

令和6年度
「スポーツの実施状況等に関する世論調査」
による課題整理

令和6年度「スポーツの実施状況等に関する世論調査」をもとに課題整理

【 】内は全国の数値

スポーツを「する」

■20歳以上のスポーツ実施率

- ・週1日以上運動・スポーツをする者の割合は、20歳以上の平均で51.7%（前年度から1.1pt増）【52.5%（前年度から0.5pt増）】。
- ・年代別では、30代を除く働く世代で減少している。
- ・20歳以上を性別で見ると、男性の方が女性より7.8ポイント高く、特に10代～50代の働く世代を含む幅広い世代で男女差が大きい。

■運動・スポーツの実施が増加した理由

- ・運動・スポーツが増えた理由としては「仕事が忙しくなくなったから」と答えた者が22.9%で最も高く、「体力に自信がついたから」「健康になったから」と続いている。
- ・年代別に大きな傾向の違いはないが、女性/20代では「仲間ができたから」が23.1%と最も高い。

■1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度

- ・前年代で「増えた」と答えた者が14.9%【14.7%】。「変わらない」「あまり変わらない」が61.6%【60.6%】と最も高くなっている。一方で、「減った」と答えた者が16.9%【18.7%】であり、「増えた」を上回る。
- ・前年度と比較して「増えた」と答えた者は1.6pt減少している。
- ・年代別では、10代の実施頻度の低下が顕著であり、特に女性では20代、30代においても「減った」と答えた者が20%を上回る。

■20歳以上のスポーツ実施希望率について

- ・今後の運動・スポーツ実施希望頻度について、20歳以上全体で今後「週に1日以上」実施したいと回答した方は65.1%【66.6%】。
- ・「週に1日以上」の実際の運動・スポーツ実施率は51.7%【52.5%】であるため、13.4pt【14.1pt】の乖離がみられる。
- ・運動・スポーツ実施率と実施希望率の差を性年代別に見ると、30代女性（22.5pt）で最も大きく、40代男性（17.9pt）、40代女性（17.6pt）と続く。

■スポーツを実施した理由

- ・運動・スポーツを行った理由としては、「健康のため」が最も高く、「体力増進・維持のため」「運動不足を感じるから」が続いている。

■運動・スポーツの実施阻害要因

- ・運動・スポーツの阻害要因として「仕事が忙しいから」「面倒くさいから」「体力が衰えたから」が挙げられる。
- ・女性は男性と比べて「家事が忙しいから」が10.2pt高い。

スポーツを「みる」

- ・この1年間に現地でスポーツ観戦した者は、全体の25.4%【26.4%】であり、性別にみると、男性が女性より14.8pt【12.3pt】高い。
- ・TV・インターネットでの観戦した者は、全体の65.0%【67.5%】であり、現地観戦よりも39.6pt【41.1pt】高い。
- ・観戦理由は、「スポーツが好きだから」が最も高く39.5%で「応援しているチームがあるから」「応援している選手がいるから」が続く。

スポーツを「ささえる」

- ・直接的な支える活動に参加した者は限定的ではあるが、応援という形で支える活動を行った者は、全体の50.9%【51.9%】にのぼる。
- ・スポーツ実施頻度が高い方が参加率は高い。（全国データ）

①年代別スポーツ実施率【週1日以上】

| | 全体 | | | | | | 男性 | | | | | | 女性 | | | | | |
|---------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | R6 | R5 | R4 | R6 | R5 | R4 | R6 | R5 | R4 | R6 | R4 | R4 | R6 | R5 | R4 | R6 | R5 | R4 |
| | 全国 | 全国 | 全国 | 大阪 | 大阪 | 大阪 | 全国 | 全国 | 全国 | 大阪 | 大阪 | 大阪 | 全国 | 全国 | 全国 | 大阪 | 大阪 | 大阪 |
| 全年代平均 | 52.7% | 52.1% | 52.4% | 51.6% | 50.6% | 53.3% | 55.8% | 54.9% | 54.6% | 55.8% | 52.8% | 54.9% | 49.6% | 49.4% | 50.3% | 47.9% | 48.6% | 51.9% |
| 10代 | 57.6% | 55.6% | 56.8% | 46.9% | 53.2% | 59.4% | 63.1% | 62.9% | 62.0% | 53.3% | 44.8% | 57.8% | 51.9% | 49.8% | 52.2% | 41.2% | 60.6% | 61.1% |
| 20代 | 49.3% | 49.4% | 49.2% | 46.9% | 49.3% | 52.0% | 54.6% | 54.6% | 53.4% | 50.8% | 52.8% | 54.5% | 43.9% | 43.9% | 44.8% | 43.0% | 46.1% | 49.7% |
| 30代 | 46.2% | 44.5% | 44.7% | 46.3% | 45.9% | 44.7% | 51.3% | 49.8% | 49.2% | 54.0% | 48.2% | 50.0% | 41.0% | 38.9% | 40.0% | 39.0% | 43.3% | 39.7% |
| 40代 | 45.9% | 46.5% | 45.9% | 44.1% | 47.6% | 46.8% | 51.6% | 51.1% | 49.3% | 50.2% | 51.7% | 50.5% | 40.0% | 41.7% | 42.3% | 38.3% | 43.7% | 43.2% |
| 50代 | 48.6% | 46.8% | 47.8% | 48.0% | 42.7% | 47.8% | 51.1% | 49.3% | 49.3% | 54.0% | 47.1% | 49.2% | 46.0% | 44.3% | 46.4% | 42.8% | 38.3% | 46.5% |
| 60代 | 55.9% | 56.9% | 56.5% | 56.8% | 52.4% | 60.3% | 56.7% | 55.8% | 56.8% | 57.6% | 55.0% | 57.8% | 55.2% | 57.9% | 56.3% | 55.9% | 50.2% | 62.7% |
| 70代 | 68.2% | 67.3% | 68.8% | 68.2% | 66.5% | 68.6% | 69.1% | 68.6% | 69.8% | 69.5% | 65.7% | 68.9% | 67.4% | 66.2% | 68.0% | 67.3% | 67.1% | 68.4% |
| 20歳以上のみ | 52.5% | 52.0% | 52.3% | 51.7% | 50.6% | 53.1% | 55.6% | 54.7% | 54.4% | 55.8% | 52.9% | 54.9% | 49.6% | 49.4% | 50.2% | 48.0% | 48.3% | 51.6% |

