増加)
目標値： 80%

第 1 部 栄養素等摂取状況調査の結果

第1表の1 栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値、標準偏差，中央値－総数， 1歳以上

		総 数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	1,343			61			87			63			97			127		
エネルギー	kcal	1,892	581	1,834	1,204	353	1,221	2,034	569	1,908	2,180	704	2,105	1,913	544	1,893	1,942	601	1,817
たんぱく質	g	68.6	23.7	66.9	40.4	13.5	39.8	71.4	19.3	67.1	79.0	32.9	78.5	69.9	24.2	70.0	68.5	21.7	64.9
うち動物性	g	37.8	18.9	35.5	21.5	10.4	21.0	41.8	15.3	37.8	47.8	28.0	44.5	41.2	20.6	38.8	36.7	17.1	34.7
脂質	g	58.9	26.2	55.9	35.9	16.6	34.5	67.0	23.6	67.1	74.9	31.5	70.4	64.2	25.0	62.6	62.8	25.8	62.5
うち動物性	g	29.8	18.4	27.2	17.1	10.9	16.0	39.3	18.3	35.5	40.4	24.5	36.5	32.1	18.1	30.4	29.1	16.1	28.0
飽和脂肪酸	g	16.29	8.56	14.87	11.16	6.66	10.91	22.12	9.15	20.67	21.55	11.63	19.52	17.46	8.33	16.35	17.11	8.57	15.40
一価不飽和脂肪酸	g	20.54	10.12	19.28	11.79	6.48	10.62	22.76	8.90	21.20	27.14	11.43	26.27	23.70	10.06	22.86	22.17	9.85	20.70
n-6系脂肪酸	g	9.62	4.89	8.86	5.42	2.53	4.96	9.31	3.81	8.92	12.46	5.42	11.38	10.77	5.40	10.41	10.59	5.40	9.58
n-3系脂肪酸	g	2.13	1.53	1.77	1.00	0.61	0.86	1.73	0.99	1.67	2.02	1.16	1.68	2.16	1.49	1.82	2.12	1.29	1.86
コレステロール	mg	331	200	305	181	112	148	303	151	288	436	229	394	347	223	319	318	177	306
炭水化物	g	253.5	81.3	246.4	175.9	46.0	180.9	277.0	91.9	249.2	285.7	100.4	273.6	252.0	77.1	252.2	257.3	84.6	253.5
食物繊維	g	13.2	6.4	11.9	8.2	3.6	7.8	11.8	4.3	11.4	11.2	5.5	9.9	11.6	5.9	10.6	12.5	5.4	11.8
うち水溶性	g	3.1	2.1	2.9	1.9	0.9	1.8	2.9	1.3	2.7	2.8	1.6	2.5	2.8	1.3	2.6	3.1	1.4	2.8
うち不溶性	g	9.6	4.7	8.7	6.0	2.7	5.5	8.5	3.2	8.2	8.1	3.8	7.0	8.4	4.8	7.7	9.1	4.0	8.8
ビタミンA	μ gRE*1	524	607	390	360	237	328	486	298	411	472	428	369	472	559	380	471	353	351
ビタミンD	μ g	6.7	7.9	3.3	3.9	5.8	1.8	4.8	4.9	2.7	4.0	4.7	2.1	6.2	8.9	2.3	6.7	9.6	2.3
ビタミンE	mg*2	6.4	3.3	5.9	4.0	2.0	3.7	5.7	2.4	5.5	6.5	2.7	5.9	6.7	3.6	6.1	6.7	2.8	6.2
ビタミンK	μ g	208	199	149	99	70	85	150	86	136	204	192	144	191	167	144	209	166	155
ビタミンB ₁	mg	0.84	0.43	0.77	0.51	0.21	0.52	0.91	0.37	0.87	1.01	0.77	0.79	0.92	0.51	0.80	0.81	0.36	0.73
ビタミンB ₂	mg	1.14	0.52	1.06	0.67	0.32	0.70	1.20	0.44	1.19	1.16	0.71	1.02	1.14	0.50	1.09	1.02	0.45	0.97
ナイアシン	mgNE*3	14.3	6.8	13.3	7.1	3.3	6.8	12.0	4.9	11.1	14.0	8.9	11.6	14.1	7.7	12.7	14.4	6.1	14.0
ビタミンB ₆	mg	1.08	0.48	1.02	0.66	0.30	0.61	0.98	0.34	0.91	1.03	0.51	0.89	1.07	0.51	0.99	1.02	0.41	0.99
ビタミンB ₁₂	μ g	5.6	5.7	3.8	2.6	2.4	2.0	4.9	3.9	3.8	4.8	5.5	2.8	6.0	7.2	3.3	4.5	4.0	2.9
葉酸	μ g	267	135	245	136	56	133	214	69	207	231	112	206	242	113	224	231	89	216
パントテン酸	mg	5.29	1.97	5.05	3.49	1.35	3.41	5.75	1.74	5.38	5.76	2.43	5.56	5.17	1.92	4.99	5.21	1.80	5.03
ビタミンC	mg	85	68	67	47	35	35	56	34	47	61	38	55	71	50	62	62	44	52
ナトリウム	mg	3,559	1,437	3,394	2,021	763	1,831	3,354	1,098	3,192	3,546	1,474	3,314	3,594	1,406	3,431	3,764	1,524	3,470
食塩相当量	g*4	9.0	3.6	8.6	5.1	1.9	4.7	8.5	2.8	8.1	9.0	3.7	8.4	9.1	3.6	8.7	9.6	3.9	8.8
食塩相当量	g/1,000kcal	4.9	1.6	4.7	4.3	1.2	4.1	4.3	1.1	4.2	4.1	1.2	4.0	4.9	1.7	4.7	5.1	1.8	4.8
カリウム	mg	2,107	866	2,029	1,309	522	1,266	1,953	646	1,846	1,842	872	1,658	1,958	797	1,861	1,989	692	1,939
カルシウム	mg	481	278	432	336	176	298	604	263	558	437	340	341	410	217	353	439	212	398
マグネシウム	mg	229	87	220	134	44	133	204	58	195	204	88	185	208	71	207	222	74	214
リン	mg	952	340	929	597	227	622	1,033	317	992	1,009	428	945	916	328	892	928	314	871
鉄	mg	7.2	3.1	6.7	4.0	1.5	3.9	6.2	2.0	6.0	7.1	3.0	6.3	7.0	3.2	6.5	6.8	2.5	6.5
亜鉛	mg	8.1	3.1	7.7	5.0	1.8	5.0	9.0	2.9	8.4	9.5	3.7	9.0	8.7	3.3	8.6	8.0	2.5	7.8
銅	mg	1.07	0.39	1.03	0.65	0.20	0.63	1.03	0.34	0.94	1.11	0.40	1.03	1.07	0.34	1.07	1.06	0.35	1.03
脂肪エネルギー比率	%*5	27.6	7.3	27.6	25.8	6.6	25.5	29.6	6.7	30.0	30.6	6.8	30.5	29.6	6.8	29.2	28.8	6.5	29.6
炭水化物エネルギー比率	%*5、6	57.8	8.3	57.9	60.7	7.0	61.2	56.1	7.3	56.3	54.9	8.9	55.8	55.5	7.7	55.1	56.9	7.9	57.2
動物性たんぱく質比率	%*5	52.9	13.6	54.0	51.3	13.0	52.4	57.9	9.8	57.9	56.9	13.7	58.1	56.5	13.1	57.2	51.8	13.4	52.5
穀類エネルギー比率	%*5	41.9	12.9	41.9	43.0	12.1	42.2	44.3	8.4	44.3	46.1	11.6	44.5	43.1	13.0	42.9	43.4	14.5	43.3

*1 RE：レチノール当量 *2 α-トコフェロール量（α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない） *3 NE：ナイアシン当量

*4 食塩相当量＝ナトリウム量（mg）×2.54/1,000 で算出。

*5 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

*6 炭水化物エネルギー比率＝100－たんぱく質エネルギー比率－脂肪エネルギー比率 で算出。

1人1日当たり

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値
182			172			265			289			1,132			182		
1,941	614	1,918	1,964	518	1,879	1,934	541	1,855	1,789	529	1,803	1,902	557	1,855	1,730	544	1,699
67.3	25.7	65.7	73.4	23.7	71.0	71.0	21.8	71.4	66.9	21.1	66.4	69.3	22.8	68.2	65.1	22.0	66.2
36.6	19.6	33.3	41.1	20.2	38.1	37.8	17.3	36.5	36.0	16.8	35.5	37.8	18.4	35.9	35.0	16.4	34.8
62.0	27.3	61.3	61.1	23.6	60.7	58.8	25.5	55.1	51.0	24.4	48.1	58.6	25.6	56.1	49.5	23.5	46.0
30.1	18.2	28.8	30.9	17.1	28.4	29.1	18.0	27.0	26.8	18.0	23.5	29.2	17.7	26.8	26.2	16.9	23.4
16.69	8.54	15.30	16.79	7.67	15.52	15.92	8.26	14.96	13.49	6.97	12.40	15.82	8.06	14.59	13.24	6.62	12.32
22.08	10.54	21.95	21.57	9.48	21.11	20.28	9.81	18.68	17.18	9.17	16.23	20.48	9.96	19.28	16.65	8.90	15.23
10.45	4.93	10.35	10.18	4.83	9.50	9.68	4.66	8.78	8.25	4.35	7.45	9.71	4.89	8.93	7.84	4.16	7.33
2.11	1.53	1.79	2.27	1.69	1.69	2.25	1.37	1.97	2.33	1.88	1.99	2.23	1.59	1.85	2.26	1.91	1.79
328	191	308	377	234	341	330	196	289	325	189	306	336	201	310	319	180	286
255.5	82.5	249.7	254.0	73.0	250.9	258.4	75.9	250.9	248.8	78.0	245.0	254.1	78.1	248.9	240.7	79.2	235.3
12.4	6.8	10.9	13.0	5.7	11.9	15.4	7.4	14.4	14.3	6.3	13.7	13.6	6.6	12.5	13.8	6.3	13.6
3.1	2.4	2.5	3.2	1.6	3.0	3.7	3.2	3.2	3.3	1.5	3.0	3.3	2.2	2.9	3.2	1.5	3.0
9.0	4.7	8.0	9.5	4.2	8.4	11.2	5.0	10.5	10.6	4.9	10.3	10.0	4.8	9.1	10.2	4.8	10.2
431	360	363	593	968	387	604	628	413	567	676	443	539	645	394	597	796	436
4.9	6.2	2.3	7.6	8.5	4.3	7.1	7.2	4.5	9.0	8.9	6.1	7.2	8.3	3.6	8.7	8.2	6.2
6.5	4.0	5.8	6.5	3.2	6.0	7.0	3.7	6.5	6.3	2.9	6.0	6.6	3.4	6.1	6.2	3.0	5.7
201	179	147	211	161	152	254	292	167	216	178	165	219	207	156	203	182	154
0.84	0.45	0.78	0.88	0.44	0.76	0.87	0.37	0.82	0.79	0.34	0.74	0.84	0.40	0.78	0.76	0.36	0.72
1.09	0.59	1.01	1.19	0.50	1.11	1.19	0.47	1.11	1.22	0.53	1.19	1.16	0.51	1.08	1.20	0.56	1.17
14.2	6.7	13.1	16.3	6.7	15.6	15.7	6.8	14.9	14.1	6.3	12.8	14.9	6.7	13.8	13.7	6.8	12.5
0.99	0.48	0.94	1.13	0.48	1.08	1.19	0.52	1.13	1.15	0.47	1.14	1.11	0.49	1.06	1.13	0.52	1.14
4.9	5.8	2.8	6.4	6.9	4.2	6.0	5.5	4.5	6.5	5.8	5.0	5.8	5.9	4.0	6.3	5.4	5.1
233	110	212	276	149	247	317	144	291	314	148	301	280	138	260	309	155	299
5.03	2.07	4.78	5.57	2.02	5.15	5.58	1.88	5.44	5.24	1.90	5.13	5.33	1.94	5.10	5.12	2.05	5.06
63	52	50	72	48	60	108	72	93	123	89	111	91	71	72	125	93	115
3,534	1,491	3,259	3,676	1,564	3,380	3,784	1,317	3,655	3,584	1,404	3,486	3,658	1,438	3,480	3,562	1,496	3,397
9.0	3.8	8.3	9.3	4.0	8.6	9.6	3.3	9.3	9.1	3.6	8.9	9.3	3.7	8.8	9.0	3.8	8.6
4.7	1.4	4.5	4.9	1.9	4.7	5.1	1.5	5.0	5.2	1.7	5.1	5.0	1.7	4.8	5.3	1.8	5.2
1,914	837	1,834	2,172	768	2,024	2,385	961	2,255	2,309	886	2,341	2,177	870	2,113	2,263	973	2,374
433	270	379	467	260	412	523	267	474	525	324	487	481	276	432	530	369	476
216	88	205	246	85	229	257	93	245	244	87	240	237	87	227	236	96	228
910	363	878	1,000	324	963	1,016	319	1,004	954	323	960	962	330	947	935	353	928
6.9	3.4	6.3	7.6	2.8	7.0	8.0	3.0	7.6	7.8	3.2	7.4	7.5	3.1	7.0	7.7	3.4	7.4
8.3	3.8	7.7	8.4	2.8	8.1	8.2	3.1	7.7	7.5	2.8	7.4	8.1	3.1	7.7	7.4	2.9	7.2
1.06	0.45	1.03	1.10	0.37	1.06	1.13	0.37	1.07	1.08	0.40	1.08	1.09	0.39	1.06	1.04	0.43	1.03
28.2	7.1	28.8	27.9	7.4	27.5	27.0	7.6	27.0	25.4	7.5	24.8	27.3	7.4	27.3	25.6	7.2	25.3
57.9	8.0	57.6	57.1	8.3	57.9	58.2	8.6	58.2	59.5	8.4	59.3	57.9	8.3	58.0	59.2	8.0	59.0
51.8	14.4	52.7	53.8	12.9	54.7	51.2	13.1	52.8	52.1	14.5	53.6	52.4	13.7	53.6	52.3	14.4	53.7
43.9	13.0	44.6	41.1	12.0	41.1	39.9	13.4	39.4	40.0	12.9	39.9	41.4	13.2	41.4	39.7	13.5	38.7

(27-29年)

第1表の2 栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－男性，1歳以上

		総 数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	613			25			42			36			44			57		
エネルギー	kcal	2,125	614	2,092	1,197	366	1,221	2,221	667	2,147	2,507	655	2,477	2,126	574	2,150	2,157	585	2,088
たんぱく質	g	74.7	25.3	72.4	41.4	14.7	39.6	75.3	21.7	66.5	93.6	32.2	91.7	73.6	22.8	71.6	73.4	22.4	68.9
うち動物性	g	41.3	20.8	38.2	21.9	10.9	20.8	43.3	15.2	38.6	57.6	30.6	49.6	40.7	19.9	40.1	40.0	18.5	37.1
脂質	g	64.0	28.6	62.1	36.4	16.2	34.5	70.5	25.5	67.8	83.6	34.4	85.4	67.3	23.6	68.7	69.4	27.2	67.6
うち動物性	g	32.9	20.7	29.0	18.1	9.6	18.7	41.6	20.0	38.5	47.5	28.1	40.0	32.7	16.8	33.8	31.9	17.8	29.3
飽和脂肪酸	g	17.38	9.41	15.37	10.93	6.42	11.04	23.89	10.26	20.91	24.11	13.36	22.36	17.63	7.74	16.43	18.11	9.30	15.29
一価不飽和脂肪酸	g	22.57	11.07	20.98	11.52	6.46	10.59	23.92	9.30	21.86	30.29	12.59	31.00	25.03	9.17	25.55	24.77	10.62	24.11
n-6系脂肪酸	g	10.51	5.24	9.71	5.21	2.97	4.86	9.25	3.77	8.94	14.09	5.90	13.93	12.17	4.88	11.33	12.12	5.44	11.02
n-3系脂肪酸	g	2.30	1.63	1.99	0.96	0.67	0.86	1.73	1.04	1.71	2.29	1.29	2.02	2.32	1.39	2.02	2.32	1.24	2.21
コレステロール	mg	357	212	329	194	113	186	292	134	258	490	253	546	338	199	321	357	194	347
炭水化物	g	285.4	86.3	276.7	171.9	47.0	166.1	311.4	106.0	285.3	330.1	99.5	318.7	292.2	82.0	285.1	285.0	84.8	285.5
食物繊維	g	13.6	6.4	12.4	8.2	3.6	7.5	12.8	5.1	11.9	12.2	6.2	10.3	11.9	4.0	11.1	12.4	4.6	12.1
うち水溶性	g	3.3	2.4	2.9	1.9	1.0	1.7	3.2	1.5	3.0	3.0	1.8	2.9	2.9	1.1	2.8	3.1	1.3	3.0
うち不溶性	g	9.9	4.5	9.1	6.0	2.8	5.5	9.3	3.7	8.7	8.8	4.1	7.5	8.5	2.8	8.2	8.9	3.3	8.9
ビタミンA	μgRE*1	520	531	401	407	301	372	574	264	550	507	527	391	404	262	388	507	363	375
ビタミンD	μg	7.0	8.1	3.4	4.1	7.1	1.6	5.4	6.0	2.8	5.0	5.6	3.1	5.0	6.4	2.2	6.6	10.6	2.3
ビタミンE	mg*2	6.6	3.3	6.1	4.0	2.3	3.7	5.9	2.4	5.7	6.4	3.1	5.8	6.7	3.3	6.4	7.1	2.7	6.4
ビタミンK	μg	211	184	154	103	73	92	175	105	148	228	207	150	197	165	158	195	169	135
ビタミンB ₁	mg	0.91	0.48	0.81	0.53	0.20	0.53	0.95	0.36	0.90	1.21	0.93	0.96	1.04	0.62	0.86	0.85	0.39	0.75
ビタミンB ₂	mg	1.18	0.53	1.09	0.73	0.35	0.74	1.30	0.50	1.26	1.34	0.85	1.11	1.11	0.44	1.11	1.00	0.37	0.97
ナイアシン	mgNE*3	15.6	7.2	14.3	6.9	3.0	6.2	12.1	4.6	11.1	16.7	10.0	12.2	14.8	7.2	13.3	15.7	6.2	15.8
ビタミンB ₆	mg	1.17	0.50	1.12	0.66	0.31	0.57	1.07	0.40	1.03	1.18	0.54	1.28	1.12	0.51	1.01	1.10	0.41	1.08
ビタミンB ₁₂	μg	5.9	5.9	4.2	2.3	1.7	1.9	4.9	3.4	4.2	5.9	6.6	3.0	5.4	6.5	3.1	4.2	3.6	2.9
葉酸	μg	273	132	253	139	58	126	225	74	209	246	136	218	239	89	224	232	79	231
パントテン酸	mg	5.65	2.05	5.36	3.57	1.38	3.78	6.21	2.06	5.63	6.63	2.59	6.27	5.23	1.59	5.22	5.41	1.68	5.24
ビタミンC	mg	84	69	64	46	39	31	57	31	49	56	39	46	71	50	62	61	41	53
ナトリウム	mg	3,957	1,511	3,746	2,133	800	1,895	3,602	1,203	3,474	4,096	1,355	3,714	3,821	1,460	3,537	4,018	1,600	3,670
食塩相当量	g*4	10.1	3.8	9.5	5.4	2.0	4.8	9.1	3.1	8.8	10.4	3.4	9.4	9.7	3.7	9.0	10.2	4.1	9.3
食塩相当量	g/1,000kcal	4.8	1.7	4.7	4.6	1.2	4.1	4.2	1.1	4.1	4.3	1.2	4.0	4.7	1.7	4.4	4.8	1.9	4.7
カリウム	mg	2,199	858	2,128	1,329	553	1,239	2,127	762	1,908	2,080	970	2,019	1,967	679	1,771	2,071	628	2,142
カルシウム	mg	486	295	415	351	192	341	678	323	652	498	407	379	375	180	322	407	181	391
マグネシウム	mg	244	87	233	136	47	142	219	65	207	238	93	229	217	59	214	234	68	229
リン	mg	1,018	353	1,001	618	250	615	1,105	368	1,037	1,168	445	1,076	929	278	934	972	295	915
鉄	mg	7.6	3.0	7.4	4.0	1.4	3.7	6.7	2.3	6.6	8.0	3.0	7.7	7.6	3.5	7.3	7.2	2.3	6.9
亜鉛	mg	8.9	3.5	8.5	5.1	1.6	5.0	9.8	3.4	8.9	11.0	3.4	10.5	9.2	3.0	9.2	8.7	2.8	8.2
銅	mg	1.16	0.40	1.12	0.66	0.22	0.63	1.11	0.38	1.03	1.29	0.38	1.30	1.14	0.31	1.14	1.12	0.34	1.06
脂肪エネルギー比率	%*5	26.6	7.2	26.4	26.4	6.0	25.8	28.6	6.2	29.9	29.3	7.5	29.3	28.1	5.9	27.8	28.6	6.8	30.0
炭水化物エネルギー比率	%*5、6	59.2	8.3	59.3	59.7	6.6	60.9	57.7	6.5	57.6	55.5	10.3	57.4	57.8	5.9	57.1	57.5	8.5	57.2
動物性たんぱく質比率	%*5	53.0	13.5	54.1	51.1	12.3	52.8	57.3	8.1	57.0	57.9	14.8	57.7	52.6	13.2	54.5	52.7	13.4	54.8
穀類エネルギー比率	%*5	43.9	12.5	44.1	43.0	12.1	42.2	45.4	8.6	44.6	47.9	13.3	45.4	47.8	9.2	47.4	43.5	14.0	42.9

*1 RE：レチノール当量 *2 α-トコフェロール量（α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない） *3 NE：ナイアシン当量

*4 食塩相当量＝ナトリウム量（mg）×2.54/1,000 で算出。

*5 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

*6 炭水化物エネルギー比率＝100－たんぱく質エネルギー比率－脂肪エネルギー比率 で算出。

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値	平均値	標準 偏差	中央値
82			78			118			131			510			78		
2,251	604	2,209	2,218	520	2,197	2,163	578	2,190	1,985	550	1,966	2,136	573	2,104	1,911	601	1,931
76.5	26.4	74.5	81.9	25.4	78.4	76.1	23.9	76.3	69.8	21.4	71.9	74.9	23.9	73.6	67.7	22.7	69.8
41.3	21.3	36.8	47.5	23.5	44.4	41.0	19.3	40.3	37.3	16.6	36.1	40.9	19.8	38.2	36.3	16.3	36.7
69.1	30.2	65.9	66.0	24.9	65.5	62.5	28.3	60.4	55.1	27.3	50.6	63.4	27.8	62.2	52.9	27.5	48.8
34.4	20.4	31.1	34.4	18.4	31.0	31.5	20.8	27.9	28.8	20.7	24.6	31.9	19.7	28.7	28.5	21.4	23.9
18.05	9.62	16.06	17.49	7.61	16.08	16.82	9.18	14.97	14.28	7.65	13.31	16.68	8.63	15.09	13.82	7.07	12.94
24.63	11.71	23.83	23.83	10.33	23.61	21.95	10.85	19.73	18.84	10.27	18.13	22.45	10.82	21.04	18.12	9.98	18.07
11.69	5.35	11.23	10.92	5.23	10.00	10.21	4.92	9.03	8.95	4.72	8.33	10.62	5.16	9.77	8.25	4.24	8.20
2.56	1.71	2.13	2.46	1.84	1.83	2.33	1.32	2.12	2.45	2.09	2.09	2.42	1.68	2.09	2.50	2.36	2.03
353	205	355	415	264	346	361	206	332	342	195	337	361	212	340	334	186	340
298.6	77.8	294.2	285.3	75.6	280.9	289.7	80.3	273.0	272.2	81.1	272.5	285.6	80.2	278.3	263.4	86.8	268.0
13.6	7.1	12.0	13.7	6.4	11.8	15.9	7.7	15.1	14.1	6.0	13.7	14.0	6.5	12.8	13.9	6.3	13.9
3.3	2.6	2.7	3.2	1.7	2.9	3.9	4.2	3.4	3.3	1.5	3.0	3.4	2.6	3.0	3.2	1.6	3.0
9.8	4.8	8.8	10.0	4.8	8.5	11.5	4.9	11.0	10.4	4.6	10.3	10.2	4.6	9.3	10.2	4.8	10.3
411	298	360	591	912	391	592	580	463	535	510	424	522	556	392	569	559	447
6.4	6.4	2.8	7.5	8.0	4.7	7.6	7.5	4.6	9.0	9.7	6.1	7.4	8.4	3.8	9.1	8.5	5.9
6.8	4.3	5.9	6.8	3.1	6.5	7.0	3.4	6.4	6.5	3.0	6.1	6.8	3.3	6.3	6.4	3.3	5.8
220	181	175	209	155	149	245	237	170	213	179	183	218	189	162	205	191	162
0.90	0.44	0.81	0.99	0.48	0.90	0.91	0.40	0.85	0.82	0.36	0.77	0.90	0.43	0.81	0.79	0.38	0.71
1.10	0.50	1.03	1.27	0.52	1.19	1.22	0.48	1.12	1.24	0.54	1.24	1.18	0.50	1.10	1.23	0.60	1.24
16.7	7.1	14.8	18.2	7.0	17.0	16.4	7.0	15.6	15.1	6.6	13.9	16.2	6.9	15.1	14.5	7.0	12.9
1.15	0.50	1.03	1.25	0.52	1.12	1.25	0.53	1.22	1.22	0.49	1.22	1.20	0.50	1.14	1.22	0.57	1.25
5.9	5.9	4.2	7.0	7.0	4.6	6.3	5.7	5.2	7.0	6.6	4.8	6.2	6.1	4.3	6.9	5.5	5.1
252	108	236	284	155	256	322	136	307	312	145	304	285	133	265	313	161	306
5.68	2.08	5.30	6.03	2.12	5.78	5.85	1.95	5.68	5.43	2.01	5.18	5.64	1.97	5.36	5.33	2.23	5.12
67	54	55	71	47	59	104	67	93	124	96	106	91	72	69	138	109	119
4,186	1,498	4,020	4,217	1,764	3,863	4,200	1,344	3,967	3,883	1,475	3,775	4,066	1,511	3,861	3,855	1,662	3,789
10.6	3.8	10.2	10.7	4.5	9.8	10.7	3.4	10.1	9.9	3.7	9.6	10.3	3.8	9.8	9.8	4.2	9.6
4.9	1.5	4.7	4.9	2.0	4.8	5.1	1.6	5.0	5.1	1.8	4.8	5.0	1.7	4.8	5.2	2.0	5.0
2,093	846	2,027	2,309	815	2,156	2,415	879	2,314	2,360	925	2,373	2,256	847	2,158	2,359	1,074	2,404
457	291	382	482	278	395	519	278	446	510	330	452	476	282	409	522	397	452
243	86	225	265	90	242	265	91	265	254	89	256	251	86	243	248	105	251
1,022	373	1,009	1,093	342	1,033	1,070	335	1,053	982	330	988	1,020	335	1,010	955	371	970
7.7	3.0	6.9	8.0	2.8	7.5	8.2	3.1	7.9	8.0	3.2	7.8	7.9	3.0	7.5	7.9	3.6	7.7
9.6	4.2	8.9	9.5	3.0	8.8	9.0	3.7	8.4	8.1	3.1	7.9	8.9	3.4	8.5	7.9	3.4	7.9
1.21	0.46	1.14	1.19	0.36	1.14	1.21	0.36	1.17	1.15	0.42	1.16	1.18	0.39	1.14	1.11	0.49	1.09
26.9	7.1	27.9	26.5	7.0	25.6	25.4	7.3	24.8	24.6	7.9	24.4	26.2	7.3	26.1	24.7	7.6	24.1
59.5	7.7	59.1	58.6	8.3	59.9	60.4	8.5	60.6	61.2	8.7	61.8	59.6	8.3	59.6	61.0	8.4	61.3
51.4	14.2	51.4	55.6	13.4	56.1	51.3	13.7	53.4	51.9	14.1	53.6	52.4	13.8	53.6	52.8	14.5	54.1
47.2	12.1	48.0	42.5	12.5	43.2	42.9	13.0	41.1	41.3	12.9	41.0	43.6	12.8	43.4	40.1	14.0	38.3

第1表の3 栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－女性，1歳以上

		総 数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	730			36			45			27			53			70		
エネルギー	kcal	1,695	469	1,693	1,209	349	1,223	1,858	390	1,843	1,744	508	1,730	1,735	450	1,779	1,767	559	1,710
たんぱく質	g	63.5	21.0	62.0	39.7	12.7	40.7	67.7	16.1	67.5	59.6	22.3	54.4	66.8	25.0	64.5	64.4	20.4	60.0
うち動物性	g	34.8	16.7	33.3	21.2	10.2	21.1	40.5	15.5	36.0	34.8	17.4	31.8	41.7	21.3	38.8	34.1	15.5	33.5
脂質	g	54.6	23.1	53.0	35.7	17.2	34.5	63.8	21.4	62.8	63.2	23.0	60.5	61.5	26.1	58.5	57.4	23.4	55.1
うち動物性	g	27.2	15.8	25.4	16.4	11.8	14.2	37.1	16.6	34.4	31.0	14.4	31.5	31.6	19.3	29.3	26.8	14.4	26.4
飽和脂肪酸	g	15.37	7.66	14.27	11.31	6.91	10.86	20.47	7.75	19.94	18.15	7.82	18.35	17.32	8.86	15.98	16.31	7.91	15.40
一価不飽和脂肪酸	g	18.84	8.91	18.09	11.99	6.58	11.58	21.68	8.47	20.53	22.94	8.12	23.47	22.60	10.70	21.03	20.04	8.69	19.98
n-6系脂肪酸	g	8.87	4.44	8.17	5.57	2.20	5.36	9.35	3.90	8.69	10.29	3.83	10.07	9.61	5.58	8.94	9.34	5.07	7.82
n-3系脂肪酸	g	1.99	1.43	1.66	1.03	0.58	1.05	1.74	0.95	1.64	1.67	0.87	1.53	2.03	1.56	1.69	1.97	1.32	1.70
コレステロール	mg	310	186	285	173	112	140	314	167	298	364	172	337	354	242	310	286	157	268
炭水化物	g	226.8	65.9	223.3	178.6	45.7	182.8	245.0	62.3	245.2	226.4	65.8	234.1	218.6	54.1	212.6	234.7	77.9	223.4
食物繊維	g	12.8	6.4	11.6	8.2	3.6	8.1	10.8	3.0	11.2	9.7	4.1	8.7	11.4	7.1	10.0	12.6	5.9	11.6
うち水溶性	g	3.0	1.7	2.8	1.9	0.8	1.9	2.7	1.0	2.5	2.5	1.3	2.3	2.7	1.5	2.3	3.1	1.5	2.8
うち不溶性	g	9.4	4.8	8.4	5.9	2.6	5.8	7.8	2.3	7.9	7.1	3.0	6.7	8.3	5.9	7.0	9.3	4.5	8.6
ビタミンA	μgRE ^{*1}	527	665	380	327	177	325	404	307	341	424	241	350	527	716	357	443	345	338
ビタミンD	μg	6.5	7.7	3.1	3.8	4.8	2.0	4.2	3.5	2.6	2.5	2.4	1.9	7.2	10.5	2.4	6.8	8.9	2.4
ビタミンE	mg ^{*2}	6.3	3.4	5.7	4.0	1.8	3.8	5.6	2.4	5.5	6.5	2.3	6.0	6.6	3.9	5.7	6.3	2.9	5.8
ビタミンK	μg	206	210	144	96	68	79	126	57	117	173	170	142	187	170	124	221	163	175
ビタミンB ₁	mg	0.78	0.37	0.73	0.49	0.22	0.50	0.87	0.37	0.77	0.75	0.35	0.74	0.82	0.37	0.75	0.78	0.34	0.72
ビタミンB ₂	mg	1.10	0.52	1.03	0.63	0.29	0.66	1.11	0.36	1.08	0.93	0.39	0.93	1.17	0.54	1.04	1.04	0.51	0.97
ナイアシン	mgNE ^{*3}	13.2	6.3	12.4	7.2	3.5	6.8	11.9	5.2	11.0	10.4	5.5	9.9	13.4	8.1	12.3	13.4	5.9	12.8
ビタミンB ₆	mg	1.00	0.45	0.96	0.65	0.30	0.62	0.90	0.26	0.88	0.82	0.39	0.74	1.04	0.51	0.98	0.96	0.40	0.92
ビタミンB ₁₂	μg	5.3	5.5	3.4	2.8	2.8	2.2	5.0	4.3	3.0	3.3	3.1	2.4	6.4	7.7	3.7	4.7	4.3	2.9
葉酸	μg	263	138	240	135	55	136	203	63	196	211	67	206	245	131	239	231	97	209
パントテン酸	mg	4.98	1.85	4.81	3.43	1.34	3.39	5.31	1.25	5.07	4.60	1.60	4.45	5.12	2.16	4.58	5.04	1.89	4.75
ビタミンC	mg	86	68	69	47	32	37	55	37	44	67	35	68	71	50	56	63	46	52
ナトリウム	mg	3,224	1,281	3,067	1,944	738	1,799	3,123	946	3,075	2,813	1,316	2,390	3,406	1,345	3,425	3,557	1,439	3,254
食塩相当量	g ^{*4}	8.2	3.3	7.8	4.9	1.9	4.6	7.9	2.4	7.8	7.1	3.3	6.1	8.7	3.4	8.7	9.0	3.7	8.3
食塩相当量	g/1,000kcal	4.9	1.6	4.7	4.1	1.1	4.2	4.3	1.2	4.4	4.0	1.3	3.8	5.0	1.7	4.9	5.2	1.8	4.9
カリウム	mg	2,030	866	1,936	1,295	507	1,279	1,790	469	1,778	1,525	602	1,483	1,951	889	1,900	1,921	738	1,810
カルシウム	mg	476	263	440	326	167	280	536	169	522	355	203	307	439	241	381	465	232	430
マグネシウム	mg	216	86	207	133	43	127	189	47	189	157	56	153	201	80	188	213	78	194
リン	mg	897	318	881	582	212	623	965	245	984	797	298	749	905	366	831	892	326	823
鉄	mg	6.9	3.0	6.3	4.0	1.6	3.9	5.8	1.5	5.8	5.9	2.5	5.9	6.4	2.9	6.0	6.5	2.6	6.1
亜鉛	mg	7.4	2.6	7.2	4.9	1.9	5.0	8.3	2.2	8.1	7.6	3.0	7.1	8.2	3.5	7.5	7.5	2.2	7.6
銅	mg	0.99	0.37	0.95	0.64	0.20	0.63	0.97	0.30	0.89	0.86	0.29	0.84	1.00	0.36	0.96	1.01	0.35	1.00
脂肪エネルギー比率	% ^{*5}	28.4	7.3	28.5	25.4	7.0	25.1	30.5	7.0	30.3	32.2	5.3	31.8	30.9	7.3	31.1	28.9	6.3	29.4
炭水化物エネルギー比率	% ^{*5、6}	56.6	8.1	56.8	61.4	7.2	61.3	54.7	7.8	55.1	54.1	6.7	55.2	53.6	8.6	53.7	56.4	7.4	57.1
動物性たんぱく質比率	% ^{*5}	52.9	13.6	54.0	51.5	13.6	50.9	58.4	11.2	60.0	55.5	12.3	58.1	59.8	12.1	59.9	51.1	13.4	51.1
穀類エネルギー比率	% ^{*5}	40.2	12.9	40.5	42.9	12.2	42.6	43.3	8.1	44.2	43.8	8.5	42.8	39.3	14.4	37.7	43.4	15.1	43.6

*1 RE：レチノール当量 *2 α-トコフェロール量（α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない） *3 NE：ナイアシン当量

*4 食塩相当量＝ナトリウム量（mg）×2.54/1,000 で算出。

*5 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

*6 炭水化物エネルギー比率＝100－たんぱく質エネルギー比率－脂肪エネルギー比率 で算出。

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上			(再掲)妊婦			(再掲)授乳婦		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
100			94			147			158			622			104			4			9		
1,687	495	1,683	1,753	414	1,752	1,750	429	1,699	1,626	451	1,630	1,710	463	1,698	1,594	454	1,566	1,687	222	1,720	2,066	921	1,758
59.8	22.6	59.6	66.4	19.7	64.4	66.8	19.0	65.1	64.5	20.6	63.1	64.7	20.9	63.0	63.2	21.3	64.4	66.8	28.0	70.3	79.2	23.7	80.5
32.7	17.1	29.9	35.7	15.2	36.1	35.2	15.2	34.7	34.9	17.0	33.8	35.2	16.7	33.8	34.1	16.6	33.5	37.6	25.3	40.3	40.1	12.2	42.2
56.1	23.2	57.5	57.1	21.6	57.0	55.9	22.8	54.4	47.6	21.1	44.5	54.7	23.0	53.1	47.0	19.7	43.3	60.1	7.0	59.6	74.3	33.7	70.4
26.6	15.3	26.1	27.9	15.5	26.4	27.2	15.2	26.7	25.1	15.2	22.9	27.0	15.6	25.4	24.5	12.2	22.9	25.0	15.7	27.8	31.4	18.9	27.4
15.57	7.40	14.73	16.20	7.71	15.32	15.20	7.39	14.96	12.83	6.30	11.89	15.11	7.49	13.92	12.80	6.26	11.71	15.78	5.31	16.17	20.08	12.81	16.33
19.98	9.01	20.06	19.68	8.32	19.61	18.93	8.69	18.07	15.80	7.91	14.65	18.86	8.88	18.18	15.54	7.86	13.87	20.08	6.44	21.28	23.93	11.60	21.22
9.44	4.33	9.04	9.56	4.40	8.95	9.24	4.42	8.59	7.66	3.94	7.19	8.96	4.53	8.21	7.54	4.10	6.99	9.48	3.04	10.50	14.74	6.43	13.80
1.74	1.25	1.46	2.12	1.56	1.59	2.18	1.41	1.82	2.23	1.67	1.88	2.07	1.49	1.71	2.08	1.46	1.73	2.10	1.07	1.84	2.87	1.40	2.96
307	177	283	346	202	315	306	185	270	311	182	282	315	189	286	308	176	275	276	234	245	292	181	268
220.2	68.6	223.9	228.0	59.6	220.2	233.2	61.8	225.8	229.4	69.8	228.9	228.3	66.0	223.9	223.7	68.6	223.0	215.1	13.1	211.0	263.2	139.4	205.1
11.4	6.4	10.2	12.5	5.1	12.0	15.0	7.1	13.9	14.4	6.6	13.8	13.3	6.6	12.1	13.7	6.3	13.4	11.7	5.4	11.4	18.2	8.7	17.4
2.9	2.1	2.5	3.1	1.6	3.0	3.5	2.1	3.1	3.3	1.6	3.1	3.2	1.8	2.9	3.1	1.5	3.0	2.9	1.1	3.0	4.9	3.4	4.6
8.4	4.5	7.4	9.0	3.7	8.4	11.0	5.0	10.1	10.7	5.1	10.5	9.8	4.9	8.9	10.2	4.8	10.0	8.4	4.0	8.1	12.9	5.9	12.8
447	405	363	595	1017	386	614	666	401	594	788	451	552	710	397	618	937	414	593	324	683	565	190	564
3.7	5.7	1.9	7.7	8.9	4.0	6.6	6.8	4.3	8.9	8.3	6.3	7.0	8.1	3.4	8.5	8.0	6.4	9.8	16.2	2.2	19.7	16.6	23.9
6.2	3.7	5.5	6.4	3.3	5.7	7.1	4.0	6.7	6.1	2.9	5.7	6.5	3.5	5.9	6.0	2.8	5.7	7.1	2.5	6.9	9.1	3.8	8.5
184	176	134	214	167	160	262	330	161	219	179	162	220	221	153	202	176	150	297	258	268	312	249	218
0.80	0.45	0.74	0.78	0.38	0.70	0.84	0.34	0.79	0.76	0.33	0.73	0.80	0.37	0.74	0.75	0.34	0.72	0.89	0.10	0.89	0.92	0.32	0.87
1.08	0.66	0.98	1.11	0.47	1.03	1.16	0.47	1.09	1.20	0.52	1.17	1.14	0.53	1.05	1.19	0.54	1.14	1.30	0.42	1.23	1.46	1.01	1.19
12.2	5.5	11.6	14.7	5.9	14.4	15.1	6.6	14.2	13.2	5.9	12.3	13.8	6.3	13.0	13.0	6.5	12.2	13.2	5.9	13.0	17.0	5.1	16.9
0.87	0.42	0.85	1.03	0.41	0.98	1.14	0.51	1.09	1.09	0.45	1.10	1.04	0.46	1.01	1.07	0.47	1.11	1.14	0.55	1.26	1.21	0.43	1.21
4.1	5.7	2.1	5.9	6.8	3.7	5.8	5.3	4.4	6.0	5.0	5.0	5.5	5.7	3.7	5.9	5.3	5.0	6.1	3.0	6.9	6.0	4.0	6.0
217	109	191	270	145	243	313	151	282	314	150	296	276	142	256	305	150	295	226	131	234	327	118	316
4.50	1.92	4.35	5.19	1.85	4.99	5.36	1.80	5.34	5.08	1.81	5.10	5.07	1.89	4.87	4.96	1.89	4.96	5.28	3.08	5.03	6.12	2.63	5.70
60	50	47	72	49	61	111	76	93	122	84	112	91	71	75	116	78	111	61	60	43	82	60	67
3,000	1,260	2,837	3,228	1,212	3,042	3,450	1,200	3,290	3,336	1,295	3,215	3,323	1,283	3,156	3,343	1,325	3,199	3,864	912	3,830	4,425	2,051	3,623
7.6	3.2	7.2	8.2	3.1	7.7	8.8	3.0	8.4	8.5	3.3	8.2	8.4	3.3	8.0	8.5	3.4	8.1	9.8	2.3	9.7	11.2	5.2	9.2
4.5	1.3	4.4	4.8	1.9	4.6	5.0	1.5	4.9	5.3	1.7	5.2	5.0	1.6	4.9	5.3	1.6	5.2	5.8	1.2	5.9	5.6	2.2	4.8
1,768	804	1,649	2,059	712	1,917	2,360	1,025	2,188	2,267	852	2,336	2,112	885	2,033	2,191	888	2,353	2,093	781	2,147	2,436	866	2,584
413	251	369	455	245	418	526	258	482	537	320	503	486	272	447	535	349	498	648	261	665	686	313	687
194	83	178	230	77	224	250	95	228	235	85	228	226	87	218	226	87	220	211	76	208	283	104	306
818	328	818	923	289	899	974	299	966	931	316	926	915	318	894	921	339	913	879	445	848	1,228	444	1,285
6.2	3.6	5.3	7.3	2.8	6.8	7.8	3.0	7.4	7.6	3.1	6.9	7.2	3.1	6.5	7.5	3.2	6.8	7.2	2.9	7.1	8.7	4.2	8.8
7.2	3.0	6.7	7.5	2.4	7.5	7.6	2.2	7.4	7.1	2.5	7.0	7.4	2.6	7.3	7.1	2.6	6.9	6.8	2.9	7.2	8.4	2.1	8.6
0.93	0.41	0.88	1.03	0.37	1.02	1.07	0.35	1.02	1.03	0.37	1.01	1.02	0.37	0.99	0.99	0.37	0.98	0.86	0.26	0.78	1.24	0.41	1.41
29.3	7.0	29.6	28.9	7.5	29.1	28.2	7.6	28.3	26.0	7.1	25.6	28.2	7.3	28.4	26.3	6.8	25.9	32.2	1.9	33.1	32.6	3.8	31.4
56.5	8.0	57.0	55.8	8.2	55.1	56.4	8.4	57.2	58.1	7.9	58.1	56.5	8.1	56.8	57.8	7.5	57.4	52.5	4.0	52.3	51.1	7.3	54.0
52.1	14.7	53.6	52.2	12.4	53.7	51.1	12.7	52.5	52.1	14.9	53.7	52.4	13.8	53.8	52.0	14.5	52.8	50.4	20.1	54.2	50.9	7.4	49.1
41.2	13.1	41.7	39.9	11.5	39.1	37.6	13.3	37.6	39.0	12.8	38.7	39.7	13.3	39.4	39.4	13.1	39.2	45.3	20.2	37.8	36.3	15.5	40.2

第2表 脂肪エネルギー比率の区分ごとの人数の割合－脂肪エネルギー比率の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,132	100.0	97	100.0	127	100.0	182	100.0	172	100.0	265	100.0	289	100.0
	15%未満	56	4.9	3	3.1	3	2.4	9	4.9	5	2.9	14	5.3	22	7.6
	15-20%未満	119	10.5	2	2.1	9	7.1	15	8.2	16	9.3	32	12.1	45	15.6
	20-25%未満	259	22.9	15	15.5	27	21.3	32	17.6	43	25.0	62	23.4	80	27.7
	25-30%未満	283	25.0	31	32.0	26	20.5	49	26.9	39	22.7	72	27.2	66	22.8
	30-35%未満	251	22.2	28	28.9	43	33.9	47	25.8	40	23.3	45	17.0	48	16.6
	35%以上	164	14.5	18	18.6	19	15.0	30	16.5	29	16.9	40	15.1	28	9.7
	(再掲)25%未満	434	38.3	20	20.6	39	30.7	56	30.8	64	37.2	108	40.8	147	50.9
	(再掲)30%以上	415	36.7	46	47.4	62	48.8	77	42.3	69	40.1	85	32.1	76	26.3
男性	総数	510	100.0	44	100.0	57	100.0	82	100.0	78	100.0	118	100.0	131	100.0
	15%未満	28	5.5	1	2.3	1	1.8	5	6.1	1	1.3	8	6.8	12	9.2
	15-20%未満	71	13.9	2	4.5	6	10.5	11	13.4	11	14.1	16	13.6	25	19.1
	20-25%未満	128	25.1	8	18.2	10	17.5	13	15.9	26	33.3	36	30.5	35	26.7
	25-30%未満	132	25.9	17	38.6	12	21.1	25	30.5	14	17.9	32	27.1	32	24.4
	30-35%未満	95	18.6	11	25.0	20	35.1	18	22.0	18	23.1	13	11.0	15	11.5
	35%以上	56	11.0	5	11.4	8	14.0	10	12.2	8	10.3	13	11.0	12	9.2
	(再掲)25%未満	227	44.5	11	25.0	17	29.8	29	35.4	38	48.7	60	50.8	72	55.0
	(再掲)30%以上	151	29.6	16	36.4	28	49.1	28	34.1	26	33.3	26	22.0	27	20.6
女性	総数	622	100.0	53	100.0	70	100.0	100	100.0	94	100.0	147	100.0	158	100.0
	15%未満	28	4.5	2	3.8	2	2.9	4	4.0	4	4.3	6	4.1	10	6.3
	15-20%未満	48	7.7	0	0.0	3	4.3	4	4.0	5	5.3	16	10.9	20	12.7
	20-25%未満	131	21.1	7	13.2	17	24.3	19	19.0	17	18.1	26	17.7	45	28.5
	25-30%未満	151	24.3	14	26.4	14	20.0	24	24.0	25	26.6	40	27.2	34	21.5
	30-35%未満	156	25.1	17	32.1	23	32.9	29	29.0	22	23.4	32	21.8	33	20.9
	35%以上	108	17.4	13	24.5	11	15.7	20	20.0	21	22.3	27	18.4	16	10.1
	(再掲)25%未満	207	33.3	9	17.0	22	31.4	27	27.0	26	27.7	48	32.7	75	47.5
	(再掲)30%以上	264	42.4	30	56.6	34	48.6	49	49.0	43	45.7	59	40.1	49	31.0

(27-29年)

第3表の1 食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－総数，1歳以上

	食品群 番号	総 数			1～6歳			7～14歳			15～19歳			20～29歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数(人)		1,343			61			87			63			97		
総量	1～98	2,121.5	778.6	2,035.5	1,139.7	316.9	1,136.0	1,824.6	505.0	1,797.4	1,911.6	834.3	1,703.1	1,963.5	679.4	1,930.6
動物性食品	48～76,79	1797.4	734.4	1,705.7	891.8	264.8	850.7	1345.1	418.0	1,358.3	1523.8	712.7	1,374.0	1636.2	628.7	1,581.4
植物性食品	1～47,77,78,80～98	324.2	182.4	295.3	247.9	144.4	211.7	479.4	173.1	458.0	387.8	256.3	320.8	327.3	172.9	290.8
穀類	1～12	428.8	181.9	411.5	272.2	99.8	261.9	483.7	195.7	429.1	547.1	211.8	504.0	452.1	196.4	430.0
米・加工品	1,2	296.8	174.2	273.2	197.7	88.6	197.0	346.1	202.9	320.0	417.0	227.1	392.0	342.5	182.3	343.8
米	1	293.5	174.1	270.0	195.3	91.9	197.0	343.5	199.9	320.0	414.7	227.9	380.0	336.3	182.1	330.0
米加工品	2	3.4	23.3	0.0	2.4	14	0.0	2.7	20.6	0.0	2.4	15.8	0.0	6.2	31.7	0.0
小麦・加工品	3～9	122.5	106.6	91.2	73.0	80.2	52.3	132.7	113.8	103.0	129.2	120.2	89.4	103.8	96.9	80.0
小麦粉類	3	4.3	14.1	0.0	5.6	15.6	0.0	8.9	24.9	0.0	4.8	15.4	0.0	2.7	6.0	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	47.1	50.2	50.0	29.6	39.0	13.5	58.2	54.0	60.0	46.2	55.3	0.0	29.0	41.9	0.0
菓子パン類	5	6.5	24.7	0.0	5.3	16.7	0.0	9.9	28.6	0.0	5.4	21.7	0.0	4.1	18.9	0.0
うどん、中華めん類	6	43.6	85.0	0.0	23.1	57.1	0.0	27.2	72.3	0.0	45.4	88.7	0.0	36.9	73.6	0.0
即席中華めん	7	5.4	22.3	0.0	0.0	0.0	0.0	4.3	18.2	0.0	5.1	29.2	0.0	10.7	31.9	0.0
パスタ類	8	9.1	44.1	0.0	6.5	26.8	0.0	13.7	72.7	0.0	11.4	61.3	0.0	11.6	40.1	0.0
その他の小麦加工品	9	6.5	21.5	0.0	2.9	6.5	0.0	10.4	27.7	0.0	11.0	31.6	1.1	8.8	24.8	0.0
その他の穀類・加工品	10～12	9.4	40.2	0.0	1.5	5.4	0.0	4.9	17.7	0.0	0.8	3.4	0.0	5.9	28.2	0.0
そば・加工品	10	5.1	30.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	20.3	0.0
とうもろこし・加工品	11	0.8	7.5	0.0	1.3	5.3	0.0	1.1	6.1	0.0	0.4	1.5	0.0	0.1	0.6	0.0
その他の穀類	12	3.5	25.8	0.0	0.2	1.3	0.0	3.7	16.8	0.0	0.5	3.1	0.0	3.7	20.0	0.0
いも類	13～16	44.8	60.5	20.0	26.4	34.5	12.0	48.4	66.4	30.0	41.9	74.2	1.9	48.8	70.5	15.9
いも・加工品	13～15	42.8	60.3	18.0	25.2	33.7	12.0	45.4	66.1	29.0	40.6	74.2	0.0	46.7	69.7	14.9
さつまいも・加工品	13	4.3	18.3	0.0	6.9	15.8	0.0	4.2	11.1	0.0	1.9	8.5	0.0	6.4	20.8	0.0
じゃがいも・加工品	14	23.7	47.9	0.0	13.7	23.0	0.0	28.4	58.1	0.0	31.3	64.7	0.0	29.0	61.3	0.0
その他のいも・加工品	15	14.8	33.2	0.0	4.7	15.5	0.0	12.7	30.3	0.0	7.5	32.1	0.0	11.2	24.7	0.0
でんぷん・加工品	16	2.0	7.7	0.0	1.2	2.6	0.0	3.1	8.1	0.0	1.3	2.4	0.0	2.1	7.2	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.6	8.3	4.0	4.3	4.5	3.0	4.9	5.0	3.2	5.4	11.1	1.9	6.2	6.9	3.5
豆類	18～23	54.7	72.9	32.1	31.9	31.0	30.0	34.2	45.6	18.0	35.1	56.2	0.0	45.6	59.6	19.0
大豆・加工品	18～22	53.2	72.0	30.0	30.8	30.3	26.9	31.7	44.6	16.5	34.3	55.3	0.0	45.6	59.6	19.0
大豆(全粒)・加工品	18	0.9	5.0	0.0	1.8	7.0	0.0	1.4	3.9	0.0	0.7	3.7	0.0	0.2	1.5	0.0
豆腐	19	32.0	53.9	0.0	20.5	29.4	0.0	23.6	40.9	0.0	21.5	49.5	0.0	29.9	46.0	0.0
油揚げ類	20	8.4	23.5	0.0	4.2	9.7	0.0	4.9	9.4	0.0	7.1	22.0	0.0	4.3	14.1	0.0
納豆	21	6.0	16.0	0.0	2.5	9.2	0.0	0.6	4.6	0.0	5.0	17.2	0.0	6.0	15.2	0.0
その他の大豆加工品	22	6.0	35.7	0.0	1.8	8.0	0.0	1.1	5.1	0.0	0.0	0.0	0.0	5.2	30.9	0.0
その他の豆・加工品	23	1.5	8.7	0.0	1.1	4.9	0.0	2.5	7.6	0.0	0.9	5.5	0.0	0.0	0.0	0.0
種実類	24	1.8	5.4	0.0	1.2	5.2	0.0	0.5	1.3	0.0	0.6	2.5	0.0	1.0	3.5	0.0
野菜類	25～38	245.3	180.4	209.7	136.5	80.3	121.9	212.0	104.9	198.0	212.5	137.5	168.2	211.8	140.0	180.4
緑黄色野菜	25～29	79.4	84.1	54.4	50.4	42.9	33.0	57.4	45.0	43.0	64.8	61.3	46.2	66.3	62.2	52.8
トマト	25	15.6	36.3	0.0	6.0	18.2	0.0	4.7	10.8	0.0	11.6	20.3	0.0	13.1	29.7	0.0
にんじん	26	19.6	28.4	10.0	14.5	16.4	8.4	23.3	22.0	20.0	17.7	23.1	10.0	17.6	21.9	10.0
ほうれん草	27	8.5	24.2	0.0	3.9	11.4	0.0	3.9	12.5	0.0	6.0	13.1	0.0	6.1	17.4	0.0
ピーマン	28	3.6	11.5	0.0	1.7	5.1	0.0	2.3	8.2	0.0	2.4	6.7	0.0	6.1	17.4	0.0
その他の緑黄色野菜	29	32.1	51.9	10.0	24.4	34.8	10.0	23.3	30.0	12.9	27.1	47.8	6.0	23.5	36.2	5.5
その他の野菜	30～35	145.6	105.8	125.0	72.7	47.7	65.0	147.4	78.3	137.9	140.4	101.9	113.7	133.0	90.2	120.0
キャベツ	30	26.8	40.9	0.0	10.4	18.0	0.0	28.2	30.3	20.8	35.8	42.5	20.0	24.6	34.7	0.0
きゅうり	31	7.4	17.9	0.0	4.8	10.5	0.0	5.1	11.7	0.0	5.4	12.5	0.0	5.1	11.2	0.0
大根	32	22.6	48.4	0.0	10.6	25.4	0.0	8.9	20.1	0.0	17.0	40.3	0.0	24.3	47.9	0.0
たまねぎ	33	32.6	41.0	18.3	25.7	25.2	20.3	56.5	50.6	40.0	38.1	47.8	23.4	34.9	37.1	24.0
はくさい	34	19.3	47.8	0.0	4.8	10.4	0.0	17.6	30.6	0.0	14.5	37.0	0.0	13.8	38.7	0.0
その他の淡色野菜	35	36.8	46.0	20.0	16.3	21.8	5.8	31.1	32.9	21.0	29.6	37.1	18.7	30.3	37.3	15.7
野菜ジュース	36	12.9	71.4	0.0	11.4	36.3	0.0	3.8	25.3	0.0	5.2	33.4	0.0	6.0	34.8	0.0
漬け物	37,38	7.5	17.3	0.0	2.1	7.0	0.0	3.4	8.8	0.0	2.1	7.1	0.0	6.5	15.3	0.0
葉類漬け物	37	2.1	9.7	0.0	1.7	6.6	0.0	1.1	5.3	0.0	0.9	5.4	0.0	1.7	6.6	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	5.4	13.7	0.0	0.4	2.6	0.0	2.3	7.0	0.0	1.2	4.8	0.0	4.7	11.0	0.0
果実類	39～45	98.5	129.2	52.5	84.1	73.8	88.0	60.9	89.2	30.0	50.4	95.0	0.0	65.3	112.1	0.0
生果	39～43	85.8	116.0	40.0	63.9	65.3	59.5	44.4	65.6	0.0	24.1	54.0	0.0	43.3	80.0	0.0
いちご	39	0.0	0.5	0.0	0.1	0.6	0.0	0.1	0.5	0.0	0.2	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	20.3	55.3	0.0	13.5	30.1	0.0	12.6	30.8	0.0	8.9	31.6	0.0	4.9	21.1	0.0
バナナ	41	19.7	40.9	0.0	18.3	36.0	0.0	9.3	29.7	0.0	5.3	21.6	0.0	15.1	38.6	0.0
りんご	42	16.3	42.2	0.0	13.1	25.8	0.0	13.5	28.2	0.0	4.1	19.0	0.0	9.5	30.5	0.0
その他の生果	43	29.4	65.8	0.0	19.0	38.2	0.0	8.9	25.7	0.0	5.6	15.1	0.0	13.8	42.4	0.0
ジャム	44	1.5	4.9	0.0	0.8	3.0	0.0	1.3	4.5	0.0	0.4	3.1	0.0	1.3	5.1	0.0
果汁・果汁飲料	45	11.2	56.4	0.0	19.5	43.3	0.0	15.3	53.6	0.0	26.0	67.6	0.0	20.7	76.0	0.0
きのこ類	46	13.0	24.0	0.0	8.2	12.3	4.0	10.4	13.2	6.5	5.4	9.8	0.0	8.1	16.0	0.0
藻類	47	9.0	17.2	0.5	7.1	9.3	0.6	6.9	11.0	0.4	5.3	11.7	0.0	8.8	16.1	0.2

1人1日当たり(g)																				
30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
127			182			172			265			289			1,132			182		
2,068.3	737.6	1,955.0	2,092.1	759.6	2,003.2	2,328.5	818.4	2,184.3	2,325.1	710.5	2,197.4	2,248.9	794.9	2,208.7	2,208.9	766.5	2,126.3	2,173.8	824.2	2,112.8
1769.2	704.2	1,658.7	1793.0	690.9	1,719.5	2009.3	804.1	1,892.8	1999.5	665.0	1,882.0	1942.0	743.5	1,879.4	1896.1	722.0	1,822.8	1870.6	759.6	1,801.1
299.1	159.4	273.9	299.1	182.4	272.0	319.3	161.9	292.6	325.7	182.3	299.3	306.9	170.7	283.1	312.8	173.1	285.6	303.2	169.6	287.7
448.0	173.0	438.0	463.6	196.7	459.7	436.0	170.9	424.2	417.3	177.4	402.0	387.6	149.5	380.0	426.5	176.1	412.3	376.4	148.9	372.0
317.8	172.2	317.0	310.6	173.0	290.0	298.7	168.5	273.3	268.6	173.1	240.0	268.3	143.8	250.0	291.7	167.6	272.9	259.9	146.9	220.2
314.1	172.7	317.0	305.4	169.3	286.0	295.4	171.0	271.3	265.9	174.1	238.0	265.8	143.8	240.0	288.2	167.5	270.0	258.1	147.8	213.5
3.7	19.2	0.0	5.2	40.9	0.0	3.3	25.5	0.0	2.7	15.9	0.0	2.4	12.0	0.0	3.5	24.3	0.0	1.8	10.3	0.0
125.8	114.2	85.2	136.6	117.9	107.0	127.3	108.6	96.0	133.1	103.1	102.0	111.9	96.1	84.0	124.0	105.9	93.0	108.7	96.8	80.0
4.2	16.4	0.0	4.3	12.6	0.0	4.8	15.2	0.0	4.5	12.6	0.0	2.9	10.6	0.0	3.9	12.6	0.0	2.6	11.7	0.0
46.0	63.6	40.5	46.3	55.8	34.8	45.9	50.5	54.0	55.0	45.5	60.0	48.1	43.5	60.0	47.2	49.9	56.0	43.8	38.5	50.0
10.8	34.3	0.0	6.2	24.6	0.0	7.3	24.5	0.0	5.5	24.5	0.0	5.5	22.5	0.0	6.4	24.9	0.0	4.4	17.7	0.0
43.0	82.6	0.0	48.9	94.7	0.0	45.9	86.6	0.0	48.9	86.5	0.0	45.5	88.1	0.0	45.9	86.8	0.0	49.4	87.1	0.0
6.3	27.3	0.0	6.6	24.3	0.0	5.5	21.8	0.0	4.7	19.3	0.0	4.4	18.9	0.0	5.7	22.7	0.0	4.3	19.3	0.0
7.5	41.5	0.0	13.8	59.9	0.0	11.0	41.1	0.0	10.4	42.2	0.0	2.4	16.8	0.0	8.8	40.8	0.0	2.2	18.8	0.0
8.0	23.3	0.0	10.5	33.1	0.0	6.9	18.4	0.0	4.1	13.9	0.0	3.1	12.3	0.0	6.1	20.8	0.0	1.9	7.3	0.0
4.4	25.9	0.0	16.4	63.6	0.0	10.0	37.3	0.0	15.5	50.5	0.0	7.5	32.5	0.0	10.7	43.4	0.0	7.8	32.6	0.0
1.6	17.7	0.0	3.3	25.5	0.0	5.8	33.7	0.0	12.8	47.6	0.0	5.0	28.0	0.0	6.0	33.0	0.0	4.8	26.8	0.0
0.5	4.0	0.0	2.1	11.6	0.0	1.5	8.7	0.0	0.8	10.9	0.0	0.0	0.6	0.0	0.8	7.9	0.0	0.1	0.7	0.0
2.4	18.8	0.0	11.0	58.2	0.0	2.7	15.4	0.0	1.9	12.1	0.0	2.5	16.9	0.0	3.8	27.7	0.0	2.9	18.9	0.0
42.6	61.6	12.9	39.6	61.7	12.3	44.9	53.6	26.0	48.2	54.7	31.7	48.0	63.2	20.7	45.7	60.1	20.4	50.5	67.2	22.5
39.7	62.3	0.0	36.7	61.8	2.7	42.8	53.7	20.0	46.7	54.4	31.7	46.6	62.6	20.0	43.7	60.0	20.0	49.7	66.9	21.6
3.9	17.6	0.0	2.4	16.4	0.0	5.7	18.8	0.0	3.4	16.3	0.0	5.0	23.4	0.0	4.3	19.3	0.0	5.9	27.2	0.0
23.5	47.3	0.0	25.2	53.7	0.0	21.2	39.5	0.0	22.2	41.9	0.0	22.9	45.1	0.0	23.4	46.9	0.0	25.5	48.3	0.0
12.3	38.4	0.0	9.1	23.8	0.0	16.0	36.1	0.0	21.2	35.9	0.0	18.7	36.1	0.0	15.9	34.0	0.0	18.3	34.7	0.0
2.8	6.3	0.0	3.0	9.2	0.0	2.1	6.2	0.0	1.5	4.7	0.0	1.5	11.2	0.0	2.0	8.1	0.0	0.8	4.3	0.0
6.9	10.6	4.0	6.4	9.2	3.0	6.5	7.3	4.7	6.6	8.3	3.3	7.9	8.1	6.0	6.9	8.5	4.3	7.6	7.4	6.3
55.9	66.8	45.0	49.9	75.1	12.1	65.7	78.3	42.5	59.1	75.7	40.0	65.0	84.5	40.0	58.6	76.4	37.5	66.1	88.7	33.3
55.5	66.6	45.0	47.3	74.9	6.9	64.5	77.1	42.5	56.7	74.6	37.5	63.9	82.7	40.0	57.1	75.4	36.0	65.2	88.4	33.3
0.2	1.5	0.0	0.2	1.3	0.0	0.8	4.1	0.0	1.1	4.5	0.0	1.6	8.2	0.0	0.8	5.0	0.0	1.9	9.9	0.0
30.1	39.0	15.0	28.9	57.9	0.0	38.4	56.4	0.0	33.5	51.4	0.0	37.4	66.5	0.0	33.8	55.9	0.0	37.3	67.9	0.0
11.0	32.6	0.0	6.1	20.7	0.0	9.4	29.6	0.0	7.5	18.4	0.0	12.4	27.4	0.0	8.9	24.8	0.0	12.7	27.2	0.0
7.6	19.8	0.0	5.1	16.9	0.0	8.7	18.0	0.0	6.8	16.7	0.0	5.9	14.9	0.0	6.6	16.7	0.0	4.9	13.6	0.0
6.6	39.4	0.0	7.1	34.5	0.0	7.3	47.5	0.0	7.8	45.1	0.0	6.7	30.5	0.0	7.0	38.7	0.0	8.4	34.5	0.0
0.4	3.6	0.0	2.6	11.7	0.0	1.2	6.6	0.0	2.4	12.5	0.0	1.0	7.8	0.0	1.5	9.1	0.0	0.9	4.9	0.0
1.3	4.2	0.0	1.8	6.1	0.0	2.4	6.6	0.0	2.7	6.9	0.0	1.8	4.6	0.0	2.0	5.7	0.0	1.7	4.4	0.0
245.3	136.1	243.0	217.0	152.7	189.1	242.7	156.8	209.3	298.5	254.1	256.0	267.3	180.9	229.0	255.6	188.4	218.0	261.5	182.1	214.0
72.5	69.0	52.0	67.4	69.4	47.9	78.3	79.7	54.9	100.3	112.8	66.9	91.8	90.8	70.0	83.5	88.5	58.5	95.6	94.5	73.2
11.6	21.7	0.0	7.1	19.6	0.0	17.6	43.3	0.0	21.1	39.5	0.0	23.6	49.6	0.0	17.2	38.7	0.0	30.2	56.5	0.0
19.1	33.9	6.7	20.9	33.5	10.0	19.5	24.8	10.0	22.3	35.6	10.0	17.7	23.2	10.0	19.7	29.6	10.0	17.7	22.2	10.0
4.5	16.1	0.0	7.2	20.5	0.0	7.3	22.2	0.0	10.3	29.5	0.0	13.9	31.3	0.0	9.3	25.7	0.0	14.8	33.1	0.0
3.9	11.2	0.0	1.6	5.7	0.0	5.1	14.2	0.0	4.3	12.1	0.0	3.5	12.1	0.0	3.9	12.2	0.0	3.2	11.3	0.0
33.5	47.7	16.7	30.6	51.0	5.6	28.8	40.9	10.0	42.3	74.6	15.0	33.1	47.2	5.8	33.4	54.1	10.0	29.6	44.8	5.0
149.5	96.4	142.0	135.9	101.6	115.0	146.0	104.0	124.1	165.7	110.0	141.4	151.3	123.3	122.0	149.6	108.8	128.9	142.1	113.7	115.0
24.4	36.7	0.0	31.0	46.0	4.4	25.9	41.7	0.0	33.8	49.6	0.0	21.3	35.9	0.0	27.1	42.2	0.0	22.0	36.4	0.0
7.1	16.3	0.0	5.5	12.8	0.0	5.4	12.2	0.0	11.2	23.3	0.0	9.1	22.7	0.0	7.9	18.8	0.0	9.3	22.4	0.0
22.1	47.0	0.0	15.0	33.3	0.0	26.4	48.7	0.0	22.2	43.2	0.0	32.8	67.3	0.0	24.6	51.0	0.0	29.6	61.3	0.0
36.8	44.1	19.0	32.6	36.7	20.0	26.8	35.1	11.3	29.5	39.9	12.1	29.3	42.9	6.0	30.8	39.8	13.2	27.2	40.1	6.5
17.9	36.7	0.0	15.8	40.2	0.0	26.8	52.8	0.0	21.2	52.5	0.0	22.7	60.4	0.0	20.5	50.5	0.0	20.6	46.6	0.0
41.2	50.9	22.0	36.1	46.5	15.2	34.7	43.2	18.9	47.8	51.2	30.0	36.1	49.2	16.3	38.7	47.9	20.0	33.4	47.7	15.3
15.5	46.8	0.0	8.9	41.3	0.0	11.5	43.7	0.0	23.2	136.7	0.0	12.7	46.6	0.0	14.1	76.5	0.0	12.9	47.6	0.0
7.9	18.6	0.0	4.8	10.2	0.0	6.9	15.5	0.0	9.3	20.9	0.0	11.4	21.6	0.0	8.4	18.4	0.0	10.9	23.4	0.0
5.0	17.8	0.0	0.5																	

	食品群 番号	総 数			1～6歳			7～14歳			15～19歳			20～29歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48～60	63.6	67.3	46.0	25.6	29.1	13.0	39.7	49.2	23.0	45.2	58.7	25.0	55.5	71.5	25.0
生魚介類	48～55	37.3	57.0	0.0	18.2	26.7	1.2	25.2	48.4	0.0	19.4	37.7	0.0	36.5	64.8	0.0
あじ、いわし類	48	6.8	23.0	0.0	3.3	14.2	0.0	7.6	21.2	0.0	3.1	14.3	0.0	5.1	20.4	0.0
さけ、ます	49	4.2	18.8	0.0	4.5	15.8	0.0	3.8	12.1	0.0	0.0	0.0	0.0	5.5	23.9	0.0
たい、かれい・類	50	4.4	18.0	0.0	5.6	14.8	0.0	3.0	15.5	0.0	0.6	4.5	0.0	4.2	16.6	0.0
まぐろ、かじき類	51	2.9	17.4	0.0	0.7	3.6	0.0	0.5	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.3	25.6	0.0
その他の生魚	52	7.8	26.4	0.0	2.3	9.7	0.0	2.5	11.9	0.0	4.0	16.4	0.0	5.2	16.5	0.0
貝類	53	2.7	14.4	0.0	0.2	1.6	0.0	0.1	1.3	0.0	1.6	9.1	0.0	5.3	20.5	0.0
いか、たこ類	54	3.5	14.4	0.0	0.4	2.7	0.0	0.7	3.6	0.0	6.6	28.3	0.0	2.7	11.4	0.0
えび、かに類	55	4.9	17.8	0.0	1.4	5.2	0.0	7.0	27.5	0.0	3.5	14.2	0.0	5.2	25.6	0.0
魚介加工品	56～60	26.4	41.1	6.3	7.4	15.8	0.3	14.5	21.2	4.6	25.8	38.0	10.0	19.0	32.7	5.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	13.3	28.8	0.0	3.9	14.9	0.0	7.5	19.7	0.0	11.8	28.8	0.0	10.2	27.3	0.0
魚介(缶詰)	57	3.0	13.8	0.0	0.5	1.8	0.0	3.1	8.0	0.0	3.8	10.3	0.0	3.6	12.2	0.0
魚介(佃煮)	58	0.4	7.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	59	9.2	24.8	0.0	2.7	6.4	0.0	3.5	9.1	0.0	9.8	24.8	0.0	4.9	13.2	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.4	3.7	0.0	0.3	2.6	0.0	0.2	1.5	0.0	0.5	3.8	0.0	0.3	3.0	0.0
肉類	61～69	99.8	82.2	85.0	54.7	43.2	55.0	121.7	72.2	107.3	170.3	126.4	153.9	136.0	89.9	127.7
畜肉	61～64	73.1	72.7	60.0	36.4	35.9	35.7	90.9	70.0	72.0	122.0	127.5	87.5	98.8	84.9	81.1
牛肉	61	22.6	45.0	0.0	8.9	18.0	0.0	25.6	43.0	0.0	23.0	48.7	0.0	33.3	60.6	0.0
豚肉	62	38.2	56.2	15.0	19.4	22.8	13.4	49.1	55.1	30.0	74.9	116.9	43.3	52.1	64.6	37.5
ハム、ソーセージ類	63	12.2	22.2	0.0	8.1	13.6	0.0	16.2	28.5	5.0	24.1	38.0	8.9	13.5	22.5	0.0
その他の畜肉	64	0.1	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	25.4	45.8	0.0	18.3	25.0	6.0	30.6	44.1	11.0	47.8	61.4	26.6	36.7	56.4	0.0
鶏肉	65	25.4	45.8	0.0	18.3	25.0	6.0	30.6	44.1	11.0	47.8	61.4	26.6	36.7	56.4	0.0
その他の鳥肉	66	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	1.0	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	2.4	0.0	0.5	4.3	0.0	0.5	5.1	0.0
その他の肉類	68,69	0.3	6.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.3	6.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	39.5	38.2	35.8	21.6	23.0	13.3	31.7	30.0	25.8	55.5	39.3	51.6	38.4	37.9	32.1
乳類	71～75	120.0	149.4	70.0	144.9	128.3	108.0	284.5	170.4	279.0	115.9	195.2	38.0	96.5	132.8	10.0
牛乳・乳製品	71～74	119.8	149.4	70.0	142.4	128.5	105.9	284.5	170.4	279.0	115.9	195.2	38.0	96.5	132.8	10.0
牛乳	71	73.2	122.3	0.0	95.1	118.3	51.4	220.9	154.0	206.0	68.1	181.4	0.0	52.0	94.6	0.0
チーズ	72	2.9	8.6	0.0	1.6	4.5	0.0	6.1	11.7	0.0	3.7	9.6	0.0	1.7	7.8	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	34.2	64.0	0.0	35.5	49.4	0.0	40.3	63.6	0.0	24.6	50.3	0.0	28.6	75.8	0.0
その他の乳製品	74	9.6	44.8	0.0	10.2	26.9	0.0	17.3	37.9	0.0	19.5	48.9	0.0	14.2	43.3	0.0
その他の乳類	75	0.1	4.1	0.0	2.5	19.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76～80	11.3	10.0	9.0	6.4	5.1	6.4	12.0	8.8	10.0	14.4	9.7	13.4	13.8	11.7	11.2
バター	76	1.1	3.1	0.0	1.1	2.5	0.0	1.4	3.1	0.0	0.6	1.9	0.0	0.8	2.1	0.0
マーガリン	77	1.6	4.0	0.0	0.8	2.1	0.0	2.5	5.0	0.0	1.8	3.7	0.0	1.6	3.6	0.0
植物性油脂	78	8.4	8.6	6.0	4.5	4.5	3.0	7.7	6.8	5.6	11.7	8.8	9.7	11.3	11.1	9.3
動物性油脂	79	0.2	1.3	0.0	0.1	0.6	0.0	0.4	1.4	0.0	0.2	0.9	0.0	0.1	1.0	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.4	0.0	0.1	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81～85	27.4	45.4	0.0	27.1	32.0	15.0	27.3	34.0	14.0	33.2	47.3	0.0	25.3	48.8	0.0
和菓子類	81	9.5	27.2	0.0	6.2	15.2	0.0	7.3	19.5	0.0	2.2	9.3	0.0	4.6	18.8	0.0
ケーキ・パストリー類	82	8.5	26.7	0.0	4.5	16.3	0.0	4.8	16.0	0.0	14.2	34.2	0.0	7.3	23.3	0.0
ビスケット類	83	1.9	8.6	0.0	4.0	13.9	0.0	1.4	5.3	0.0	3.2	10.6	0.0	1.7	6.6	0.0
キャンディー類	84	0.3	2.8	0.0	2.0	7.5	0.0	1.2	5.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	85	7.1	22.9	0.0	10.4	20.5	0.0	12.6	21.5	0.0	13.6	30.6	0.0	11.8	30.6	0.0
嗜好飲料類	86～91	770.8	564.8	654.0	245.5	185.8	200.0	385.7	280.4	350.6	507.5	515.4	400.0	670.7	495.8	605.5
アルコール飲料	86～88	125.2	290.1	0.0	2.5	5.2	0.0	2.1	4.4	0.0	1.8	4.0	0.0	34.1	160.2	0.0
日本酒	86	6.9	33.0	0.0	2.5	5.2	0.0	1.7	4.2	0.0	1.8	4.0	0.0	3.3	18.5	0.0
ビール	87	89.8	253.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	17.7	101.0	0.0
洋酒・その他	88	28.5	111.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1.8	0.0	0.0	0.2	0.0	13.1	108.7	0.0
その他の嗜好飲料	89～91	645.6	486.5	560.0	243.0	185.8	200.0	383.6	280.5	350.0	505.6	515.3	400.0	636.6	446.4	600.0
茶	89	271.7	349.3	160.0	49.2	117.2	0.0	134.0	227.2	0.0	195.8	331.5	0.0	317.7	353.6	250.0
コーヒー・ココア	90	164.2	199.1	142.0	0.3	2.2	0.0	7.4	30.9	0.0	26.3	86.1	0.0	103.7	188.7	0.0
その他の嗜好飲料	91	209.6	359.4	0.0	193.5	193.9	150.0	242.2	275.3	150.0	283.5	490.3	0.0	215.1	330.7	0.0
調味料・香辛料類	92～98	86.5	87.6	56.0	42.1	39.2	28.1	60.0	40.9	48.5	65.7	52.3	52.9	79.6	77.3	52.0
調味料	92～97	86.2	87.6	55.8	42.0	39.1	28.1	59.9	40.8	48.5	65.3	52.4	51.1	79.2	77.4	52.0
ソース	92	2.4	7.1	0.0	0.7	2.0	0.0	2.2	5.7	0.0	4.0	10.5	0.0	2.4	6.7	0.0
しょうゆ	93	10.9	11.1	8.0	6.4	5.8	5.5	10.1	7.7	8.5	9.6	9.5	7.2	10.3	11.2	7.2
塩	94	1.1	1.3	0.7	0.5	0.5	0.3	1.1	1.1	0.8	1.2	1.2	0.6	1.4	1.5	1.1
マヨネーズ	95	3.2	7.0	0.0	2.2	3.8	0.0	2.5	4.1	0.0	2.6	4.4	0.0	3.2	7.7	0.0
味噌	96	7.7	9.3	5.6	5.7	8.1	3.2	7.0	8.2	5.0	6.4	8.9	0.0	9.2	9.5	8.4
その他の調味料	97	60.9	82.5	29.0	26.6	36.4	12.4	37.0	41.2	23.4	41.6	51.2	26.1	52.6	69.6	28.0
香辛料・その他	98	0.3	1.2	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1	0.4	0.0	0.4	1.7	0.0	0.4	1.7	0.0

