

ちはやの森 ワクワクフェス 秋のキャンペーンを実施します！

フリップ①

- ◆府民の森ちはや園地にミyakミyakモニュメント『ワクワク』が登場
- ◆多くの方々に万博の楽しさを思い出していただくとともに、標高約1,000メートルの秋の金剛山の自然や千早赤阪村の特産品など地域の魅力を知っていただける様々なイベントを開催

概要

イベント名称 来て、見て、知って、楽しむ ちはやの自然 『ちはやの森 ワクワクフェス 秋のキャンペーン』

イベント期間 (モニュメント設置期間) 令和8年9月19日(土)～11月23日(月・祝) **場所** 府民の森ちはや園地(千早赤阪村)

ミyakミyakモニュメント『ワクワク』除幕式

日時: 令和8年9月19日(土)
12時から12時30分まで ※雨天中止

場所: 府民の森ちはや園地ピクニック広場
※ 金剛山周辺の駐車場には限りがありますので、
公共交通機関と徒歩(ハイキングコース70分)でお越しください。

内容: ○主催者挨拶(大阪府知事)
○来賓紹介・祝辞
○除幕セレモニー
○ワクワクフェス回数登山 開始宣言
○記念撮影



©Expo 2025



府民の森ちはや園地

モニュメント設置期間中のイベント

金剛山秋まつり 開催日：令和8年10月25日（日）

金剛山・千早赤阪村の秋を楽しめるイベントを実施

- ・標高1,000メートルの野外コンサート
- ・千早赤阪村の歴史を巡る金剛山赤坂古道ハイキング
- ・千早赤阪村の特産品マルシェ
- ・ベテランハイカーによる山の相談室 など



ちはや園地から見る紅葉



千早赤阪村産のフルーツ加工品

通期・定期開催イベント

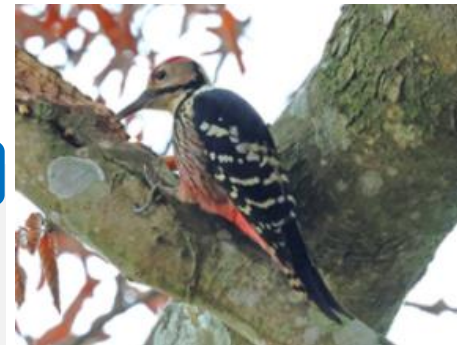
金剛山の自然に親しめる様々なイベントを開催

通期イベント

- ・ワクワクフェス 回数登山
- ・ちはやの森探索ネイチャービンゴ

定期（休日等）開催イベント

- ・ちはや園地ガイドウォーク
- ・バードウォッチング
- ・太陽観察会、星空観察会



ちはやの森の野鳥 オオアカゲラ



ちはや星と自然のミュージアム
星空観察会

※11月下旬には、『ワクワクありがとうイベント（仮称）』を実施予定！後日、府HPでお知らせします。

さわやかな空気の中で、金剛山の秋を楽しんでください。

※イベントの詳細は、府HPをご覧ください！

ちはやの森ワクワクフェス

検索



中之島で定期ナイトクルーズ「OSAKA NIGHTSTREAM」の運航を開始！

フリップ③

- ◆水都大阪のシンボルである中之島の夜景と多彩なコンテンツを楽しめる定期ナイトクルーズを運航。
- ◆これに合わせて、新たに大阪城公園船着場（城まち港）の利用を開始。