②年代別スポーツ実施希望率

| 大阪府 | | 全体 | 週に5日以上したい | 週に3日以上したい | 週に2日以上したい | 週に1日以上したい | 月に1〜3日したい | 3か月に1〜2日したい | 年に1〜3日したい | 実施したくない | わからない | 運動・スポーツ実施希望率 (週1日以上計) | 運動・スポーツ実施率 (週1日以上計) | 実施希望率と実施率の差 |
|-------|-----------|-------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-------------|-----------|---------|-------|--------------------------|------------------------|-------------|
| | | | 20歳以上全体 | 16.7 | 18.2 | 14.9 | 15.3 | 6.4 | 2.1 | 2.0 | 12.2 | | | |
| 性別 | 男性(20歳以上) | 1,357 | 19.2 | 18.5 | 15.0 | 14.9 | 7.1 | 2.0 | 2.1 | 11.1 | 10.2 | 67.6 | 55.8 | 11.8 |
| | 女性(20歳以上) | 1,508 | 14.5 | 18.0 | 14.9 | 15.6 | 5.8 | 2.2 | 2.0 | 13.1 | 13.9 | 63.0 | 48.0 | 15.0 |
| 性年代 | 男性20代 | 195 | 14.4 | 14.4 | 23.1 | 13.8 | 7.2 | 1.5 | 2.1 | 12.8 | 10.8 | 65.6 | 50.8 | 14.8 |
| | 男性30代 | 187 | 15.5 | 17.6 | 12.3 | 19.8 | 10.2 | 3.7 | 2.1 | 7.5 | 11.2 | 65.2 | 54.0 | 11.2 |
| | 男性40代 | 257 | 15.6 | 15.6 | 17.5 | 19.5 | 7.0 | 1.6 | 2.7 | 11.3 | 9.3 | 68.1 | 50.2 | 17.9 |
| | 男性50代 | 272 | 17.6 | 16.9 | 12.1 | 14.7 | 9.2 | 2.2 | 2.2 | 14.0 | 11.0 | 61.4 | 54.0 | 7.4 |
| | 男性60代 | 203 | 22.2 | 23.6 | 14.3 | 9.9 | 3.9 | 1.5 | 1.5 | 9.4 | 13.8 | 70.0 | 57.6 | 12.4 |
| | 男性70代 | 213 | 32.4 | 23.5 | 10.8 | 11.3 | 4.7 | 0.0 | 1.4 | 9.9 | 6.1 | 77.9 | 69.5 | 8.4 |
| | 女性20代 | 207 | 7.7 | 13.0 | 17.4 | 18.4 | 8.2 | 5.3 | 3.4 | 14.0 | 12.6 | 56.5 | 43.0 | 13.5 |
| | 女性30代 | 200 | 7.5 | 16.0 | 16.5 | 21.5 | 8.5 | 2.5 | 4.5 | 14.5 | 8.5 | 61.5 | 39.0 | 22.5 |
| | 女性40代 | 264 | 11.7 | 14.4 | 13.3 | 17.0 | 7.6 | 1.9 | 1.9 | 15.5 | 16.7 | 56.4 | 38.8 | 17.6 |
| | 女性50代 | 311 | 12.5 | 17.4 | 11.9 | 15.4 | 5.5 | 1.9 | 1.6 | 13.5 | 20.3 | 57.2 | 42.8 | 14.4 |
| | 女性60代 | 211 | 14.2 | 27.0 | 16.6 | 11.4 | 3.3 | 0.9 | 0.5 | 11.8 | 14.2 | 69.2 | 55.9 | 13.3 |
| 女性70代 | 281 | 31.0 | 21.7 | 14.2 | 10.3 | 3.2 | 1.1 | 0.7 | 10.0 | 7.8 | 77.2 | 67.3 | 9.9 | |

