

Withコロナにおける
「いのち輝く未来社会」をめざすビジョンー10歳若返りの取組推進ー（案）

令和2年9月4日（金）
大阪府政策企画部 広域調整室 事業推進課

10歳若返りの概要

ビジョンの策定

◆ いのち輝く未来社会をめざすビジョンの策定（2018年3月）

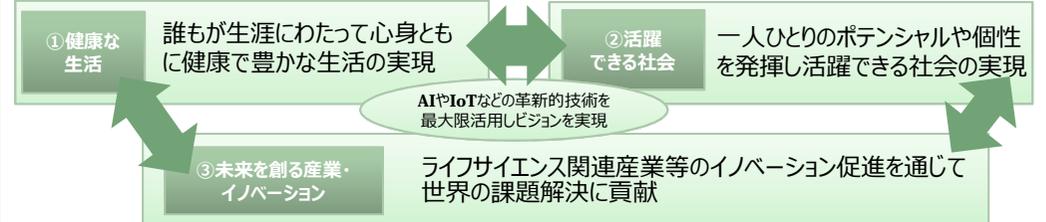
万博のテーマ「いのち輝く未来社会のデザイン」の理念を先取りした施策の推進を図るため、オール大阪で取組みを進めるアクションプランとして、**2018年3月**に「いのち輝く未来社会をめざすビジョン」を策定。

【目標】

- ① 健康を重点ターゲットに「健康寿命の延伸」
- ② 地域の健康づくり活動に加え、革新技術を活用し、さらに**2025年万博**のインパクトを活かして、いきいきと長く活躍できる「10歳若返り」

【3つのめざす姿】

目標の達成に向け万博のテーマを踏まえ、**SDGs**や超スマート社会などの世界的な潮流を考慮して、「①健康な生活」、「②活躍できる社会」とそれを支える「③産業・イノベーション」について、オール大阪で『めざす姿』を掲げている。

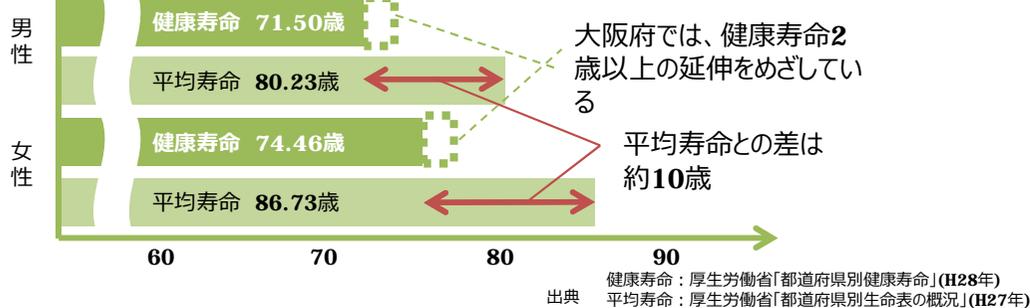


10歳若返りとは、

健康寿命の延伸に加え、**健康状態に応じて、誰もが生涯を通じ、自らの意思に基づき活動的に生活できる** ことである。

⇒ 大阪・関西万博が開催される2025年に向けて、健康寿命を延ばすことに加え、健康に影響があってもいきいきと活動できるようにすることで、10歳の差を限りなく縮めていく。

大阪府の健康寿命と平均寿命



- ・ **健康寿命**の定義は、**日常生活に制限のない期間の平均**。
- ・ 国民生活基礎調査の「現在、健康上の問題で日常生活に何か影響がありますか」という質問に対し、「ある」の回答を不健康な状態として算出。
- ・ 大阪府の健康寿命は、全国（男性**72.14**歳、女性**74.49**歳）と比較して男女とも短い。（男性：39位、女性：34位）

