

「てまえどり」をしよう



©2014 大阪府もずやん

見切品を買おう



©2014 大阪府もずやん

食べきれる量を買おう



©2014 大阪府もずやん

賞味期限と消費期限のちがいを理解しよう



©2014 大阪府もずやん

冷蔵庫を整理しよう



©2014 大阪府もずやん

食材を使いきろう



©2014 大阪府もずやん

アップサイクル※の商品を買おう



©2014 大阪府もずやん

野菜・果物などの皮をむきすぎないようにしよう



©2014 大阪府もずやん

冷凍食品・カット野菜をうまく使おう



©2014 大阪府もずやん

フードドライブ※をしよう



©2014 大阪府もずやん