③年代別スポーツ実施頻度

| | 全体 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|-------|---------------------------|-------|-------|---------------------------|-------|-------|---------------------------|-------|-------|---------------------------|-------|-------|---------------------------|-------|-------|---------------------------|-------|
| | R6 | | | | | | R5 | | | | | | R4 | | | | | |
| | 全国 | | | 大阪 | | | 全国 | | | 大阪 | | | 全国 | | | 大阪 | | |
| 選択肢 | 増えた | あまり変わらない （↑↓） 変わらない | 減った |
| 全年代平均 | 14.7% | 60.6% | 18.7% | 14.9% | 61.6% | 16.9% | 15.7% | 60.9% | 17.8% | 16.5% | 58.9% | 16.1% | 12.7% | 57.3% | 22.9% | 12.3% | 56.5% | 20.8% |
| 10代 | 22.4% | 37.4% | 34.7% | 10.3% | 51.7% | 37.9% | 22.6% | 37.5% | 34.2% | 27.4% | 30.6% | 30.6% | 19.4% | 31.9% | 42.5% | 30.0% | 30.0% | 26.7% |
| 20代 | 20.1% | 51.8% | 20.8% | 19.8% | 52.4% | 19.8% | 22.1% | 52.6% | 18.3% | 23.7% | 45.6% | 17.1% | 18.4% | 47.6% | 26.0% | 18.0% | 41.6% | 24.0% |
| 30代 | 17.6% | 56.0% | 19.5% | 17.8% | 60.2% | 15.9% | 17.7% | 56.1% | 19.0% | 16.8% | 56.2% | 15.6% | 15.4% | 51.3% | 24.9% | 14.2% | 56.7% | 18.3% |
| 40代 | 14.8% | 56.7% | 17.4% | 14.6% | 61.6% | 16.2% | 16.7% | 60.5% | 16.8% | 17.7% | 60.3% | 14.9% | 12.9% | 56.8% | 21.8% | 11.8% | 56.3% | 19.0% |
| 50代 | 12.7% | 63.5% | 16.6% | 13.4% | 63.9% | 14.0% | 13.2% | 63.7% | 16.8% | 14.5% | 64.7% | 11.8% | 11.0% | 59.9% | 20.5% | 10.3% | 56.6% | 21.7% |
| 60代 | 12.8% | 64.9% | 17.1% | 15.2% | 62.3% | 14.9% | 14.3% | 64.8% | 16.5% | 12.4% | 62.2% | 19.2% | 10.8% | 62.2% | 20.8% | 10.0% | 66.7% | 17.7% |
| 70代 | 10.4% | 67.9% | 18.7% | 11.0% | 68.3% | 18.1% | 11.5% | 67.7% | 17.9% | 13.5% | 64.7% | 17.7% | 8.6% | 65.8% | 21.9% | 8.9% | 63.7% | 23.3% |

| | 男性 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|-------|---------------------------|-------|-------|---------------------------|-------|-------|---------------------------|-------|-------|---------------------------|-------|-------|---------------------------|-------|-------|---------------------------|-------|
| | R6 | | | | | | R5 | | | | | | R4 | | | | | |
| | 全国 | | | 大阪 | | | 全国 | | | 大阪 | | | 全国 | | | 大阪 | | |
| 選択肢 | 増えた | あまり変わらない （↑↓） 変わらない | 減った |
| 全年代平均 | 14.3% | 62.4% | 17.8% | 14.6% | 64.0% | 14.6% | 15.6% | 62.4% | 17.2% | 15.9% | 60.2% | 15.2% | 12.5% | 58.8% | 22.4% | 11.2% | 59.7% | 19.3% |
| 10代 | 27.3% | 38.5% | 26.9% | 17.9% | 53.6% | 28.6% | 25.1% | 37.7% | 33.9% | 27.6% | 27.6% | 34.5% | 20.8% | 33.3% | 39.8% | 12.5% | 37.5% | 37.5% |
| 20代 | 20.9% | 54.5% | 18.0% | 20.9% | 54.5% | 15.5% | 23.9% | 53.8% | 16.3% | 23.6% | 45.5% | 13.5% | 18.8% | 51.4% | 23.3% | 19.6% | 43.8% | 22.3% |
| 30代 | 18.0% | 59.2% | 16.9% | 19.9% | 40.2% | 11.0% | 18.8% | 58.7% | 16.4% | 16.4% | 60.2% | 14.2% | 15.9% | 53.1% | 23.6% | 18.2% | 55.3% | 17.4% |
| 40代 | 15.5% | 60.7% | 17.8% | 12.6% | 65.6% | 15.8% | 16.6% | 63.2% | 15.1% | 18.3% | 61.1% | 13.6% | 12.6% | 59.2% | 21.4% | 12.2% | 60.8% | 15.5% |
| 50代 | 11.4% | 65.2% | 17.1% | 14.2% | 66.7% | 10.9% | 12.1% | 65.4% | 17.1% | 14.5% | 64.5% | 12.0% | 10.5% | 61.4% | 20.6% | 7.0% | 59.6% | 21.1% |
| 60代 | 11.5% | 65.8% | 17.1% | 12.4% | 66.7% | 12.9% | 13.7% | 65.0% | 16.9% | 13.2% | 65.1% | 14.8% | 10.6% | 62.6% | 20.8% | 5.9% | 72.9% | 16.9% |
| 70代 | 8.5% | 69.7% | 19.0% | 9.7% | 69.6% | 20.8% | 9.5% | 68.6% | 19.5% | 8.6% | 66.2% | 21.4% | 7.4% | 66.1% | 22.9% | 5.3% | 66.7% | 22.8% |