10歳若返りの実現に向けては・・・

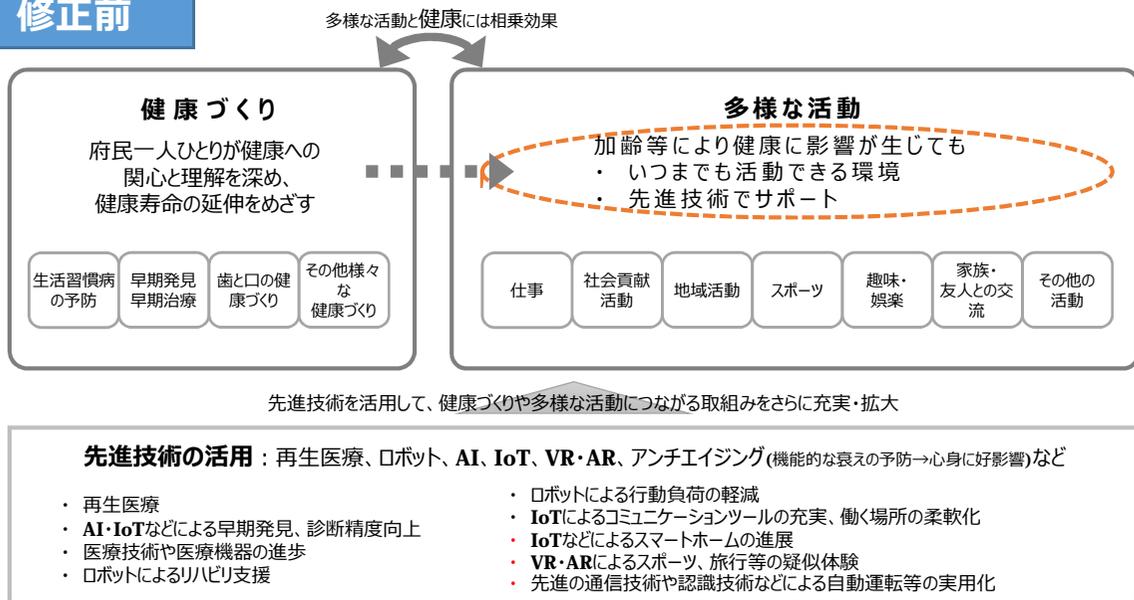
- ① 健康上の問題で日常生活に影響のない期間を示す健康寿命を延伸するとともに、
- ② 加齢等により健康に影響が生じても、生涯を通じて多様な活動を続けられるようにしていくことが重要。

これまでの予防や医療の取組みにとどまらず、新たな知見・研究結果、広範なデータの収集・分析や先進技術も活用

いきいきと長く活躍できる「10歳若返り」の実現

10歳若返りの概要(「10歳若返り」の実現に向けて)

