

グループ名	参加予定 人数	訓練内容、メッセージなど
まき	2	地震発生時に身を守るため、シェイクアウト訓練を実施します
やまじ	1	
ふわっち	15	配信で訓練します
こうちゃん50da4	1	
きゃん	1	
杉ちゃん	4	災害が起きた時の家族の行動
ふわっち	2	配信で皆さんと訓練します。
きゃん	1	
樋坂菜	1	
柊 元嗣	1	地震発生時に身を守るため、シェイクアウト訓練を実施します。
荒木真一	1	自宅で1人の想定をしてみたかった
安栗 凛	1	
土屋ひさ子	1	
前野幸徳	1	
アキクル会	1	皆様の動きを真似てみます。
井上清治	1	ヘルメットをかぶり机下に、身を寄せる。
たけ	1	地震発生時に身を守るため、シェイクアウト訓練を実施します。
山田かな事務所	3	地震津波に備えて避難場所の確認と緊急連絡先の確認をします。
あさの ちーたん	1	
北川 孝明	1	
山本則子	2	いざと言う時の、行動を、どうすれば、いいのか、参考に、したいです。
大阪 旭	1	即避難
たまたま	1	防災道具の確認
山本文雄	2	今回はじめて参加します、確かに目の前で起こればパニックになって行動ができないと思います、いざのときに役立つとおもいます。
防災おじさん(失業中)	1	南海トラフ地震に備えて今できることを行ないます！
橋本 崇	1	
わんがお	2	
さき	1	発生の音でびっくりしてとっさに動けなかった
赤石隆晟	1	
赤石隆晟	1	
まあこ	1	持ち出し品の再チェックをします
後藤 信治	1	もしものための備蓄をローリングストック等で常に行っています。
上原真理	1	
yutan destiny	1	
なおこ	1	地震がきたら、そのときに「どこで身を守る」か訓練します
んじろ	1	シェイクアウトの訓練 まわりへの声かけ
Dan池田	2	貴重品のみ持ち出し準備済
おかざき じゅんじ	1	
プロお散歩協会大阪支部	4	様々な取り組みに感謝します。何も起こらないことが一番ですが、そうも行かないと思うので、こういった機会に改めて意識を高めたいと思います。
鯨 静男	1	地震発生時に我身を守るため、机下でダンゴムシに変身します。
LIU HAN CHEN	1	在留外国人として、防災訓練に参加して備えます。
白青舎警備員	1	了解いたしました
DTMer音楽ユニット ソラナプ すら	1	非常用トイレ・ちょっとした食料、持ち歩いてる。 まだ御人間たちに恩返しせにゃならんからね。 すらは、生きるよ。債権者のみんなも、生きろ。
力持ちMAPプロジェクト	20	災害時に人を運べます、大きな声で避難誘導できます、英語が話せます、など、まちの中の「力持ち」がLINEのオープンチャットでゆるくつながり、災害時には情報共有しながら自分の命を守る前提で、災害弱者の避難サポートを行う活動が「力持ちMAPプロジェクト」です！ https://kyodo-portal.city.osaka.jp/board/24000036526/ まずは南海トラフ巨大地震による津波リスクのある、大阪市港区からつながり始めています。大阪880万人訓練に合わせ、「力持ち」か今なら何ができるかを情報連携するLINEオープンチャット上の訓練をします。今後、若者や外国人住民が地域防災に関わるきっかけとして、広がっていきます。
GOTCH	2	初めて参加、まず身を守るためないができるかを知る
おもてなし防災プロジェクト	30	外国人観光客の避難誘導のために、大阪・関西万博に向けて大阪市港区でスタートした「おもてなし防災プロジェクト」では、現在もパートナー企業とともに民間主導で避難誘導のためのポスターやフライヤーの活用や啓発に努めています。今回は大阪880万人訓練に合わせて、SNSでの情報発信訓練やパートナー企業と発災に備えた情報交換をします。 https://omotenashi-bosai.jp/
バグぞう	2	地震に備えて 訓練します。
原健一郎	1	施設での防災の一端を担えれば
おしずし	1	訓練がどんな感じか知りたくて参加します。

