

Q4. あなたのご家庭では、「買って来た食材を事前に作り置きして、日々のおかずの一品として役立てる」ことがありますか。
(ひとつだけ○)

1. よくある	2. 時々ある	3. ほとんどない
---------	---------	-----------

Q5. あなたのご家庭で食事をするとときに、以下のようなことはそれぞれどのくらいの頻度でありますか。
(ヨコにそれぞれひとつ○)

	1. 週 5日以上	2. 週 3～4日	3. 週 1～2日	4. 月 2～3回	5. 月 1回以下	6. ほとん ど ない
① 野菜、肉や魚などの食材を調理する頻度	1	2	3	4	5	6
② レトルト・冷凍食品を使う頻度	1	2	3	4	5	6
③ 買って来たパン・シリアルを食べる頻度	1	2	3	4	5	6
④ 買って来た弁当・惣菜を食べる頻度	1	2	3	4	5	6

Q6. あなたは賞味期限が過ぎた食品をどうしていますか。最も近いものをひとつお選びください。(ひとつだけ○)

1. 期限が切れたものはすぐに捨てる	3. ほとんど気にせずに食べている
2. 匂いや見た目で判断して食べるときもある	4. その他 ()

Q7. あなたのご家庭の冷蔵庫の大きさ(内容積)をお知らせください。(数字を記入)

※生鮮食品を入れている冷蔵庫が2台以上ある場合は、合算した大きさ(内容積)をお書きください。

※冷蔵庫の扉を開けた内側に「全定格内容積」が記載されたシールが貼っていることが多いです。そこに書かれている数値をご記入ください。

	リットル
--	------

Q8. 冷蔵庫の収納能力を10割として、あなたのご家庭の冷蔵庫はいつも何割程度入っていますか。(ひとつだけ○)

※生鮮食品を入れている冷蔵庫が2台以上ある場合は、平均した割合をお書きください。

1. 8割以上	2. 6～7割くらい	3. 4～5割くらい	4. 3割以下
---------	------------	------------	---------

Q9. 調査日より前2週間以内に冷蔵庫を一旦、空に近い状態にすることがありましたか。(ひとつだけ○)

1. あった	2. なかった
--------	---------

Q10. 冷蔵庫内の整理は、どのくらいの頻度でおこなっていますか。(ひとつだけ○)

1. 週に1回以上	3. 月に1回くらい	5. 半年に1回くらい	7. ほとんどしない
2. 月に2～3回くらい	4. 2～3ヶ月に1回くらい	6. 年に1回くらい	

Q11. あなたは、買って来た食材(肉・魚・野菜など)をどのように冷凍保存していますか。あてはまるものをすべてお選びください。(いくつでも○)

※冷凍食品は除いてお答えください。

1. 買って来たものをそのまま冷凍保存する	3. 下ごしらえや半調理して冷凍保存する
2. 買って来たものを小分けにして冷凍保存する	4. 冷凍保存することはほとんどない

Q12. あなたは、以下のような冷蔵庫の機能を理解して使いこなしているほうだと思いますか。(ひとつだけ○)

※冷蔵庫の機能とは…

チルド、パーシャル、真空チルド、氷点下ストッカー、新鮮凍結ルーム、急速冷凍、長持ち野菜室、新鮮スリープ保存 など

1. 使いこなしているほうだと思う	3. どちらともいえない	4. あまり使いこなしていないほうだと思う
2. まあ使いこなしているほうだと思う		5. 使いこなしていないほうだと思う
		6. 冷蔵庫にそのような機能はないのでわからない

続いて、【イ】ストック調査をご回答ください。

【イ】ストック調査

■ ご家庭にある食品・食材についてお伺いします。

<選択肢>

1. 常温
(ストッカー、
屋外など)
2. 冷蔵庫
(冷蔵室)
3. 冷蔵庫
(野菜室)
4. 冷蔵庫
(冷凍室)

1. 包装なし (むき出し)
2. 購入時の袋・容器のまま
3. 新聞紙などで包む
4. ラップで包む
5. 加工せずに (切り)、タッパー・
保存袋に入れる
6. 湯がくなど加工してタッパー・
保存袋に入れる
7. その他

1. 2週間以上前
2. 7～13日前
3. 4～6日前
4. 1～3日前
5. 今日

1. ばら売り・
量り売り
2. まとめ売り
(袋・バック入、
セット売り)
3. もらった
4. 自家栽培

1. 1つの料理のた
めにだけ買った
2. 2つ以上の料理
のために買った
3. 具体的な料理
は考えていなか
った
4. 常備している

1. 今日使い切る予定が
ある
2. 2～3日で使い切る
予定がある
3. 4～7日で使い切る
予定がある
4. 具体的な予定はないが
使い切るつもり
5. 使い切れずに捨てるかも
しれない
(使い切れずに捨てる)

