

仕様書(別添)参考資料1～3

参考資料1 自然公園施設位置図

参考資料2 自然公園の利用者ニーズ等調査結果

参考資料3 周遊モデルコース

参考資料1 自然公園施設位置図

参考資料2 自然公園の利用者ニーズ等調査結果

1-1 自然公園を取り巻く現状

【インバウンド動向①「自然公園での過ごし方」】

- 大阪府の自然公園施設（箕面大滝、ほしだ園地、犬鳴山、金剛山）にて、インバウンド調査を実施
- 期間：2025年9月19日～11月26日
回答数：合計423件 箕面大滝（314件）ほしだ園地（16件）犬鳴山（8件）金剛山（85件）
実施日数：合計21日 箕面大滝（7日）ほしだ園地（7日）犬鳴山（3日）金剛山（4日）
※回答数に偏りがあるため、得られた調査箇所ごとに回答数に対して傾向を分析

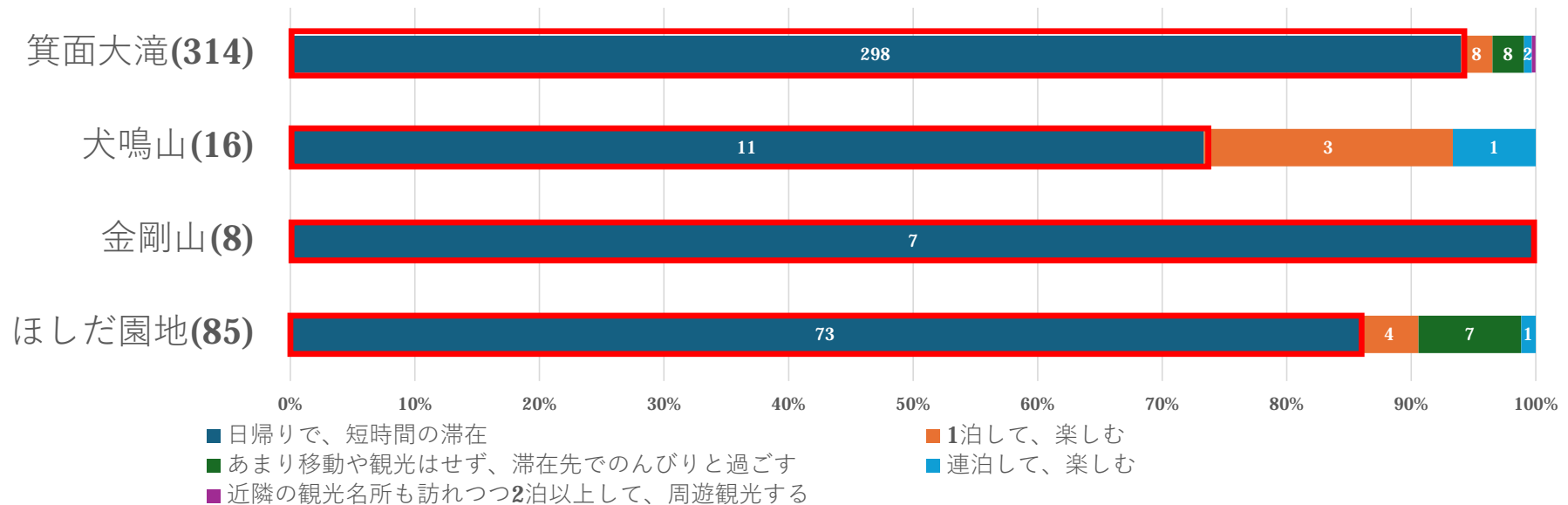


図1-5：自然公園施設での過ごし方

日帰り利用がほとんど
宿泊施設のある犬鳴山では、1泊の割合が比較的高い

1 - 1 __自然公園を取り巻く現状

【インバウンド動向②「府内の宿泊地域/移動手段」】

- 図1-6のとおり、大阪府内で宿泊をしたと回答のあった425件（複数あり）のうち、「大阪市内」が最も多く、**宿泊が都市部に集中**している傾向が見られました。
- 図1-7のとおり、大阪府内から地点までの移動手段は、回答のあった422件（複数あり）のうち、「電車」と「バス」が多く、**公共交通機関の利用が多い傾向が見られました**。また、回答数の少ない犬鳴山と金剛山では「タクシー」の回答がありませんでした。

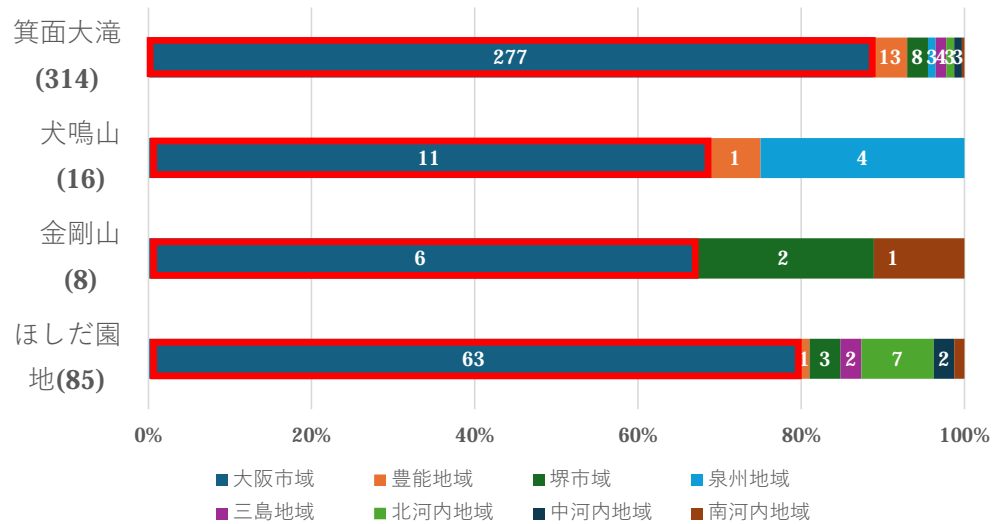


図1-6：大阪府内における宿泊地域

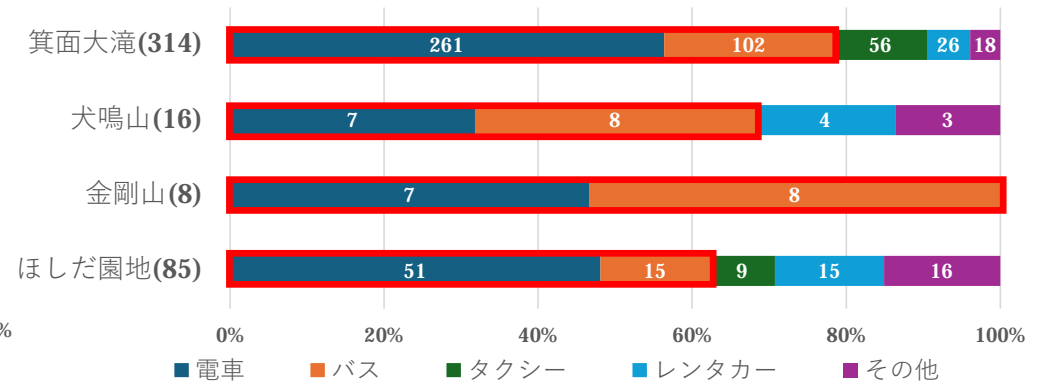


図1-7：自然公園施設までの移動手段

宿泊は大阪市域に集中する傾向
公共交通機関の利用が多い傾向

1-1 自然公園を取り巻く現状

【インバウンド動向③「自然公園での訪問目的」】

- 図1-8のとおり、大阪府の自然公園における訪問目的について、回答のあった422件のうち「自然の風景や絶景スポットを楽しむ」が金剛山を除いた調査箇所でもっとも多く、次いで「寺社、史跡、美術館、博物館など文化的な観光名所を訪れる」が金剛山を除いた調査箇所でもっとも多く、**自然や文化的な観光名所のニーズが非常に高い**ことがうかがえます。また、犬鳴山では「温泉を楽しむ」、金剛山では「ハイキング、キャンプ、サイクリングなどの自然体験を楽しむ」の回答が多くありました。

