

令和7年度

高齢者支援に関わる介護保険サービス事業者等向け研修会

日時: 令和8年3月 WEB

地域におけるHIV陽性者支援のための HIV/エイズの基礎知識



独立行政法人国立病院機構大阪医療センター
HIV/AIDS先端医療開発センター 特別顧問
公益財団法人エイズ予防財団 理事長

白坂 瑛磨

HIV・エイズの基本的知識



第1問

HIVとAIDSは同じ？



AIDSとHIV

- AIDSは1981年に米国で報告された免疫不全症という病気の名前で、英語でAcquired Immundeficiency Syndrome、頭文字をとって、AIDS、日本語で後天性免疫不全症候群と呼ばれます。
 - 1983年に、このAIDSという病気を引き起こすウイルスが発見され、英語でHuman Immundeficiency Virusの頭文字をとって、略してHIV、日本語でヒト免疫不全ウイルスです。
- AIDSは病気の名前で、HIVはその病原体であるウイルスの名前です。



Acquired Immunodeficiency Syndrome

後天性

免疫不全

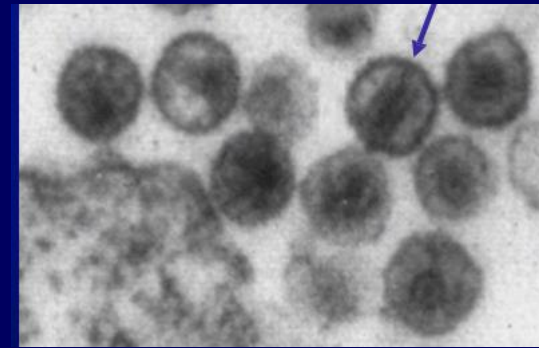
症候群

AIDS

病気の名前

HIV

病原体の名前



Human ImmunoDeficiency Virus

ヒト

免疫不全

ウイルス



第2問

HIVに感染すると
すぐエイズを発病して
死んでしまう？





12. 11, 1996

海外では平成8年頃に
次々と新薬が登場し、
それらを組み合わせた
多剤併用療法の効果が
非常に優れていた。
この治療法によって、
HIV感染症は
慢性疾患と言えるまでになった。

