

「デートDV」とは、交際相手との間で起こる暴力です。

殴る、蹴るの暴力だけでなく、怒鳴る、脅す、交友関係を細かくチェックし行動を制限するなど、相手を自分の思いどおりに支配しようとする行為も「デートDV」です。

DV 身体的な暴力

手や物で叩く・殴る、蹴る、首を絞める、突き飛ばす、物を投げつける 等



好きだから怒った。もうしないゴメン！
そんな言葉を許してしまうと
負のループにおちいることも…



○ チェックリスト
やってみて

気づかぬうちに暴力を受けていませんか？

- ☐ 相手から傷つく言い方で呼ばれたことがある。
- ☐ 相手のことをとてもやさしいと感じるときと、反対にとても怖いと感じるときが極端。
- ☐ 相手の怒る理由を、あなたのせいにされる。
- ☐ 携帯電話をチェックされたり、友達のメールやアドレスを消されたりしたことがある。
- ☐ 相手から何度も携帯電話に連絡があり、どこで誰といるかチェックされたことがある。
- ☐ あなたの同意を得ず、無理やり性的行為をされたことがある。

DV 経済的な暴力

デート代をいつも払わせる、借りたお金を返さない、働くことを邪魔したり仕事をやめさせたりする 等



いちばんこわいのは
「気づかぬうちに」してしまってること。
実はボクも少し思い当たることがあるんだ。

DV 社会的な暴力

友人との付き合いを制限する、いつ誰とどこにいるか常に報告させる、携帯電話やメールをチェックする、服装や行動をチェックする、頻繁に連絡しすぐに返信がないと怒る、自分の予定に合わせるよう強要する、激しい嫉妬 等



DV 性的な暴力

同意のない性的行為を強要する、避妊をしない、中絶を強要する、裸の写真を撮る・SNSで流す（と脅す）、無理やりポルノなどを見せる 等



気づかぬうちに暴力的な態度をとっていませんか？

- ☐ 相手が自分の意見に従わないと、いらいらして怒ったりした。
- ☐ 腹を立てたとき、相手の目の前で大声を出したり、物にあたったりした。
- ☐ 相手が自分以外の人も仲良くしていると、腹が立って責めたりした。
- ☐ 相手の行動、服装などを指示することは相手のためだと思っている。
- ☐ つきあっていれば、自分の言うことを聞くべきだと思っている。
- ☐ 相手が自分のことを好きなら、嫌なことでも応じるべきだと思っている。

※該当する項目があったら「デートDV」です。大切な人との関係、もう一度考え直してみよう。