

令和7年度

全国体力・運動能力、運動習慣等調査

大阪府の結果について

報告書

令和8年3月

大阪府教育庁

目次

1	調査の概要	1
2	調査結果の概要(公立学校)	3
	(1) 小学校 実技に関する調査の結果	
	① 都道府県別の状況	4
	② 体力・運動能力の大阪府の状況	6
	③ 過去5年の推移	10
	(2) 小学校 児童質問紙調査と体力合計点との関連	
	① 運動やスポーツに対する意識等	13
	② 生活習慣の状況	21
	③ 体育の授業について	24
	(3) 中学校 実技に関する調査の結果	
	① 都道府県別の状況	36
	② 体力・運動能力の大阪府の状況	38
	③ 過去5年の推移	42
	(4) 中学校 生徒質問紙調査と体力合計点との関連	
	① 運動やスポーツに対する意識等	46
	② 生活習慣の状況	55
	③ 保健体育の授業について	58
	(5) 学校質問紙調査の結果	
	① 体力・運動能力向上に係る取組について	69
	② 体育・保健体育の授業について	73

1 調査の概要

1. 調査の目的

- 国が全国的な子供の体力の状況を把握・分析することにより、子供の体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- 各教育委員会が自らの子供の体力の向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、子供の体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- 各学校が各児童生徒の体力や運動習慣、生活習慣等を把握し、学校における体育・健康等に関する指導などの改善に役立てる。

2. 調査の対象及び内容

(1) 児童・生徒

① 調査対象者

小学校、義務教育学校前期課程及び特別支援学校小学部の5年生全員

中学校、義務教育学校後期課程、中等教育学校及び特別支援学校中学部の2年生全員

② 調査内容

ア 実技に関する調査

〈小学校テスト項目〉

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20m シャトルラン、50m 走、立ち幅とび、ソフトボール投げ

〈中学校テスト項目〉

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、持久走（男子 1500m、女子 1000m）又は 20m シャトルラン、50m 走、立ち幅とび、ハンドボール投げ

イ 質問調査（運動習慣、生活習慣等）

(2) 学校

①対象校 小学校、中学校、義務教育学校、中等教育学校前期課程及び小学部もしくは中学部を置く特別支援学校の全校

②調査内容 子供の体力の向上に係る学校の取組等

(3) 教育委員会

① 調査対象 全教育委員会

② 調査内容 子供の体力の向上に係る施策等

3. 調査の実施時期

令和7年4月～7月

4. 調査の実施状況数（公立学校調査状況）

		調査対象校数	対象児童生徒数	実施児童生徒数 (男子・女子)	実施率
小学校 ※特別支援学校 含む	大阪府 (政令市含む)	969 校	66,860 人	62,568 人 (31,824 人・30,744 人)	93.6%
	全国	18,943 校	920,411 人	913,144 人 (464,664 人・448,480 人)	99.2%
中学校 ※特別支援学校 含む	大阪府 (政令市含む)	468 校	63,196 人	54,245 人 (27,540 人・26,705 人)	85.8%
	全国	9,913 校	818,005 人	816,548 人 (417,448 人・399,100 人)	99.8%

※小学校には義務教育学校前期課程を、中学校には義務教育学校後期課程を含める。

5. 調査結果に関する注意事項と説明

「報告書」の数値について、平成 29 年度より、スポーツ庁では、都道府県と政令市とを分けて調査結果を公表している。基本的に大阪府の数値は政令市を含む数値を使用しているが、クロス集計等、提示ができないものは政令市を除いた数値を使用している。

なお、体力合計点と児童生徒質問紙調査のクロス集計による全国の結果は、国・公・私立学校を含んだ数値を使用している。

- ①本調査の集計・分析において、実技調査、児童生徒質問紙調査、学校質問紙調査の回答の精査を行い、一部のデータ(実技調査の上限値・下限値からはみ出たデータなど)は集計・分析の対象外としている。
- ②本調査の結果においては、平均値が必ずしも調査結果の全てを表すものではなく、標準偏差などの情報と併せて総合的に結果を分析し、評価することが必要である。
- ③実技調査と児童生徒質問紙調査、学校質問紙調査のクロス集計に関しては、必ずしも因果関係を示したのではないことに留意する必要がある。
- ④報告書に記載している数値は、元の数値を四捨五入して示している。
小数第 2 位で示している数値→元の数値の小数第 3 位を四捨五入
小数第 1 位で示している数値→元の数値の小数第 2 位を四捨五入
- ⑤集計結果における百分率は、小数第 2 位を四捨五入し、小数第 1 位まで示しているため、百分率の合計が 100%にならないことがある。
- ⑥本調査は、平成 20 年度より実施しているが、平成 22 年度と 24 年度は抽出による実施、また平成 23 年度と令和 2 年度は中止となった。

2 調査結果の概要（公立学校）

※令和7年12月22日公表 結果概要 より

（大阪府）

[80点満点]

小学校5年		種目別平均								体力合計点
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	
		kg	回	cm	点	回	秒	cm	m	
男子	R7全国	15.96	19.46	33.88	40.89	47.94	9.46	150.93	21.06	53.02
	R7大阪府	15.66	19.15	33.27	39.36	46.18	9.46	148.84	20.75	52.00
	R6全国	16.01	19.19	33.79	40.66	46.90	9.50	150.42	20.75	52.53
	R6大阪府	15.75	19.01	33.27	39.22	45.08	9.50	148.85	20.42	51.57
女子	R7全国	15.61	18.36	38.15	38.70	36.85	9.77	142.34	13.11	53.97
	R7大阪府	15.32	18.14	37.81	37.42	34.97	9.82	139.83	12.52	52.77
	R6全国	15.77	18.16	38.19	38.70	36.59	9.77	143.13	13.15	53.92
	R6大阪府	15.48	17.91	37.85	37.17	34.46	9.82	140.77	12.49	52.55

[80点満点]

中学校2年		種目別平均								体力合計点	
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび		ボール投げ
		kg	回	cm	点	秒	回	秒	cm		m
男子	R7全国	28.95	26.09	45.12	51.64	409.25	78.82	8.00	197.51	20.74	42.20
	R7大阪府	28.10	26.28	43.65	51.35	423.23	78.51	8.08	194.11	19.99	40.98
	R6全国	28.95	25.94	44.47	51.51	410.69	78.98	7.99	197.18	20.57	41.86
	R6大阪府	28.06	25.94	42.94	51.41	421.85	78.29	8.07	193.51	19.83	40.66
女子	R7全国	23.15	21.70	46.99	45.74	309.66	50.60	8.97	166.44	12.43	47.58
	R7大阪府	22.69	21.94	46.33	45.72	323.84	50.70	9.08	164.01	11.97	46.70
	R6全国	23.18	21.56	46.47	45.65	309.02	50.67	8.96	166.32	12.40	47.37
	R6大阪府	22.62	21.58	45.41	45.46	319.95	50.35	9.09	163.71	11.81	46.05

○印：全国と大阪府の差がR6よりも改善 ☆印：全国を上回っている ★印：全国と同一 ◎印：R6よりも記録が改善（政令市を含む）

- ◆ 体力合計点は、小学校、中学校の男女ともに昨年度より上昇した。昨年度に比べて小学校、中学校の男子においては、全国と大阪府の差はわずかに広がったが、小学校、中学校の女子においては、現在の調査方式（平成25年度）となって以来、全国と大阪府の差が最も縮まった。
- ◆ 種目ごとの記録は、小学校の男子4種目、女子4種目、中学校の男子6種目、女子8種目において昨年度よりも向上した。中学校の男子の「長座体前屈」「立ち幅跳び」の記録が過去最大値、中学校女子の「長座体前屈」の記録が過去最大値となった。
- ◆ 420分以上の割合は、小学校男女・中学校男子で減少、中学校女子で増加した。60分未満の割合は、小学校男女・中学校男子で増加、中学校女子で減少した。

(1) 小学校 実技に関する調査の結果

① 都道府県別の状況

令和7年度(男子)

都道府県名 政令市含む	児童数	種目別平均									体力 合計点	総合評価(段階別)					割合の差 (A+B) - (D+E)
		握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ソフトホ- ール投げ (m)	A		B	C	D	E		
北海道	17,778	16.68	18.90	34.13	41.71	45.85	9.66	152.08	21.72	53.00	12.4%	22.6%	30.0%	21.8%	13.1%	0.0	
青森県	4,163	16.38	19.81	32.34	42.96	49.87	9.67	151.04	21.41	53.28	11.8%	23.9%	30.6%	22.1%	11.5%	2.1	
岩手県	4,182	16.29	19.53	33.44	42.35	49.59	9.62	150.56	22.83	53.48	13.0%	24.0%	30.6%	21.3%	11.2%	4.4	
宮城県	8,327	16.19	19.47	33.66	41.62	45.72	9.52	147.44	21.65	52.67	11.3%	20.7%	32.1%	23.2%	12.7%	-3.9	
秋田県	2,905	16.82	20.23	35.00	43.95	52.42	9.54	153.80	22.84	55.31	19.6%	25.8%	27.5%	17.3%	9.9%	18.2	
山形県	3,543	16.43	19.69	33.18	42.96	50.03	9.62	152.35	22.40	53.80	12.4%	25.7%	31.5%	19.7%	10.6%	7.8	
福島県	6,752	15.98	19.03	32.86	41.47	46.17	9.55	152.01	21.09	52.60	10.6%	23.1%	30.6%	22.2%	13.5%	-1.9	
茨城県	10,835	16.42	20.85	36.18	41.38	50.22	9.39	152.48	20.68	54.99	20.0%	24.0%	27.8%	17.5%	10.6%	15.9	
栃木県	7,434	15.90	19.44	32.44	42.08	48.25	9.52	148.81	20.70	52.55	10.8%	21.8%	32.1%	22.2%	13.1%	-2.6	
群馬県	7,002	15.99	19.40	33.90	41.21	48.72	9.43	149.37	20.85	53.13	13.3%	21.3%	31.3%	21.9%	12.2%	0.6	
埼玉県	27,066	15.93	21.17	35.20	43.17	52.33	9.36	153.50	19.96	54.86	14.5%	27.0%	31.7%	18.8%	8.1%	14.7	
千葉県	23,247	15.88	19.59	33.91	40.79	47.89	9.46	150.78	20.37	52.92	12.1%	22.2%	30.8%	22.0%	12.9%	-0.6	
東京都	46,122	16.01	19.79	34.41	40.78	47.02	9.39	150.26	20.45	52.97	11.3%	22.3%	31.9%	22.5%	11.9%	-0.7	
神奈川県	32,848	16.10	19.26	34.59	38.15	45.33	9.47	149.14	20.32	51.98	9.4%	20.6%	31.7%	24.3%	14.1%	-8.3	
新潟県	7,548	16.62	20.02	34.72	43.57	52.83	9.46	153.94	21.53	54.95	17.6%	24.9%	30.1%	18.4%	9.0%	15.0	
富山県	3,610	16.07	19.36	33.01	42.86	51.87	9.52	154.57	22.16	53.91	13.9%	24.5%	31.4%	19.7%	10.6%	8.2	
石川県	4,114	16.46	20.46	35.92	43.97	54.07	9.30	155.37	22.38	56.03	21.1%	26.3%	28.3%	17.1%	7.2%	23.1	
福井県	2,992	16.69	19.73	36.30	43.01	56.15	9.37	156.24	22.49	55.78	20.8%	25.6%	26.7%	17.9%	8.9%	19.7	
山梨県	2,891	15.83	19.11	33.07	40.56	44.12	9.54	147.26	20.60	51.92	7.9%	21.8%	32.6%	23.9%	13.8%	-8.0	
長野県	7,603	16.51	19.08	34.51	40.73	47.98	9.51	151.17	21.98	53.44	12.4%	23.1%	31.0%	22.0%	11.4%	2.1	
岐阜県	7,336	16.01	19.65	33.96	41.39	46.64	9.45	149.44	21.43	53.07	11.9%	22.9%	30.4%	23.2%	11.7%	-0.1	
静岡県	13,329	15.53	18.88	32.53	40.51	48.25	9.48	150.44	20.15	52.24	8.8%	21.2%	33.5%	23.7%	12.7%	-6.4	
愛知県	30,270	15.60	18.36	33.67	39.88	43.79	9.52	151.37	20.12	51.70	8.9%	19.9%	31.5%	25.1%	14.6%	-11.0	
三重県	6,581	16.20	18.96	33.79	41.86	47.88	9.52	151.22	21.14	53.08	11.4%	23.3%	31.7%	21.8%	11.8%	1.1	
滋賀県	6,213	15.74	19.07	32.47	40.43	46.40	9.51	152.29	20.81	52.07	8.6%	21.5%	32.2%	24.6%	13.1%	-7.6	
京都府	8,793	15.51	19.25	33.79	39.29	48.48	9.28	149.46	21.33	52.67	9.5%	21.9%	33.8%	23.4%	11.5%	-3.5	
大阪府	31,824	15.66	19.15	33.27	39.36	46.18	9.46	148.84	20.75	52.00	8.4%	21.1%	33.1%	24.3%	13.2%	-7.9	
兵庫県	21,006	15.53	19.16	32.97	39.78	47.60	9.45	151.70	21.18	52.37	10.0%	21.1%	32.7%	22.9%	13.3%	-5.1	
奈良県	4,699	15.81	19.26	33.13	40.98	47.88	9.43	150.19	21.16	52.77	9.9%	23.5%	32.8%	21.5%	12.3%	-0.4	
和歌山県	3,373	16.17	19.66	34.14	41.76	48.83	9.53	149.80	21.63	53.57	12.8%	23.6%	31.4%	20.8%	11.4%	4.2	
鳥取県	2,164	16.12	19.47	32.65	41.67	53.61	9.42	150.64	21.72	53.65	10.3%	26.4%	32.4%	21.2%	9.7%	5.9	
島根県	2,461	15.85	19.29	33.14	41.23	51.16	9.35	153.53	22.97	53.82	11.9%	26.5%	30.9%	20.9%	9.8%	7.8	
岡山県	7,342	15.58	19.83	32.80	41.80	48.00	9.37	154.15	21.14	53.39	13.6%	23.1%	29.4%	22.0%	12.0%	2.7	
広島県	10,966	15.72	19.27	33.30	40.64	46.61	9.45	150.40	22.27	52.94	10.4%	23.5%	32.1%	22.3%	11.7%	-0.2	
山口県	4,669	15.75	19.36	32.41	41.71	51.34	9.50	151.01	21.36	52.98	9.6%	23.2%	33.7%	22.5%	10.9%	-0.6	
徳島県	2,620	15.86	18.58	32.69	41.12	46.99	9.52	150.65	21.50	52.22	9.8%	21.8%	31.1%	23.4%	13.9%	-5.7	
香川県	3,677	15.30	19.64	33.42	41.10	47.56	9.42	152.95	21.33	53.04	12.4%	22.7%	29.8%	22.5%	12.6%	0.0	
愛媛県	4,949	15.60	19.28	32.68	41.33	49.29	9.57	150.49	20.71	52.58	10.1%	22.2%	32.3%	23.4%	11.9%	-3.0	
高知県	2,197	16.05	19.42	34.54	40.61	48.36	9.47	149.73	21.49	53.02	11.3%	23.0%	32.0%	20.6%	13.1%	0.6	
福岡県	21,648	15.84	19.56	34.09	40.66	48.98	9.45	150.54	21.81	53.20	11.5%	22.8%	32.4%	22.2%	11.1%	1.0	
佐賀県	3,409	15.84	18.99	33.90	40.68	50.52	9.33	148.60	21.91	53.14	12.7%	22.1%	30.2%	23.3%	11.8%	-0.3	
長崎県	5,125	15.80	18.81	32.40	40.03	49.30	9.43	151.55	22.41	52.63	8.7%	23.8%	32.7%	23.0%	11.8%	-2.3	
熊本県	7,126	16.51	19.39	33.32	41.85	49.63	9.40	150.55	22.07	53.68	12.7%	23.8%	32.7%	20.3%	10.6%	5.6	
大分県	4,045	16.59	20.64	36.54	42.97	53.58	9.32	153.46	23.23	56.14	19.6%	27.9%	29.9%	15.8%	6.8%	24.9	
宮崎県	4,361	16.17	19.73	34.93	42.64	50.94	9.48	151.19	22.07	54.39	16.5%	23.6%	30.5%	19.3%	10.0%	10.8	
鹿児島県	6,574	15.90	18.46	32.69	39.87	48.30	9.47	149.73	22.11	52.29	8.2%	21.2%	34.2%	24.4%	12.0%	-7.0	
沖縄県	6,945	16.17	19.41	33.91	42.05	48.41	9.56	152.60	23.27	53.75	13.5%	24.2%	30.1%	21.4%	10.9%	5.4	

都道府県名 政令市除く	児童数	種目別平均									体力 合計点	総合評価(段階別)					割合の差 (A+B) - (D+E)
		握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ソフトホ- ール投げ (m)	A		B	C	D	E		
北海道	10,742	16.76	19.33	34.37	42.49	47.16	9.67	152.02	21.85	53.60	13.4%	24.3%	29.6%	20.5%	12.2%	5.0	
宮城県	4,340	16.20	19.56	33.70	41.58	45.86	9.51	148.06	21.77	52.87	12.6%	21.0%	30.4%	23.4%	12.6%	-2.4	
埼玉県	21,805	16.07	21.50	35.49	43.51	53.11	9.36	153.98	20.17	55.27	15.5%	28.0%	31.1%	18.0%	7.4%	18.1	
千葉県	19,743	15.90	19.66	33.81	40.71	47.95	9.46	150.72	20.30	52.92	12.0%	22.1%	31.1%	22.0%	12.8%	-0.6	
神奈川県	11,444	16.33	19.48	34.92	38.34	45.80	9.44	148.54	20.44	52.45	10.6%	21.3%	30.7%	24.1%	13.2%	-5.4	
新潟県	4,844	16.76	20.14	35.14	43.95	53.46	9.44	154.92	22.24	55.48	19.3%	25.1%	30.3%	16.7%	8.6%	19.1	
静岡県	8,033	15.70	18.56	32.13	40.36	47.97	9.52	150.80	20.12	52.12	8.6%	21.6%	33.2%	23.4%	13.2%	-6.4	
愛知県	22,023	15.70	18.43	34.26	40.28	44.79	9.50	151.19	20.04	52.12	9.7%	20.8%	31.3%	24.5%	13.7%	-7.6	
京都府	4,442	15.26	19.46	31.23	38.95	48.99	9.33	150.24	21.19	52.04	7.0%	21.4%	35.0%	24.3%	12.4%	-8.2	
大阪府	19,862	15.67	19.11	33.62	39.63	47.00	9.43	148.72	20.67	52.29	9.1%	21.3%	32.9%	24.5%	12.3%	-6.4	
兵庫県	15,267	15.39	18.65	32.18	39.90	47.40	9.45	151.56	21.09	51.92	8.4%	20.4%	33.5%	23.8%	13.8%	-8.8	
岡山県	4,559	16.05	19.98	33.79	42.31	48.98	9.32	154.92	21.48	54.30	15.9%	24.5%	29.2%	19.8%	10.5%	10.2	
広島県	6,154	15.90	19.31	33.42	40.94	47.99	9.47	151.40	22.25	53.34	11.0%	24.3%	33.0%	20.8%	10.9%	3.6	
福岡県	11,601	15.96	19.65	34.14	40.58	48.94	9.45	148.70	21.71	53.12	11.2%	23.5%	32.0%	22.1%	11.3%	1.3	
熊本県	4,186	16.56	19.35	33.96	41.87	50.01	9.42	149.67	21.99	53.81	12.0%	25.2%	32.7%	19.9%	10.2%	7.2	

令和7年度(女子)

都道府県名 政令市含む	児童数	種目別平均									体力 合計点	総合評価(段階別)					割合の差 (A+B) - (D+E)
		握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ソフトホ- ール投げ (m)	A		B	C	D	E		
北海道	17,031	16.24	17.54	38.38	39.11	34.35	9.96	143.65	13.56	53.55	12.4%	22.7%	31.9%	22.6%	10.5%	2.1	
青森県	3,999	16.31	19.07	36.69	41.30	42.08	9.83	142.98	13.93	55.40	17.2%	26.7%	30.6%	18.1%	7.5%	18.2	
岩手県	4,004	16.21	18.74	37.14	40.51	40.44	9.78	143.27	14.60	55.30	14.6%	27.4%	33.6%	18.0%	6.4%	17.6	
宮城県	8,041	15.99	18.21	38.00	39.24	35.02	9.83	138.39	13.37	53.64	11.7%	22.7%	33.5%	23.2%	8.9%	2.3	
秋田県	2,792	16.20	19.39	39.09	42.19	42.75	9.74	146.86	14.97	57.00	23.7%	27.3%	28.4%	14.3%	6.2%	30.4	
山形県	3,625	16.05	18.67	37.24	41.07	40.54	9.81	144.48	14.21	55.35	16.1%	26.5%	31.8%	18.7%	6.9%	17.0	
福島県	6,529	15.82	18.24	36.76	39.77	38.28	9.73	144.53	13.59	54.65	15.0%	25.0%	31.7%	19.9%	8.4%	11.7	
茨城県	10,289	16.14	20.15	40.50	39.74	41.22	9.63	144.12	13.76	56.78	23.1%	26.8%	29.0%	14.9%	6.3%	28.8	
栃木県	7,087	15.69	18.72	36.89	40.12	38.58	9.75	140.93	13.61	54.37	13.7%	25.0%	32.0%	20.7%	8.6%	9.4	
群馬県	6,639	15.71	18.79	38.63	39.49	38.37	9.69	141.56	13.30	54.75	15.7%	24.3%	31.2%	21.1%	7.7%	11.2	
埼玉県	26,686	15.78	20.28	40.02	41.00	41.33	9.65	145.84	13.06	56.59	18.7%	29.3%	31.6%	15.5%	4.8%	27.7	
千葉県	22,370	15.62	18.69	38.31	38.60	37.46	9.73	142.42	12.85	54.16	13.8%	23.3%	32.7%	21.6%	8.6%	6.8	
東京都	44,872	15.55	18.69	38.86	38.41	34.97	9.71	141.92	12.39	53.71	11.4%	22.9%	34.8%	22.1%	8.7%	3.5	
神奈川県	31,835	15.51	17.98	38.84	35.48	32.70	9.82	138.83	12.25	52.04	8.2%	19.3%	34.4%	26.3%	11.8%	- 10.6	
新潟県	7,326	16.19	18.78	39.15	41.25	41.97	9.74	145.78	13.69	56.29	18.7%	27.8%	31.6%	16.8%	5.1%	24.6	
富山県	3,463	15.68	18.52	37.56	40.82	41.12	9.78	146.93	14.51	55.64	17.3%	27.4%	30.5%	17.4%	7.3%	19.9	
石川県	4,176	15.81	19.14	39.91	41.81	43.10	9.61	147.51	14.43	57.25	21.7%	29.6%	30.4%	13.6%	4.6%	33.1	
福井県	2,802	15.97	18.87	40.17	41.50	47.11	9.62	148.99	15.07	57.62	24.3%	26.8%	30.4%	14.2%	4.2%	32.7	
山梨県	2,731	15.47	18.49	37.32	38.57	33.79	9.86	140.29	13.56	53.21	9.8%	23.0%	34.3%	23.6%	9.3%	- 0.1	
長野県	7,459	15.94	17.63	38.67	38.38	36.11	9.88	141.27	13.84	53.65	12.6%	22.0%	32.5%	23.6%	9.4%	1.6	
岐阜県	7,155	15.64	18.50	38.09	39.38	36.36	9.70	141.80	14.05	54.57	13.7%	24.2%	34.2%	20.4%	7.5%	10.0	
静岡県	12,661	15.30	17.69	36.91	38.28	37.34	9.78	142.72	13.01	53.39	10.7%	23.1%	33.6%	23.1%	9.6%	1.2	
愛知県	29,093	15.29	17.19	38.00	37.69	33.18	9.84	144.21	12.59	52.56	9.7%	20.6%	33.6%	24.6%	11.5%	- 5.9	
三重県	6,356	15.72	17.85	38.20	39.78	36.21	9.89	142.34	13.22	53.80	11.9%	24.1%	33.3%	21.3%	9.4%	5.3	
滋賀県	5,770	15.44	17.68	36.44	37.99	34.65	9.87	142.98	12.63	52.58	9.0%	20.6%	34.6%	25.3%	10.7%	- 6.4	
京都府	8,629	15.04	17.81	37.30	36.94	36.19	9.68	139.98	12.85	52.75	8.9%	21.6%	34.3%	25.1%	10.2%	- 4.8	
大阪府	30,744	15.32	18.14	37.81	37.42	34.97	9.82	139.83	12.52	52.77	9.3%	21.3%	35.0%	24.1%	10.3%	- 3.9	
兵庫県	19,810	15.22	17.93	37.12	37.38	35.60	9.81	142.04	12.69	52.80	9.8%	21.5%	33.6%	24.4%	10.7%	- 3.7	
奈良県	4,518	15.58	18.07	38.01	38.79	36.60	9.76	142.28	13.26	53.90	11.2%	24.8%	33.7%	22.1%	8.2%	5.7	
和歌山県	3,273	15.98	19.05	38.45	40.11	38.31	9.82	142.16	13.77	54.97	15.2%	26.2%	30.7%	20.9%	7.0%	13.6	
鳥取県	2,120	15.83	18.52	36.82	40.15	42.05	9.75	142.76	13.52	54.95	12.8%	26.7%	36.0%	18.5%	5.9%	15.1	
島根県	2,472	15.36	17.89	37.75	38.85	38.59	9.75	142.53	13.86	54.23	12.6%	25.0%	32.7%	21.4%	8.4%	7.8	
岡山県	7,132	15.29	18.44	36.77	39.65	36.88	9.71	145.39	13.24	54.30	14.6%	23.5%	32.4%	20.8%	8.7%	8.6	
広島県	10,687	15.41	18.18	37.58	38.47	35.79	9.75	142.02	13.57	53.77	11.9%	22.9%	34.0%	22.2%	8.9%	3.8	
山口県	4,350	15.35	18.51	36.19	39.82	41.85	9.79	142.85	13.23	54.34	13.1%	24.5%	33.3%	21.4%	7.7%	8.5	
徳島県	2,342	15.60	17.70	37.30	38.77	36.18	9.83	142.34	13.79	53.39	11.9%	23.3%	31.5%	22.8%	10.5%	2.0	
香川県	3,537	14.96	18.35	37.68	39.11	37.01	9.72	143.46	13.64	54.05	14.2%	22.9%	31.3%	22.2%	9.3%	5.6	
愛媛県	4,641	15.46	18.68	36.65	40.04	40.84	9.79	143.51	13.17	54.51	14.9%	23.5%	32.8%	21.1%	7.7%	9.5	
高知県	2,209	15.64	18.19	38.25	38.34	39.02	9.77	140.94	13.64	54.07	12.7%	24.7%	32.7%	21.2%	8.7%	7.5	
福岡県	20,715	15.49	18.31	38.07	38.32	36.59	9.81	140.75	13.06	53.61	11.0%	23.1%	34.3%	22.9%	8.6%	2.6	
佐賀県	3,217	15.38	18.25	38.37	38.43	38.92	9.68	140.15	13.45	54.05	13.1%	22.8%	33.9%	21.4%	8.9%	5.7	
長崎県	5,105	15.40	17.42	36.37	38.03	37.95	9.74	142.52	13.72	53.26	11.2%	21.6%	33.5%	24.0%	9.8%	- 1.0	
熊本県	7,061	16.20	18.29	37.34	39.57	39.18	9.68	140.27	13.49	54.59	13.3%	25.2%	33.4%	21.1%	7.0%	10.5	
大分県	3,862	16.08	19.35	40.29	40.70	40.93	9.68	145.09	14.50	56.84	20.1%	28.0%	32.7%	14.7%	4.5%	28.8	
宮崎県	4,172	15.76	18.64	38.19	40.94	40.23	9.69	142.42	13.75	55.51	17.7%	25.7%	31.5%	18.5%	6.6%	18.3	
鹿児島県	6,340	15.59	17.34	36.87	38.10	38.81	9.73	141.84	13.41	53.57	11.2%	23.8%	33.1%	22.5%	9.4%	3.2	
沖縄県	6,753	15.67	17.92	37.32	39.78	36.25	9.96	141.05	13.87	53.68	12.5%	23.4%	31.8%	22.6%	9.7%	3.6	

都道府県名 政令市除く	児童数	種目別平均									体力 合計点	総合評価(段階別)					割合の差 (A+B) - (D+E)
		握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ソフトホ- ール投げ (m)	A		B	C	D	E		
北海道	10,167	16.29	18.12	38.71	40.25	36.13	9.95	144.25	14.04	54.61	15.1%	24.8%	31.4%	19.8%	8.9%	11.2	
宮城県	4,253	15.95	18.31	37.55	39.03	35.82	9.79	138.43	13.58	53.84	12.7%	22.6%	32.9%	22.9%	8.9%	3.6	
埼玉県	21,611	15.89	20.62	40.34	41.33	42.37	9.63	146.55	13.23	57.12	20.4%	30.3%	30.8%	14.2%	4.3%	32.3	
千葉県	19,000	15.61	18.73	38.21	38.54	37.60	9.73	142.26	12.82	54.13	13.9%	23.1%	32.4%	21.8%	8.7%	6.5	
神奈川県	11,236	15.83	18.12	38.90	35.62	33.85	9.77	138.61	12.76	52.72	9.9%	20.5%	34.2%	24.5%	10.9%	- 5.0	
新潟県	4,545	16.24	18.92	39.25	41.66	43.61	9.70	146.78	14.11	56.93	20.7%	28.8%	30.8%	15.0%	4.7%	29.8	
静岡県	7,494	15.49	17.56	36.56	38.28	37.37	9.80	143.70	13.13	53.50	10.9%	24.0%	32.9%	22.7%	9.4%	2.8	
愛知県	21,244	15.38	17.25	38.42	38.03	33.95	9.83	144.12	12.69	52.95	10.6%	21.5%	33.3%	23.7%	11.0%	- 2.6	
京都府	4,331	15.06	18.22	35.28	36.86	36.77	9.73	141.49	12.92	52.57	8.6%	20.9%	34.1%	26.0%	10.4%	- 6.9	
大阪府	19,010	15.29	18.08	38.12	37.65	35.31	9.80	139.72	12.44	52.96	9.4%	21.8%	35.0%	23.9%	9.9%	- 2.5	
兵庫県	14,313	15.11	17.47	36.55	37.54	35.37	9.82	142.15	12.68	52.46	8.9%	20.6%	33.9%	25.3%	11.2%	- 6.9	
岡山県	4,537	15.70	18.54	37.58	40.07	37.86	9.64	145.79	13.52	55.11	16.9%	24.7%	32.0%	18.7%	7.7%	15.2	
広島県	6,027	15.66	18.19	37.63	39.04	37.93	9.75	143.26	13.75	54.39	12.8%	24.7%	34.2%	20.5%	7.8%	9.2	
福岡県	11,252	15.62	18.44	37.99	38.10	36.92	9.82	139.09	13.07	53.52	10.8%	23.5%	33.9%	23.1%	8.8%	2.4	
熊本県	4,099	16.22	18.31	37.90	39.94	40.67	9.69	140.54	13.66	54.94	14.6%	26.6%	31.3%	20.6%	6.9%	13.6	

② 体力・運動能力の大阪府の状況

令和7年度全国との比較

※政令市を含む

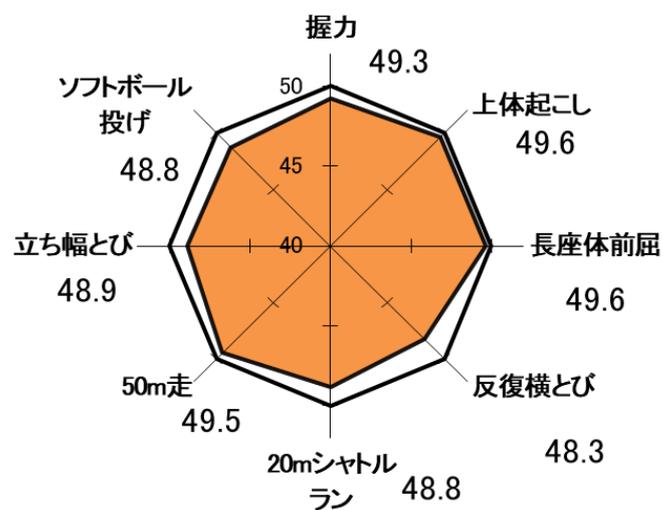
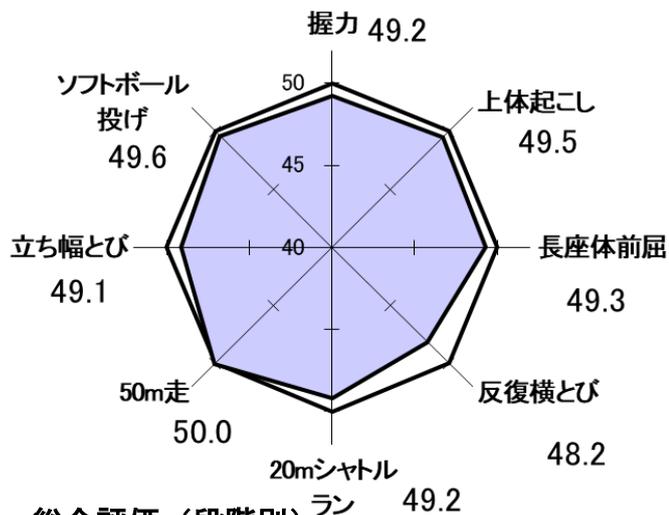
- ・全国との差において、男女ともに反復横とびが最も大きかった。
- ・男子よりも女子の方が、全国との差が大きい。

令和7年度全国平均値と大阪府平均値の比較

(全国平均値を「50」とした場合のレーダーチャート)

男子

女子



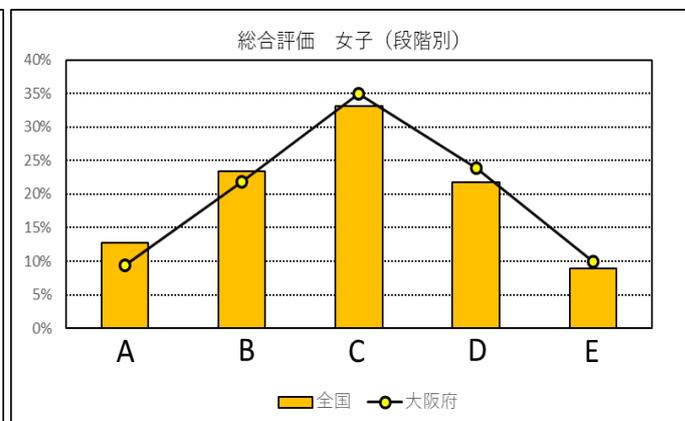
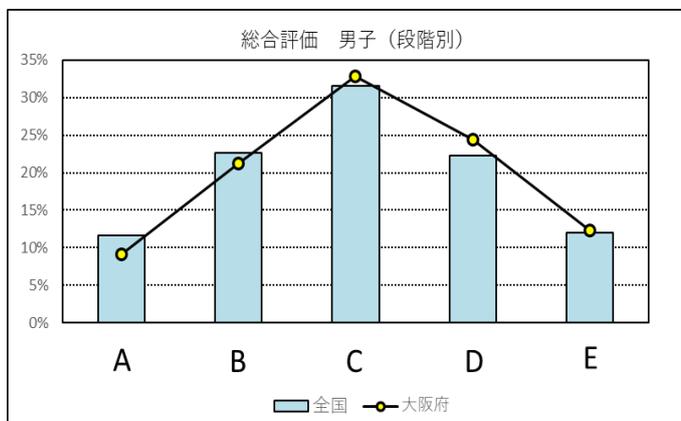
総合評価（段階別）

段階	A	B	C	D	E
全国	11.6%	22.6%	31.6%	22.2%	12.0%
大阪府	8.4%	21.1%	33.1%	24.3%	13.2%

段階	A	B	C	D	E
全国	12.8%	23.5%	33.2%	21.8%	8.8%
大阪府	9.3%	21.3%	35.0%	24.1%	10.3%

体力合計点（点）	大阪府	全国
平均点	52.00	53.02

体力合計点（点）	大阪府	全国
平均点	52.77	53.97



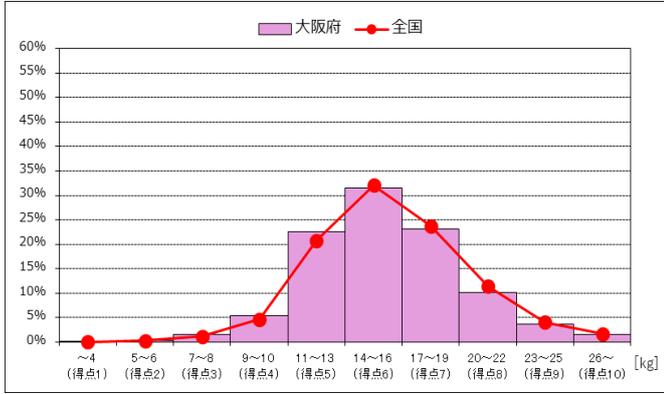
※総合評価基準

A	B	C	D	E
65点以上	58～64点	50～57点	42～49点	41点以下

種目別 (得点基準は男女により異なる)

男子

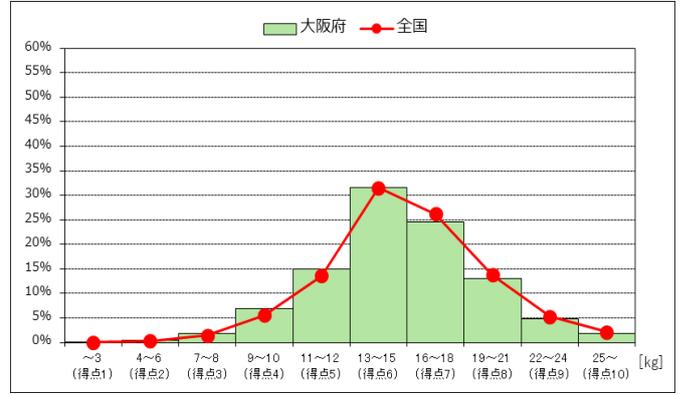
握力 (kg)	大阪府	全国
平均値	15.67	15.96



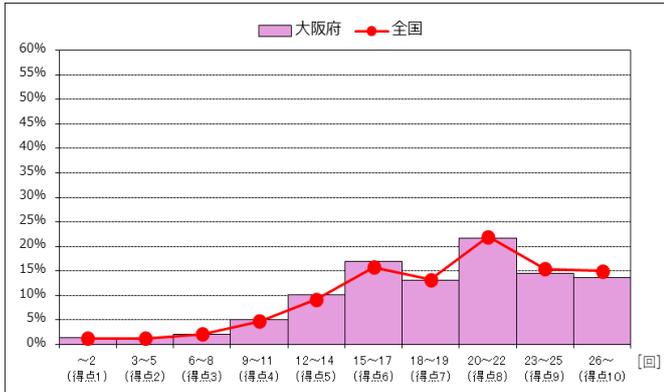
※政令市を除く

女子

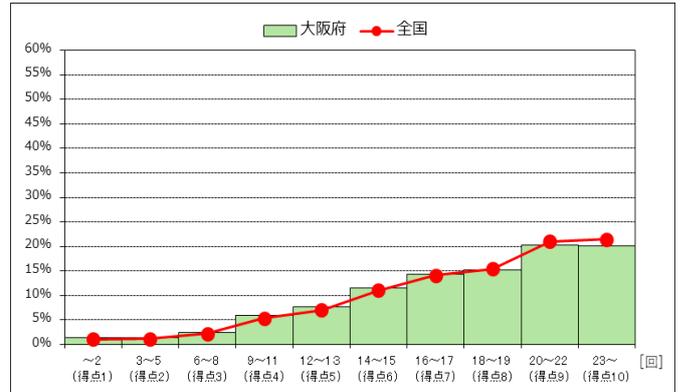
握力 (kg)	大阪府	全国
平均値	15.29	15.61



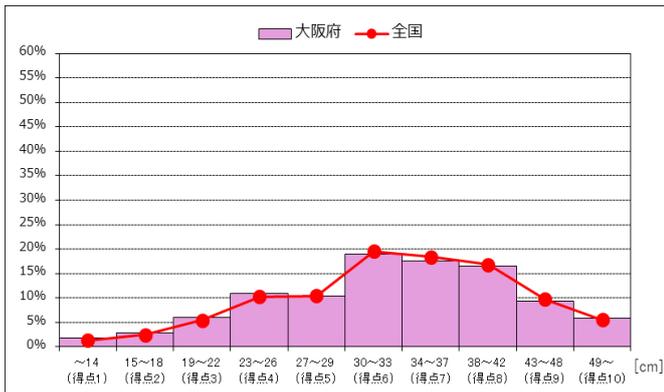
上体起こし (回)	大阪府	全国
平均値	19.11	19.46



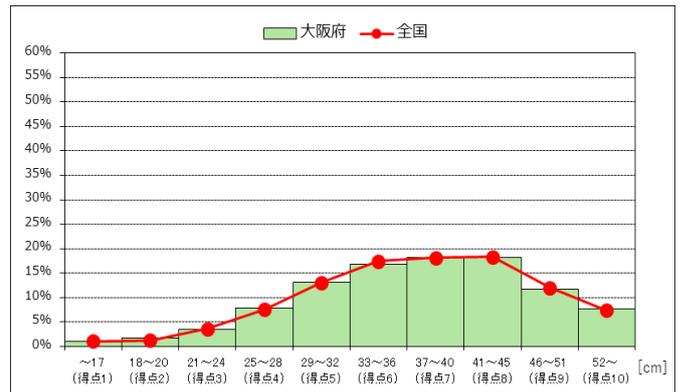
上体起こし (回)	大阪府	全国
平均値	18.08	18.36



長座体前屈 (cm)	大阪府	全国
平均値	33.62	33.88



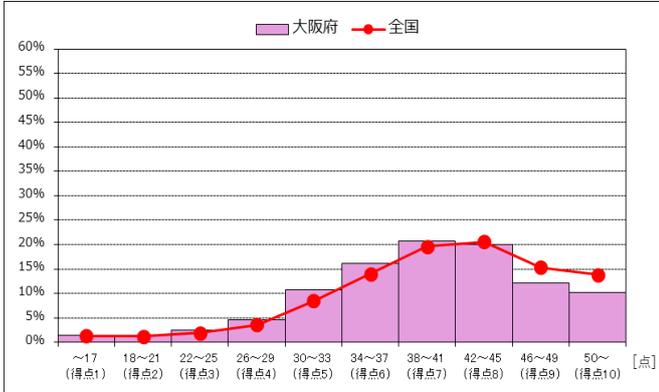
長座体前屈 (cm)	大阪府	全国
平均値	38.12	38.15



種目別 (得点基準は男女により異なる)

男子

反復横跳び(点)	大阪府	全国
平均値	39.63	40.89



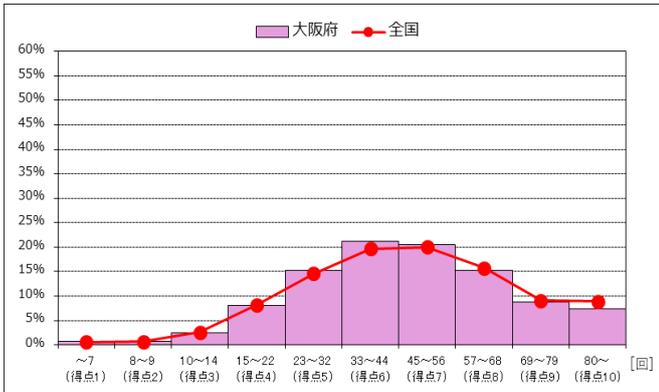
※政令市を除く

女子

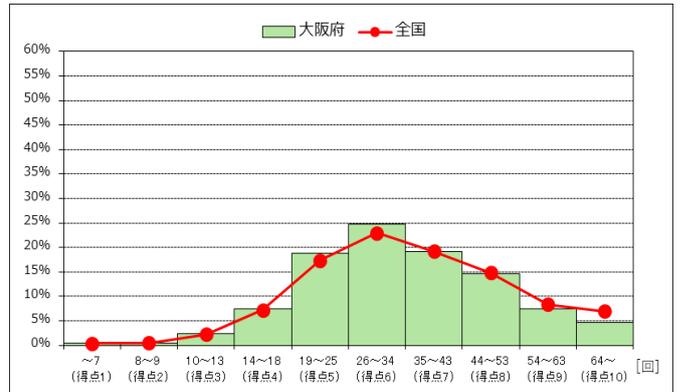
反復横跳び(点)	大阪府	全国
平均値	37.65	38.70



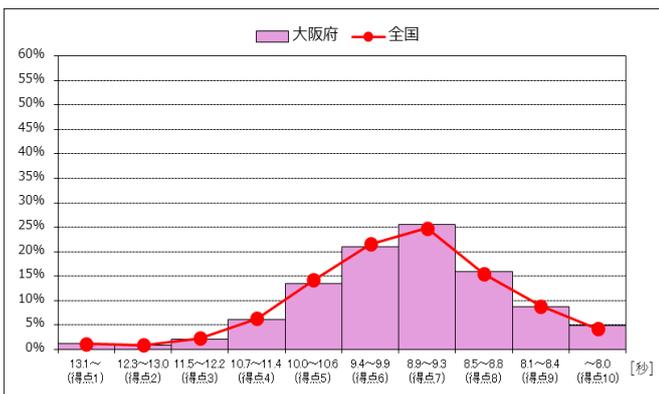
20mシャトルラン(回)	大阪府	全国
平均値	47.00	47.94



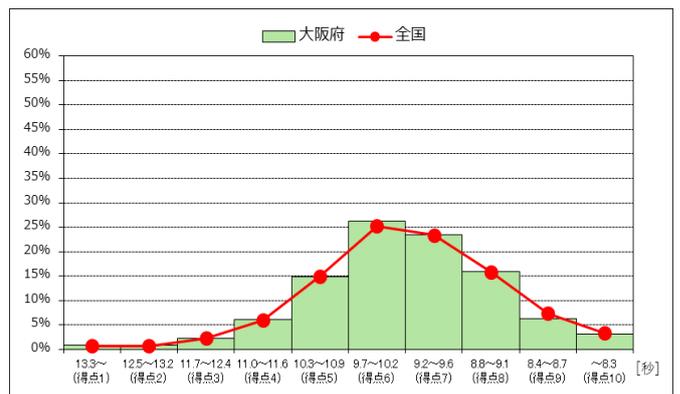
20mシャトルラン(回)	大阪府	全国
平均値	35.31	36.85



50m走(秒)	大阪府	全国
平均値	9.43	9.46



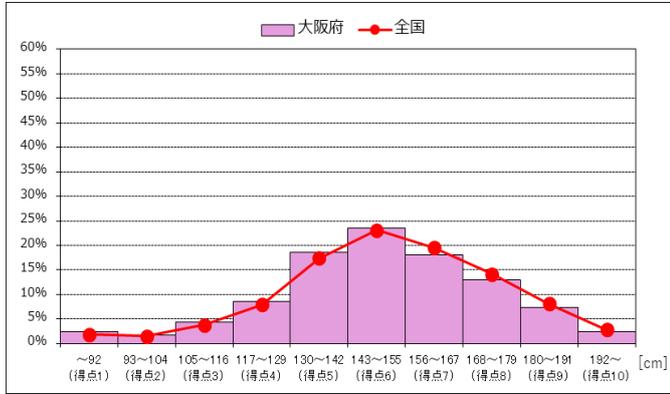
50m走(秒)	大阪府	全国
平均値	9.80	9.77



種目別（得点基準は男女により異なる）

男子

立ち幅跳とび (cm)	大阪府	全国
平均値	148.72	150.93



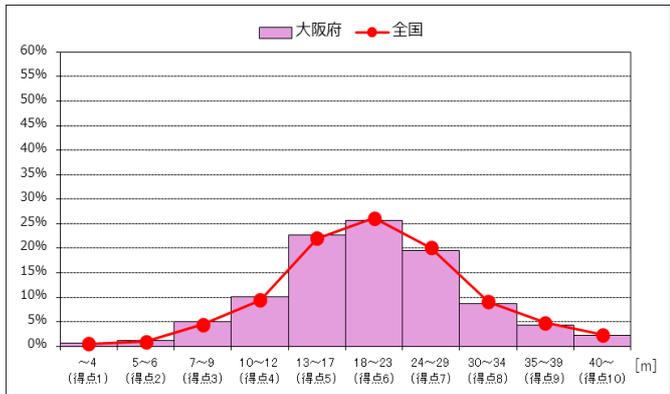
※政令市を除く

女子

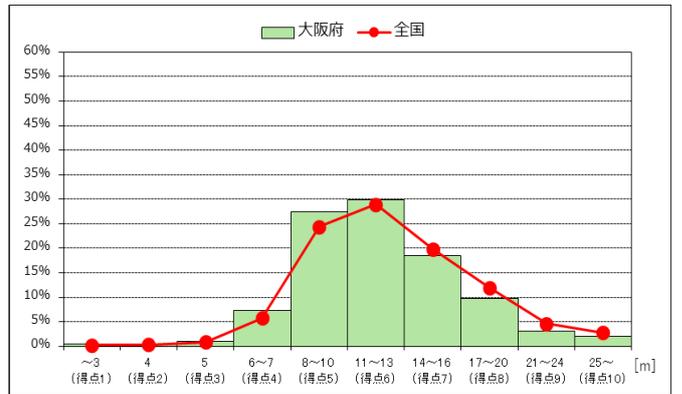
立ち幅跳とび (cm)	大阪府	全国
平均値	139.72	142.34



ソフトボール投げ (m)	大阪府	全国
平均値	20.67	21.06



ソフトボール投げ (m)	大阪府	全国
平均値	12.44	13.11



③ 過去5年の推移

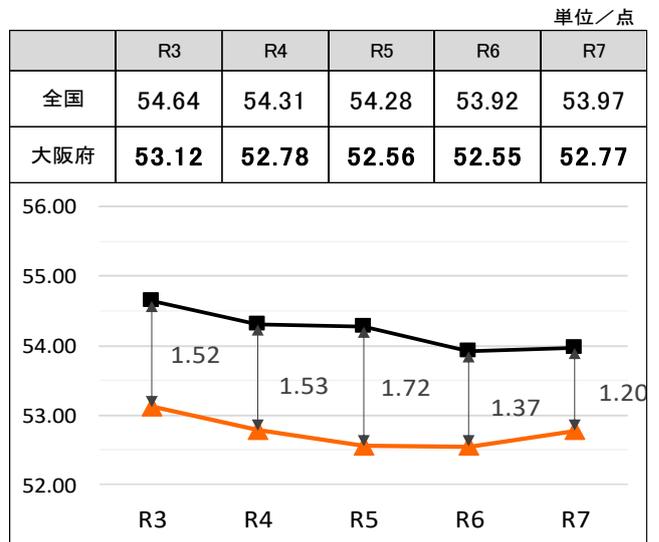
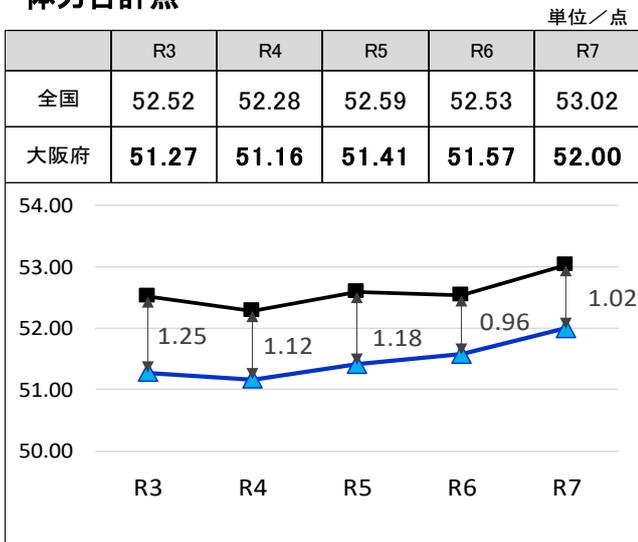
※政令市を含む

男子

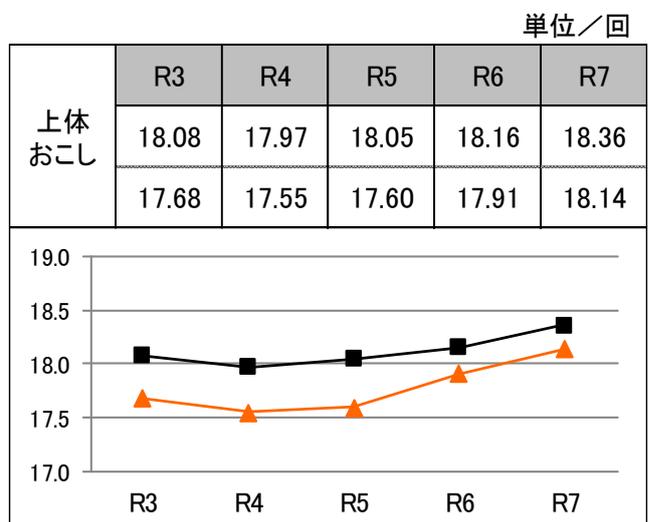
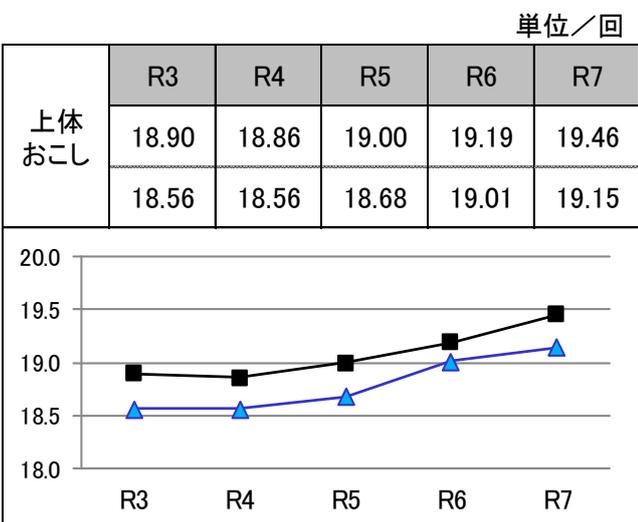
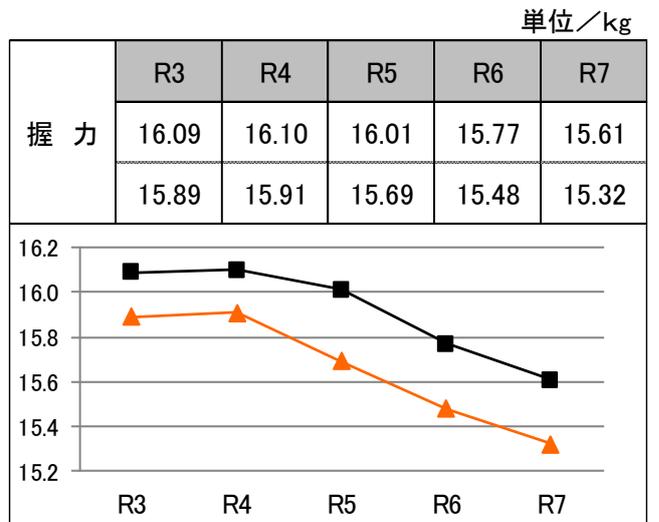
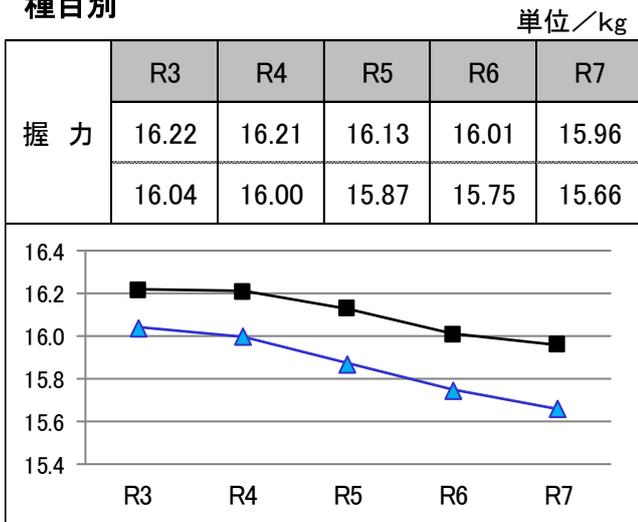
女子

(■ : 全国 ▲ : 大阪府)

