大阪府

国立府営 大阪障害者職業能力開発校

開催日
令和8年
12月17日
（木）



【精神障がいのある方が対象】

事務ステップアップ科

訓練で取り組む、
認知トレーニングを体験しよう！

職業訓練 体験入校



【発達障がいのある方が対象】

Jobチャレンジ科

社会生活スキルトレーニング（SST）で、
コミュニケーションスキルを体験しよう！



ぜひ来てトレ！

くんれんザウルス「とれゴン」

詳しい体験内容等は裏面で→

【開催日時】
１２月１７日（木）午前・午後の２部制
●第１部 １０：００～１２：００
●第２部 １３：３０～１５：３０
受付は開始時刻の３０分前から行います。

【ご予約受付期間】
R8年１０月２９日（木）～１２月１６日（水）

ご予約は
コチラから

●遷移先にある注意事項を必ずご確認の上ご予約下さい。

※ご予約状況によってご参加いただく時間帯を調整させていただく場合があります。

開催場所：大阪障害者職業能力開発校　〒590-0137 堺市南区城山台５丁１番３号

【訓練体験の内容】

障がいの種別に応じた科目

事務ステップアップ科（精神障がいのある方が対象の科目）

事務ステップアップ科では、事務職等に就くために必要なビジネススキルやOAスキル、オフィスソフト等の資格取得対策の訓練に加え、「職場適応力」を身に付ける為に、“社会生活スキルトレーニング（SST）”や“認知トレーニング”に取り組み、就労に向けた自信をつけることを目標にしています。

今回の体験では、認知トレーニングという物事のとらえ方や考え方、ストレス対処に関する訓練を体験いただきます。

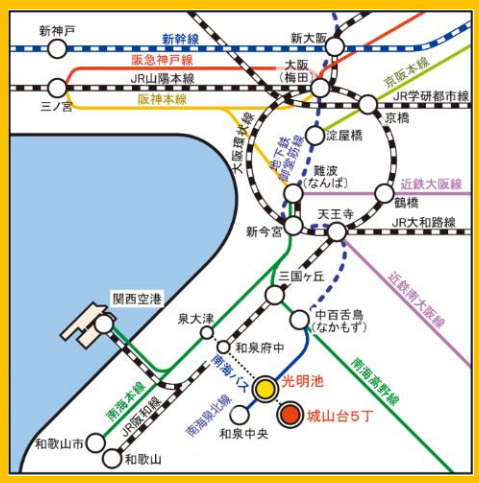
Ｊｏｂチャレンジ科（発達障がいのある方が対象の科目）

Jobチャレンジ科では、社会生活スキルトレーニング（SST）や様々な訓練を通して障がい特性の理解とその付き合い方についての訓練を行います。今回の体験では、SSTとして普段何気なく発している声にも喜怒哀楽の表情があり、コミュニケーションとして重要であることを学びます。

●訓練科目紹介ページ●

●注意事項

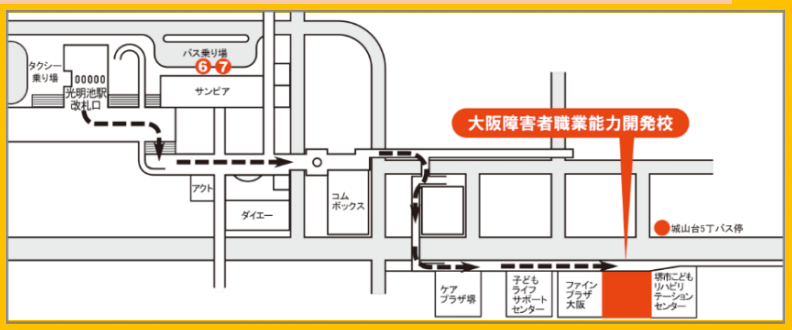
- 校全体の説明の後、各科目での体験はおよそ60～90分の予定です。
- 介助支援が必要な方は事前に本校にご相談ください。
- 事務ステップアップ科は精神障がいのある方のみ申し込み可能となります。
- Jobチャレンジ科は発達障がいのある方のみ申し込み可能となります。



●本校へのアクセス

南海泉北線「光明池」駅下車。南海バス６・７番乗り場から「城山台５丁」バス停で下車すぐ。光明池駅から徒歩の場合、約２０分程です。

ご注意：７番乗り場の「泉ヶ丘駅」行きには乗らないでください。



国立府営
大阪障害者職業能力開発校
〒590-0137 堺市南区城山台５丁１番３号
【電話】072-296-8311
【FAX】072-296-8313
【体験入校案内サイト】https://www.pref.osaka.lg.jp/o110170/tc-shogaisha/hp/taiken.html

ハロートレーニング 急がば学べ

校HP