※ R2～R9の質問は、R1で○が
ついたものについてお答えください。

R1 ご家庭にある 食品・食材 ↓ 左列の番号に○ (○はいくつでも)	R2 残っている量 〔 単位に合わせて 数字を記入 〕	R3 購入・入手した 時の量 〔 単位に合わせて 数字を記入 〕	R4 保管場所 〔 番号を いくつでも○ 〕	R5 保存方法 〔 番号を いくつでも○ 〕	R6 購入・入手 した時期 〔 番号を いくつでも○ 〕	R7 購入・入手 方法 〔 番号を いくつでも○ 〕	R8 購入 理由・目的 〔 番号を いくつでも○ 〕	R9 今後の使用予定 〔 番号を いくつでも○ 〕
【葉や茎を食べる野菜】								
1. キャベツ	個	個	1 2 3 4	1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4 5	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4 5
2. レタス	個	個	1 2 3 4	1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4 5	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4 5
3. はくさい	個	個	1 2 3 4	1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4 5	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4 5
4. ほうれんそう	束 (袋)	束 (袋)	1 2 3 4	1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4 5	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4 5
5. こまつな	束 (袋)	束 (袋)	1 2 3 4	1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4 5	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4 5
6. みずな	束 (袋)	束 (袋)	1 2 3 4	1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4 5	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4 5
7. 根深ねぎ、長ねぎ、白ねぎ	本	本	1 2 3 4	1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4 5	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4 5
8. 細ねぎ、青ねぎ	束 (袋)	束 (袋)	1 2 3 4	1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4 5	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4 5
9. にら	束 (袋)	束 (袋)	1 2 3 4	1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4 5	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4 5
10. ブロッコリー	個	個	1 2 3 4	1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4 5	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4 5
11. もやし	袋	袋	1 2 3 4	1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4 5	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4 5
【根菜類】								
12. だいこん	本	本	1 2 3 4	1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4 5	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4 5
13. にんじん	本	本	1 2 3 4	1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4 5	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4 5
14. たまねぎ	個	個	1 2 3 4	1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4 5	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4 5
15. じゃがいも	個	個	1 2 3 4	1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4 5	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4 5
16. さつまいも	本	本	1 2 3 4	1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4 5	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4 5
17. さといも	個	個	1 2 3 4	1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4 5	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4 5
18. ごぼう	本	本	1 2 3 4	1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4 5	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4 5
19. れんこん	節	節	1 2 3 4	1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4 5	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4 5

次頁に続く

【ウ】捨てるもの調査

■ 冷蔵庫の中にある食品・食材で捨てるものについてお伺いします。

<選択肢>

- 1. 期限なし・不明
- 2. 賞味期限あり
- 3. 消費期限あり

- 1. ばら売り・量り売り
- 2. まとめ売り (袋・パック入セット売り)
- 3. もらった
- 4. 自家栽培

- 1. 未開封
- 2. 開封済み
- 3. 開封済み (自ら再包装)

- 1. 期限が切れた
- 2. 品質が劣化した
- 3. 飽きた・好みでなかった
- 4. 片づけたかった
- 5. 放置して忘れてた
- 6. 量が多かった
- 7. 食生活が変化した
- 8. 世帯構成が変化した
- 9. その他

- 1. 冷蔵庫を整理し、在庫確認すればよかった
- 2. 期限を早めに確認すればよかった
- 3. 量り売り・少量販売を購入すればよかった
- 4. 長持ちする保存方法を実践すればよかった
- 5. その食材を使えるレシピなどを調べて使い切れればよかった
- 6. 買いすぎに注意すればよかった
- 7. その他

