

家庭の食品ロス実態調査 手引書

このたびは『家庭の食品ロス実態調査』にご協力いただき、ありがとうございます。

本調査は、ご家庭における食品ロス削減に効果的な取組を見出すために、家庭の冷蔵庫に保管されている食品在庫の確認及び賞味・消費期限や食べられる状態なのかを確認し、その結果捨てられる食品の種類や量、廃棄理由などを調査することによって、食品ロスを引き起こす消費者の行動要因を明らかにし、食品ロスに対する府民の意識改革及び削減行動につなげることを目的として実施いたします。

ご回答いただいた内容は、今後の食品ロス削減啓発事業拡大に活用していきたいと考えております。

以下をお読みいただき、アンケートにご回答ください。

■ アンケート回答の手順

- アンケートは、4種類（A4用紙2枚、A3用紙2枚）ご回答いただきます。
※4種類のアンケートは同じ人が続けて回答してください。
- アンケート回答前に手引書（本資料）と進め方等をよくご覧になって、以下の手順に従ってご回答ください。

ア.基本アンケート調査

- ※本資料類の手引書やすすすめ方、よくあるお問い合わせをお読みください。
- ※「ア. 基本アンケート調査（A4用紙両面1枚）」を記入してください。

イ.ストック調査

- ※次に、「イ. スtock調査（A3用紙両面1枚）」を記入してください。

ウ.捨てるもの調査

- ※次に、冷凍冷蔵庫内の基本すべての食品・食材（裏面対象外を除く）について、賞味・消費期限や食べられる状態かどうかを確認してください。
- ※捨てるものがあれば、それを冷蔵庫の外に取り出してから、「ウ. 捨てるもの調査（A3用紙両面1枚）」を記入してください。

エ.事後アンケート

- ※次に、「エ. 事後アンケート（A4用紙1枚）」にご回答ください。

これですべてのアンケートが終了となります。

提出（回収）

- ※すべてのアンケートが終了したら別途指定する方法で提出をしてください。

■アンケートご回答上の注意点

※「ストック調査」と「捨てるもの調査」では、対象食品や内容が違いますのでご注意ください。

【イ. スtock調査】

ご家庭の生鮮野菜、果物、大豆加工品のストック状況を調べるものです。

○対象

調査票に記載している**44品目のみ**（44品目以外の記入は不要）

【注意事項】

- ・野菜・果物は「**生鮮食品**」（購入したり、人からもらったり、自家栽培したもの）が**対象**となります。
※販売用に切っただけの野菜・果物（大根を半分に切って販売など）は、生鮮食品であり対象となります。
※ご家庭で切った野菜・果物や、味付けをしないで下処理（炒める・ゆでる）した野菜も、対象となります。
※冷蔵庫以外の場所（食品庫や戸棚 など）に置いている野菜・果物も対象となります。

○44品目であっても対象外になるもの

野菜・果物の「加工食品」、対象の食品を一度調理したもの

- 【例】
- ・野菜加工品（サラダミックス、トマト缶、乾燥野菜、漬物、冷凍食品 など）
 - ・果物加工品（缶詰、ジャム、ドライフルーツ、冷凍食品 など）
 - ・調理品（総菜、弁当、サラダ など）

【ウ. 捨てるもの調査】

ご家庭の冷蔵庫内（冷蔵室、冷凍室、野菜室など）の食品・食材を確認した際に、どんなものが捨てられるのかを調べるものです。

※**冷蔵庫内の食品・食材は基本すべて、見るなり、手に取るなりして、食べられるかどうかを確認してください。**

また、必要に応じて、一旦、冷蔵庫の外に出すなどし、必ず奥の食品まで確認してください。

○対象

現在、冷蔵庫の中にある基本「**すべての食品**」。（冷蔵庫以外に保存しているものは**対象外**）

【注意事項】

- ・「野菜を切るだけや下茹でしただけなど、味付けを伴わない下処理したもの」については**対象**となります。
- ・飲み物も食品であり**対象**となります。

○冷蔵庫の中にあっても対象外になるもの

- ・家で作った料理・飲み物（他の家庭で作ったもの含む） ・食べ残し・飲み残したもの
- ・お弁当、お惣菜や納豆などに添付されている調味料（醤油・からしの小袋など）

○記入時の注意事項

- ・ストック調査で表記した44品目**以外のものは「その他の食品・食材」**になります。
※紙票の場合は番号横の空欄内に、具体的な食品名をご記入ください。
- ・その他の食品・食材の記入の仕方
食品の種類が分かるように具体的に記入ください。
 - ◎ 良い例：焼肉のたれ、チューブ生姜、冷凍ぎょうざ、佃煮こんぶ、いちごジャム、惣菜：ポテトサラダ など
 - × 悪い例：調味料、薬味、冷凍食品 など

■その他の注意事項

- 調味料を捨てられる時は、排水溝にそのまま流さず、各自治体のルールに従って捨ててください。