

令和8年度入学者選抜実技検査内容

(体育に関する学科)

大阪府教育委員会

実技検査として、次に示す「Ⅰ 運動能力」及び「Ⅱ 運動技能」を実施する。なお、実技検査の日程等については、令和7年度大阪府公立高等学校入学者選抜実施要項（令和7年10月公表予定）を参照のこと。

Ⅰ 運動能力

次の種目のうち、3種目を検査当日に指定する。

- ①50m走（雨天時等には30m走に変更することがあります。）
- ②走り幅跳び（雨天時等には立ち幅跳びに変更することがあります。）
- ③ハンドボール投げ（雨天時等にはバスケットボール投げに変更することがあります。）
- ④垂直跳び

Ⅱ 運動技能

次の種目のうち、1種目を志願者がオンライン出願システムに登録する。

なお、(注)に示すように、入学後において、種目に相当する部活動がない場合があるので注意すること。

○大阪府立桜宮高等学校の志願者

[人間スポーツ科学科]

- ①短距離走 ②長距離走 ③ハードル走 ④走り幅跳び ⑤走り高跳び
- ⑥三段跳び ⑦砲丸投げ ⑧円盤投げ ⑨クロール ⑩平泳ぎ ⑪背泳ぎ
- ⑫バタフライ ⑬バスケットボール ⑭サッカー ⑮バレーボール ⑯テニス
- ⑰硬式野球 ⑱柔道 ⑲剣道 ⑳ソフトボール

(注) 男子部のみある部活動：硬式野球部

女子部のみある部活動：ソフトボール部

○大阪府立汎愛高等学校の志願者

- ①短距離走 ②長距離走 ③ハードル走 ④走り幅跳び ⑤走り高跳び
⑥砲丸投げ ⑦クロール ⑧平泳ぎ ⑨背泳ぎ ⑩バタフライ
⑪バスケットボール ⑫サッカー ⑬バレーボール ⑭ソフトテニス
⑮硬式野球 ⑯ラグビー ⑰柔道 ⑱剣道 ⑲なぎなた ⑳弓道

(注) 男子部のみある部活動：硬式野球部、ラグビー部、サッカー部
女子部のみある部活動：バレーボール部

○大阪府立摂津高等学校の志願者

- ①短距離走 ②長距離走 ③ハードル走 ④走り幅跳び ⑤走り高跳び
⑥三段跳び ⑦砲丸投げ ⑧円盤投げ ⑨クロール ⑩平泳ぎ ⑪背泳ぎ
⑫バタフライ ⑬個人メドレー ⑭バスケットボール ⑮サッカー
⑯バレーボール ⑰ラグビー

○大阪府立大塚高等学校の志願者

- ①短距離走 ②長距離走 ③ハードル走 ④走り幅跳び ⑤走り高跳び
⑥三段跳び ⑦棒高跳び ⑧砲丸投げ ⑨円盤投げ ⑩クロール
⑪平泳ぎ ⑫背泳ぎ ⑬バタフライ ⑭バスケットボール ⑮サッカー
⑯バレーボール ⑰ソフトテニス ⑱硬式野球