体力合計点



種目別

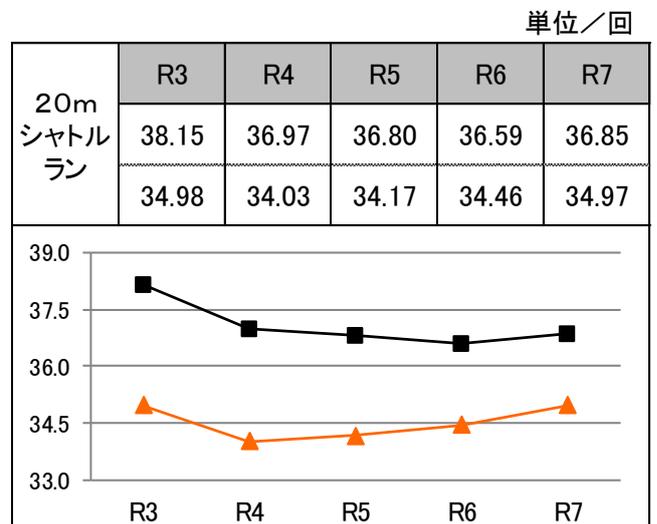
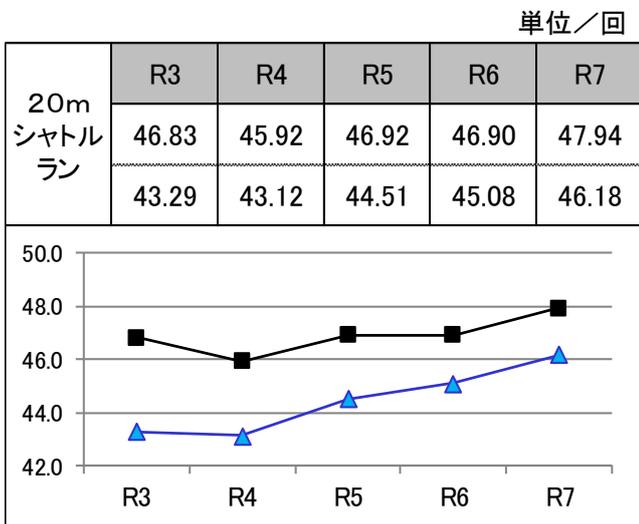
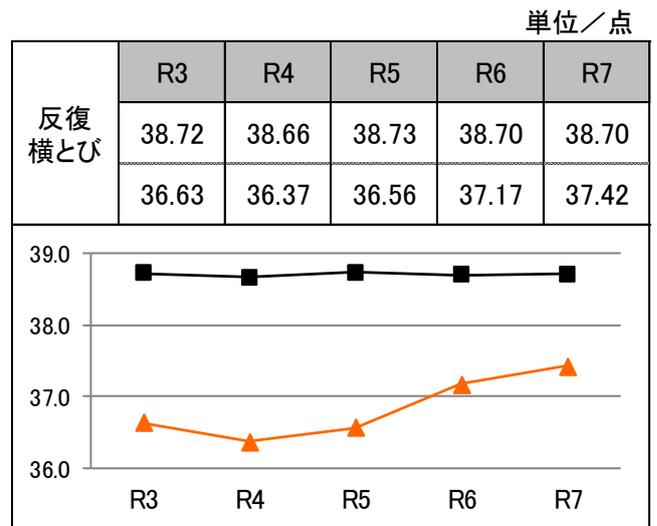
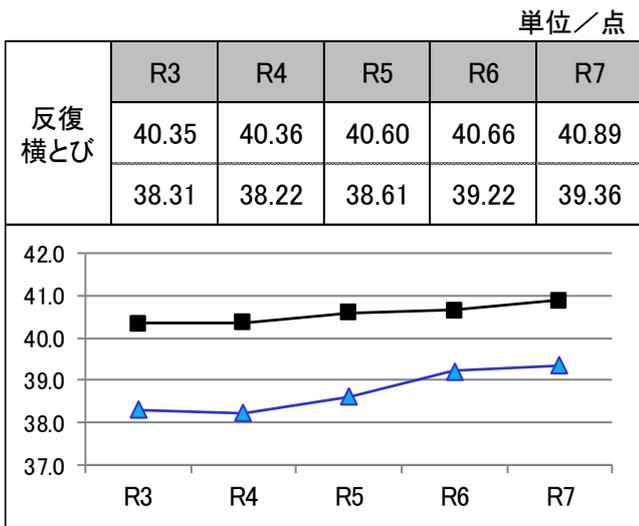
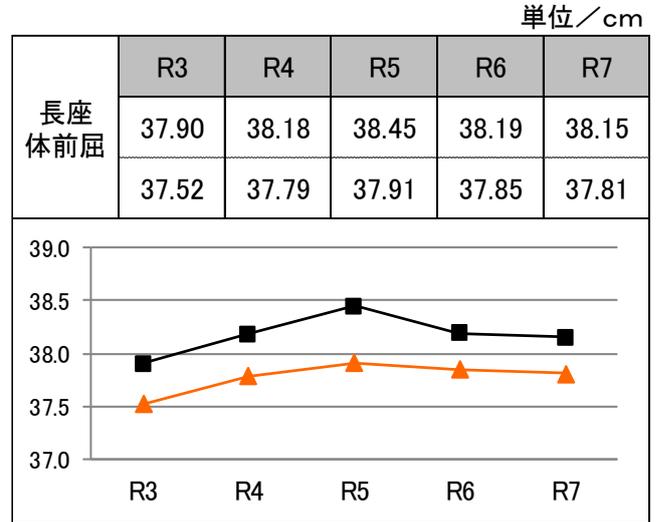
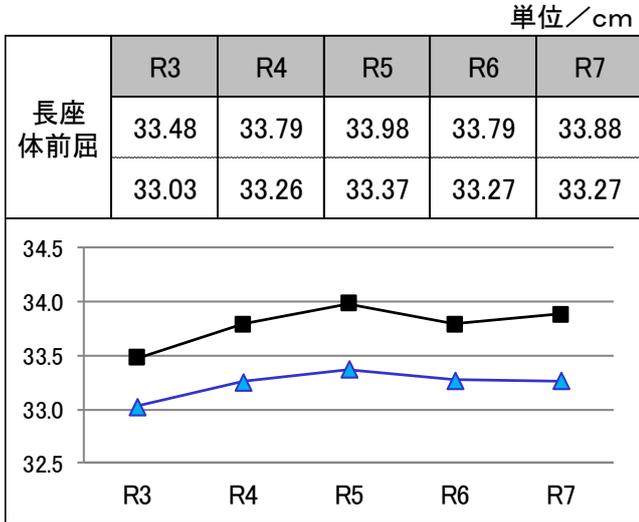


※政令市を含む

男子

女子

■：全国 ▲：大阪府

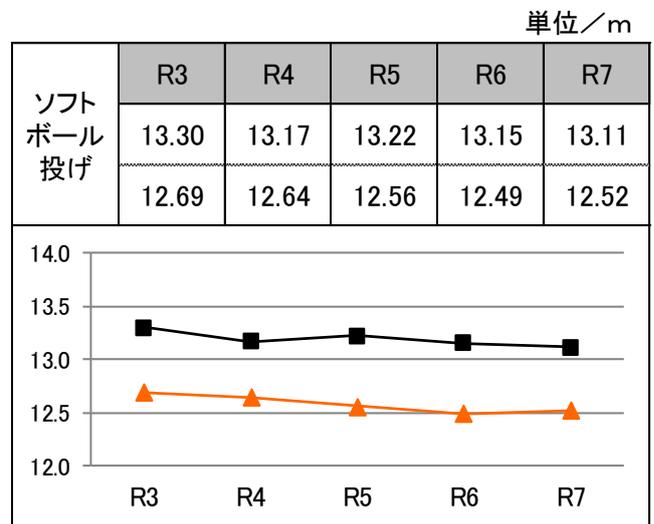
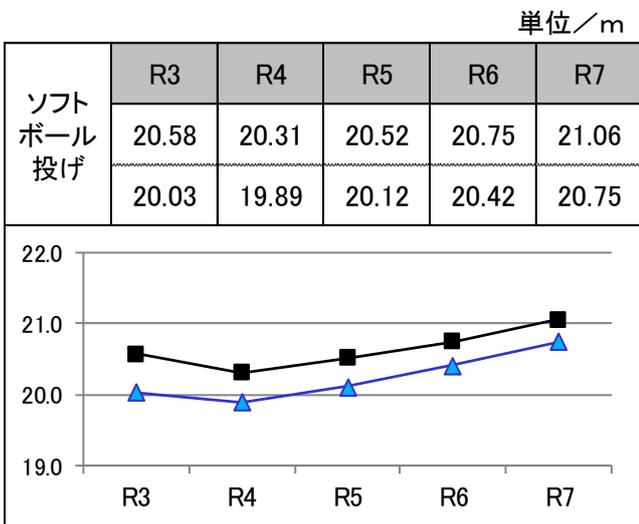
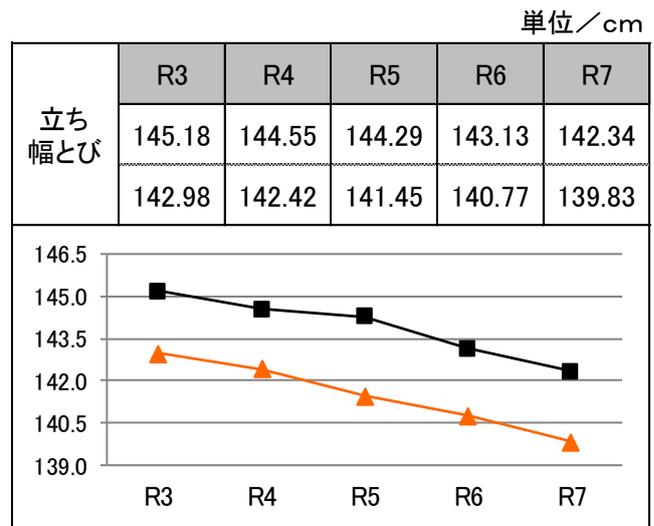
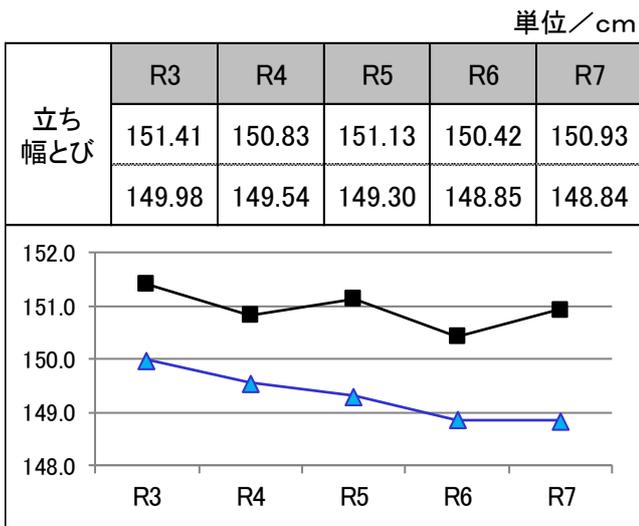
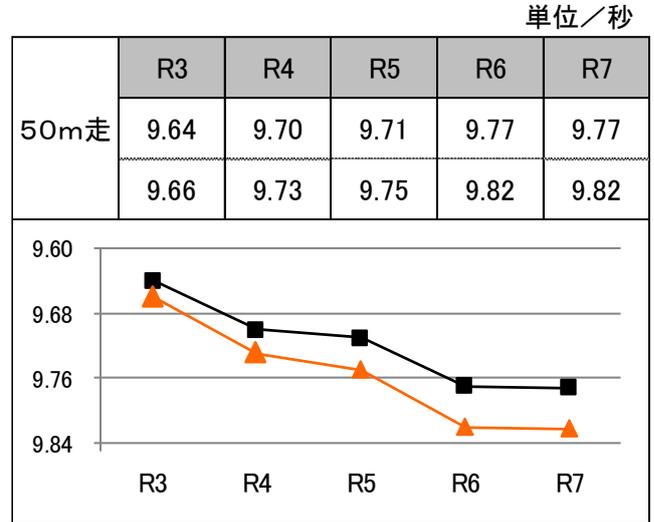
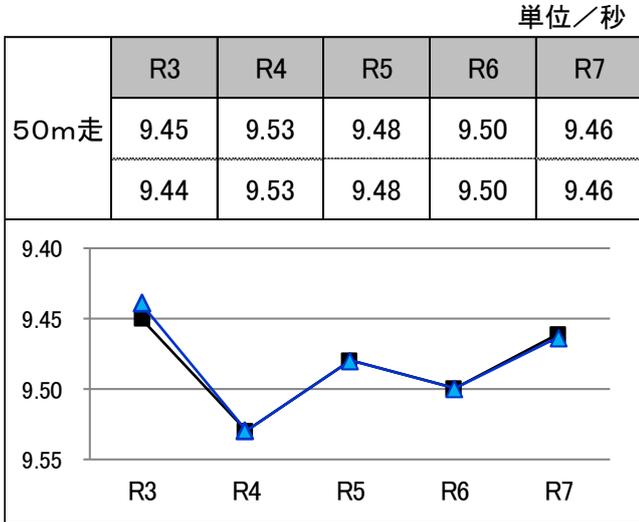


※政令市を含む

男子

女子

(■ : 全国 ▲ : 大阪府)



(2) 小学校 児童質問紙調査と体力合計点との関連

① 運動やスポーツに対する意識等

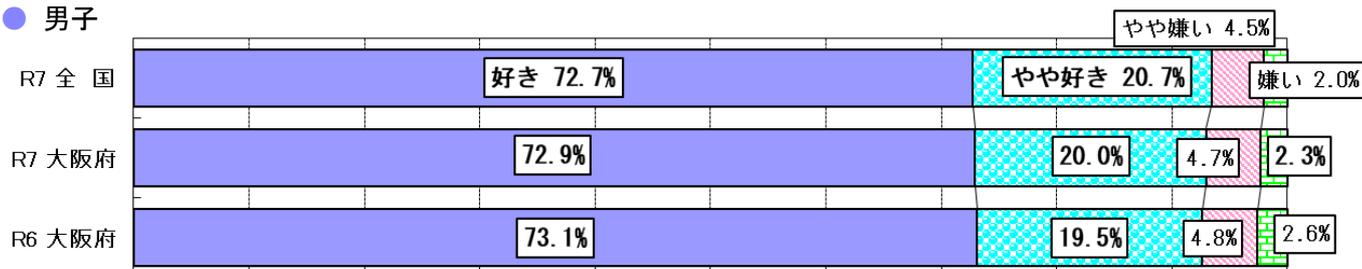
※政令市を含む

○ 運動やスポーツの好き・きらい

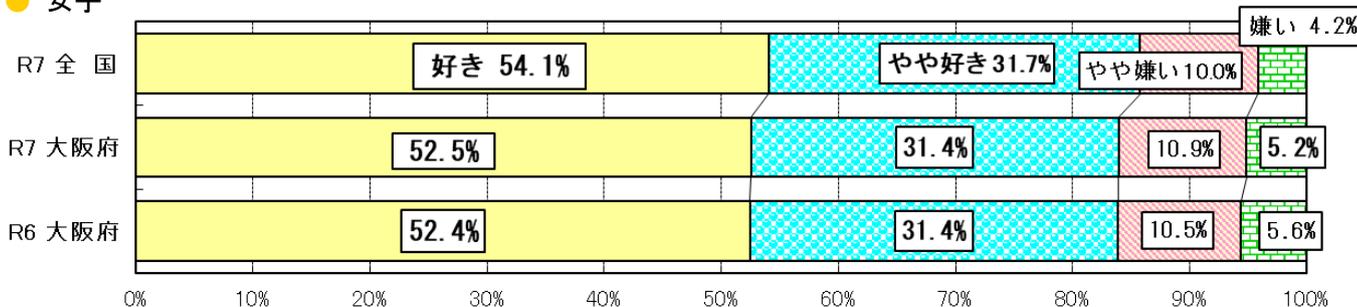
問 運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをすることは好きですか。

- ・「好き」＋「やや好き」の児童は、男子で92.9%、女子で83.9%だった。全国に比べ下回っており、令和6年度よりも男子で0.3ポイント、女子で0.1ポイント上回った。
- ・男女とも「好き」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

● 男子

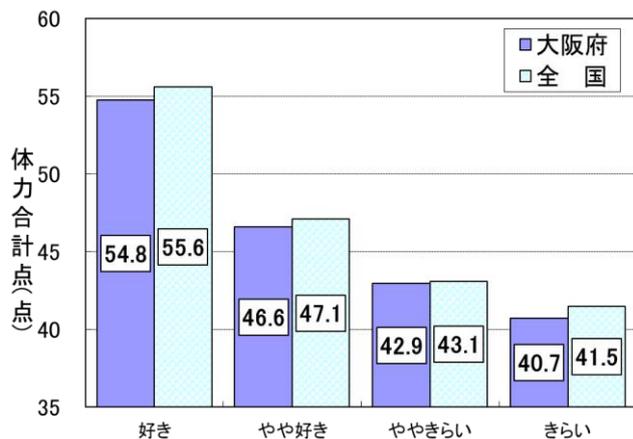


● 女子

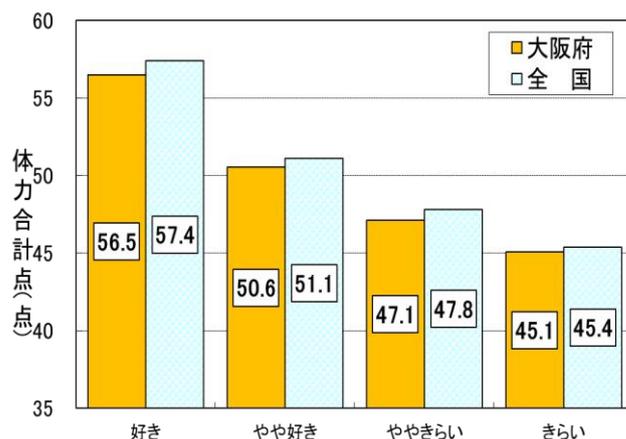


体力合計点との関連(政令市を除く)

● 男子



● 女子

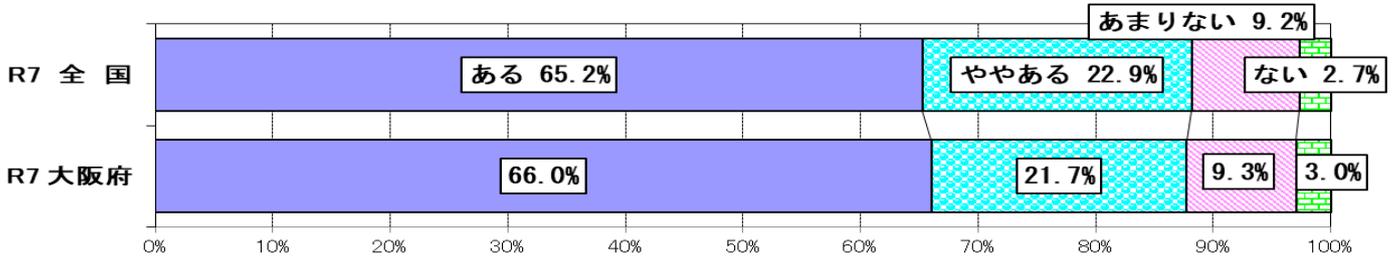


○ 運動やスポーツへの関わり方

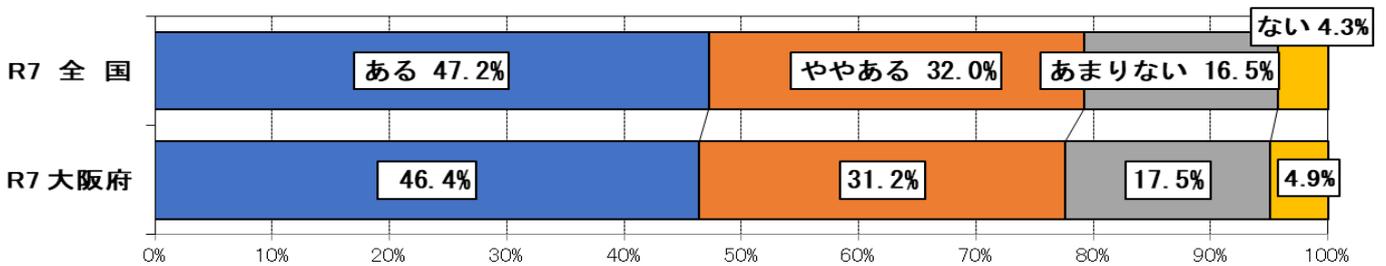
問 運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツへのいろいろな関わり方について、きょうみや関心がありますか。

【運動やスポーツをすること】

● 男子

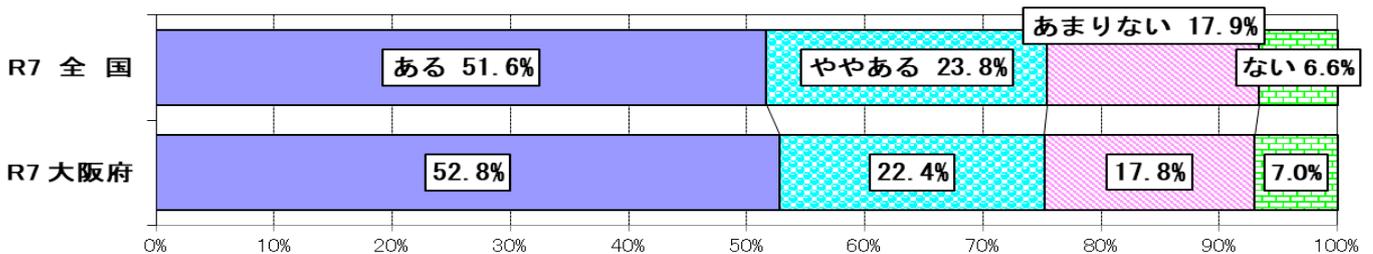


● 女子

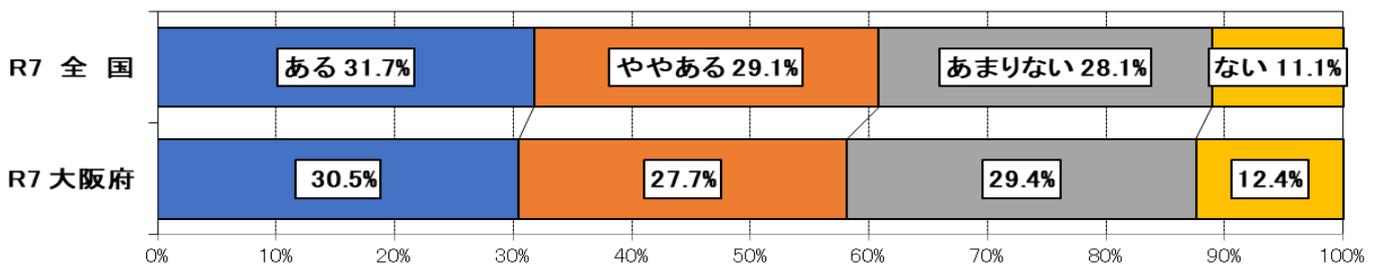


【運動やスポーツをみること】

● 男子

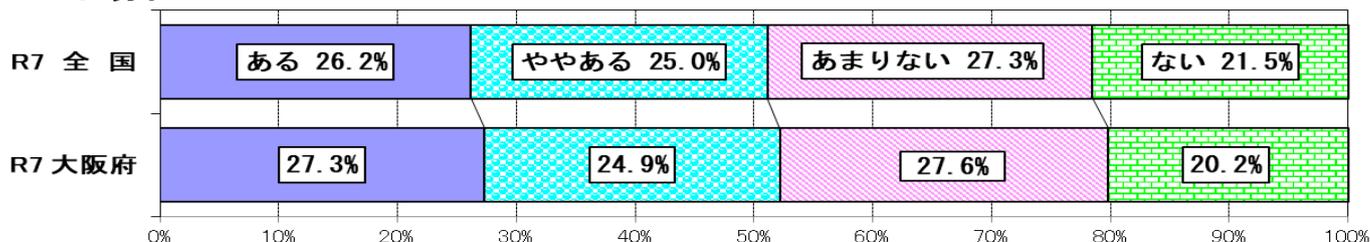


● 女子

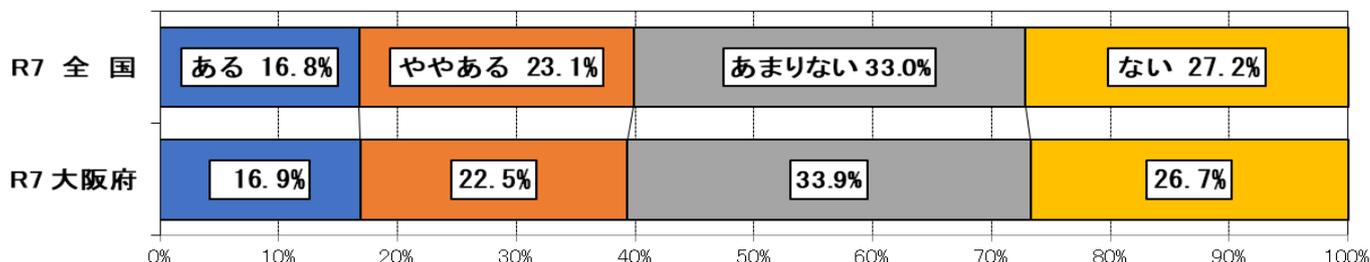


【運動やスポーツをささえること（教え合い、大会のサポートなど）】

● 男子

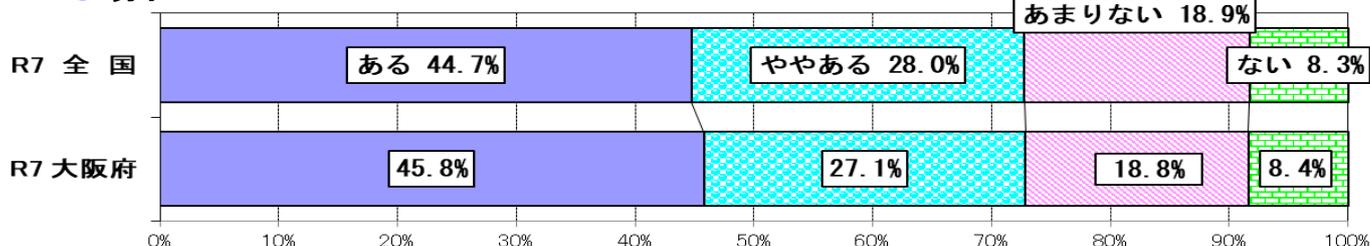


● 女子

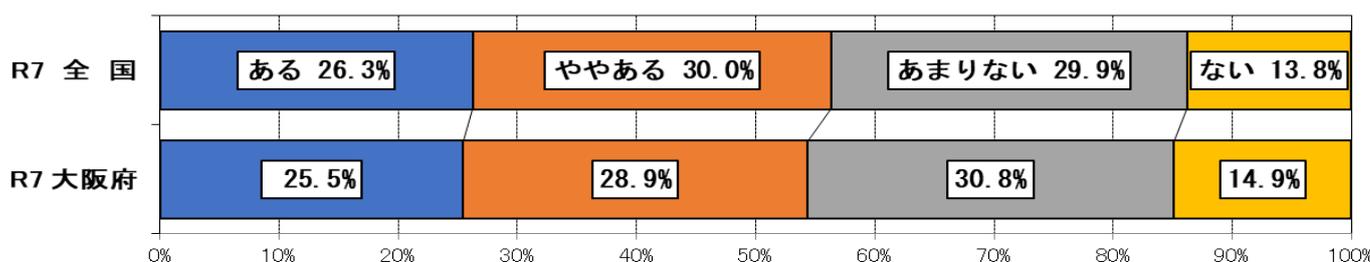


【運動やスポーツを知ること（話を聞く、調べるなど）】

● 男子

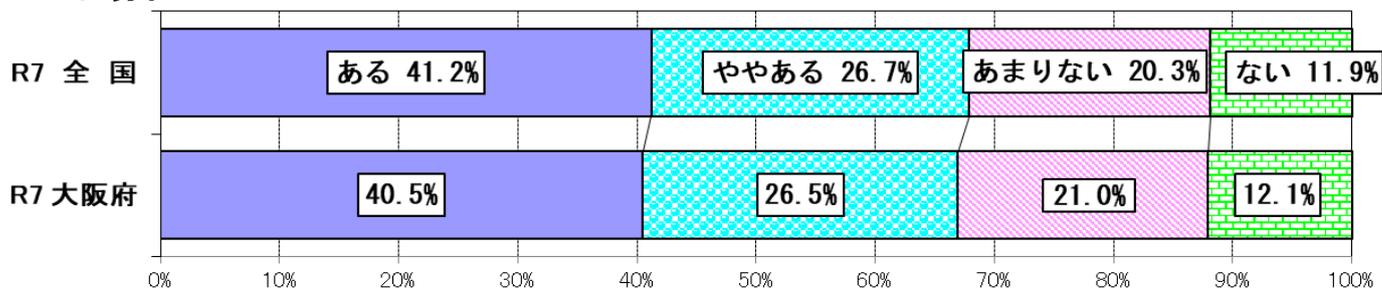


● 女子

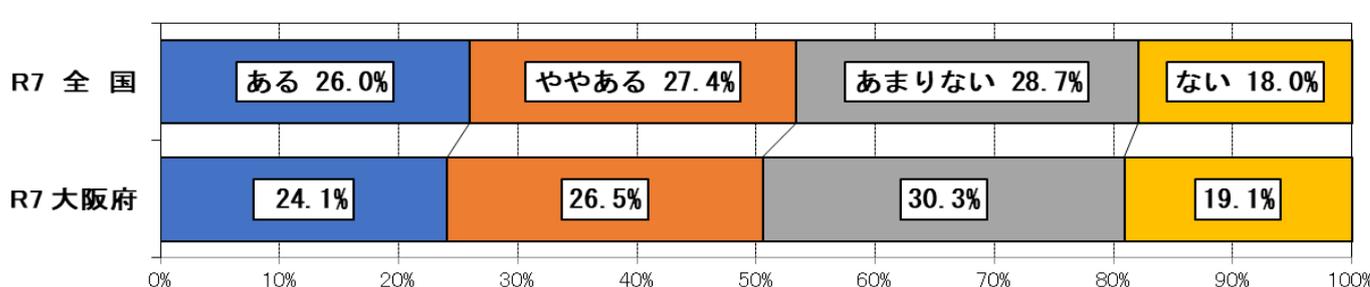


【運動やスポーツを通じていろいろな人が集まって交流したり、つながりや一体感を感じたりすること】

● 男子



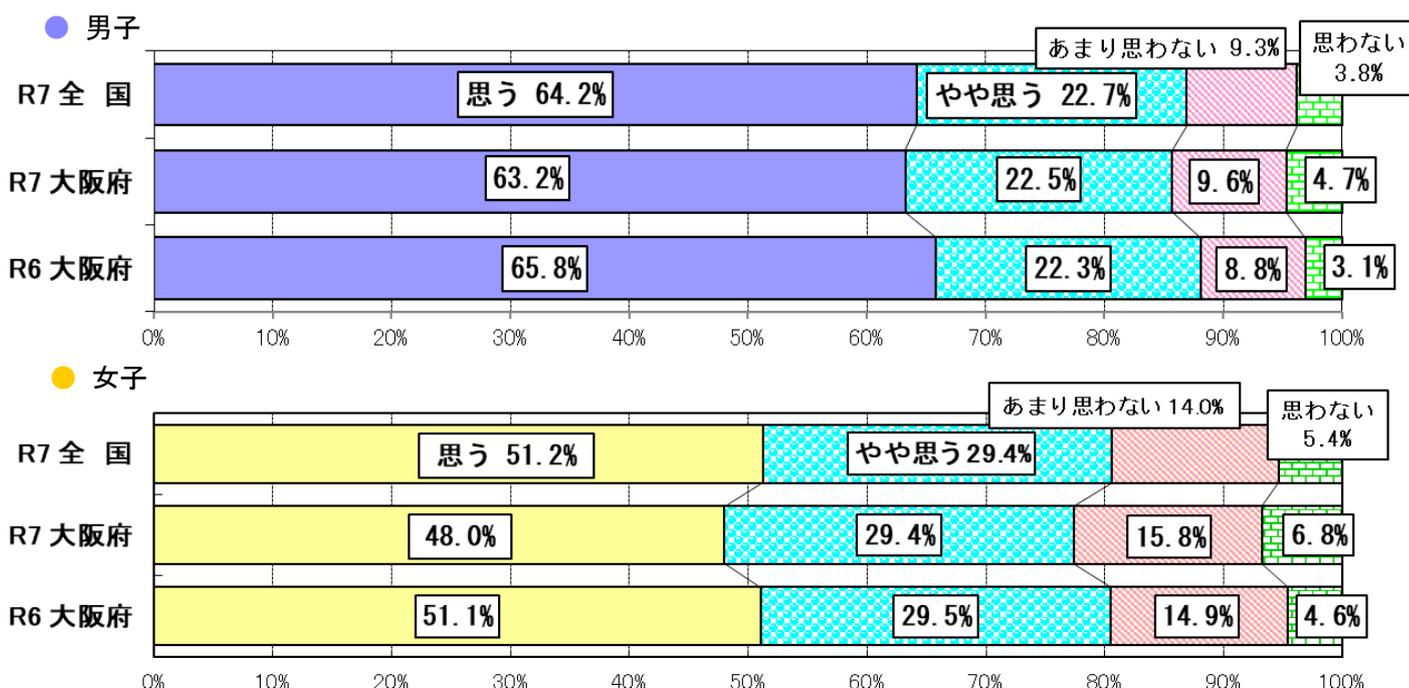
● 女子



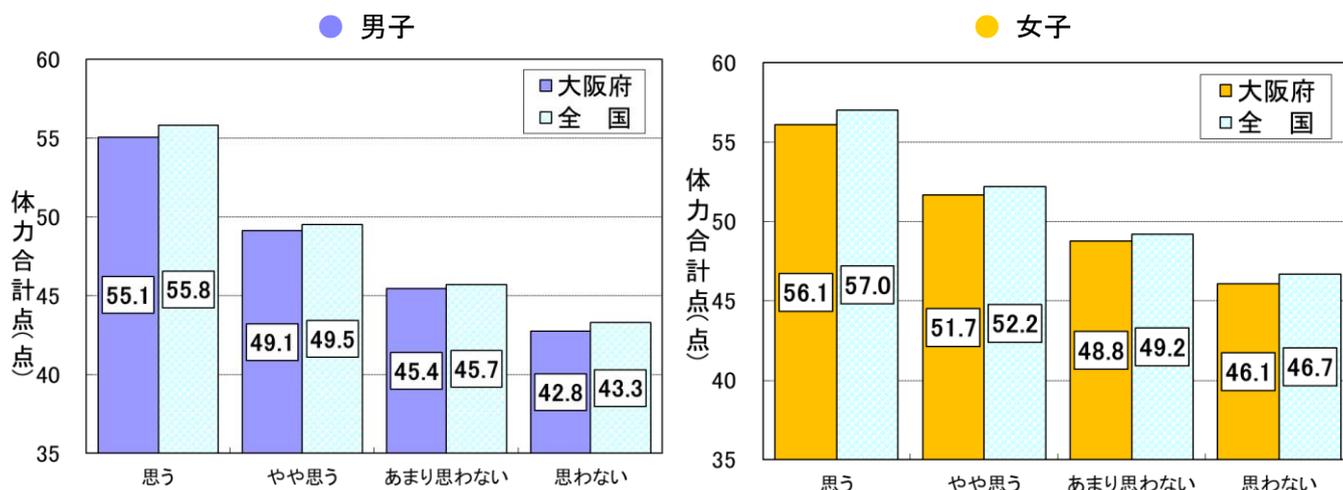
○ 卒業後の運動への意欲

問 中学校に進んだら、授業以外でも自主的に運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか。

- ・運動やスポーツをする時間を持ちたいと「思う」「やや思う」児童は、男子で85.7%、女子で77.4%であった。全国に比べ、男子で1.2ポイント、女子で3.2ポイント下回った。
- ・男女とも「思う」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。



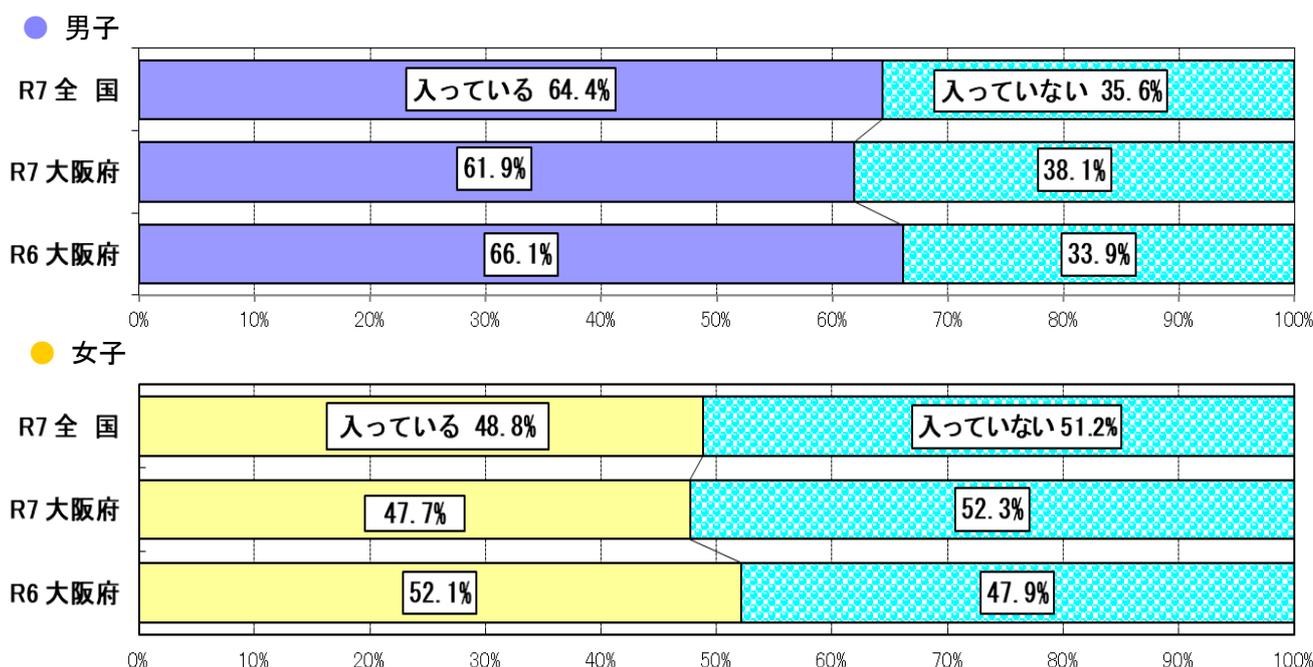
体力合計点との関連



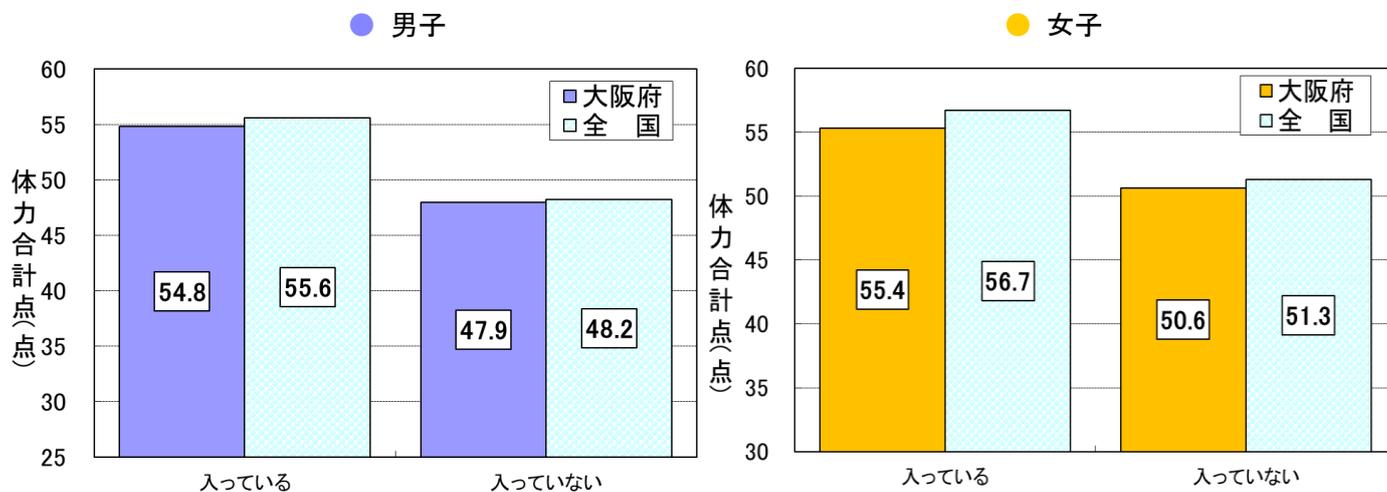
○ 地域のスポーツクラブ所属について

問 地域のスポーツクラブ（スポーツ少年団や習い事をふくみます）に入っていますか。

- ・「入っている」児童は全国に比べ、男子で2.5ポイント、女子で1.1ポイント下回った。
- ・男女とも「入っている」児童は、「入っていない」の児童に比べ、体力合計点が高かった。



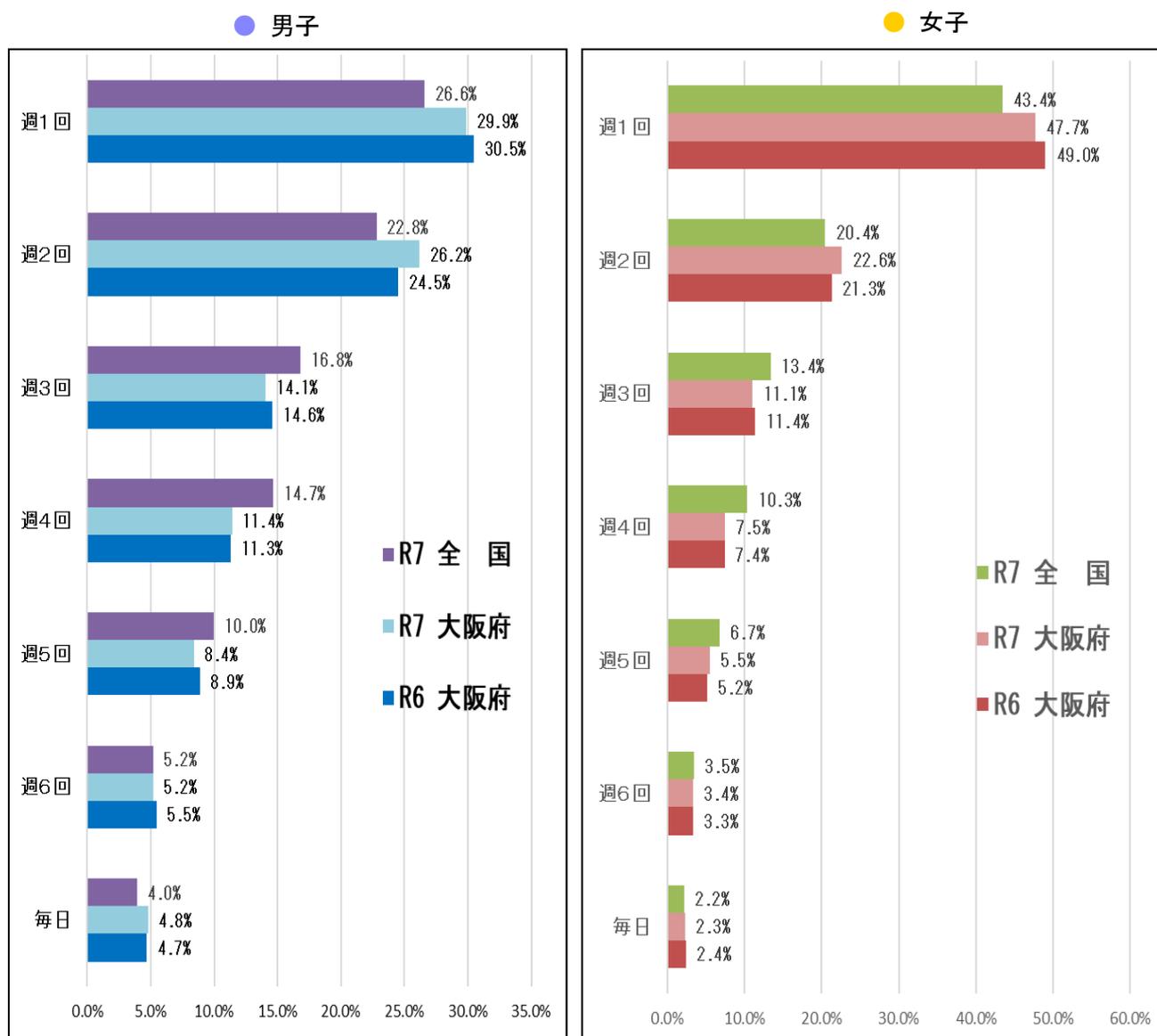
体力合計点との関連



○ 地域のスポーツクラブでの活動回数

問 地域のスポーツクラブでの活動回数はどれくらいですか。

・男女ともに「週1回」、次いで「週2回」の割合が高く、男子の活動回数の方が多い。

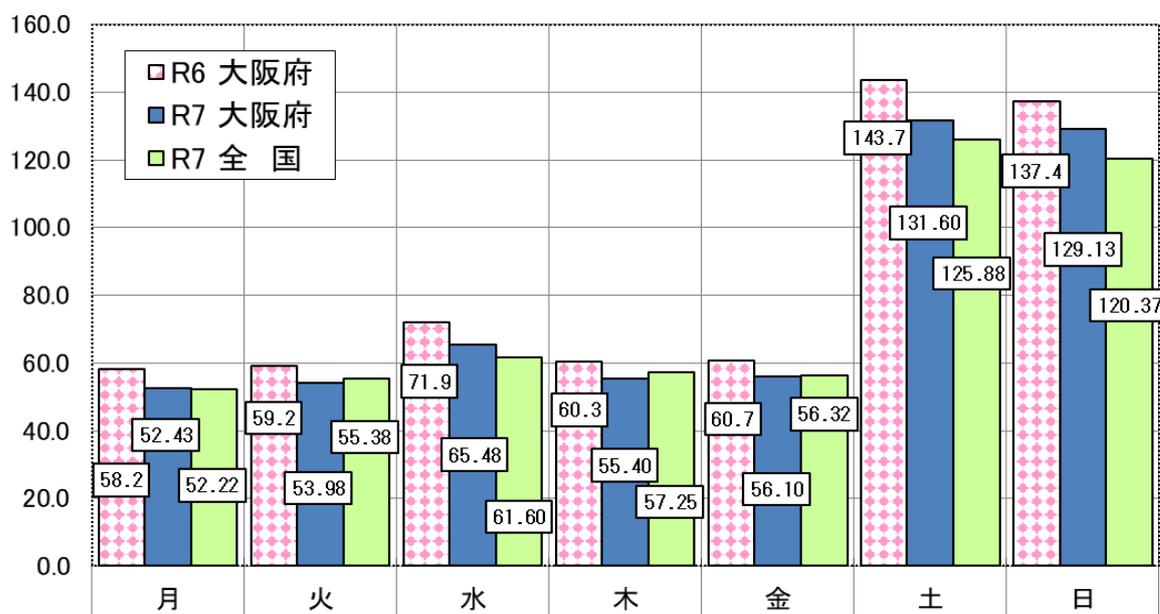


○ 1日の運動やスポーツの実施時間

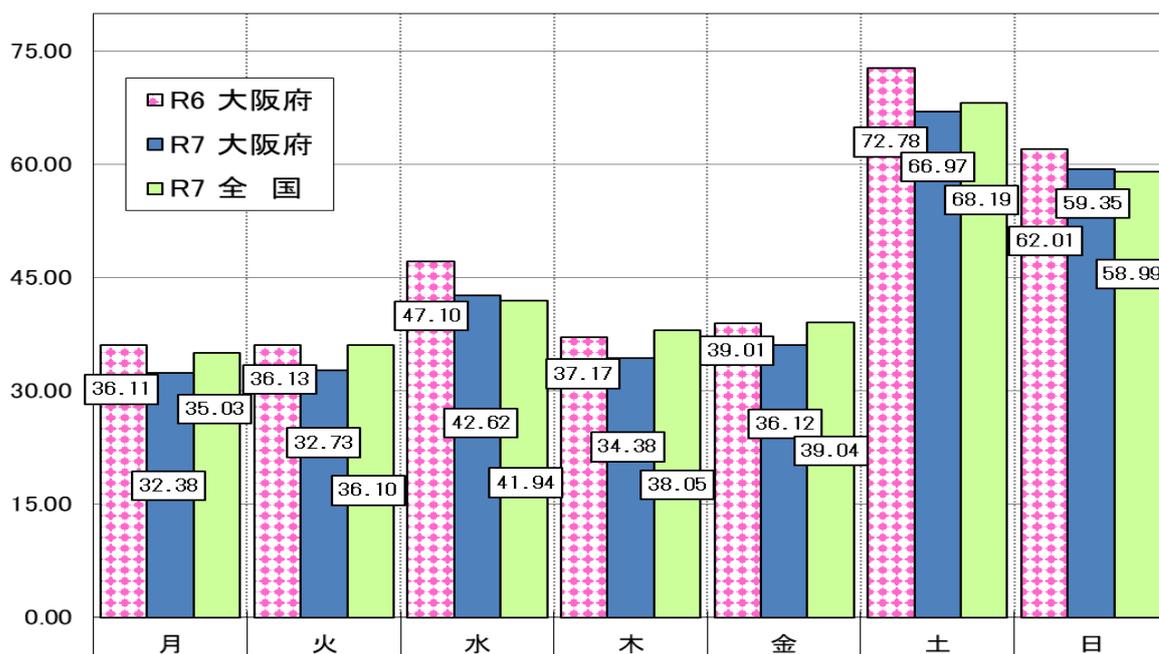
問 ふだんの1週間について聞きます。学校の体育の授業以外で、運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツを合計で1日およそどのくらいの時間していますか。

- ・男女ともに運動やスポーツをする時間は土曜日、次いで日曜日が多く、平日では水曜日が多かった。
- ・男子では月曜日、水曜日、土曜日、日曜日で、女子では水曜日、日曜日で全国平均より多かった。
- ・男女ともにすべての曜日で令和6年度より少なくなった。

● 男子 (分)



● 女子 (分)

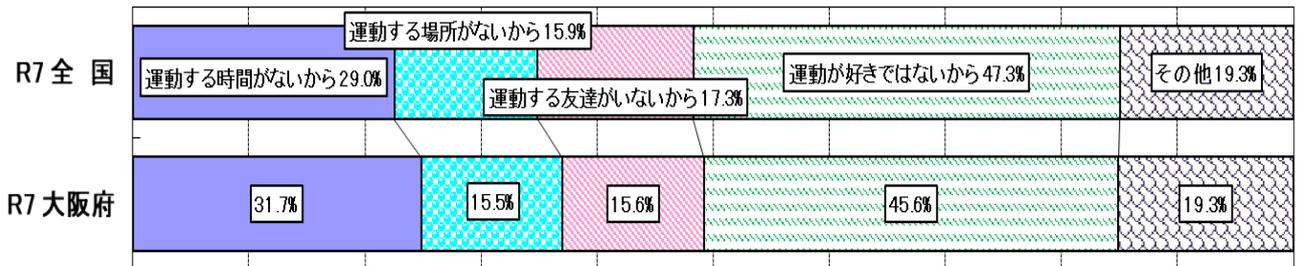


○ 運動時間

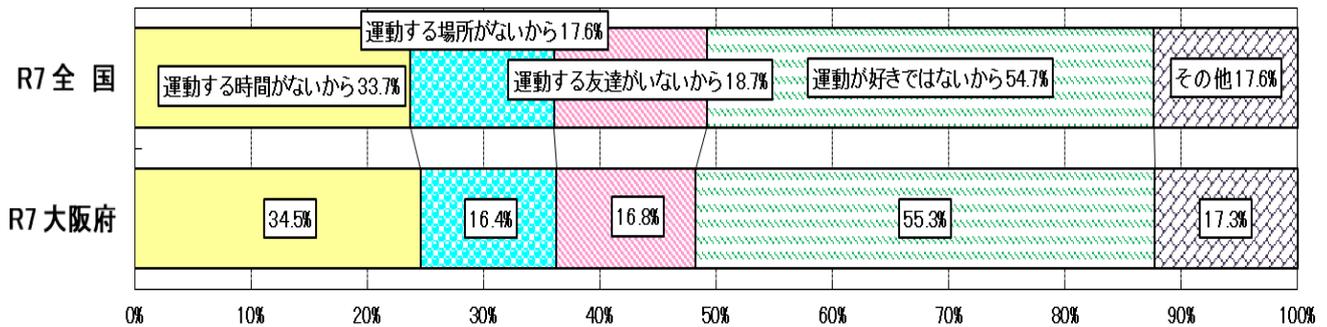
問 【月～日曜日まですべて0分と回答した人】運動していない理由として、当てはまるものをすべて選んでください。

・男女ともに「運動が好きではないから」の割合が最も高く、次いで「運動する時間がないから」の割合が高かった。

● 男子



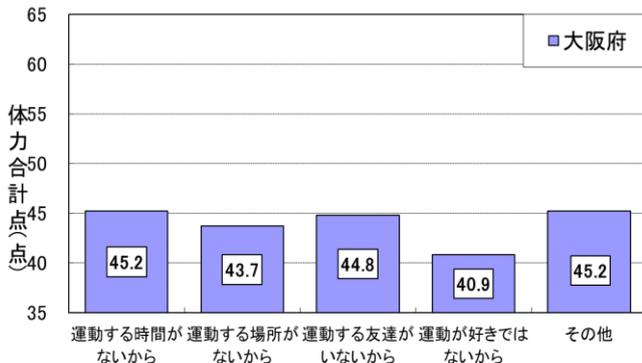
● 女子



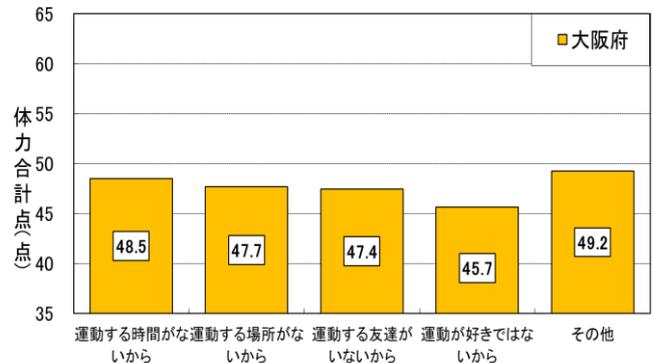
体力合計点との関連

※全国のカロス集計数値は記載なし。

● 男子



● 女子

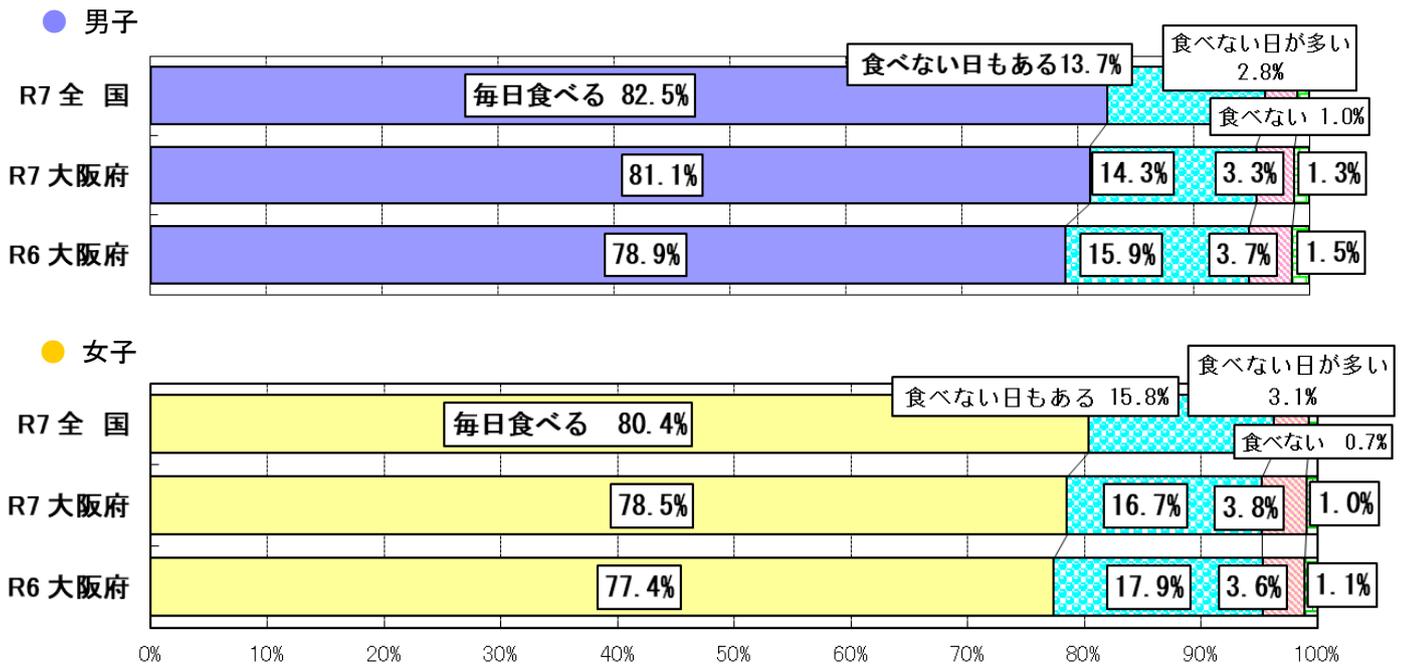


② 生活習慣の状況

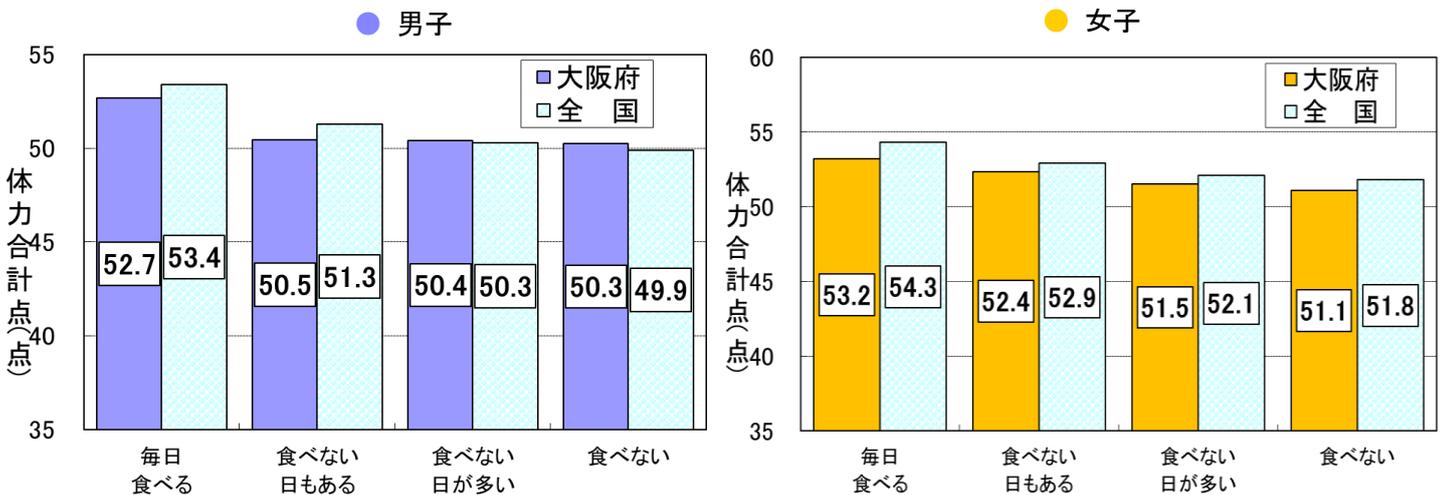
○ 朝食の摂取状況

問 朝食は毎日食べますか。（学校が休みの日もふくめます）

- ・「毎日食べる」児童は、男子で81.1%、女子で78.5%であり、男女とも令和6度より増加しており、全国に比べ、男子で1.4ポイント、女子で1.9ポイント下回った。
- ・「食べない」児童は、男子は1.3%、女子は1.0%であった。



体力合計点との関連

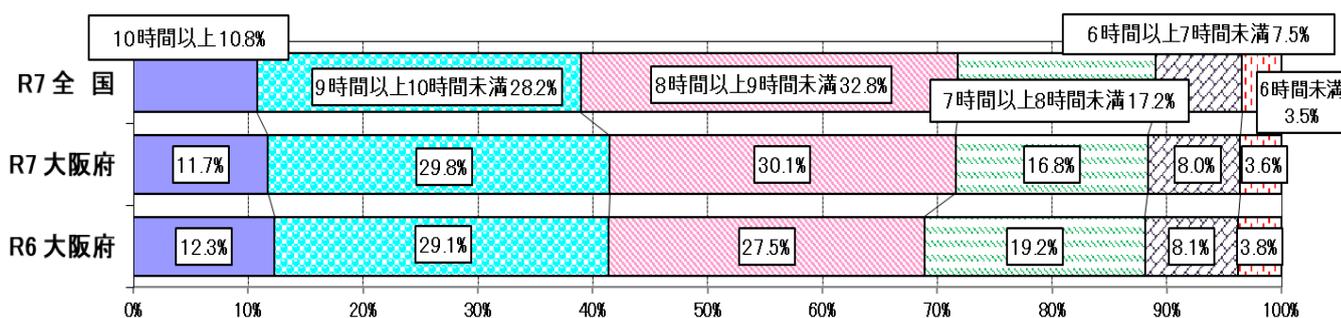


○ 睡眠時間

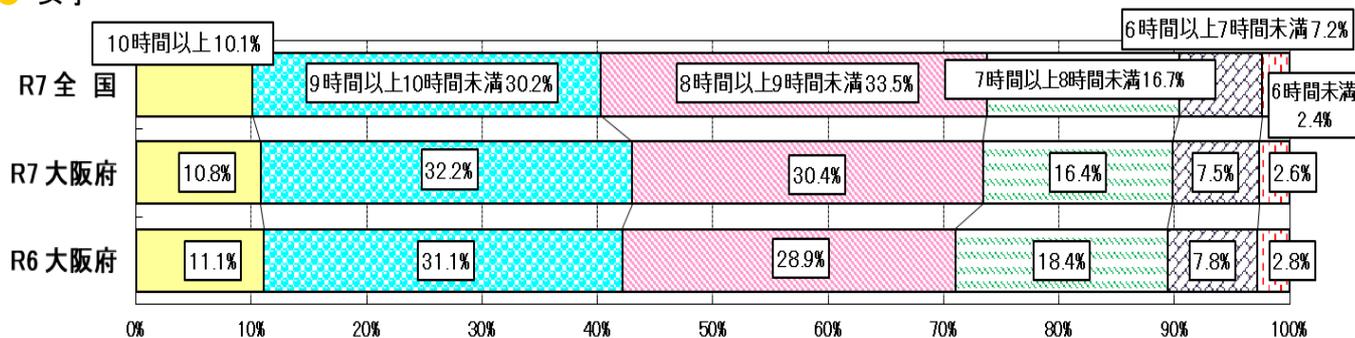
問 毎日どのくらい寝ていますか。

- ・ 毎日の睡眠時間では、男子で「8時間以上9時間未満」が一番多く30.1%であり、女子で「9時間以上10時間未満」が一番多く32.2%であった。全国は男女ともに「8時間以上9時間未満」が一番多かった。
- ・ 男子は睡眠時間が「9時間以上10時間未満」、女子は「8時間以上9時間未満」の集団が、それ以外の集団に比べ体力合計点が高かった。

