

参加無料
先着 20 名
(1 家族 2 名まで)

令和 8 年度大阪府茨木保健所
こころの健康家族教室

家族としての かかわり方、寄りそい方



精神障がいのあるご本人へ、家族として「どんな言葉をかけたらいい?」「相手を傷つけずに気持ちを伝えるにはどうすればいい?」等、講義に加えてかかわり方のポイントを体験いただきながら実施します。

講義の後は、講師を交えて交流や意見交換を行います。ぜひ、ご参加ください。

日時 令和 8 年 10 月 16 日(金)
午後 1 時 30 分～3 時 30 分

会場 大阪府茨木保健所 2 階 講堂

対象 茨木市・摂津市・島本町にお住いの
精神障がいのある方のご家族

内容 ① 講義
② 交流・意見交換会(約 20 分)

申込み 下記の問合せ先までお電話にて
お申込みください

講師について

梅花女子大学 心理学科
教授 瀧本 優子 先生

精神保健福祉士、公認心理師、
SST(社会生活スキルトレーニング)普及
協会認定講師の資格を持ち、
社会生活スキルを高める関わりについて
著書も出版されています。

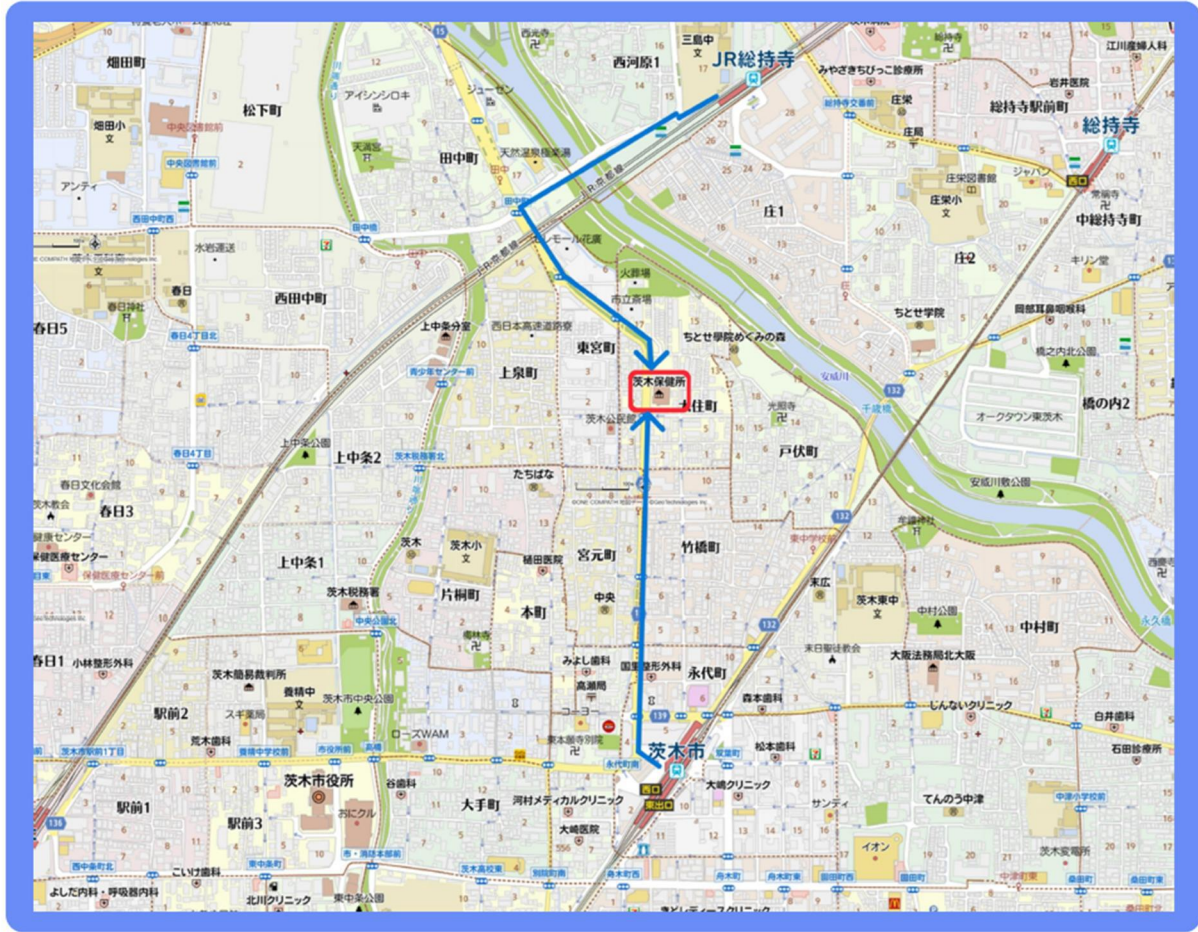
問合せ先

大阪府茨木保健所 地域保健課 精神保健福祉チーム

☎ 072-624-4668

※音声ガイダンスでは「4」を押してください。

保健所へのアクセス



JRでお越しの方

JR東海道本線「JR総持寺駅」より南西の方向へ約950メートル（徒歩約12分）

阪急電車でお越しの方

阪急京都線「茨木市駅」北口出口より約700メートル（徒歩約10分）

バスでお越しの方

阪急バス・近鉄バスより、JR東海道本線茨木駅から阪急茨木市駅行きのバスが出ています。

お車でお越しの方

名神高速道路・茨木ICを降りて、国道171号線を京都方面へ。

西河原西交差点を右折。西河原西交差点より約1キロメートル。

※地下に駐車場がありますが、収容台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。