

ひきこもり 当事者会

in OSAKA 2市

令和8年

11/9月

in 和泉市

令和8年

12/4金

in 大阪市

ひきこもり状態にあったり、対人関係の難しさを感じているなど、
さまざまな生きづらさを抱えている方を対象に、当事者会を開催します。

ひきこもり状態にあったり、生きづらさを抱えて、
「こんな状態にあるのは自分だけではないか」「なんとかきっかけをつかみたい」
と感じている方が集い、ひきこもりの体験談を聞いたり、対話を通じて交流をする場です。
性別・年齢を問わず、当事者・経験者が安心して話せる環境で、互いの経験を分かち合いながら
「ひとりではない」と思える場を一緒に作りたいと思っています。

対象 ひきこもりや生きづらさの当事者・経験者

※第1部は、当事者・経験者でない方も性別問わずご参加いただけます。
第2部は、当事者・経験者の方が対象となります。

年齢や性別問わず、「ひきこもり」に関心がある方同士で交流する場 ➤ つながる待合室も同日開催！

主催 | 大阪府、和泉市、大阪市 運営 | 一般社団法人ひきこもりUX会議

詳細はウラ面へ ▶▶▶

※本事業は、厚生労働省「令和8年度生活困窮者就労準備支援事業費等補助金」及び大阪府「子ども・若者チャレンジ応援自動販売機設置事業寄附金」を活用し、生活困窮者就労準備支援等事業（ひきこもり支援推進事業）及び青少年自立支援事業（居場所づくり事業）として実施しています。

ひきこもり当事者会 in OSAKA 2市

in 和泉市

開催日 令和8年11月9日(月)

会場 和泉市役所 別館3階
3-1会議室

[JR「和泉府中駅」より徒歩8分]
(和泉市府中町2丁目7-5)

定員 80名

in 大阪市

開催日 令和8年12月4日(金)

会場 大阪市保健所(新庁舎)
小ホール

[Osaka Metro御堂筋線・中央線「本町駅」1号出口
より徒歩4分、Osaka Metro堺筋線「堺筋本町駅」
17号出口より徒歩6分]
(大阪市中央区安土町3丁目1-3)

定員 30名

全会場共通事項

時間 13:30-16:00 [開場13:10]

※開催日は会場毎に異なります。(※途中休憩あり)

参加費 無料・申込不要

※当日、直接会場へお越しください。

内容 第1部: ひきこもり経験者による「体験談」(40分程度)

第2部: 当事者・経験者のみの「グループトーク」(1時間30分程度)

テーマごとに少人数のグループに分かれて交流します。

※途中参加・退出、自主休憩ご自由に。

※第1部は、当事者・経験者でない方も性別問わずご参加いただけます。第2部は、当事者・経験者の方が対象となります。

同日開催「つながる待合室」

ひきこもり状態のご家族がいる方、支援に携わっている方、
「ひきこもり」に関心がある方など、その場に集まった方同士
で自由に話して交流する場です。当事者の方も参加可能です
(性別不問)。

時間 14:30-16:00 [受付開始 14:15]

参加費 無料・申込不要 ※途中入退室可。

定員 和泉市35名 / 大阪市35名

[参加にあたって]

- 予期せぬ自然災害の発生等によってやむをえず開催を延期または中止する場合があります。
- 本イベントでは新聞・テレビ等の取材を受け入れる場合があります。その際は参加者の方々のプライバシーならびに場の安心・安全に細心の配慮をします。
- 上記の開催中止や取材等については、大阪府青少年支援課ホームページ及びひきこもりUX会議オフィシャルブログにてお知らせします。

※車いすの利用など配慮が必要な場合は、開催市の担当課まで事前にお申し出ください。

運営団体



一般社団法人ひきこもりUX会議とは

不登校、ひきこもり、発達障がい、性的マイノリティの当事者・経験者らによって発足。
当事者の視点から「生存戦略」の提案・発信を続けるクリエイティブチーム。

✉ info@uxkaigi.jp

🌐 uxkaigi.jp

✉ @uxkaigi

問合せ先

大阪府福祉部子ども家庭局
青少年支援課

TEL: 06-6944-9147



①令和8年11月9日(月)開催

和泉市 市民生活部
くらしサポート課

TEL: 0725-99-8100

②令和8年12月4日(金)開催

大阪市
こころの健康センター

TEL: 06-6922-8520