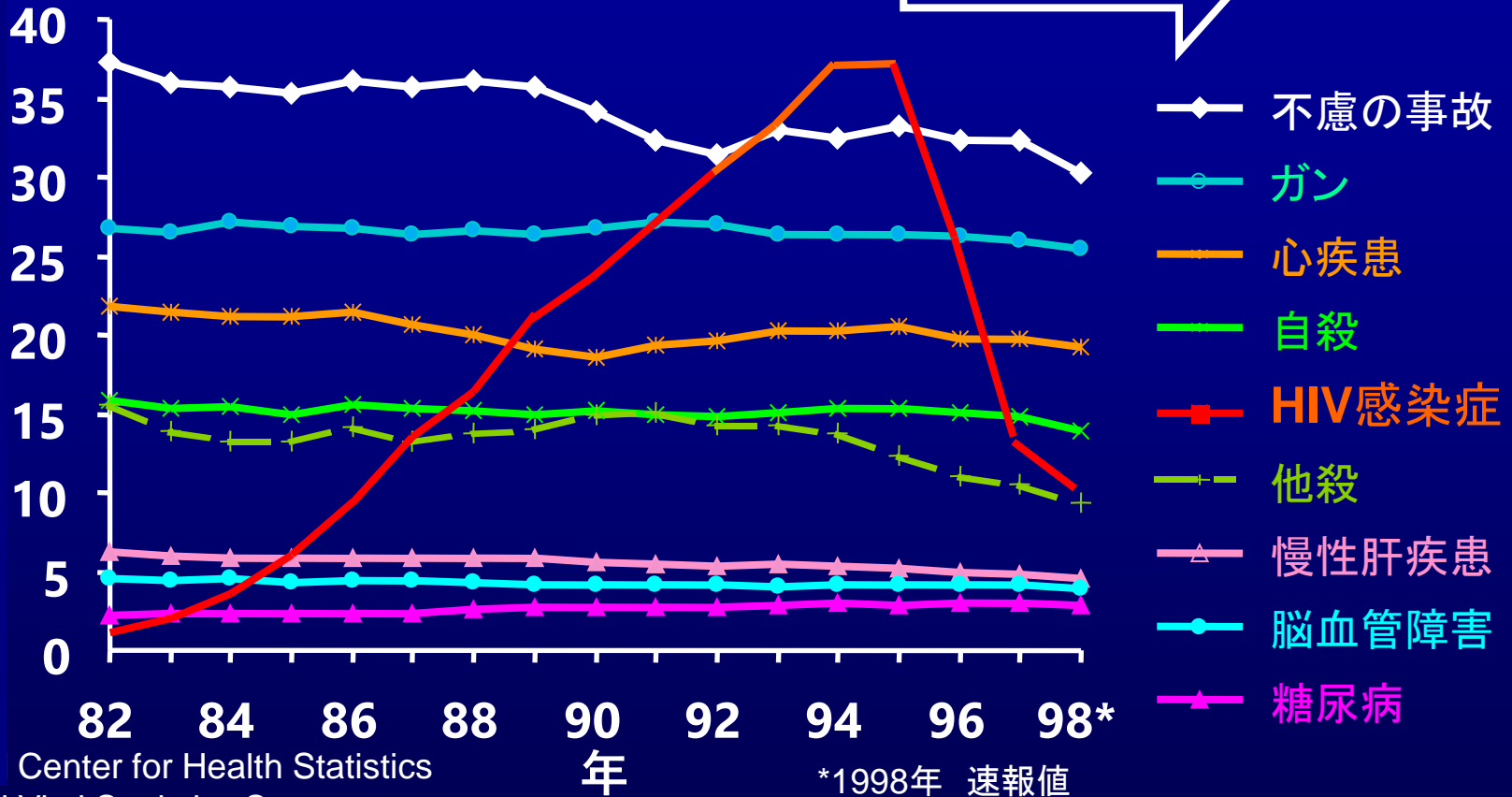
平成9年頃 治療の進歩で慢性疾患に



死因別年間死亡率の推移 (25-44才、米国)

多剤併用療法

死亡者数(10万人あたり)



