

大阪サイクリングマップ

0 5km
1 : 180,000

凡例

- ① スタート (中ぎコース)
- ② ゴール (中ぎコース)
- S/G スタート/ゴール (サイクリング)
- JR路線
- JR以外の鉄道路線
- 国道番号
- 国道路
- 市町村境
- 市町村境
- その他道

※大阪府内各地域を代表するコースのサイクリングマップを作成しています。大阪府内各地域を代表するコースのサイクリングマップを作成しています。



発行・問合せ先：大阪府都市計画設計課 電話：06-6210-9812
取材協力：サイクルスポーツ
作成日：令和6年9月



モデルコース

- ① まさに“快走”コース！
中級 総距離 87.0km 獲得標高 829m
※スタートからゴールまで約1時間30分のコース
- ② 総距離チャレンジライド
中級 総距離 93.7km 獲得標高 1364m
- ③ 北大阪の定番名所巡り
初級 総距離 16.5km 獲得標高 340m
- ④ 上級者向け北大阪ディスカバリーライド
上級 総距離 60.2km 獲得標高 1291m
- ⑤ 旧街道と水踏探求サイクリング
中級 総距離 28.6km 獲得標高 110m
- ⑥ 渡船×海岸ぐるっとライド
初級 総距離 34.7km 獲得標高 251m
- ⑦ 環道ノンストップボタリング
初級 総距離 9.9km 獲得標高 10m
- ⑧ 大阪市街地の史跡発見ボタリング
初級 総距離 12.8km 獲得標高 106m
- ⑨ 新北大阪ベイエリア巡り
初級 総距離 19.6km 獲得標高 146m
- ⑩ 大和川ゆったり河川敷サイクリング
初級 総距離 50.3km 獲得標高 271m
- ⑪ ふどう坂と十三峠のザ・定番コース
中級 総距離 23.1km 獲得標高 655m
- ⑫ 奈良の川沿いサイクリング
初級 総距離 32.9km 獲得標高 250m
- ⑬ 古代から続く“歴史の道”サイクリング
中級 総距離 43.0km 獲得標高 560m
- ⑭ フルーツロードから金剛山地を越えるハードライド
上級 総距離 72.9km 獲得標高 1722m
- ⑮ 中級者向け丘陵コース
中級 総距離 81.9km 獲得標高 956m
- ⑯ 超難関山岳コースでパワーアップ
上級 総距離 77.4km 獲得標高 2060m
- ⑰ 紀州街道サイクリング
初級 総距離 42.8km 獲得標高 80m
- ⑱ 絶景続く峠一周コース
初級～中級 総距離 41.4km 獲得標高 502m

サイクリング

- ① 淀川リバーサイドサイクリング
- ② 大和川リバーサイドサイクリング
- ③ 石川リバーサイドサイクリング
- ④ 大阪ベイサイドサイクリング