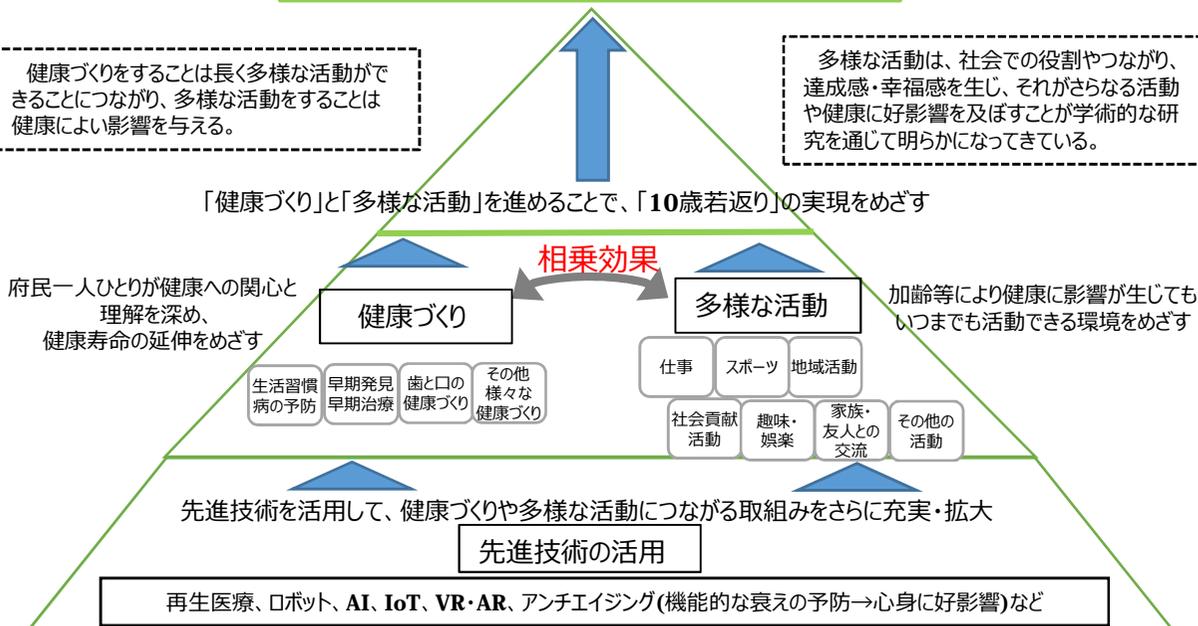
修正前



- 「健康づくり」、「多様な活動」、「先進技術の活用」の関係のみの表現
- 「多様な活動」の目的に先進技術のサポートを表現
- 「健康づくり」の目的と「多様な活動」の目的の矢印の関係が不明瞭

修正後

いきいきと長く活躍できる「10歳若返り」の実現



- 「健康づくり」、「多様な活動」、「先進技術の活用」の関係に加え、**10歳若返り**との関係を明記。
- 「健康づくり」と相乗効果の関係にある「多様な活動」を進めることで「10歳若返り」の実現をしていくことを表現
- 「先進技術の活用」によるサポートを土台に「健康づくり」と「多様な活動」を進めることで「10歳若返り」につなげることを視覚的に表現
- 「健康づくり」と「多様な活動」の相乗効果の関係の説明を補足
- 「多様な活動」が健康に好影響及ぼすことを補足

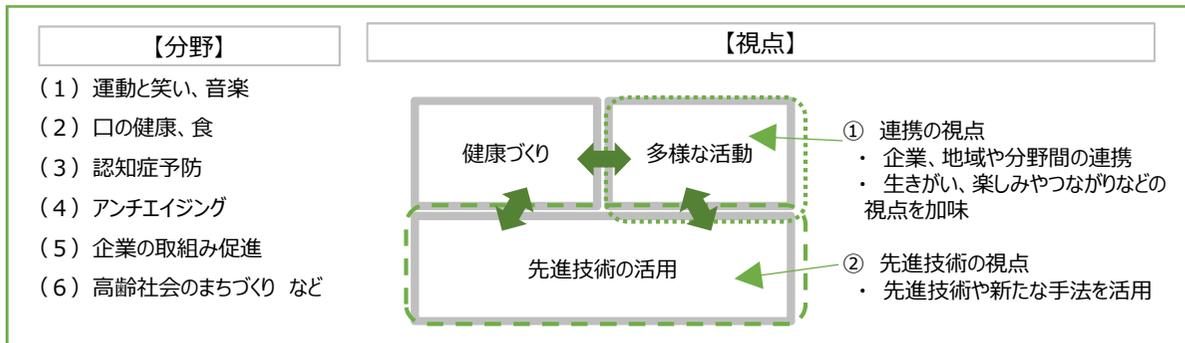
コロナを踏まえた現状・課題と今後の取組みにあたっての方向性(取組みの分野と視点)

現状・課題

- ・新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、イベント自粛やテレワーク・オンライン会議の推奨など府民生活や企業活動に大きな影響が生じている。
- ・ワクチンや有効な治療薬が開発されるまでの間、影響は今後も続くと考えられることから、取組みの推進にあたっては、従前のような人を集めた取組みや効果検証の手法について見直しを行い、コロナとの共存を前提に、「新しい生活様式」を取り入れ、推進していくことが求められる。
- ・さらに、コロナ後の社会変容を見据え、「新しい生活様式」に加え、**DX**（デジタル・トランスフォーメーション）の加速など、戦略的に取組みを展開し、**2025年の大阪・関西万博**につなげていく必要がある。

