

あるで！

880万人訓練が

9月1日は

一人ひとりの  
防災意識を  
オール大阪へ！

10:00  
地震発生

(訓練開始)

10:03 大津波警報の発表  
(エリアメール / 緊急速報メールの配信)



令和 8年 9月 1日

いっ せい かい し

訓練一斉開始！



# 大阪880万人訓練は、災害への備えを「確認・実践」するための訓練です

## ? 大阪880万人訓練当日は何があるの?

- ! 訓練当日(9月1日「防災の日」)は、
  - 午前10時(訓練開始)に防災無線による放送等が流れます。
  - 午前10時3分にエリアメール/緊急速報メールを配信します。(府内全域)
  - ※一部の市町村は午前10時5分にエリアメール/緊急速報メールを配信予定です。
  - ※市町村の境界付近では、それぞれの市町村が配信するメールを受信する可能性があります。

マナーモードにしている場合でも受信音が鳴ります。(緊急地震速報の音ではありません。)  
鳴動させたくない場合は、電源を切るか、個別に設定をお願いします。  
(設定方法は携帯電話各社のホームページ等でご確認ください。)

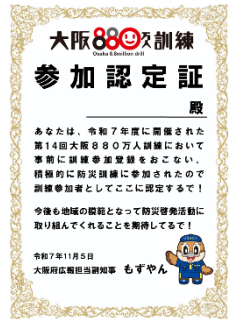


## ? 大阪880万人訓練当日は何をしたら良いの?

- ! 実際の災害をイメージして訓練してみましょう
  - 机の下などで身を守る訓練(シェイクアウト訓練)
  - エリアメール/緊急速報メールの内容確認と避難訓練
  - 備蓄食を食べてみる(食べたらず補充!) など



【訓練公式HP】

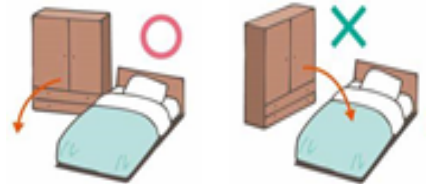


大阪880万人訓練に合わせて訓練を行われる方(団体)は、上記二次元コードから訓練参加登録をお願いします。ご登録頂いた方には「参加認定証」を進呈しております。  
また、これまで参加登録いただいた方々の訓練実施例をまとめた「訓練好事例集」も掲載しておりますので、訓練の参考にしてください。

## 今一度、災害への備えの確認をお願いします!

- ハザードマップや避難場所、避難ルートを確認!**  **家具の転倒防止対策を!**  
家具類は固定し、転倒防止対策を取りましょう!  
家具の向きや配置を工夫し、安全なスペースを作りましょう!  
避難経路確保のため家具のレイアウトを見直しましょう!
- 備蓄食や非常持ち出し品を確認!**  
非常時に持ち出すべきものをあらかじめ準備しましょう!  
最低3日分、できれば1週間分の備蓄をお願いします。  
大阪府HPで備蓄品・持出品のリストを公開中です。

大阪府 非常持ち出し品 検索



- 安否確認方法を確認!**  
災害用伝言ダイヤル(171)など、家族との連絡手段を確認しましょう!

## 大阪防災アプリのご案内



災害時に備えて、普段から複数の情報入手手段を持っておくことが大切です。

大阪防災アプリでは地震・津波情報に加え、気象注意報や警報、熱中症、線状降水帯、自治体からの避難情報等多様な防災情報を確認することができます。  
また、現在地にもとづく防災情報を受け取ることができたり、差し迫った危険等をプッシュ通知でお知らせします。

ぜひ、本アプリをダウンロードいただき、災害時の情報収集や、迅速な避難行動へご活用ください!

インストールはこちら▶



### 動画公開中!

大阪防災アプリがあることで、地震の際に正しい避難ができることを動画で紹介しています。

動画を見て、自分やったらどんな行動を取れるか想像してみてください!



動画はこちら▶



©2014 大阪府もずやん