

令和8年度 採点資料 「適性検査Ⅱ〔スポーツ分野〕」
大阪府立咲くやこの花中学校

80 点満点

文部科学省「新体力テスト実施要項（6歳～11歳対象）」を参考に実施し、男女別に各種目で10段階の得点をつける。

【配点】

- 1 受験者を男女別に記録順に並べる。
- 2 本校独自の基準（※）により男女別に各種目に10段階の得点をつける。
- 3 2種目の得点を合計（20点満点）し、80点満点に換算する。

※10段階得点基準

得点	50 m走		30 m走		立ち幅とび	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子
10	7.1 秒以下	7.4 秒以下	4.3 秒以下	4.5 秒以下	223 cm以上	214 cm以上
9	7.4 ～ 7.2 秒	7.7 ～ 7.5 秒	4.5 ～ 4.4 秒	4.7 ～ 4.6 秒	214 ～ 222 cm	205 ～ 213 cm
8	7.7 ～ 7.5 秒	8.0 ～ 7.8 秒	4.7 ～ 4.6 秒	4.8 秒	205 ～ 213 cm	196 ～ 204 cm
7	8.0 ～ 7.8 秒	8.3 ～ 8.1 秒	4.8 秒	5.0 ～ 4.9 秒	196 ～ 204 cm	187 ～ 195 cm
6	8.3 ～ 8.1 秒	8.6 ～ 8.4 秒	5.0 ～ 4.9 秒	5.2 ～ 5.1 秒	187 ～ 195 cm	178 ～ 186 cm
5	8.6 ～ 8.4 秒	8.9 ～ 8.7 秒	5.2 ～ 5.1 秒	5.4 ～ 5.3 秒	178 ～ 186 cm	169 ～ 177 cm
4	8.9 ～ 8.7 秒	9.2 ～ 9.0 秒	5.4 ～ 5.3 秒	5.6 ～ 5.5 秒	169 ～ 177 cm	160 ～ 168 cm
3	9.2 ～ 9.0 秒	9.5 ～ 9.3 秒	5.6 ～ 5.5 秒	5.7 秒	160 ～ 168 cm	151 ～ 159 cm
2	9.5 ～ 9.3 秒	9.8 ～ 9.6 秒	5.7 秒	5.9 ～ 5.8 秒	151 ～ 159 cm	142 ～ 150 cm
1	9.6 秒以上	9.9 秒以上	5.8 秒以上	6.0 秒以上	150 cm以下	141 cm以下

【検査実施上の一般的注意】

- 1 検査実施に当たっては、受験者の健康状態を十分把握し、事故防止に万全の注意を払う。各検査の実施前に、受験者に対して健康状態の確認をする。特に、医師から運動を禁止または制限されている者はもちろん、当日身体の異常（負傷、発熱、倦怠感など）を訴える者には行わない。
- 2 検査は定められた方法のとおり正確に行う。また、検査場の整備、器材の点検を行う。
- 3 検査前後には、教職員主導で適切な準備運動及び整理運動を行う。
- 4 計器（ストップウォッチなど）は正確なものを使用し、その使用を誤らないようにする。すべての計器は使用前に検定する。