米国で増え続けたエイズによる死亡者数(赤い線)は、現在の治療法が登場した1996年頃から大きく減少に転じた。

エイズの新しい常識 その1

治療は進んでいます。

いま
HIVでは
死にません

H

I

V



第3問

治療はいつまで必要か？

1) 10年

2) 20年

3) 生涯



エイズの新しい常識 その2

1日1錠で良い。 令和4年5月には1~2ヶ月に1回の注射薬も承認。

製剤開発による1日服薬剤数の推移

10年以上前



1998~



2004~



1日1錠が
8種類に。



+



2013~



2012~



第4問

世界や日本の

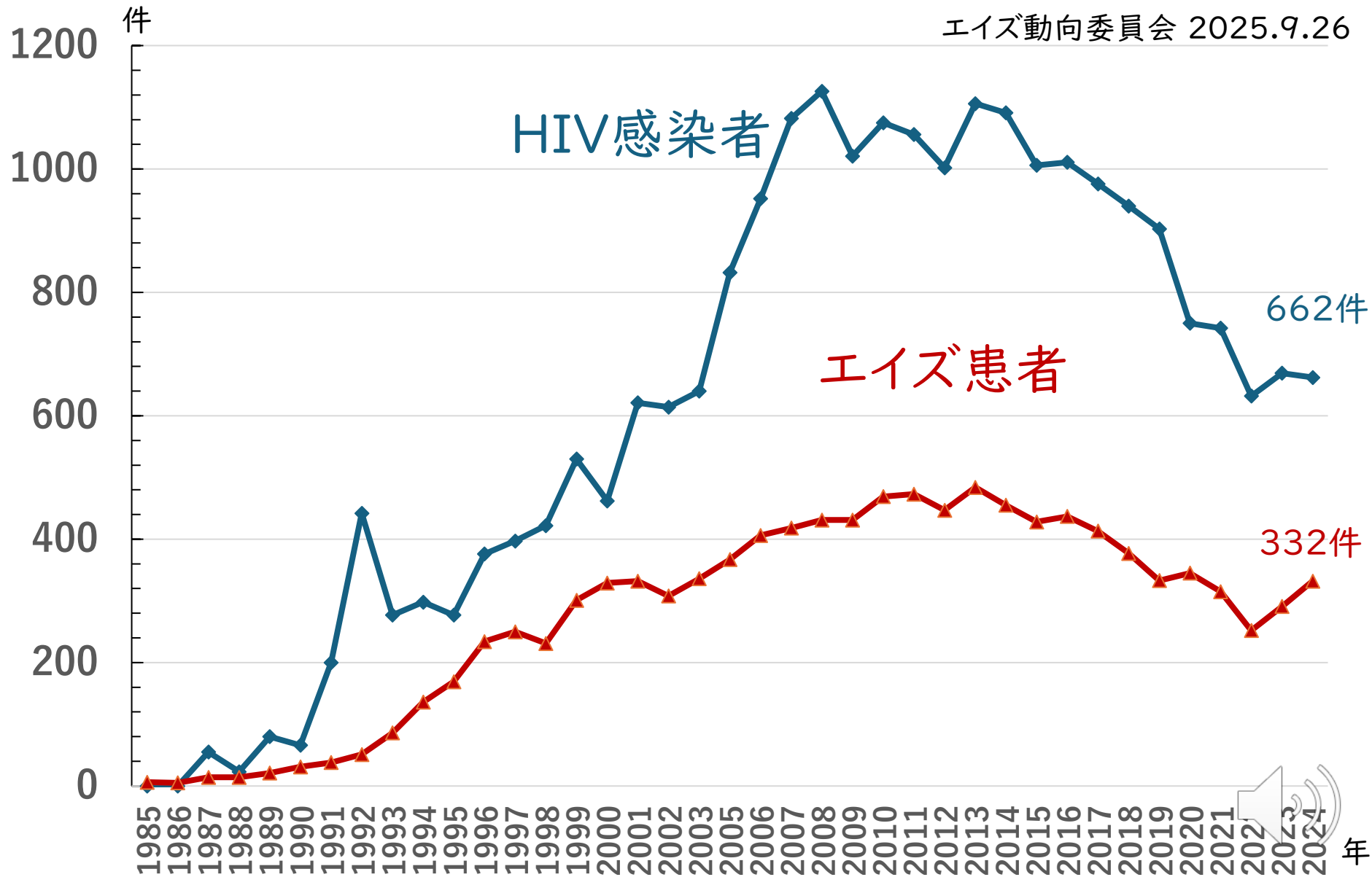
HIV感染者数の状況は？

- 1 減少傾向
- 2 横ばい状態
3. 増加傾向



新規HIV感染者・新規エイズ患者報告数の年次推移

エイズ動向委員会 2025.9.26



第5問

HIVに感染する原因のうち、日本で一番多いのはどれ？

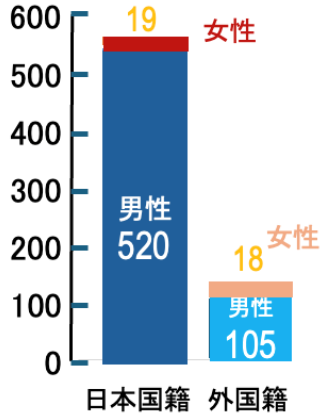
1. 注射のまわし打ち
2. 母子感染
3. 性的接触（性行為）



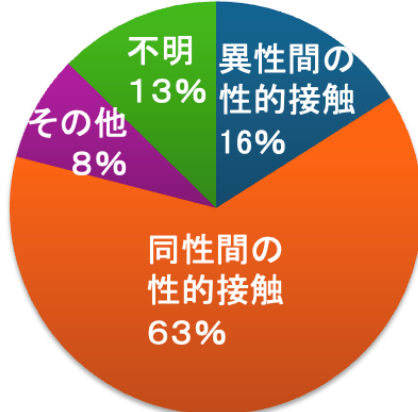
HIV感染者、AIDS患者の新規報告数の内訳(2024年)