● 男子

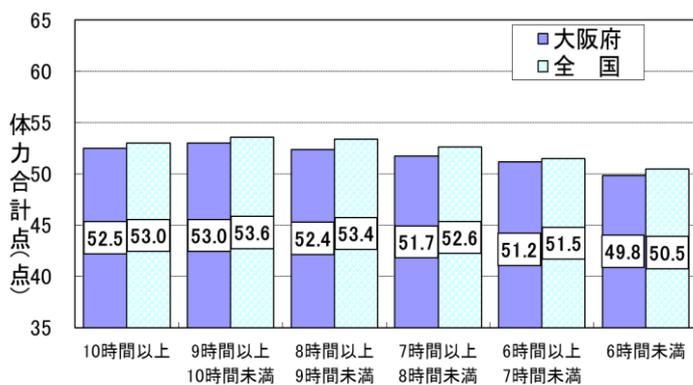


● 女子

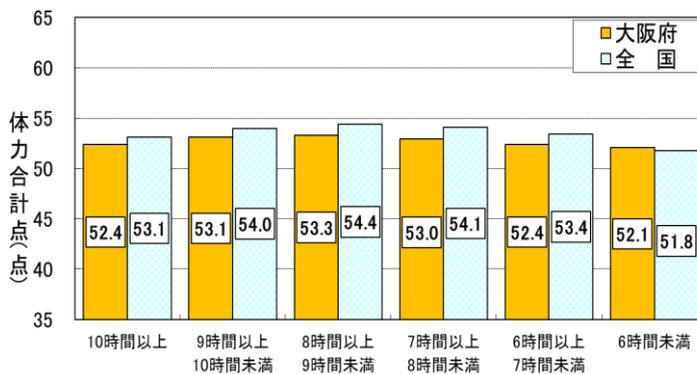


体力合計点との関連

● 男子



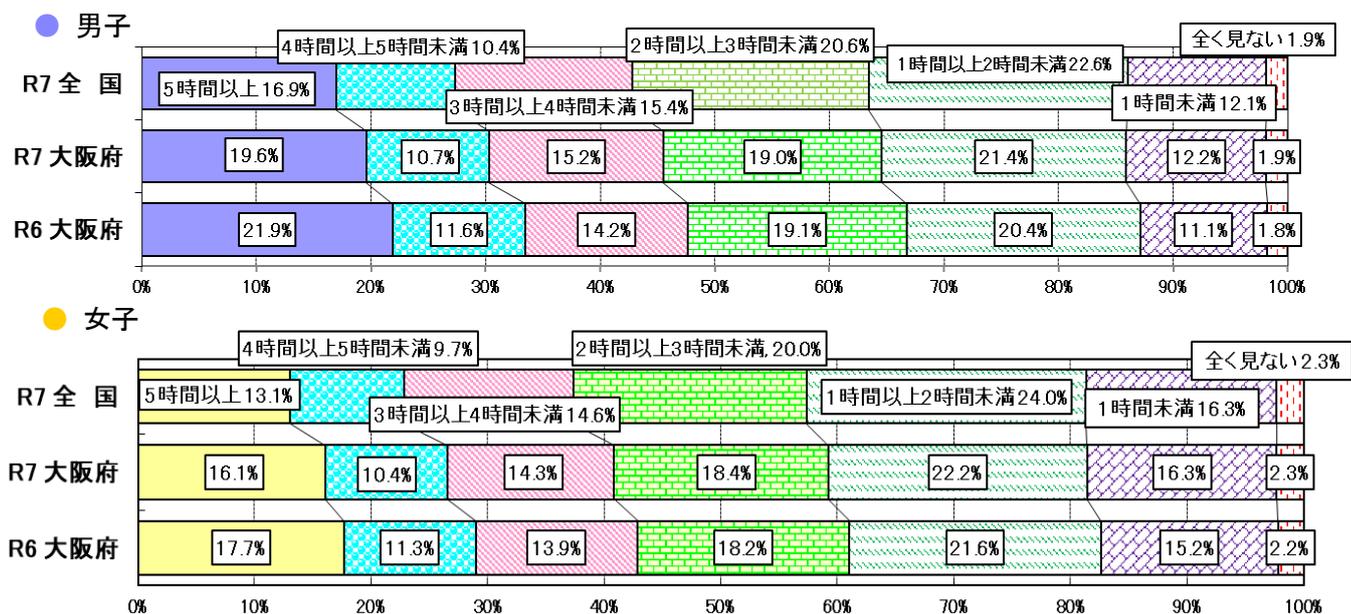
● 女子



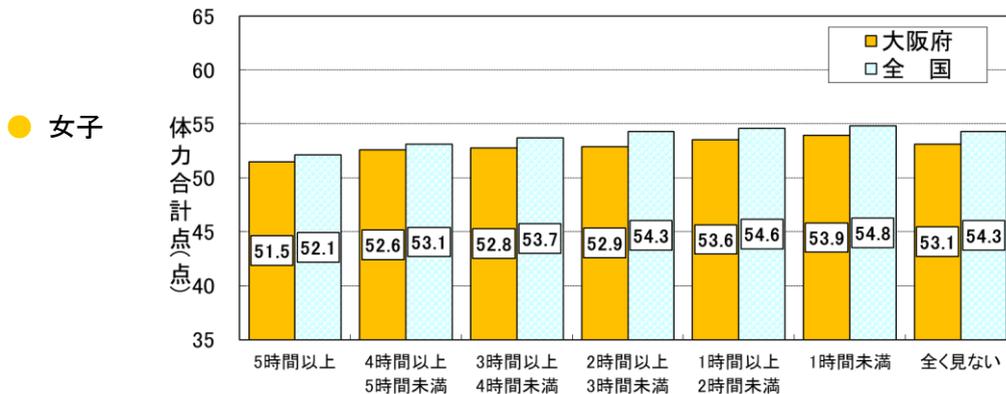
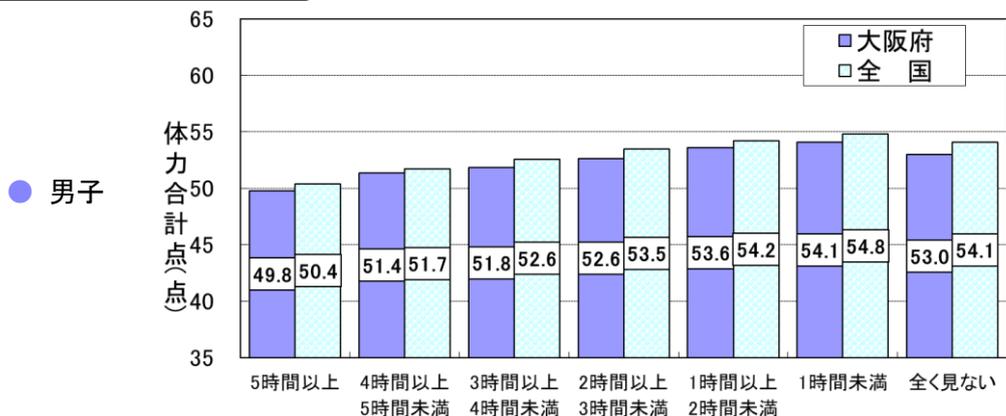
○ スクリーンタイム

問 平日(月～金曜日)、学習以外で1日にどれくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか。

- ・ 平日のテレビ等の視聴時間が「5時間以上」の児童は、男子で19.6%、女子で16.1%であった。全国に比べ、男子で2.7ポイント、女子で3.0ポイント高い。
- ・ テレビ等の視聴時間が「5時間以上」の集団は、男女ともにそれ以外の集団と比べ体力合計点が最も低く、「1時間未満」の集団が最も高かった。



体力合計点との関連

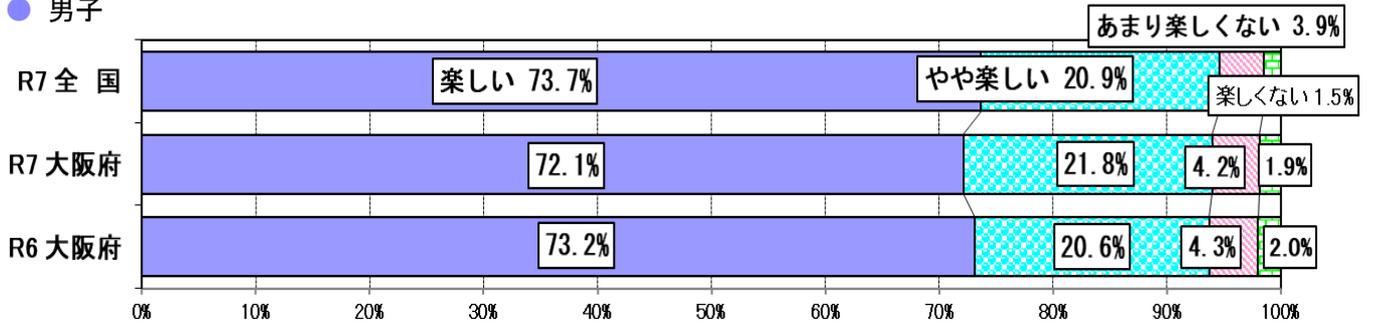


③ 体育の授業について

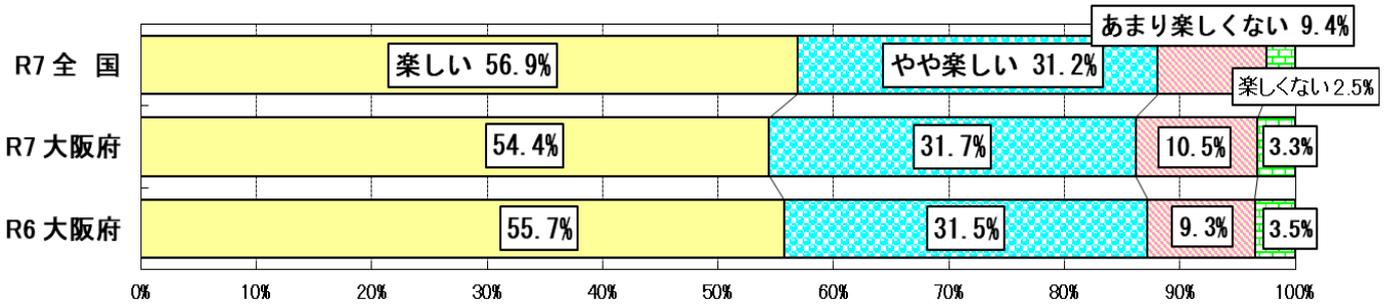
問 体育の授業は楽しいですか。

- ・「楽しい」＋「やや楽しい」の児童は、男子で93.9%、女子で86.1%だった。全国に比べ、男子で0.7ポイント、女子で2.0ポイント下回った。
- ・男女とも、「楽しい」の集団が、それ以外の集団に比べ体力合計点が高かった。

● 男子

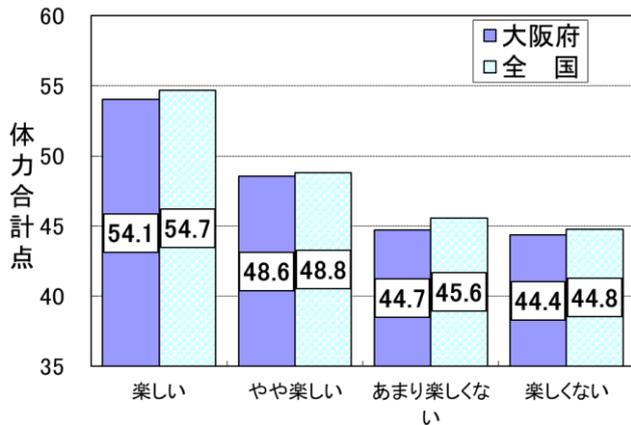


● 女子

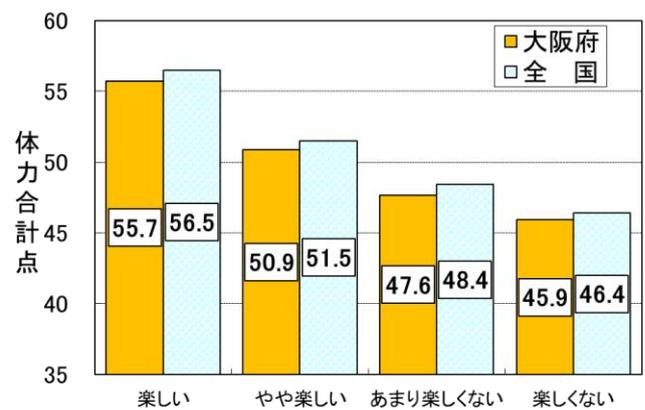


体力合計点との関連

● 男子



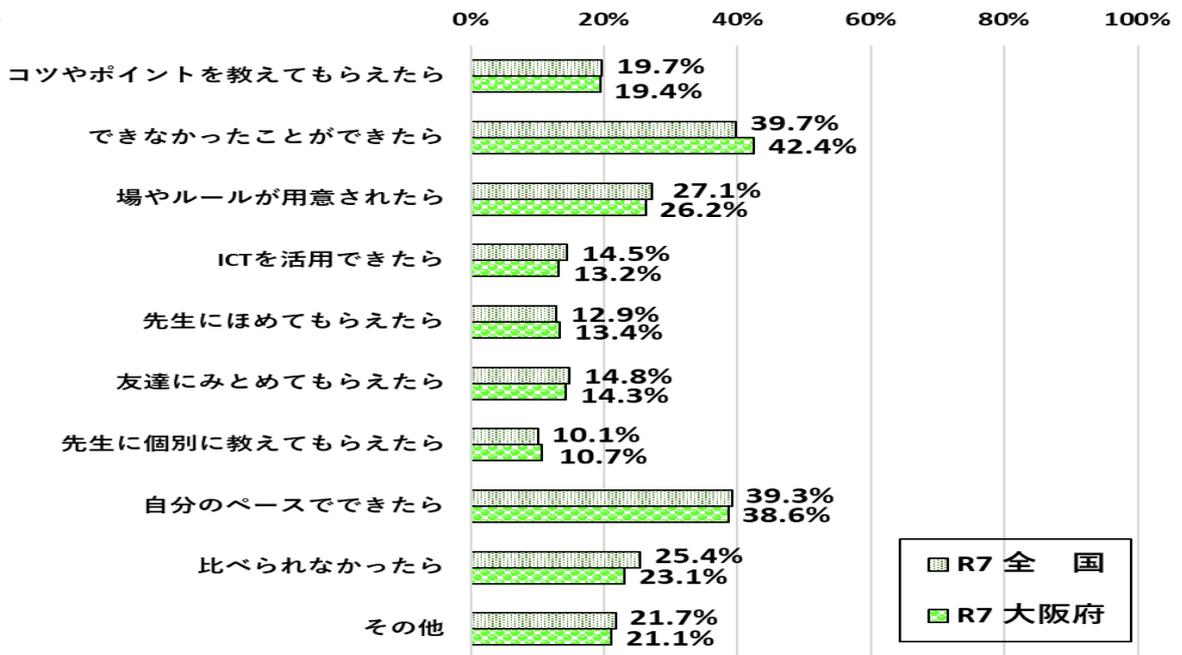
● 女子



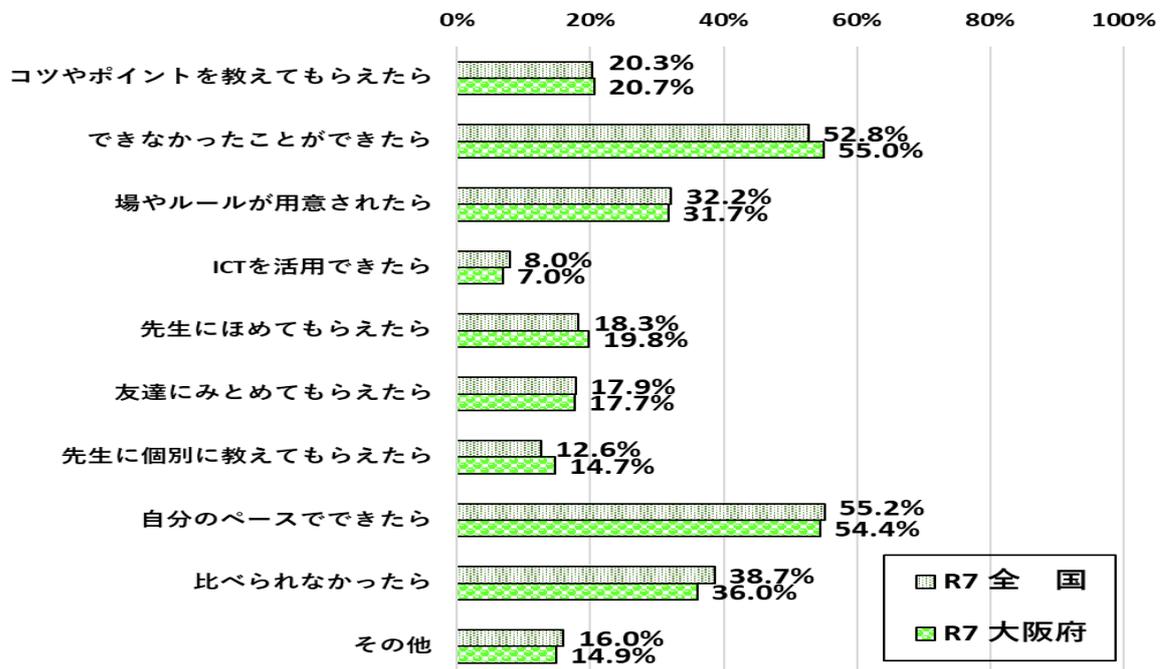
問（「あまり楽しくない」、「楽しくない」と回答した児童）今後どのようなことがあれば、今より体育の授業が楽しくなると思いますか。当てはまるものをすべて選んでください。

- ・男女ともに、「できなかったことができたなら」、「自分のペースでできたなら」の順で割合が高かった。
- ・「楽しくない」と回答した児童は、「自分のペースでできたなら」の割合が最も高かった。

● 男子

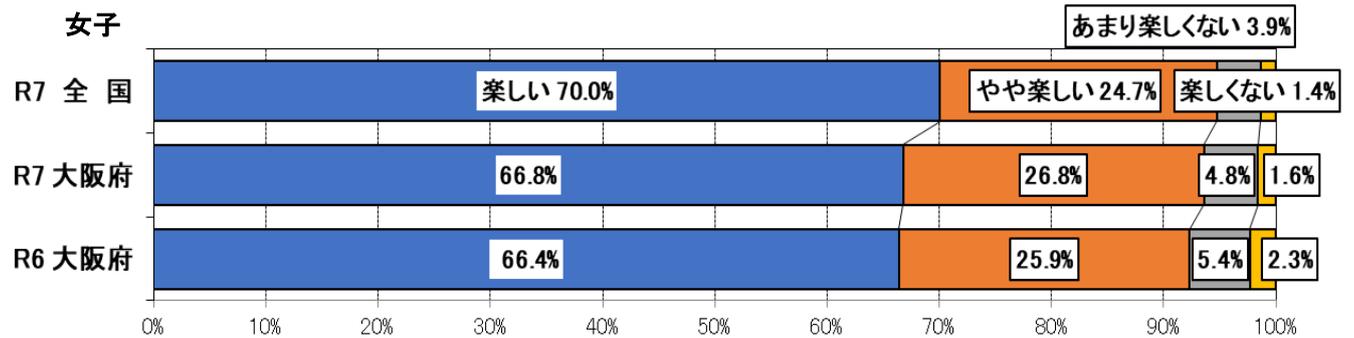
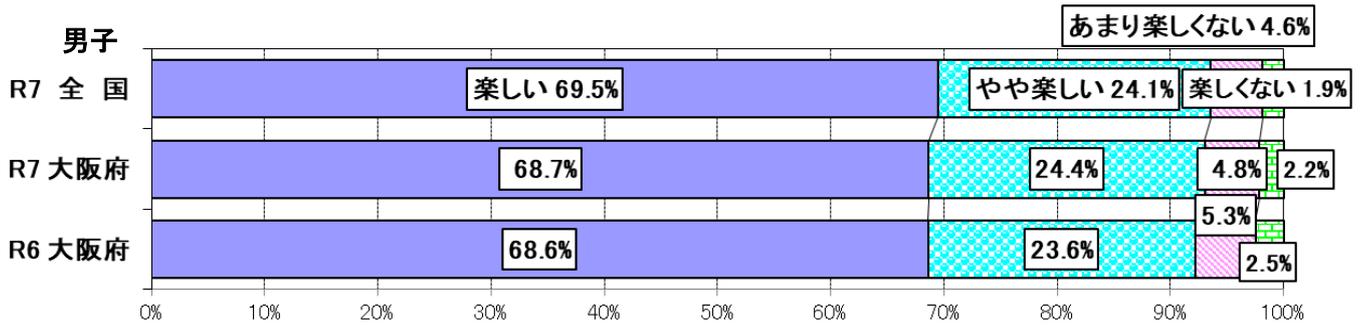


● 女子

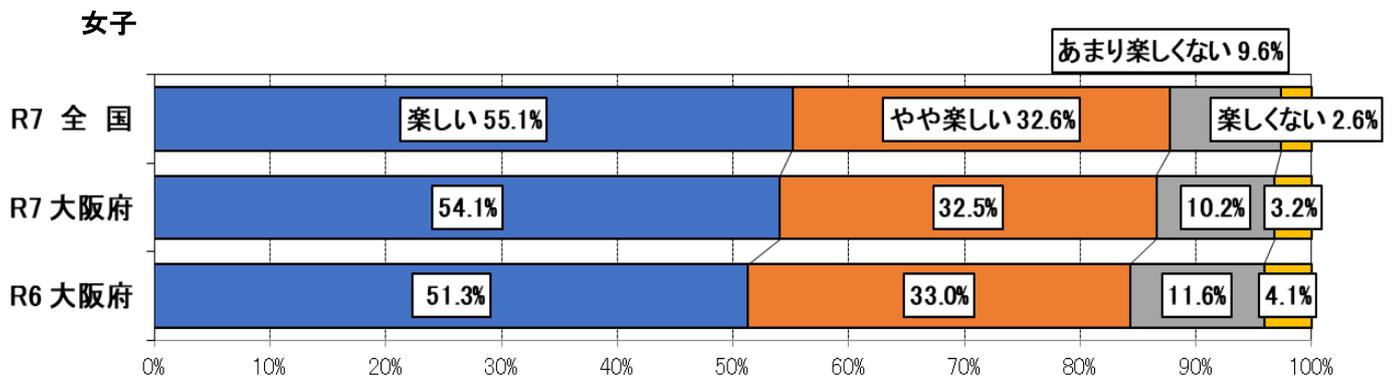
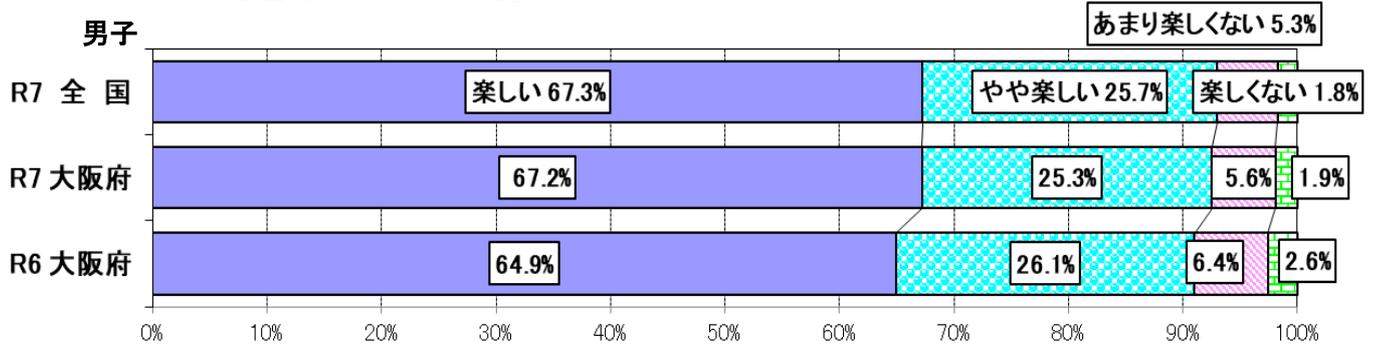


問 どんなときに体育の授業が楽しいと感じますか。

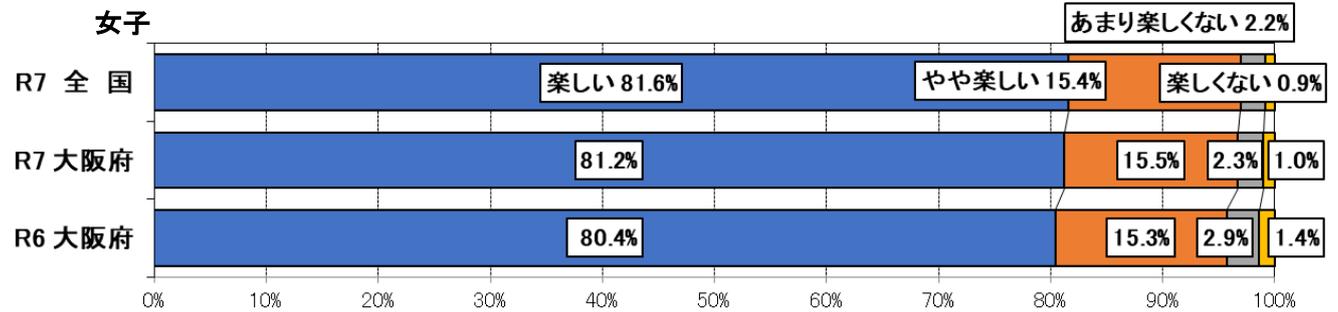
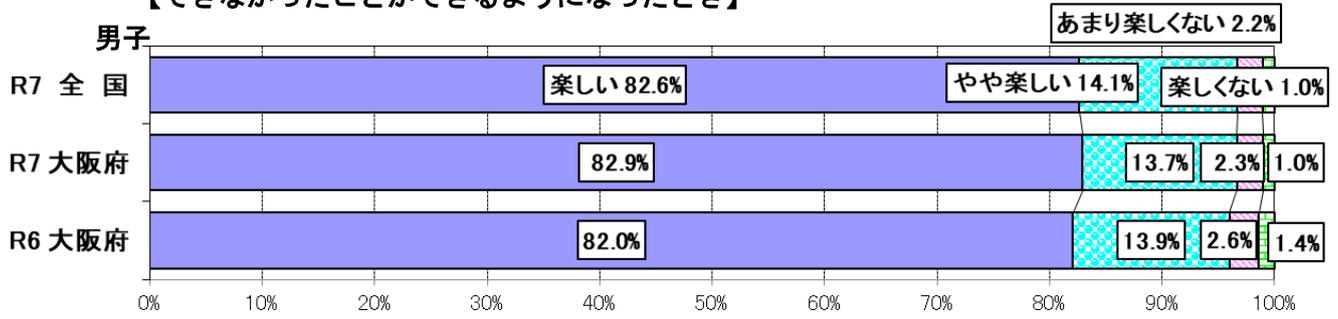
【体を動かしてすっきりした気分になったとき】



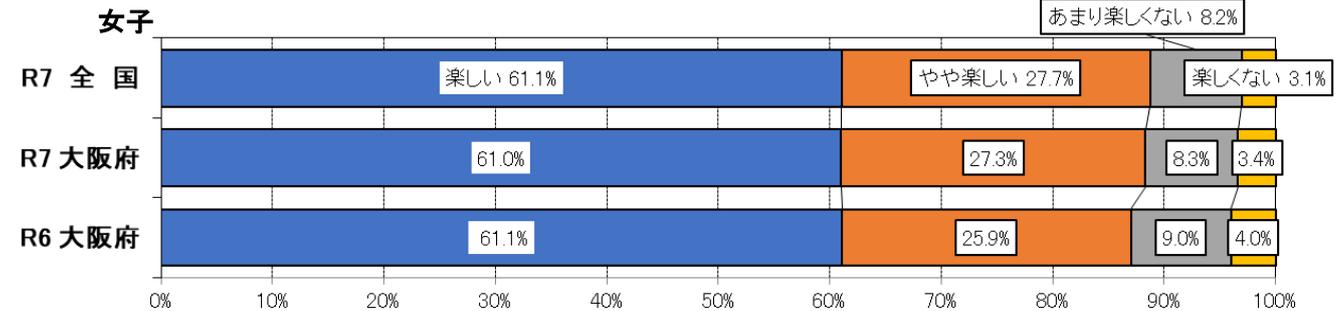
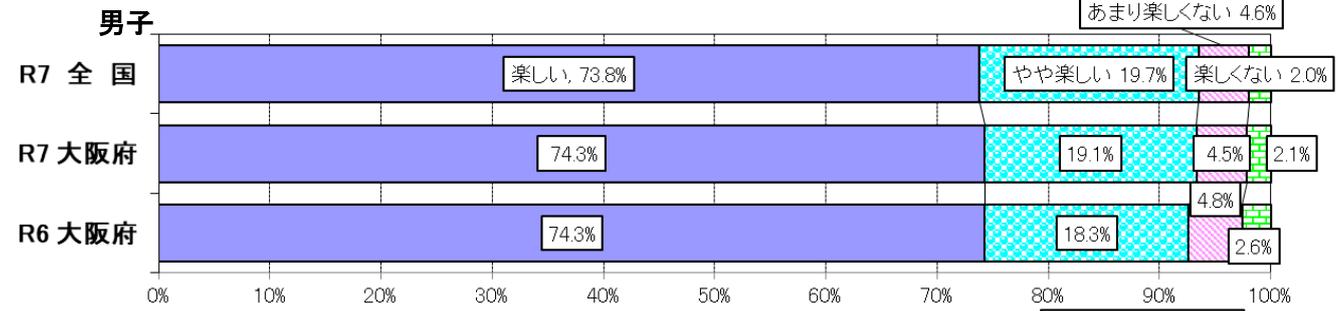
【いろんな種目を体験したとき】



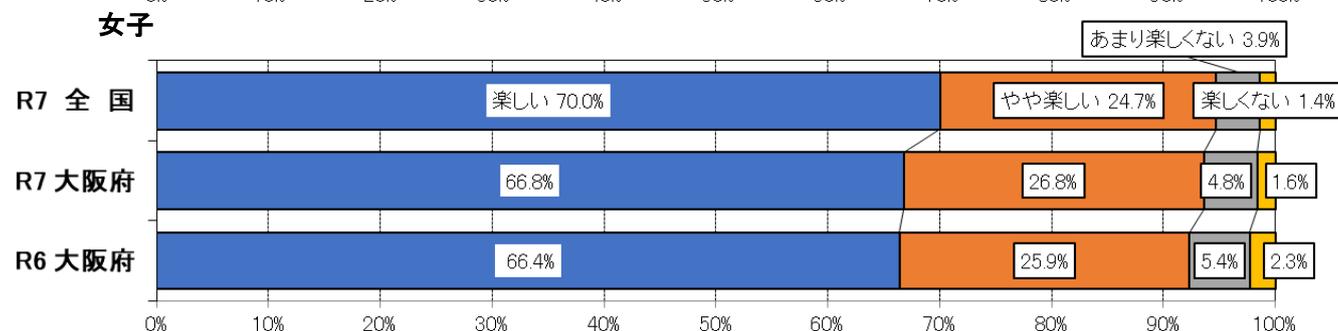
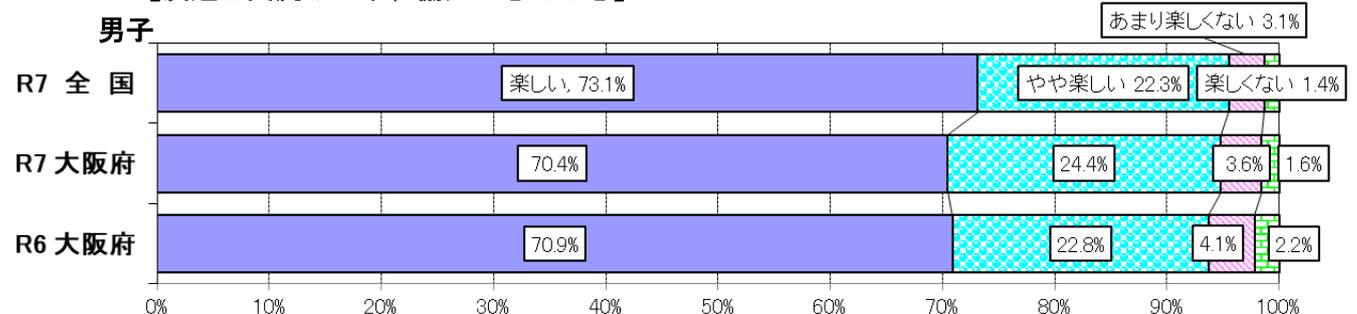
【できなかったことができるようになったとき】



【記録に挑戦したり、記録があがったり、競い合ったりしたとき】



【友達と交流したり、協力できたとき】

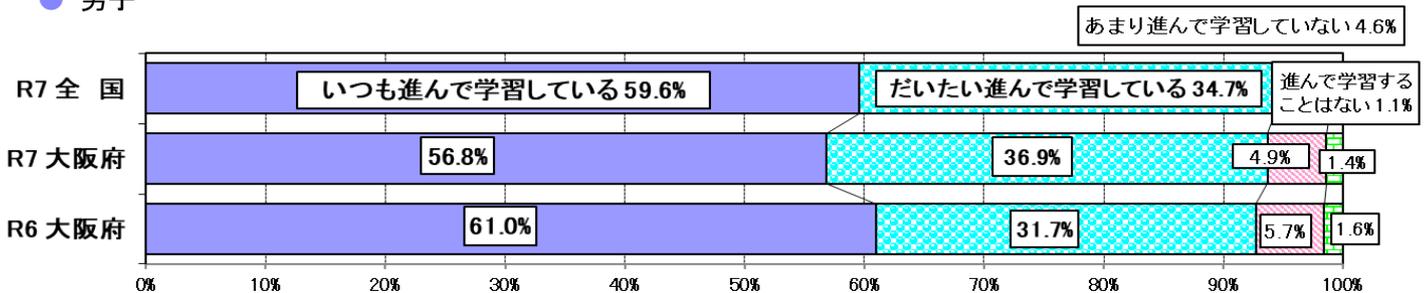


○ 授業への参加姿勢

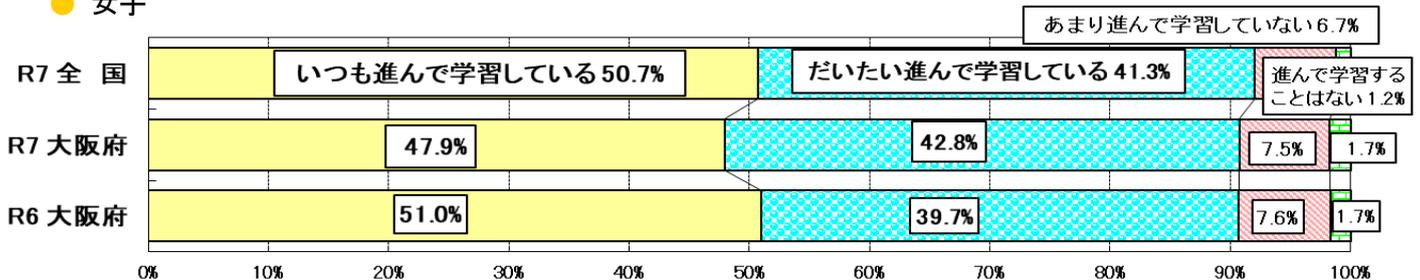
問 体育の授業では、進んで学習に参加していますか。

- ・「いつも進んで学習している」+「だいたい進んで学習している」の児童は、男子で93.7%、女子で90.7%だった。全国に比べ、男子で0.6ポイント、女子で1.3ポイント下回った。
- ・男女とも、「いつも進んで学習している」の集団が、それ以外の集団に比べ体力合計点が高かった。

● 男子

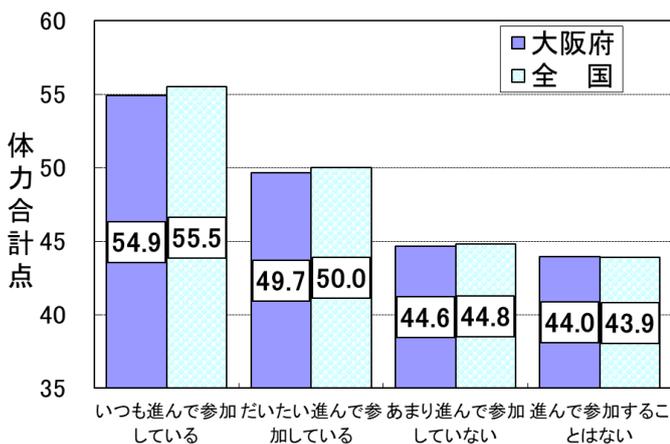


● 女子

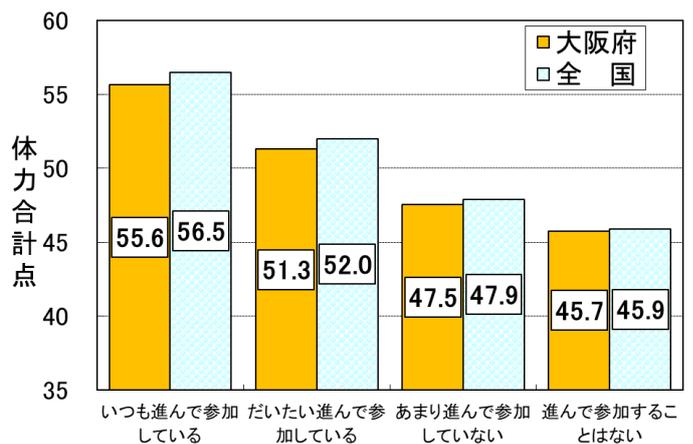


体力合計点との関連

● 男子



● 女子

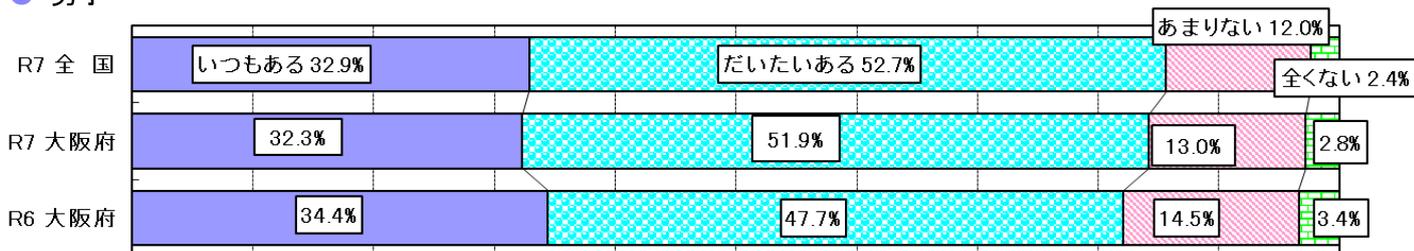


○ 授業における目標について

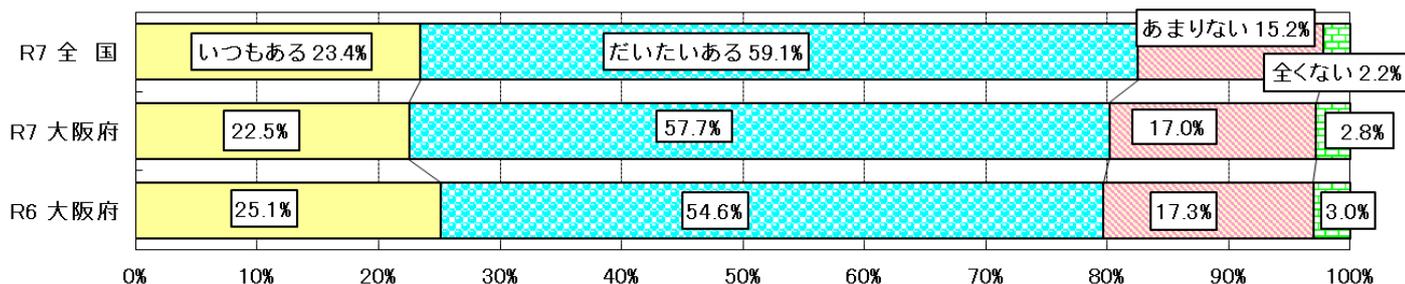
問 体育の授業で、目標（ねらい・めあて）を意識して学習することで、「できたり、わかったり」することがありますか

- ・「いつもある」「だいたいある」児童は、男子で84.2%、女子で80.2%だった。全国に比べ、男子で1.4ポイント、女子で2.3ポイント下回った。
- ・男女とも「いつもある」児童の方が、そうでない児童より体力合計点で上回った。

● 男子

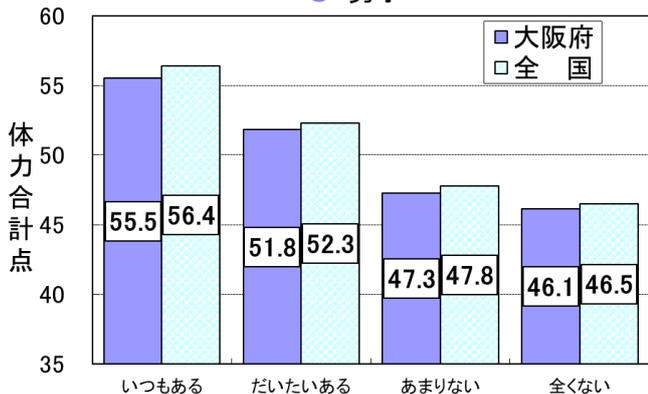


● 女子

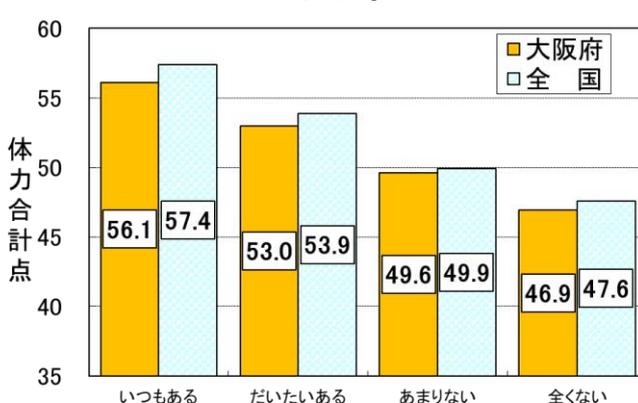


体力合計点との関連

● 男子



● 女子

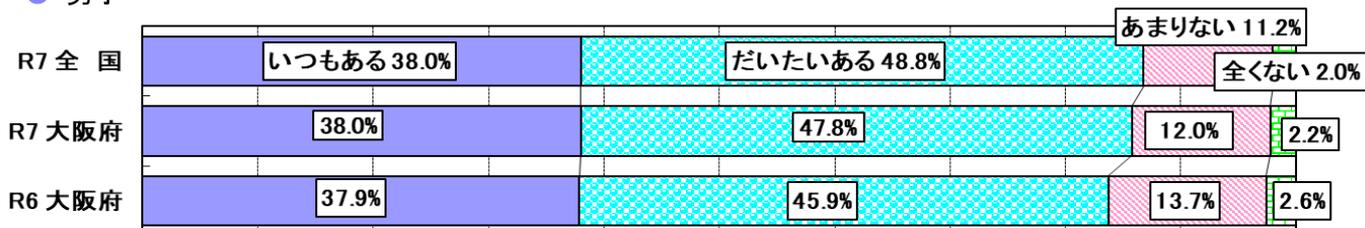


○ 友達と助け合ったり、教えあったりする学習

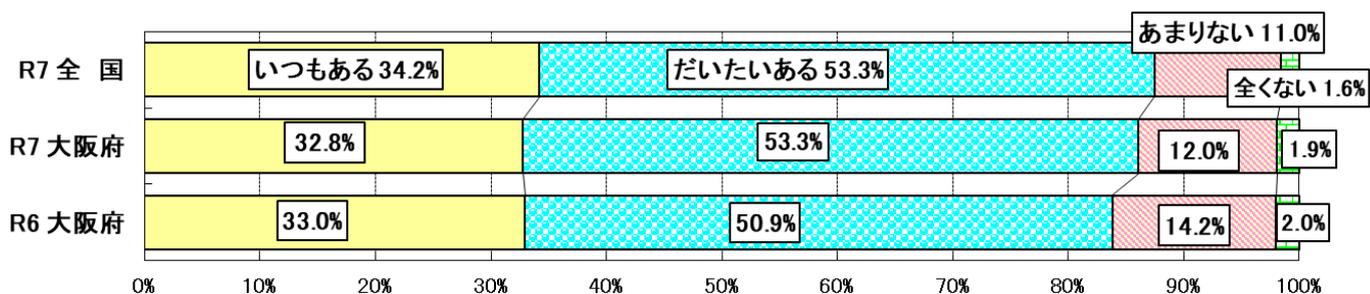
問 体育の授業で、友達と助け合ったり、教えあったりして学習することで、「できたり、わかったり」することがありますか。

- ・「いつもある」+「だいたいある」の児童は、男子で85.8%、女子で86.1%だった。全国に比べ、男子は1.0ポイント、女子は1.4ポイント下回った。
- ・男女とも「いつもある」児童の方が、そうでない児童より体力合計点で上回った。

● 男子

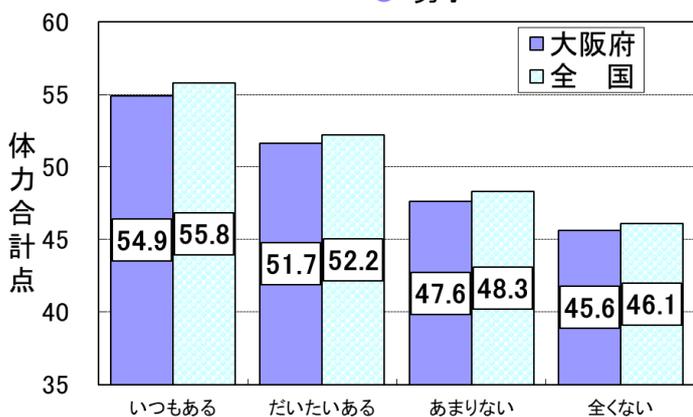


● 女子

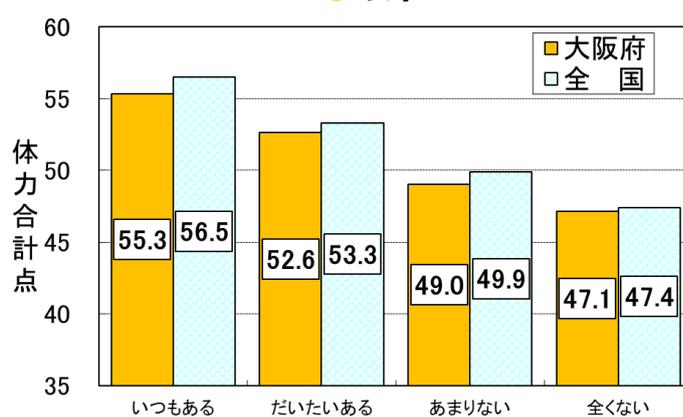


体力合計点との関連

● 男子



● 女子

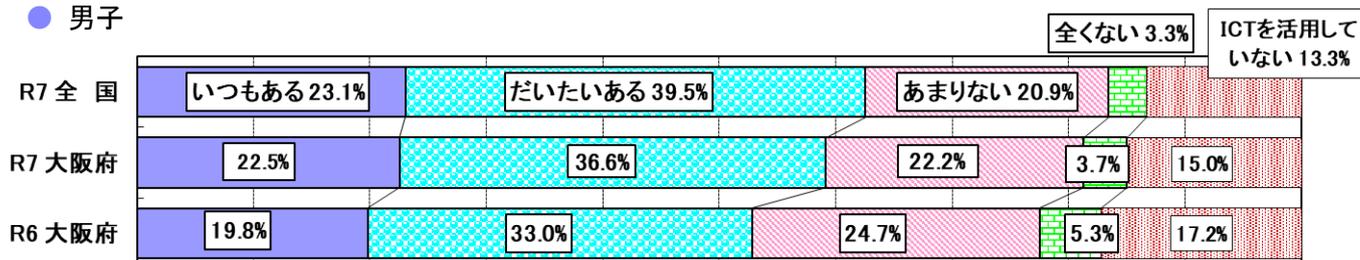


○ ICT 端末を使った学習

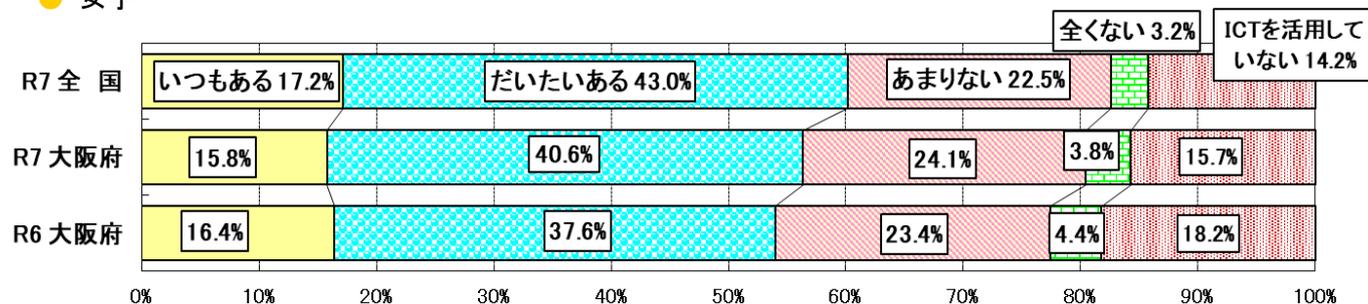
問 体育の授業で、タブレットなどの ICT を使って学習することで、「できたり、わかったり」することがありますか。

- ・「いつもある」+「だいたいある」の児童は、男子で59.1%、女子で56.4%だった。全国に比べ、男子は3.5ポイント、女子は3.8ポイント下回った。
- ・男女とも「いつもある」児童の方が、そうでない児童より体力合計点上回った。

● 男子

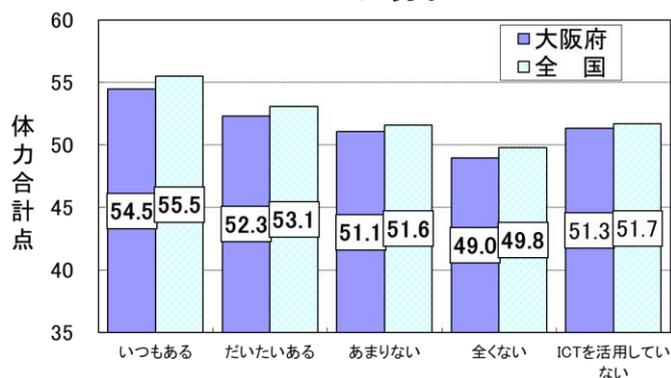


● 女子

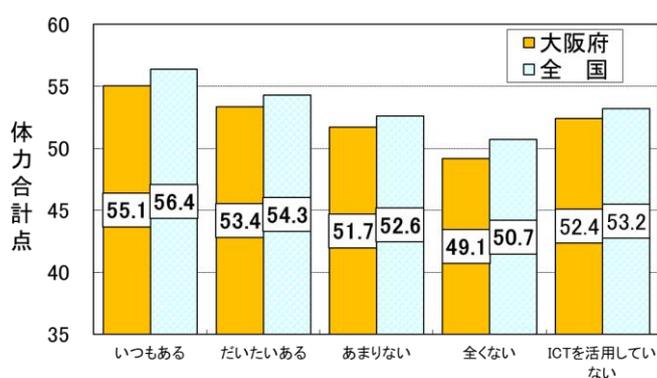


体力合計点との関連

● 男子



● 女子

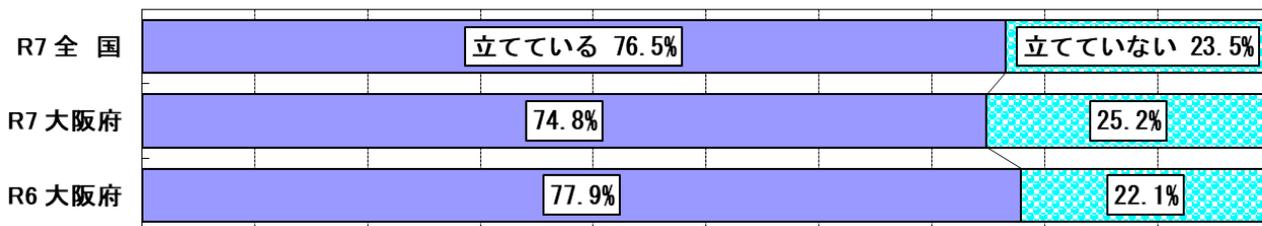


○ 体力や運動能力の向上への自分なりの目標について

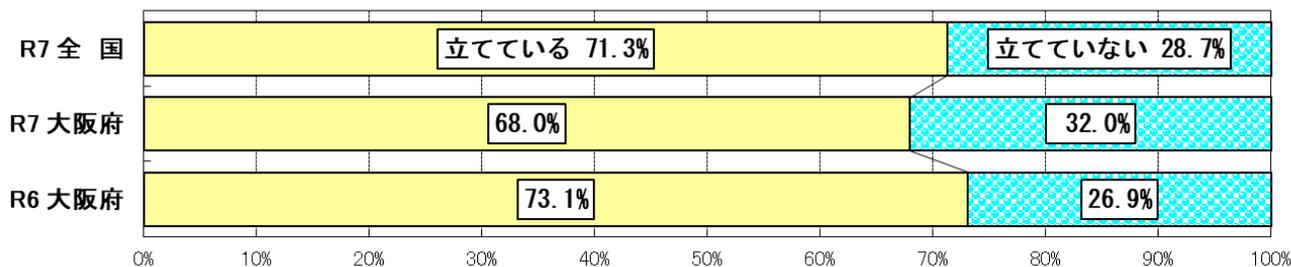
問 体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか。

- ・自分なりの「目標を立てている」児童は、男子で74.8%、女子で68.0%だった。全国に比べ、男子1.7ポイント、女子で3.3ポイント下回っている。
- ・「目標を立てている」児童の方が、そうでない児童より体力合計点で上回った。

● 男子

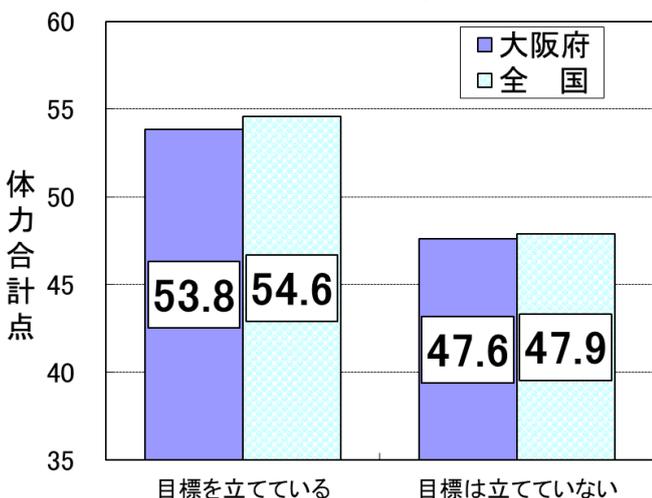


● 女子

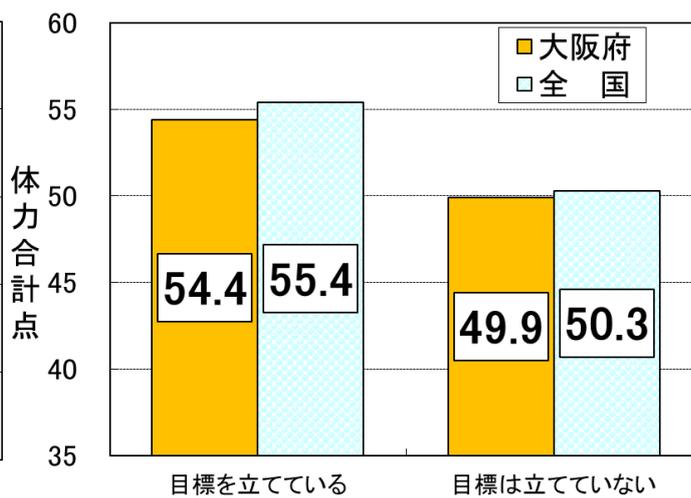


体力合計点との関連

● 男子



● 女子

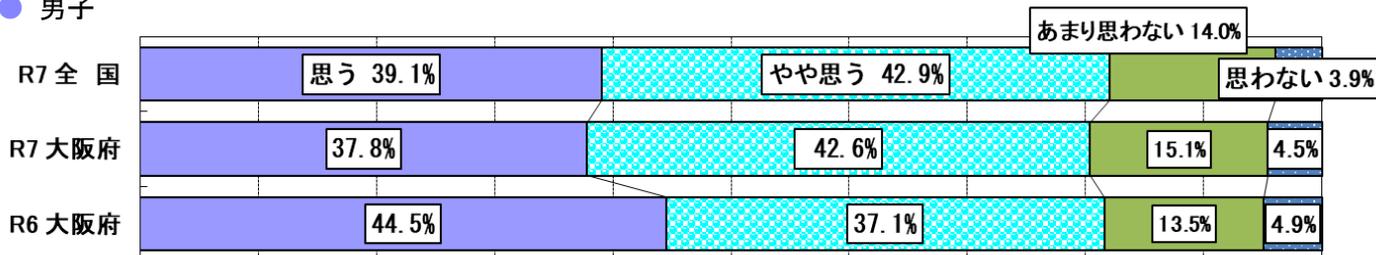


○ 保健の学習で学習したことに気を付けた生活を送れているか

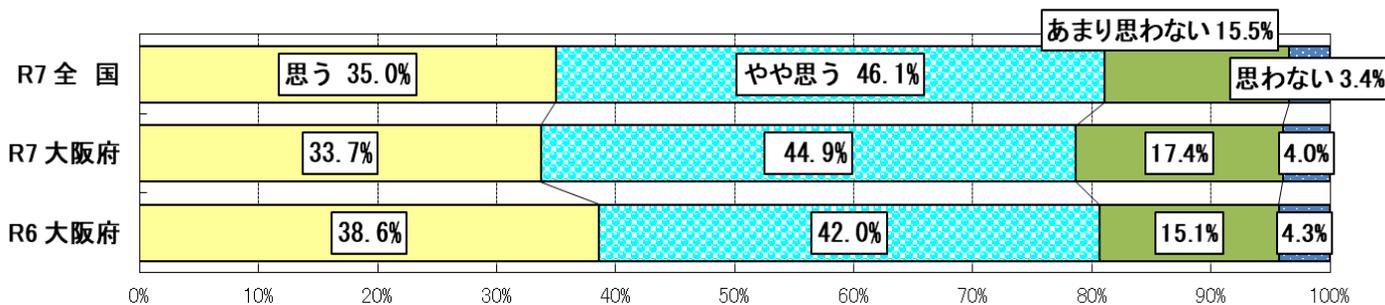
問 保健の授業で学習した運動、食事、休養および睡眠に気をつけた生活を送れていると思いますか。

