

府政だより

9月号
令和8年 No.491

大阪府

府政だよりウェブ版は広報ポータルサイト「ぐっと大阪」に生まれ変わりました!ぜひご覧ください!

発行 大阪府府民文化部府政情報室
〒540-8570 大阪市中央区大手前3丁目



1st Anniversary EXPO 2025



あの驚きと感動をもう一度!

@大阪
来てな!

大阪・関西万博の魅力を再体験できる特別なイベントを2つの会場で開催します!

イベント①

1st ANNIVERSARY EXPO 2025

EXPO
“Reborn!”
未来・食・文化を再体験

2026.10.11 10:00-19:00 12 10:00-16:00
会場 ATCホール

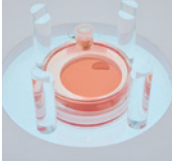
日 時	10/11(日) 10:00-19:00 10/12(月・祝) 10:00-16:00
料 金	無料
募集人数	22,000人(事前申込)
場 所	ATC ホール・ピロティ広場



藤崎マーケット
※10/12のみ出演



レーザーモン
※10/12のみ出演



再生医療
(心筋シート)

自由入場エリアも!

万博会場で味わった、海外パビリオン等の豊富なメニューが楽しめるキッチンカーやショップが登場♪



申込方法

LINE または電話から(抽選制)

電話番号 >> 0120-571-012

LINE >>



大阪ヘルスケアパビリオンで展示された、再生医療(心筋シート)、培養肉、ミライ人間洗濯機をはじめ、海外参加国、市町村等の展示・体験やステージプログラムなど、大阪・関西万博を再び味わうことができるコンテンツが盛りだくさん!

イベント②

1st ANNIVERSARY EXPO 2025

EXPO
“Beat Jam”
あの音楽とダンスをもう一度

2026.10.13 11:00-12:30
会場 ユニバーサル・スタジオ・ジャパン

日 時	10/13(火) 11:00-12:30
料 金	無料 (ただし、観覧券付USJ 入場チケットの購入が必要)
募集人数	3,150人(事前申込)
場 所	ユニバーサル・スタジオ・ジャパン (グラマシーパークステージ)



コブクロ



新しい学校の
リーダーズ



SIS



MC: フットボールアワー

大阪・関西万博を盛り上げたアーティストが再び結集し、万博の興奮と感動を呼び覚ますステージを披露!

また、パークの仲間たちやマクミクの特別パフォーマンスなど、盛りだくさんのステージイベントを開催!



詳細はこちらから >>



大阪・関西万博のレガシーを未来へつなぐ



©Expo 2025

大阪・関西万博は、多くの人々の思いと支えにより、多岐にわたる成果を生み出しました。

大阪府では、これらを「レガシー」として次の時代へ引き継ぐため、経済界、国、地元自治体等とともに「未来創造会議」を設置。「次世代モビリティ」「再生医療等」「カーボンニュートラル」「スタートアップ」など、最先端技術の実装化に向けた取り組みを進め、未来へつなげていきます。



この記事のお問い合わせ先 関 イベントについて:大阪にぎわい創出発信事業事務局 ☎050(3605)0380 関 その他:府政策企画部戦略調整局 ☎06(4397)3593