HIV

性別、国籍別

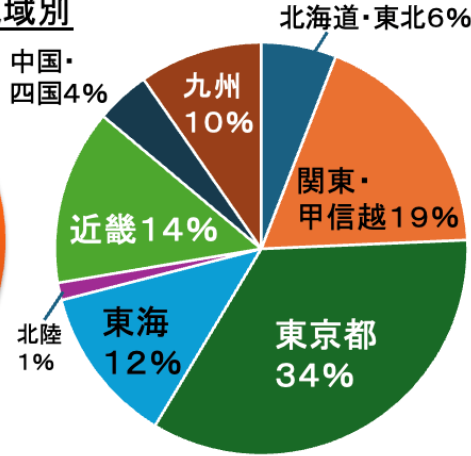


感染経路別

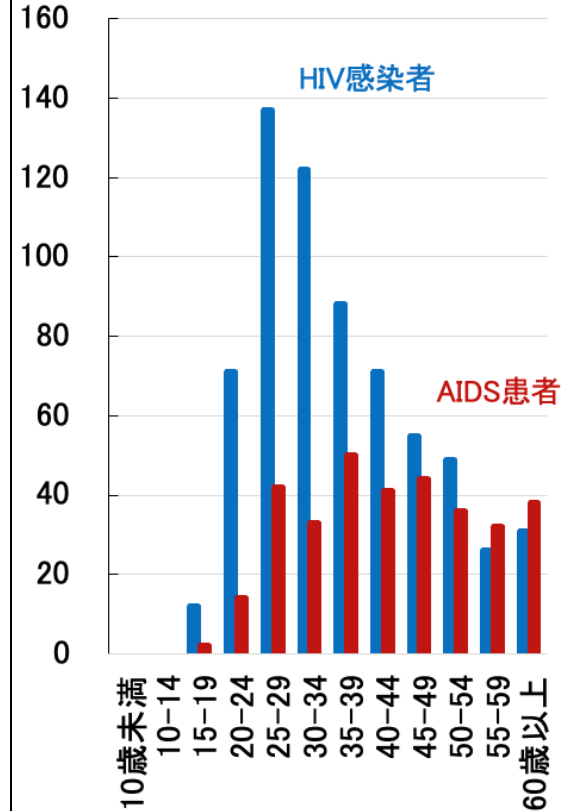


静注薬物使用0%、母子感染0%

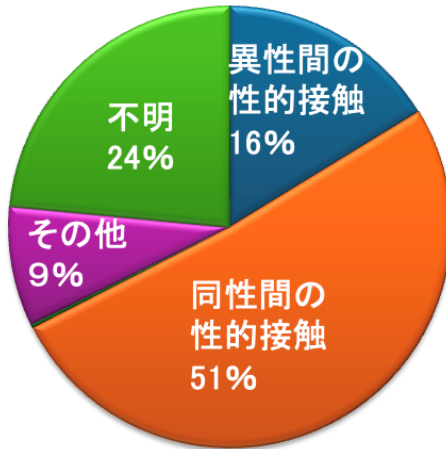
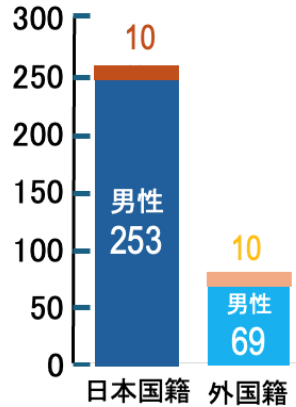
地域別



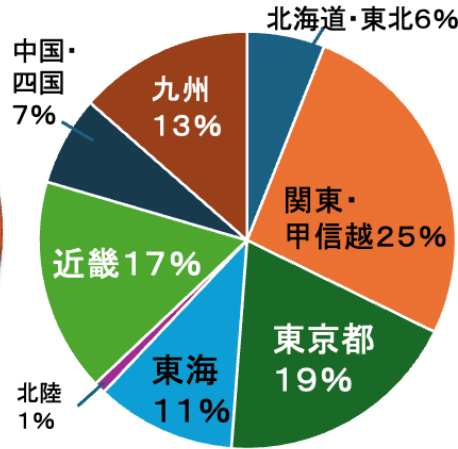
年齢階層別



AIDS



静注薬物使用1件、母子感染0%



2024年の新規報告数の性別、感染経路別、国籍別、地域別のデータです。HIV感染者もAIDS患者もほとんどが男性、日本国籍で、感染経路は性的接触です。年齢別では、HIV感染者は20~30歳代が多く、AIDS患者は30~50歳代が多いです。

第6問

IV感染は、
停止できるでしよ
うか？



HIVは日常生活の中でうつりませんか？

HIVは精液、膣分泌液、血液、母乳にしかいません。

⇒だから、**日常生活では、うつりません。**

うつりません

○話をする

○手をつなぐ

○お風呂、水泳

○つり革

○一緒に御飯を食べる

○咳、くしゃみ

○ペット

(ネコのエイズは
ヒトにうつらない)