30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
53.7	57.2	34.3	51.7	62.8	29.1	72.9	76.9	51.1	71.9	64.3	63.0	84.2	72.7	75.0	68.5	69.2	51.3	78.6	69.9	70.1
37.5	51.8	0.0	29.5	54.1	0.0	43.6	63.8	0.0	44.2	59.7	10.0	43.7	59.7	15.0	40.2	59.2	0.0	41.8	57.5	7.1
6.7	22.3	0.0	1.9	12.4	0.0	7.9	23.8	0.0	10.0	30.6	0.0	8.3	23.7	0.0	7.1	23.9	0.0	8.8	24.5	0.0
10.1	30.1	0.0	1.6	8.2	0.0	5.1	20.9	0.0	2.8	14.8	0.0	4.6	20.9	0.0	4.5	19.8	0.0	3.8	18.0	0.0
2.4	13.4	0.0	3.2	14.8	0.0	4.2	16.8	0.0	5.3	22.0	0.0	6.4	21.5	0.0	4.7	18.8	0.0	6.5	20.7	0.0
1.0	5.1	0.0	1.8	9.8	0.0	6.5	29.6	0.0	3.6	16.4	0.0	3.5	18.1	0.0	3.4	18.8	0.0	3.7	20.0	0.0
4.3	19.1	0.0	6.7	24.7	0.0	7.9	27.7	0.0	10.1	30.0	0.0	12.5	34.0	0.0	8.8	28.1	0.0	12.4	33.5	0.0
2.8	16.3	0.0	4.2	20.9	0.0	2.9	14.2	0.0	3.1	13.6	0.0	1.9	11.0	0.0	3.1	15.5	0.0	1.4	10.1	0.0
2.6	8.1	0.0	3.7	14.9	0.0	5.1	19.2	0.0	4.9	16.6	0.0	2.4	9.7	0.0	3.7	14.1	0.0	1.7	8.0	0.0
7.6	19.8	0.0	6.3	22.8	0.0	4.1	16.2	0.0	4.5	12.7	0.0	4.1	13.4	0.0	5.0	17.5	0.0	3.4	11.0	0.0
16.3	29.3	0.0	22.3	36.3	1.0	29.3	44.4	10.0	27.7	37.9	10.0	40.6	54.2	12.5	28.3	43.0	8.3	36.8	51.0	10.9
9.1	25.0	0.0	11.8	29.7	0.0	14.6	30.9	0.0	13.7	27.9	0.0	19.9	33.0	0.0	14.3	29.9	0.0	18.9	32.2	0.0
1.3	5.6	0.0	4.3	14.9	0.0	2.7	11.2	0.0	3.4	16.6	0.0	3.1	17.8	0.0	3.1	14.7	0.0	2.3	15.3	0.0
0.0	0.0	0.0	0.1	1.5	0.0	0.0	0.4	0.0	0.2	1.8	0.0	1.7	16.9	0.0	0.5	8.6	0.0	2.6	21.2	0.0
5.5	15.0	0.0	5.8	15.0	0.0	11.4	27.8	0.0	9.8	23.0	0.0	15.5	37.1	0.0	10.0	26.1	0.0	13.0	35.4	0.0
0.3	2.8	0.0	0.3	2.6	0.0	0.6	4.7	0.0	0.7	4.3	0.0	0.4	4.3	0.0	0.5	3.9	0.0	0.0	0.0	0.0
110.9	78.3	100.0	114.3	82.8	100.0	106.3	75.7	100.0	89.6	76.2	74.2	66.6	64.8	50.0	96.6	78.9	82.0	65.9	63.8	50.0
72.6	67.4	65.5	81.9	72.7	69.8	79.4	72.5	70.0	67.7	64.3	54.0	52.2	55.9	40.0	71.0	68.6	60.0	50.4	53.2	38.3
18.4	34.3	0.0	23.4	45.3	0.0	22.9	40.6	0.0	23.4	50.7	0.0	21.3	42.9	0.0	23.1	45.8	0.0	21.9	42.4	0.0
44.4	54.7	25.0	44.0	51.6	26.8	44.2	60.2	20.0	30.5	44.8	6.1	23.5	40.0	0.0	36.4	51.3	10.0	21.8	38.0	0.0
9.8	18.3	0.0	14.5	25.0	0.0	11.2	20.9	0.0	13.8	21.2	0.0	7.4	16.0	0.0	11.4	20.6	0.0	6.7	14.9	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	3.9	0.0	0.0	0.0	0.0
37.4	49.4	5.0	32.3	58.7	0.0	23.9	40.9	0.0	21.1	40.9	0.0	12.0	31.1	0.0	24.1	45.5	0.0	12.6	31.9	0.0
37.4	49.4	5.0	32.3	58.7	0.0	23.9	40.9	0.0	21.1	40.9	0.0	12.0	31.1	0.0	24.1	45.5	0.0	12.6	31.9	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.9	10.6	0.0	0.1	1.0	0.0	2.9	23.6	0.0	0.8	7.6	0.0	1.2	11.0	0.0	1.1	12.0	0.0	1.8	13.8	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	14.7	0.0	0.3	7.4	0.0	1.1	14.8	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	14.7	0.0	0.3	7.4	0.0	1.1	14.8	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
35.7	35.0	27.5	38.8	35.7	36.7	45.1	43.7	43.0	39.3	38.9	31.0	41.6	39.8	43.0	40.2	38.9	37.0	40.5	38.7	41.5
96.6	128.9	40.5	93.0	131.7	30.0	93.6	118.2	30.0	123.5	161.7	75.0	113.6	132.9	74.0	106.2	137.8	53.8	117.5	129.6	88.0
96.6	128.9	40.5	93.0	131.7	30.0	93.6	118.2	30.0	123.5	161.7	75.0	113.6	132.9	74.0	106.2	137.8	53.8	117.5	129.6	88.0
56.5	100.6	0.0	51.7	108.5	0.0	52.9	89.0	0.0	69.9	123.8	0.0	68.2	107.1	0.0	60.9	107.4	0.0	67.6	99.8	0.0
2.6	6.8	0.0	3.0	8.8	0.0	2.6	8.9	0.0	3.5	10.3	0.0	1.9	6.2	0.0	2.6	8.3	0.0	1.6	4.6	0.0
23.8	56.4	0.0	27.3	61.4	0.0	30.2	59.7	0.0	41.2	64.3	0.0	41.1	70.7	0.0	34.2	65.4	0.0	45.9	70.1	0.0
13.7	65.6	0.0	10.9	39.0	0.0	7.9	27.1	0.0	8.9	67.5	0.0	2.4	9.2	0.0	8.4	45.8	0.0	2.5	9.8	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
13.4	11.4	11.8	13.1	10.9	10.7	11.9	10.1	9.6	11.2	9.6	9.0	8.4	8.4	6.4	11.4	10.2	9.0	7.5	7.4	6.0
1.6	4.2	0.0	1.2	2.9	0.0	1.2	3.0	0.0	1.1	3.5	0.0	0.9	2.7	0.0	1.1	3.1	0.0	0.7	2.1	0.0
1.3	3.2	0.0	2.1	6.2	0.0	1.8	4.3	0.0	1.6	3.5	0.0	1.2	2.5	0.0	1.6	4.0	0.0	1.2	2.3	0.0
10.0	9.1	8.0	9.7	9.1	7.9	8.7	8.8	6.0	8.2	7.9	6.0	6.2	7.7	4.0	8.5	8.8	6.0	5.5	7.2	4.0
0.6	3.1	0.0	0.1	0.7	0.0	0.2	1.2	0.0	0.1	0.9	0.0	0.1	0.5	0.0	0.2	1.3	0.0	0.1	0.5	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0
28.9	50.2	0.0	23.3	43.7	0.0	31.7	50.0	0.0	29.2	46.8	0.0	24.7	44.0	0.0	27.1	46.7	0.0	24.1	39.8	0.0
6.6	19.9	0.0	7.3	26.9	0.0	8.0	23.3	0.0	14.5	35.0	0.0	13.3	31.8	0.0	10.3	28.8	0.0	12.3	26.4	0.0
11.6	34.1	0.0	6.5	23.2	0.0	13.5	33.6	0.0	8.9	27.4	0.0	6.3	22.5	0.0	8.7	27.3	0.0	7.8	24.3	0.0
2.1	9.5	0.0	1.4	5.9	0.0	1.7	10.1	0.0	2.6	9.4	0.0	1.2	7.1	0.0	1.8	8.3	0.0	0.7	3.2	0.0
0.2	1.3	0.0	0.2	2.1	0.0	0.1	0.6	0.0	0.1	1.0	0.0	0.3	3.3	0.0	0.2	2.0	0.0	0.3	3.8	0.0
8.5	28.4	0.0	8.0	24.3	0.0	8.5	28.4	0.0	3.1	13.3	0.0	3.7	17.0	0.0	6.2	22.6	0.0	3.0	13.7	0.0
752.9	610.3	631.4	810.9	552.6	725.0	977.6	673.8	853.7	877.9	507.6	829.8	850.1	539.0	730.0	843.4	566.3	750.0	788.3	504.6	656.0
122.6	282.3	0.0	191.4	342.6	1.5	223.1	389.8	1.3	163.0	312.7	0.7	112.3	267.1	0.0	148.2	310.7	0.0	92.0	226.9	0.0
3.6	7.3	0.0	2.7	9.4	0.0	5.6	34.5	0.0	10.5	45.0	0.0	13.4	47.0	0.0	7.9	35.8	0.0	12.1	45.5	0.0
98.7	261.6	0.0	132.9	301.0	0.0	177.8	360.3	0.0	113.6	259.8	0.0	74.3	237.8	0.0	106.5	273.1	0.0	55.3	194.1	0.0
20.3	90.8	0.0	55.8	169.3	0.0	39.7	112.8	0.0	38.9	129.4	0.0	24.5	91.0	0.0	33.8	120.9	0.0	24.6	96.6	0.0
630.3	508.9	592.0	619.5	469.5	500.5	754.5	535.9	613.0	714.8	469.3	628.0	737.8	494.6	622.0	695.2	490.8	600.0	696.3	454.1	585.0
149.8	238.7	0.0	218.2	308.7	52.5	277.6	363.1	200.0	316.6	345.7	240.0	404.0	407.8	320.0	298.5	359.1	200.0	399.6	389.5	350.0
185.8	215.1	150.0	210.5	207.1	181.0	262.6	229.8	183.2	209.8	188.6	182.0	157.4	179.1	150.0	192.8	203.4	152.0	127.1	144.1	140.5
294.7	439.4	100.0	190.8	364.9	0.0	214.3	386.4	0.0	188.4	349.2	0.0	176.4	329.1	0.0	203.9	363.2	0.0	169.5	317.6	0.0
100.1	99.9	62.5	93.4	97.3	57.7	89.7	90.1	60.2	102.1	95.5	67.0	84.3	88.3	56.0	92.1	92.4	59.3	87.6	93.7	55.5
100.0	100.0	62.1	93.3	97.3	57.0	89.2	90.0	60.1	101.8	95.5	67.0	83.9	88.2	55.0	91.8	92.4	58.6	87.2	93.6	55.0
2.1	7.0	0.0	2.9	7.2	0.0	2.6	8.6	0.0	2.3	6.3	0.0	2.0	7.0	0.0	2.4	7.1	0.0	1.7	6.3	0.0
12.1	13.1	8.7	11.2	11.7	7.5	11.5	12.5	7.2	11.7	11.5	9.2	11.0	10.3	9.4	11.3	11.6	8.5	11.9	10.8	10.0
1.1	1.3	0.5	1.4	1.6	0.7	1.1	1.1	0.9	1.1	1.3	0.8	1.0	1.2	0.6	1.2	1.3	0.7	1.1	1.3	0.6
3.5	5.4	0.0	4.2	8.8	0.0	3.1	7.7	0.0	3.8	7.8	0.0	2.6	6.4	0.0	3.4	7.4	0.0	2.4	6.5	0.0
9.1	11.7	6.0	6.6	8.5	0.0	6.7	7.8	5.0	8.1											

第3表の2 食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－男性，1歳以上

	食品群 番号	総 数			1～6歳			7～14歳			15～19歳			20～29歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数(人)		613			25			42			36			44		
総量	1～98	2,312.3	814.5	2,257.8	1,159.2	346.2	1,140.4	1,947.4	578.7	1,841.4	2,246.0	890.2	1,917.4	2,172.9	729.8	2,184.3
動物性食品	48～76,79	339.0	197.1	300.8	257.4	145.2	232.5	508.2	196.1	489.5	457.3	287.8	408.6	304.0	164.2	278.9
植物性食品	1～47,77,78,80～98	1,973.2	769.8	1,910.0	901.8	285.5	850.7	1,439.2	479.4	1,406.9	1,788.7	783.4	1,616.6	1,868.8	667.0	1,853.8
穀類	1～12	509.4	199.0	490.0	263.4	108.7	230.0	551.7	231.8	458.5	655.5	202.0	660.8	563.3	197.2	559.9
米・加工品	1,2	367.6	192.5	360.0	195.9	79.4	196.6	410.5	243.6	367.0	513.6	230.9	497.5	426.5	190.2	451.0
米	1	363.3	192.5	354.0	190.1	87.9	194.6	405.7	238.7	367.0	510.2	232.4	497.5	424.2	189.3	450.0
米加工品	2	4.3	29.5	0.0	5.8	21	0.0	4.8	29.5	0.0	3.4	20.6	0.0	2.3	15.1	0.0
小麦・加工品	3～9	130.8	114.9	100.0	67.2	83.3	50.0	137.1	122.8	104.2	141.4	136.4	98.6	130.3	103.4	116.9
小麦粉類	3	4.7	14.6	0.0	8.4	20.9	0.0	7.9	23.3	0.0	4.8	17.6	0.0	2.7	6.8	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	44.8	52.6	40.0	30.8	45.1	0.0	59.0	50.5	60.0	38.0	57.2	0.0	33.8	44.4	0.0
菓子パン類	5	7.6	27.7	0.0	4.5	16.3	0.0	13.5	34.2	0.0	6.7	23.3	0.0	4.5	19.1	0.0
うどん、中華めん類	6	51.5	94.5	0.0	19.0	56.1	0.0	33.6	85.5	0.0	59.4	100.6	0.0	48.9	82.7	0.0
即席中華めん	7	6.7	25.7	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	6.2	0.0	8.9	38.4	0.0	13.0	37.9	0.0
パスタ類	8	8.4	45.2	0.0	0.9	4.3	0.0	14.4	74.7	0.0	15.0	80.2	0.0	14.8	47.8	0.0
その他の小麦加工品	9	7.1	22.3	0.0	3.6	7.9	0.0	7.9	16.7	0.0	8.7	33.7	0.0	12.6	32.0	0.0
その他の穀類・加工品	10～12	10.9	43.7	0.0	0.3	0.8	0.0	4.1	17.0	0.0	0.5	1.8	0.0	6.5	32.5	0.0
そば・加工品	10	6.2	33.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.5	30.2	0.0
とうもろこし・加工品	11	1.1	9.8	0.0	0.3	0.8	0.0	0.8	5.2	0.0	0.5	1.8	0.0	0.0	0.3	0.0
その他の穀類	12	3.6	27.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.3	16.3	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	12.9	0.0
いも類	13～16	48.8	65.1	25.0	19.5	27.8	4.6	59.5	77.6	33.0	50.6	83.6	1.7	49.0	67.3	20.0
いも・加工品	13～15	46.7	65.0	20.0	19.2	27.9	1.7	55.6	78.0	30.0	49.6	83.2	0.0	45.9	65.8	7.5
さつまいも・加工品	13	3.6	16.5	0.0	2.3	6.3	0.0	6.1	13.2	0.0	1.9	7.7	0.0	4.5	14.4	0.0
じゃがいも・加工品	14	27.1	52.5	0.0	13.9	23.3	0.0	38.7	74.0	0.0	35.4	70.1	0.0	33.5	62.0	0.0
その他のいも・加工品	15	16.1	35.0	0.0	3.0	10.6	0.0	10.9	19.5	0.0	12.3	41.9	0.0	8.0	21.2	0.0
でんぷん・加工品	16	2.1	6.9	0.0	0.2	1.0	0.0	3.9	11.0	0.0	1.0	1.8	0.0	3.1	10.0	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.7	8.7	4.2	5.0	5.1	5.0	5.3	5.3	3.1	7.1	13.9	2.0	5.4	6.8	2.6
豆類	18～23	54.1	74.4	30.0	38.2	36.0	30.0	36.0	51.5	19.0	53.2	66.6	31.0	44.2	52.3	25.0
大豆・加工品	18～22	52.8	73.0	30.0	35.5	34.8	26.9	33.3	50.5	19.0	51.7	65.5	31.0	44.2	52.3	25.0
大豆(全粒)・加工品	18	0.8	4.0	0.0	1.6	5.5	0.0	1.0	3.4	0.0	1.2	4.9	0.0	0.3	2.3	0.0
豆腐	19	33.1	58.5	0.0	27.4	35.2	18.5	25.0	47.2	0.0	29.8	61.5	0.0	27.3	43.0	0.0
油揚げ類	20	8.7	23.9	0.0	3.8	7.4	0.0	5.2	10.6	0.0	11.9	28.2	0.0	6.0	16.9	0.0
納豆	21	6.1	16.7	0.0	2.8	8.9	0.0	1.0	6.2	0.0	8.8	22.1	0.0	6.3	15.3	0.0
その他の大豆加工品	22	4.1	29.2	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	5.1	0.0	0.0	0.0	0.0	4.2	25.2	0.0
その他の豆・加工品	23	1.3	8.0	0.0	2.7	7.5	0.0	2.7	8.1	0.0	1.5	7.2	0.0	0.0	0.0	0.0
種実類	24	1.8	5.6	0.0	2.3	8.0	0.0	0.5	1.1	0.0	0.7	3.1	0.0	1.2	4.8	0.0
野菜類	25～38	252.2	162.7	218.3	143.4	92.0	119.5	239.1	121.7	235.7	221.8	155.7	160.7	219.8	122.4	208.1
緑黄色野菜	25～29	74.3	76.1	52.8	53.9	44.5	48.3	73.9	51.6	62.0	50.6	45.5	29.3	58.6	50.1	52.9
トマト	25	12.3	28.7	0.0	3.6	7.0	0.0	5.7	11.3	0.0	6.5	10.8	0.0	6.9	12.9	0.0
にんじん	26	21.0	28.1	10.0	15.0	17.2	10.0	30.9	27.1	23.3	20.0	27.1	9.0	19.1	22.7	10.0
ほうれん草	27	7.6	22.5	0.0	3.9	10.5	0.0	5.2	14.9	0.0	5.8	14.1	0.0	5.8	18.7	0.0
ピーマン	28	3.5	11.5	0.0	1.3	3.6	0.0	1.5	5.2	0.0	1.4	5.5	0.0	6.7	16.0	0.0
その他の緑黄色野菜	29	29.8	47.6	7.0	30.1	43.7	15.0	30.6	38.0	15.9	17.0	32.8	0.0	20.1	38.3	4.5
その他の野菜	30～35	155.1	111.0	132.5	66.2	46.5	48.3	154.9	92.9	141.6	160.9	113.9	123.5	147.1	85.4	146.1
キャベツ	30	30.1	44.5	5.5	9.8	15.1	0.0	25.3	33.3	1.3	41.6	45.2	30.0	28.5	31.8	27.8
きゅうり	31	7.2	16.6	0.0	2.8	10.3	0.0	6.0	12.0	0.0	7.0	13.8	0.0	4.4	11.1	0.0
大根	32	25.2	52.9	0.0	9.2	17.2	0.0	12.6	26.1	0.0	26.9	50.7	0.0	29.5	55.2	0.0
たまねぎ	33	35.7	43.8	20.0	23.6	25.9	19.7	62.4	62.3	49.0	37.8	53.0	11.7	44.4	38.6	35.0
はくさい	34	19.4	48.4	0.0	4.3	10.3	0.0	14.0	26.9	0.0	19.5	39.0	0.0	13.9	40.7	0.0
その他の淡色野菜	35	37.4	45.9	20.0	16.5	22.0	6.8	34.6	37.3	21.6	28.1	32.9	16.8	26.4	38.0	9.3
野菜ジュース	36	14.4	49.8	0.0	21.2	50.7	0.0	7.8	36.2	0.0	7.1	42.9	0.0	7.5	35.6	0.0
漬け物	37,38	8.4	19.2	0.0	2.0	6.9	0.0	2.4	7.2	0.0	3.2	9.1	0.0	6.6	14.2	0.0
菜類漬け物	37	2.1	9.8	0.0	2.0	6.9	0.0	0.5	3.1	0.0	1.6	7.1	0.0	2.2	7.9	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	6.3	15.8	0.0	0.0	0.1	0.0	2.0	6.6	0.0	1.6	6.1	0.0	4.4	9.1	0.0
果実類	39～45	92.0	134.4	30.6	81.6	92.5	59.5	70.7	105.8	28.0	25.2	72.3	0.0	67.7	124.3	0.0
生果	39～43	79.1	116.8	6.0	64.1	74.6	50.0	50.0	74.8	0.0	20.1	56.8	0.0	26.4	62.6	0.0
いちご	39	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	17.9	58.3	0.0	16.3	35.1	0.0	14.1	33.2	0.0	7.0	30.3	0.0	0.2	1.5	0.0
バナナ	41	20.7	43.2	0.0	20.0	39.1	0.0	13.9	35.2	0.0	3.3	19.5	0.0	12.0	31.4	0.0
りんご	42	13.4	40.1	0.0	12.2	21.0	0.0	15.6	31.3	0.0	4.4	19.1	0.0	4.9	18.7	0.0
その他の生果	43	27.1	61.7	0.0	15.6	38.1	0.0	6.3	18.6	0.0	5.5	13.3	0.0	9.3	35.6	0.0
ジャム	44	1.4	4.8	0.0	1.2	4.2	0.0	1.5	5.3	0.0	0.7	4.2	0.0	2.2	6.6	0.0
果汁・果汁飲料	45	11.4	66.0	0.0	16.2	37.8	0.0	19.2	61.9	0.0	4.3	25.0	0.0	39.2	106.0	0.0
きのこ類	46	12.1	22.9	0.0	8.7	10.4	5.7	9.3	11.6	6.0	5.4	10.1	0.0	7.1	13.8	0.0
藻類	47	10.1	18.4	1.0	8.2	10.7	0.1	7.1	12.2	0.2	8.4	14.4	0.0	9.5	15.8	0.1

1人1日当たり(g)

30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
57			82			78			118			131			510			78		
2,251.4	803.6	2,126.9	2,335.9	713.9	2,287.5	2,539.1	841.3	2,407.9	2,479.3	710.9	2,391.5	2,440.4	868.8	2,403.8	2,403.5	790.9	2,354.5	2,370.7	938.9	2,404.6
296.6	147.0	280.2	326.4	205.1	289.3	344.2	164.7	328.3	336.7	198.1	299.4	305.0	178.5	261.6	320.7	181.4	289.9	304.5	181.1	267.7
1,954.8	783.9	1,812.5	2,009.6	619.1	1,966.9	2,194.9	839.3	2,168.5	2,142.7	660.6	2,066.6	2,135.4	817.1	2,094.4	2,082.8	744.1	2,000.1	2066.2	865.2	1,990.9
513.7	183.4	516.8	585.0	192.6	555.5	510.8	187.0	515.0	502.8	190.4	481.5	440.5	158.1	440.0	507.7	187.9	490.4	417.5	159.7	410.5
380.3	185.2	400.0	414.2	164.9	400.0	368.8	172.3	350.0	345.0	197.0	336.5	311.8	160.3	300.0	362.2	180.8	360.0	301.2	168.5	295.0
374.5	186.2	400.0	404.6	160.0	400.0	364.7	176.7	350.0	343.7	198.5	336.5	308.2	160.3	300.0	358.0	180.9	356.0	298.8	170.3	292.5
5.8	25.0	0.0	9.6	59.7	0.0	4.2	34.0	0.0	1.3	12.1	0.0	3.6	15.0	0.0	4.3	30.5	0.0	2.4	13.3	0.0
127.4	120.3	81.0	145.5	130.1	120.0	134.2	113.2	106.1	139.9	111.2	104.5	120.5	104.7	93.9	132.7	113.3	100.2	109.7	105.7	81.1
4.3	10.5	0.0	4.5	12.6	0.0	5.4	17.5	0.0	4.9	14.6	0.0	3.4	11.3	0.0	4.3	13.0	0.0	3.0	12.4	0.0
46.7	83.7	0.0	38.1	54.6	0.0	42.9	49.6	32.5	49.9	44.8	60.0	48.5	44.4	60.0	44.8	52.7	40.0	42.6	40.2	47.5
8.4	27.9	0.0	6.2	27.5	0.0	8.2	26.7	0.0	8.4	31.8	0.0	6.9	27.5	0.0	7.3	27.8	0.0	5.6	21.4	0.0
49.2	90.4	0.0	65.7	113.3	0.0	51.0	91.0	0.0	54.1	90.0	0.0	52.3	99.8	0.0	54.1	96.0	0.0	51.8	92.8	0.0
5.1	29.5	0.0	7.7	25.9	0.0	8.5	27.4	0.0	6.4	22.0	0.0	6.4	22.8	0.0	7.3	26.2	0.0	5.5	21.7	0.0
3.7	26.2	0.0	10.8	59.8	0.0	9.7	35.9	0.0	11.2	46.5	0.0	1.0	5.9	0.0	7.8	39.5	0.0	0.1	0.7	0.0
9.9	23.3	0.0	12.4	34.5	1.0	8.5	22.2	0.0	4.9	15.9	0.0	2.0	6.8	0.0	7.1	22.3	0.0	1.0	3.1	0.0
6.0	28.3	0.0	25.3	73.7	0.0	7.8	32.6	0.0	17.9	54.2	0.0	8.1	35.9	0.0	12.7	47.5	0.0	6.6	31.1	0.0
3.5	26.5	0.0	7.3	37.8	0.0	5.1	31.8	0.0	13.4	48.2	0.0	6.1	31.6	0.0	7.4	36.5	0.0	3.5	21.5	0.0
0.7	5.6	0.0	3.7	16.2	0.0	1.3	6.0	0.0	1.5	16.2	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	10.6	0.0	0.0	0.0	0.0
1.8	9.4	0.0	14.3	64.2	0.0	1.4	6.5	0.0	3.0	17.2	0.0	2.0	17.8	0.0	4.1	29.2	0.0	3.2	22.9	0.0
45.9	68.4	13.9	45.2	67.0	24.6	48.9	60.1	24.0	52.8	56.3	41.5	50.4	66.8	25.0	49.3	63.5	30.0	56.7	75.6	29.3
42.0	69.3	0.0	42.0	67.2	15.0	46.9	60.1	21.1	51.4	56.0	41.0	49.3	66.8	25.0	47.1	63.5	25.0	55.7	75.5	27.5
2.1	10.0	0.0	1.0	6.5	0.0	4.8	15.3	0.0	2.6	10.8	0.0	5.7	28.5	0.0	3.6	17.6	0.0	8.6	36.4	0.0
27.6	55.5	0.0	29.8	60.4	0.0	22.4	42.8	0.0	24.7	44.6	0.0	24.4	44.1	0.0	26.2	49.9	0.0	28.0	47.2	0.0
12.4	39.5	0.0	11.1	25.1	0.0	19.8	41.9	0.0	24.1	37.6	0.0	19.2	38.1	0.0	17.4	36.1	0.0	19.1	38.1	0.0
3.9	8.1	0.0	3.3	10.1	0.0	2.0	6.3	0.0	1.4	4.0	0.0	1.1	4.2	0.0	2.1	6.9	0.0	1.0	4.7	0.0
7.0	7.7	5.0	6.5	11.2	2.7	7.0	7.7	5.4	6.6	7.4	4.1	7.8	9.0	5.6	6.9	8.5	4.6	8.0	8.1	7.0
50.3	58.3	26.3	57.9	80.2	30.0	56.0	65.3	41.3	51.5	78.1	27.3	66.9	95.0	37.5	56.4	77.7	30.9	67.4	101.4	30.0
50.0	58.1	26.3	56.3	79.8	27.5	54.3	62.3	41.3	50.4	77.9	26.5	65.7	91.9	37.5	55.3	76.2	30.0	66.9	101.5	30.0
0.4	2.2	0.0	0.1	1.3	0.0	0.7	3.9	0.0	0.9	4.0	0.0	1.0	5.6	0.0	0.7	3.9	0.0	1.2	6.9	0.0
30.4	43.2	0.0	36.8	69.5	0.0	35.9	53.8	0.0	31.1	50.2	0.0	38.8	75.2	0.0	34.3	60.1	0.0	37.0	80.3	0.0
12.2	29.6	0.0	8.6	28.2	0.0	8.1	28.1	0.0	6.2	18.1	0.0	11.7	25.9	0.0	9.0	24.9	0.0	12.9	27.6	0.0
6.6	22.1	0.0	5.5	18.0	0.0	8.4	17.7	0.0	6.3	15.0	0.0	6.3	16.0	0.0	6.5	17.0	0.0	6.1	16.2	0.0
0.4	2.6	0.0	5.3	28.4	0.0	1.2	6.6	0.0	5.9	47.9	0.0	7.9	33.9	0.0	4.8	31.9	0.0	9.6	36.6	0.0
0.4	2.6	0.0	1.5	9.1	0.0	1.8	8.8	0.0	1.1	7.0	0.0	1.2	10.4	0.0	1.1	8.1	0.0	0.5	3.6	0.0
0.5	1.5	0.0	1.9	6.6	0.0	2.2	6.3	0.0	2.9	7.8	0.0	1.8	4.0	0.0	1.9	5.8	0.0	1.8	3.8	0.0
260.6	138.2	258.2	234.9	155.0	202.6	257.9	158.4	221.4	294.6	179.8	258.2	261.9	186.7	217.0	260.7	166.8	229.0	256.2	193.8	199.3
70.1	69.4	51.0	68.8	67.5	49.8	70.3	66.9	57.1	95.3	100.6	68.9	78.6	84.8	48.7	77.0	80.2	55.0	84.2	92.9	54.7
12.0	21.9	0.0	7.4	21.8	0.0	11.9	23.2	0.0	20.1	39.5	0.0	16.0	37.3	0.0	13.7	31.0	0.0	22.5	45.9	0.0
22.6	37.5	7.2	20.4	28.3	11.7	22.3	29.9	10.0	23.3	31.7	11.2	16.8	21.2	10.0	20.6	28.5	10.0	18.4	20.3	11.0
3.3	16.9	0.0	5.3	15.2	0.0	6.5	20.5	0.0	9.5	25.8	0.0	12.4	31.0	0.0	8.1	23.9	0.0	14.9	35.7	0.0
4.0	12.4	0.0	1.1	4.2	0.0	5.7	15.0	0.0	3.6	11.2	0.0	4.1	13.6	0.0	4.0	12.4	0.0	3.1	9.9	0.0
28.2	44.9	5.0	34.6	55.1	12.5	23.9	33.5	10.0	38.8	60.3	12.5	29.2	47.0	3.0	30.6	49.3	6.7	25.4	44.2	3.0
161.1	103.8	155.0	151.0	103.3	128.6	164.7	106.8	140.9	169.7	114.5	144.2	154.2	131.5	118.5	159.0	112.8	138.7	140.0	121.7	107.0
26.2	37.8	12.0	34.4	49.5	10.0	29.5	46.6	0.0	39.0	55.8	8.9	24.3	39.4	0.0	30.7	45.9	5.2	23.0	37.0	0.0
9.7	19.7	0.0	4.8	11.9	0.0	5.9	12.6	0.0	10.0	19.3	0.0	8.3	21.0	0.0	7.6	17.4	0.0	9.9	20.6	0.0
23.8	53.4	0.0	18.1	35.0	0.0	31.1	57.2	0.0	18.7	35.6	0.0	38.0	76.0	0.0	27.0	55.6	0.0	33.4	69.3	0.0
42.7	47.7	30.0	36.1	39.3	23.8	30.4	38.9	18.0	33.8	41.9	23.0	27.3	40.0	7.0	33.9	41.2	20.0	27.1	40.8	3.3
13.9	30.1	0.0	18.7	45.6	0.0	27.9	55.4	0.0	20.1	47.6	0.0	22.8	64.3	0.0	20.5	51.3	0.0	20.4	52.4	0.0
44.8	55.1	24.5	38.9	44.5	18.2	39.9	46.7	20.0	48.0	50.1	35.4	33.5	47.4	15.0	39.4	47.9	20.0	26.2	36.4	11.9
23.7	60.9	0.0	9.7	43.9	0.0	14.6	51.1	0.0	18.3	54.6	0.0	15.0	52.1	0.0	15.2	51.1	0.0	16.1	55.1	0.0
5.6	12.2	0.0	5.3	8.4	0.0															

	食品群 番号	総 数			1～6歳			7～14歳			15～19歳			20～29歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48～60	68.8	72.2	50.0	21.1	29.3	12.0	30.6	37.7	16.0	56.7	68.4	38.0	46.3	59.7	22.5
生魚介類	48～55	38.9	60.5	0.0	15.5	27.2	0.0	16.4	33.9	0.0	21.8	43.1	0.0	30.0	54.3	0.0
あじ、いわし類	48	7.6	24.4	0.0	1.7	6.2	0.0	6.0	19.6	0.0	2.2	13.3	0.0	7.1	22.9	0.0
さけ、ます	49	3.6	18.2	0.0	5.1	20.3	0.0	4.9	14.6	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	15.1	0.0
たい、かれい類	50	3.9	16.7	0.0	3.5	11.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.8	9.4	0.0
まぐろ、かじき類	51	4.0	21.9	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.6	37.8	0.0
その他の生魚	52	8.6	29.5	0.0	3.2	12.4	0.0	3.3	15.7	0.0	4.5	15.9	0.0	5.3	16.7	0.0
貝類	53	3.0	16.2	0.0	0.0	0.2	0.0	0.3	1.9	0.0	1.1	6.8	0.0	1.6	10.5	0.0
いか、たこ類	54	3.8	16.3	0.0	0.1	0.3	0.0	0.8	3.6	0.0	9.6	36.9	0.0	1.9	8.3	0.0
えび、かに類	55	4.4	14.6	0.0	1.9	5.2	0.0	1.0	4.2	0.0	4.2	14.9	0.0	2.5	7.2	0.0
魚介加工品	56～60	29.9	45.3	9.0	5.6	17.1	0.0	14.2	21.1	3.3	34.9	44.9	15.0	16.3	32.0	1.6
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	14.1	30.1	0.0	4.7	16.8	0.0	7.8	20.0	0.0	17.0	35.8	0.0	10.1	30.1	0.0
魚介(缶詰)	57	3.4	15.2	0.0	0.1	0.3	0.0	1.9	5.8	0.0	4.7	11.5	0.0	3.1	9.7	0.0
魚介(佃煮)	58	0.5	8.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	3.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	59	11.5	29.1	0.0	0.9	2.7	0.0	4.0	9.1	0.0	13.2	29.7	0.0	2.3	7.5	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.4	3.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	4.5	0.0
肉類	61～69	116.0	94.6	98.4	56.7	33.6	60.0	132.1	72.3	121.1	206.4	142.5	187.5	151.6	100.9	149.2
畜肉	61～64	84.8	84.7	68.8	40.1	27.7	45.0	94.8	76.9	86.5	144.7	155.0	101.9	112.6	93.5	90.0
牛肉	61	26.6	51.1	0.0	6.4	12.2	0.0	29.8	47.5	0.0	22.9	56.9	0.0	25.5	38.2	0.0
豚肉	62	43.9	65.4	21.0	26.1	25.0	21.3	49.9	55.0	33.8	93.5	145.8	45.7	69.2	77.9	54.1
ハム、ソーセージ類	63	14.2	25.3	0.0	7.7	13.5	0.0	15.1	25.0	4.4	28.3	45.9	9.5	17.9	25.8	1.5
その他の畜肉	64	0.2	4.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	29.8	52.1	0.0	16.6	20.4	13.0	37.3	51.1	14.5	60.7	73.1	21.4	39.0	66.0	0.0
鶏肉	65	29.8	52.1	0.0	16.6	20.4	13.0	37.3	51.1	14.5	60.7	73.1	21.4	39.0	66.0	0.0
その他の鳥肉	66	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	1.1	13.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	5.6	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	68,69	0.3	8.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.3	8.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	43.3	41.2	41.6	26.3	23.9	25.8	27.4	29.3	17.6	63.0	42.6	61.0	38.9	37.8	30.0
乳類	71～75	109.6	160.5	32.0	152.4	134.6	110.1	316.4	187.4	328.5	130.5	227.7	28.2	66.3	120.7	4.7
牛乳・乳製品	71～74	109.6	160.5	32.0	152.4	134.6	110.1	316.4	187.4	328.5	130.5	227.7	28.2	66.3	120.7	4.7
牛乳	71	67.7	134.9	0.0	103.1	125.6	100.0	250.0	179.1	206.8	84.2	218.6	0.3	21.9	63.3	0.0
チーズ	72	2.7	9.5	0.0	1.5	5.3	0.0	8.5	13.8	0.0	3.3	8.4	0.0	1.2	4.0	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	29.4	58.8	0.0	35.0	48.1	0.0	35.9	56.7	0.0	22.9	55.3	0.0	29.4	79.9	0.0
その他の乳製品	74	9.8	52.9	0.0	12.9	32.7	0.0	22.0	43.8	0.0	20.1	53.8	0.0	13.8	51.1	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76～80	12.5	10.4	10.0	5.6	5.1	3.4	11.6	7.2	9.7	15.2	11.1	14.3	16.0	12.8	13.2
バター	76	1.1	3.1	0.0	0.6	1.3	0.0	1.1	2.5	0.0	0.8	1.9	0.0	1.0	2.5	0.0
マーガリン	77	1.5	4.0	0.0	0.4	1.3	0.0	2.5	5.2	0.0	1.8	3.9	0.0	1.3	3.6	0.0
植物性油脂	78	9.7	9.4	7.2	4.4	5.2	2.4	7.4	6.2	5.8	12.5	10.1	10.3	13.8	12.1	12.1
動物性油脂	79	0.2	1.3	0.0	0.2	1.0	0.0	0.6	1.7	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81～85	24.1	44.1	0.0	22.1	28.0	10.0	27.1	34.3	9.9	24.8	45.4	0.0	25.2	60.6	0.0
和菓子類	81	8.3	25.4	0.0	5.7	13.2	0.0	5.3	18.1	0.0	2.2	10.0	0.0	6.4	24.8	0.0
ケーキ・パストリー類	82	7.5	24.6	0.0	2.8	10.6	0.0	6.0	17.0	0.0	16.9	40.2	0.0	6.9	21.3	0.0
ビスケット類	83	1.6	8.6	0.0	2.6	7.1	0.0	0.7	2.9	0.0	2.2	7.1	0.0	0.8	3.7	0.0
キャンディー類	84	0.2	2.3	0.0	2.5	10.2	0.0	0.8	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	85	6.5	24.4	0.0	8.5	18.7	0.0	14.4	22.8	0.0	3.6	9.6	0.0	11.2	34.3	0.0
嗜好飲料類	86～91	849.7	611.3	745.0	264.4	180.9	200.0	359.5	296.7	310.4	640.3	601.7	500.0	767.9	541.4	784.8
アルコール飲料	86～88	189.7	339.8	2.0	2.7	6.6	0.0	1.6	3.5	0.0	2.4	4.8	0.0	41.6	147.5	0.0
日本酒	86	11.5	45.8	0.0	2.7	6.6	0.0	1.4	3.5	0.0	2.4	4.8	0.0	1.4	2.9	0.0
ビール	87	133.9	298.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	39.0	148.1	0.0
洋酒・その他	88	44.2	137.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	5.3	0.0
その他の嗜好飲料	89～91	660.0	522.1	550.0	261.7	182.3	200.0	357.9	296.7	309.5	637.9	601.8	500.0	726.3	514.8	771.0
茶	89	256.5	355.9	100.0	36.2	78.5	0.0	90.9	202.0	0.0	188.8	379.0	0.0	344.1	379.5	275.0
コーヒー・ココア	90	167.9	198.9	150.0	0.1	0.4	0.0	10.8	37.8	0.0	41.6	109.3	0.0	116.4	205.3	0.0
その他の嗜好飲料	91	235.6	393.9	0.0	225.4	203.4	190.0	256.3	276.9	150.0	407.6	608.1	0.0	265.8	398.7	0.0
調味料・香辛料類	92～98	101.0	98.7	63.5	40.2	45.1	25.2	63.6	43.1	51.5	81.3	61.1	60.6	93.5	97.8	53.9
調味料	92～97	100.7	98.7	62.8	40.2	45.1	25.2	63.5	43.1	51.5	81.0	61.1	60.6	93.3	97.8	53.9
ソース	92	2.9	8.0	0.0	1.0	2.5	0.0	2.7	5.8	0.0	4.2	11.3	0.0	3.4	7.5	0.0
しょうゆ	93	12.7	12.2	9.7	5.9	5.9	4.0	9.9	7.7	7.9	13.1	10.0	9.7	11.3	12.7	7.4
塩	94	1.3	1.4	0.9	0.6	0.6	0.5	1.1	1.1	0.8	1.2	1.2	0.9	1.8	1.9	1.3
マヨネーズ	95	3.4	7.5	0.0	1.6	3.5	0.0	2.3	4.3	0.0	2.1	3.6	0.0	3.1	6.3	0.0
味噌	96	8.8	9.9	7.2	7.1	7.9	5.4	8.1	8.7	6.0	8.3	9.9	5.0	10.4	10.6	9.8
その他の調味料	97	71.6	92.9	33.3	24.0	39.6	7.7	39.4	41.8	27.7	52.2	63.0	28.1	63.4	87.3	28.6
香辛料・その他	98	0.3	1.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.3	1.1	0.0	0.2	0.6	0.0

30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
54.2	59.2	35.7	63.5	71.0	42.0	85.5	87.9	55.5	78.0	65.9	76.0	92.5	79.7	80.0	75.1	74.3	60.0	89.4	72.3	80.5
36.4	56.1	0.0	33.9	60.6	0.0	50.7	69.9	5.8	45.1	60.2	9.0	49.8	69.5	22.4	43.1	63.6	0.0	46.7	64.4	8.8
4.7	20.2	0.0	3.9	18.0	0.0	9.2	24.8	0.0	11.0	32.5	0.0	10.4	26.8	0.0	8.4	25.8	0.0	11.4	28.4	0.0
9.1	31.2	0.0	1.8	7.4	0.0	4.4	18.6	0.0	1.9	11.8	0.0	4.3	23.2	0.0	3.7	19.0	0.0	2.8	16.3	0.0
2.6	16.2	0.0	2.7	12.9	0.0	5.2	18.5	0.0	4.3	19.3	0.0	6.6	21.9	0.0	4.5	18.0	0.0	7.4	23.1	0.0
1.7	6.4	0.0	3.1	13.3	0.0	9.1	37.9	0.0	3.5	18.1	0.0	5.2	21.9	0.0	4.8	24.0	0.0	4.7	23.3	0.0
2.9	17.7	0.0	8.8	31.0	0.0	8.5	30.0	0.0	11.3	35.0	0.0	13.4	37.3	0.0	9.6	31.6	0.0	13.9	35.2	0.0
4.8	23.7	0.0	5.6	26.3	0.0	2.6	12.1	0.0	3.8	16.0	0.0	2.3	13.7	0.0	3.5	17.7	0.0	1.9	13.8	0.0
2.4	7.4	0.0	3.2	13.4	0.0	7.7	25.6	0.0	4.4	14.7	0.0	2.8	10.6	0.0	3.9	14.9	0.0	2.4	9.9	0.0
8.2	18.1	0.0	4.8	16.2	0.0	4.0	16.2	0.0	4.8	15.6	0.0	4.8	14.9	0.0	4.9	15.4	0.0	2.3	7.4	0.0
17.7	28.7	0.6	29.6	42.8	10.0	34.8	53.1	15.0	33.0	39.2	15.5	42.7	59.2	11.4	32.1	47.1	10.0	42.7	56.5	14.6
7.9	21.3	0.0	17.3	34.3	0.0	15.4	33.0	0.0	16.3	31.1	0.0	16.4	30.3	0.0	14.9	30.7	0.0	19.1	32.6	0.3
1.6	5.8	0.0	4.5	18.3	0.0	2.7	11.8	0.0	3.0	10.7	0.0	5.1	24.4	0.0	3.6	16.3	0.0	3.1	20.1	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.6	0.0	0.2	2.3	0.0	2.2	18.0	0.0	0.6	9.2	0.0	3.3	23.3	0.0
8.2	19.2	0.0	7.3	17.9	0.0	16.6	35.9	0.0	12.4	25.8	0.0	18.5	42.7	0.0	12.5	30.6	0.0	17.1	43.9	0.0
0.0	0.0	0.0	0.5	3.5	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	5.0	0.0	0.4	5.1	0.0	0.5	4.0	0.0	0.0	0.0	0.0
128.6	85.0	113.2	132.8	96.2	110.7	129.3	87.5	114.9	102.9	92.1	80.4	73.3	68.1	58.6	111.2	90.0	93.7	69.7	69.2	50.0
87.9	80.4	78.0	91.2	81.5	76.0	99.9	83.0	97.1	77.3	77.4	59.7	56.7	57.4	40.0	81.9	78.0	68.9	49.9	53.0	33.3
24.1	40.4	0.0	32.0	57.4	0.0	27.1	45.1	0.0	32.0	67.1	0.0	23.3	45.3	0.0	27.6	52.0	0.0	22.2	42.5	0.0
52.1	63.4	32.0	42.5	51.7	21.5	58.4	69.2	47.3	29.7	47.2	4.9	24.6	37.8	0.0	40.8	56.7	20.0	20.2	34.0	0.0
11.7	17.6	0.0	16.7	28.6	0.0	13.0	22.9	0.0	15.7	24.7	0.0	8.9	19.5	0.0	13.4	23.4	0.0	7.5	18.2	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	12.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	4.9	0.0	0.0	0.0	0.0
40.7	53.8	13.3	41.6	71.4	0.0	24.7	40.8	0.0	25.1	46.0	0.0	13.4	30.2	0.0	27.6	50.9	0.0	14.6	29.4	0.0
40.7	53.8	13.3	41.6	71.4	0.0	24.7	40.8	0.0	25.1	46.0	0.0	13.4	30.2	0.0	27.6	50.9	0.0	14.6	29.4	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.7	33.2	0.0	0.4	4.6	0.0	1.7	13.9	0.0	1.3	14.9	0.0	2.5	17.8	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	17.5	0.0	0.4	8.9	0.0	2.6	22.6	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	17.5	0.0	0.4	8.9	0.0	2.6	22.6	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
44.3	37.5	44.0	41.0	36.9	40.0	50.2	51.8	41.6	44.6	42.0	43.0	43.3	41.5	43.0	44.0	41.9	43.0	41.2	39.1	39.9
67.7	98.3	30.0	87.7	143.7	10.2	78.0	108.5	18.0	109.9	182.2	30.8	94.7	132.1	15.0	89.0	140.2	16.2	103.2	137.9	35.0
67.7	98.3	30.0	87.7	143.7	10.2	78.0	108.5	18.0	109.9	182.2	30.8	94.7	132.1	15.0	89.0	140.2	16.2	103.2	137.9	35.0
45.3	92.9	0.0	47.2	121.1	0.0	39.9	82.1	0.0	61.5	138.8	0.0	57.9	106.7	0.0	49.7	110.1	0.0	55.6	99.9	0.0
2.3	6.2	0.0	2.5	10.6	0.0	2.2	11.0	0.0	4.0	12.5	0.0	1.0	4.8	0.0	2.3	9.2	0.0	0.7	2.9	0.0
15.5	36.8	0.0	25.0	55.5	0.0	29.8	54.6	0.0	32.5	55.1	0.0	33.8	69.0	0.0	29.1	59.8	0.0	45.1	82.0	0.0
4.6	16.1	0.0	12.9	49.8	0.0	6.1	24.5	0.0	11.9	97.1	0.0	1.9	7.3	0.0	8.0	54.2	0.0	1.8	6.5	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
15.5	10.7	13.4	14.1	11.1	13.0	13.4	11.3	10.5	12.1	9.7	10.0	9.8	9.4	8.0	12.7	10.7	10.4	8.0	6.7	6.8
1.0	2.3	0.0	1.3	3.2	0.0	1.1	2.8	0.0	1.2	4.0	0.0	1.2	3.4	0.0	1.2	3.2	0.0	0.9	2.5	0.0
1.6	3.9	0.0	1.8	6.1	0.0	1.9	4.7	0.0	1.0	2.6	0.0	1.4	2.8	0.0	1.5	4.0	0.0	1.4	2.6	0.0
12.1	9.4	10.4	11.0	9.5	9.3	10.2	10.1	7.6	9.7	8.6	7.7	7.2	8.5	4.4	10.0	9.6	7.7	5.6	6.6	4.0
0.8	3.3	0.0	0.1	0.5	0.0	0.2	1.2	0.0	0.1	0.5	0.0	0.1	0.5	0.0	0.2	1.3	0.0	0.1	0.6	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
31.8	58.7	0.0	16.8	35.8	0.0	26.9	48.5	0.0	26.6	46.7	0.0	20.1	34.0	0.0	23.9	45.5	0.0	20.6	32.9	0.0
6.2	21.0	0.0	3.9	15.5	0.0	5.9	20.0	0.0	14.4	38.0	0.0	11.8	26.7	0.0	9.2	27.0	0.0	12.3	26.5	0.0
14.0	37.2	0.0	5.8	21.7	0.0	9.1	26.7	0.0	6.6	21.8	0.0	4.5	18.5	0.0	7.1	24.0	0.0	5.5	18.7	0.0
0.5	2.8	0.0	0.6	4.2	0.0	2.8	14.3	0.0	2.7	9.9	0.0	1.4	9.4	0.0	1.6	9.0	0.0	0.2	1.6	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
11.2	39.9	0.0	6.5	23.4	0.0	9.1	34.7	0.0	2.9	15.5	0.0	2.4	11.3	0.0	6.0	25.4	0.0	2.7	12.7	0.0
857.8	728.6	684.0	843.1	555.3	754.0	1064.6	697.1	973.0	941.7	516.0	880.0	993.1	607.3	804.0	933.5	607.5	839.0	926.5	578.6	747.0
165.8	305.4	0.3	279.0	397.5	14.6	330.6	434.3	21.3	235.1	337.0	14.9	216.6	358.6	3.9	227.5	360.9	4.2	177.0	308.4	3.0
3.5	7.7	0.0	3.5	12.2	0.0	10.6	50.7	0.0	17.5	60.4	0.0	25.9	67.1	0.0	13.4	49.9	0.0	25.5	67.0	0.0
129.9	290.9	0.0	189.6	339.4	0.0	273.8	418.8	0.0	149.1	252.7	0.0	141.1	331.8	0.0	161.0	320.1	0.0	98.4	275.7	0.0
32.4	112.2	0.0	85.9	215.7	0.0	46.2	115.5	0.0	68.4	171.7	0.0	49.6	127.4	0.0	53.2	149.2	0.0	53.2	138.8	0.0
692.1	595.8	602.0	564.1	462.7	400.0	734.0	544.4	601.0	706.6	471.1	592.8	776.5	561.7	652.0	705.9	526.0	600.0	749.5	502.2	626.0
118.5	216.8	0.0	186.7	235.0	37.5	268.0	406.9	115.0	325.3	379.2	225.4	375.6	401.9	300.0	285.7	364.7	166.7	404.5	405.0	350.0
230.5	224.1	200.0	193.6	202.4	151.5	263.2	232.8	180.0	192.3	166.4	182.0	180.5	193.4	152.0	198.0	202.9	162.3	137.6	147.1	150.0
343.1	519.1	150.0	183.8	404.3	0.0	202.8	322.8	0.0	189.1	313.1	0.0	220.4	400.6	0.0	222.2	388.2	0.0	207.4	367.7	0.0
110.0	101.6	78.1	134.3	119.6	78.4	106.5	98.8	68.1	117.2	106.4	83.2	90.1	95.1	58.3	108.5	104.1	67.0	92.2	102.9	58.3
109.8	101.7	78.1	134.1	119.6	78.4	105.9	98.5	67.7	116.8	106.5	82.7	89.8	95.1	58.3	108.2	104.1	66.5	92.1	102.9	58.3
2.7	7.8	0.0	3.1	7.4	0.0	3.5	10.9	0.0	2.4	6.7	0.0	2.8	7.9	0.0	2.9	8.0	0.0	1.7	5.2	0.0
13.6	14.4	10.0	15.1	13.5	13.5	14.8	14.2	10.7	13.4	12.5	11.5	11.7	10.9	9.5	13.3	12.8	10.5	12.6	11.8	10.5
1.2	1.4	0.6	1.8	1.7	1.2	1.3	1.2	1.1	1.3	1.3	1.0	1.1	1.3	0.6	1.4	1.4	1.0	1.1	1.3	0.6
4.1	6.0	0.0	4.6	11.0	0.0	3.7	8.6	0.0	4.1	7.8	0.0	2.9	7.1	0.0	3.7	8.1	0.0	3.1	8.3	0.0
9.7	11.3	8.0	8.1	9.2	7.1	8.4	8.9	7.8	8.9	10.5	7.6	9.0								

第3表の3 食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－女性，1歳以上

	食品群 番号	総 数			1～6歳			7～14歳			15～19歳			20～29歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数(人)		730			36			45			27			53		
総量	1～98	1,961.3	709.0	1,918.0	1,126.2	299.2	1,112.8	1,709.9	398.2	1,734.2	1,465.6	481.4	1,476.3	1,789.7	586.4	1,747.7
動物性食品	48～76,79	1649.7	669.0	1,586.9	884.9	253.3	867.3	1257.3	333.1	1,246.5	1170.6	397.9	1,158.3	1443.1	527.4	1,426.3
植物性食品	1～47,77,78,80～98	311.7	168.2	287.7	241.3	145.6	205.5	452.6	145.6	457.8	295.0	171.9	280.5	346.6	179.0	303.0
穀類	1～12	361.1	132.6	357.9	278.4	94.3	282.5	420.2	127.5	411.3	402.5	118.5	422.0	359.9	141.3	378.9
米・加工品	1,2	237.4	130.4	210.0	198.9	95.6	198.5	286.1	132.3	276.0	288.2	145.3	300.0	272.7	143.2	220.0
米	1	234.8	130.8	210.0	198.9	95.6	198.5	285.4	133.6	276.0	287.3	147.1	300.0	263.3	140.0	220.0
米加工品	2	2.6	16.4	0.0	0.0	0	0.0	0.7	3.8	0.0	0.9	4.8	0.0	9.4	40.5	0.0
小麦・加工品	3～9	115.5	98.6	86.0	77.1	78.8	56.0	128.5	106.0	102.0	113.0	94.4	72.0	81.9	86.2	60.0
小麦粉類	3	4.0	13.6	0.0	3.7	10.4	0.0	9.9	26.5	0.1	4.8	12.3	0.0	2.8	5.3	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	49.0	48.0	60.0	28.9	34.9	19.5	57.5	57.6	60.0	57.0	51.7	60.0	25.0	39.7	0.0
菓子パン類	5	5.6	21.9	0.0	5.8	17.3	0.0	6.7	21.9	0.0	3.8	19.6	0.0	3.7	18.9	0.0
うどん、中華めん類	6	37.0	75.6	0.0	26.0	58.4	0.0	21.3	57.8	0.0	26.8	67.1	0.0	27.0	64.1	0.0
即席中華めん	7	4.2	18.9	0.0	0.0	0.0	0.0	7.4	24.3	0.0	0.0	0.0	0.0	8.8	26.2	0.0
パスタ類	8	9.8	43.2	0.0	10.3	34.3	0.0	13.0	71.7	0.0	6.6	16.3	0.0	9.0	32.7	0.0
その他の小麦加工品	9	6.0	20.8	0.0	2.4	5.4	0.0	12.8	35.1	0.0	14.0	29.0	2.0	5.6	16.2	0.0
その他の穀類・加工品	10～12	8.2	37.1	0.0	2.4	6.9	0.0	5.6	18.4	0.0	1.3	4.8	0.0	5.3	24.5	0.0
そば・加工品	10	4.2	27.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
とうもろこし・加工品	11	0.6	4.9	0.0	2.1	6.8	0.0	1.4	6.9	0.0	0.2	1.0	0.0	0.1	0.7	0.0
その他の穀類	12	3.4	24.8	0.0	0.3	1.7	0.0	4.2	17.5	0.0	1.1	4.8	0.0	5.1	24.5	0.0
いも類	13～16	41.5	56.1	18.4	31.2	38.2	15.9	38.0	52.7	21.9	30.4	59.1	5.0	48.6	73.6	15.9
いも・加工品	13～15	39.5	55.8	15.5	29.3	37.1	13.6	35.8	51.8	20.0	28.7	59.7	0.0	47.3	73.4	15.5
さつまいも・加工品	13	4.9	19.7	0.0	10.0	19.4	0.0	2.5	8.5	0.0	1.9	9.6	0.0	8.0	24.9	0.0
じゃがいも・加工品	14	20.8	43.5	0.0	13.5	23.1	0.0	18.9	36.2	0.0	25.7	57.6	0.0	25.3	60.9	0.0
その他のいも・加工品	15	13.8	31.6	0.0	5.8	18.3	0.0	14.4	37.8	0.0	1.1	3.9	0.0	14.0	27.2	0.0
でんぷん・加工品	16	1.9	8.4	0.0	1.8	3.2	0.0	2.3	3.8	0.0	1.7	3.0	0.0	1.3	3.5	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.4	8.0	3.7	3.9	4.2	1.9	4.6	4.7	3.4	3.2	4.9	1.5	6.9	7.1	4.4
豆類	18～23	55.2	71.7	36.0	27.4	26.7	25.0	32.5	39.9	18.0	11.0	22.8	0.0	46.7	65.5	5.0
大豆・加工品	18～22	53.6	71.1	32.4	27.4	26.7	25.0	30.2	38.8	13.8	11.0	22.8	0.0	46.7	65.5	5.0
大豆(全粒)・加工品	18	1.0	5.7	0.0	2.0	8.0	0.0	1.8	4.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
豆腐	19	31.0	49.8	0.0	15.7	23.9	0.0	22.4	34.6	0.0	10.4	22.8	0.0	32.0	48.7	0.0
油揚げ類	20	8.1	23.1	0.0	4.5	11.2	0.0	4.6	8.2	0.0	0.6	2.2	0.0	3.0	11.3	0.0
納豆	21	5.9	15.5	0.0	2.2	9.6	0.0	0.3	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	5.8	15.2	0.0
その他の大豆加工品	22	7.6	40.3	0.0	3.0	10.3	0.0	1.1	5.2	0.0	0.0	0.0	0.0	5.9	35.2	0.0
その他の豆・加工品	23	1.7	9.3	0.0	0.0	0.0	0.0	2.4	7.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
種実類	24	1.8	5.2	0.0	0.4	1.4	0.0	0.6	1.5	0.0	0.5	1.4	0.0	0.8	2.0	0.0
野菜類	25～38	239.6	193.9	201.3	131.8	72.1	122.1	186.8	79.8	173.5	200.1	110.2	205.1	205.2	154.0	155.8
緑黄色野菜	25～29	83.7	90.2	56.2	47.9	42.3	31.5	42.1	31.2	30.0	83.8	74.4	65.0	72.7	70.5	52.8
トマト	25	18.4	41.5	0.0	7.6	22.9	0.0	3.8	10.3	0.0	18.5	27.3	10.0	18.2	37.8	0.0
にんじん	26	18.4	28.7	10.0	14.2	16.1	7.8	16.2	12.2	15.0	14.5	16.2	11.0	16.4	21.4	8.0
ほうれん草	27	9.3	25.5	0.0	3.9	12.2	0.0	2.6	9.8	0.0	6.2	11.9	0.0	6.2	16.5	0.0
ピーマン	28	3.7	11.5	0.0	1.9	6.0	0.0	3.1	10.3	0.0	3.9	7.9	0.0	5.7	18.5	0.0
その他の緑黄色野菜	29	34.0	55.3	10.9	20.4	26.9	8.2	16.4	17.9	10.8	40.6	60.5	25.5	26.2	34.5	7.8
その他の野菜	30～35	137.6	100.7	118.6	77.1	48.7	66.8	140.4	61.9	135.2	113.1	77.3	93.8	121.4	93.1	95.0
キャベツ	30	24.1	37.5	0.0	10.8	20.0	0.0	30.9	27.4	30.0	28.1	37.9	0.0	21.3	37.0	0.0
きゅうり	31	7.6	18.8	0.0	6.2	10.6	0.0	4.2	11.5	0.0	3.4	10.4	0.0	5.6	11.4	0.0
大根	32	20.3	44.2	0.0	11.6	30.0	0.0	5.5	11.5	0.0	3.6	9.9	0.0	20.1	40.8	0.0
たまねぎ	33	30.0	38.3	15.0	27.2	25.0	21.0	51.0	36.4	39.0	38.6	40.8	26.3	27.0	34.3	8.7
はくさい	34	19.3	47.4	0.0	5.1	10.6	0.0	20.9	33.7	0.0	7.9	33.8	0.0	13.8	37.4	0.0
その他の淡色野菜	35	36.2	46.1	20.0	16.2	22.0	5.4	27.8	28.1	15.0	31.5	42.6	20.0	33.6	36.8	20.0
野菜ジュース	36	11.6	85.4	0.0	4.6	19.6	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	13.2	0.0	4.7	34.3	0.0
漬け物	37,38	6.7	15.4	0.0	2.2	7.1	0.0	4.4	10.1	0.0	0.7	2.2	0.0	6.4	16.4	0.0
薬類漬け物	37	2.1	9.7	0.0	1.5	6.4	0.0	1.8	6.8	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	5.5	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	4.6	11.5	0.0	0.7	3.3	0.0	2.6	7.4	0.0	0.7	2.2	0.0	5.0	12.5	0.0
果実類	39～45	103.9	124.4	73.3	85.9	58.9	100.0	51.8	70.3	30.0	84.1	111.4	24.8	63.3	102.1	0.0
生果	39～43	91.4	115.2	53.0	63.8	59.0	64.8	39.1	56.1	20.0	29.3	50.7	0.0	57.4	90.2	0.0
いちご	39	0.0	0.5	0.0	0.1	0.8	0.0	0.0	0.1	0.0	0.4	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	22.4	52.5	0.0	11.5	26.5	0.0	11.1	28.6	0.0	11.3	33.6	0.0	8.8	28.0	0.0
バナナ	41	18.8	38.8	0.0	17.0	34.3	0.0	5.1	23.0	0.0	8.1	24.1	0.0	17.6	43.9	0.0
りんご	42	18.8	43.7	0.0	13.6	29.0	0.0	11.6	25.1	0.0	3.7	19.2	0.0	13.4	37.4	0.0
その他の生果	43	31.4	69.1	0.0	21.4	38.7	0.0	11.3	31.0	0.0	5.7	17.6	0.0	17.5	47.4	0.0
ジャム	44	1.5	5.0	0.0	0.5	1.8	0.0	1.0	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	3.2	0.0
果汁・果汁飲料	45	11.0	47.0	0.0	21.7	47.1	0.0	11.6	44.8	0.0	54.8	92.4	0.0	5.3	28.8	0.0
きのこ類	46	13.8	24.9	0.0	7.8	13.7	1.1	11.4	14.6	6.5	5.5	9.6	0.0	8.9	17.8	0.0
藻類	47	8.1	16.0	0.0	6.2	8.3	1.8	6.7	9.9	1.0	1.2	4.2	0.0	8.3	16.6	1.0

1人1日当たり(g)

30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
70			100			94			147			158			622			104		
1,919.3	647.3	1,814.2	1,892.2	740.4	1,759.4	2,153.9	760.0	2,090.0	2,201.4	687.9	2,083.2	2,090.1	691.6	2,040.5	2,049.4	707.5	1,991.7	2,026.1	695.2	1,981.2
1618.0	596.0	1,461.6	1615.5	698.8	1,485.8	1855.2	743.6	1,752.7	1884.5	648.1	1,789.9	1781.7	635.9	1,764.7	1743.1	665.9	1,682.7	1723.8	635.4	1,681.8
301.2	169.9	263.7	276.7	159.1	251.5	298.6	157.4	266.1	316.9	168.8	294.2	308.4	164.6	297.9	306.3	165.8	282.5	302.3	161.3	302.5
394.5	144.6	374.0	364.1	134.9	377.5	373.9	127.2	359.0	348.6	131.3	347.2	343.8	126.7	342.1	359.8	133.0	359.1	345.5	132.9	346.8
266.9	143.0	300.0	225.7	127.7	220.0	240.6	141.8	200.0	207.3	120.7	200.0	232.2	117.3	200.0	233.9	130.2	200.5	228.9	120.0	200.0
264.8	144.4	300.0	224.1	129.0	220.0	237.9	143.3	200.0	203.4	120.2	200.0	230.7	118.0	200.0	230.9	130.4	200.0	227.5	120.4	200.0
2.1	12.8	0.0	1.5	11.1	0.0	2.7	15.3	0.0	3.8	18.4	0.0	1.4	8.7	0.0	3.0	17.7	0.0	1.4	7.4	0.0
124.6	109.9	89.0	129.4	107.1	100.0	121.6	105.0	77.4	127.7	96.2	101.3	104.7	88.1	74.8	116.9	98.9	83.9	107.9	90.1	77.5
4.1	20.1	0.0	4.2	12.7	0.0	4.2	13.0	0.0	4.1	10.8	0.0	2.4	10.1	0.0	3.6	12.3	0.0	2.4	11.2	0.0
45.3	41.3	60.0	53.0	56.1	60.0	48.4	51.5	59.0	59.2	45.8	60.0	47.7	42.9	60.0	49.2	47.5	60.0	44.8	37.4	58.0
12.7	38.8	0.0	6.2	22.0	0.0	6.5	22.6	0.0	3.2	16.2	0.0	4.4	17.3	0.0	5.6	22.3	0.0	3.4	14.4	0.0
38.0	76.0	0.0	35.2	74.1	0.0	41.6	83.1	0.0	44.7	83.6	0.0	39.8	77.0	0.0	39.2	77.8	0.0	47.6	82.9	0.0
7.3	25.4	0.0	5.6	23.1	0.0	3.1	15.4	0.0	3.3	16.7	0.0	2.8	14.9	0.0	4.4	19.4	0.0	3.4	17.3	0.0
10.5	50.7	0.0	16.3	60.2	0.0	12.2	45.1	0.0	9.8	38.6	0.0	3.6	22.1	0.0	9.6	41.8	0.0	3.7	24.8	0.0
6.5	23.4	0.0	8.9	32.1	0.0	5.6	14.6	0.0	3.4	12.1	0.0	4.0	15.4	0.0	5.3	19.4	0.0	2.6	9.2	0.0
3.1	24.0	0.0	9.1	53.1	0.0	11.8	40.9	0.0	13.6	47.5	0.0	7.0	29.5	0.0	9.0	39.7	0.0	8.6	33.8	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.4	35.3	0.0	12.4	47.2	0.0	4.1	24.8	0.0	4.9	29.8	0.0	5.9	30.3	0.0
0.2	1.9	0.0	0.8	5.4	0.0	1.6	10.4	0.0	0.2	1.7	0.0	0.1	0.8	0.0	0.5	4.7	0.0	0.1	1.0	0.0
2.9	23.9	0.0	8.3	53.0	0.0	3.8	19.9	0.0	1.0	5.1	0.0	2.8	16.2	0.0	3.6	26.4	0.0	2.7	15.4	0.0
39.9	55.8	9.2	35.0	57.0	6.8	41.6	47.7	26.0	44.5	53.2	25.0	46.1	60.3	20.3	42.8	57.1	19.4	45.9	60.0	20.7
37.9	56.5	0.0	32.3	56.8	0.0	39.5	47.7	20.0	42.9	52.9	25.0	44.3	59.1	20.0	40.9	56.8	15.8	45.2	59.7	20.0
5.4	21.9	0.0	3.5	21.3	0.0	6.4	21.4	0.0	4.0	19.6	0.0	4.5	18.3	0.0	4.9	20.5	0.0	3.9	17.5	0.0
20.1	39.6	0.0	21.3	47.5	0.0	20.2	36.7	0.0	20.2	39.6	0.0	21.6	46.1	0.0	21.2	44.2	0.0	23.6	49.2	0.0
12.3	37.7	0.0	7.4	22.7	0.0	12.8	30.4	0.0	18.8	34.5	0.0	18.2	34.4	0.0	14.8	32.2	0.0	17.7	32.2	0.0
2.0	4.2	0.0	2.7	8.3	0.0	2.1	6.1	0.0	1.6	5.1	0.0	1.8	14.7	0.0	1.9	9.0	0.0	0.7	4.0	0.0
6.9	12.6	3.0	6.2	7.2	3.2	6.1	7.0	4.1	6.6	9.1	3.0	7.9	7.4	6.4	6.9	8.4	4.0	7.3	6.8	6.0
60.5	73.2	50.0	43.4	70.3	3.4	73.7	87.1	43.8	65.3	73.5	47.5	63.4	74.9	40.0	60.4	75.3	40.0	65.2	78.3	36.8
60.0	72.8	50.0	39.9	70.2	0.0	72.9	87.0	43.8	61.8	71.8	45.0	62.4	74.5	40.0	58.6	74.8	40.0	64.0	77.7	36.8
0.0	0.0	0.0	0.2	1.3	0.0	0.8	4.2	0.0	1.2	4.9	0.0	2.1	9.9	0.0	1.0	5.8	0.0	2.4	11.7	0.0
29.8	35.5	20.0	22.4	45.6	0.0	40.4	58.7	3.8	35.5	52.5	0.0	36.2	58.5	0.0	33.4	52.2	0.0	37.6	57.3	0.0
10.0	35.0	0.0	3.9	11.0	0.0	10.5	30.9	0.0	8.5	18.7	0.0	12.9	28.6	0.0	8.9	24.7	0.0	12.5	27.0	0.0
8.4	17.9	0.0	4.8	15.9	0.0	8.9	18.2	0.0	7.3	17.9	0.0	5.7	13.9	0.0	6.7	16.5	0.0	4.0	11.3	0.0
11.7	52.6	0.0	8.5	39.0	0.0	12.3	63.7	0.0	9.4	42.8	0.0	5.6	27.4	0.0	8.7	43.4	0.0	7.5	33.0	0.0
0.5	4.2	0.0	3.5	13.5	0.0	0.8	4.1	0.0	3.4	15.5	0.0	0.9	4.8	0.0	1.8	9.9	0.0	1.1	5.7	0.0
2.1	5.4	0.0	1.7	5.6	0.0	2.6	6.9	0.0	2.5	6.1	0.0	1.9	5.0	0.0	2.0	5.6	0.0	1.6	4.9	0.0
233.0	134.0	217.2	202.4	150.1	181.0	230.1	155.1	199.6	301.6	301.4	255.0	271.7	176.5	237.3	251.3	204.4	212.5	265.5	173.7	231.0
74.5	69.1	53.0	66.2	71.2	45.1	84.9	88.8	53.7	104.4	121.8	63.0	102.8	94.4	87.7	88.8	94.4	60.0	104.1	95.3	89.9
11.3	21.7	0.0	6.8	17.6	0.0	22.3	54.3	0.0	21.8	39.6	0.0	29.8	57.3	0.0	20.0	43.9	0.0	36.0	63.0	0.0
16.2	30.6	6.3	21.3	37.4	10.0	17.2	19.5	9.2	21.5	38.5	10.0	18.4	24.8	9.7	19.0	30.5	9.7	17.3	23.6	9.1
5.4	15.5	0.0	8.7	24.0	0.0	8.0	23.7	0.0	11.0	32.3	0.0	15.2	31.6	0.0	10.2	27.1	0.0	14.7	31.3	0.0
3.8	10.3	0.0	2.0	6.6	0.0	4.6	13.4	0.0	4.9	12.8	0.0	3.0	10.8	0.0	3.8	12.0	0.0	3.4	12.3	0.0
37.8	49.8	21.6	27.3	47.4	4.6	32.8	45.9	10.5	45.2	84.4	15.0	36.3	47.3	10.7	35.8	57.7	11.4	32.7	45.2	7.6
140.1	89.6	130.0	123.6	99.1	107.0	130.5	99.5	106.2	162.5	106.5	140.6	149.0	116.5	124.8	141.9	104.8	122.1	143.7	107.9	118.5
22.9	36.0	0.0	28.1	43.0	0.0	22.8	37.2	0.0	29.7	43.8	0.0	18.9	32.6	0.0	24.2	38.7	0.0	21.3	36.1	0.0
5.0	12.6	0.0	6.0	13.5	0.0	5.0	11.8	0.0	12.2	26.2	0.0	9.8	24.1	0.0	8.1	19.9	0.0	8.7	23.8	0.0
20.7	41.4	0.0	12.5	31.7	0.0	22.5	40.2	0.0	24.9	48.3	0.0	28.6	59.0	0.0	22.6	46.8	0.0	26.7	54.7	0.0
31.9	40.7	14.1	29.6	34.4	14.6	23.9	31.4	7.2	26.1	38.0	6.0	30.9	45.3	5.7	28.3	38.5	9.9	27.3	39.8	8.0
21.2	41.2	0.0	13.4	35.2	0.0	25.8	50.8	0.0	22.0	56.3	0.0	22.5	57.1	0.0	20.5	49.8	0.0	20.8	42.0	0.0
38.3	47.5	22.0	33.9	48.2	15.0	30.5	39.9	15.0	47.7	52.2	28.3	38.2	50.7	20.0	38.2	47.9	20.0	38.8	54.3	20.0
8.7	29.9	0.0	8.2	39.3	0.0	9.0	36.5	0.0	27.1	177.2	0.0	10.9	41.5	0.0	13.2	92.3	0.0	10.6	41.3	0.0
9.7	22.5	0.0	4.4	11.6	0.0	5.8	13.2													

	食品群 番号	総 数			1～6歳			7～14歳			15～19歳			20～29歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48～60	59.3	62.5	40.9	28.7	29.0	20.0	48.2	57.0	33.0	29.9	38.7	15.0	63.1	79.8	30.0
生魚介類	48～55	35.9	53.9	0.0	20.2	26.6	5.6	33.3	58.0	0.0	16.2	29.3	0.0	41.8	72.5	0.0
あじ、いわし類	48	6.2	21.7	0.0	4.4	17.8	0.0	9.1	22.7	0.0	4.3	15.7	0.0	3.5	18.1	0.0
さけ、ます	49	4.7	19.3	0.0	4.0	11.9	0.0	2.7	9.4	0.0	0.0	0.0	0.0	8.2	29.2	0.0
たい、かれい類	50	4.9	19.1	0.0	6.9	16.5	0.0	5.7	21.3	0.0	1.3	6.9	0.0	5.3	20.8	0.0
まぐろ、かじき類	51	2.0	12.2	0.0	1.1	4.6	0.0	0.9	4.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	4.1	0.0
その他の生魚	52	7.2	23.5	0.0	1.7	7.4	0.0	1.7	6.6	0.0	3.3	17.3	0.0	5.1	16.5	0.0
貝類	53	2.5	12.7	0.0	0.3	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	11.6	0.0	8.3	25.8	0.0
いか、たこ類	54	3.1	12.6	0.0	0.6	3.5	0.0	0.6	3.6	0.0	2.5	7.4	0.0	3.4	13.6	0.0
えび、かに類	55	5.3	20.2	0.0	1.1	5.2	0.0	12.5	37.4	0.0	2.6	13.5	0.0	7.4	34.0	0.0
魚介加工品	56～60	23.4	37.1	5.0	8.6	15.0	3.2	14.9	21.5	5.0	13.7	21.4	0.0	21.3	33.5	6.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	12.5	27.7	0.0	3.3	13.6	0.0	7.1	19.6	0.0	4.9	12.8	0.0	10.3	25.1	0.0
魚介(缶詰)	57	2.7	12.6	0.0	0.7	2.3	0.0	4.3	9.5	0.0	2.6	8.4	0.0	4.1	14.0	0.0
魚介(佃煮)	58	0.4	7.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	59	7.3	20.4	0.0	4.0	7.8	0.0	2.9	9.1	0.0	5.1	15.5	0.0	7.0	16.3	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.5	3.8	0.0	0.6	3.3	0.0	0.4	2.1	0.0	1.1	5.8	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類	61～69	86.2	67.3	74.5	53.3	49.2	48.1	112.0	71.6	95.0	122.3	81.0	90.6	123.1	78.3	110.0
畜肉	61～64	63.3	59.2	50.0	33.8	40.8	29.1	87.2	63.5	71.7	91.6	68.8	82.9	87.4	76.1	78.3
牛肉	61	19.3	38.8	0.0	10.7	21.1	0.0	21.7	38.3	0.0	23.0	36.1	5.1	39.8	74.1	0.0
豚肉	62	33.5	46.6	10.0	14.7	20.1	0.0	48.3	55.9	30.0	50.0	53.2	43.0	37.9	47.3	20.0
ハム、ソーセージ類	63	10.5	19.1	0.0	8.3	13.9	0.0	17.2	31.6	5.0	18.6	23.7	8.5	9.7	18.7	0.0
その他の畜肉	64	0.1	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	21.7	39.4	0.0	19.5	28.0	3.8	24.3	35.9	10.0	30.7	35.6	26.6	34.7	47.7	0.0
鶏肉	65	21.7	39.4	0.0	19.5	28.0	3.8	24.3	35.9	10.0	30.7	35.6	26.6	34.7	47.7	0.0
その他の鳥肉	66	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	0.9	8.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	3.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	6.9	0.0
その他の肉類	68,69	0.2	5.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.2	5.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	36.4	35.2	30.1	18.3	22.1	8.9	35.6	30.3	35.7	45.6	32.6	45.5	38.0	38.4	34.4
乳類	71～75	128.6	138.8	92.7	139.6	125.5	106.0	254.8	148.9	251.0	96.4	142.7	50.0	121.6	138.3	96.0
牛乳・乳製品	71～74	128.4	138.8	91.5	135.5	125.6	104.0	254.8	148.9	251.0	96.4	142.7	50.0	121.6	138.3	96.0
牛乳	71	77.8	110.5	1.8	89.6	114.3	43.0	193.7	122.2	206.0	46.7	115.3	0.0	77.0	108.7	3.3
チーズ	72	3.0	7.7	0.0	1.7	4.0	0.0	3.9	9.0	0.0	4.2	11.2	0.0	2.2	9.8	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	38.3	67.8	0.0	35.9	51.0	0.0	44.4	69.8	0.0	26.8	43.7	0.0	27.8	73.0	0.0
その他の乳製品	74	9.4	36.8	0.0	8.4	22.4	0.0	12.8	31.4	0.0	18.7	42.5	0.0	14.6	36.1	0.0
その他の乳類	75	0.2	5.6	0.0	4.2	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76～80	10.3	9.5	8.0	7.0	5.1	7.2	12.4	10.2	10.4	13.3	7.4	12.2	12.0	10.5	10.3
バター	76	1.1	3.1	0.0	1.4	3.0	0.0	1.7	3.6	0.0	0.4	1.9	0.0	0.6	1.9	0.0
マーガリン	77	1.7	4.0	0.0	1.1	2.6	0.0	2.4	4.8	0.0	1.8	3.6	0.0	1.8	3.6	0.0
植物性油脂	78	7.3	7.7	5.2	4.5	4.0	3.1	7.9	7.4	5.6	10.7	6.7	9.0	9.3	9.9	6.7
動物性油脂	79	0.2	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.0	0.0	0.5	1.4	0.0	0.2	1.4	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81～85	30.2	46.3	6.0	30.6	34.4	16.0	27.4	34.1	15.0	44.3	48.3	35.0	25.4	36.9	0.0
和菓子類	81	10.6	28.7	0.0	6.5	16.7	0.0	9.2	20.8	0.0	2.3	8.4	0.0	3.1	11.8	0.0
ケーキ・パストリー類	82	9.4	28.4	0.0	5.6	19.4	0.0	3.6	15.1	0.0	10.6	24.4	0.0	7.7	25.1	0.0
ビスケット類	83	2.2	8.6	0.0	5.0	17.2	0.0	2.1	6.9	0.0	4.4	14.0	0.0	2.4	8.2	0.0
キャンディー類	84	0.4	3.1	0.0	1.6	4.9	0.0	1.7	6.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	85	7.7	21.6	0.0	11.8	21.8	0.0	10.9	20.4	0.0	26.9	42.3	0.0	12.2	27.4	0.0
嗜好飲料類	86～91	704.6	513.6	602.0	232.4	190.6	200.0	410.1	265.4	400.0	330.3	298.4	300.0	590.0	443.7	530.0
アルコール飲料	86～88	71.1	227.2	0.0	2.3	4.1	0.0	2.5	5.1	0.0	1.0	2.6	0.0	28.0	171.2	0.0
日本酒	86	3.1	14.5	0.0	2.3	4.1	0.0	1.9	4.7	0.0	1.0	2.6	0.0	4.9	24.8	0.0
ビール	87	52.7	202.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	88	15.3	81.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	2.4	0.0	0.0	0.2	0.0	23.1	146.9	0.0
その他の嗜好飲料	89～91	633.5	454.6	562.7	230.0	189.6	200.0	407.6	265.6	400.0	329.3	298.7	300.0	562.0	369.1	530.0
茶	89	284.6	343.4	200.0	58.2	138.2	0.0	174.3	243.8	0.0	205.1	261.9	30.0	295.9	332.7	200.0
コーヒー・ココア	90	161.1	199.5	142.0	0.5	2.8	0.0	4.2	22.8	0.0	6.0	28.9	0.0	93.1	175.0	0.0
その他の嗜好飲料	91	187.9	326.4	0.0	171.4	186.6	100.0	229.1	276.3	150.0	118.1	160.3	0.0	173.0	257.8	0.0
調味料・香辛料類	92～98	74.4	75.0	50.3	43.4	35.1	32.6	56.6	38.9	44.8	44.9	26.7	42.0	68.0	53.1	52.0
調味料	92～97	74.1	75.0	50.0	43.3	35.0	32.6	56.4	38.7	44.7	44.5	26.7	40.9	67.5	53.2	52.0
ソース	92	1.9	6.2	0.0	0.5	1.5	0.0	1.7	5.6	0.0	3.8	9.5	0.0	1.6	5.8	0.0
しょうゆ	93	9.4	9.8	6.8	6.8	5.8	5.8	10.2	7.8	8.5	5.1	6.6	3.2	9.5	9.9	7.2
塩	94	1.0	1.2	0.6	0.5	0.5	0.3	1.1	1.1	0.8	1.1	1.3	0.5	1.1	0.9	0.9
マヨネーズ	95	3.0	6.4	0.0	2.5	4.0	0.0	2.6	4.0	0.0	3.3	5.2	0.0	3.3	8.8	0.0
味噌	96	6.8	8.6	3.3	4.6	8.2	1.9	6.0	7.6	2.2	3.8	6.5	0.0	8.3	8.4	8.1
その他の調味料	97	51.9	71.4	26.1	28.4	34.4	15.2	34.8	41.1	22.6	27.4	23.6	23.3	43.6	49.7	28.0
香辛料・その他	98	0.3	1.3	0.0	0.1	0.2	0.0	0.1	0.5	0.0	0.5	2.3	0.0	0.5	2.2	0.0