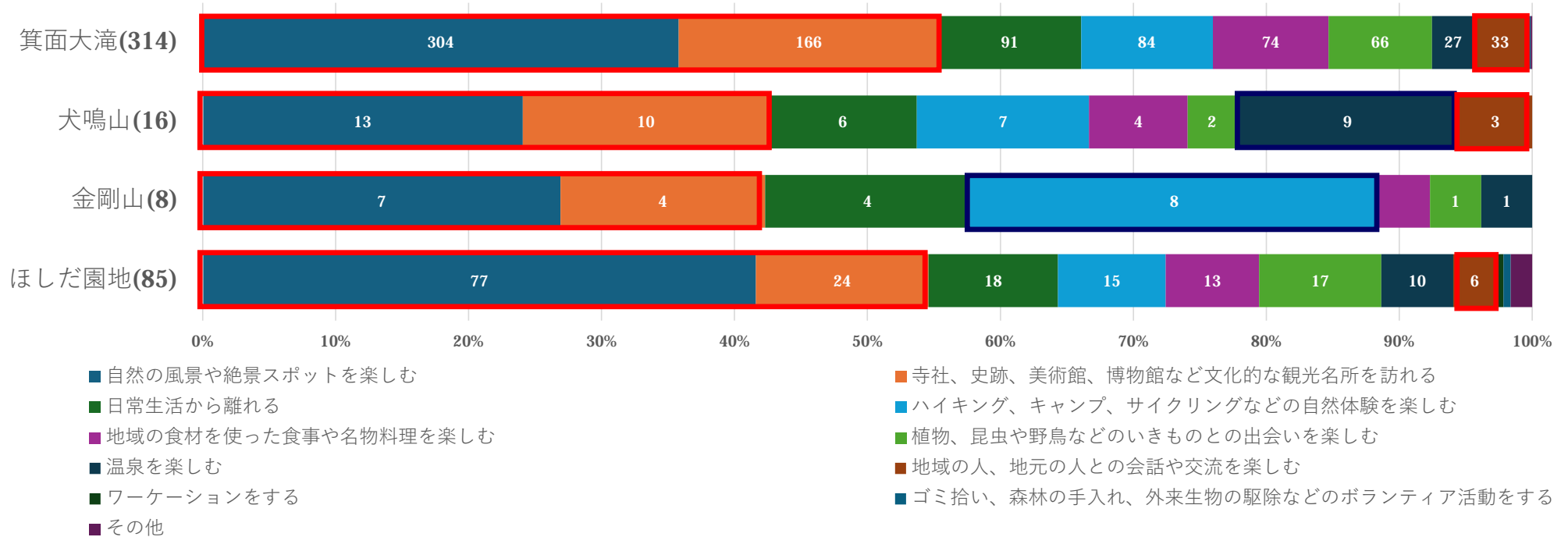


図1-8：自然公園施設への訪問目的

「自然の風景」「寺社・史跡」が主な訪問目的となっている。
一定数「地域の人、地元の人との会話や交流を楽しむ」という要望もある。

1-1 自然公園を取り巻く現状

【インバウンド動向④「自然公園に求めること」】

- 図1-9のとおり、自然公園施設に求めることについて、回答のあった423件のうち、「豊かな自然景観と季節ごとの魅力」が最も多く、次いで「登山ルート安全性・整備状況」や「アクセスの利便性」が多くありました。一方、犬鳴山では、「温泉や宿泊施設」が多く他の調査箇所と大きく異なる傾向が見られ、滞在型観光の魅力を重視していると考えられます。

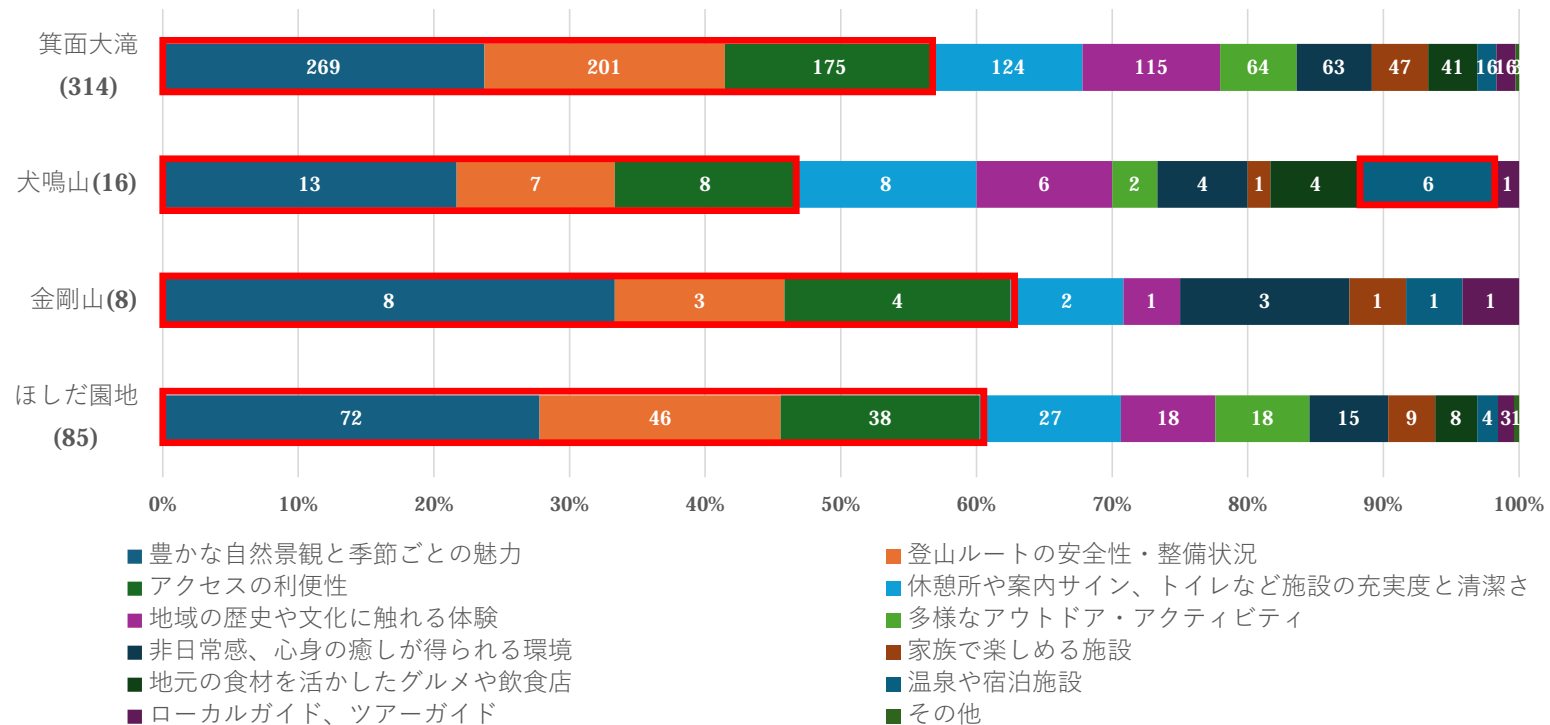


図1-9：自然公園施設に求めること

「豊かな自然景観」「登山ルート安全性」「アクセスの利便性」が上位。

1-1 自然公園を取り巻く現状

【インバウンド動向⑤「潜在ニーズ分析」】

- 図1-9、図1-10をもとに求める期待（求めること）に対して実施の満足度（期待以上だったこと）は、想定を超えるものであり潜在ニーズを表します。図1-11のとおり全体をとおして下がる傾向にあり**現在の自然公園施設は、利用者にとって期待を超える体験を提供する機会がまだ限られていると考えられます**。具体的には箕面大滝では「登山ルートの安全性・整備状況」「地域の歴史や文化に触れる体験」が15%以上減少しています。犬鳴山では「豊かな自然景観と季節ごとの魅力」「休憩所や案内サイン、トイレなど施設の充実度と清潔さ」「地域の歴史や文化に触れる体験」が15%以上減少しています。金剛山では、「豊かな自然景観と季節ごとの魅力」「アクセスの利便性」「非日常感、心身の癒しが得られる環境」が15%以上減少しています。ほしだ園地では、「アクセスの利便性」が約15%減少しています。

⇒個別でみると様々に傾向があることから、**個別ごとにエリアの方針を検討する必要があります**。また、金剛山の「登山ルートの安全性・整備状況」「地元の食材を活かしたグルメや飲食店」やほしだ園地の「非日常感、心身の癒しが得られる環境」「家族で楽しめる施設」に**潜在ニーズがあることから強みを生かしたエリアの方針を行います**。

項目	箕面大滝	犬鳴山	金剛山	ほしだ園地	全体
豊かな自然景観と季節ごとの魅力	-4%	-25%	-25%	-11%	-7%
登山ルートの安全性・整備状況	-15%	-13%	50%	-8%	-13%
アクセスの利便性	-10%	0%	-25%	-14%	-11%
休憩所や案内サイン、トイレなど施設の充実度と清潔さ	-8%	-31%	-13%	-11%	-10%
地域の歴史や文化に触れる体験	-18%	-25%	0%	-8%	-16%
多様なアウトドア・アクティビティ	-3%	6%	0%	-9%	-4%
非日常感、心身の癒しが得られる環境	-10%	-6%	-38%	4%	-7%
家族で楽しめる施設	-3%	-6%	0%	4%	-2%
地元の食材を活かしたグルメや飲食店	-4%	-6%	25%	-2%	-3%
温泉や宿泊施設	-2%	-6%	-13%	2%	-1%
ローカルガイド、ツアーガイド	-1%	-6%	-13%	1%	-1%
その他	-1%	6%	0%	1%	0%

図1-11：図1-9、図1-10をもとに潜在ニーズの傾向分析

利用者にとって期待を超える体験が提供できていない
金剛山の「登山ルートの安全性」については高評価

1 - 1 __自然公園を取り巻く現状

【日本人の登山動向①「移動手段/自然公園施設に求めること/期待以上だったこと」】

- 大阪府全域に対して、自然公園施設に関するWEBアンケート調査を行いました。
(調査期間：2025年9月19日～11月30日)
- 図1-12のとおり、大阪府内の山に登るの移動手段は、回答のあった134件のうち、「自家用車」が88件（約66%）と最も多く、次いで「電車」が56件（約42%）、「バス」が19件（約14%）であり、車を中心に公共交通機関を利用している傾向がみられました。