○蚊に刺される

(HIVは蚊で生きていけない)

○キス

HIVは、アルコールで消毒できます。
インフルエンザウイルスと同じ。



HIVは性的接触でうつりませんか？

HIV治療を継続すると、血液にHIVが見つからない状態が続きます。

最近の研究の結果、
そういう良い治療効果が続いている人では、HIVはもう性的接触でもうつらない事がわかりました。

U=U

Undetectable = Untransmittable

(ウイルスが検査で) 検出されない

(ウイルスは性行為で) うつらない

治療を継続し、

治療状況が良い(半年以上、検査結果が良い)人は
性行為でも、うつらない

エイズの新しい常識 その3

治療は進んでいます。

いま
HIVは
うつりません

H

I

V



皆様へのお願い
市民の皆様にはエイズについての正しい情報
を、伝えてくださる様にお願ひします。

治療が目覚ましく進歩した今、
日本などの国々では、
HIVは死なない、うつらない病気です。



第7問

HIVの検査は
無料匿名で受けら
る？



- HIV検査を受ける
- HIVのことを相談する
- HIVについて知る
- その他の性感染症

多言語対応ボタン

HIVについて知る

HIV / エイズ(AIDS)について知っていますか？

HIV / エイズって何？

HIV（ヒト免疫不全ウイルス）は、ヒトの体を細菌やウイルスなどの病原体から守るのに大変重要な細胞である、Tリンパ球やマクロファージなどに感染するウイルスです。

[詳しく知る](#)

どんな検査があるの？

HIV検査は全国の保健所や自治体の特設検査施設で、無料・匿名（名前は必要なし）で受けることができます。自分の住んでいる場所以外の保健所でも検査が受けられます。

[詳しく知る](#)

HIV検査のまめ知識

HIV検査は、エイズ（後天性免疫不全症候群）の原因ウイルスであるHIVに感染しているかどうかを調べる検査です。血液中にHIVに対する抗体などがあるかを調べます。

[詳しく知る](#)

HIV検査のQ&A

Q. 1ヶ月前に感染機会がありましたが、感染したのではないかと心配でノイロゼ気味です。3ヶ月経たないと検査をしても意味がありませんか？

[詳しく知る](#)

HIV陽性とわかったら

適切な治療を受ければこれまで通りの生活が送れ、ほぼ寿命まで生きることができます。もしHIV陽性がわかったら、なるべく早めに医療機関を受診してください。

[詳しく知る](#)



HIV検査を受ける

全国のHIV検査や梅毒検査が受けられる検査施設を検索できます

検査・相談施設を探す

検査施設名

都道府県

検索条件

- 検査結果を即日通知（即日検査）
- 梅毒検査が可能
- 土日検査が可能
- HIV・梅毒以外の性感染症検査が可能
- 夜間検査が可能
- クリニック・医療機関での検査
- 予約不要

[検索条件を追加する](#) [検索する](#)

HIV検査イベント情報

- 2019年8月30日開催
 - ・西宮市 北口保健福祉センターでのHIV即日検査（8月30日・無料・匿名・要予約）
- 2019年9月8日開催
 - ・第2日曜又は祝月 さいたま市HIV即日検査（大宮駅前・9月8日・無料・予約不要枠あり）

[すべての検査イベント情報を見る](#)

HIV/エイズのことを相談する

不安や心配なことなど相談してみませんか？

電話相談窓口

- HIV/エイズについて
- HIV陽性者の方
- パートナー・ご家族の方
- 同性愛者の方
- 外国語を使われる方
- その他電話相談窓口を探す

HIV/エイズ支援団体

- HIV/エイズサポート団体
- HIV/エイズコミュニティセンター
- 外国語による支援団体

その他の性感染症

性感染症に感染していると、HIVにも感染しやすくなります

梅毒について知る

梅毒は早期発見・早期治療で治すことができます。ぜひ検査を受けてください。

HIV/AIDS Information for Foreigners

- English
- ภาษาไทย
- 中国語
- 한국어
- ESPAÑOL
- PORTUGUÊS
- TAGALOG
- Tiếng Việt

HIVマップ
すぐに役立つ
HIVの情報サイト

Futures Japan
HIV陽性とわかったばかりの人へ

ふれいす東京
ポジティブライン
HIV陽性者と
確認検査まちの人

HIV検査相談マップ

https://www.hivkensa.com

- ・HIV検査について
- ・国内のHIV検査場について
- ・HIV/エイズについて、その他



チョットキャスト

[HOME](#)[アクセス](#)

chotCAST

communication hub of testing, counseling and support
大阪検査相談・啓発・支援センター

大切なひとのために
今あなたができること

[検査](#)[相談・支援](#)[啓発/研修](#)[施設案内](#)[リンク](#)