次号は令和8年10月1日(木)にお届けする予定です

270

広告

9月は健康増進普及月間です

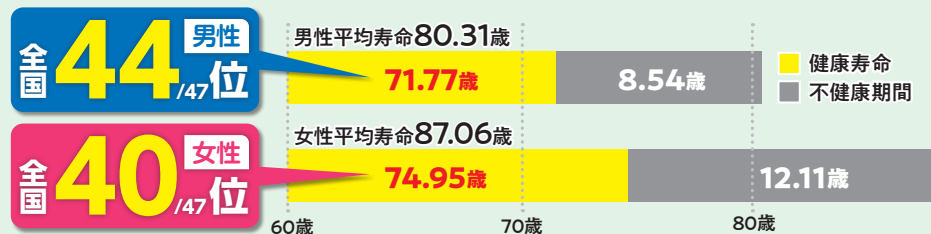
おおさか健活大使
糸井嘉男さん

やろうぜ!
健活10
いこうぜ!
けんしん



大阪府の健康寿命※は…

※健康寿命とは…健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間のこと



出典：厚生労働省「令和6年12月24日第4回健康日本21（第三次）推進専門委員会資料」

健活10とは？

Osaka wellness action

●あなたを救う健康10カ条●

- その1 健康に関心を持ちましょう
- その2 朝ごはん&野菜をしっかり食べましょう
- その3 日頃から体を動かし運動しましょう
- その4 ぐっすり眠り疲れをとりましょう
- その5 ストレスとうまく付き合いましょう
- その6 お酒の飲み過ぎに注意しましょう
- その7 たばこから自分と周囲の人を守りましょう
- その8 歯と口の健康を大切にしましょう
- その9 けんしん(健診・検診)を受けましょう
- その10 病気が見つかったらきちんと治療しましょう



大阪府広報担当副知事
もずやん

けんしん 健診・検診を受けましょう

日本人の死因の約5割は、**がん**や**心臓病**、**脳卒中**などの**生活習慣病**です。生活習慣を見直し、生活習慣病やがんなどを「けんしん(健診・検診)」で早期発見することで、元気に過ごしましょう。

特定健診

40歳～74歳を対象とした、生活習慣病の予防のために行うメタボリックシンドロームに着目した大切な健診です。

がん検診

がんを**早期に発見**し、**早期治療**につなげるための検診です。日本人では**2人に1人ががんになる**と言われており、定期的な受診が重要です。

運動 日頃から体を動かし運動しましょう

健活10ソングダンスのダンス動画投稿キャンペーン実施中。

優秀者にはTVCM出演のチャンスがあります！



詳しくはこちら

あなたの
健診・検診の予定は？

月

日



健活10ポータルサイト

年齢などにより受けるけんしん(健診・検診)が異なります。あなたに合うけんしん(健診・検診)をフローチャートで解説 ➡



詳しくはこちら

食 朝ごはん&野菜をしっかり食べましょう

おおさかEXPOヘルシーメニュー※の“時短・手軽”アレンジレシピをSNSで紹介中。

※野菜たっぷり・適油・適塩の基準を満たし、大阪産食材と大阪らしさを取り入れた健康メニュー



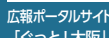
詳しくはこちら



アスマイルは**2027年2月中旬**に新しいアプリとして**生まれ変わります**。(現行アプリの**新規会員登録受付は2026年9月30日をもって終了**。)詳細は「アスマイル」で検索！



詳しくはこちら

[illegible]

問 副首都推進局副首都推進担当 **06(6208)9747**



催 し

もずやんが大阪の魅力を発信
もずやんの推しOSAKAプロジェクト

■もずやんと巡る!大阪おし活スタンプラリー

府内32カ所(期間限定スポットを含む)を周遊し、もずやんのオリジナルスタンプを取得した人にスタンプ数に応じて、抽選で豪華景品をプレゼントします。食・自然・文化・歴史など、あなただけの大阪の推しを発見してください。

日 11/30(月)まで

問 大阪おし活スタンプラリー事務局

✉ pokke.stamprally@mebuku.co.jp

■もずやんイラストコンテスト

「大阪府内を旅するもずやん」をテーマとして、スタンプラリーのスポットを背景に、もずやんのイラストを自由に描いてください。多くの人に「大阪に行ってみたい」と思ってもらえる作品をお待ちしています。

申 9/15(火)まで

／インターネット

問 府広報広聴課 ✉ koho-01@gbox.pref.osaka.lg.jp

お魚を食べよう!デジタルスタンプラリー実施

11月に開催する第45回全国豊かな海づくり大会に向けて、魚食の普及を目的に「食欲の秋を彩るデジタルスタンプラリー～魚庭(なにわ)の海おおさか大会～」を実施します。獲得したスタンプ数に応じて、抽選で豪華景品をゲット!対象の店舗などはHPでご確認ください。

日 9/1(火) ～ 11/15(日)

大和川周辺のチェックポイントを訪れてスタンプを集めよう
大和川サイクル月間2026

サイクリングをきっかけに、大和川周辺の魅力を感じてもらうことを目的として、「大和川サイクル月間2026」で、大和川周遊サイクルスタンプラリー 2026を実施します。魅力ある自然や街並みとともに各地のさまざまなイベントを、自転車で巡ってみませんか。