- ・男女ともに、「思う」「やや思う」と答えた児童は、男子では80.4%、女子では78.6%だった。全国に比べて男子では1.6ポイント、女子では2.5ポイント下回った。
- ・男女とも、「思う」と答えた児童の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

● 男子

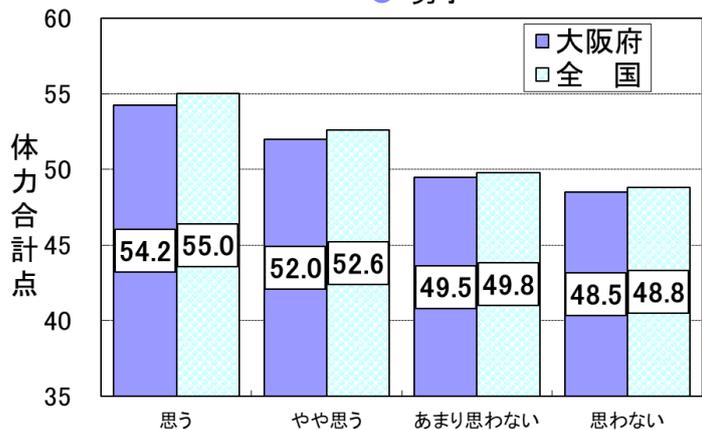


● 女子

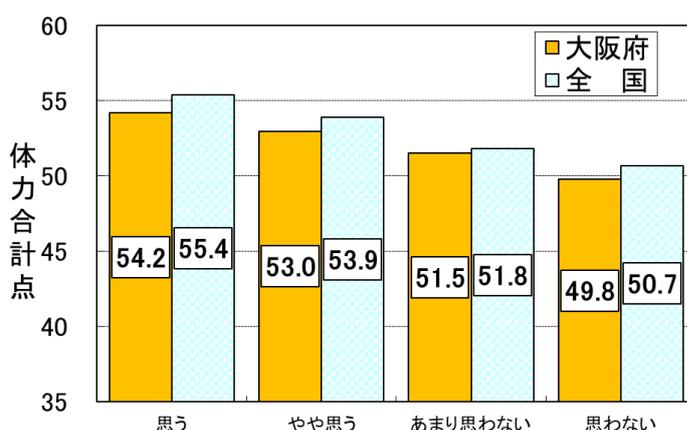


体力合計点との関連

● 男子



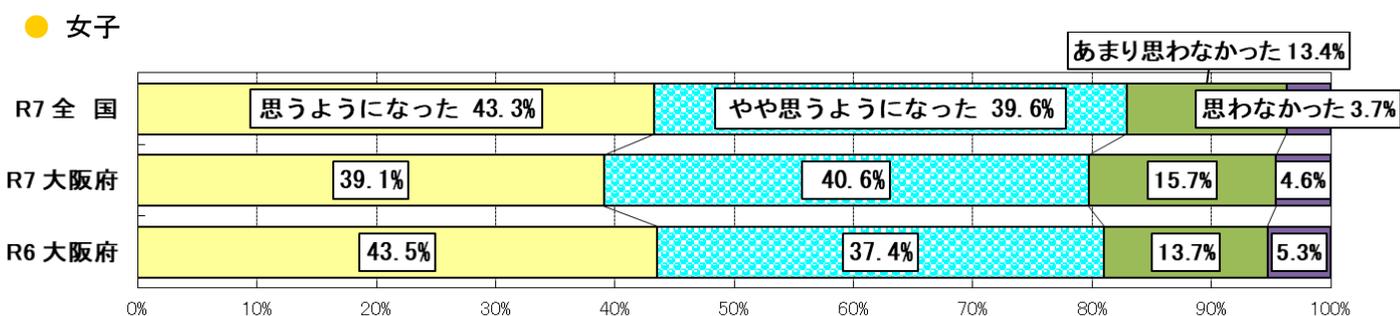
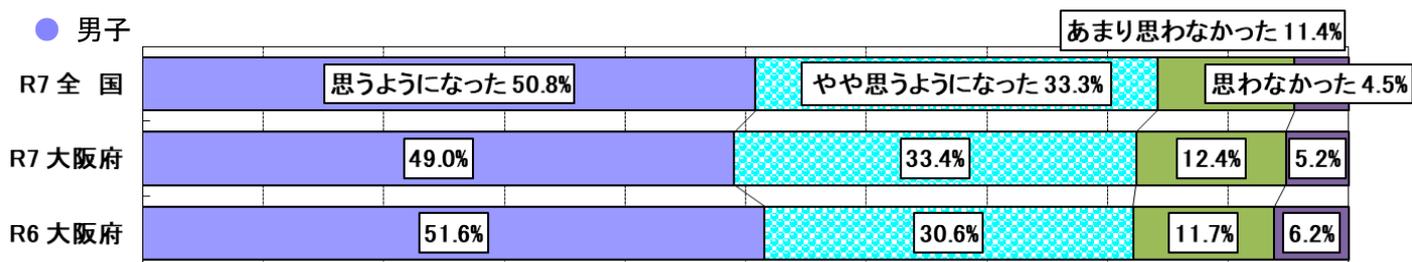
● 女子



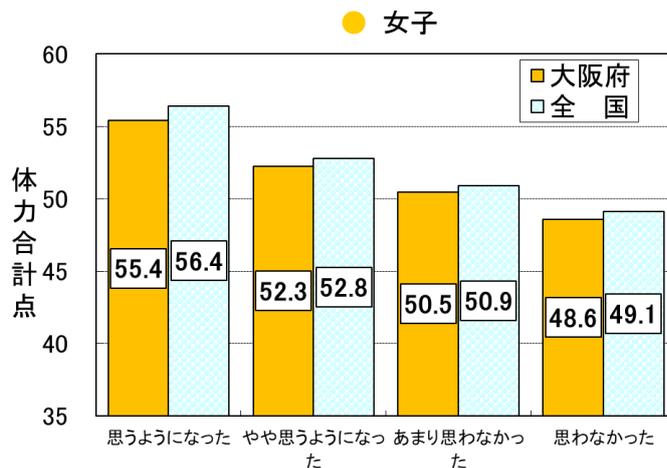
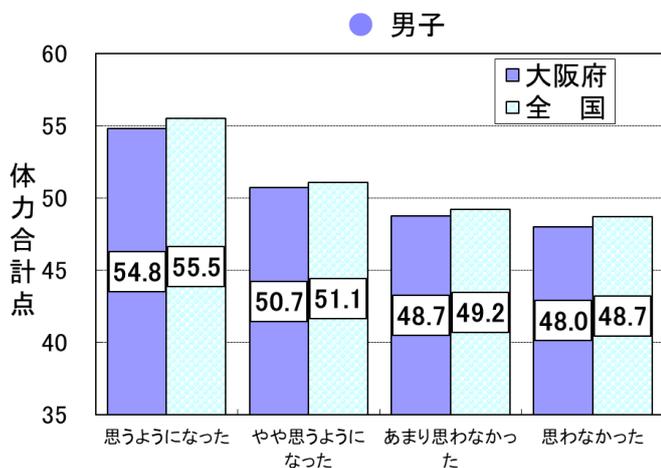
○ 運動への意識

問 保健を学習して、もっと運動しようと思いましたか。

- ・「思うようになった」「やや思うようになった」児童は、男子で82.4%、女子で79.7%だった。全国に比べ、男子で1.7ポイント、女子で3.2ポイント下回った。
- ・「思うようになった」と回答した児童の方が、そうでない児童より体力合計点で上回った。



体力合計点との関連



○ めっちゃぐんぐん体カアップハンドブック（体力向上実践事例集）

<https://www.pref.osaka.lg.jp/documents/25772/jireisyu.pdf>



○ 体育の授業がかわる！簡単プログラム（体力向上実践事例集活用プログラム）

<https://www.pref.osaka.lg.jp/documents/25778/kanpurohp.pdf>



○ 小学校教員向け動画教材

<http://www.pref.osaka.lg.jp/hokentaiku/kyougisupo-tutop/syogakkoudouga.html>



(3) 中学校 実技に関する調査の結果

① 都道府県別の状況

令和7年度(男子)

都道府県名 政令市含む	児童数	種目別平均									体力 合計点	総合評価(段階別)					割合の差 (A+B) - (D+E)
		握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	持久走 1500m (秒)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ソフトボ ール投げ (m)		A	B	C	D	E	
北海道	16,792	29.32	25.54	43.64	49.85	426.13	75.47	8.15	196.24	20.38	40.88	7.6%	24.4%	33.5%	24.7%	9.8%	- 2.5
青森県	4,136	29.83	26.30	46.34	52.20	413.80	76.98	7.94	198.53	20.34	43.25	13.5%	27.0%	32.0%	19.7%	7.8%	13.0
岩手県	4,060	30.36	26.40	45.88	51.99	417.81	80.15	7.91	200.82	22.02	43.98	13.4%	30.0%	32.2%	18.0%	6.5%	18.9
宮城県	7,592	29.81	26.69	47.27	52.64	416.68	75.74	7.98	200.06	20.37	43.39	12.9%	27.4%	32.5%	20.4%	6.7%	13.2
秋田県	2,977	31.11	26.96	47.60	52.41	412.23	78.58	7.89	202.50	21.78	45.01	17.5%	30.0%	29.8%	15.9%	6.8%	24.8
山形県	3,588	29.76	26.00	45.27	51.84	404.98	80.27	7.96	200.37	20.95	43.01	11.9%	26.5%	34.6%	19.8%	7.3%	11.3
福島県	6,180	29.88	25.74	44.44	52.23	405.69	79.44	7.92	200.58	20.96	42.55	9.8%	26.6%	35.2%	21.2%	7.1%	8.1
茨城県	10,086	30.00	26.81	47.83	51.26	450.99	79.20	7.87	198.03	21.07	44.37	17.7%	28.0%	29.6%	16.8%	7.8%	21.1
栃木県	6,818	29.39	26.01	44.68	53.07	397.65	79.64	8.00	196.39	20.32	42.32	10.2%	26.9%	33.1%	22.2%	7.6%	7.3
群馬県	6,837	29.46	26.65	46.34	52.01	406.24	79.05	7.94	198.49	20.12	42.87	12.1%	26.4%	33.6%	20.9%	6.9%	10.7
埼玉県	24,652	29.23	28.00	48.24	52.09	394.57	82.86	7.88	200.00	21.26	43.78	12.6%	28.9%	33.4%	19.2%	6.0%	16.4
千葉県	20,959	28.85	26.24	47.58	51.42	406.03	79.53	7.92	197.48	20.23	42.94	13.8%	25.0%	32.8%	20.2%	8.2%	10.3
東京都	32,495	28.81	25.91	43.78	51.38	413.52	78.20	8.04	196.26	20.88	41.34	7.8%	24.2%	35.5%	24.1%	8.4%	- 0.4
神奈川県	27,505	28.38	25.79	43.56	49.97	408.64	77.83	8.01	194.02	20.71	40.76	7.7%	23.0%	34.5%	25.0%	9.8%	- 4.1
新潟県	7,311	29.98	26.77	48.28	52.05	414.56	79.30	7.95	202.55	21.66	44.35	15.3%	29.3%	31.0%	17.6%	6.7%	20.3
富山県	3,595	29.12	25.51	44.79	51.79	413.67	79.87	8.06	200.31	21.27	42.30	9.3%	25.9%	36.1%	21.7%	7.0%	6.6
石川県	4,276	29.80	26.27	47.52	52.75	408.71	81.31	7.96	202.93	21.57	44.33	14.7%	30.0%	31.7%	16.7%	6.9%	21.1
福井県	2,959	29.64	27.21	48.33	52.91	392.05	86.61	7.87	204.87	22.75	45.08	16.3%	29.6%	32.5%	16.3%	5.4%	24.2
山梨県	2,580	30.07	26.28	46.14	52.53	431.39	78.99	7.93	196.73	21.26	43.45	11.4%	28.9%	33.7%	19.6%	6.4%	14.3
長野県	7,108	29.68	25.75	45.80	50.30	422.80	78.38	7.87	199.20	21.70	42.87	12.3%	26.0%	32.9%	21.0%	7.8%	9.5
岐阜県	7,354	29.19	26.12	46.09	52.78	417.43	76.30	7.92	198.61	20.83	42.85	12.1%	26.6%	32.4%	20.7%	8.2%	9.9
静岡県	12,870	28.57	26.05	45.95	51.71	404.52	77.75	7.96	200.28	20.79	42.49	9.9%	26.6%	35.7%	20.8%	7.1%	8.6
愛知県	28,380	28.27	25.85	45.00	51.76	421.84	74.94	8.17	195.05	20.13	40.61	7.8%	22.8%	33.9%	25.0%	10.4%	- 4.7
三重県	6,599	29.07	25.69	45.51	52.44	416.41	77.37	8.02	198.53	21.11	42.40	11.4%	26.1%	32.4%	21.7%	8.4%	7.3
滋賀県	5,683	28.68	26.21	44.80	52.58	417.76	79.25	8.00	199.63	20.22	42.38	10.5%	26.2%	33.8%	21.2%	8.3%	7.1
京都府	7,808	27.93	25.31	43.52	50.95	417.24	81.26	7.90	195.60	20.29	41.23	7.3%	24.5%	35.3%	24.3%	8.6%	- 1.1
大阪府	27,540	28.10	26.28	43.65	51.35	423.23	78.51	8.08	194.11	19.99	40.98	6.7%	24.3%	36.0%	24.1%	8.9%	- 2.1
兵庫県	17,956	27.96	25.29	42.08	50.46	406.63	78.21	8.03	193.30	19.98	39.99	4.9%	22.1%	37.3%	25.9%	9.8%	- 8.6
奈良県	4,216	28.78	26.31	44.69	52.28	422.02	78.55	7.93	196.33	20.75	42.47	9.7%	26.5%	35.6%	20.6%	7.5%	8.0
和歌山県	3,085	28.90	26.10	46.09	52.26	422.45	77.54	8.02	195.07	20.93	42.41	9.0%	27.6%	35.0%	21.2%	7.2%	8.3
鳥取県	1,981	29.18	25.87	44.30	53.53	400.02	82.95	7.84	199.89	20.81	43.54	12.3%	28.6%	33.2%	19.1%	6.8%	14.9
島根県	2,416	28.20	25.44	43.75	52.30	407.05	81.16	7.86	199.37	21.00	42.11	7.7%	26.5%	37.7%	20.6%	7.5%	6.2
岡山県	7,031	29.44	25.87	46.28	52.75	436.47	76.88	7.90	200.07	21.45	43.39	14.6%	25.9%	31.3%	20.9%	7.3%	12.4
広島県	9,740	28.67	25.78	44.47	51.73	411.48	78.05	7.94	195.87	20.55	41.93	10.1%	25.2%	33.6%	21.8%	9.1%	4.4
山口県	4,507	28.55	26.14	44.80	53.02	411.18	80.50	8.04	196.23	20.24	42.28	9.8%	25.6%	35.6%	21.6%	7.5%	6.3
徳島県	2,467	29.67	25.18	45.91	52.50	399.08	78.68	7.88	198.72	20.93	42.89	11.1%	27.3%	33.3%	21.2%	7.2%	10.0
香川県	3,486	28.53	25.29	43.60	51.13	436.96	77.71	8.07	196.72	20.79	41.22	8.9%	23.3%	34.7%	23.4%	9.7%	- 1.0
愛媛県	4,866	28.58	25.63	43.91	51.87	405.41	80.88	8.04	196.51	19.69	41.39	7.9%	24.3%	36.3%	23.3%	8.2%	0.8
高知県	1,798	29.45	25.83	44.06	51.15	426.67	78.26	8.03	197.28	20.82	42.20	9.5%	26.4%	34.8%	21.4%	7.9%	6.6
福岡県	19,638	28.92	25.86	44.50	52.18	435.08	81.79	7.97	199.39	20.94	42.83	10.9%	27.1%	34.1%	21.0%	6.9%	10.0
佐賀県	3,351	29.49	25.44	44.16	51.91	414.68	82.90	7.96	199.28	20.96	42.97	11.4%	27.4%	34.1%	19.5%	7.6%	11.8
長崎県	4,893	28.70	25.89	43.54	51.97	400.30	85.29	8.07	199.62	20.62	42.20	7.9%	26.7%	37.5%	20.9%	7.0%	6.7
熊本県	6,875	29.76	26.23	44.96	53.26	401.91	79.74	8.00	200.51	21.38	42.88	9.7%	28.9%	34.7%	19.7%	7.0%	11.8
大分県	3,997	29.98	27.00	47.38	53.83	499.20	82.45	7.90	200.85	22.27	45.45	16.2%	32.0%	31.6%	15.5%	4.7%	28.0
宮崎県	4,118	29.59	26.17	46.60	52.37	414.18	82.99	8.10	201.23	21.58	43.64	13.5%	28.4%	31.8%	18.9%	7.4%	15.6
鹿児島県	6,299	28.47	25.30	43.53	51.16	407.19	81.07	8.09	196.05	20.52	41.25	6.6%	25.1%	36.8%	23.1%	8.4%	0.3
沖縄県	5,988	29.67	25.36	44.37	51.10	436.08	75.41	8.05	200.04	22.49	42.34	11.3%	26.2%	33.1%	20.6%	8.8%	8.1

都道府県名 政令市除く	児童数	種目別平均									体力 合計点	総合評価(段階別)					割合の差 (A+B) - (D+E)
		握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	反復 横とび (点)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ソフトボ ール投げ (m)		A	B	C	D	E	
北海道	10,701	29.63	25.61	43.58	50.36	431.14	75.24	8.17	195.81	20.57	41.05	7.9%	25.2%	32.9%	24.3%	9.7%	- 1.0
宮城県	4,191	30.20	26.66	47.29	52.84	417.13	75.28	7.94	199.75	20.50	43.67	13.2%	28.6%	31.9%	19.5%	6.9%	15.4
埼玉県	19,985	29.53	28.47	49.10	52.46	394.83	82.78	7.86	200.66	21.56	44.47	13.9%	30.3%	32.6%	17.9%	5.3%	21.1
千葉県	17,745	28.80	26.21	47.49	51.44	405.49	79.87	7.92	196.91	20.05	42.83	13.5%	24.8%	33.1%	20.3%	8.3%	9.6
神奈川県	10,889	28.65	26.10	45.08	50.03	411.40	78.64	7.96	195.11	20.50	41.57	9.0%	24.7%	34.5%	22.7%	9.0%	2.1
新潟県	4,675	30.18	26.51	47.95	52.21	416.48	79.29	7.95	201.99	21.79	44.36	15.3%	28.6%	32.1%	17.4%	6.5%	20.0
静岡県	8,003	28.80	25.96	45.76	51.69	405.13	76.85	7.99	199.60	20.60	42.48	9.9%	26.8%	35.7%	20.2%	7.4%	9.1
愛知県	21,410	28.42	25.82	45.82	51.93	422.48	74.89	8.14	196.08	20.07	40.99	8.4%	23.7%	33.9%	24.1%	9.9%	- 2.0
京都府	4,125	28.23	25.89	43.10	51.94	415.24	82.74	7.93	196.48	19.80	41.44	7.4%	24.7%	35.7%	24.6%	7.5%	- 0.1
大阪府	17,065	27.92	26.02	43.66	51.22	422.10	78.21	8.08	193.83	19.82	40.74	6.3%	23.5%	36.2%	25.1%	8.9%	- 4.2
兵庫県	13,234	28.00	25.33	41.87	50.55	405.74	78.06	8.05	193.83	19.74	39.87	4.5%	21.7%	37.9%	26.1%	9.8%	- 9.6
岡山県	4,555	29.47	25.89	46.13	52.94	426.50	77.14	7.91	199.99	21.59	43.36	14.4%	25.1%	32.8%	20.8%	6.8%	11.9
広島県	5,606	29.06	25.97	45.12	51.84	415.96	78.48	7.95	196.41	20.89	42.67	11.6%	27.4%	32.5%	19.9%	8.6%	10.5
福岡県	10,748	28.95	25.98	44.89	52.29	432.96	81.53	7.97	199.79	21.04	43.23	12.1%	27.8%	33.1%	20.0%	7.0%	12.9
熊本県	4,161	29.81	26.29	46.06	53.71	400.48	77.57	7.98	201.73	21.64	43.64	11.4%	30.7%	33.4%	17.7%	6.8%	17.5

令和7年度(女子)

都道府県名 政令市含む	児童数	種目別平均										総合評価(段階別)					割合の差 (A+B) -(D+E)
		握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	反復 横とび (点)	持久走 1500m (秒)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ソフトホ ール投げ (m)	体力 合計点	A	B	C	D	E	
北海道	16,130	22.89	20.53	45.54	43.55	329.29	46.10	9.19	161.40	11.92	44.70	17.7%	27.0%	29.3%	19.7%	6.3%	18.6
青森県	3,977	23.28	21.39	47.75	45.80	312.89	48.56	8.97	164.70	12.33	47.55	25.4%	28.8%	26.5%	15.3%	4.1%	34.8
岩手県	3,953	23.80	21.89	47.76	46.08	308.04	52.02	8.91	167.51	13.35	49.22	29.8%	29.2%	26.4%	11.9%	2.7%	44.4
宮城県	7,461	23.39	21.70	48.12	46.16	324.80	47.77	9.02	166.17	11.85	47.51	25.0%	29.2%	27.2%	14.9%	3.7%	35.6
秋田県	2,854	23.77	22.10	48.46	46.19	320.00	49.30	8.94	167.84	12.99	48.90	31.0%	28.0%	24.0%	12.9%	4.1%	42.0
山形県	3,522	23.49	21.45	47.11	46.19	302.27	52.41	8.91	167.22	12.66	48.30	27.4%	28.7%	26.4%	14.2%	3.2%	38.8
福島県	5,898	23.58	21.48	46.07	46.07	302.84	51.78	8.89	169.12	12.75	48.13	25.7%	30.5%	27.2%	13.5%	3.0%	39.7
茨城県	9,423	24.13	22.94	50.36	45.73	396.88	52.38	8.78	167.22	12.98	50.62	35.5%	28.8%	23.1%	9.9%	2.8%	51.6
栃木県	6,402	23.64	21.98	46.61	47.16	303.69	53.37	8.91	168.41	12.54	49.01	28.5%	30.3%	26.7%	12.0%	2.5%	44.2
群馬県	6,613	23.75	22.31	48.72	46.21	304.78	52.53	8.85	168.88	12.15	48.98	29.3%	29.4%	26.3%	12.0%	3.0%	43.7
埼玉県	23,789	23.87	24.22	50.55	46.46	294.79	57.12	8.75	171.05	13.33	50.89	34.6%	29.9%	24.2%	9.6%	1.8%	53.1
千葉県	19,960	23.41	22.28	49.31	45.69	304.12	52.61	8.86	168.13	12.44	49.13	31.7%	26.4%	25.0%	13.7%	3.2%	41.2
東京都	30,465	22.90	21.85	45.76	45.55	311.87	50.74	8.98	165.23	12.28	46.82	21.6%	29.9%	29.2%	15.8%	3.4%	32.3
神奈川県	26,183	22.71	21.18	45.61	44.04	317.67	48.44	9.00	161.79	12.07	45.43	19.4%	27.1%	29.5%	18.7%	5.3%	22.5
新潟県	6,856	23.45	22.31	49.62	45.96	313.36	50.53	8.95	168.95	12.78	49.14	30.2%	28.7%	25.4%	13.3%	2.5%	43.0
富山県	3,372	22.84	20.97	46.41	45.42	314.43	51.75	9.04	168.16	12.88	47.25	22.8%	29.7%	29.1%	15.3%	3.2%	34.0
石川県	4,083	23.57	21.82	49.31	46.66	308.44	52.00	8.94	171.71	13.25	49.91	32.0%	29.3%	24.9%	11.2%	2.7%	47.4
福井県	2,763	23.68	22.84	49.67	46.75	292.54	59.18	8.80	172.24	13.88	50.97	33.5%	30.8%	24.3%	9.3%	2.0%	53.1
山梨県	2,327	23.83	21.87	46.41	46.26	298.13	51.23	8.86	167.20	13.08	48.93	28.6%	30.8%	25.9%	12.3%	2.4%	44.8
長野県	6,710	23.64	21.02	47.35	44.07	327.71	50.03	8.86	166.63	12.73	47.67	25.9%	27.2%	28.0%	15.2%	3.7%	34.1
岐阜県	7,070	23.46	21.38	47.53	46.58	322.64	48.39	8.90	166.59	12.83	48.15	26.9%	27.9%	27.8%	14.3%	3.1%	37.4
静岡県	12,531	23.14	21.60	48.34	45.99	306.41	51.41	8.92	170.51	12.78	48.47	26.2%	30.8%	28.0%	12.4%	2.6%	42.0
愛知県	27,201	22.77	21.45	46.83	46.06	319.37	46.98	9.15	165.82	12.12	46.04	21.4%	27.1%	28.9%	17.7%	4.8%	26.0
三重県	6,188	23.18	21.24	47.44	46.44	315.23	50.05	9.05	166.58	12.69	47.91	27.6%	27.6%	26.0%	14.4%	4.4%	36.5
滋賀県	5,420	22.90	21.35	45.98	46.05	318.94	49.81	9.05	167.33	11.88	47.11	24.1%	28.4%	28.0%	15.6%	3.9%	32.9
京都府	7,466	22.43	20.89	44.86	45.29	308.02	51.31	8.90	164.16	12.23	46.50	22.0%	27.9%	28.7%	17.3%	4.1%	28.5
大阪府	26,705	22.69	21.94	46.33	45.72	323.84	50.70	9.08	164.01	11.97	46.70	22.2%	29.1%	28.7%	15.8%	4.2%	31.2
兵庫県	17,670	22.65	20.73	44.95	44.94	307.30	50.25	9.03	164.12	11.88	45.65	19.2%	28.1%	29.8%	18.2%	4.6%	24.5
奈良県	4,058	23.07	21.94	47.06	45.92	331.52	49.77	8.97	165.49	12.16	47.35	24.3%	29.2%	26.8%	15.5%	4.2%	33.8
和歌山県	3,041	22.85	21.71	47.58	46.28	320.70	49.06	9.07	164.77	12.68	47.46	25.7%	27.2%	28.0%	14.8%	4.3%	33.9
鳥取県	2,010	23.47	21.58	46.05	47.41	310.02	54.14	8.88	167.80	12.41	48.75	27.4%	29.9%	27.4%	12.5%	2.8%	42.0
島根県	2,287	22.80	20.79	45.61	46.16	314.26	52.72	8.83	168.06	12.74	47.70	24.1%	31.5%	26.7%	14.2%	3.5%	37.9
岡山県	6,556	23.47	20.89	47.45	45.82	389.35	48.61	8.93	166.90	12.59	47.77	28.4%	25.0%	27.4%	14.5%	4.6%	34.3
広島県	9,283	22.94	21.61	46.99	46.22	317.38	49.82	8.93	165.15	12.40	47.44	24.6%	28.4%	27.8%	15.3%	3.9%	33.9
山口県	4,397	22.95	21.72	46.96	47.24	308.21	52.77	8.99	166.73	12.49	48.21	26.3%	30.1%	26.8%	13.4%	3.5%	39.5
徳島県	2,319	23.50	20.70	47.17	46.03	317.54	49.26	8.93	165.65	12.44	47.51	26.7%	26.8%	26.8%	14.8%	4.9%	33.8
香川県	3,266	22.65	20.82	46.21	45.40	378.35	49.95	9.05	164.68	12.30	46.57	23.5%	26.8%	28.3%	16.8%	4.6%	29.0
愛媛県	4,623	23.15	21.32	45.31	46.09	302.91	53.63	8.98	165.39	12.00	47.00	24.1%	28.2%	27.9%	15.6%	4.3%	32.5
高知県	1,742	23.30	21.46	46.33	44.76	319.81	50.50	9.08	164.84	12.39	46.91	24.3%	27.3%	27.2%	16.1%	5.0%	30.5
福岡県	18,608	23.02	21.26	45.76	45.89	330.25	52.31	8.99	167.85	12.25	47.43	24.7%	28.6%	28.1%	14.9%	3.8%	34.5
佐賀県	3,089	23.65	21.37	46.21	45.78	327.15	52.58	8.95	169.22	12.60	48.15	28.5%	26.7%	25.9%	14.8%	4.1%	36.2
長崎県	4,679	23.11	21.91	44.95	46.43	297.12	55.87	9.04	168.90	12.49	47.78	24.8%	29.8%	28.3%	13.9%	3.2%	37.6
熊本県	6,217	23.70	21.88	45.33	47.21	302.58	53.39	8.91	169.78	12.80	48.39	27.9%	29.2%	26.1%	13.6%	3.2%	40.2
大分県	3,837	23.49	21.65	48.45	47.21	445.26	51.94	8.90	167.81	12.95	49.52	30.7%	29.0%	25.0%	12.8%	2.6%	44.3
宮崎県	3,888	23.71	21.53	46.96	46.20	307.73	53.86	9.01	168.65	12.56	48.66	30.1%	26.8%	26.7%	13.2%	3.2%	40.5
鹿児島県	6,038	22.92	21.17	45.31	45.89	304.30	52.89	9.04	166.57	12.35	46.97	22.2%	29.4%	28.6%	16.6%	3.2%	31.8
沖縄県	6,170	23.22	20.90	46.06	46.00	345.90	46.84	9.19	166.40	13.17	46.71	24.7%	27.0%	25.8%	17.0%	5.5%	29.1

都道府県名 政令市除く	児童数	種目別平均										総合評価(段階別)					割合の差 (A+B) -(D+E)
		握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	反復 横とび (点)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ソフトホ ール投げ (m)	体力 合計点	A	B	C	D	E	
北海道	10,085	23.17	20.85	45.62	44.40	327.24	46.84	9.16	162.75	12.34	45.62	19.6%	28.4%	28.7%	17.8%	5.5%	24.8
宮城県	4,145	23.58	21.80	48.31	46.37	319.85	47.94	8.97	165.56	12.17	47.98	26.6%	29.0%	26.3%	14.5%	3.6%	37.5
埼玉県	19,447	24.09	24.71	51.38	46.84	294.60	57.17	8.73	171.94	13.59	51.74	37.3%	29.9%	23.0%	8.3%	1.4%	57.5
千葉県	16,795	23.32	22.23	49.11	45.64	303.70	52.90	8.86	167.47	12.30	48.92	31.0%	26.5%	25.0%	14.1%	3.4%	40.0
神奈川県	10,460	23.00	21.34	46.82	44.21	317.43	49.53	8.92	163.99	12.13	46.69	22.4%	28.4%	28.4%	16.6%	4.1%	30.2
新潟県	4,392	23.49	22.05	49.31	46.16	315.87	50.66	8.95	168.89	12.79	49.19	30.4%	29.0%	25.0%	12.7%	2.9%	43.8
静岡県	7,741	23.21	21.41	48.00	45.93	307.48	51.29	8.95	170.02	12.75	48.30	25.8%	30.6%	28.1%	12.7%	2.8%	40.9
愛知県	20,458	22.94	21.31	47.39	46.22	319.34	47.24	9.11	166.62	12.19	46.41	22.8%	27.2%	28.2%	17.2%	4.7%	28.0
京都府	4,014	22.71	21.63	44.59	46.00	305.75	52.20	8.92	165.07	12.28	47.05	23.1%	28.4%	28.6%	16.7%	3.3%	31.5
大阪府	16,920	22.58	21.61	46.30	45.38	324.58	50.12	9.09	163.05	11.87	46.23	20.7%	29.0%	29.5%	16.5%	4.4%	28.8
兵庫県	12,949	22.71	20.82	44.82	45.19	306.74	50.49	9.04	164.95	11.71	45.65	19.3%	28.0%	29.9%	18.4%	4.5%	24.4
岡山県	4,204	23.59	21.04	47.73	46.12	385.71	48.88	8.93	168.47	12.80	48.33	29.3%	26.1%	27.3%	13.6%	3.7%	38.1
広島県	5,317	23.11	21.66	46.97	46.53	313.07	50.51	8.92	165.77	12.62	48.17	26.4%	29.8%	26.3%	13.9%	3.5%	38.8
福岡県	10,072	23.12	21.32	46.10	45.93	328.87	51.58	9.00	168.09	12.22	47.62	25.6%	28.0%	28.3%	14.5%	3.6%	35.5
熊本県	3,718	23.81	22.03	46.11	47.61	302.49	50.64	8.90	171.37	13.22	49.16	30.0%	30.1%	24.4%	12.6%	2.9%	44.5

② 体力・運動能力の大阪府の状況

令和7年度全国との比較

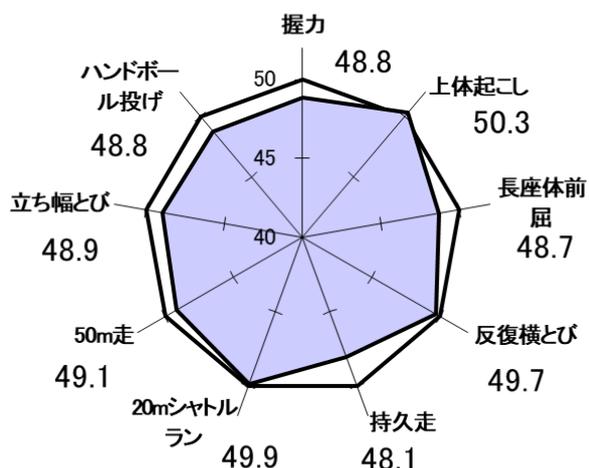
※政令市を含む

- ・全国との差において、男女ともに持久走が最も大きかった。
- ・女子よりも男子の方が、全国との差が大きかった。

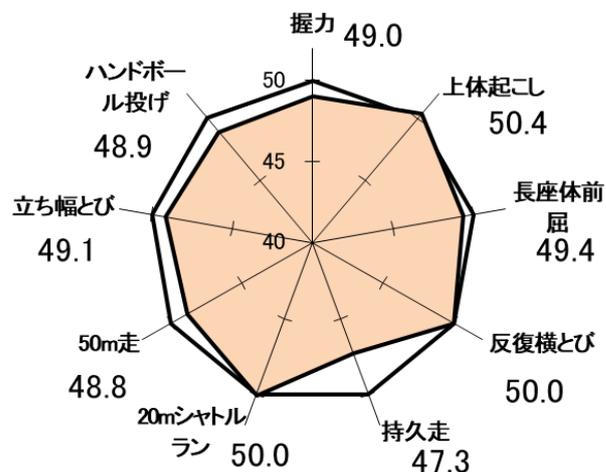
令和7年度全国平均値と大阪府平均値の比較

(全国平均値を「50」とした場合のレーダーチャート)

男子



女子



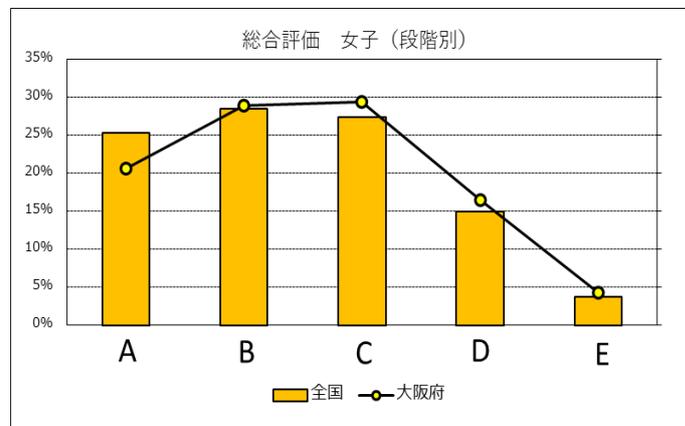
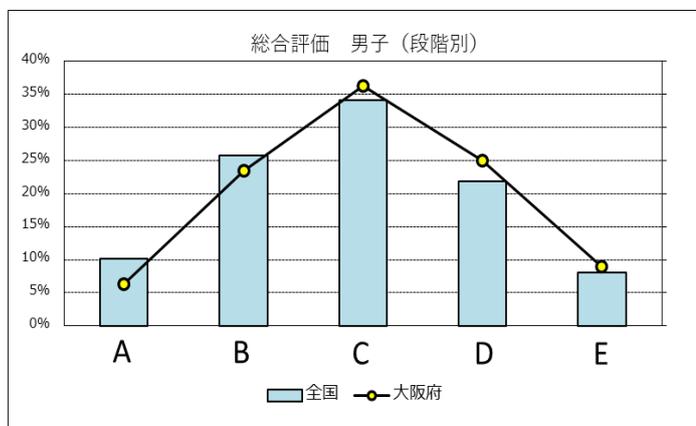
総合評価（段階別）

段階	A	B	C	D	E
全国	10.2%	25.8%	34.1%	21.9%	8.1%
大阪府	6.7%	24.3%	36.0%	24.1%	8.9%

段階	A	B	C	D	E
全国	25.3%	28.5%	27.5%	15.0%	3.8%
大阪府	22.2%	29.1%	28.7%	15.8%	4.2%

体力合計点(点)	大阪府	全国
平均点	40.98	42.20

体力合計点(点)	大阪府	全国
平均点	46.70	47.58



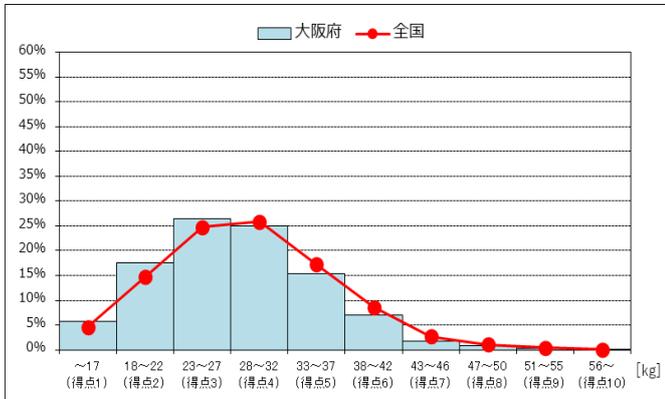
※総合評価基準

A	B	C	D	E
57点以上	47~56点	37~46点	27~36点	26点以下

種目別 (得点基準は男女により異なる)

男子

握力 (kg)	大阪府	全国
平均値	27.92	28.95



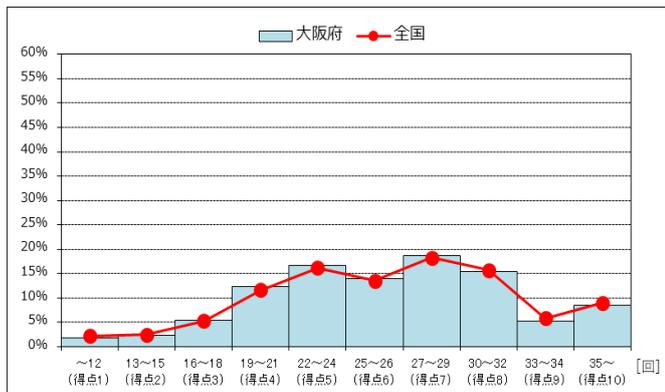
※政令市を除く

女子

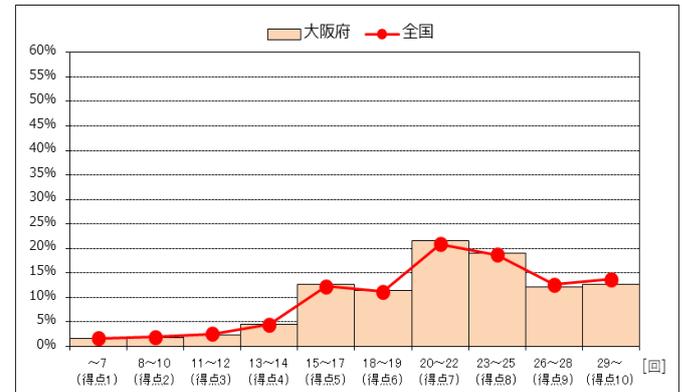
握力 (kg)	大阪府	全国
平均値	22.59	23.15



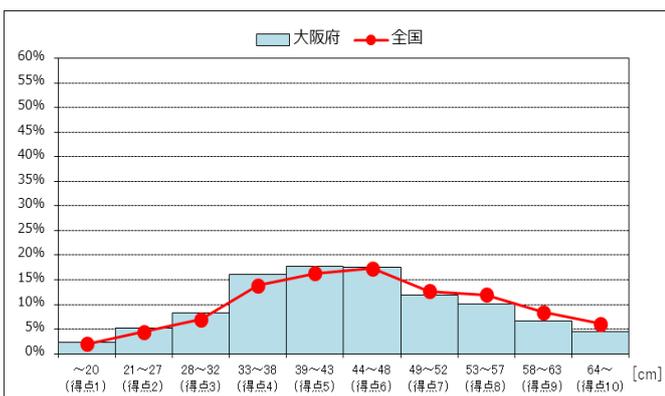
上体起こし (回)	大阪府	全国
平均値	26.02	26.09



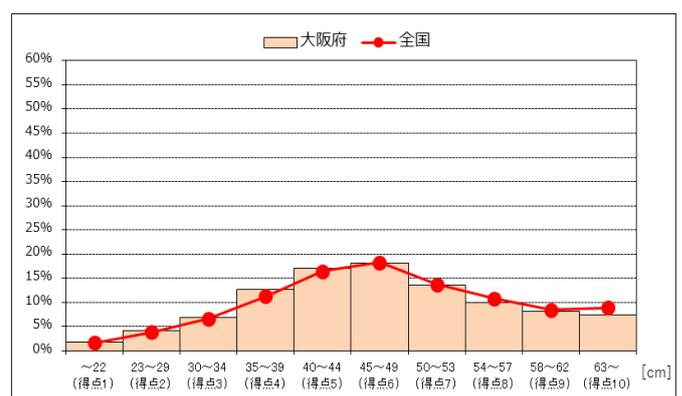
上体起こし (回)	大阪府	全国
平均値	21.60	21.70



長座体前屈 (cm)	大阪府	全国
平均値	43.66	45.12



長座体前屈 (cm)	大阪府	全国
平均値	46.29	46.99



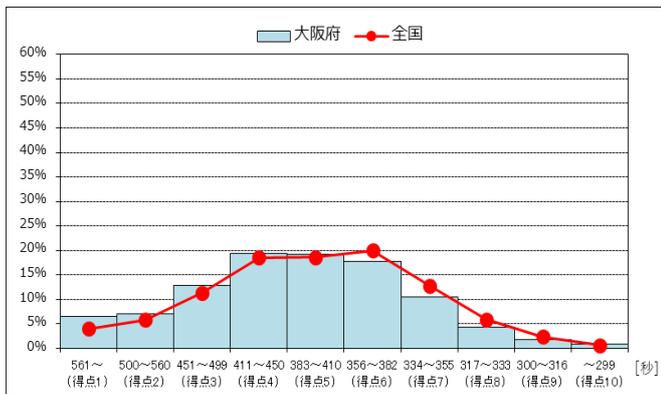
種目別（得点基準は男女により異なる）

男子

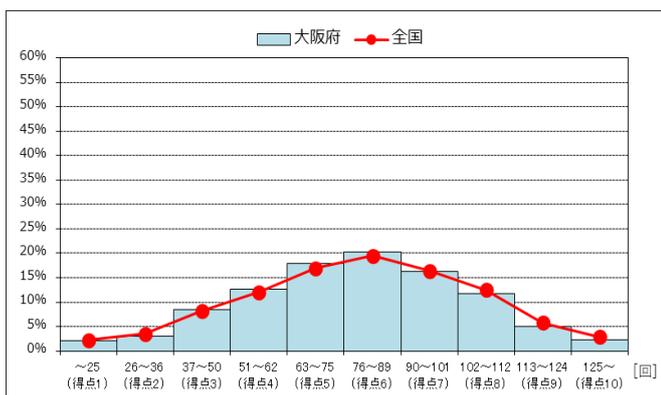
反復横跳び(点)	大阪府	全国
平均値	51.23	51.64



持久走	大阪府	全国
平均値	422.10	409.25



20mシャトルラン(回)	大阪府	全国
平均値	78.21	78.82



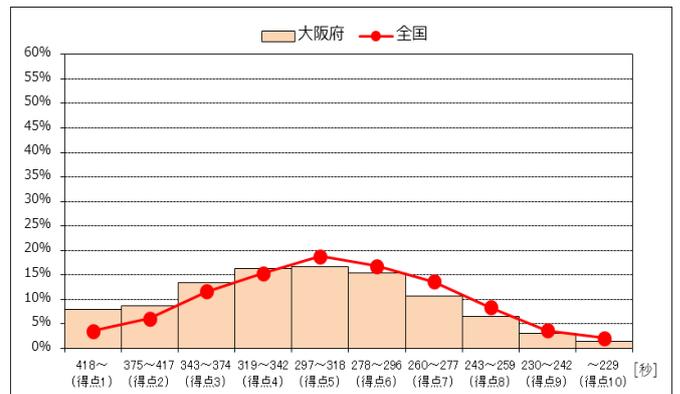
※政令市を除く

女子

反復横跳び(点)	大阪府	全国
平均値	45.38	45.74



持久走	大阪府	全国
平均値	324.58	309.66



20mシャトルラン(回)	大阪府	全国
平均値	50.10	50.60



種目別（得点基準は男女により異なる）

男子

50m走(秒)	大阪府	全国
平均値	8.08	8.00



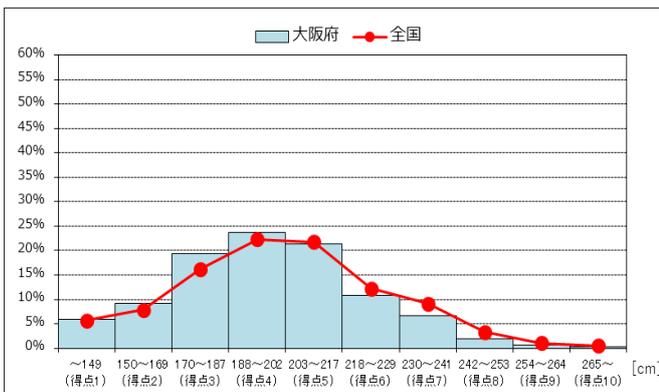
※政令市を除く

女子

50m走(秒)	大阪府	全国
平均値	9.09	8.97



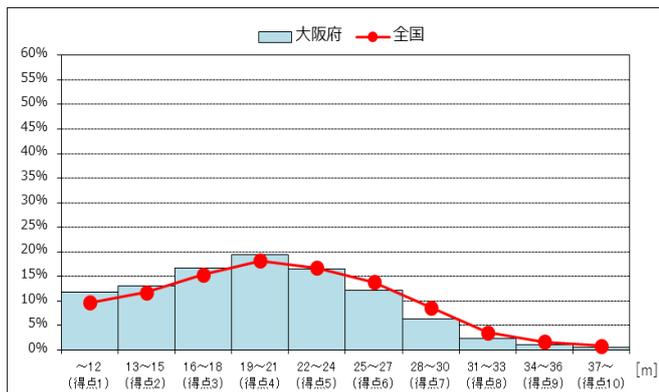
立ち幅跳とび (cm)	大阪府	全国
平均値	193.85	197.51



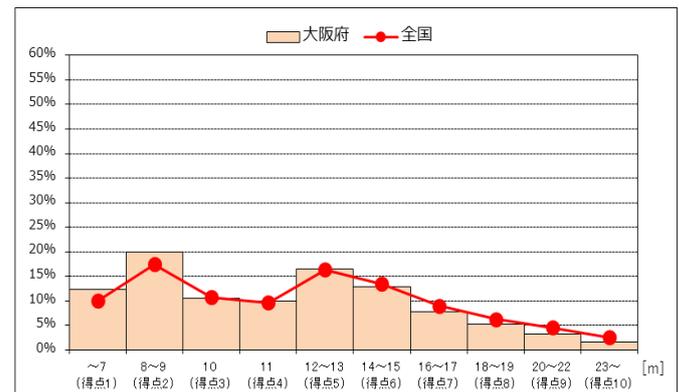
立ち幅跳とび (cm)	大阪府	全国
平均値	163.07	166.44



ハンドボール投げ (m)	大阪府	全国
平均値	19.82	20.74



ハンドボール投げ (m)	大阪府	全国
平均値	11.87	12.43



③ 過去5年の推移

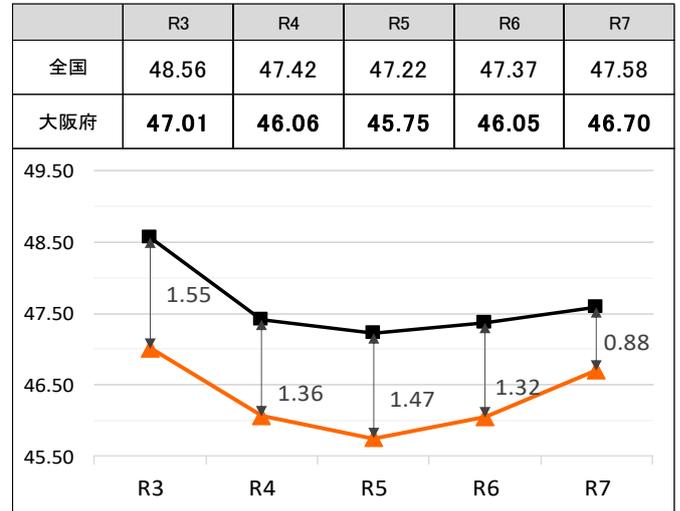
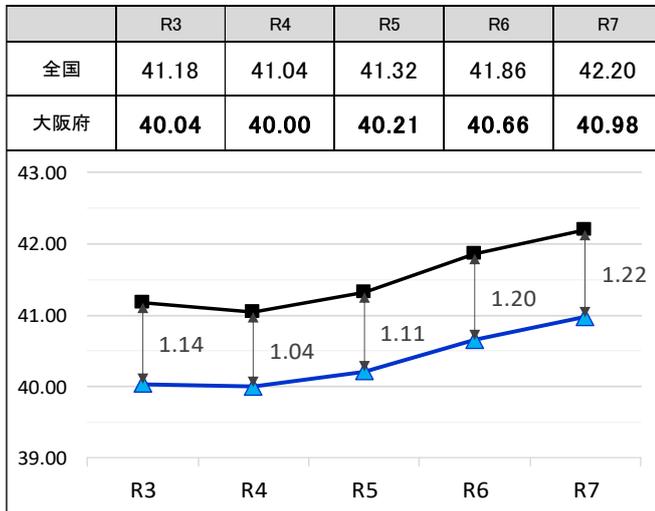
※政令市を含む

男子

女子

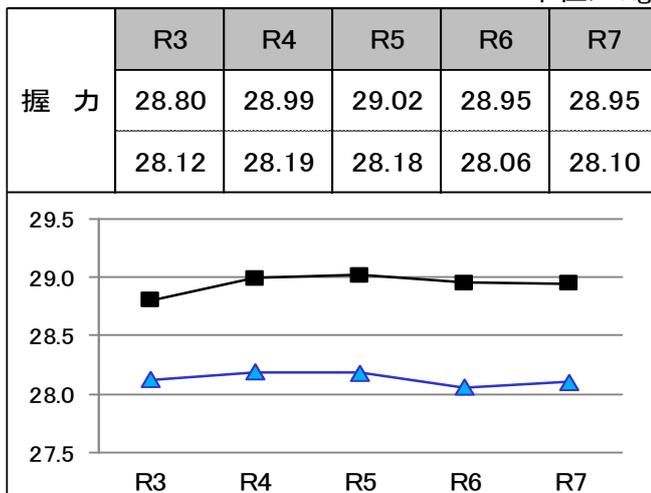
(■ : 全国 ▲ : 大阪府)

体力合計点

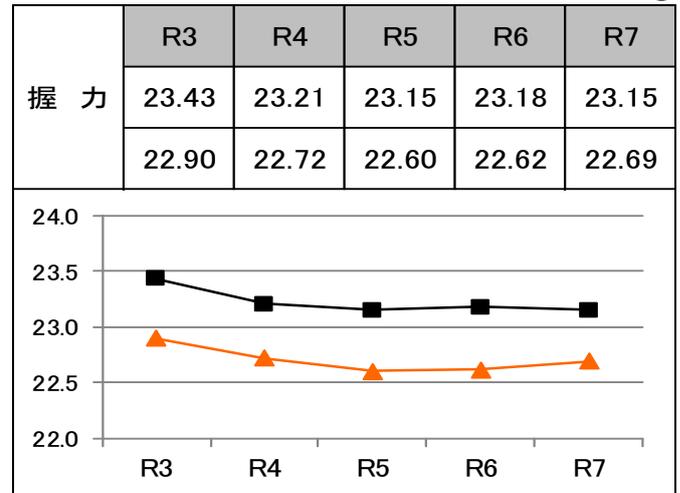


種目別

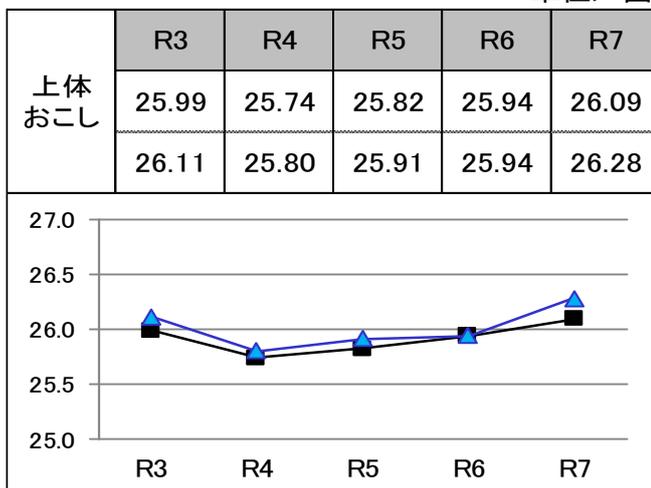
単位/kg



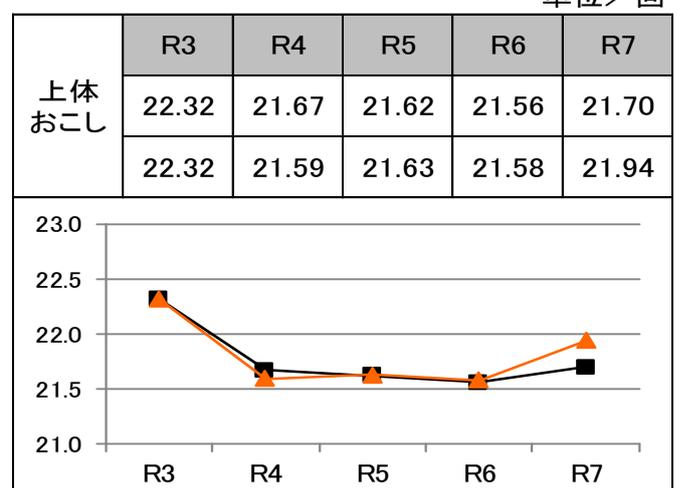
単位/kg



単位/回



単位/回

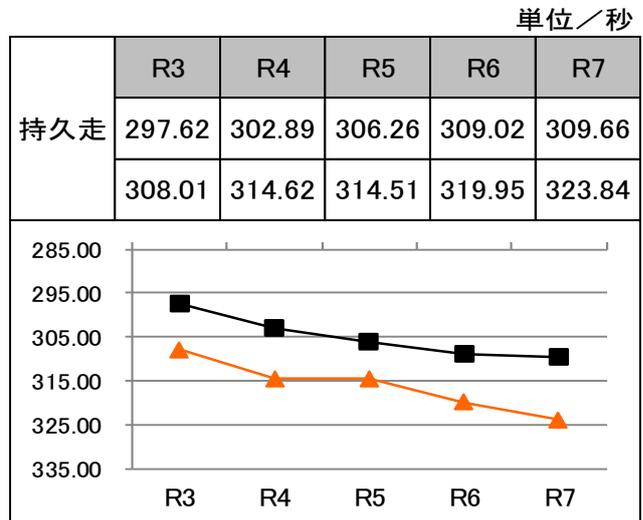
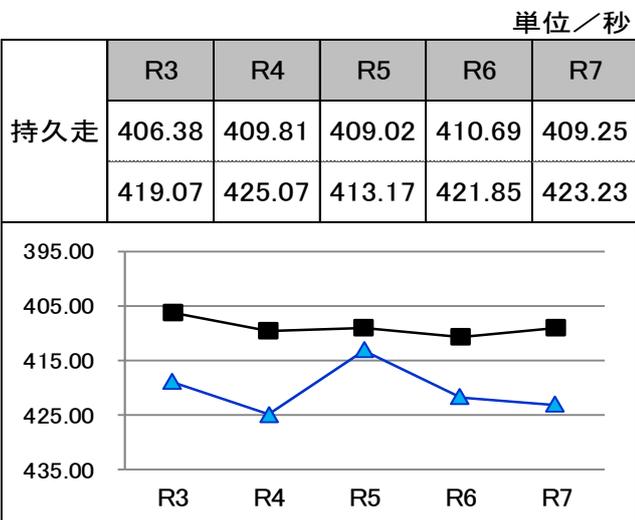
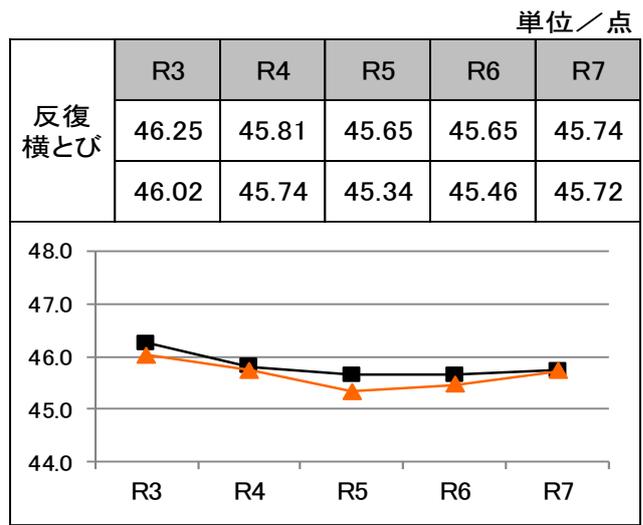
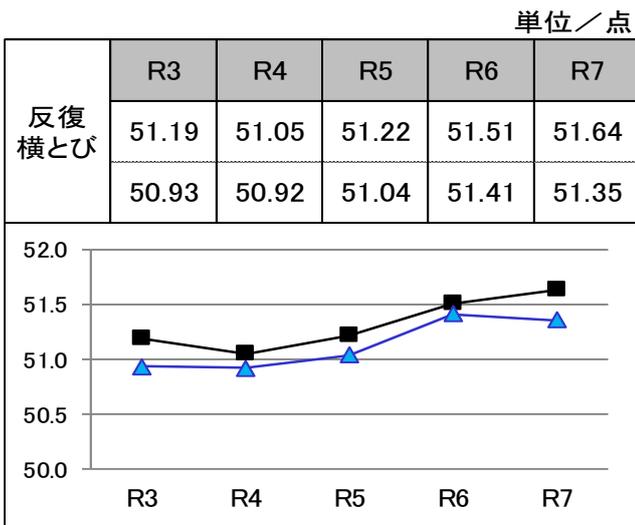
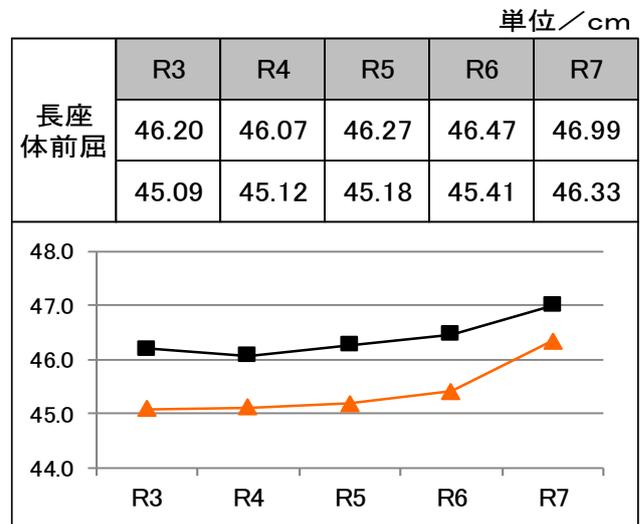
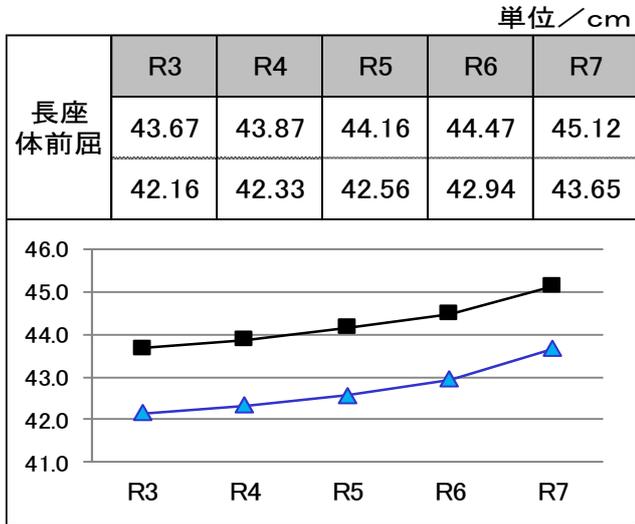


