

令和8年度 自殺対策研修(J-5)

自殺未遂者支援研修(若年層)実践編

全国の自殺者数は減少傾向ですが、令和7年小中高生の自殺者は過去最多の538人でした。また、大阪府の小中高生の自殺者は39人で、若年層への自殺対策は喫緊の課題です。今回は、自殺未遂を行う若者のこころの理解等基本的な内容に加え、若者への声のかけ方等の演習を通じて傾聴のスキルを身に付けられる実践的な研修会を開催します。

日時

令和8年**11月9日**(月) 14時～17時

場所

大阪赤十字会館 401会議室
(大阪市中央区大手前2-1-7)



講義

「自殺未遂(自傷行為)を行う若者のこころの理解と対応(実践編)」

関西医科大学 精神神経科学講座 講師 池田 俊一郎 氏

内容

演習・グループワーク

「若者のSOSに寄り添う対応」

質疑応答

対象

①大阪府内(大阪市・堺市を除く)の保健所、市町村の保健・福祉関係部署
等で精神保健福祉業務を含む相談支援業務に従事する職員

②大阪府内(大阪市立・堺市立を除く)の小学校、中学校、高等学校、支援学校
等教育機関の職員

定員:50名

申込み

下記ページ内の[申込みフォーム](https://kokoro-osaka.jp/)または二次元コードから申込みください。
こころのオアシス <https://kokoro-osaka.jp/>→研修→自殺対策研修→J-5



申込みはこちら

申込み締切:令和8年11月2日(月)17時まで

※定員に達すると申込みを締め切ります。

※受講いただけない場合は、開催日までに連絡します。

※申込み締切後、当センターよりメールで「受講決定通知書」を送付します。

問合せ先

大阪府こころの健康総合センター 事業推進課 担当:伊澤・入谷・中川

電話 06-6691-2810(課直通)

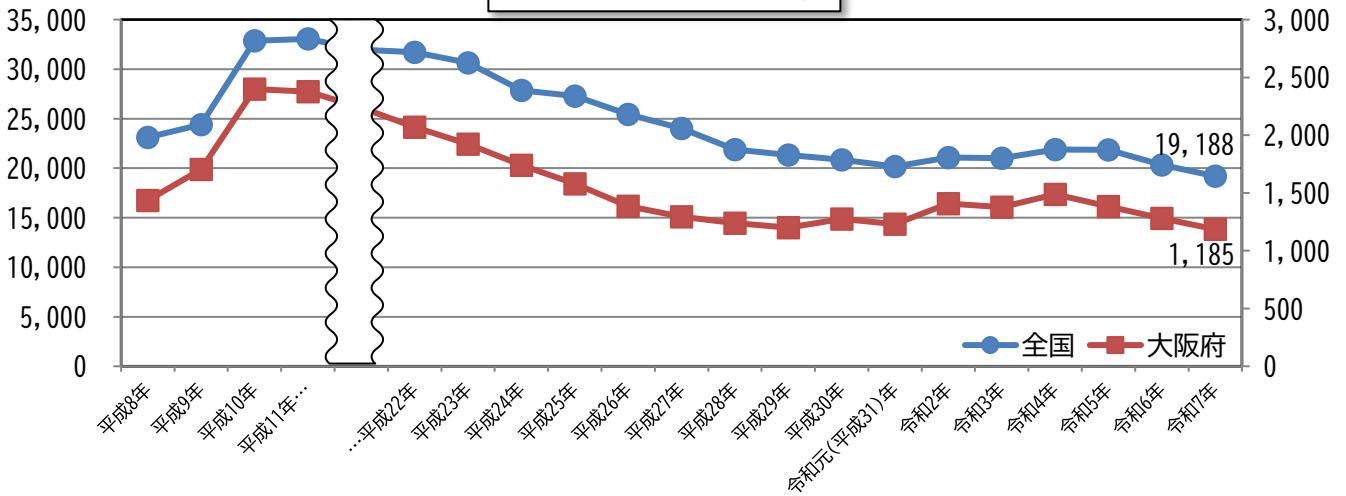
E-mail:kokorokensyu2810@gbox.pref.osaka.lg.jp

大阪府の自殺の現状

自殺者数の推移

全国（人）

大阪府（人）



全国	23,104	24,391	32,863	33,048	...	31,690	30,651	27,858	27,283	25,427	24,025	21,897	21,321	20,840	20,169	21,081	21,007	21,881	21,837	20,320	19,188
大阪府	1,436	1,703	2,398	2,377	...	2,070	1,924	1,740	1,578	1,386	1,295	1,238	1,201	1,275	1,231	1,409	1,376	1,488	1,383	1,279	1,185

全国の自殺者数は令和2年に11年ぶりに増加した後、令和4年をピークに減少傾向となっており、令和7年は19,188人でした。大阪府の自殺者数も同様、令和2年に増加し、令和4年をピークに減少傾向となっていますが、令和7年は1,185人となり、1日に約3人の方が亡くなっている状況です。

若者の自殺は遺族や社会への影響が非常に大きいことから、若年層への対策は特に重要で、関係機関が連携し必要な取組みをきめ細かに実施することが必要です。

会場へのアクセス

ご来場は、公共交通機関をご利用ください。



Osaka Metro 谷町線
天満橋駅 3号出口
徒歩5分

京阪電車 天満橋駅
徒歩7分

大阪シティバス
「大阪城大手前」
下車すぐ