

事業所のメンタルヘルス推進担当者研修会

～メンタルヘルスケアと職場環境の向上～

近年、経済・産業構造が変化する中で、仕事や職業生活に関する強い不安、悩み、ストレスを感じている労働者の割合が高くなっています。

事業所では安全配慮義務の観点などから、メンタルヘルスケアの取組みを推進する必要があります。このため、事業所における担当者が備えておくべき、メンタルヘルスに関する知識などを学ぶ研修会を開催します。

日時 予防編 令和8年10月7日（水） 12:50～17:00

対応編 令和8年12月16日（水） 12:50～17:00

場所 AP大阪淀屋橋 4階 L+Mルーム
（大阪市中央区北浜3-2-25 京阪淀屋橋ビル）
京阪本線「淀屋橋駅」徒歩2分、堺筋線「北浜駅」徒歩5分

予防編・対応編
どちらかみの受講も可

定員 会場100名（先着順）
オンライン同時配信（人数制限なし） ※録音・録画禁止
オンライン参加方法：オンライン会議システム Cisco Webex Meetings使用

対象 府内企業、団体等のメンタルヘルス推進担当者（人事労務担当者など）
及びメンタルヘルス推進担当者になる予定の方

申込方法 大阪府行政オンラインシステムからお申込みください。
※右記二次元コードからお申込みいただけます。
※お申込みには利用者登録が必要です。

参加無料

予防編 申込期限 令和8年10月2日（金）



会場



オンライン

対応編 申込期限 令和8年12月11日（金）



※参加申込の際にご記入いただいた個人情報は、この事業に関する連絡以外の目的には使用いたしません。
※参加にあたり配慮が必要な方は、事前にご相談ください。
※予防編と対応編の研修内容については裏面をご確認ください。

主催 大阪府
共催 大阪市
公益社団法人 大阪精神科診療所協会
独立行政法人 労働者健康安全機構 大阪産業保健総合支援センター
協力 堺市
一般社団法人 堺市医師会
堺地域産業保健センター



©2014 大阪府もずやん

予防編 令和8年10月7日（水）

対応編 令和8年12月16日（水）

【第1講】 13:00～14:10

特定非営利活動法人 健康経営研究会

理事長 岡田 邦夫 先生

**「企業における心の健康づくり対策
～安全配慮義務の視点から・最近の判例をもとに～」**

- 安全配慮義務とは一その基本的な考え方
- 危険予知による企業リスク回避
- 従業員のエンゲージメントの向上と企業価値創造

**「職場におけるメンタルヘルスケア対策
～ラインケアによる支援・最近の判例をもとに～」**

- ラインケアによるケアとは
- 「いつもと違う部下」への対応
- 休業した部下の復職支援

【第2講】 14:25～15:35

医療法人悠仁会 稲田クリニック 院長

精神科医 稲田 泰之 先生

公益社団法人 大阪精神科診療所協会 会長

一般社団法人 日本ストレスマネジメント研究所 代表理事

「職場のメンタルヘルス不調とは」

- 職場のメンタルヘルスの現状
- 職場のメンタルヘルス不調とは
- 労働者による自発的な相談とセルフチェック

「復職支援について」

- メンタルヘルス不調者への対応
- 休職した従業員の職場復帰支援
- うつ病と自殺予防への対応

【第3講】 15:50～17:00

一般社団法人 日本ストレスマネジメント研究所 理事

公認心理師 田中 健吾 先生

大阪経済大学経営学部 教授

「職場環境改善とストレスチェック制度」

- 職場におけるメンタルヘルス対策
- 職場のストレス要因の把握
- 職場環境等の改善を通じたストレスの軽減
- ストレスチェック制度の活用方法と職場環境改善
- 関係者との連携

「メンタルヘルスケアとコミュニケーションの取り方」

- 事業所のメンタルヘルス推進担当者の役割
- 管理監督者の責任と役割
- 管理監督者及び事業場内産業保健スタッフ等の役割
- 職場におけるコミュニケーション
(ラインケアを含む)

※受講申込後、大阪府行政オンラインシステムより受講票が交付されます。会場受講の方は受講票を持って
お越しください。

※各講義の終わりに、10分程度質疑応答の時間を設定しています。

※受講証明書は各編ごとに、大阪府行政オンラインシステムによるオンライン交付とします。

すべての講義を受講しアンケートをご提出いただいた方に交付いたします。

～お問合せ先～

大阪府 商工労働部 雇用推進室 労働環境課（労働相談センター） 電話 06-6946-2610