修正前

【10歳若返りの取組みの分野と視点】



【図上の課題】

(分野について)

- Ⅰ 10歳若返りの「多様な活動」に主軸をおいた取組みとして実施することがわかりにくい
- Ⅰ 取組む分野の範囲が狭く、特定されている

(視点について)

- Ⅰ **With**コロナの中で実施する際の視点不足
- Ⅰ 新型コロナウイルスの感染拡大による社会変容を受け、万博に影響すると思われる**DX**（デジタル・トランスフォーメーション）の加速化など新たな技術視点の取り込みが必要

【修正点】

(分野について)

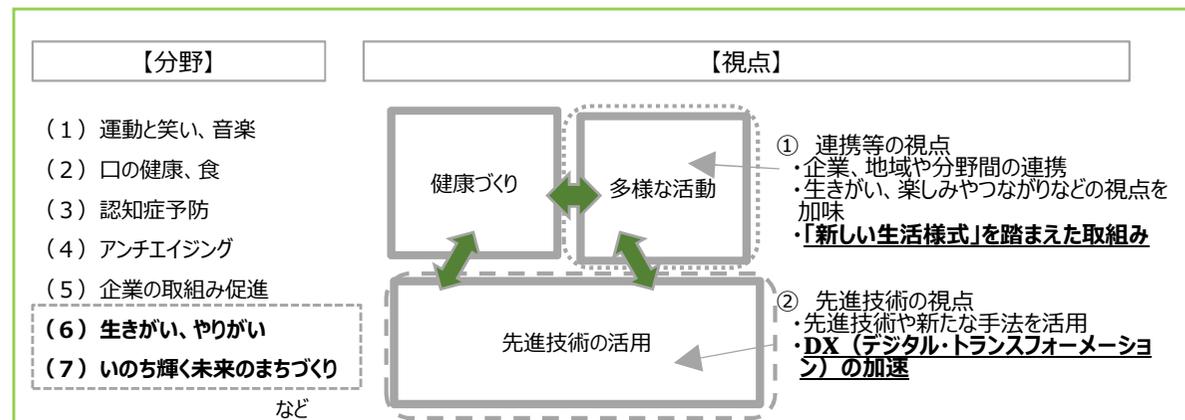
- Ⅰ 分野の項目に「多様な活動」の取組みを広げるため、「生きがい、やりがい」を追加するとともに、より幅広い世代で取組みを進めるために「高齢社会のまちづくり」を「いのち輝く未来のまちづくり」に修正

(視点について)

