

令和8年度 採点資料 「適性検査Ⅱ [スポーツ分野]」

大阪府立咲くやこの花中学校

80点満点

文部科学省「新体力テスト実施要項（6歳～11歳対象）」を参考に実施し、男女別に各種目で10段階の得点をつける。

【配点】

- 受験者を男女別に記録順に並べる。
- 本校独自の基準（※）により男女別に各種目に10段階の得点をつける。
- 2種目の得点を合計（20点満点）し、80点満点に換算する。

※10段階得点基準

得 点	50m走		30m走		立ち幅とび	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子
10	7.1秒以下	7.4秒以下	4.3秒以下	4.5秒以下	223cm以上	214cm以上
9	7.4～7.2秒	7.7～7.5秒	4.5～4.4秒	4.7～4.6秒	214～222cm	205～213cm
8	7.7～7.5秒	8.0～7.8秒	4.7～4.6秒	4.8秒	205～213cm	196～204cm
7	8.0～7.8秒	8.3～8.1秒	4.8秒	5.0～4.9秒	196～204cm	187～195cm
6	8.3～8.1秒	8.6～8.4秒	5.0～4.9秒	5.2～5.1秒	187～195cm	178～186cm
5	8.6～8.4秒	8.9～8.7秒	5.2～5.1秒	5.4～5.3秒	178～186cm	169～177cm
4	8.9～8.7秒	9.2～9.0秒	5.4～5.3秒	5.6～5.5秒	169～177cm	160～168cm
3	9.2～9.0秒	9.5～9.3秒	5.6～5.5秒	5.7秒	160～168cm	151～159cm
2	9.5～9.3秒	9.8～9.6秒	5.7秒	5.9～5.8秒	151～159cm	142～150cm
1	9.6秒以上	9.9秒以上	5.8秒以上	6.0秒以上	150cm以下	141cm以下

【検査実施上の一般的注意】

- 検査実施に当たっては、受験者の健康状態を十分把握し、事故防止に万全の注意を払う。各検査の実施前に、受験者に対して健康状態の確認をする。特に、医師から運動を禁止または制限されている者はもちろん、当日身体の異常（負傷、発熱、倦怠感など）を訴える者には行わない。
- 検査は定められた方法のとおり正確に行う。また、検査場の整備、器材の点検を行う。
- 検査前後には、教職員主導で適切な準備運動及び整理運動を行う。
- 計器（ストップウォッチなど）は正確なものを使用し、その使用を誤らないようにする。すべての計器は使用前に検定する。