

健康課題と仕事の 両立応援セミナー

2025.11.4 (火) 14:00~15:30

働く人がライフステージにおける心身の変化と健康課題や活用できる制度について学び、自分に合った働き方について考えます。また企業においては、従業員の健康課題へのサポートの重要性について理解を深め、誰もが働きやすい職場環境づくりを進めるポイントを紹介します。

講師

独立行政法人 労働者健康安全機構
大阪ろうさい病院 治療就労両立支援センター
保健師

井谷 美幸 氏

お申込み方法

申込期限10月30日 (木)

下記URL行政オンラインシステムより
お申込みください。
[https://lgpos.task-asp.net/cu/270008/ea/
residents/procedures/apply/0cac3d0b-723c-
4148-b6d3-3263fdec94de/start](https://lgpos.task-asp.net/cu/270008/ea/residents/procedures/apply/0cac3d0b-723c-4148-b6d3-3263fdec94de/start)

会場

エル・おおさか本館7階 701
(大阪市中央区北浜東3-14)
オンライン (Microsoft Teams)

対象

企業の経営者・人事労務担当者
従業員、その他関心のある方

定員

会場30名 (先着順)
オンライン無制限



主催：大阪府

共催：独立行政法人

労働者健康安全機構

大阪産業保健総合支援センター

お問い合わせはこちら

大阪府労働環境課 (労働相談センター)

☎06-6946-2605

mail : rodokankyo-g05@gbox.pref.osaka.lg.jp

大阪府労働相談センターのご案内



相談
無料

秘密
厳守

働き方改革のご相談

人材確保、育児・介護等の制度整備、業務効率化など、中小企業の労働環境の改善に関するご相談をお受けしています。

☎06-6946-2605

労働関係研修講師派遣

中小企業や労働組合などが実施する労働問題や職場のハラスメント（カスタマーハラスメントを含む）に関する研修に、無料で講師（相談員）を派遣しています。

☎06-6946-2610

労働相談

職場のお悩み、困りごと、トラブル解決のための相談を労使双方からお受けしています。

☑ 面談 ☑ 電話 ☑ オンライン[要予約]

労働相談

☎06-6946-2600

セクハラ・女性相談

☎06-6946-2601

11.10 [月] 10:30~12:00

頑張りすぎない私になる
女性のためのカラダとココロの
基礎知識

生理やホルモンによる心身の変化は、多くの女性が抱える日常の悩みです。そうしたお悩みと上手に付き合いながら働くための基礎知識やケアの方法についてご紹介します！
同じ悩みを持つ方と共に、前向きに行動するためのヒントを見つけましょう。

開催方法：オンライン



11.14 [金] 10:00~15:00

働く女性・働きたい女性
のための相談会

働くことに不安を抱えている方へ。就職（転職）活動の進め方、仕事に必要なスキルアップ、育児や介護と仕事の両立、職場のトラブル、ひとり親の就業や生活、福祉や保育のお仕事などについて相談できます。
お気軽にご参加ください。

開催方法：オンライン



↓ このほかにも、気になるセミナーが盛りだくさん！詳細・お申込みはコチラまで！ ↓

ご予約
お問合せ **OSAKAしごとフィールド**
TEL:06-4794-9198 FAX:06-6232-8581

月～金曜 9:30～20:00 / 土曜 9:30～16:00 ※日・祝・年末年始休
〒540-0031 大阪市中央区北浜東3-14 エル・おおさか 本館2・3F

OSAKAしごとフィールド



<https://shigotofield.jp/>

申込みは
コチラから！



京阪・OsakaMetro 谷町線「天満橋駅」より西へ300m
京阪・OsakaMetro 堺筋線「北浜駅」より東へ500m