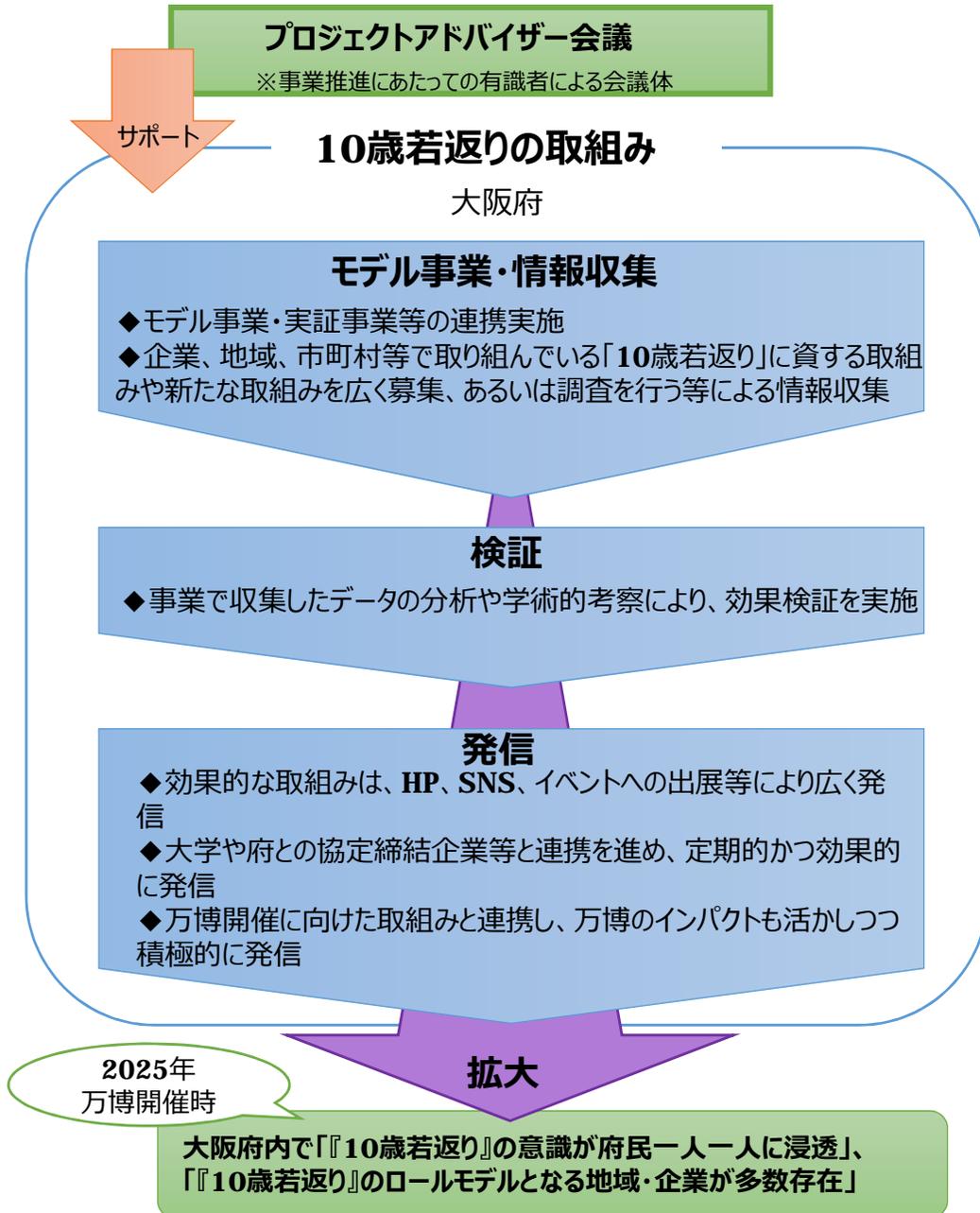
- Ⅰ 連携の視点に、新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、「新しい生活様式」を踏まえて行うことを追加し、「連携等の視点」に修正
- Ⅰ 先進技術の視点に、新型コロナウイルスによって、進んでいる「**DX**（デジタル・トランスフォーメーション）の加速化」を見据えることを追加

修正後

【10歳若返りの取組みの分野と視点】



10歳若返りの取組みWithコロナ（案）



【課題と修正点】

(大阪府が実施する「10歳若返り」の取組みについて)