2021年4月検査より HIV即日検査が予約制に

スマートフォン・PC・タブレットで予約可能
検査の2週間前から予約可能



HIV即日検査予約専用サイト

検査実施：特定非営利活動法人スマートらいふクリニック



大阪検査相談・啓発・支援センター（愛称＝chotCAST）は、「関西におけるHIV/AIDS問題の総合的な解決」を目的として設立されました。chotCASTではHIV（エイズウイルス）やB型肝炎ウイルスの早期発見のための「検査・相談」と、これらの相談・啓発・支援などを行う「コミュニティセンター」を兼ね備えています。

@chotcastさんのツイート



chotCAST
@chotcast · 2時間

〒542-0083
大阪市中央区東心斎橋1-7-30
21心斎橋ビル4F



大阪府のエイズ治療拠点病院



厚生労働行政推進調査事業費補助金 エイズ対策政策研究事業

拠点病院診療案内

大阪府		
病院名	住所	代表電話番号
独立行政法人国立病院機構 大阪医療センター（ブロック拠点病院）	〒540-0006 大阪府大阪市中央区法円坂2-1-14	06-6942-1331
地方独立行政法人大阪府立病院機構 大阪急性期・総合医療センター（中核拠点病院）	〒558-8558 大阪府大阪市住吉区万代東3丁目1番56号	06-6692-1201
大阪市立総合医療センター（中核拠点病院）	〒534-0021 大阪府大阪市都島区都島本通2-13-22	06-6929-1221
地方独立行政法人堺市立病院機構堺市立総合医療センター（中核拠点病院）	〒593-8304 大阪府堺市西区家原寺町1-1-1	072-272-1199
独立行政法人国立病院機構 大阪南医療センター	〒586-8521 大阪府河内長野市木戸東町2-1	0721-53-5761
独立行政法人国立病院機構近畿中央呼吸器センター	〒591-8555 大阪府堺市北区長曾根町1180	072-252-3021
独立行政法人国立病院機構大阪刀根山医療センター	〒560-8552 大阪府豊中市刀根山5丁目1番1号	06-6853-2001
大阪大学医学部附属病院	〒565-0871 大阪府吹田市山田丘2-15	06-6879-5111
大阪公立大学医学部付属病院	〒545-8586 大阪府大阪市阿倍野区旭町1丁目5番7号	06-6645-2121
大阪医科薬科大学病院	〒569-8686 大阪府高槻市大学町2番7号	072-683-1221
関西医科大学附属病院	〒573-1191 枚方市新町2丁目3番1号	072-804-0101
近畿大学病院	〒589-8511 大阪府大阪狭山市大野東377-2	072-366-0221
地方独立行政法人大阪府立病院機構 大阪はびきの医療センター	〒583-8588 大阪府羽曳野市はびきの3-7-1	072-957-2121
地方独立行政法人りんくう総合医療センター	〒598-8577 大阪府泉佐野市りんくう往来北2-23	072-469-3111
独立行政法人地域医療機能推進機構 星ヶ丘医療センター	〒573-8511 大阪府枚方市星ヶ丘4-8-1	072-840-2641