定期ナイトクルーズ「OSAKA NIGHTSTREAM」について

◆運航期間（予定）

令和8年10月3日（土曜日）から令和10年1月30日（日曜日）までの
金曜日・土曜日・日曜日（予約受付開始：令和8年9月中旬頃）

◆運航内容

【イーストコース】

運航ルート：①大阪城公園船着場（城まち港）⇒八軒家浜船着場⇒淀屋橋港

②淀屋橋港発着（周遊） ③八軒家浜発着（周遊） 計3ルート

コンテンツ：ARによる建造物等の解説、OSAKAリバーファンタジー鑑賞、食事 など

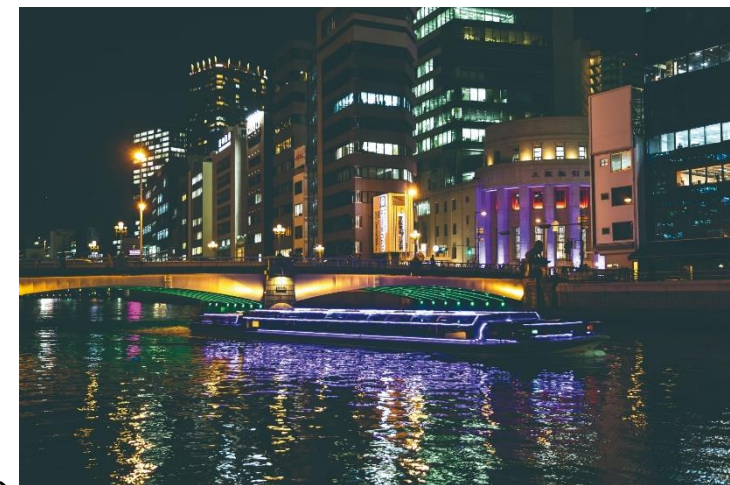
【ウェストコース】

運航ルート：堂島浜船着場⇒福島港（ほたるまち港）⇒中之島GATEターミナル⇒堂島浜船着場（周回）

コンテンツ：中之島の建築をアート・デザインの視点で解説、オリジナルスイーツの提供 など

※コースごとの運航日時・料金等、詳細は特設サイトをご覧ください。

特設サイト



大阪城公園船着場（城まち港）について

利用開始日：令和8年10月3日（土曜日） ※舟運事業者の受付はNPO法人大阪水上安全協会HPにて本日から開始
所在地：大阪府中央区大阪城2番地先（JR大阪城公園駅徒歩約3分）

中之島ならではの景観を水上から一望し、洗練された特別な夜をお楽しみください。

- ◆府では、健康寿命の延伸・健康格差の縮小を目標に「健活10」を軸に、府民の健康づくりを推進。
- ◆「健康増進普及月間(9月)」、「がん検診受診率向上に向けた集中キャンペーン月間(10月)」に合わせ、**おおさか健活大使**(元プロ野球選手系井嘉男さん)を起用した様々なキャンペーンを実施。

けんしんの現状

特定健診

対象:40歳~74歳
目的:特にメタボリックシンドローム
(内臓脂肪症候群)の予防・改善
受診率**56.5%**(全国**36**位)と**低値**
(令和6年度)

がん検診

対象:主に40代~60代
目的:がんの早期発見につなげるため
(胃・肺・大腸・乳・子宮頸がん)
受診率**40%**前後で**全国最低**レベル
(令和7年)

キャンペーン期間における大阪府の取組

◆スポーツイベントと連携した啓発

**おおさか健活大使と吉村知事がプロ野球の
セレモニアルピッチに登場!健活10やけんしん受診PR!**

【日時】9月17日(木)

【試合】オリックスVSソフトバンク戦

(18:00プレーボール@京セラドーム大阪)

◆おおさか健活大使をキービジュアルに活用した広報

ターゲティング広告の実施のほか、チラシやポスター
を保険者・市町村等と府域一体となり掲出



その他健活10に関する取組み

- ◆ Instagramに投稿いただいた方のうち、200名がテレビCMに出演できる
「健活10ソング・ダンス スキマ・チャレンジ」を実施中!
- ◆「おおさかEXPOヘルシーメニュー」の“時短・手軽”アレンジレシピをSNSで発信中!

