

主催：大阪府 / 全国健康保険協会大阪支部 / 大阪商工会議所



健康経営[®] セミナー2026

第1回
2026年
7/29 水
14:00~15:40
受付13:30~

第2回
2026年
9/1 火
14:00~16:10
受付13:30~

- ✓ 健康経営優良法人の取得ポイントがわかる
- ✓ 今すぐ使える健康経営のヒントが手に入る!

参加費
無料

1 現場で機能するメンタルヘルス対策
~予防型マネジメントで
離職・休職コストを最小化~

講師 株式会社N.W.A 関西産研 業務執行幹事 産業医・労働衛生コンサルタント **村野 哲也** 氏

メンタルヘルス不調による休職・離職が増加し、経営リスクが高まる中、現場で実践できる予防型マネジメントをお伝えします。不調の早期サインの見極めから対応につなげる仕組みで、人材損失を防ぎ、休職・離職コストの最小化につなげます。組織で再現性を持って機能させるポイントや、管理職が押さえるべき関わり方も提示します。



1 「健康施策を“経営の武器”に変える
- 健診・保健指導から離職予防までをつなぐ視点 -」
人材を守る“分岐点”の設計とは

講師 保健師 株式会社トラストチャーム代表 **藤吉 奈央子** 氏

健診や特定保健指導を貴重な機会として活かされていない企業は少なくありません。保健指導の経験や中小企業の実践例をもとに、専門職に頼らずとも現場の支え合いで行動を促し、中小企業ならではの強みを活かしながら、がん検診や疾病と就業の両立支援なども含め健康施策を人材定着へつなげるポイントをご紹介します。



2 女性の健康課題に、職場はどう対応するか
- 明日からできる実践ポイント -

講師 株式会社Keep Health 関西産研 幹事 産業医・労働衛生コンサルタント **川島 恵美** 氏

月経、更年期、不妊治療、婦人科疾患など、働く女性が向き合う健康課題をわかりやすく整理し、健康経営の視点から職場で大切にしたい配慮や支援のあり方をお伝えします。あわせて、管理職・人事が明日から無理なく始められる工夫として、相談しやすい環境づくりや治療と仕事の両立支援など、実践のポイントを具体的に紹介します。



2 「健康経営優良法人2027」について

講師 健康経営優良法人認定事務局 (日本経済新聞社) **藤尾 典篤** 氏

3 協会けんぽの
「健康経営サポート」について

講師 全国健康保険協会大阪支部 企画総務部

第2回のみ
現地開催!!

個別相談会 事前予約制 / 先着12企業



- ※ 中小企業診断士による「健康宣言」や「健康経営優良法人認定」に関する個別相談です。
- ※ ご予約は申込順となるため、時間指定はできません。
- ※ 第2回の講演と同時開催の為、講演の一部はお聞きいただけなくなります。講演はアーカイブ配信を予定しておりますので、そちらをご覧ください。

各回
定員

現地参加
先着 **150**名

オンライン
先着 **500**名

申込
締切
第1回 ▶ 7/19(日) 17:00まで
第2回 ▶ 8/22(土) 17:00まで

※各回お申し込みいただいた方にアーカイブ配信を予定しています。

会場 AP大阪駅前APホール

〒530-0001 大阪市北区梅田1-12-12 東京建物梅田ビルB2F

※第1回・第2回のセミナー・個別相談会は、いずれも同じ会場で開催します。

申込方法は、健活10ポータルサイトからご確認ください
<https://kenkatsu10.jp/management/>



※健康経営[®]はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