30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
53.4	55.9	32.9	42.1	53.6	20.0	62.5	65.0	50.3	67.1	62.7	60.0	77.4	65.9	70.0	63.1	64.3	47.3	70.4	67.2	53.0
38.3	48.4	10.4	25.8	48.0	0.0	37.7	57.9	0.0	43.6	59.5	10.0	38.6	49.7	9.0	37.8	55.3	0.0	38.0	51.7	3.4
8.3	23.8	0.0	0.3	3.1	0.0	6.8	23.1	0.0	9.2	29.0	0.0	6.5	20.6	0.0	6.1	22.1	0.0	6.8	21.0	0.0
10.9	29.3	0.0	1.5	8.8	0.0	5.6	22.8	0.0	3.6	16.9	0.0	4.8	18.8	0.0	5.1	20.5	0.0	4.6	19.1	0.0
2.3	10.8	0.0	3.7	16.2	0.0	3.3	15.3	0.0	6.0	24.0	0.0	6.3	21.2	0.0	4.8	19.4	0.0	5.8	18.8	0.0
0.4	3.6	0.0	0.7	5.4	0.0	4.3	20.1	0.0	3.7	14.9	0.0	2.1	14.1	0.0	2.3	13.2	0.0	2.9	17.2	0.0
5.3	20.2	0.0	4.9	17.8	0.0	7.4	25.7	0.0	9.2	25.4	0.0	11.7	31.1	0.0	8.1	24.9	0.0	11.4	32.3	0.0
1.2	4.7	0.0	3.0	15.1	0.0	3.2	15.8	0.0	2.5	11.5	0.0	1.5	8.1	0.0	2.8	13.5	0.0	1.0	6.1	0.0
2.8	8.6	0.0	4.2	16.1	0.0	2.9	11.1	0.0	5.2	18.0	0.0	2.1	8.9	0.0	3.5	13.4	0.0	1.2	6.2	0.0
7.0	21.2	0.0	7.5	27.0	0.0	4.1	16.3	0.0	4.3	9.8	0.0	3.6	12.1	0.0	5.2	19.1	0.0	4.3	13.1	0.0
15.1	29.9	0.0	16.3	28.8	0.0	24.7	35.3	8.4	23.5	36.4	5.0	38.8	49.8	13.8	25.3	39.0	5.0	32.4	46.2	10.0
10.1	27.8	0.0	7.3	24.7	0.0	13.9	29.1	0.0	11.6	25.0	0.0	22.7	34.8	0.9	13.8	29.1	0.0	18.8	32.1	0.0
1.1	5.5	0.0	4.1	11.4	0.0	2.6	10.8	0.0	3.7	20.1	0.0	1.4	9.1	0.0	2.7	13.3	0.0	1.7	10.5	0.0
0.0	0.0	0.0	0.2	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.2	0.0	1.4	15.9	0.0	0.4	8.1	0.0	2.0	19.6	0.0
3.3	10.0	0.0	4.6	12.0	0.0	7.1	17.9	0.0	7.7	20.4	0.0	13.0	31.6	0.0	7.9	21.6	0.0	9.9	27.1	0.0
0.6	3.8	0.0	0.2	1.5	0.0	1.1	6.3	0.0	0.4	3.6	0.0	0.3	3.6	0.0	0.4	3.8	0.0	0.0	0.0	0.0
96.6	69.8	90.5	99.1	66.7	88.8	87.1	58.3	80.0	79.0	58.6	70.0	61.0	61.6	49.6	84.6	66.1	73.6	63.0	59.6	50.0
60.2	51.8	60.0	74.2	64.0	62.8	62.4	57.6	50.0	60.0	50.4	50.0	48.4	54.5	35.5	62.1	58.4	50.0	50.7	53.6	40.0
13.7	27.8	0.0	16.4	30.8	0.0	19.5	36.3	0.0	16.5	30.5	0.0	19.7	40.8	0.0	19.4	39.7	0.0	21.6	42.5	0.0
38.1	46.0	9.0	45.1	51.7	37.5	32.4	49.0	8.0	31.2	42.9	9.0	22.5	41.8	0.0	32.8	46.2	8.0	23.0	40.8	0.0
8.3	18.8	0.0	12.7	21.5	0.0	9.7	19.1	0.0	12.3	17.9	0.0	6.1	12.3	0.0	9.7	17.8	0.0	6.1	11.9	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	7.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0
34.7	45.7	0.0	24.7	44.8	0.0	23.3	41.1	0.0	17.8	36.1	0.0	10.8	31.9	0.0	21.3	40.4	0.0	11.0	33.8	0.0
34.7	45.7	0.0	24.7	44.8	0.0	23.3	41.1	0.0	17.8	36.1	0.0	10.8	31.9	0.0	21.3	40.4	0.0	11.0	33.8	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
1.7	14.3	0.0	0.1	1.4	0.0	1.4	10.3	0.0	1.2	9.4	0.0	0.9	8.0	0.0	1.0	9.0	0.0	1.3	9.8	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	11.9	0.0	0.2	6.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	11.9	0.0	0.2	6.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
28.7	31.4	19.1	37.1	34.8	30.6	40.9	35.2	43.0	35.1	35.7	28.0	40.1	38.4	43.0	37.1	36.0	30.6	40.0	38.5	41.5
120.1	145.8	59.0	97.3	121.5	55.1	106.6	124.8	56.8	134.4	142.9	103.0	129.3	131.9	100.0	120.3	134.3	80.0	128.2	122.6	101.0
120.1	145.8	59.0	97.3	121.5	55.1	106.6	124.8	56.8	134.4	142.9	103.0	129.3	131.9	100.0	120.3	134.3	80.0	128.2	122.6	101.0
65.7	106.3	0.0	55.4	97.4	0.0	63.7	93.5	0.0	76.6	110.3	5.0	76.7	107.0	0.0	70.1	104.4	0.0	76.5	99.3	0.0
2.9	7.3	0.0	3.4	7.0	0.0	3.0	6.7	0.0	3.2	8.2	0.0	2.7	7.1	0.0	2.9	7.6	0.0	2.2	5.5	0.0
30.5	67.9	0.0	29.2	66.1	0.0	30.6	64.0	0.0	48.2	70.3	0.0	47.1	71.8	0.0	38.5	69.4	0.0	46.5	60.1	0.0
21.1	86.7	0.0	9.2	27.3	0.0	9.4	29.2	0.0	6.4	26.1	0.0	2.8	10.5	0.0	8.8	37.6	0.0	3.0	11.7	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
11.8	11.8	9.3	12.2	10.7	10.0	10.8	8.8	8.3	10.5	9.4	8.0	7.2	7.3	5.1	10.2	9.6	8.0	7.1	7.9	5.1
2.0	5.2	0.0	1.0	2.6	0.0	1.3	3.1	0.0	1.0	3.1	0.0	0.6	2.0	0.0	1.1	3.0	0.0	0.6	1.6	0.0
1.0	2.4	0.0	2.3	6.3	0.0	1.8	4.0	0.0	2.0	4.0	0.0	1.1	2.3	0.0	1.7	4.0	0.0	1.0	2.0	0.0
8.3	8.5	6.5	8.7	8.7	6.2	7.5	7.4	5.6	7.0	7.0	5.8	5.4	6.9	3.6	7.3	7.9	5.0	5.5	7.6	3.7
0.4	3.0	0.0	0.2	0.9	0.0	0.2	1.2	0.0	0.2	1.1	0.0	0.1	0.5	0.0	0.2	1.4	0.0	0.0	0.3	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0
26.6	42.3	3.0	28.6	48.7	0.7	35.7	51.0	5.5	31.2	47.0	9.0	28.6	50.7	0.0	29.8	47.5	3.0	26.7	44.2	0.0
6.9	19.1	0.0	10.0	33.3	0.0	9.7	25.6	0.0	14.6	32.6	0.0	14.5	35.6	0.0	11.2	30.2	0.0	12.3	26.5	0.0
9.6	31.5	0.0	7.0	24.5	0.0	17.1	38.2	0.0	10.8	31.1	0.0	7.7	25.4	0.0	10.0	29.7	0.0	9.5	27.8	0.0
3.4	12.4	0.0	2.0	7.0	0.0	0.9	4.1	0.0	2.5	8.9	0.0	1.1	4.4	0.0	1.9	7.6	0.0	1.1	4.0	0.0
0.4	1.7	0.0	0.4	2.8	0.0	0.1	0.8	0.0	0.1	1.3	0.0	0.5	4.5	0.0	0.3	2.7	0.0	0.5	5.0	0.0
6.4	13.1	0.0	9.2	25.0	0.0	7.9	22.0	0.0	3.2	11.3	0.0	4.7	20.5	0.0	6.4	20.0	0.0	3.3	14.5	0.0
667.5	482.5	596.0	784.5	551.8	700.0	905.4	648.7	775.7	826.6	496.5	796.0	731.5	443.0	635.0	769.5	519.0	669.0	684.6	414.5	568.5
87.4	259.1	0.0	119.5	271.6	0.0	133.9	324.8	0.0	105.2	279.6	0.0	25.8	88.3	0.0	83.1	244.2	0.0	28.3	99.1	0.0
3.7	7.0	0.0	2.1	6.1	0.0	1.5	4.4	0.0	4.9	25.8	0.0	3.1	9.0	0.0	3.3	15.6	0.0	2.1	6.4	0.0
73.3	234.0	0.0	86.3	257.9	0.0	98.1	281.7	0.0	85.1	262.7	0.0	19.0	75.9	0.0	61.9	217.9	0.0	23.0	83.4	0.0
10.4	67.9	0.0	31.1	114.0	0.0	34.3	110.8	0.0	15.2	73.2	0.0	3.8	28.4	0.0	17.9	88.4	0.0	3.2	30.5	0.0
580.0	423.3	525.1	665.0	472.3	574.0	771.5	531.0	644.4	721.4	469.3	652.0	705.7	430.3	602.0	686.4	460.3	601.0	656.3	412.3	558.0
175.2	253.9	36.0	244.0	357.2	52.5	285.5	324.3	225.0	309.7	317.4	240.0	427.5	412.4	355.0	309.1	354.4	200.0	396.0	379.3	350.0
149.4	201.8	100.0	224.4	210.9	200.0	262.1	228.5	200.0	223.9	204.1	185.0	138.2	164.6	142.0	188.5	203.9	152.0	119.3	142.0	70.5
255.4	361.0	50.0	196.6	331.1	0.0	223.9	433.7	0.0	187.9	376.7	0.0	139.9	250.7	0.0	188.9	341.0	0.0	141.0	272.6	0.0
92.1	98.6	50.5	60.0	55.6	44.6	75.8	80.1	52.3	90.1	84.1	58.0	79.5	82.2	51.6	78.7	79.1	51.9	84.1	86.5	51.7
92.0	98.6	50.5	59.8	55.7	44.6	75.4	80.2	52.3	89.8	84.1	58.0	79.1	82.1	51.6	78.4	79.1	51.7	83.6	86.3	51.7
1.6	6.3	0.0	2.7	7.1	0.0	1.9	6.1	0.0	2.3	5.9	0.0	1.4	6.0	0.0	1.9	6.2	0.0	1.8	7.0	0.0
10.9	11.9	7.8	7.9	8.7	5.0	8.8	10.3	5.5	10.3	10.4	8.0	10.5	9.8	9.3	9.7	10.1	7.0	11.3	10.1	9.8
1.0	1.2	0.5	1.0	1.5	0.5	1.0	1.0	0.7	1.0	1.2	0.6	0.8	1.1	0.5	1.0	1.2	0.6	1.0	1.3	0.6
2.9	4.8	0.0	3.9	6.5	0.0	2.6	6.8	0.0	3.6	7.8	0.0	2.3	5.7	0.0	3.1	6.7	0.0	1.9	4.7	0.0
8.7	12.2	3.3	5.5	7.8	0.0	5.2	6.5	0.0	7.5	8.6	6.0	8.0	8.5	6.0	7.2	8.7	4.6	7.7	8.4	6.0
66.9	91.0	31.2	38																	

第4表 野菜類の摂取量区分ごとの人数の割合－摂取量区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	1132	100.0	97	100.0	127	100.0	182	100.0	172	100.0	265	100.0	289	100.0
	70g未満	112	9.9	12	12.4	11	8.7	25	13.7	18	10.5	15	5.7	31	10.7
	70-140g未満	200	17.7	21	21.6	20	15.7	37	20.3	31	18.0	46	17.4	45	15.6
	140-210g未満	226	20.0	25	25.8	24	18.9	43	23.6	38	22.1	42	15.8	54	18.7
	210-280g未満	184	16.3	12	12.4	20	15.7	29	15.9	30	17.4	45	17.0	48	16.6
	280-350g未満	144	12.7	13	13.4	30	23.6	18	9.9	18	10.5	31	11.7	34	11.8
	350g以上	266	23.5	14	14.4	22	17.3	30	16.5	37	21.5	86	32.5	77	26.6
男性	総 数	510	100.0	44	100.0	57	100.0	82	100.0	78	100.0	118	100.0	131	100.0
	70g未満	42	8.2	5	11.4	5	8.8	7	8.5	5	6.4	7	5.9	13	9.9
	70-140g未満	89	17.5	5	11.4	6	10.5	18	22.0	14	17.9	20	16.9	26	19.8
	140-210g未満	100	19.6	13	29.5	10	17.5	19	23.2	17	21.8	17	14.4	24	18.3
	210-280g未満	86	16.9	8	18.2	11	19.3	11	13.4	14	17.9	22	18.6	20	15.3
	280-350g未満	69	13.5	8	18.2	14	24.6	11	13.4	10	12.8	9	7.6	17	13.0
	350g以上	124	24.3	5	11.4	11	19.3	16	19.5	18	23.1	43	36.4	31	23.7
女性	総 数	622	100.0	53	100.0	70	100.0	100	100.0	94	100.0	147	100.0	158	100.0
	70g未満	70	11.3	7	13.2	6	8.6	18	18.0	13	13.8	8	5.4	18	11.4
	70-140g未満	111	17.8	16	30.2	14	20.0	19	19.0	17	18.1	26	17.7	19	12.0
	140-210g未満	126	20.3	12	22.6	14	20.0	24	24.0	21	22.3	25	17.0	30	19.0
	210-280g未満	98	15.8	4	7.5	9	12.9	18	18.0	16	17.0	23	15.6	28	17.7
	280-350g未満	75	12.1	5	9.4	16	22.9	7	7.0	8	8.5	22	15.0	17	10.8
	350g以上	142	22.8	9	17.0	11	15.7	14	14.0	19	20.2	43	29.3	46	29.1

(27-29年)

第5表の1 果実類（ジャムを除く）の摂取量区分ごとの人数の割合－摂取量区分，年齢階級別，人数，割合－
総数・男性・女性，20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	1132	100.0	97	100.0	127	100.0	182	100.0	172	100.0	265	100.0	289	100.0
	0g	456	40.3	59	60.8	67	52.8	102	56.0	83	48.3	80	30.2	65	22.5
	50g未満	98	8.7	4	4.1	19	15.0	21	11.5	18	10.5	21	7.9	15	5.2
	50-100g未満	137	12.1	12	12.4	15	11.8	20	11.0	24	14.0	34	12.8	32	11.1
	100-150g未満	126	11.1	8	8.2	10	7.9	16	8.8	16	9.3	42	15.8	34	11.8
	150-200g未満	103	9.1	4	4.1	9	7.1	6	3.3	9	5.2	32	12.1	43	14.9
	200-250g未満	67	5.9	2	2.1	2	1.6	8	4.4	7	4.1	26	9.8	22	7.6
	250-300g未満	56	4.9	2	2.1	4	3.1	3	1.6	7	4.1	17	6.4	23	8.0
	300-350g未満	27	2.4	2	2.1	0	0.0	3	1.6	1	0.6	3	1.1	18	6.2
	350-400g未満	22	1.9	2	2.1	0	0.0	0	0.0	3	1.7	2	0.8	15	5.2
	400g以上	40	3.5	2	2.1	1	0.8	3	1.6	4	2.3	8	3.0	22	7.6
男性	総 数	510	100.0	44	100.0	57	100.0	82	100.0	78	100.0	118	100.0	131	100.0
	0g	227	44.5	28	63.6	36	63.2	48	58.5	43	55.1	44	37.3	28	21.4
	50g未満	41	8.0	3	6.8	6	10.5	11	13.4	4	5.1	10	8.5	7	5.3
	50-100g未満	59	11.6	4	9.1	6	10.5	9	11.0	11	14.1	12	10.2	17	13.0
	100-150g未満	56	11.0	1	2.3	4	7.0	5	6.1	8	10.3	17	14.4	21	16.0
	150-200g未満	43	8.4	3	6.8	3	5.3	3	3.7	3	3.8	15	12.7	16	12.2
	200-250g未満	21	4.1	1	2.3	1	1.8	3	3.7	1	1.3	11	9.3	4	3.1
	250-300g未満	24	4.7	1	2.3	0	0.0	1	1.2	4	5.1	6	5.1	12	9.2
	300-350g未満	11	2.2	1	2.3	0	0.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0	9	6.9
	350-400g未満	9	1.8	1	2.3	0	0.0	0	0.0	1	1.3	1	0.8	6	4.6
	400g以上	19	3.7	1	2.3	1	1.8	1	1.2	3	3.8	2	1.7	11	8.4
女性	総 数	622	100.0	53	100.0	70	100.0	100	100.0	94	100.0	147	100.0	158	100.0
	0g	229	36.8	31	58.5	31	44.3	54	54.0	40	42.6	36	24.5	37	23.4
	50g未満	57	9.2	1	1.9	13	18.6	10	10.0	14	14.9	11	7.5	8	5.1
	50-100g未満	78	12.5	8	15.1	9	12.9	11	11.0	13	13.8	22	15.0	15	9.5
	100-150g未満	70	11.3	7	13.2	6	8.6	11	11.0	8	8.5	25	17.0	13	8.2
	150-200g未満	60	9.6	1	1.9	6	8.6	3	3.0	6	6.4	17	11.6	27	17.1
	200-250g未満	46	7.4	1	1.9	1	1.4	5	5.0	6	6.4	15	10.2	18	11.4
	250-300g未満	32	5.1	1	1.9	4	5.7	2	2.0	3	3.2	11	7.5	11	7.0
	300-350g未満	16	2.6	1	1.9	0	0.0	2	2.0	1	1.1	3	2.0	9	5.7
	350-400g未満	13	2.1	1	1.9	0	0.0	0	0.0	2	2.1	1	0.7	9	5.7
	400g以上	21	3.4	1	1.9	0	0.0	2	2.0	1	1.1	6	4.1	11	7.0

(27-29 年)

第5表の2 果実類（ジャムを除く）の摂取量の平均値，標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－
総数・男性・女性，20歳以上

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	1132	103.2	134.0	97	64.0	110.6	127	51.0	83.8	182	55.8	94.0
男性	510	97.5	139.7	44	65.6	122.6	57	40.8	85.7	82	47.7	89.9
女性	622	107.9	129.0	53	62.7	100.8	70	59.3	82.0	100	62.4	97.1

1人1日当たり(g)

	50-59歳			60-69歳			70歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	172	74.8	111.4	265	117.9	130.5	289	172.6	161.7
男性	78	71.5	114.4	118	103.8	140.6	131	173.9	167.7
女性	94	77.6	109.5	147	129.2	121.1	158	171.6	157.1

(27-29 年)

第6表の1 食品群別栄養素等摂取量－食品群，栄養素別，摂取量－総数，1歳以上

	食品群 番号	摂取量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	脂肪酸 g				コレステ ロール mg	炭水化 物 g	食物繊維 g			ビタミン A μgRE ^{※1}
						飽和 脂肪酸	一価不飽 和脂肪酸	n-6系 脂肪酸	n-3系 脂肪酸			総量	水溶性	不溶性	
総量	1～98	2,121.5	1,892	68.6	58.9	16.3	20.5	2.2	9.6	331.3	68.6	13.2	3.2	9.6	524.2
動物性食品	48～76,79	1,797.4	477	37.7	29.5	10.4	10.5	1.0	2.2	307.1	37.7	0.0	0.0	0.0	184.1
植物性食品	1～47,77,78,80～98	324.2	1,415	30.9	29.4	5.9	10.1	1.2	7.4	24.2	30.9	13.2	3.2	9.6	340.1
穀類	1～12	428.8	783	16.1	5.5	1.5	1.4	0.1	1.1	3.2	16.1	3.4	0.8	2.6	3.6
米・加工品	1,2	296.8	498	7.5	0.9	0.3	0.2	0.0	0.3	0.0	7.5	1.0	0.0	0.9	0.0
米	1	293.5	492	7.3	0.9	0.3	0.2	0.0	0.3	0.0	7.3	0.9	0.0	0.9	0.0
米加工品	2	3.4	7	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
小麦・加工品	3～9	122.5	270	8.2	4.5	1.1	1.1	0.1	0.7	3.2	8.2	2.2	0.7	1.5	3.5
小麦粉類	3	4.3	16	0.4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.4	0.1	0.1	0.1	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	47.1	129	4.3	2.5	0.5	0.6	0.0	0.4	0.0	4.3	1.1	0.3	0.8	0.1
菓子パン類	5	6.5	20	0.5	0.6	0.1	0.2	0.0	0.0	2.5	0.5	0.1	0.0	0.1	2.7
うどん、中華めん類	6	43.6	56	1.5	0.3	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	1.5	0.5	0.2	0.3	0.0
即席中華めん	7	5.4	22	0.5	0.9	0.4	0.3	0.0	0.1	0.6	0.5	0.1	0.1	0.1	0.7
パスタ類	8	9.1	14	0.5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	0.0
その他の小麦加工品	9	6.5	13	0.5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.1	0.1	0.1	0.0
その他の穀類・加工品	10～12	9.4	15	0.4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.3	0.1	0.2	0.1
そば・加工品	10	5.1	7	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	0.0
とうもろこし・加工品	11	0.8	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1
その他の穀類	12	3.5	5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2	0.1	0.1	0.0
いも類	13～16	44.8	31	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.9	0.2	0.6	0.1
いも・加工品	13～15	42.8	26	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.9	0.2	0.6	0.1
さつまいも・加工品	13	4.3	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1
じゃがいも・加工品	14	23.7	17	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.4	0.1	0.3	0.0
その他のいも・加工品	15	14.8	4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.4	0.1	0.3	0.0
でんぷん・加工品	16	2.0	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.6	24	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
豆類	18～23	54.7	62	4.5	3.7	0.6	0.8	0.2	1.6	0.0	4.5	0.9	0.2	0.6	0.0
大豆・加工品	18～22	53.2	59	4.4	3.7	0.6	0.8	0.2	1.6	0.0	4.4	0.7	0.2	0.5	0.0
大豆(全粒)・加工品	18	0.9	2	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	0.0
豆腐	19	32.0	21	1.8	1.2	0.2	0.2	0.1	0.5	0.0	1.8	0.1	0.0	0.1	0.0
油揚げ類	20	8.4	20	1.1	1.6	0.3	0.3	0.1	0.7	0.0	1.1	0.1	0.0	0.0	0.0
納豆	21	6.0	12	1.0	0.6	0.1	0.1	0.0	0.3	0.0	1.0	0.4	0.1	0.3	0.0
その他の大豆加工品	22	6.0	4	0.2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	0.0
その他の豆・加工品	23	1.5	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0
種実類	24	1.8	10	0.3	0.9	0.2	0.3	0.0	0.3	0.0	0.3	0.2	0.0	0.1	0.0
野菜類	25～38	245.3	63	2.6	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.6	4.7	1.3	3.3	273.0
緑黄色野菜	25～29	79.4	23	1.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	2.0	0.5	1.5	226.3
トマト	25	15.6	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2	0.1	0.1	8.2
にんじん	26	19.6	7	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.5	0.2	0.3	126.2
ほうれん草	27	8.5	2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.2	0.0	0.2	27.4
ピーマン	28	3.6	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	1.3
その他の緑黄色野菜	29	32.1	10	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	1.0	0.2	0.8	63.2
その他の野菜	30～35	145.6	32	1.3	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.3	2.4	0.7	1.7	6.6
キャベツ	30	26.8	5	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.5	0.1	0.4	1.1
きゅうり	31	7.4	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	2.1
大根	32	22.6	4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.3	0.1	0.2	0.0
たまねぎ	33	32.6	9	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.5	0.2	0.3	0.0
はくさい	34	19.3	2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2	0.1	0.1	1.5
その他の淡色野菜	35	36.8	11	0.5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.5	0.8	0.2	0.6	1.9
野菜ジュース	36	12.9	4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	39.0
漬け物	37,38	7.5	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2	0.1	0.2	1.0
葉類漬け物	37	2.1	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.7
たくあん・その他の漬け物	38	5.4	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2	0.0	0.1	0.3
果実類	39～45	98.5	62	0.6	0.3	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.6	1.2	0.2	0.9	27.8
生果	39～43	85.8	54	0.5	0.3	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.5	1.1	0.2	0.9	26.8
いちご	39	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	20.3	9	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	17.4
バナナ	41	19.7	17	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.2	0.0	0.2	1.0
りんご	42	16.3	9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.2	0.3
その他の生果	43	29.4	19	0.2	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0.5	0.1	0.4	8.1
ジャム	44	1.5	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	45	11.2	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9
きのこ類	46	13.0	3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.5	0.0	0.5	0.0
藻類	47	9.0	2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.3	0.4	0.0	0.0	9.6

1人1日当たり

ビタミン D	ビタミンE	ビタミン K	ビタミン B ₁	ビタミン B ₂	ナイア シン	ビタミン B ₆	ビタミン B ₁₂	葉酸	パント テン酸	ビタミンC	ナトリウム	食塩 相当量	カリウム	カルシウム	マグネシ ウム	リン	鉄	亜鉛	銅
μg	mg ^{※2}	μg	mg	mg	mgNE ^{※3}	mg	μg	μg	mg	mg	mg	g ^{※4}	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
6.7	6.4	208.3	0.84	1.14	14.3	1.08	5.6	68.6	5.29	85.2	3,558.6	9.0	2,107.0	480.7	228.8	952.5	7.2	8.1	1.07
6.2	1.6	17.3	0.39	0.59	7.5	0.43	5.1	37.7	2.24	5.7	540.1	1.4	574.3	208.6	53.0	465.8	2.2	3.7	0.19
0.6	4.8	191.0	0.45	0.55	6.8	0.65	0.4	30.9	3.05	79.4	3,018.5	7.7	1,532.6	272.2	175.8	486.7	5.0	4.4	0.88
0.0	0.5	0.5	0.17	0.11	1.6	0.10	0.0	16.1	1.22	0.1	440.9	1.1	181.4	45.5	43.3	188.7	1.0	2.4	0.42
0.0	0.0	0.0	0.07	0.03	0.7	0.07	0.0	7.5	0.76	0.0	6.8	0.0	89.5	9.1	22.8	105.5	0.3	1.8	0.30
0.0	0.0	0.0	0.10	0.00	0.7	0.10	0.0	7.3	0.70	0.0	2.9	0.0	87.8	9.0	22.4	103.8	0.3	1.8	0.30
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.0	3.9	0.0	1.6	0.2	0.4	1.7	0.0	0.0	0.00
0.0	0.5	0.5	0.10	0.07	0.9	0.03	0.0	8.2	0.43	0.1	426.6	1.1	88.5	35.4	18.5	77.3	0.7	0.6	0.11
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.4	0.00	0.0	2.1	0.0	5.8	1.4	0.6	3.8	0.0	0.0	0.00
0.0	0.2	0.0	0.00	0.00	0.5	0.00	0.0	4.3	0.20	0.0	235.6	0.6	48.1	14.1	9.8	39.3	0.3	0.4	0.10
0.0	0.1	0.2	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	0.5	0.00	0.0	17.3	0.0	7.0	2.7	1.2	6.0	0.1	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	1.5	0.10	0.0	52.1	0.1	12.9	3.9	2.9	14.3	0.1	0.1	0.00
0.0	0.1	0.3	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.5	0.00	0.0	95.7	0.2	10.7	11.6	1.4	6.3	0.1	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.5	0.00	0.0	15.5	0.0	1.1	0.6	1.6	4.2	0.1	0.1	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.5	0.00	0.0	8.2	0.0	2.9	1.0	1.0	3.3	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.4	0.02	0.0	7.5	0.0	3.5	0.9	2.0	6.0	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.2	0.00	0.0	0.6	0.0	1.5	0.5	1.4	4.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.0	6.9	0.0	0.8	0.0	0.1	0.4	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.0	0.0	0.0	1.2	0.4	0.4	1.6	0.0	0.0	0.00
0.0	0.1	0.0	0.02	0.01	0.3	0.06	0.0	0.5	0.15	6.0	1.5	0.0	128.5	8.2	6.4	10.8	0.2	0.1	0.03
0.0	0.1	0.0	0.02	0.01	0.3	0.06	0.0	0.5	0.15	6.0	1.5	0.0	128.1	7.9	6.3	10.3	0.2	0.1	0.03
0.0	0.1	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.8	0.2	0.0	17.7	1.8	1.0	1.7	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.2	0.00	0.0	0.3	0.10	4.9	0.2	0.0	78.9	0.5	4.2	5.8	0.1	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.3	1.0	0.0	31.5	5.6	1.2	2.9	0.1	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.4	0.3	0.1	0.5	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	1.6	0.4	0.1	0.1	0.0	0.0	0.00
0.0	0.3	44.9	0.04	0.05	0.2	0.05	0.0	4.5	0.27	0.0	8.7	0.0	114.7	56.0	28.2	64.1	0.9	0.5	0.12
0.0	0.3	44.9	0.04	0.05	0.2	0.04	0.0	4.4	0.27	0.0	8.2	0.0	110.4	55.5	27.7	62.6	0.8	0.5	0.11
0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.2	0.00	0.0	0.7	0.0	6.8	1.0	1.1	2.3	0.0	0.0	0.00
0.0	0.1	3.8	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	1.8	0.00	0.0	3.9	0.0	44.9	25.5	12.3	30.6	0.3	0.2	0.00
0.0	0.1	3.4	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1.1	0.00	0.0	0.9	0.0	8.0	21.9	7.0	15.1	0.3	0.1	0.00
0.0	0.0	37.2	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	1.0	0.20	0.0	0.1	0.0	39.6	5.2	5.9	11.6	0.2	0.1	0.00
0.0	0.1	0.3	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.2	0.00	0.0	2.5	0.0	11.2	1.9	1.3	3.0	0.1	0.0	0.00
0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.0	0.5	0.0	4.3	0.5	0.5	1.5	0.0	0.0	0.00
0.0	0.1	0.1	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	0.3	0.00	0.0	1.1	0.0	10.1	8.1	4.2	7.2	0.1	0.1	0.00
0.1	1.3	114.4	0.08	0.08	0.8	0.19	0.0	2.6	0.51	31.7	161.9	0.4	453.9	80.8	29.9	69.5	1.0	0.5	0.11
0.0	1.1	74.1	0.04	0.04	0.4	0.08	0.0	1.1	0.22	14.7	10.9	0.0	195.7	35.5	12.0	26.2	0.5	0.2	0.04
0.0	0.1	0.7	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	0.1	0.00	2.9	2.4	0.0	35.6	1.3	1.6	4.2	0.0	0.0	0.00
0.0	0.1	0.5	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	0.1	0.10	0.4	3.8	0.0	43.6	5.2	1.6	4.4	0.0	0.0	0.00
0.0	0.2	19.2	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.2	0.00	1.1	1.0	0.0	28.5	4.3	2.4	2.6	0.1	0.0	0.00
0.0	0.0	0.6	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	2.0	0.0	0.0	6.3	0.4	0.4	0.8	0.0	0.0	0.00
0.0	0.6	53.0	0.00	0.00	0.2	0.00	0.0	0.6	0.10	8.3	3.7	0.0	81.7	24.3	6.0	14.3	0.3	0.1	0.00
0.0	0.2	37.3	0.04	0.02	0.3	0.09	0.0	1.3	0.24	15.1	9.8	0.0	208.3	37.4	14.5	36.6	0.4	0.3	0.06
0.0	0.0	19.4	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.3	0.00	7.2	1.0	0.0	36.4	10.4	2.9	5.9	0.1	0.0	0.00
0.0	0.0	2.5	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	1.0	0.1	0.0	14.8	1.9	1.1	2.7	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	1.9	3.1	0.0	46.5	5.4	2.2	3.3	0.1	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.2	0.00	1.5	0.9	0.0	33.0	5.3	2.1	7.5	0.1	0.0	0.00
0.0	0.0	12.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	1.4	0.7	0.0	22.6	6.0	1.3	4.6	0.0	0.0	0.00
0.0	0.1	3.3	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	0.5	0.10	2.0	4.1	0.0	55.0	8.3	5.0	12.7	0.1	0.1	0.00
0.1	0.1	0.6	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	0.1	0.00	0.8	5.3	0.0	26.4	4.1	1.1	2.3	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	2.4	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	0.1	0.03	1.2	135.9	0.4	23.5	3.8	2.2	4.4	0.1	0.0	0.00
0.0	0.0	1.6	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.6	19.5	0.0	6.6	1.3	0.4	1.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.7	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.6	116.3	0.3	16.8	2.5	1.9	3.4	0.0	0.0	0.00
0.0	0.3	0.0	0.05	0.02	0.3	0.12	0.0	0.6	0.25	29.3	1.0	0.0	188.6	9.2	12.0	16.1	0.2	0.1	0.05
0.0	0.3	0.0	0.04	0.02	0.3	0.11	0.0	0.5	0.23	26.8	0.6	0.0	175.1	8.4	11.2	14.8	0.2	0.1	0.05
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.1	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	0.1	0.00	6.7	0.2	0.0	30.0	3.6	2.1	3.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.1	0.0	0.00	0.00	0.1	0.10	0.0	0.2	0.10	3.2	0.0	0.0	71.0	1.2	6.3	5.3	0.1	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.6	0.0	0.0	17.9	0.5	0.5	1.6	0.0	0.0	0.00
0.0	0.1	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	0.2	0.10	16.2	0.4	0.0	56.2	3.1	2.2	4.8	0.1	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.1	0.1	0.0	1.0	0.1	0.1	0.2	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	2.4	0.3	0.0	12.5	0.7	0.7	1.2	0.0	0.0	0.00
0.3	0.0	0.0	0.00	0.00	0.5	0.00	0.0	0.3	0.10	0.0	2.4	0.0	32.0	0.3	1.3	10.8	0.1	0.1	0.00
0.0	0.0	8.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.2	0.3	0.00	0.7	54.1	0.1	29.9	7.8	5.4	4.4	0.2	0.0	0.00

(27-29年)

	食品群 番号	摂取量	エネルギー	たんぱく質	脂質	脂肪酸 g				コレステ ロール	炭水化 物	食物繊維 g			ビタミン A
		g	kcal	g	g	飽和 脂肪酸	一価不飽 和脂肪酸	n-6系 脂肪酸	n-3系 脂肪酸	mg	g	総量	水溶性	不溶性	μgRE ^{※1}
魚介類	48～60	63.6	100	12.1	4.6	1.0	1.5	0.8	0.3	57.5	12.1	0.0	0.0	0.0	28.5
生魚介類	48～55	37.3	55	7.1	2.6	0.5	0.8	0.4	0.1	36.3	7.1	0.0	0.0	0.0	22.7
あじ、いわし類	48	6.8	15	1.3	0.9	0.2	0.3	0.1	0.0	4.5	1.3	0.0	0.0	0.0	1.0
さけ、ます	49	4.2	7	0.9	0.3	0.0	0.1	0.1	0.0	2.7	0.9	0.0	0.0	0.0	0.8
たい、かれい類	50	4.4	5	0.8	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	3.4	0.8	0.0	0.0	0.0	1.2
まぐろ、かじき類	51	2.9	4	0.7	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	0.7	0.0	0.0	0.0	0.8
その他の生魚	52	7.8	16	1.5	1.0	0.2	0.3	0.2	0.0	7.1	1.5	0.0	0.0	0.0	17.7
貝類	53	2.7	2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	0.3	0.0	0.0	0.0	0.7
いか、たこ類	54	3.5	3	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.5	0.6	0.0	0.0	0.0	0.3
えび、かに類	55	4.9	4	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.9	0.9	0.0	0.0	0.0	0.1
魚介加工品	56～60	26.4	46	5.0	2.0	0.4	0.6	0.4	0.2	21.2	5.0	0.0	0.0	0.0	5.8
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	13.3	27	3.2	1.3	0.3	0.5	0.3	0.0	16.4	3.2	0.0	0.0	0.0	4.8
魚介(缶詰)	57	3.0	6	0.5	0.4	0.1	0.1	0.1	0.1	1.8	0.5	0.0	0.0	0.0	0.5
魚介(佃煮)	58	0.4	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3
魚介(練り製品)	59	9.2	11	1.1	0.2	0.0	0.1	0.0	0.1	2.0	1.1	0.0	0.0	0.0	0.1
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.4	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類	61～69	99.8	210	16.0	15.2	4.9	6.1	0.1	1.2	66.8	16.0	0.0	0.0	0.0	52.7
畜肉	61～64	73.1	170	11.7	12.9	4.3	5.1	0.1	1.0	42.7	11.7	0.0	0.0	0.0	2.6
牛肉	61	22.6	53	3.5	4.1	1.3	1.6	0.0	0.1	13.6	3.5	0.0	0.0	0.0	0.8
豚肉	62	38.2	82	6.3	5.9	2.0	2.2	0.0	0.6	22.8	6.3	0.0	0.0	0.0	1.6
ハム、ソーセージ類	63	12.2	35	1.8	2.9	1.1	1.3	0.0	0.3	6.2	1.8	0.0	0.0	0.0	0.2
その他の畜肉	64	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	25.4	37	4.2	2.1	0.6	0.9	0.0	0.2	21.2	4.2	0.0	0.0	0.0	7.1
鶏肉	65	25.4	38	4.1	2.1	0.6	0.9	0.0	0.2	21.2	4.1	0.0	0.0	0.0	7.1
その他の鳥肉	66	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	1.0	1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.6	0.2	0.0	0.0	0.0	42.8
その他の肉類	68,69	0.3	1	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2
鯨肉	68	0.3	2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2
その他の肉・加工品	69	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	39.5	60	5.0	4.0	1.1	1.4	0.1	0.6	165.6	5.0	0.0	0.0	0.0	55.9
乳類	71～75	120.0	96	4.5	4.7	2.8	1.2	0.0	0.1	14.6	4.5	0.0	0.0	0.0	41.3
牛乳・乳製品	71～74	119.8	96	4.5	4.7	2.8	1.2	0.0	0.1	14.6	4.5	0.0	0.0	0.0	41.2
牛乳	71	73.2	47	2.5	2.5	1.6	0.6	0.0	0.1	8.3	2.5	0.0	0.0	0.0	25.6
チーズ	72	2.9	10	0.7	0.8	0.5	0.2	0.0	0.0	2.3	0.7	0.0	0.0	0.0	7.4
発酵乳・乳酸菌飲料	73	34.2	22	1.1	0.4	0.3	0.1	0.0	0.0	2.1	1.1	0.0	0.0	0.0	4.4
その他の乳製品	74	9.6	17	0.3	1.0	0.5	0.3	0.0	0.0	1.9	0.3	0.0	0.0	0.0	3.9
その他の乳類	75	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
油脂類	76～80	11.3	98	0.0	10.6	1.9	4.6	0.5	2.9	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0	6.4
バター	76	1.1	8	0.0	0.9	0.6	0.2	0.0	0.0	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	5.8
マーガリン	77	1.6	10	0.0	1.1	0.3	0.5	0.0	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5
植物性油脂	78	8.4	77	0.0	8.4	1.0	3.8	0.5	2.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
動物性油脂	79	0.2	2	0.0	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の油脂	80	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81～85	27.4	96	1.6	3.7	1.4	1.3	0.1	0.5	15.4	1.6	0.5	0.1	0.3	19.2
和菓子類	81	9.5	29	0.5	0.3	0.1	0.1	0.0	0.1	3.3	0.5	0.2	0.0	0.2	1.1
ケーキ・パストリー類	82	8.5	30	0.6	1.5	0.5	0.5	0.0	0.3	8.9	0.6	0.1	0.0	0.0	13.5
ビスケット類	83	1.9	10	0.1	0.4	0.2	0.2	0.0	0.0	0.8	0.1	0.0	0.0	0.0	1.8
キャンディー類	84	0.3	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	85	7.1	26	0.4	1.5	0.6	0.5	0.0	0.2	2.4	0.4	0.2	0.0	0.1	2.7
嗜好飲料類	86～91	770.8	89	1.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	1.2
アルコール飲料	86～88	125.2	63	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
日本酒	86	6.9	8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ビール	87	89.8	36	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	88	28.5	20	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	89～91	645.6	25	0.8	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0	1.2
茶	89	271.7	4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	1.1
コーヒー・ココア	90	164.2	11	0.4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	91	209.6	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
調味料・香辛料類	92～98	86.5	103	3.2	5.2	0.9	1.9	0.2	0.9	5.1	3.2	0.6	0.1	0.5	5.1
調味料	92～97	86.2	102	3.2	5.2	0.9	1.9	0.2	0.9	5.1	3.2	0.6	0.1	0.5	5.1
ソース	92	2.4	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
しょうゆ	93	10.9	8	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0
塩	94	1.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
マヨネーズ	95	3.2	21	0.1	2.2	0.2	1.1	0.1	0.5	4.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.4
味噌	96	7.7	14	0.9	0.4	0.1	0.1	0.0	0.2	0.0	0.9	0.3	0.0	0.3	0.0
その他の調味料	97	60.9	57	1.3	2.5	0.6	0.8	0.0	0.2	1.1	1.3	0.2	0.1	0.1	3.5
香辛料・その他	98	0.3	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

ビタミンD	ビタミンE	ビタミンK	ビタミンB ₁	ビタミンB ₂	ナイアシン	ビタミンB ₆	ビタミンB ₁₂	葉酸	パントテン酸	ビタミンC	ナトリウム	食塩相当量	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅
μg	mg ^{*2}	μg	mg	mg	mgNE ^{*3}	mg	μg	μg	mg	mg	mg	g ^{*4}	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
5.1	0.8	0.4	0.06	0.11	3.4	0.15	3.6	12.1	0.39	0.7	258.3	0.7	167.7	39.5	19.8	137.8	0.7	0.7	0.09
2.6	0.6	0.1	0.03	0.06	2.1	0.09	2.1	7.1	0.26	0.3	47.5	0.1	110.5	11.5	11.6	77.2	0.4	0.5	0.07
0.7	0.0	0.1	0.00	0.00	0.5	0.00	0.8	1.3	0.10	0.0	8.3	0.0	17.1	2.0	1.7	13.3	0.1	0.1	0.00
1.0	0.1	0.0	0.00	0.00	0.3	0.00	0.2	0.9	0.10	0.0	2.2	0.0	14.2	0.6	1.1	10.0	0.0	0.0	0.00
0.2	0.1	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.1	0.8	0.00	0.0	3.3	0.0	15.2	1.2	1.1	8.9	0.0	0.0	0.00
0.1	0.0	0.0	0.00	0.00	0.4	0.00	0.1	0.7	0.00	0.0	1.3	0.0	11.7	0.2	1.0	8.2	0.0	0.0	0.00
0.5	0.1	0.0	0.00	0.00	0.5	0.00	0.3	1.5	0.10	0.1	7.0	0.0	26.0	2.1	1.9	13.8	0.1	0.1	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.4	0.3	0.00	0.0	7.2	0.0	4.4	0.9	1.0	3.2	0.1	0.2	0.00
0.0	0.1	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.1	0.6	0.00	0.0	8.3	0.0	7.4	0.5	1.6	6.2	0.0	0.0	0.00
0.0	0.1	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.1	0.9	0.00	0.0	9.8	0.0	14.4	4.0	2.1	13.6	0.0	0.1	0.00
2.5	0.3	0.3	0.03	0.05	1.4	0.05	1.4	5.0	0.13	0.5	210.8	0.5	57.3	28.0	8.2	60.6	0.4	0.2	0.02
2.2	0.2	0.0	0.00	0.00	1.0	0.00	1.1	3.2	0.10	0.5	116.0	0.3	41.1	15.8	5.6	42.1	0.2	0.1	0.00
0.1	0.1	0.3	0.00	0.00	0.2	0.00	0.2	0.5	0.00	0.0	12.9	0.0	6.4	3.0	0.9	6.5	0.1	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.0	5.9	0.0	1.6	4.7	0.3	3.3	0.0	0.0	0.00
0.1	0.0	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.1	1.1	0.00	0.0	72.5	0.2	7.9	4.0	1.4	7.8	0.1	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	3.5	0.0	0.3	0.4	0.0	0.9	0.0	0.0	0.00
0.2	0.2	10.2	0.27	0.14	3.9	0.22	0.9	16.0	0.75	4.2	134.8	0.3	180.8	5.1	15.1	131.4	0.8	2.0	0.05
0.2	0.2	2.9	0.25	0.10	2.7	0.16	0.6	11.7	0.45	3.8	123.3	0.3	134.6	3.4	10.6	100.5	0.6	1.7	0.04
0.0	0.1	1.4	0.00	0.00	0.6	0.00	0.3	3.5	0.10	0.1	9.1	0.0	36.9	0.9	2.8	23.2	0.3	0.8	0.00
0.1	0.1	1.1	0.20	0.10	1.5	0.10	0.1	6.3	0.20	0.3	11.1	0.0	71.1	1.5	5.8	47.6	0.2	0.7	0.00
0.1	0.0	0.3	0.10	0.00	0.6	0.00	0.1	1.8	0.10	3.3	103.1	0.3	26.3	1.0	2.0	29.7	0.1	0.2	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	7.2	0.01	0.03	1.1	0.06	0.1	4.2	0.26	0.3	10.9	0.0	44.4	1.6	4.4	29.3	0.2	0.3	0.01
0.0	0.0	7.2	0.00	0.00	1.1	0.10	0.1	4.1	0.30	0.3	10.9	0.0	44.4	1.6	4.4	29.3	0.2	0.3	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.2	0.2	0.00	0.1	0.5	0.0	1.8	0.1	0.1	1.6	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.7	0.4	4.8	0.00	0.20	0.0	0.00	0.4	5.0	0.50	0.0	53.4	0.1	51.0	20.1	4.3	70.9	0.7	0.5	0.00
0.2	0.1	1.7	0.04	0.18	0.1	0.03	0.4	4.5	0.57	0.8	85.7	0.2	174.6	143.7	13.8	125.5	0.1	0.5	0.01
0.2	0.1	1.7	0.04	0.18	0.1	0.03	0.4	4.5	0.57	0.8	85.7	0.2	174.5	143.7	13.8	125.5	0.1	0.5	0.01
0.2	0.1	1.3	0.00	0.10	0.1	0.00	0.2	2.5	0.40	0.6	31.8	0.1	113.3	82.1	7.7	67.9	0.0	0.3	0.00
0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.1	0.7	0.00	0.0	30.4	0.1	1.9	17.8	0.6	19.4	0.0	0.1	0.00
0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.1	1.1	0.10	0.1	15.2	0.0	44.6	34.2	4.5	27.7	0.0	0.1	0.00
0.0	0.0	0.2	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.3	0.00	0.1	8.4	0.0	14.7	9.7	1.0	10.5	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.0	1.3	13.4	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	14.8	0.0	0.6	0.3	0.1	0.3	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.2	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	7.9	0.0	0.3	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.00
0.0	0.3	1.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	6.9	0.0	0.3	0.1	0.0	0.2	0.0	0.0	0.00
0.0	1.0	12.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.1	0.4	1.5	0.02	0.04	0.2	0.02	0.0	1.6	0.17	0.4	57.3	0.2	52.9	14.2	5.6	25.9	0.2	0.2	0.04
0.0	0.0	0.4	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.5	0.00	0.2	19.9	0.1	11.4	1.8	1.5	7.0	0.1	0.1	0.00
0.0	0.1	0.8	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.6	0.10	0.0	22.2	0.1	9.2	3.4	0.9	8.2	0.1	0.0	0.00
0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.0	4.8	0.0	2.2	1.7	0.3	1.4	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.1	0.2	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	0.4	0.10	0.3	10.3	0.0	30.1	7.3	2.9	9.2	0.1	0.1	0.00
0.0	0.0	2.9	0.00	0.13	2.0	0.05	0.0	1.0	0.16	10.8	22.2	0.1	188.7	19.2	19.2	29.0	0.4	0.2	0.03
0.0	0.0	0.0	0.00	0.01	0.4	0.03	0.0	0.2	0.08	0.0	2.7	0.0	21.6	3.8	4.8	10.3	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.4	0.2	0.1	0.5	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.4	0.00	0.0	0.2	0.10	0.0	1.6	0.0	18.6	3.4	4.5	9.5	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	1.0	0.0	2.6	0.2	0.2	0.3	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	2.9	0.00	0.12	1.6	0.02	0.0	0.8	0.08	10.8	19.4	0.1	167.1	15.4	14.4	18.7	0.4	0.2	0.03
0.0	0.0	2.9	0.00	0.10	0.4	0.00	0.0	0.4	0.10	10.7	6.3	0.0	62.5	7.2	4.2	4.9	0.4	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	1.1	0.00	0.0	0.4	0.00	0.0	4.4	0.0	95.4	5.4	10.0	11.3	0.1	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	8.7	0.0	9.2	2.9	0.2	2.5	0.0	0.1	0.00
0.0	0.5	5.6	0.03	0.09	0.8	0.05	0.2	3.2	0.17	0.6	2,260.5	5.7	150.0	22.4	20.2	59.9	0.8	0.3	0.05
0.0	0.5	5.6	0.03	0.08	0.8	0.05	0.2	3.2	0.17	0.6	2,255.1	5.7	148.4	21.7	20.0	59.2	0.7	0.3	0.05
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	61.5	0.2	4.7	1.3	0.6	0.4	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	0.8	0.00	0.0	613.7	1.6	41.4	3.0	6.7	17.5	0.2	0.1	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	437.4	1.1	1.1	0.3	0.2	0.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.3	4.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.0	28.9	0.1	0.8	0.6	0.6	2.1	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.7	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	0.9	0.00	0.0	339.9	0.9	29.7	6.5	4.9	12.8	0.2	0.1	0.00
0.0	0.2	0.9	0.00	0.10	0.5	0.00	0.1	1.3	0.10	0.6	773.7	2.0	70.7	10.0	7.0	26.4	0.3	0.1	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	5.4	0.0	1.6	0.7	0.2	0.7	0.0	0.0	0.00

第6表の2 食品群別栄養素等摂取量－食品群，栄養素別，摂取量－総数，20 歳以上

	食品群 番号	摂取量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	脂肪酸 g				コレステ ロール mg	炭水 化物 g	食物繊維 g			ビタミン A μgRE ^{※1}
						飽和 脂肪酸	一価不飽 和脂肪酸	n-6系 脂肪酸	n-3系 脂肪酸			総量	水溶性	不溶性	
総量	1～98	2,208.9	1,902	69.3	58.6	15.8	20.5	2.3	9.7	335.7	254.1	13.6	3.3	10.0	538.9
動物性食品	48～76,79	1,896.1	467	37.7	28.9	10.0	10.3	1.1	2.2	311.0	10.1	0.0	0.0	0.0	187.0
植物性食品	1～47,77,78,80～98	312.8	1,435	31.7	29.7	5.8	10.2	1.2	7.6	24.7	244.0	13.6	3.3	10.0	351.9
穀類	1～12	426.5	777	16.0	5.5	1.5	1.4	0.1	1.1	3.5	159.7	3.4	0.8	2.6	3.5
米・加工品	1,2	291.7	490	7.3	0.9	0.3	0.2	0.0	0.3	0.0	108.0	0.9	0.0	0.9	0.0
米	1	288.2	483	7.2	0.9	0.3	0.2	0.0	0.3	0.0	106.5	0.9	0.0	0.9	0.0
米加工品	2	3.5	7	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0
小麦・加工品	3～9	124.0	270	8.2	4.5	1.2	1.2	0.1	0.7	3.5	48.2	2.2	0.7	1.5	3.5
小麦粉類	3	3.9	14	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.9	0.1	0.0	0.1	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	47.2	129	4.4	2.5	0.5	0.6	0.0	0.4	0.0	22.4	1.1	0.3	0.8	0.1
菓子パン類	5	6.4	20	0.5	0.6	0.1	0.2	0.0	0.0	2.6	3.1	0.1	0.0	0.1	2.5
うどん、中華めん類	6	45.9	59	1.6	0.3	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	11.8	0.5	0.2	0.3	0.0
即席中華めん	7	5.7	24	0.6	0.9	0.4	0.3	0.0	0.1	0.7	3.4	0.1	0.1	0.1	0.8
パスタ類	8	8.8	13	0.5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	0.1	0.0	0.1	0.0
その他の小麦加工品	9	6.1	12	0.4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	0.1	0.0	0.1	0.0
その他の穀類・加工品	10～12	10.7	17	0.5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.4	0.3	0.1	0.2	0.1
そば・加工品	10	6.0	8	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0.1	0.0	0.1	0.0
とうもろこし・加工品	11	0.8	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	0.1
その他の穀類	12	3.8	6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.2	0.1	0.1	0.0
いも類	13～16	45.7	31	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.4	0.9	0.2	0.7	0.1
いも・加工品	13～15	43.7	27	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.3	0.9	0.2	0.7	0.1
さつまいも・加工品	13	4.3	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0.1	0.0	0.1	0.1
じゃがいも・加工品	14	23.4	17	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.9	0.4	0.1	0.3	0.0
その他のいも・加工品	15	15.9	4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.4	0.1	0.3	0.0
でんぷん・加工品	16	2.0	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.9	25	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.6	0.0	0.0	0.0	0.0
豆類	18～23	58.6	66	4.8	4.0	0.7	0.8	0.3	1.7	0.0	2.7	0.9	0.3	0.7	0.0
大豆・加工品	18～22	57.1	63	4.7	3.9	0.7	0.8	0.3	1.7	0.0	2.1	0.8	0.2	0.6	0.0
大豆(全粒)・加工品	18	0.8	2	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0
豆腐	19	33.8	22	1.9	1.3	0.2	0.3	0.1	0.5	0.0	0.7	0.1	0.0	0.1	0.0
油揚げ類	20	8.9	21	1.2	1.7	0.3	0.4	0.1	0.8	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0
納豆	21	6.6	13	1.1	0.7	0.1	0.1	0.1	0.3	0.0	0.8	0.4	0.2	0.3	0.0
その他の大豆加工品	22	7.0	5	0.2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.4	0.1	0.0	0.1	0.0
その他の豆・加工品	23	1.5	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.1	0.0	0.1	0.0
種実類	24	2.0	12	0.4	1.0	0.2	0.4	0.0	0.4	0.0	0.4	0.2	0.0	0.2	0.0
野菜類	25～38	255.6	65	2.7	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	14.6	4.8	1.4	3.5	283.3
緑黄色野菜	25～29	83.5	24	1.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.2	2.0	0.5	1.5	232.6
トマト	25	17.2	4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.2	0.1	0.1	9.0
にんじん	26	19.7	7	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	0.5	0.2	0.3	127.1
ほうれん草	27	9.3	2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.2	0.0	0.2	29.7
ピーマン	28	3.9	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	1.4
その他の緑黄色野菜	29	33.4	11	0.7	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	1.0	0.2	0.8	65.4
その他の野菜	30～35	149.6	33	1.3	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	7.5	2.5	0.7	1.7	7.0
キャベツ	30	27.1	6	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0.5	0.1	0.4	1.1
きゅうり	31	7.9	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	2.2
大根	32	24.6	4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.4	0.1	0.2	0.0
たまねぎ	33	30.8	9	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	0.5	0.2	0.3	0.0
はくさい	34	20.5	2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.2	0.1	0.1	1.6
その他の淡色野菜	35	38.7	12	0.5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.6	0.9	0.2	0.7	2.0
野菜ジュース	36	14.1	5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.1	0.1	0.0	42.6
漬け物	37,38	8.4	4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.2	0.1	0.2	1.2
葉類漬け物	37	2.2	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.9
たくあん・その他の漬け物	38	6.1	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.2	0.0	0.1	0.3
果実類	39～45	104.8	67	0.6	0.3	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	17.2	1.3	0.3	1.0	30.6
生果	39～43	93.6	59	0.6	0.3	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	15.3	1.2	0.3	1.0	29.5
いちご	39	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	21.9	10	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.6	0.2	0.1	0.1	18.9
バナナ	41	21.4	18	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	0.2	0.0	0.2	1.1
りんご	42	17.4	9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	0.3	0.1	0.2	0.3
その他の生果	43	32.9	21	0.2	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	5.4	0.6	0.1	0.5	9.3
ジャム	44	1.6	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	45	9.6	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	1.0
きのこ類	46	13.9	3	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.6	0.0	0.5	0.0
藻類	47	9.5	2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.7	0.4	0.0	0.0	9.6

1人1日当たり

ビタミンD	ビタミンE	ビタミンK	ビタミンB ₁	ビタミンB ₂	ナイアシン	ビタミンB ₆	ビタミンB ₁₂	葉酸	パントテン酸	ビタミンC	ナトリウム	食塩相当量	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅
μg	mg ^{※2}	μg	mg	mg	mgNE ^{※3}	mg	μg	μg	mg	mg	mg	g ^{※4}	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
7.2	6.6	218.9	0.84	1.16	14.9	1.11	5.8	280.4	5.33	90.9	3,657.9	9.3	2,176.5	481.5	237.2	962.3	7.5	8.1	1.09
6.6	1.7	16.7	0.38	0.58	7.5	0.43	5.4	36.3	2.18	5.5	547.8	1.4	561.6	196.7	52.7	459.5	2.3	3.7	0.19
0.6	4.9	202.3	0.46	0.58	7.3	0.68	0.5	244.1	3.15	85.4	3,110.1	7.9	1,615.0	284.8	184.5	502.8	5.2	4.4	0.89
0.0	0.6	0.5	0.17	0.11	1.6	0.10	0.0	30.9	1.21	0.0	450.3	1.1	181.1	46.2	43.4	188.6	1.0	2.4	0.41
0.0	0.0	0.0	0.07	0.03	0.7	0.07	0.0	9.2	0.75	0.0	6.7	0.0	88.2	9.0	22.6	104.0	0.3	1.8	0.29
0.0	0.0	0.0	0.10	0.00	0.7	0.10	0.0	9.0	0.70	0.0	2.9	0.0	86.4	8.8	22.2	102.2	0.3	1.7	0.30
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.2	0.00	0.0	3.9	0.0	1.8	0.2	0.4	1.8	0.0	0.0	0.00
0.0	0.5	0.5	0.10	0.07	0.9	0.03	0.0	21.1	0.43	0.0	436.1	1.1	89.0	36.1	18.6	77.7	0.7	0.6	0.11
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.4	0.00	0.0	2.1	0.0	5.4	1.3	0.5	3.4	0.0	0.0	0.00
0.0	0.2	0.0	0.00	0.00	0.6	0.00	0.0	15.8	0.20	0.0	236.0	0.6	48.4	14.0	9.8	39.5	0.3	0.4	0.10
0.0	0.1	0.2	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	1.8	0.00	0.0	17.1	0.0	6.8	2.7	1.2	6.0	0.1	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	1.1	0.10	0.0	54.6	0.1	13.2	4.1	3.0	14.7	0.1	0.1	0.00
0.0	0.1	0.3	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.8	0.00	0.0	104.2	0.3	11.5	12.4	1.5	6.9	0.1	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.4	0.00	0.0	14.9	0.0	1.1	0.6	1.6	4.0	0.1	0.1	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.9	0.00	0.0	7.3	0.0	2.7	0.9	1.0	3.1	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	0.6	0.03	0.0	7.4	0.0	3.9	1.1	2.3	6.9	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.4	0.00	0.0	0.7	0.0	1.8	0.6	1.7	4.7	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	6.7	0.0	0.8	0.0	0.1	0.4	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.0	0.0	0.0	1.3	0.5	0.5	1.8	0.0	0.0	0.00
0.0	0.1	0.0	0.02	0.01	0.3	0.06	0.0	7.2	0.15	5.9	1.6	0.0	130.8	8.6	6.5	11.1	0.2	0.1	0.03
0.0	0.1	0.0	0.02	0.01	0.3	0.06	0.0	7.2	0.15	5.9	1.5	0.0	130.5	8.3	6.4	10.6	0.2	0.1	0.03
0.0	0.1	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1.8	0.00	0.8	0.2	0.0	17.9	1.8	1.0	1.7	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.2	0.00	0.0	4.1	0.10	4.8	0.2	0.0	78.1	0.5	4.1	5.7	0.1	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1.3	0.00	0.3	1.1	0.0	34.5	6.1	1.3	3.2	0.1	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.4	0.3	0.1	0.5	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	1.9	0.5	0.1	0.1	0.0	0.0	0.00
0.0	0.3	49.5	0.05	0.05	0.2	0.05	0.0	16.6	0.30	0.0	9.6	0.0	123.1	59.7	30.0	68.2	0.9	0.5	0.13
0.0	0.3	49.5	0.05	0.05	0.2	0.05	0.0	16.2	0.30	0.0	9.0	0.0	119.0	59.3	29.5	66.8	0.9	0.5	0.12
0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.7	0.00	0.0	0.8	0.0	6.2	0.9	1.0	2.1	0.0	0.0	0.00
0.0	0.1	4.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	3.8	0.00	0.0	4.1	0.0	47.5	27.0	13.0	32.3	0.3	0.2	0.10
0.0	0.1	3.6	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1.9	0.00	0.0	1.0	0.0	8.6	23.4	7.4	16.0	0.3	0.1	0.00
0.0	0.0	41.3	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	7.9	0.20	0.0	0.1	0.0	43.9	5.8	6.6	12.9	0.2	0.1	0.00
0.0	0.1	0.4	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	2.0	0.00	0.0	2.9	0.0	12.8	2.2	1.5	3.5	0.1	0.0	0.00
0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.4	0.00	0.0	0.5	0.0	4.1	0.5	0.5	1.4	0.0	0.0	0.00
0.0	0.1	0.1	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	1.9	0.00	0.0	1.2	0.0	11.2	8.9	4.7	8.1	0.1	0.1	0.00
0.1	1.4	120.3	0.09	0.08	0.9	0.20	0.0	98.4	0.53	33.3	181.5	0.5	478.4	85.0	31.5	72.8	1.0	0.5	0.12
0.0	1.1	78.2	0.04	0.05	0.5	0.08	0.0	42.8	0.23	15.6	11.4	0.0	206.4	37.3	12.7	27.6	0.5	0.2	0.05
0.0	0.2	0.8	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	4.2	0.00	3.1	2.6	0.0	39.0	1.4	1.7	4.6	0.0	0.0	0.00
0.0	0.1	0.5	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	3.6	0.10	0.4	3.8	0.0	44.1	5.2	1.7	4.4	0.0	0.0	0.00
0.0	0.2	20.9	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	7.2	0.00	1.2	1.0	0.0	31.0	4.7	2.6	2.8	0.1	0.0	0.00
0.0	0.0	0.6	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1.0	0.00	2.2	0.0	0.0	6.7	0.4	0.4	0.8	0.0	0.0	0.00
0.0	0.6	55.3	0.00	0.00	0.2	0.00	0.0	26.8	0.10	8.6	3.9	0.0	85.5	25.5	6.3	14.9	0.3	0.1	0.00
0.0	0.2	38.7	0.04	0.03	0.3	0.09	0.0	50.6	0.25	15.6	10.2	0.0	217.1	38.8	15.1	37.8	0.4	0.3	0.06
0.0	0.0	19.6	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	16.1	0.00	7.4	1.0	0.0	37.3	10.6	2.9	6.0	0.1	0.0	0.00
0.0	0.0	2.7	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	2.0	0.00	1.1	0.1	0.0	15.7	2.0	1.2	2.8	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	7.3	0.00	2.1	3.3	0.0	50.8	5.9	2.4	3.6	0.1	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	3.2	0.00	1.4	0.8	0.0	31.3	5.0	2.0	7.1	0.1	0.0	0.00
0.0	0.0	12.9	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	6.3	0.00	1.5	0.7	0.0	24.0	6.4	1.3	4.9	0.0	0.0	0.00
0.0	0.1	3.6	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	15.8	0.10	2.1	4.2	0.0	57.9	8.8	5.3	13.3	0.2	0.1	0.00
0.1	0.1	0.7	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	1.9	0.00	0.9	5.4	0.0	28.6	4.7	1.3	2.5	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	2.6	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	3.1	0.03	1.3	154.6	0.4	26.3	4.3	2.5	4.9	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	1.8	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1.4	0.00	0.6	21.2	0.1	7.2	1.4	0.4	1.1	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.8	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	1.7	0.00	0.7	133.4	0.3	19.1	2.9	2.1	3.8	0.0	0.0	0.00
0.0	0.3	0.0	0.05	0.03	0.4	0.12	0.0	19.0	0.27	32.3	0.9	0.0	203.5	10.0	12.9	17.4	0.2	0.1	0.05
0.0	0.3	0.0	0.04	0.02	0.3	0.12	0.0	17.5	0.26	29.8	0.6	0.0	191.1	9.2	12.2	16.1	0.2	0.1	0.05
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.1	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	4.9	0.10	7.3	0.2	0.0	32.4	3.9	2.3	3.3	0.0	0.0	0.00
0.0	0.1	0.0	0.00	0.00	0.1	0.10	0.0	5.6	0.10	3.4	0.0	0.0	77.0	1.3	6.8	5.8	0.1	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.9	0.00	0.7	0.0	0.0	19.1	0.5	0.5	1.7	0.0	0.0	0.00
0.0	0.1	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	6.2	0.10	18.5	0.4	0.0	62.5	3.5	2.5	5.3	0.1	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.2	0.00	0.1	0.1	0.0	1.0	0.1	0.1	0.2	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1.3	0.00	2.4	0.2	0.0	11.4	0.6	0.7	1.0	0.0	0.0	0.00
0.3	0.0	0.0	0.00	0.00	0.5	0.00	0.0	3.8	0.10	0.0	2.5	0.0	34.0	0.3	1.4	11.5	0.1	0.1	0.00
0.0	0.0	8.3	0.00	0.00	0.0	0.00	0.2	6.1	0.00	0.7	57.0	0.1	31.0	8.2	5.6	4.5	0.2	0.0	0.00

(27-29年)

	食品群 番号	摂取量 g	エネルギー kcal	たんぱく 質 g	脂質 g	脂肪酸 g				コレステ ロール mg	炭水 化物 g	食物繊維 g			ビタミン A μgRE ^{※1}
						飽和 脂肪酸	一価不飽 和脂肪酸	n-6系 脂肪酸	n-3系 脂肪酸			総量	水溶性	不溶性	
魚介類	48～60	68.5	108	13.0	5.0	1.1	1.6	0.9	0.3	62.1	1.9	0.0	0.0	0.0	32.8
生魚介類	48～55	40.2	59	7.6	2.8	0.6	0.9	0.5	0.1	39.2	0.2	0.0	0.0	0.0	26.4
あじ、いわし類	48	7.1	15	1.4	1.0	0.2	0.4	0.1	0.0	4.8	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1
さけ、ます	49	4.5	7	0.9	0.3	0.1	0.1	0.1	0.0	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9
たい、かれい類	50	4.7	6	0.8	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4
まぐろ、かじき類	51	3.4	4	0.8	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9
その他の生魚	52	8.8	18	1.7	1.1	0.3	0.3	0.2	0.0	8.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.9
貝類	53	3.1	2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8
いか、たこ類	54	3.7	3	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4
えび、かに類	55	5.0	4	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
魚介加工品	56～60	28.3	49	5.4	2.2	0.5	0.7	0.4	0.2	22.9	1.7	0.0	0.0	0.0	6.4
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	14.3	29	3.5	1.5	0.3	0.5	0.3	0.0	17.6	0.1	0.0	0.0	0.0	5.3
魚介(缶詰)	57	3.1	6	0.6	0.4	0.1	0.1	0.1	0.1	1.9	0.1	0.0	0.0	0.0	0.5
魚介(佃煮)	58	0.5	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.4
魚介(練り製品)	59	10.0	12	1.2	0.3	0.0	0.1	0.0	0.1	2.1	1.3	0.0	0.0	0.0	0.1
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.5	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類	61～69	96.6	204	15.5	14.8	4.8	5.9	0.1	1.2	65.0	0.4	0.0	0.0	0.0	56.2
畜肉	61～64	71.0	165	11.3	12.5	4.2	5.0	0.1	0.9	41.6	0.4	0.0	0.0	0.0	2.5
牛肉	61	23.1	55	3.6	4.2	1.3	1.7	0.0	0.1	14.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.9
豚肉	62	36.4	78	6.0	5.6	1.9	2.1	0.0	0.5	21.7	0.1	0.0	0.0	0.0	1.5
ハム、ソーセージ類	63	11.4	32	1.7	2.7	1.0	1.2	0.0	0.3	5.7	0.3	0.0	0.0	0.0	0.1
その他の畜肉	64	0.2	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	24.1	36	3.9	2.0	0.6	0.9	0.0	0.2	20.2	0.0	0.0	0.0	0.0	6.8
鶏肉	65	24.1	36	3.9	2.0	0.6	0.9	0.0	0.2	20.2	0.0	0.0	0.0	0.0	6.8
その他の鳥肉	66	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	1.1	1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0	46.6
その他の肉類	68,69	0.3	2	0.0	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3
鯨肉	68	0.3	2	0.0	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3
その他の肉・加工品	69	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	40.2	61	5.1	4.0	1.1	1.4	0.1	0.6	168.7	0.1	0.0	0.0	0.0	56.8
乳類	71～75	106.2	84	4.0	4.1	2.5	1.0	0.0	0.1	12.7	7.7	0.0	0.0	0.0	35.3
牛乳・乳製品	71～74	106.2	84	4.0	4.1	2.5	1.0	0.0	0.1	12.7	7.7	0.0	0.0	0.0	35.3
牛乳	71	60.9	39	2.1	2.1	1.3	0.5	0.0	0.1	6.8	3.0	0.0	0.0	0.0	20.7
チーズ	72	2.6	9	0.6	0.7	0.4	0.2	0.0	0.0	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	6.8
発酵乳・乳酸菌飲料	73	34.2	22	1.1	0.5	0.3	0.1	0.0	0.0	2.2	3.4	0.0	0.0	0.0	4.7
その他の乳製品	74	8.4	14	0.3	0.9	0.5	0.3	0.0	0.0	1.6	1.3	0.0	0.0	0.0	3.1
その他の乳類	75	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76～80	11.4	98	0.0	10.7	1.9	4.6	0.5	2.9	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0	6.5
バター	76	1.1	8	0.0	0.9	0.6	0.2	0.0	0.0	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	5.8
マーガリン	77	1.6	10	0.0	1.1	0.3	0.5	0.0	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5
植物性油脂	78	8.5	78	0.0	8.5	1.0	3.9	0.5	2.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
動物性油脂	79	0.2	2	0.0	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の油脂	80	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81～85	27.1	94	1.7	3.6	1.3	1.3	0.1	0.5	15.6	13.9	0.5	0.1	0.3	18.3
和菓子類	81	10.3	31	0.6	0.4	0.1	0.1	0.0	0.1	3.8	6.4	0.2	0.0	0.2	1.2
ケーキ・パストリー類	82	8.7	31	0.6	1.5	0.5	0.6	0.0	0.3	8.9	3.6	0.1	0.0	0.1	13.1
ビスケット類	83	1.8	9	0.1	0.4	0.2	0.1	0.0	0.0	0.7	1.2	0.0	0.0	0.0	1.6
キャンディー類	84	0.2	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1
その他の菓子類	85	6.2	23	0.3	1.3	0.5	0.4	0.0	0.2	2.1	2.5	0.1	0.0	0.1	2.3
嗜好飲料類	86～91	843.4	101	1.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.6	0.1	0.0	0.0	1.3
アルコール飲料	86～88	148.2	75	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.3	0.0	0.0	0.0	0.0
日本酒	86	7.9	9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0
ビール	87	106.5	43	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.4	0.0	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	88	33.8	23	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	89～91	695.2	26	0.9	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.3	0.1	0.0	0.0	1.3
茶	89	298.5	4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	1.3
コーヒー・ココア	90	192.8	12	0.5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	91	203.9	10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	0.0	0.0	0.0	0.0
調味料・香辛料類	92～98	92.1	104	3.3	5.3	0.8	1.9	0.2	0.9	5.2	10.3	0.6	0.1	0.5	4.6
調味料	92～97	91.8	103	3.2	5.2	0.8	1.9	0.2	0.9	5.2	10.2	0.6	0.1	0.5	4.5
ソース	92	2.4	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	0.1
しょうゆ	93	11.3	8	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0
塩	94	1.2	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
マヨネーズ	95	3.4	22	0.1	2.3	0.2	1.1	0.1	0.6	4.2	0.1	0.0	0.0	0.0	1.5
味噌	96	8.0	14	0.9	0.4	0.1	0.1	0.0	0.2	0.0	1.7	0.4	0.0	0.3	0.0
その他の調味料	97	65.6	57	1.3	2.5	0.6	0.8	0.0	0.2	1.0	6.6	0.2	0.1	0.1	2.9
香辛料・その他	98	0.3	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0

ビタミン D	ビタミンE	ビタミン K	ビタミン B ₁	ビタミン B ₂	ナイア シン	ビタミン B ₆	ビタミン B ₁₂	葉酸	パント テン酸	ビタミンC	ナトリウム	食塩 相当量	カリウム	カルシウム	マグネシ ウム	リン	鉄	亜鉛	銅
μ g	mg ^{※2}	μ g	mg	mg	mgNE ^{※3}	mg	μ g	μ g	mg	mg	mg	g ^{※4}	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
5.5	0.9	0.3	0.07	0.12	3.7	0.16	3.8	8.0	0.42	0.7	278.9	0.7	180.9	42.9	21.4	148.7	0.8	0.8	0.10
2.8	0.6	0.1	0.04	0.06	2.3	0.10	2.3	4.6	0.28	0.3	51.5	0.1	119.7	12.2	12.5	83.4	0.4	0.5	0.08
0.7	0.0	0.1	0.00	0.00	0.5	0.00	0.9	0.9	0.10	0.0	9.0	0.0	18.1	2.2	1.8	14.0	0.1	0.1	0.00
1.1	0.1	0.0	0.00	0.00	0.3	0.00	0.2	0.6	0.10	0.0	2.4	0.0	15.1	0.6	1.2	10.6	0.0	0.0	0.00
0.2	0.1	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.1	0.2	0.00	0.0	3.4	0.0	16.1	1.3	1.2	9.5	0.0	0.0	0.00
0.2	0.0	0.0	0.00	0.00	0.5	0.00	0.1	0.2	0.00	0.0	1.5	0.0	13.6	0.2	1.2	9.5	0.1	0.0	0.00
0.6	0.2	0.0	0.00	0.00	0.5	0.00	0.3	0.7	0.10	0.1	8.0	0.0	28.9	2.3	2.1	15.4	0.1	0.1	0.00
0.0	0.1	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.5	0.9	0.00	0.0	8.2	0.0	5.1	1.1	1.2	3.7	0.1	0.2	0.00
0.0	0.1	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.1	0.1	0.00	0.0	8.9	0.0	8.0	0.5	1.7	6.8	0.0	0.1	0.00
0.0	0.1	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.1	1.0	0.00	0.0	10.1	0.0	14.8	4.1	2.1	13.9	0.0	0.1	0.00
2.7	0.3	0.2	0.03	0.05	1.4	0.06	1.5	3.4	0.14	0.4	227.4	0.6	61.2	30.7	8.9	65.3	0.4	0.3	0.02
2.4	0.2	0.0	0.00	0.00	1.1	0.00	1.1	2.4	0.10	0.4	125.0	0.3	44.0	17.0	6.1	45.3	0.2	0.2	0.00
0.1	0.1	0.2	0.00	0.00	0.2	0.00	0.2	0.3	0.00	0.0	13.6	0.0	6.5	3.5	0.9	6.8	0.1	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.2	0.00	0.0	6.9	0.0	1.8	5.4	0.3	3.8	0.0	0.0	0.00
0.1	0.0	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.1	0.5	0.00	0.0	78.2	0.2	8.6	4.3	1.5	8.5	0.1	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	3.7	0.0	0.3	0.5	0.0	0.9	0.0	0.0	0.00
0.2	0.2	9.9	0.26	0.14	3.7	0.22	0.9	8.9	0.72	4.1	128.9	0.3	172.9	4.9	14.4	126.3	0.7	2.0	0.05
0.2	0.2	2.8	0.24	0.10	2.6	0.15	0.6	1.7	0.43	3.7	117.9	0.3	129.3	3.3	10.2	96.9	0.5	1.6	0.04
0.0	0.1	1.5	0.00	0.00	0.6	0.00	0.3	1.1	0.10	0.1	9.4	0.0	37.1	1.0	2.9	23.4	0.3	0.8	0.00
0.1	0.1	1.1	0.20	0.10	1.4	0.10	0.1	0.5	0.20	0.3	10.4	0.0	66.8	1.4	5.4	44.8	0.2	0.7	0.00
0.1	0.0	0.3	0.10	0.00	0.6	0.00	0.1	0.2	0.10	3.2	98.1	0.2	25.3	0.9	1.9	28.5	0.1	0.2	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	6.9	0.01	0.03	1.1	0.06	0.1	1.4	0.24	0.3	10.3	0.0	41.6	1.5	4.1	27.6	0.1	0.3	0.01
0.0	0.0	6.9	0.00	0.00	1.1	0.10	0.1	1.4	0.20	0.3	10.3	0.0	41.5	1.5	4.1	27.6	0.1	0.3	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.2	5.7	0.00	0.1	0.6	0.0	2.0	0.1	0.2	1.7	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.7	0.4	4.9	0.00	0.20	0.0	0.00	0.4	14.3	0.50	0.0	54.2	0.1	51.9	20.5	4.4	72.2	0.7	0.5	0.00
0.2	0.1	1.4	0.04	0.16	0.1	0.03	0.3	5.2	0.50	0.7	78.0	0.2	155.5	128.3	12.5	112.1	0.0	0.5	0.01
0.2	0.1	1.4	0.04	0.16	0.1	0.03	0.3	5.2	0.50	0.7	78.0	0.2	155.5	128.3	12.5	112.1	0.0	0.5	0.01
0.1	0.1	1.0	0.00	0.10	0.1	0.00	0.2	2.5	0.30	0.5	26.9	0.1	95.3	68.8	6.5	56.5	0.0	0.2	0.00
0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.1	0.7	0.00	0.0	27.6	0.1	1.7	16.1	0.5	17.4	0.0	0.1	0.00
0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.1	1.9	0.10	0.1	15.7	0.0	46.4	35.4	4.6	28.8	0.0	0.1	0.00
0.0	0.0	0.2	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.0	7.7	0.0	12.1	8.0	0.9	9.4	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.0	1.3	13.5	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	14.6	0.0	0.6	0.3	0.1	0.3	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.2	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	7.9	0.0	0.3	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.00
0.0	0.2	1.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	6.7	0.0	0.3	0.1	0.0	0.2	0.0	0.0	0.00
0.0	1.0	12.2	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.1	0.3	1.5	0.02	0.04	0.2	0.01	0.0	4.9	0.16	0.4	56.6	0.1	50.2	13.6	5.4	25.6	0.2	0.2	0.04
0.0	0.0	0.4	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	1.2	0.00	0.2	20.7	0.1	12.5	2.0	1.6	7.7	0.1	0.1	0.00
0.0	0.1	0.8	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	2.0	0.10	0.0	22.7	0.1	9.5	3.5	0.9	8.4	0.1	0.1	0.00
0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.2	0.00	0.0	4.5	0.0	2.1	1.6	0.3	1.4	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.1	0.2	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	1.4	0.10	0.2	8.7	0.0	26.0	6.4	2.6	8.0	0.1	0.0	0.00
0.0	0.0	3.1	0.00	0.15	2.4	0.06	0.0	43.8	0.19	12.1	24.5	0.1	215.0	21.1	22.2	33.1	0.5	0.2	0.03
0.0	0.0	0.0	0.00	0.01	0.5	0.03	0.0	5.4	0.10	0.0	3.3	0.0	25.5	4.5	5.6	12.2	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.2	0.0	0.4	0.2	0.1	0.6	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.5	0.00	0.0	5.4	0.10	0.0	1.9	0.0	22.1	4.0	5.3	11.3	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	1.1	0.0	3.1	0.2	0.3	0.4	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	3.1	0.00	0.13	1.9	0.02	0.0	38.5	0.09	12.1	21.2	0.1	189.4	16.6	16.5	20.8	0.5	0.1	0.03
0.0	0.0	3.1	0.00	0.10	0.5	0.00	0.0	38.2	0.10	12.1	7.0	0.0	69.4	8.0	4.7	5.4	0.4	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	1.3	0.00	0.0	0.1	0.00	0.0	4.9	0.0	111.4	6.1	11.6	13.0	0.1	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.0	9.3	0.0	8.6	2.6	0.2	2.4	0.0	0.1	0.00
0.0	0.5	5.8	0.03	0.09	0.8	0.05	0.2	11.6	0.17	0.6	2,317.6	5.9	154.6	22.5	20.8	62.0	0.8	0.3	0.05
0.0	0.5	5.7	0.03	0.09	0.8	0.05	0.2	11.6	0.17	0.5	2,311.3	5.9	153.1	21.9	20.6	61.2	0.7	0.3	0.05
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	62.5	0.2	4.7	1.4	0.6	0.4	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	3.6	0.10	0.0	634.2	1.6	42.8	3.1	7.0	18.2	0.2	0.1	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	450.1	1.1	1.2	0.3	0.2	0.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.3	4.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.0	30.2	0.1	0.8	0.6	0.6	2.2	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.7	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	3.7	0.00	0.0	349.3	0.9	30.7	6.7	5.1	13.2	0.2	0.1	0.00
0.0	0.2	0.9	0.00	0.10	0.6	0.00	0.1	4.2	0.10	0.5	785.0	2.0	72.9	9.8	7.2	27.3	0.3	0.1	0.00
0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	6.3	0.0	1.5	0.7	0.2	0.7	0.0	0.0	0.00

第7表 朝，昼，夕別にみた1日の食事状況－朝・昼・夕別，食事状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，1歳以上

<朝>

		総 数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 12-14歳		(再掲) 15-17歳		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,331	100.0	61	100.0	85	100.0	63	100.0	96	100.0	126	100.0	181	100.0	171	100.0	260	100.0	288	100.0	39	100.0	40	100.0	1,122	100.0
	家庭食	976	73.3	48	78.7	66	77.6	45	71.4	56	58.3	79	62.7	107	59.1	121	70.8	202	77.7	252	87.5	31	79.5	32	80.0	817	72.8
	調理済み食	129	9.7	5	8.2	14	16.5	6	9.5	10	10.4	13	10.3	18	9.9	26	15.2	21	8.1	16	5.6	7	17.9	5	12.5	104	9.3
	外食	27	2.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	2	2.1	5	4.0	6	3.3	1	0.6	6	2.3	6	2.1	0	0.0	1	2.5	26	2.3
	給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	199	15.0	8	13.1	5	5.9	11	17.5	28	29.2	29	23.0	50	27.6	23	13.5	31	11.9	14	4.9	1	2.6	2	5.0	175	15.6
	菓子・果物などのみ	130	9.8	7	11.5	5	5.9	4	6.3	13	13.5	16	12.7	31	17.1	16	9.4	25	9.6	13	4.5	1	2.6	0	0.0	114	10.2
	錠剤などのみ	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.2
	何も食べない	67	5.0	1	1.6	0	0.0	7	11.1	15	15.6	12	9.5	18	9.9	7	4.1	6	2.3	1	0.3	0	0.0	2	5.0	59	5.3
	総数	606	100.0	25	100.0	41	100.0	36	100.0	43	100.0	56	100.0	82	100.0	77	100.0	116	100.0	130	100.0	19	100.0	22	100.0	504	100.0
男性	家庭食	419	69.1	20	80.0	32	78.0	22	61.1	22	51.2	30	53.6	45	54.9	50	64.9	88	75.9	110	84.6	15	78.9	17	77.3	345	68.5
	調理済み食	60	9.9	2	8.0	6	14.6	4	11.1	1	2.3	6	10.7	9	11.0	13	16.9	11	9.5	8	6.2	3	15.8	3	13.6	48	9.5
	外食	24	4.0	0	0.0	0	0.0	1	2.8	2	4.7	5	8.9	5	6.1	1	1.3	4	3.4	6	4.6	0	0.0	1	4.5	23	4.6
	給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	103	17.0	3	12.0	3	7.3	9	25.0	18	41.9	15	26.8	23	28.0	13	16.9	13	11.2	6	4.6	1	5.3	1	4.5	88	17.5
	菓子・果物などのみ	65	10.7	3	12.0	3	7.3	3	8.3	8	18.6	9	16.1	14	17.1	9	11.7	11	9.5	5	3.8	0	0.0	0	0.0	56	11.1
	錠剤などのみ	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.3	0	0.0	1	0.2
	何も食べない	37	6.1	0	0.0	0	0.0	6	16.7	10	23.3	5	8.9	9	11.0	4	5.2	2	1.7	1	0.8	0	0.0	1	4.5	31	6.2
	総数	725	100.0	36	100.0	44	100.0	27	100.0	53	100.0	70	100.0	99	100.0	94	100.0	144	100.0	158	100.0	20	100.0	18	100.0	618	100.0
	家庭食	557	76.8	28	77.8	34	77.3	23	85.2	34	64.2	49	70.0	62	62.6	71	75.5	114	79.2	142	89.9	16	80.0	15	83.3	472	76.4
女性	調理済み食	69	9.5	3	8.3	8	18.2	2	7.4	9	17.0	7	10.0	9	9.1	13	13.8	10	6.9	8	5.1	4	20.0	2	11.1	56	9.1
	外食	3	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	2	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.5
	給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	96	13.2	5	13.9	2	4.5	2	7.4	10	18.9	14	20.0	27	27.3	10	10.6	18	12.5	8	5.1	0	0.0	1	5.6	87	14.1
	菓子・果物などのみ	65	9.0	4	11.1	2	4.5	1	3.7	5	9.4	7	10.0	17	17.2	7	7.4	14	9.7	8	5.1	0	0.0	0	0.0	58	9.4
	錠剤などのみ	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2
	何も食べない	30	4.1	1	2.8	0	0.0	1	3.7	5	9.4	7	10.0	9	9.1	3	3.2	4	2.8	0	0.0	0	0.0	1	5.6	28	4.5
	総数	606	100.0	25	100.0	41	100.0	36	100.0	43	100.0	56	100.0	82	100.0	77	100.0	116	100.0	130	100.0	19	100.0	22	100.0	504	100.0
	家庭食	290	47.9	11	44.0	9	22.0	20	55.6	14	32.6	29	51.8	29	35.4	36	46.8	63	54.3	79	60.8	5	26.3	15	68.2	250	49.6
	調理済み食	77	12.7	1	4.0	1	2.4	7	19.4	8	18.6	4	7.1	4	4.9	10	13.0	11	9.5	31	23.8	0	0.0	3	13.6	68	13.5
女性	外食	126	20.8	0	0.0	2	4.9	5	13.9	11	25.6	16	28.6	37	45.1	14	18.2	28	24.1	13	10.0	0	0.0	2	9.1	119	23.6
	給食	87	14.4	12	48.0	28	68.3	2	5.6	7	16.3	5	8.9	11	13.4	13	16.9	7	6.0	2	1.5	13	68.4	2	9.1	45	8.9
	欠食	26	4.3	1	4.0	1	2.4	2	5.6	3	7.0	2	3.6	1	1.2	4	5.2	7	6.0	5	3.8	1	5.3	0	0.0	22	4.4
	菓子・果物などのみ	15	2.5	1	4.0	1	2.4	0	0.0	2	4.7	2	3.6	0	0.0	1	1.3	3	2.6	5	3.8	1	5.3	0	0.0	13	2.6
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	11	1.8	0	0.0	0	0.0	2	5.6	1	2.3	0	0.0	1	1.2	3	3.9	4	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	9	1.8
	総数	725	100.0	36	100.0	44	100.0	27	100.0	53	100.0	70	100.0	99	100.0	94	100.0	144	100.0	158	100.0	20	100.0	18	100.0	618	100.0
	家庭食	431	59.4	15	41.7	10	22.7	20	74.1	25	47.2	40	57.1	48	48.5	63	67.0	95	66.0	115	72.8	8	40.0	14	77.8	386	62.5
	調理済み食	98	13.5	2	5.6	2	4.5	2	7.4	8	15.1	8	11.4	22	22.2	13	13.8	18	12.5	23	14.6	0	0.0	2	11.1	92	14.9
	外食	95	13.1	1	2.8	0	0.0	3	11.1	13	24.5	17	24.3	16	16.2	10	10.6	21	14.6	14	8.9	0	0.0	0	0.0	91	14.7
	給食	76	10.5	18	50.0	32	72.7	1	3.7	5	9.4	3	4.3	7	7.1	6	6.4	3	2.1	1	0.6	12	60.0	1	5.6	25	4.0
	欠食	25	3.4	0	0.0	0	0.0	1	3.7	2	3.8	2	2.9	6	6.1	2	2.1	7	4.9	5	3.2	0	0.0	1	5.6	24	3.9
	菓子・果物などのみ	18	2.5	0	0.0	0	0.0	1	3.7	0	0.0	1	1.4	4	4.0	2	2.1	6	4.2	4	2.5	0	0.0	1	5.6	17	2.8
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	7	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.8	1	1.4	2	2.0	0	0.0	1	0.7	1	0.6	0	0.0	0	0.0	7	1.1

