

\自分らしく働く／

女性の健康セミナー

知って、話して、働きやすい未来へ！



©2014 大阪府もずやん



講師
高橋 佳代 氏
harukuru 保健師

月経痛、PMS、更年期障害など、女性はライフステージごとにさまざまな健康課題と向き合っています。こうした健康課題は、日常生活にとどまらず、仕事やキャリアに影響を及ぼすことがあります。「自分らしく働き続けたい」「職場での理解を深めたい」そんな皆さんを応援するセミナーです。

内容

- ・女性の健康課題の基礎知識
- ・女性の健康とキャリアの両立
- ・職場・パートナーとして支援できること
- ・企業の取組事例など

日時

令和8年9月4日(金曜日)
午前10時から11時30分

会場

ドーンセンター5階 視聴覚スタジオ
(大阪市中央区大手前1-3-49)
オンライン同時配信
(Microsoft Teams)
※期間限定でアーカイブ配信を実施予定
(申込者には別途ご案内します)

対象

府内在住・在勤の方
企業の経営者・人事労務担当者
その他関心のある方

定員

会場:24名
オンライン:定員なし

参加費

無料

お申し込み

下記の
二次元コードから
お申込みください。

二次元コード
(行政オンラインシステム)



職場のハラスメント撲滅府民運動実施中

みんなで作る 働きやすい大阪



大阪府労働相談センターのご案内



相談
無料

秘密
厳守

職場のお悩み、困りごと、トラブル解決のための相談を労使双方からお受けしています。

☒面談 ☒電話 ☒オンライン[要予約]

労働相談

06-6946-2600

セクハラ・女性相談

06-6946-2601

- * 外国語の通訳付き労働相談
予約なしで11言語に対応します。
- * チャットボットによる労働相談
24時間365日相談可能。12言語
に対応します。

カスタマーハラスメント
防止!!
2026年秋から
企業に義務化

