

参加費無料

笑って元気に！ 笑いの力で 心と体をリフレッシュ

「笑い」が持つ心身のストレス軽減効果を学び、
こころの健康維持を図ることを目的として開催します。

R8.10.7 水曜日
14:30-16:30

場所: SAYAKAホール(大阪狭山市文化会館)2階 大会議室
(南海高野線 大阪狭山市駅より徒歩3分)

* 駐車場の台数には限りがございます。電車・バス等をご利用ください。



講師 (公社)大阪精神科診療所協会 監事
医療法人石田クリニック 院長 石田 徹 氏(精神科医)

対 象 富田林市・河内長野市・大阪狭山市・太子町・河南町・千早赤阪村
に在住or在勤or在学の方

申込方法 申込フォーム or FAX or お電話で
お名前、連絡先、手話通訳が必要かどうかをお知らせください。

締め切り 令和8年9月30日(水)

お申込み・お問合せ先 大阪府富田林保健所 精神保健福祉チーム

二次元コードから必要事項を入力の上、お申込みください→

FAX 0721-24-7940 TEL 0721-23-2684 (直通)



氏名	電話番号	在住or在勤or在学市町村 に○をつけてください	在勤・在学の方は所属名	手話通訳が 必要な場合は○
		富田林市・河内長野市・大阪狭山市 太子町・河南町・千早赤阪村		
		富田林市・河内長野市・大阪狭山市 太子町・河南町・千早赤阪村		

【主催】(公社)大阪精神科診療所協会・大阪府富田林保健所

【共催】富田林市 健康づくり推進課・河内長野市 健康推進課・大阪狭山市 健康推進グループ

太子町 いきいき健康課・河南町 健康づくり推進課・千早赤阪村 健康課・(公社)日本精神神経科診療所協会