(27-29年)

<昼>

食事状況		総 数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 12-14歳		(再掲) 15-17歳		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,331	100.0	61	100.0	85	100.0	63	100.0	96	100.0	126	100.0	181	100.0	171	100.0	260	100.0	288	100.0	39	100.0	40	100.0	1,122	100.0
	家庭食	721	54.2	26	42.6	19	22.4	40	63.5	39	40.6	69	54.8	77	42.5	99	57.9	158	60.8	194	67.4	13	33.3	29	72.5	636	56.7
	調理済み食	175	13.1	3	4.9	3	3.5	9	14.3	16	16.7	12	9.5	26	14.4	23	13.5	29	11.2	54	18.8	0	0.0	5	12.5	160	14.3
	外食	221	16.6	1	1.6	2	2.4	8	12.7	24	25.0	33	26.2	53	29.3	24	14.0	49	18.8	27	9.4	0	0.0	2	5.0	210	18.7
	給食	163	12.2	30	49.2	60	70.6	3	4.8	12	12.5	8	6.3	18	9.9	19	11.1	10	3.8	3	1.0	25	64.1	3	7.5	70	6.2
	欠食	51	3.8	1	1.6	1	1.2	3	4.8	5	5.2	4	3.2	7	3.9	6	3.5	14	5.4	10	3.5	1	2.6	1	2.5	46	4.1
	菓子・果物などのみ	33	2.5	1	1.6	1	1.2	1	1.6	2	2.1	3	2.4	4	2.2	3	1.8	9	3.5	9	3.1	1	2.6	1	2.5	30	2.7
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
何も食べない	18	1.4	0	0.0	0	0.0	2	3.2	3	3.1	1	0.8	3	1.7	3	1.8	5	1.9	1	0.3	0	0.0	0	0.0	16	1.4	
男性	総数	606	100.0	25	100.0	41	100.0	36	100.0	43	100.0	56	100.0	82	100.0	77	100.0	116	100.0	130	100.0	19	100.0	22	100.0	504	100.0
	家庭食	290	47.9	11	44.0	9	22.0	20	55.6	14	32.6	29	51.8	29	35.4	36	46.8	63	54.3	79	60.8	5	26.3	15	68.2	250	49.6
	調理済み食	77	12.7	1	4.0	1	2.4	7	19.4	8	18.6	4	7.1	4	4.9	10	13.0	11	9.5	31	23.8	0	0.0	3	13.6	68	13.5
	外食	126	20.8	0	0.0	2	4.9	5	13.9	11	25.6	16	28.6	37	45.1	14	18.2	28	24.1	13	10.0	0	0.0	2	9.1	119	23.6
	給食	87	14.4	12	48.0	28	68.3	2	5.6	7	16.3	5	8.9	11	13.4	13	16.9	7	6.0	2	1.5	13	68.4	2	9.1	45	8.9
	欠食	26	4.3	1	4.0	1	2.4	2	5.6	3	7.0	2	3.6	1	1.2	4	5.2	7	6.0	5	3.8	1	5.3	0	0.0	22	4.4
	菓子・果物などのみ	15	2.5	1	4.0	1	2.4	0	0.0	2	4.7	2	3.6	0	0.0	1	1.3	3	2.6	5	3.8	1	5.3	0	0.0	13	2.6
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
何も食べない	11	1.8	0	0.0	0	0.0	2	5.6	1	2.3	0	0.0	1	1.2	3	3.9	4	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	9	1.8	
女性	総数	725	100.0	36	100.0	44	100.0	27	100.0	53	100.0	70	100.0	99	100.0	94	100.0	144	100.0	158	100.0	20	100.0	18	100.0	618	100.0
	家庭食	431	59.4	15	41.7	10	22.7	20	74.1	25	47.2	40	57.1	48	48.5	63	67.0	95	66.0	115	72.8	8	40.0	14	77.8	386	62.5
	調理済み食	98	13.5	2	5.6	2	4.5	2	7.4	8	15.1	8	11.4	22	22.2	13	13.8	18	12.5	23	14.6	0	0.0	2	11.1	92	14.9
	外食	95	13.1	1	2.8	0	0.0	3	11.1	13	24.5	17	24.3	16	16.2	10	10.6	21	14.6	14	8.9	0	0.0	0	0.0	91	14.7
	給食	76	10.5	18	50.0	32	72.7	1	3.7	5	9.4	3	4.3	7	7.1	6	6.4	3	2.1	1	0.6	12	60.0	1	5.6	25	4.0
	欠食	25	3.4	0	0.0	0	0.0	1	3.7	2	3.8	2	2.9	6	6.1	2	2.1	7	4.9	5	3.2	0	0.0	1	5.6	24	3.9
	菓子・果物などのみ	18	2.5	0	0.0	0	0.0	1	3.7	0	0.0	1	1.4	4	4.0	2	2.1	6	4.2	4	2.5	0	0.0	1	5.6	17	2.8
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
何も食べない	7	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.8	1	1.4	2	2.0	0	0.0	1	0.7	1	0.6	0	0.0	0	0.0	7	1.1	

<タ>

食事状況		総 数		1- 6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 12-14歳		(再掲) 15-17歳		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,331	100.0	61	100.0	85	100.0	63	100.0	96	100.0	126	100.0	181	100.0	171	100.0	260	100.0	288	100.0	39	100.0	40	100.0	1,122	100.0
	家庭食	1,158	87.0	58	95.1	82	96.5	52	82.5	80	83.3	111	88.1	156	86.2	150	87.7	222	85.4	247	85.8	37	94.9	38	95.0	966	86.1
	調理済み食	97	7.3	1	1.6	2	2.4	5	7.9	4	4.2	6	4.8	11	6.1	15	8.8	20	7.7	33	11.5	1	2.6	0	0.0	89	7.9
	外食	58	4.4	2	3.3	1	1.2	5	7.9	8	8.3	7	5.6	10	5.5	6	3.5	12	4.6	7	2.4	1	2.6	2	5.0	50	4.5
	給食	3	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	2	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.3
	欠食	15	1.1	0	0.0	0	0.0	1	1.6	4	4.2	2	1.6	3	1.7	0	0.0	4	1.5	1	0.3	0	0.0	0	0.0	14	1.2
	菓子・果物などのみ	8	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.1	0	0.0	1	0.6	0	0.0	4	1.5	1	0.3	0	0.0	0	0.0	8	0.7
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	7	0.5	0	0.0	0	0.0	1	1.6	2	2.1	2	1.6	2	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	0.5
男性	総数	606	100.0	25	100.0	41	100.0	36	100.0	43	100.0	56	100.0	82	100.0	77	100.0	116	100.0	130	100.0	19	100.0	22	100.0	504	100.0
	家庭食	508	83.8	24	96.0	39	95.1	31	86.1	34	79.1	47	83.9	69	84.1	65	84.4	93	80.2	106	81.5	18	94.7	21	95.5	414	82.1
	調理済み食	55	9.1	0	0.0	2	4.9	1	2.8	3	7.0	5	8.9	5	6.1	9	11.7	12	10.3	18	13.8	1	5.3	0	0.0	52	10.3
	外食	37	6.1	1	4.0	0	0.0	4	11.1	5	11.6	3	5.4	8	9.8	3	3.9	8	6.9	5	3.8	0	0.0	1	4.5	32	6.3
	給食	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2
	欠食	5	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.3	1	1.8	0	0.0	0	0.0	2	1.7	1	0.8	0	0.0	0	0.0	5	1.0
	菓子・果物などのみ	3	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.7	1	0.8	0	0.0	0	0.0	3	0.6
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	2	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.3	1	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4
女性	総数	725	100.0	36	100.0	44	100.0	27	100.0	53	100.0	70	100.0	99	100.0	94	100.0	144	100.0	158	100.0	20	100.0	18	100.0	618	100.0
	家庭食	650	89.7	34	94.4	43	97.7	21	77.8	46	86.8	64	91.4	87	87.9	85	90.4	129	89.6	141	89.2	19	95.0	17	94.4	552	89.3
	調理済み食	42	5.8	1	2.8	0	0.0	4	14.8	1	1.9	1	1.4	6	6.1	6	6.4	8	5.6	15	9.5	0	0.0	0	0.0	37	6.0
	外食	21	2.9	1	2.8	1	2.3	1	3.7	3	5.7	4	5.7	2	2.0	3	3.2	4	2.8	2	1.3	1	5.0	1	5.6	18	2.9
	給食	2	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.3
	欠食	10	1.4	0	0.0	0	0.0	1	3.7	3	5.7	1	1.4	3	3.0	0	0.0	2	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	9	1.5
	菓子・果物などのみ	5	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.8	0	0.0	1	1.0	0	0.0	2	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	0.8
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	5	0.7	0	0.0	0	0.0	1	3.7	1	1.9	1	1.4	2	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	0.6

(27-29 年)

第8表 朝、昼、夕別にみた1日の食事状況－朝・昼・夕別、食事状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上〔一人世帯〕

<朝>

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	160	100.0	6	100.0	7	100.0	16	100.0	17	100.0	43	100.0	71	100.0
	家庭食	98	61.3	1	16.7	1	14.3	6	37.5	6	35.3	27	62.8	57	80.3
	調理済み食	23	14.4	2	33.3	1	14.3	5	31.3	6	35.3	4	9.3	5	7.0
	外食	12	7.5	0	0.0	1	14.3	2	12.5	1	5.9	3	7.0	5	7.0
	給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	27	16.9	3	50.0	4	57.1	3	18.8	4	23.5	9	20.9	4	5.6
	菓子・果物などのみ	22	13.8	2	33.3	3	42.9	1	6.3	3	17.6	9	20.9	4	5.6
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	5	3.1	1	16.7	1	14.3	2	12.5	1	5.9	0	0.0	0	0.0
男 性	総数	70	100.0	3	100.0	4	100.0	9	100.0	11	100.0	18	100.0	25	100.0
	家庭食	32	45.7	1	33.3	0	0.0	4	44.4	3	27.3	9	50.0	15	60.0
	調理済み食	13	18.6	0	0.0	1	25.0	4	44.4	4	36.4	1	5.6	3	12.0
	外食	10	14.3	0	0.0	1	25.0	1	11.1	1	9.1	2	11.1	5	20.0
	給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	15	21.4	2	66.7	2	50.0	0	0.0	3	27.3	6	33.3	2	8.0
	菓子・果物などのみ	13	18.6	1	33.3	2	50.0	0	0.0	2	18.2	6	33.3	2	8.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	2	2.9	1	33.3	0	0.0	0	0.0	1	9.1	0	0.0	0	0.0
女 性	総数	90	100.0	3	100.0	3	100.0	7	100.0	6	100.0	25	100.0	46	100.0
	家庭食	66	73.3	0	0.0	1	33.3	2	28.6	3	50.0	18	72.0	42	91.3
	調理済み食	10	11.1	2	66.7	0	0.0	1	14.3	2	33.3	3	12.0	2	4.3
	外食	2	2.2	0	0.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0	1	4.0	0	0.0
	給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	12	13.3	1	33.3	2	66.7	3	42.9	1	16.7	3	12.0	2	4.3
	菓子・果物などのみ	9	10.0	1	33.3	1	33.3	1	14.3	1	16.7	3	12.0	2	4.3
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	3	3.3	0	0.0	1	33.3	2	28.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0

(27-29 年)

<昼>

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	160	100.0	6	100.0	7	100.0	16	100.0	17	100.0	43	100.0	71	100.0
	家庭食	73	45.6	1	16.7	3	42.9	3	18.8	6	35.3	19	44.2	41	57.7
	調理済み食	33	20.6	1	16.7	0	0.0	3	18.8	3	17.6	9	20.9	17	23.9
	外食	36	22.5	1	16.7	4	57.1	7	43.8	3	17.6	10	23.3	11	15.5
	給食	10	6.3	2	33.3	0	0.0	2	12.5	4	23.5	1	2.3	1	1.4
	欠食	8	5.0	1	16.7	0	0.0	1	6.3	1	5.9	4	9.3	1	1.4
	菓子・果物などのみ	5	3.1	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	7.0	1	1.4
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	3	1.9	0	0.0	0	0.0	1	6.3	1	5.9	1	2.3	0	0.0
男 性	総数	70	100.0	3	100.0	4	100.0	9	100.0	11	100.0	18	100.0	25	100.0
	家庭食	18	25.7	1	33.3	2	50.0	1	11.1	1	9.1	4	22.2	9	36.0
	調理済み食	20	28.6	0	0.0	0	0.0	1	11.1	3	27.3	5	27.8	11	44.0
	外食	20	28.6	0	0.0	2	50.0	5	55.6	2	18.2	6	33.3	5	20.0
	給食	7	10.0	1	33.3	0	0.0	1	11.1	4	36.4	1	5.6	0	0.0
	欠食	5	7.1	1	33.3	0	0.0	1	11.1	1	9.1	2	11.1	0	0.0
	菓子・果物などのみ	2	2.9	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.6	0	0.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	3	4.3	0	0.0	0	0.0	1	11.1	1	9.1	1	5.6	0	0.0
女 性	総数	90	100.0	3	100.0	3	100.0	7	100.0	6	100.0	25	100.0	46	100.0
	家庭食	55	61.1	0	0.0	1	33.3	2	28.6	5	83.3	15	60.0	32	69.6
	調理済み食	13	14.4	1	33.3	0	0.0	2	28.6	0	0.0	4	16.0	6	13.0
	外食	16	17.8	1	33.3	2	66.7	2	28.6	1	16.7	4	16.0	6	13.0
	給食	3	3.3	1	33.3	0	0.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0	1	2.2
	欠食	3	3.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	8.0	1	2.2
	菓子・果物などのみ	3	3.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	8.0	1	2.2
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

(27-29 年)

<タ>

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	160	100.0	6	100.0	7	100.0	16	100.0	17	100.0	43	100.0	71	100.0
	家庭食	102	63.8	3	50.0	2	28.6	8	50.0	10	58.8	29	67.4	50	70.4
	調理済み食	42	26.3	1	16.7	4	57.1	3	18.8	6	35.3	11	25.6	17	23.9
	外食	12	7.5	1	16.7	1	14.3	4	25.0	1	5.9	2	4.7	3	4.2
	給食	2	1.3	0	0.0	0	0.0	1	6.3	0	0.0	1	2.3	0	0.0
	欠食	2	1.3	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4
	菓子・果物などのみ	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	1	0.6	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男性	総数	70	100.0	3	100.0	4	100.0	9	100.0	11	100.0	18	100.0	25	100.0
	家庭食	30	42.9	1	33.3	1	25.0	3	33.3	5	45.5	9	50.0	11	44.0
	調理済み食	27	38.6	0	0.0	3	75.0	2	22.2	5	45.5	7	38.9	10	40.0
	外食	11	15.7	1	33.3	0	0.0	4	44.4	1	9.1	2	11.1	3	12.0
	給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	2	2.9	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.0
	菓子・果物などのみ	1	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	1	1.4	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	総数	90	100.0	3	100.0	3	100.0	7	100.0	6	100.0	25	100.0	46	100.0
	家庭食	72	80.0	2	66.7	1	33.3	5	71.4	5	83.3	20	80.0	39	84.8
	調理済み食	15	16.7	1	33.3	1	33.3	1	14.3	1	16.7	4	16.0	7	15.2
	外食	1	1.1	0	0.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	給食	2	2.2	0	0.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0	1	4.0	0	0.0
	欠食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	菓子・果物などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

(27-29 年)

<参考> 朝，昼，夕別にみた1日の食事状況―朝・昼・夕別，食事状況，仕事の種類別，人数，割合―総数・男性・女性，1歳以上

<朝>

		総 数		専門的・技術的 職業従事者		管理的職業 従事者		事務 従事者		販売 従事者		サービス職業 従事者		保安職業 従事者		漁業 従事者		運輸・通信 従事者		生産工程・ 労務作業者		家事 従事者		その他 (無職)		保育園児		幼稚園児		その他 の幼児		小学校 低学年		小学校 中学年		小学校 高学年		中学生		その他 の学生	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	1,329	100	116	100	42	100	120	100	63	100	103	100	10	100	1	100	33	100	119	100	273	100	225	100	18	100	21	100	17	100	18	100	21	100	18	100	41	100	69	100
	家庭食	974	73.3	83	71.6	28	66.7	80	66.7	42	66.7	65	63.1	6	60.0	1	100.0	16	48.5	75	63.0	225	82.4	185	82.2	13	72.2	17	81.0	15	88.2	14	77.8	15	71.4	14	77.8	32	78.0	47	68.1
	調理済み食	129	9.7	12	10.3	2	4.8	17	14.2	9	14.3	11	10.7	3	30.0	0	0.0	5	15.2	12	10.1	20	7.3	13	5.8	2	11.1	1	4.8	0	0.0	4	22.2	3	14.3	3	16.7	8	19.5	4	5.8
	外食	27	2.0	3	2.6	1	2.4	3	2.5	0	0.0	3	2.9	0	0.0	0	0.0	3	9.1	3	2.5	2	0.7	8	3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4
	給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	199	15.0	18	15.5	11	26.2	20	16.7	12	19.0	24	23.3	1	10.0	0	0.0	9	27.3	29	24.4	26	9.5	19	8.4	3	16.7	3	14.3	2	11.8	0	0.0	3	14.3	1	5.6	1	2.4	17	24.6
	菓子・果物などのみ	130	9.8	11	9.5	7	16.7	13	10.8	6	9.5	14	13.6	1	10.0	0	0.0	5	15.2	18	15.1	22	8.1	14	6.2	3	16.7	2	9.5	2	11.8	0	0.0	3	14.3	1	5.6	1	2.4	7	10.1
	錠剤などのみ	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	67	5.0	7	6.0	4	9.5	7	5.8	6	9.5	9	8.7	0	0.0	0	0.0	4	12.1	11	9.2	4	1.5	4	1.8	0	0.0	1	4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	10	14.5
男 性	総数	605	100	66	100	39	100	37	100	34	100	36	100	10	100	1	100	26	100	83	100	22	100	140	100	8	100	7	100	9	100	9	100	8	100	7	100	21	100	41	100
	家庭食	418	69.1	45	68.2	26	66.7	27	73.0	23	67.6	20	55.6	6	60.0	1	100.0	11	42.3	51	61.4	15	68.2	114	81.4	5	62.5	7	100.0	8	88.9	7	77.8	6	75.0	5	71.4	16	76.2	24	58.5
	調理済み食	60	9.9	7	10.6	2	5.1	4	10.8	4	11.8	5	13.9	3	30.0	0	0.0	4	15.4	10	12.0	3	13.6	6	4.3	1	12.5	0	0.0	0	0.0	2	22.2	1	12.5	1	14.3	4	19.0	3	7.3
	外食	24	4.0	3	4.5	1	2.6	3	8.1	0	0.0	2	5.6	0	0.0	0	0.0	3	11.5	3	3.6	1	4.5	7	5.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.4
	給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	103	17.0	11	16.7	10	25.6	3	8.1	7	20.6	9	25.0	1	10.0	0	0.0	8	30.8	19	22.9	3	13.6	13	9.3	2	25.0	0	0.0	1	11.1	0	0.0	1	12.5	1	14.3	1	4.8	13	31.7
	菓子・果物などのみ	65	10.7	8	12.1	6	15.4	3	8.1	3	8.8	7	19.4	1	10.0	0	0.0	4	15.4	11	13.3	3	13.6	8	5.7	2	25.0	0	0.0	1	11.1	0	0.0	1	12.5	1	14.3	1	4.8	5	12.2
	錠剤などのみ	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	37	6.1	3	4.5	4	10.3	0	0.0	4	11.8	2	5.6	0	0.0	0	0.0	4	15.4	8	9.6	0	0.0	4	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	19.5
女 性	総数	724	100	50	100	3	100	83	100	29	100	67	100	0	0	0	0	7	100	36	100	251	100	85	100	10	100	14	100	8	100	9	100	13	100	11	100	20	100	28	100
	家庭食	556	76.8	38	76.0	2	66.7	53	63.9	19	65.5	45	67.2	0	0.0	0	0.0	5	71.4	24	66.7	210	83.7	71	83.5	8	80.0	10	71.4	7	87.5	7	77.8	9	69.2	9	81.8	16	80.0	23	82.1
	調理済み食	69	9.5	5	10.0	0	0.0	13	15.7	5	17.2	6	9.0	0	0.0	0	0.0	1	14.3	2	5.6	17	6.8	7	8.2	1	10.0	1	7.1	0	0.0	2	22.2	2	15.4	2	18.2	4	20.0	1	3.6
	外食	3	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	96	13.3	7	14.0	1	33.3	17	20.5	5	17.2	15	22.4	0	0.0	0	0.0	1	14.3	10	27.8	23	9.2	6	7.1	1	10.0	3	21.4	1	12.5	0	0.0	2	15.4	0	0.0	0	0.0	4	14.3
	菓子・果物などのみ	65	9.0	3	6.0	1	33.3	10	12.0	3	10.3	7	10.4	0	0.0	0	0.0	1	14.3	7	19.4	19	7.6	6	7.1	1	10.0	2	14.3	1	12.5	0	0.0	2	15.4	0	0.0	0	0.0	2	7.1
	錠剤などのみ	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	30	4.1	4	8.0	0	0.0	7	8.4	2	6.9	7	10.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	8.3	4	1.6	0	0.0	0	0.0	1	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	7.1

(27-29 年)

<昼>

		総 数		専門的・技術的 職業従事者		管理的職業 従事者		事務 従事者		販売 従事者		サービス職業 従事者		保安職業 従事者		漁業 従事者		運輸・通信 従事者		生産工程・ 労務作業者		家事 従事者		その他 (無職)		保育園児		幼稚園児		その他 の幼児		小学校 低学年		小学校 中学年		小学校 高学年		中学生		その他 の学生	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総 数	総数	1,329	100	116	100	42	100	120	100	63	100	103	100	10	100	1	100	33	100	119	100	273	100	225	100	18	100	21	100	17	100	18	100	21	100	18	100	41	100	69	100
	家庭食	720	54.2	53	45.7	15	35.7	61	50.8	27	42.9	51	49.5	5	50.0	1	100.0	17	51.5	59	49.6	200	73.3	139	61.8	3	16.7	7	33.3	14	82.4	3	16.7	4	19.0	1	5.6	17	41.5	42	60.9
	調理済み食	175	13.2	11	9.5	1	2.4	10	8.3	11	17.5	14	13.6	2	20.0	0	0.0	6	18.2	12	10.1	38	13.9	53	23.6	1	5.6	1	4.8	1	5.9	0	0.0	2	9.5	1	5.6	1	2.4	10	14.5
	外食	220	16.6	32	27.6	16	38.1	30	25.0	21	33.3	25	24.3	2	20.0	0	0.0	7	21.2	24	20.2	26	9.5	20	8.9	0	0.0	0	0.0	1	5.9	0	0.0	0	0.0	2	11.1	0	0.0	14	20.3
	給食	163	12.3	18	15.5	8	19.0	11	9.2	2	3.2	10	9.7	1	10.0	0	0.0	1	3.0	16	13.4	0	0.0	3	1.3	14	77.8	13	61.9	0	0.0	15	83.3	15	71.4	14	77.8	21	51.2	1	1.4
	欠食	51	3.8	2	1.7	2	4.8	8	6.7	2	3.2	3	2.9	0	0.0	0	0.0	2	6.1	8	6.7	9	3.3	10	4.4	0	0.0	0	0.0	1	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.9	2	2.9
	菓子・果物などのみ	33	2.5	1	0.9	2	4.8	5	4.2	1	1.6	3	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.7	6	2.2	9	4.0	0	0.0	0	0.0	1	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.9	1	1.4
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	何も食べない	18	1.4	1	0.9	0	0.0	3	2.5	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	6.1	6	5.0	3	1.1	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4
男 性	総数	605	100	66	100	39	100	37	100	34	100	36	100	10	100	1	100	26	100	83	100	22	100	140	100	8	100	7	100	9	100	9	100	8	100	7	100	21	100	41	100
	家庭食	290	47.9	28	42.4	13	33.3	20	54.1	15	44.1	11	30.6	5	50.0	1	100.0	14	53.8	36	43.4	12	54.5	91	65.0	2	25.0	2	28.6	7	77.8	1	11.1	3	37.5	0	0.0	6	28.6	22	53.7
	調理済み食	77	12.7	5	7.6	1	2.6	2	5.4	7	20.6	2	5.6	2	20.0	0	0.0	4	15.4	6	7.2	6	27.3	32	22.9	0	0.0	0	0.0	1	11.1	0	0.0	1	12.5	0	0.0	1	4.8	7	17.1
	外食	125	20.7	22	33.3	16	41.0	9	24.3	11	32.4	15	41.7	2	20.0	0	0.0	6	23.1	20	24.1	3	13.6	10	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	28.6	0	0.0	9	22.0
	給食	87	14.4	9	13.6	8	20.5	3	8.1	0	0.0	7	19.4	1	10.0	0	0.0	1	3.8	15	18.1	0	0.0	1	0.7	6	75.0	5	71.4	0	0.0	8	88.9	4	50.0	5	71.4	13	61.9	1	2.4
	欠食	26	4.3	2	3.0	1	2.6	3	8.1	1	2.9	1	2.8	0	0.0	0	0.0	1	3.8	6	7.2	1	4.5	6	4.3	0	0.0	0	0.0	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.8	2	4.9
	菓子・果物などのみ	15	2.5	1	1.5	1	2.6	1	2.7	1	2.9	1	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	6	4.3	0	0.0	0	0.0	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.8	1	2.4
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	11	1.8	1	1.5	0	0.0	2	5.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.8	5	6.0	1	4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.4
女 性	総数	724	100	50	100	3	100	83	100	29	100	67	100	0	0	0	0	7	100	36	100	251	100	85	100	10	100	14	100	8	100	9	100	13	100	11	100	20	100	28	100
	家庭食	430	59.4	25	50.0	2	66.7	41	49.4	12	41.4	40	59.7	0	0.0	0	0.0	3	42.9	23	63.9	188	74.9	48	56.5	1	10.0	5	35.7	7	87.5	2	22.2	1	7.7	1	9.1	11	55.0	20	71.4
	調理済み食	98	13.5	6	12.0	0	0.0	8	9.6	4	13.8	12	17.9	0	0.0	0	0.0	2	28.6	6	16.7	32	12.7	21	24.7	1	10.0	1	7.1	0	0.0	0	0.0	1	7.7	1	9.1	0	0.0	3	10.7
	外食	95	13.1	10	20.0	0	0.0	21	25.3	10	34.5	10	14.9	0	0.0	0	0.0	1	14.3	4	11.1	23	9.2	10	11.8	0	0.0	0	0.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	17.9
	給食	76	10.5	9	18.0	0	0.0	8	9.6	2	6.9	3	4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.8	0	0.0	2	2.4	8	80.0	8	57.1	0	0.0	7	77.8	11	84.6	9	81.8	8	40.0	0	0.0
	欠食	25	3.5	0	0.0	1	33.3	5	6.0	1	3.4	2	3.0	0	0.0	0	0.0	1	14.3	2	5.6	8	3.2	4	4.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.0	0	0.0
	菓子・果物などのみ	18	2.5	0	0.0	1	33.3	4	4.8	0	0.0	2	3.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.8	6	2.4	3	3.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.0	0	0.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	7	1.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	1	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	14.3	1	2.8	2	0.8	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

(27-29 年)

<タ>

		総 数		専門的・技術的 職業従事者		管理的職業 従事者		事務 従事者		販売 従事者		サービス職業 従事者		保安職業 従事者		漁業 従事者		運輸・通信 従事者		生産工程・ 労務作業者		家事 従事者		その他 (無職)		保育園児		幼稚園児		その他の 幼児		小学校 低学年		小学校 中学年		小学校 高学年		中学生		その他 の学生			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総 数	総数	1,329	100	116	100	42	100	120	100	63	100	103	100	10	100	1	100	33	100	119	100	273	100	225	100	18	100	21	100	17	100	18	100	21	100	18	100	41	100	69	100		
	家庭食	1156	87.0	100	86.2	36	85.7	104	86.7	54	85.7	87	84.5	8	80.0	1	100.0	27	81.8	99	83.2	243	89.0	192	85.3	17	94.4	21	100.0	16	94.1	17	94.4	20	95.2	18	100.0	38	92.7	57	82.6		
	調理済み食	97	7.3	6	5.2	2	4.8	7	5.8	3	4.8	10	9.7	1	10.0	0	0.0	3	9.1	11	9.2	17	6.2	29	12.9	1	5.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.8	0	0.0	1	2.4	5	7.2		
	外食	58	4.4	6	5.2	3	7.1	7	5.8	4	6.3	4	3.9	1	10.0	0	0.0	3	9.1	7	5.9	11	4.0	3	1.3	0	0.0	0	0.0	1	5.9	1	5.6	0	0.0	0	0.0	2	4.9	5	7.2		
	給食	3	0.2	2	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	欠食	15	1.1	2	1.7	1	2.4	2	1.7	2	3.2	1	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.7	2	0.7	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.9		
	菓子・果物などのみ	8	0.6	1	0.9	1	2.4	1	0.8	2	3.2	1	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	7	0.5	1	0.9	0	0.0	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.7	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.9		
男 性	総数	605	100	66	100	39	100	37	100	34	100	36	100	10	100	1	100	26	100	83	100	22	100	140	100	8	100	7	100	9	100	9	100	8	100	7	100	21	100	41	100		
	家庭食	507	83.8	59	89.4	33	84.6	32	86.5	28	82.4	25	69.4	8	80.0	1	100.0	20	76.9	66	79.5	16	72.7	118	84.3	8	100.0	7	100.0	8	88.9	9	100.0	7	87.5	7	100.0	20	95.2	34	82.9		
	調理済み食	55	9.1	2	3.0	2	5.1	2	5.4	3	8.8	7	19.4	1	10.0	0	0.0	3	11.5	10	12.0	4	18.2	18	12.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	12.5	0	0.0	1	4.8	1	2.4		
	外食	37	6.1	4	6.1	3	7.7	3	8.1	3	8.8	3	8.3	1	10.0	0	0.0	3	11.5	6	7.2	2	9.1	3	2.1	0	0.0	0	0.0	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	12.2
	給食	1	0.2	1	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	欠食	3	0.5	0	0.0	1	2.6	0	0.0	0	0.0	1	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	菓子・果物などのみ	3	0.5	0	0.0	1	2.6	0	0.0	0	0.0	1	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	2	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.4		
女 性	総数	724	100	50	100	3	100	83	100	29	100	67	100	0	0	0	0	7	100	36	100	251	100	85	100	10	100	14	100	8	100	9	100	13	100	11	100	20	100	28	100		
	家庭食	649	89.6	41	82.0	3	100.0	72	86.7	26	89.7	62	92.5	0	0.0	0	0.0	7	100.0	33	91.7	227	90.4	74	87.1	9	90.0	14	100.0	8	100.0	8	88.9	13	100.0	11	100.0	18	90.0	23	82.1		
	調理済み食	42	5.8	4	8.0	0	0.0	5	6.0	0	0.0	3	4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.8	13	5.2	11	12.9	1	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	14.3
	外食	21	2.9	2	4.0	0	0.0	4	4.8	1	3.4	1	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.8	9	3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	10.0	0	0.0		
	給食	2	0.3	1	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	欠食	10	1.4	2	4.0	0	0.0	2	2.4	2	6.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.8	2	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.6		
	菓子・果物などのみ	5	0.7	1	2.0	0	0.0	1	1.2	2	6.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	5	0.7	1	2.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.8	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.6		

(27-29 年)

第2部 身体状況調査の結果

第9表 身長・体重の平均値及び標準偏差—年齢階級，身長・体重別，人数，平均値，標準偏差—男性・女性，
1歳以上〔体重は妊婦除外〕

	男性						女性					
	身長(cm)			体重(kg)			身長(cm)			体重(kg)		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総 数	575	163.6	16.4	573	63.0	16.7	706	152.0	14.3	701	50.7	12.9
1歳	4	81.8	2.8	5	11.2	0.4	3	77.7	5.2	3	10.4	1.5
2歳	4	90.9	1.6	4	12.7	1.4	7	88.2	2.8	7	12.2	1.0
3歳	3	95.8	5.4	3	14.5	1.3	6	96.2	2.9	6	15.1	1.0
4歳	5	102.0	5.3	5	16.8	1.5	4	102.1	4.7	4	16.3	2.6
5歳	5	109.2	4.4	5	19.8	4.6	6	108.7	6.5	6	16.5	2.7
6歳	3	117.0	3.6	3	23.1	6.3	8	113.4	4.1	8	19.7	2.4
7歳	5	125.3	4.6	5	23.9	2.4	1	125.0	—	1	25.0	—
8歳	2	125.2	1.2	2	24.4	2.3	6	125.3	5.6	6	23.7	3.2
9歳	3	131.0	1.0	3	28.9	3.2	5	131.9	5.7	5	29.8	6.0
10歳	4	137.7	5.6	4	35.0	11.1	6	136.3	3.6	6	28.7	2.8
11歳	6	146.1	9.4	6	43.0	12.8	3	148.9	2.7	3	38.0	2.8
12歳	4	150.4	8.9	4	39.1	6.6	5	152.0	6.0	5	41.3	6.5
13歳	7	158.6	3.7	7	46.7	6.7	6	152.2	5.3	6	42.8	4.1
14歳	5	169.4	3.3	5	56.1	2.9	5	155.7	6.7	5	46.2	6.8
15歳	5	166.6	2.9	5	57.4	5.0	7	155.1	6.1	7	49.6	10.0
16歳	8	169.3	8.5	8	62.2	14.8	6	160.7	7.7	6	48.4	4.5
17歳	8	171.1	6.1	8	59.1	10.5	7	158.3	6.7	7	48.6	3.4
18歳	1	163.0	—	1	54.0	—	6	158.3	9.2	6	50.7	11.6
19歳	8	170.6	5.6	8	59.7	7.3	4	159.1	4.4	4	49.7	2.3
20歳	3	168.1	11.2	3	64.3	14.3	2	160.3	2.3	2	52.1	0.0
21歳	4	169.1	3.0	4	72.6	18.8	3	166.3	2.1	3	59.7	5.5
22歳	8	171.5	8.3	8	70.3	16.6	2	155.5	4.9	2	47.0	5.7
23歳	1	179.4	—	1	59.5	—	5	160.8	6.3	5	56.5	9.9
24歳	11	172.6	5.4	11	69.8	11.7	3	156.3	8.0	3	44.3	3.8
25歳	5	171.0	6.7	4	59.0	11.4	8	157.9	7.4	8	53.9	6.8
26-29歳	13	171.7	5.3	13	68.6	14.1	20	160.3	6.8	19	54.5	11.6
30-39歳	56	171.5	5.3	56	70.9	15.1	67	159.2	5.5	64	52.6	8.5
40-49歳	76	170.3	5.5	75	70.9	11.0	99	158.4	5.5	97	55.7	11.0
50-59歳	77	169.5	5.1	76	68.3	9.6	94	157.6	5.7	94	55.8	11.0
60-69歳	109	167.5	5.5	109	68.1	10.5	139	154.0	5.4	139	54.1	7.5
70歳以上	122	161.9	6.2	122	62.1	10.0	163	150.0	6.3	164	51.4	9.3
(再掲)												
20歳以上	485	167.7	6.7	482	67.4	11.7	605	155.2	6.9	600	53.7	9.6
20-29歳	45	171.5	6.2	44	68.2	13.8	43	159.8	6.6	42	53.8	9.6
60-64歳	42	168.0	5.8	42	69.2	11.6	61	154.9	5.5	61	54.9	8.3
65-69歳	67	167.2	5.4	67	67.3	9.8	78	153.3	5.2	78	53.4	6.9
70-74歳	56	163.1	6.3	56	64.2	10.0	57	151.6	6.6	58	53.3	9.2
75-79歳	30	160.9	6.0	30	61.7	10.9	57	149.4	6.1	57	51.5	8.3
80歳以上	36	161.0	6.3	36	59.3	8.6	49	148.9	6.1	49	49.2	10.0

注) 女性の体重の集計は妊婦3名を除外して行った。

(27-29年)

第10表 BMIの平均値及び標準偏差—年齢階級別，人数，平均値，標準偏差—男性・女性，15歳以上〔妊婦除外〕

	男性			女性		
	人 数	平均値	標準偏差	人 数	平均値	標準偏差
総数	512	23.73	3.7	629	22.20	3.7
15-19歳	30	20.70	2.7	30	19.75	2.6
20-29歳	44	23.20	4.5	42	20.98	2.9
30-39歳	56	24.02	4.4	64	20.75	3.0
40-49歳	75	24.45	3.8	97	22.21	4.0
50-59歳	76	23.77	3.2	94	22.51	4.5
60-69歳	109	24.24	3.5	139	22.81	3.0
70歳以上	122	23.62	3.2	163	22.83	3.9
(再掲)						
20歳以上	482	23.92	3.6	599	22.32	3.7
20-69歳	360	24.02	3.8	436	22.13	3.7
40-69歳	260	24.16	3.5	330	22.55	3.8
65-69歳	67	24.07	3.2	78	22.79	3.0
70-74歳	56	24.06	3.2	57	23.14	3.7
75-79歳	30	23.77	3.7	57	23.16	4.3
80-84歳	28	22.72	2.7	28	22.51	3.3
80歳以上	36	49.00	85.0	23	22.07	22.4
85歳以上	8	23.16	2.7	21	21.49	4.0

注1) 身長と体重の測定を行った15歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦3名を除外した。

(27-29年)

注2) BMIは体重(kg)／(身長(m))²で算出し、小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

第11表 BMIの分布—BMIの区分、人数、割合—総数・男性・女性、15歳以上〔妊婦除外〕

	総数		男性		女性	
	人 数	%	人 数	%	人 数	%
総数	1,141	100.0	512	100.0	629	100.0
15未満	2	0.2	1	0.2	1	0.2
15-16未満	1	0.1	0	0.0	1	0.2
16-17未満	15	1.3	4	0.8	11	1.7
17-18未満	50	4.4	12	2.3	38	6.0
18-19未満	91	8.0	20	3.9	71	11.3
19-20未満	102	8.9	28	5.5	74	11.8
20-21未満	114	10.0	35	6.8	79	12.6
21-22未満	143	12.5	66	12.9	77	12.2
22-23未満	131	11.5	72	14.1	59	9.4
23-24未満	109	9.6	58	11.3	51	8.1
24-25未満	100	8.8	54	10.5	46	7.3
25-26未満	83	7.3	50	9.8	33	5.2
26-27未満	58	5.1	37	7.2	21	3.3
27-28未満	44	3.9	21	4.1	23	3.7
28-29未満	26	2.3	16	3.1	10	1.6
29-30未満	24	2.1	14	2.7	10	1.6
30-31未満	16	1.4	7	1.4	9	1.4
31-32未満	7	0.6	2	0.4	5	0.8
32-33未満	7	0.6	6	1.2	1	0.2
33-34未満	3	0.3	1	0.2	2	0.3
34-35未満	4	0.4	4	0.8	0	0.0
35以上	11	1.0	4	0.8	7	1.1

注1) 身長と体重の測定を行った15歳以上の者を集計対象とした。なお、女性中妊婦3名を除外した。

(27-29年)

注2) BMIは体重(kg)／(身長(m))²で算出し、小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

第12表の1 BMI の状況－年齢階級、肥満度(BMI)別、人数、割合－総数・男性・女性、15歳以上〔妊婦除外〕

		総数		やせ 18.5未満		普通 18.5以上25未満		肥満 25以上		(再掲) 20以下		(再掲) 25以上30未満		(再掲) 30以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,141	100.0	107	9.4	751	65.8	283	24.8	264	23.1	235	20.6	48	4.2
	15-19歳	60	100.0	12	20.0	45	75.0	3	5.0	33	55.0	3	5.0	0	0.0
	20-29歳	86	100.0	9	10.5	62	72.1	15	17.4	29	33.7	10	11.6	5	5.8
	30-39歳	120	100.0	17	14.2	79	65.8	24	20.0	34	28.3	22	18.3	2	1.7
	40-49歳	172	100.0	9	5.2	122	70.9	41	23.8	33	19.2	28	16.3	13	7.6
	50-59歳	170	100.0	14	8.2	111	65.3	45	26.5	39	22.9	35	20.6	10	5.9
	60-69歳	248	100.0	19	7.7	155	62.5	74	29.8	36	14.5	69	27.8	5	2.0
	70歳以上	285	100.0	27	9.5	177	62.1	81	28.4	60	21.1	68	23.9	13	4.6
	(再掲)														
	20歳以上	1,081	100.0	95	8.8	706	65.3	280	25.9	230	21.3	232	21.5	48	4.4
	20-69歳	796	100.0	68	8.5	529	66.5	199	25.0	170	21.4	164	20.6	35	4.4
	40-69歳	590	100.0	42	7.1	388	65.8	160	27.1	108	18.3	132	22.4	28	4.7
	65歳以上	430	100.0	37	8.6	269	62.6	124	28.8	80	18.6	108	25.1	16	3.7
	65-69歳	145	100.0	10	6.9	92	63.4	43	29.7	20	13.8	40	27.6	3	2.1
	70-74歳	113	100.0	11	9.7	65	57.5	37	32.7	19	16.8	30	26.5	7	6.2
	75-79歳	87	100.0	7	8.0	53	60.9	27	31.0	19	21.8	22	25.3	5	5.7
	80-84歳	56	100.0	4	7.1	41	73.2	11	19.6	11	19.6	10	17.9	1	1.8
	80歳以上	85	100.0	9	10.6	59	69.4	17	20.0	22	25.9	16	18.8	1	1.2
	85歳以上	29	100.0	5	17.2	18	62.1	6	20.7	11	37.9	6	20.7	0	0.0
男性	総数	512	100.0	23	4.5	327	63.9	162	31.6	65	12.7	138	27.0	24	4.7
	15-19歳	30	100.0	5	16.7	23	76.7	2	6.7	12	40.0	2	6.7	0	0.0
	20-29歳	44	100.0	3	6.8	30	68.2	11	25.0	10	22.7	6	13.6	5	11.4
	30-39歳	56	100.0	1	1.8	38	67.9	17	30.4	4	7.1	15	26.8	2	3.6
	40-49歳	75	100.0	1	1.3	50	66.7	24	32.0	3	4.0	18	24.0	6	8.0
	50-59歳	76	100.0	2	2.6	50	65.8	24	31.6	6	7.9	21	27.6	3	3.9
	60-69歳	109	100.0	5	4.6	58	53.2	46	42.2	13	11.9	43	39.4	3	2.8
	70歳以上	122	100.0	6	4.9	78	63.9	38	31.1	17	13.9	33	27.0	5	4.1
	(再掲)														
	20歳以上	482	100.0	18	3.7	304	63.1	160	33.2	53	11.0	136	28.2	24	5.0
	20-69歳	360	100.0	12	3.3	226	62.8	122	33.9	36	10.0	103	28.6	19	5.3
	40-69歳	260	100.0	8	3.1	158	60.8	94	36.2	22	8.5	82	31.5	12	4.6
	65歳以上	189	100.0	8	4.2	117	61.9	64	33.9	24	12.7	57	30.2	7	3.7
	65-69歳	67	100.0	2	3.0	39	58.2	26	38.8	7	10.4	24	35.8	2	3.0
	70-74歳	56	100.0	4	7.1	32	57.1	20	35.7	5	8.9	17	30.4	3	5.4
	75-79歳	30	100.0	1	3.3	19	63.3	10	33.3	6	20.0	8	26.7	2	6.7
	80-84歳	28	100.0	1	3.6	21	75.0	6	21.4	5	17.9	6	21.4	0	0.0
	80歳以上	36	100.0	1	2.8	27	75.0	8	22.2	6	16.7	8	22.2	0	0.0
	85歳以上	8	100.0	0	0.0	6	75.0	2	25.0	1	12.5	2	25.0	0	0.0
女性	総数	629	100.0	84	13.4	424	67.4	121	19.2	198	31.5	97	15.4	24	3.8
	15-19歳	30	100.0	7	23.3	22	73.3	1	3.3	21	70.0	1	3.3	0	0.0
	20-29歳	42	100.0	6	14.3	32	76.2	4	9.5	18	42.9	4	9.5	0	0.0
	30-39歳	64	100.0	16	25.0	41	64.1	7	10.9	30	46.9	7	10.9	0	0.0
	40-49歳	97	100.0	8	8.2	72	74.2	17	17.5	30	30.9	10	10.3	7	7.2
	50-59歳	94	100.0	12	12.8	61	64.9	21	22.3	33	35.1	14	14.9	7	7.4
	60-69歳	139	100.0	14	10.1	97	69.8	28	20.1	23	16.5	26	18.7	2	1.4
	70歳以上	163	100.0	21	12.9	99	60.7	43	26.4	43	26.4	35	21.5	8	4.9
	(再掲)														
	20歳以上	599	100.0	77	12.9	402	67.1	120	20.0	177	29.5	96	16.0	24	4.0
	20-69歳	436	100.0	56	12.8	303	69.5	77	17.7	134	30.7	61	14.0	16	3.7
	40-69歳	330	100.0	34	10.3	230	69.7	66	20.0	86	26.1	50	15.2	16	4.8
	65歳以上	241	100.0	29	12.0	152	63.1	60	24.9	56	23.2	51	21.2	9	3.7
	65-69歳	78	100.0	8	10.3	53	67.9	17	21.8	13	16.7	16	20.5	1	1.3
	70-74歳	57	100.0	7	12.3	33	57.9	17	29.8	14	24.6	13	22.8	4	7.0
	75-79歳	57	100.0	6	10.5	34	59.6	17	29.8	13	22.8	14	24.6	3	5.3
	80-84歳	28	100.0	3	10.7	20	71.4	5	17.9	6	21.4	4	14.3	1	3.6
	80歳以上	49	100.0	8	16.3	32	65.3	9	18.4	16	32.7	8	16.3	1	2.0
	85歳以上	21	100.0	5	23.8	12	57.1	4	19.0	10	47.6	4	19.0	0	0.0

注1) 身長と体重の測定を行った15歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦3名を除外した。

(27-29年)

注2) BMIは体重(kg)／(身長(m))²で算出し、小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

注3) BMIの判定は下記のとおり。

低体重(やせ): 18.5未満 普通: 18.5以上25未満 肥満: 25以上

第12表の2 目標とするBMIの範囲の分布―年齢階級、目標とするBMIの範囲、人数、割合―総数・男性・女性、18歳以上〔妊婦除外〕

		総数		範囲未満		範囲内		範囲以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,100	100.0	210	19.1	610	55.5	280	25.5
	18-49歳	397	100.0	38	9.6	279	70.3	80	20.2
	50-69歳	418	100.0	75	17.9	224	53.6	119	28.5
	70歳以上	285	100.0	97	34.0	107	37.5	81	28.4
	(再掲)								
	18-19歳	19	100.0	3	15.8	16	84.2	0	0.0
	20-29歳	86	100.0	9	10.5	62	72.1	15	17.4
	30-39歳	120	100.0	17	14.2	79	65.8	24	20.0
	40-49歳	172	100.0	9	5.2	122	70.9	41	23.8
	50-59歳	170	100.0	39	22.9	86	50.6	45	26.5
	60-69歳	248	100.0	36	14.5	138	55.6	74	29.8
	70-79歳	200	100.0	65	32.5	71	35.5	64	32.0
	80歳以上	85	100.0	32	37.6	36	42.4	17	20.0
男性	総数	491	100.0	57	11.6	274	55.8	160	32.6
	18-49歳	184	100.0	6	3.3	126	68.5	52	28.3
	50-69歳	185	100.0	19	10.3	96	51.9	70	37.8
	70歳以上	122	100.0	32	26.2	52	42.6	38	31.1
	(再掲)								
	18-19歳	9	100.0	1	11.1	8	88.9	0	0.0
	20-29歳	44	100.0	3	6.8	30	68.2	11	25.0
	30-39歳	56	100.0	1	1.8	38	67.9	17	30.4
	40-49歳	75	100.0	1	1.3	50	66.7	24	32.0
	50-59歳	76	100.0	6	7.9	46	60.5	24	31.6
	60-69歳	109	100.0	13	11.9	50	45.9	46	42.2
	70-79歳	86	100.0	21	24.4	35	40.7	30	34.9
	80歳以上	36	100.0	11	30.6	17	47.2	8	22.2
女性	総数	609	100.0	153	25.1	336	55.2	120	19.7
	18-49歳	213	100.0	32	15.0	153	71.8	28	13.1
	50-69歳	233	100.0	56	24.0	128	54.9	49	21.0
	70歳以上	163	100.0	65	39.9	55	33.7	43	26.4
	(再掲)								
	18-19歳	10	100.0	2	20.0	8	80.0	0	0.0
	20-29歳	42	100.0	6	14.3	32	76.2	4	9.5
	30-39歳	64	100.0	16	25.0	41	64.1	7	10.9
	40-49歳	97	100.0	8	8.2	72	74.2	17	17.5
	50-59歳	94	100.0	33	35.1	40	42.6	21	22.3
	60-69歳	139	100.0	23	16.5	88	63.3	28	20.1
	70-79歳	114	100.0	44	38.6	36	31.6	34	29.8
	80歳以上	49	100.0	21	42.9	19	38.8	9	18.4

注1) 身長と体重の測定を行った18歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦3名を除外した。

(27-29年)

注2) BMIは体重(kg)／(身長(m))²で算出し、小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

<参考>目標とするBMIの範囲(18歳以上)^{1,2}

年齢(歳)	目標とするBMI (kg/m ²)
18-49	18.5-24.9
50-69	20.0-24.9
70以上	21.5-24.9 ³

¹ 男女共通。あくまでも参考として使用すべきである。

² 観察疫学研究において報告された総死亡率が最も低かったBMIを基に、疾患別の発症率とBMIとの関連、死因とBMIとの関連、日本人のBMIの実態に配慮し、総合的に判断し目標とする範囲を設定。

³ 70歳以上では、総死亡率が最も低かったBMIと実態との乖離が見られるため、虚弱の予防及び生活習慣病の予防の両者に配慮する必要があることも踏まえ、当面目標とするBMIの範囲を21.5-24.9とした。

(厚生労働省「日本人の食事摂取基準2015年版」)

第13表 学校保健統計調査方式による肥満区分—学校保健統計調査方式による肥満区分，年齢階級別，人数，割合—
総数・男性・女性，6—14歳

		総 数		6-8歳		9-11歳		12-14歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	74	100.0	25	100.0	27	100.0	22	100.0
	-30%以下	-	-	-	-	-	-	-	-
	-30%超～-20%以下	2	2.7	0	0.0	1	3.7	1	4.5
	-20%超～-10%以下	14	18.9	4	16.0	5	18.5	5	22.7
	-10%超～ 0%未満	33	44.6	13	52.0	9	33.3	11	50.0
	0%以上～+10%未満	17	23.0	7	28.0	6	22.2	4	18.2
	+10%以上～+20%未満	4	5.4	0	0.0	3	11.1	1	4.5
	+20%以上～+30%未満	1	1.4	0	0.0	1	3.7	0	0.0
	+30%以上～+40%未満	2	2.7	1	4.0	1	3.7	0	0.0
	+40%以上～+50%未満	1	1.4	0	0.0	1	3.7	0	0.0
	+50%以上	-	-	-	-	-	-	-	-
男性	総 数	34	100.0	10	100.0	13	100.0	11	100.0
	-30%以下	-	-	-	-	-	-	-	-
	-30%超～-20%以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	-20%超～-10%以下	6	17.6	2	20.0	1	7.7	3	27.3
	-10%超～ 0%未満	16	47.1	5	50.0	6	46.2	5	45.5
	0%以上～+10%未満	6	17.6	2	20.0	2	15.4	2	18.2
	+10%以上～+20%未満	2	5.9	0	0.0	1	7.7	1	9.1
	+20%以上～+30%未満	1	2.9	0	0.0	1	7.7	0	0.0
	+30%以上～+40%未満	2	5.9	1	10.0	1	7.7	0	0.0
	+40%以上～+50%未満	1	2.9	0	0.0	1	7.7	0	0.0
	+50%以上	-	-	-	-	-	-	-	-
女性	総 数	40	100.0	15	100.0	14	100.0	11	100.0
	-30%以下	-	-	-	-	-	-	-	-
	-30%超～-20%以下	2	5.0	0	0.0	1	7.1	1	9.1
	-20%超～-10%以下	8	20.0	2	13.3	4	28.6	2	18.2
	-10%超～ 0%未満	17	42.5	8	53.3	3	21.4	6	54.5
	0%以上～+10%未満	11	27.5	5	33.3	4	28.6	2	18.2
	+10%以上～+20%未満	2	5.0	0	0.0	2	14.3	0	0.0
	+20%以上～+30%未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	+30%以上～+40%未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	+40%以上～+50%未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	+50%以上	-	-	-	-	-	-	-	-

注1) 身長と体重の測定を行った6～14歳の者を集計対象とした。

(27-29年)

注2) 学校保健統計調査方式による区分は、p.11参照

第14表 腹囲の分布－腹囲の区分、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	875	100.0	62	100.0	82	100.0	134	100.0	139	100.0	217	100.0	241	100.0	585	100.0
	50cm未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	50-55cm未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	55-60	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	1	0.5	0	0.0	2	0.3
	60-65	20	2.3	7	11.3	6	7.3	2	1.5	1	0.7	1	0.5	3	1.2	5	0.9
	65-70	61	7.0	6	9.7	12	14.6	14	10.4	12	8.6	8	3.7	9	3.7	37	6.3
	70-75	95	10.9	17	27.4	10	12.2	20	14.9	18	12.9	13	6.0	17	7.1	55	9.4
	75-80	131	15.0	10	16.1	12	14.6	26	19.4	22	15.8	30	13.8	31	12.9	92	15.7
	80-85	150	17.1	7	11.3	10	12.2	27	20.1	26	18.7	38	17.5	42	17.4	105	17.9
	85-90	158	18.1	4	6.5	14	17.1	20	14.9	28	20.1	46	21.2	46	19.1	112	19.1
	90-95	129	14.7	5	8.1	12	14.6	8	6.0	18	12.9	40	18.4	46	19.1	82	14.0
	95-100	81	9.3	3	4.8	3	3.7	8	6.0	7	5.0	31	14.3	29	12.0	62	10.6
	100-105	27	3.1	1	1.6	2	2.4	3	2.2	2	1.4	6	2.8	13	5.4	17	2.9
	105-110	11	1.3	1	1.6	0	0.0	3	2.2	1	0.7	1	0.5	5	2.1	8	1.4
	110-115	5	0.6	0	0.0	0	0.0	1	0.7	2	1.4	2	0.9	0	0.0	5	0.9
	115-120	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2
	120cm以上	4	0.5	1	1.6	1	1.2	1	0.7	1	0.7	0	0.0	0	0.0	2	0.3
男 性	(再掲) <85cm(男)/<90cm(女)	534	61.0	48	77.4	58	70.7	98	73.1	93	66.9	116	53.5	121	50.2	349	59.7
	(再掲) ≥85cm(男)/≥90cm(女)	341	39.0	14	22.6	24	29.3	36	26.9	46	33.1	101	46.5	120	49.8	236	40.3
	総 数	378	100.0	32	100.0	35	100.0	50	100.0	61	100.0	96	100.0	104	100.0	254	100.0
	50cm未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	50-55cm未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	55-60	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	60-65	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	65-70	9	2.4	1	3.1	1	2.9	1	2.0	4	6.6	0	0.0	2	1.9	5	2.0
	70-75	22	5.8	10	31.3	2	5.7	3	6.0	1	1.6	3	3.1	3	2.9	7	2.8
	75-80	49	13.0	6	18.8	6	17.1	7	14.0	11	18.0	10	10.4	9	8.7	31	12.2
	80-85	71	18.8	4	12.5	6	17.1	14	28.0	15	24.6	12	12.5	20	19.2	52	20.5
	85-90	83	22.0	3	9.4	6	17.1	11	22.0	15	24.6	21	21.9	27	26.0	59	23.2
	90-95	74	19.6	3	9.4	11	31.4	4	8.0	10	16.4	21	21.9	25	24.0	42	16.5
	95-100	44	11.6	2	6.3	1	2.9	5	10.0	3	4.9	22	22.9	11	10.6	38	15.0
	100-105	12	3.2	1	3.1	1	2.9	1	2.0	1	1.6	4	4.2	4	3.8	10	3.9
	105-110	9	2.4	1	3.1	0	0.0	3	6.0	1	1.6	1	1.0	3	2.9	7	2.8
	110-115	2	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.1	0	0.0	2	0.8
	115-120	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女 性	120cm以上	3	0.8	1	3.1	1	2.9	1	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4
	(再掲) <85cm	151	39.9	21	65.6	15	42.9	25	50.0	31	50.8	25	26.0	34	32.7	95	37.4
	(再掲) ≥85cm	227	60.1	11	34.4	20	57.1	25	50.0	30	49.2	71	74.0	70	67.3	159	62.6
	総 数	497	100.0	30	100.0	47	100.0	84	100.0	78	100.0	121	100.0	137	100.0	331	100.0
	50cm未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	50-55cm未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	55-60	2	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	1	0.8	0	0.0	2	0.6
	60-65	20	4.0	7	23.3	6	12.8	2	2.4	1	1.3	1	0.8	3	2.2	5	1.5
	65-70	52	10.5	5	16.7	11	23.4	13	15.5	8	10.3	8	6.6	7	5.1	32	9.7
	70-75	73	14.7	7	23.3	8	17.0	17	20.2	17	21.8	10	8.3	14	10.2	48	14.5
	75-80	82	16.5	4	13.3	6	12.8	19	22.6	11	14.1	20	16.5	22	16.1	61	18.4
	80-85	79	15.9	3	10.0	4	8.5	13	15.5	11	14.1	26	21.5	22	16.1	53	16.0
	85-90	75	15.1	1	3.3	8	17.0	9	10.7	13	16.7	25	20.7	19	13.9	53	16.0
	90-95	55	11.1	2	6.7	1	2.1	4	4.8	8	10.3	19	15.7	21	15.3	40	12.1
	95-100	37	7.4	1	3.3	2	4.3	3	3.6	4	5.1	9	7.4	18	13.1	24	7.3
	100-105	15	3.0	0	0.0	1	2.1	2	2.4	1	1.3	2	1.7	9	6.6	7	2.1
	105-110	2	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.5	1	0.3
	110-115	3	0.6	0	0.0	0	0.0	1	1.2	2	2.6	0	0.0	0	0.0	3	0.9
	115-120	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3
	120cm以上	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0	0	0.0	1	0.3
	(再掲) <90cm	383	77.1	27	90.0	43	91.5	73	86.9	62	79.5	91	75.2	87	63.5	254	76.7
	(再掲) ≥90cm	114	22.9	3	10.0	4	8.5	11	13.1	16	20.5	30	24.8	50	36.5	77	23.3

注1) 腹囲の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。なお女性妊婦1名を除外した。

(27-29 年)

第15表 BMI・腹囲の分布—BMI・腹囲の区分、人数、年齢階級別、割合—総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	875	100.0	62	100.0	82	100.0	134	100.0	139	100.0	217	100.0	241	100.0	585	100.0
	BMI<25、腹囲<85cm(男)/90cm(女)	502	57.4	46	74.2	55	67.1	91	67.9	84	60.4	109	50.2	117	48.5	325	55.6
	BMIのみ超(BMI≥25)	32	3.7	2	3.2	3	3.7	7	5.2	9	6.5	7	3.2	4	1.7	24	4.1
	腹囲のみ超(腹囲≥85cm(男)/90cm(女))	146	16.7	4	6.5	9	11.0	14	10.4	19	13.7	45	20.7	55	22.8	100	17.1
	BMI≥25、腹囲≥85cm(男)/90cm(女)	195	22.3	10	16.1	15	18.3	22	16.4	27	19.4	56	25.8	65	27.0	136	23.2
男 性	総 数	378	100.0	32	100.0	35	100.0	50	100.0	61	100.0	96	100.0	104	100.0	254	100.0
	BMI<25、腹囲<85cm	144	38.1	21	65.6	15	42.9	23	46.0	27	44.3	24	25.0	34	32.7	88	34.6
	BMIのみ超(BMI≥25)	7	1.9	0	0.0	0	0.0	2	4.0	4	6.6	1	1.0	0	0.0	7	2.8
	腹囲のみ超(腹囲≥85cm)	108	28.6	3	9.4	9	25.7	11	22.0	16	26.2	32	33.3	37	35.6	74	29.1
	BMI≥25、腹囲≥85cm	119	31.5	8	25.0	11	31.4	14	28.0	14	23.0	39	40.6	33	31.7	85	33.5
女 性	総 数	497	100.0	30	100.0	47	100.0	84	100.0	78	100.0	121	100.0	137	100.0	331	100.0
	BMI<25、腹囲<90cm	358	72.0	25	83.3	40	85.1	68	81.0	57	73.1	85	70.2	83	60.6	237	71.6
	BMIのみ超(BMI≥25)	25	5.0	2	6.7	3	6.4	5	6.0	5	6.4	6	5.0	4	2.9	17	5.1
	腹囲のみ超(腹囲≥90cm)	38	7.6	1	3.3	0	0.0	3	3.6	3	3.8	13	10.7	18	13.1	26	7.9
	BMI≥25、腹囲≥90cm	76	15.3	2	6.7	4	8.5	8	9.5	13	16.7	17	14.0	32	23.4	51	15.4

注) 身長と体重および腹囲の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。なお女性妊婦1名を除外した。(27-29年)

(参考) 内臓脂肪型肥満の診断基準：

- BMI 25 以上で、男性のウエスト周囲径 85cm 以上、
女性のウエスト周囲径 90cm 以上を上半身肥満の疑いとする。
- 上半身肥満の疑いと判定され、腹部CT法による内臓脂肪面積 100cm²以上（男女とも）を内臓脂肪型肥満と診断する。
（日本肥満学会肥満症診断基準検討委員会、2000 年）

※国民健康・栄養調査の「腹囲」は、「立位のへその高さ」で計測したが、計測位置は「ウエスト周囲径」と同じである。

第16表 薬の服用状況―薬の服用状況，年齢階級別，人数，割合―総数・男性・女性，20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	692	100.0	40	100.0	67	100.0	84	100.0	111	100.0	181	100.0	209	100.0
	使用なし	434	62.7	40	100.0	64	95.5	77	91.7	86	77.5	105	58.0	62	29.7
	使用あり(一つ以上)	258	37.3	0	0.0	3	4.5	7	8.3	25	22.5	76	42.0	147	70.3
	血圧を下げる薬	200	28.9	-	-	0	0.0	2	2.4	19	17.1	60	33.1	119	56.9
	脈の乱れを治す薬	30	4.3	-	-	0	0.0	1	1.2	3	2.7	11	6.1	15	7.2
	インスリン注射又は血糖を下げる薬	58	8.4	-	-	2	3.0	3	3.6	7	6.3	13	7.2	33	15.8
	コレステロールを下げる薬	94	13.6	-	-	0	0.0	1	1.2	6	5.4	28	15.5	59	28.2
	中性脂肪(トリグリセリド)を下げる薬	28	4.0	-	-	1	1.2	1	0.9	7	3.9	19	9.1	28	4.0
	貧血治療のための薬(鉄剤)	9	1.7	-	-	1	2.0	2	3.2	0	0.0	1	0.7	5	3.2
男性	総数	283	100.0	23	100.0	20	100.0	24	100.0	48	100.0	76	100.0	92	100.0
	使用なし	162	57.2	23	100.0	18	90.0	20	83.3	36	75.0	38	50.0	27	29.3
	使用あり(一つ以上)	121	42.8	0	0.0	2	10.0	4	16.7	12	25.0	38	50.0	65	70.7
	血圧を下げる薬	98	34.6	-	-	0	0.0	2	8.3	10	20.8	29	38.2	57	62.0
	脈の乱れを治す薬	13	4.6	-	-	0	0.0	1	4.2	1	2.1	5	6.6	6	6.5
	インスリン注射又は血糖を下げる薬	36	12.7	-	-	2	10.0	1	4.2	5	10.4	8	10.5	20	21.7
	コレステロールを下げる薬	30	10.6	-	-	0	0.0	1	4.2	1	2.1	10	13.2	18	19.6
	中性脂肪(トリグリセリド)を下げる薬	19	6.7	-	-	1	4.2	1	2.1	6	7.9	11	12.0	19	6.7
	貧血治療のための薬(鉄剤)	5	2.3	-	-	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	4	5.6
女性	総数	409	100.0	17	100.0	47	100.0	60	100.0	63	100.0	105	100.0	117	100.0
	使用なし	272	66.5	17	100.0	46	97.9	57	95.0	50	79.4	67	63.8	35	29.9
	使用あり(一つ以上)	137	33.5	0	0.0	1	2.1	3	5.0	13	20.6	38	36.2	82	70.1
	血圧を下げる薬	102	24.9	-	-	0	0.0	0	0.0	9	14.3	31	29.5	62	53.0
	脈の乱れを治す薬	17	4.2	-	-	0	0.0	0	0.0	2	3.2	6	5.7	9	7.7
	インスリン注射又は血糖を下げる薬	22	5.4	-	-	0	0.0	2	3.3	2	3.2	5	4.8	13	11.1
	コレステロールを下げる薬	64	15.6	-	-	0	0.0	0	0.0	5	7.9	18	17.1	41	35.0
	中性脂肪(トリグリセリド)を下げる薬	9	2.2	-	-	0	0.0	0	0.0	1	1.0	8	6.8	9	2.2
	貧血治療のための薬(鉄剤)	4	1.3	-	-	1	3.0	2	4.8	0	0.0	0	0.0	1	1.2

(27-29年)

注1) 血圧を下げる薬、脈の乱れを治す薬、インスリン注射又は血糖を下げる薬、コレステロールを下げる薬、中性脂肪(トリグリセリド)を下げる薬、貧血治療のための薬(鉄剤)のすべての服用状況に回答した者を集計対象とした。ただし貧血治療のための薬(鉄剤)については27,29年のみ

注2) 複数回答。

第17表の1 血圧の状況－年齢階級，日本高血圧学会による血圧の分類別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上
〔血圧を下げる薬の使用者含む〕

		総数		至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		Ⅰ度高血圧		Ⅱ度高血圧		Ⅲ度高血圧		(再掲) 収縮期高血圧	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%*
総 数	総 数	580	100.0	140	24.1	96	16.6	114	19.7	167	28.8	45	7.8	18	3.1	123	21.2
	20-29歳	29	100.0	21	72.4	2	6.9	5	17.2	1	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	51	100.0	37	72.5	6	11.8	6	11.8	2	3.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	69	100.0	26	37.7	14	20.3	11	15.9	17	24.6	0	0.0	1	1.4	4	5.8
	50-59歳	86	100.0	22	25.6	19	22.1	13	15.1	27	31.4	3	3.5	2	2.3	12	14.0
	60-69歳	163	100.0	20	12.3	31	19.0	35	21.5	51	31.3	20	12.3	6	3.7	37	22.7
	70歳以上	182	100.0	14	7.7	24	13.2	44	24.2	69	37.9	22	12.1	9	4.9	70	38.5
	(再掲) 65-74歳	169	100.0	10	5.9	32	18.9	34	20.1	62	36.7	21	12.4	10	5.9	52	30.8
	(再掲) 75歳以上	107	100.0	10	9.3	13	12.1	28	26.2	41	38.3	12	11.2	3	2.8	45	42.1
男 性	総 数	222	100.0	35	15.8	33	14.9	55	24.8	70	31.5	22	9.9	7	3.2	50	22.5
	20-29歳	14	100.0	14	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	38	100.0	31	81.6	4	10.5	2	5.3	1	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	51	100.0	22	43.1	11	21.6	7	13.7	10	19.6	0	0.0	1	2.0	3	5.9
	50-59歳	53	100.0	15	28.3	10	18.9	8	15.1	16	30.2	2	3.8	2	3.8	7	13.2
	60-69歳	99	100.0	15	15.2	21	21.2	21	21.2	29	29.3	10	10.1	3	3.0	23	23.2
	70歳以上	103	100.0	8	7.8	17	16.5	21	20.4	41	39.8	11	10.7	5	4.9	40	38.8
	(再掲) 65-74歳	77	100.0	4	5.2	10	13.0	19	24.7	25	32.5	14	18.2	5	6.5	23	29.9
	(再掲) 75歳以上	41	100.0	4	9.8	4	9.8	12	29.3	16	39.0	4	9.8	1	2.4	18	43.9
女 性	総 数	358	100.0	105	29.3	63	17.6	59	16.5	97	27.1	23	6.4	11	3.1	73	20.4
	20-29歳	29	100.0	21	72.4	2	6.9	5	17.2	1	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	51	100.0	37	72.5	6	11.8	6	11.8	2	3.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	69	100.0	26	37.7	14	20.3	11	15.9	17	24.6	0	0.0	1	1.4	4	5.8
	50-59歳	86	100.0	22	25.6	19	22.1	13	15.1	27	31.4	3	3.5	2	2.3	12	14.0
	60-69歳	163	100.0	20	12.3	31	19.0	35	21.5	51	31.3	20	12.3	6	3.7	37	22.7
	70歳以上	182	100.0	14	7.7	24	13.2	44	24.2	69	37.9	22	12.1	9	4.9	70	38.5
	(再掲) 65-74歳	92	100.0	6	6.5	22	23.9	15	16.3	37	40.2	7	7.6	5	5.4	29	31.5
	(再掲) 75歳以上	66	100.0	6	9.1	9	13.6	16	24.2	25	37.9	8	12.1	2	3.0	27	40.9

(27-29年)

注1) 血圧の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。なお、拡張期血圧の値が欠損している者を除外した。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

注3) 日本高血圧学会による血圧の分類はp.12を参照。

* 総数に対する割合

第17表の2 血圧の状況－年齢階級，日本高血圧学会による血圧の分類別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上
〔血圧を下げる薬の使用者除外〕

		総数		至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		Ⅰ度高血圧		Ⅱ度高血圧		Ⅲ度高血圧		(再掲) 収縮期高血圧	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%*
総 数	総 数	404	100.0	133	32.9	75	18.6	69	17.1	91	22.5	21	5.2	15	3.7	51	12.6
	20-29歳	29	100.0	21	72.4	2	6.9	5	17.2	1	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	51	100.0	37	72.5	6	11.8	6	11.8	2	3.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	67	100.0	26	38.8	14	20.9	10	14.9	16	23.9	0	0.0	1	1.5	4	6.0
	50-59歳	72	100.0	21	29.2	17	23.6	12	16.7	18	25.0	2	2.8	2	2.8	7	9.7
	60-69歳	106	100.0	18	17.0	23	21.7	21	19.8	27	25.5	13	12.3	4	3.8	16	15.1
	70歳以上	79	100.0	10	12.7	13	16.5	15	19.0	27	34.2	6	7.6	8	10.1	24	30.4
	(再掲) 65-74歳	83	100.0	7	8.4	18	21.7	16	19.3	25	30.1	9	10.8	8	9.6	18	21.7
	(再掲) 75歳以上	52	100.0	8	15.4	10	19.2	10	19.2	19	36.5	3	5.8	2	3.8	18	34.6
男 性	総 数	138	100.0	30	21.7	23	16.7	31	22.5	39	28.3	8	5.8	7	5.1	18	13.0
	20-29歳	15	100.0	7	46.7	2	13.3	5	33.3	1	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	13	100.0	6	46.2	2	15.4	4	30.8	1	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	16	100.0	4	25.0	3	18.8	3	18.8	6	37.5	0	0.0	0	0.0	1	6.3
	50-59歳	27	100.0	6	22.2	9	33.3	4	14.8	7	25.9	1	3.7	0	0.0	2	7.4
	60-69歳	39	100.0	4	10.3	5	12.8	9	23.1	13	33.3	5	12.8	3	7.7	5	12.8
	70歳以上	28	100.0	3	10.7	2	7.1	6	21.4	11	39.3	2	7.1	4	14.3	10	35.7
	(再掲) 65-74歳	34	100.0	1	2.9	3	8.8	9	26.5	11	32.4	5	14.7	5	14.7	8	23.5
	(再掲) 75歳以上	16	100.0	3	18.8	2	12.5	3	18.8	7	43.8	0	0.0	1	6.3	6	37.5
女 性	総 数	266	100.0	103	38.7	52	19.5	38	14.3	52	19.5	13	4.9	8	3.0	33	12.4
	20-29歳	14	100.0	14	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	38	100.0	31	81.6	4	10.5	2	5.3	1	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	51	100.0	22	43.1	11	21.6	7	13.7	10	19.6	0	0.0	1	2.0	3	5.9
	50-59歳	45	100.0	15	33.3	8	17.8	8	17.8	11	24.4	1	2.2	2	4.4	5	11.1
	60-69歳	67	100.0	14	20.9	18	26.9	12	17.9	14	20.9	8	11.9	1	1.5	11	16.4
	70歳以上	51	100.0	7	13.7	11	21.6	9	17.6	16	31.4	4	7.8	4	7.8	14	27.5
	(再掲) 65-74歳	49	100.0	6	12.2	15	30.6	7	14.3	14	28.6	4	8.2	3	6.1	10	20.4
	(再掲) 75歳以上	36	100.0	5	13.9	8	22.2	7	19.4	12	33.3	3	8.3	1	2.8	12	33.3

(27-29年)

注1) 血圧の測定を行い、身体状況調査の間診において血圧を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

なお、拡張期血圧の値が欠損している者を除外した。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

注3) 日本高血圧学会による血圧の分類はp.12を参照。

* 総数に対する割合

第18表の1 収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の分布－収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕

			総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)40-89歳	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	収縮期（最高）血圧	総数	222	100.0	15	100.0	13	100.0	18	100.0	33	100.0	64	100.0	79	100.0	193	100.0
		90mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		90-99	4	1.8	2	13.3	0	0.0	1	5.6	1	3.0	0	0.0	0	0.0	2	1.0
		100-109	8	3.6	1	6.7	3	23.1	1	5.6	0	0.0	1	1.6	2	2.5	4	2.1
		110-119	27	12.2	5	33.3	3	23.1	2	11.1	9	27.3	4	6.3	4	5.1	19	9.8
		120-129	44	19.8	2	13.3	6	46.2	3	16.7	10	30.3	14	21.9	9	11.4	36	18.7
		130-139	56	25.2	4	26.7	1	7.7	8	44.4	4	12.1	14	21.9	25	31.6	50	25.9
		140-149	44	19.8	1	6.7	0	0.0	2	11.1	7	21.2	16	25.0	18	22.8	43	22.3
		150-159	13	5.9	0	0.0	0	0.0	1	5.6	1	3.0	4	6.3	7	8.9	13	6.7
		160-169	14	6.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	10.9	7	8.9	14	7.3
		170-179	6	2.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.0	1	1.6	4	5.1	6	3.1
		180mmHg以上	6	2.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	4.7	3	3.8	6	3.1
		(再掲)140mmHg 未満	139	62.6	14	93.3	13	100.0	15	83.3	24	72.7	33	51.6	40	50.6	111	57.5
		(再掲)140mmHg 以上	83	37.4	1	6.7	0	0.0	3	16.7	9	27.3	31	48.4	39	49.4	82	42.5
	拡張期（最低）血圧	総数	222	100.0	15	100.0	13	100.0	18	100.0	33	100.0	64	100.0	79	100.0	193	100.0
		40mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		40-49	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	1	0.5
		50-59	4	1.8	1	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	2	2.5	3	1.6
		60-69	26	11.7	4	26.7	2	15.4	2	11.1	4	12.1	2	3.1	12	15.2	19	9.8
		70-79	67	30.2	6	40.0	5	38.5	5	27.8	9	27.3	14	21.9	28	35.4	56	29.0
		80-89	75	33.8	3	20.0	5	38.5	5	27.8	13	39.4	26	40.6	23	29.1	67	34.7
		90-99	37	16.7	1	6.7	1	7.7	6	33.3	7	21.2	12	18.8	10	12.7	35	18.1
		100-109	9	4.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	10.9	2	2.5	9	4.7
		110-119	3	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.1	1	1.3	3	1.6
		120-129	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		130-139	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		140mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	収縮期（最高）血圧	総数	358	100.0	14	100.0	38	100.0	51	100.0	53	100.0	99	100.0	103	100.0	306	100.0
		90mmHg未満	3	0.8	0	0.0	1	2.6	1	2.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	2	0.7
		90-99	16	4.5	2	14.3	6	15.8	2	3.9	4	7.5	2	2.0	0	0.0	8	2.6
		100-109	38	10.6	5	35.7	15	39.5	10	19.6	5	9.4	1	1.0	2	1.9	18	5.9
		110-119	56	15.6	7	50.0	10	26.3	10	19.6	11	20.8	13	13.1	5	4.9	39	12.7
		120-129	72	20.1	0	0.0	4	10.5	13	25.5	11	20.8	23	23.2	21	20.4	68	22.2
		130-139	61	17.0	0	0.0	1	2.6	8	15.7	10	18.9	22	22.2	20	19.4	60	19.6
		140-149	48	13.4	0	0.0	0	0.0	3	5.9	5	9.4	19	19.2	21	20.4	48	15.7
		150-159	34	9.5	0	0.0	1	2.6	3	5.9	4	7.5	7	7.1	19	18.4	33	10.8
		160-169	15	4.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.8	8	8.1	5	4.9	15	4.9
		170-179	8	2.2	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0	1	1.0	6	5.8	8	2.6
		180mmHg以上	7	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	3	3.0	3	2.9	7	2.3
		(再掲)140mmHg 未満	246	68.7	14	100.0	37	97.4	44	86.3	41	77.4	61	61.6	49	47.6	195	63.7
		(再掲)140mmHg 以上	112	31.3	0	0.0	1	2.6	7	13.7	12	22.6	38	38.4	54	52.4	111	36.3
	拡張期（最低）血圧	総数	358	100.0	14	100.0	38	100.0	51	100.0	53	100.0	99	100.0	103	100.0	306	100.0
		40mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		40-49	4	1.1	1	7.1	1	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.9	2	0.7
		50-59	15	4.2	1	7.1	4	10.5	3	5.9	1	1.9	3	3.0	3	2.9	10	3.3
		60-69	62	17.3	7	50.0	20	52.6	7	13.7	7	13.2	12	12.1	9	8.7	35	11.4
		70-79	117	32.7	5	35.7	10	26.3	22	43.1	13	24.5	28	28.3	39	37.9	102	33.3
		80-89	102	28.5	0	0.0	2	5.3	11	21.6	19	35.8	37	37.4	33	32.0	100	32.7
		90-99	46	12.8	0	0.0	1	2.6	7	13.7	9	17.0	16	16.2	13	12.6	45	14.7
		100-109	8	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	5.7	3	3.0	2	1.9	8	2.6
		110-119	2	0.6	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	2	0.7
		120-129	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	1	0.3
		130-139	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		140mmHg以上	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	0	0.0	1	0.3

注 1) 血圧の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。(27-29 年)

注 2) 数値は 2 回の測定値の平均値を用いた。なお、1 回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

第18表の2 収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕

(mmHg)																									
		総 数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)40-89歳		
		人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	収縮期(最高) 血圧	222	135.7	18.4	15	119.3	14.8	13	119.2	10.3	18	129.4	12.6	33	128.1	15.2	64	140.2	17.9	79	142.6	17.8	193	138.2	17.9
	拡張期(最低) 血圧	222	81.5	11.5	15	74.8	10.7	13	78.4	8.7	18	83.3	11.2	33	81.4	9.4	64	86.3	11.3	79	78.9	11.8	193	82.3	11.5
女性	収縮期(最高) 血圧	358	130.5	21.4	14	107.2	8.0	38	109.0	11.9	51	122.0	16.8	53	128.0	20.4	99	136.0	19.7	103	141.8	19.4	306	134.2	20.5
	拡張期(最低) 血圧	358	79.2	20.1	14	65.4	9.2	38	68.5	9.9	51	78.1	11.6	53	87.7	43.0	99	80.5	10.5	103	79.9	12.0	306	81.2	20.8