⇒求める期待（求めること）に対して実施の満足度（期待以上だったこと）のうち、「豊かな自然景観と季節ごとの魅力」は期待以上が上回っていたが、「休憩所や案内サイン、トイレなど施設の充実度と清潔さ」「地元の食材を活かしたグルメや飲食店」「温泉や宿泊施設」が大きく下がっており、滞在環境や地域資源の活用に関する満足度が十分に高まっていない結果となりました。

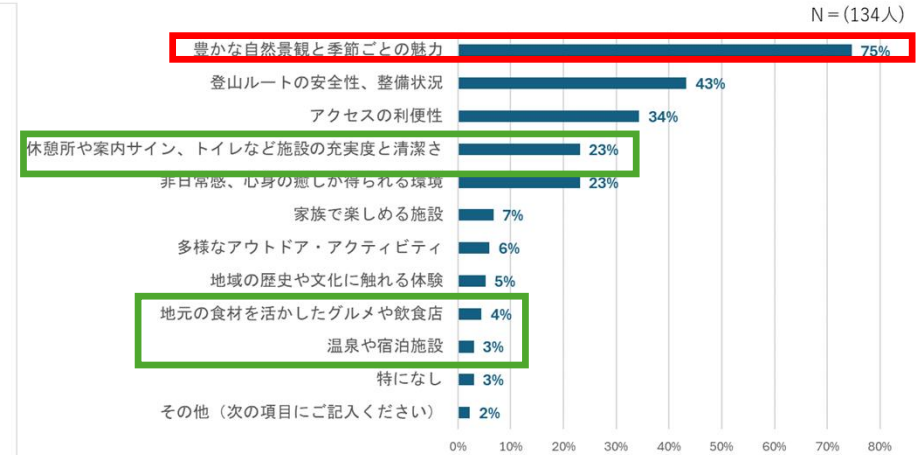
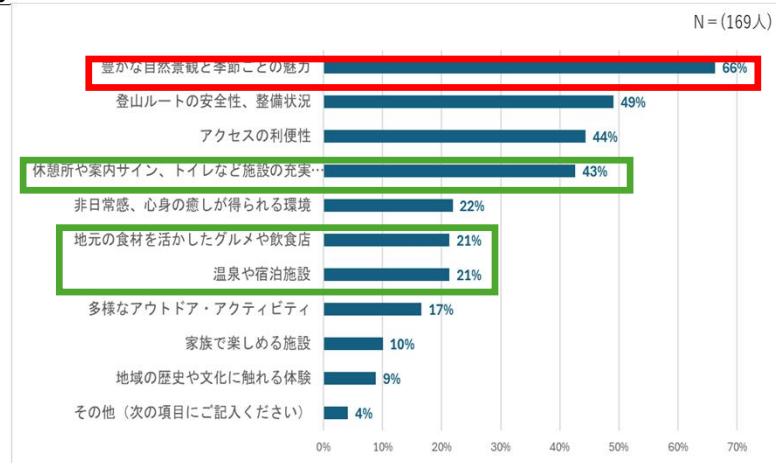
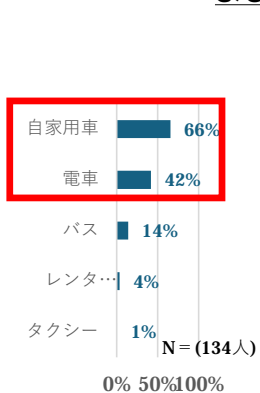


図1-12：自然公園施設までの移動手段

図1-13：自然公園施設に求めること

図1-14：自然公園施設で期待以上だったこと

自家用車が**66%**、次いで電車**42%**、バス**14%**
 期待以上「豊かな自然景観と季節ごとの魅力」
 期待以下「休憩所・サイン・トイレの充実度」「グルメや飲食店」「温泉・宿泊施設」

1 - 1 __自然公園を取り巻く現状

【大阪府の自然公園と全国の国立公園の動向の比較】

- 国立公園に関する世論調査（令和6年7月調査）によると、国立公園に行く目的として最も多かった回答が「自然の風景や絶景スポットを楽しむ」（図1-15）であり、大阪府が実施した調査結果と同じ傾向にありました。
- 一方、国立公園での過ごし方については、最も多かった回答が「国立公園内やその近辺で1泊して楽しみたい」（図1-16）であり、大阪府の調査結果で最も多かった「日帰り」とは異なる傾向が見られました。このことから、**大阪府は都市近郊型の特性を活かし、日帰り客を想定した整備方針を基本としつつ、新たなニーズを取り込むためには、宿泊施設の整備や滞在型プランの検討も有効**と考えられます。

