

心理職
集団討論の課題

【令和7年7月24日実施】

近年、国民の労働環境の改善に向け、国を挙げて「働き方改革」に取り組んでおり、中でもメンタルヘルス不調の未然防止の取り組みは重要課題として進められています。そうした流れの中で、職員の心理的安全性を高めるための工夫が、メンタルヘルス対策及び組織目標の達成において、高い効果をあげていることが、企業や研究者による調査研究において明らかにされています。

職場内におけるチームの心理的安全性（誰もが安心して意見を言ったり、質問したり、失敗を共有できる状態）を高めるために上司などのリーダーとメンバーがそれぞれできることをグループで話し合ってみてください。