注 1) 血圧の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。(27-29 年)

注 2) 数値は 2 回の測定値の平均値を用いた。なお、1 回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

第18表の3 収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の分布－収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕

			総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)40-89歳	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	収縮期（最高）血圧	総数	138	100.0	15	100.0	13	100.0	16	100.0	27	100.0	39	100.0	28	100.0	110	100.0
		90mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		90～99	4	2.9	2	13.3	0	0.0	1	6.3	1	3.7	0	0.0	0	0.0	2	1.8
		100-109	7	5.1	1	6.7	3	23.1	1	6.3	0	0.0	1	2.6	1	3.6	3	2.7
		110-119	23	16.7	5	33.3	3	23.1	2	12.5	8	29.6	3	7.7	2	7.1	15	13.6
		120-129	31	22.5	2	13.3	6	46.2	3	18.8	9	33.3	8	20.5	3	10.7	23	20.9
		130-139	32	23.2	4	26.7	1	7.7	7	43.8	4	14.8	9	23.1	7	25.0	27	24.5
		140-149	21	15.2	1	6.7	0	0.0	1	6.3	3	11.1	9	23.1	7	25.0	20	18.2
		150-159	8	5.8	0	0.0	0	0.0	1	6.3	1	3.7	3	7.7	3	10.7	8	7.3
		160-169	4	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	7.7	1	3.6	4	3.6
		170-179	2	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.7	0	0.0	1	3.6	2	1.8
		180mmHg以上	6	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	7.7	3	10.7	6	5.5
		(再掲)140mmHg 未満	97	70.3	14	93.3	13	100.0	14	87.5	22	81.5	21	53.8	13	46.4	70	63.6
		(再掲)140mmHg 以上	41	29.7	1	6.7	0	0.0	2	12.5	5	18.5	18	46.2	15	53.6	40	36.4
	拡張期（最低）血圧	総数	138	100.0	15	100.0	13	100.0	16	100.0	27	100.0	39	100.0	28	100.0	110	100.0
		40mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		40-49	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		50-59	1	0.7	1	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		60-69	17	12.3	4	26.7	2	15.4	2	12.5	4	14.8	1	2.6	4	14.3	11	10.0
		70-79	41	29.7	6	40.0	5	38.5	5	31.3	8	29.6	8	20.5	9	32.1	30	27.3
		80-89	43	31.2	3	20.0	5	38.5	4	25.0	9	33.3	14	35.9	8	28.6	35	31.8
		90-99	26	18.8	1	6.7	1	7.7	5	31.3	6	22.2	9	23.1	4	14.3	24	21.8
		100-109	7	5.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	12.8	2	7.1	7	6.4
		110-119	3	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.1	1	3.6	3	2.7
		120-129	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		130-139	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		140mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	収縮期（最高）血圧	総数	266	100.0	14	100.0	38	100.0	51	100.0	45	100.0	67	100.0	51	100.0	214	100.0
		90mmHg未満	3	1.1	0	0.0	1	2.6	1	2.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	2	0.9
		90～99	16	6.0	2	14.3	6	15.8	2	3.9	4	8.9	2	3.0	0	0.0	8	3.7
		100-109	37	13.9	5	35.7	15	39.5	10	19.6	5	11.1	1	1.5	1	2.0	17	7.9
		110-119	55	20.7	7	50.0	10	26.3	10	19.6	11	24.4	12	17.9	5	9.8	38	17.8
		120-129	58	21.8	0	0.0	4	10.5	13	25.5	8	17.8	20	29.9	13	25.5	54	25.2
		130-139	39	14.7	0	0.0	1	2.6	8	15.7	8	17.8	13	19.4	9	17.6	38	17.8
		140-149	23	8.6	0	0.0	0	0.0	3	5.9	3	6.7	9	13.4	8	15.7	23	10.7
		150-159	18	6.8	0	0.0	1	2.6	3	5.9	4	8.9	2	3.0	8	15.7	17	7.9
		160-169	8	3.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.2	6	9.0	1	2.0	8	3.7
		170-179	5	1.9	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0	1	1.5	3	5.9	5	2.3
		180mmHg以上	4	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.2	1	1.5	2	3.9	4	1.9
		(再掲)140mmHg 未満	208	78.2	14	100.0	37	97.4	44	86.3	36	80.0	48	71.6	29	56.9	157	73.4
		(再掲)140mmHg 以上	58	21.8	0	0.0	1	2.6	7	13.7	9	20.0	19	28.4	22	43.1	57	26.6
	拡張期（最低）血圧	総数	266	100.0	14	100.0	38	100.0	51	100.0	45	100.0	67	100.0	51	100.0	214	100.0
		40mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		40-49	3	1.1	1	7.1	1	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	1	0.5
		50-59	12	4.5	1	7.1	4	10.5	3	5.9	1	2.2	2	3.0	1	2.0	7	3.3
		60-69	58	21.8	7	50.0	20	52.6	7	13.7	7	15.6	12	17.9	5	9.8	31	14.5
		70-79	83	31.2	5	35.7	10	26.3	22	43.1	12	26.7	18	26.9	16	31.4	68	31.8
		80-89	70	26.3	0	0.0	2	5.3	11	21.6	16	35.6	23	34.3	18	35.3	68	31.8
		90-99	30	11.3	0	0.0	1	2.6	7	13.7	6	13.3	10	14.9	6	11.8	29	13.6
		100-109	6	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.4	2	3.0	2	3.9	6	2.8
		110-119	2	0.8	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	2	0.9
		120-129	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	1	0.5
		130-139	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		140mmHg以上	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.2	0	0.0	0	0.0	1	0.5

注 1) 血圧の測定を行い、身体状況調査の問診において血圧を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した 20 歳以上の者を集計対象とした。
注 2) 数値は 2 回の測定値の平均値を用いた。なお、1 回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

第18表の4 収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕

			総 数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)40-89歳		
			人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	収縮期(最高) 血圧		138	132.5	19.5	15	119.3	14.8	13	119.2	10.3	16	128.0	12.6	27	126.6	15.8	39	139.7	19.5	28	144.2	21.5	110	135.9	19.5
	拡張期(最低) 血圧		138	82.5	11.6	15	74.8	10.7	13	78.4	8.7	16	82.1	11.2	27	80.7	10.1	39	88.0	11.3	28	82.7	12.5	110	84.0	11.6
女性	収縮期(最高) 血圧		266	125.7	21.0	14	107.2	8.0	38	109.0	11.9	51	122.0	16.8	45	126.1	20.8	67	131.9	19.8	51	138.6	22.1	214	129.9	20.7
	拡張期(最低) 血圧		266	78.6	22.5	14	65.4	9.2	38	68.5	9.9	51	78.1	11.6	45	87.3	46.6	67	79.3	10.8	51	81.7	13.4	214	81.3	23.9

注 1) 血圧の測定を行い、身体状況調査の問診において血圧を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した 20 歳以上の者を集計対象とした。
注 2) 数値は 2 回の測定値の平均値を用いた。なお、1 回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

第19表の1 血色素量の分布－血色素量の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上
〔貧血治療のための薬の使用者含む〕

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総 数	162	100.0	11	100.0	9	100.0	13	100.0	29	100.0	45	100.0	55	100.0	57	100.0	26	100.0
	10.0g/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	10.0～10.9	2	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.6	0	0.0	2	7.7
	11.0～11.9	3	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	5.5	2	3.5	1	3.8
	12.0～12.9	15	9.3	0	0.0	1	11.1	0	0.0	2	6.9	3	6.7	9	16.4	5	8.8	5	19.2
	13.0～13.9	24	14.8	1	9.1	0	0.0	3	23.1	6	20.7	7	15.6	7	12.7	10	17.5	3	11.5
	14.0～14.9	53	32.7	6	54.5	2	22.2	4	30.8	12	41.4	9	20.0	20	36.4	15	26.3	10	38.5
	15.0～15.9	47	29.0	3	27.3	5	55.6	5	38.5	7	24.1	19	42.2	8	14.5	16	28.1	4	15.4
	16.0～16.9	13	8.0	0	0.0	1	11.1	1	7.7	2	6.9	5	11.1	4	7.3	6	10.5	1	3.8
	17.0～17.9	4	2.5	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.4	1	1.8	2	3.5	0	0.0
	18.0g/dL以上	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8	1	1.8	0	0.0
女性	総数	254	100.0	10	100.0	25	100.0	36	100.0	42	100.0	71	100.0	70	100.0	68	100.0	43	100.0
	10.0g/dL未満	6	2.4	0	0.0	0	0.0	4	11.1	0	0.0	2	2.8	0	0.0	1	1.5	0	0.0
	10.0～10.9	11	4.3	0	0.0	2	8.0	2	5.6	1	2.4	0	0.0	6	8.6	1	1.5	5	11.6
	11.0～11.9	20	7.9	0	0.0	5	20.0	3	8.3	3	7.1	5	7.0	4	5.7	5	7.4	1	2.3
	12.0～12.9	69	27.2	3	30.0	3	12.0	10	27.8	10	23.8	18	25.4	25	35.7	21	30.9	18	41.9
	13.0～13.9	101	39.8	4	40.0	10	40.0	13	36.1	18	42.9	29	40.8	27	38.6	28	41.2	16	37.2
	14.0～14.9	33	13.0	3	30.0	4	16.0	4	11.1	8	19.0	8	11.3	6	8.6	7	10.3	3	7.0
	15.0～15.9	12	4.7	0	0.0	1	4.0	0	0.0	0	0.0	9	12.7	2	2.9	5	7.4	0	0.0
	16.0～16.9	2	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	17.0～17.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	18.0g/dL以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注) 血色素量の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(27, 29年)

第19表の2 血色素量の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上
〔貧血治療のための薬の使用者含む〕

		総 数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲) 65～74歳			(再掲) 75歳以上		
		人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性		162	14.6	1.3	11	15.1	1.0	9	15.2	1.2	13	14.8	1.0	29	14.5	1.0	45	15.0	1.2	55	14.2	1.7	57	14.7	1.5	26	13.8	1.5
女性		254	13.0	1.3	10	13.3	0.8	25	12.9	1.3	36	12.5	1.5	42	13.3	1.2	71	13.3	1.3	70	12.8	1.0	68	13.2	1.1	43	12.7	1.0

注) 血色素量の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(27, 29年)

第19表の3 血色素量の分布－血色素量の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上
〔貧血治療のための薬の使用者除外〕

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総 数	157	100.0	11	100.0	9	100.0	13	100.0	29	100.0	44	100.0	51	100.0	56	100.0	23	100.0
	10.0g/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	10.0～10.9	2	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.9	0	0.0	2	8.7
	11.0～11.9	3	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	5.9	2	3.6	1	4.3
	12.0～12.9	10	6.4	0	0.0	1	11.1	0	0.0	2	6.9	2	4.5	5	9.8	4	7.1	2	8.7
	13.0～13.9	24	15.3	1	9.1	0	0.0	3	23.1	6	20.7	7	15.9	7	13.7	10	17.9	3	13.0
	14.0～14.9	53	33.8	6	54.5	2	22.2	4	30.8	12	41.4	9	20.5	20	39.2	15	26.8	10	43.5
	15.0～15.9	47	29.9	3	27.3	5	55.6	5	38.5	7	24.1	19	43.2	8	15.7	16	28.6	4	17.4
	16.0～16.9	13	8.3	0	0.0	1	11.1	1	7.7	2	6.9	5	11.4	4	7.8	6	10.7	1	4.3
	17.0～17.9	4	2.5	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.5	1	2.0	2	3.6	0	0.0
	18.0g/dL以上	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	1	1.8	0	0.0
女性	総数	250	100.0	10	100.0	24	100.0	34	100.0	42	100.0	70	100.0	70	100.0	68	100.0	43	100.0
	10.0g/dL未満	6	2.4	0	0.0	0	0.0	4	11.8	0	0.0	2	2.9	0	0.0	1	1.5	0	0.0
	10.0～10.9	11	4.4	0	0.0	2	8.3	2	5.9	1	2.4	0	0.0	6	8.6	1	1.5	5	11.6
	11.0～11.9	19	7.6	0	0.0	4	16.7	3	8.8	3	7.1	5	7.1	4	5.7	5	7.4	1	2.3
	12.0～12.9	68	27.2	3	30.0	3	12.5	9	26.5	10	23.8	18	25.7	25	35.7	21	30.9	18	41.9
	13.0～13.9	100	40.0	4	40.0	10	41.7	13	38.2	18	42.9	28	40.0	27	38.6	28	41.2	16	37.2
	14.0～14.9	32	12.8	3	30.0	4	16.7	3	8.8	8	19.0	8	11.4	6	8.6	7	10.3	3	7.0
	15.0～15.9	12	4.8	0	0.0	1	4.2	0	0.0	0	0.0	9	12.9	2	2.9	5	7.4	0	0.0
	16.0～16.9	2	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	17.0～17.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	18.0g/dL以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注) 血色素量の測定を行い、身体状況調査の問診において貧血治療のための薬（鉄剤）の使用の有無に「無」と回答した
20歳以上の者を集計対象とした。(27, 29年)

第19表の4 血色素量の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上
〔貧血治療のための薬の使用者除外〕

		総 数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲) 65～74歳			(再掲) 75歳以上		
		人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差
男性		157	14.7	1.3	11	15.1	1.0	9	15.2	1.2	13	14.8	1.0	29	14.5	1.0	44	15.0	1.2	51	14.3	1.7	56	14.7	1.5	23	14.0	1.5
女性		250	13.0	1.3	10	13.3	0.8	24	12.9	1.3	34	12.5	1.5	42	13.3	1.2	70	13.3	1.3	70	12.8	1.0	68	13.2	1.1	43	12.7	1.0

注) 血色素量の測定を行い、身体状況調査の問診において貧血治療のための薬（鉄剤）の使用の有無に「無」と回答した
20歳以上の者を集計対象とした。(27, 29年)

第20表の1 赤血球の分布－赤血球数の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総 数	162	100.0	11	100.0	9	100.0	13	100.0	29	100.0	45	100.0	55	100.0	57	100.0	26	100.0
	400万個/mm ³ 未満	13	8.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.4	11	20.0	5	8.8	6	23.1
	400～449	37	22.8	0	0.0	1	11.1	1	7.7	11	37.9	11	24.4	13	23.6	13	22.8	9	34.6
	450～499	71	43.8	6	54.5	2	22.2	8	61.5	14	48.3	19	42.2	22	40.0	27	47.4	9	34.6
	500～549	35	21.6	3	27.3	4	44.4	4	30.8	4	13.8	12	26.7	8	14.5	11	19.3	2	7.7
	550～599	6	3.7	2	18.2	2	22.2	0	0.0	0	0.0	1	2.2	1	1.8	1	1.8	0	0.0
	600～649	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	650万個/mm ³ 以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	総 数	254	100.0	10	100.0	25	100.0	36	100.0	42	100.0	71	100.0	70	100.0	68	100.0	43	100.0
	400万個/mm ³ 未満	38	15.0	1	10.0	3	12.0	4	11.1	4	9.5	8	11.3	18	25.7	11	16.2	13	30.2
	400～449	130	51.2	6	60.0	14	56.0	17	47.2	22	52.4	36	50.7	35	50.0	35	51.5	22	51.2
	450～499	72	28.3	3	30.0	6	24.0	13	36.1	13	31.0	22	31.0	15	21.4	18	26.5	8	18.6
	500～549	13	5.1	0	0.0	2	8.0	1	2.8	3	7.1	5	7.0	2	2.9	4	5.9	0	0.0
	550～599	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	600～649	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	650万個/mm ³ 以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注) 赤血球数の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。(27, 29 年)

第20表の2 赤血球数の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上

					20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲)65～74歳			(再掲)75歳以上		
		人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差
男性		162	469.8	47.5	11	512.7	34.8	9	503.6	44.8	13	488.5	27.0	29	464.2	33.7	45	474.9	41.8	55	450.0	54.3	57	466.6	43.9	26	434.1	53.6
女性		254	435.2	38.6	10	438.6	27.5	25	438.2	38.9	36	442.6	46.8	42	440.5	35.1	71	440.1	37.1	70	421.5	36.3	68	435.1	34.8	43	414.6	34.2

注) 赤血球数の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。(27, 29 年)

第21表の1 ヘマトクリット値の分布－ヘマトクリット値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総 数	162	100.0	11	100.0	9	100.0	13	100.0	29	100.0	45	100.0	55	100.0	57	100.0	26	100.0
	25.0%未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	25.0～29.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30.0～34.9	2	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.6	0	0.0	2	7.7
	35.0～39.9	29	17.9	0	0.0	1	11.1	0	0.0	4	13.8	8	17.8	16	29.1	14	24.6	7	26.9
	40.0～44.9	82	50.6	9	81.8	6	66.7	9	69.2	16	55.2	17	37.8	25	45.5	24	42.1	12	46.2
	45.0～49.9	45	27.8	1	9.1	2	22.2	4	30.8	9	31.0	19	42.2	10	18.2	17	29.8	5	19.2
	50.0～54.9	4	2.5	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.2	2	3.6	2	3.5	0	0.0
	55.0%以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	(再掲)39.8未満	27	16.7	0	0.0	1	11.1	0	0.0	3	10.3	6	13.3	17	30.9	11	19.3	9	34.6
	(再掲)51.9以上	2	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.6	2	3.5	0	0.0
女性	総 数	254	100.0	10	100.0	25	100.0	36	100.0	42	100.0	71	100.0	70	100.0	68	100.0	43	100.0
	25.0%未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	25.0～29.9	3	1.2	0	0.0	0	0.0	1	2.8	0	0.0	2	2.8	0	0.0	1	1.5	0	0.0
	30.0～34.9	20	7.9	0	0.0	3	12.0	7	19.4	2	4.8	1	1.4	7	10.0	3	4.4	4	9.3
	35.0～39.9	114	44.9	5	50.0	14	56.0	18	50.0	18	42.9	27	38.0	32	45.7	28	41.2	21	48.8
	40.0～44.9	103	40.6	5	50.0	7	28.0	9	25.0	20	47.6	33	46.5	29	41.4	32	47.1	18	41.9
	45.0～49.9	14	5.5	0	0.0	1	4.0	1	2.8	2	4.8	8	11.3	2	2.9	4	5.9	0	0.0
	50.0～54.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	55.0%以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	(再掲)33.4未満	14	5.5	0	0.0	2	8.0	5	13.9	1	2.4	2	2.8	4	5.7	2	2.9	3	7.0
	(再掲)45.0以上	14	5.5	0	0.0	1	4.0	1	2.8	2	4.8	8	11.3	2	2.9	4	5.9	0	0.0

(27, 29年)

注) ヘマトクリット値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第21表の2 ヘマトクリット値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上

(%)

	総 数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲) 65～74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	162	43.3	3.5	11	44.3	2.7	9	43.8	2.5	13	43.6	2.5	29	43.4	2.5	45	44.0	3.2	55	42.2	4.4	57	43.4	3.9	26	41.4	4.2
女性	254	39.3	3.3	10	39.4	1.9	25	38.5	3.3	36	38.1	3.8	42	40.1	3.1	71	40.1	3.4	70	39.1	3.0	68	39.7	3.1	43	38.7	2.8

注) ヘマトクリット値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(27, 29年)

第22表の1 平均赤血球容積(MCV)の分布—平均赤血球容積の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20歳以上

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総 数	162	100.0	11	100.0	9	100.0	13	100.0	29	100.0	45	100.0	55	100.0	57	100.0	26	100.0
	70fl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	70～75未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	75～80未満	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8	1	1.8	0	0.0
	80～85未満	8	4.9	4	36.4	2	22.2	1	7.7	0	0.0	1	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	85～90未満	39	24.1	6	54.5	5	55.6	6	46.2	6	20.7	9	20.0	7	12.7	10	17.5	1	3.8
	90～95未満	70	43.2	1	9.1	2	22.2	6	46.2	13	44.8	22	48.9	26	47.3	28	49.1	12	46.2
	95～100未満	34	21.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	20.7	11	24.4	17	30.9	14	24.6	11	42.3
	100～105未満	9	5.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	13.8	2	4.4	3	5.5	4	7.0	1	3.8
	105～110未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	110～115未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	115～120未満	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8	0	0.0	1	3.8
	120fl以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	総 数	254	100.0	10	100.0	25	100.0	36	100.0	42	100.0	71	100.0	70	100.0	68	100.0	43	100.0
	70fl未満	2	0.8	0	0.0	0	0.0	2	5.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	70～75未満	3	1.2	0	0.0	0	0.0	2	5.6	0	0.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	75～80未満	6	2.4	0	0.0	2	8.0	3	8.3	0	0.0	1	1.4	0	0.0	1	1.5	0	0.0
	80～85未満	13	5.1	2	20.0	4	16.0	3	8.3	1	2.4	2	2.8	1	1.4	2	2.9	1	2.3
	85～90未満	86	33.9	3	30.0	11	44.0	14	38.9	14	33.3	23	32.4	21	30.0	25	36.8	10	23.3
	90～95未満	100	39.4	4	40.0	5	20.0	10	27.8	21	50.0	32	45.1	28	40.0	30	44.1	16	37.2
	95～100未満	42	16.5	1	10.0	3	12.0	2	5.6	6	14.3	11	15.5	19	27.1	9	13.2	15	34.9
	100～105未満	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	1	1.5	0	0.0
	105～110未満	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	1	2.3
	110～115未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	115～120未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	120fl以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注) 赤血球数及びヘマトクリット値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(27, 29年)

第22表の2 平均赤血球容積(MCV)の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20歳以上

		総 数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲) 65～74歳			(再掲) 75歳以上		
		人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性		162	92.4	5.0	11	86.5	3.0	9	87.2	3.9	13	89.4	3.3	29	93.6	5.0	45	92.9	3.8	55	94.1	5.0	57	93.1	4.0	26	95.8	5.0
女性		254	90.6	5.4	10	90.0	4.1	25	88.0	5.6	36	86.5	7.7	42	91.2	3.6	71	91.1	4.7	70	92.8	4.1	68	91.3	4.0	43	93.6	4.5

注) 赤血球数及びヘマトクリット値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(27, 29年)

第23表の1 平均赤血球血色素量(MCH)の分布—平均赤血球血色素量の区分、年齢階級別、人数、割合—
男性・女性、20歳以上

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	162	100.0	11	100.0	9	100.0	13	100.0	29	100.0	45	100.0	55	100.0	57	100.0	26	100.0
	20pg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20～25未満	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8	1	1.8	0	0.0
	25～27未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	27～29未満	12	7.4	5	45.5	3	33.3	3	23.1	1	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	29～31未満	62	38.3	5	45.5	4	44.4	6	46.2	12	41.4	17	37.8	18	32.7	19	33.3	6	23.1
	31～33未満	68	42.0	1	9.1	2	22.2	4	30.8	11	37.9	20	44.4	30	54.5	27	47.4	18	69.2
	33～35未満	18	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	17.2	8	17.8	5	9.1	10	17.5	1	3.8
	35～40未満	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8	0	0.0	1	3.8
	40pg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女 性	総 数	254	100.0	10	100.0	25	100.0	36	100.0	42	100.0	71	100.0	70	100.0	68	100.0	43	100.0
	20pg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20～25未満	10	3.9	0	0.0	2	8.0	6	16.7	0	0.0	2	2.8	0	0.0	1	1.5	0	0.0
	25～27未満	9	3.5	0	0.0	2	8.0	4	11.1	1	2.4	1	1.4	1	1.4	1	1.5	1	2.3
	27～29未満	33	13.0	2	20.0	4	16.0	4	11.1	6	14.3	6	8.5	11	15.7	8	11.8	6	14.0
	29～31未満	125	49.2	5	50.0	10	40.0	15	41.7	25	59.5	39	54.9	31	44.3	39	57.4	17	39.5
	31～33未満	70	27.6	3	30.0	6	24.0	7	19.4	8	19.0	21	29.6	25	35.7	17	25.0	17	39.5
	33～35未満	6	2.4	0	0.0	1	4.0	0	0.0	2	4.8	2	2.8	1	1.4	2	2.9	1	2.3
	35～40未満	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	1	2.3
	40pg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注) 血色素量及び赤血球数の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(27, 29年)

第23表の2 平均赤血球血色素量(MCH)の平均値及び標準偏差—年齢階級別、人数、平均値、標準偏差—
男性・女性、20歳以上

		総 数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲) 65～74歳			(再掲) 75歳以上		
		人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性		162	31.2	1.7	11	29.4	1.0	9	30.2	1.2	13	30.3	1.3	29	31.4	1.7	45	31.6	1.4	55	31.5	1.9	57	31.6	1.7	26	31.9	1.9
女性		254	30.0	2.1	10	30.3	1.2	25	29.4	2.4	36	28.4	3.3	42	30.2	1.5	71	30.3	1.8	70	30.5	1.5	68	30.3	1.6	43	30.7	1.7

注) 血色素量及び赤血球数の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(27, 29年)

(pg)

第24表の1 平均赤血球血色素濃度(MCHC)の分布—平均赤血球血色素濃度の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—
男性・女性, 20歳以上

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総 数	162	100.0	11	100.0	9	100.0	13	100.0	29	100.0	45	100.0	55	100.0	57	100.0	26	100.0
	22%未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	22～24未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	24～26未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	26～28未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	28～30未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30～32未満	3	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.4	0	0.0	2	3.6	1	1.8	1	3.8
	32～34未満	95	58.6	5	45.5	2	22.2	7	53.8	24	82.8	24	53.3	33	60.0	30	52.6	17	65.4
	34%以上	64	39.5	6	54.5	7	77.8	6	46.2	4	13.8	21	46.7	20	36.4	26	45.6	8	30.8
女性	総 数	254	100.0	10	100.0	25	100.0	36	100.0	42	100.0	71	100.0	70	100.0	68	100.0	43	100.0
	22%未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	22～24未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	24～26未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	26～28未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	28～30未満	2	0.8	0	0.0	0	0.0	2	5.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30～32未満	24	9.4	0	0.0	4	16.0	5	13.9	2	4.8	5	7.0	8	11.4	6	8.8	5	11.6
	32～34未満	195	76.8	8	80.0	13	52.0	26	72.2	34	81.0	55	77.5	59	84.3	52	76.5	37	86.0
	34%以上	33	13.0	2	20.0	8	32.0	3	8.3	6	14.3	11	15.5	3	4.3	10	14.7	1	2.3

注) 血色素量及びヘマトクリット値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(27, 29年)

第24表の2 平均赤血球血色素濃度(MCHC)の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—
男性・女性, 20歳以上

		総 数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲) 65～74歳			(再掲) 75歳以上		
		人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差
男性		162	33.8	0.9	11	34.0	0.7	9	34.6	1.0	13	33.9	0.8	29	33.5	0.7	45	34.0	0.7	55	33.5	0.9	57	33.9	0.8	26	33.3	0.9
女性		254	33.1	1.0	10	33.7	0.5	25	33.4	1.2	36	32.8	1.3	42	33.2	0.8	71	33.2	1.0	70	32.9	0.7	68	33.2	1.0	43	32.8	0.7

注) 血色素量及びヘマトクリット値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(27, 29年)

第25表の1 血清総たんぱく質値の分布－血清総たんぱく質値の区分、年齢階級別、人数、割合－男性・女性、20歳以上

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75～79歳		(再掲) 80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総 数	163	100.0	11	100.0	9	100.0	13	100.0	29	100.0	45	100.0	56	100.0	58	100.0	15	100.0	11	100.0
	6.0g/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	6.0～6.4	2	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.4	0	0.0	1	1.8	1	1.7	0	0.0	0	0.0
	6.5～6.9	25	15.3	0	0.0	1	11.1	3	23.1	4	13.8	12	26.7	5	8.9	9	15.5	2	13.3	1	9.1
	7.0～7.4	76	46.6	5	45.5	4	44.4	3	23.1	15	51.7	20	44.4	29	51.8	33	56.9	7	46.7	3	27.3
	7.5～7.9	39	23.9	3	27.3	2	22.2	5	38.5	8	27.6	8	17.8	13	23.2	10	17.2	3	20.0	5	45.5
	8.0～8.4	18	11.0	3	27.3	1	11.1	1	7.7	1	3.4	5	11.1	7	12.5	5	8.6	3	20.0	1	9.1
	8.5g/dL以上	3	1.8	0	0.0	1	11.1	1	7.7	0	0.0	0	0.0	1	1.8	0	0.0	0	0.0	1	9.1
	(再掲)6.5未満	2	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.4	0	0.0	1	1.8	1	1.7	0	0.0	0	0.0
女性	総 数	254	100.0	10	100.0	25	100.0	36	100.0	42	100.0	71	100.0	70	100.0	68	100.0	28	100.0	15	100.0
	6.0g/dL未満	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	6.0～6.4	4	1.6	0	0.0	1	4.0	0	0.0	1	2.4	1	1.4	1	1.4	0	0.0	1	3.6	0	0.0
	6.5～6.9	42	16.5	0	0.0	7	28.0	5	13.9	8	19.0	11	15.5	11	15.7	10	14.7	4	14.3	2	13.3
	7.0～7.4	125	49.2	9	90.0	10	40.0	21	58.3	17	40.5	30	42.3	38	54.3	30	44.1	17	60.7	10	66.7
	7.5～7.9	63	24.8	0	0.0	6	24.0	7	19.4	12	28.6	22	31.0	16	22.9	23	33.8	5	17.9	1	6.7
	8.0～8.4	15	5.9	1	10.0	1	4.0	2	5.6	3	7.1	5	7.0	3	4.3	4	5.9	1	3.6	1	6.7
	8.5g/dL以上	4	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.4	2	2.8	1	1.4	1	1.5	0	0.0	1	6.7
	(再掲)6.5未満	5	2.0	0	0.0	1	4.0	1	2.8	1	2.4	1	1.4	1	1.4	0	0.0	1	3.6	0	0.0

注) 血清総たんぱく質値の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。(27, 29 年)

第25表の2 血清総たんぱく質値の平均値及び標準偏差－年齢階級別、人数、平均値、標準偏差－男性・女性、20歳以上

		総 数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲) 65～74歳			(再掲) 75～79歳			(再掲) 80歳以上		
		人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性		163	7.4	1.0	11	7.6	0.4	9	7.4	0.6	13	8.3	3.4	29	7.3	0.4	45	7.3	0.4	56	7.4	0.5	58	7.3	0.4	15	7.4	0.4	11	7.6	0.7
女性		254	7.3	0.4	10	7.3	0.4	25	7.2	0.5	36	7.3	0.4	42	7.4	0.4	71	7.4	0.5	70	7.3	0.5	68	7.4	0.4	28	7.2	0.4	15	7.4	0.7

注) 血清総たんぱく質値の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。(27, 29 年)

第26表の1 血清アルブミン値の分布－血清アルブミン値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75～79歳		(再掲) 80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総 数	163	100.0	11	100.0	9	100.0	13	100.0	29	100.0	45	100.0	56	100.0	58	100.0	15	100.0	11	100.0
	3.0g/dL未満	3	1.8	0	0.0	0	0.0	1	7.7	1	3.4	0	0.0	1	1.8	0	0.0	0	0.0	1	9.1
	3.0～3.1	2	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.6	2	3.4	0	0.0	0	0.0
	3.2～3.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	3.4～3.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	3.6～3.7	7	4.3	0	0.0	0	0.0	1	7.7	0	0.0	1	2.2	5	8.9	3	5.2	1	6.7	2	18.2
	3.8～3.9	11	6.7	1	9.1	0	0.0	0	0.0	1	3.4	6	13.3	3	5.4	7	12.1	0	0.0	1	9.1
	4.0～4.1	23	14.1	0	0.0	0	0.0	1	7.7	2	6.9	9	20.0	11	19.6	12	20.7	4	26.7	0	0.0
	4.2～4.3	43	26.4	0	0.0	2	22.2	3	23.1	8	27.6	10	22.2	20	35.7	13	22.4	8	53.3	4	36.4
	4.4～4.5	31	19.0	2	18.2	3	33.3	3	23.1	6	20.7	10	22.2	7	12.5	13	22.4	0	0.0	1	9.1
	4.6～4.7	25	15.3	3	27.3	3	33.3	1	7.7	8	27.6	4	8.9	6	10.7	6	10.3	2	13.3	1	9.1
	4.8～4.9	12	7.4	1	9.1	1	11.1	3	23.1	2	6.9	4	8.9	1	1.8	2	3.4	0	0.0	1	9.1
	5.0～5.1	4	2.5	3	27.3	0	0.0	0	0.0	1	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5.2g/dL以上	2	1.2	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	(再掲)3.5以下	5	3.1	0	0.0	0	0.0	1	7.7	1	3.4	0	0.0	3	5.4	2	3.4	0	0.0	1	9.1
女性	総 数	254	100.0	10	100.0	25	100.0	36	100.0	42	100.0	71	100.0	70	100.0	68	100.0	28	100.0	15	100.0
	3.0g/dL未満	6	2.4	0	0.0	1	4.0	2	5.6	0	0.0	1	1.4	2	2.9	0	0.0	1	3.6	1	6.7
	3.0～3.1	1	0.4	0	0.0	1	4.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	3.2～3.3	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0	1	6.7
	3.4～3.5	3	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.8	1	1.4	2	2.9	0	0.0	0	0.0
	3.6～3.7	11	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.4	4	5.6	6	8.6	6	8.8	2	7.1	2	13.3
	3.8～3.9	20	7.9	0	0.0	2	8.0	2	5.6	5	11.9	3	4.2	8	11.4	3	4.4	3	10.7	4	26.7
	4.0～4.1	45	17.7	2	20.0	6	24.0	8	22.2	6	14.3	9	12.7	14	20.0	11	16.2	5	17.9	3	20.0
	4.2～4.3	50	19.7	1	10.0	2	8.0	8	22.2	10	23.8	17	23.9	12	17.1	17	25.0	5	17.9	1	6.7
	4.4～4.5	62	24.4	3	30.0	4	16.0	9	25.0	8	19.0	20	28.2	18	25.7	17	25.0	9	32.1	3	20.0
	4.6～4.7	40	15.7	2	20.0	6	24.0	7	19.4	7	16.7	12	16.9	6	8.6	11	16.2	2	7.1	0	0.0
	4.8～4.9	11	4.3	1	10.0	3	12.0	0	0.0	3	7.1	2	2.8	2	2.9	1	1.5	1	3.6	0	0.0
	5.0～5.1	2	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5.2g/dL以上	2	0.8	1	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	(再掲)3.5以下	11	4.3	0	0.0	2	8.0	2	5.6	0	0.0	3	4.2	4	5.7	2	2.9	1	3.6	2	13.3

注) 血清アルブミン値の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。(27, 29 年)

第26表の2 血清アルブミン値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上

		総 数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲) 65～74歳			(再掲) 75～79歳			(再掲) 80歳以上		
		人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性		163	4.3	0.5	11	4.7	0.4	9	4.5	0.2	13	4.2	0.9	29	4.4	0.4	45	4.3	0.3	56	4.1	0.4	58	4.2	0.4	15	4.2	0.2	11	4.0	0.7
女性		254	4.2	0.5	10	4.5	0.4	25	4.2	0.7	36	4.2	0.5	42	4.3	0.3	71	4.3	0.4	70	4.1	0.5	68	4.2	0.3	28	4.2	0.5	15	3.9	0.5

注) 血清アルブミン値の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。(27, 29 年)

第27表の1 ヘモグロビンA1c(NGSP)の分布—ヘモグロビンA1c(NGSP)の区分、年齢階級別、人数、割合—
総数・男性・女性、20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	526	100.0	25	100.0	44	100.0	56	100.0	83	100.0	153	100.0	165	100.0	156	100.0	96	100.0
	4.2%以下	1	0.2	0	0.0	1	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.3-4.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.5-4.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.7-4.8	7	1.3	2	8.0	1	2.3	2	3.6	0	0.0	2	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.9-5.0	21	4.0	5	20.0	6	13.6	3	5.4	2	2.4	3	2.0	2	1.2	5	3.2	0	0.0
	5.1-5.2	42	8.0	7	28.0	10	22.7	6	10.7	6	7.2	9	5.9	4	2.4	6	3.8	1	1.0
	5.3	42	8.0	3	12.0	6	13.6	9	16.1	8	9.6	6	3.9	10	6.1	5	3.2	7	7.3
	5.4	53	10.1	3	12.0	6	13.6	3	5.4	8	9.6	18	11.8	15	9.1	14	9.0	10	10.4
	5.5	48	9.1	3	12.0	7	15.9	6	10.7	7	8.4	13	8.5	12	7.3	13	8.3	9	9.4
	5.6	45	8.6	0	0.0	2	4.5	7	12.5	12	14.5	16	10.5	8	4.8	12	7.7	5	5.2
	5.7	59	11.2	1	4.0	4	9.1	8	14.3	15	18.1	15	9.8	16	9.7	16	10.3	9	9.4
	5.8	45	8.6	0	0.0	0	0.0	1	1.8	10	12.0	16	10.5	18	10.9	13	8.3	11	11.5
	5.9	37	7.0	0	0.0	0	0.0	3	5.4	2	2.4	16	10.5	16	9.7	15	9.6	8	8.3
	6.0	28	5.3	0	0.0	0	0.0	4	7.1	3	3.6	9	5.9	12	7.3	11	7.1	7	7.3
	6.1	15	2.9	0	0.0	0	0.0	2	3.6	0	0.0	5	3.3	8	4.8	5	3.2	7	7.3
	6.2	17	3.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.4	7	4.6	8	4.8	9	5.8	4	4.2
	6.3	9	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	2.0	6	3.6	4	2.6	4	4.2
	6.4	6	1.1	1	4.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	2	1.3	2	1.2	2	1.3	1	1.0
	6.5	7	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	6	3.6	5	3.2	2	2.1
	6.6-6.7	7	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.4	2	1.3	3	1.8	3	1.9	2	2.1
	6.8-6.9	8	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.4	1	0.7	5	3.0	2	1.3	4	4.2
	7.0-7.1	6	1.1	0	0.0	1	2.3	0	0.0	0	0.0	2	1.3	3	1.8	4	2.6	1	1.0
	7.2-7.3	7	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	4.2	3	1.9	4	4.2
	7.4-7.5	6	1.1	0	0.0	0	0.0	1	1.8	0	0.0	4	2.6	1	0.6	4	2.6	0	0.0
	7.6-7.7	4	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	1	0.7	2	1.2	3	1.9	0	0.0
	7.8-7.9	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.0-8.1	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	1	0.6	0	0.0
	8.2-8.3	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.4-8.5	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	1	0.6	0	0.0
8.6-8.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
8.8-8.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
9.0-9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
9.2-9.3	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
9.4%以上	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
男 性	総 数	205	100.0	13	100.0	13	100.0	13	100.0	32	100.0	60	100.0	74	100.0	71	100.0	38	100.0
	4.2%以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.3-4.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.5-4.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.7-4.8	6	2.9	2	15.4	1	7.7	1	7.7	0	0.0	2	3.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.9-5.0	7	3.4	1	7.7	3	23.1	0	0.0	1	3.1	2	3.3	0	0.0	2	2.8	0	0.0
	5.1-5.2	12	5.9	3	23.1	2	15.4	0	0.0	1	3.1	4	6.7	2	2.7	3	4.2	1	2.6
	5.3	20	9.8	2	15.4	1	7.7	3	23.1	4	12.5	3	5.0	7	9.5	4	5.6	4	10.5
	5.4	17	8.3	1	7.7	3	23.1	0	0.0	4	12.5	4	6.7	5	6.8	4	5.6	4	10.5
	5.5	21	10.2	2	15.4	2	15.4	1	7.7	4	12.5	7	11.7	5	6.8	5	7.0	5	13.2
	5.6	13	6.3	0	0.0	0	0.0	3	23.1	3	9.4	3	5.0	4	5.4	4	5.6	2	5.3
	5.7	22	10.7	1	7.7	0	0.0	3	23.1	5	15.6	8	13.3	5	6.8	9	12.7	1	2.6
	5.8	15	7.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	6.3	6	10.0	7	9.5	6	8.5	3	7.9
	5.9	17	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	9	15.0	8	10.8	9	12.7	4	10.5
	6.0	8	3.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.1	1	1.7	6	8.1	4	5.6	3	7.9
	6.1	5	2.4	0	0.0	0	0.0	1	7.7	0	0.0	1	1.7	3	4.1	2	2.8	2	5.3
	6.2	7	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	6.3	2	3.3	3	4.1	3	4.2	1	2.6
	6.3	4	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	3	4.1	1	1.4	2	5.3
	6.4	3	1.5	1	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	1	1.4	1	1.4	0	0.0
	6.5	2	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.7	2	2.8	0	0.0
	6.6-6.7	4	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	6.3	0	0.0	2	2.7	1	1.4	1	2.6
	6.8-6.9	5	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	6.3	1	1.7	2	2.7	1	1.4	2	5.3
	7.0-7.1	4	2.0	0	0.0	1	7.7	0	0.0	0	0.0	1	1.7	2	2.7	2	2.8	1	2.6
	7.2-7.3	4	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	5.4	2	2.8	2	5.3
	7.4-7.5	5	2.4	0	0.0	0	0.0	1	7.7	0	0.0	3	5.0	1	1.4	3	4.2	0	0.0
	7.6-7.7	2	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.1	0	0.0	1	1.4	1	1.4	0	0.0
	7.8-7.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.0-8.1	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	1	1.4	0	0.0
	8.2-8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.4-8.5	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	0	0.0	1	1.4	0	0.0
8.6-8.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
8.8-8.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
9.0-9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
9.2-9.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
9.4%以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
女 性	総 数	321	100.0	12	100.0	31	100.0	43	100.0	51	100.0	93	100.0	91	100.0	85	100.0	58	100.0
	4.2%以下	1	0.3	0	0.0	1	3.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.3-4.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.5-4.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.7-4.8	1	0.3	0	0.0	0	0.0	1	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.9-5.0	14	4.4	4	33.3	3	9.7	3	7.0	1	2.0	1	1.1	2	2.2	3	3.5	0	0.0
	5.1-5.2	30	9.3	4	33.3	8	25.8	6	14.0	5	9.8	5	5.4	2	2.2	3	3.5	0	0.0
	5.3	22	6.9	1	8.3	5	16.1	6	14.0	4	7.8	3	3.2	3	3.3	1	1.2	3	5.2
	5.4	36	11.2	2	16.7	3	9.7	3	7.0	4	7.8	14	15.1	10	11.0	10	11.8	6	10.3
	5.5	27	8.4	1	8.3	5	16.1	5	11.6	3	5.9	6	6.5	7	7.7	8	9.4	4	6.9
	5.6	32	10.0	0	0.0	2	6.5	4	9.3	9	17.6	13	14.0	4	4.4	8	9.4	3	5.2
	5.7	37	11.5	0	0.0	4	12.9	5	11.6	10	19.6	7	7.5	11	12.1	7	8.2	8	13.8
	5.8	30	9.3	0	0.0	0	0.0	1	2.3	8	15.7	10	10.8	11	12.1	7	8.2	8	13.8
	5.9	20	6.2	0	0.0	0	0.0	3	7.0	2	3.9	7	7.5	8	8.8	6	7.1	4	6.9
	6.0	20	6.2	0	0.0	0	0.0	4	9.3	2	3.9	8	8.6	6	6.6	7	8.2	4	6.9
	6.1	10	3.1	0	0.0	0	0.0	1	2.3	0	0.0	4	4.3	5	5.5	3	3.5	5	8.6
	6.2	10	3.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	5.4	5	5.5	6	7.1	3	5.2
	6.3	5	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.2	3	3.3	3	3.5	2	3.4
	6.4	3	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	1	1.1	1	1.1	1	1.2	1	1.7
	6.5	5	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	4	4.4	3	3.5	2	3.4
	6.6-6.7	3	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.2	1	1.1	2	2.4	1	1.7
	6.8-6.9	3	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	3.3	1	1.2	2	3.4
	7.0-7.1	2	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	1	1.1	2	2.4	0	0.0
	7.2-7.3	3	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	3.3	1	1.2	2	3.4
	7.4-7.5	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	1	1.2	0	0.0
	7.6-7.7	2	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	1	1.1	2	2.4	0	0.0
	7.8-7.9	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.0-8.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.2-8.3	1	0.3	0	0.0	0	0.0	1	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.4-8.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.6-8.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.8-8.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	9.0-9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	9.2-9.3	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	9.4%以上	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注) ヘモグロビン A1c (NGSP) の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。(27-29 年)

第 27 表の 2 ヘモグロビン A1c (NGSP) の平均値及び標準偏差一年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－
総数・男性・女性，20 歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕

(%)																											
	総 数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差
総数	526	5.8	0.7	25	5.3	0.3	44	5.3	0.4	56	5.6	0.6	83	5.8	0.9	153	5.8	0.6	165	6.0	0.6	156	5.9	0.6	96	5.9	0.5
男性	205	5.8	0.6	13	5.3	0.4	13	5.3	0.6	13	5.7	0.6	32	5.8	0.6	60	5.8	0.7	74	6.0	0.6	71	6.0	0.7	38	5.9	0.6
女性	321	5.7	0.7	12	5.2	0.2	31	5.3	0.3	43	5.5	0.5	51	5.8	1.1	93	5.8	0.6	91	5.9	0.5	85	5.9	0.6	58	5.9	0.5

注) ヘモグロビン A1c (NGSP) の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。(27-29 年)

第27表の3 ヘモグロビンA1c (NGSP) の分布—ヘモグロビンA1c (NGSP) の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—
総数・男性・女性, 20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用除く〕

[illegible]

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
女 性	総 数	303	100.0	12	100.0	31	100.0	41	100.0	50	100.0	88	100.0	81	100.0	76	100.0	54	100.0
	4.2%以下	1	0.3	0	0.0	1	3.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.3-4.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.5-4.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.7-4.8	1	0.3	0	0.0	0	0.0	1	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.9-5.0	14	4.6	4	33.3	3	9.7	3	7.3	1	2.0	1	1.1	2	2.5	3	3.9	0	0.0
	5.1-5.2	30	9.9	4	33.3	8	25.8	6	14.6	5	10.0	5	5.7	2	2.5	3	3.9	0	0.0
	5.3	22	7.3	1	8.3	5	16.1	6	14.6	4	8.0	3	3.4	3	3.7	1	1.3	3	5.6
	5.4	35	11.6	2	16.7	3	9.7	3	7.3	4	8.0	13	14.8	10	12.3	10	13.2	6	11.1
	5.5	27	8.9	1	8.3	5	16.1	5	12.2	3	6.0	6	6.8	7	8.6	8	10.5	4	7.4
	5.6	32	10.6	0	0.0	2	6.5	4	9.8	9	18.0	13	14.8	4	4.9	8	10.5	3	5.6
	5.7	37	12.2	0	0.0	4	12.9	5	12.2	10	20.0	7	8.0	11	13.6	7	9.2	8	14.8
	5.8	30	9.9	0	0.0	0	0.0	1	2.4	8	16.0	10	11.4	11	13.6	7	9.2	8	14.8
	5.9	20	6.6	0	0.0	0	0.0	3	7.3	2	4.0	7	8.0	8	9.9	6	7.9	4	7.4
	6.0	19	6.3	0	0.0	0	0.0	3	7.3	2	4.0	8	9.1	6	7.4	7	9.2	4	7.4
	6.1	10	3.3	0	0.0	0	0.0	1	2.4	0	0.0	4	4.5	5	6.2	3	3.9	5	9.3
	6.2	8	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	4.5	4	4.9	5	6.6	2	3.7
	6.3	5	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.3	3	3.7	3	3.9	2	3.7
	6.4	3	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	1	1.1	1	1.2	1	1.3	1	1.9
	6.5	2	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	1	1.2	1	1.3	1	1.9
	6.6-6.7	2	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	1	1.2	1	1.3	1	1.9
	6.8-6.9	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	1	1.9
	7.0-7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	7.2-7.3	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	1	1.9
	7.4-7.5	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	1	1.3	0	0.0
	7.6-7.7	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	1	1.3	0	0.0
	7.8-7.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.0-8.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.2-8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.4-8.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.6-8.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.8-8.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	9.0-9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	9.2-9.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	9.4%以上	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

(27-29 年)

注) ヘモグロビン A1c (NGSP) の測定を行い、身体状況調査の問診においてインスリン注射又は血糖を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した 20 歳以上の者を集計対象とした。

第 27 表の 4 ヘモグロビン A1c (NGSP) の平均値及び標準偏差一年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—総数・男性・女性, 20 歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕

(%)

	総 数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	483	5.7	0.6	25	5.3	0.3	43	5.3	0.3	53	5.5	0.3	78	5.7	0.9	142	5.7	0.5	142	5.8	0.4	139	5.8	0.5	85	5.8	0.4
男性	180	5.7	0.5	13	5.3	0.4	12	5.2	0.3	12	5.5	0.3	28	5.6	0.4	54	5.7	0.6	61	5.9	0.5	63	5.9	0.6	31	5.8	0.4
女性	303	5.7	0.6	12	5.2	0.2	31	5.3	0.3	41	5.5	0.3	50	5.7	1.0	88	5.8	0.4	81	5.8	0.4	76	5.8	0.5	54	5.9	0.4

注) ヘモグロビン A1c (NGSP) の測定を行い、身体状況調査の問診においてインスリン注射又は血糖を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した 20 歳以上の者を集計対象とした。

(27-29 年)

第28表の1 血糖値の分布－血糖値の区分、年齢階級別、人数、割合－男性・女性、20歳以上
〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	163	100.0	11	100.0	9	100.0	13	100.0	29	100.0	45	100.0	56	100.0	58	100.0	26	100.0
	40mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40～59	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	60～79	21	12.9	0	0.0	0	0.0	3	23.1	2	6.9	6	13.3	10	17.9	10	17.2	2	7.7
	80～99	89	54.6	8	72.7	8	88.9	9	69.2	20	69.0	26	57.8	18	32.1	23	39.7	10	38.5
	100～119	34	20.9	3	27.3	0	0.0	0	0.0	5	17.2	10	22.2	16	28.6	16	27.6	9	34.6
	120～139	8	4.9	0	0.0	0	0.0	1	7.7	0	0.0	1	2.2	6	10.7	3	5.2	4	15.4
	140～159	5	3.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.4	0	0.0	4	7.1	4	6.9	0	0.0
	160～179	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	180～199	2	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.2	1	1.8	0	0.0	1	3.8
	200～219	2	1.2	0	0.0	1	11.1	0	0.0	1	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	220～239	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	240～259	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	260mg/dL以上 (再掲) 110以上	2	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.2	1	1.8	2	3.4	0	0.0
		28	17.2	0	0.0	1	11.1	1	7.7	2	6.9	6	13.3	18	32.1	14	24.1	9	34.6
女 性	総 数	252	100.0	9	100.0	25	100.0	36	100.0	42	100.0	70	100.0	70	100.0	68	100.0	43	100.0
	40mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40～59	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	60～79	21	8.3	1	11.1	4	16.0	4	11.1	1	2.4	6	8.6	5	7.1	2	2.9	5	11.6
	80～99	147	58.3	6	66.7	17	68.0	26	72.2	33	78.6	36	51.4	29	41.4	32	47.1	17	39.5
	100～119	53	21.0	1	11.1	4	16.0	3	8.3	5	11.9	20	28.6	20	28.6	24	35.3	10	23.3
	120～139	16	6.3	1	11.1	0	0.0	0	0.0	1	2.4	5	7.1	9	12.9	5	7.4	6	14.0
	140～159	7	2.8	0	0.0	0	0.0	2	5.6	0	0.0	1	1.4	4	5.7	1	1.5	4	9.3
	160～179	2	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	1	1.4	1	1.5	1	2.3
	180～199	2	0.8	0	0.0	0	0.0	1	2.8	0	0.0	0	0.0	1	1.4	1	1.5	0	0.0
	200～219	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	1	1.5	0	0.0
	220～239	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	1	1.5	0	0.0
	240～259	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	260mg/dL以上 (再掲) 110以上	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		51	20.2	2	22.2	3	12.0	4	11.1	3	7.1	15	21.4	24	34.3	21	30.9	13	30.2

(27, 29年)

注) 血糖値の測定を行った20歳以上の者のうち、血液採取が食後3時間以降に行われた者を集計対象とした。

第28表の2 血糖値の平均値及び標準偏差－年齢階級別、人数、平均値、標準偏差－男性・女性、20歳以上
〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕

		総 数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲) 65～74歳			(再掲) 75歳以上		
		人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性		163	101.2	35.5	11	93.4	9.2	9	98.3	38.7	13	90.2	13.2	29	98.0	25.1	45	101.4	50.1	56	107.3	32.0	58	107.5	49.8	26	106.1	22.1
女性		252	100.0	26.2	9	94.7	15.0	25	91.3	11.7	36	95.1	22.1	42	97.5	39.8	70	100.5	23.1	70	107.5	24.2	68	106.0	27.6	43	105.5	21.6

(mg/dL)

注) 血糖値の測定を行った20歳以上の者のうち、血液採取が食後3時間以降に行われた者を集計対象とした。

(27, 29年)

第28表の3 血糖値の分布－血糖値の区分、年齢階級別、人数、割合－男性・女性、20歳以上
〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	144	100.0	11	100.0	8	100.0	12	100.0	26	100.0	41	100.0	46	100.0	51	100.0	21	100.0
	40mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40～59	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	60～79	20	13.9	0	0.0	0	0.0	3	25.0	2	7.7	6	14.6	9	19.6	10	19.6	1	4.8
	80～99	82	56.9	8	72.7	8	100.0	9	75.0	18	69.2	24	58.5	15	32.6	21	41.2	8	38.1
	100～119	33	22.9	3	27.3	0	0.0	0	0.0	5	19.2	10	24.4	15	32.6	16	31.4	8	38.1
	120～139	5	3.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	10.9	1	2.0	4	19.0
	140～159	2	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.8	0	0.0	1	2.2	1	2.0	0	0.0
	160～179	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	180～199	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	200～219	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	220～239	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	240～259	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	260mg/dL以上	2	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.4	1	2.2	2	3.9	0	0.0
	(再掲) 110以上	17	11.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.8	4	9.8	12	26.1	9	17.6	7	33.3
女 性	総 数	237	100.0	9	100.0	25	100.0	34	100.0	41	100.0	67	100.0	61	100.0	60	100.0	40	100.0
	40mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40～59	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	60～79	21	8.9	1	11.1	4	16.0	4	11.8	1	2.4	6	9.0	5	8.2	2	3.3	5	12.5
	80～99	144	60.8	6	66.7	17	68.0	26	76.5	32	78.0	35	52.2	28	45.9	31	51.7	17	42.5
	100～119	50	21.1	1	11.1	4	16.0	3	8.8	5	12.2	20	29.9	17	27.9	22	36.7	9	22.5
	120～139	13	5.5	1	11.1	0	0.0	0	0.0	1	2.4	4	6.0	7	11.5	3	5.0	5	12.5
	140～159	5	2.1	0	0.0	0	0.0	1	2.9	0	0.0	1	1.5	3	4.9	1	1.7	3	7.5
	160～179	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	1	2.5
	180～199	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	200～219	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	220～239	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	0	0.0	1	1.7	0	0.0
	240～259	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	260mg/dL以上	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	(再掲) 110以上	40	16.9	2	22.2	3	12.0	2	5.9	3	7.3	13	19.4	17	27.9	14	23.3	11	27.5

注) 血糖値の測定を行った20歳以上の者のうち、血液採取を食後3時間以降に行い、かつ身体状況調査の問診においてインスリン注射又は血糖を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した者を集計対象とした。(27, 29年)

第28表の4 血糖値の平均値及び標準偏差－年齢階級別、人数、平均値、標準偏差－男性・女性、20歳以上
〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕

		総 数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲) 65～74歳			(再掲) 75歳以上		
		人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性		144	97.5	32.7	11	93.4	9.2	8	85.5	3.8	12	87.3	8.4	26	94.4	15.6	41	99.2	50.2	46	103.5	29.7	51	104.5	51.4	21	104.7	14.5
女性		237	97.8	23.8	9	94.7	15.0	25	91.3	11.7	34	90.8	13.1	41	97.5	40.3	67	99.2	22.1	61	103.4	18.5	60	101.2	21.8	40	104.2	21.3

注) 血糖値の測定を行った20歳以上の者のうち、血液採取を食後3時間以降に行い、かつ身体状況調査の問診においてインスリン注射又は血糖を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した者を集計対象とした。(27, 29年)

第 29 表の 1 血清総コレステロール値の分布－血清総コレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-79歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総数	205	100.0	13	100.0	13	100.0	13	100.0	32	100.0	60	100.0	74	100.0	161	100.0	71	100.0	38	100.0
	120mg/dL未満	2	1.0	0	0.0	0	0.0	1	7.7	0	0.0	0	0.0	1	1.4	2	1.2	1	1.4	0	0.0
	120-139	6	2.9	1	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.3	3	4.1	4	2.5	1	1.4	3	7.9
	140-159	17	8.3	2	15.4	0	0.0	0	0.0	2	6.3	6	10.0	7	9.5	14	8.7	7	9.9	2	5.3
	160-179	39	19.0	1	7.7	2	15.4	0	0.0	6	18.8	7	11.7	23	31.1	30	18.6	14	19.7	12	31.6
	180-199	47	22.9	6	46.2	3	23.1	4	30.8	6	18.8	16	26.7	12	16.2	34	21.1	12	16.9	8	21.1
	200-219	34	16.6	0	0.0	4	30.8	1	7.7	6	18.8	13	21.7	10	13.5	27	16.8	15	21.1	5	13.2
	220-239	33	16.1	1	7.7	2	15.4	4	30.8	3	9.4	9	15.0	14	18.9	28	17.4	15	21.1	6	15.8
	240-259	13	6.3	0	0.0	1	7.7	2	15.4	4	12.5	4	6.7	2	2.7	11	6.8	2	2.8	2	5.3
	260-279	8	3.9	1	7.7	0	0.0	1	7.7	3	9.4	2	3.3	1	1.4	7	4.3	3	4.2	0	0.0
	280-299	3	1.5	1	7.7	0	0.0	0	0.0	1	3.1	1	1.7	0	0.0	2	1.2	0	0.0	0	0.0
	300mg/dL以上	3	1.5	0	0.0	1	7.7	0	0.0	1	3.1	0	0.0	1	1.4	2	1.2	1	1.4	0	0.0
女 性	(再掲)240mg/dL未満	178	86.8	11	84.6	11	84.6	10	76.9	23	71.9	53	88.3	70	94.6	139	86.3	65	91.5	36	94.7
	(再掲)240mg/dL以上	27	13.2	2	15.4	2	15.4	3	23.1	9	28.1	7	11.7	4	5.4	22	13.7	6	8.5	2	5.3
	総数	321	100.0	12	100.0	31	100.0	43	100.0	51	100.0	93	100.0	91	100.0	256	100.0	85	100.0	58	100.0
	120mg/dL未満	2	0.6	0	0.0	1	3.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	1	0.4	0	0.0	1	1.7
	120-139	6	1.9	0	0.0	1	3.2	1	2.3	1	2.0	1	1.1	2	2.2	4	1.6	2	2.4	1	1.7
	140-159	21	6.5	3	25.0	5	16.1	4	9.3	1	2.0	0	0.0	8	8.8	9	3.5	2	2.4	6	10.3
	160-179	36	11.2	3	25.0	6	19.4	8	18.6	4	7.8	4	4.3	11	12.1	23	9.0	5	5.9	9	15.5
	180-199	55	17.1	3	25.0	5	16.1	11	25.6	6	11.8	12	12.9	18	19.8	41	16.0	13	15.3	12	20.7
	200-219	68	21.2	1	8.3	8	25.8	12	27.9	8	15.7	19	20.4	20	22.0	56	21.9	18	21.2	13	22.4
	220-239	56	17.4	1	8.3	1	3.2	3	7.0	12	23.5	22	23.7	17	18.7	51	19.9	20	23.5	10	17.2
	240-259	42	13.1	0	0.0	3	9.7	3	7.0	10	19.6	17	18.3	9	9.9	38	14.8	11	12.9	5	8.6
	260-279	19	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	11.8	10	10.8	3	3.3	19	7.4	6	7.1	1	1.7
	280-299	9	2.8	1	8.3	0	0.0	0	0.0	1	2.0	5	5.4	2	2.2	8	3.1	7	8.2	0	0.0
	300mg/dL以上	7	2.2	0	0.0	1	3.2	1	2.3	2	3.9	3	3.2	0	0.0	6	2.3	1	1.2	0	0.0
	(再掲)240mg/dL未満	244	76.0	11	91.7	27	87.1	39	90.7	32	62.7	58	62.4	77	84.6	185	72.3	60	70.6	52	89.7
	(再掲)240mg/dL以上	77	24.0	1	8.3	4	12.9	4	9.3	19	37.3	35	37.6	14	15.4	71	27.7	25	29.4	6	10.3

注) 血清総コレステロール値の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。(27-29 年)

第 29 表の 2 血清総コレステロール値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕

(mg/dL)																														
	総 数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 40-79歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上				
	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差			
男性	205	200.1	39.1	13	195.1	44.8	13	214.5	43.9	13	209.0	50.6	32	212.2	42.1	60	200.0	34.0	74	191.6	36.4	161	200.8	39.0	71	199.8	36.7	38	189.1	31.5
女性	321	212.7	41.3	12	186.8	42.0	31	191.4	45.0	43	196.2	36.7	51	226.1	39.8	93	232.0	37.6	91	204.1	35.8	256	218.7	39.8	85	223.0	36.8	58	198.4	34.3

注) 血清総コレステロール値の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。(27-29 年)

第 29 表の3 血清総コレステロール値の分布－血清総コレステロール値の区分、年齢階級別、人数、割合－男性・女性、20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-79歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総数	174	100.0	13	100.0	13	100.0	12	100.0	30	100.0	48	100.0	58	100.0	132	100.0	56	100.0	31	100.0
	120mg/dL未満	2	1.1	0	0.0	0	0.0	1	8.3	0	0.0	0	0.0	1	1.7	2	1.5	1	1.8	0	0.0
	120-139	5	2.9	1	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	3	5.2	3	2.3	0	0.0	3	9.7
	140-159	13	7.5	2	15.4	0	0.0	0	0.0	2	6.7	4	8.3	5	8.6	10	7.6	4	7.1	2	6.5
	160-179	34	19.5	1	7.7	2	15.4	0	0.0	6	20.0	7	14.6	18	31.0	26	19.7	12	21.4	9	29.0
	180-199	38	21.8	6	46.2	3	23.1	4	33.3	6	20.0	11	22.9	8	13.8	26	19.7	9	16.1	5	16.1
	200-219	29	16.7	0	0.0	4	30.8	1	8.3	6	20.0	10	20.8	8	13.8	22	16.7	12	21.4	5	16.1
	220-239	29	16.7	1	7.7	2	15.4	4	33.3	2	6.7	9	18.8	11	19.0	24	18.2	13	23.2	5	16.1
	240-259	12	6.9	0	0.0	1	7.7	2	16.7	4	13.3	3	6.3	2	3.4	10	7.6	1	1.8	2	6.5
	260-279	7	4.0	1	7.7	0	0.0	0	0.0	3	10.0	2	4.2	1	1.7	6	4.5	3	5.4	0	0.0
	280-299	3	1.7	1	7.7	0	0.0	0	0.0	1	3.3	1	2.1	0	0.0	2	1.5	0	0.0	0	0.0
	300mg/dL以上	2	1.1	0	0.0	1	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	1	0.8	1	1.8	0	0.0
女 性	(再掲)240mg/dL未満	113	85.6	11	84.6	11	84.6	10	83.3	22	73.3	42	87.5	54	93.1	150	86.2	51	91.1	29	93.5
	(再掲)240mg/dL以上	19	14.4	2	15.4	2	15.4	2	16.7	8	26.7	6	12.5	4	6.9	24	13.8	5	8.9	2	6.5
	総数	266	100.0	12	100.0	31	100.0	43	100.0	48	100.0	77	100.0	55	100.0	211	100.0	63	100.0	32	100.0
	120mg/dL未満	1	0.4	0	0.0	1	3.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	120-139	4	1.5	0	0.0	1	3.2	1	2.3	1	2.1	0	0.0	1	1.8	2	0.9	0	0.0	1	3.1
	140-159	17	6.4	3	25.0	5	16.1	4	9.3	1	2.1	0	0.0	4	7.3	8	3.8	2	3.2	2	6.3
	160-179	28	10.5	3	25.0	6	19.4	8	18.6	4	8.3	2	2.6	5	9.1	18	8.5	3	4.8	3	9.4
	180-199	42	15.8	3	25.0	5	16.1	11	25.6	5	10.4	10	13.0	8	14.5	29	13.7	8	12.7	6	18.8
	200-219	52	19.5	1	8.3	8	25.8	12	27.9	7	14.6	13	16.9	11	20.0	43	20.4	13	20.6	5	15.6
	220-239	49	18.4	1	8.3	1	3.2	3	7.0	11	22.9	19	24.7	14	25.5	44	20.9	15	23.8	10	31.3
	240-259	39	14.7	0	0.0	3	9.7	3	7.0	10	20.8	16	20.8	7	12.7	35	16.6	9	14.3	4	12.5
	260-279	19	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	12.5	10	13.0	3	5.5	19	9.0	6	9.5	1	3.1
	280-299	8	3.0	1	8.3	0	0.0	0	0.0	1	2.1	4	5.2	2	3.6	7	3.3	6	9.5	0	0.0
	300mg/dL以上	7	2.6	0	0.0	1	3.2	1	2.3	2	4.2	3	3.9	0	0.0	6	2.8	1	1.6	0	0.0
	(再掲)240mg/dL未満	144	68.2	11	91.7	27	87.1	39	90.7	29	60.4	44	57.1	43	78.2	193	72.6	41	65.1	27	84.4
	(再掲)240mg/dL以上	67	31.8	1	8.3	4	12.9	4	9.3	19	39.6	33	42.9	12	21.8	73	27.4	22	34.9	5	15.6

注) 血清総コレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬又は (27-29 年)
中性脂肪 (トリグリセライド) を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した 20 歳以上の者を集計対象とした。

第 29 表の4 血清総コレステロール値の平均値及び標準偏差－年齢階級別、人数、平均値、標準偏差－男性・女性、20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕

		総 数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 40-79歳			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
		人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差
男性		174	200.7	39.6	13	195.1	44.8	13	214.5	43.9	12	204.2	49.7	30	208.6	39.6	48	202.5	34.8	58	192.5	38.8	132	201.4	39.6	56	202.4	37.3	31	189.5	33.5
女性		266	216.0	42.0	12	186.8	42.0	31	191.4	45.0	43	196.2	36.7	48	227.3	40.6	77	236.0	36.9	55	214.1	35.1	211	222.5	39.8	63	228.4	35.4	32	209.9	33.3

注) 血清総コレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬又は (27-29 年)
中性脂肪 (トリグリセライド) を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した 20 歳以上の者を集計対象とした。

第30表の1 血清 HDL コレステロール値の分布－血清 HDL コレステロール値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合－男性・女性, 20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-79歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総数	205	100.0	13	100.0	13	100.0	13	100.0	32	100.0	60	100.0	74	100.0	161	100.0	71	100.0	38	100.0
	30mg/dL未満	3	1.5	0	0.0	0	0.0	1	7.7	0	0.0	0	0.0	2	2.7	3	1.9	2	2.8	0	0.0
	30-39	29	14.1	2	15.4	2	15.4	0	0.0	4	12.5	8	13.3	13	17.6	22	13.7	12	16.9	7	18.4
	40-49	45	22.0	3	23.1	4	30.8	3	23.1	7	21.9	8	13.3	20	27.0	33	20.5	16	22.5	9	23.7
	50-59	63	30.7	3	23.1	5	38.5	4	30.8	9	28.1	25	41.7	17	23.0	51	31.7	24	33.8	8	21.1
	60-69	36	17.6	4	30.8	2	15.4	3	23.1	4	12.5	12	20.0	11	14.9	28	17.4	11	15.5	5	13.2
	70-79	19	9.3	1	7.7	0	0.0	1	7.7	6	18.8	4	6.7	7	9.5	14	8.7	2	2.8	7	18.4
	80-89	7	3.4	0	0.0	0	0.0	1	7.7	1	3.1	1	1.7	4	5.4	7	4.3	3	4.2	2	5.3
	90-99	2	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.1	1	1.7	0	0.0	2	1.2	1	1.4	0	0.0
	100mg/dL以上	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0
女 性	総数	321	100.0	12	100.0	31	100.0	43	100.0	51	100.0	93	100.0	91	100.0	256	100.0	85	100.0	58	100.0
	30mg/dL未満	4	1.2	0	0.0	1	3.2	0	0.0	0	0.0	1	1.1	2	2.2	3	1.2	1	1.2	1	1.7
	30-39	11	3.4	0	0.0	0	0.0	3	7.0	1	2.0	1	1.1	6	6.6	9	3.5	3	3.5	4	6.9
	40-49	35	10.9	2	16.7	0	0.0	5	11.6	8	15.7	7	7.5	13	14.3	29	11.3	8	9.4	8	13.8
	50-59	75	23.4	3	25.0	12	38.7	10	23.3	7	13.7	17	18.3	26	28.6	53	20.7	22	25.9	17	29.3
	60-69	76	23.7	2	16.7	7	22.6	11	25.6	11	21.6	26	28.0	19	20.9	62	24.2	16	18.8	16	27.6
	70-79	62	19.3	3	25.0	5	16.1	6	14.0	13	25.5	24	25.8	11	12.1	51	19.9	18	21.2	5	8.6
	80-89	26	8.1	1	8.3	3	9.7	4	9.3	5	9.8	8	8.6	5	5.5	21	8.2	6	7.1	4	6.9
	90-99	18	5.6	1	8.3	1	3.2	4	9.3	4	7.8	4	4.3	4	4.4	16	6.3	5	5.9	2	3.4
	100mg/dL以上	14	4.4	0	0.0	2	6.5	0	0.0	2	3.9	5	5.4	5	5.5	12	4.7	6	7.1	1	1.7

注) 血清 HDL コレステロール値の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。(27-29 年)

第30表の2 血清 HDL コレステロール値の平均値及び標準偏差－年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差－男性・女性, 20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕

		総 数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 40-79歳			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
		人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性		205	54.5	14.1	13	54.5	10.6	13	51.8	9.1	13	54.5	16.4	32	56.7	15.6	60	56.2	14.2	74	52.7	14.4	161	54.9	14.7	71	52.8	13.8	38	54.8	15.3
女性		321	65.8	17.3	12	66.8	16.2	31	66.5	18.1	43	64.2	16.1	51	68.4	17.3	93	68.2	16.4	91	62.4	18.5	256	66.4	17.5	85	67.3	18.6	58	60.3	15.8

注) 血清 HDL コレステロール値の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。(27-29 年)

第30表の3 血清 HDL コレステロール値の分布－血清 HDL コレステロール値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合－男性・女性, 20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-79歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総数	174	100.0	13	100.0	13	100.0	12	100.0	30	100.0	48	100.0	58	100.0	132	100.0	56	100.0	31	100.0
	30mg/dL未満	1	0.6	0	0.0	0	0.0	1	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0	0	0.0
	30-39	23	13.2	2	15.4	2	15.4	0	0.0	4	13.3	4	8.3	11	19.0	17	12.9	8	14.3	6	19.4
	40-49	42	24.1	3	23.1	4	30.8	3	25.0	7	23.3	8	16.7	17	29.3	30	22.7	14	25.0	8	25.8
	50-59	50	28.7	3	23.1	5	38.5	3	25.0	7	23.3	19	39.6	13	22.4	38	28.8	18	32.1	7	22.6
	60-69	31	17.8	4	30.8	2	15.4	3	25.0	4	13.3	10	20.8	8	13.8	24	18.2	10	17.9	3	9.7
	70-79	18	10.3	1	7.7	0	0.0	1	8.3	6	20.0	4	8.3	6	10.3	13	9.8	2	3.6	6	19.4
	80-89	6	3.4	0	0.0	0	0.0	1	8.3	1	3.3	1	2.1	3	5.2	6	4.5	3	5.4	1	3.2
	90-99	2	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.3	1	2.1	0	0.0	2	1.5	1	1.8	0	0.0
	100mg/dL以上	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	0	0.0	1	0.8	0	0.0	0	0.0
女 性	総数	266	100.0	12	100.0	31	100.0	43	100.0	48	100.0	77	100.0	55	100.0	211	100.0	63	100.0	32	100.0
	30mg/dL未満	3	1.1	0	0.0	1	3.2	0	0.0	0	0.0	1	1.3	1	1.8	2	0.9	1	1.6	0	0.0
	30-39	10	3.8	0	0.0	0	0.0	3	7.0	1	2.1	1	1.3	5	9.1	8	3.8	2	3.2	4	12.5
	40-49	27	10.2	2	16.7	0	0.0	5	11.6	8	16.7	6	7.8	6	10.9	23	10.9	4	6.3	4	12.5
	50-59	59	22.2	3	25.0	12	38.7	10	23.3	6	12.5	14	18.2	14	25.5	42	19.9	16	25.4	8	25.0
	60-69	59	22.2	2	16.7	7	22.6	11	25.6	11	22.9	18	23.4	10	18.2	47	22.3	11	17.5	8	25.0
	70-79	54	20.3	3	25.0	5	16.1	6	14.0	11	22.9	21	27.3	8	14.5	44	20.9	14	22.2	3	9.4
	80-89	24	9.0	1	8.3	3	9.7	4	9.3	5	10.4	8	10.4	3	5.5	19	9.0	6	9.5	2	6.3
	90-99	17	6.4	1	8.3	1	3.2	4	9.3	4	8.3	4	5.2	3	5.5	15	7.1	4	6.3	2	6.3
	100mg/dL以上	13	4.9	0	0.0	2	6.5	0	0.0	2	4.2	4	5.2	5	9.1	11	5.2	5	7.9	1	3.1

注) 血清 HDL コレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬又は中性脂肪 (トリグリセライド) を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した 20 歳以上の者を集計対象とした。(27-29 年)

第30表の4 血清 HDL コレステロール値の平均値及び標準偏差－年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差－男性・女性, 20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕

		総 数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 40-79歳			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
		人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性		174	55.0	14.2	13	54.5	10.6	13	51.8	9.1	12	54.3	17.1	30	56.6	16.1	48	57.7	14.5	58	53.1	13.8	132	55.6	14.9	56	54.9	13.7	31	53.5	14.7
女性		266	66.9	17.8	12	66.8	16.2	31	66.5	18.1	43	64.2	16.1	48	68.4	17.7	77	68.8	17.1	55	65.2	20.5	211	67.4	17.9	63	69.2	19.3	32	61.7	17.5

注) 血清 HDL コレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬又は中性脂肪 (トリグリセライド) を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した 20 歳以上の者を集計対象とした。(27-29 年)

第31表の1 血清LDLコレステロール値(直接法)の分布－血清LDLコレステロール値の区分、年齢階級別、人数、割合－
男性・女性 20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-79歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総数	205	100.0	13	100.0	13	100.0	13	100.0	32	100.0	60	100.0	74	100.0	161	100.0	71	100.0	38	100.0
	40mg/dL未満	2	1.0	0	0.0	0	0.0	1	7.7	0	0.0	0	0.0	1	1.4	2	1.2	1	1.4	0	0.0
	40-49	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50-59	2	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.3	0	0.0	2	1.2	0	0.0	0	0.0
	60-69	9	4.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	8.3	4	5.4	8	5.0	4	5.6	2	5.3
	70-79	11	5.4	1	7.7	0	0.0	0	0.0	5	15.6	1	1.7	4	5.4	9	5.6	3	4.2	2	5.3
	80-89	18	8.8	2	15.4	0	0.0	0	0.0	1	3.1	4	6.7	11	14.9	13	8.1	10	14.1	4	10.5
	90-99	23	11.2	1	7.7	1	7.7	0	0.0	1	3.1	7	11.7	13	17.6	18	11.2	8	11.3	9	23.7
	100-109	21	10.2	0	0.0	1	7.7	1	7.7	4	12.5	5	8.3	10	13.5	17	10.6	6	8.5	7	18.4
	110-119	29	14.1	5	38.5	2	15.4	3	23.1	3	9.4	11	18.3	5	6.8	19	11.8	5	7.0	4	10.5
	120-129	20	9.8	1	7.7	1	7.7	2	15.4	4	12.5	7	11.7	5	6.8	17	10.6	8	11.3	2	5.3
	130-139	20	9.8	0	0.0	2	15.4	2	15.4	2	6.3	5	8.3	9	12.2	16	9.9	10	14.1	4	10.5
	140-149	16	7.8	0	0.0	3	23.1	0	0.0	2	6.3	7	11.7	4	5.4	12	7.5	8	11.3	1	2.6
	150-159	10	4.9	2	15.4	2	15.4	1	7.7	2	6.3	0	0.0	3	4.1	6	3.7	2	2.8	1	2.6
	160-169	4	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.3	2	2.7	4	2.5	2	2.8	1	2.6
	170-179	7	3.4	0	0.0	0	0.0	2	15.4	2	6.3	2	3.3	1	1.4	7	4.3	1	1.4	1	2.6
	180-189	5	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	12.5	0	0.0	1	1.4	5	3.1	1	1.4	0	0.0
	190-199	4	2.0	1	7.7	0	0.0	1	7.7	1	3.1	1	1.7	0	0.0	3	1.9	0	0.0	0	0.0
	200-209	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	0	0.0	1	0.6	1	1.4	0	0.0
	210-219	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	220mg/dL以上	3	1.5	0	0.0	1	7.7	0	0.0	1	3.1	0	0.0	1	1.4	2	1.2	1	1.4	0	0.0
	(再掲) 160mg/dL 未満	181	88.3	12	92.3	12	92.3	10	76.9	24	75.0	54	90.0	69	93.2	139	86.3	65	91.5	36	94.7
	(再掲) 160mg/dL 以上	24	11.7	1	7.7	1	7.7	3	23.1	8	25.0	6	10.0	5	6.8	22	13.7	6	8.5	2	5.3
女 性	総数	321	100.0	12	100.0	31	100.0	43	100.0	51	100.0	93	100.0	91	100.0	256	100.0	85	100.0	58	100.0
	40mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-49	2	0.6	0	0.0	0	0.0	1	2.3	0	0.0	0	0.0	1	1.1	2	0.8	0	0.0	1	1.7
	50-59	2	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	1	1.1	2	0.8	1	1.2	0	0.0
	60-69	13	4.0	1	8.3	2	6.5	2	4.7	2	3.9	1	1.1	5	5.5	8	3.1	2	2.4	4	6.9
	70-79	15	4.7	1	8.3	6	19.4	3	7.0	0	0.0	2	2.2	3	3.3	7	2.7	3	3.5	1	1.7
	80-89	22	6.9	3	25.0	2	6.5	3	7.0	3	5.9	3	3.2	8	8.8	13	5.1	3	3.5	8	13.8
	90-99	25	7.8	1	8.3	4	12.9	6	14.0	3	5.9	2	2.2	9	9.9	16	6.3	5	5.9	5	8.6
	100-109	35	10.9	1	8.3	4	12.9	6	14.0	4	7.8	11	11.8	9	9.9	29	11.3	10	11.8	6	10.3
	110-119	30	9.3	1	8.3	2	6.5	3	7.0	3	5.9	10	10.8	11	12.1	25	9.8	9	10.6	7	12.1
	120-129	34	10.6	1	8.3	2	6.5	5	11.6	7	13.7	11	11.8	8	8.8	28	10.9	6	7.1	6	10.3
	130-139	40	12.5	2	16.7	4	12.9	10	23.3	6	11.8	5	5.4	13	14.3	31	12.1	12	14.1	6	10.3
	140-149	37	11.5	0	0.0	4	12.9	2	4.7	8	15.7	14	15.1	9	9.9	32	12.5	12	14.1	5	8.6
	150-159	22	6.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	9.8	11	11.8	6	6.6	21	8.2	9	10.6	4	6.9
	160-169	16	5.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	5.9	5	5.4	8	8.8	16	6.3	4	4.7	5	8.6
	170-179	9	2.8	0	0.0	0	0.0	1	2.3	0	0.0	8	8.6	0	0.0	9	3.5	5	5.9	0	0.0
	180-189	8	2.5	1	8.3	0	0.0	0	0.0	4	7.8	3	3.2	0	0.0	7	2.7	2	2.4	0	0.0
	190-199	2	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.2	0	0.0	2	0.8	2	2.4	0	0.0
	200-209	3	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	2	2.2	0	0.0	3	1.2	0	0.0	0	0.0
	210-219	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	220mg/dL以上	6	1.9	0	0.0	1	3.2	1	2.3	2	3.9	2	2.2	0	0.0	5	2.0	0	0.0	0	0.0
	(再掲) 160mg/dL 未満	277	86.3	11	91.7	30	96.8	41	95.3	41	80.4	71	76.3	83	91.2	214	83.6	72	84.7	53	91.4
	(再掲) 160mg/dL 以上	44	13.7	1	8.3	1	3.2	2	4.7	10	19.6	22	23.7	8	8.8	42	16.4	13	15.3	5	8.6

注) 血清LDLコレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(27-29年)

第31表の2 血清LDLコレステロール値(直接法)の平均値及び標準偏差－年齢階級別、人数、平均値、標準偏差－男性・女性、
20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕

		総 数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 40-79歳			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
		人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性		205	118.7	37.1	13	117.4	34.3	13	140.4	37.9	13	129.6	41.6	32	130.1	42.5	60	115.0	33.0	74	111.3	35.5	161	118.6	38.2	71	116.6	37.7	38	107.9	25.3
女性		321	124.6	36.8	12	106.8	33.4	31	108.2	35.5	43	114.0	37.0	51	135.8	37.9	93	138.7	37.2	91	116.7	29.6	256	129.0	36.8	85	129.2	31.0	58	114.8	30.0

注) 血清LDLコレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(27-29年)