※政令市を含む

男子

(■ : 全国 ▲ : 大阪府)

女子



※政令市を含む

男子

女子

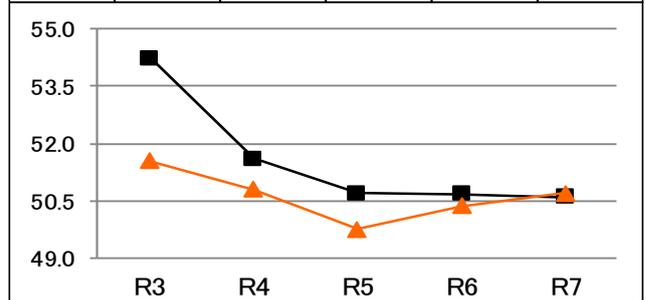
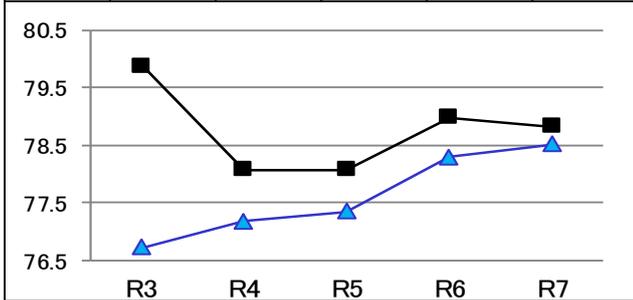
(■ : 全国 ▲ : 大阪府)

単位/回

単位/回

20m シャトル ラン	R3	R4	R5	R6	R7
	79.88	78.07	78.07	78.98	78.82
	76.72	77.17	77.34	78.29	78.51

20m シャトル ラン	R3	R4	R5	R6	R7
	54.24	51.60	50.70	50.67	50.60
	51.55	50.79	49.75	50.35	50.70

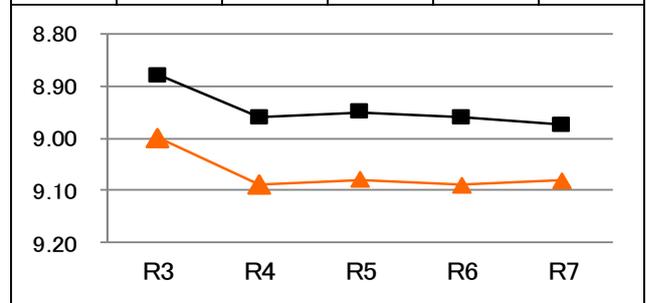
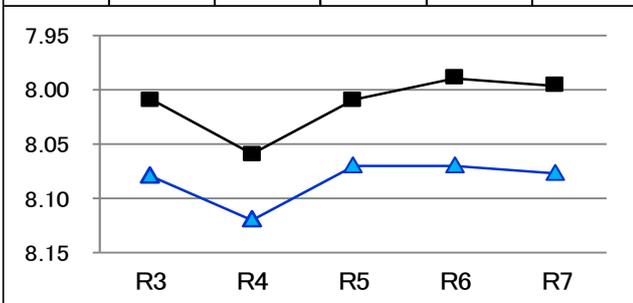


単位/秒

単位/秒

50m 走	R3	R4	R5	R6	R7
	8.01	8.06	8.01	7.99	8.00
	8.08	8.12	8.07	8.07	8.08

50m 走	R3	R4	R5	R6	R7
	8.88	8.96	8.95	8.96	8.97
	9.00	9.09	9.08	9.09	9.08

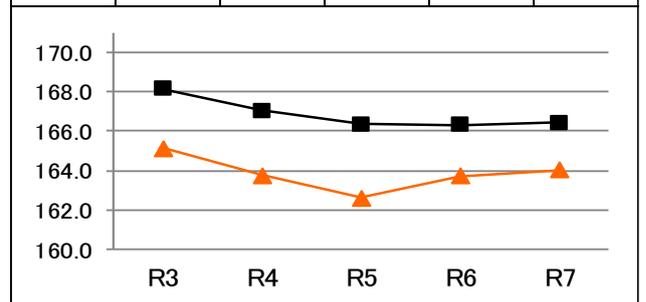
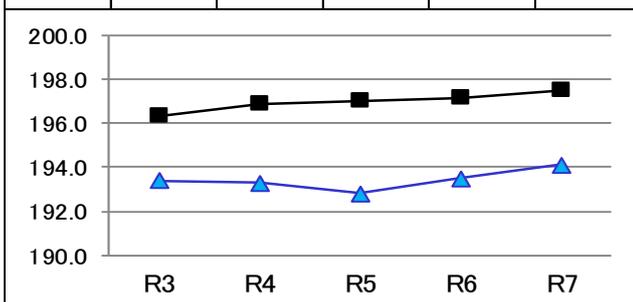


単位/cm

単位/cm

立ち 幅とび	R3	R4	R5	R6	R7
	196.36	196.89	197.02	197.18	197.51
	193.41	193.30	192.82	193.51	194.11

立ち 幅とび	R3	R4	R5	R6	R7
	168.15	167.04	166.34	166.32	166.44
	165.13	163.77	162.62	163.71	164.01



※政令市を含む

男子

女子

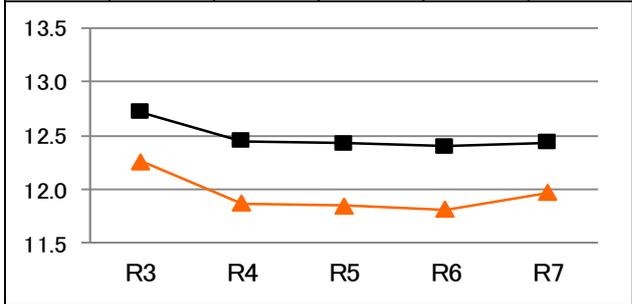
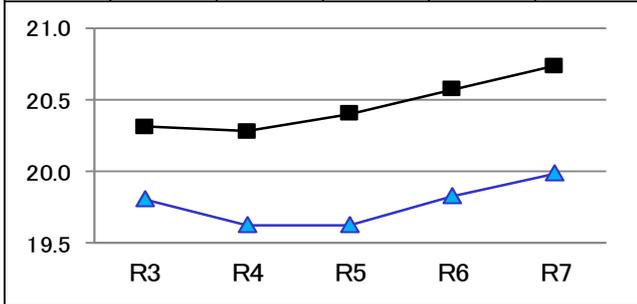
(■ : 全国 ▲ : 大阪府)

単位/m

単位/m

ハンドボール投げ	R3	R4	R5	R6	R7
	20.31	20.28	20.40	20.57	20.74
	19.81	19.63	19.63	19.83	19.99

ハンドボール投げ	R3	R4	R5	R6	R7
	12.72	12.45	12.43	12.40	12.43
	12.26	11.87	11.85	11.81	11.97



(4) 中学校 生徒質問紙調査と体力合計点との関連

① 運動やスポーツに対する意識等

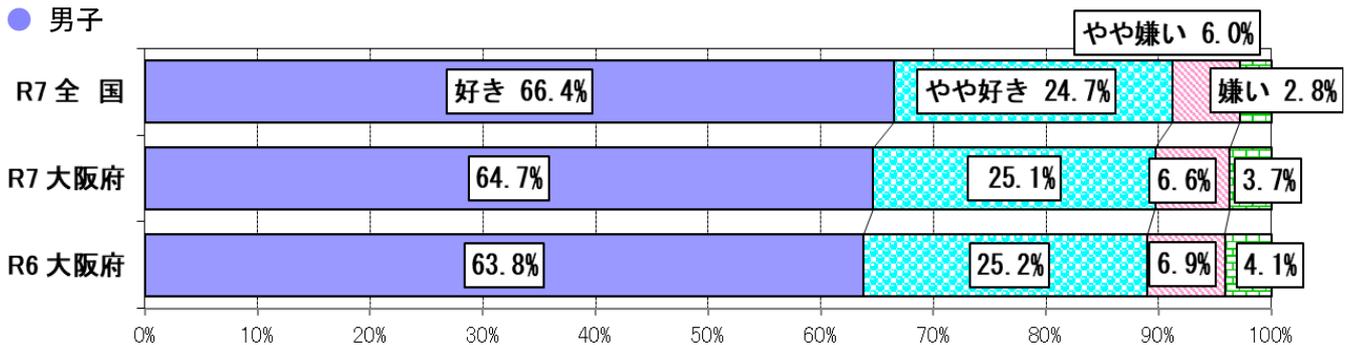
※政令市を含む

○ 運動やスポーツの好き・きらい

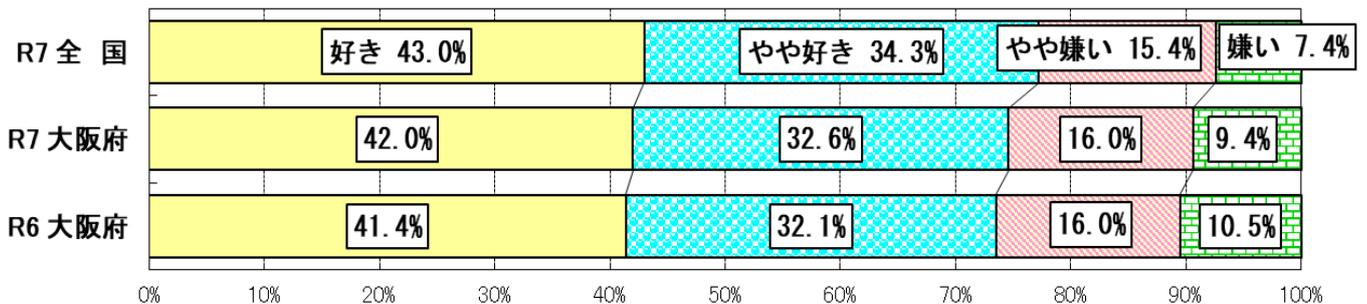
問 運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きですか。

- ・「好き」＋「やや好き」の生徒は、男子89.8%、女子で74.6%だった。全国に比べ下回っているが、令和6年度よりも男子で0.8ポイント、女子で1.1ポイント増加した。
- ・男女とも、「好き」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

● 男子

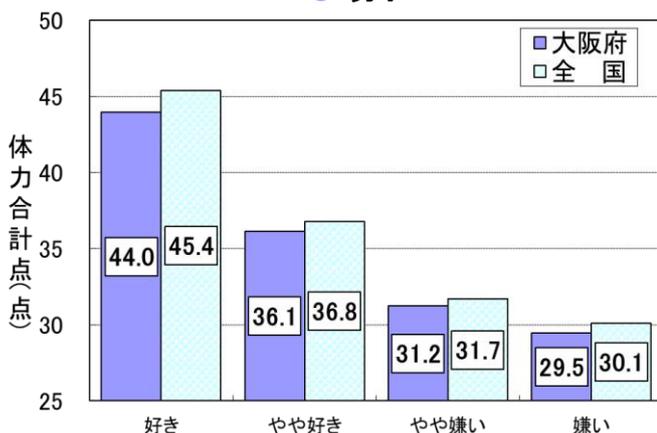


● 女子

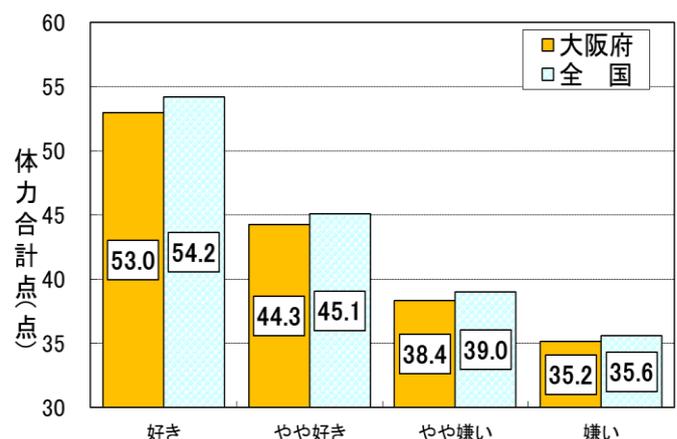


体力合計点との関連(政令市を除く)

● 男子



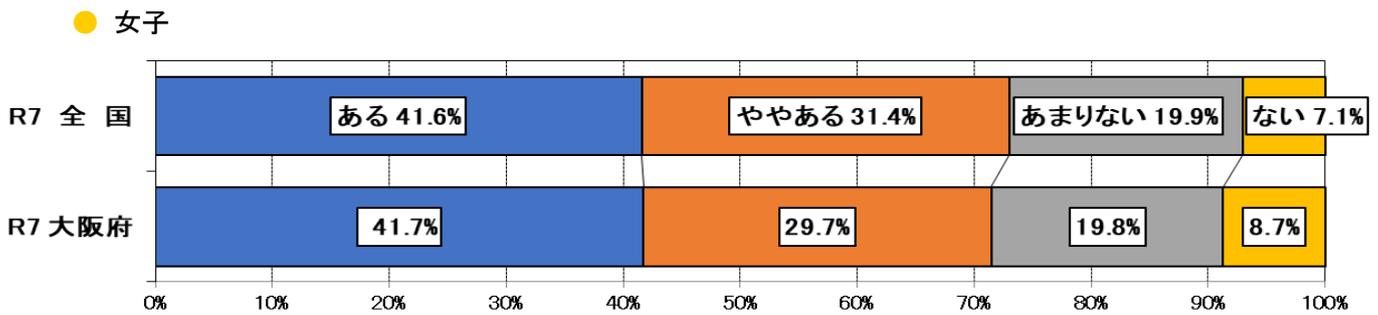
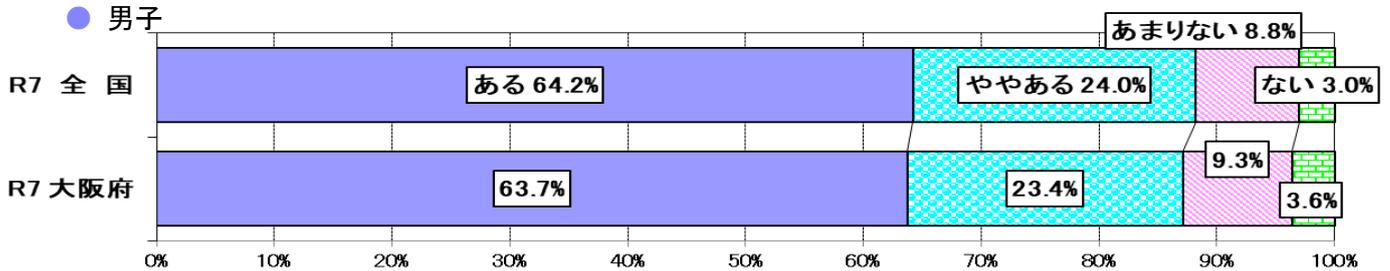
● 女子



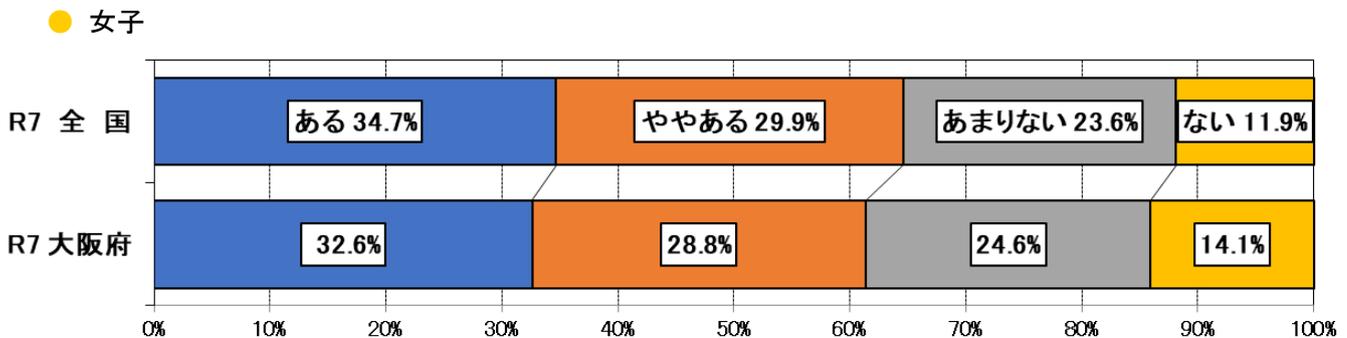
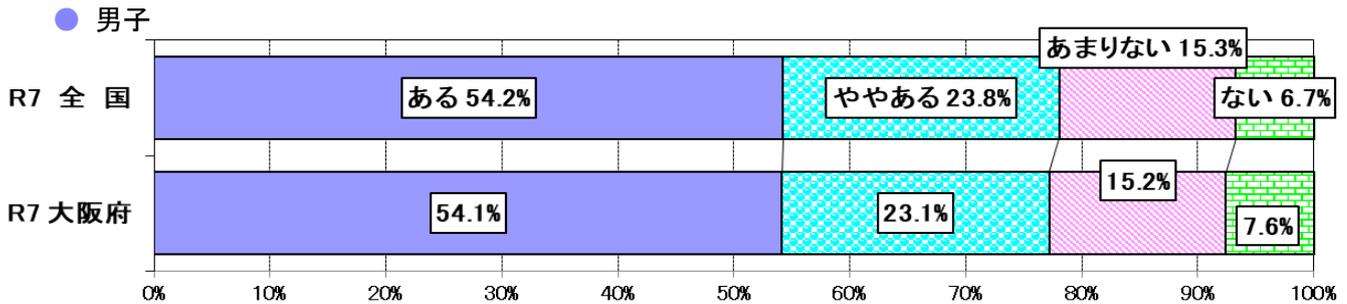
○ 運動やスポーツへの関わり方

問 運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツへのいろいろな関わり方について、きょうみや関心がありますか。

【運動やスポーツをすること】

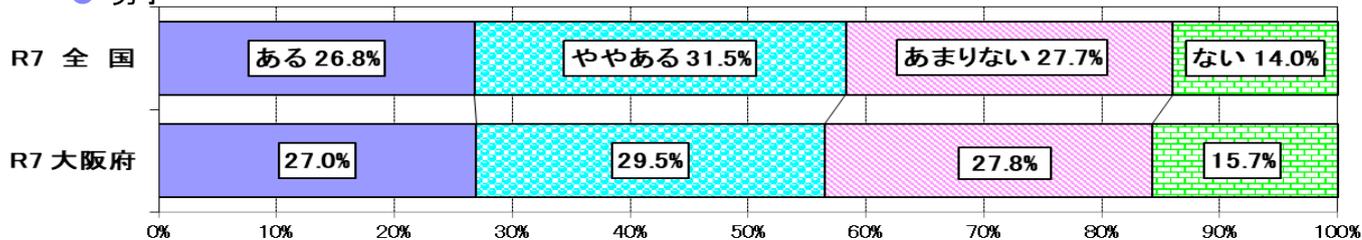


【運動やスポーツをみること】

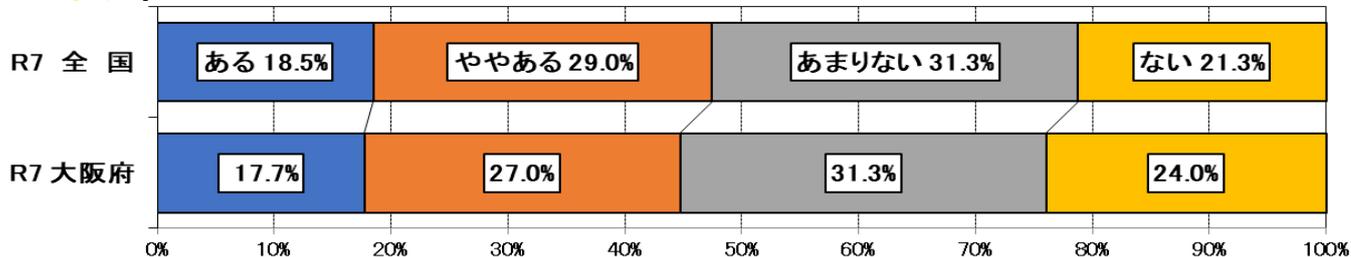


【運動やスポーツをささえること（教え合い、大会のサポートなど）】

● 男子

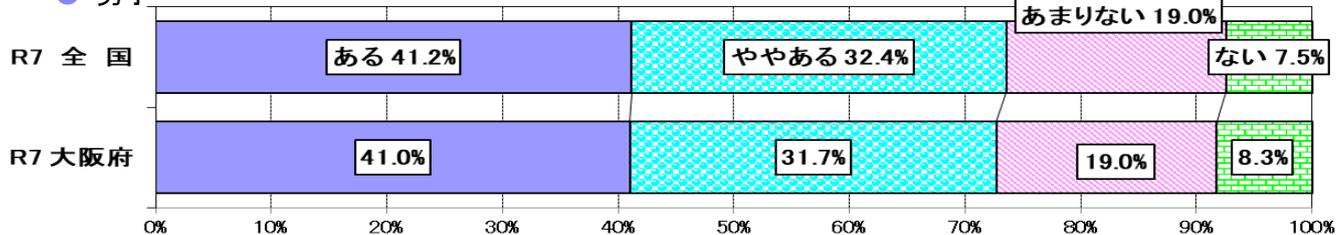


● 女子

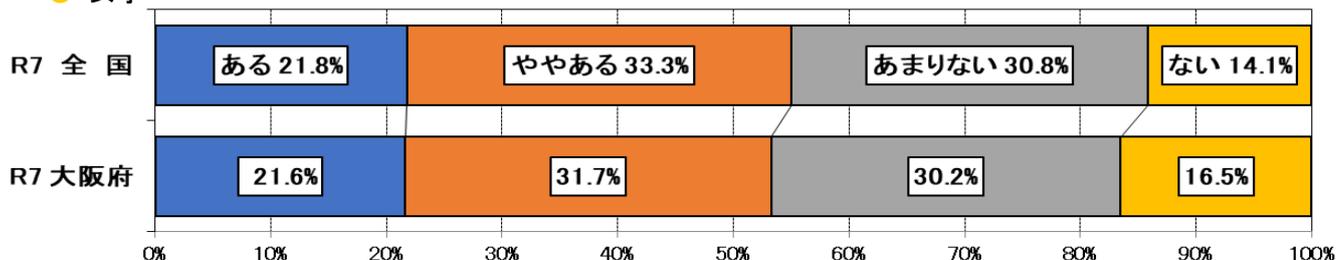


【運動やスポーツを知ること（話を聞く、調べるなど）】

● 男子

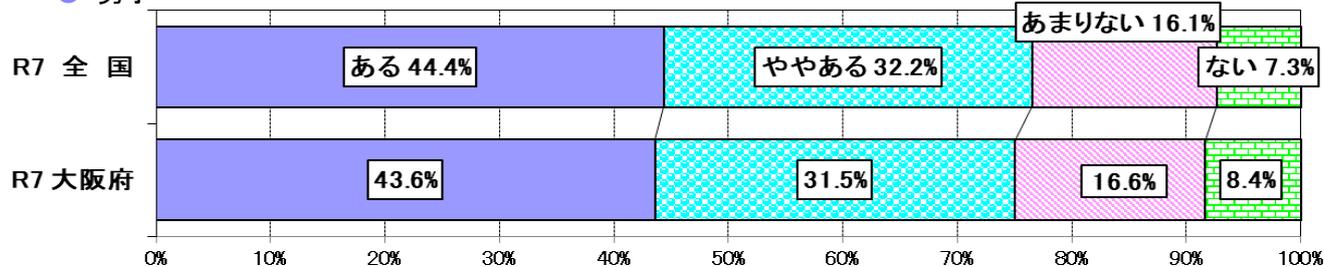


● 女子

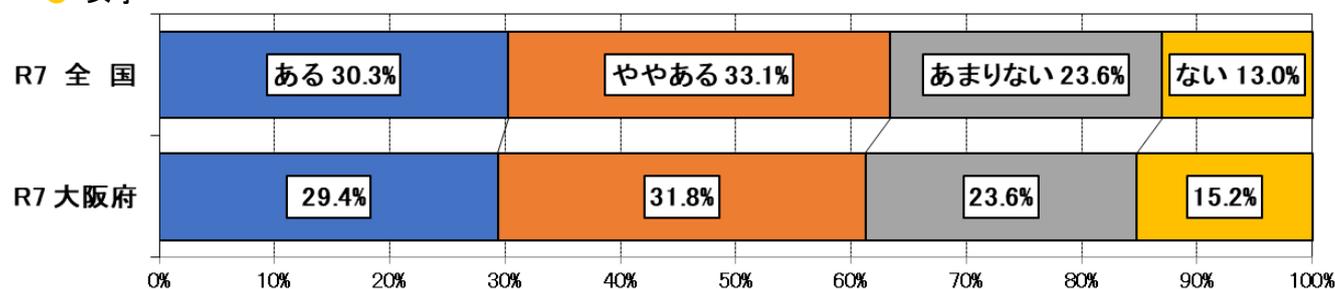


【運動やスポーツを通じていろいろな人が集まって交流したり、つながりや一体感を感じたりすること】

● 男子



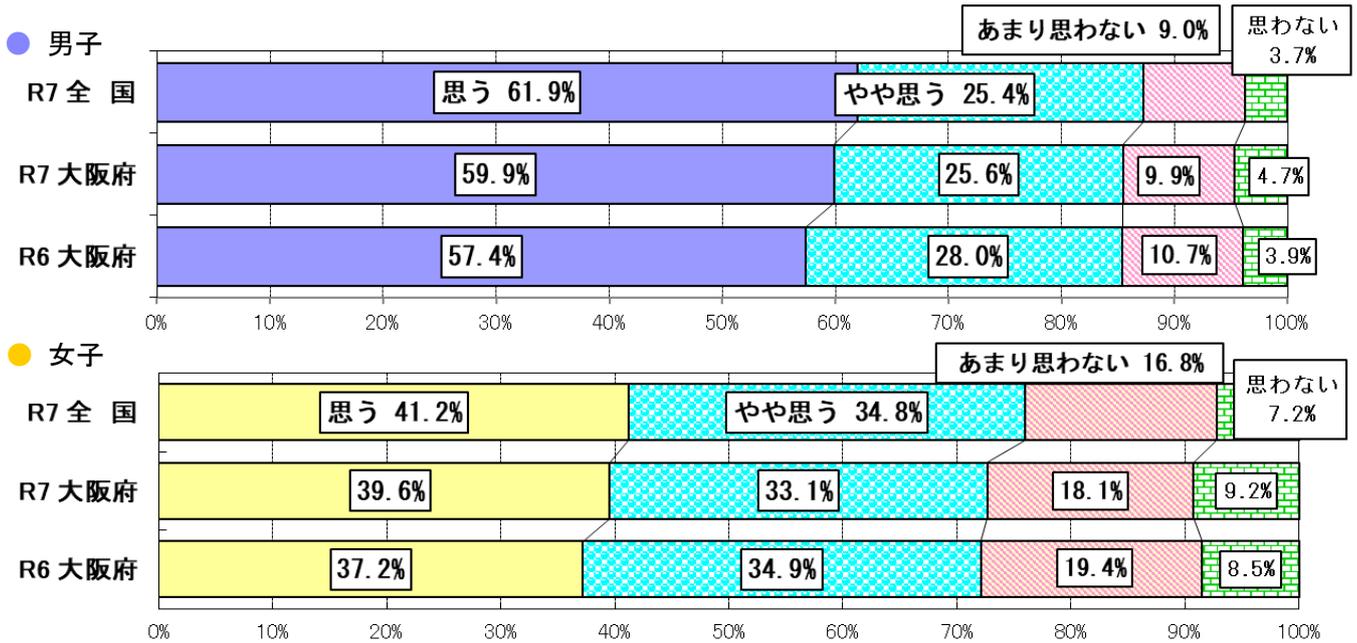
● 女子



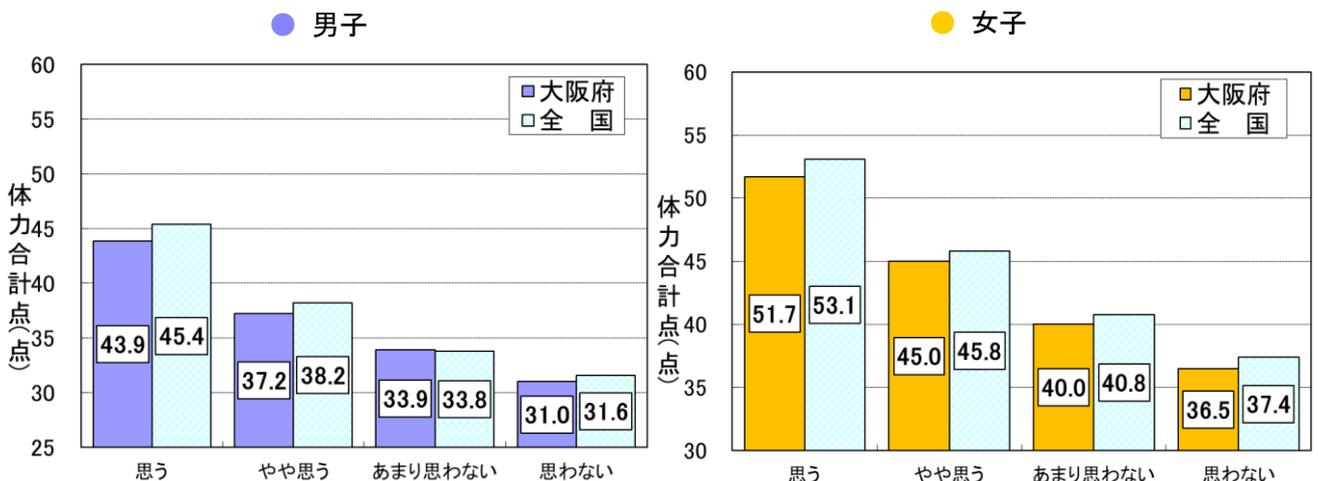
○ 卒業後に運動したい

問 中学校を卒業した後、自主的に運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか。

- ・「思う」「やや思う」と答えた生徒は、男子で85.5%、女子で72.7%であった。全国に比べ、男子で1.8ポイント、女子で3.3ポイント下回った。
- ・男女とも「思う」の集団は、それ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。



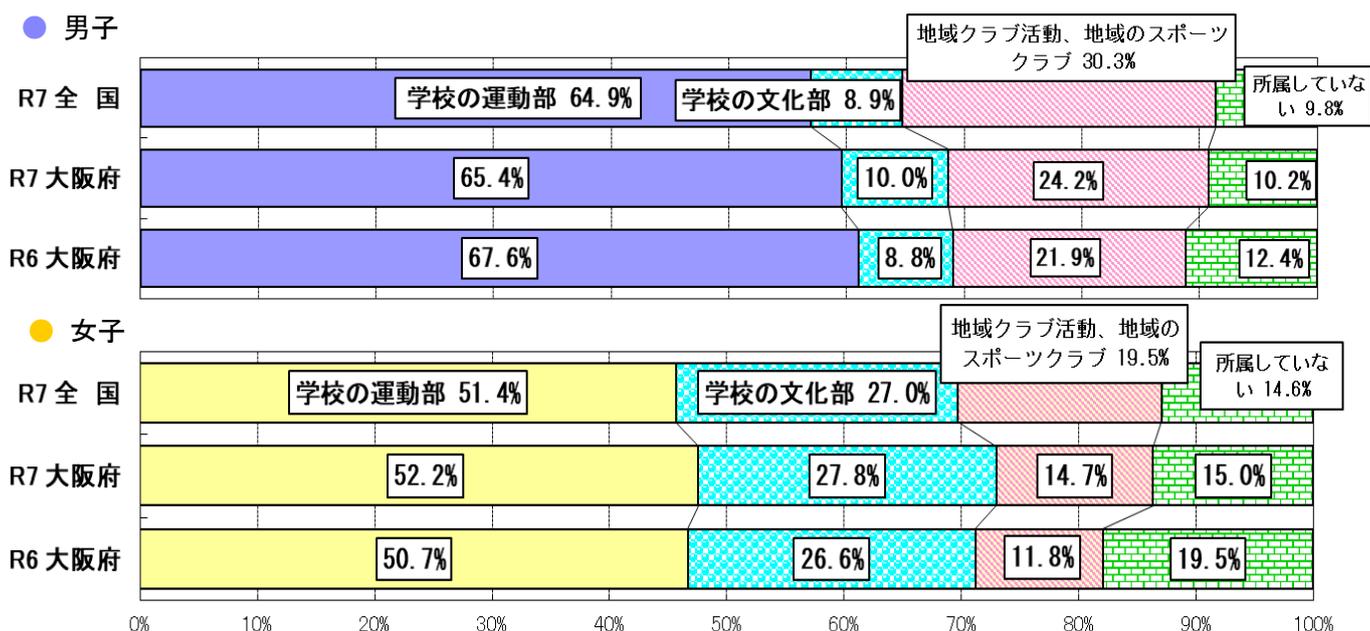
体力合計点との関連(政令市を除く)



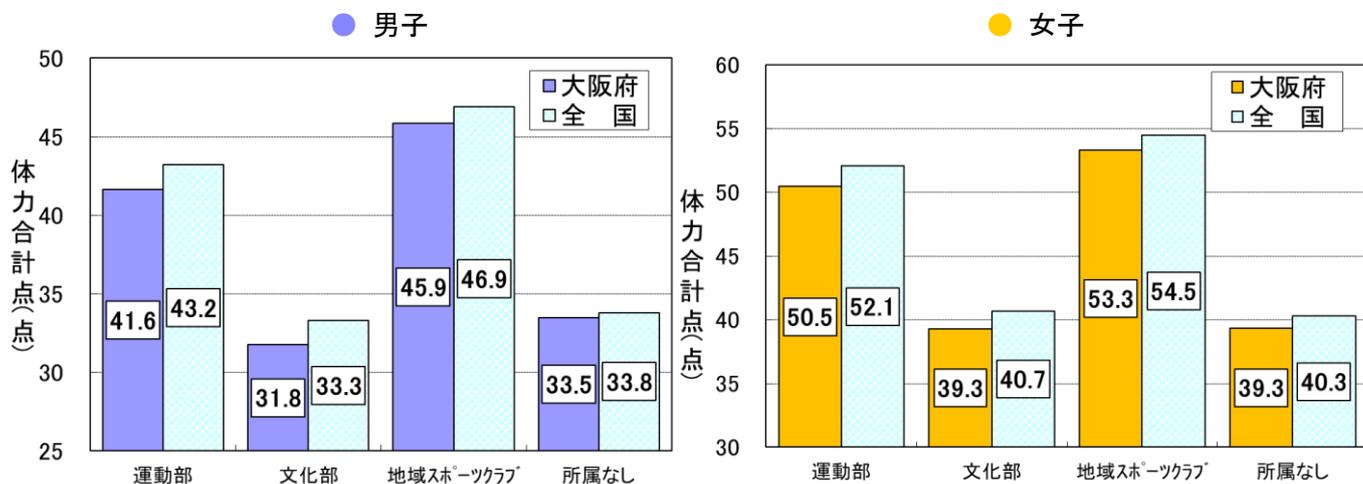
○ 学校の部活動や地域のクラブ活動、地域のスポーツクラブの所属

問 学校の部活動や地域のクラブ活動、地域のスポーツクラブに所属していますか。あてはまるものを全て選んでください。

- ・男女とも学校の運動部活動に所属している生徒が多い。
- ・男女とも「地域クラブ活動、地域のスポーツクラブ」に所属している生徒の体力合計点が最も高かった。



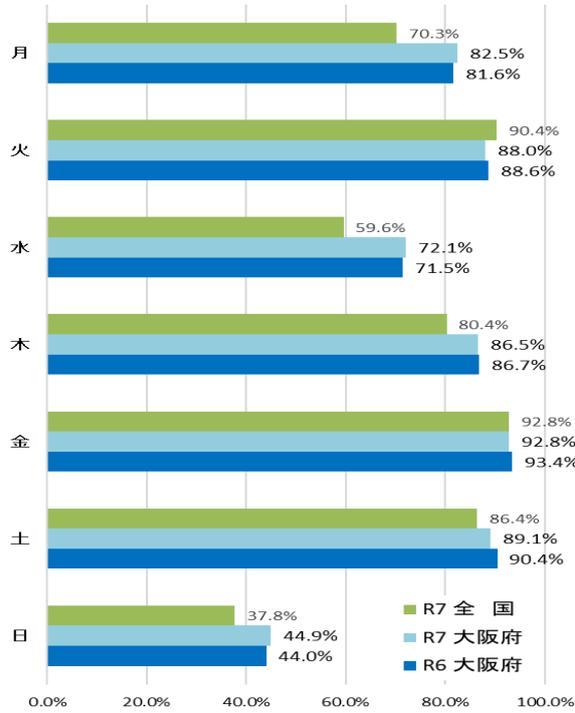
体力合計点との関連



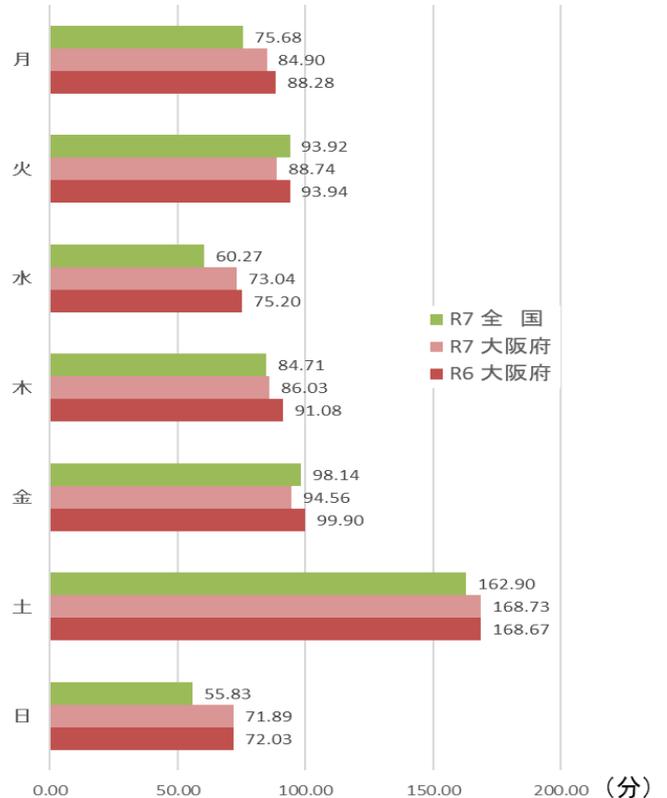
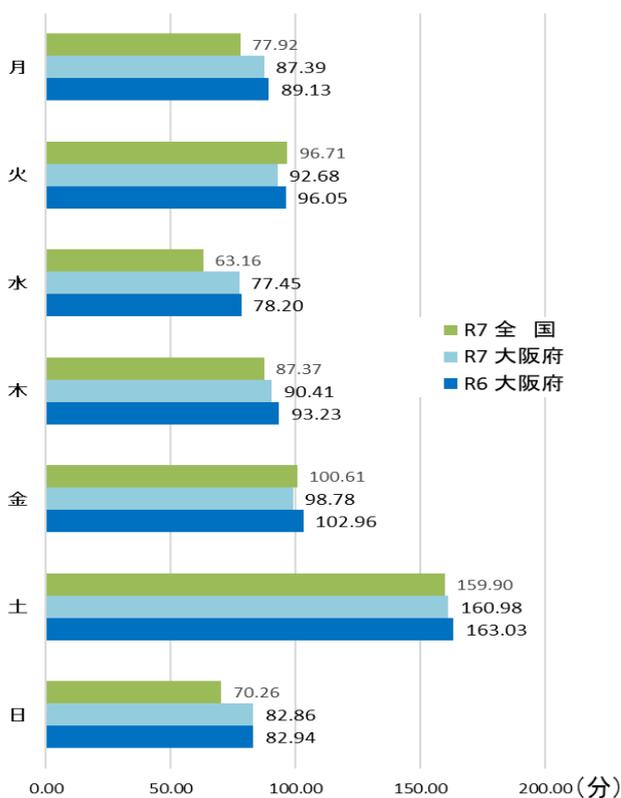
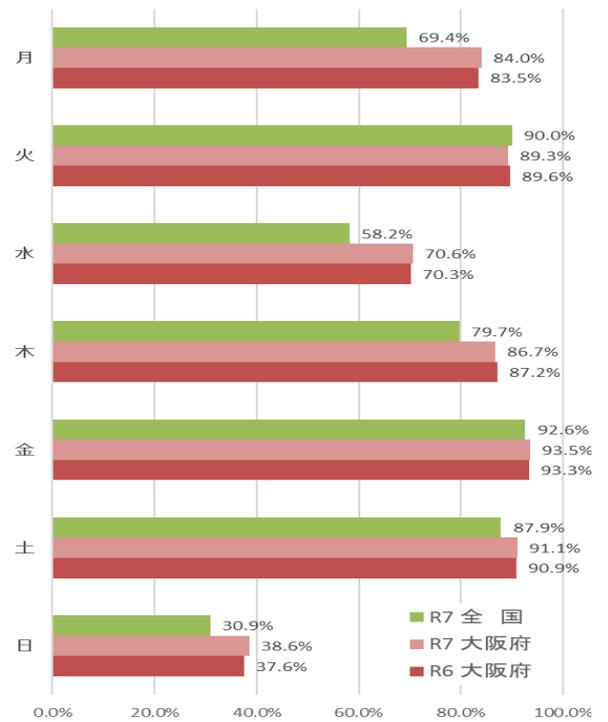
問 運動部活動の曜日ごとの運動実施率と運動実施時間について

- ・男女とも、金曜日、次いで土曜日の実施率が高かった。
- ・男女とも、土曜日、次いで金曜日の実施時間が長かった。

● 男子



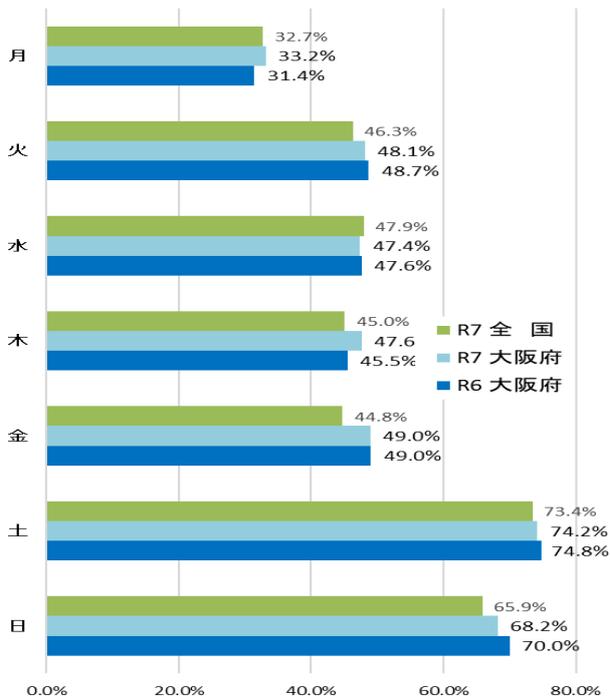
● 女子



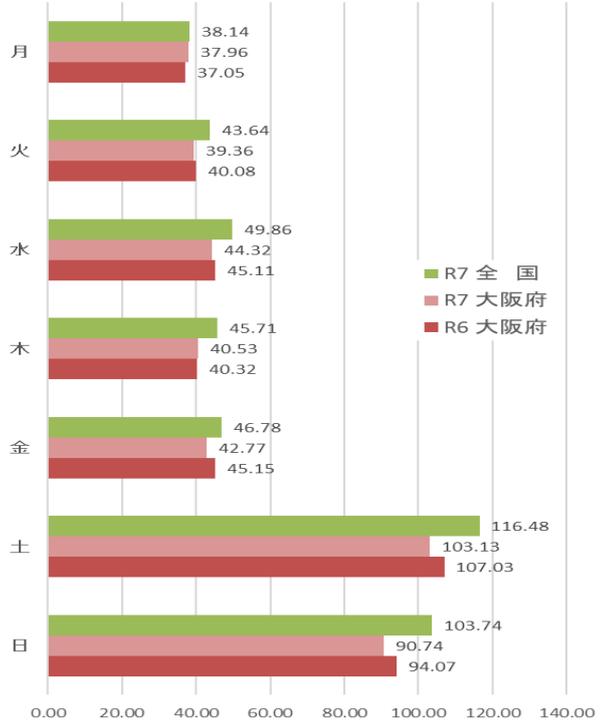
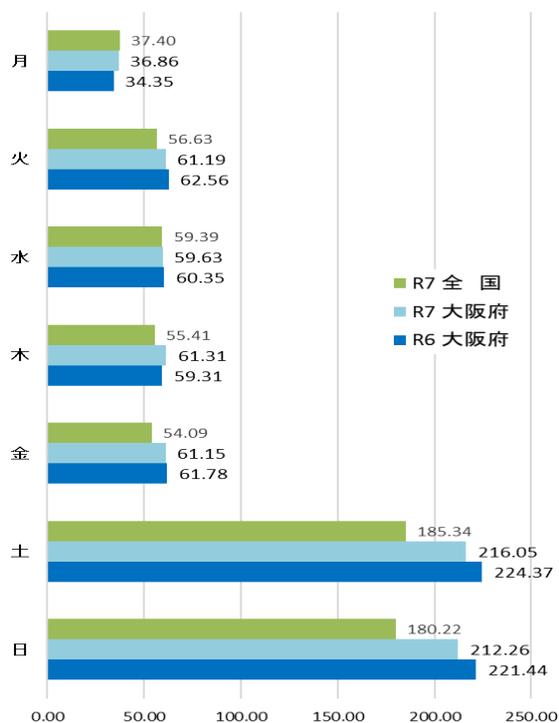
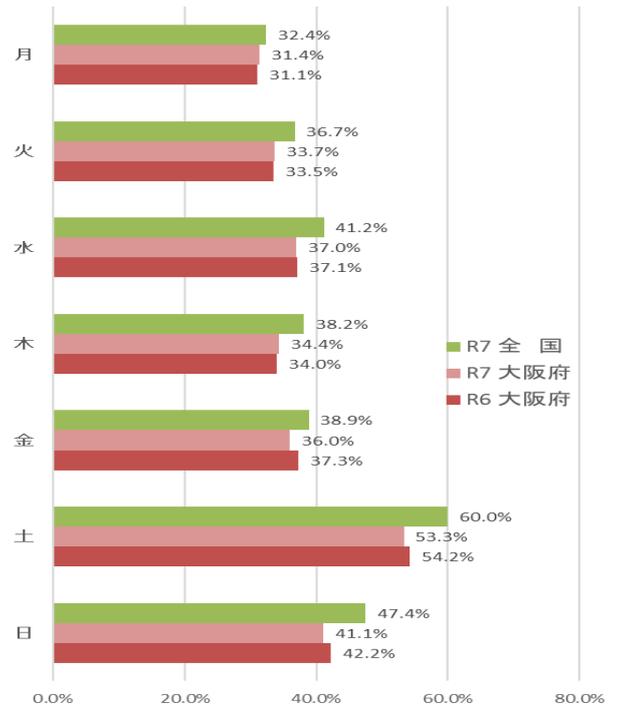
問 地域のクラブ活動、地域のスポーツクラブの曜日ごとの運動実施率と運動実施時間について

- ・男女とも、土曜日の実施率が最も高く、平日では男子は金曜日、女子は水曜日が高かった。
- ・実施時間については男子の方が長く、平日は大きな差はないが、土日において男子は女子の2倍以上の時間運動していた。

● 男子



● 女子



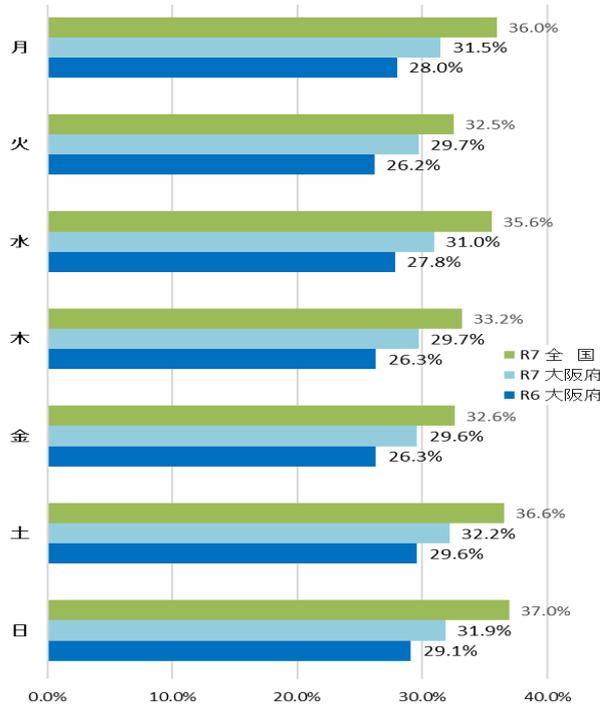
(分)

(分)

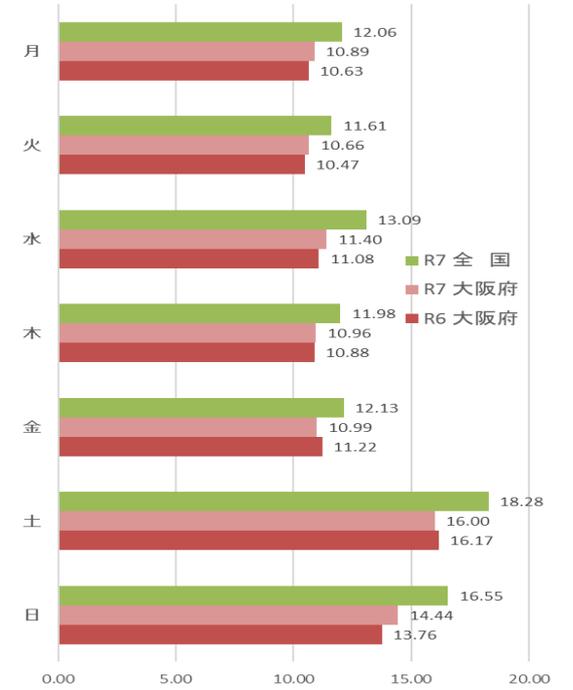
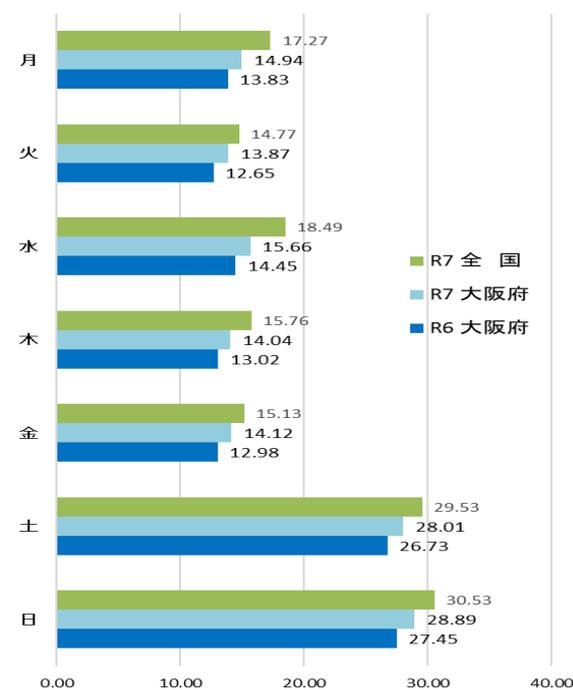
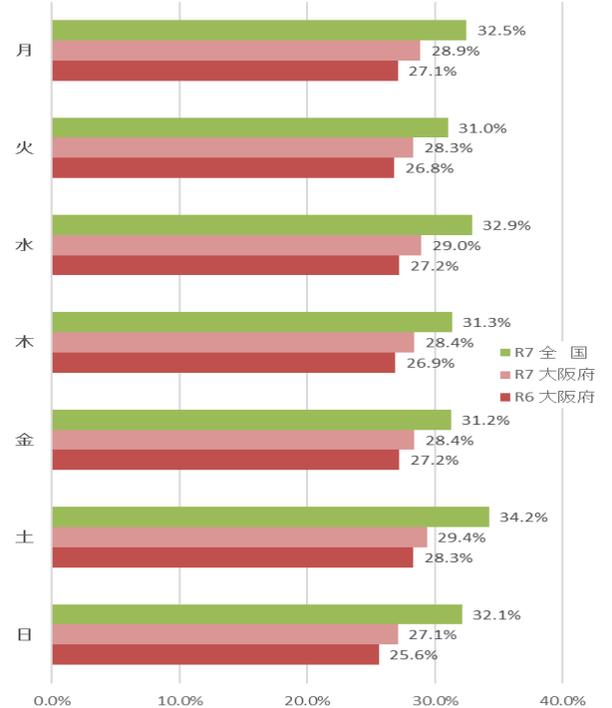
問 運動部活動、地域のクラブ活動、地域のスポーツクラブ以外の曜日ごとの運動実施率と運動時間について

- ・男女とも、土曜日の実施率が最も高いが、他の曜日と大きな差はない。
- ・実施時間は男子では日曜日、女子では土曜日が最も長くなっている。

● 男子



● 女子



(分)

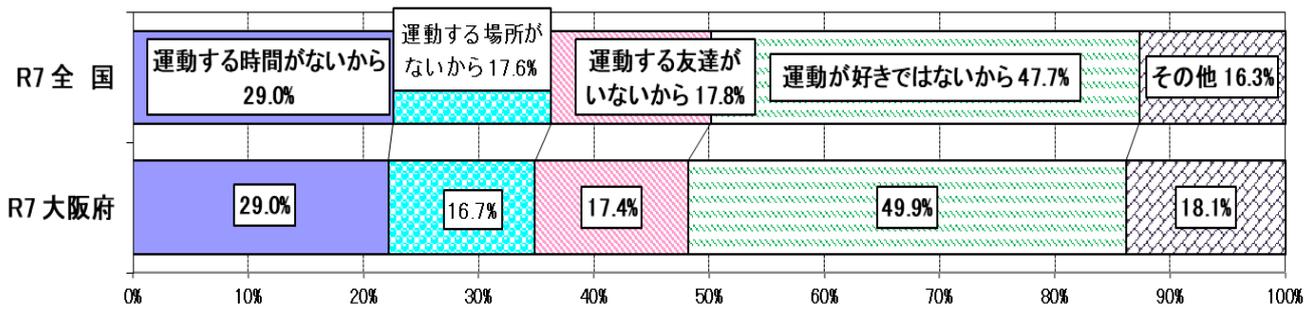
(分)

○ 運動時間

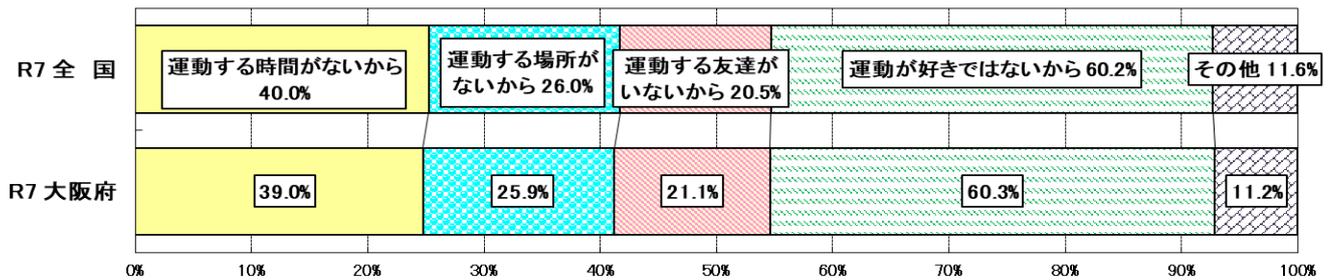
問 【月～日曜日まですべて0分と回答した人】運動していない理由として、当てはまるものをすべて選んでください。