アシックストライアスサービス株式会社 トライアス箕面	30	地震発生時に身を守るための動き確認
押川 美尚	1	災害用の備蓄確認。地震発生直後の身を守る初期行動、津波警報発令後の避難場所へのルート確認。命を守ることを優先に行動します。
ひろ	1	
社会福祉法人恵生会しきファーム	35	作業場所がバラバラになるので、職員、利用者の安全確保をいかに早くできるかを訓練します。
箕面市赤十字奉仕団	40	家庭で事前にできる備えの点検ならびに1分間ShakeOut安全確保行動訓練を実施します。
船越康治	1	職場で実施する地震防災訓練と並行して参加します
ダーヤン	1	しっかりと逃げる準備をします
社会福祉法人すずらん福祉会生活介護すずらの園	28	避難場所への避難 関係者の皆様への安否確認の連絡
仁木 和芳	1	〇机の下などで身を守る訓練（シェイクアウト訓練） 〇エリアメール／緊急速報メールの内容確認と避難訓練
田路保子	1	早朝の仕事終りが10時なので急いで自宅に向かうことにしています。シェイクアウト訓練では想像がつきません
うらリン子	1	先延ばしにしていた、防災グッズの確認や補充など、家具の固定、等々、この機会に確認しようと思います
ワシが見た未来 備えよ！	1	シェイクアウト訓練 ハザードマップ 避難経路 避難場所の確認 防災グッズを取り出し一部使用してみる など
門田 崇志	1	
彭 伝凱	1	災害発生時に命を守り、周囲の方を援助出来るため、シェイクアウト訓練を実施します。
ああ偉大なる大將軍中西大様万歳	1	会社の避難訓練に参加すると同時に、家庭には防災グッズを備えております。
医療法人清水会トム・ソーヤ訪問看護ステーション	14	地震発生時にスタッフの安否等を確認するため。
三箇牧地域包括支援センター	8	訪問先、事務所内でのシェイクアウト訓練、備蓄品の確認をします。
ルーク	2	
川西幸一、弘子、彩香、勇輔、	4	
リアルタ・Come-day	21	
高木有美子	1	
Shimada Junji	1	
ちょいわるゴン太	2	住んでいるZEHの災害時の機能、対応面（オペレーション）について確認します。
布市福寿苑居宅介護支援事業所	4	当日は 地震発生時に身を守ると同時に利用者様へ安否確認の方法 業務優先順位など 災害当日の動きなどＢＣＰに沿った流れを確認します。
たけもとまり	1	
koba	2	
花の女神	1	
福本浩和	1	
Sanasuke	1	家で、大地震が発生したという想定で参加します。
大中敏子	1	個人で参加します いつか必ず来る災害ついて学びたかったです 自分が何をすべきか？ 身を学ぶたかった誰を助けれるか
藤原悦光	1	仕事中的ため、自身でシェイクアウト訓練を実施します。
古川 泰	1	地震発生時に家族や学生達の身を守るため、シェイクアウト訓練を実施します。
なつ 湖民	1	
コアラキッズホーム	4	
杉内秀樹	1	この機会に実施！
萩やん一族	2	備えあれ、日々の訓練、命を守る
まめまめ	2	最近、災害が多いためこういった訓練を日頃から受けて身につけて、いざというときに迷いなく動けるようにしたいと思います。 まずは発生時の通達手段確認をします。
オイルマン	3	
しまもとたろう一家	4	地震発生時に家族間の連絡方法等を事前に話し合います！
トシ、ケン、ハッチャン、マメ達、グリーン達、キマ、トビ、小トビ、小ガ、クモ、ダン、ゾウ、アリ、虫達	2	ペット達を大切に守る。 家族の命を大切に守る。 去年より良い行動が出来る様にする。 大切な物を持ち出す。 元栓を閉める。 家具等の転倒に気を付けて意識して行動する。 本当地震が来たと思って行動する。
ケン、トシ、マメ、小マメ、大マメ、キマ、トビ、コトビ、トビ、ガ、グリーン、ダン、ムシ、クモ達、虫達	2	身の安全を第一にして、用意してある大切な物を持っていける様にする。 ペット達を持っていく。 大地震を意識して行動する。 家族の身を大切に考えて行動する。
溝江悠香	1	宜しく願い致します。