第31 表の3 血清 LDL コレステロール値(直接法)の分布－血清 LDL コレステロール値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合－男性・女性, 20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-79歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総数	174	100.0	13	100.0	13	100.0	12	100.0	30	100.0	48	100.0	58	100.0	132	100.0	56	100.0	31	100.0
	40mg/dL未満	2	1.1	0	0.0	0	0.0	1	8.3	0	0.0	0	0.0	1	1.7	2	1.5	1	1.8	0	0.0
	40-49	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50-59	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	0	0.0	1	0.8	0	0.0	0	0.0
	60-69	9	5.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	10.4	4	6.9	8	6.1	4	7.1	2	6.5
	70-79	10	5.7	1	7.7	0	0.0	0	0.0	5	16.7	1	2.1	3	5.2	8	6.1	2	3.6	2	6.5
	80-89	13	7.5	2	15.4	0	0.0	0	0.0	1	3.3	2	4.2	8	13.8	9	6.8	6	10.7	3	9.7
	90-99	17	9.8	1	7.7	1	7.7	0	0.0	1	3.3	6	12.5	8	13.8	13	9.8	6	10.7	5	16.1
	100-109	18	10.3	0	0.0	1	7.7	1	8.3	4	13.3	4	8.3	8	13.8	14	10.6	4	7.1	6	19.4
	110-119	26	14.9	5	38.5	2	15.4	3	25.0	3	10.0	8	16.7	5	8.6	16	12.1	5	8.9	4	12.9
	120-129	15	8.6	1	7.7	1	7.7	2	16.7	4	13.3	3	6.3	4	6.9	12	9.1	6	10.7	1	3.2
	130-139	18	10.3	0	0.0	2	15.4	2	16.7	2	6.7	5	10.4	7	12.1	14	10.6	8	14.3	4	12.9
	140-149	13	7.5	0	0.0	3	23.1	0	0.0	1	3.3	7	14.6	2	3.4	9	6.8	6	10.7	1	3.2
	150-159	10	5.7	2	15.4	2	15.4	1	8.3	2	6.7	0	0.0	3	5.2	6	4.5	2	3.6	1	3.2
	160-169	4	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.2	2	3.4	4	3.0	2	3.6	1	3.2
	170-179	7	4.0	0	0.0	0	0.0	2	16.7	2	6.7	2	4.2	1	1.7	7	5.3	1	1.8	1	3.2
	180-189	5	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	13.3	0	0.0	1	1.7	5	3.8	1	1.8	0	0.0
	190-199	3	1.7	1	7.7	0	0.0	0	0.0	1	3.3	1	2.1	0	0.0	2	1.5	0	0.0	0	0.0
	200-209	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	0	0.0	1	0.8	1	1.8	0	0.0
	210-219	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	220mg/dL以上	2	1.1	0	0.0	1	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	1	0.8	1	1.8	0	0.0
	(再掲) 160mg/dL 未満	152	87.4	12	92.3	12	92.3	10	83.3	23	76.7	42	87.5	53	91.4	112	84.8	50	89.3	29	93.5
	(再掲) 160mg/dL 以上	22	12.6	1	7.7	1	7.7	2	16.7	7	23.3	6	12.5	5	8.6	20	15.2	6	10.7	2	6.5
女 性	総数	266	100.0	12	100.0	31	100.0	43	100.0	48	100.0	77	100.0	55	100.0	211	100.0	63	100.0	32	100.0
	40mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-49	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0
	50-59	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0
	60-69	10	3.8	1	8.3	2	6.5	2	4.7	2	4.2	0	0.0	3	5.5	6	2.8	1	1.6	2	6.3
	70-79	13	4.9	1	8.3	6	19.4	3	7.0	0	0.0	1	1.3	2	3.6	6	2.8	2	3.2	0	0.0
	80-89	17	6.4	3	25.0	2	6.5	3	7.0	3	6.3	2	2.6	4	7.3	10	4.7	2	3.2	4	12.5
	90-99	20	7.5	1	8.3	4	12.9	6	14.0	2	4.2	2	2.6	5	9.1	13	6.2	3	4.8	3	9.4
	100-109	28	10.5	1	8.3	4	12.9	6	14.0	4	8.3	10	13.0	3	5.5	23	10.9	8	12.7	1	3.1
	110-119	21	7.9	1	8.3	2	6.5	3	7.0	2	4.2	6	7.8	7	12.7	16	7.6	5	7.9	4	12.5
	120-129	24	9.0	1	8.3	2	6.5	5	11.6	7	14.6	7	9.1	2	3.6	20	9.5	2	3.2	2	6.3
	130-139	36	13.5	2	16.7	4	12.9	10	23.3	5	10.4	5	6.5	10	18.2	27	12.8	10	15.9	5	15.6
	140-149	32	12.0	0	0.0	4	12.9	2	4.7	8	16.7	13	16.9	5	9.1	28	13.3	11	17.5	2	6.3
	150-159	21	7.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	10.4	10	13.0	6	10.9	20	9.5	8	12.7	4	12.5
	160-169	15	5.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	6.3	4	5.2	8	14.5	15	7.1	3	4.8	5	15.6
	170-179	9	3.4	0	0.0	0	0.0	1	2.3	0	0.0	8	10.4	0	0.0	9	4.3	5	7.9	0	0.0
	180-189	8	3.0	1	8.3	0	0.0	0	0.0	4	8.3	3	3.9	0	0.0	7	3.3	2	3.2	0	0.0
	190-199	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0	1	0.5	1	1.6	0	0.0
	200-209	3	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	2	2.6	0	0.0	3	1.4	0	0.0	0	0.0
	210-219	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	220mg/dL以上	6	2.3	0	0.0	1	3.2	1	2.3	2	4.2	2	2.6	0	0.0	5	2.4	0	0.0	0	0.0
	(再掲) 160mg/dL 未満	224	84.2	11	91.7	30	96.8	41	95.3	38	79.2	57	74.0	47	85.5	171	81.0	52	82.5	27	84.4
	(再掲) 160mg/dL 以上	42	15.8	1	8.3	1	3.2	2	4.7	10	20.8	20	26.0	8	14.5	40	19.0	11	17.5	5	15.6

注) 血清 LDL コレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬又は
中性脂肪 (トリグリセライド) を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した 20 歳以上の者を集計対象とした。(27-29 年)

第31 表の4 血清 LDL コレステロール値(直接法)の平均値及び標準偏差一年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差－男性・女性, 20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕

		総 数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 40-79歳			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
		人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差
男性		174	119.5	37.6	13	117.4	34.3	13	140.4	37.9	12	124.6	39.1	30	126.1	39.2	48	117.5	35.0	58	112.4	38.3	132	119.2	38.9	56	118.8	40.3	31	109.7	27.2
女性		266	127.3	37.8	12	106.8	33.4	31	108.2	35.5	43	114.0	37.0	48	137.1	38.4	77	142.2	37.3	55	123.5	30.1	211	132.3	37.5	63	133.7	29.7	32	123.4	30.6

注) 血清 LDL コレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬又は
中性脂肪 (トリグリセライド) を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した 20 歳以上の者を集計対象とした。(27-29 年)

第32表の1 血清 LDL コレステロール値(Friedewald の式) の分布－血清 LDL コレステロール値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合－男性・女性, 20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 40～79歳		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総数	156	100.0	10	100.0	9	100.0	13	100.0	29	100.0	41	100.0	54	100.0	126	100.0	53	100.0	26	100.0
	40mg/dL未満	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	1	0.8	1	1.9	0	0.0
	40～49	2	1.3	0	0.0	0	0.0	1	7.7	0	0.0	1	2.4	0	0.0	2	1.6	1	1.9	0	0.0
	50～59	5	3.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.4	1	2.4	3	5.6	5	4.0	3	5.7	0	0.0
	60～69	8	5.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	6.9	2	4.9	4	7.4	7	5.6	2	3.8	3	11.5
	70～79	11	7.1	3	30.0	0	0.0	0	0.0	1	3.4	2	4.9	5	9.3	8	6.3	5	9.4	2	7.7
	80～89	17	10.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	13.8	6	14.6	7	13.0	16	12.7	8	15.1	2	7.7
	90～99	14	9.0	1	10.0	0	0.0	0	0.0	2	6.9	4	9.8	7	13.0	10	7.9	4	7.5	6	23.1
	100～109	20	12.8	3	30.0	2	22.2	2	15.4	2	6.9	4	9.8	7	13.0	13	10.3	3	5.7	5	19.2
	110～119	21	13.5	2	20.0	3	33.3	4	30.8	3	10.3	4	9.8	5	9.3	14	11.1	4	7.5	2	7.7
	120～129	19	12.2	0	0.0	2	22.2	2	15.4	2	6.9	5	12.2	8	14.8	15	11.9	9	17.0	3	11.5
	130～139	9	5.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	6.9	4	9.8	3	5.6	9	7.1	4	7.5	2	7.7
	140～149	4	2.6	0	0.0	1	11.1	0	0.0	0	0.0	3	7.3	0	0.0	3	2.4	2	3.8	0	0.0
	150～159	5	3.2	0	0.0	0	0.0	1	7.7	1	3.4	2	4.9	1	1.9	5	4.0	2	3.8	0	0.0
	160～169	8	5.1	1	10.0	0	0.0	2	15.4	3	10.3	0	0.0	2	3.7	7	5.6	1	1.9	1	3.8
	170～179	4	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	6.9	2	4.9	0	0.0	4	3.2	2	3.8	0	0.0
	180～189	5	3.2	0	0.0	0	0.0	1	7.7	3	10.3	1	2.4	0	0.0	5	4.0	1	1.9	0	0.0
	190～199	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	200～209	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	210～219	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	220mg/dL以上	3	1.9	0	0.0	1	11.1	0	0.0	1	3.4	0	0.0	1	1.9	2	1.6	1	1.9	0	0.0
女 性	総数	249	100.0	10	100.0	25	100.0	35	100.0	41	100.0	69	100.0	69	100.0	199	100.0	65	100.0	43	100.0
	40mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40～49	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	1	0.5	0	0.0	1	2.3
	50～59	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	1	0.5	1	1.5	0	0.0
	60～69	9	3.6	0	0.0	3	12.0	1	2.9	1	2.4	1	1.4	3	4.3	5	2.5	2	3.1	2	4.7
	70～79	14	5.6	2	20.0	0	0.0	3	8.6	2	4.9	2	2.9	5	7.2	9	4.5	0	0.0	5	11.6
	80～89	20	8.0	2	20.0	5	20.0	6	17.1	2	4.9	0	0.0	5	7.2	12	6.0	3	4.6	2	4.7
	90～99	25	10.0	1	10.0	6	24.0	5	14.3	3	7.3	5	7.2	5	7.2	16	8.0	5	7.7	4	9.3
	100～109	24	9.6	1	10.0	1	4.0	2	5.7	3	7.3	8	11.6	9	13.0	20	10.1	8	12.3	5	11.6
	110～119	27	10.8	1	10.0	2	8.0	4	11.4	5	12.2	6	8.7	9	13.0	22	11.1	6	9.2	8	18.6
	120～129	37	14.9	2	20.0	4	16.0	6	17.1	8	19.5	8	11.6	9	13.0	28	14.1	8	12.3	6	14.0
	130～139	19	7.6	0	0.0	1	4.0	5	14.3	1	2.4	7	10.1	5	7.2	17	8.5	8	12.3	1	2.3
	140～149	19	7.6	0	0.0	2	8.0	1	2.9	5	12.2	8	11.6	3	4.3	17	8.5	4	6.2	2	4.7
	150～159	17	6.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	12.2	4	5.8	8	11.6	17	8.5	8	12.3	3	7.0
	160～169	13	5.2	1	10.0	0	0.0	1	2.9	1	2.4	5	7.2	5	7.2	12	6.0	5	7.7	3	7.0
	170～179	9	3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.4	7	10.1	1	1.4	9	4.5	3	4.6	1	2.3
	180～189	7	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.9	5	7.2	0	0.0	7	3.5	4	6.2	0	0.0
	190～199	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0
	200～209	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	210～219	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	220mg/dL以上	6	2.4	0	0.0	1	4.0	1	2.9	2	4.9	2	2.9	0	0.0	5	2.5	0	0.0	0	0.0

(27, 29 年)

Friedewald の式 LDL コレステロール(mg/dL)=総コレステロール(mg/dL)－HDL コレステロール mg/dL)－中性脂肪(mg/dL)/5
(中性脂肪 (トリグリセライド) が 400mg/dL 未満の場合。)

第32表の2 血清 LDL コレステロール値(Friedewald の式)の平均値及び標準偏差－年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差－男性・女性, 20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕

																						(mg/dL)								
	総 数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲) 40～79歳		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上				
	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差			
男性	156	113.1	37.7	10	104.3	26.7	9	132.3	40.1	13	126.7	35.0	29	126.3	45.0	41	111.6	33.2	54	102.4	35.7	126	113.4	39.3	53	108.9	41.2	26	101.7	23.6
女性	249	123.0	37.0	10	104.2	28.3	25	106.9	34.0	35	113.1	37.2	41	129.9	37.3	69	139.4	37.9	69	116.0	31.5	199	127.7	37.3	65	129.5	31.9	43	112.4	31.3

(mg/dL)

(27, 29 年)

Friedewald の式 LDL コレステロール(mg/dL)=総コレステロール(mg/dL)－HDL コレステロール mg/dL)－中性脂肪(mg/dL)/5
(中性脂肪 (トリグリセライド) が 400mg/dL 未満の場合。)

第32表の3 血清 LDL コレステロール値 (Friedewald の式) の分布－血清 LDL コレステロール値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合－男性・女性, 20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 40～79歳		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総数	135	100.0	10	100.0	9	100.0	12	100.0	27	100.0	35	100.0	42	100.0	107	100.0	44	100.0	20	100.0
	40mg/dL未満	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.4	1	0.9	1	2.3	0	0.0
	40～49	2	1.5	0	0.0	0	0.0	1	8.3	0	0.0	1	2.9	0	0.0	2	1.9	1	2.3	0	0.0
	50～59	5	3.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.7	1	2.9	3	7.1	5	4.7	3	6.8	0	0.0
	60～69	7	5.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	7.4	2	5.7	3	7.1	6	5.6	1	2.3	3	15.0
	70～79	9	6.7	3	30.0	0	0.0	0	0.0	1	3.7	0	0.0	5	11.9	6	5.6	3	6.8	2	10.0
	80～89	11	8.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	14.8	4	11.4	3	7.1	11	10.3	4	9.1	1	5.0
	90～99	11	8.1	1	10.0	0	0.0	0	0.0	2	7.4	4	11.4	4	9.5	8	7.5	4	9.1	3	15.0
	100～109	19	14.1	3	30.0	2	22.2	2	16.7	2	7.4	4	11.4	6	14.3	12	11.2	3	6.8	4	20.0
	110～119	19	14.1	2	20.0	3	33.3	4	33.3	3	11.1	2	5.7	5	11.9	12	11.2	4	9.1	2	10.0
	120～129	16	11.9	0	0.0	2	22.2	2	16.7	2	7.4	5	14.3	5	11.9	12	11.2	7	15.9	2	10.0
	130～139	8	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.7	4	11.4	3	7.1	8	7.5	4	9.1	2	10.0
	140～149	4	3.0	0	0.0	1	11.1	0	0.0	0	0.0	3	8.6	0	0.0	3	2.8	2	4.5	0	0.0
	150～159	5	3.7	0	0.0	0	0.0	1	8.3	1	3.7	2	5.7	1	2.4	5	4.7	2	4.5	0	0.0
	160～169	8	5.9	1	10.0	0	0.0	2	16.7	3	11.1	0	0.0	2	4.8	7	6.5	1	2.3	1	5.0
	170～179	4	3.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	7.4	2	5.7	0	0.0	4	3.7	2	4.5	0	0.0
	180～189	4	3.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	11.1	1	2.9	0	0.0	4	3.7	1	2.3	0	0.0
	190～199	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	200～209	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	210～219	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	220mg/dL以上	2	1.5	0	0.0	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.4	1	0.9	1	2.3	0	0.0
女 性	総数	207	100.0	10	100.0	25	100.0	35	100.0	38	100.0	57	100.0	42	100.0	164	100.0	50	100.0	23	100.0
	40mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40～49	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50～59	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	60～69	6	2.9	0	0.0	3	12.0	1	2.9	1	2.6	0	0.0	1	2.4	3	1.8	1	2.0	0	0.0
	70～79	12	5.8	2	20.0	0	0.0	3	8.6	2	5.3	2	3.5	3	7.1	8	4.9	0	0.0	3	13.0
	80～89	18	8.7	2	20.0	5	20.0	6	17.1	2	5.3	0	0.0	3	7.1	11	6.7	3	6.0	0	0.0
	90～99	22	10.6	1	10.0	6	24.0	5	14.3	2	5.3	5	8.8	3	7.1	14	8.5	5	10.0	2	8.7
	100～109	14	6.8	1	10.0	1	4.0	2	5.7	2	5.3	5	8.8	3	7.1	12	7.3	4	8.0	1	4.3
	110～119	21	10.1	1	10.0	2	8.0	4	11.4	4	10.5	4	7.0	6	14.3	16	9.8	5	10.0	5	21.7
	120～129	29	14.0	2	20.0	4	16.0	6	17.1	8	21.1	5	8.8	4	9.5	21	12.8	4	8.0	3	13.0
	130～139	18	8.7	0	0.0	1	4.0	5	14.3	1	2.6	7	12.3	4	9.5	16	9.8	7	14.0	1	4.3
	140～149	17	8.2	0	0.0	2	8.0	1	2.9	5	13.2	7	12.3	2	4.8	15	9.1	4	8.0	1	4.3
	150～159	16	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	13.2	4	7.0	7	16.7	16	9.8	7	14.0	3	13.0
	160～169	12	5.8	1	10.0	0	0.0	1	2.9	1	2.6	4	7.0	5	11.9	11	6.7	4	8.0	3	13.0
	170～179	9	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.6	7	12.3	1	2.4	9	5.5	3	6.0	1	4.3
	180～189	6	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.3	4	7.0	0	0.0	6	3.7	3	6.0	0	0.0
	190～199	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0
	200～209	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	210～219	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	220mg/dL以上	6	2.9	0	0.0	1	4.0	1	2.9	2	5.3	2	3.5	0	0.0	5	3.0	0	0.0	0	0.0

Friedewald の式 LDL コレステロール(mg/dL)=総コレステロール(mg/dL)－HDL コレステロール mg/dL)－中性脂肪(mg/dL)/5 (27, 29 年)
(中性脂肪 (トリグリセライド) が 400mg/dL 未満の場合。)

第32表の4 血清 LDL コレステロール値 (Friedewald の式) の平均値及び標準偏差－年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差－男性・女性, 20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕

		(mg/dL)																												
	総 数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲) 40～79歳			(再掲) 65～74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差
男性	135	114.0	37.6	10	104.3	26.7	9	132.3	40.1	12	121.9	32.0	27	122.2	41.6	35	115.0	34.2	42	103.9	39.2	107	114.1	39.2	44	113.0	43.1	20	102.1	26.2
女性	207	125.9	37.8	10	104.2	28.3	25	106.9	34.0	35	113.1	37.2	38	131.9	37.9	57	142.9	38.5	42	124.8	30.8	164	131.1	38.0	50	132.6	30.9	23	125.3	30.3

Friedewald の式 LDL コレステロール(mg/dL)=総コレステロール(mg/dL)－HDL コレステロール mg/dL)－中性脂肪(mg/dL)/5 (27, 29 年)
(中性脂肪 (トリグリセライド) が 400mg/dL 未満の場合。)

第33表の1 血清 non HDL コレステロール値の分布－血清 non HDL コレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－
男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-79歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総数	205	100.0	13	100.0	13	100.0	13	100.0	32	100.0	60	100.0	74	100.0	161	100.0	71	100.0	38	100.0
	70mg/dL未満	2	1.0	0	0.0	0	0.0	1	7.7	0	0.0	0	0.0	1	1.4	2	1.2	1	1.4	0	0.0
	70-80未満	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0
	80-90未満	9	4.4	1	7.7	0	0.0	0	0.0	2	6.3	2	3.3	4	5.4	7	4.3	3	4.2	2	5.3
	90-100未満	8	3.9	2	15.4	0	0.0	0	0.0	2	6.3	4	6.7	0	0.0	6	3.7	2	2.8	0	0.0
	100-110未満	11	5.4	1	7.7	0	0.0	0	0.0	1	3.1	4	6.7	5	6.8	8	5.0	5	7.0	3	7.9
	110-120未満	23	11.2	0	0.0	2	15.4	0	0.0	2	6.3	5	8.3	14	18.9	19	11.8	11	15.5	6	15.8
	120-130未満	20	9.8	2	15.4	0	0.0	3	23.1	2	6.3	5	8.3	8	10.8	15	9.3	3	4.2	6	15.8
	130-140未満	33	16.1	4	30.8	3	23.1	0	0.0	6	18.8	7	11.7	13	17.6	22	13.7	5	7.0	9	23.7
	140-150未満	17	8.3	0	0.0	1	7.7	2	15.4	2	6.3	7	11.7	5	6.8	15	9.3	9	12.7	2	5.3
	150-160未満	16	7.8	0	0.0	2	15.4	1	7.7	3	9.4	5	8.3	5	6.8	12	7.5	5	7.0	3	7.9
	160-170未満	14	6.8	0	0.0	1	7.7	1	7.7	1	3.1	9	15.0	2	2.7	12	7.5	8	11.3	1	2.6
	170-180未満	15	7.3	1	7.7	0	0.0	0	0.0	2	6.3	3	5.0	9	12.2	12	7.5	7	9.9	4	10.5
	180-190未満	10	4.9	0	0.0	2	15.4	2	15.4	1	3.1	1	1.7	4	5.4	8	5.0	3	4.2	2	5.3
	190-200未満	6	2.9	0	0.0	0	0.0	2	15.4	0	0.0	2	3.3	2	2.7	6	3.7	3	4.2	0	0.0
	200-210未満	4	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	9.4	1	1.7	0	0.0	4	2.5	1	1.4	0	0.0
	210-220未満	5	2.4	0	0.0	1	7.7	1	7.7	1	3.1	2	3.3	0	0.0	4	2.5	2	2.8	0	0.0
	220mg/dL以上	11	5.4	2	15.4	1	7.7	0	0.0	4	12.5	2	3.3	2	2.7	8	5.0	3	4.2	0	0.0
女 性	総数	321	100.0	12	100.0	31	100.0	43	100.0	51	100.0	93	100.0	91	100.0	256	100.0	85	100.0	58	100.0
	70mg/dL未満	1	0.3	0	0.0	0	0.0	1	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0
	70-80未満	4	1.2	0	0.0	2	6.5	1	2.3	0	0.0	0	0.0	1	1.1	2	0.8	0	0.0	1	1.7
	80-90未満	16	5.0	1	8.3	4	12.9	3	7.0	2	3.9	2	2.2	4	4.4	11	4.3	3	3.5	2	3.4
	90-100未満	14	4.4	3	25.0	3	9.7	2	4.7	2	3.9	0	0.0	4	4.4	6	2.3	2	2.4	2	3.4
	100-110未満	22	6.9	2	16.7	3	9.7	5	11.6	1	2.0	3	3.2	8	8.8	14	5.5	3	3.5	8	13.8
	110-120未満	23	7.2	1	8.3	3	9.7	6	14.0	3	5.9	3	3.2	7	7.7	15	5.9	4	4.7	4	6.9
	120-130未満	25	7.8	1	8.3	4	12.9	3	7.0	3	5.9	4	4.3	10	11.0	19	7.4	8	9.4	6	10.3
	130-140未満	38	11.8	2	16.7	1	3.2	2	4.7	9	17.6	16	17.2	8	8.8	32	12.5	10	11.8	7	12.1
	140-150未満	39	12.1	1	8.3	5	16.1	11	25.6	2	3.9	11	11.8	9	9.9	30	11.7	7	8.2	6	10.3
	150-160未満	24	7.5	0	0.0	2	6.5	3	7.0	3	5.9	4	4.3	12	13.2	18	7.0	8	9.4	7	12.1
	160-170未満	29	9.0	0	0.0	1	3.2	3	7.0	9	17.6	11	11.8	5	5.5	27	10.5	6	7.1	3	5.2
	170-180未満	28	8.7	0	0.0	2	6.5	0	0.0	6	11.8	10	10.8	10	11.0	25	9.8	12	14.1	6	10.3
	180-190未満	18	5.6	0	0.0	0	0.0	1	2.3	2	3.9	8	8.6	7	7.7	18	7.0	8	9.4	4	6.9
	190-200未満	14	4.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	7	7.5	6	6.6	14	5.5	7	8.2	2	3.4
	200-210未満	9	2.8	1	8.3	0	0.0	1	2.3	1	2.0	6	6.5	0	0.0	8	3.1	3	3.5	0	0.0
	210-220未満	5	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	7.8	1	1.1	0	0.0	5	2.0	1	1.2	0	0.0
	220mg/dL以上	12	3.7	0	0.0	1	3.2	1	2.3	3	5.9	7	7.5	0	0.0	11	4.3	3	3.5	0	0.0

注) 血清総コレステロール値及びHDL コレステロール値の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。

(27-29 年)

$$\text{non HDL コレステロール (mg/dL)} = \text{総コレステロール (mg/dL)} - \text{HDL コレステロール (mg/dL)}$$

第33表の2 血清 non HDL コレステロール値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，
20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕

(mg/dL)																														
	総 数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 40-79歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上				
	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差			
男性	205	145.5	40.3	13	140.6	51.0	13	162.7	45.4	13	154.5	42.0	32	155.5	45.7	60	143.8	36.7	74	138.9	36.6	161	145.9	40.1	71	147.0	40.7	38	134.3	25.6
女性	321	146.9	40.2	12	120.0	32.2	31	124.8	38.8	43	132.0	39.5	51	157.6	43.8	93	163.8	39.1	91	141.7	31.6	256	152.3	40.2	85	155.7	34.0	58	138.1	30.7

注) 血清総コレステロール値及びHDL コレステロール値の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。

(27-29 年)

第33表の3 血清 non HDL コレステロール値の分布－血清 non HDL コレステロール値の区分、年齢階級別、人数、割合－男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-79歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総数	174	100.0	13	100.0	13	100.0	12	100.0	30	100.0	48	100.0	58	100.0	132	100.0	56	100.0	31	100.0
	70mg/dL未満	2	1.1	0	0.0	0	0.0	1	8.3	0	0.0	0	0.0	1	1.7	2	1.5	1	1.8	0	0.0
	70-80未満	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	0	0.0	1	0.8	0	0.0	0	0.0
	80-90未満	9	5.2	1	7.7	0	0.0	0	0.0	2	6.7	2	4.2	4	6.9	7	5.3	3	5.4	2	6.5
	90-100未満	7	4.0	2	15.4	0	0.0	0	0.0	2	6.7	3	6.3	0	0.0	5	3.8	1	1.8	0	0.0
	100-110未満	9	5.2	1	7.7	0	0.0	0	0.0	1	3.3	3	6.3	4	6.9	6	4.5	3	5.4	3	9.7
	110-120未満	19	10.9	0	0.0	2	15.4	0	0.0	2	6.7	5	10.4	10	17.2	15	11.4	9	16.1	4	12.9
	120-130未満	14	8.0	2	15.4	0	0.0	3	25.0	2	6.7	2	4.2	5	8.6	10	7.6	1	1.8	4	12.9
	130-140未満	29	16.7	4	30.8	3	23.1	0	0.0	6	20.0	5	10.4	11	19.0	19	14.4	5	8.9	7	22.6
	140-150未満	14	8.0	0	0.0	1	7.7	2	16.7	2	6.7	5	10.4	4	6.9	12	9.1	8	14.3	1	3.2
	150-160未満	14	8.0	0	0.0	2	15.4	1	8.3	3	10.0	4	8.3	4	6.9	10	7.6	4	7.1	3	9.7
	160-170未満	14	8.0	0	0.0	1	7.7	1	8.3	1	3.3	9	18.8	2	3.4	12	9.1	8	14.3	1	3.2
	170-180未満	11	6.3	1	7.7	0	0.0	0	0.0	1	3.3	3	6.3	6	10.3	8	6.1	4	7.1	4	12.9
	180-190未満	8	4.6	0	0.0	2	15.4	2	16.7	1	3.3	0	0.0	3	5.2	6	4.5	1	1.8	2	6.5
	190-200未満	6	3.4	0	0.0	0	0.0	2	16.7	0	0.0	2	4.2	2	3.4	6	4.5	3	5.4	0	0.0
	200-210未満	4	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	10.0	1	2.1	0	0.0	4	3.0	1	1.8	0	0.0
	210-220未満	3	1.7	0	0.0	1	7.7	0	0.0	1	3.3	1	2.1	0	0.0	2	1.5	1	1.8	0	0.0
	220mg/dL以上	10	5.7	2	15.4	1	7.7	0	0.0	3	10.0	2	4.2	2	3.4	7	5.3	3	5.4	0	0.0
女 性	総数	266	100.0	12	100.0	31	100.0	43	100.0	48	100.0	77	100.0	55	100.0	211	100.0	63	100.0	32	100.0
	70mg/dL未満	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0
	70-80未満	3	1.1	0	0.0	2	6.5	1	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0
	80-90未満	13	4.9	1	8.3	4	12.9	3	7.0	2	4.2	1	1.3	2	3.6	8	3.8	1	1.6	1	3.1
	90-100未満	13	4.9	3	25.0	3	9.7	2	4.7	2	4.2	0	0.0	3	5.5	6	2.8	2	3.2	1	3.1
	100-110未満	15	5.6	2	16.7	3	9.7	5	11.6	1	2.1	1	1.3	3	5.5	9	4.3	1	1.6	3	9.4
	110-120未満	19	7.1	1	8.3	3	9.7	6	14.0	2	4.2	3	3.9	4	7.3	13	6.2	3	4.8	2	6.3
	120-130未満	21	7.9	1	8.3	4	12.9	3	7.0	3	6.3	4	5.2	6	10.9	16	7.6	7	11.1	3	9.4
	130-140未満	27	10.2	2	16.7	1	3.2	2	4.7	8	16.7	11	14.3	3	5.5	23	10.9	6	9.5	2	6.3
	140-150未満	33	12.4	1	8.3	5	16.1	11	25.6	2	4.2	10	13.0	4	7.3	25	11.8	5	7.9	3	9.4
	150-160未満	17	6.4	0	0.0	2	6.5	3	7.0	3	6.3	2	2.6	7	12.7	12	5.7	5	7.9	4	12.5
	160-170未満	24	9.0	0	0.0	1	3.2	3	7.0	8	16.7	9	11.7	3	5.5	22	10.4	4	6.3	2	6.3
	170-180未満	24	9.0	0	0.0	2	6.5	0	0.0	6	12.5	9	11.7	7	12.7	21	10.0	9	14.3	5	15.6
	180-190未満	18	6.8	0	0.0	0	0.0	1	2.3	2	4.2	8	10.4	7	12.7	18	8.5	8	12.7	4	12.5
	190-200未満	13	4.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	6	7.8	6	10.9	13	6.2	6	9.5	2	6.3
	200-210未満	9	3.4	1	8.3	0	0.0	1	2.3	1	2.1	6	7.8	0	0.0	8	3.8	3	4.8	0	0.0
	210-220未満	5	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	8.3	1	1.3	0	0.0	5	2.4	1	1.6	0	0.0
	220mg/dL以上	11	4.1	0	0.0	1	3.2	1	2.3	3	6.3	6	7.8	0	0.0	10	4.7	2	3.2	0	0.0

注) 血清総コレステロール値および HDL コレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬 (27-29 年) 及び中性脂肪 (トリグリセライド) を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した 20 歳以上の者を集計対象とした。

$$\text{non HDL コレステロール (mg/dL)} = \text{総コレステロール (mg/dL)} - \text{HDL コレステロール (mg/dL)}$$

第33表の4 血清 non HDL コレステロール値の平均値及び標準偏差－年齢階級別、人数、平均値、標準偏差－男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕

																								(mg/dL)						
	総 数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 40-79歳			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差
男性	174	145.6	41.2	13	140.6	51.0	13	162.7	45.4	12	149.9	40.3	30	152.0	43.9	48	144.8	38.1	58	139.4	39.1	132	145.8	41.0	56	147.6	42.1	31	135.9	27.7
女性	266	149.2	41.6	12	120.0	32.2	31	124.8	38.8	43	132.0	39.5	48	158.9	44.6	77	167.2	38.9	55	148.8	32.7	211	155.1	41.3	63	159.2	32.7	32	148.2	31.8

注) 血清総コレステロール値および HDL コレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬 (27-29 年) 及び中性脂肪 (トリグリセライド) を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した 20 歳以上の者を集計対象とした。

第34表の1 血清中性脂肪(トリグリセライド)値の分布ー血清中性脂肪(トリグリセライド)値の区分、年齢階級別、人数、割合ー男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総数	163	100.0	11	100.0	9	100.0	13	100.0	29	100.0	45	100.0	56	100.0	58	100.0	26	100.0
	20mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20～49	4	2.5	0	0.0	1	11.1	1	7.7	1	3.4	1	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50～79	22	13.5	4	36.4	1	11.1	2	15.4	5	17.2	3	6.7	7	12.5	5	8.6	3	11.5
	80～109	31	19.0	4	36.4	0	0.0	3	23.1	6	20.7	11	24.4	7	12.5	10	17.2	4	15.4
	110～139	25	15.3	1	9.1	1	11.1	3	23.1	3	10.3	7	15.6	10	17.9	8	13.8	6	23.1
	140～169	22	13.5	0	0.0	1	11.1	0	0.0	5	17.2	7	15.6	9	16.1	9	15.5	4	15.4
	170～199	7	4.3	0	0.0	1	11.1	1	7.7	2	6.9	1	2.2	2	3.6	3	5.2	0	0.0
	200mg/dL以上	52	31.9	2	18.2	4	44.4	3	23.1	7	24.1	15	33.3	21	37.5	23	39.7	9	34.6
	150以上(再掲)	72	44.2	2	18.2	5	55.6	4	30.8	11	37.9	21	46.7	29	51.8	32	55.2	12	46.2
女 性	総数	254	100.0	10	100.0	25	100.0	36	100.0	42	100.0	71	100.0	70	100.0	68	100.0	43	100.0
	20mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20～49	16	6.3	2	20.0	2	8.0	3	8.3	4	9.5	4	5.6	1	1.4	2	2.9	1	2.3
	50～79	57	22.4	4	40.0	9	36.0	9	25.0	12	28.6	10	14.1	13	18.6	13	19.1	6	14.0
	80～109	57	22.4	3	30.0	6	24.0	8	22.2	9	21.4	9	12.7	22	31.4	11	16.2	15	34.9
	110～139	39	15.4	0	0.0	2	8.0	9	25.0	4	9.5	13	18.3	11	15.7	10	14.7	8	18.6
	140～169	29	11.4	0	0.0	4	16.0	3	8.3	2	4.8	12	16.9	8	11.4	9	13.2	5	11.6
	170～199	13	5.1	1	10.0	1	4.0	0	0.0	1	2.4	5	7.0	5	7.1	4	5.9	4	9.3
	200mg/dL以上	43	16.9	0	0.0	1	4.0	4	11.1	10	23.8	18	25.4	10	14.3	19	27.9	4	9.3
	150以上(再掲)	74	29.1	1	10.0	4	16.0	6	16.7	12	28.6	31	43.7	20	28.6	28	41.2	11	25.6

注) 血清中性脂肪(トリグリセライド)の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(27, 29年)

第34表の2 血清中性脂肪(トリグリセライド)値の平均値及び標準偏差ー年齢階級別、人数、平均値、標準偏差ー男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕

		総 数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲) 65～74歳			(再掲) 75歳以上		
		人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性		163	173.2	131.8	11	192.4	286.2	9	168.3	89.9	13	139.4	90.2	29	149.3	76.7	45	193.5	161.5	56	174.2	92.1	58	203.0	148.7	26	157.5	68.9
女性		254	133.3	86.6	10	79.2	38.5	25	97.2	49.2	36	119.1	79.2	42	128.2	91.2	71	160.5	92.5	70	136.6	88.9	68	161.8	105.7	43	129.3	71.6

注) 血清中性脂肪(トリグリセライド)の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(27, 29年)

第34表の3 血清中性脂肪(トリグリセライド)値の分布－血清中性脂肪(トリグリセライド)値の区分、年齢階級別、人数、割合－男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総数	138	100.0	11	100.0	9	100.0	12	100.0	27	100.0	36	100.0	43	100.0	46	100.0	20	100.0
	20mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20～49	4	2.9	0	0.0	1	11.1	1	8.3	1	3.7	1	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50～79	19	13.8	4	36.4	1	11.1	2	16.7	4	14.8	3	8.3	5	11.6	4	8.7	2	10.0
	80～109	27	19.6	4	36.4	0	0.0	3	25.0	6	22.2	9	25.0	5	11.6	9	19.6	2	10.0
	110～139	21	15.2	1	9.1	1	11.1	2	16.7	3	11.1	6	16.7	8	18.6	7	15.2	5	25.0
	140～169	18	13.0	0	0.0	1	11.1	0	0.0	5	18.5	6	16.7	6	14.0	6	13.0	3	15.0
	170～199	6	4.3	0	0.0	1	11.1	1	8.3	1	3.7	1	2.8	2	4.7	3	6.5	0	0.0
	200mg/dL以上	43	31.2	2	18.2	4	44.4	3	25.0	7	25.9	10	27.8	17	39.5	17	37.0	8	40.0
	150以上(再掲)	58	42.0	2	18.2	5	55.6	4	33.3	10	37.0	15	41.7	22	51.2	23	50.0	10	50.0
女 性	総数	210	100.0	10	100.0	25	100.0	36	100.0	39	100.0	58	100.0	42	100.0	51	100.0	23	100.0
	20mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20～49	16	7.6	2	20.0	2	8.0	3	8.3	4	10.3	4	6.9	1	2.4	2	3.9	1	4.3
	50～79	54	25.7	4	40.0	9	36.0	9	25.0	12	30.8	9	15.5	11	26.2	11	21.6	5	21.7
	80～109	46	21.9	3	30.0	6	24.0	8	22.2	9	23.1	7	12.1	13	31.0	8	15.7	8	34.8
	110～139	28	13.3	0	0.0	2	8.0	9	25.0	2	5.1	10	17.2	5	11.9	8	15.7	3	13.0
	140～169	22	10.5	0	0.0	4	16.0	3	8.3	2	5.1	8	13.8	5	11.9	5	9.8	3	13.0
	170～199	10	4.8	1	10.0	1	4.0	0	0.0	1	2.6	5	8.6	2	4.8	3	5.9	2	8.7
	200mg/dL以上	34	16.2	0	0.0	1	4.0	4	11.1	9	23.1	15	25.9	5	11.9	14	27.5	1	4.3
	150以上(再掲)	57	27.1	1	10.0	4	16.0	6	16.7	11	28.2	25	43.1	10	23.8	19	37.3	5	21.7

注) 血清中性脂肪(トリグリセライド)値の測定を行い、身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬及び中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。(27, 29年)

第34表の4 血清中性脂肪(トリグリセライド)値の平均値及び標準偏差－年齢階級別、人数、平均値、標準偏差－男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕

		総 数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲) 65～74歳			(再掲) 75歳以上		
		人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性		138	162.6	112.6	11	192.4	286.2	9	168.3	89.9	12	139.9	94.2	27	150.5	77.6	36	158.6	92.5	43	171.2	80.9	46	177.3	93.7	20	165.9	72.1
女性		210	127.2	81.4	10	79.2	38.5	25	97.2	49.2	36	119.1	79.2	39	125.3	93.0	58	157.5	87.7	42	123.2	74.3	51	151.1	88.4	23	118.1	72.2

注) 血清中性脂肪(トリグリセライド)値の測定を行い、身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬及び中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。(27, 29年)

第35表の1 血清クレアチニン値の分布－血清クレアチニン値の区分、年齢階級別、人数、割合－男性・女性、20歳以上

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総数	163	1.0	11	1.0	9	1.0	13	1.0	29	1.0	45	1.0	56	1.0	58	1.0	26	1.0
	0.40mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	0.40～0.49	1	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	0.50～0.59	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0	0	0.0	1	0.0
	0.60～0.69	8	0.0	0	0.0	1	0.1	1	0.1	2	0.1	4	0.1	0	0.0	2	0.0	0	0.0
	0.70～0.79	33	0.2	6	0.5	3	0.3	3	0.2	7	0.2	8	0.2	6	0.1	6	0.1	4	0.2
	0.80～0.89	48	0.3	3	0.3	1	0.1	5	0.4	12	0.4	11	0.2	16	0.3	16	0.3	8	0.3
	0.90～0.99	31	0.2	1	0.1	4	0.4	2	0.2	6	0.2	9	0.2	9	0.2	12	0.2	3	0.1
	1.00～1.19	33	0.2	1	0.1	0	0.0	0	0.0	2	0.1	11	0.2	19	0.3	21	0.4	5	0.2
	1.20～1.39	5	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0	4	0.1	1	0.0	4	0.2
	1.40～1.59	2	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	1.60～1.79	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	1.80～1.99	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	2.00mg/dL以上	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0	0	0.0	1	0.0
女 性	総数	254	1.0	10	1.0	25	1.0	36	1.0	42	1.0	71	1.0	70	1.0	68	1.0	43	1.0
	0.40mg/dL未満	1	0.0	0	0.0	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	0.40～0.49	19	0.1	1	0.1	2	0.1	4	0.1	1	0.0	4	0.1	7	0.1	5	0.1	4	0.1
	0.50～0.59	57	0.2	5	0.5	10	0.4	10	0.3	9	0.2	13	0.2	10	0.1	4	0.1	10	0.2
	0.60～0.69	92	0.4	3	0.3	6	0.2	11	0.3	22	0.5	31	0.4	19	0.3	26	0.4	11	0.3
	0.70～0.79	60	0.2	1	0.1	3	0.1	10	0.3	10	0.2	18	0.3	18	0.3	25	0.4	8	0.2
	0.80～0.89	19	0.1	0	0.0	3	0.1	0	0.0	0	0.0	5	0.1	11	0.2	6	0.1	7	0.2
	0.90～0.99	2	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0	0	0.0	1	0.0
	1.00～1.19	2	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.0	0	0.0	2	0.0
	1.20～1.39	2	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.0	2	0.0	0	0.0
	1.40～1.59	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	1.60～1.79	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	1.80～1.99	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	2.00mg/dL以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注) 血清クレアチニン値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(27, 29年)

第35表の2 血清クレアチニン値の平均値及び標準偏差－年齢階級別、人数、平均値、標準偏差－男性・女性、20歳以上

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差
男性		163	0.9	0.3	11	0.8	0.1	9	0.8	0.1	13	0.8	0.3	29	0.8	0.1	45	0.9	0.2
女性		254	0.6	0.1	10	0.6	0.1	25	0.6	0.1	36	0.6	0.1	42	0.6	0.1	71	0.6	0.1

注) 血清クレアチニン値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(27, 29年)

第36表の1 推算 GFR の分布—推算 GFR の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20 歳以上

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総数	163	100.0	11	100.0	9	100.0	13	100.0	29	100.0	45	100.0	56	100.0	58	100.0	26	100.0
	15ml/min/1.73m ² 未満	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8	0	0.0	1	3.8
	15～30未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30～60未満	40	24.5	0	0.0	0	0.0	1	7.7	1	3.4	13	28.9	25	44.6	23	39.7	10	38.5
	60～90未満	98	60.1	2	18.2	5	55.6	9	69.2	25	86.2	28	62.2	29	51.8	33	56.9	14	53.8
	90ml/min/1.73m ² 以上	24	14.7	9	81.8	4	44.4	3	23.1	3	10.3	4	8.9	1	1.8	2	3.4	1	3.8
女 性	総数	254	100.0	10	100.0	25	100.0	36	100.0	42	100.0	71	100.0	70	100.0	68	100.0	43	100.0
	15ml/min/1.73m ² 未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	15～30未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30～60未満	32	12.6	0	0.0	0	0.0	1	2.8	0	0.0	8	11.3	23	32.9	13	19.1	14	32.6
	60～90未満	160	63.0	1	10.0	9	36.0	22	61.1	35	83.3	52	73.2	41	58.6	47	69.1	26	60.5
	90ml/min/1.73m ² 以上	62	24.4	9	90.0	16	64.0	13	36.1	7	16.7	11	15.5	6	8.6	8	11.8	3	7.0

注) 血清クレアチニン値の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。

(27, 29 年)

$$\begin{aligned}
 \text{推算 GFR (ml/min/1.73m}^2\text{)} &= 194 \times \text{血清クレアチニン値 (mg/dL)}^{-1.094} \times \text{年齢 (歳)}^{-0.287} \quad (\text{男性}) \\
 &= 194 \times \text{血清クレアチニン値 (mg/dL)}^{-1.094} \times \text{年齢 (歳)}^{-0.287} \times 0.739 \quad (\text{女性})
 \end{aligned}$$

注) CKD ガイドライン 2009 年版の推算式

第36表の2 推算 GFR の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20 歳以上

(ml/min/1.73m²)

	総 数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲) 65～74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差
男性	163	73.5	19.6	11	104.1	13.7	9	92.3	17.2	13	87.8	29.6	29	77.7	11.5	45	69.7	13.9	56	62.1	14.0	58	65.2	11.1	26	61.6	17.7
女性	254	78.3	20.3	10	109.8	17.3	25	98.2	28.5	36	86.6	17.0	42	77.9	10.6	71	73.6	13.3	70	67.7	18.2	68	69.5	15.7	43	68.2	17.3

注) 血清クレアチニン値の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。

(27, 29 年)

$$\begin{aligned}
 \text{推算 GFR (ml/min/1.73m}^2\text{)} &= 194 \times \text{血清クレアチニン値 (mg/dL)}^{-1.094} \times \text{年齢 (歳)}^{-0.287} \quad (\text{男性}) \\
 &= 194 \times \text{血清クレアチニン値 (mg/dL)}^{-1.094} \times \text{年齢 (歳)}^{-0.287} \times 0.739 \quad (\text{女性})
 \end{aligned}$$

注) CKD ガイドライン 2009 年版の推算式

第37表の1 血清鉄の分布—血清鉄の区分、年齢階級別、人数、割合—男性・女性、20歳以上
〔貧血治療のための薬の使用者含む〕

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総数	163	100.0	11	100.0	9	100.0	13	100.0	29	100.0	45	100.0	56	100.0	58	100.0	26	100.0
	40 μ g/dL未満	4	2.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	7.1	4	6.9	0	0.0
	40～59	13	8.0	2	18.2	1	11.1	1	7.7	2	6.9	2	4.4	5	8.9	2	3.4	4	15.4
	60～79	42	25.8	4	36.4	3	33.3	6	46.2	5	17.2	10	22.2	14	25.0	10	17.2	8	30.8
	80～99	39	23.9	1	9.1	1	11.1	1	7.7	7	24.1	12	26.7	17	30.4	17	29.3	8	30.8
	100～119	28	17.2	0	0.0	2	22.2	3	23.1	6	20.7	11	24.4	6	10.7	14	24.1	0	0.0
	120～139	19	11.7	1	9.1	1	11.1	0	0.0	3	10.3	7	15.6	7	12.5	7	12.1	5	19.2
	140～159	10	6.1	3	27.3	1	11.1	1	7.7	3	10.3	2	4.4	0	0.0	1	1.7	0	0.0
	160～179	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	180～199	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	200 μ g/dL以上	6	3.7	0	0.0	0	0.0	1	7.7	1	3.4	1	2.2	3	5.4	3	5.2	1	3.8
女 性	総数	254	100.0	10	100.0	25	100.0	36	100.0	42	100.0	71	100.0	70	100.0	68	100.0	43	100.0
	40 μ g/dL未満	26	10.2	0	0.0	2	8.0	11	30.6	1	2.4	5	7.0	7	10.0	5	7.4	5	11.6
	40～59	44	17.3	2	20.0	7	28.0	3	8.3	7	16.7	8	11.3	17	24.3	11	16.2	9	20.9
	60～79	92	36.2	3	30.0	7	28.0	8	22.2	17	40.5	33	46.5	24	34.3	30	44.1	15	34.9
	80～99	47	18.5	1	10.0	5	20.0	3	8.3	10	23.8	12	16.9	16	22.9	12	17.6	9	20.9
	100～119	20	7.9	2	20.0	2	8.0	4	11.1	2	4.8	7	9.9	3	4.3	6	8.8	3	7.0
	120～139	12	4.7	1	10.0	1	4.0	2	5.6	2	4.8	5	7.0	1	1.4	4	5.9	0	0.0
	140～159	4	1.6	0	0.0	0	0.0	3	8.3	1	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	160～179	3	1.2	1	10.0	0	0.0	0	0.0	2	4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	180～199	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	200 μ g/dL以上	5	2.0	0	0.0	1	4.0	2	5.6	0	0.0	0	0.0	2	2.9	0	0.0	2	4.7

注) 血清鉄の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(27, 29年)

第37表の2 血清鉄の平均値及び標準偏差—年齢階級別、人数、平均値、標準偏差—男性・女性、20歳以上
〔貧血治療のための薬の使用者含む〕

		総 数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲) 65～74歳			(再掲) 75歳以上		
		人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性		163	102.5	68.9	11	96.3	38.6	9	91.9	33.2	13	142.5	204.6	29	109.6	42.8	45	102.1	31.3	56	92.8	46.8	58	99.3	40.1	26	93.3	49.4
女性		254	78.0	39.3	10	91.4	34.6	25	74.5	38.5	36	80.9	57.0	42	81.5	30.7	71	77.6	28.7	70	74.4	43.4	68	74.0	24.9	43	78.5	52.5

注) 血清鉄の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(μ g/dL)

(27, 29年)

第37表の3 血清鉄の分布－血清鉄の区分、年齢階級別、人数、割合－男性・女性、20歳以上
〔貧血治療のための薬の使用者除外〕

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総数	158	100.0	11	100.0	9	100.0	13	100.0	29	100.0	44	100.0	52	100.0	57	100.0	23	100.0
	40 μ g/dL未満	4	2.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	7.7	4	7.0	0	0.0
	40～59	12	7.6	2	18.2	1	11.1	1	7.7	2	6.9	2	4.5	4	7.7	2	3.5	3	13.0
	60～79	40	25.3	4	36.4	3	33.3	6	46.2	5	17.2	10	22.7	12	23.1	9	15.8	7	30.4
	80～99	38	24.1	1	9.1	1	11.1	1	7.7	7	24.1	12	27.3	16	30.8	17	29.8	7	30.4
	100～119	28	17.7	0	0.0	2	22.2	3	23.1	6	20.7	11	25.0	6	11.5	14	24.6	0	0.0
	120～139	18	11.4	1	9.1	1	11.1	0	0.0	3	10.3	6	13.6	7	13.5	7	12.3	5	21.7
	140～159	10	6.3	3	27.3	1	11.1	1	7.7	3	10.3	2	4.5	0	0.0	1	1.8	0	0.0
	160～179	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	180～199	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	200 μ g/dL以上	6	3.8	0	0.0	0	0.0	1	7.7	1	3.4	1	2.3	3	5.8	3	5.3	1	4.3
女 性	総数	250	100.0	10	100.0	24	100.0	34	100.0	42	100.0	70	100.0	70	100.0	68	100.0	43	100.0
	40 μ g/dL未満	26	10.4	0	0.0	2	8.3	11	32.4	1	2.4	5	7.1	7	10.0	5	7.4	5	11.6
	40～59	43	17.2	2	20.0	6	25.0	3	8.8	7	16.7	8	11.4	17	24.3	11	16.2	9	20.9
	60～79	90	36.0	3	30.0	7	29.2	7	20.6	17	40.5	32	45.7	24	34.3	30	44.1	15	34.9
	80～99	47	18.8	1	10.0	5	20.8	3	8.8	10	23.8	12	17.1	16	22.9	12	17.6	9	20.9
	100～119	20	8.0	2	20.0	2	8.3	4	11.8	2	4.8	7	10.0	3	4.3	6	8.8	3	7.0
	120～139	11	4.4	1	10.0	1	4.2	1	2.9	2	4.8	5	7.1	1	1.4	4	5.9	0	0.0
	140～159	4	1.6	0	0.0	0	0.0	3	8.8	1	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	160～179	3	1.2	1	10.0	0	0.0	0	0.0	2	4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	180～199	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	200 μ g/dL以上	5	2.0	0	0.0	1	4.2	2	5.9	0	0.0	0	0.0	2	2.9	0	0.0	2	4.7

注) 血清鉄の測定を行い、身体状況調査の問診において貧血治療のための薬（鉄剤）の使用の有無に「無」と回答した
20歳以上の者を集計対象とした。(27, 29年)

第37表の4 血清鉄の平均値及び標準偏差－年齢階級別、人数、平均値、標準偏差－男性・女性、20歳以上
〔貧血治療のための薬の使用者除外〕

																								(μg/dL)			
	総 数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲) 65～74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差
男性	158	103.2	69.8	11	96.3	38.6	9	91.9	33.2	13	142.5	204.6	29	109.6	42.8	44	101.6	31.5	52	94.6	48.1	57	99.9	40.2	23	96.0	51.9
女性	250	78.0	39.3	10	91.4	34.6	24	75.6	39.0	34	79.7	57.7	42	81.5	30.7	70	77.8	28.9	70	74.4	43.4	68	74.0	24.9	43	78.5	52.5

注) 血清鉄の測定を行い、身体状況調査の問診において貧血治療のための薬（鉄剤）の使用の有無に「無」と回答した
20歳以上の者を集計対象とした。(27, 29年)

第38表の1 総鉄結合能（TIBC）の分布－総鉄結合能の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上
〔貧血治療のための薬の使用者含む〕

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総数	163	100.0	11	100.0	9	100.0	13	100.0	29	100.0	45	100.0	56	100.0	58	100.0	26	100.0
	200 μ g/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	200～249	4	2.5	0	0.0	0	0.0	1	7.7	1	3.4	0	0.0	2	3.6	0	0.0	2	7.7
	250～299	23	14.1	1	9.1	2	22.2	2	15.4	3	10.3	5	11.1	10	17.9	6	10.3	6	23.1
	300～349	77	47.2	6	54.5	4	44.4	4	30.8	12	41.4	26	57.8	25	44.6	31	53.4	12	46.2
	350～399	43	26.4	3	27.3	2	22.2	3	23.1	10	34.5	13	28.9	12	21.4	16	27.6	4	15.4
	400～449	14	8.6	1	9.1	1	11.1	2	15.4	3	10.3	1	2.2	6	10.7	4	6.9	2	7.7
	450～499	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8	1	1.7	0	0.0
	500 μ g/dL以上	1	0.6	0	0.0	0	0.0	1	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女 性	総数	254	100.0	10	100.0	25	100.0	36	100.0	42	100.0	71	100.0	70	100.0	68	100.0	43	100.0
	200 μ g/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	200～249	2	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	1	1.4	1	1.5	1	2.3
	250～299	39	15.4	0	0.0	2	8.0	4	11.1	5	11.9	16	22.5	12	17.1	13	19.1	7	16.3
	300～349	114	44.9	7	70.0	9	36.0	10	27.8	22	52.4	32	45.1	34	48.6	35	51.5	21	48.8
	350～399	62	24.4	3	30.0	8	32.0	10	27.8	8	19.0	17	23.9	16	22.9	14	20.6	10	23.3
	400～449	26	10.2	0	0.0	6	24.0	6	16.7	6	14.3	2	2.8	6	8.6	4	5.9	3	7.0
	450～499	8	3.1	0	0.0	0	0.0	5	13.9	0	0.0	3	4.2	0	0.0	1	1.5	0	0.0
	500 μ g/dL以上	3	1.2	0	0.0	0	0.0	1	2.8	1	2.4	0	0.0	1	1.4	0	0.0	1	2.3

注) 総鉄結合能（TIBC）の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(27, 29年)

第38表の2 総鉄結合能（TIBC）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上
〔貧血治療のための薬の使用者含む〕

(μ g/dL)

	総 数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲) 65～74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差
男性	163	340.2	60.3	11	341.5	38.9	9	328.3	48.3	13	378.4	155.0	29	347.6	43.7	45	334.4	33.3	56	333.7	50.1	58	338.6	40.7	26	323.2	48.9
女性	254	342.7	51.7	10	334.9	22.5	25	358.3	51.0	36	374.6	60.8	42	339.4	54.2	71	331.6	46.9	70	335.3	46.5	68	330.8	44.0	43	335.3	49.1

注) 総鉄結合能（TIBC）の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(27, 29年)

第38表の3 総鉄結合能（TIBC）の分布－総鉄結合能の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上
〔貧血治療のための薬の使用者除外〕

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総数	158	100.0	11	100.0	9	100.0	13	100.0	29	100.0	44	100.0	52	100.0	57	100.0	23	100.0
	200 μ g/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	200～249	4	2.5	0	0.0	0	0.0	1	7.7	1	3.4	0	0.0	2	3.8	0	0.0	2	8.7
	250～299	22	13.9	1	9.1	2	22.2	2	15.4	3	10.3	5	11.4	9	17.3	6	10.5	5	21.7
	300～349	76	48.1	6	54.5	4	44.4	4	30.8	12	41.4	26	59.1	24	46.2	31	54.4	11	47.8
	350～399	41	25.9	3	27.3	2	22.2	3	23.1	10	34.5	12	27.3	11	21.2	16	28.1	3	13.0
	400～449	13	8.2	1	9.1	1	11.1	2	15.4	3	10.3	1	2.3	5	9.6	3	5.3	2	8.7
	450～499	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	1	1.8	0	0.0
	500 μ g/dL以上	1	0.6	0	0.0	0	0.0	1	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女 性	総数	250	100.0	10	100.0	24	100.0	34	100.0	42	100.0	70	100.0	70	100.0	68	100.0	43	100.0
	200 μ g/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	200～249	2	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	1	1.4	1	1.5	1	2.3
	250～299	38	15.2	0	0.0	2	8.3	4	11.8	5	11.9	15	21.4	12	17.1	13	19.1	7	16.3
	300～349	113	45.2	7	70.0	9	37.5	9	26.5	22	52.4	32	45.7	34	48.6	35	51.5	21	48.8
	350～399	61	24.4	3	30.0	7	29.2	10	29.4	8	19.0	17	24.3	16	22.9	14	20.6	10	23.3
	400～449	25	10.0	0	0.0	6	25.0	5	14.7	6	14.3	2	2.9	6	8.6	4	5.9	3	7.0
	450～499	8	3.2	0	0.0	0	0.0	5	14.7	0	0.0	3	4.3	0	0.0	1	1.5	0	0.0
	500 μ g/dL以上	3	1.2	0	0.0	0	0.0	1	2.9	1	2.4	0	0.0	1	1.4	0	0.0	1	2.3

注) 総鉄結合能（TIBC）の測定を行い、身体状況調査の問診において貧血治療のための薬（鉄剤）の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。(27, 29年)

第38表の4 総鉄結合能（TIBC）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上
〔貧血治療のための薬の使用者除外〕

		総 数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲) 65～74歳			(再掲) 75歳以上		
		人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差
男性		158	339.7	60.6	11	341.5	38.9	9	328.3	48.3	13	378.4	155.0	29	347.6	43.7	44	334.0	33.5	52	332.1	49.6	57	337.3	39.8	23	321.5	49.0
女性		250	342.6	51.6	10	334.9	22.5	24	356.6	51.4	34	375.1	61.7	42	339.4	54.2	70	332.4	46.7	70	335.3	46.5	68	330.8	44.0	43	335.3	49.1

注) 総鉄結合能（TIBC）の測定を行い、身体状況調査の問診において貧血治療のための薬（鉄剤）の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。(27, 29年)

第39表の1 AST (GOT) の分布—AST (GOT) の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20 歳以上

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総数	163	100.0	11	100.0	9	100.0	13	100.0	29	100.0	45	100.0	56	100.0	58	100.0	26	100.0
	5IU/L未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5～9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	10～19	37	22.7	2	18.2	2	22.2	5	38.5	11	37.9	7	15.6	10	17.9	9	15.5	5	19.2
	20～29	84	51.5	7	63.6	5	55.6	6	46.2	12	41.4	25	55.6	29	51.8	32	55.2	12	46.2
	30～39	25	15.3	1	9.1	2	22.2	0	0.0	5	17.2	7	15.6	10	17.9	7	12.1	7	26.9
	40～49	8	4.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	11.1	3	5.4	6	10.3	1	3.8
女 性	50IU/L以上	9	5.5	1	9.1	0	0.0	2	15.4	1	3.4	1	2.2	4	7.1	4	6.9	1	3.8
	総数	254	100.0	10	100.0	25	100.0	36	100.0	42	100.0	71	100.0	70	100.0	68	100.0	43	100.0
	5IU/L未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5～9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	10～19	93	36.6	9	90.0	17	68.0	17	47.2	14	33.3	20	28.2	16	22.9	17	25.0	12	27.9
	20～29	128	50.4	1	10.0	7	28.0	16	44.4	21	50.0	41	57.7	42	60.0	44	64.7	20	46.5
	30～39	17	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	11.9	7	9.9	5	7.1	6	8.8	4	9.3
	40～49	8	3.1	0	0.0	0	0.0	2	5.6	1	2.4	1	1.4	4	5.7	1	1.5	4	9.3
	50IU/L以上	8	3.1	0	0.0	1	4.0	1	2.8	1	2.4	2	2.8	3	4.3	0	0.0	3	7.0

注) AST (GOT) の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。

(27, 29 年)

第39表の2 AST (GOT) の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20 歳以上

		総 数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲) 65～74歳			(再掲) 75歳以上		
		人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差
男性		163	28.7	19.7	11	27.3	22.3	9	23.7	5.4	13	36.8	45.8	29	25.0	15.5	45	28.7	13.2	56	29.8	17.3	58	30.4	17.4	26	29.2	15.2
女性		254	24.1	13.7	10	15.5	2.6	25	20.2	10.8	36	22.5	12.4	42	23.5	10.5	71	24.1	10.1	70	27.8	19.3	68	22.7	5.8	43	31.0	23.9

注) AST (GOT) の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。

(27, 29 年)

第40表の1 ALT (GPT) の分布—ALT (GPT) の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20 歳以上

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総数	163	100.0	11	100.0	9	100.0	13	100.0	29	100.0	45	100.0	56	100.0	58	100.0	26	100.0
	5IU/L未満	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8	0	0.0	1	3.8
	5～9	4	2.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	6.9	1	2.2	1	1.8	1	1.7	1	3.8
	10～19	63	38.7	4	36.4	3	33.3	7	53.8	12	41.4	16	35.6	21	37.5	18	31.0	12	46.2
	20～29	47	28.8	3	27.3	1	11.1	3	23.1	9	31.0	13	28.9	18	32.1	17	29.3	8	30.8
	30～39	24	14.7	2	18.2	2	22.2	0	0.0	3	10.3	6	13.3	11	19.6	11	19.0	3	11.5
	40～49	8	4.9	0	0.0	3	33.3	1	7.7	1	3.4	2	4.4	1	1.8	2	3.4	0	0.0
女 性	50IU/L以上	16	9.8	2	18.2	0	0.0	2	15.4	2	6.9	7	15.6	3	5.4	9	15.5	1	3.8
	総数	254	100.0	10	100.0	25	100.0	36	100.0	42	100.0	71	100.0	70	100.0	68	100.0	43	100.0
	5IU/L未満	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5～9	21	8.3	4	40.0	6	24.0	3	8.3	1	2.4	2	2.8	5	7.1	2	2.9	4	9.3
	10～19	153	60.2	5	50.0	14	56.0	23	63.9	26	61.9	45	63.4	40	57.1	40	58.8	28	65.1
	20～29	56	22.0	1	10.0	3	12.0	5	13.9	9	21.4	19	26.8	19	27.1	22	32.4	6	14.0
	30～39	12	4.7	0	0.0	2	8.0	3	8.3	1	2.4	2	2.8	4	5.7	2	2.9	3	7.0
	40～49	4	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	7.1	0	0.0	1	1.4	0	0.0	1	2.3
	50IU/L以上	7	2.8	0	0.0	0	0.0	1	2.8	2	4.8	3	4.2	1	1.4	2	2.9	1	2.3

注) ALT (GPT) の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。

(27, 29 年)

第40表の2 ALT (GPT) の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20 歳以上

		総 数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲) 65～74歳			(再掲) 75歳以上		
		人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差
男性		163	28.6	25.1	11	44.5	52.6	9	29.2	12.7	13	42.0	53.9	29	22.9	12.7	45	29.4	18.3	56	24.5	14.8	58	30.4	19.5	26	20.7	10.1
女性		254	18.2	10.3	10	11.0	4.4	25	15.0	8.4	36	16.8	9.0	42	20.6	12.7	71	19.1	11.2	70	18.7	9.1	68	18.5	8.9	43	18.7	10.6

注) ALT (GPT) の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。

(27, 29 年)

第41表の1 γ -GT(γ -GTP)の分布－ γ -GT(γ -GTP)の区分、年齢階級別、人数、割合－男性・女性、20歳以上

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総数	162	100.0	11	100.0	9	100.0	12	100.0	29	100.0	45	100.0	56	100.0	58	100.0	26	100.0
	10IU/L未満	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	10～19	39	24.1	4	36.4	3	33.3	2	16.7	6	20.7	10	22.2	14	25.0	10	17.2	8	30.8
	20～29	39	24.1	3	27.3	2	22.2	4	33.3	7	24.1	11	24.4	12	21.4	13	22.4	7	26.9
	30～39	17	10.5	1	9.1	0	0.0	1	8.3	3	10.3	6	13.3	6	10.7	6	10.3	3	11.5
	40～49	16	9.9	0	0.0	0	0.0	2	16.7	5	17.2	5	11.1	4	7.1	6	10.3	1	3.8
	50～59	15	9.3	1	9.1	1	11.1	1	8.3	2	6.9	4	8.9	6	10.7	8	13.8	1	3.8
	60～69	3	1.9	0	0.0	0	0.0	1	8.3	1	3.4	0	0.0	1	1.8	1	1.7	0	0.0
	70～79	3	1.9	0	0.0	1	11.1	0	0.0	1	3.4	1	2.2	0	0.0	1	1.7	0	0.0
	80IU/L以上	29	17.9	2	18.2	2	22.2	1	8.3	3	10.3	8	17.8	13	23.2	13	22.4	6	23.1
女 性	総数	254	100.0	10	100.0	25	100.0	36	100.0	42	100.0	71	100.0	70	100.0	68	100.0	43	100.0
	10IU/L未満	9	3.5	2	20.0	3	12.0	2	5.6	1	2.4	0	0.0	1	1.4	0	0.0	1	2.3
	10～19	131	51.6	7	70.0	17	68.0	19	52.8	18	42.9	33	46.5	37	52.9	37	54.4	21	48.8
	20～29	57	22.4	0	0.0	3	12.0	6	16.7	10	23.8	19	26.8	19	27.1	19	27.9	11	25.6
	30～39	22	8.7	0	0.0	1	4.0	1	2.8	4	9.5	9	12.7	7	10.0	4	5.9	7	16.3
	40～49	14	5.5	1	10.0	0	0.0	6	16.7	3	7.1	3	4.2	1	1.4	1	1.5	1	2.3
	50～59	4	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.4	1	1.4	2	2.9	2	2.9	1	2.3
	60～69	5	2.0	0	0.0	0	0.0	1	2.8	1	2.4	1	1.4	2	2.9	1	1.5	1	2.3
	70～79	5	2.0	0	0.0	1	4.0	0	0.0	2	4.8	1	1.4	1	1.4	2	2.9	0	0.0
	80IU/L以上	7	2.8	0	0.0	0	0.0	1	2.8	2	4.8	4	5.6	0	0.0	2	2.9	0	0.0

注) γ -GT (γ -GTP) の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。

(27, 29 年)

第41表の2 γ -GT(γ -GTP)の平均値及び標準偏差－年齢階級別、人数、平均値、標準偏差－男性・女性、20歳以上
(IU/L)

	総 数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲) 65～74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	162	58.9	97.3	11	47.7	63.4	9	48.7	41.0	12	39.2	20.9	29	43.8	35.7	45	64.6	98.6	56	70.2	133.5	58	84.8	148.7	26	43.2	37.9
女性	254	27.0	34.3	10	14.6	9.5	25	16.9	14.5	36	25.0	22.4	42	39.9	64.3	71	30.1	33.7	70	22.5	13.3	68	27.2	33.0	43	22.5	12.4

注) γ -GT (γ -GTP) の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。

(27, 29 年)

第42表の1 血清尿酸値の分布－血清尿酸値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総数	163	100.0	11	100.0	9	100.0	13	100.0	29	100.0	45	100.0	56	100.0	58	100.0	26	100.0
	2.0mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	2.0～2.9	2	1.2	0	0.0	0	0.0	1	7.7	1	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	3.0～3.9	12	7.4	0	0.0	2	22.2	0	0.0	1	3.4	2	4.4	7	12.5	4	6.9	5	19.2
	4.0～4.9	16	9.8	1	9.1	1	11.1	1	7.7	6	20.7	4	8.9	3	5.4	3	5.2	2	7.7
	5.0～5.9	59	36.2	5	45.5	2	22.2	5	38.5	9	31.0	19	42.2	19	33.9	21	36.2	8	30.8
	6.0～6.9	38	23.3	0	0.0	2	22.2	5	38.5	7	24.1	9	20.0	15	26.8	16	27.6	6	23.1
	7.0～7.9	27	16.6	4	36.4	1	11.1	1	7.7	3	10.3	9	20.0	9	16.1	12	20.7	3	11.5
	8.0～8.9	6	3.7	0	0.0	1	11.1	0	0.0	2	6.9	2	4.4	1	1.8	1	1.7	1	3.8
	9.0～9.9	2	1.2	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8	1	1.7	0	0.0
	10mg/dL以上	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8	0	0.0	1	3.8
女 性	総数	254	100.0	10	100.0	25	100.0	36	100.0	42	100.0	71	100.0	70	100.0	68	100.0	43	100.0
	2.0mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	2.0～2.9	18	7.1	2	20.0	5	20.0	5	13.9	2	4.8	0	0.0	4	5.7	0	0.0	4	9.3
	3.0～3.9	62	24.4	1	10.0	9	36.0	12	33.3	9	21.4	20	28.2	11	15.7	14	20.6	8	18.6
	4.0～4.9	94	37.0	7	70.0	8	32.0	10	27.8	19	45.2	25	35.2	25	35.7	28	41.2	13	30.2
	5.0～5.9	53	20.9	0	0.0	3	12.0	8	22.2	8	19.0	19	26.8	15	21.4	16	23.5	9	20.9
	6.0～6.9	19	7.5	0	0.0	0	0.0	1	2.8	2	4.8	7	9.9	9	12.9	6	8.8	7	16.3
	7.0～7.9	8	3.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.8	0	0.0	6	8.6	4	5.9	2	4.7
	8.0～8.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	9.0～9.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	10mg/dL以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注) 血清尿酸値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(27, 29年)

第42表の2 血清尿酸値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上

(mg/dL)																											
	総 数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲) 65～74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差
男性	163	5.9	1.4	11	6.5	1.4	9	5.5	1.6	13	5.8	1.2	29	5.7	1.4	45	6.0	1.2	56	6.0	1.5	58	6.1	1.2	26	5.7	1.8
女性	254	4.5	1.1	10	4.0	0.9	25	3.9	0.9	36	4.1	1.1	42	4.6	1.1	71	4.7	1.0	70	4.9	1.3	68	4.8	1.1	43	4.7	1.3

注) 血清尿酸値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(27, 29年)

第43表 メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況－メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の疑い，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上〔妊婦除外〕

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	519	100.0	24	100.0	42	100.0	56	100.0	82	100.0	152	100.0	163	100.0	358	100.0	155	100.0	95	100.0
	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者	94	18.1	2	8.3	2	4.8	3	5.4	7	8.5	29	19.1	51	31.3	65	18.2	47	30.3	25	26.3
	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者	97	18.7	2	8.3	2	4.8	9	16.1	17	20.7	39	25.7	28	17.2	80	22.3	37	23.9	13	13.7
	上記以外	328	63.2	20	83.3	38	90.5	44	78.6	58	70.7	84	55.3	84	51.5	213	59.5	71	45.8	57	60.0
男 性	総 数	204	100.0	13	100.0	13	100.0	13	100.0	32	100.0	60	100.0	73	100.0	141	100.0	71	100.0	37	100.0
	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者	57	27.9	2	15.4	2	15.4	2	15.4	4	12.5	19	31.7	28	38.4	43	30.5	30	42.3	10	27.0
	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者	59	28.9	2	15.4	2	15.4	3	23.1	10	31.3	25	41.7	17	23.3	47	33.3	23	32.4	8	21.6
	上記以外	88	43.1	9	69.2	9	69.2	8	61.5	18	56.3	16	26.7	28	38.4	51	36.2	18	25.4	19	51.4
女 性	総 数	315	100.0	11	100.0	29	100.0	43	100.0	50	100.0	92	100.0	90	100.0	217	100.0	84	100.0	58	100.0
	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者	37	11.7	0	0.0	0	0.0	1	2.3	3	6.0	10	10.9	23	25.6	22	10.1	17	20.2	15	25.9
	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者	38	12.1	0	0.0	0	0.0	6	14.0	7	14.0	14	15.2	11	12.2	33	15.2	14	16.7	5	8.6
	上記以外	240	76.2	11	100.0	29	100.0	36	83.7	40	80.0	68	73.9	56	62.2	162	74.7	53	63.1	38	65.5

注1) 血圧、腹囲、ヘモグロビン A1c、血清 HDL コレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診において血圧を下げる薬、インスリン注射または血糖を下げる薬、コレステロールを下げる薬、中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の服用状況にすべて回答した 20 歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦 1 名を除外した。

注2) ヘモグロビン A1c $\geq$ 6.0%（NGSP 値）の場合。
判定基準は p.12 参照

(27-29 年)

第44表の1 腹囲区分別、血中脂質、血圧、血糖のいずれかのリスクを有する者の割合・年齢階級、腹囲の区分、血中脂質・血圧・血糖のリスク保有数別、人数、割合・総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕

		腹囲(cm)	総 数		リ ス ク 保 有 数							
					0		1つ		2つ		3つ	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	<85cm(男)/90cm(女)	304	100.0	123	40.5	118	38.8	47	15.5	16	5.3
		≥85cm(男)/90cm(女)	215	100.0	24	11.2	97	45.1	65	30.2	29	13.5
	20-29歳	<85cm(男)/90cm(女)	19	100.0	17	89.5	2	10.5	0	0.0	0	0.0
		≥85cm(男)/90cm(女)	5	100.0	1	20.0	2	40.0	2	40.0	0	0.0
	30-39歳	<85cm(男)/90cm(女)	31	100.0	26	83.9	5	16.1	0	0.0	0	0.0
		≥85cm(男)/90cm(女)	11	100.0	7	63.6	2	18.2	2	18.2	0	0.0
	40-49歳	<85cm(男)/90cm(女)	42	100.0	27	64.3	12	28.6	2	4.8	1	2.4
		≥85cm(男)/90cm(女)	14	100.0	2	14.3	9	64.3	3	21.4	0	0.0
	50-59歳	<85cm(男)/90cm(女)	53	100.0	26	49.1	21	39.6	6	11.3	0	0.0
		≥85cm(男)/90cm(女)	29	100.0	5	17.2	17	58.6	5	17.2	2	6.9
	60-69歳	<85cm(男)/90cm(女)	78	100.0	20	25.6	40	51.3	13	16.7	5	6.4
		≥85cm(男)/90cm(女)	74	100.0	6	8.1	39	52.7	23	31.1	6	8.1
	70歳以上	<85cm(男)/90cm(女)	81	100.0	7	8.6	38	46.9	26	32.1	10	12.3
		≥85cm(男)/90cm(女)	82	100.0	3	3.7	28	34.1	30	36.6	21	25.6
男 性	(再掲) 40-74歳	<85cm(男)/90cm(女)	231	100.0	79	34.2	99	42.9	40	17.3	13	5.6
		≥85cm(男)/90cm(女)	183	100.0	14	7.7	86	47.0	56	30.6	27	14.8
	(再掲) 65-74歳	<85cm(男)/90cm(女)	68	100.0	8	11.8	41	60.3	13	19.1	6	8.8
		≥85cm(男)/90cm(女)	87	100.0	3	3.4	37	42.5	29	33.3	18	20.7
	(再掲) 75歳以上	<85cm(男)/90cm(女)	55	100.0	5	9.1	22	40.0	20	36.4	8	14.5
		≥85cm(男)/90cm(女)	40	100.0	2	5.0	13	32.5	17	42.5	8	20.0
	総 数	<85cm	72	100.0	22	30.6	35	48.6	11	15.3	4	5.6
		≥85cm	132	100.0	16	12.1	59	44.7	39	29.5	18	13.6
	20-29歳	<85cm	8	100.0	6	75.0	2	25.0	0	0.0	0	0.0
		≥85cm	5	100.0	1	20.0	2	40.0	2	40.0	0	0.0
	30-39歳	<85cm	5	100.0	3	60.0	2	40.0	0	0.0	0	0.0
		≥85cm	8	100.0	4	50.0	2	25.0	2	25.0	0	0.0
	40-49歳	<85cm	6	100.0	3	50.0	3	50.0	0	0.0	0	0.0
		≥85cm	7	100.0	2	28.6	3	42.9	2	28.6	0	0.0
	50-59歳	<85cm	14	100.0	5	35.7	7	50.0	2	14.3	0	0.0
		≥85cm	18	100.0	4	22.2	10	55.6	3	16.7	1	5.6
	60-69歳	<85cm	12	100.0	3	25.0	7	58.3	2	16.7	0	0.0
		≥85cm	48	100.0	4	8.3	25	52.1	15	31.3	4	8.3
	70歳以上	<85cm	27	100.0	2	7.4	14	51.9	7	25.9	4	14.8
		≥85cm	46	100.0	1	2.2	17	37.0	15	32.6	13	28.3
女 性	(再掲) 40-74歳	<85cm	50	100.0	13	26.0	25	50.0	8	16.0	4	8.0
		≥85cm	111	100.0	10	9.0	50	45.0	34	30.6	17	15.3
	(再掲) 65-74歳	<85cm	17	100.0	1	5.9	12	70.6	3	17.6	1	5.9
		≥85cm	54	100.0	1	1.9	23	42.6	18	33.3	12	22.2
	(再掲) 75歳以上	<85cm	18	100.0	2	11.1	8	44.4	5	27.8	3	16.7
		≥85cm	19	100.0	1	5.3	8	42.1	6	31.6	4	21.1
	総 数	<90cm	232	100.0	101	43.5	83	35.8	36	15.5	12	5.2
		≥90cm	83	100.0	8	9.6	38	45.8	26	31.3	11	13.3
	20-29歳	<90cm	11	100.0	11	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		≥90cm	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	30-39歳	<90cm	26	100.0	23	88.5	3	11.5	0	0.0	0	0.0
		≥90cm	3	100.0	3	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	<90cm	36	100.0	24	66.7	9	25.0	2	5.6	1	2.8
		≥90cm	7	100.0	0	0.0	6	85.7	1	14.3	0	0.0
	50-59歳	<90cm	39	100.0	21	53.8	14	35.9	4	10.3	0	0.0
		≥90cm	11	100.0	1	9.1	7	63.6	2	18.2	1	9.1
	60-69歳	<90cm	66	100.0	17	25.8	33	50.0	11	16.7	5	7.6
		≥90cm	26	100.0	2	7.7	14	53.8	8	30.8	2	7.7
	70歳以上	<90cm	54	100.0	5	9.3	24	44.4	19	35.2	6	11.1
		≥90cm	36	100.0	2	5.6	11	30.6	15	41.7	8	22.2
	(再掲) 40-74歳	<90cm	181	100.0	66	36.5	74	40.9	32	17.7	9	5.0
		≥90cm	72	100.0	4	5.6	36	50.0	22	30.6	10	13.9
	(再掲) 65-74歳	<90cm	51	100.0	7	13.7	29	56.9	10	19.6	5	9.8
		≥90cm	33	100.0	2	6.1	14	42.4	11	33.3	6	18.2
	(再掲) 75歳以上	<90cm	37	100.0	3	8.1	14	37.8	15	40.5	5	13.5
		≥90cm	21	100.0	1	4.8	5	23.8	11	52.4	4	19.0

注 1) 血圧、腹囲、ヘモグロビンA1c、血清HDLコレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診において血圧を下げる薬、(27-29年)

インスリン注射または血糖を下げる薬、コレステロールを下げる薬、中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の服用状況にすべて回答した20歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦1名を除外した。

注 2) ヘモグロビンA1c≥6.0%(NGSP値)の場合。

リスクの項目の基準はp.12参照。

**第44表の2 腹囲区分別、血中脂質、血圧、血糖のリスクの保有状況〔すべての組み合わせ（①血中脂質②血圧③血糖）〕
一年齢階級、腹囲の区分、血中脂質・血圧・血糖のリスク保有組合せ別、人数、割合－総数・男性・女性、
20歳以上〔妊婦除外〕**