- 従前は、モデル事業のみのスキームであったため、「10歳若返りの取組み」としてのスキーム図に修正。
万博開催時の「10歳若返り」の取組みの目標を大阪府内で『10歳若返り』の意識が府民一人一人に浸透していることと、『10歳若返り』のロールモデルとなる地域・企業が多数存在していることとし、その目標達成に向け、「モデル事業・情報収集」を実施し、学術的な「検証」を行い、事業や取組みの検証・考察結果をもって、広く発信し、取り組む企業や市町村、地域等を増やしていく。
- 「10歳若返り」の取組みについて、より幅広く展開し、「10歳若返り」を浸透させていくため、府が実施するモデル事業以外の「10歳若返り」に資する取組みについても取り上げ、発信することで、取組みを広げていく。
- 検証について、モデル事業内での検査等においては、3密の状況や感染拡大防止対策が十分にできない場合も考慮し、既にある研究データで分析する他、市町村等には、現在実施していないデータ取得による検証のアドバイスを行うことで、より事業の効果を高める。
- 一般府民への浸透を効果的に行うため、府HPに限らず、なじみのあるSNS等を活用した取組みの発信を行う。また、大学や企業等と連携し、親しみやすいデザインの発信をめざす。
- 例えば万博開催に向けた取組みと連携してブース出展するなど、取組みをアピールすることで、万博のインパクトも活用し、「10歳若返り」への関心を高める。
- プロジェクトアドバイザー会議については、モデル事業のみならず、10歳若返りの取組み全体の意見・サポートをいただく。

⇒10歳若返り=健康寿命の延伸に加え、健康状態に応じて、誰もが生涯を通じ、自らの意思に基づき活動的に生活できる（社会）につなげる

10歳若返りの取組みWithコロナ（案）

<10歳若返りの取組みと各ステークホルダーとの関わりのイメージ>

	企業・関係団体等	大学等 研究機関	市町村	地域・府民
モデル事業 ・情報収集	<ul style="list-style-type: none"> ・モデル事業や実証事業の連携実施 ・企業等で取り組む「10歳若返り」に資する取組みの情報提供、取材協力 例：eスポーツによる健康増進やロボットスーツによる動作サポート(加齢等により健康に影響があっても多様な活動を支える技術サービスの提供) 	<ul style="list-style-type: none"> ・モデル事業や実証事業の連携実施 ・研究機関等で研究している「10歳若返り」に資する研究内容の情報提供、取材協力 例：笑いヨガや鍵盤ハーモニカによる効果、認知症の早期発見診断、アンドロイド、VR/ARなどの研究、技術の提供 	<ul style="list-style-type: none"> ・モデル事業や実証事業のフィールド提供など連携実施 ・市町村で取り組む「10歳若返り」に資する取組みの情報提供、取材協力 例：防災無線・CATV等を使った運動の呼びかけ、自動運転の実証(加齢等により健康に影響があっても多様な活動を支える技術サービスの提供) 	<ul style="list-style-type: none"> ・モデル事業や実証事業の連携実施、事業への参画 ・地域で取り組む「10歳若返り」に資する取組みの情報提供、取材協力 例：SNSを活用した地域の見守り活動やオンライン相談ボランティア（社会貢献活動による生きがい、やりがい）
検証	<ul style="list-style-type: none"> ・モデル事業、実証事業におけるデータ取得の協力 	<ul style="list-style-type: none"> ・モデル事業・実証事業のデータ分析・検証 ・モデル事業・実証事業、企業・市町村等の取組みに関する学術的な意見や考察、あるいは効果的な実施のために取得が必要なデータについてのアドバイス 	<ul style="list-style-type: none"> ・モデル事業、実証事業におけるデータ取得の協力 	<ul style="list-style-type: none"> ・モデル事業、実証事業におけるデータ取得の協力
発信	<p>(発信協力)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・動画やSNS、チラシ等におけるデザイン協力 ・企業の発信ソースへの掲載 <p>(情報の受信)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・オンライン動画や取組み集等による取組の情報収集 ⇒市町村や企業間連携へ 	<p>(発信協力)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・学生アイデアによる発信方法、デザインの提案 ・大学、研究機関等の発信ソースへの掲載 <p>(情報の受信)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・オンライン動画や取組み集等による情報収集 ⇒企業、市町村等との連携へ 	<p>(発信協力)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・広報誌、地域インターネットテレビなどへの広報協力、地域イベントにおけるブース等の提供 <p>(情報の受信)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・オンライン動画や取組み集等による情報収集 ⇒大学等研究機関、企業等との連携へ 	<p>(情報の受信)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・オンライン動画や取組み集等による視聴・閲覧 ⇒「10歳若返り」につながる取組みへの参加 等