

# 変わりたい気持ちを引き出す支援技法

## ～ 依存症の支援に役立つ「動機づけ面接」を学ぶ ～

依存症の方は「やめたい」「変わりたい」と思っている、その疾患の特性から、医療機関や相談機関等につながるまで時間がかかります。

「動機づけ面接」は、相手の「変わりたい」という気持ちを引き出す手法の一つで、依存症の方への支援だけでなく、さまざまな面接場面で活用されています。

今回の研修では、動機づけ面接の具体的なアプローチ等について、演習を交えながら実践的に学んでいくことで、今後の支援にお役立ていただけますので、ぜひご参加ください。

**日時** 令和8年2月19日（木）午後1時30分から午後4時30分まで  
（受付は午後1時から）

**場所** ドーンセンター 5階 特別会議室  
（大阪府中央区大手前1-3-49）

会場へのアクセスはこちら



### 内容

講義と演習 「依存症支援に生かす動機づけ面接」

講師 原宿カウンセリングセンター 高橋 郁絵 先生

公認心理師、臨床心理士、精神保健福祉士、動機づけ面接トレーナー。東京都心理職として、都立梅が丘病院・精神保健福祉センター勤務等を経て2006年より現職。2005年内閣府DV加害者更生プログラム検討委員を経て2006年よりNPO法人RRP研究会理事。

依存症やDV、虐待、家族問題等のカウンセリングに携わられている高橋先生より、「動機づけ面接」のエッセンスをわかりやすくお話いただきます。



**対象** ※相談対応の経験が概ね5年以上ある方が対象

保健所職員  
市町村職員  
子ども家庭センター職員、女性相談センター職員  
その他相談支援に携わる関係機関職員

【上記について、政令市（大阪市・堺市）を除く大阪府内で勤務されている方】  
大阪府内の精神科医療機関職員

定員：60名  
（申込先着順）  
参加費 無料

※本研修は、大阪府福祉部の福祉専門職研修と合同開催となります

### 申込方法

研修案内ページ内にある申込フォームか下記の二次元コードよりお申込みください。

こころのオアシス <http://kokoro-osaka.jp/>

依存症対策研修 → [依存症相談対応・強化研修（A-3）](#)

「変わりたい気持ちを引き出す支援技法」

締切：2月16日（月）午後5時まで



問い合わせ先

大阪府こころの健康総合センター

TEL：06-6691-2818

E-mail：kenkosogo-g25@sbox.pref.osaka.lg.jp

相談支援・依存症対策課

FAX：06-6691-2814

担当：引地・村谷