

平成28年度 食の環境整備事業

1. 目的

飲食関係団体と行政、企業等で構成する「大阪ヘルシー外食推進協議会」と連携し、府民の健康づくりに役立つよう、飲食店やスーパーマーケット、コンビニエンスストア等に対して、メニューの栄養成分表示やヘルシーメニューの提供、ヘルシーオーダーやたばこ対策など、多様な健康づくりを進める「うちのお店も健康づくり応援団の店」への申し込みを勧奨するとともに、コンテストや府民啓発の実施、マンパワーの育成等を支援する。

また、飲食店等が提供メニューのヘルシー化を進め、府民の健康づくりに取り組むよう、V.O.S.メニューの開発及び提供支援・啓発を行うとともに店主のスキルアップ研修等を実施する。

2. 実施内容

(1) 大阪ヘルシー外食推進協議会事業への支援

① 「うちのお店も健康づくり応援団の店」の推進

○ 平成28年度「うちのお店も健康づくり応援団の店」承認店舗数

(平成29年2月末現在)

	平成28年4月～平成29年2月の承認店舗数	平成29年2月末現在店舗数 (解除店舗数含む)	平成29年2月末現在店舗数 (解除店舗数除く)
大阪府保健所管内	50	5,964	4,012
大阪市	31	4,557	2,713
堺市	2	355	212
豊中市	0	465	279
高槻市	7	283	190
枚方市	4	467	262
東大阪市	9	382	306
計	103	12,473	7,974

② 「おすすめ！わが店のヘルシーメニュー2016」人気コンテストの開催

○ 応募数一覧

	ヘルシー部門	高齢者部門	朝食部門	弁当部門	計
大阪府保健所管内	15	3	2	3	23
大阪市	3	0	1	0	4
堺市	2	1	1	1	5
豊中市	0	0	0	1	1
高槻市	1	0	0	0	1
枚方市	4	2	0	1	7
東大阪市	2	0	0	0	2
計	27	6	4	6	43

○ 審査

・一次審査

日時：平成28年9月28日（水）10時～12時

場所：公益社団法人大阪府栄養士会事務局内

内容：主に応募用紙のヘルシーポイントを確認する

・府民の人気投票

日時：平成28年10月5日（木）10時～16時

場所：イオンモール四條畷 1階「水のコート」

内容：一次審査を通過したメニューの応募用紙をパネル展示し、来場者による投票。

投票数：一般府民395名

・二次審査

日時：平成28年10月26日（水）10時～12時

場所：公益社団法人大阪府栄養士会事務局内

内容：専門家による書類審査。各賞の決定。

○ 結果

最優秀賞1点、優秀賞5点(各部門1点)、特別賞3点（(公社)関西・大阪21世紀協会会長賞

ヘルシーメニュー2016人気コンテスト 最優秀賞・特別賞メニュー



ヘルシーメニュー部門
最優秀賞

Cafe-Yu (カフェ ユウ)

「一汁五菜ランチ

野菜とおからのはさみ揚げ」



(公財)関西・大阪21世紀協会
理事長賞

ナチュラルカフェ GOSOU

「体にやさしいバランス定食」



大阪府調理師団体連合会
会長賞

Repos de midi (ルポ・デ・ミディ)

「びたばんと温野菜のプレート
+ 季節のスープ」



(公社)大阪食品衛生協会
会長賞

やさしいごはん みーる食!

「高野豆腐のドライカレー
和風ランチ」

③ ヘルシー外食フォーラムの開催

日時：平成28年11月9日（水）14時～16時

場所：大阪ガス「ハグミュージアム」5階ハグホール

対象：一般府民・飲食店関係者 141人

内容：第1部 「おすすめ！わが店のヘルシーメニュー2016」人気コンテストの表彰式

第2部 講演「乾物を見直す～おいしく戻しておいしく食べる～」

実演「高野豆腐の含め煮」「切り干し大根」「椎茸旨煮」(実演・試食)

講師 (一社)大阪府調理師会 理事長・日本料理 十方 店主 尾崎 滋氏

第3部 情報提供 大阪ガス(株)

④外食アドバイザー（減塩アドバイザー）について

○ 研修会（ブロック別に開催）

主な内容：

- ・大阪府の健康づくり施策及び保健所栄養改善業務について
野菜たっぷり・適油・適塩を組み込んだ健康的なメニューを提供する飲食店の推進
- ・食環境づくり事業に関する外食アドバイザーの業務について
野菜たっぷり・適油・適塩を基準とするメニューの開発支援及び栄養成分表示の推進
- ・その他、食の環境整備にかかること

参加人数（4ブロック合計）： 75人

○ アドバイザーの活用等による飲食店と連携した取り組み

主な内容：

- ・定食で、野菜たっぷり・適油・適塩を組み込んだ健康的なメニューの開発支援及び栄養成分表示の推進。
- ・店内掲示、卓上メモ、バナー等、店主・店員が来店者へ健康栄養情報を提供できるよう支援。
- ・野菜たっぷり・適油・適塩メニュー（V. O. S.メニュー）事業の啓発

保健所	池田	吹田	茨木	寝屋川	守口	四條畷	八尾	藤井寺	富田林	和泉	岸和田	泉佐野
アドバイザー 人数	6	6	5	10	8	8	5	11	5	5	5	6
飲食店舗数 (延べ数)	136	121	133	146	72	84	12	118	72	36	43	18

(2) 健康的な V. O. S. メニュー推進事業の実施 [実施要領：参考資料 2-1 参照]

①店主スキルアップ研修会

[資料 2-2 表 参照]

②V. O. S. メニューの開発支援及び栄養成分表示等の推進

[資料 2-2 裏、2-3、2-4、参考資料 2-2 参照]