



ケアラーシンポジウム

当事者の声から学び、支援の輪を広げましょう

ダブルケアラーやビジネスケアラーとして、日々悩みや負担を抱えている方がたくさんいます。ケアラーの方々が安心して暮らし、働き、子育てができる社会をつくるために、私たち一人ひとりに何ができるのか一緒に考えてみませんか。ケアラーシンポジウムに、ぜひご参加ください。

登壇者

一般社団法人「君彩」

代表理事 宮内葉子 氏

ダブルケアの経験から団体を設立、
ダブルケア相談室や当事者
が悩みを言い合える
居場所を運営



はる社会福祉士事務所

代表 佐々木さやか 氏

地域包括支援センターの相談員等
を経て、現在は企業と連携した支援
を展開。ケアラーが働きやすい
職場環境づくりに注力

ハウス食品グループ本社

ダイバーシティ推進部 加藤淳子 氏

「社の事業は人が生み出し、社の
価値は人が創造する。」という考え
のもと、仕事と介護の両立を支援し、
ケアの経験を企業価値の向上へ



インクルード社会保険労務士事務所

特定社会保険労務士 和田朋子 氏

仕事と介護を両立した経験から、
『すべての人がその人らしく能力を
発揮できる安全安心な社会』を
意図して活動



意見交換会

(会場参加者限定)
16:30～17:15

参加費
無料

2026年 2月24日 (火曜日)

時間：13:15～16:30 (12:45開場) 定員：400名 (先着順)

会場：大阪赤十字会館 301会議室 (大阪市中央区大手前2丁目1-7)

開催方法：ハイブリッド開催 (オンラインはZoomを使用します)

ダブルケアとは？

同時期に(18歳未満の子どもや孫の)育児と介護の両方を担っている状態

たとえば
・子育てをしながら、親の介護もしている
・孫の世話をしながら、配偶者の介護もしている など

ビジネスケアラーとは？

仕事をしながら、同時に家族などの介護に従事する方

たとえば
・働きながら、親の介護をしている方
・仕事と配偶者の介護を両立している方 など

ケアラーシンポジウム

開催日時

2026年2月24日（火曜日）

13:15～15:50 講演、取組報告

15:50～16:30 パネルディスカッション

開催場所

大阪赤十字会館（301会議室）

住所: 大阪府大阪市中央区大手前2丁目1-7



アクセス: <https://www.jrc.or.jp/chapter/osaka/about/access/>

<電車の場合> ・Osaka Metro 谷町線「天満橋駅」から徒歩5分

・京阪電車「天満橋駅」から徒歩7分

<バスの場合> ・大阪シティバス「大阪城大手前」下車すぐ

開催方法

ハイブリッド開催（会場およびZoomミーティング）

会 場: 先着100名

オンライン: 先着300名

対象者

・ケアラー支援に関心のある企業・団体・個人の方

・市町村職員、地域包括支援センター職員 等

参加方法

右の二次元コードよりお申込みいただけます。



申込期限: **2026年2月18日（水曜日）**

『大阪府行政オンラインシステム』からも申込みができます。

（システムログイン不要）⇒ 申請できる手続き一覧 ⇒ 個人向け手続き

⇒ キーワード検索 ⇒ 「ケアラーシンポジウム」と入力



※その他質問等ございましたら以下の連絡先までお問い合わせください。

お問合せ 大阪府福祉部高齢介護室介護支援課 地域支援グループ

TEL: 06-6944-6690 FAX: 06-6941-0513

Mail: koreikaigo-g05@sbox.pref.osaka.jp