カーリー	2	昨今災害が多発する中どんな場面でも迅速に対応出来る訓練をしたい
可	1	
宗原山一族	6	当日までに保管している非常持ち出し品、災害時備蓄品、相互連絡手段などを改めて確認する。当日は発災訓練時間(勤務時間中などの場合は自由時間)に各自のスマートフォンで安否の報告と確認を行う。後刻または後日に訓練結果の検証を行う。
perseuz	1	
みこにゃん	2	
わよちゃ	1	

医療法人藤田好生会　グループホームいこいの家	20	地震発生時、机の下に隠れる、防空頭巾、避難経路の確認、津波対策、垂直避難訓練を実施します。
MH	1	地震発生時に身を守るため、シェイクアウト訓練を実施します。
コミュニケーション・ラボ明明後日（しあさって）	2	災害ボランティアとして泉佐野市社会福祉協議会主催の訓練に参加予定
猫虎	1	
はーとらいふEBISU	6	
タケミッチ	1	自宅が津波避難指定ビルで当日在宅しているので在宅避難を想定して防災グッズの確認をします。
にしにしかわかなおなお	1	がんばります
あきポタ♪さん	1	地震発生時に身を守るため
りらたん	1	
居宅介護支援事業所　りある	4	【訓練内容・事前の備え】 大阪880万人訓練の実施に伴い、当施設（事業所）におきましても地震や津波などの自然災害に備えた訓練および事前準備を実施いたします。　シェイクアウト訓練の実施： 訓練通知（緊急速報メール等）に合わせて、「まず低く」「頭を守り」「動かない」の安全確保行動（シェイクアウト動作）をその場で行います。　避難経路および非常口の確認： 災害発生時の安全な避難ルート、誘導手順、非常口付近に荷物が置かれていないか等の総点検を行います。　非常持出品・備蓄品の点検： 水、食料、救急用品、非常用電源や懐中電灯などの動作・期限・設置箇所の確認を行います。　連絡体制・役割分担の共有： 災害発生時の職員間の協力体制、情報伝達手順、利用者様・ご家族との安否確認方法について再確認します。　【訓練に向けてのメッセージ】 大規模災害は予告なく発生します。日頃からの「知識」と「行動の準備」が、万が一の際に自分自身や大切な人の命を守る大きな力となります。　今回の訓練を単なるイベントとして終わらせるのではなく、実際の災害時を具体的にイメージし、自らの安全確保と迅速な対応ができるよう防災意識を高める機会といたしましょう。皆様のご理解と積極的なご協力をお願い申し上げます。
川端 福男	1	地震発生直後に、一番先に何をすべきなのか？実際は何処に居るのかも想定できないが、いろいろな場面を想像しながら訓練を実施します。
法橋 保元	1	
川下司	2	明日はわが身
はなだやすゆき	1	忘れることなく、地震発生時に対応訓練を体に覚えさせます。
小林家	4	焦らずいそげ！
西島安	3	災害に備えたいと思います
nori	1	身を守る行動を行う。（頭を低くて机の下等に隠れる）
池田市長代理	1	車を使った仕事のため、エリアメールが鳴りましたら安全な場所に停車させます。 家にはカップ麺やレトルトご飯を準備しています。
就労継続支援B型すずらん	15	地震はいつ発生するかわからないため、日頃から災害への備えを意識し、利用者・職員が落ち着いて安全な行動をとれるよう訓練を実施します。
河内長野市民生委員児童委員協議会	150	民生委員・児童委員の安否確認の訓練をおこないます。（lineグループを活用）
一般	1	外出している際に大きな地震が起きた時にどのように行動すべきかを考えて、緊急メールを通じて、私自身がどのように動くべきかを考えながら、訓練に参加したい。
田畑一哉	1	仕事休めで自宅にいます。 参加します。 周辺の小学校は分かります。
田畑一哉	1	仕事休めで自宅にいます。 自分の身を守るようにします。　すぐに近くの小学校や高いところに避難してみます。
つむぎ	8	
神部　敏昭	1	会社に備えてある非常用品の数量チェック、テナントビルからの避難経路と、付近の避難場所への移動訓練を実施します。