スマートフォンに「SpotTour」アプリをダウンロードすると参加できます(参加無料)。

日 11/29(日)まで

所 大阪府・奈良県域内の大和川周辺地域

☎ テレホンサービス

音声テープによりご案内しています

運転免許…06(6906)0055

自動車税(種別割) … (0570)020156
※平日9:00～17:45はオペレーターがご案内します

動物愛護に関するイベントを開催
9/20～26は動物愛護週間です

■アニマル ハーモニー大阪のつどい2026

動物とのふれあい体験やセミナー、クイズ、VR体験、愛玩動物看護師のお仕事体験、検疫探知犬デモンストレーションなど生き物について楽しく学べるさまざまなイベントがありますので、ぜひお越しください。

日 9/20(日)11:00～16:00

所 府動物愛護管理センター(近鉄「古市」から送迎バスあり)

問 府動物愛護管理センター ☎ 072(958)8212

■大阪動物愛護フェスティバル2026

①長寿動物の表彰、一般講演、②警察犬デモンストレーション、ワンちゃんのしつけ教室など、命の大切さと動物の正しい知識を学べるイベントです。

日 ①9/26(土)13:20～16:00

②11/8(日)10:00～16:00

所 ①大阪市中央公会堂(京阪「なにわ橋」ほか)
②鶴見緑地パーゴラ広場(地下鉄「鶴見緑地」)

問 公益社団法人大阪府獣医師会

☎ 06(4708)6802

大阪府警察からのお知らせ
令和8年9/1(火)から
生活道路における自動車の法定速度が
60km/hから30km/hに引き下げとなります

ドライバーの皆さんへ

最高速度は、交通の安全と円滑を図るためにあり、これを守るとは、ドライバー、同乗者、歩行者、自転車の方々を守ることにつながります。決められた速度の範囲内であっても、道路状況や天候などに応じて、安全な速度で運転するよう心掛けてください。

問 大阪府警察本部交通総務課

☎ 06(6943)1234

知らないと“損”するかも?

あなたの暮らしに役立つ

大阪府の情報を
LINEでお届けします!

毎週お届け!
役立つ情報が満載

プレゼント企画も
「ぐっと!大阪」と連携したプレゼント企画

今すぐ友だち登録➡

大阪府
公式SNS



X



Instagram



Facebook



府政だよりは点字版、拡大版、音声版(デジジー版)も発行しています。ご希望の場合は府民お問い合わせセンターまで

三 芸能芸術 三 府民のための 半額鑑賞会 11・12月

11月 錦秋文楽公演
第一部 『心中宵庚申』
上田村の段／八百屋の段／道行思ひの短夜
第二部 『妹背山婦女庭訓』
杉酒屋の段／道行恋芋環／蟻七使者の段／姫戻りの段／金殿の段
第三部 『本朝廿四孝』
諏訪明神百度石の段／景勝上使の段／鉄砲渡しの段／十種香の段／奥庭狐火の段

▶全席指定6,500円を3,250円

①2日(月)②11日(水)③14日(土)④17日(火)①～④11:00(第一部)
⑤3日(火・祝)⑥9日(月)⑦11日(水)⑧19日(木)⑤～⑧14:15(第二部)
⑨4日(水)⑩11日(水)⑪13日(金)⑫23日(月・祝)⑨～⑫17:45(第三部)

11月 国立文楽劇場寄席 上方演芸特選会

◎演目・出演者は劇場HPでご確認ください。

▶落語・浪曲・漫才 ほか

▶全席指定2,300円を1,150円

⑬18日(水)⑭19日(木)⑮20日(金)⑯21日(土)⑬～⑯13:00

11月 IKKO DRAMATIC ～BEAUTY MUSIC SHOW～

▶ゲスト:伊藤咲子／真田ナオキ／二見颯一／平松賢人
司会:西寄ひがし

▶全席指定8,800円を4,400円

⑰8日(日)15:00

11月 舞台『メイジ・ザ・キャッツアイ』

▶原作:北条司『キャッツ♥アイ』(コミックス)