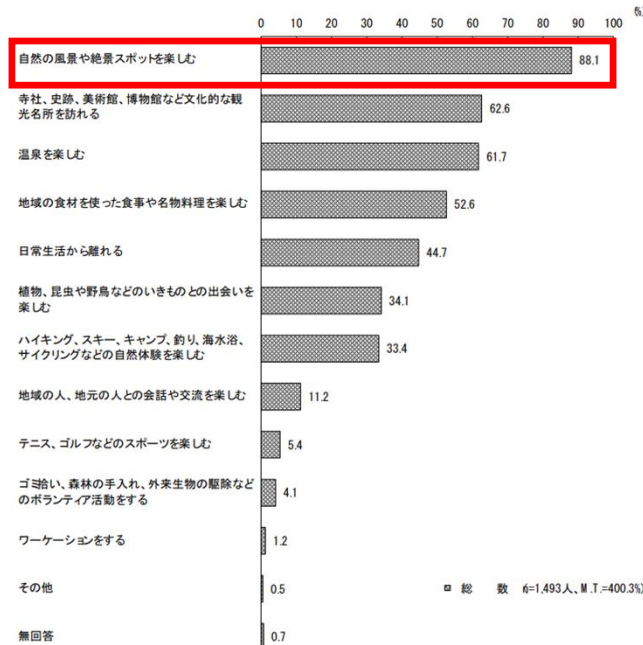


図1-15：国立公園に行く目的

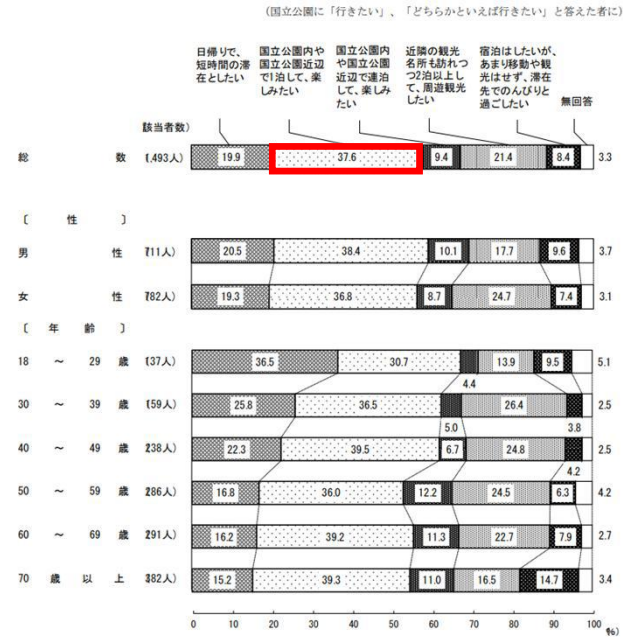


図1-16：国立公園での過ごし方

大阪府は、都市近郊型の日帰り利用に有利
 + 宿泊施設の整備や滞在型プランの検討により、新たなニーズを獲得可能

参考資料3 周遊モデルコース

モデルコース

ここでは本構想で作成したモデルコースを紹介する。

表1 モデルコース一覧

エリア名	コース名	モデルコース URL
箕面	山のおもてなし 箕面満喫ハイキング	https://yamap.com/model-courses/92595
	山のおもてなし 箕面の森トレッキング	https://yamap.com/model-courses/92628
	山のおもてなし 箕面・東海自然歩道ハイキング	https://yamap.com/model-courses/92629
ほしだ	山のおもてなし 星のブランコ眺望ハイキング	https://yamap.com/model-courses/92638
	山のおもてなし 交野かいがけの道歴史ハイキング	https://yamap.com/model-courses/92639
	山のおもてなし 北河内眺望縦走トレイル (1泊2日)	https://yamap.com/model-courses/92641
北摂	山のおもてなし 茨木里山歴史ハイキング	https://yamap.com/model-courses/92635
	山のおもてなし 高槻ポンポン山登頂ハイキング	https://yamap.com/model-courses/92636
	山のおもてなし 能勢里山トレッキング (1泊2日)	https://yamap.com/model-courses/92637
生駒山	山のおもてなし 生駒らくらくパノラマハイキング	https://yamap.com/model-courses/92642
	山のおもてなし 生駒稜線眺望ハイキング	https://yamap.com/model-courses/92643
	山のおもてなし 生駒山地縦走トレイル (1泊2日)	https://yamap.com/model-courses/92661
二上山 ・ 大和葛城山	山のおもてなし 万葉の森二上山ハイキング	https://yamap.com/model-courses/92647
	山のおもてなし 弘川寺道から大和葛城山ハイキング	https://yamap.com/model-courses/92648
	山のおもてなし 二上山・大和葛城山ダイヤモンドトレール縦走 (1泊2日)	https://yamap.com/model-courses/92649
金剛山 ・ 岩湧山	山のおもてなし 千早本道から登る金剛山王道登山	https://yamap.com/model-courses/92644
	山のおもてなし 赤坂古道をゆく金剛山満喫登山	https://yamap.com/model-courses/92645
	山のおもてなし 金剛山から岩湧山へダイヤモンドトレール縦走 (1泊2日)	https://yamap.com/model-courses/92646
犬鳴山 ・ 和泉葛城山	山のおもてなし 和泉葛城山ブナ林と牛滝渓谷・自然ハイキング	https://yamap.com/model-courses/92650
	山のおもてなし 和泉葛城山から犬鳴山へ紀泉高原縦走	https://yamap.com/model-courses/92651
	山のおもてなし 犬鳴山と和泉葛城山を巡る修験の山旅 (1泊2日)	https://yamap.com/model-courses/92696
紀泉アルプス	山のおもてなし 海を望む紀泉眺望ハイク	https://yamap.com/model-courses/92697
	山のおもてなし 紀泉アルプス縦走トレイル	https://yamap.com/model-courses/92701
	山のおもてなし ほりご園地に泊まる紀泉アルプス山旅 (1泊2日)	https://yamap.com/model-courses/92702

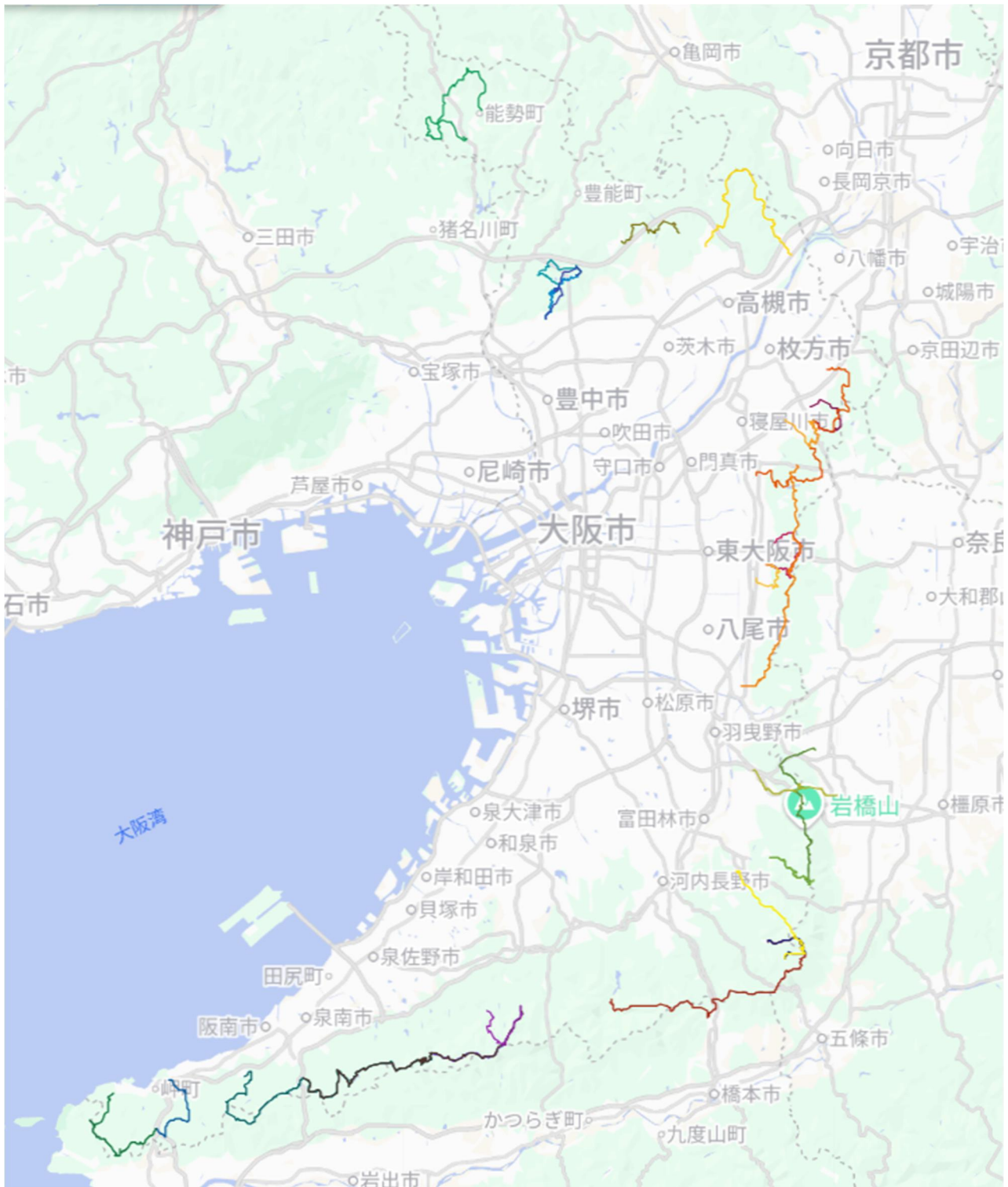


図 24 コース全体図

2.1. 箕面エリア



図1 箕面エリアのコース一覧

2.1.1. 山のおもてなし | 箕面満喫ハイキング

【コース概要】

URL : <https://yamap.com/model-courses/92595>

🕒 タイム

02:44

🚶 距離

7.2km

📈 のぼり

345m

📉 くだり

619m

【行程】

勝尾寺▶箕面ビジターセンター▶箕面の大滝▶箕面駅

【コース説明】

箕面を代表する名所を一度に楽しめるハイキングコース。勝尾寺からスタートし、森に囲まれた自然研究路を歩きながら箕面ビジターセンターへ向かいます。その先には日本の滝百選にも選ばれる箕面大滝が現れ、迫力ある景色を間近に楽しめます。帰りは溪流沿いの滝道をゆったりと下りながら、四季折々に表情を変える森の景色を満喫。名物のもみじの天ぷらや滝道沿いのカフェに立ち寄るのも楽しみのひとつです。

2.1.2. 山のおもてなし | 箕面の森トレッキング

【コース概要】

URL : <https://yamap.com/model-courses/92628>

🕒 タイム	🚶 距離	📈 のぼり	📉 くだり
05:56	13.1 km	761 m	1035 m

【行程】

勝尾寺▶エキスポの森▶天上ヶ岳▶箕面ビジターセンター▶箕面の大滝▶箕面駅

【コース説明】

箕面の豊かな森をじっくり歩いて楽しみたい人におすすめのコース。勝尾寺からエキスポの森を通り、静かな登山道を進みます。森の奥へ進むほど人の少ない落ち着いた雰囲気が広がり、箕面らしい自然をじっくり味わえる山歩きが続きます。箕面ビジターセンターや箕面大滝にも立ち寄りながら、森林散策とハイキングの両方を楽しめるルートです。

2.1.3. 山のおもてなし | 箕面・東海自然歩道ハイキング

【コース概要】

URL : <https://yamap.com/model-courses/92629>

🕒 タイム	🚶 距離	📈 のぼり	📉 くだり
03:14	7.8 km	710 m	437 m

【行程】

箕面駅▶箕面ビジターセンター▶勝ヶ峰（開成皇子墓所）▶勝尾寺

【コース説明】

箕面駅からスタートし、東海自然歩道を通して勝尾寺を目指す登りのコース。まずは箕面公園の渓谷美を楽しみながら箕面大滝へ向かい、その後は徐々に森の登山道へと入っていきます。途中には箕面ビジターセンターや最勝ヶ峰（桓武天皇の兄・開成皇子の墓所がある山）などの見どころも点在。標高が上がるにつれて山の静かな雰囲気が広がり、箕面の自然を感じながら山歩きを楽しめます。最後は「勝運の寺」として知られる勝尾寺に到着します。