※ S2～S8の質問は、S1で○がついたものについてお答えください。

S1 冷蔵庫の中にある捨てる食品・食材 左列の番号に○ (○はいくつでも)	S2 捨てる量 〔単位に合わせて 数字を記入〕	S3 購入・入手した時の量 〔単位に合わせて 数字を記入〕	S4-1 賞味・消費期限の有無 〔1～3の中から 数字を1つ記入〕	S4-2 賞味・消費期限の日付 〔西暦/月/日の8桁か 西暦/月の6桁〕	S5 購入・入手方法 〔1～4の中から 数字を1つ記入〕	S6 開封・包装状況 〔1～3の中から 数字を1つ記入〕	S7 捨てる理由 〔番号を いくつでも○〕									S8 どうすれば捨てずに済んだか 〔番号を いくつでも○〕										
【葉や茎を食べる野菜】																										
1. キャベツ	個	個					1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7				
2. レタス	個	個					1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7				
3. はくさい	個	個					1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7				
4. ほうれんそう	束 (袋)	束 (袋)					1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7				
5. こまつな	束 (袋)	束 (袋)					1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7				
6. みずな	束 (袋)	束 (袋)					1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7				
7. 根深ねぎ、長ねぎ、白ねぎ	本	本					1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7				
8. 細ねぎ、青ねぎ	束 (袋)	束 (袋)					1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7				
9. にら	束 (袋)	束 (袋)					1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7				
10. フロッコリー	個	個					1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7				
11. もやし	袋	袋					1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7				
【根菜類】																										
12. だいこん	本	本					1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7				
13. にんじん	本	本					1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7				
14. たまねぎ	個	個					1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7				
15. じゃがいも	個	個					1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7				
16. さつまいも	本	本					1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7				
17. さといも	個	個					1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7				
18. ごぼう	本	本					1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7				
19. れんこん	節	節					1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7				
【実を食べる野菜・キノコ類】																										
20. トマト	個	個					1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7				
21. ミニトマト	個	個					1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7				
22. きゅうり	本	本					1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7				
23. ピーマン	個	個					1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7				
24. かぼちゃ	個	個					1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7				
25. なす	個	個					1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7				
26. さやいんげん	パック (袋)	パック (袋)					1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7				
27. しめじ	パック (袋)	パック (袋)					1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7				
28. えのきたけ	パック (袋)	パック (袋)					1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7				
29. 生しいたけ	個	個					1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7				
【果物】																										
30. バナナ	本	本					1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7				
31. りんご	個	個					1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7				
32. レモン	個	個					1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7				
33. 柿	個	個					1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7				
34. みかん	個	個					1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7				
35. 梨	個	個					1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7				
36. ぶどう	房	房					1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7				
37. キウイフルーツ	個	個					1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7				
38. グレープフルーツ	個	個					1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7				
39. オレンジ	個	個					1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7				
40. パイナップル	個	個					1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7				

<ウ. 捨てるもの調査> 前頁からの続き

<選択肢>

- 1. 期限なし・不明
- 2. 賞味期限あり
- 3. 消費期限あり

- 1. ばら売り・量り売り
- 2. まとめ売り（袋・バック入セット売り）
- 3. もらった
- 4. 自家栽培

- 1. 未開封
- 2. 開封済み
- 3. 開封済み（自ら再包装）

- 1. 期限が切れた
- 2. 品質が劣化した
- 3. 飽きた・好みでなかった
- 4. 片づけたかった
- 5. 放置して忘れてた
- 6. 量が多かった
- 7. 食生活が変化した
- 8. 世帯構成が変化した
- 9. その他

- 1. 冷蔵庫を整理し、在庫確認すればよかった
- 2. 期限を早めに確認すればよかった
- 3. 量り売り・少量販売を購入すればよかった
- 4. 長持ちする保存方法を実践すればよかった
- 5. その食材を使うレシピなどを調べて使い切れればよかった
- 6. 買いすぎに注意すればよかった
- 7. その他