		腹囲 (cm)	総 数		リスク保有組み合わせ															
					①有②有③有		①有②有③無		①無②有③有		①有②無③有		①有②無③無		①無②有③無		①無②無③有		①無②無③無	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	<85cm(男)/90cm(女)	304	100.0	16	5.3	20	6.6	25	8.2	2	0.7	5	1.6	99	32.6	14	4.6	123	40.5
		≧85cm(男)/90cm(女)	215	100.0	29	13.5	33	15.3	30	14.0	2	0.9	5	2.3	83	38.6	9	4.2	24	11.2
	20-29歳	<85cm(男)/90cm(女)	19	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	10.5	0	0.0	17	89.5
		≧85cm(男)/90cm(女)	5	100.0	0	0.0	1	20.0	0	0.0	1	20.0	0	0.0	2	40.0	0	0.0	1	20.0
	30-39歳	<85cm(男)/90cm(女)	31	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.2	4	12.9	0	0.0	26	83.9
		≧85cm(男)/90cm(女)	11	100.0	0	0.0	1	9.1	0	0.0	1	9.1	0	0.0	2	18.2	0	0.0	7	63.6
	40-49歳	<85cm(男)/90cm(女)	42	100.0	1	2.4	0	0.0	2	4.8	0	0.0	0	0.0	9	21.4	3	7.1	27	64.3
		≧85cm(男)/90cm(女)	14	100.0	0	0.0	2	14.3	1	7.1	0	0.0	1	7.1	7	50.0	1	7.1	2	14.3
	50-59歳	<85cm(男)/90cm(女)	53	100.0	0	0.0	1	1.9	4	7.5	1	1.9	1	1.9	20	37.7	0	0.0	26	49.1
		≧85cm(男)/90cm(女)	29	100.0	2	6.9	1	3.4	4	13.8	0	0.0	2	6.9	13	44.8	2	6.9	5	17.2
	60-69歳	<85cm(男)/90cm(女)	78	100.0	5	6.4	4	5.1	9	11.5	0	0.0	0	0.0	33	42.3	7	9.0	20	25.6
		≧85cm(男)/90cm(女)	74	100.0	6	8.1	14	18.9	9	12.2	0	0.0	2	2.7	34	45.9	3	4.1	6	8.1
	70歳以上	<85cm(男)/90cm(女)	81	100.0	10	12.3	15	18.5	10	12.3	1	1.2	3	3.7	31	38.3	4	4.9	7	8.6
		≧85cm(男)/90cm(女)	82	100.0	21	25.6	14	17.1	16	19.5	0	0.0	0	0.0	25	30.5	3	3.7	3	3.7
	(再掲) 40-74歳	<85cm(男)/90cm(女)	231	100.0	13	5.6	16	6.9	22	9.5	2	0.9	2	0.9	84	36.4	13	5.6	79	34.2
		≧85cm(男)/90cm(女)	183	100.0	27	14.8	27	14.8	29	15.8	0	0.0	5	2.7	74	40.4	7	3.8	14	7.7
	(再掲) 65-74歳	<85cm(男)/90cm(女)	68	100.0	6	8.8	3	4.4	10	14.7	0	0.0	0	0.0	34	50.0	7	10.3	8	11.8
		≧85cm(男)/90cm(女)	87	100.0	18	20.7	15	17.2	14	16.1	0	0.0	2	2.3	33	37.9	2	2.3	3	3.4
	(再掲) 75歳以上	<85cm(男)/90cm(女)	55	100.0	8	14.5	13	23.6	6	10.9	1	1.8	3	5.5	16	29.1	3	5.5	5	9.1
		≧85cm(男)/90cm(女)	40	100.0	8	20.0	9	22.5	8	20.0	0	0.0	0	0.0	10	25.0	3	7.5	2	5.0
男性	総 数	<85cm	72	100.0	4	5.6	3	4.2	7	9.7	1	1.4	2	2.8	31	43.1	2	2.8	22	30.6
		≧85cm	132	100.0	18	13.6	17	12.9	20	15.2	2	1.5	3	2.3	54	40.9	2	1.5	16	12.1
	20-29歳	<85cm	8	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	25.0	0	0.0	6	75.0
		≧85cm	5	100.0	0	0.0	1	20.0	0	0.0	1	20.0	0	0.0	2	40.0	0	0.0	1	20.0
	30-39歳	<85cm	5	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	40.0	0	0.0	3	60.0
		≧85cm	8	100.0	0	0.0	1	12.5	0	0.0	1	12.5	0	0.0	2	25.0	0	0.0	4	50.0
	40-49歳	<85cm	6	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	33.3	1	16.7	3	50.0
		≧85cm	7	100.0	0	0.0	1	14.3	1	14.3	0	0.0	0	0.0	3	42.9	0	0.0	2	28.6
	50-59歳	<85cm	14	100.0	0	0.0	0	0.0	1	7.1	1	7.1	1	7.1	6	42.9	0	0.0	5	35.7
		≧85cm	18	100.0	1	5.6	0	0.0	3	16.7	0	0.0	2	11.1	6	33.3	2	11.1	4	22.2
	60-69歳	<85cm	12	100.0	0	0.0	0	0.0	2	16.7	0	0.0	0	0.0	7	58.3	0	0.0	3	25.0
		≧85cm	48	100.0	4	8.3	9	18.8	6	12.5	0	0.0	1	2.1	24	50.0	0	0.0	4	8.3
	70歳以上	<85cm	27	100.0	4	14.8	3	11.1	4	14.8	0	0.0	1	3.7	12	44.4	1	3.7	2	7.4
		≧85cm	46	100.0	13	28.3	5	10.9	10	21.7	0	0.0	0	0.0	17	37.0	0	0.0	1	2.2
	(再掲) 40-74歳	<85cm	50	100.0	4	8.0	2	4.0	5	10.0	1	2.0	1	2.0	22	44.0	2	4.0	13	26.0
		≧85cm	111	100.0	17	15.3	15	13.5	19	17.1	0	0.0	3	2.7	45	40.5	2	1.8	10	9.0
	(再掲) 65-74歳	<85cm	17	100.0	1	5.9	0	0.0	3	17.6	0	0.0	0	0.0	12	70.6	0	0.0	1	5.9
		≧85cm	54	100.0	12	22.2	9	16.7	9	16.7	0	0.0	1	1.9	22	40.7	0	0.0	1	1.9
	(再掲) 75歳以上	<85cm	18	100.0	3	16.7	3	16.7	2	11.1	0	0.0	1	5.6	6	33.3	1	5.6	2	11.1
		≧85cm	19	100.0	4	21.1	1	5.3	5	26.3	0	0.0	0	0.0	8	42.1	0	0.0	1	5.3
女性	総 数	<90cm	232	100.0	12	5.2	17	7.3	18	7.8	1	0.4	3	1.3	68	29.3	12	5.2	101	43.5
		≧90cm	83	100.0	11	13.3	16	19.3	10	12.0	0	0.0	2	2.4	29	34.9	7	8.4	8	9.6
	20-29歳	<90cm	11	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	11	100.0
		≧90cm	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	30-39歳	<90cm	26	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.8	2	7.7	0	0.0	23	88.5
		≧90cm	3	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	100.0
	40-49歳	<90cm	36	100.0	1	2.8	0	0.0	2	5.6	0	0.0	0	0.0	7	19.4	2	5.6	24	66.7
		≧90cm	7	100.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0	1	14.3	4	57.1	1	14.3	0	0.0
	50-59歳	<90cm	39	100.0	0	0.0	1	2.6	3	7.7	0	0.0	0	0.0	14	35.9	0	0.0	21	53.8
		≧90cm	11	100.0	1	9.1	1	9.1	1	9.1	0	0.0	0	0.0	7	63.6	0	0.0	1	9.1
	60-69歳	<90cm	66	100.0	5	7.6	4	6.1	7	10.6	0	0.0	0	0.0	26	39.4	7	10.6	17	25.8
		≧90cm	26	100.0	2	7.7	5	19.2	3	11.5	0	0.0	1	3.8	10	38.5	3	11.5	2	7.7
	70歳以上	<90cm	54	100.0	6	11.1	12	22.2	6	11.1	1	1.9	2	3.7	19	35.2	3	5.6	5	9.3
		≧90cm	36	100.0	8	22.2	9	25.0	6	16.7	0	0.0	0	0.0	8	22.2	3	8.3	2	5.6
	(再掲) 40-74歳	<90cm	181	100.0	9	5.0	14	7.7	17	9.4	1	0.6	1	0.6	62	34.3	11	6.1	66	36.5
		≧90cm	72	100.0	10	13.9	12	16.7	10	13.9	0	0.0	2	2.8	29	40.3	5	6.9	4	5.6
	(再掲) 65-74歳	<90cm	51	100.0	5	9.8	3	5.9	7	13.7	0	0.0	0	0.0	22	43.1	7	13.7	7	13.7
		≧90cm	33	100.0	6	18.2	6	18.2	5	15.2	0	0.0	1	3.0	11	33.3	2	6.1	2	6.1
	(再掲) 75歳以上	<90cm	37	100.0	5	13.5	10	27.0	4	10.8	1	2.7	2	5.4	10	27.0	2	5.4	3	8.1
		≧90cm	21	100.0	4	19.0	8	38.1	3	14.3	0	0.0	0	0.0	2	9.5	3	14.3	1	4.8

注1) 血圧、腹囲、ヘモグロビンA1c、血清HDLコレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診において血圧を下げる薬、(27-29年)
インスリン注射または血糖を下げる薬、コレステロールを下げる薬、中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の服用状況に
すべて回答した20歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦1名を除外した。
注2) ヘモグロビンA1c≥6.0%（NGSP値）の場合。
リスクの項目の基準はp.12参照。

第45表 糖尿病の指摘の状況－糖尿病の指摘の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲)75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	691	100.0	40	100.0	67	100.0	83	100.0	111	100.0	181	100.0	209	100.0	458	100.0	186	100.0	126	100.0
	あり	99	14.3	0	0.0	4	6.0	10	12.0	14	12.6	25	13.8	46	22.0	69	15.1	33	17.7	26	20.6
	なし	592	85.7	40	100.0	63	94.0	73	88.0	97	87.4	156	86.2	163	78.0	389	84.9	153	82.3	100	79.4
男性	総数	283	100.0	23	100.0	20	100.0	24	100.0	48	100.0	76	100.0	92	100.0	191	100.0	87	100.0	49	100.0
	あり	57	20.1	0	0.0	3	15.0	4	16.7	9	18.8	14	18.4	27	29.3	40	20.9	19	21.8	14	28.6
	なし	226	79.9	23	100.0	17	85.0	20	83.3	39	81.3	62	81.6	65	70.7	151	79.1	68	78.2	35	71.4
女性	総数	408	100.0	17	100.0	47	100.0	59	100.0	63	100.0	105	100.0	117	100.0	267	100.0	99	100.0	77	100.0
	あり	42	10.3	0	0.0	1	2.1	6	10.2	5	7.9	11	10.5	19	16.2	29	10.9	14	14.1	12	15.6
	なし	366	89.7	17	100.0	46	97.9	53	89.8	58	92.1	94	89.5	98	83.8	238	89.1	85	85.9	65	84.4

注) ヘモグロビンA1c値を測定し、身体状況調査の質問において「(7) これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」、「(7-1) 現在糖尿病の治療の有無」、(27-29年)
「(6) (c) インスリン注射または血糖を下げる薬の服薬状況のすべてに回答をしている者を集計対象とした。

第46表 糖尿病を指摘されたことがある者における，治療の状況－治療の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	99	100.0	0	－	4	100.0	10	100.0	14	100.0	25	100.0	46	100.0	69	100.0	33	100.0	26	100.0
	あり	27	27.3	0	－	2	50.0	6	60.0	5	35.7	8	32.0	6	13.0	23	33.3	10	30.3	2	7.7
	なし	72	72.7	0	－	2	50.0	4	40.0	9	64.3	17	68.0	40	87.0	46	66.7	23	69.7	24	92.3
男性	総数	57	100.0	0	－	3	100.0	4	100.0	9	100.0	14	100.0	27	100.0	40	100.0	19	100.0	14	100.0
	あり	12	21.1	0	－	1	33.3	2	50.0	3	33.3	3	21.4	3	11.1	11	27.5	6	31.6	0	0.0
	なし	45	78.9	0	－	2	66.7	2	50.0	6	66.7	11	78.6	24	88.9	29	72.5	13	68.4	14	100.0
女性	総数	42	100.0	0	－	1	100.0	6	100.0	5	100.0	11	100.0	19	100.0	29	100.0	14	100.0	12	100.0
	あり	15	35.7	0	－	1	100.0	4	66.7	2	40.0	5	45.5	3	15.8	12	41.4	4	28.6	2	16.7
	なし	27	64.3	0	－	0	0.0	2	33.3	3	60.0	6	54.5	16	84.2	17	58.6	10	71.4	10	83.3

注1) ヘモグロビンA1c値を測定し、身体状況調査の質問において「(7) これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」、「(7-1) 現在糖尿病の治療の有無」、(27-29年)
「(6) (c) インスリン注射または血糖を下げる薬の服薬状況のすべてに回答をした者のうち、「(7) これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」に
「有」と回答した者を集計対象とした。

注2) 身体状況調査票の「(6) (c) インスリン注射または血糖を下げる薬の使用の有無」、「(7-1) 現在糖尿病の治療の有無」のいずれかに「有」と回答した者を糖尿病の治療ありとした。

第47表 「糖尿病が強く疑われる者」 及び 「糖尿病の可能性を否定できない者」の状況－糖尿病が疑われる者の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 40歳以上		(再掲) 40～74歳		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	525	100.0	25	100.0	44	100.0	56	100.0	83	100.0	152	100.0	165	100.0	456	100.0	360	100.0	156	100.0	96	100.0
	糖尿病が強く疑われる者	69	13.1	0	0.0	1	2.3	3	5.4	8	9.6	20	13.2	37	22.4	325	71.3	49	13.6	31	19.9	19	19.8
	(再掲) 糖尿病が強く疑われる者のうち、服薬者*	42	60.9	0	0.0	1	100.0	3	100.0	5	62.5	10	50.0	23	62.2	41	60.3	30	61.2	17	54.8	11	57.9
	糖尿病の可能性を否定できない者	64	12.2	1	4.0	0	0.0	5	8.9	5	6.0	22	14.5	31	18.8	179	100.0	43	11.9	28	17.9	20	20.8
	上記以外	392	74.7	24	96.0	43	97.7	48	85.7	70	84.3	110	72.4	97	58.8	277	100.0	268	74.4	97	62.2	57	59.4
男 性	総 数	205	100.0	13	100.0	13	100.0	13	100.0	32	100.0	60	100.0	74	100.0	18	10.1	141	100.0	71	100.0	38	100.0
	糖尿病が強く疑われる者	41	20.0	0	0.0	1	7.7	1	7.7	6	18.8	11	18.3	22	29.7	40	22.3	30	21.3	18	25.4	10	26.3
	(再掲) 糖尿病が強く疑われる者のうち、服薬者*	25	61.0	0	0.0	1	100.0	1	100.0	4	66.7	6	54.5	13	59.1	24	60.0	17	56.7	8	44.4	7	70.0
	糖尿病の可能性を否定できない者	19	9.3	1	7.7	0	0.0	1	7.7	2	6.3	3	5.0	12	16.2	28	10.1	12	8.5	9	12.7	6	15.8
	上記以外	145	70.7	12	92.3	12	92.3	11	84.6	24	75.0	46	76.7	40	54.1	68	14.9	99	70.2	44	62.0	22	57.9
女 性	総 数	320	100.0	12	100.0	31	100.0	43	100.0	51	100.0	92	100.0	91	100.0	204	73.6	219	100.0	85	100.0	58	100.0
	糖尿病が強く疑われる者	28	8.8	0	0.0	0	0.0	2	4.7	2	3.9	9	9.8	15	16.5	45	16.2	19	8.7	13	15.3	9	15.5
	(再掲) 糖尿病が強く疑われる者のうち、服薬者*	17	60.7	0	0.0	0	0.0	2	100.0	1	50.0	4	44.4	10	66.7	17	60.7	13	68.4	9	69.2	4	44.4
	糖尿病の可能性を否定できない者	45	14.1	0	0.0	0	0.0	4	9.3	3	5.9	19	20.7	19	20.9	63	13.8	31	14.2	19	22.4	14	24.1
	上記以外	247	77.2	12	100.0	31	100.0	37	86.0	46	90.2	64	69.6	57	62.6	121	67.6	169	77.2	53	62.4	35	60.3

(27-29 年)

注 1) 身体状況調査においてヘモグロビン A1c 値を測定し、身体状況調査の問診において「(7) これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」、「(7-1) 現在糖尿病の治療の有無」、
「(6) (c) インスリン注射または血糖を下げる薬の服薬状況のすべてに回答した者を集計対象とした。

注 2) 判定基準は p. 12 参照

* 「服薬者」とは、身体状況調査票の問診 (6) (c) 「インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用の有無」に「有」と回答した者

「糖尿病が強く疑われる者」の判定
ヘモグロビン A1c の測定値があり、身体状況調査票 (6) (c) 及び (7) に回答した者のうち、ヘモグロビン A1c (NGSP) の値が 6.5%以上、または、身体状況調査票の (7-1) 「現在、糖尿病治療の有無」に「1 有」と回答した者
「糖尿病の可能性を否定できない者」の判定
ヘモグロビン A1c の測定値がある者のうち、ヘモグロビン A1c (NGSP) 値が 6.0%以上、6.5%未満で、“糖尿病が強く疑われる者”以外の者

第48表 「糖尿病が強く疑われる者」における治療の有無－糖尿病の治療の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	69	100.0	0	-	1	100.0	3	100.0	8	100.0	20	100.0	37	100.0	68	100.0	49	100.0	31	100.0	19	100.0
	あり	15	21.7	0	-	0	0.0	0	0.0	1	12.5	7	35.0	7	18.9	15	22.1	12	24.5	11	35.5	3	15.8
	なし	54	78.3	0	-	1	100.0	3	100.0	7	87.5	13	65.0	30	81.1	53	77.9	37	75.5	20	64.5	16	84.2
男性	総数	41	100.0	0	-	1	100.0	1	100.0	6	100.0	11	100.0	22	100.0	40	100.0	30	100.0	18	100.0	10	100.0
	あり	9	22.0	0	-	0	0.0	0	0.0	1	16.7	3	27.3	5	22.7	9	22.5	8	26.7	7	38.9	1	10.0
	なし	32	78.0	0	-	1	100.0	1	100.0	5	83.3	8	72.7	17	77.3	31	77.5	22	73.3	11	61.1	9	90.0
女性	総数	28	100.0	0	-	0	0.0	2	100.0	2	100.0	9	100.0	15	100.0	28	100.0	19	100.0	13	100.0	9	100.0
	あり	6	21.4	0	-	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	44.4	2	13.3	6	21.4	4	21.1	4	30.8	2	22.2
	なし	22	78.6	0	-	0	0.0	2	100.0	2	100.0	5	55.6	13	86.7	22	78.6	15	78.9	9	69.2	7	77.8

(27-29年)

注1) 身体状況調査においてヘモグロビンA1c値を測定し、身体状況調査の問診において「(7) これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」、「(7-1) 現在糖尿病の治療の有無」、「(6) (c) インスリン注射または血糖を下げる薬の服薬状況のすべてに回答した者を集計対象とした。

注2) 「糖尿病が強く疑われる者」の判定基準はp.13参照。

*身体状況調査票の問診(7-1) 「現在糖尿病の治療の有無(通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む)」に「有」と回答した者を治療ありとした。

第 49 表 高血圧症有病者の状況－高血圧症有病者の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	579	100.0	29	100.0	51	100.0	69	100.0	86	100.0	162	100.0	182	100.0	392	100.0	169	100.0	107	100.0
	高血圧症有病者	302	52.2	1	3.4	2	3.9	19	27.5	36	41.9	100	61.7	144	79.1	220	56.1	128	75.7	79	73.8
	(再掲)高血圧症有病者のうち服薬者＊	175	57.9	0	0.0	0	0.0	2	10.5	14	38.9	56	56.0	103	71.5	120	54.5	86	67.2	55	69.6
	正常高値血圧者	69	11.9	5	17.2	6	11.8	10	14.5	12	14.0	21	13.0	15	8.2	48	12.2	16	9.5	10	9.3
	上記以外	208	35.9	23	79.3	43	84.3	40	58.0	38	44.2	41	25.3	23	12.6	124	31.6	25	14.8	18	16.8
男 性	総 数	222	100.0	15	100.0	13	100.0	18	100.0	33	100.0	64	100.0	79	100.0	153	100.0	77	100.0	41	100.0
	高血圧症有病者	138	62.2	1	6.7	1	7.7	8	44.4	14	42.4	46	71.9	68	86.1	103	67.3	64	83.1	33	80.5
	(再掲)高血圧症有病者のうち服薬者＊	84	60.9	0	0.0	0	0.0	2	25.0	6	42.9	25	54.3	51	75.0	59	57.3	43	67.2	25	75.8
	正常高値血圧者	31	14.0	5	33.3	4	30.8	3	16.7	4	12.1	9	14.1	6	7.6	19	12.4	9	11.7	3	7.3
	上記以外	53	23.9	9	60.0	8	61.5	7	38.9	15	45.5	9	14.1	5	6.3	31	20.3	4	5.2	5	12.2
女 性	総 数	357	100.0	14	100.0	38	100.0	51	100.0	53	100.0	98	100.0	103	100.0	239	100.0	92	100.0	66	100.0
	高血圧症有病者	164	45.9	0	0.0	1	2.6	11	21.6	22	41.5	54	55.1	76	73.8	117	49.0	64	69.6	46	69.7
	(再掲)高血圧症有病者のうち服薬者＊	91	55.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	36.4	31	57.4	52	68.4	61	52.1	43	67.2	30	65.2
	正常高値血圧者	38	10.6	0	0.0	2	5.3	7	13.7	8	15.1	12	12.2	9	8.7	29	12.1	7	7.6	7	10.6
	上記以外	155	43.4	14	100.0	35	92.1	33	64.7	23	43.4	32	32.7	18	17.5	93	38.9	21	22.8	13	19.7

注 1) 血圧を測定し、身体状況調査の問診において「(6) (a) 血圧を下げる薬」に回答をしている者を集計対象とした。

注 2) 判定の基準は p. 12 参照

＊「服薬者」とは、身体状況調査の問診において「(6) (a) 血圧を下げる薬」に「有」と回答した者

「高血圧症有病者」の判定
収縮期血圧 140mmHg 以上、または拡張期血圧 90mmHg 以上、もしくは血圧を下げる薬を服用している者

(27-29 年)

第50表 「脂質異常症が疑われる者」の状況－脂質異常症が疑われる者の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	525	100.0	25	100.0	44	100.0	56	100.0	83	100.0	152	100.0	165	100.0	360	100.0	156	100.0	96	100.0
	脂質異常症が疑われる者	113	21.5	2	8.0	3	6.8	4	7.1	9	10.8	31	20.4	64	38.8	66	18.3	44	28.2	42	43.8
	(再掲)脂質異常症が疑われる者のうち服薬者*	74	65.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	44.4	23	74.2	47	73.4	42	63.6	31	70.5	32	76.2
	上記以外	412	78.5	23	92.0	41	93.2	52	92.9	74	89.2	121	79.6	101	61.2	294	81.7	112	71.8	54	56.3
男 性	総 数	205	100.0	13	100.0	13	100.0	13	100.0	32	100.0	60	100.0	74	100.0	141	100.0	71	100.0	38	100.0
	脂質異常症が疑われる者	50	24.4	2	15.4	2	15.4	1	7.7	5	15.6	14	23.3	26	35.1	34	24.1	23	32.4	12	31.6
	(再掲)脂質異常症が疑われる者のうち服薬者*	24	48.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	20.0	8	57.1	15	57.7	18	52.9	13	56.5	6	50.0
	上記以外	155	75.6	11	84.6	11	84.6	12	92.3	27	84.4	46	76.7	48	64.9	107	75.9	48	67.6	26	68.4
女 性	総 数	320	100.0	12	100.0	31	100.0	43	100.0	51	100.0	92	100.0	91	100.0	219	100.0	85	100.0	58	100.0
	脂質異常症が疑われる者	63	19.7	0	0.0	1	3.2	3	7.0	4	7.8	17	18.5	38	41.8	32	14.6	21	24.7	30	51.7
	(再掲)脂質異常症が疑われる者のうち服薬者*	50	79.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	75.0	15	88.2	32	84.2	24	75.0	18	85.7	26	86.7
	上記以外	257	80.3	12	100.0	30	96.8	40	93.0	47	92.2	75	81.5	53	58.2	187	85.4	64	75.3	28	48.3

注) HDL コレステロールを測定し、身体状況調査の問診において「(6) (d) コレステロールを下げる薬」、「(6) (e) 中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬」の使用状況に回答した者を集計対象とした。

*「服薬者」とは、身体状況調査の問診において「(6) (d) コレステロールを下げる薬」、「(6) (e) 中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬」に使用「有」と回答した者

(27-29 年)

「脂質異常症が疑われる者」の判定

国民健康・栄養調査の血液検査では、空腹時採血が困難であるため、脂質異常症の診断基準項目である中性脂肪による判定は行わず、下記の通りとした。

HDL コレステロールが 40mg/dL 未満、もしくはコレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬を服用している者。

第51表 運動禁止の有無—運動禁止の有無，年齢階級別，人数，割合—総数・男性・女性，20歳以上

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20-64歳	(再掲) 65歳以上	(再掲) 65-74歳	(再掲) 75歳以上
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	691	100.0	40	100.0	67	100.0	83	100.0	112	100.0	180	100.0	209	100.0	379	100.0	312	100.0
	運動禁止の有	23	3.3	0	0.0	1	1.5	1	1.2	5	4.5	6	3.3	10	4.8	8	2.1	15	4.8
	運動禁止の無	668	96.7	40	100.0	66	98.5	82	98.8	107	95.5	174	96.7	199	95.2	371	97.9	297	95.2
男性	総 数	282	100.0	23	100.0	20	100.0	24	100.0	48	100.0	75	100.0	92	100.0	146	100.0	136	100.0
	運動禁止の有	7	2.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	6.3	3	4.0	1	1.1	3	2.1	4	2.9
	運動禁止の無	275	97.5	23	100.0	20	100.0	24	100.0	45	93.8	72	96.0	91	98.9	143	97.9	132	97.1
女性	総 数	409	100.0	17	100.0	47	100.0	59	100.0	64	100.0	105	100.0	117	100.0	233	100.0	176	100.0
	運動禁止の有	16	3.9	0	0.0	1	2.1	1	1.7	2	3.1	3	2.9	9	7.7	5	2.1	11	6.3
	運動禁止の無	393	96.1	17	100.0	46	97.9	58	98.3	62	96.9	102	97.1	108	92.3	228	97.9	165	93.8

注) 身体状況調査の問診において (8) 「医師等からの運動禁止の有無」を回答した者を集計対象とした。(27-29 年)

第52表 1週間の運動日数—1週間の運動日数，年齢階級別，人数，割合—総数・男性・女性，20歳以上

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20-64歳	(再掲) 65歳以上	(再掲) 65-74歳	(再掲) 75歳以上
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	662	1.0	39	100.0	65	100.0	82	100.0	105	100.0	173	100.0	198	100.0	366	100.0	296	100.0
	運動無し	318	0.5	27	69.2	47	72.3	50	61.0	62	59.0	73	42.2	59	29.8	212	57.9	106	35.8
	1日/週	63	0.1	5	12.8	9	13.8	7	8.5	9	8.6	18	10.4	15	7.6	39	10.7	24	8.1
	2日/週	42	0.1	1	2.6	2	3.1	5	6.1	11	10.5	12	6.9	11	5.6	26	7.1	16	5.4
	3日/週	50	0.1	0	0.0	2	3.1	3	3.7	2	1.9	21	12.1	22	11.1	17	4.6	33	11.1
	4日/週	32	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.4	6	5.7	11	6.4	13	6.6	14	3.8	18	6.1
	5日/週	46	0.1	1	2.6	2	3.1	10	12.2	8	7.6	9	5.2	16	8.1	27	7.4	19	6.4
	6日/週	11	0.0	1	2.6	0	0.0	1	1.2	3	2.9	3	1.7	3	1.5	7	1.9	4	1.4
	7日/週	100	0.2	4	10.3	3	4.6	4	4.9	4	3.8	26	15.0	59	29.8	24	6.6	76	25.7
男性	総 数	272	1.0	22	100.0	20	100.0	24	100.0	43	100.0	72	100.0	91	100.0	140	100.0	132	100.0
	運動無し	123	0.5	16	72.7	14	70.0	13	54.2	23	53.5	31	43.1	26	28.6	81	57.9	42	31.8
	1日/週	28	0.1	2	9.1	5	25.0	3	12.5	3	7.0	10	13.9	5	5.5	17	12.1	11	8.3
	2日/週	14	0.1	0	0.0	1	5.0	0	0.0	5	11.6	3	4.2	5	5.5	7	5.0	7	5.3
	3日/週	22	0.1	0	0.0	0	0.0	1	4.2	1	2.3	10	13.9	10	11.0	6	4.3	16	12.1
	4日/週	15	0.1	0	0.0	0	0.0	1	4.2	3	7.0	4	5.6	7	7.7	5	3.6	10	7.6
	5日/週	16	0.1	0	0.0	0	0.0	5	20.8	3	7.0	3	4.2	5	5.5	10	7.1	6	4.5
	6日/週	6	0.0	1	4.5	0	0.0	0	0.0	3	7.0	2	2.8	0	0.0	5	3.6	1	0.8
	7日/週	48	0.2	3	13.6	0	0.0	1	4.2	2	4.7	9	12.5	33	36.3	9	6.4	39	29.5
女性	総 数	390	1.0	17	100.0	45	100.0	58	100.0	62	100.0	101	100.0	107	100.0	226	100.0	164	100.0
	運動無し	195	0.5	11	64.7	33	73.3	37	63.8	39	62.9	42	41.6	33	30.8	131	58.0	64	39.0
	1日/週	35	0.1	3	17.6	4	8.9	4	6.9	6	9.7	8	7.9	10	9.3	22	9.7	13	7.9
	2日/週	28	0.1	1	5.9	1	2.2	5	8.6	6	9.7	9	8.9	6	5.6	19	8.4	9	5.5
	3日/週	28	0.1	0	0.0	2	4.4	2	3.4	1	1.6	11	10.9	12	11.2	11	4.9	17	10.4
	4日/週	17	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	3	4.8	7	6.9	6	5.6	9	4.0	8	4.9
	5日/週	30	0.1	1	5.9	2	4.4	5	8.6	5	8.1	6	5.9	11	10.3	17	7.5	13	7.9
	6日/週	5	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	0	0.0	1	1.0	3	2.8	2	0.9	3	1.8
	7日/週	52	0.1	1	5.9	3	6.7	3	5.2	2	3.2	17	16.8	26	24.3	15	6.6	37	22.6

注) 身体状況調査の問診において (8) 「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し、(9) のすべての質問に回答した者を集計対象とした。(27-29 年)

第53表 運動を行う日の平均運動時間－運動を行う日の平均運動時間の区分，年齢階級別，人数，割合－
総数・男性・女性，20歳以上

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20-64歳	(再掲) 65歳以上	(再掲) 65-74歳	(再掲) 75歳以上
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	344	100.0	12	100.0	18	100.0	32	100.0	43	100.0	100	100.0	139	100.0	154	100.0	190	100.0
	30分未満	42	12.2	2	16.7	3	16.7	7	21.9	2	4.7	13	13.0	15	10.8	19	12.3	23	12.1
	30分以上60分未満	90	26.2	4	33.3	2	11.1	7	21.9	11	25.6	22	22.0	44	31.7	38	24.7	52	27.4
	60分以上120分未満	127	36.9	4	33.3	11	61.1	12	37.5	15	34.9	34	34.0	51	36.7	61	39.6	66	34.7
	120分以上180分未満	52	15.1	2	16.7	1	5.6	3	9.4	8	18.6	16	16.0	22	15.8	22	14.3	30	15.8
	180分以上	33	9.6		0.0	1	5.6	3	9.4	7	16.3	15	15.0	7	5.0	14	9.1	19	10.0
男 性	総 数	149	100.0	6	100.0	6	100.0	11	100.0	20	100.0	41	100.0	65	100.0	59	100.0	90	100.0
	30分未満	7	4.7	1	16.7	0	0.0	0	0.0	1	5.0	2	4.9	3	4.6	3	5.1	4	4.4
	30分以上60分未満	32	21.5	2	33.3	0	0.0	3	27.3	4	20.0	5	12.2	18	27.7	11	18.6	21	23.3
	60分以上120分未満	61	40.9	2	33.3	5	83.3	6	54.5	7	35.0	16	39.0	25	38.5	28	47.5	33	36.7
	120分以上180分未満	29	19.5	1	16.7	0	0.0	0	0.0	6	30.0	9	22.0	13	20.0	12	20.3	17	18.9
	180分以上	20	13.4		0.0	1	16.7	2	18.2	2	10.0	9	22.0	6	9.2	5	8.5	15	16.7
女 性	総 数	195	100.0	6	100.0	12	100.0	21	100.0	23	100.0	59	100.0	74	100.0	95	100.0	100	100.0
	30分未満	35	17.9	1	16.7	3	25.0	7	33.3	1	4.3	11	18.6	12	16.2	16	16.8	19	19.0
	30分以上60分未満	58	29.7	2	33.3	2	16.7	4	19.0	7	30.4	17	28.8	26	35.1	27	28.4	31	31.0
	60分以上120分未満	66	33.8	2	33.3	6	50.0	6	28.6	8	34.8	18	30.5	26	35.1	33	34.7	33	33.0
	120分以上180分未満	23	11.8	1	16.7	1	8.3	3	14.3	2	8.7	7	11.9	9	12.2	10	10.5	13	13.0
	180分以上	13	6.7		0.0	0	0.0	1	4.8	5	21.7	6	10.2	1	1.4	9	9.5	4	4.0

注) 身体状況調査の問診において (8) 「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し、(9) のすべての質問に回答した者のうち、(9) (a) 「1週間の運動日数」が1日以上と回答した者を集計対象とした。(27-29年)

第54表 運動習慣の有無－運動習慣の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20-64歳	(再掲) 65歳以上	(再掲) 65-74歳	(再掲) 75歳以上
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	662	100.0	39	100.0	65	100.0	82	100.0	105	100.0	173	100.0	198	100.0	366	100.0	296	100.0
	運動の習慣有	242	36.6	6	15.4	6	9.2	20	24.4	32	30.5	68	39.3	110	55.6	98	26.8	144	48.6
	運動の習慣無	420	63.4	33	84.6	59	90.8	62	75.6	73	69.5	105	60.7	88	44.4	268	73.2	152	51.4
男 性	総 数	272	100.0	22	100.0	20	100.0	24	100.0	43	100.0	72	100.0	91	100.0	140	100.0	132	100.0
	運動の習慣有	115	42.3	4	18.2	1	5.0	8	33.3	16	37.2	29	40.3	57	62.6	40	28.6	75	56.8
	運動の習慣無	157	57.7	18	81.8	19	95.0	16	66.7	27	62.8	43	59.7	34	37.4	100	71.4	57	43.2
女 性	総 数	390	100.0	17	100.0	45	100.0	58	100.0	62	100.0	101	100.0	107	100.0	226	100.0	164	100.0
	運動の習慣有	127	32.6	2	11.8	5	11.1	12	20.7	16	25.8	39	38.6	53	49.5	58	25.7	69	42.1
	運動の習慣無	263	67.4	15	88.2	40	88.9	46	79.3	46	74.2	62	61.4	54	50.5	168	74.3	95	57.9

注) 身体状況調査の問診において (8) 「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し、(9) のすべての質問に回答した者を集計対象とした。(27-29年)

※ 「運動の習慣有」とは、身体状況調査の問診 (9) で1回30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続していると回答した者。

第55表 歩数の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20歳以上

	総 数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	1,018	6,698	4,672	87	9,144	5,845	112	7,858	5,205	161	7,488	4,793	160	7,667	4,018	243	6,156	4,153	255	4,764	3,914
男性	458	7,292	5,434	39	10,650	7,018	50	9,287	5,408	72	8,216	6,138	72	8,254	4,380	106	6,416	4,816	119	4,994	4,356
女性	560	6,212	3,880	48	7,921	4,392	62	6,705	4,774	89	6,898	3,254	88	7,187	3,651	137	5,955	3,562	136	4,562	3,486

	(再掲) 20-64歳			(再掲) 65歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	617	7,662	4,847	401	5,215	3,960	247	6,071	4,021	154	3,842	3,453
男性	273	8,632	5,712	185	5,315	4,302	115	5,971	4,206	70	4,236	4,269
女性	344	6,892	3,870	216	5,129	3,650	132	6,157	3,867	84	3,514	2,568

注) 栄養摂取状況調査票の身体状況「1日の身体活動数(歩数)」及び「歩数計の装着状況」の両方に回答した者を集計対象とした。
なお、歩数が100歩未満、50,000歩以上の者を除外した。(27-29年)

第3部 生活習慣調査の結果

第56表 喫煙の状況－喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	382	100.0	40	100.0	44	100.0	69	100.0	53	100.0	85	100.0	91	100.0
	毎日吸っている	73	19.1	5	12.5	9	20.5	23	33.3	14	26.4	14	16.5	8	8.8
	時々吸う日がある	4	1.0	1	2.5	0	0.0	0	0.0	2	3.8	0	0.0	1	1.1
	(再掲) 現在習慣的に喫煙している	77	20.2	6	15.0	9	20.5	23	33.3	16	30.2	14	16.5	9	9.9
	以前は吸っていたが、1か月以上吸っていない	25	6.5	1	2.5	2	4.5	6	8.7	7	13.2	3	3.5	6	6.6
	吸わない	280	73.3	33	82.5	33	75.0	40	58.0	30	56.6	68	80.0	76	83.5
男性	総数	159	100.0	18	100.0	16	100.0	29	100.0	25	100.0	37	100.0	34	100.0
	毎日吸っている	47	29.6	4	22.2	5	31.3	11	37.9	10	40.0	12	32.4	5	14.7
	時々吸う日がある	2	1.3	1	5.6	0	0.0	0	0.0	1	4.0	0	0.0	0	0.0
	(再掲) 現在習慣的に喫煙している	49	30.8	5	27.8	5	31.3	11	37.9	11	44.0	12	32.4	5	14.7
	以前は吸っていたが、1か月以上吸っていない	20	12.6	1	5.6	1	6.3	4	13.8	6	24.0	2	5.4	6	17.6
	吸わない	90	56.6	12	66.7	10	62.5	14	48.3	8	32.0	23	62.2	23	67.6
女性	総数	223	100.0	22	100.0	28	100.0	40	100.0	28	100.0	48	100.0	57	100.0
	毎日吸っている	26	11.7	1	4.5	4	14.3	12	30.0	4	14.3	2	4.2	3	5.3
	時々吸う日がある	2	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.6	0	0.0	1	1.8
	(再掲) 現在習慣的に喫煙している	28	12.6	1	4.5	4	14.3	12	30.0	5	17.9	2	4.2	4	7.0
	以前は吸っていたが、1か月以上吸っていない	5	2.2	0	0.0	1	3.6	2	5.0	1	3.6	1	2.1	0	0.0
	吸わない	190	85.2	21	95.5	23	82.1	26	65.0	22	78.6	45	93.8	53	93.0

注) 生活習慣調査票の問1に回答した者を集計対象とした。

(28年)

問1：あなたはたばこを吸いますか。あてはまる番号1つに○印をつけて下さい。

第57表 現在喫煙者における禁煙の意志－禁煙の意志，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	76	100.0	6	100.0	9	100.0	23	100.0	15	100.0	14	100.0	9	100.0
	やめたい	18	23.7	1	16.7	1	11.1	6	26.1	3	20.0	5	35.7	2	22.2
	本数を減らしたい	27	35.5	2	33.3	5	55.6	4	17.4	7	46.7	5	35.7	4	44.4
	やめたくない	22	28.9	3	50.0	1	11.1	7	30.4	5	33.3	3	21.4	3	33.3
	わからない	9	11.8	0	0.0	2	22.2	6	26.1	0	0.0	1	7.1	0	0.0
男性	総数	48	100.0	5	100.0	5	100.0	11	100.0	10	100.0	12	100.0	5	100.0
	やめたい	11	22.9	1	20.0	1	20.0	2	18.2	2	20.0	4	33.3	1	20.0
	本数を減らしたい	17	35.4	2	40.0	2	40.0	2	18.2	4	40.0	5	41.7	2	40.0
	やめたくない	17	35.4	2	40.0	1	20.0	5	45.5	4	40.0	3	25.0	2	40.0
	わからない	3	6.3	0	0.0	1	20.0	2	18.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	総数	28	100.0	1	100.0	4	100.0	12	100.0	5	100.0	2	100.0	4	100.0
	やめたい	7	25.0	0	0.0	0	0.0	4	33.3	1	20.0	1	50.0	1	25.0
	本数を減らしたい	10	35.7	0	0.0	3	75.0	2	16.7	3	60.0	0	0.0	2	50.0
	やめたくない	5	17.9	1	100.0	0	0.0	2	16.7	1	20.0	0	0.0	1	25.0
	わからない	6	21.4	0	0.0	1	25.0	4	33.3	0	0.0	1	50.0	0	0.0

注) 生活習慣調査票の問1で「1」又は「2」と回答し、問1-1に回答した者を集計対象とした。

(28年)

問1-1：たばこをやめたいと思いますか。あてはまる番号1つに○印をつけて下さい。

第58表の1 喫煙の状況別、受動喫煙の状況「ア 家庭」—喫煙の状況、受動喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合
—総数・男性・女性、20歳以上

			総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	総数	378	100.0	39	100.0	43	100.0	69	100.0	52	100.0	85	100.0	90	100.0
		ほぼ毎日	38	10.1	3	7.7	1	2.3	10	14.5	9	17.3	10	11.8	5	5.6
		週に数回程度	10	2.6	2	5.1	2	4.7	2	2.9	3	5.8	1	1.2	0	0.0
		週に1回程度	6	1.6	3	7.7	0	0.0	0	0.0	1	1.9	2	2.4	0	0.0
		月に1回程度	3	0.8	0	0.0	1	2.3	0	0.0	1	1.9	1	1.2	0	0.0
		全くなかった	321	84.9	31	79.5	39	90.7	57	82.6	38	73.1	71	83.5	85	94.4
	現在喫煙者	総数	73	100.0	5	100.0	8	100.0	23	100.0	15	100.0	14	100.0	8	100.0
		ほぼ毎日	19	26.0	2	40.0	0	0.0	4	17.4	6	40.0	5	35.7	2	25.0
		週に数回程度	3	4.1	0	0.0	1	12.5	1	4.3	1	6.7	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	4	5.5	2	40.0	0	0.0	0	0.0	1	6.7	1	7.1	0	0.0
		月に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	47	64.4	1	20.0	7	87.5	18	78.3	7	46.7	8	57.1	6	75.0
	その他	総数	305	100.0	34	100.0	35	100.0	46	100.0	37	100.0	71	100.0	82	100.0
		ほぼ毎日	19	6.2	1	2.9	1	2.9	6	13.0	3	8.1	5	7.0	3	3.7
		週に数回程度	7	2.3	2	5.9	1	2.9	1	2.2	2	5.4	1	1.4	0	0.0
		週に1回程度	2	0.7	1	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0
		月に1回程度	3	1.0	0	0.0	1	2.9	0	0.0	1	2.7	1	1.4	0	0.0
		全くなかった	274	89.8	30	88.2	32	91.4	39	84.8	31	83.8	63	88.7	79	96.3
男性	総数	総数	157	100.0	17	100.0	16	100.0	29	100.0	24	100.0	37	100.0	34	100.0
		ほぼ毎日	13	8.3	1	5.9	0	0.0	1	3.4	4	16.7	5	13.5	2	5.9
		週に数回程度	2	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.2	1	2.7	0	0.0
		週に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	2	1.3	2	11.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	140	89.2	14	82.4	16	100.0	28	96.6	19	79.2	31	83.8	32	94.1
	現在喫煙者	総数	47	100.0	4	100.0	5	100.0	11	100.0	10	100.0	12	100.0	5	100.0
		ほぼ毎日	12	25.5	1	25.0	0	0.0	1	9.1	4	40.0	4	33.3	2	40.0
		週に数回程度	1	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	2	4.3	2	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	32	68.1	1	25.0	5	100.0	10	90.9	5	50.0	8	66.7	3	60.0
	その他	総数	110	100.0	13	100.0	11	100.0	18	100.0	14	100.0	25	100.0	29	100.0
		ほぼ毎日	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.0	0	0.0
		週に数回程度	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.0	0	0.0
		週に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	108	98.2	13	100.0	11	100.0	18	100.0	14	100.0	23	92.0	29	100.0
女性	総数	総数	221	100.0	22	100.0	27	100.0	40	100.0	28	100.0	48	100.0	56	100.0
		ほぼ毎日	25	11.3	2	9.1	1	3.7	9	22.5	5	17.9	5	10.4	3	5.4
		週に数回程度	8	3.6	2	9.1	2	7.4	2	5.0	2	7.1	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	4	1.8	1	4.5	0	0.0	0	0.0	1	3.6	2	4.2	0	0.0
		月に1回程度	3	1.4	0	0.0	1	3.7	0	0.0	1	3.6	1	2.1	0	0.0
		全くなかった	181	81.9	17	77.3	23	85.2	29	72.5	19	67.9	40	83.3	53	94.6
	現在喫煙者	総数	26	100.0	1	100.0	3	100.0	12	100.0	5	100.0	2	100.0	3	100.0
		ほぼ毎日	7	26.9	1	100.0	0	0.0	3	25.0	2	40.0	1	50.0	0	0.0
		週に数回程度	2	7.7	0	0.0	1	33.3	1	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	2	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	20.0	1	50.0	0	0.0
		月に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	15	57.7	0	0.0	2	66.7	8	66.7	2	40.0	0	0.0	3	100.0
	その他	総数	195	100.0	21	100.0	24	100.0	28	100.0	23	100.0	46	100.0	53	100.0
		ほぼ毎日	18	9.2	1	4.8	1	4.2	6	21.4	3	13.0	4	8.7	3	5.7
		週に数回程度	6	3.1	2	9.5	1	4.2	1	3.6	2	8.7	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	2	1.0	1	4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.2	0	0.0
		月に1回程度	3	1.5	0	0.0	1	4.2	0	0.0	1	4.3	1	2.2	0	0.0
		全くなかった	166	85.1	17	81.0	21	87.5	21	75.0	17	73.9	40	87.0	50	94.3

(28年)

注1)生活習慣調査票の問1及び問2「ア」に回答した者を集計対象とした。

注2)現在喫煙者:現在習慣的に喫煙している者 その他:過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

問2:あなたはこの1ヶ月間に、自分以外の人が吸っていたタバコの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。
次のアからクすべての場所について、あてはまる番号をそれぞれ1つ選んで○印をつけて下さい。

第58表の2 喫煙の状況別、受動喫煙の状況「イ 職場」—喫煙の状況、受動喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合
—総数・男性・女性、20歳以上

		総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上		
		人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%
総数	総数	379	100.0	100.0	39	100.0	100.0	44	100.0	100.0	69	100.0	100.0	53	100.0	100.0	84	100.0	100.0	90	100.0	100.0
	ほぼ毎日	70	18.5	29.3	9	23.1	25.7	10	22.7	27.0	20	29.0	32.8	15	28.3	34.9	10	11.9	22.2	6	6.7	33.3
	週に数回程度	25	6.6	10.5	6	15.4	17.1	0	0.0	0.0	8	11.6	13.1	7	13.2	16.3	3	3.6	6.7	1	1.1	5.6
	週に1回程度	12	3.2	5.0	3	7.7	8.6	4	9.1	10.8	3	4.3	4.9	0	0.0	0.0	2	2.4	4.4	0	0.0	0.0
	月に1回程度	11	2.9	4.6	0	0.0	0.0	2	4.5	5.4	2	2.9	3.3	4	7.5	9.3	3	3.6	6.7	0	0.0	0.0
	全くなかった	121	31.9	50.6	17	43.6	48.6	21	47.7	56.8	28	40.6	45.9	17	32.1	39.5	27	32.1	60.0	11	12.2	61.1
	行かなかった	140	36.9	—	4	10.3	—	7	15.9	—	8	11.6	—	10	18.9	—	39	46.4	—	72	80.0	—
	現在喫煙者	77	100.0	100.0	6	100.0	100.0	9	100.0	100.0	23	100.0	100.0	16	100.0	100.0	14	100.0	100.0	9	100.0	100.0
	ほぼ毎日	40	51.9	62.5	4	66.7	66.7	6	66.7	66.7	14	60.9	60.9	9	56.3	60.0	4	28.6	50.0	3	33.3	100.0
	週に数回程度	8	10.4	12.5	1	16.7	16.7	0	0.0	0.0	3	13.0	13.0	3	18.8	20.0	1	7.1	12.5	0	0.0	0.0
	週に1回程度	5	6.5	7.8	0	0.0	0.0	2	22.2	22.2	3	13.0	13.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	月に1回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	全くなかった	11	14.3	17.2	1	16.7	16.7	1	11.1	11.1	3	13.0	13.0	3	18.8	20.0	3	21.4	37.5	0	0.0	0.0
	行かなかった	13	16.9	—	0	0.0	—	0	0.0	—	0	0.0	—	1	6.3	—	6	42.9	—	6	66.7	—
	その他	302	100.0	100.0	33	100.0	100.0	35	100.0	100.0	46	100.0	100.0	37	100.0	100.0	70	100.0	100.0	81	100.0	100.0
	ほぼ毎日	30	9.9	17.1	5	15.2	17.2	4	11.4	14.3	6	13.0	15.8	6	16.2	21.4	6	8.6	16.2	3	3.7	20.0
	週に数回程度	17	5.6	9.7	5	15.2	17.2	0	0.0	0.0	5	10.9	13.2	4	10.8	14.3	2	2.9	5.4	1	1.2	6.7
	週に1回程度	7	2.3	4.0	3	9.1	10.3	2	5.7	7.1	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	2	2.9	5.4	0	0.0	0.0
	月に1回程度	11	3.6	6.3	0	0.0	0.0	2	5.7	7.1	2	4.3	5.3	4	10.8	14.3	3	4.3	8.1	0	0.0	0.0
	全くなかった	110	36.4	62.9	16	48.5	55.2	20	57.1	71.4	25	54.3	65.8	14	37.8	50.0	24	34.3	64.9	11	13.6	73.3
	行かなかった	127	42.1	—	4	12.1	—	7	20.0	—	8	17.4	—	9	24.3	—	33	47.1	—	66	81.5	—
男性	総数	158	100.0	100.0	18	100.0	100.0	16	100.0	100.0	29	100.0	100.0	25	100.0	100.0	36	100.0	100.0	34	100.0	100.0
	ほぼ毎日	41	25.9	35.3	6	33.3	33.3	5	31.3	31.3	11	37.9	39.3	10	40.0	43.5	7	19.4	29.2	2	5.9	28.6
	週に数回程度	18	11.4	15.5	5	27.8	27.8	0	0.0	0.0	5	17.2	17.9	4	16.0	17.4	3	8.3	12.5	1	2.9	14.3
	週に1回程度	6	3.8	5.2	1	5.6	5.6	3	18.8	18.8	1	3.4	3.6	0	0.0	0.0	1	2.8	4.2	0	0.0	0.0
	月に1回程度	8	5.1	6.9	0	0.0	0.0	2	12.5	12.5	1	3.4	3.6	4	16.0	17.4	1	2.8	4.2	0	0.0	0.0
	全くなかった	43	27.2	37.1	6	33.3	33.3	6	37.5	37.5	10	34.5	35.7	5	20.0	21.7	12	33.3	50.0	4	11.8	57.1
	行かなかった	42	26.6	—	0	0.0	—	0	0.0	—	1	3.4	—	2	8.0	—	12	33.3	—	27	79.4	—
	現在喫煙者	49	100.0	100.0	5	100.0	100.0	5	100.0	100.0	11	100.0	100.0	11	100.0	100.0	12	100.0	100.0	5	100.0	100.0
	ほぼ毎日	29	59.2	70.7	4	80.0	80.0	4	80.0	80.0	8	72.7	72.7	7	63.6	70.0	4	33.3	50.0	2	40.0	100.0
	週に数回程度	5	10.2	12.2	1	20.0	20.0	0	0.0	0.0	2	18.2	18.2	1	9.1	10.0	1	8.3	12.5	0	0.0	0.0
	週に1回程度	2	4.1	4.9	0	0.0	0.0	1	20.0	20.0	1	9.1	9.1	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	月に1回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	全くなかった	5	10.2	12.2	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	2	18.2	20.0	3	25.0	37.5	0	0.0	0.0
	行かなかった	8	16.3	—	0	0.0	—	0	0.0	—	0	0.0	—	1	9.1	—	4	33.3	—	3	60.0	—
	その他	109	100.0	100.0	13	100.0	100.0	11	100.0	100.0	18	100.0	100.0	14	100.0	100.0	24	100.0	100.0	29	100.0	100.0
	ほぼ毎日	12	11.0	16.0	2	15.4	15.4	1	9.1	9.1	3	16.7	17.6	3	21.4	23.1	3	12.5	18.8	0	0.0	0.0
	週に数回程度	13	11.9	17.3	4	30.8	30.8	0	0.0	0.0	3	16.7	17.6	3	21.4	23.1	2	8.3	12.5	1	3.4	20.0
	週に1回程度	4	3.7	5.3	1	7.7	7.7	2	18.2	18.2	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	4.2	6.3	0	0.0	0.0
	月に1回程度	8	7.3	10.7	0	0.0	0.0	2	18.2	18.2	1	5.6	5.9	4	28.6	30.8	1	4.2	6.3	0	0.0	0.0
	全くなかった	38	34.9	50.7	6	46.2	46.2	6	54.5	54.5	10	55.6	58.8	3	21.4	23.1	9	37.5	56.3	4	13.8	80.0
	行かなかった	34	31.2	—	0	0.0	—	0	0.0	—	1	5.6	—	1	7.1	—	8	33.3	—	24	82.8	—
女性	総数	221	100.0	100.0	21	100.0	100.0	28	100.0	100.0	40	100.0	100.0	28	100.0	100.0	48	100.0	100.0	56	100.0	100.0
	ほぼ毎日	29	13.1	23.6	3	14.3	17.6	5	17.9	23.8	9	22.5	27.3	5	17.9	25.0	3	6.3	14.3	4	7.1	36.4
	週に数回程度	7	3.2	5.7	1	4.8	5.9	0	0.0	0.0	3	7.5	9.1	3	10.7	15.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	週に1回程度	6	2.7	4.9	2	9.5	11.8	1	3.6	4.8	2	5.0	6.1	0	0.0	0.0	1	2.1	4.8	0	0.0	0.0
	月に1回程度	3	1.4	2.4	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	2.5	3.0	0	0.0	0.0	2	4.2	9.5	0	0.0	0.0
	全くなかった	78	35.3	63.4	11	52.4	64.7	15	53.6	71.4	18	45.0	54.5	12	42.9	60.0	15	31.3	71.4	7	12.5	63.6
	行かなかった	98	44.3	—	4	19.0	—	7	25.0	—	7	17.5	—	8	28.6	—	27	56.3	—	45	80.4	—
	現在喫煙者	28	100.0	100.0	1	100.0	100.0	4	100.0	100.0	12	100.0	100.0	5	100.0	100.0	2	100.0	0.0	4	100.0	100.0
	ほぼ毎日	11	39.3	47.8	0	0.0	0.0	2	50.0	50.0	6	50.0	50.0	2	40.0	40.0	0	0.0	0.0	1	25.0	100.0
	週に数回程度	3	10.7	13.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	8.3	8.3	2	40.0	40.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	週に1回程度	3	10.7	13.0	0	0.0	0.0	1	25.0	25.0	2	16.7	16.7	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	月に1回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	全くなかった	6	21.4	26.1	1	100.0	100.0	1	25.0	25.0	3	25.0	25.0	1	20.0	20.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	行かなかった	5	17.9	—	0	0.0	—	0	0.0	—	0	0.0	—	0	0.0	—	2	100.0	—	3	75.0	—
	その他	193	100.0	100.0	20	100.0	100.0	24	100.0	100.0	28	100.0	100.0	23	100.0	100.0	46	100.0	100.0	52	100.0	100.0
	ほぼ毎日	18	9.3	18.0	3	15.0	18.8	3	12.5	17.6	3	10.7	14.3	3	13.0	20.0	3	6.5	14.3	3	5.8	30.0
	週に数回程度	4	2.1	4.0	1	5.0	6.3	0	0.0	0.0	2	7.1	9.5	1	4.3	6.7	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	週に1回程度	3	1.6	3.0	2	10.0	12.5	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	2.2	4.8	0	0.0	0.0
	月に1回程度	3	1.6	3.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	3.6	4.8	0	0.0	0.0	2	4.3	9.5	0	0.0	0.0
	全くなかった	72	37.3	72.0	10	50.0	62.5	14	58.3	82.4	15	53.6	71.4	11	47.8	73.3	15	32.6	71.4	7	13.5	70.0
	行かなかった	93	48.2	—	4	20.0	—	7	29.2	—	7	25.0	—	8	34.8	—	25	54.3	—	42	80.8	—

注 1) 生活習慣調査票の問1及び問2「イ」に回答した者を集計対象とした。

第58表の3 喫煙の状況別、受動喫煙の状況「ウ 学校」—喫煙の状況、受動喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上

		総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			
		人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	
総数	総数	374	100.0	100.0	38	100.0	100.0	43	100.0	100.0	69	100.0	100.0	52	100.0	100.0	84	100.0	100.0	88	100.0	100.0	
	ほぼ毎日	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	
	週に数回程度	1	0.3	1.6	1	2.6	14.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	
	週に1回程度	2	0.5	3.1	1	2.6	14.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	1.1	10.0	
	月に1回程度	1	0.3	1.6	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	1.4	6.7	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	
	全くなかった	60	16.0	93.8	5	13.2	71.4	12	27.9	100.0	14	20.3	93.3	7	13.5	100.0	13	15.5	100.0	9	10.2	90.0	
	行かなかった	310	82.9	-	31	81.6	-	31	72.1	-	54	78.3	-	45	86.5	-	71	84.5	-	78	88.6	-	
	現在喫煙者	総数	73	100.0	100.0	5	100.0	100.0	8	100.0	100.0	23	100.0	100.0	15	100.0	100.0	14	100.0	0.0	8	100.0	100.0
	ほぼ毎日	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	
	週に数回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	
	週に1回程度	1	1.4	10.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	12.5	50.0	
	月に1回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	
	全くなかった	9	12.3	90.0	1	20.0	100.0	2	25.0	100.0	3	13.0	100.0	2	13.3	100.0	0	0.0	0.0	1	12.5	50.0	
	行かなかった	63	86.3	-	4	80.0	-	6	75.0	-	20	87.0	-	13	86.7	-	14	100.0	-	6	75.0	-	
	その他	総数	301	100.0	100.0	33	100.0	100.0	35	100.0	100.0	46	100.0	100.0	37	100.0	100.0	70	100.0	100.0	80	100.0	100.0
	ほぼ毎日	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	
	週に数回程度	1	0.3	1.9	1	3.0	16.7	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	
	週に1回程度	1	0.3	1.9	1	3.0	16.7	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	
	月に1回程度	1	0.3	1.9	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	2.2	8.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	
	全くなかった	51	16.9	94.4	4	12.1	66.7	10	28.6	100.0	11	23.9	91.7	5	13.5	100.0	13	18.6	100.0	8	10.0	100.0	
	行かなかった	247	82.1	-	27	81.8	-	25	71.4	-	34	73.9	-	32	86.5	-	57	81.4	-	72	90.0	-	
男性	総数	総数	156	100.0	100.0	17	100.0	100.0	16	100.0	100.0	29	100.0	100.0	24	100.0	100.0	36	100.0	100.0	34	100.0	100.0
	ほぼ毎日	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	
	週に数回程度	1	0.6	4.0	1	5.9	33.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	
	週に1回程度	2	1.3	8.0	1	5.9	33.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	2.9	25.0	
	月に1回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	
	全くなかった	22	14.1	88.0	1	5.9	33.3	3	18.8	100.0	5	17.2	100.0	4	16.7	100.0	6	16.7	100.0	3	8.8	75.0	
	行かなかった	131	84.0	-	14	82.4	-	13	81.3	-	24	82.8	-	20	83.3	-	30	83.3	-	30	88.2	-	
	現在喫煙者	総数	47	100.0	100.0	4	100.0	100.0	5	100.0	100.0	11	100.0	0.0	10	100.0	100.0	12	100.0	0.0	5	100.0	100.0
	ほぼ毎日	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	
	週に数回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	
	週に1回程度	1	2.1	16.7	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	20.0	50.0	
	月に1回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	
	全くなかった	5	10.6	83.3	1	25.0	100.0	1	20.0	100.0	0	0.0	0.0	2	20.0	100.0	0	0.0	0.0	1	20.0	50.0	
	行かなかった	41	87.2	-	3	75.0	-	4	80.0	-	11	100.0	-	8	80.0	-	12	100.0	-	3	60.0	-	
	その他	総数	109	100.0	100.0	13	100.0	100.0	11	100.0	100.0	18	100.0	100.0	14	100.0	100.0	24	100.0	100.0	29	100.0	100.0
	ほぼ毎日	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	
	週に数回程度	1	0.9	5.3	1	7.7	50.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	
	週に1回程度	1	0.9	5.3	1	7.7	50.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	
	月に1回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	
	全くなかった	17	15.6	89.5	0	0.0	0.0	2	18.2	100.0	5	27.8	100.0	2	14.3	100.0	6	25.0	100.0	2	6.9	100.0	
	行かなかった	90	82.6	-	11	84.6	-	9	81.8	-	13	72.2	-	12	85.7	-	18	75.0	-	27	93.1	-	
女性	総数	総数	218	100.0	100.0	21	100.0	100.0	27	100.0	100.0	40	100.0	100.0	28	100.0	100.0	48	100.0	100.0	54	100.0	100.0
	ほぼ毎日	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	
	週に数回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	
	週に1回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	
	月に1回程度	1	0.5	2.6	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	2.5	10.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	
	全くなかった	38	17.4	97.4	4	19.0	100.0	9	33.3	100.0	9	22.5	90.0	3	10.7	100.0	7	14.6	100.0	6	11.1	100.0	
	行かなかった	179	82.1	-	17	81.0	-	18	66.7	-	30	75.0	-	25	89.3	-	41	85.4	-	48	88.9	-	
	現在喫煙者	総数	26	100.0	100.0	1	100.0	0.0	3	100.0	100.0	12	100.0	100.0	5	100.0	0.0	2	100.0	0.0	3	100.0	0.0
	ほぼ毎日	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	
	週に数回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	
	週に1回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	
	月に1回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	
	全くなかった	4	15.4	100.0	0	0.0	0.0	1	33.3	100.0	3	25.0	100.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	
	行かなかった	22	84.6	-	1	100.0	-	2	66.7	-	9	75.0	-	5	100.0	-	2	100.0	-	3	100.0	-	
	その他	総数	192	100.0	100.0	20	100.0	100.0	24	100.0	100.0	28	100.0	100.0	23	100.0	100.0	46	100.0	100.0	51	100.0	100.0
	ほぼ毎日	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	
	週に数回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	
	週に1回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	
	月に1回程度	1	0.5	2.9	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	3.6	14.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	
	全くなかった	34	17.7	97.1	4	20.0	100.0	8	33.3	100.0	6	21.4	85.7	3	13.0	100.0	7	15.2	100.0	6	11.8	100.0	
	行かなかった	157	81.8	-	16	80.0	-																

第58表の4 喫煙の状況別、受動喫煙の状況「エ 飲食店」—喫煙の状況、受動喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上

			総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上		
			人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%
総数	総数	総数	376	100.0	100.0	40	100.0	100.0	43	100.0	100.0	69	100.0	100.0	52	100.0	100.0	84	100.0	100.0	88	100.0	100.0
		ほぼ毎日	6	1.6	2.5	2	5.0	5.9	0	0.0	0.0	2	2.9	3.9	0	0.0	0.0	2	2.4	3.7	0	0.0	0.0
		週に数回程度	25	6.6	10.5	4	10.0	11.8	2	4.7	6.3	5	7.2	9.8	3	5.8	9.4	6	7.1	11.1	5	5.7	14.3
		週に1回程度	32	8.5	13.4	12	30.0	35.3	4	9.3	12.5	5	7.2	9.8	5	9.6	15.6	2	2.4	3.7	4	4.5	11.4
		月に1回程度	54	14.4	22.7	11	27.5	32.4	11	25.6	34.4	9	13.0	17.6	4	7.7	12.5	14	16.7	25.9	5	5.7	14.3
		全くなかった	121	32.2	50.8	5	12.5	14.7	15	34.9	46.9	30	43.5	58.8	20	38.5	62.5	30	35.7	55.6	21	23.9	60.0
		行かなかった	138	36.7	—	6	15.0	—	11	25.6	—	18	26.1	—	20	38.5	—	30	35.7	—	53	60.2	—
	現在喫煙者	総数	74	100.0	100.0	6	100.0	100.0	8	100.0	100.0	23	100.0	100.0	15	100.0	100.0	14	100.0	100.0	8	100.0	100.0
		ほぼ毎日	4	5.4	9.3	2	33.3	40.0	0	0.0	0.0	2	8.7	13.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に数回程度	10	13.5	23.3	1	16.7	20.0	1	12.5	25.0	3	13.0	20.0	2	13.3	33.3	3	21.4	33.3	0	0.0	0.0
		週に1回程度	5	6.8	11.6	1	16.7	20.0	0	0.0	0.0	3	13.0	20.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	12.5	25.0
		月に1回程度	8	10.8	18.6	1	16.7	20.0	1	12.5	25.0	3	13.0	20.0	0	0.0	0.0	3	21.4	33.3	0	0.0	0.0
		全くなかった	16	21.6	37.2	0	0.0	0.0	2	25.0	50.0	4	17.4	26.7	4	26.7	66.7	3	21.4	33.3	3	37.5	75.0
		行かなかった	31	41.9	—	1	16.7	—	4	50.0	—	8	34.8	—	9	60.0	—	5	35.7	—	4	50.0	—
	その他	総数	302	100.0	100.0	34	100.0	100.0	35	100.0	100.0	46	100.0	100.0	37	100.0	100.0	70	100.0	100.0	80	100.0	100.0
		ほぼ毎日	2	0.7	1.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	2	2.9	4.4	0	0.0	0.0
		週に数回程度	15	5.0	7.7	3	8.8	10.3	1	2.9	3.6	2	4.3	5.6	1	2.7	3.8	3	4.3	6.7	5	6.3	16.1
		週に1回程度	27	8.9	13.8	11	32.4	37.9	4	11.4	14.3	2	4.3	5.6	5	13.5	19.2	2	2.9	4.4	3	3.8	9.7
		月に1回程度	46	15.2	23.6	10	29.4	34.5	10	28.6	35.7	6	13.0	16.7	4	10.8	15.4	11	15.7	24.4	5	6.3	16.1
		全くなかった	105	34.8	53.8	5	14.7	17.2	13	37.1	46.4	26	56.5	72.2	16	43.2	61.5	27	38.6	60.0	18	22.5	58.1
		行かなかった	107	35.4	—	5	14.7	—	7	20.0	—	10	21.7	—	11	29.7	—	25	35.7	—	49	61.3	—
男性	総数	総数	157	100.0	100.0	18	100.0	100.0	16	100.0	100.0	29	100.0	100.0	24	100.0	100.0	36	100.0	100.0	34	100.0	100.0
		ほぼ毎日	5	3.2	5.0	2	11.1	13.3	0	0.0	0.0	2	6.9	9.1	0	0.0	0.0	1	2.8	4.5	0	0.0	0.0
		週に数回程度	11	7.0	11.0	3	16.7	20.0	0	0.0	0.0	1	3.4	4.5	1	4.2	6.3	3	8.3	13.6	3	8.8	23.1
		週に1回程度	10	6.4	10.0	3	16.7	20.0	1	6.3	8.3	2	6.9	9.1	2	8.3	12.5	0	0.0	0.0	2	5.9	15.4
		月に1回程度	25	15.9	25.0	5	27.8	33.3	5	31.3	41.7	5	17.2	22.7	2	8.3	12.5	5	13.9	22.7	3	8.8	23.1
		全くなかった	49	31.2	49.0	2	11.1	13.3	6	37.5	50.0	12	41.4	54.5	11	45.8	68.8	13	36.1	59.1	5	14.7	38.5
		行かなかった	57	36.3	—	3	16.7	—	4	25.0	—	7	24.1	—	8	33.3	—	14	38.9	—	21	61.8	—
	現在喫煙者	総数	48	100.0	100.0	5	100.0	100.0	5	100.0	100.0	11	100.0	100.0	10	100.0	100.0	12	100.0	100.0	5	100.0	100.0
		ほぼ毎日	4	8.3	14.3	2	40.0	50.0	0	0.0	0.0	2	18.2	28.6	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に数回程度	4	8.3	14.3	1	20.0	25.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	10.0	20.0	2	16.7	28.6	0	0.0	0.0
		週に1回程度	3	6.3	10.7	1	20.0	25.0	0	0.0	0.0	1	9.1	14.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	20.0	50.0
		月に1回程度	6	12.5	21.4	0	0.0	0.0	1	20.0	33.3	3	27.3	42.9	0	0.0	0.0	2	16.7	28.6	0	0.0	0.0
		全くなかった	11	22.9	39.3	0	0.0	0.0	2	40.0	66.7	1	9.1	14.3	4	40.0	80.0	3	25.0	42.9	1	20.0	50.0
		行かなかった	20	41.7	—	1	20.0	—	2	40.0	—	4	36.4	—	5	50.0	—	5	41.7	—	3	60.0	—
	その他	総数	109	100.0	100.0	13	100.0	100.0	11	100.0	100.0	18	100.0	100.0	14	100.0	100.0	24	100.0	100.0	29	100.0	100.0
		ほぼ毎日	1	0.9	1.4	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	4.2	6.7	0	0.0	0.0
		週に数回程度	7	6.4	9.7	2	15.4	18.2	0	0.0	0.0	1	5.6	6.7	0	0.0	0.0	1	4.2	6.7	3	10.3	27.3
		週に1回程度	7	6.4	9.7	2	15.4	18.2	1	9.1	11.1	1	5.6	6.7	2	14.3	18.2	0	0.0	0.0	1	3.4	9.1
		月に1回程度	19	17.4	26.4	5	38.5	45.5	4	36.4	44.4	2	11.1	13.3	2	14.3	18.2	3	12.5	20.0	3	10.3	27.3
		全くなかった	38	34.9	52.8	2	15.4	18.2	4	36.4	44.4	11	61.1	73.3	7	50.0	63.6	10	41.7	66.7	4	13.8	36.4
		行かなかった	37	33.9	—	2	15.4	—	2	18.2	—	3	16.7	—	3	21.4	—	9	37.5	—	18	62.1	—
女性	総数	総数	219	100.0	100.0	22	100.0	100.0	27	100.0	100.0	40	100.0	100.0	28	100.0	100.0	48	100.0	100.0	54	100.0	100.0
		ほぼ毎日	1	0.5	0.7	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	2.1	3.1	0	0.0	0.0
		週に数回程度	14	6.4	10.1	1	4.5	5.3	2	7.4	10.0	4	10.0	13.8	2	7.1	12.5	3	6.3	9.4	2	3.7	9.1
		週に1回程度	22	10.0	15.9	9	40.9	47.4	3	11.1	15.0	3	7.5	10.3	3	10.7	18.8	2	4.2	6.3	2	3.7	9.1
		月に1回程度	29	13.2	21.0	6	27.3	31.6	6	22.2	30.0	4	10.0	13.8	2	7.1	12.5	9	18.8	28.1	2	3.7	9.1
		全くなかった	72	32.9	52.2	3	13.6	15.8	9	33.3	45.0	18	45.0	62.1	9	32.1	56.3	17	35.4	53.1	16	29.6	72.7
		行かなかった	81	37.0	—	3	13.6	—	7	25.9	—	11	27.5	—	12	42.9	—	16	33.3	—	32	59.3	—
	現在喫煙者	総数	26	100.0	100.0	1	100.0	100.0	3	100.0	100.0	12	100.0	100.0	5	100.0	100.0	2	100.0	100.0	3	100.0	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に数回程度	6	23.1	40.0	0	0.0	0.0	1	33.3	100.0	3	25.0	37.5	1	20.0	100.0	1	50.0	50.0	0	0.0	0.0
		週に1回程度	2	7.7	13.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	2	16.7	25.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		月に1回程度	2	7.7	13.3	1	100.0	100.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	50.0	50.0	0	0.0	0.0
		全くなかった	5	19.2	33.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	3	25.0	37.5	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	2	66.7	100.0
		行かなかった	11	42.3	—	0	0.0	—	2	66.7	—	4	33.3	—	4	80.0	—	0	0.0	—	1	33.3	—
	その他	総数	193	100.0	100.0	21	100.0	100.0	24	100.0	100.0	28	100.0	100.0	23	100.0	100.0	46	100.0	100.0	51	100.0	100.0
		ほぼ毎日	1	0.5	0.8	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	2.2	3.3	0	0.0	0.0
		週に数回程度	8	4.1	6.5	1	4.8	5.6	1	4.2	5.3	1	3.6	4.8	1	4.3	6.7	2	4.3	6.7	2	3.9	10.0
		週に1回程度	20	10.4	16.3	9	42.9	50.0	3	12.5	15.8	1	3.6	4.8	3	13.0	20.0	2	4.3	6.7	2	3.9	10.0

第58表の5 喫煙の状況別、受動喫煙の状況「オ 遊技場」—喫煙の状況、受動喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上

		総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			
		人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	
総数	総数	総数	374	100.0	100.0	38	100.0	100.0	43	100.0	100.0	69	100.0	100.0	52	100.0	100.0	84	100.0	100.0	88	100.0	100.0
	ほぼ毎日	5	1.3	4.7	1	2.6	6.7	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	1.9	7.1	1	1.2	3.3	2	2.3	12.5	
	週に数回程度	19	5.1	17.8	3	7.9	20.0	0	0.0	0.0	2	2.9	9.1	3	5.8	21.4	7	8.3	23.3	4	4.5	25.0	
	週に1回程度	19	5.1	17.8	2	5.3	13.3	2	4.7	20.0	4	5.8	18.2	4	7.7	28.6	6	7.1	20.0	1	1.1	6.3	
	月に1回程度	20	5.3	18.7	4	10.5	26.7	3	7.0	30.0	7	10.1	31.8	1	1.9	7.1	4	4.8	13.3	1	1.1	6.3	
	全くなかった	44	11.8	41.1	5	13.2	33.3	5	11.6	50.0	9	13.0	40.9	5	9.6	35.7	12	14.3	40.0	8	9.1	50.0	
	行かなかった	267	71.4	-	23	60.5	-	33	76.7	-	47	68.1	-	38	73.1	-	54	64.3	-	72	81.8	-	
	現在喫煙者	総数	73	100.0	100.0	5	100.0	100.0	8	100.0	0.0	23	100.0	100.0	15	100.0	100.0	14	100.0	100.0	8	100.0	100.0
	ほぼ毎日	4	5.5	14.3	1	20.0	33.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	6.7	25.0	0	0.0	0.0	2	25.0	66.7	
	週に数回程度	4	5.5	14.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	2	8.7	20.0	0	0.0	0.0	1	7.1	12.5	1	12.5	33.3	
	週に1回程度	7	9.6	25.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	2	8.7	20.0	1	6.7	25.0	4	28.6	50.0	0	0.0	0.0	
	月に1回程度	8	11.0	28.6	2	40.0	66.7	0	0.0	0.0	5	21.7	50.0	0	0.0	0.0	1	7.1	12.5	0	0.0	0.0	
	全くなかった	5	6.8	17.9	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	4.3	10.0	2	13.3	50.0	2	14.3	25.0	0	0.0	0.0	
	行かなかった	45	61.6	-	2	40.0	-	8	100.0	-	13	56.5	-	11	73.3	-	6	42.9	-	5	62.5	-	
	その他	総数	301	100.0	100.0	33	100.0	100.0	35	100.0	100.0	46	100.0	100.0	37	100.0	100.0	70	100.0	100.0	80	100.0	100.0
	ほぼ毎日	1	0.3	1.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	1.4	4.5	0	0.0	0.0	
	週に数回程度	15	5.0	19.0	3	9.1	25.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	3	8.1	30.0	6	8.6	27.3	3	3.8	23.1	
	週に1回程度	12	4.0	15.2	2	6.1	16.7	2	5.7	20.0	2	4.3	16.7	3	8.1	30.0	2	2.9	9.1	1	1.3	7.7	
	月に1回程度	12	4.0	15.2	2	6.1	16.7	3	8.6	30.0	2	4.3	16.7	1	2.7	10.0	3	4.3	13.6	1	1.3	7.7	
全くなかった	39	13.0	49.4	5	15.2	41.7	5	14.3	50.0	8	17.4	66.7	3	8.1	30.0	10	14.3	45.5	8	10.0	61.5		
行かなかった	222	73.8	-	21	63.6	-	25	71.4	-	34	73.9	-	27	73.0	-	48	68.6	-	67	83.8	-		
男性	総数	総数	156	100.0	100.0	17	100.0	100.0	16	100.0	100.0	29	100.0	100.0	24	100.0	100.0	36	100.0	100.0	34	100.0	100.0
	ほぼ毎日	3	1.9	5.3	1	5.9	10.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	4.2	9.1	0	0.0	0.0	1	2.9	16.7	
	週に数回程度	9	5.8	15.8	2	11.8	20.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	2	8.3	18.2	3	8.3	17.6	2	5.9	33.3	
	週に1回程度	14	9.0	24.6	2	11.8	20.0	1	6.3	25.0	2	6.9	22.2	4	16.7	36.4	5	13.9	29.4	0	0.0	0.0	
	月に1回程度	13	8.3	22.8	4	23.5	40.0	1	6.3	25.0	4	13.8	44.4	1	4.2	9.1	3	8.3	17.6	0	0.0	0.0	
	全くなかった	18	11.5	31.6	1	5.9	10.0	2	12.5	50.0	3	10.3	33.3	3	12.5	27.3	6	16.7	35.3	3	8.8	50.0	
	行かなかった	99	63.5	-	7	41.2	-	12	75.0	-	20	69.0	-	13	54.2	-	19	52.8	-	28	82.4	-	
	現在喫煙者	総数	47	100.0	100.0	4	100.0	100.0	5	100.0	0.0	11	100.0	100.0	10	100.0	100.0	12	100.0	100.0	5	100.0	100.0
	ほぼ毎日	3	6.4	14.3	1	25.0	33.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	10.0	25.0	0	0.0	0.0	1	20.0	50.0	
	週に数回程度	2	4.3	9.5	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	8.3	14.3	1	20.0	50.0	
	週に1回程度	6	12.8	28.6	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	9.1	20.0	1	10.0	25.0	4	33.3	57.1	0	0.0	0.0	
	月に1回程度	7	14.9	33.3	2	50.0	66.7	0	0.0	0.0	4	36.4	80.0	0	0.0	0.0	1	8.3	14.3	0	0.0	0.0	
	全くなかった	3	6.4	14.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	2	20.0	50.0	1	8.3	14.3	0	0.0	0.0	
	行かなかった	26	55.3	-	1	25.0	-	5	100.0	-	6	54.5	-	6	60.0	-	5	41.7	-	3	60.0	-	
	その他	総数	109	100.0	100.0	13	100.0	100.0	11	100.0	100.0	18	100.0	100.0	14	100.0	100.0	24	100.0	100.0	29	100.0	100.0
	ほぼ毎日	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	
	週に数回程度	7	6.4	19.4	2	15.4	28.6	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	2	14.3	28.6	2	8.3	20.0	1	3.4	25.0	
	週に1回程度	8	7.3	22.2	2	15.4	28.6	1	9.1	25.0	1	5.6	25.0	3	21.4	42.9	1	4.2	10.0	0	0.0	0.0	
	月に1回程度	6	5.5	16.7	2	15.4	28.6	1	9.1	25.0	0	0.0	0.0	1	7.1	14.3	2	8.3	20.0	0	0.0	0.0	
全くなかった	15	13.8	41.7	1	7.7	14.3	2	18.2	50.0	3	16.7	75.0	1	7.1	14.3	5	20.8	50.0	3	10.3	75.0		
行かなかった	73	67.0	-	6	46.2	-	7	63.6	-	14	77.8	-	7	50.0	-	14	58.3	-	25	86.2	-		
女性	総数	総数	218	100.0	100.0	21	100.0	100.0	27	100.0	100.0	40	100.0	100.0	28	100.0	100.0	48	100.0	100.0	54	100.0	100.0
	ほぼ毎日	2	0.9	4.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	2.1	7.7	1	1.9	10.0	
	週に数回程度	10	4.6	20.0	1	4.8	20.0	0	0.0	0.0	2	5.0	15.4	1	3.6	33.3	4	8.3	30.8	2	3.7	20.0	
	週に1回程度	5	2.3	10.0	0	0.0	0.0	1	3.7	16.7	2	5.0	15.4	0	0.0	0.0	1	2.1	7.7	1	1.9	10.0	
	月に1回程度	7	3.2	14.0	0	0.0	0.0	2	7.4	33.3	3	7.5	23.1	0	0.0	0.0	1	2.1	7.7	1	1.9	10.0	
	全くなかった	26	11.9	52.0	4	19.0	80.0	3	11.1	50.0	6	15.0	46.2	2	7.1	66.7	6	12.5	46.2	5	9.3	50.0	
	行かなかった	168	77.1	-	16	76.2	-	21	77.8	-	27	67.5	-	25	89.3	-	35	72.9	-	44	81.5	-	
	現在喫煙者	総数	26	100.0	100.0	1	100.0	0.0	3	100.0	0.0	12	100.0	100.0	5	100.0	0.0	2	100.0	100.0	3	100.0	100.0
	ほぼ毎日	1	3.8	14.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	33.3	100.0	
	週に数回程度	2	7.7	28.6	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	2	16.7	40.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	
	週に1回程度	1	3.8	14.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	8.3	20.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	
	月に1回程度	1	3.8	14.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	8.3	20.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	
	全くなかった	2	7.7	28.6	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	8.3	20.0	0	0.0	0.0	1	50.0	100.0	0	0.0	0.0	
	行かなかった	19	73.1	-	1	100.0	-	3	100.0	-	7	58.3	-	5	100.0	-	1	50.0	-	2	66.7	-	
	その他	総数	192	100.0	100.0	20	100.0	100.0	24	100.0	100.0	28	100.0	100.0	23	100.0	100.0	46	100.0	100.0	51	100.0	100.0
	ほぼ毎日	1	0.5	2.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	2.2	8.3	0	0.0	0.0	
	週に数回程度	8	4.2	18.6	1	5.0	20.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	4.3	33.3	4	8.7	33.3	2	3.9	22.2	
	週に1回程度	4	2.1	9.3	0	0.0	0.0	1	4.2	16.7	1	3.6	12.5	0	0.0	0.0	1	2.2	8.3	1	2.0	11.1	
	月に1回程度	6	3.1	14.0	0	0.0	0.0	2	8.3	33.3	2	7.1	25.0	0	0.0	0.0	1	2.2	8.3	1	2.0	11.1	
全くなかった	24	12.5	55.8	4	20.0	80.0	3	12.5	50.0	5	17.9	62.5	2</										

第58表の6 喫煙の状況別、受動喫煙の状況「カ 行政機関」—喫煙の状況、受動喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上