社会福祉、在宅医療のための情報

HIV感染症/AIDSは、

免疫機能がHIVで障害された免疫機能障害で、

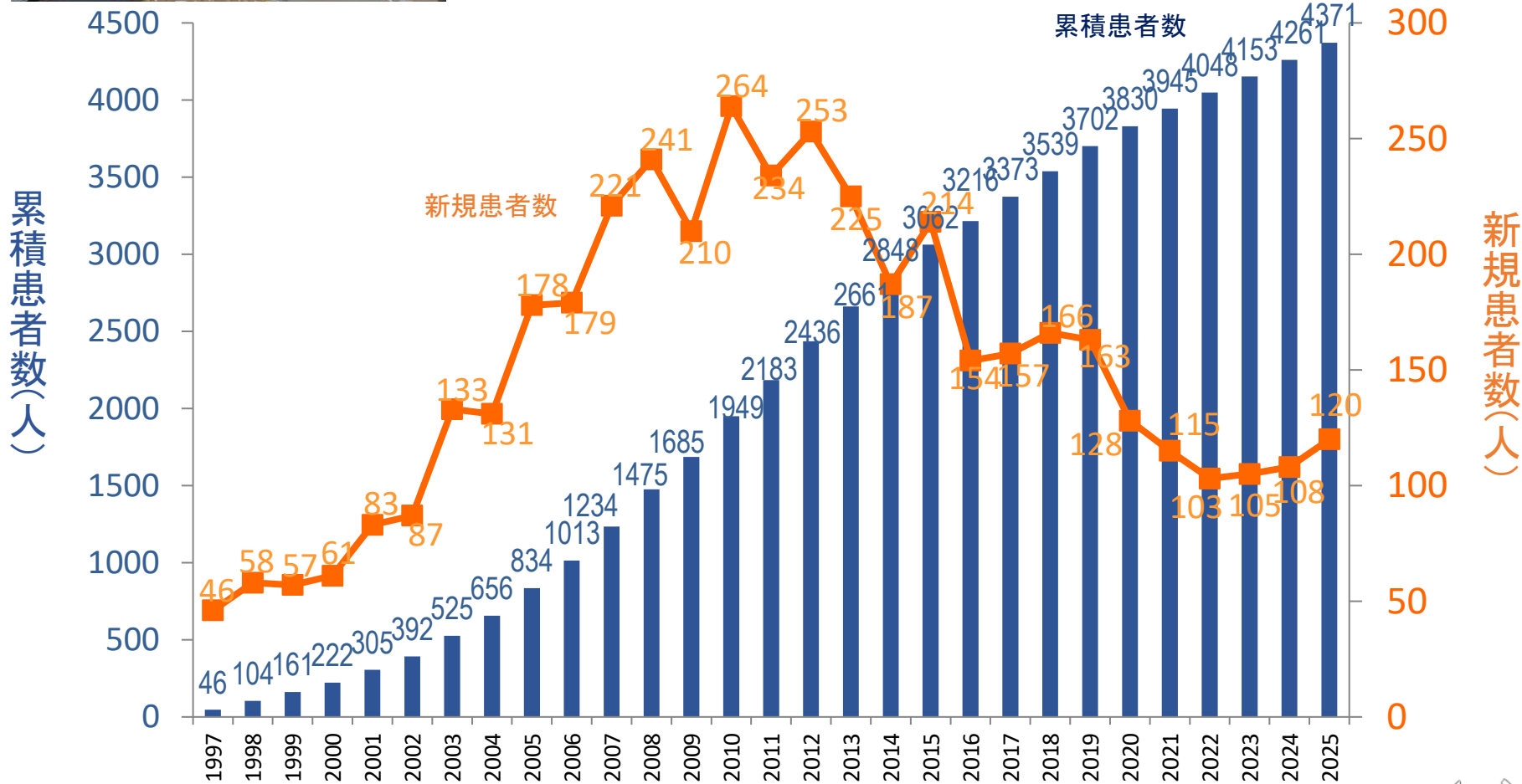
身体障害手帳の対象疾患です。





国立大阪医療センターにおける 累積患者数の年次推移

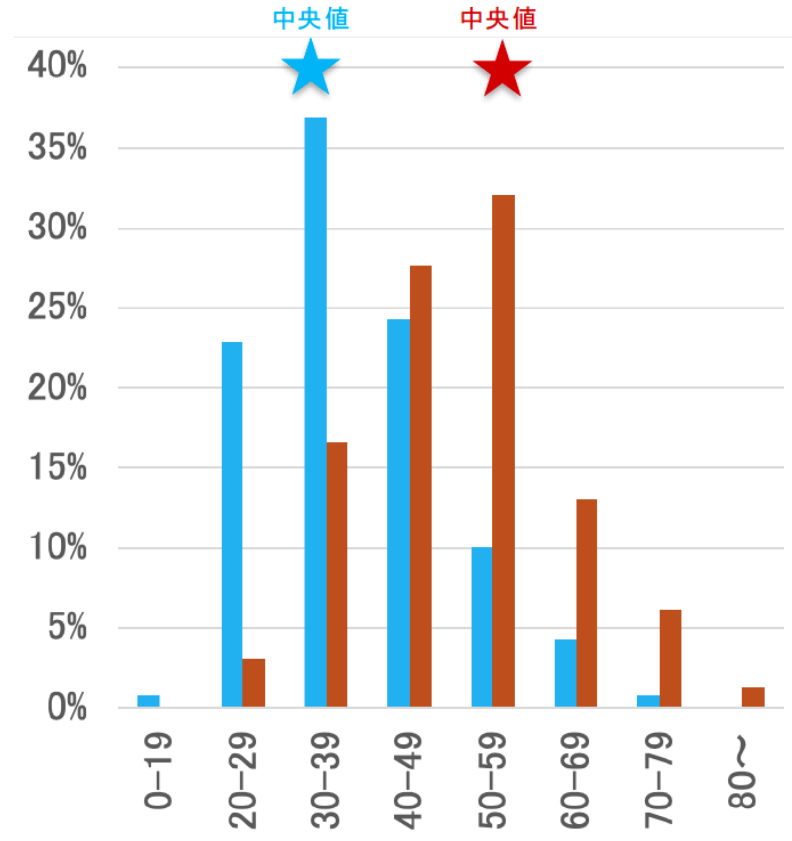
* 2025年12月31日現在



外来通院患者の年齢階層別分布

(2024年次 外来受診患者の初診時年齢および現在年齢)

初診時	名	(%)
0-19	20	0.8%
20-29	605	22.9%
30-39	973	36.9%
40-49	641	24.3%
50-59	266	10.1%
60-69	113	4.3%
70-79	20	0.8%
80~	2	0.1%
計	2640	100%



現在	名	(%)
0-19	0	0.0%
20-29	81	3.1%
30-39	439	16.6%
40-49	731	27.7%
50-59	846	32.0%
60-69	344	13.0%
70-79	163	6.2%
80~	36	1.4%
計	2640	100%

50歳以上 15.3%

50歳以上 52.6%



大阪府でも新規HIV陽性者は増え続けている。
HIV感染症が治療で慢性疾患となり、
当院の累積患者数は4000人を超え、定期通院患者の約50%
が50歳以上となっている。

多くは独居で、身の回りの世話を頼める身寄りが無い方が多い。
HIV感染症のためでは無くて、加齢に伴う身体機能低下、運動
障害、生活習慣病の悪化、認知症、発癌の後遺症などにより、
今後、施設入所希望者は増えると考えられる。