・男女ともに「運動が好きではないから」の割合が最も高く、次いで「運動する時間がないから」の割合が高かった。

● 男子

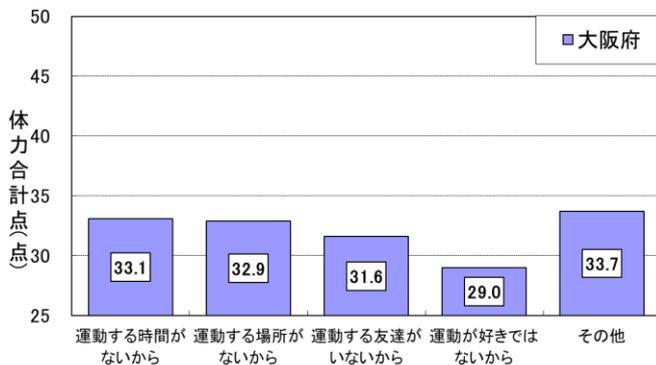


● 女子



体力合計点との関連

● 男子



● 女子



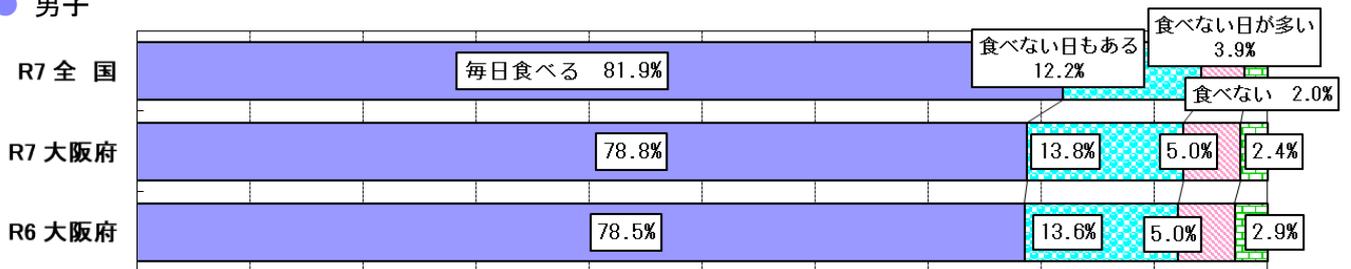
② 生活習慣の状況

○ 朝食の摂取状況

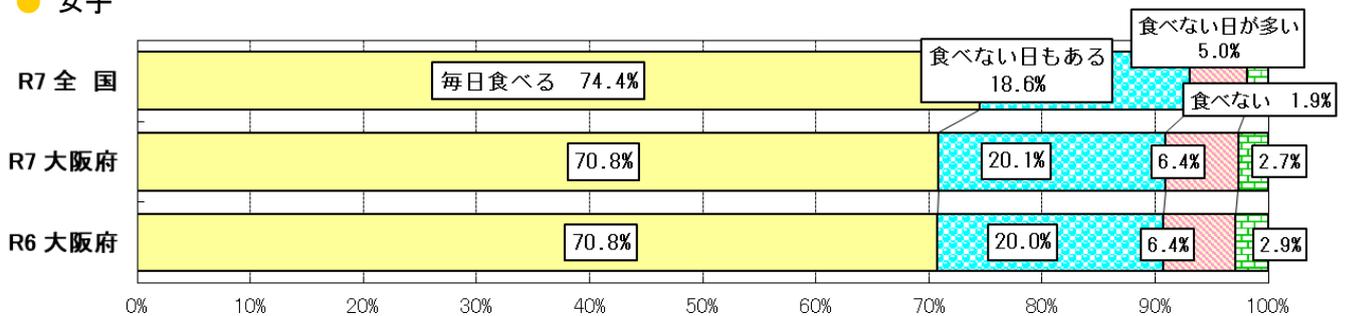
問 朝食は毎日食べますか。（学校が休みの日も含める）

- ・「毎日食べる」生徒は、男子で78.8%、女子で70.8%であった。全国に比べ、男子で3.1ポイント、女子で3.6ポイント下回っており、令和6年度よりも男子は増加し、女子は同数値であった。
- ・「食べない」生徒は、令和6年度よりも男女ともに減少した。

● 男子

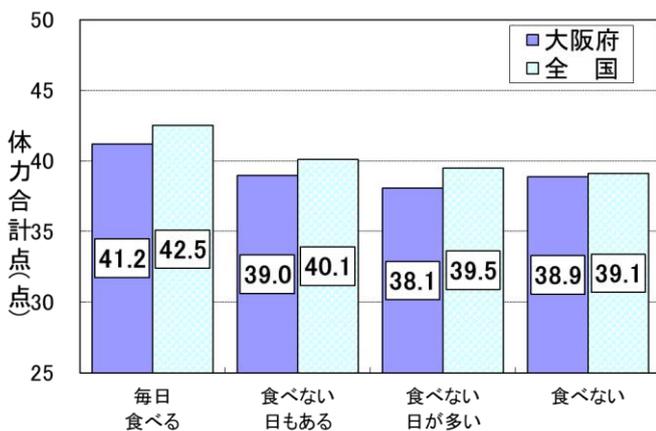


● 女子

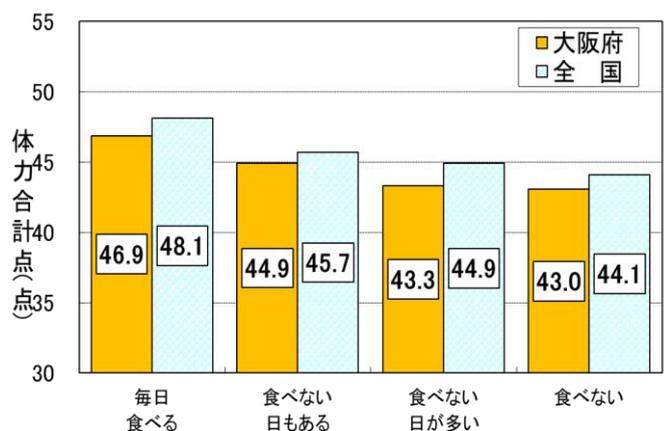


体力合計点との関連(政令市を除く)

● 男子



● 女子

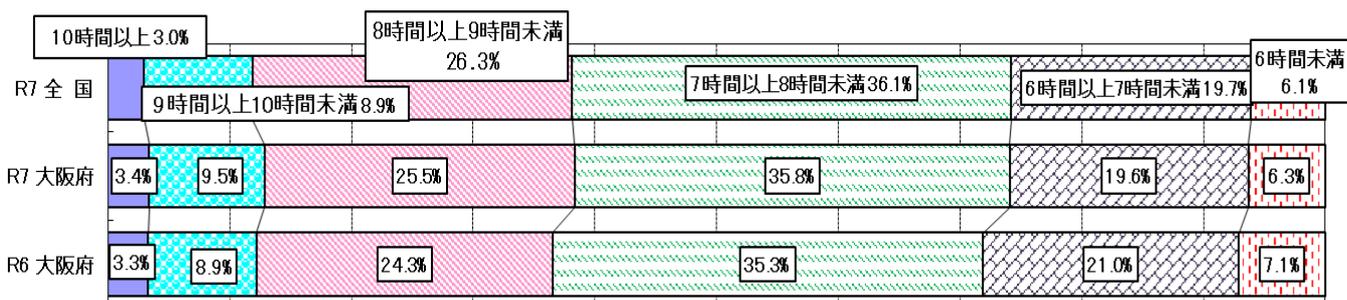


○ 睡眠時間

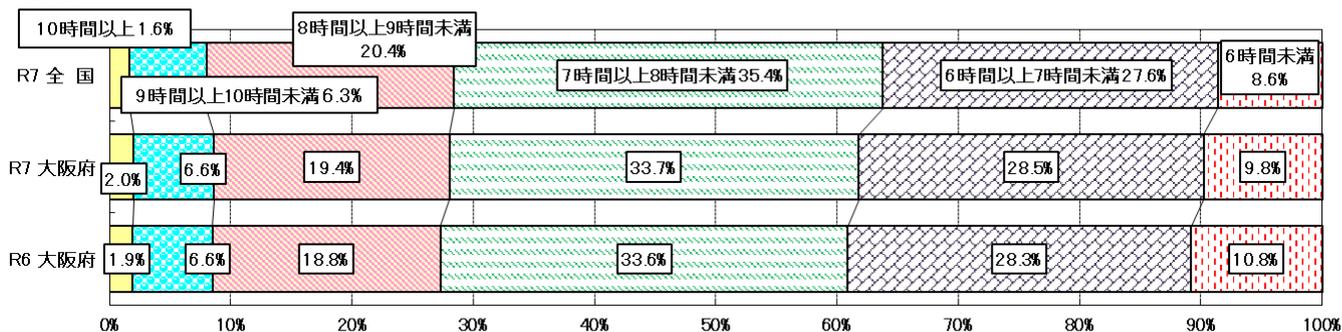
問 毎日どのくらい寝ていますか。

- ・毎日の睡眠時間の中で一番多かったのは、「7時間以上8時間未満」で、男子では35.8%、女子は33.7%であった。全国についても、男女とも「7時間以上8時間未満」が一番多かった。一方、睡眠時間が「6時間未満」の生徒は、男子が6.3%、女子が9.8%で令和6年度より男女とも減少した。
- ・男子は睡眠時間が「8時間以上9時間未満」、女子は「7時間以上8時間未満」の集団がそれ以外の集団に比べ、体力合計点が高かった。

● 男子

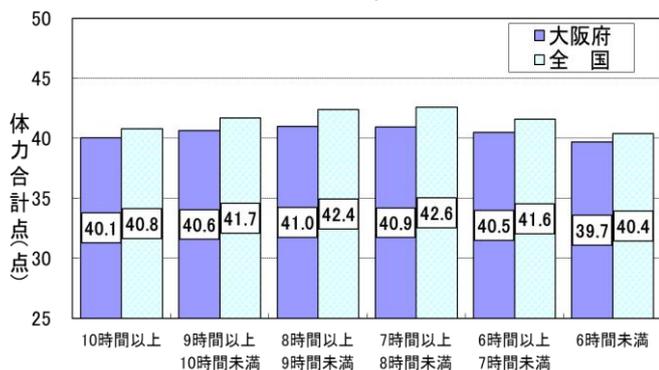


● 女子

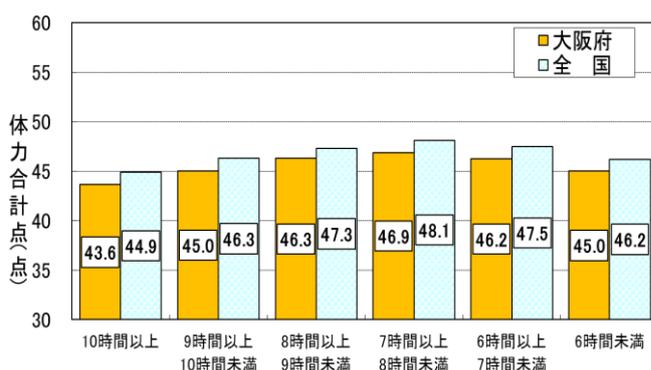


体力合計点との関連(政令市を除く)

● 男子



● 女子

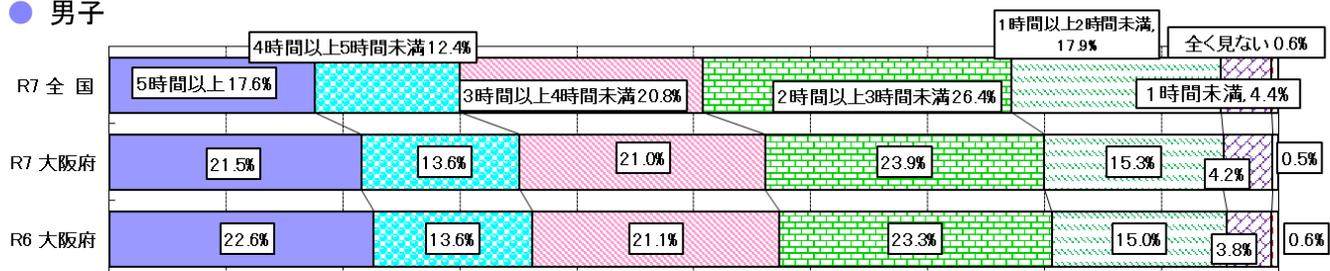


○ スクリーンタイム

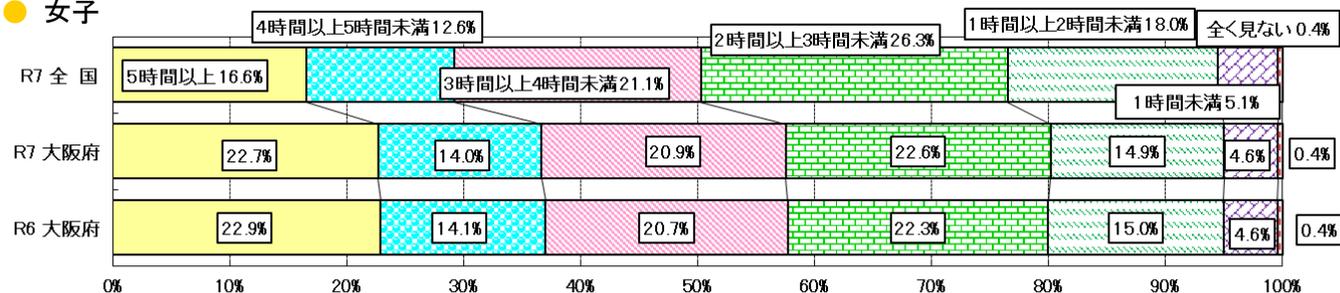
問 平日(月～金曜日)、学習以外で、1日にどれくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか。

- ・テレビ等の視聴時間が「5時間以上」の生徒は、男子で21.5%、女子で22.7%であり、全国に比べ、男子で3.9ポイント、女子で6.1ポイント多かった。
- ・テレビ等の視聴時間が「5時間以上」の集団は、男女ともにそれ以外の集団と比べ体力合計点が最も低かった。

● 男子

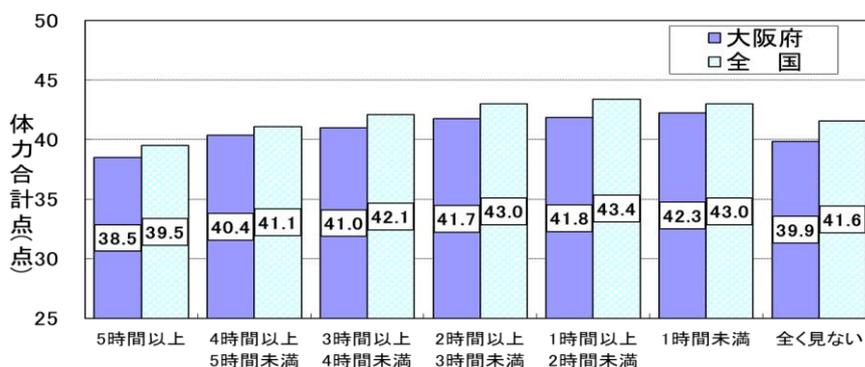


● 女子

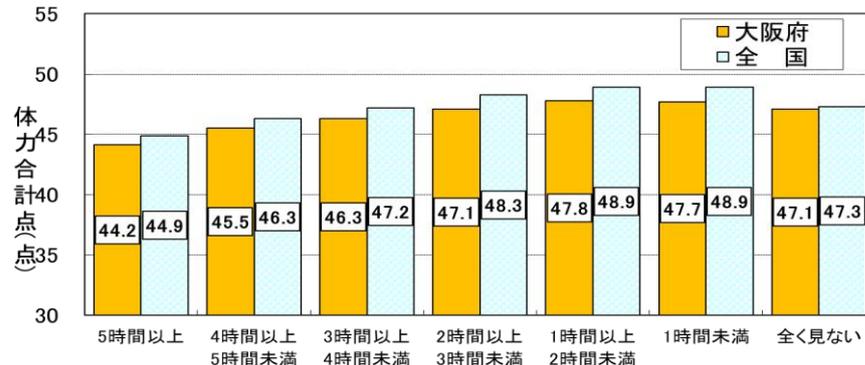


体力合計点との関連(政令市を除く)

● 男子



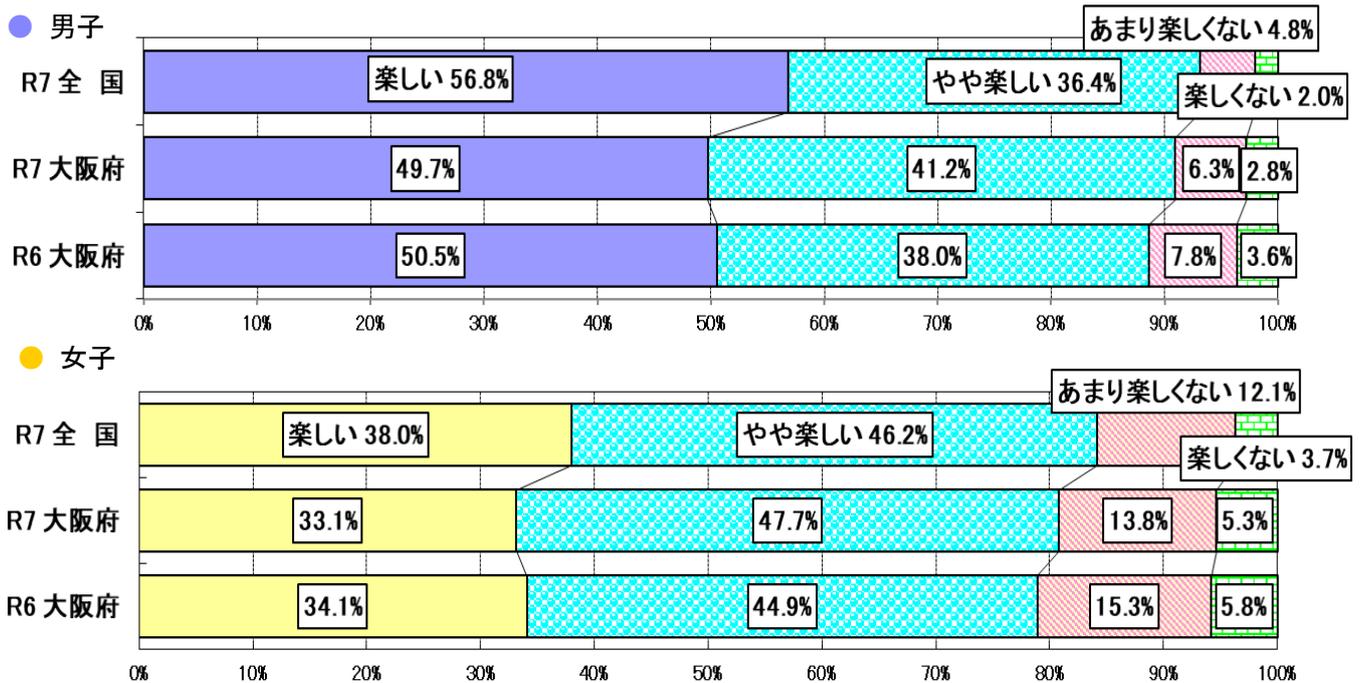
● 女子



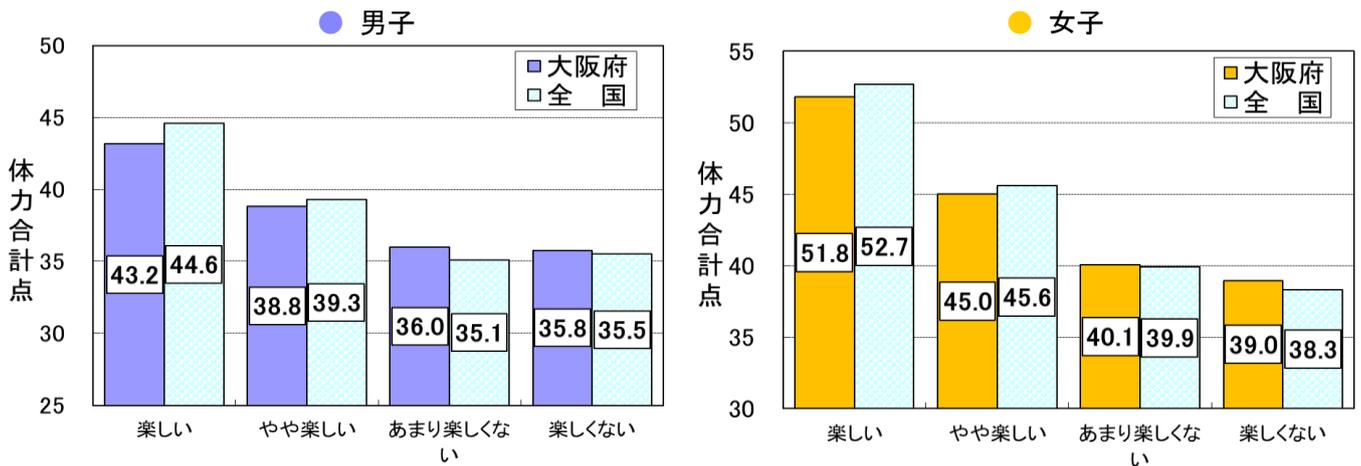
③ 保健体育の授業について

問 保健体育の授業は楽しいですか。

- ・「楽しい」＋「やや楽しい」の生徒は、男子で90.9%、女子で80.8%であった。全国に比べ、男子で2.3ポイント、女子で3.4ポイント下回った。
- ・「楽しい」＋「やや楽しい」の生徒が令和6年度より、男子では2.4ポイント、女子では1.8ポイント増加した。



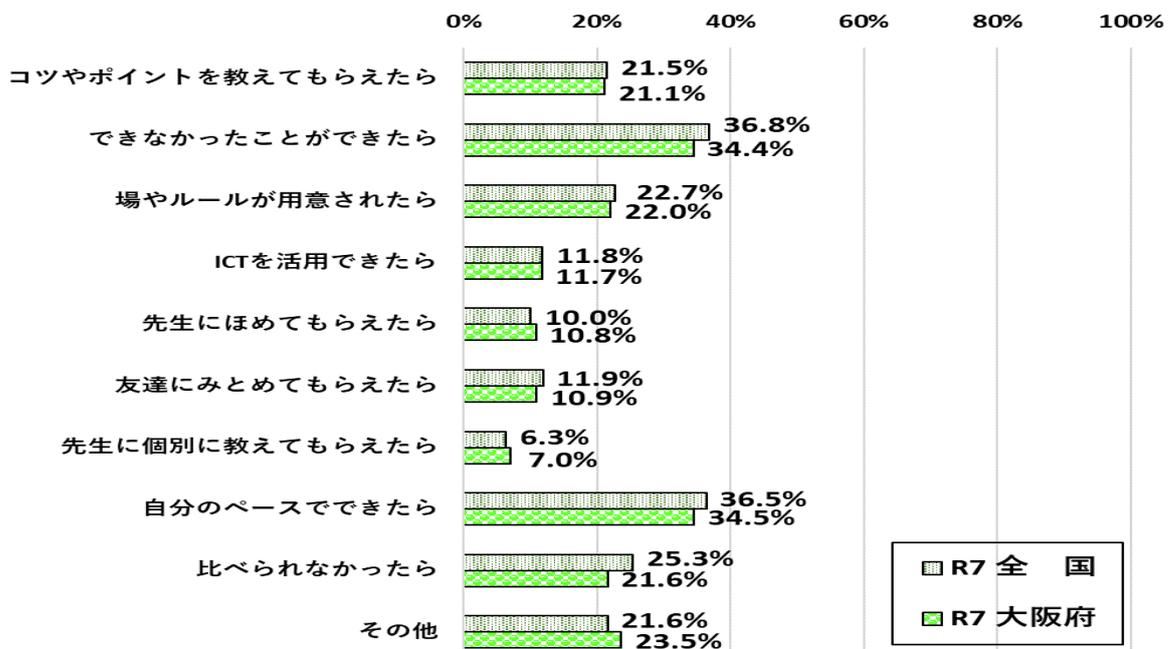
体力合計点との関連(政令市を除く)



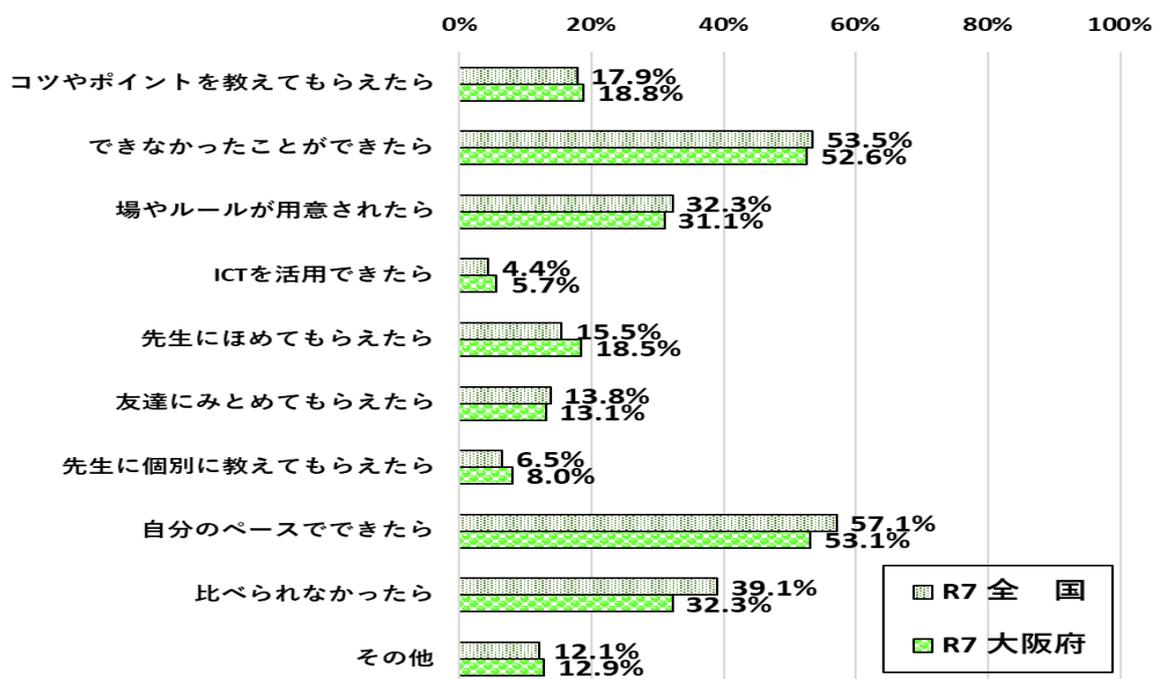
問（「あまり楽しくない」、「楽しくない」と回答した児童）今後どのようなことがあれば、今より体育の授業が楽しくなると思いますか。当てはまるものをすべて選んでください。

・男女ともに、「自分のペースでできたら」、「できなかったことができたら」の順で割合が高かった。

● 男子



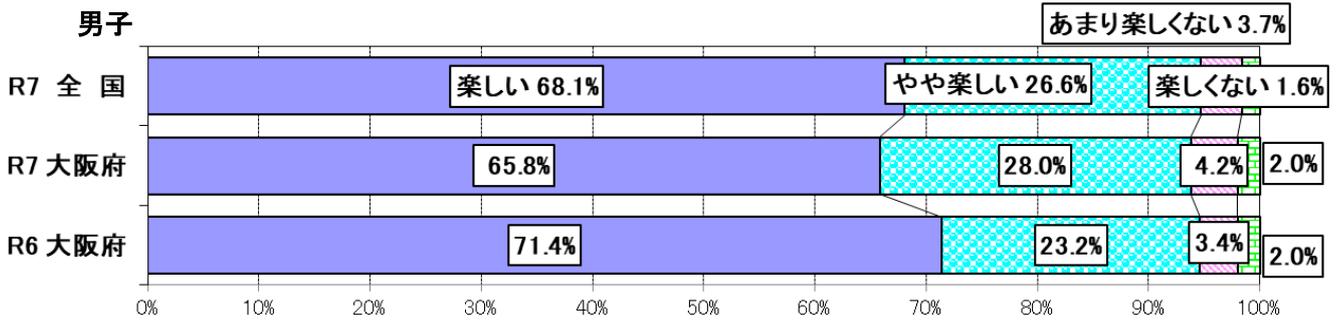
● 女子



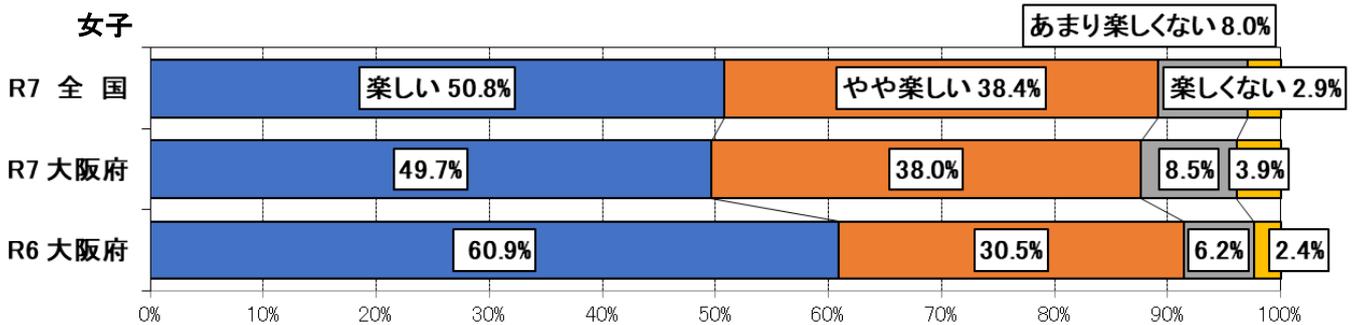
問 どんなときに体育の授業が楽しいと感じますか。

【体を動かしてすっきりした気分になったとき】

男子

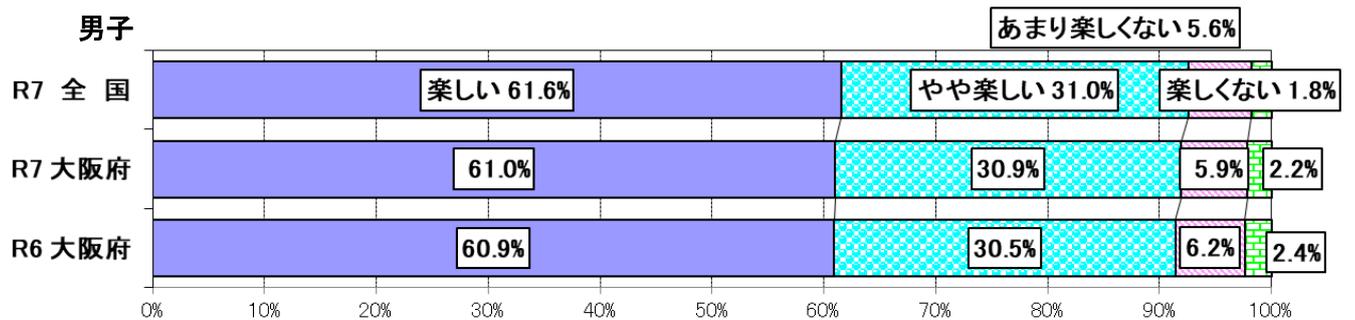


女子

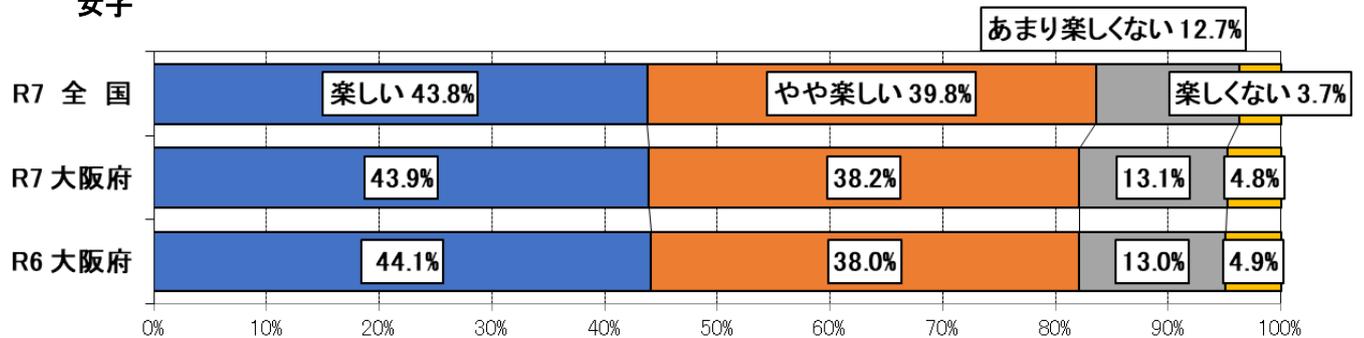


【いろいろな種目を体験したとき】

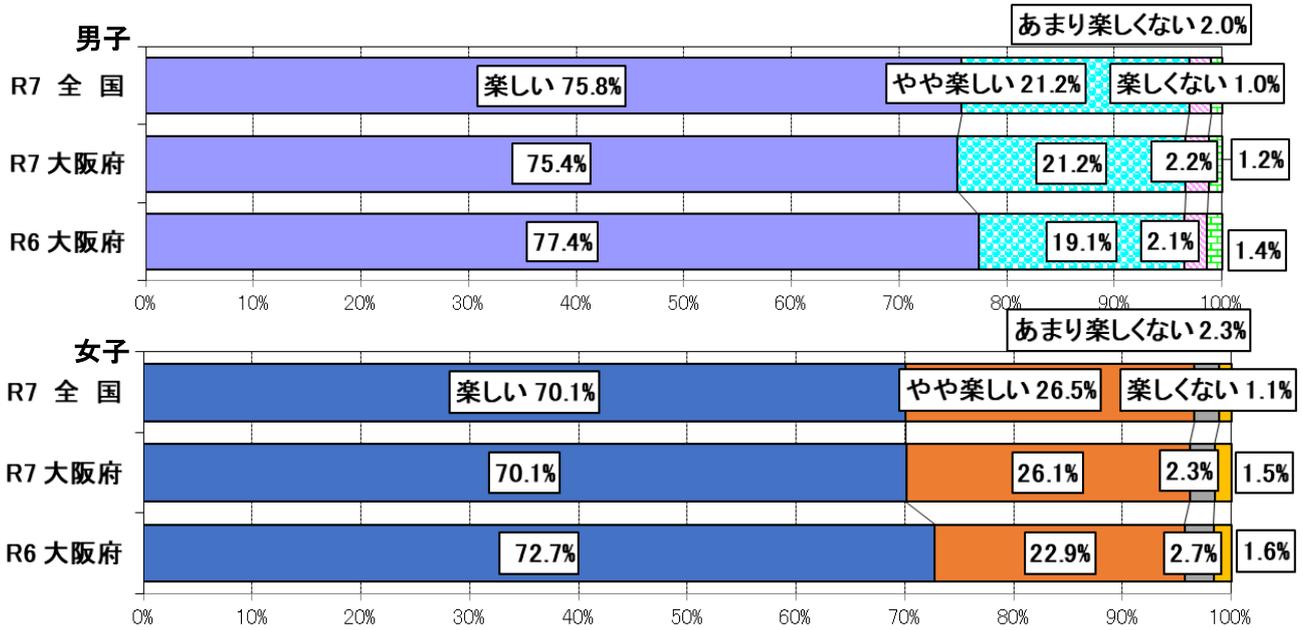
男子



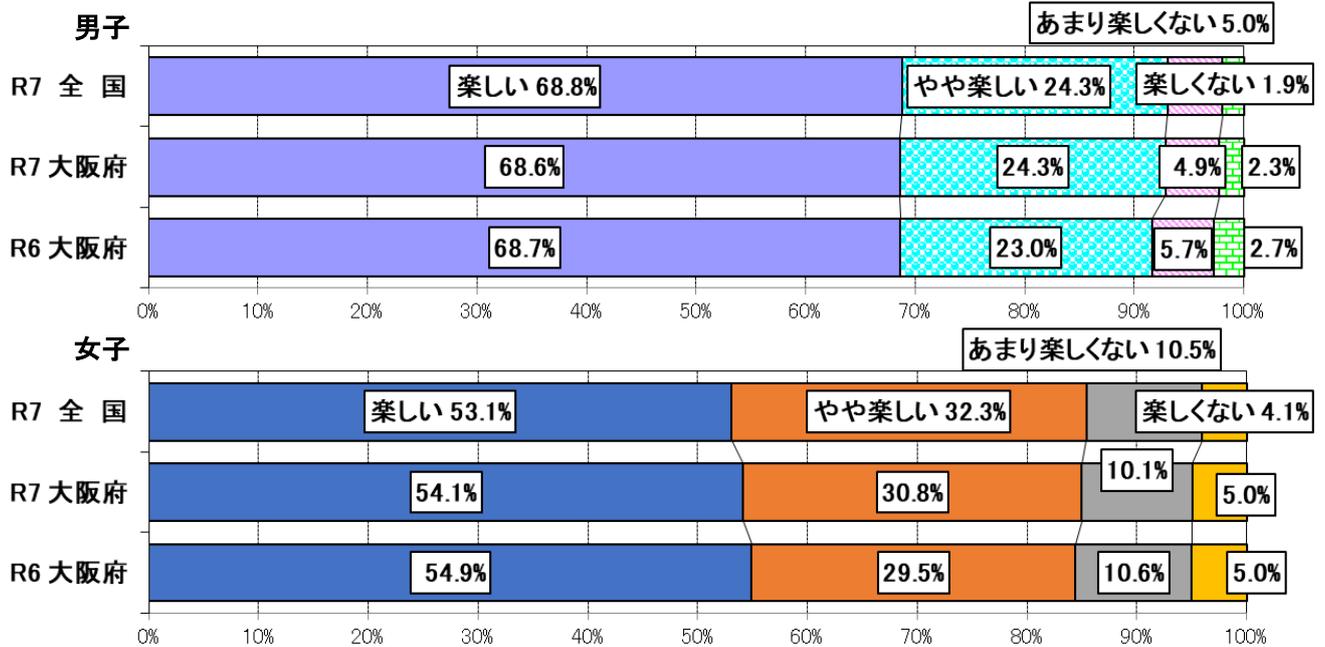
女子



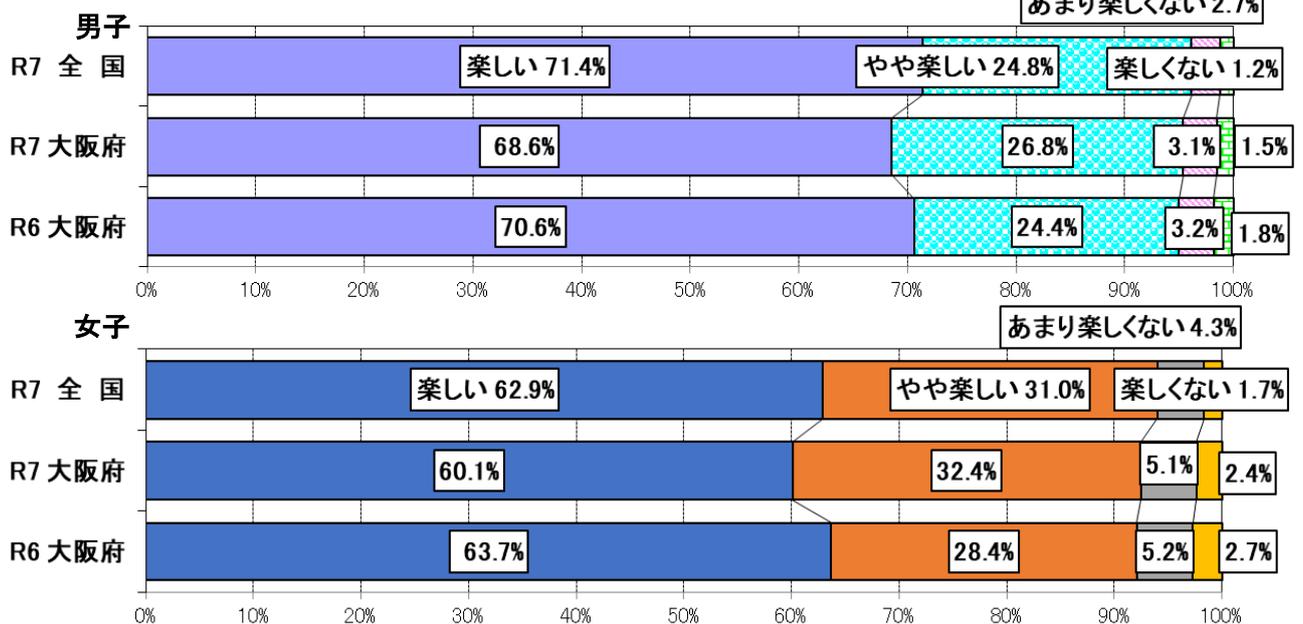
【できなかったことができるようになったとき】



【記録に挑戦したり、記録があがったり、競い合ったりしたとき】



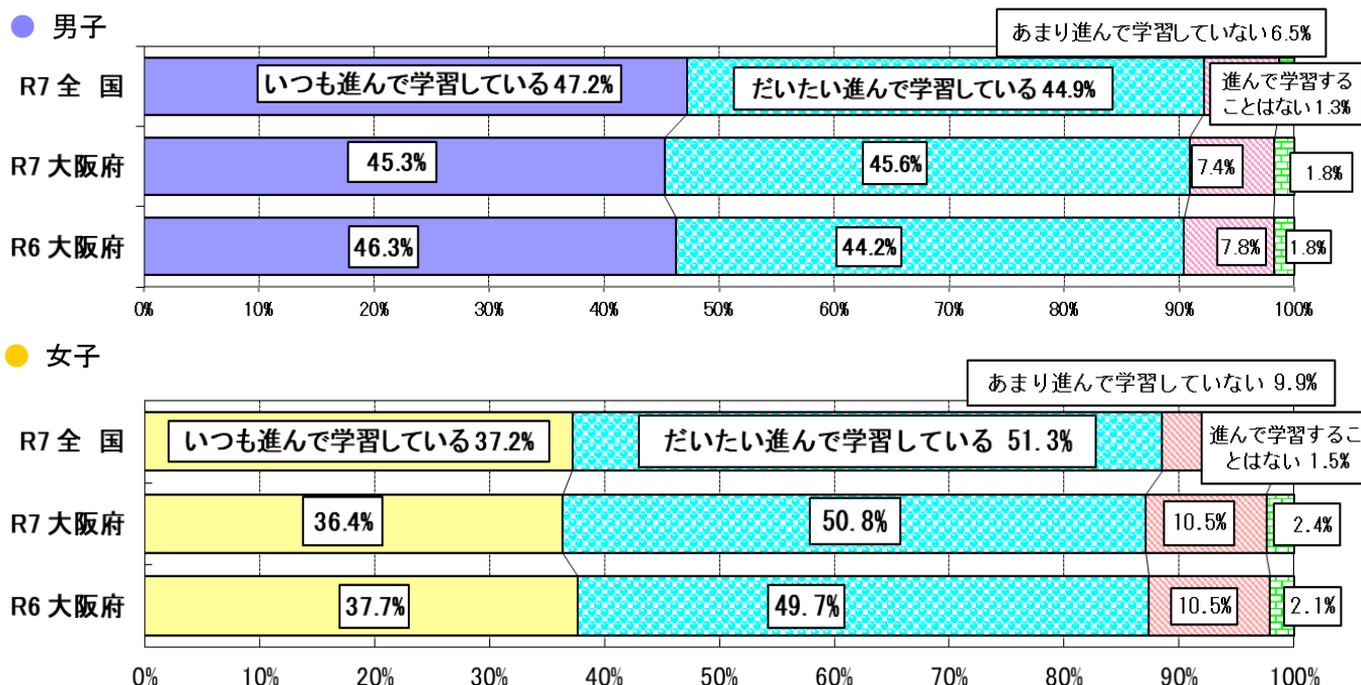
【友達と交流したり、協力できたとき】



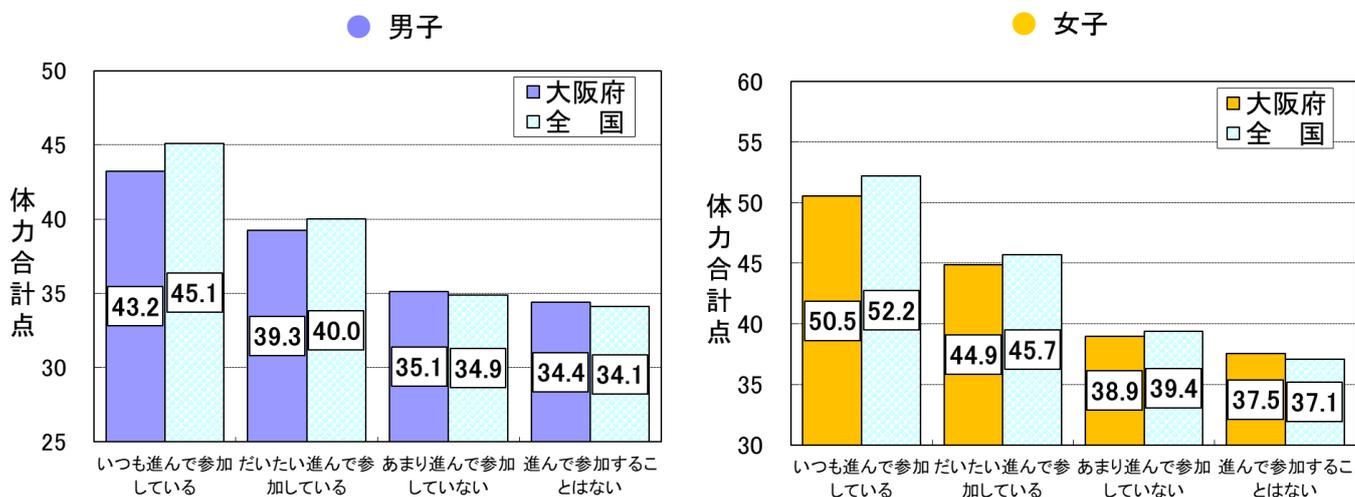
○ 授業への参加姿勢

問 保健体育の授業では、進んで学習に参加していますか。

- ・「いつも進んで学習している」+「だいたい進んで学習している」の生徒は、男子で90.9%、女子で87.2%だった。全国に比べ、男子で1.2ポイント、女子で1.3ポイント下回った。
- ・男女とも、「いつも進んで学習している」の集団が、それ以外の集団に比べ体力合計点が高かった。



体力合計点との関連(政令市を除く)

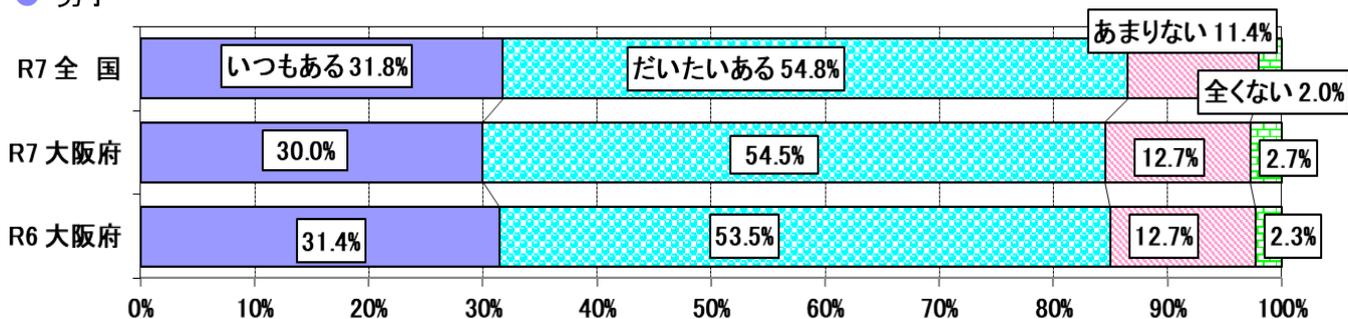


○ 授業における目標について

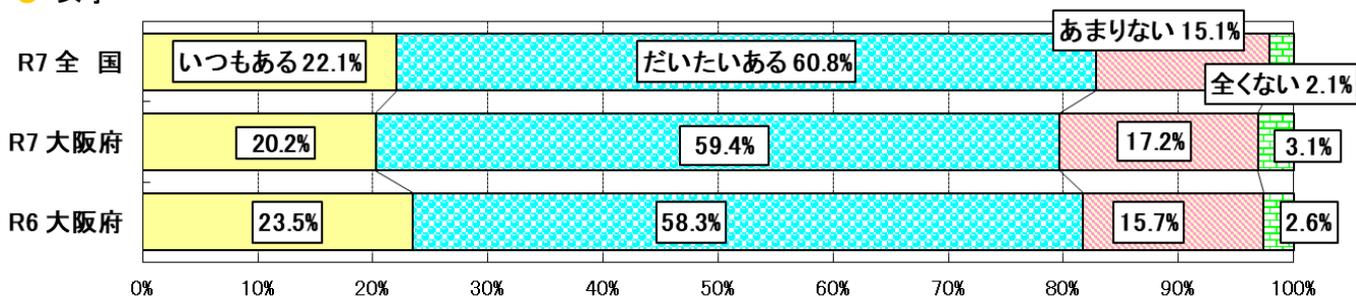
問 保健体育の授業で、目標（ねらい・めあて）を意識して学習することで、「できたり、わかったり」することがありますか

- ・「いつもある」「だいたいある」生徒は、男子で84.5%、女子で79.6%だった。全国に比べ、男子で2.1ポイント、女子で3.3ポイント下回った。
- ・男女とも「いつもある」生徒の方が、そうでない生徒より体力合計点で上回った。

● 男子

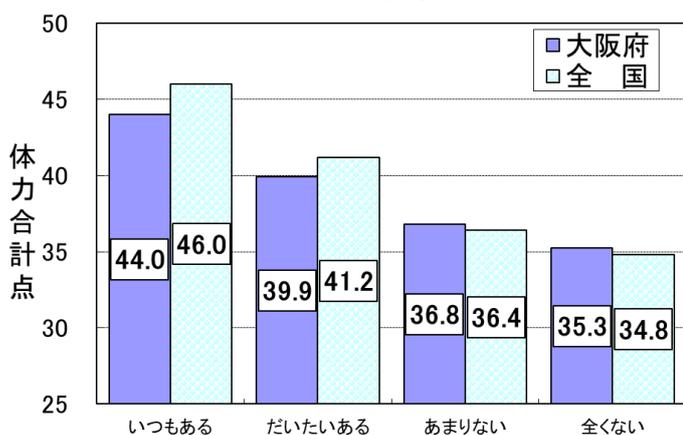


● 女子

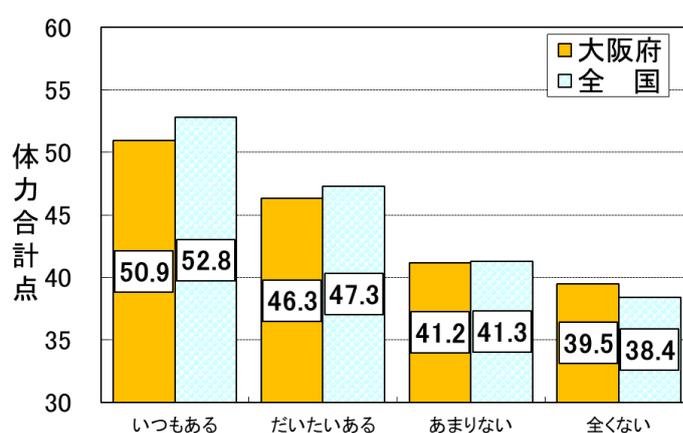


体力合計点との関連(政令市を除く)

● 男子



● 女子

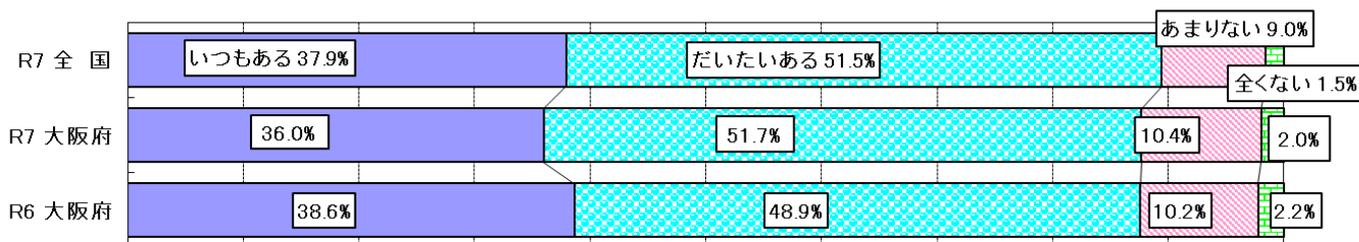


○ 友達と助け合ったり、教えあったりする学習

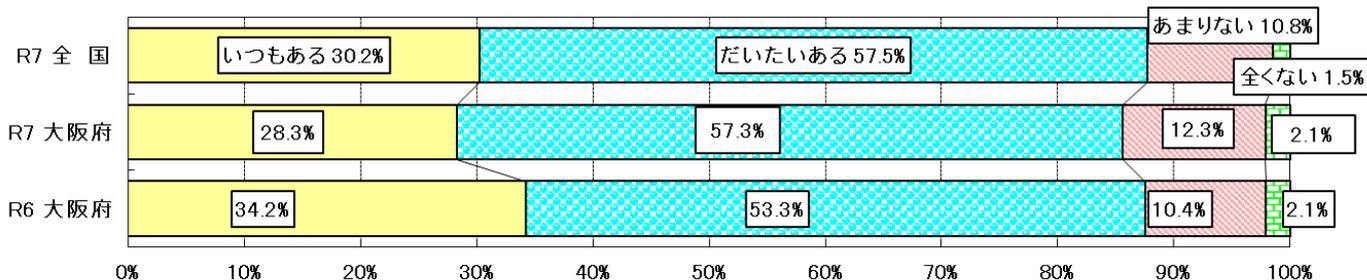
問 保健体育の授業で、友達と助け合ったり、教えあったりして学習することで、「できたり、わかったり」することがありますか。

・「いつもある」+「だいたいある」の生徒は、男子で87.7%、女子で85.6%だった。全国に比べ、男子は1.7ポイント、女子は2.1ポイント下回った。
 ・男女とも「いつもある」生徒の方が、そうでない生徒より体力合計点で上回った。

● 男子

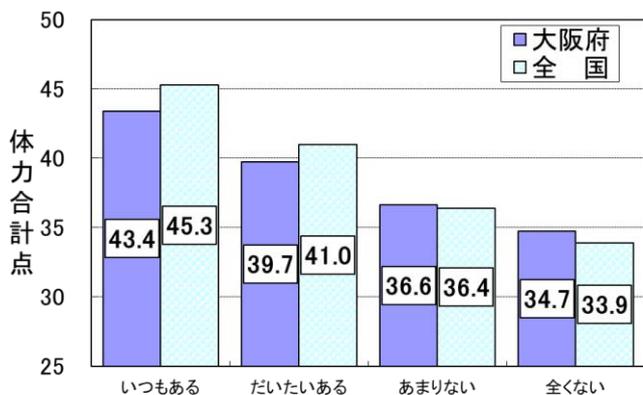


● 女子

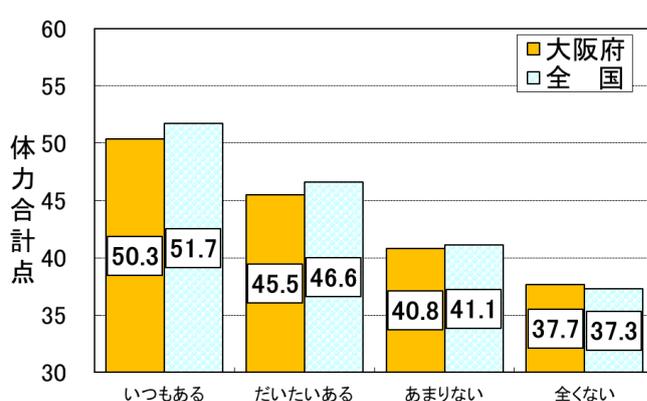


体力合計点との関連(政令市を除く)

● 男子



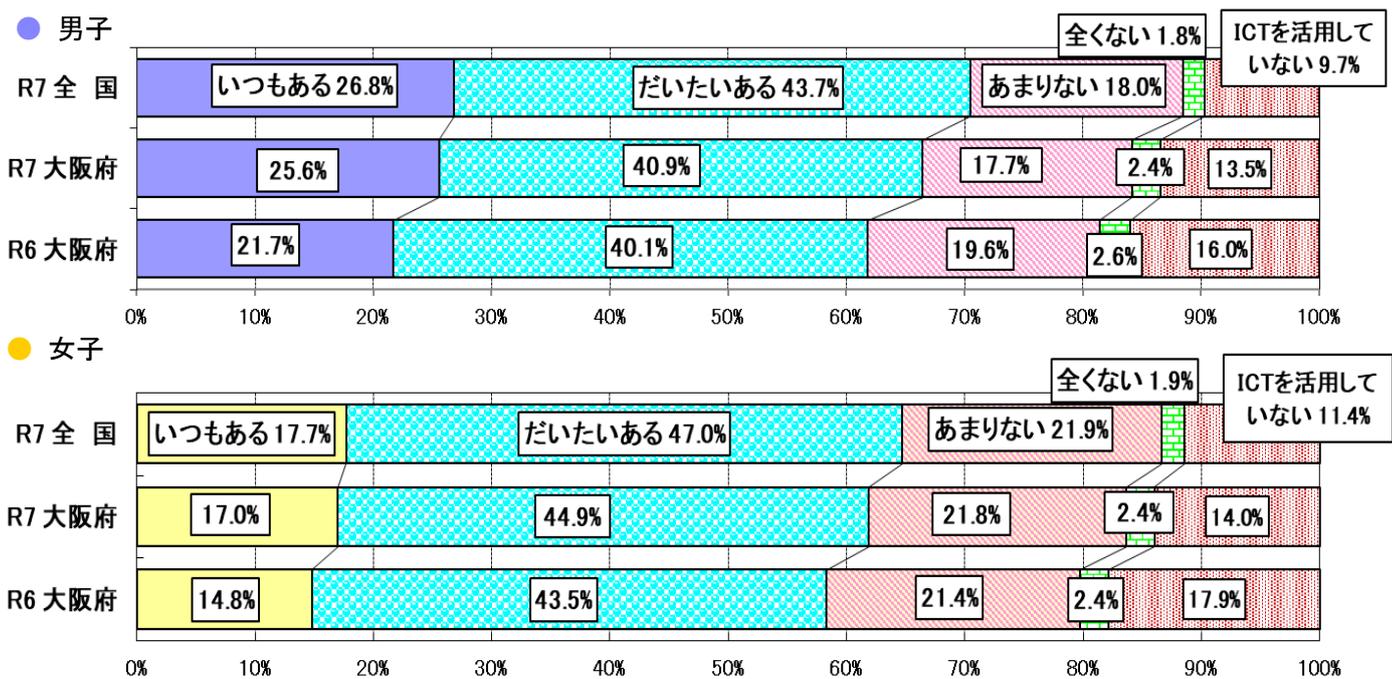
● 女子



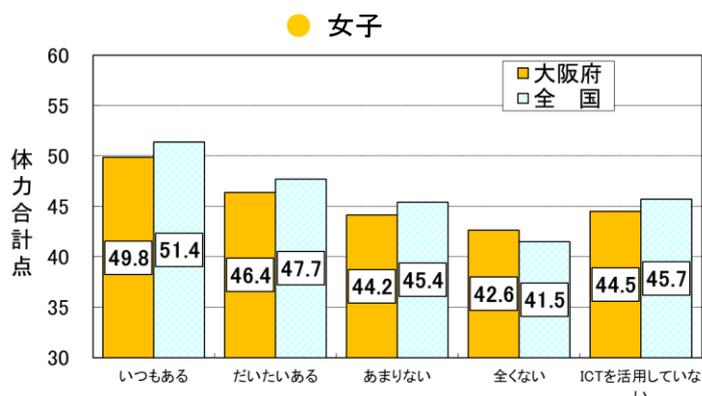
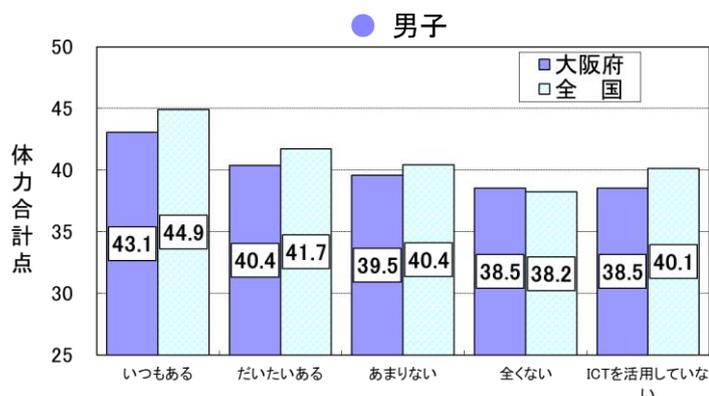
○ ICT 端末を使った学習