| | 女性 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|-------|---------------------------|-------|-------|---------------------------|-------|-------|---------------------------|-------|-------|---------------------------|-------|-------|---------------------------|-------|-------|---------------------------|-------|
| | R6 | | | | | | R5 | | | | | | R4 | | | | | |
| | 全国 | | | 大阪 | | | 全国 | | | 大阪 | | | 全国 | | | 大阪 | | |
| 選択肢 | 増えた | あまり変わらない （↑↓） 変わらない | 減った |
| 全年代平均 | 15.1% | 59.0% | 19.5% | 15.1% | 59.6% | 18.8% | 15.8% | 59.5% | 18.4% | 17.1% | 57.7% | 17.0% | 12.8% | 55.8% | 23.3% | 13.3% | 53.5% | 22.3% |
| 10代 | 17.6% | 36.7% | 42.1% | 3.2% | 48.4% | 45.2% | 20.4% | 37.4% | 34.7% | 27.3% | 33.3% | 27.3% | 18.2% | 30.0% | 45.3% | 36.4% | 27.3% | 22.7% |
| 20代 | 19.3% | 49.1% | 23.6% | 19.4% | 50.7% | 23.9% | 20.2% | 51.3% | 20.4% | 23.9% | 45.7% | 20.3% | 17.9% | 43.6% | 28.8% | 16.5% | 39.7% | 25.6% |
| 30代 | 17.3% | 52.7% | 22.2% | 15.8% | 58.2% | 20.4% | 16.5% | 53.4% | 21.8% | 17.2% | 51.7% | 17.2% | 15.0% | 49.4% | 26.2% | 9.3% | 58.3% | 19.4% |
| 40代 | 15.7% | 58.2% | 18.7% | 16.6% | 57.9% | 17.0% | 16.8% | 57.6% | 18.5% | 17.2% | 59.5% | 16.1% | 13.2% | 54.2% | 22.1% | 11.4% | 51.7% | 22.7% |
| 50代 | 14.0% | 61.7% | 16.2% | 12.7% | 61.4% | 16.7% | 14.2% | 62.0% | 16.5% | 14.6% | 65.0% | 11.7% | 11.5% | 58.3% | 20.4% | 13.5% | 53.5% | 22.4% |
| 60代 | 14.1% | 64.0% | 17.0% | 17.8% | 58.2% | 16.8% | 14.8% | 64.6% | 16.2% | 11.7% | 59.6% | 23.0% | 11.0% | 61.9% | 20.8% | 14.2% | 60.2% | 18.6% |
| 70代 | 12.0% | 66.3% | 18.5% | 12.2% | 68.8% | 16.5% | 13.2% | 67.0% | 16.5% | 17.3% | 63.5% | 14.8% | 9.6% | 65.5% | 21.0% | 11.5% | 61.5% | 23.7% |