2.2. ほしだエリア

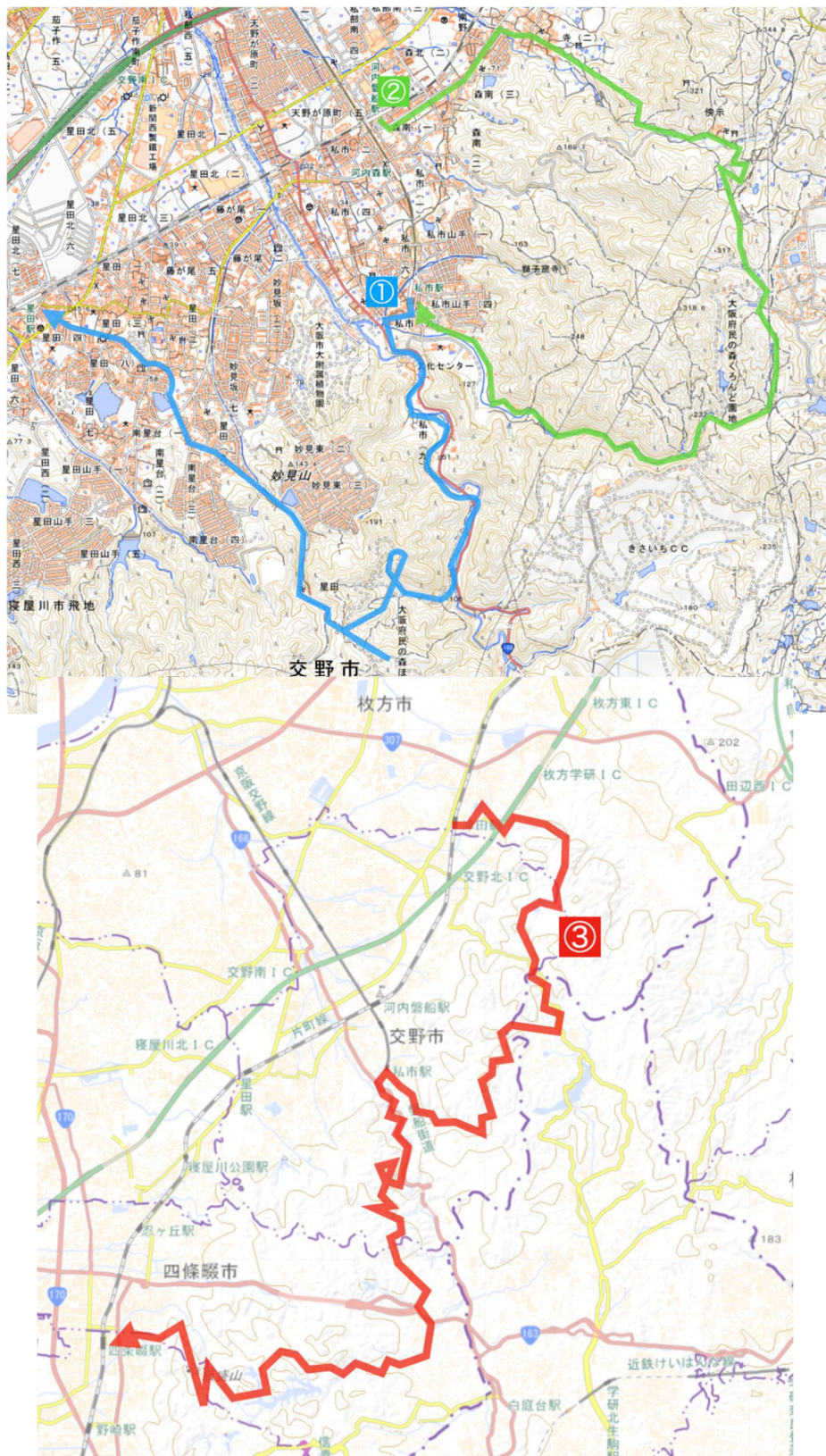


図2 ほしだエリアのコース一覧

2.2.1. 山のおもてなし | 星のブランコ眺望ハイキング

【コース概要】

URL : <https://yamap.com/model-courses/92638>

🕒 タイム	🚶 距離	📈 のぼり	📉 くだり
02:44	7.9 km	298 m	305 m

【行程】

私市駅▶かわぞいの路▶ピトンの小屋▶星のブランコ▶星田妙見山▶星田駅

【コース説明】

森のハイキングと人気の吊橋を楽しめる人気コース。私市駅から溪流沿いの道を歩き、ほしだ園地の豊かな森へと入っていきます。木漏れ日の中を進む気持ちのよいハイキングを楽しんでいると、やがて目の前に現れるのが巨大吊橋「星のブランコ」。全長 **280m** の吊橋の上からは、ほしだ園地の森や山並みを見渡す爽快な景色が広がります。四季折々に表情を変える景色も魅力で、気軽に自然と眺望を楽しめる人気のハイキングコースです。

2.2.2. 山のおもてなし | 交野かいがけの道歴史ハイキング

【コース概要】

URL : <https://yamap.com/model-courses/92639>

🕒 タイム	🚶 距離	📈 のぼり	📉 くだり
02:37	7.3 km	343 m	320 m

【行程】

河内磐船駅▶かいがけの道▶くろんど園地▶私市駅

【コース説明】

大和と河内を結んだ古道「かいがけの道」を歩く歴史ハイキング。かつて熊野詣や寺社参拝の人々が行き交ったとされる道をたどりながら、静かな里山の風景を楽しめます。のどかな田園や森の中の道が続き、ゆったりとした時間が流れるのが魅力です。やがて到着するくろんど園地では、水辺の散策や森林浴を楽しめます。歴史と自然の両方を感じながら、のんびり歩きたい人にぴったりのコースです。

2.2.3. 山のおもてなし | 北河内眺望縦走トレイル（1泊2日）

【コース概要】

URL : <https://yamap.com/model-courses/92641>

🕒 タイム
11:18

👤 距離
26.8km

📈 のぼり
1452m

📉 くだり
1492m

【行程】

- (1日目) 津田駅▶国見山▶交野山▶くろんど園地▶私市駅周辺泊
- (2日目) 私市駅▶星のブランコ▶むろいけ園地▶飯盛山▶四條畷駅

【コース説明】

巨岩信仰の山として知られる交野山を序盤で通過する縦走コース。山頂には大きな磐座・観音岩があり、その上からは大阪平野を一望する大展望が広がります。山頂の景色を楽しんだあとは、私市駅周辺で **1泊**。翌日はほしだ園地やむろいけ園地へと続く里山の森を歩きながら縦走を続けます。途中には巨大吊橋「星のブランコ」や自然豊かな園地など見どころも多く、変化に富んだ山歩きが楽しめます。**1泊2日**をかけてじっくり歩くことで、北河内の里山の魅力を存分に味わえるコースです。

2.3. 北摂エリア

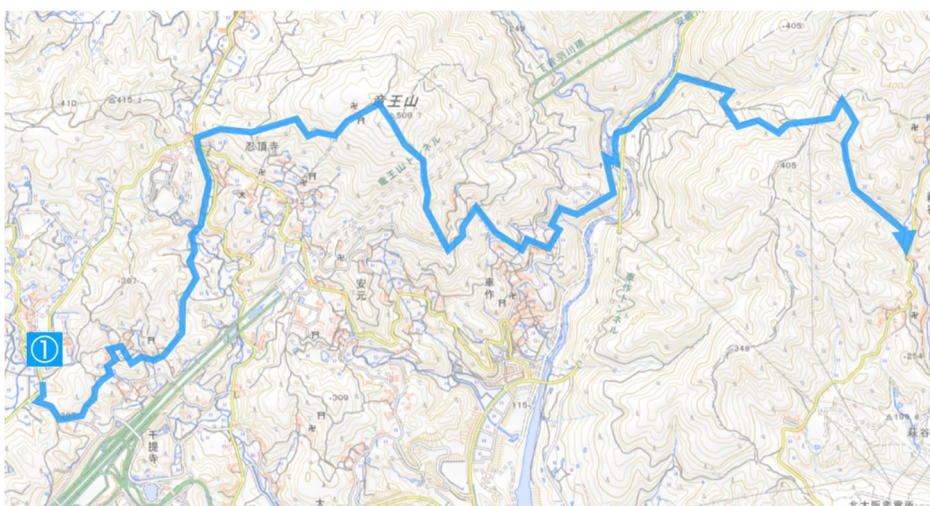
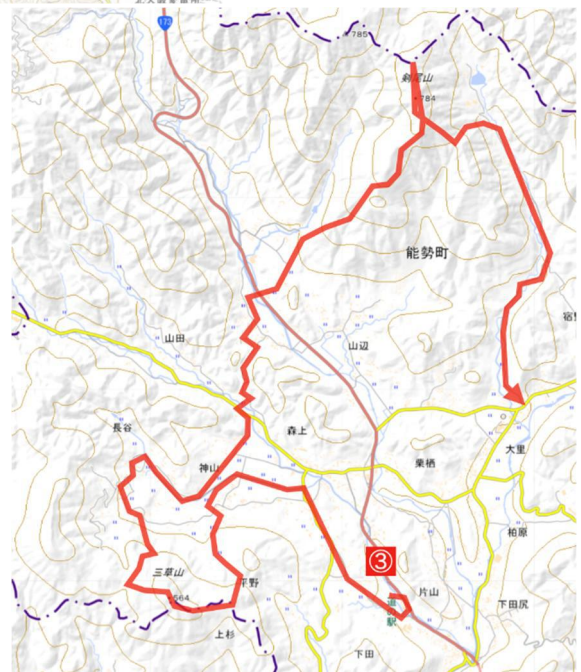


図3
北摂エリアのコース一覧



【コース概要】

2.3.1 山のおもてなし | 茨木里山歴史ハイキング

URL : <https://yamap.com/model-courses/92635>

🕒 タイム	🚶 距離	📈 のぼり	📉 くだり
04:11	8.4 km	673 m	742 m

【行程】

千提寺口バス停▶キリシタン遺物史料館▶宝池寺▶竜王山▶竜仙の滝▶中萩谷バス停

【コース説明】

茨木の静かな里山を歩きながら、隠れキリシタンの歴史に触れる散策コース。キリシタン遺物史料館をはじめ、霊峰として知られる竜王山や忍頂寺、のどかな雰囲気が残る車作集落などを巡ります。里山の自然に囲まれた道を歩きながら、地域に息づく信仰や文化の歴史を感じられるのが魅力。自然と歴史が重なり合う、北摂ならではの落ち着いたハイキングが楽しめます。