問 体育の授業で、タブレットなどの ICT を使って学習することで、「できたり、わかったり」することがありますか。

- ・「いつもある」+「だいたいある」の生徒は、男子で66.5%、女子で61.9%だった。全国に比べ、男子は4.0ポイント、女子は2.8ポイント下回った。
- ・男女とも「いつもある」生徒の方が、そうでない生徒より体力合計点で上回った。



体力合計点との関連(政令市を除く)

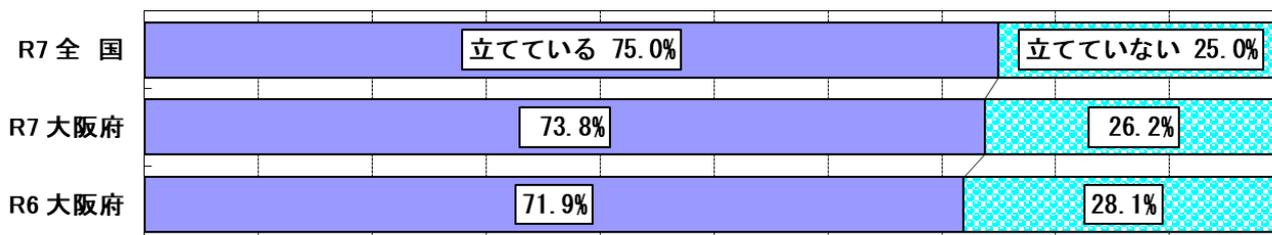


○ 体力・運動能力の向上への自分なりの目標について

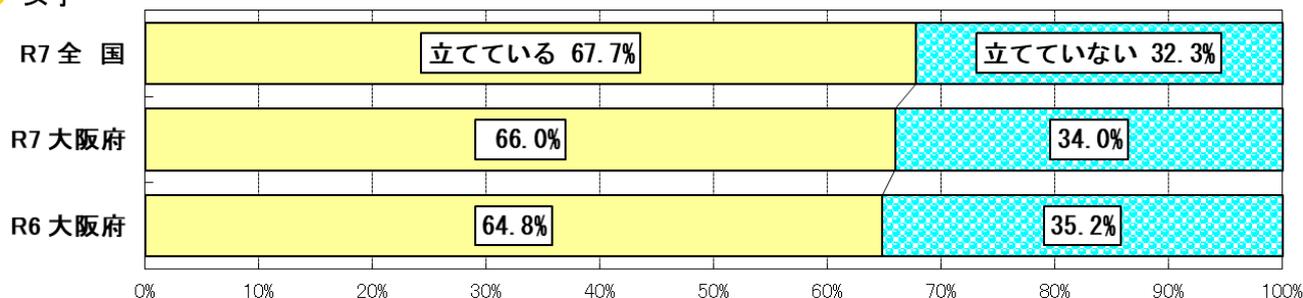
問 体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか。

- ・自分なりの「目標を立てている」生徒は、男子で73.8%、女子で66.0%であった。全国に比べ、男子で1.2ポイント、女子で1.7ポイント下回っているが、令和6年度から男子で1.9ポイント、女子で1.2ポイント向上した。
- ・「目標を立てている」生徒の方が、そうでない生徒より体力合計点で上回った。

● 男子

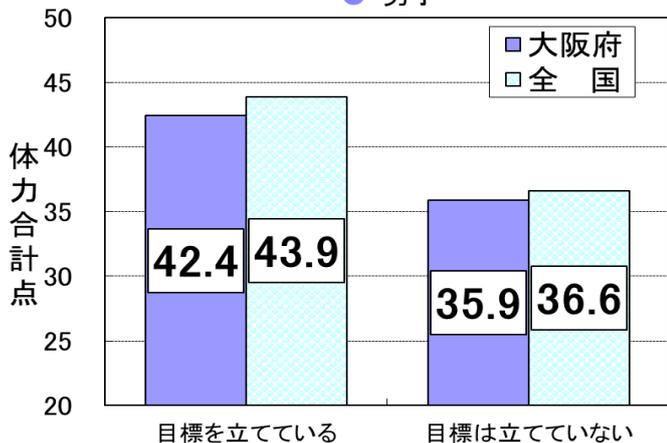


● 女子

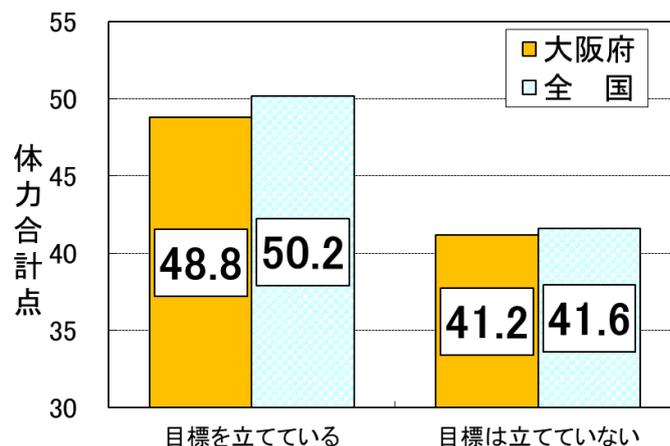


体力合計点との関連 (政令市を除く)

● 男子



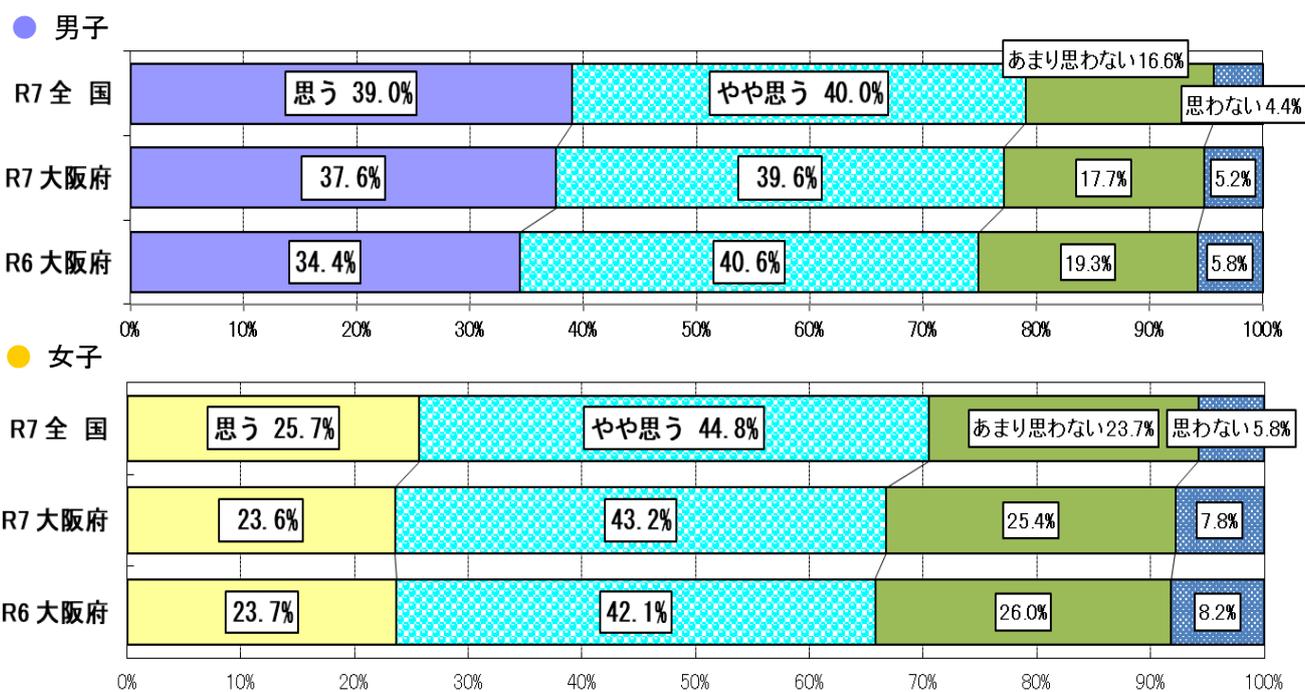
● 女子



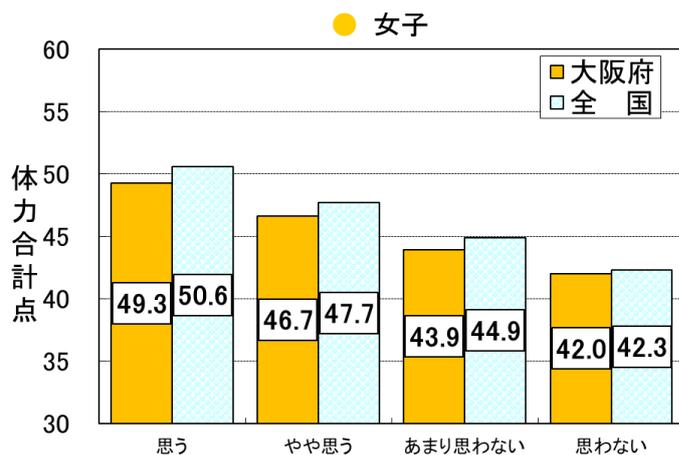
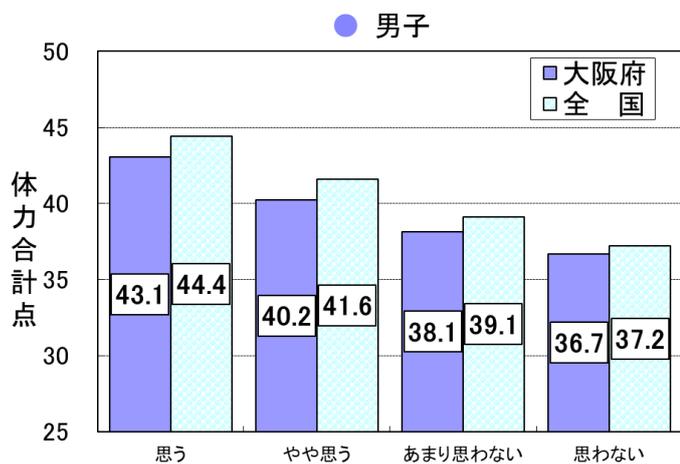
○ 運動、食事、休養、睡眠に気をつけた生活を送れている

問 保健の授業で学習した運動、食事、休養及び睡眠に気をつけた生活を送れていると思いますか。

- ・「思う」+「やや思う」の生徒、男子で77.2%、女子で66.8%であった。全国に比べ、男子で1.8ポイント、女子で3.7ポイント下回った。
- ・「思う」生徒の方が、そうでない児童より体力合計点で上回った。



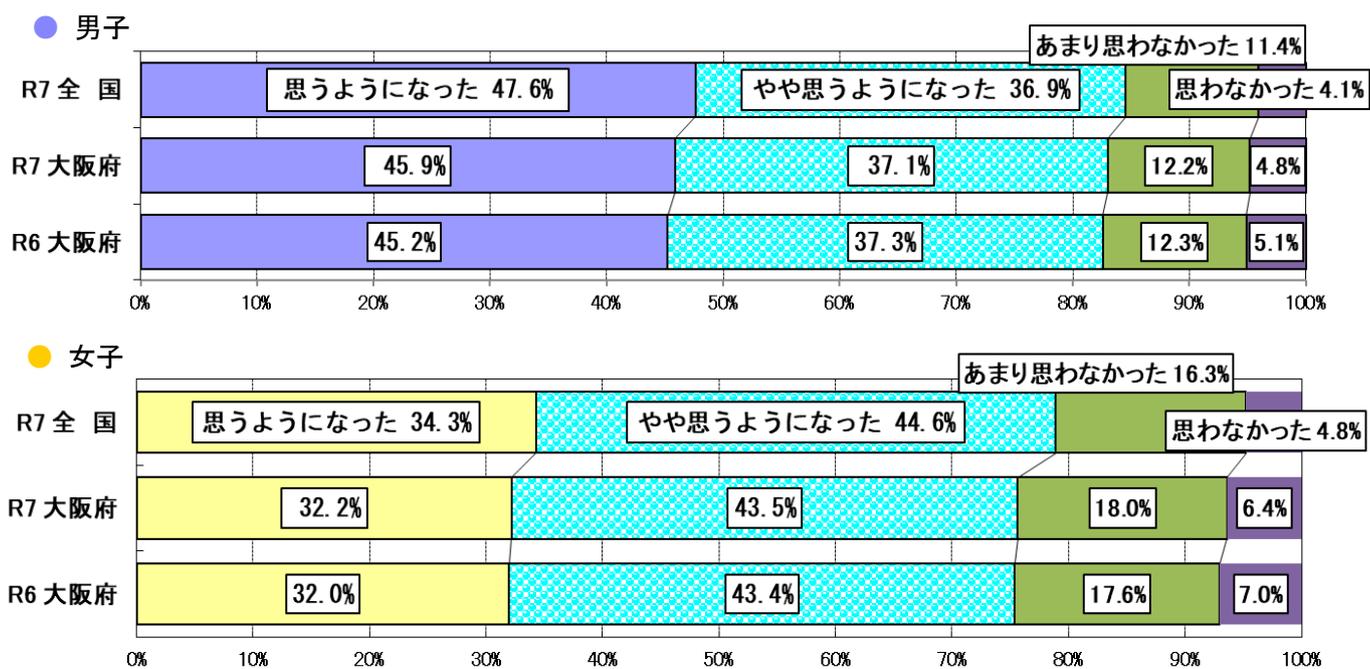
体力合計点との関連 (政令市を除く)



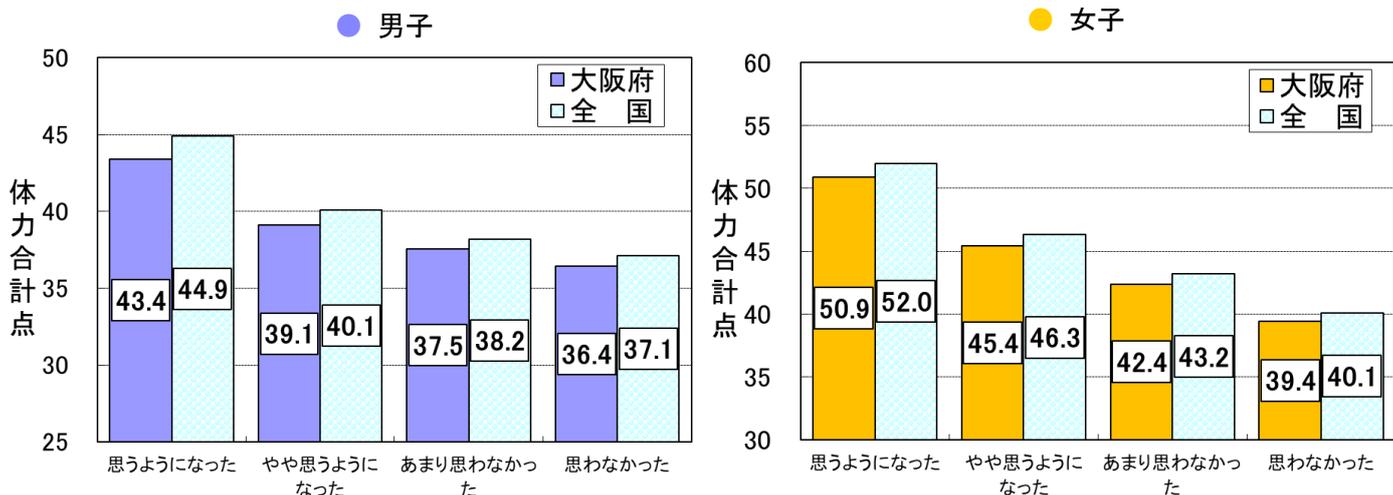
○ 保健を学習して

問 保健を学習して、もっと運動しようと思いましたか。

・「思うようになった」+「やや思うようになった」生徒は、男子で83.0%、女子で75.7%であった。全国に比べ、男子で1.5ポイント、女子で3.2ポイント下回った。
 ・「思うようになった」生徒の方が、そうでない生徒より体力合計点で上回った。



体力合計点との関連 (政令市を除く)



(5) 学校質問紙調査の結果

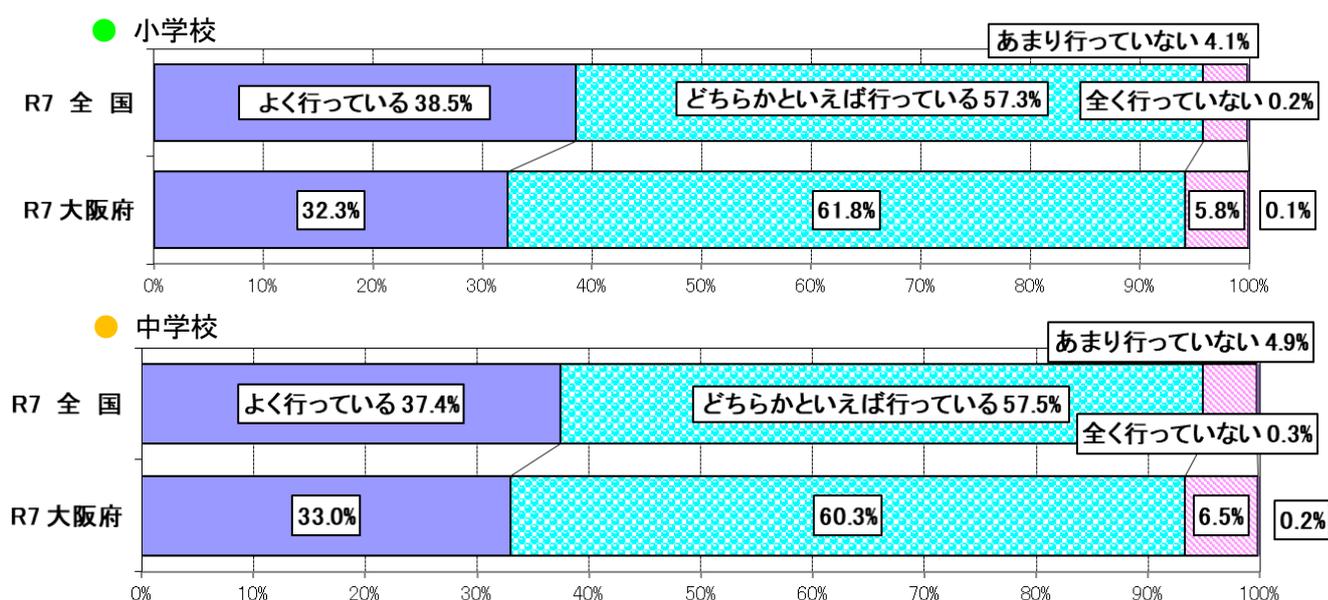
※政令市を含む

① 体力・運動能力の向上に係る取組について

問 児童生徒の体力・運動能力の向上のための取組として、次のことをどの程度行っていますか。それぞれに「よく行っている」「どちらかといえば行っている」「あまり行っていない」「全く行っていない」で教えてください。

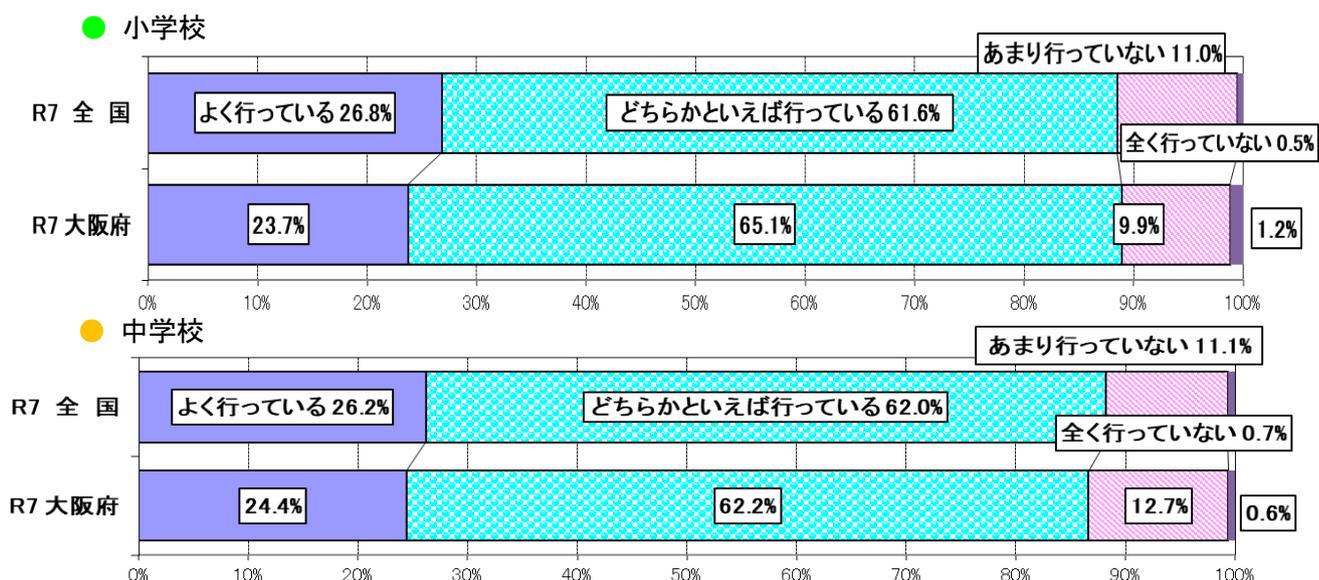
【学校の教育目標を踏まえた教科横断的な視点で、必要な教育内容を組織的に配列すること】

・「よく行っている」と回答した学校は、小学校32.3%、中学校33.0%であった。全国と比べ、小学校で6.2ポイント、中学校で4.4ポイント下回っている。



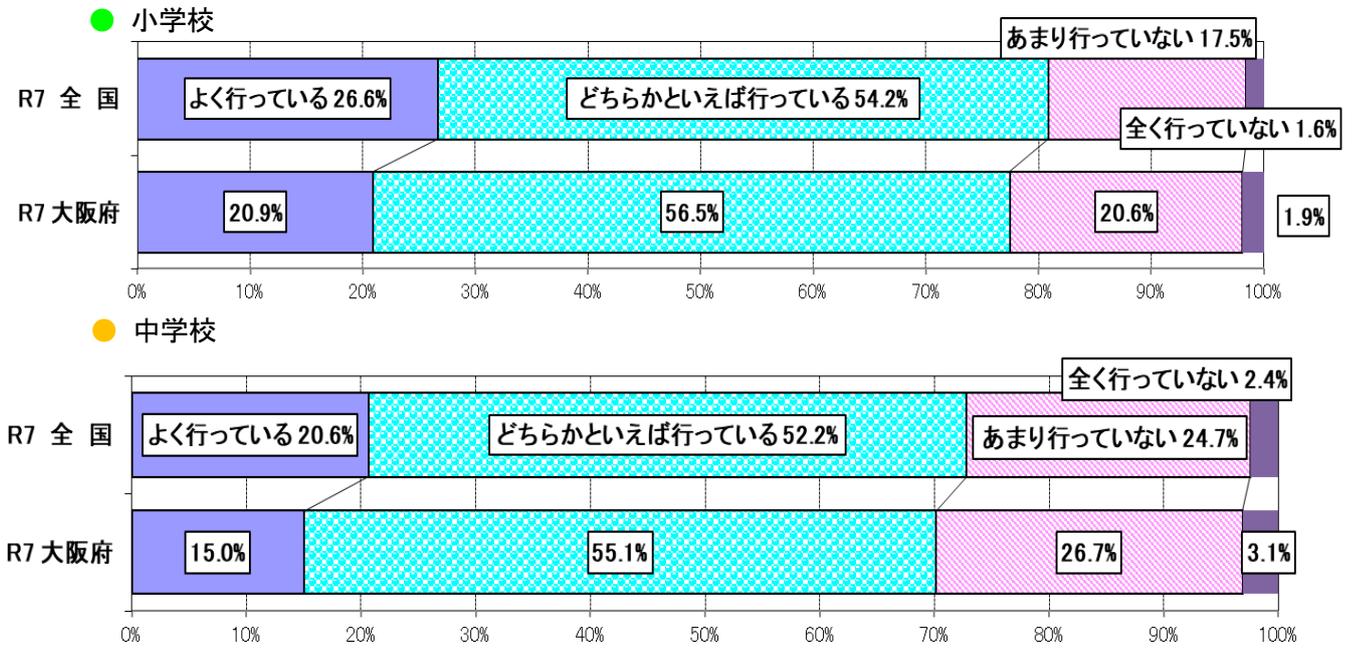
【児童の体力の現状等に関する調査や各種データに基づき、教育課程を編成し、実施し、評価して改善を図る PDCA サイクルを確立すること】

・「よく行っている」と回答した学校は、小学校23.7%、中学校24.4%であった。全国と比べ、小学校で3.1ポイント、中学校で1.8ポイント下回っている。



【教育内容と教育活動の実施に必要な人的・物的資源等を、地域等の外部資源も含めて活用しながら効果的に組み合わせること】

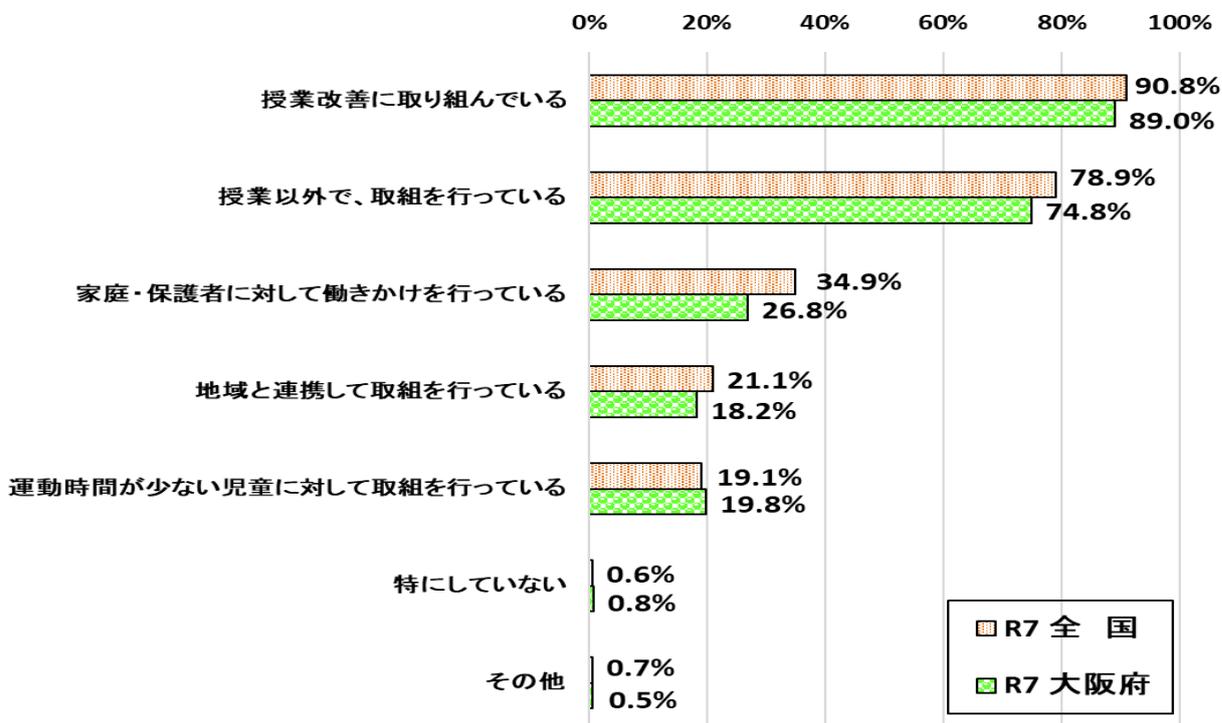
・「よく行っている」と回答した学校は、小学校20.9%、中学校15.0%であった。全国と比べ、小学校で5.7ポイント、中学校で5.6ポイント下回っている。



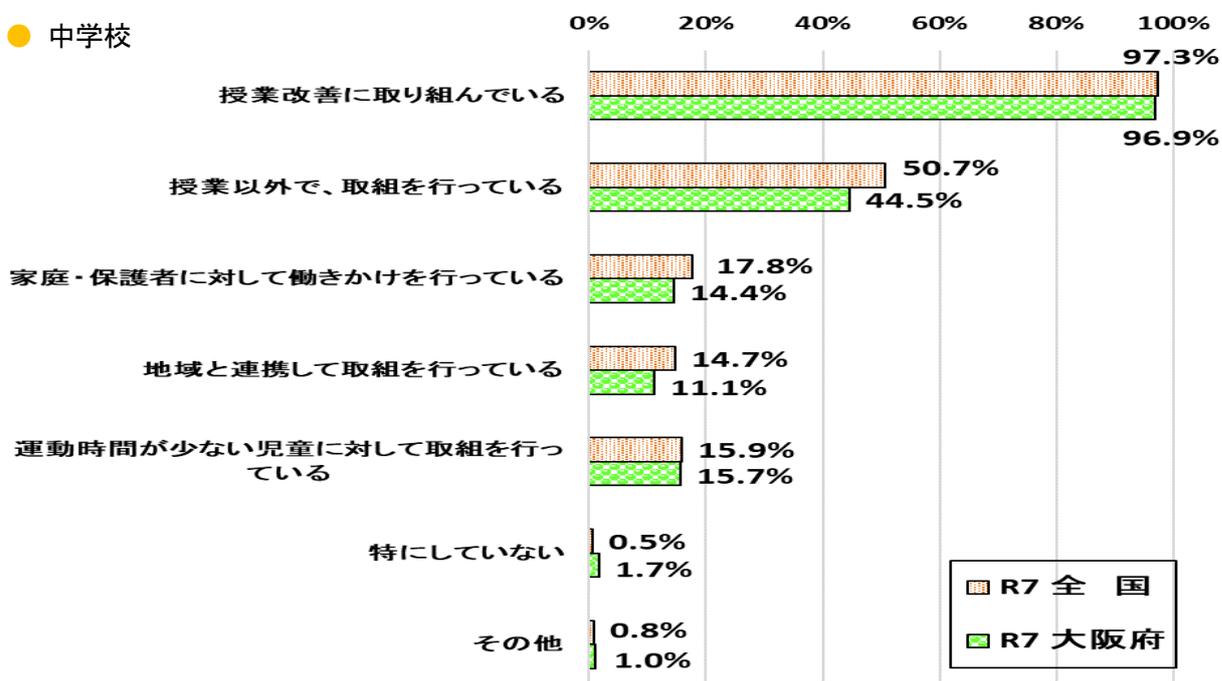
問 児童・生徒が主体的に体力向上に取り組むために、どのような取組をしていますか。（複数回答可）

・小学校、中学校ともに「授業改善に取り組んでいる」・「授業以外で、取組を行っている」の順に多かった。

● 小学校



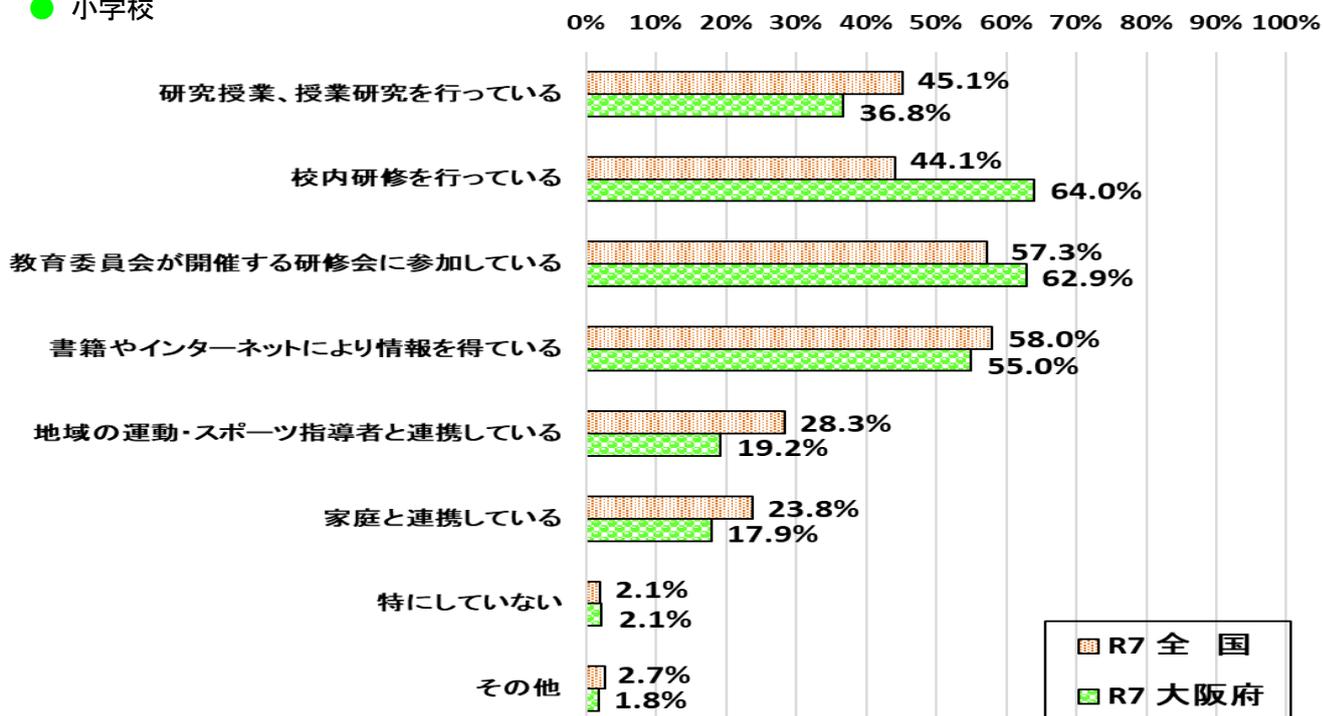
● 中学校



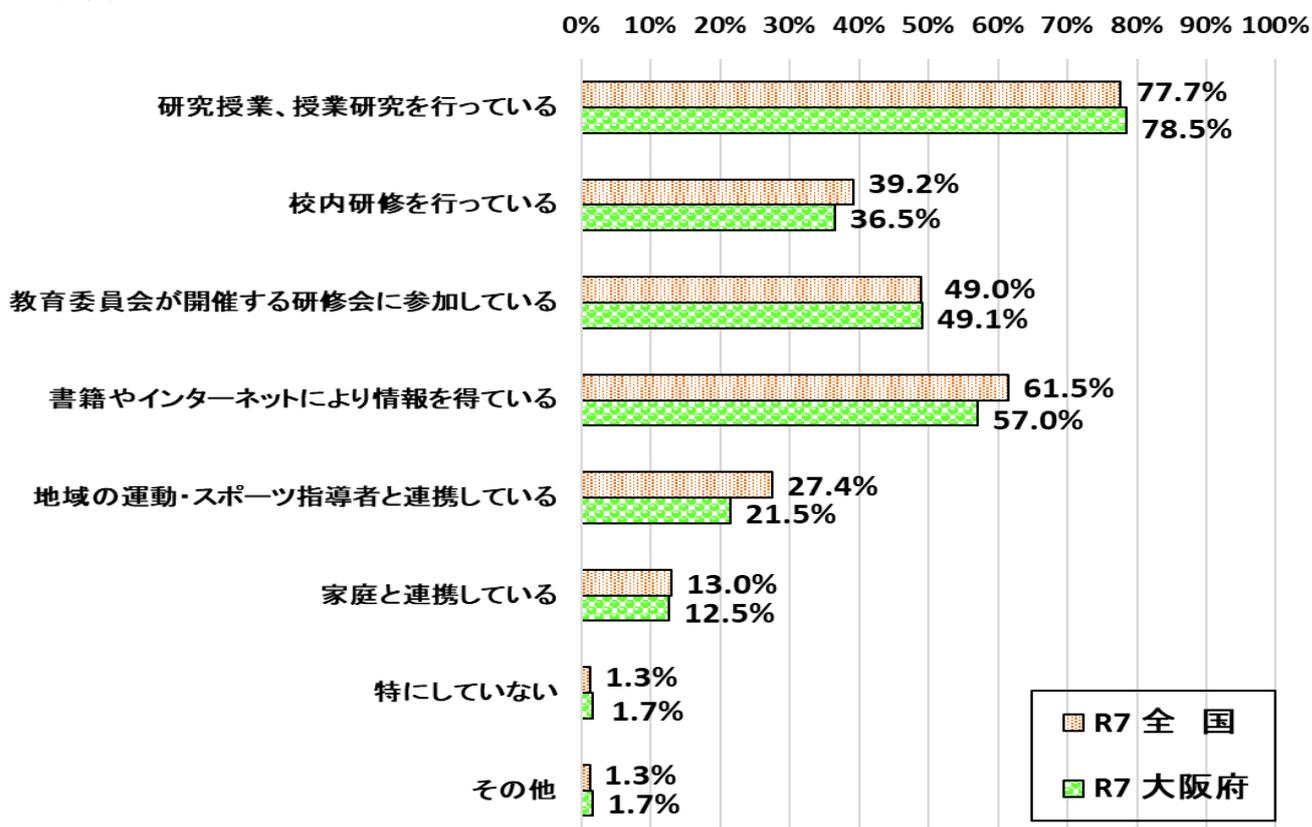
問 教師は児童・生徒の体力向上や体育授業の充実を図るために、どのような取組をしていますか。（複数回答可）

・小学校は「校内研修を行っている」・「教育委員会が開催する研修会に参加している」の順に多く、中学校は「研究授業、授業研究を行っている」・「書籍やインターネットより情報を得ている」が多かった。

● 小学校



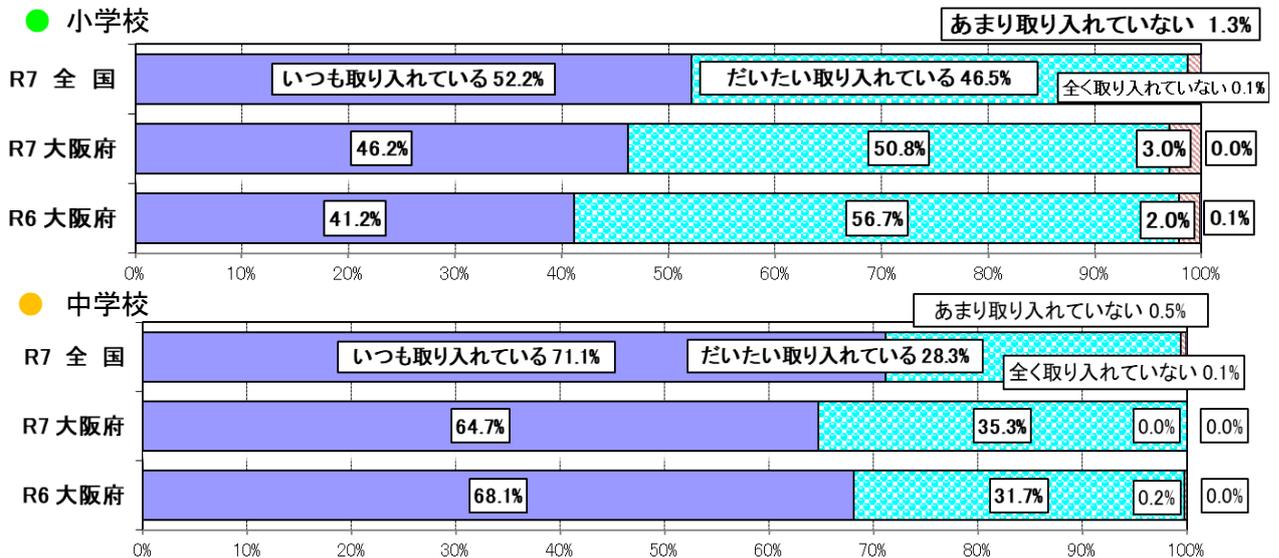
● 中学校



② 体育・保健体育の授業について

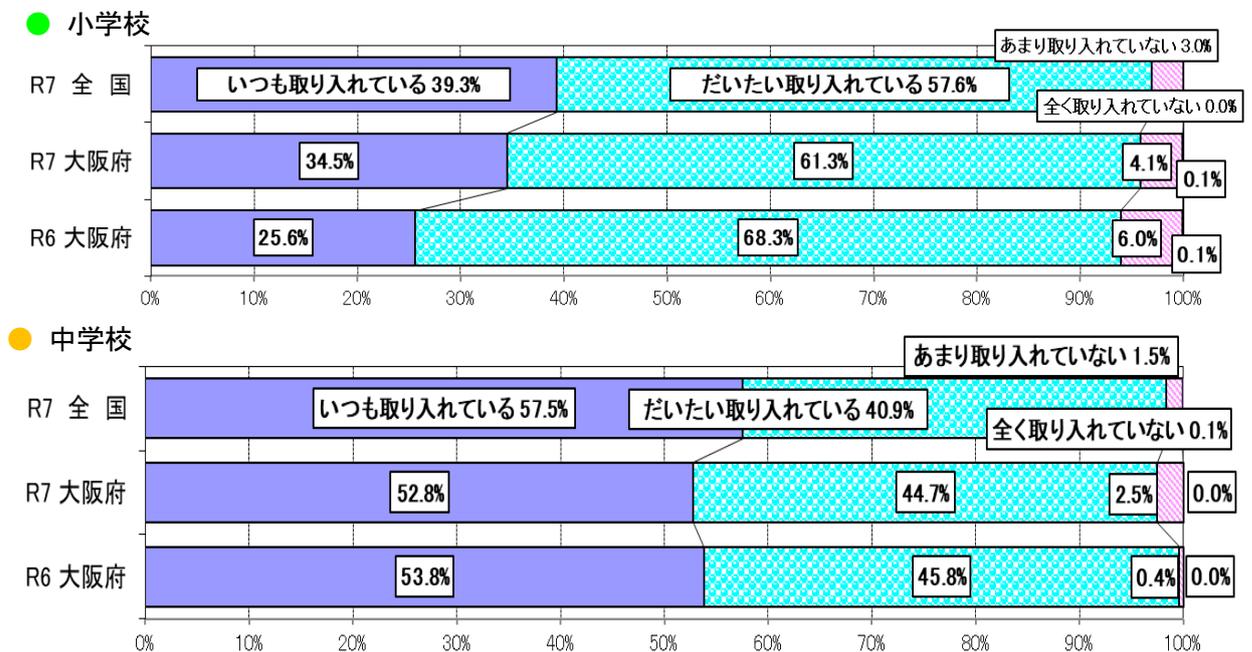
問 体育・保健体育の授業の冒頭で、その授業の目標（めあて・ねらい等）を児童・生徒に示す活動を取り入れていますか。

・「いつも取り入れている」と回答した小学校は46.2%、中学校は64.7%であった。
全国と比べ、小学校で6.0ポイント、中学校では6.4ポイント下回った。



問 体育・保健体育の授業の最後に、その授業で学習したことを振り返る活動を取り入れていますか。

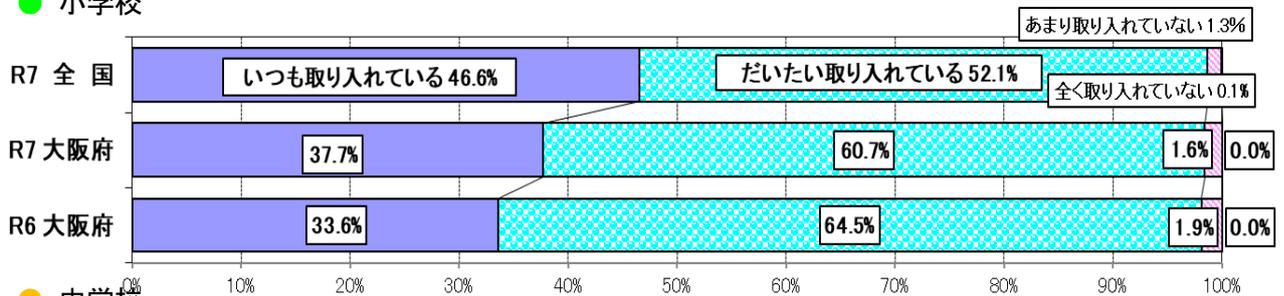
・「いつも取り入れている」と回答した小学校は34.5%、中学校は52.8%であった。
全国と比べ、小学校で4.8ポイント、中学校では4.7ポイント下回った。



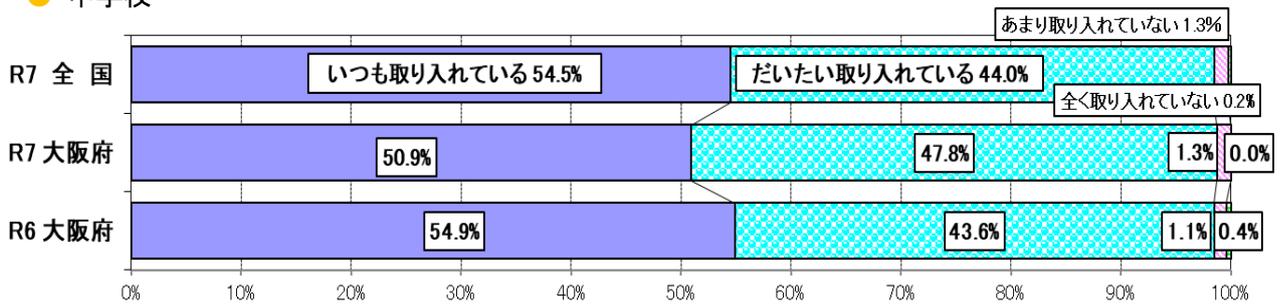
問 体育・保健体育の授業では、児童、生徒同士で助け合ったり、役目を果たしたりする活動を取り入れていますか。

・「いつも取り入れている」と回答した小学校は37.7%、中学校は50.9%であった。全国と比べ、小学校は8.9ポイント、中学校では3.6ポイント下回った。

● 小学校



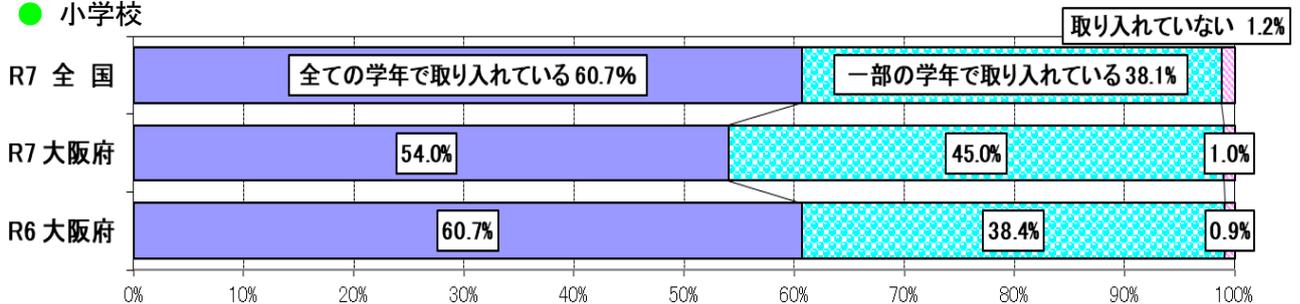
● 中学校



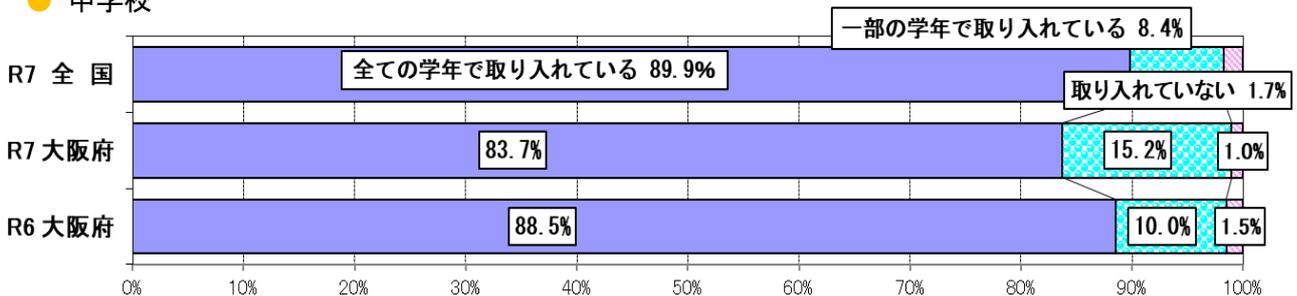
問 体育・保健体育の授業では、児童、生徒同士で話し合う活動を取り入れていますか。

・「全ての学年で取り入れている」と回答した小学校は54.0%、中学校は83.7%であった。全国と比べ、小学校で6.7ポイント、中学校で6.2ポイント下回った。

● 小学校



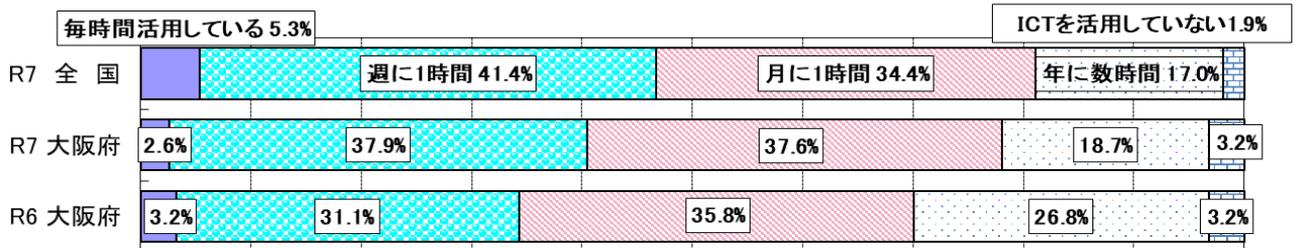
● 中学校



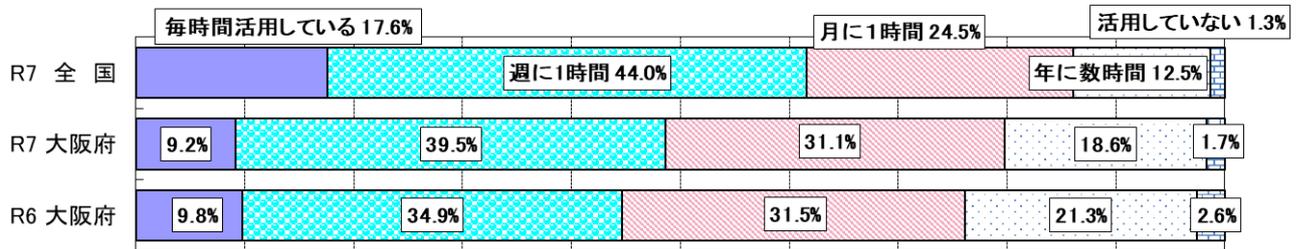
問 体育・保健体育の授業における ICT の活用について、どのくらいの頻度で活用していますか。また、活用している場合、どのように活用していますか。

- ・「毎時間活用している」「週に1時間」と回答した小学校は40.5%、中学校は48.7%で、全国と比べ、小学校で6.2ポイント、中学校で12.9ポイント下回った。
- ・小学校・中学校ともに「児童・生徒の動きを撮影」が最も多く、小学校は「以前に撮影した動きと比較」、中学校は「以前に撮影した動きと比較」「教師の業務改善」が次いで多かった。

