

# 食品ロスをなくそう 使いきりレシピ

## ～ジャムで作る 簡単アイス～

残りがちな食材を使って

### レシピの紹介

家にある余ったジャムで混ぜて置くだけ、簡単にアイスを作ることができます！！

### ポイント

- 最初に混ぜる時にジャムが沈殿するのできちんと混ぜるように一度取り出して混ぜます。
- しっかり混ぜると美味しくできます。

### ■材料 2～3人分

ジャム 50～100g  
(イチゴ、ブルーベリー)

生クリーム 160ml

牛乳 140ml



### ■作り方

- ① ボウルですべての材料を混ぜる。
- ② ①を冷凍庫で冷やす。
- ③ 約3時間で一度、取り出して混ぜる。
- ④ 再度、冷凍庫でしっかり凍らせたら完成。