④運動・スポーツの実施が増加した理由

| 大阪府 | | 全体 | 仕事 が忙し くなく なった から | 家事 が忙し くなく なった から | 育児 が忙し くなく なった から | 介護 が忙し くなく なった から | 健康 になっ たから | 体力 に自信 がつい たから | 場所 や施設 ができ たから | 仲間 ができ たから | 指導 者がい るよう になっ たから | お金 に余裕 ができ たから | 運動 ・スポ ーツが 好きに なっ たから | 要策 性)よ るスポ ー ツの 気づ きが つた から | 新 型異 なウ イル ス感 染防 止 策 | 裕 がで きた から | テレ ワー ク等 によ り時 間に 余 | そ の 他 | 特 に理 由は ない | わ から ない |
|--------|--------|------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|------------------|-------------------------|-------------------------|------------------|--------------------------------|-------------------------|--------------------------------------|---|---|---------------------|---------------------------------------|-------------|---------------------|---------------|
| 全体 | | 419 | 22.9 | 6.7 | 6.7 | 3.1 | 17.4 | 19.1 | 15.0 | 14.3 | 3.8 | 4.8 | 12.2 | 8.4 | 5.5 | 10.7 | 16.9 | 2.1 | | |
| 性別 | 男性 | 195 | 29.2 | 7.7 | 5.6 | 3.6 | 20.0 | 23.1 | 12.3 | 14.9 | 4.1 | 6.2 | 14.4 | 8.2 | 6.7 | 9.2 | 14.4 | 2.1 | | |
| | 女性 | 224 | 17.4 | 5.8 | 7.6 | 2.7 | 15.2 | 15.6 | 17.4 | 13.8 | 3.6 | 3.6 | 10.3 | 8.5 | 4.5 | 12.1 | 19.2 | 2.2 | | |
| 性年代 | 男性/10代 | 5 | 20.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 20.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 20.0 | 20.0 | 20.0 | 0.0 | 20.0 | 0.0 | | |
| | 男性/20代 | 39 | 48.7 | 15.4 | 15.4 | 10.3 | 20.5 | 20.5 | 12.8 | 5.1 | 0.0 | 10.3 | 10.3 | 5.1 | 2.6 | 10.3 | 5.1 | 2.6 | | |
| | 男性/30代 | 36 | 27.8 | 11.1 | 5.6 | 2.8 | 8.3 | 16.7 | 11.1 | 13.9 | 2.8 | 2.8 | 8.3 | 2.8 | 5.6 | 5.6 | 16.7 | 2.8 | | |
| | 男性/40代 | 32 | 21.9 | 6.3 | 3.1 | 6.3 | 31.3 | 28.1 | 9.4 | 21.9 | 9.4 | 12.5 | 18.8 | 9.4 | 12.5 | 18.8 | 12.5 | 0.0 | | |
| | 男性/50代 | 38 | 18.4 | 0.0 | 5.3 | 0.0 | 13.2 | 34.2 | 15.8 | 15.8 | 2.6 | 2.6 | 23.7 | 5.3 | 5.3 | 2.6 | 21.1 | 2.6 | | |
| | 男性/60代 | 25 | 32.0 | 8.0 | 0.0 | 0.0 | 28.0 | 16.0 | 16.0 | 20.0 | 4.0 | 4.0 | 12.0 | 8.0 | 8.0 | 12.0 | 16.0 | 4.0 | | |
| | 男性/70代 | 20 | 25.0 | 5.0 | 0.0 | 0.0 | 30.0 | 25.0 | 5.0 | 20.0 | 10.0 | 5.0 | 10.0 | 25.0 | 5.0 | 10.0 | 15.0 | 0.0 | | |
| | 女性/10代 | 1 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | |
| | 女性/20代 | 39 | 20.5 | 5.1 | 7.7 | 0.0 | 12.8 | 10.3 | 12.8 | 23.1 | 2.6 | 7.7 | 12.8 | 0.0 | 5.1 | 7.7 | 12.8 | 2.6 | | |
| | 女性/30代 | 31 | 16.1 | 0.0 | 16.1 | 0.0 | 3.2 | 19.4 | 19.4 | 9.7 | 3.2 | 3.2 | 9.7 | 3.2 | 3.2 | 29.0 | 12.9 | 3.2 | | |
| | 女性/40代 | 43 | 9.3 | 2.3 | 16.3 | 0.0 | 23.3 | 23.3 | 14.0 | 4.7 | 2.3 | 2.3 | 9.3 | 4.7 | 0.0 | 7.0 | 30.2 | 0.0 | | |
| | 女性/50代 | 39 | 12.8 | 2.6 | 2.6 | 2.6 | 15.4 | 10.3 | 15.4 | 15.4 | 2.6 | 0.0 | 5.1 | 7.7 | 7.7 | 10.3 | 25.6 | 2.6 | | |
| | 女性/60代 | 37 | 27.0 | 13.5 | 2.7 | 10.8 | 16.2 | 2.7 | 16.2 | 16.2 | 2.7 | 5.4 | 13.5 | 13.5 | 8.1 | 10.8 | 18.9 | 2.7 | | |
| 女性/70代 | 34 | 17.6 | 11.8 | 0.0 | 2.9 | 17.6 | 29.4 | 29.4 | 14.7 | 8.8 | 2.9 | 11.8 | 23.5 | 2.9 | 11.8 | 11.8 | 2.9 | | | |

⑤運動・スポーツの実施阻害要因

| | 大阪府 | | | 全国 | | |
|----------------------|-------------|-------|-------------|--------|--------|--------|
| | 全体 | 男性 | 女性 | 全体 | 男性 | 女性 |
| | 2,211 | 1,047 | 1,160 | 31,137 | 15,678 | 15,433 |
| 仕事が忙しいから | 32.0 | 37.1 | 27.5 | 32.6 | 37.1 | 28.0 |
| 面倒くさいから | 26.0 | 20.2 | 31.3 | 26.3 | 22.0 | 30.7 |
| 体力が衰えたから | 18.9 | 19.0 | 18.7 | 19.2 | 18.6 | 19.8 |
| 家事が忙しいから | 15.1 | 9.7 | 19.9 | 15.5 | 10.1 | 21.1 |
| お金に余裕がないから | 10.0 | 9.2 | 10.6 | 10.5 | 9.2 | 11.9 |
| 生活や仕事で身体を動かしているから | 7.6 | 6.2 | 8.9 | 8.1 | 6.3 | 10.0 |
| 運動・スポーツが嫌いだから | 8.5 | 4.8 | 11.7 | 7.6 | 4.2 | 11.2 |
| 病気やけがをしているから | 6.6 | 6.0 | 7.1 | 7.5 | 7.1 | 7.9 |
| 場所や施設がないから | 6.4 | 6.4 | 6.5 | 7.1 | 6.8 | 7.5 |
| 育児が忙しいから | 6.2 | 4.7 | 7.7 | 6.7 | 5.1 | 8.4 |
| 仲間がいないから | 6.6 | 7.0 | 6.1 | 6.4 | 6.8 | 6.0 |
| 運動・スポーツ以上に大切なことがあるから | 5.0 | 4.1 | 5.7 | 5.7 | 5.4 | 6.1 |
| 十分に実施しているから | 4.8 | 6.7 | 3.2 | 5.7 | 6.6 | 4.8 |
| 介護が忙しいから | 2.1 | 1.7 | 2.5 | 2.5 | 2.0 | 2.9 |
| 指導者がいないから | 1.2 | 0.9 | 1.6 | 1.5 | 1.3 | 137.0 |
| 新型コロナウイルス感染防止対策のため | 1.2 | 0.5 | 1.8 | 1.4 | 1.3 | 16.0 |