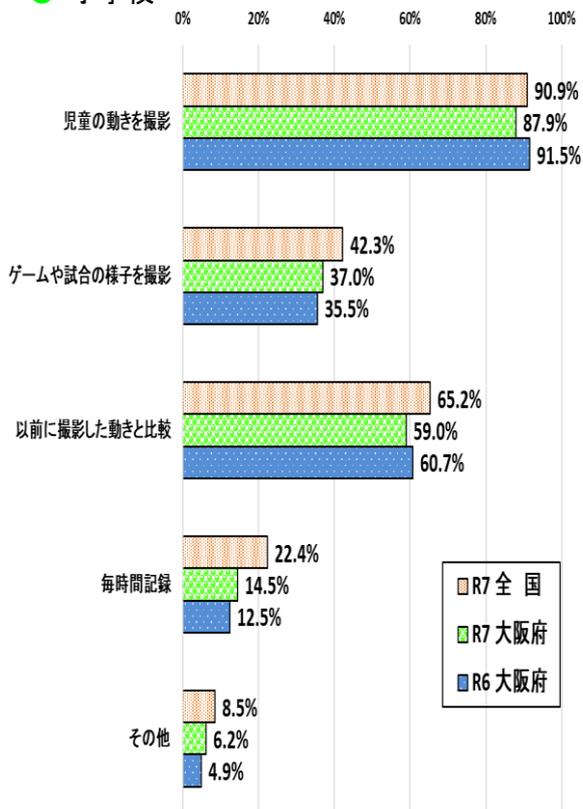
● 小学校



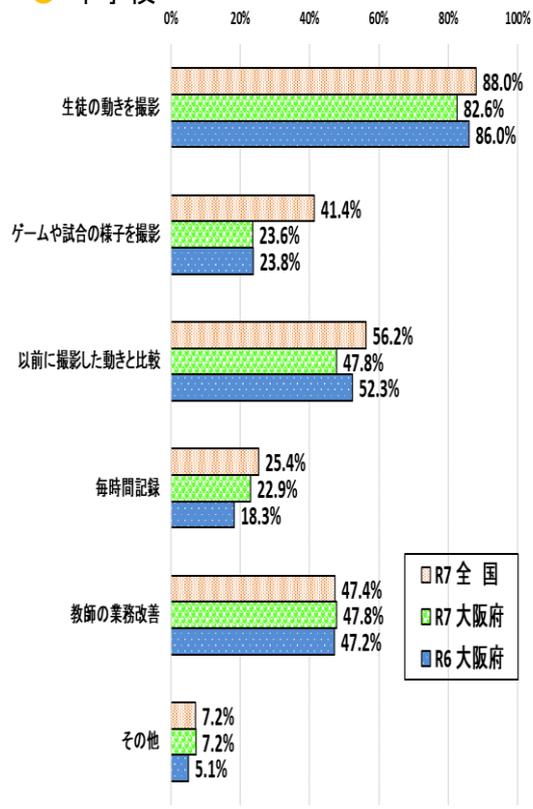
● 中学校



● 小学校



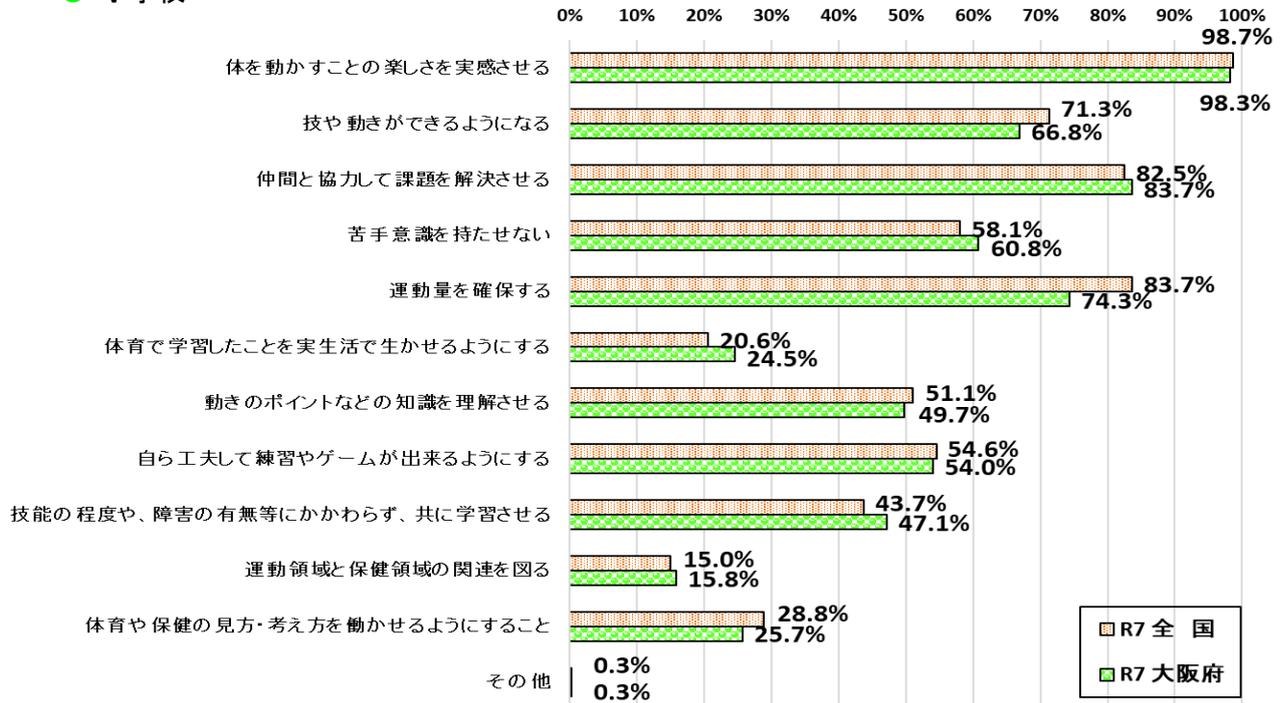
● 中学校



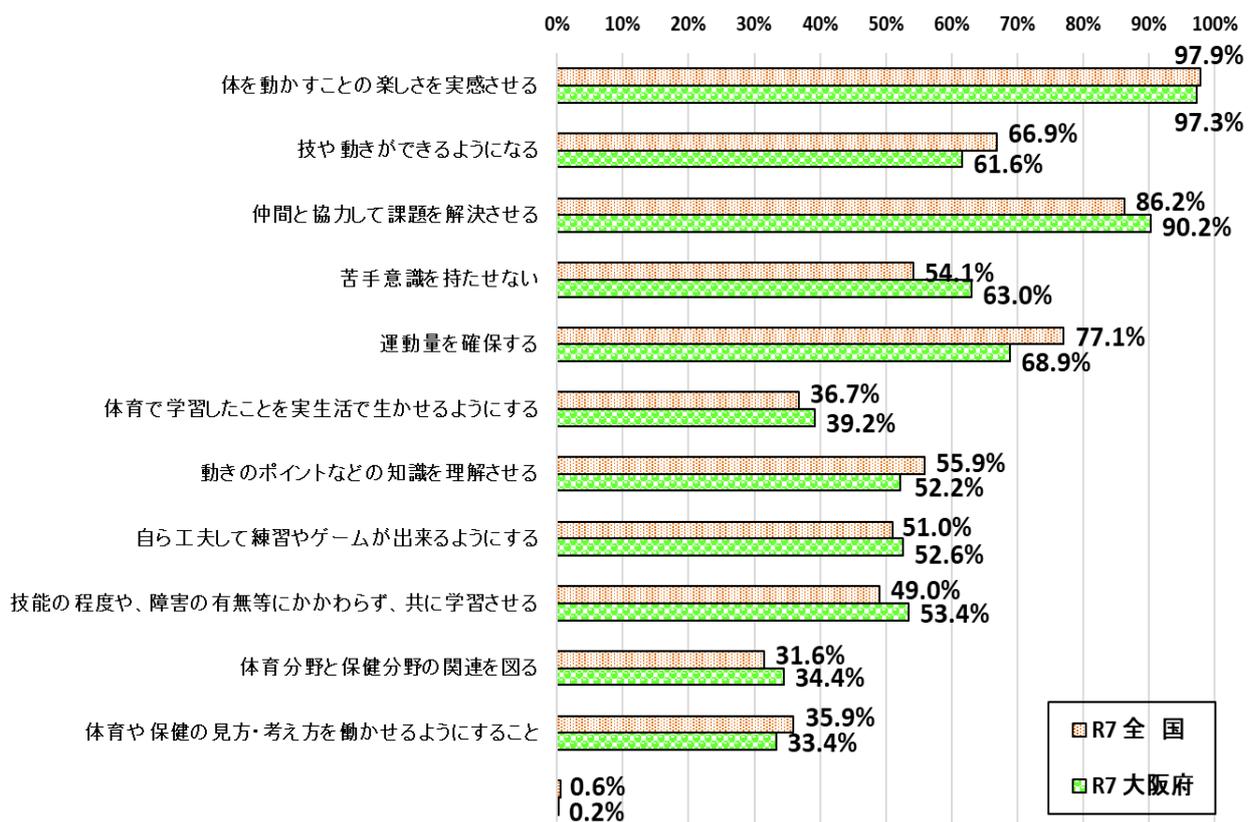
問 体育・保健体育の授業で大切にしていることを選んでください。（複数回答可）

・体育・保健体育の授業で大切にしていることは小学校、中学校ともに「体を動かすことの楽しさを実感させる」が最も多かった。

● 小学校



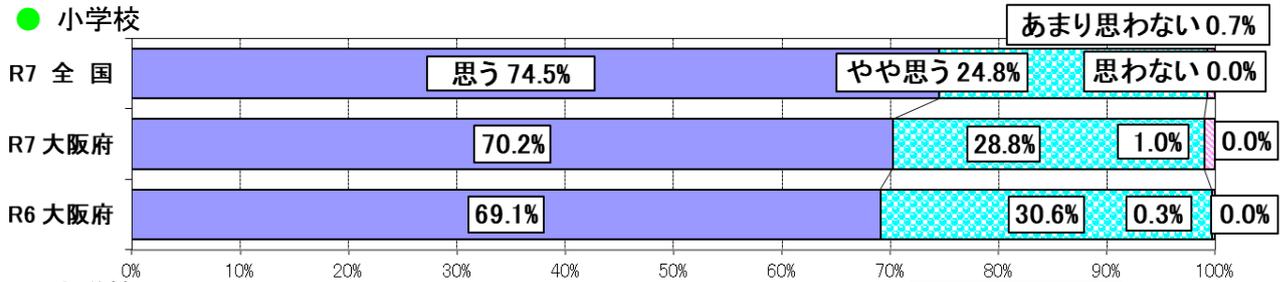
● 中学校



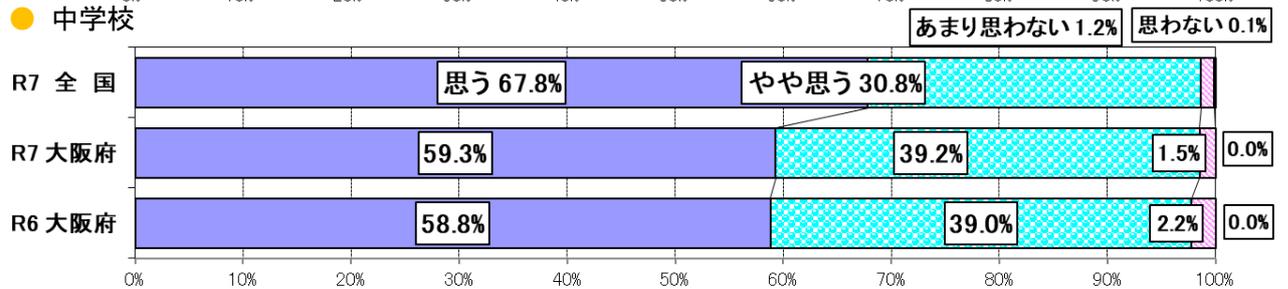
問 児童・生徒はどのようなときに体育・保健体育の授業が楽しいと感じていますか。

【体を動かしてスッキリした気分になったとき】

● 小学校

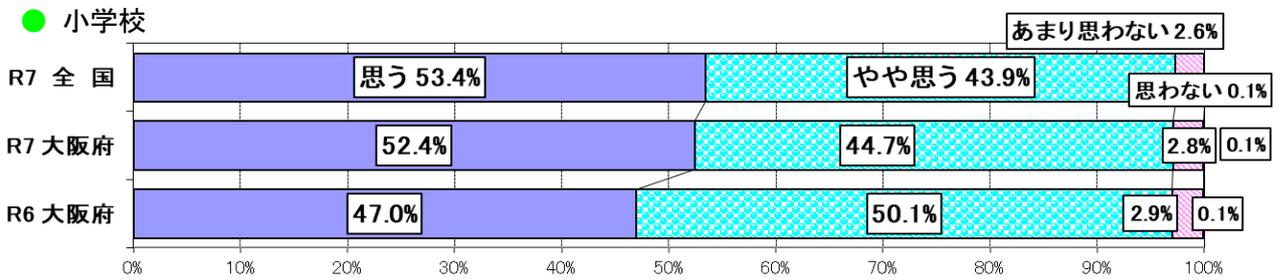


● 中学校

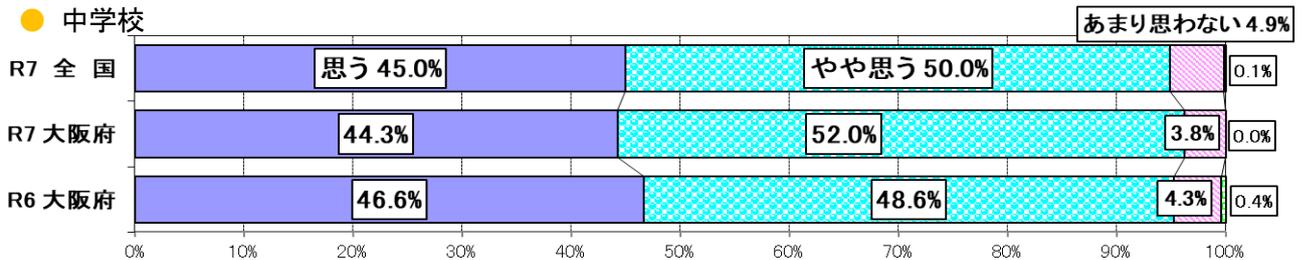


【いろんな種目を体験したとき】

● 小学校

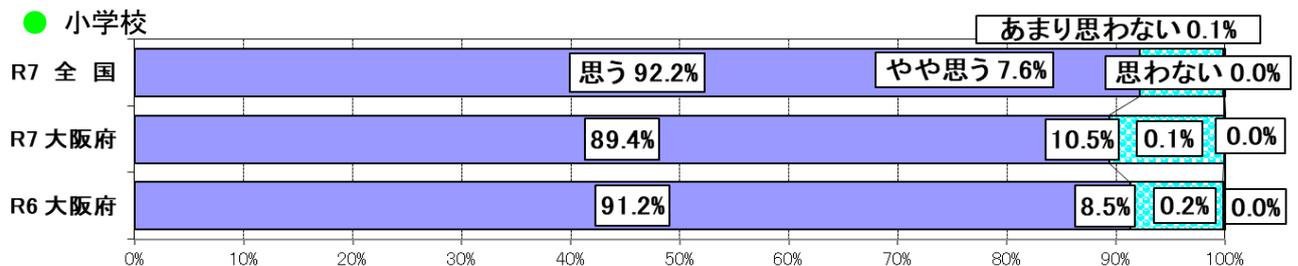


● 中学校

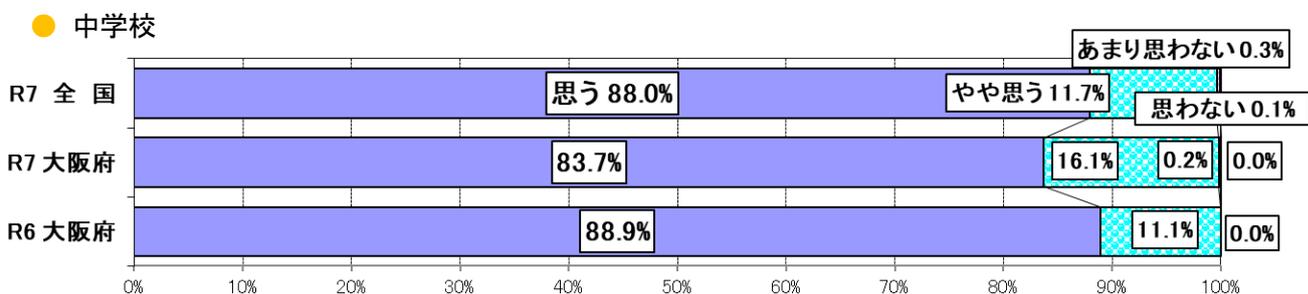


【できなかったことができるようになったとき】

● 小学校

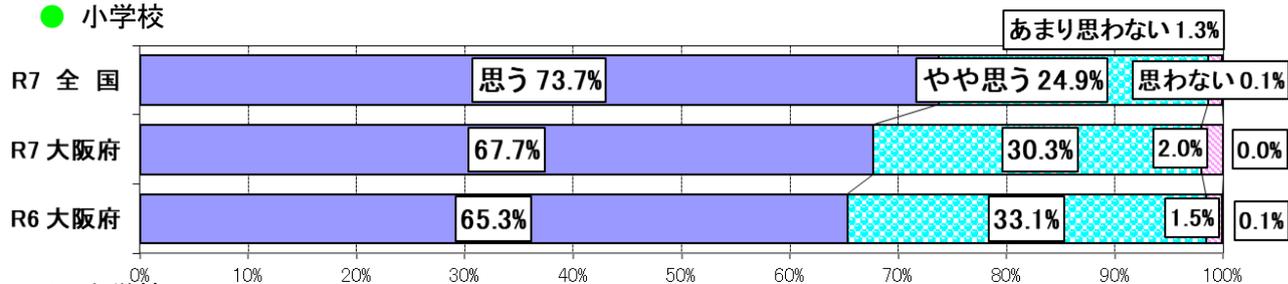


● 中学校

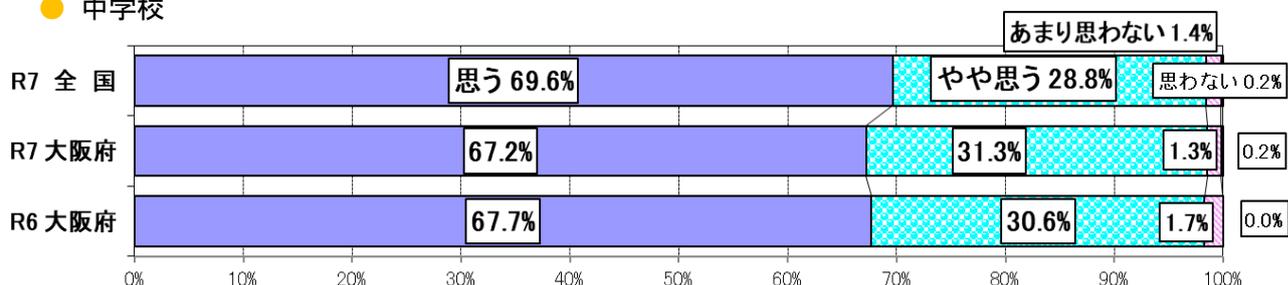


【記録に挑戦したり、記録があがったり、競い合ったりしたとき】

● 小学校

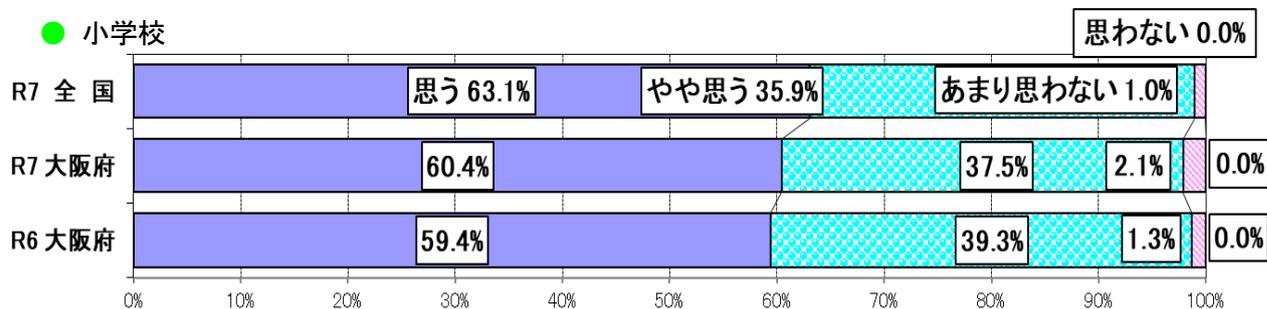


● 中学校

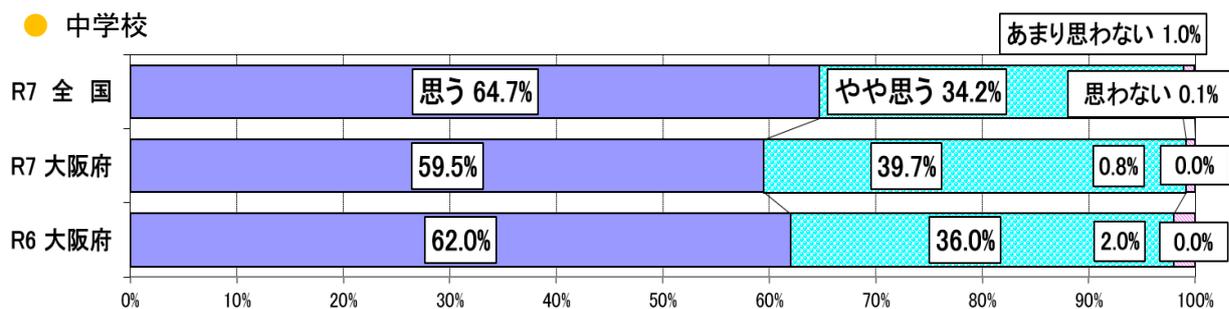


【友達と交流したり、協力できたとき】

● 小学校



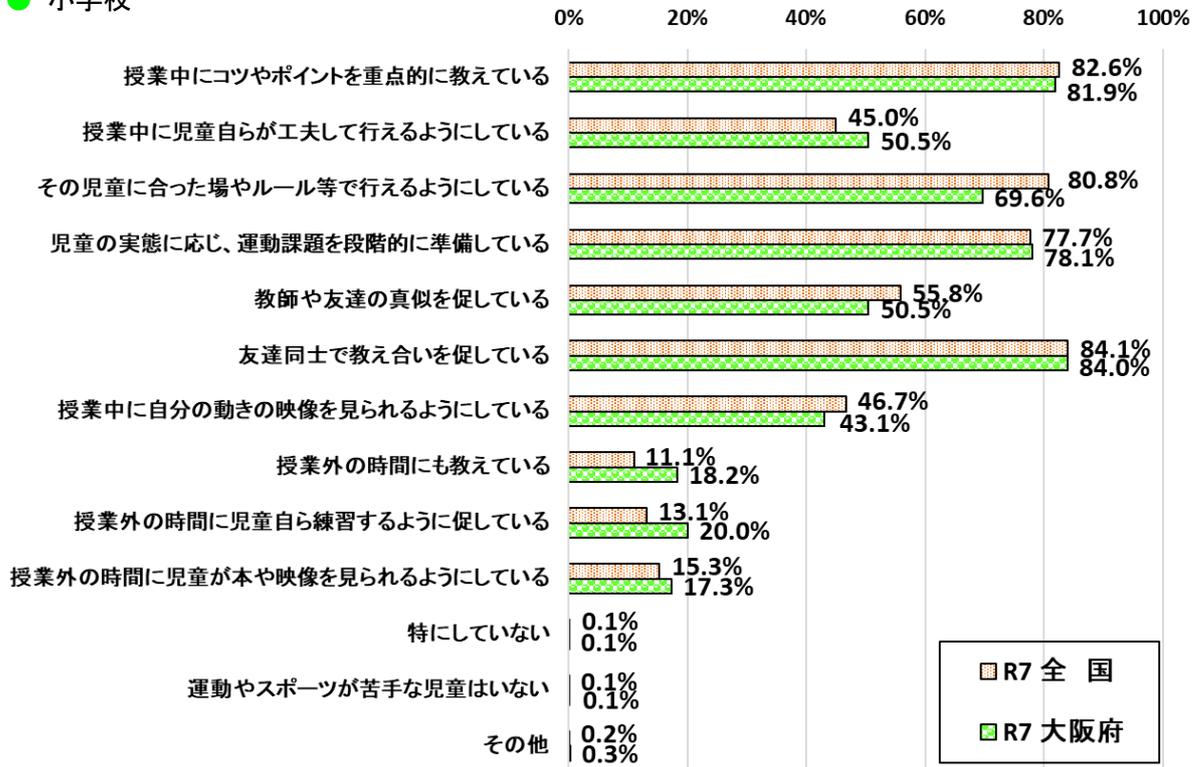
● 中学校



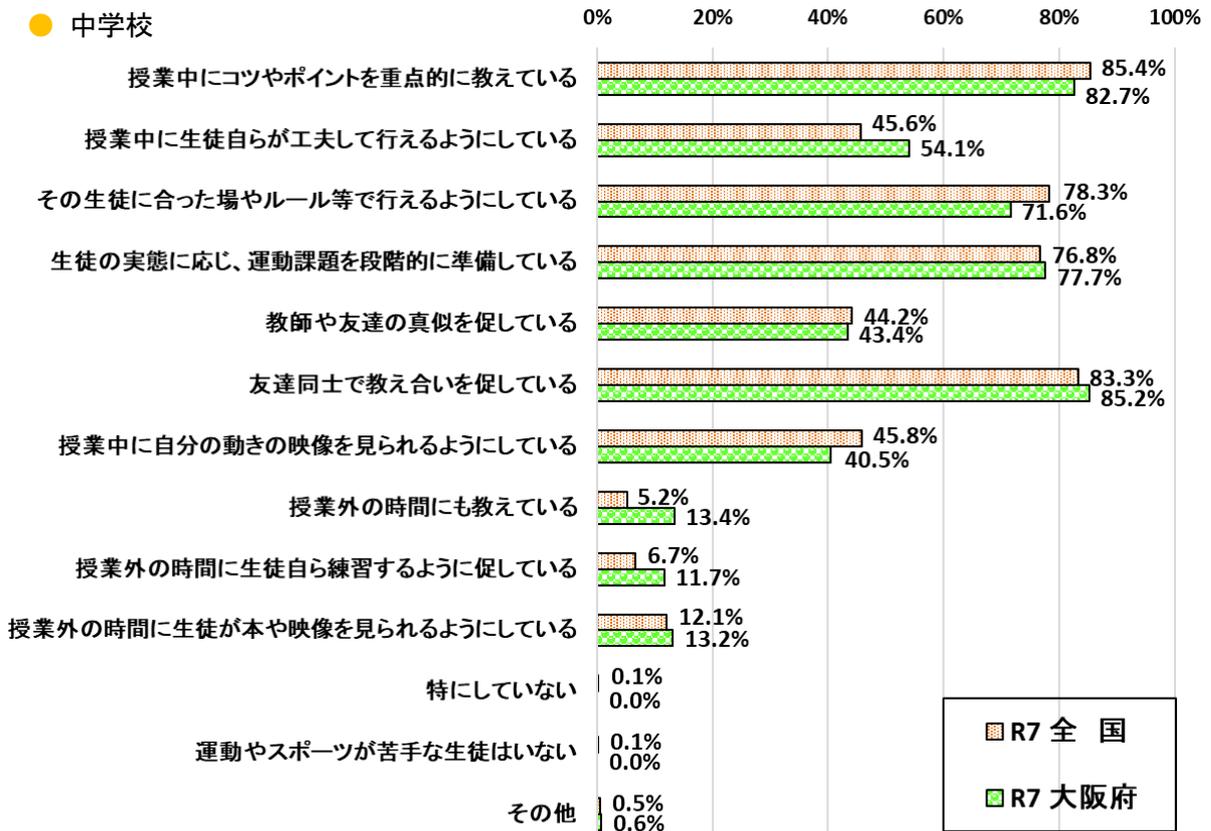
問 体育・保健体育の授業で運動やスポーツが苦手な児童・生徒がいる場合に、どのような取組をしていますか。（複数回答可）

・小、中学校ともに「友達同士で教え合いを促している」「授業中にコツやポイントを重点的に教えている」の順に多かった。

● 小学校

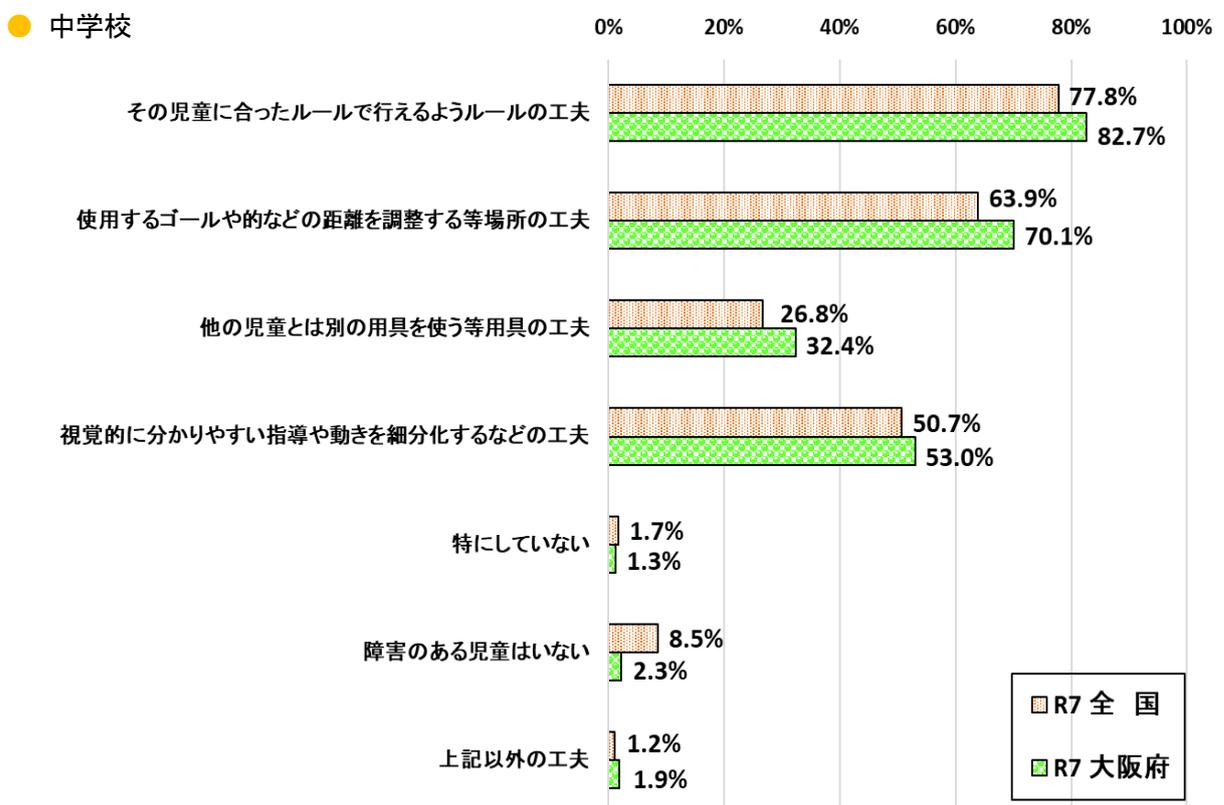
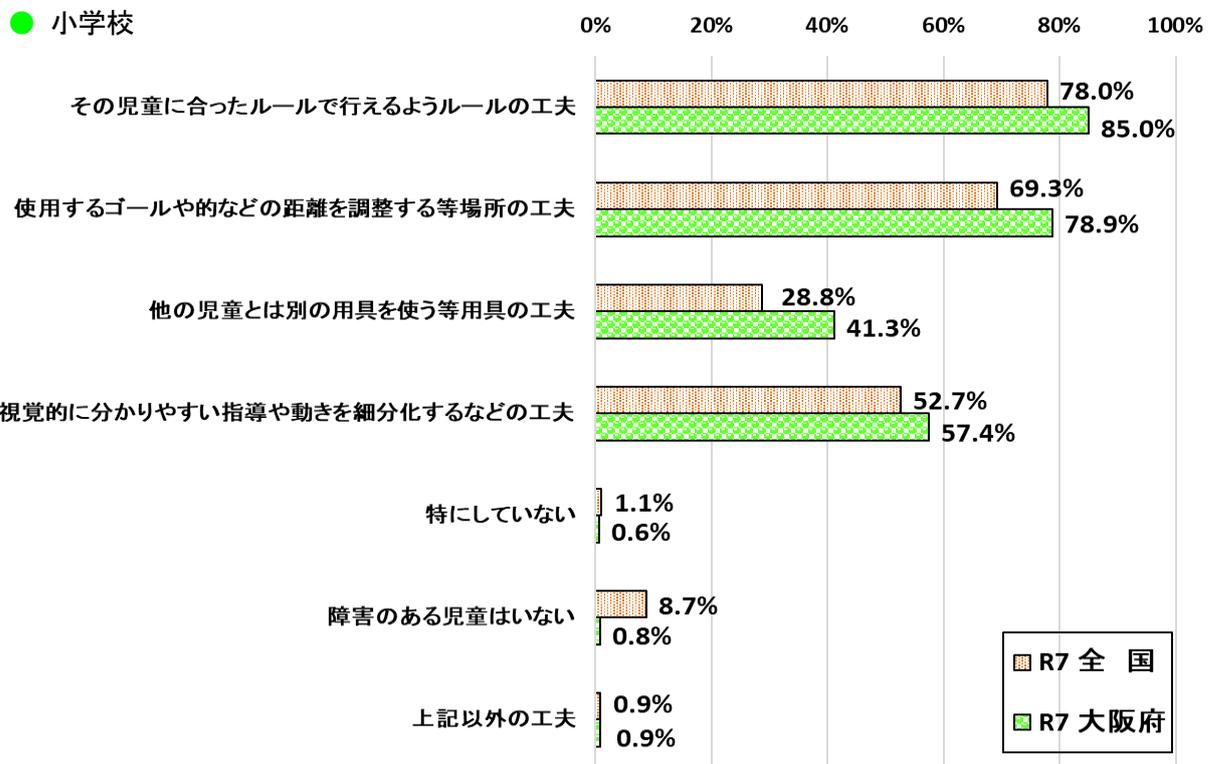


● 中学校



問 障がいの有無にかかわらず共に学ぶ体育授業のために、障がいの児童、生徒への指導にあたり、どのような工夫していますか。（複数回答可）

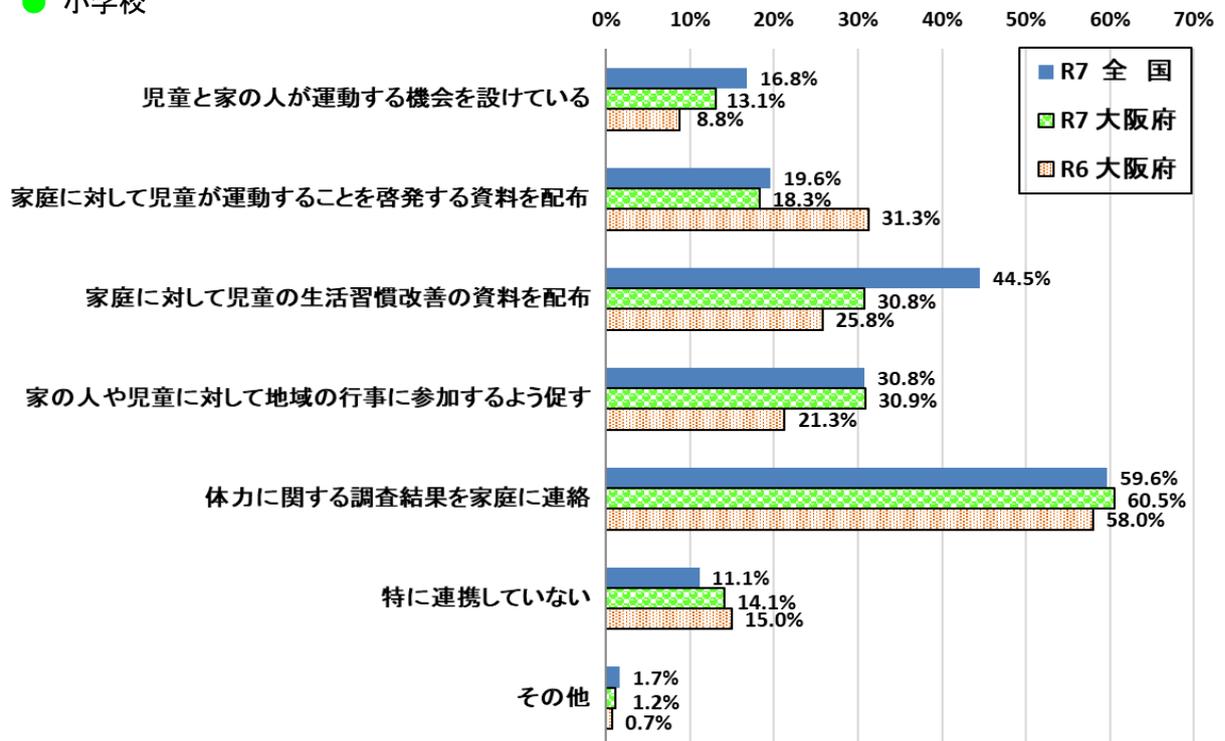
・小学校、中学校ともに「その児童に合ったルールで行えるようルールの工夫」が最も多く、次いで「使用するゴールや的などの距離を調整する等の場所の工夫」が多かった。



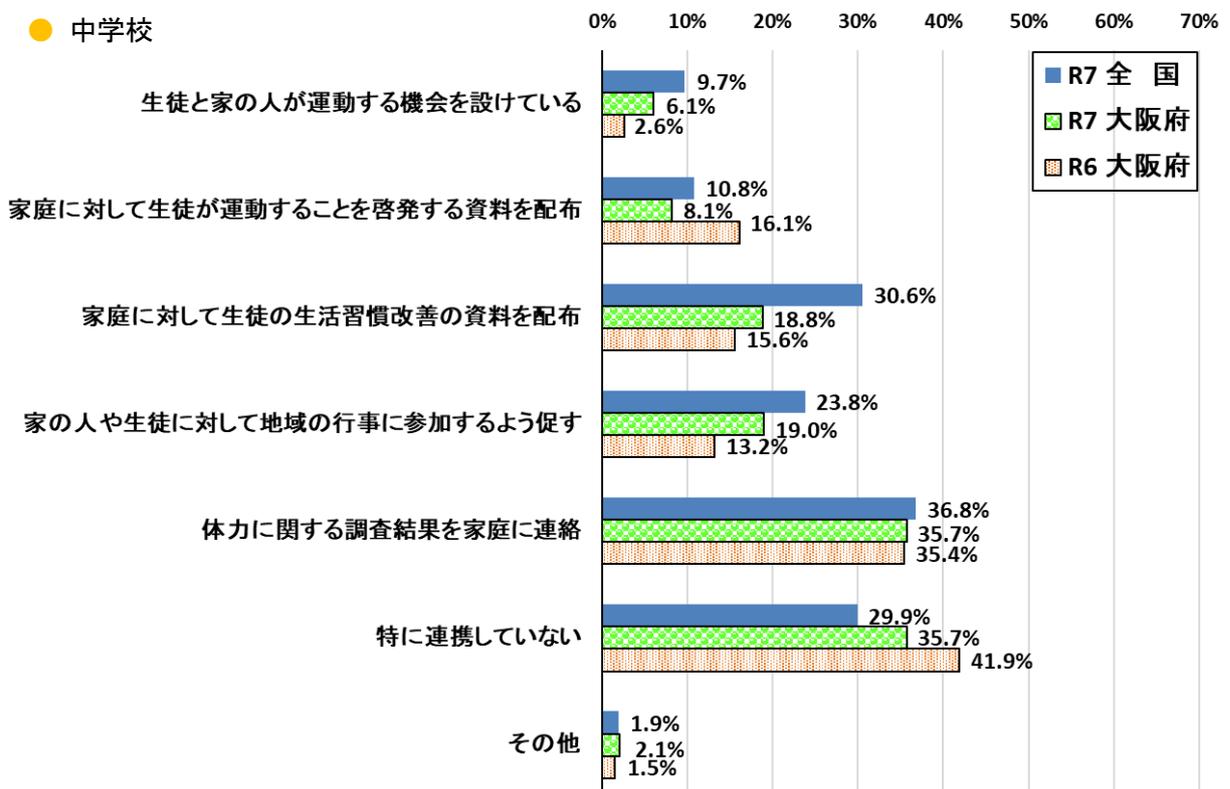
問 運動やスポーツ、児童・生徒の体力について、家庭とどのような連携をしていますか。

・小学校では「体力に関する調査結果を家庭に連絡」が60.5%で最も多く、中学校では、「体力に関する調査結果を家庭に連絡」「特に連携していない」が35.7%で最も多かった。

● 小学校



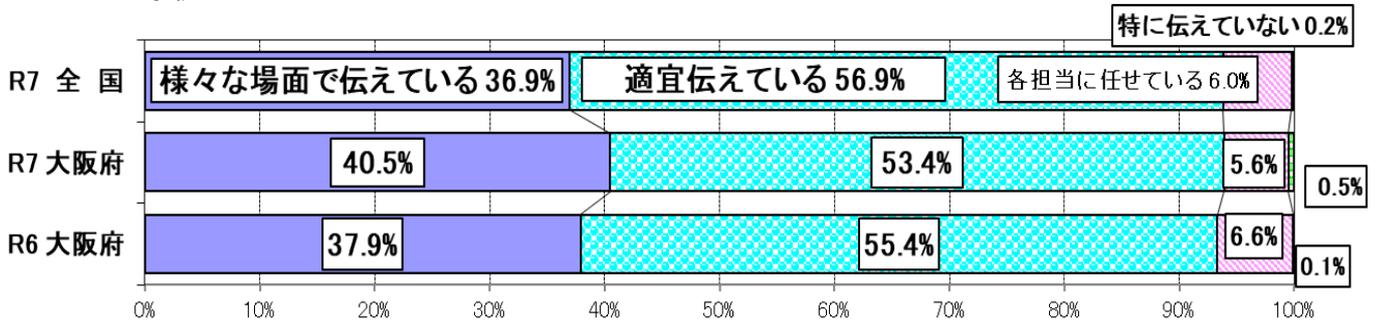
● 中学校



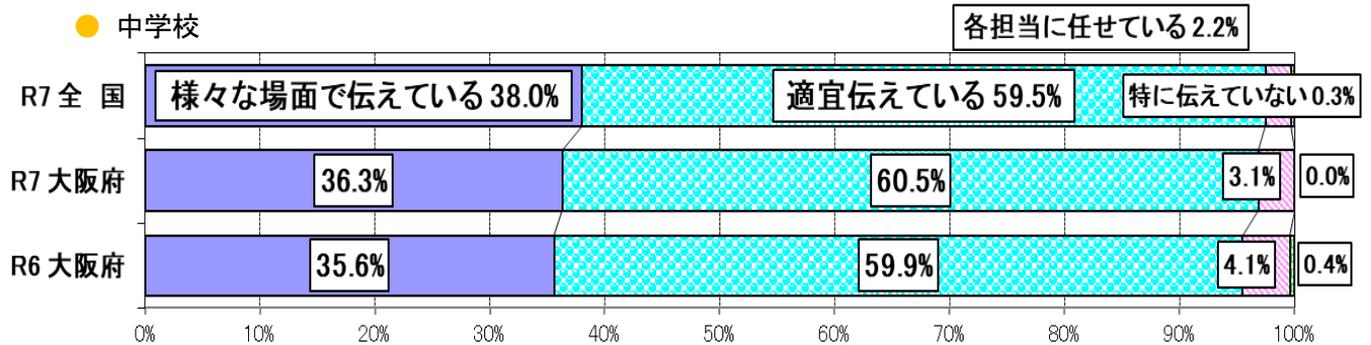
問 健康三原則（運動、食事、休養及び睡眠）の大切さを、児童・生徒に伝えていますか。

・小学校、中学校ともに「適宜伝えている」、「様々な場面で伝えている」の順に多かった。

● 小学校

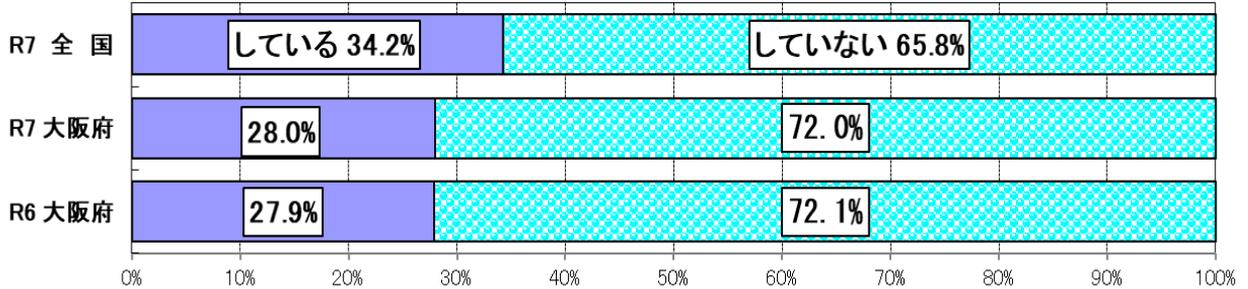


● 中学校



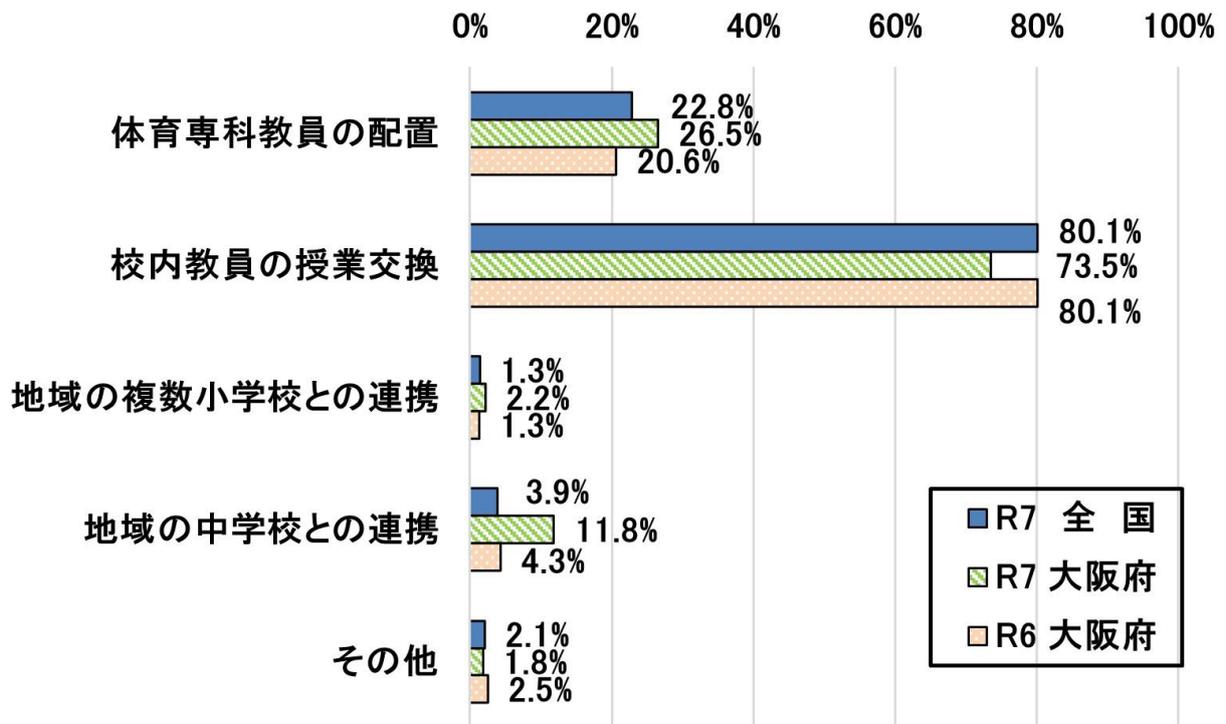
問 (小学校) 体育の授業で教科担任制を導入していますか。

・「している」と回答した小学校は28.0%で、全国と比べ6.2ポイント下回った。



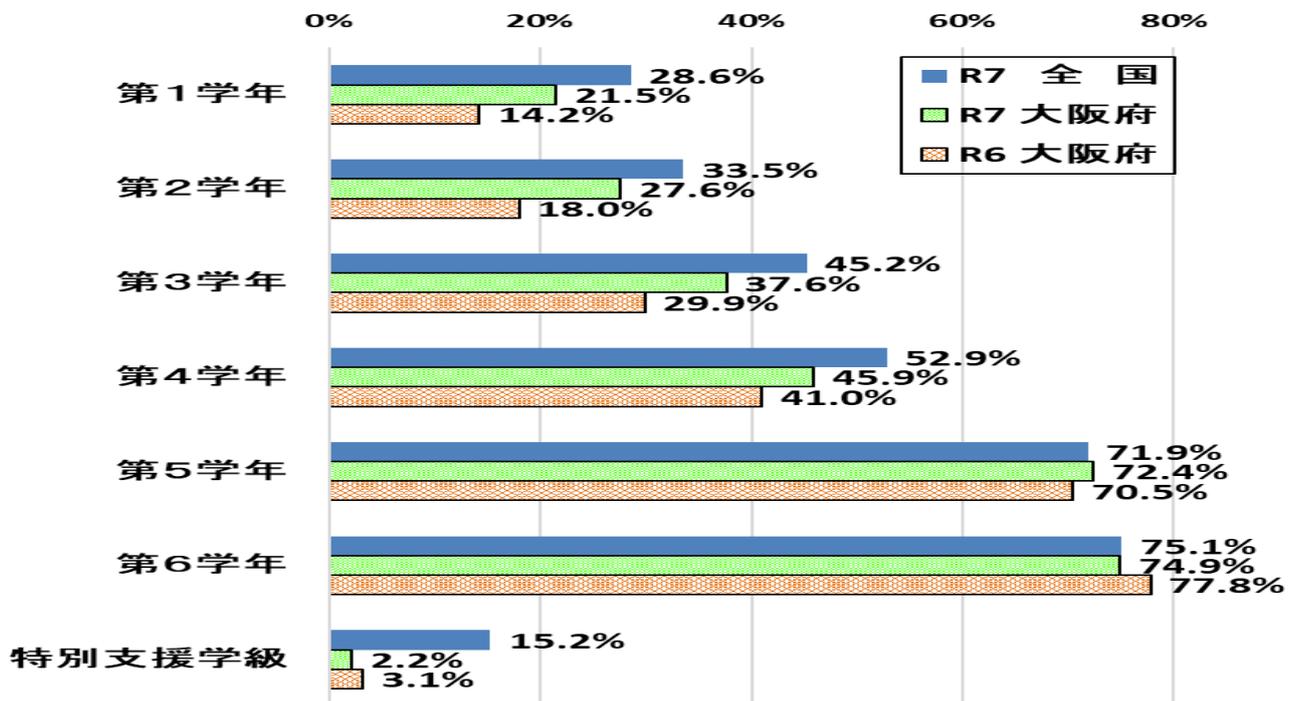
問 教科担任制を導入している場合、具体的な取組を選んでください。(複数回答可)

・校内教員の授業交換、体育専科教員の配置の順に多かった。



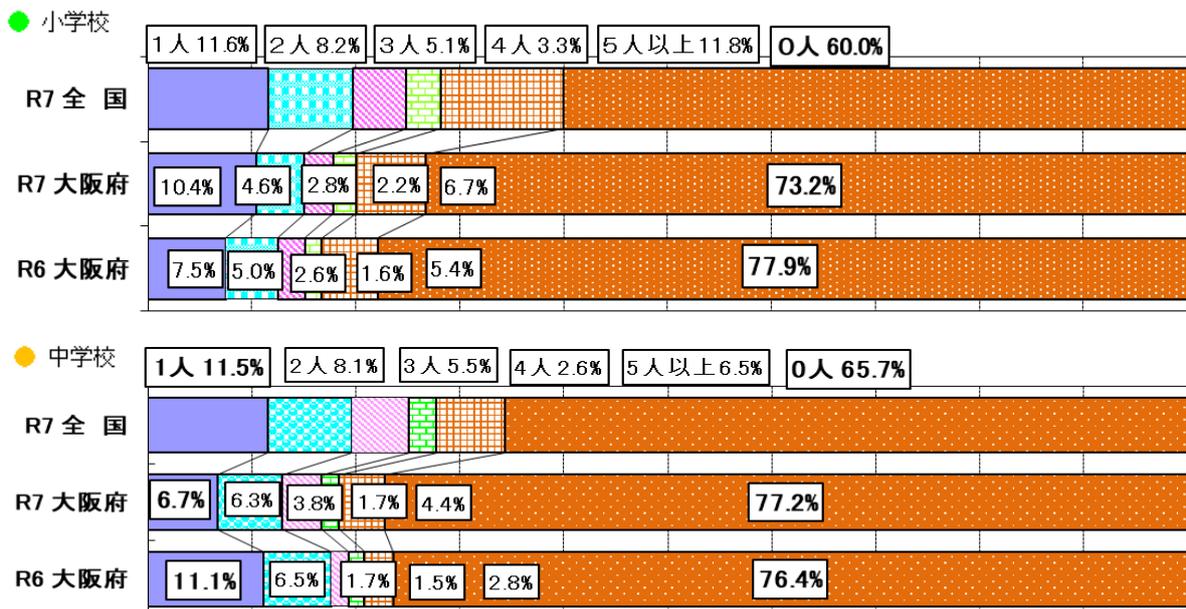
問 (小学校) 教科担任制を導入している場合、第何学年の体育の授業で実施していますか。(TTによる指導も含む)

・「第6学年」が74.9%で最も高く、学年が上がるにつれて数値が高かった。



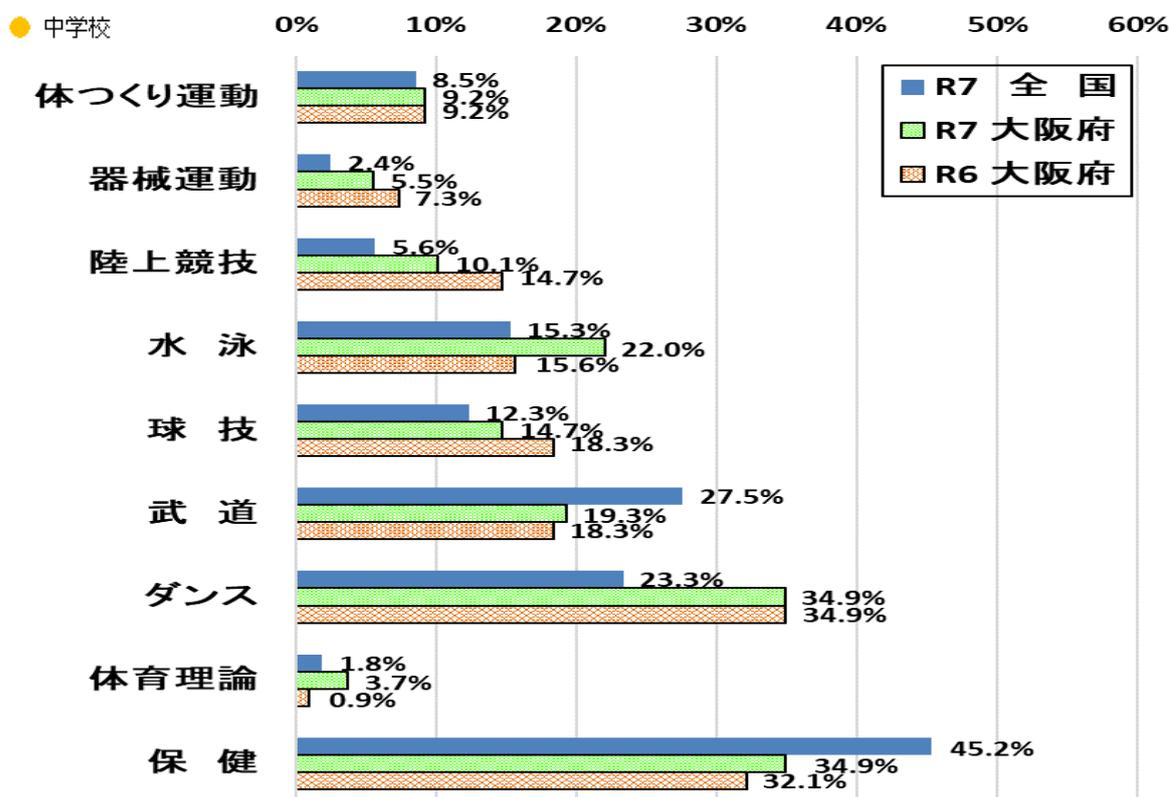
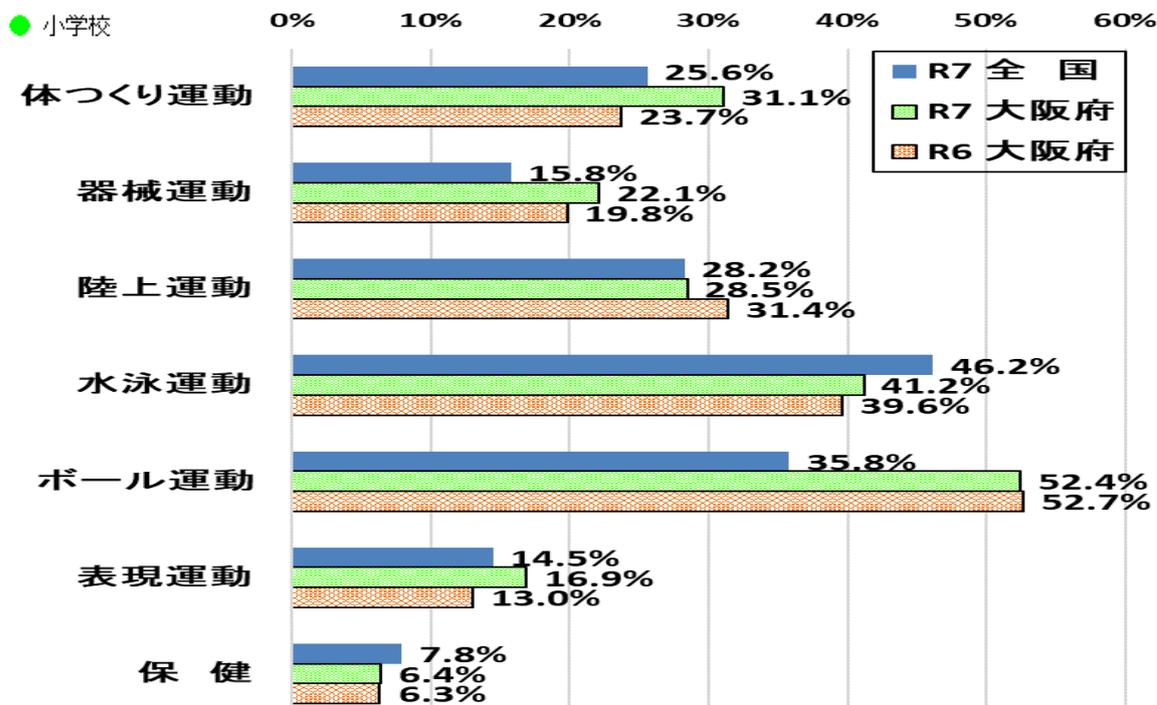
問 令和7年度の体育(保健体育)の授業に、学校全体として学校外の人材を何人活用していますか。

・1人以上活用していると回答した小学校は26.7%、中学校は22.9%であった。全国と比べ、小学校は13.3ポイント、中学校では11.3ポイント下回った。



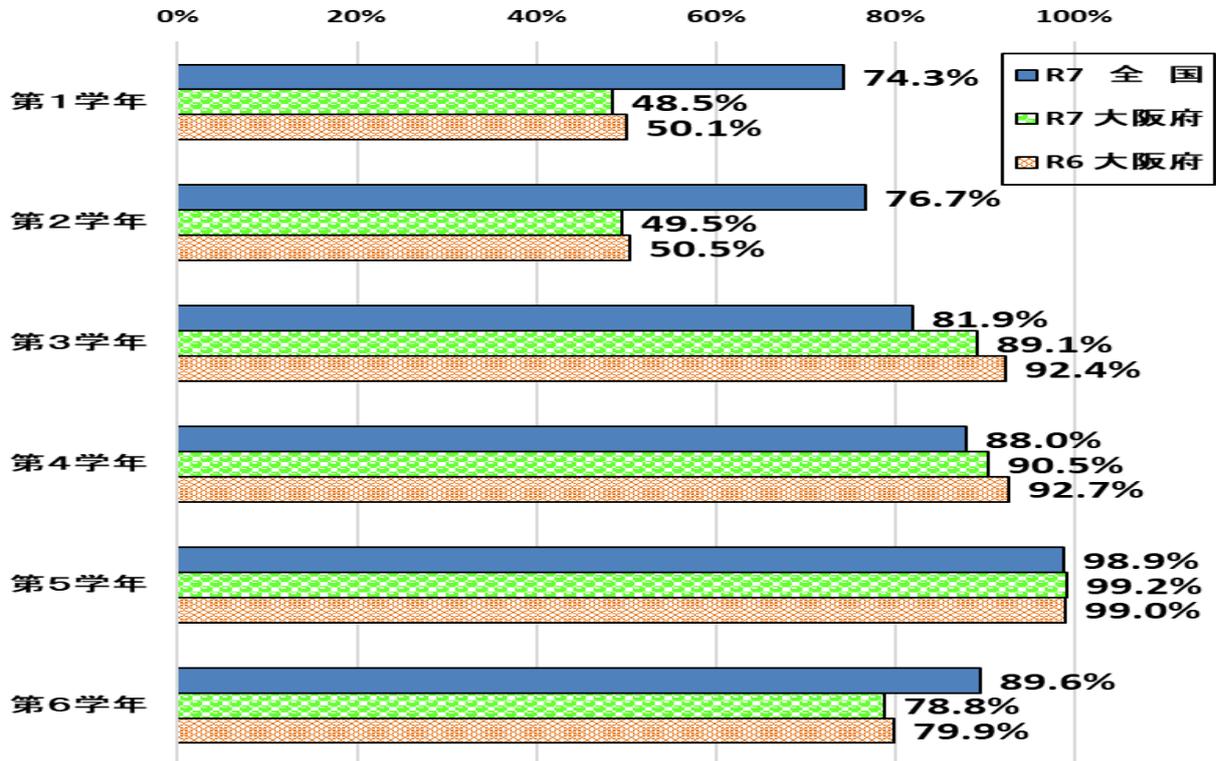
問 (小・中学校) どの領域等で活用していますか。

- ・小学校では、全国は水泳運動が46.2%で最も高かったが、大阪府ではボール運動での活用が52.4%で最も高かった。
- ・中学校では、全国は保健の領域での活用が全国45.2%で最も高かったが、大阪府ではダンス、保健が34.9%で最も高かった。

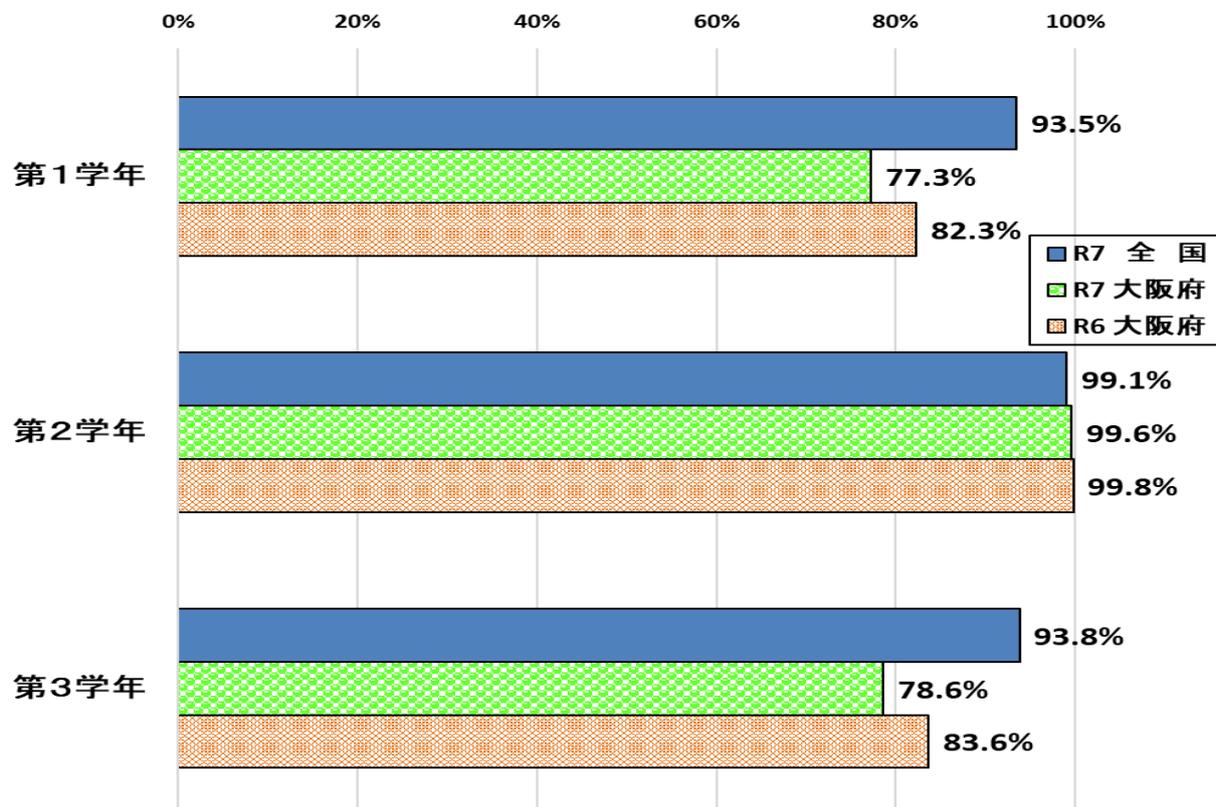


問 新体カテストを実施した学年を選んでください。(小・中学校)

・「第3学年」「第4学年」「第5学年」においてそれぞれ全国を上回った。



・中学校では全学年で昨年度の実施率を下回った。



問 (保健) 体育の授業における男女共習にあたって、どのような工夫をしていますか。

・全国同様「ペアやグループ編成等への配慮」「健康・安全に関する指導の充実」の順で多かった。「特にない」が11.1%と全国に比べて、7.4%下回った。

● 中学校