スキマチャレンジHPは
こちら👉

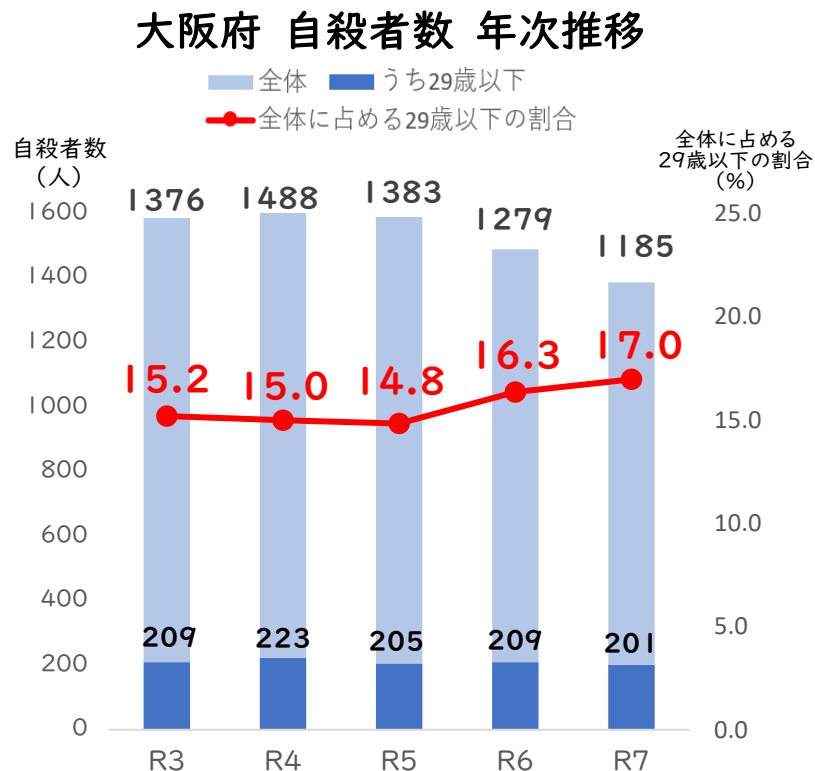


ご自身の健康や大切なご家族のため、けんしんを受診しましょう

- ◆ 大阪府全体の自殺者数は、ここ数年減少傾向にあるが、**若年層の割合が増加**
- ◆ 9月10日から16日までの「自殺予防週間」を含む**9月は、相談窓口を拡充**するなど自殺予防対策を強化

府における自殺者の状況

- ◆ 大阪府の自殺者数は、令和4年をピークに減少しているが、**29歳以下の全体に占める割合が増加**



相談体制の拡充

こころの健康相談統一ダイヤル

お こ な お う ま も ろ う よ こ こ ろ
0570-064-556

※ 一部のIP電話等からは接続不可

9月は毎日24時間体制に拡充

※ 9月30日(水) 17時まで

府内大学・短大・専修学生、妊産婦
対象の相談窓口

大阪府こころのほっとライン

【LINE相談 対応日】

通常：水・土・日 → **9/10～9/16 毎日開設**
17時30分～22時30分（最終受付22時）

▶ こちらからアクセス



大阪こころナビ



悩みに応じた
相談窓口を紹介

こころの健康相談フリーダイヤル

ま も ろ う よ こ こ ろ
0120-064-556

※ **通話料無料**

※ 一部のIP電話等からは接続不可

月～金(土日祝除く)

9時30分～17時00分

※ 8月20日(木)～9月30(水)まで開設

府内小中学校・高等学校・支援学校の
児童・生徒対象の相談窓口

すこやか教育相談

【電話相談】 **06-6607-7361**

月～金(祝日除く) 9時30分～17時30分

【LINE相談】 通常：日～木 → **9/17まで 毎日開設**
19時～22時（最終受付21時30分）

24時間子供SOSダイヤル

0120-0-78310 (なやみ言おう)

様々な悩みを抱えてお困りのとき、生きることがつらく感じられるときは、ひとりで悩まず、ご相談を

- ◆ 自殺を予防するためには、不安や悩みを抱えている人がひとりで悩まず相談することが大切
- ◆ SNSの活用、民間団体・関係機関との連携による呼びかけなど、府域全体で相談窓口の周知啓発を実施

啓発キャンペーンの実施 【期間】 令和8年9月10日(木)～9月30日(水)

 シェアで届けよう「ひとりで悩まないで」Instagramキャンペーン

地域保健課公式Instagramでは、普段から、相談日時などの投稿を行っています。
キャンペーン期間中の、相談窓口を掲載する「大阪こころナビ」お知らせ投稿に「いいね」「ストーリーズでシェア」して、相談窓口の周知に協力していませんか。

キャンペーン参加方法 大阪府HP等での周知のほか、ターゲティング広告も実施します！

1. Instagramで
ハートサポートプロジェクト@
大阪府地域保健課公式アカウント
「heartsupport_pj」をフォロー



2. キャンペーン用投稿に

いいね



3. キャンペーン用投稿を

ストーリーズで
シェア



参加者には、**抽選で50名様に景品をプレゼント**
(カンテレ ハチエモン・健活10・大阪こころナビ オリジナルグッズ)



周知啓発の強化

■ SNS等を活用した周知

- ・ 相談窓口を案内する啓発動画をSNSで配信
- ・ 検索連動型広告で、悩みを抱える方へ相談窓口を周知



■ デジタルサイネージの活用

- ・ 自社ビルやサッカースタジアム、駅構内、市町村庁舎等のサイネージで相談窓口を周知

■ 若者向け相談窓口案内カードの配架

- ・ インターネットカフェ・マンガ喫茶等に配架

■ コラボリーフレット・ポスターの配布

- ・ 医療機関・学校・市町村等に配布



【協力企業】
大塚製薬・エディオンなんば本店
FC大阪・カンテレ
ガンバ大阪・セレッソ大阪
西日本旅客鉄道株式会社
日本複合カフェ協会加盟店舗

悩んでいる人のために、相談窓口の周知にご協力ください