⑥運動・スポーツを実施した理由

| | 全体 n= 1,482 | | | 全体 n= 21,063 | | |
|------------------|-------------|------|------|--------------|------|------|
| | 大阪府 | | | 全国 | | |
| | 全体 | 男性 | 女性 | 全体 | 男性 | 女性 |
| 健康のため | 81.0 | 80.4 | 81.7 | 80.6 | 80.0 | 81.3 |
| 体力増進・維持のため | 52.6 | 52.3 | 52.9 | 55.4 | 55.7 | 55.1 |
| 運動不足を感じるから | 43.9 | 20.0 | 48.9 | 44.1 | 39.5 | 49.2 |
| 筋力増進・維持のため | 40.1 | 38.6 | 41.8 | 40.2 | 39.0 | 41.6 |
| 楽しみ、気晴らしとして | 36.4 | 33.2 | 39.9 | 36.8 | 35.9 | 37.7 |
| 肥満解消、ダイエットのため | 27.7 | 23.6 | 32.1 | 28.8 | 25.3 | 32.7 |
| 友人・仲間との交流として | 13.4 | 11.0 | 15.8 | 13.0 | 12.2 | 13.8 |
| 美容のため | 9.9 | 3.4 | 8.1 | 9.5 | 3.9 | 15.8 |
| 自己の記録や能力を向上させるため | 6.7 | 7.7 | 5.7 | 7.8 | 9.3 | 6.1 |
| 精神の修養や訓練のため | 6.7 | 7.3 | 6.0 | 7.7 | 8.3 | 6.9 |
| 家族のふれあいとして | 5.0 | 4.2 | 5.7 | 5.8 | 5.1 | 6.7 |
| | 男性 | n= | 757 | | | |
| | 女性 | n= | 722 | | | |

⑦この1年間のスポーツ観戦の有無

全体 n= 2,871 全体 n= 40,000

| (直接現地で) | 大阪府 | | | 全国 | | |
|---------|------|------|------|------|------|------|
| | 全体 | 男性 | 女性 | 全体 | 男性 | 女性 |
| 見た | 25.4 | 33.2 | 18.4 | 26.4 | 32.6 | 20.3 |
| 見なかった | 74.6 | 66.8 | 81.6 | 73.6 | 67.4 | 79.7 |

男性 n= 1,357

女性 n= 1,508

全体 n= 2,871 全体 n= 40,000

| (TV・インターネットで) | 大阪府 | | | 全国 | | |
|---------------|------|------|------|------|------|------|
| | 全体 | 男性 | 女性 | 全体 | 男性 | 女性 |
| 見た | 65.0 | 73.8 | 57.2 | 67.5 | 74.3 | 60.9 |
| 見なかった | 35.0 | 26.2 | 42.8 | 32.5 | 25.7 | 39.1 |

男性 n= 1,357

女性 n= 1,508

⑧観戦理由

| | 大阪府 | 全国 |
|----------------------|------|------|
| その運動・スポーツが好きだから | 39.5 | 60.6 |
| その運動・スポーツを実施しているから | 5.6 | 8.6 |
| 以前その運動・スポーツを実施していたので | 6.4 | 10.3 |
| 応援しているチームがあるから | 18.4 | 25.8 |
| 応援している選手がいるから | 14.4 | 21.4 |
| 暇つぶしのため | 9.7 | 16.7 |
| ストレス発散のため | 4.7 | 6.4 |
| 友人や家族に誘われたから | 6.1 | 9.6 |
| 家族・友人が出場していたから | 1.0 | 2.5 |
| チケットがあったので | 2.1 | 3.6 |
| なんとなく・たまたま | 10.0 | 17.0 |
| その他 | 0.6 | 1.0 |
| わからない | 2.1 | 2.9 |

n= 2,871

⑨この1年間に「スポーツや選手」を応援した頻度

n= 2,871

| | 大阪府 | 全国 |
|--------------------------------------|------|------|
| 1 試合等での直接観戦やグッズの購入、寄付等、積極両滴に応援活動を行った | 8.7 | 8.6 |
| 2 テレビやインターネット等での観戦等、直接的ではないが応援活動を行った | 23.4 | 22.5 |
| 3 1, 2のような応援活動は行っていないが、とても応援していた | 7.0 | 7.9 |
| 4 1, 2のような応援活動は行っていないし、少しだけ応援していた | 11.7 | 12.8 |
| 5 その他 | 0.0 | 0.1 |
| 6 この1年間に応援したチームや選手はなかった | 49.1 | 48.1 |

