

# 9月 24時間こころの電話相談 開設

9月1日(月)9時30分~9月30日(火)17時まで

## こころの健康相談統一ダイヤル

# 0570-064-556

何か悩んでる？  
よかったら、  
話して。

その他のこころの相談窓口

こころの電話相談

06-6607-8814

月曜日から金曜日(祝日・年末年始除く)/9時30分から17時

※水曜日は若者専用電話相談(わかぼちダイヤル)として実施しています。