脚本:岩崎う大(かもめんたる) 演出・共同脚本:河原雅彦

出演:藤原紀香・剛力彩芽／崎山つばさ 上山竜治／長谷川初範

／川久保拓司 佃井皆美 新谷姫加／美弥りか／高島礼子

▶S席(1・2階)14,000円を7,000円

⑱14日(土)⑲15日(日)⑳16日(月)㉑18日(水)㉒19日(木)㉓20日(金)
㉔21日(土)㉕22日(日)㉖23日(月・祝)㉗～㉙11:30
㉚14日(土)㉛18日(水)㉜20日(金)㉝22日(日)㉞～㉟16:30

11月 丘みどりコンサート2026 ～演魅Vol.7～

▶S席(1・2階)10,000円を5,000円

㊱26日(木)13:00

12月 「カムカムエヴリバディ」なクリスマス

▶金子隆博とカムカム“トラッド”ジャズバンド

〈特別ゲスト〉世良公則・石田泰尚

▶S席(1・2階)10,000円を5,000円

㊲25日(金)18:00

12月 宇崎竜童弾き語りライブ2026 ～男3人「身も心も」を歌う～

▶ゲスト:大平サブロー／角田信朗 ピアノ:土井淳

▶S席(1・2階)7,500円を3,750円

㊳26日(土)17:00

12月 加藤登紀子ほろ酔いコンサート2026

▶全席指定8,000円を4,000円

㊴27日(日)15:30

11月 爆笑喜劇『三婆』

▶高橋恵子／川中美幸／山村紅葉／松村龍之介／澄風なぎ／戸田ルナ／丹羽貞仁／曾我廼家寛太郎 ほか

▶1等席(1・2階席)14,000円を7,000円

㊵4日(水)㊶7日(土)㊷14日(土)㊸～㊹11:00
㊺3日(火・祝)㊻8日(日)㊼15日(日)㊽16日(月)㊾21日(土)㊿22日(日)
㋀23日(月・祝)㋁～㋂13:00
㋃6日(金)㋄7日(土)㋅13日(金)㋆14日(土)㋇17日(火)㋈18日(水)
㋉20日(金)㋊24日(火)㋋～㋌15:30

12月 吉例顔見世興行 東西合同大歌舞伎

◎演目・出演者は劇場HPでご確認ください。

▶1等席(1・2階席)26,000円を13,000円

㋍2日(水)㋎3日(木)㋏7日(月)㋐10日(木)㋑11日(金)㋒15日(火)
㋓16日(水)㋔21日(月)㋕22日(火)㋖23日(水)㋗～㋘10:30
㋙1日(火)㋚2日(水)㋛3日(木)㋜4日(金)㋝8日(火)㋞14日(月)
㋟15日(火)㋠21日(月)㋡22日(火)㋢23日(水)㋣～㋤16:00

申込方法 170円の往復はがきに◎①～②の希望公演番号(1通1公演番号のみ・同一番号の複数申込は1通のみ有効)◎参加人数(1人または2人。記入のない場合は、1人としします。)◎郵便番号◎住所◎氏名◎年齢◎電話番号を記入して9月8日(火)消印有効)までに申込先へ(申込後の変更不可)※返信用はがきにはあなたの郵便番号、住所、氏名(様付き)をご記入ください。

申込先 〒539-0042 日本郵便大阪北郵便局 府民半額会係(郵便番号は必須)

※当落は抽選で決定。11月分当落通知は9月29日頃発送、入金締切は10月6日。12月分当落通知は10月20日頃発送、入金締切は10月27日。※当落通知発送日から4日を過ぎて未着の場合は必ず入金締切日前日までにお電話にてお問い合わせください。

その他 チケットの手配には、入金締切日までに郵便局備え付けの振込用紙にてチケット代金、送料(460円)、手数料(1人あたり300円、国立文楽劇場分を除く)の入金が必要となります。詳細は当選通知をご確認ください。※出演者および演目に変更がありました場合は、何卒ご了承ください。

※状況により公演情報に変更になる場合があります。随時HP

などで確認をお願いします。

府担当課:文化課

問 (公社)日本演劇興行協会 半額鑑賞会事務局

☎ 06(6342)5407(平日10:00～17:00)



詳しくはこちら