小野栄彦	6	自分が管理する工事現場（大阪市内、八尾市内、枚方市内）で作業中止から避難、安全確保、作業員及び現場の状況報告を短的に紙等を書いて写真をLINEにて報告させる予定。
久保　匡也	1	地震発生時に身を守るため、シェイクアウト訓練を実施します
おくひら内科	2	
澤田隆之	1	
野瀬博子	1	
野瀬（杉山）博子	1	事前に所属事業所の「BCP」について学習する。避難経路についても確認する。
西川　始	1	この機会を利用して非常食の入れ替えをおこないます
めいめい	2	地震の時、どう行動すれば良いのか。訓練に参加したい。
OMOけいこお	3	当日は、外出先で、シェイクアウト訓練予定。カバン・膝掛けで、頭を守ります。夜間の避難ため、家族ごとに、日頃から枕元に「スマホ・懐中電灯・ペットボトル飲料・防災スリッパ」準備してます。ローリングストックもしてます。
tkawai	1	
ヘアースタジオ　アンダンテ	1	お客様の安全確保と、施術途中だった場合の対処方法、お客様の避難経路の確認及び避難訓練並びに店内備蓄品の確認。
生原大晴	1	有事に備え、シェイクアウト訓練を実施します。また、この訓練を機に家庭での災害への考え方・ミカタを変え、しっかりと備蓄をすることや家具の配置を見直すなど対策を考えたいと思う。　今までの学びや教訓を活かしながら訓練に臨みたいと思う。
江之子島コスモス苑　通所介護	10	どのような場面でも落ち着いて行動できるように、常日頃からの訓練を大切にしたいと考えています。

中野 靖	1	訓練時は会社にいるので、地震発生時に身を守るため、シェイクアウト訓練を実施します。
なかの やすし	1	訓練中は会社で仕事のため、地震発生時に身を守るためのシェイクアウト訓練を実施します
古林光一	1	
河内総合病院保育所	7	地震発生時の、安全確保（子どもの安全確保と避難経路の確認）
社会医療法人大道会 森之宮病院	100	地震発生時、病院内の各部署が所持している「アクションカード」の確認を実施します。
関本	2	東南海地震に役立てたい
大門 正典	1	今回で3回目の参加となります。毎年度気づきが有り防災意識を見直す良い時期になります。今年度は、教訓事項を反映したハザードマップ、避難場所及び経路、給水場所等の確認及びローリングストックを実施したいと思います。
関本 善隆	2	東南海地震に備え大切な命を自ら守るために是非参加したいです。
ケアプランセンター癒しの森	1	
関本	2	災害は突然起こるので、訓練することでどう動いたら良いか経験していくことで慌てずに行動できると思います。
ももこち	2	事前に、 ・地震発生時に頭を守るヘルメット装着確認。 ・出来る限りの積み上げ荷物落下と家具転倒防止確認。当日は、 ・自宅内の安全場所への移動と移動動線上のリスク回避行動。
しろくま	1	ペットを連れて避難所まで行く準備をします！
科野隆三	1	
小西弘也	1	
こう見えても高齢者	2	
中居初憲	1	地震発生時の身の守り方訓練を頑張ります
小寺秀次	1	
マコマコカワチ	1	
個人	1	
田之畑	1	
富田林市危機管理室	14	
藤林 正人	1	訓練啓発に尽力します。
小寺家	2	備えあれば憂い無し
ライオンズマンション平野東	2	
ライオンズマンション平野東	2	11月の自主的な火災避難訓練の段取り確認
特定非営利活動法人サンスクエア	13	地震が発生した時に、利用者、職員、だれもがただちに身の安全を守る行動がとれるように、シェイクアウト訓練「安全行動1-2-3」を行います。 1. 姿勢を低くする（・地震の揺れに伴う転倒を防止し、その場から動かされないようにするため） 2. 体や頭を守る （・頭を保護し、丈夫な机の下など安全な場所に避難する。机など隠れる場所がない場合は、手や腕、カバンや本など、身近な もので頭を守る。） 3. 揺れが収まるまで動かない （・揺れている間に動くのは危険なので、揺れが収まるまで、1分くらいその場に留まり、動かないようにする。）
鴨神社	1	
EXPO	1	