現在、入所希望の高齢者の受け入れ先を見つけるのは困難で、
医療従事者の伝を頼って探しているのが現状であり、
早期の改善が必要。



社会福祉施設で働くみなさんへ

社会福祉法人武蔵野会

HIV/AIDSの正しい知識（第2版）

山内哲也

平成31年2月 第2版発行

HIV/エイズについて知っておいてほしい基本的な知識や、HIV陽性者の受け入れの疑問や不安を解消するための具体例を紹介しています。

社会福祉法人武蔵野会 八王子生活実習所 山内哲也

 [h31_knowledge_hiv_aids.pdf.pdf](#) 約22.1MB

冊子の郵送申し込みはこちら

<https://hiv-ppr.jp/topic-yamauchi.htm>

「在宅医療を支えるみんなに知ってほしいこと」



在宅療養を支えてくださる訪問看護師さんを対象とした冊子です。

作成

令和4年度厚生労働行政推進調査事業費補助金

（エイズ対策政策研究事業）

HIV感染症および血友病におけるチーム医療の構築と医療水準の向上を目指した研究

（研究代表者 渡邊 大、研究分担者 東 政美）

2023年1月発行

> ダウンロード

<https://osaka.hosp.go.jp/department/khac/medical/resource/index.html>



まとめ

- HIV感染者/AIDS患者はわが国、特に大阪でも増えています。
- 治療の進歩でHIV感染症は慢性疾患となりましたが、治りません。
- 治療が良好なHIV陽性者からは、感染しません。
- 高齢化が進み、ケアを必要とされている単身のHIV陽性者の方は、年々増えています。
- 福祉サービスの提供をどうすれば良いかを、それぞれのご施設でもどうかご検討をお願いします。