2.3.2 山のおもてなし | 高槻ポンポン山登頂ハイキング

【コース概要】

URL : <https://yamap.com/model-courses/92636>

🕒 タイム	🚶 距離	📈 のぼり	📉 くだり
07:27	18.3 km	994 m	1100 m

【行程】

上ノ口バス停▶神峰山寺▶本山寺▶ポンポン山▶若山神社▶JR 水無瀬駅

【コース説明】

日本を代表する呪術師にして、修験道の開祖でもある役行者が開いた神峰山寺や本山寺など、歴史ある寺院を巡りながらポンポン山を目指すコース。静かな森の登山道や里山の風景を楽しみながら歩き、徐々に標高を上げていきます。山頂に立てば、大阪北部の山並みを見渡す爽快な景色が広がります。古くから多くの登山者に親しまれてきたポンポン山は、今も地元の人々から深く愛される人気のトレッキングコースです。

2.3.3. 山のおもてなし | 能勢里山トレッキング (1泊2日)

【コース概要】

URL : <https://yamap.com/model-courses/92637>

🕒 タイム

07:23

🚶 距離

19.3km

📈 のぼり

1068m

📉 くだり

1060m

【行程】

(1日目) 道の駅能勢▶三草山▶能勢温泉周辺泊 (2日目) 能勢温泉▶剣尾山▶宿野バス停

【コース説明】

大阪とは思えないほどの美しい里山風景が広がる能勢エリアを巡るコース。日本の棚田 100 選にも選ばれた長谷の棚田など、日本の原風景を感じる景色の中を歩き、ゆったりとした時間が流れる里山の魅力を楽しめます。能勢町周辺で宿泊を挟みながら歩くことで、地域の自然や暮らしをより深く体感できるのも魅力。関西百名山に選ばれる剣尾山の山頂からは、360 度の大パノラマが広がります。

2.4. 生駒山エリア



図4 生駒山エリアのコース一覧

2.4.1 山のおもてなし | 生駒らくらくパノラマハイキング

【コース概要】

URL : <https://yamap.com/model-courses/92642>

🕒 タイム

01:57

🚶 距離

5.9km

📈 のぼり

347m

📉 くだり

310m

【行程】

瓢箪山駅▶らくらく登山道▶枚岡山展望台▶枚岡駅

【コース説明】

整備された登山道を歩きながら、生駒山からの眺望を気軽に楽しめる初心者向けハイキングコース。瓢箪山駅からスタートし、まずはらくらくセンターハウスを目指します。そこから続くらくらく登山道は名前の通り歩きやすく、ゆるやかな道を進んだ先の「みはらし展望台」からは、天気の良い日には大阪平野から大阪湾の先まで見渡すことができ、気軽にパノラマを楽しめるのが魅力。登山初心者や家族連れにもおすすめの、短時間でも満足度の高いコースです。

2.4.2. 山のおもてなし | 生駒稜線眺望ハイキング

【コース概要】

URL : <https://yamap.com/model-courses/92643>

🕒 タイム

04:42

🚶 距離

12.1km

📈 のぼり

864m

📉 くだり

804m

【行程】

枚岡駅▶客坊谷コース▶ぼくらの広場▶なるかわゲート▶生駒山▶ぬかた園地▶石切駅

【コース説明】

枚岡駅から登り、生駒山の稜線を歩きながら自然と展望を楽しむコース。客坊谷コースを登ると、人気の展望スポット「ぼくらの広場」に到着します。ここからは大阪平野や大阪湾、遠く六甲山方面まで見渡す大パノラマが広がります。その後は生駒の稜線をたどりながらぬかた園地などの自然豊かなエリアを歩きます。梅雨の時期は 30 種類を超えるあじさいの花も見られます。変化のある景色と爽快な尾根歩きを楽しめる、生駒らしいハイキングルートです。

2.4.3. 山のおもてなし | 生駒山地縦走トレイル（1泊2日）

【コース概要】

URL : <https://yamap.com/model-courses/92661>

🕒 タイム

10:20

📏 距離

25.1km

📈 のぼり

1258m

📉 くだり

1485m

【行程】

(1日目) 逢坂バス停▶むろいけ園地▶生駒山▶くさか園地▶ぬかた園地▶ぼくらの広場▶東大阪
市立野外活動センター泊 (2日目) ▶高安山▶高尾山▶堅下駅

【コース説明】

生駒山脈を縦走しながら自然と展望を満喫するロングトレッキングコース。むろいけ園地からスタートし、生駒山やぬかた園地などを巡りながら尾根道をつないで歩きます。園地ごとに景色や森の雰囲気が変わり、変化に富んだ山歩きが楽しめるのが魅力。途中で宿泊を挟むことで、昼とは違った生駒の景色や大阪の夜景を楽しめるのも特徴です。じっくり歩いて生駒の自然を満喫できる縦走コースです。

2.5. 二上山・大和葛城山エリア



図5 二上山・大和葛城山エリアのコース一覧

2.5.1. 山のおもてなし | 万葉の山二上山ハイキング

【コース概要】

URL : <https://yamap.com/model-courses/92647>

🕒 タイム

03:26

🚶 距離

9.3km

📈 のぼり

435m

📉 くだり

470m

【行程】

當麻寺駅▶當麻寺▶二上山（雌岳）▶岩屋峠▶上の太子駅

【コース説明】

日本最古の歌集『万葉集』にも多く詠まれた二上山を歩く歴史ハイキング。當麻寺からスタートし、美しい双耳峰の山容を眺めながら山頂を目指します。古くから信仰の山として親しまれてきた二上山は、万葉の歌人たちが見た風景を感じながら歩けるのが魅力。山頂からは大阪平野を見渡す爽快な景色が広がります。下山後は二上山万葉の森の案内所や道の駅で休憩しながら、万葉の世界に思いを馳せるのもおすすめです。

2.5.2. 山のおもてなし | 弘川寺道から大和葛城山ハイキング

【コース概要】

URL : <https://yamap.com/model-courses/92648>

🕒 タイム

03:06

🚶 距離

6.4km

📈 のぼり

901m

📉 くだり

208m

【行程】

河内バス停▶弘川寺▶大和葛城山▶ロープウェイ下山

【コース説明】

西行法師永眠の地である弘川寺近くからスタートし、大和葛城山の山頂を目指すコース。静かな森の登山道を登りきると、山頂には奈良盆地や大阪平野を一望する大パノラマが広がります。春には山頂一面を鮮やかな赤色に染めるツツジが咲き誇り、多くの登山者が訪れる人気の山。秋にはスキの草原も美しく、季節ごとに異なる景色を楽しめます。下山はロープウェイを利用すれば、景色を眺めながら気軽に山歩きを締めくくれます。

2.5.3. 山のおもてなし | 二上山・大和葛城山ダイヤモンドトレール縦走（1泊2日）

【コース概要】

URL : <https://yamap.com/model-courses/92649>

🕒 タイム	🚶 距離	📈 のぼり	📉 くだり
09:49	21.9 km	1649 m	1760 m

【行程】

（1日目）河内バス停▶弘川寺▶大和葛城山泊（2日目）▶岩橋山▶竹内山▶二上山▶上の太子駅

【コース説明】

大和葛城山から二上山へと続くダイヤモンドトレールを歩く縦走コース。尾根道を進むにつれて、奈良盆地や大阪平野、関西の山並みを見渡す開放的な景色が広がります。アップダウンを繰り返しながら歩く尾根歩きは、縦走ならではの爽快感と達成感が魅力。関西を代表するトレイルの一部を体験しながら、自然と歴史の景色を満喫できる山旅を楽しめます。