			総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上		
			人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%
総数	総数	総数	374	100.0	100.0	38	100.0	100.0	43	100.0	100.0	69	100.0	100.0	52	100.0	100.0	84	100.0	100.0	88	100.0	100.0
		ほぼ毎日	1	0.3	0.9	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	1.2	3.1	0	0.0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に1回程度	2	0.5	1.8	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	2	2.9	11.1	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		月に1回程度	7	1.9	6.3	0	0.0	0.0	2	4.7	14.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	2	2.4	6.3	3	3.4	11.1
		全くなかった	101	27.0	91.0	6	15.8	100.0	12	27.9	85.7	16	23.2	88.9	14	26.9	100.0	29	34.5	90.6	24	27.3	88.9
		行かなかった	263	70.3	-	32	84.2	-	29	67.4	-	51	73.9	-	38	73.1	-	52	61.9	-	61	69.3	-
	現在喫煙者	総数	73	100.0	100.0	5	100.0	100.0	8	100.0	100.0	23	100.0	100.0	15	100.0	100.0	14	100.0	100.0	8	100.0	100.0
		ほぼ毎日	1	1.4	4.8	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	7.1	14.3	0	0.0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に1回程度	1	1.4	4.8	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	4.3	33.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		月に1回程度	1	1.4	4.8	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	12.5	25.0
		全くなかった	18	24.7	85.7	1	20.0	100.0	3	37.5	100.0	2	8.7	66.7	3	20.0	100.0	6	42.9	85.7	3	37.5	75.0
		行かなかった	52	71.2	-	4	80.0	-	5	62.5	-	20	87.0	-	12	80.0	-	7	50.0	-	4	50.0	-
	その他	総数	301	100.0	100.0	33	100.0	100.0	35	100.0	100.0	46	100.0	100.0	37	100.0	100.0	70	100.0	100.0	80	100.0	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に1回程度	1	0.3	1.1	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	2.2	6.7	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		月に1回程度	6	2.0	6.7	0	0.0	0.0	2	5.7	18.2	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	2	2.9	8.0	2	2.5	8.7
		全くなかった	83	27.6	92.2	5	15.2	100.0	9	25.7	81.8	14	30.4	93.3	11	29.7	100.0	23	32.9	92.0	21	26.3	91.3
		行かなかった	211	70.1	-	28	84.8	-	24	68.6	-	31	67.4	-	26	70.3	-	45	64.3	-	57	71.3	-
男性	総数	総数	156	100.0	100.0	17	100.0	100.0	16	100.0	100.0	29	100.0	100.0	24	100.0	100.0	36	100.0	100.0	34	100.0	100.0
		ほぼ毎日	1	0.6	1.9	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	2.8	6.7	0	0.0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に1回程度	2	1.3	3.8	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	2	6.9	20.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		月に1回程度	3	1.9	5.8	0	0.0	0.0	1	6.3	20.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	2	5.9	15.4
		全くなかった	46	29.5	88.5	3	17.6	100.0	4	25.0	80.0	8	27.6	80.0	6	25.0	100.0	14	38.9	93.3	11	32.4	84.6
		行かなかった	104	66.7	-	14	82.4	-	11	68.8	-	19	65.5	-	18	75.0	-	21	58.3	-	21	61.8	-
	現在喫煙者	総数	47	100.0	100.0	4	100.0	100.0	5	100.0	100.0	11	100.0	100.0	10	100.0	100.0	12	100.0	100.0	5	100.0	100.0
		ほぼ毎日	1	2.1	6.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	8.3	20.0	0	0.0	0.0
		週に数回程度	1	2.1	6.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	9.1	50.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に1回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		月に1回程度	1	2.1	6.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	20.0	33.3
		全くなかった	13	27.7	81.3	1	25.0	100.0	2	40.0	100.0	1	9.1	50.0	3	30.0	100.0	4	33.3	80.0	2	40.0	66.7
		行かなかった	31	66.0	-	3	75.0	-	3	60.0	-	9	81.8	-	7	70.0	-	7	58.3	-	2	40.0	-
	その他	総数	109	100.0	100.0	13	100.0	100.0	11	100.0	100.0	18	100.0	100.0	14	100.0	100.0	24	100.0	100.0	29	100.0	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に1回程度	1	0.9	2.8	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	5.6	12.5	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		月に1回程度	2	1.8	5.6	0	0.0	0.0	1	9.1	33.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	3.4	10.0
		全くなかった	33	30.3	91.7	2	15.4	100.0	2	18.2	66.7	7	38.9	87.5	3	21.4	100.0	10	41.7	100.0	9	31.0	90.0
		行かなかった	73	67.0	-	11	84.6	-	8	72.7	-	10	55.6	-	11	78.6	-	14	58.3	-	19	65.5	-
女性	総数	総数	218	100.0	100.0	21	100.0	100.0	27	100.0	100.0	40	100.0	100.0	28	100.0	100.0	48	100.0	100.0	54	100.0	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に1回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		月に1回程度	4	1.8	6.8	0	0.0	0.0	1	3.7	11.1	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	2	4.2	11.8	1	1.9	7.1
		全くなかった	55	25.2	93.2	3	14.3	100.0	8	29.6	88.9	8	20.0	100.0	8	28.6	100.0	15	31.3	88.2	13	24.1	92.9
		行かなかった	159	72.9	-	18	85.7	-	18	66.7	-	32	80.0	-	20	71.4	-	31	64.6	-	40	74.1	-
	現在喫煙者	総数	26	100.0	100.0	1	100.0	0.0	3	100.0	100.0	12	100.0	100.0	5	100.0	0.0	2	100.0	100.0	3	100.0	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に1回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		月に1回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		全くなかった	5	19.2	100.0	0	0.0	0.0	1	33.3	100.0	1	8.3	100.0	0	0.0	0.0	2	100.0	100.0	1	33.3	100.0
		行かなかった	21	80.8	-	1	100.0	-	2	66.7	-	11	91.7	-	5	100.0	-	0	0.0	-	2	66.7	-
	その他	総数	192	100.0	100.0	20	100.0	100.0	24	100.0	100.0	28	100.0	100.0	23	100.0	100.0	46	100.0	100.0	51	100.0	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に1回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		月に1回程度	4	2.1	7.4	0	0.0	0.0	1	4.2	12.5	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	2	4.3	13.3	1	2.0	7.7
		全くなかった	50	26.0	92.6	3	15.0	100.0	7	29.2	87.5	7	25.0	100.0	8	34.8	100.0	13	28.3	86.7	12	23.5	

第58表の7 喫煙の状況別、受動喫煙の状況「キ 医療機関」—喫煙の状況、受動喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上

			総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上		
			人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%
総数	総数	総数	374	100.0	100.0	38	100.0	100.0	43	100.0	100.0	69	100.0	100.0	52	100.0	100.0	84	100.0	100.0	88	100.0	100.0
		ほぼ毎日	1	0.3	0.5	0	0.0	0.0	1	2.3	5.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に数回程度	2	0.5	1.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	2	3.8	8.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に1回程度	1	0.3	0.5	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	1.9	4.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		月に1回程度	10	2.7	5.0	1	2.6	6.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	3	3.6	5.7	6	6.8	10.5
		全くなかった	188	50.3	93.1	15	39.5	93.8	19	44.2	95.0	31	44.9	100.0	22	42.3	88.0	50	59.5	94.3	51	58.0	89.5
		行かなかった	172	46.0	-	22	57.9	-	23	53.5	-	38	55.1	-	27	51.9	-	31	36.9	-	31	35.2	-
	現在喫煙者	総数	73	100.0	100.0	5	100.0	100.0	8	100.0	100.0	23	100.0	100.0	15	100.0	100.0	14	100.0	100.0	8	100.0	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に1回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		月に1回程度	1	1.4	3.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	12.5	25.0
		全くなかった	32	43.8	97.0	1	20.0	100.0	2	25.0	100.0	8	34.8	100.0	5	33.3	100.0	13	92.9	100.0	3	37.5	75.0
		行かなかった	40	54.8	-	4	80.0	-	6	75.0	-	15	65.2	-	10	66.7	-	1	7.1	-	4	50.0	-
	その他	総数	301	100.0	100.0	33	100.0	100.0	35	100.0	100.0	46	100.0	100.0	37	100.0	100.0	70	100.0	100.0	80	100.0	100.0
		ほぼ毎日	1	0.3	0.6	0	0.0	0.0	1	2.9	5.6	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に数回程度	2	0.7	1.2	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	2	5.4	10.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に1回程度	1	0.3	0.6	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	2.7	5.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		月に1回程度	9	3.0	5.3	1	3.0	6.7	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	3	4.3	7.5	5	6.3	9.4
		全くなかった	156	51.8	92.3	14	42.4	93.3	17	48.6	94.4	23	50.0	100.0	17	45.9	85.0	37	52.9	92.5	48	60.0	90.6
		行かなかった	132	43.9	-	18	54.5	-	17	48.6	-	23	50.0	-	17	45.9	-	30	42.9	-	27	33.8	-
男性	総数	総数	156	100.0	100.0	17	100.0	100.0	16	100.0	100.0	29	100.0	100.0	24	100.0	100.0	36	100.0	100.0	34	100.0	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に数回程度	1	0.6	1.1	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	4.2	7.7	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に1回程度		0.0	0.0		0.0	0.0		0.0	0.0		0.0	0.0		0.0	0.0		0.0	0.0		0.0	0.0
		月に1回程度	6	3.8	6.9	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	2	5.6	7.7	4	11.8	17.4
		全くなかった	80	51.3	92.0	5	29.4	100.0	6	37.5	100.0	14	48.3	100.0	12	50.0	92.3	24	66.7	92.3	19	55.9	82.6
		行かなかった	69	44.2	-	12	70.6	-	10	62.5	-	15	51.7	-	11	45.8	-	10	27.8	-	11	32.4	-
	現在喫煙者	総数	47	100.0	100.0	4	100.0	100.0	5	100.0	100.0	11	100.0	100.0	10	100.0	100.0	12	100.0	100.0	5	100.0	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に1回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		月に1回程度	1	2.1	4.2	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	20.0	33.3
		全くなかった	23	48.9	95.8	1	25.0	100.0	1	20.0	100.0	3	27.3	100.0	5	50.0	100.0	11	91.7	100.0	2	40.0	66.7
		行かなかった	23	48.9	-	3	75.0	-	4	80.0	-	8	72.7	-	5	50.0	-	1	8.3	-	2	40.0	-
その他	総数	109	100.0	100.0	13	100.0	100.0	11	100.0	100.0	18	100.0	100.0	14	100.0	100.0	24	100.0	100.0	29	100.0	100.0	
	ほぼ毎日	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	
	週に数回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	
	週に1回程度	1	0.9	1.6	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	7.1	12.5	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	
	月に1回程度	5	4.6	7.9	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	2	8.3	13.3	3	10.3	15.0	
	全くなかった	57	52.3	90.5	4	30.8	100.0	5	45.5	100.0	11	61.1	100.0	7	50.0	87.5	13	54.2	86.7	17	58.6	85.0	
	行かなかった	46	42.2	-	9	69.2	-	6	54.5	-	7	38.9	-	6	42.9	-	9	37.5	-	9	31.0	-	
女性	総数	総数	218	100.0	100.0	21	100.0	100.0	27	100.0	100.0	40	100.0	100.0	28	100.0	100.0	48	100.0	100.0	54	100.0	100.0
		ほぼ毎日	1	0.5	0.9	0	0.0	0.0	1	3.7	7.1	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に数回程度	1	0.5	0.9	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	3.6	8.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に1回程度	1	0.5	0.9	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	3.6	8.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		月に1回程度	4	1.8	3.5	1	4.8	9.1	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	2.1	3.7	2	3.7	5.9
		全くなかった	108	49.5	93.9	10	47.6	90.9	13	48.1	92.9	17	42.5	100.0	10	35.7	83.3	26	54.2	96.3	32	59.3	94.1
		行かなかった	103	47.2	-	10	47.6	-	13	48.1	-	23	57.5	-	16	57.1	-	21	43.8	-	20	37.0	-
	現在喫煙者	総数	26	100.0	100.0	1	100.0	0.0	3	100.0	100.0	12	100.0	100.0	5	100.0	0.0	2	100.0	100.0	3	100.0	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に1回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		月に1回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		全くなかった	9	34.6	100.0	0	0.0	0.0	1	33.3	100.0	5	41.7	100.0	0	0.0	0.0	2	100.0	100.0	1	33.3	100.0
		行かなかった	17	65.4	-	1	100.0	-	2	66.7	-	7	58.3	-	5	100.0	-	0	0.0	-	2	66.7	-
	その他	総数	192	100.0	100.0	20	100.0	100.0	24	100.0	100.0	28	100.0	100.0	23	100.0	100.0	46	100.0	100.0	51	100.0	100.0
		ほぼ毎日	1	0.5	0.9	0	0.0	0.0	1	4.2	7.7	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に数回程度	1	0.5	0.9	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	4.3	8.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
週に1回程度		1	0.5	0.9	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	4.3	8.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	
月に1回程度		4	2.1	3.8	1	5.0	9.1	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	2.2	4.0	2	3.9	6.1	
全くなかった		99	51.6	93.4	10	50.0	90.9	12	50.0	92.3	12	42.9	100.0	10	43.5	83.3	24	52.2	96.0	31	60.8	93.9	
行かなかった																							

第 58 表の 8 喫煙の状況別、受動喫煙の状況「ク 公共交通機関」—喫煙の状況、受動喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20 歳以上

		総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			
		人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	
総数	総数	総数	373	100.0	100.0	37	100.0	100.0	43	100.0	100.0	69	100.0	100.0	52	100.0	100.0	84	100.0	100.0	88	100.0	100.0
	ほぼ毎日	4	1.1	1.9	2	5.4	6.9	0	0.0	0.0	1	1.4	2.9	1	1.9	3.4	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	
	週に数回程度	3	0.8	1.4	0	0.0	0.0	2	4.7	6.7	1	1.4	2.9	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	
	週に1回程度	9	2.4	4.3	2	5.4	6.9	1	2.3	3.3	1	1.4	2.9	2	3.8	6.9	3	3.6	5.9	0	0.0	0.0	
	月に1回程度	22	5.9	10.5	6	16.2	20.7	4	9.3	13.3	3	4.3	8.6	3	5.8	10.3	5	6.0	9.8	1	1.1	2.8	
	全くなかった	172	46.1	81.9	19	51.4	65.5	23	53.5	76.7	29	42.0	82.9	23	44.2	79.3	43	51.2	84.3	35	39.8	97.2	
	行かなかった	163	43.7	-	8	21.6	-	13	30.2	-	34	49.3	-	23	44.2	-	33	39.3	-	52	59.1	-	
	現在喫煙者	総数	73	100.0	100.0	5	100.0	100.0	8	100.0	100.0	23	100.0	100.0	15	100.0	100.0	14	100.0	100.0	8	100.0	100.0
		ほぼ毎日	1	1.4	2.9	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	4.3	11.1	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に数回程度	1	1.4	2.9	0	0.0	0.0	1	12.5	16.7	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に1回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		月に1回程度	2	2.7	5.7	1	20.0	33.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	12.5	25.0
		全くなかった	31	42.5	88.6	2	40.0	66.7	5	62.5	83.3	8	34.8	88.9	5	33.3	100.0	8	57.1	100.0	3	37.5	75.0
		行かなかった	38	52.1	-	2	40.0	-	2	25.0	-	14	60.9	-	10	66.7	-	6	42.9	-	4	50.0	-
	その他	総数	300	100.0	100.0	32	100.0	100.0	35	100.0	100.0	46	100.0	100.0	37	100.0	100.0	70	100.0	100.0	80	100.0	100.0
		ほぼ毎日	3	1.0	1.7	2	6.3	7.7	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	2.7	4.2	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に数回程度	2	0.7	1.1	0	0.0	0.0	1	2.9	4.2	1	2.2	3.8	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に1回程度	9	3.0	5.1	2	6.3	7.7	1	2.9	4.2	1	2.2	3.8	2	5.4	8.3	3	4.3	7.0	0	0.0	0.0
		月に1回程度	20	6.7	11.4	5	15.6	19.2	4	11.4	16.7	3	6.5	11.5	3	8.1	12.5	5	7.1	11.6	0	0.0	0.0
		全くなかった	141	47.0	80.6	17	53.1	65.4	18	51.4	75.0	21	45.7	80.8	18	48.6	75.0	35	50.0	81.4	32	40.0	100.0
		行かなかった	125	41.7	-	6	18.8	-	11	31.4	-	20	43.5	-	13	35.1	-	27	38.6	-	48	60.0	-
男性	総数	総数	155	100.0	100.0	16	100.0	100.0	16	100.0	100.0	29	100.0	100.0	24	100.0	100.0	36	100.0	100.0	34	100.0	100.0
		ほぼ毎日	2	1.3	2.2	1	6.3	7.7	0	0.0	0.0	1	3.4	6.7	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に数回程度	2	1.3	2.2	0	0.0	0.0	1	6.3	8.3	1	3.4	6.7	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に1回程度	5	3.2	5.6	1	6.3	7.7	1	6.3	8.3	1	3.4	6.7	1	4.2	7.1	1	2.8	4.3	0	0.0	0.0
		月に1回程度	9	5.8	10.0	3	18.8	23.1	1	6.3	8.3	1	3.4	6.7	2	8.3	14.3	1	2.8	4.3	1	2.9	7.7
		全くなかった	72	46.5	80.0	8	50.0	61.5	9	56.3	75.0	11	37.9	73.3	11	45.8	78.6	21	58.3	91.3	12	35.3	92.3
		行かなかった	65	41.9	-	3	18.8	-	4	25.0	-	14	48.3	-	10	41.7	-	13	36.1	-	21	61.8	-
	現在喫煙者	総数	47	100.0	100.0	4	100.0	100.0	5	100.0	100.0	11	100.0	100.0	10	100.0	100.0	12	100.0	100.0	5	100.0	100.0
		ほぼ毎日	1	2.1	4.2	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	9.1	33.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に数回程度	1	2.1	4.2	0	0.0	0.0	1	20.0	25.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に1回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		月に1回程度	2	4.3	8.3	1	25.0	33.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	20.0	33.3
		全くなかった	20	42.6	83.3	2	50.0	66.7	3	60.0	75.0	2	18.2	66.7	4	40.0	100.0	7	58.3	100.0	2	40.0	66.7
その他	総数	108	100.0	100.0	12	100.0	100.0	11	100.0	100.0	18	100.0	100.0	14	100.0	100.0	24	100.0	100.0	29	100.0	100.0	
	ほぼ毎日	1	0.9	1.5	1	8.3	10.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	
	週に数回程度	1	0.9	1.5	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	5.6	8.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	
	週に1回程度	5	4.6	7.6	1	8.3	10.0	1	9.1	12.5	1	5.6	8.3	1	7.1	10.0	1	4.2	6.3	0	0.0	0.0	
	月に1回程度	7	6.5	10.6	2	16.7	20.0	1	9.1	12.5	1	5.6	8.3	2	14.3	20.0	1	4.2	6.3	0	0.0	0.0	
	全くなかった	52	48.1	78.8	6	50.0	60.0	6	54.5	75.0	9	50.0	75.0	7	50.0	70.0	14	58.3	87.5	10	34.5	100.0	
	行かなかった	42	38.9	-	2	16.7	-	3	27.3	-	6	33.3	-	4	28.6	-	8	33.3	-	19	65.5	-	
女性	総数	総数	218	100.0	100.0	21	100.0	100.0	27	100.0	100.0	40	100.0	100.0	28	100.0	100.0	48	100.0	100.0	54	100.0	100.0
		ほぼ毎日	2	0.9	1.7	1	4.8	6.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	3.6	6.7	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に数回程度	1	0.5	0.8	0	0.0	0.0	1	3.7	5.6	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に1回程度	4	1.8	3.3	1	4.8	6.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	3.6	6.7	2	4.2	7.1	0	0.0	0.0
		月に1回程度	13	6.0	10.8	3	14.3	18.8	3	11.1	16.7	2	5.0	10.0	1	3.6	6.7	4	8.3	14.3	0	0.0	0.0
		全くなかった	100	45.9	83.3	11	52.4	68.8	14	51.9	77.8	18	45.0	90.0	12	42.9	80.0	22	45.8	78.6	23	42.6	100.0
		行かなかった	98	45.0	-	5	23.8	-	9	33.3	-	20	50.0	-	13	46.4	-	20	41.7	-	31	57.4	-
	現在喫煙者	総数	26	100.0	100.0	1	100.0	0.0	3	100.0	100.0	12	100.0	100.0	5	100.0	100.0	2	100.0	100.0	3	100.0	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に1回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		月に1回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		全くなかった	11	42.3	100.0	0	0.0	0.0	2	66.7	100.0	6	50.0	100.0	1	20.0	100.0	1	50.0	100.0	1	33.3	100.0
		行かなかった	15	57.7	-	1	100.0	-	1	33.3	-	6	50.0	-	4	80.0	-	1	50.0	-	2	66.7	-
		その他	総数	192	100.0	100.0	20	100.0	100.0	24	100.0	100.0	28	100.0	100.0	23	100.0	100.0	46	100.0	100.0	51	100.0
ほぼ毎日	2		1.0	1.8	1	5.0	6.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	4.3	7.1	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	
週に数回程度	1		0.5	0.9	0	0.0	0.0	1	4.2	6.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	
週に1回程度	4		2.1	3.7	1	5.0	6.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	4.3	7.1	2	4.3	7.4	0	0.0	0.0	
月に1回程度	13		6.8	11.9	3	15.0	18.8	3	12.5	18.8	2	7.1	14.3	1	4.3	7.1	4	8.7	14.8	0	0.0	0.0	
全くなかった	89		46.4	81.7	11	55.0	68.8	12	50.0	75.0	12	42.9	85.7	11	47.8	78.6	21	45.7	77.8	22	43.1	100.0	
行かなかった	83		43.2	-	4	20.0	-	8	33.3	-	14	50.0	-	9	3								

第58表の9 喫煙の状況別、受動喫煙の状況「ケ 路上」—喫煙の状況、受動喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合
—総数・男性・女性、20歳以上

		総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			
		人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	
総数	総数	375	100.0	100.0	38	100.0	100.0	43	100.0	100.0	69	100.0	100.0	52	100.0	100.0	84	100.0	100.0	89	100.0	100.0	
	ほぼ毎日	25	6.7	7.3	4	10.5	11.1	5	11.6	11.9	2	2.9	3.1	2	3.8	4.3	4	4.8	5.1	8	9.0	11.0	
	週に数回程度	37	9.9	10.9	9	23.7	25.0	6	14.0	14.3	8	11.6	12.5	5	9.6	10.6	8	9.5	10.1	1	1.1	1.4	
	週に1回程度	42	11.2	12.3	4	10.5	11.1	14	32.6	33.3	9	13.0	14.1	7	13.5	14.9	7	8.3	8.9	1	1.1	1.4	
	月に1回程度	37	9.9	10.9	3	7.9	8.3	6	14.0	14.3	8	11.6	12.5	7	13.5	14.9	8	9.5	10.1	5	5.6	6.8	
	全くなかった	200	53.3	58.7	16	42.1	44.4	11	25.6	26.2	37	53.6	57.8	26	50.0	55.3	52	61.9	65.8	58	65.2	79.5	
	行かなかった	34	9.1	-	2	5.3	-	1	2.3	-	5	7.2	-	5	9.6	-	5	6.0	-	16	18.0	-	
	現在喫煙者	総数	74	100.0	100.0	5	100.0	100.0	8	100.0	100.0	23	100.0	100.0	15	100.0	100.0	14	100.0	100.0	9	100.0	100.0
	ほぼ毎日	8	10.8	12.3	1	20.0	33.3	2	25.0	25.0	2	8.7	10.5	0	0.0	0.0	1	7.1	7.1	2	22.2	25.0	
	週に数回程度	7	9.5	10.8	1	20.0	33.3	1	12.5	12.5	0	0.0	0.0	1	6.7	7.7	3	21.4	21.4	1	11.1	12.5	
	週に1回程度	8	10.8	12.3	0	0.0	0.0	2	25.0	25.0	4	17.4	21.1	1	6.7	7.7	1	7.1	7.1	0	0.0	0.0	
	月に1回程度	3	4.1	4.6	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	2	8.7	10.5	0	0.0	0.0	1	7.1	7.1	0	0.0	0.0	
	全くなかった	39	52.7	60.0	1	20.0	33.3	3	37.5	37.5	11	47.8	57.9	11	73.3	84.6	8	57.1	57.1	5	55.6	62.5	
	行かなかった	9	12.2	-	2	40.0	-	0	0.0	-	4	17.4	-	2	13.3	-	0	0.0	-	1	11.1	-	
	その他	総数	301	100.0	100.0	33	100.0	100.0	35	100.0	100.0	46	100.0	100.0	37	100.0	100.0	70	100.0	100.0	80	100.0	100.0
	ほぼ毎日	17	5.6	6.2	3	9.1	9.1	3	8.6	8.8	0	0.0	0.0	2	5.4	5.9	3	4.3	4.6	6	7.5	9.2	
	週に数回程度	30	10.0	10.9	8	24.2	24.2	5	14.3	14.7	8	17.4	17.8	4	10.8	11.8	5	7.1	7.7	0	0.0	0.0	
	週に1回程度	34	11.3	12.3	4	12.1	12.1	12	34.3	35.3	5	10.9	11.1	6	16.2	17.6	6	8.6	9.2	1	1.3	1.5	
	月に1回程度	34	11.3	12.3	3	9.1	9.1	6	17.1	17.6	6	13.0	13.3	7	18.9	20.6	7	10.0	10.8	5	6.3	7.7	
	全くなかった	161	53.5	58.3	15	45.5	45.5	8	22.9	23.5	26	56.5	57.8	15	40.5	44.1	44	62.9	67.7	53	66.3	81.5	
	行かなかった	25	8.3	-	0	0.0	-	1	2.9	-	1	2.2	-	3	8.1	-	5	7.1	-	15	18.8	-	
男性	総数	総数	156	100.0	100.0	17	100.0	100.0	16	100.0	100.0	29	100.0	100.0	24	100.0	100.0	36	100.0	100.0	34	100.0	100.0
	ほぼ毎日	16	10.3	11.1	3	17.6	18.8	3	18.8	18.8	2	6.9	7.4	1	4.2	4.5	2	5.6	5.9	5	14.7	17.2	
	週に数回程度	19	12.2	13.2	5	29.4	31.3	3	18.8	18.8	4	13.8	14.8	2	8.3	9.1	4	11.1	11.8	1	2.9	3.4	
	週に1回程度	20	12.8	13.9	2	11.8	12.5	5	31.3	31.3	3	10.3	11.1	4	16.7	18.2	5	13.9	14.7	1	2.9	3.4	
	月に1回程度	10	6.4	6.9	0	0.0	0.0	2	12.5	12.5	3	10.3	11.1	2	8.3	9.1	1	2.8	2.9	2	5.9	6.9	
	全くなかった	79	50.6	54.9	6	35.3	37.5	3	18.8	18.8	15	51.7	55.6	13	54.2	59.1	22	61.1	64.7	20	58.8	69.0	
	行かなかった	12	7.7	-	1	5.9	-	0	0.0	-	2	6.9	-	2	8.3	-	2	5.6	-	5	14.7	-	
	現在喫煙者	総数	47	100.0	100.0	4	100.0	100.0	5	100.0	100.0	11	100.0	100.0	10	100.0	100.0	12	100.0	100.0	5	100.0	100.0
	ほぼ毎日	7	14.9	16.7	1	25.0	33.3	2	40.0	40.0	2	18.2	22.2	0	0.0	0.0	1	8.3	8.3	1	20.0	25.0	
	週に数回程度	7	14.9	16.7	1	25.0	33.3	1	20.0	20.0	0	0.0	0.0	1	10.0	11.1	3	25.0	25.0	1	20.0	25.0	
	週に1回程度	6	12.8	14.3	0	0.0	0.0	2	40.0	40.0	2	18.2	22.2	1	10.0	11.1	1	8.3	8.3	0	0.0	0.0	
	月に1回程度	1	2.1	2.4	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	9.1	11.1	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	
	全くなかった	21	44.7	50.0	1	25.0	33.3	0	0.0	0.0	4	36.4	44.4	7	70.0	77.8	7	58.3	58.3	2	40.0	50.0	
	行かなかった	5	10.6	-	1	25.0	-	0	0.0	-	2	18.2	-	1	10.0	-	0	0.0	-	1	20.0	-	
	その他	総数	109	100.0	100.0	13	100.0	100.0	11	100.0	100.0	18	100.0	100.0	14	100.0	100.0	24	100.0	100.0	29	100.0	100.0
	ほぼ毎日	9	8.3	8.8	2	15.4	15.4	1	9.1	9.1	0	0.0	0.0	1	7.1	7.7	1	4.2	4.5	4	13.8	16.0	
	週に数回程度	12	11.0	11.8	4	30.8	30.8	2	18.2	18.2	4	22.2	22.2	1	7.1	7.7	1	4.2	4.5	0	0.0	0.0	
	週に1回程度	14	12.8	13.7	2	15.4	15.4	3	27.3	27.3	1	5.6	5.6	3	21.4	23.1	4	16.7	18.2	1	3.4	4.0	
	月に1回程度	9	8.3	8.8	0	0.0	0.0	2	18.2	18.2	2	11.1	11.1	2	14.3	15.4	1	4.2	4.5	2	6.9	8.0	
	全くなかった	58	53.2	56.9	5	38.5	38.5	3	27.3	27.3	11	61.1	61.1	6	42.9	46.2	15	62.5	68.2	18	62.1	72.0	
	行かなかった	7	6.4	-	0	0.0	-	0	0.0	-	0	0.0	-	1	7.1	-	2	8.3	-	4	13.8	-	
女性	総数	総数	219	100.0	100.0	21	100.0	100.0	27	100.0	100.0	40	100.0	100.0	28	100.0	100.0	48	100.0	100.0	55	100.0	100.0
	ほぼ毎日	9	4.1	4.6	1	4.8	5.0	2	7.4	7.7	0	0.0	0.0	1	3.6	4.0	2	4.2	4.4	3	5.5	6.8	
	週に数回程度	18	8.2	9.1	4	19.0	20.0	3	11.1	11.5	4	10.0	10.8	3	10.7	12.0	4	8.3	8.9	0	0.0	0.0	
	週に1回程度	22	10.0	11.2	2	9.5	10.0	9	33.3	34.6	6	15.0	16.2	3	10.7	12.0	2	4.2	4.4	0	0.0	0.0	
	月に1回程度	27	12.3	13.7	3	14.3	15.0	4	14.8	15.4	5	12.5	13.5	5	17.9	20.0	7	14.6	15.6	3	5.5	6.8	
	全くなかった	121	55.3	61.4	10	47.6	50.0	8	29.6	30.8	22	55.0	59.5	13	46.4	52.0	30	62.5	66.7	38	69.1	86.4	
	行かなかった	22	10.0	-	1	4.8	-	1	3.7	-	3	7.5	-	3	10.7	-	3	6.3	-	11	20.0	-	
	現在喫煙者	総数	27	100.0	100.0	1	100.0	0.0	3	100.0	100.0	12	100.0	100.0	5	100.0	100.0	2	100.0	100.0	4	100.0	100.0
	ほぼ毎日	1	3.7	4.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	25.0	25.0	
	週に数回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	
	週に1回程度	2	7.4	8.7	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	2	16.7	20.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	
	月に1回程度	2	7.4	8.7	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	8.3	10.0	0	0.0	0.0	1	50.0	50.0	0	0.0	0.0	
	全くなかった	18	66.7	78.3	0	0.0	0.0	3	100.0	100.0	7	58.3	70.0	4	80.0	100.0	1	50.0	50.0	3	75.0	75.0	
	行かなかった	4	14.8	-	1	100.0	-	0	0.0	-	2	16.7	-	1	20.0	-	0	0.0	-	0	0.0	-	
	その他	総数	192	100.0	100.0	20	100.0	100.0	24	100.0	100.0	28	100.0	100.0	23	100.0	100.0	46	100.0	100.0	51	100.0	100.0
	ほぼ毎日	8	4.2	4.6	1	5.0	5.0	2	8.3	8.7	0	0.0	0.0	1	4.3	4.8	2	4.3	4.7	2	3.9	5.0	
	週に数回程度	18	9.4	10.3	4	20.0	20.0	3	12.5	13.0	4	14.3	14.8	3	13.0	14.3	4	8.7	9.3	0	0.0	0.0	
	週に1回程度	20	10.4	11.5	2	10.0	10.0	9	37.5	39.1	4	14.3	14.8	3	13.0	14.3	2	4.3	4.7	0	0.0	0.0	
	月に1回程度	25	13.0	14.4	3	15.0	15.0	4	16.7	17.4	4	14.3	14.8	5	21.7	23.8	6	13.0	14.0	3	5.9	7.5	
	全くなかった																						

第58表の10 喫煙の状況別、受動喫煙の状況「コ」子供が利用する屋外の空間（公園、通学路など）—喫煙の状況、受動喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合、平均値、標準偏差—総数・男性・女性、20歳以上

		総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			
		人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	
総数	総数	総数	374	100.0	100.0	38	100.0	100.0	43	100.0	100.0	69	100.0	100.0	52	100.0	100.0	84	100.0	100.0	88	100.0	100.0
	ほぼ毎日	6	1.6	3.4	1	2.6	4.5	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	2	3.8	7.1	0	0.0	0.0	3	3.4	8.6	
	週に数回程度	9	2.4	5.1	1	2.6	4.5	2	4.7	8.7	2	2.9	6.7	1	1.9	3.6	2	2.4	5.1	1	1.1	2.9	
	週に1回程度	11	2.9	6.2	1	2.6	4.5	3	7.0	13.0	2	2.9	6.7	1	1.9	3.6	2	2.4	5.1	2	2.3	5.7	
	月に1回程度	11	2.9	6.2	3	7.9	13.6	2	4.7	8.7	3	4.3	10.0	0	0.0	0.0	2	2.4	5.1	1	1.1	2.9	
	全くなかった	140	37.4	79.1	16	42.1	72.7	16	37.2	69.6	23	33.3	76.7	24	46.2	85.7	33	39.3	84.6	28	31.8	80.0	
	行かなかった	197	52.7	-	16	42.1	-	20	46.5	-	39	56.5	-	24	46.2	-	45	53.6	-	53	60.2	-	
	現在喫煙者	総数	73	100.0	100.0	5	100.0	100.0	8	100.0	100.0	23	100.0	100.0	15	100.0	100.0	14	100.0	100.0	8	100.0	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に数回程度	3	4.1	9.7	1	20.0	50.0	0	0.0	0.0	2	8.7	28.6	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に1回程度	4	5.5	12.9	0	0.0	0.0	1	12.5	33.3	1	4.3	14.3	0	0.0	0.0	1	7.1	16.7	1	12.5	20.0
		月に1回程度	1	1.4	3.2	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	4.3	14.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		全くなかった	23	31.5	74.2	1	20.0	50.0	2	25.0	66.7	3	13.0	42.9	8	53.3	100.0	5	35.7	83.3	4	50.0	80.0
		行かなかった	42	57.5	-	3	60.0	-	5	62.5	-	16	69.6	-	7	46.7	-	8	57.1	-	3	37.5	-
	その他	総数	301	100.0	100.0	33	100.0	100.0	35	100.0	100.0	46	100.0	100.0	37	100.0	100.0	70	100.0	100.0	80	100.0	100.0
		ほぼ毎日	6	2.0	4.1	1	3.0	5.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	2	5.4	10.0	0	0.0	0.0	3	3.8	10.0
		週に数回程度	6	2.0	4.1	0	0.0	0.0	2	5.7	10.0	0	0.0	0.0	1	2.7	5.0	2	2.9	6.1	1	1.3	3.3
		週に1回程度	7	2.3	4.8	1	3.0	5.0	2	5.7	10.0	1	2.2	4.3	1	2.7	5.0	1	1.4	3.0	1	1.3	3.3
		月に1回程度	10	3.3	6.8	3	9.1	15.0	2	5.7	10.0	2	4.3	8.7	0	0.0	0.0	2	2.9	6.1	1	1.3	3.3
		全くなかった	117	38.9	80.1	15	45.5	75.0	14	40.0	70.0	20	43.5	87.0	16	43.2	80.0	28	40.0	84.8	24	30.0	80.0
		行かなかった	155	51.5	-	13	39.4	-	15	42.9	-	23	50.0	-	17	45.9	-	37	52.9	-	50	62.5	-
男性	総数	総数	156	100.0	100.0	17	100.0	100.0	16	100.0	100.0	29	100.0	100.0	24	100.0	100.0	36	100.0	100.0	34	100.0	100.0
	ほぼ毎日	4	2.6	5.3	1	5.9	10.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	4.2	8.3	0	0.0	0.0	2	5.9	12.5	
	週に数回程度	2	1.3	2.6	1	5.9	10.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	2.9	6.3	
	週に1回程度	4	2.6	5.3	1	5.9	10.0	1	6.3	11.1	1	3.4	7.1	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	2.9	6.3	
	月に1回程度	5	3.2	6.6	1	5.9	10.0	2	12.5	22.2	1	3.4	7.1	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	2.9	6.3	
	全くなかった	61	39.1	80.3	6	35.3	60.0	6	37.5	66.7	12	41.4	85.7	11	45.8	91.7	15	41.7	100.0	11	32.4	68.8	
	行かなかった	80	51.3	-	7	41.2	-	7	43.8	-	15	51.7	-	12	50.0	-	21	58.3	-	18	52.9	-	
	現在喫煙者	総数	47	100.0	100.0	4	100.0	100.0	5	100.0	100.0	11	100.0	100.0	10	100.0	100.0	12	100.0	100.0	5	100.0	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に数回程度	1	2.1	5.3	1	25.0	50.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に1回程度	2	4.3	10.5	0	0.0	0.0	1	20.0	50.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	20.0	33.3
		月に1回程度	1	2.1	5.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	9.1	33.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		全くなかった	15	31.9	78.9	1	25.0	50.0	1	20.0	50.0	2	18.2	66.7	5	50.0	100.0	4	33.3	100.0	2	40.0	66.7
		行かなかった	28	59.6	-	2	50.0	-	3	60.0	-	8	72.7	-	5	50.0	-	8	66.7	-	2	40.0	-
	その他	総数	109	100.0	100.0	13	100.0	100.0	11	100.0	100.0	18	100.0	100.0	14	100.0	100.0	24	100.0	100.0	29	100.0	100.0
		ほぼ毎日	4	3.7	7.0	1	7.7	12.5	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	7.1	14.3	0	0.0	0.0	2	6.9	15.4
		週に数回程度	1	0.9	1.8	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	3.4	7.7
		週に1回程度	2	1.8	3.5	1	7.7	12.5	0	0.0	0.0	1	5.6	9.1	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		月に1回程度	4	3.7	7.0	1	7.7	12.5	2	18.2	28.6	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	3.4	7.7
		全くなかった	46	42.2	80.7	5	38.5	62.5	5	45.5	71.4	10	55.6	90.9	6	42.9	85.7	11	45.8	100.0	9	31.0	69.2
		行かなかった	52	47.7	-	5	38.5	-	4	36.4	-	7	38.9	-	7	50.0	-	13	54.2	-	16	55.2	-
女性	総数	総数	218	100.0	100.0	21	100.0	100.0	27	100.0	100.0	40	100.0	100.0	28	100.0	100.0	48	100.0	100.0	54	100.0	100.0
	ほぼ毎日	2	0.9	2.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	3.6	6.3	0	0.0	0.0	1	1.9	5.3	
	週に数回程度	7	3.2	6.9	0	0.0	0.0	2	7.4	14.3	2	5.0	12.5	1	3.6	6.3	2	4.2	8.3	0	0.0	0.0	
	週に1回程度	7	3.2	6.9	0	0.0	0.0	2	7.4	14.3	1	2.5	6.3	1	3.6	6.3	2	4.2	8.3	1	1.9	5.3	
	月に1回程度	6	2.8	5.9	2	9.5	16.7	0	0.0	0.0	2	5.0	12.5	0	0.0	0.0	2	4.2	8.3	0	0.0	0.0	
	全くなかった	79	36.2	78.2	10	47.6	83.3	10	37.0	71.4	11	27.5	68.8	13	46.4	81.3	18	37.5	75.0	17	31.5	89.5	
	行かなかった	117	53.7	-	9	42.9	-	13	48.1	-	24	60.0	-	12	42.9	-	24	50.0	-	35	64.8	-	
	現在喫煙者	総数	26	100.0	100.0	1	100.0	0.0	3	100.0	100.0	12	100.0	100.0	5	100.0	100.0	2	100.0	100.0	3	100.0	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に数回程度	2	7.7	16.7	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	2	16.7	50.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に1回程度	2	7.7	16.7	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	8.3	25.0	0	0.0	0.0	1	50.0	50.0	0	0.0	0.0
		月に1回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		全くなかった	8	30.8	66.7	0	0.0	0.0	1	33.3	100.0	1	8.3	25.0	3	60.0	100.0	1	50.0	50.0	2	66.7	100.0
		行かなかった	14	53.8	-	1	100.0	-	2	66.7	-	8	66.7	-	2	40.0	-	0	0.0	-	1	33.3	-
	その他	総数	192	100.0	100.0	20	100.0	100.0	24	100.0	100.0	28	100.0	100.0	23	100.0	100.0	46	100.0	100.0	51	100.0	100.0
		ほぼ毎日	2	1.0	2.2	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	4.3	7.7	0	0.0	0.0	1	2.0	5.9
		週に数回程度	5	2.6	5.6	0	0.0	0.0	2	8.3	15.4	0	0.0	0.0	1	4.3	7.7	2	4.3	9.1	0	0.0	0.0
		週に1回程度	5	2.6	5.6	0	0.0	0.0	2	8.3	15.4	0	0.0	0.0	1	4.3	7.7	1	2.2	4.5	1	2.0	5.9
		月に1回程度	6	3.1	6.7	2	10.0	16.7	0	0.0	0.0	2	7.1	16.7	0	0.0	0.0	2	4.3	9.1	0	0.0	0.0
全くなかった		71	37.0	79.8	10	50.0	83.3	9	37.5	69.2	10	35.7	83.3	10	43.5	76.9	17	37.0	77.3	15	29.4	88.2	
行かなかった		103	53																				

第59表 飲酒の頻度―飲酒の頻度，年齢階級別，人数，割合―総数・男性・女性，20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	381	100.0	39	100.0	44	100.0	69	100.0	53	100.0	85	100.0	91	100.0
	毎日	85	22.3	4	10.3	4	9.1	17	24.6	20	37.7	24	28.2	16	17.6
	週5-6日	22	5.8	0	0.0	2	4.5	7	10.1	5	9.4	4	4.7	4	4.4
	週3-4日	14	3.7	1	2.6	4	9.1	3	4.3	0	0.0	3	3.5	3	3.3
	週1-2日	27	7.1	6	15.4	6	13.6	4	5.8	2	3.8	6	7.1	3	3.3
	月に1-3日	28	7.3	9	23.1	5	11.4	6	8.7	2	3.8	6	7.1	0	0.0
	ほとんど飲まない	59	15.5	10	25.6	11	25.0	10	14.5	7	13.2	14	16.5	7	7.7
	やめた	7	1.8	1	2.6	0	0.0	0	0.0	1	1.9	3	3.5	2	2.2
	飲まない(飲めない)	139	36.5	8	20.5	12	27.3	22	31.9	16	30.2	25	29.4	56	61.5
男性	総数	159	100.0	18	100.0	16	100.0	29	100.0	25	100.0	37	100.0	34	100.0
	毎日	50	31.4	2	11.1	3	18.8	5	17.2	13	52.0	14	37.8	13	38.2
	週5-6日	13	8.2	0	0.0	0	0.0	5	17.2	3	12.0	2	5.4	3	8.8
	週3-4日	8	5.0	0	0.0	3	18.8	2	6.9	0	0.0	2	5.4	1	2.9
	週1-2日	12	7.5	2	11.1	3	18.8	3	10.3	2	8.0	2	5.4	0	0.0
	月に1-3日	12	7.5	6	33.3	1	6.3	3	10.3	0	0.0	2	5.4	0	0.0
	ほとんど飲まない	24	15.1	3	16.7	4	25.0	6	20.7	1	4.0	5	13.5	5	14.7
	やめた	5	3.1	1	5.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	8.1	1	2.9
	飲まない(飲めない)	35	22.0	4	22.2	2	12.5	5	17.2	6	24.0	7	18.9	11	32.4
女性	総数	222	100.0	21	100.0	28	100.0	40	100.0	28	100.0	48	100.0	57	100.0
	毎日	35	15.8	2	9.5	1	3.6	12	30.0	7	25.0	10	20.8	3	5.3
	週5-6日	9	4.1	0	0.0	2	7.1	2	5.0	2	7.1	2	4.2	1	1.8
	週3-4日	6	2.7	1	4.8	1	3.6	1	2.5	0	0.0	1	2.1	2	3.5
	週1-2日	15	6.8	4	19.0	3	10.7	1	2.5	0	0.0	4	8.3	3	5.3
	月に1-3日	16	7.2	3	14.3	4	14.3	3	7.5	2	7.1	4	8.3	0	0.0
	ほとんど飲まない	35	15.8	7	33.3	7	25.0	4	10.0	6	21.4	9	18.8	2	3.5
	やめた	2	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.6	0	0.0	1	1.8
	飲まない(飲めない)	104	46.8	4	19.0	10	35.7	17	42.5	10	35.7	18	37.5	45	78.9

注)生活習慣調査票の問3(飲酒の頻度)、及び問3で「1」～「5」と回答した場合は、問3-1(1日当たり飲酒量)にも回答している者を集計対象とした。(28年)

問3：あなたは週に何日位お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第60表 飲酒日の1日当たりの飲酒量―年齢階級別，人数，割合―総数・男性・女性，20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	176	100.0	20	100.0	21	100.0	37	100.0	29	100.0	43	100.0	26	100.0
	1合(180ml)未満	67	38.1	7	35.0	6	28.6	10	27.0	10	34.5	19	44.2	15	57.7
	1合以上2合(360ml)未満	63	35.8	9	45.0	8	38.1	11	29.7	10	34.5	16	37.2	9	34.6
	2合以上3合(540ml)未満	31	17.6	2	10.0	5	23.8	11	29.7	6	20.7	6	14.0	1	3.8
	3合以上4合(720ml)未満	9	5.1	0	0.0	1	4.8	4	10.8	2	6.9	1	2.3	1	3.8
	4合以上5合(900ml)未満	2	1.1	0	0.0	1	4.8	0	0.0	1	3.4	0	0.0	0	0.0
	5合以上	4	2.3	2	10.0	0	0.0	1	2.7	0	0.0	1	2.3	0	0.0
	総数	95	100.0	10	100.0	10	100.0	18	100.0	18	100.0	22	100.0	17	100.0
男性	1合(180ml)未満	31	32.6	4	40.0	1	10.0	3	16.7	6	33.3	7	31.8	10	58.8
	1合以上2合(360ml)未満	34	35.8	4	40.0	6	60.0	6	33.3	5	27.8	8	36.4	5	29.4
	2合以上3合(540ml)未満	20	21.1	2	20.0	3	30.0	5	27.8	4	22.2	5	22.7	1	5.9
	3合以上4合(720ml)未満	7	7.4	0	0.0	0	0.0	3	16.7	2	11.1	1	4.5	1	5.9
	4合以上5合(900ml)未満	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.6	0	0.0	0	0.0
	5合以上	2	2.1	0	0.0	0	0.0	1	5.6	0	0.0	1	4.5	0	0.0
	総数	81	100.0	10	100.0	11	100.0	19	100.0	11	100.0	21	100.0	9	100.0
	1合(180ml)未満	36	44.4	3	30.0	5	45.5	7	36.8	4	36.4	12	57.1	5	55.6
女性	1合以上2合(360ml)未満	29	35.8	5	50.0	2	18.2	5	26.3	5	45.5	8	38.1	4	44.4
	2合以上3合(540ml)未満	11	13.6	0	0.0	2	18.2	6	31.6	2	18.2	1	4.8	0	0.0
	3合以上4合(720ml)未満	2	2.5	0	0.0	1	9.1	1	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4合以上5合(900ml)未満	1	1.2	0	0.0	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5合以上	2	2.5	2	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数	81	100.0	10	100.0	11	100.0	19	100.0	11	100.0	21	100.0	9	100.0
	1合(180ml)未満	36	44.4	3	30.0	5	45.5	7	36.8	4	36.4	12	57.1	5	55.6
	1合以上2合(360ml)未満	29	35.8	5	50.0	2	18.2	5	26.3	5	45.5	8	38.1	4	44.4

注)生活習慣調査票の問3(飲酒の頻度)で「1」～「5」と回答し、問3-1(1日当たり飲酒量)にも回答している者を集計対象とした。(28年)

問3-1：お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。
清酒に換算し、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

清酒1合(180ml)は、次の量にほぼ相当します。
ビール・発泡酒中瓶1本(約500ml)、焼酎20度(135ml)、焼酎25度(110ml)、焼酎30度(80ml)、チューハイ7度(350ml)、
ウィスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)

第61表 飲酒の頻度別，飲酒日の1日当たりの飲酒量一年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

			総数		1合未満		1合以上2合未満		2合以上3合未満		3合以上4合未満		4合以上5合未満		5合以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	総数	176	100.0	67	100.0	63	100.0	31	100.0	9	100.0	2	100.0	4	100.0
		毎日	85	48.3	28	41.8	28	44.4	19	61.3	7	77.8	1	50.0	2	50.0
		週5-6日	22	12.5	9	13.4	8	12.7	3	9.7	2	22.2	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	14	8.0	6	9.0	4	6.3	4	12.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	27	15.3	9	13.4	14	22.2	2	6.5	0	0.0	1	50.0	1	25.0
		月に1-3日	28	15.9	15	22.4	9	14.3	3	9.7	0	0.0	0	0.0	1	25.0
	20-29歳	総数	20	100.0	7	100.0	9	100.0	2	100.0	0	0.0	0	0.0	2	100.0
		毎日	4	20.0	1	14.3	2	22.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0
		週5-6日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	1	5.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	6	30.0	0	0.0	5	55.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0
		月に1-3日	9	45.0	5	71.4	2	22.2	2	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	総数	21	100.0	6	100.0	8	100.0	5	100.0	1	100.0	1	100.0	0	0.0
		毎日	4	19.0	0	0.0	3	37.5	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週5-6日	2	9.5	1	16.7	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	4	19.0	1	16.7	1	12.5	2	40.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	6	28.6	1	16.7	3	37.5	1	20.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0
		月に1-3日	5	23.8	3	50.0	1	12.5	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	総数	37	100.0	10	100.0	11	100.0	11	100.0	4	100.0	0	0.0	1	100.0
		毎日	17	45.9	3	30.0	3	27.3	8	72.7	3	75.0	0	0.0	0	0.0
		週5-6日	7	18.9	3	30.0	2	18.2	1	9.1	1	25.0	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	3	8.1	1	10.0	1	9.1	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	4	10.8	2	20.0	1	9.1	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1-3日	6	16.2	1	10.0	4	36.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0
	50-59歳	総数	29	100.0	10	100.0	10	100.0	6	100.0	2	100.0	1	100.0	0	0.0
		毎日	20	69.0	6	60.0	6	60.0	5	83.3	2	100.0	1	100.0	0	0.0
		週5-6日	5	17.2	1	10.0	3	30.0	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	2	6.9	1	10.0	1	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1-3日	2	6.9	2	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	60-69歳	総数	43	100.0	19	100.0	16	100.0	6	100.0	1	100.0	0	0.0	1	100.0
		毎日	24	55.8	9	47.4	9	56.3	4	66.7	1	100.0	0	0.0	1	100.0
		週5-6日	4	9.3	2	10.5	1	6.3	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	3	7.0	1	5.3	1	6.3	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	6	14.0	3	15.8	3	18.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1-3日	6	14.0	4	21.1	2	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	70歳以上	総数	26	100.0	15	100.0	9	100.0	1	100.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0
		毎日	16	61.5	9	60.0	5	55.6	1	100.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0
		週5-6日	4	15.4	2	13.3	2	22.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	3	11.5	2	13.3	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	3	11.5	2	13.3	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1-3日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男性	総数	総数	95	100.0	31	100.0	34	100.0	20	100.0	7	100.0	1	100.0	2	100.0
		毎日	50	52.6	17	54.8	15	44.1	10	50.0	6	85.7	1	100.0	1	50.0
		週5-6日	13	13.7	4	12.9	5	14.7	3	15.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	8	8.4	3	9.7	2	5.9	3	15.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	12	12.6	3	9.7	7	20.6	2	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1-3日	12	12.6	4	12.9	5	14.7	2	10.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0
	20-29歳	総数	10	100.0	4	100.0	4	100.0	2	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		毎日	2	20.0	1	25.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週5-6日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	2	20.0	0	0.0	2	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1-3日	6	60.0	3	75.0	1	25.0	2	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	総数	10	100.0	1	100.0	6	100.0	3	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		毎日	3	30.0	0	0.0	2	33.3	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週5-6日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	3	30.0	1	100.0	1	16.7	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	3	30.0	0	0.0	2	33.3	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1-3日	1	10.0	0	0.0	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	総数	18	100.0	3	100.0	6	100.0	5	100.0	3	100.0	0	0.0	1	100.0
		毎日	5	27.8	1	33.3	0	0.0	2	40.0	2	66.7	0	0.0	0	0.0
		週5-6日	5	27.8	1	33.3	2	33.3	1	20.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	2	11.1	0	0.0	1	16.7	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	3	16.7	1	33.3	1	16.7	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1-3日	3	16.7	0	0.0	2	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0
	50-59歳	総数	18	100.0	6	100.0	5	100.0	4	100.0	2	100.0	1	100.0	0	0.0
		毎日	13	72.2	4	66.7	3	60.0	3	75.0	2	100.0	1	100.0	0	0.0
		週5-6日	3	16.7	1	16.7	1	20.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	2	11.1	1	16.7	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1-3日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	60-69歳	総数	22	100.0	7	100.0	8	100.0	5	100.0	1	100.0	0	0.0	1	100.0
		毎日	14	63.6	4	57.1	5	62.5	3	60.0	1	100.0	0	0.0	1	100.0
		週5-6日	2	9.1	0	0.0	1	12.5	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	2	9.1	1	14.3	0	0.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	2	9.1	1	14.3	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1-3日	2	9.1	1	14.3	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	70歳以上	総数	17	100.0	10	100.0	5	100.0	1	100.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0
		毎日	13	76.5	7	70.0	4	80.0	1	100.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0
		週5-6日	3	17.6	2	20.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	1	5.9	1	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1-3日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

(28年)

			総数		1合未満		1合以上2合未満		2合以上3合未満		3合以上4合未満		4合以上5合未満		5合以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
女性	総数	総数	81	100.0	36	100.0	29	100.0	11	100.0	2	100.0	1	100.0	2	100.0
		毎日	35	43.2	11	30.6	13	44.8	9	81.8	1	50.0	0	0.0	1	50.0
		週5-6日	9	11.1	5	13.9	3	10.3	0	0.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	6	7.4	3	8.3	2	6.9	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	15	18.5	6	16.7	7	24.1	0	0.0	0	0.0	1	100.0	1	50.0
		月に1-3日	16	19.8	11	30.6	4	13.8	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-29歳	総数	10	100.0	3	100.0	5	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	100.0
		毎日	2	20.0	0	0.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0
		週5-6日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	1	10.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	4	40.0	0	0.0	3	60.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0
		月に1-3日	3	30.0	2	66.7	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	総数	11	100.0	5	100.0	2	100.0	2	100.0	1	100.0	1	100.0	0	0.0
		毎日	1	9.1	0	0.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週5-6日	2	18.2	1	20.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	1	9.1	0	0.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	3	27.3	1	20.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0
		月に1-3日	4	36.4	3	60.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	総数	19	100.0	7	100.0	5	100.0	6	100.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0
		毎日	12	63.2	2	28.6	3	60.0	6	100.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0
		週5-6日	2	10.5	2	28.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	1	5.3	1	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	1	5.3	1	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1-3日	3	15.8	1	14.3	2	40.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50-59歳	総数	11	100.0	4	100.0	5	100.0	2	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		毎日	7	63.6	2	50.0	3	60.0	2	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週5-6日	2	18.2	0	0.0	2	40.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1-3日	2	18.2	2	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	60-69歳	総数	21	100.0	12	100.0	8	100.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		毎日	10	47.6	5	41.7	4	50.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週5-6日	2	9.5	2	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	1	4.8	0	0.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	4	19.0	2	16.7	2	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1-3日	4	19.0	3	25.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	70歳以上	総数	9	100.0	5	100.0	4	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		毎日	3	33.3	2	40.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週5-6日	1	11.1	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	2	22.2	1	20.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	3	33.3	2	40.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1-3日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

(28年)

注)生活習慣調査票の問3(飲酒の頻度)で「1」～「5」と回答し、問3-1(1日当たり飲酒量)にも回答している者を集計対象とした。

第 62 表 飲酒習慣の状況―飲酒習慣の状況、年齢階級別、人数、割合―総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	381	100.0	39	100.0	44	100.0	69	100.0	53	100.0	85	100.0	91	100.0
	飲酒習慣あり	78	20.5	3	7.7	8	18.2	20	29.0	18	34.0	19	22.4	10	11.0
	飲酒習慣なし	303	79.5	36	92.3	36	81.8	49	71.0	35	66.0	66	77.6	81	89.0
男性	総数	159	100.0	18	100.0	16	100.0	29	100.0	25	100.0	37	100.0	34	100.0
	飲酒習慣あり	47	29.6	1	5.6	5	31.3	10	34.5	11	44.0	13	35.1	7	20.6
	飲酒習慣なし	112	70.4	17	94.4	11	68.8	19	65.5	14	56.0	24	64.9	27	79.4
女性	総数	222	100.0	21	100.0	28	100.0	40	100.0	28	100.0	48	100.0	57	100.0
	飲酒習慣あり	31	14.0	2	9.5	3	10.7	10	25.0	7	25.0	6	12.5	3	5.3
	飲酒習慣なし	191	86.0	19	90.5	25	89.3	30	75.0	21	75.0	42	87.5	54	94.7

(28年)

注 1)生活習慣調査票の問3(飲酒の頻度)、及び問3で「1」～「5」のいずれかを回答した場合は問3-1(1日当たり飲酒量)にも回答した者を集計対象者とした。

注 2)「飲酒習慣のある者」とは、週に3回以上飲酒し、飲酒日1日当たり1合以上を飲酒すると回答した者。

第63表 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合一年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	381	100.0	39	100.0	44	100.0	69	100.0	53	100.0	85	100.0	91	100.0
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	56	14.7	3	7.7	5	11.4	17	24.6	14	26.4	12	14.1	5	5.5
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	325	85.3	36	92.3	39	88.6	52	75.4	39	73.6	73	85.9	86	94.5
男性	総数	159	100.0	18	100.0	16	100.0	29	100.0	25	100.0	37	100.0	34	100.0
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	23	14.5	0	0.0	1	6.3	7	24.1	7	28.0	6	16.2	2	5.9
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	136	85.5	18	100.0	15	93.8	22	75.9	18	72.0	31	83.8	32	94.1
女性	総数	222	100.0	21	100.0	28	100.0	40	100.0	28	100.0	48	100.0	57	100.0
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	33	14.9	3	14.3	4	14.3	10	25.0	7	25.0	6	12.5	3	5.3
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	189	85.1	18	85.7	24	85.7	30	75.0	21	75.0	42	87.5	54	94.7

(28年)

注) 生活習慣調査票の問3(飲酒の頻度)、および問3で月に1～3回以上飲酒すると回答した場合は問3-1(1日当たり飲酒量)にも回答している者を集計対象とした。

※「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」とは、1日当たりの純アルコール摂取量が男性で40g以上、女性20g以上の者とし、以下の方法で算出した。

- ①男性：「毎日×2合以上」＋「週5～6日×2合以上」＋「週3～4日×3合以上」＋「週1～2日×5合以上」＋「月1～3日×5合以上」
 ②女性：「毎日×1合以上」＋「週5～6日×1合以上」＋「週3～4日×1合以上」＋「週1～2日×3合以上」＋「月1～3日×5合以上」

(参考表) 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の年次比較－年齢階級、人数、割合－
男性・女性、20歳以上

		22年		23年		24年		26年		27年		28年	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総数	236	18.6	197	18.3	212	14.6	226	19.5	226	15.9	159	14.5
	20-29歳	25	16.0	25	16.0	19	0.0	23	8.7	21	9.5	18	0.0
	30-39歳	27	18.5	31	29.0	35	8.6	36	22.2	21	4.8	16	6.3
	40-49歳	42	23.8	23	26.1	44	13.6	47	25.5	34	14.7	29	24.1
	50-59歳	39	25.6	32	21.9	35	31.4	42	31.0	33	27.3	25	28.0
	60-69歳	54	22.2	31	22.6	40	20.0	35	17.1	54	22.2	37	16.2
	70歳以上	49	6.1	55	5.5	39	7.7	43	7.0	63	11.1	34	5.9
女性	総数	275	10.2	232	9.9	252	9.1	260	12.7	258	9.3	222	14.9
	20-29歳	35	2.9	28	21.4	22	4.5	23	13.0	19	0.0	21	14.3
	30-39歳	31	12.9	36	19.4	48	12.5	38	13.2	22	13.6	28	14.3
	40-49歳	48	16.7	29	10.3	43	14.0	59	20.3	38	13.2	40	25.0
	50-59歳	44	11.4	35	11.4	38	7.9	37	21.6	41	19.5	28	25.0
	60-69歳	59	15.3	50	6.0	47	8.5	46	8.7	71	9.9	48	12.5
	70歳以上	58	1.7	54	0.0	54	5.6	57	1.8	67	1.5	57	5.3

第 64 表 歯の本数の分布―歯の本数の区分、年齢階級別、人数、割合―総数・男性・女性、20 歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	381	100.0	39	100.0	44	100.0	69	100.0	53	100.0	85	100.0	91	100.0
	0本	15	3.9	1	2.6	0	0.0	0	0.0	1	1.9	1	1.2	12	13.2
	1-9本	30	7.9	0	0.0	0	0.0	1	1.4	1	1.9	8	9.4	20	22.0
	10-19本	47	12.3	0	0.0	1	2.3	4	5.8	3	5.7	17	20.0	22	24.2
	20-27本	137	36.0	8	20.5	12	27.3	21	30.4	28	52.8	41	48.2	27	29.7
	28本以上	152	39.9	30	76.9	31	70.5	43	62.3	20	37.7	18	21.2	10	11.0
	(再掲)20本以上	289	75.9	38	97.4	43	97.7	64	92.8	48	90.6	59	69.4	37	40.7
	(再掲)24本以上	243	63.8	35	89.7	43	97.7	55	79.7	41	77.4	42	49.4	27	29.7
男性	総数	159	100.0	18	100.0	16	100.0	29	100.0	25	100.0	37	100.0	34	100.0
	0本	8	5.0	1	5.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.7	6	17.6
	1-9本	16	10.1	0	0.0	0	0.0	1	3.4	0	0.0	4	10.8	11	32.4
	10-19本	20	12.6	0	0.0	1	6.3	2	6.9	1	4.0	11	29.7	5	14.7
	20-27本	58	36.5	4	22.2	3	18.8	10	34.5	16	64.0	16	43.2	9	26.5
	28本以上	57	35.8	13	72.2	12	75.0	16	55.2	8	32.0	5	13.5	3	8.8
	(再掲)20本以上	115	72.3	17	94.4	15	93.8	26	89.7	24	96.0	21	56.8	12	35.3
	(再掲)24本以上	93	58.5	16	88.9	15	93.8	21	72.4	20	80.0	13	35.1	8	23.5
女性	総数	222	100.0	21	100.0	28	100.0	40	100.0	28	100.0	48	100.0	57	100.0
	0本	7	3.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.6	0	0.0	6	10.5
	1-9本	14	6.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.6	4	8.3	9	15.8
	10-19本	27	12.2	0	0.0	0	0.0	2	5.0	2	7.1	6	12.5	17	29.8
	20-27本	79	35.6	4	19.0	9	32.1	11	27.5	12	42.9	25	52.1	18	31.6
	28本以上	95	42.8	17	81.0	19	67.9	27	67.5	12	42.9	13	27.1	7	12.3
	(再掲)20本以上	174	78.4	21	100.0	28	100.0	38	95.0	24	85.7	38	79.2	25	43.9
	(再掲)24本以上	150	67.6	19	90.5	28	100.0	34	85.0	21	75.0	29	60.4	19	33.3

注)生活習慣調査票の問4に回答した者を集計対象とした。(28年)

問 4：自分の歯は何本ありますか。
※「自分の歯」には、親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。さし歯は含みます。
親知らずを除くと全部で 28 本が正常ですが、28 本より多かったり少なかったりすることもあります。
0 本の場合は 0 と書いて下さい。

第 65 表 歯科検診の受診状況―この 1 年間における歯科検診の受診の状況、年齢階級別、人数、割合―総数・男性・女性、20 歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	381	100.0	40	100.0	44	100.0	68	100.0	53	100.0	85	100.0	91	100.0
	受けた	187	49.1	20	50.0	17	38.6	32	47.1	22	41.5	50	58.8	46	50.5
	受けていない	194	50.9	20	50.0	27	61.4	36	52.9	31	58.5	35	41.2	45	49.5
男性	総数	159	100.0	18	100.0	16	100.0	29	100.0	25	100.0	37	100.0	34	100.0
	受けた	76	47.8	9	50.0	2	12.5	16	55.2	12	48.0	22	59.5	15	44.1
	受けていない	83	52.2	9	50.0	14	87.5	13	44.8	13	52.0	15	40.5	19	55.9
女性	総数	222	100.0	22	100.0	28	100.0	39	100.0	28	100.0	48	100.0	57	100.0
	受けた	111	50.0	11	50.0	15	53.6	16	41.0	10	35.7	28	58.3	31	54.4
	受けていない	111	50.0	11	50.0	13	46.4	23	59.0	18	64.3	20	41.7	26	45.6

(28年)

問 5：あなたはこの 1 年間に、歯科検診を受けましたか。
あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

(参考表) 歯科検診の受診状況の年次比較 - 年齢階級、人数、割合 - 男女計、20 歳以上

	21年		24年		28年	
	人数	%	人数	%	人数	%
総数	156	38.1	205	44.2	187	49.1
20-29歳	14	36.8	15	36.6	20	50.0
30-39歳	22	31.0	35	42.2	17	38.6
40-49歳	32	35.2	35	40.2	32	47.1
50-59歳	24	49.0	32	43.8	22	41.5
60-69歳	35	42.7	43	49.4	50	58.8
70歳以上	29	36.7	45	48.4	46	50.5

第 66 表 睡眠の質の状況－睡眠の質の状況, 年齢階級別, 人数, 割合－総数・男性・女性, 20 歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	381	100.0	39	100.0	44	100.0	69	100.0	53	100.0	85	100.0	91	100.0
	充分とれている	94	24.7	7	17.9	5	11.4	12	17.4	8	15.1	32	37.6	30	33.0
	まあまあとれている	203	53.3	25	64.1	23	52.3	41	59.4	22	41.5	39	45.9	53	58.2
	あまりとれていない	76	19.9	6	15.4	15	34.1	15	21.7	22	41.5	13	15.3	5	5.5
	まったくとれていない	8	2.1	1	2.6	1	2.3	1	1.4	1	1.9	1	1.2	3	3.3
男性	総数	158	100.0	17	100.0	16	100.0	29	100.0	25	100.0	37	100.0	34	100.0
	充分とれている	41	25.9	3	17.6	2	12.5	3	10.3	4	16.0	14	37.8	15	44.1
	まあまあとれている	85	53.8	10	58.8	8	50.0	21	72.4	15	60.0	16	43.2	15	44.1
	あまりとれていない	27	17.1	3	17.6	6	37.5	4	13.8	6	24.0	6	16.2	2	5.9
	まったくとれていない	5	3.2	1	5.9	0	0.0	1	3.4	0	0.0	1	2.7	2	5.9
女性	総数	223	100.0	22	100.0	28	100.0	40	100.0	28	100.0	48	100.0	57	100.0
	充分とれている	53	23.8	4	18.2	3	10.7	9	22.5	4	14.3	18	37.5	15	26.3
	まあまあとれている	118	52.9	15	68.2	15	53.6	20	50.0	7	25.0	23	47.9	38	66.7
	あまりとれていない	49	22.0	3	13.6	9	32.1	11	27.5	16	57.1	7	14.6	3	5.3
	まったくとれていない	3	1.3	0	0.0	1	3.6	0	0.0	1	3.6	0	0.0	1	1.8

注) 生活習慣調査票の問6に回答した者を集計対象とした。(28 年)

問 6：ここ 1 ヶ月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。
あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

(参考表) 睡眠で休養が十分にとれていない者の割合の年次比較 - 年齢階級、人数、割合 - 男女計、20 歳以上

	21年		24年		26年		28年	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	410	23.9	464	16.6	486	23.0	381	22.1
20-29歳	38	34.2	41	26.8	46	21.7	39	18.0
30-39歳	71	22.5	83	20.5	74	27.0	44	36.4
40-49歳	91	31.9	87	31.0	106	31.1	69	23.2
50-59歳	49	22.4	73	8.2	79	34.2	53	43.4
60-69歳	82	18.3	87	9.2	81	7.4	85	16.5
70歳以上	79	17.7	93	8.6	100	16.0	91	8.8

第67表 健康づくりに関係したボランティア活動の実施状況－ボランティア活動の種類，年齢階級別，人数，割合－
総数・男性・女性，20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	384	－	40	－	44	－	69	－	53	－	86	－	92	－
	健康づくりに関係した何らかのボランティア活動をしている	83	21.6	1	2.5	7	15.9	14	20.3	9	17.0	29	33.7	23	25.0
	食生活などの生活習慣の改善のための活動	8	2.1	0	0.0	2	4.5	0	0.0	0	0.0	6	7.0	0	0.0
	スポーツ・文化・芸術に関係した活動	27	7.0	0	0.0	2	4.5	5	7.2	4	7.5	10	11.6	6	6.5
	まちづくりのための活動	13	3.4	0	0.0	0	0.0	2	2.9	2	3.8	7	8.1	2	2.2
	子どもを対象とした活動	19	4.9	1	2.5	2	4.5	7	10.1	1	1.9	4	4.7	4	4.3
	高齢者を対象とした活動	21	5.5	0	0.0	1	2.3	1	1.4	2	3.8	8	9.3	9	9.8
	防犯・防災に関係した活動	13	3.4	0	0.0	1	2.3	2	2.9	2	3.8	5	5.8	3	3.3
	自然や環境を守るための活動	9	2.3	0	0.0	1	2.3	1	1.4	0	0.0	3	3.5	4	4.3
	上記以外の活動	21	5.5	0	0.0	1	2.3	2	2.9	2	3.8	9	10.5	7	7.6
	健康づくりに関係したものはない・ボランティア活動はしていない	298	77.6	38	95.0	36	81.8	55	79.7	44	83.0	58	67.4	67	72.8
男性	総数	160	－	18	－	16	－	29	－	25	－	37	－	35	－
	健康づくりに関係した何らかのボランティア活動をしている	31	19.4	0	0.0	3	18.8	5	17.2	3	12.0	9	24.3	11	31.4
	食生活などの生活習慣の改善のための活動	4	2.5	0	0.0	1	6.3	0	0.0	0	0.0	3	8.1	0	0.0
	スポーツ・文化・芸術に関係した活動	13	8.1	0	0.0	0	0.0	4	13.8	2	8.0	4	10.8	3	8.6
	まちづくりのための活動	4	2.5	0	0.0	0	0.0	1	3.4	1	4.0	1	2.7	1	2.9
	子どもを対象とした活動	3	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	8.6
	高齢者を対象とした活動	6	3.8	0	0.0	1	6.3	0	0.0	0	0.0	1	2.7	4	11.4
	防犯・防災に関係した活動	4	2.5	0	0.0	0	0.0	1	3.4	1	4.0	1	2.7	1	2.9
	自然や環境を守るための活動	5	3.1	0	0.0	1	6.3	1	3.4	0	0.0	1	2.7	2	5.7
	上記以外の活動	9	5.6	0	0.0	1	6.3	2	6.9	0	0.0	3	8.1	3	8.6
	健康づくりに関係したものはない・ボランティア活動はしていない	126	78.8	17	94.4	13	81.3	24	82.8	22	88.0	27	73.0	23	65.7
女性	総数	224	－	22	－	28	－	40	－	28	－	49	－	57	－
	健康づくりに関係した何らかのボランティア活動をしている	52	23.2	1	4.5	4	14.3	9	22.5	6	21.4	20	40.8	12	21.1
	食生活などの生活習慣の改善のための活動	4	1.8	0	0.0	1	3.6	0	0.0	0	0.0	3	6.1	0	0.0
	スポーツ・文化・芸術に関係した活動	14	6.3	0	0.0	2	7.1	1	2.5	2	7.1	6	12.2	3	5.3
	まちづくりのための活動	9	4.0	0	0.0	0	0.0	1	2.5	1	3.6	6	12.2	1	1.8
	子どもを対象とした活動	16	7.1	1	4.5	2	7.1	7	17.5	1	3.6	4	8.2	1	1.8
	高齢者を対象とした活動	15	6.7	0	0.0	0	0.0	1	2.5	2	7.1	7	14.3	5	8.8
	防犯・防災に関係した活動	9	4.0	0	0.0	1	3.6	1	2.5	1	3.6	4	8.2	2	3.5
	自然や環境を守るための活動	4	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.1	2	3.5
	上記以外の活動	12	5.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	7.1	6	12.2	4	7.0
	健康づくりに関係したものはない・ボランティア活動はしていない	172	76.8	21	95.5	23	82.1	31	77.5	22	78.6	31	63.3	44	77.2

注) 生活習慣調査票の問7に回答した者を集計対象とした。

(28年)

問7:あなたがこの1年間に行ったボランティア活動(近隣の人への手助け・支援を含む)のうち、健康づくりに関係したものはありますか。

あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

※ここでは必ずしも無償に限らず、実費や謝礼をもらう等、有償のものも含めてお考えください。

第68表 高齢者の社会活動の状況－社会活動の実施の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，60歳以上

		総数		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	176	100.0	85	100.0	91	100.0
	働いている・何らかの活動を行っている	94	53.4	60	70.6	34	37.4
	いずれも行っていない	82	46.6	25	29.4	57	62.6
男性	総数	71	100.0	37	100.0	34	100.0
	働いている・何らかの活動を行っている	44	62.0	28	75.7	16	47.1
	いずれも行っていない	27	38.0	9	24.3	18	52.9
女性	総数	105	100.0	48	100.0	57	100.0
	働いている・何らかの活動を行っている	50	47.6	32	66.7	18	31.6
	いずれも行っていない	55	52.4	16	33.3	39	68.4

注) 生活習慣調査票の問8に回答した者を集計対象とした。

(28年)

問8:あなたは現在働いていますか。または、ボランティア活動、地域社会活動(町内会、地域行事など)、趣味やおけいこ事を行っていますか。

どちらかの番号を選んで○印をつけて下さい。

※60歳以上の方のみ回答

第4部 年次別結果

第69表 栄養素等摂取量の平均値の年次推移（総数、１人１日当たり）

		平成19年		平成20年		平成21年		平成22年		平成23年		平成24年		平成25年		平成26年		平成27年		平成28年		(再掲) 平成24～26年	(再掲) 平成25～27年	(再掲) 平成26～28年	(再掲) 平成27～29年
		全国	大阪府 (大阪府除く)	全国	大阪府 (大阪府除く)	全国	大阪府 (大阪府除く)	全国	大阪府 (大阪府除く)	全国	大阪府 (大阪府除く)	全国	大阪府 (大阪府除く)	全国	大阪府 (大阪府除く)	全国	大阪府 (大阪府除く)	全国	大阪府 (大阪府除く)	全国	大阪府 (大阪府除く)	大阪府 (大阪府除く)	大阪府 (大阪府除く)	大阪府 (大阪府除く)	大阪府 (大阪府除く)
エネルギー	kcal	1898	1830	1867	1832	1861	1859	1849	1847	1840	1784	1874	1813	1873	1853	1863	1850	1889	1921	1865	1836	1839	1873	1880	1878
総たんぱく質	g	69.8	67.2	68.1	66.5	67.8	69.0	67.3	68.3	67.0	65.3	68.0	65.5	68.9	70.2	67.7	67.1	69.1	69.8	68.5	65.7	67.7	69.0	67.9	68.6
動物性たんぱく質	g	38.0	37.2	36.1	35.6	36.3	38.0	36.0	37.6	36.4	36.0	36.4	36.1	37.2	39.8	36.3	37.4	37.3	38.1	37.4	37.0	37.8	38.4	37.6	38.2
総脂質	g	55.1	54.2	52.1	53.6	53.6	55.6	53.7	54.4	54.0	51.6	55.0	55.1	55.0	57.3	55.0	57.3	57.0	58.9	57.2	56.7	56.6	57.8	58.0	58.5
動物性脂質	g	27.7	28.3	25.9	－	27.0	－	27.1	－	27.4	－	28.0	28.9	28.1	30.9	27.7	30.0	28.7	30.9	29.1	29.7	29.9	30.6	30.2	30.3
炭水化物	g	264	252	265	－	260	－	258	－	255	－	260	246	259	248	257	249	258	258	253	246	248	251	253	251
カルシウム	mg	524	481	505	488	505	504	503	478	507	468	499	445	504	496	497	460	517	501	502	424	468	485	466	476
鉄	mg	7.8	7.5	7.7	7.3	7.8	7.2	7.4	7.2	7.5	6.8	7.4	6.7	7.4	7.3	7.4	6.9	7.6	7.6	7.4	6.6	7.0	7.2	7.1	7.2
食塩相当量	g	10.6	9.8	10.5	9.4	10.3	9.7	10.2	9.8	10.1	9.0	10.0	8.6	9.8	9.3	9.7	8.4	9.7	9.3	9.6	8.0	8.8	9.0	8.7	8.7
ビタミンA	μgRE*1	615	692	597	495	536	515	529	502	532	470	527	467	516	519	514	580	534	523	524	493	524	541	546	497
ビタミンB ₁	mg	0.87	0.81	0.83	0.81	0.83	0.83	0.83	0.80	0.82	0.75	0.88	0.79	0.85	0.84	0.83	0.84	0.86	0.87	0.86	0.86	0.82	0.85	0.86	0.84
ビタミンB ₂	mg	1.17	1.14	1.14	1.12	1.14	1.08	1.13	1.12	1.14	1.10	1.17	1.03	1.13	1.12	1.11	1.17	1.18	1.15	1.09	1.09	1.09	1.14	1.13	1.13
ビタミンC	mg	96	82	100	97	100	85	90	81	94	76	96	77	94	93	94	80	98	94	89	80	83	89	86	87
穀類エネルギー比率	%*2	42.3	－	43.3	－	42.7	－	43.0	－	42.5	－	41.7	42.6	42.0	41.6	42.2	42.7	41.2	41.1	40.9	42.4	42.3	41.9	42.1	41.7
動物性たんぱく質比率	%*2	52.5	53.5	51.0	51.5	51.6	53.2	51.7	53.5	52.4	53.6	51.8	53.4	52.3	54.9	51.8	54.0	52.3	52.8	52.8	53.5	54.1	53.9	53.4	53.6

*1 RE：レチノール等量

*2 個々人の計算値を平均したものである。

注1) 平成15年より強化食品、補助食品からの栄養素摂取量の調査を始めたため、平成15年～23年のカルシウム、鉄、ビタミンB₁・B₂・Cの値は、「通常食品」の値を引用している。

第70表 食品群別摂取量の平均値の年次推移（総数、１人１日当たり）

	平成19年		平成20年		平成21年		平成22年		平成23年		平成24年		平成25年		平成26年		平成27年		平成28年		(再掲) 平成24～26年	(再掲) 平成25～27年	(再掲) 平成26～28年	(再掲) 平成27～29年
	全国	大阪府 (大阪府除く)	全国	大阪府 (大阪府除く)	全国	大阪府 (大阪府除く)	全国	大阪府 (大阪府除く)	全国	大阪府 (大阪府除く)	全国	大阪府 (大阪府除く)	全国	大阪府 (大阪府除く)	全国	大阪府 (大阪府除く)	全国	大阪府 (大阪府除く)	全国	大阪府 (大阪府除く)	大阪府 (大阪府除く)	大阪府 (大阪府除く)	大阪府 (大阪府除く)	大阪府 (大阪府除く)
総 量	2085	2068	2038	2092	2071	2064	1995	2025	2028	1983	2018	1871	2019	2046	1997	1930	2206	2356	2000	2000	1951	2101	2098	2120
動物性食品	324	317	302	302	308	331	308	312	315	316	320	318	323	334	315	320	329	319	330	311	324	325	318	326
植物性食品	1761	1752	1736	1790	1763	1733	1687	1713	1713	1666	1698	1553	1696	1712	1682	1610	1877	2036	1670	1689	1627	1777	1781	1794
穀 類	338	307	342	319	335	301	332	312	323	291	329	302	322	300	325	308	318	301	311	301	303	303	305	295
米 類	99	121	97	111	99	125	100	118	103	121	102	116	105	117	102	108	103	119	101	114	114	114	115	119
小麦類	9	4	10	7	8	5	8	4	8	3	8	6	8	6	9	6	10	9	11	6	6	7	7	7
その他の穀類	56	44	57	54	55	50	53	52	54	48	54	52	53	55	53	53	51	47	54	43	54	50	50	47
い も 類	7	7	7	7	7	7	7	8	7	8	7	7	7	7	6	6	7	7	7	7	7	6	6	7
砂 糖 類	56	42	56	53	56	56	55	52	52	49	58	50	60	59	59	48	60	59	59	48	53	55	52	56
豆 類	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	4	2	2	2	2	3	1	2	2	2	2
種 実 類	92	83	93	88	93	73	88	79	87	79	87	78	84	81	88	78	94	94	85	70	79	84	81	80
緑黄色野菜	185	171	189	158	188	151	180	168	180	164	188	153	188	184	171	155	188	156	182	157	171	158	151	166
その他の野菜	112	93	117	109	113	106	102	90	106	87	107	93	112	99	105	85	108	109	99	88	92	97	95	101
果 実 類	16	13	15	11	16	14	17	17	15	12	16	12	17	15	16	11	16	14	16	11	13	13	12	13
きのこ類	11	9	10	7	10	9	11	9	10	7	10	8	10	8	10	6	10	11	11	7	7	8	8	8
藻 類	80	63	79	71	74	72	73	75	73	73	70	60	73	74	69	66	69	66	66	59	67	69	65	64
魚介類	83	101	78	82	83	94	83	76	84	87	89	99	90	101	89	97	91	100	96	99	99	99	99	101
肉 類	36	40	34	35	34	32	35	37	35	37	34	37	34	39	35	40	36	38	36	36	39	39	34	41
卵 類	124	112	111	113	115	131	117	136	123	119	126	122	126	118	121	116	132	114	132	115	118	116	114	119
乳 類	10	10	10	10	10	10	10	9	10	9	10	11	10	11	11	10	11	11	11	11	11	11	11	11
油 脂 類	26	25	27	24	25	24	25	22	25	23	27	27	27	20	26	27	27	31	26	26	25	26	28	27
菓 子 類	634	704	597	728	642	657	599	678	632	686	604	562	605	665	598	617	789	956	605	721	616	738	757	775
嗜好飲料類	93	99	95	103	92	111	87	90	88	71	91	75	89	83	80	69	86	86	94	78	76	79	79	81
調味料・香辛料類	16	18	13	10	15	13	12	24	13	25	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
補助栄養素・特定保健用食品																								

注 1) 平成 13 年より分類が変更された。特に「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に、「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に「マヨネーズ」は「油脂類」から「調味料・香辛料類」に分類された。「動物性食品」の「総量」には「バター」「動物性油脂」が含まれるため、内訳合計としては一致しない。また、平成 13 年より調理を加味した数量となり、「米・加工品」の米は「めし」「かゆ」など、「その他の穀類・加工品」の「干しそば」は「ゆでそば」、「藻類」の「乾燥わかめ」は「水戻しわかめ」など、「嗜好飲料類」の「茶葉」は「茶浸出液」などで算出している。「その他のいも・加工品」には「でんぷん・加工品」が含まれ、「その他の野菜」には「野菜ジュース」、「漬けもの」が含まれる。

大阪府民の健康・栄養状況
—平成 27・28・29 年国民健康・栄養調査結果—

平成 31 年 3 月

大阪府健康医療部保健医療室健康づくり課
〒540-8570 大阪市中央区大手前 2-1-22
電話 06-6941-0351（代）

編 集 大阪がん循環器病予防センター