

あしたは変えられなくても、 あさっては変わるかも。

“今”を変えるって、すごくエネルギーがいります。

自信をもって行動する余裕や知識、決断力は
かんたんに、手に入らないことがほとんどです。

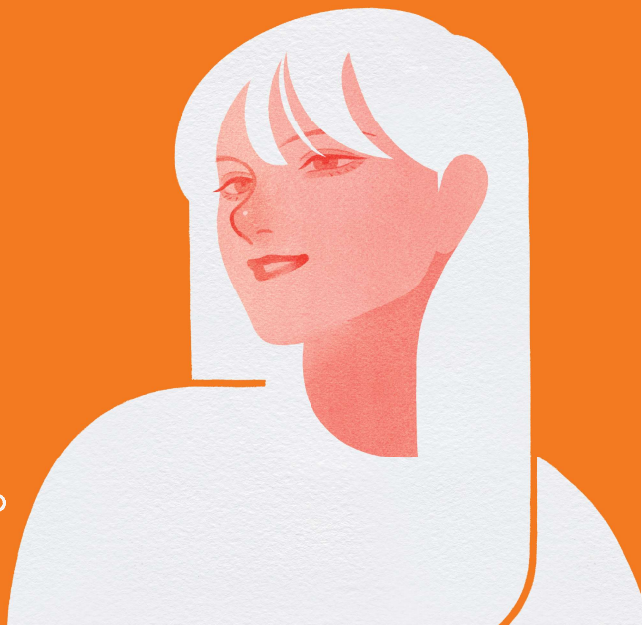
でも、ゆっくり、一歩ずつなら。

この場所には、キャリアのことや家庭のこと、
学校のこと、なんでも相談できる専門家がいます。

少しずつでも、未来を変えていくために。

一度、会って話をしてみませんか？

大阪の女性を、近くから支えます。



女性のためのコミュニティスペース

【愛称：&an（アンドアン）】

予約不要

利用料無料

女性スタッフが対応

女性同士の交流会

生理用品等の提供
協賛企業等からのご提供品です

開設
時間

火～金：13:00～18:00、土：10:00～18:00、
日・祝：10:00～17:00 ※受付時間は終了15分前まで
(休館日：祝日・振替休日を除く月曜日)

開設
場所

ドーンセンター2階

(大阪府立男女共同参画 青少年センター)

ADD. 大阪市中央区大手前1-3-49 TEL. 06-6910-8500



・京阪天満橋駅、Osaka Metro 谷町線天満橋駅

①番出入口から東へ約350m

・JR東西線大阪城北詰駅 ②号出口から西へ約550m

・シティバス京阪東口からすぐ

女性の支援スタッフが お待ちしております

キャリアコンサルタント、公認心理師、養護教諭など、様々な資格を持ち、経験豊富な専門のスタッフがあなたのお悩みをサポートします。



女性同士の交流会 「ほっこり、ゆったり会」

毎月、同じ悩みをもつ女性同士の交流会を開催しています。毎回テーマが違います。スタッフが進行しますので、安心してご参加ください。

開催日やテーマは
こちらから



生理用品等の提供

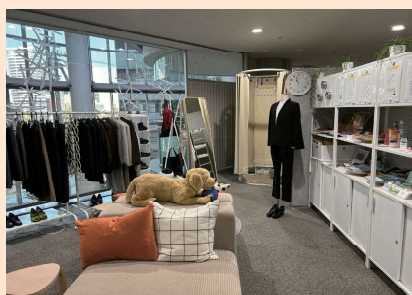
スタッフがお話を伺った上で、必要に応じてお渡しします。お渡しするのは、協賛企業・団体から無償でご提供いただいたものです。

*提供品例

生理用品、就職面接用のスーツなど

*数や種類には限りがあります。

来所者の声／ (アンケートより抜粋)



自分の考えを整理することができました。キャリアの道筋のアドバイスもいただきました。(40代)

初めて来たけど、もっと早く知りたかったってぐらい良かったです。こんなに優しいところがあるなんて、びっくりです。(10代)

心にためていた不安、心細さ、いろいろ聞いていただきました。心が救われました。(50代)

どこへ相談すればよいか、わからず困っていました。お話を聞いていただいて、相談先を教えてくださいました。来て良かったです。(30代)

～「ほっこり、ゆったり会」に参加してみて～

「ほっこり、ゆったり会」は話す内容も話の運び方も違うので、毎回新鮮な気持ちです。この気づきを今後の生活に活かしていければと思います。(30代)

一人で悩むより、初めて会った人たちとお話して情報収集できて良かったです。ありがとうございました。(30代)



協力企業・団体
(50音順)

令和7年10月1日現在

あいおいニッセイ同和損害保険株式会社、青山商事株式会社、株式会社アンノワール、イカリ消毒株式会社、イケア・ジャパン株式会社、IKEA 鶴浜、和泉市職員有志、茨木市立小学校教職員有志、株式会社インターナショナルシューズ、エイチ・ツー・オーリテイリング株式会社、大阪いずみ市民生活協同組合、大阪地区トヨタ各社、生活協同組合おおさかパルコ、大阪府生活協同組合連合会、一般財団法人大阪府男女共同参画推進財団、大阪マザーズハローワーク、大阪よどがわ市民生活協同組合、大手前大学国際看護学部、かえるぐみ、花王グループカスタマーマーケティング株式会社、近畿中央ヤクルト販売株式会社、グンゼ株式会社、国際ソロプチミスト大阪、小林製薬株式会社、株式会社コンシェルジュ、生活協同組合連合会コープきんき事業連合、株式会社サクラマチ、真正工業株式会社、株式会社スクロール、世界華人工商婦女企管協会 日本関西分會、摂津市男女共同参画センター ウィズせつ職員有志、第一生命保険株式会社、太平綜合法律事務所、株式会社ドゥ・ワン・ソーイング、日本生活協同組合連合会、株式会社ヴァーチェ、林紀美代公認会計士事務所、はるやま商事株式会社、株式会社阪急阪神百貨店阪急うめだ本店、プラナスラボ、株式会社マザーネット、株式会社マンダム、株式会社桃谷順天館、ロート製薬株式会社



詳しくは、こちらをご覧ください。

女性のためのコミュニティスペース



<https://www.dawncenter.jp/community-space/>



サポートカウンセリングルームについて

大阪府では、「女性のためのコミュニティスペース」のほか、様々な形で、女性が出会う悩みを、ともに受け止め、整理のお手伝いをし、解決のための一歩を踏み出す応援をしています。SNSでも相談を受け付けています。

サポートカウンセリングルーム



SNS相談



持続可能な開発目標は、2015年の国連サミットで採択された2030年までの17の国際社会共通目標です。本事業は、ジェンダー平等を実現するため、パートナーシップを大切にして取り組めます。