※ S2～S8の質問は、S1で○がついたものについてお答えください。

S1 冷蔵庫の中にある捨てる食品・食材 左列の番号に○ (○はいくつでも)	S2 捨てる量 〔単位に合わせて数字を記入〕	S3 購入・入手した時の量 〔単位に合わせて数字を記入〕	S4-1 賞味・消費期限の有無 〔1～3の中から数字を1つ記入〕	S4-2 賞味・消費期限の日付 〔西暦/月/日の8桁か西暦/月の6桁〕	S5 購入・入手方法 〔1～4の中から数字を1つ記入〕	S6 開封・包装状況 〔1～3の中から数字を1つ記入〕	S7 捨てる理由 〔番号をいくつでも○〕	S8 どうすれば捨てずに済んだか 〔番号をいくつでも○〕
【大豆加工品】								
41. 豆腐	グラム	グラム		/ /			1 2 3 4 5 6 7 8 9	1 2 3 4 5 6 7
42. 薄揚げ	枚	枚		/ /			1 2 3 4 5 6 7 8 9	1 2 3 4 5 6 7
43. 厚揚げ（生揚げ）	枚	枚		/ /			1 2 3 4 5 6 7 8 9	1 2 3 4 5 6 7
44. 納豆	バック	バック		/ /			1 2 3 4 5 6 7 8 9	1 2 3 4 5 6 7
【その他の食品・食材】 ※空欄に食材・食品の種類がわかるように具体的に記入								
例： チューブ 生姜	10 グラム	40 グラム	2	2018 / 09 / 20	1	2	① 2 3 ④ ⑤ 6 7 8 9	1 ② 3 4 ⑤ 6 7
45.	グラム	グラム		/ /			1 2 3 4 5 6 7 8 9	1 2 3 4 5 6 7
46.	グラム	グラム		/ /			1 2 3 4 5 6 7 8 9	1 2 3 4 5 6 7
47.	グラム	グラム		/ /			1 2 3 4 5 6 7 8 9	1 2 3 4 5 6 7
48.	グラム	グラム		/ /			1 2 3 4 5 6 7 8 9	1 2 3 4 5 6 7
49.	グラム	グラム		/ /			1 2 3 4 5 6 7 8 9	1 2 3 4 5 6 7
50.	グラム	グラム		/ /			1 2 3 4 5 6 7 8 9	1 2 3 4 5 6 7
51.	グラム	グラム		/ /			1 2 3 4 5 6 7 8 9	1 2 3 4 5 6 7
52.	グラム	グラム		/ /			1 2 3 4 5 6 7 8 9	1 2 3 4 5 6 7
53.	グラム	グラム		/ /			1 2 3 4 5 6 7 8 9	1 2 3 4 5 6 7
54.	グラム	グラム		/ /			1 2 3 4 5 6 7 8 9	1 2 3 4 5 6 7
55.	グラム	グラム		/ /			1 2 3 4 5 6 7 8 9	1 2 3 4 5 6 7
56.	グラム	グラム		/ /			1 2 3 4 5 6 7 8 9	1 2 3 4 5 6 7
57.	グラム	グラム		/ /			1 2 3 4 5 6 7 8 9	1 2 3 4 5 6 7
58.	グラム	グラム		/ /			1 2 3 4 5 6 7 8 9	1 2 3 4 5 6 7
59.	グラム	グラム		/ /			1 2 3 4 5 6 7 8 9	1 2 3 4 5 6 7
60.	グラム	グラム		/ /			1 2 3 4 5 6 7 8 9	1 2 3 4 5 6 7
61.	グラム	グラム		/ /			1 2 3 4 5 6 7 8 9	1 2 3 4 5 6 7
62.	グラム	グラム		/ /			1 2 3 4 5 6 7 8 9	1 2 3 4 5 6 7
63.	グラム	グラム		/ /			1 2 3 4 5 6 7 8 9	1 2 3 4 5 6 7
64.	グラム	グラム		/ /			1 2 3 4 5 6 7 8 9	1 2 3 4 5 6 7
65. 捨てるものはない								

S1-SQ. <その他の食品・食材が20品目あった方にお伺います> 捨てる「その他の食品・食材」は20品目以上ありましたか。（ひとつだけ○）

- 1. なかった（20品目だけだった）
- 2. 捨てる食品・食材はあと1～2個あった
- 3. あと3～4個あった
- 4. あと5～6個あった
- 5. あと7～8個あった
- 6. あと9～10個あった
- 7. あと11個以上あった

【工】事後アンケート

■ 最後に、棚卸し後のアンケートにご協力ください。

T1. あなたが今回参加した食品ロス実態調査で捨てた食品の量は、予想していた量より少なかったですか、それとも、多かったですか。(ひとつだけ○)

1. 少なかった

2. 予想どおり

3. 多かった

T2. あなたは、調査票と一緒にお渡しした啓発チラシを活用しましたか。(ひとつだけ○)

1. やってみた

2. 少しやってみた

3. やらなかった

T3. あなたは棚卸しによって改めて認識した食品（忘れていた食品）について、これを機に使いましたか。(ひとつだけ○) また、「使った（使おうと思った）」方は使った（使おうと思った）食品は何ですか。

※使った（使おうと思った）食品が複数ある場合はすべてお書きください。

1. 忘れていた食品を使った（使おうと思った） ⇒ 食品名 (_____)

2. 忘れていた食品はあったが、使わなかった（使おうと思わなかった）

3. 忘れていた食品はなかった

T4. あなたが今回調査に参加して、食品ロス削減のために、以下の中から今後取り組みたいと思ったことはありますか。あてはまるものをすべてお選びください。(いくつでも○)

1. 冷蔵庫を見てから買い物に行く

4. 食品の保存方法を工夫する

2. メニューを考えてから買い物に行く

5. その他 (_____)

3. 定期的に冷蔵庫の整理をする

6. 特になし

T5. あなたは、この調査に参加して、食品ロスを減らそうという意識が高まりましたか。(ひとつだけ○)

1. 高まった

2. 変わらない

3. 低くなった

～ 以上でアンケートは終わりです。ご協力、ありがとうございました。～