2.6. 金剛山・岩湧山エリア

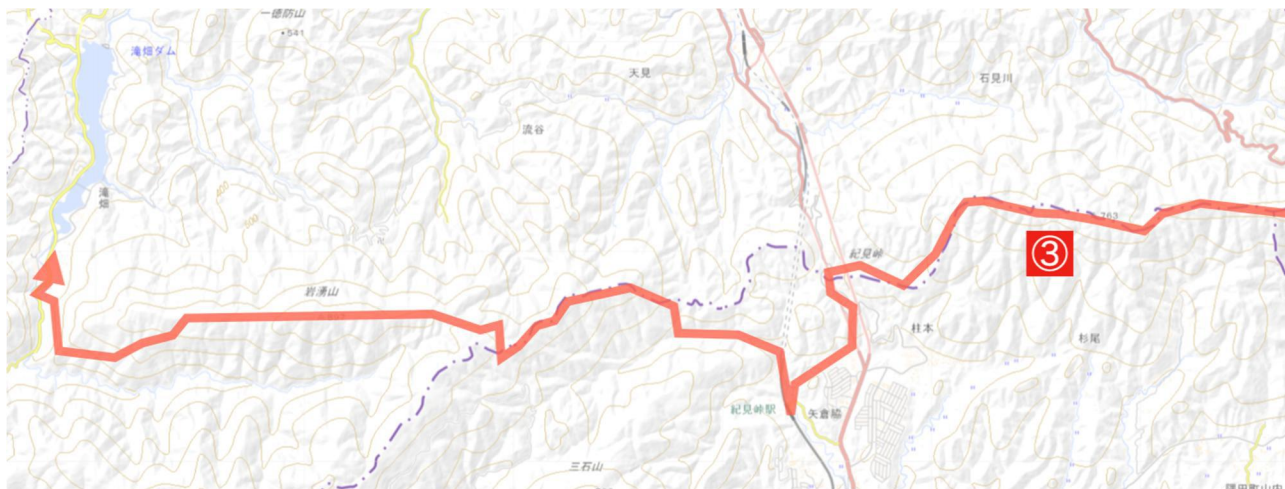
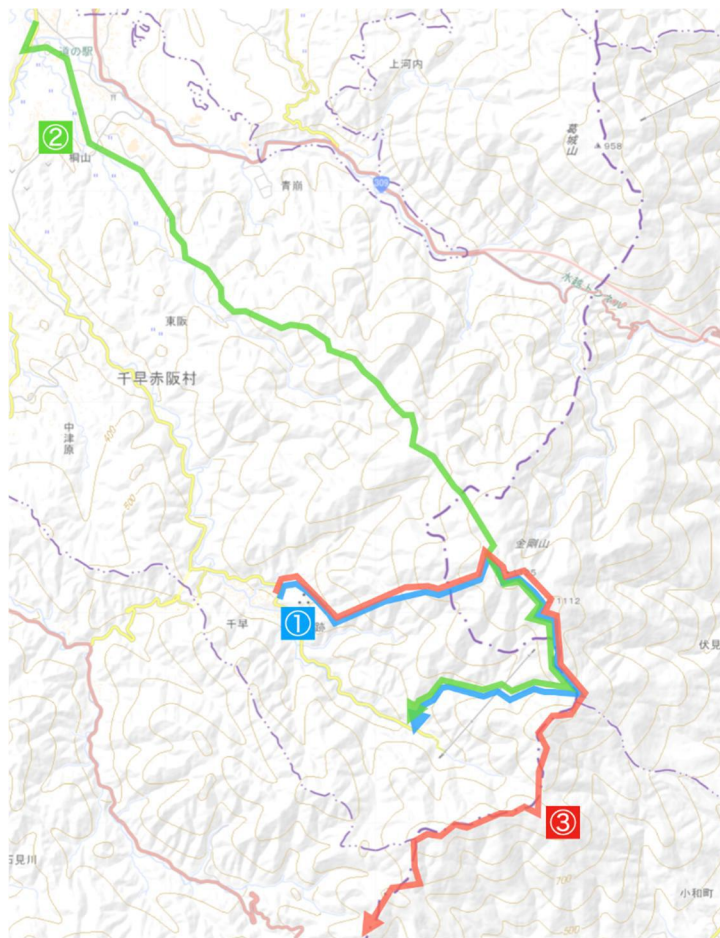


図6 金剛山・岩湧山エリアのコース一覧

2.6.1 山のおもてなし | 千早本道から登る金剛山王道登山

【コース概要】

URL : <https://yamap.com/model-courses/92644>

🕒 タイム	🚶 距離	📈 のぼり	📉 くだり
03:42	6.6 km	653 m	530 m

【行程】

金剛登山口（千早本道口）▶金剛山▶ちはや園地▶伏見峠▶伏見峠口バス停

【コース説明】

大阪を代表する人気の山・金剛山を気軽に楽しめる王道の登山コース。整備された千早本道を登ると、やがて多くの登山者で賑わう山頂広場に到着します。山頂には売店や休憩所があり、多くの登山者が集う活気ある雰囲気も金剛山の魅力のひとつです。道中では四季折々に表情を変える森の景色を楽しみながら歩くことができます。下山時には府民の森ちはや園地に立ち寄り、ちはや星と自然のミュージアムで金剛山の成り立や天体の展示で学びつつ、園地のことを良く知る解説員に自然の見どころを聞いてみるのもおすすめです。

2.6.2 山のおもてなし | 赤坂古道をゆく金剛山満喫登山

【コース概要】

URL : <https://yamap.com/model-courses/92645>

🕒 タイム	🚶 距離	📈 のぼり	📉 くだり
06:28	12.4 km	1264 m	753 m

【行程】

森屋バス停▶道の駅あかさか▶金剛山▶ちはや園地▶伏見峠▶伏見口バス停

【コース説明】

金剛山に登ったことのある人には、標高差約 **1000m** を登る上級者向けのルートもあります。赤坂古道と呼ばれるこのルートは、千早赤阪村の里山風景からスタートし、金剛山の自然をじっくり楽しみながら山頂を目指す登山コースです。静かな森の登山道を歩きながら徐々に標高を上げていくと、山頂では大阪平野を望む景色と、多くの登山者で賑わう活気ある雰囲気を体感できます。葛城修験の重要拠点である転法輪寺もあり、里山の風景から山頂の展望まで、金剛山の魅力をしっかり味わえるルートです。

2.6.3. 山のおもてなし | 金剛山から岩湧山へダイヤモンドトレール縦走（1泊2日）

【コース概要】

URL : <https://yamap.com/model-courses/92646>

🕒 タイム

13:51

🚶 距離

27.4km

📈 のぼり

1999m

📉 くだり

2235m

【行程】

- (1日目) 金剛登山口▶金剛山▶ちはや園地▶伏見峠▶中葛城山▶高谷山▶千早峠▶紀見峠
(2日目) 紀見峠▶越ヶ滝▶根古峰▶岩湧山▶滝畑ダム

【コース説明】

関西を代表するロングトレイル「ダイヤモンドトレール」の一部を歩く、金剛山から岩湧山へと続く縦走コース。金剛山・伏見峠から手入れされたスギ・ヒノキ林を縫って、修験道の気分を味わいながら徐々に高度を落としていきます。紀見峠付近で1泊した後、2日目は、ススキの萱場で有名な岩湧山を目指します。泉州地域の眺望が広がる岩湧山山頂付近は、秋にはススキの穂が銀色に輝き、見事な景観を見せてくれます。ダイヤモンドトレールの縦走を満喫できるおすすめルートです。

2.7. 犬鳴山・和泉葛城山エリア

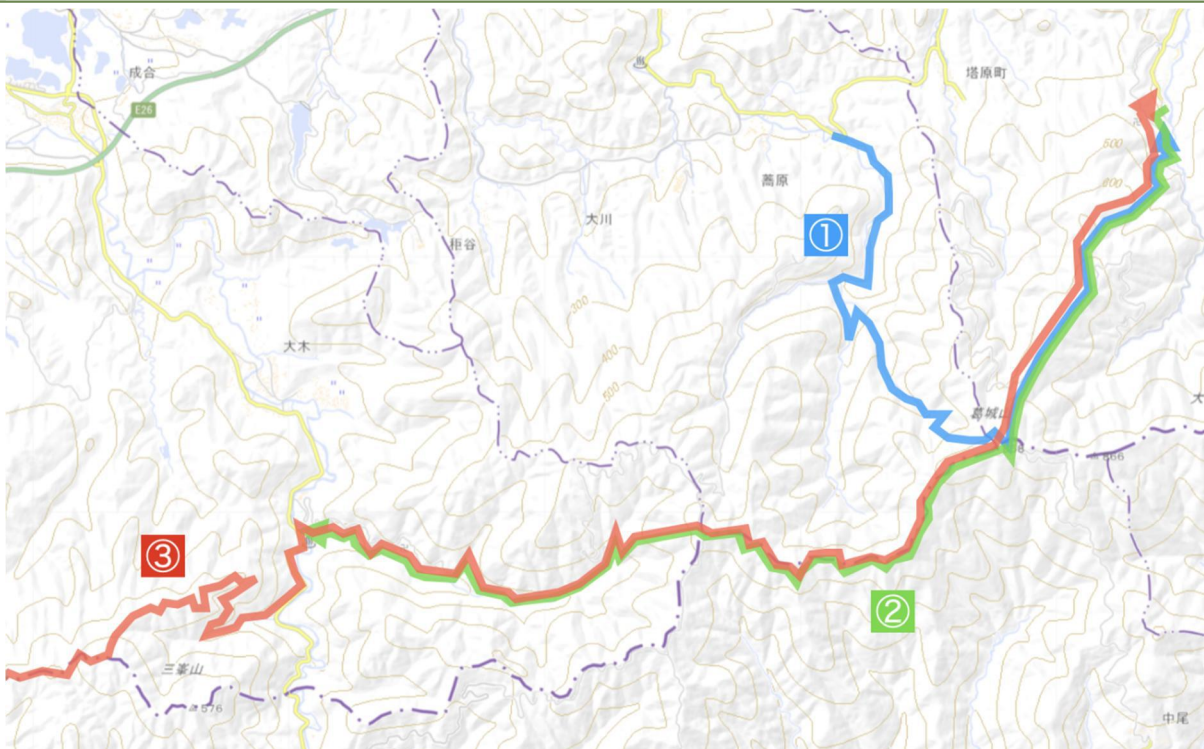


図7 犬鳴山・和泉葛城山エリアのコース一覧

2.7.1. 山のおもてなし | 和泉葛城山ブナ林と牛滝渓谷・自然ハイキング

【コース概要】

URL : <https://yamap.com/model-courses/92650>

 タイム	 距離	 のぼり	 くだり
03:45	8.4 km	746 m	681 m

【行程】

蕎原バス停▶和泉葛城山▶牛滝山▶牛滝山バス停



【コース説明】

和泉葛城山を歩く自然豊かなハイキングコース。静かな森の登山道を進みながら山頂を目指すと、国の天然記念物にも指定されているブナ原生林が広がります。春の新緑や秋の紅葉など四季折々に美しい景色を見せる貴重な森も、この山の大きな魅力です。山頂西側の展望台からは大阪南部の山並みや大阪湾、遠く六甲山方面まで見渡す開放的な景色が広がります。下山は多くの地蔵が並ぶ地蔵さん登山道を通り、牛滝山方面へ。渓谷の自然を楽しみながら歩き、温泉に立ち寄れば山歩きの疲れをゆっくり癒すことができます。