⑩この1年間に行った支える活動

n= 2,871

| | 大阪府 | 全国 |
|--------------------------------|------|------|
| 運動・スポーツの指導（コーチ） | 0.7 | 2.8 |
| トレーナー | 0.1 | 1.1 |
| スポーツの審判 | 0.2 | 1.8 |
| スポーツクラブ・団体の運営や世話 | 0.1 | 2.1 |
| スポーツ施設の管理の手伝い | 0.1 | 1.4 |
| 大会・イベントの運営や世話 | 0.2 | 2.5 |
| 自身やお子様が所属するスポーツ団体やクラブでの補助的な活動 | 0.2 | 2.3 |
| スポーツ団体・選手への寄付・クラウドファンディング等への参加 | 0.0 | 1.2 |
| その他 | 0.0 | 0.2 |
| 行っていない | 41.6 | 80.7 |
| わからない | 6.3 | 9.3 |

⑪この1年間に支える活動を行った頻度

n= 249

| | 大阪府 | 全国 |
|-------------|------|------|
| 日常的・定期的に行った | 43.4 | 40.0 |
| 不定期に行った | 47.8 | 51.3 |
| わからない | 8.8 | 8.7 |

⑫どんなきっかけや動機づけがあれば、ささえる活動を行ったり続けたりすると思うか

n= 2,871

| | 大阪府 | 全国 |
|----------------------------|------|------|
| 好きなスポーツの普及・支援 | 16.7 | 17.2 |
| 地域での居場所、役割、生きがい | 10.7 | 11.4 |
| 出会い、交流の場 | 11.3 | 11.9 |
| 指導、大会運営スキルの取得・活用 | 2.6 | 2.7 |
| 社会貢献 | 5.4 | 6.6 |
| 顕彰や表彰 | 1.2 | 1.3 |
| その大会・クラブ等への家族・友人の参加 | 7.2 | 8.2 |
| 実費程度の報酬 | 5.3 | 5.5 |
| 特に動機づけは必要ない | 11.7 | 12.9 |
| その他 | 0.6 | 0.7 |
| どんなきっかけや動機づけがあっても、しない・できない | 24.3 | 23.0 |
| わからない | 28.2 | 27.3 |

