

ノロウイルス



★とくちょう

かんそうにつよく、どこにひそんでいるかわからない。

★はやさ

たべてから24じかんから48じかんでぐあいかわるくなる。

★しょうじょう

げり、おうと、ふくつう、はつねつ

● やっつけるほうほう

- ・たべものにさわるまえやトイレのあとに、しっかりてをあらう。
- ・おなかをこわしていたり、きもちがわるいときは、ほかのひとのたべものやしょっきをさわらない。
- ・カキやアサリなどの貝は、しっかりとかねつ（やいたり、ゆでたり）する。