2.7.2. 山のおもてなし | 和泉葛城山から犬鳴山へ紀泉高原縦走

【コース概要】

URL : <https://yamap.com/model-courses/92651>

 タイム	 距離	 のぼり	 くだり
04:40	11.3 km	781 m	908 m

【行程】

牛滝山バス停▶和泉葛城山▶犬鳴山

【コース説明】

和泉葛城山の山頂から犬鳴山へと続く縦走コース。山頂付近には国の天然記念物にも指定されているブナ原生林が広がり、貴重な森の景色を楽しめます。ブナ林を抜けて進むと、やがて道は犬鳴山の渓谷へと下り、滝や岩場が点在する神秘的な景観へと変わっていきます。犬鳴山は古くから修験道の修行の地として知られ、七宝瀧寺や行者の滝など、今でも信仰が残る場所。自然と歴史が重なる山歩きを楽しめるルートです。

2.7.3. 山のおもてなし | 犬鳴山と和泉葛城山を巡る修験の山旅（1泊2日）

【コース概要】

URL : <https://yamap.com/model-courses/92696>

🕒 タイム

12:05

🚶 距離

30.1km

📈 のぼり

2259m

📉 くだり

2050m

【行程】

（1日目）山中溪▶ほりご園地▶犬鳴山温泉泊（2日目）▶和泉葛城山▶牛滝山バス停

【コース説明】

山中溪駅からほりご園地を経由し、犬鳴山、和泉葛城山へと続くロングトレッキングコース。静かな里山の森を歩きながら、溪谷や滝、尾根道など変化に富んだ景色を楽しめます。犬鳴山周辺には修験道の歴史が色濃く残り、七宝瀧寺や滝行場など今でも信仰の深さを感じることができます。犬鳴山温泉で体を癒やしながら山の静かな雰囲気の中、一泊するのもこのコースの魅力。翌日は和泉葛城山を目指して縦走を続け、紀泉高原エリアの自然と文化をじっくり体感できる山旅です。

2.8. 紀泉アルプスエリア

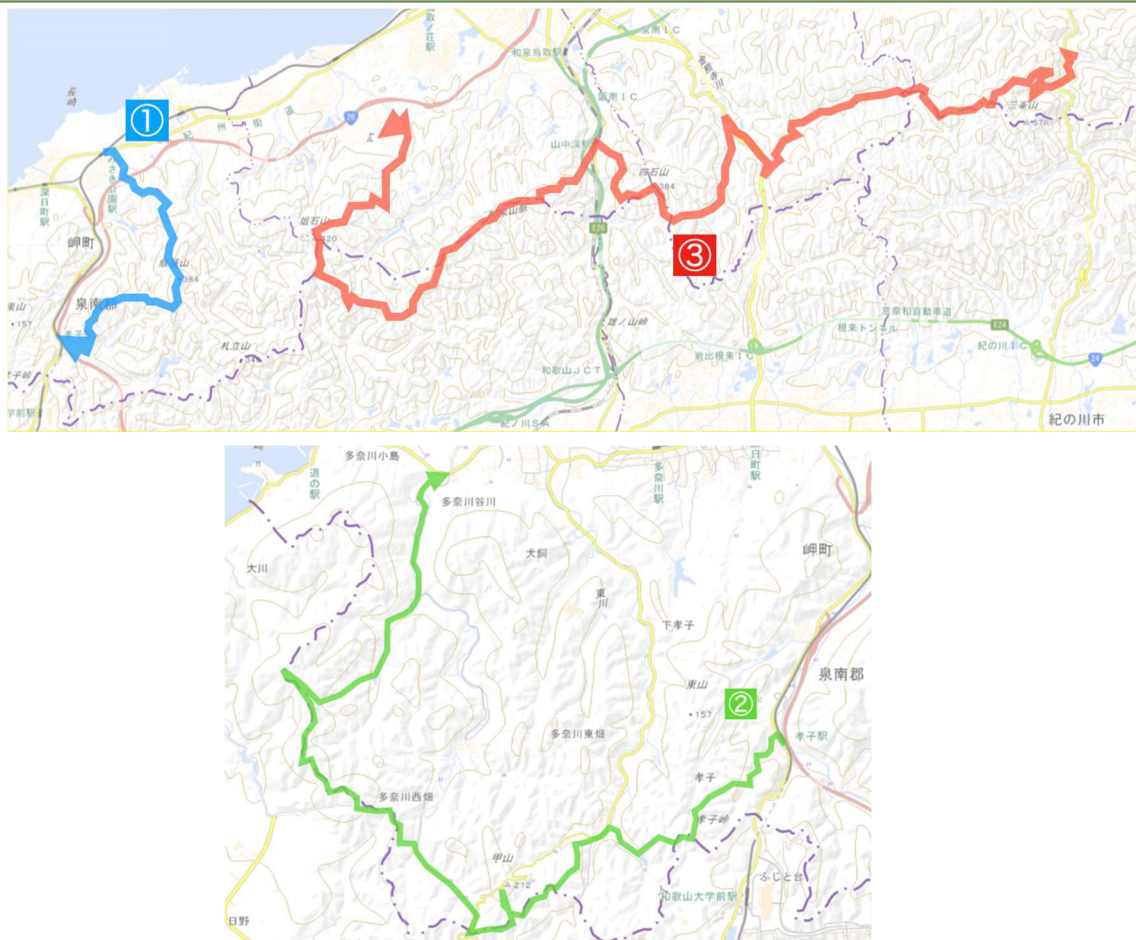


図8 紀泉アルプスエリアのコース一覧

2.8.1. 山のおもてなし | 海を望む紀泉眺望ハイク

【コース概要】

URL : <https://yamap.com/model-courses/92697>

🕒 タイム	🚶 距離	📈 のぼり	📉 くだり
04:03	8.5 km	628 m	595 m

【行程】

みさき公園駅▶飯盛山▶高仙寺▶孝子駅

【コース説明】

紀泉アルプスを歩く絶景ハイキングコース。みさき公園駅から飯盛山へ登ると、山頂付近からは大阪湾を望む海と山が織りなす開放的な景色が広がります。途中には、修験道の開祖として知られる役行者の母が眠ると伝えられる葛城修験ゆかりの高仙寺を訪れることができます。自然の景色と歴史文化の両方を感じながら歩ける、紀泉アルプスを満喫するコースです。

2.8.2. 山のおもてなし | 紀泉アルプス縦走トレイル

【コース概要】

URL : <https://yamap.com/model-courses/92701>

🕒 タイム	🚶 距離	📈 のぼり	📉 くだり
05:34	13.6 km	695 m	743 m

【行程】

孝子駅▶甲山▶四国山▶高森山▶楠木橋バス停

【コース説明】

海と山の景色を同時に楽しめる紀泉アルプス。その最西端を歩く、知る人ぞ知る絶景ルートです。孝子駅から甲山、四国山、高森山へと続く縦走コースで、登山道を進むとやがて大阪湾を望む開放的な景色が広がります。海と山が織りなす景観は紀泉アルプスならではの魅力。落ち着いた山歩きを楽しめるため、自然の中でゆったり歩きたい人にもおすすめです。いくつもの山をつないで歩きながら、里山の穏やかな自然を満喫できるコースです。

2.8.3. 山のおもてなし | ほりご園地に泊まる紀泉アルプス山旅（1泊2日）

【コース概要】

URL : <https://yamap.com/model-courses/92702>

🕒 タイム

13:42

🚶 距離

33.5km

📈 のぼり

2104m

📉 くだり

2183m

【行程】

（1日目）犬鳴山温泉▶ほりご園地（2日目）▶山中溪▶雲山峰▶俎石山▶桃の木台7丁目バス停

【コース説明】

ほりご園地を拠点に、紀泉アルプスの山々を巡る1泊2日の縦走コース。1日目は犬鳴山温泉からスタートし、登山道を歩いてほりご園地を目指します。里山の自然に囲まれた園地で宿泊しながら、山の静けさやゆったりとした時間を楽しめるのが魅力です。2日目は峠を越え、紀泉アルプスの最高峰・雲山峰や俎石山を巡ります。尾根からは大阪湾や紀伊水道を望む開放的な景色が広がり、海と山の景観を同時に楽しめる、紀泉アルプスらしい山旅を満喫できます。