⑬スポーツによる充実感

| (R6) well-being | | 10点 十分充実感を感じている | | 9点 | | 8点 | | 7点 | | 10点から7点 充実感を感じている | | 6点 | | 5点 | | 4点 | | 3点 | | 2点 | | 1点 | | 0点 ほとんど(全く)充実感を感じていない | | | |
|-----------------|------------|--------------------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------------------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|-------|------|-------|--------------------------|-------|------|-------|
| | | 大阪 | 全体 | 大阪 | 全体 | 大阪 | 全体 | 大阪 | 全体 | 大阪 | 全体 | 大阪 | 全体 | 大阪 | 全体 | 大阪 | 全体 | 大阪 | 全体 | 大阪 | 全体 | 大阪 | 全体 | 大阪 | 全体 | | |
| 全体 | | 2,807 | 39,076 | 197 | 2,558 | 180 | 2,493 | 515 | 7,323 | 550 | 7,929 | 1,442 | 20,303 | 369 | 5,208 | 475 | 6,561 | 143 | 1,892 | 156 | 2,107 | 70 | 1,020 | 52 | 624 | 100 | 1,361 |
| スポーツ 参画状況 | する・みる・ききえる | 164 | 2,659 | 34 | 432 | 29 | 434 | 41 | 739 | 29 | 552 | 133 | 2,157 | 16 | 225 | 8 | 155 | 3 | 53 | 2 | 35 | 1 | 17 | 1 | 10 | 0 | 7 |
| | | 5.8% | 6.8% | 20.7% | 16.2% | 17.7% | 16.3% | 25.0% | 27.8% | 17.7% | 20.8% | 81.1% | 81.1% | 9.8% | 8.5% | 4.9% | 5.8% | 1.8% | 2.0% | 1.2% | 1.3% | 0.6% | 0.6% | 0.6% | 0.4% | 0.0% | 0.3% |
| | する・みる | 930 | 13,279 | 63 | 926 | 76 | 992 | 215 | 3,149 | 211 | 3,106 | 565 | 8,173 | 133 | 1,832 | 128 | 1,749 | 41 | 540 | 29 | 507 | 13 | 209 | 12 | 109 | 9 | 160 |
| | | 33.1% | 34.0% | 6.8% | 7.0% | 8.2% | 7.5% | 23.1% | 23.7% | 22.7% | 23.4% | 60.8% | 61.5% | 14.3% | 13.8% | 13.8% | 13.2% | 4.4% | 4.1% | 3.1% | 3.8% | 1.4% | 1.6% | 1.3% | 0.8% | 1.0% | 1.2% |
| | する・ききえる | 9 | 182 | 4 | 22 | 2 | 29 | 1 | 40 | 1 | 46 | 8 | 137 | 0 | 21 | 1 | 14 | 0 | 4 | 0 | 4 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | | 0.3% | 0.5% | 44.4% | 12.1% | 22.2% | 15.9% | 11.1% | 22.0% | 11.1% | 25.3% | 88.9% | 75.3% | 0.0% | 11.5% | 11.1% | 7.7% | 0.0% | 2.2% | 0.0% | 2.2% | 0.0% | 1.1% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% |
| | みる・ききえる | 56 | 819 | 4 | 63 | 11 | 99 | 14 | 170 | 11 | 198 | 40 | 530 | 6 | 99 | 4 | 90 | 20 | 35 | 4 | 33 | 0 | 13 | 0 | 5 | 0 | 14 |
| | | 2.0% | 2.1% | 7.1% | 7.7% | 19.6% | 12.1% | 25.0% | 20.8% | 19.6% | 24.2% | 71.4% | 64.7% | 10.7% | 12.1% | 7.1% | 11.0% | 35.7% | 4.3% | 7.1% | 4.0% | 0.0% | 1.6% | 0.0% | 0.6% | 0.0% | 1.7% |
| | するのみ | 349 | 4,411 | 40 | 358 | 17 | 257 | 65 | 886 | 70 | 904 | 192 | 2,405 | 47 | 571 | 57 | 761 | 13 | 200 | 21 | 208 | 9 | 98 | 4 | 51 | 6 | 117 |
| | | 12.4% | 11.3% | 11.5% | 8.1% | 4.9% | 5.8% | 18.6% | 20.1% | 20.1% | 20.5% | 55.0% | 54.5% | 13.5% | 12.9% | 16.3% | 17.3% | 3.7% | 4.5% | 6.0% | 4.7% | 2.6% | 2.2% | 1.1% | 1.2% | 1.7% | 2.7% |
| みるのみ | 711 | 10,012 | 17 | 348 | 29 | 412 | 109 | 1,491 | 133 | 1,936 | 288 | 4,187 | 98 | 1,458 | 146 | 1,993 | 51 | 592 | 55 | 781 | 26 | 365 | 23 | 243 | 24 | 393 | |
| | 25.3% | 25.6% | 2.4% | 3.5% | 4.1% | 4.1% | 15.3% | 14.9% | 18.7% | 19.3% | 40.5% | 41.8% | 13.8% | 14.6% | 20.5% | 19.9% | 7.2% | 5.9% | 7.7% | 7.8% | 3.7% | 3.6% | 3.2% | 2.4% | 3.4% | 3.9% | |
| ききえるのみ | 9 | 138 | 1 | 13 | 0 | 8 | 3 | 23 | 0 | 31 | 4 | 75 | 2 | 20 | 0 | 19 | 1 | 6 | 1 | 6 | 1 | 7 | 0 | 2 | 0 | 3 | |
| | 0.3% | 0.4% | 11.1% | 9.4% | 0.0% | 5.8% | 33.3% | 16.7% | 0.0% | 22.5% | 44.4% | 54.3% | 22.2% | 14.5% | 0.0% | 13.8% | 11.1% | 4.3% | 11.1% | 4.3% | 11.1% | 5.1% | 0.0% | 1.4% | 0.0% | 2.2% | |
| 参画しなかった | 579 | 7,576 | 34 | 396 | 16 | 262 | 67 | 825 | 95 | 1,156 | 212 | 2,639 | 67 | 982 | 131 | 1,780 | 32 | 462 | 44 | 533 | 20 | 309 | 12 | 204 | 61 | 667 | |
| | 20.6% | 19.4% | 5.9% | 5.2% | 2.8% | 3.5% | 11.6% | 10.9% | 16.4% | 15.3% | 36.6% | 34.8% | 11.6% | 13.0% | 22.6% | 23.5% | 5.5% | 6.1% | 7.6% | 7.0% | 3.5% | 4.1% | 2.1% | 2.7% | 10.5% | 8.8% | |

【条件】
 ※「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で1日以上と回答した者の割合
 ※「みる」の割合は、「直接現地」または「テレビやインターネット」のいずれかで観戦と回答した者の割合
 ※「ききえる」の割合は、「運動・スポーツもききえる活動」で「行ってない」と「わからない」を除いた割合

【回答例】
 する・・・一般的なメジャースポーツ（野球、サッカー、バスケット）の他、ウォーキング、登山、キャンプ、競艇昇降（2アップ3ダウン等）、レクリエーションスポーツ（スポーツチャンバラ、ダーツ）など
 みる・・・媒体（生観戦、テレビ、Youtube、サブスク配信など）関係なく全スポーツ
 ききえる・・・運動・スポーツの指導、トレーナー、スポーツの審判、スポーツクラブ・団体の運営や世話、
 スポーツ施設の管理の手伝い、大会・イベントの運営や世話、自身やお子様が所属するスポーツ団体やクラブでの補助的な活動、
 スポーツ団体・選手への寄付・クラウドファンディング等への参加（スポーツイベントでの募金やオークションなどのチャリティ活動含む）
 その他（回答者がスポーツ活動を支えていると感じていれば「ききえる」に該当）
 （応援活動、家族が大会に出場、出場者のマッサージ、観戦チケットの購入、開会式の演奏、グッズ販売、所属している連盟の人数を増やす活動、カメラマン）

⑭R6 大阪府のスポーツ参画状況(する・みる・ささえる)の割合 ()内は全体数字

